

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

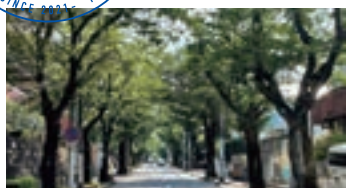
2025

9

9/19

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



service

**東急リバブルあざみ野センターのおすすめ
スポット「桜並木(あざみ野2丁目)」**

東急リバブルあざみ野センターは40周年です。
これからもより一層、地域に根差し、貢献できる
よう尽力して参ります。

shop data

東急リバブル

東急リバブルあざみ野センター
TEL0120-654-109 横浜市青葉区あざみ野
1丁目11-4みつまるビル2階



読者プレゼント9月号
行楽のお供にぴったり
テイクアウトグルメ



そごう横浜店 40th Anniversary

日常もハレの日も。
ハマっ子に愛されて40年!

そごう横浜店
横浜市西区



今日は特別な日。

おすすめ焼き肉4人前セットは黒毛和牛のセット(約1kg 11,550円)から、
美味さの終着点 ステーキや希少部位の入ったスペシャルな
「ザ・ファイナルセット」(約1kg 17,064円)までご用意

さあ、行こう!



美味しい牛肉は
中山肉店

Tel.045-981-0134 10:00~19:00営業
日曜定休



横浜市緑区長津田5-5-6

ブログも
チェック
してみ
てくだ
さい



そごう横浜店

日常もハレの日も。ハマっ子に愛されて40年！

40th Anniversary

1985年に開業し、9月30日に開店40周年を迎えるそごう横浜店。そごうの創業ストーリーや店長インタビューを交え、今年の誕生祭を盛り上げる限定商品やイベントなど、そごう一色でお届けします。

企画・編集：ARIFT編集部



(株)そごう・西武 常務執行役員
そごう横浜店 店長 豊田隆信さん

地域の皆さまに支えられ、そごう横浜店は開店40周年という大きな節目を迎えることができました。心から感謝申し上げます。これを単なる通過点とせず、横浜愛を貫きながら、横浜に全国からご来店いただける店づくりに邁進したいですね。開店当初からご愛顧くださるお客様に「ハレの日も日常の買い物も利用している」と声をかけていただいた時は、胸が熱くなると同時に身が引き締まる思いでした。毎朝、開店前から多くのお客様がお並びになる光景は、私にとって大きなやりがいです。40周年は、お客さまのニーズにお応えしさらなる飛躍のための新たなスタートだと考えています。誕生祭では、お客様に楽しい発見をしていただけるよう、お取引さまのご協力のもと記念の限定品販売やイベントをご用意しました。この節目を機にゼロから再スタートする気持ちで、次の50周年に向け地域の皆さまと共に進化し続けてまいります。

創業 Story



そごうのはじまりは古着商から 初代・十合伊兵衛物語

そごうの創業者、十合伊兵衛(そごう いへえ)は17歳で志を抱き大坂へ出て、古着商「大和屋」を始めました。当時、古着は庶民の生活に欠かせない存在。二代目は時代の流れを捉え、明治10年に大阪一の繁華街・心斎橋へ進出し「呉服店」へと転換。明治41年には食堂や化粧品も扱う近代的な店舗に新装し、大阪本店としました。さらに大正8年、屋上庭園も備えた鉄筋4階建ての新店舗を完成させ、百貨店への第一歩を踏み出したのです。

知ってる？ そごうのロゴマークの意味

おなじみの「まるにちきり」のロゴマーク。実はこの「ちきり」とは、布を織る織機で、縦糸を巻くための大切な道具のこと。そごうの原点が呉服店だったことに由来しています。さらに、このマークにはもう一つの素敵な意味が。「ちきり」という言葉には「つなぎとめる」という側面もあり「お客様との結びつきを大切に、末永いお付き合いをしたい」という創業以来の想いが込められています。人と人をつなぐ「糸」が、そごうの原点なんです。



数字

で見る、
そごう横浜店

みなとみらい21計画の幕開けを飾り「世界最大級の百貨店」としてオープンした創業当初、世界の人形時計や屋上の岡本太郎氏の作品「太陽」が話題に。百貨店で唯一、博物館法に則ったそごう美術館も有するそごう横浜店のスゴさを数字から振り返ります。

年間来場者数
2,300万人

首都圏でも有数の乗降者数を誇る横浜駅にあり、開発著しいみなとみらい地区という立地はもちろん、日常でもハレの日でもハマっ子に頼られる店づくりがこの数字に繋がっています。開店初日には開店前に約2万8千人が列をなし、当日の来場者数は約50万人！また、1995年の「ボストン美術館展」では約80日間で来場者数約40万人という、当時の美術館としてはトップクラスの動員数だったそう。現在の平常時も、開店前には約200名ほどが並ぶ人気ぶりで、観光客も多数来場しています。

ハマっ子の食を支える

190店の食品フロア！



約190店舗を有しワンフロアの面積としては国内最大級を誇り、地元の名店から全国各地のグルメまで幅広い品揃えが特徴。建物の構造上、グランドフロアが地下2階となっているため、エントランスを入ると食品売場という造りが当時としては珍しく話題に。

美と健康をサポートする国内屈指の

60ブランド

地下1階と1階を合わせ、約60ブランドが集結。化粧品にとどまらず、ウエルネスまで広がる「美と健康」のニーズに応えます。“なりたい自分”に合わせてパーソナルな提案や体験を通して一人ひとりのキレイをサポート。40周年を記念したイベントもお見逃しなく。



地元ブランドとのコラボグッズが満載！

横浜をイメージしてデザインされた“おかいものクマ”のイラストを使ったオリジナルの限定スイーツをはじめ、地元とコラボしたグッズが登場！



ラッキーシンボルとクマのおいしいコラボ。
ガトー・ド・ボワイヤー・ジュ
／幸せを呼ぶ馬車道馬蹄
パイ(おかいものクマ掛紙
付き) 10枚入・1,188円

絵柄がかわいい横浜ブランドとのコラボバッグ。9月19日(金)発売。
萬珍樓／BALL & CHAIN コラボレーションバッグ 6,050円



おしゃれなスリーブでおいしさアップ。
デンテノール／おかいものクマデザイン ロール・ポヌール 2,160円

美味しさが詰まった、オリジナルイエロー缶。
マーロウ／おかいものクマ缶入りビス
コッティ 1,836円



感謝をぎゅっと詰め込んだ 特別な 誕生祭

ハマの雑貨、北海道展etc…イベント多数！



【積丹】海のや
(1折) 4,320円 各日限定 40折



7階ロフトにて横浜にちなんだ雑貨・文房具アイテムを集積したくジモトロフト>横浜ザッカランド(～10/2)や、8階催会場では、北海道の魅力が詰まったどころグルメが味わえる「秋の北海道物産と観光展」を9/10～10/1まで開催中。

もとまちユニオン NEW OPEN

9月5日(金)、地下2階食品売場に「もとまちユニオンそごう横浜店」がオープン。オリジナル商品やバイヤーが厳選した輸入食品が揃い、普段のお買いものから特別な日まで、多様なニーズに対応。注目は「BEAMS JAPAN(ビームス ジャパン)」とのコラボ商品第2弾の先行販売。トートバッグやTシャツなど、見逃せないアイテムが登場します。※数に限りがあるため、品切れの際はご了承ください



そごう横浜店 横浜市区西高島2-18-1(各線横浜駅東口より徒歩約3分) Tel.045-465-2111(大代表)



GLB Urban Stars

POWER OF POSSIBILITIES.

Urban Stars登場。

GLB 180 Urban Stars／GLB 200 d 4MATIC Urban Stars

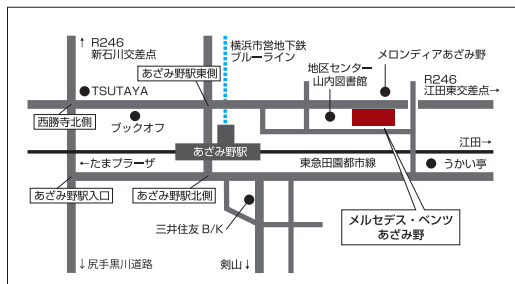
人気のAMGラインや本革シート、ブラックカラーが印象的な20インチAMGアルミホイール（RVT）を標準装備し、より洗練と躍動が共存するGLB Urban Starsが新ラインアップ。さらに、アダプティブダンピングシステム付サスペンションを標準化することで極上の快適性が味わえる走りから、一体感を極めたダイナミックな走行まで、幅広いドライビングが楽しめます。佇まいも、走りも、すべてが格別なGLBをより魅力的な価格で。ぜひご検討ください。



※ MPとはメルセデス・ベンツ日本にて使用しているモデル識別コードになります。
 ※ 画像は【MP202601】GLB 200 d 4MATIC Urban Stars、有償オプション（マウンテングレー（メタリック）、アドバンスドパッケージ）装着車です。
 ※ 日本仕様のハンドル位置は右ハンドルとなります。
 ※ 写真の仕様・装備は、日本仕様と異なる場合があります。
 ※ 選択できるボディカラー・内装・オプションにつきましては、事前にメルセデス・ベンツ正規販売店までお問い合わせください。



Mercedes-Benz



メルセデス・ベンツ正規販売店 メルセデス・ベンツあざみ野

株式会社シュテルン世田谷
〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野 2-3-1
水曜定休（祝日は営業いたします）
<https://www.stern-setagaya.co.jp/>

新車ショールーム ☎045-904-1171
 サービス ☎045-904-1435
 認定中古車 ☎045-904-1484



公式SNSはこちら

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンして登録してください。

最新モデルやLINE公式アカウントでしか手に入らないお得な情報をお届けしております。プレゼントや割引クーポンをゲットできる各種キャンペーンも配信いたします。

LINE



Instagram



ご来場記念 アンケートプレゼント

皆様のご来場を心よりお待ちしております。



本誌「アリフト」をメルセデス・ベンツあざみ野にお持ち下さい。アンケートにお答えいただいた方にメルセデス・ベンツオリジナルグッズをご用意しております。
 ※数に限りがございます。
 ※品切れの際はご容赦願います。
 ※写真はイメージです。

Musubi Garden 青葉台店

無農薬や食品添加物が含まれていないオーガニック食品にこだわり「Organic & Macrobiotic」ライフを提供いたします



購入した商品を、
その日のうちにご自宅までお届け！
宅配サービス
詳しくはスタッフまで

保存料 着色料 化学調味料 不使用



食欲の秋、家族みんなで囲む食卓に／ 「正直」な素材でつくったごちそうハンバーグ



株式会社 サカタフーズ



DLG国際食品コンテスト 2024
金賞受賞

「体に優しい食品を」一。山形県庄内でそんな想いを込めて作られたハンバーグです。手造りと素材の味を大切にした本物の味わいを、私たちが自信を持ってお届けします。



ムスビガーデンおすすめ！心にも体にもおいしい3つの味

定番!!

シェフ直伝 プレーンハンバーグ

国産の牛肉、国産の豚肉を使用した手造り風のハンバーグです。

税込517円(本体価格478円)



人気
No.1!!

野菜つくね

国産若鶏に野菜（玉葱、レンコン、ゴボウ、キャベツ、人参）を入れてつくねを作りました。

税込357円(本体価格330円)



お弁当に!!

シェフ直伝 ミニハンバーグ

便利なミニサイズのハンバーグです。お弁当などにどうぞ。

税込470円(本体価格435円)



オーガニック・自然食品のセレクトショップ



ムスビガーデン青葉台店

045-530-9174

住所／横浜市青葉区榎が丘1-5
営業／10:00～20:00(水曜定休)

HPリニューアルしました



Instagram
こちら



地図＆駐車場のご案内



COUPON

お買い上げ価格より

5%OFF

切り取りをご持参ください

有効期限2025年10月31日迄
ムスビガーデン青葉台店のみ有効

COUPON

新規ポイントカード作成 &
1点以上お買い上げで

500ポイント
(500円分)
進呈

お買い物でポイント付与
切り取りをご持参ください

有効期限2025年10月31日迄
ムスビガーデン青葉台店のみ有効

※表示価格は税込みです。※掲載商品の内容・形・値段等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。※売り切れの際はご容赦ください。

Let's
Begin!

はじめよう、まなび時間

スクール
&
おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

92=4+6+6 と罫✕

			7			8		
	A		8	1		3	5	
						7	6	
		8			2		9	
	2			B			4	
	7		1			5		
	6	9						
	8	1		2	3		C	
		5			6			

にちばな台 | ピアノ教室

【料金】

一般 ……………30分 8,000円～/月
45分10,000円～/月
60分13,000円～/月
月2回フリー…60分 8,000円～/月

ARIFT 読者特典 有効期限:2025年10月末迄

秋の体験レッスン40分無料
+今ばら入会金無料!

3歳からプレピアノ、4歳～小学生のピアノレッスン、
大人のピアノレッスンが対象。

音楽で心を動かす、
本物の音楽を楽しく学べる

野村ピアノ教室では3歳～大人の方まで、年齢や目的に合わせた学びができます。ソルフェージュを取り入れた基礎から丁寧に楽しく学べるお子さまのレッスン。趣味を深める楽しさと上達両立の大人のレッスン。10月「ファミリーコンサート」開催予定。

つばみ会 野村ピアノ教室

TEL045-962-4926

青葉区たちばな台1-14-29
三陽幼稚園・みたげ台小近く
10:00～20:00/日祝休み
駐車場1台有

にまづらー駅 | 空手教室

会費・・・6,600円(税込)
入会金・・・5,500円(税込)
全国250支部(海外5支部) 青葉台
センター南/仲町台/センター北/
市ヶ尾/鷺沼/有馬/有馬MCホール/
百合ヶ丘/保土ヶ谷…他多数

ARIFT 読者特典 有効期限:2025年10月末迄

無料体験後、即日入会の方、
空手着・空手DVDプレゼント

※「アリフト」を見たとお伝えください。
※新規入会の方限定となります。

「親子空手」にハマる人、続々！親子で
通うと、保護者様の月会費 無料！

月会費は63年の歴史を持つ琉球少林流空手の団体。子どもの心と身体、礼儀作法、強い精神を育むことを目的としています。特に「親子空手(3歳～)」に力を入れており、家族のコミュニケーションの場として好評です。70歳まで通えるため体力維持にも◎

NPO法人
月心会(げっしんかい)

TEL090-3062-6450

「総本部たまブラザー」横浜市
青葉区美しが丘1-11-6第5キン
グビル1F・2F/たまブラザー駅
北口より徒歩5分/9:00～16:00

完全個別+通い放題の塾

完全個別のシステム！
わかるまで学べる塾！

毎日OK
何教科でも 月額定額制 5教科
対応

塾生全員に
専用iPad
無料レンタル
実施中!!

家庭学習
にも最適!

●小／13,860円～
●中／14,300円～ ※全て税込価格
となります。

小中高5教科／受験 英検。

松陰塾
田奈校

お問い合わせ・無料体験授業・個別相談
TEL045-989-1050

テストが返ってきても
見直しや振り返りをしない

家で集中して
勉強できない

ワーク教材を
やっても
答えを写して
終わらせている

勉強しているのに
テストの結果が
思ったより
伸びていない

テスト対策・テスト振り返り・
内申対策もおまかせください

特典内容

①入塾金0円
②初月の月謝0円

有効期限2025年10月31日(金)迄

無料体験
受付中!

毎日24時間受付中

予約は
QRコードから▼

松陰塾
田奈校

🎁 読者プレゼント Special Readers Present

世界でもっとも近いカフェ
BALMUDA
BALMUDA The Brew

1名様

K06A-BK(色:黒)
https://www.balmuda.com/jp/brew/
目が覚めるようなストロングな味
わいと、クリアな後味を両立した
独自の抽出法。コーヒーを淹れ
る過程も楽しむことができる美し
いデザイン。

5名様

クラフトチューハイ 4種12本セット
寶(たから) CRAFT

提供/宝酒造株式会社 東北支社
https://www.takarashuzo.co.jp/products/soft_alcohol/
takara_craft/
東北でしか買えないご当地素材のチューハイ、宮城トマト、岩手山ぶどう、ゆず、青森りんごの4種。

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/0uerr
応募締切
2025年10月10日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリ
LINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます
問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

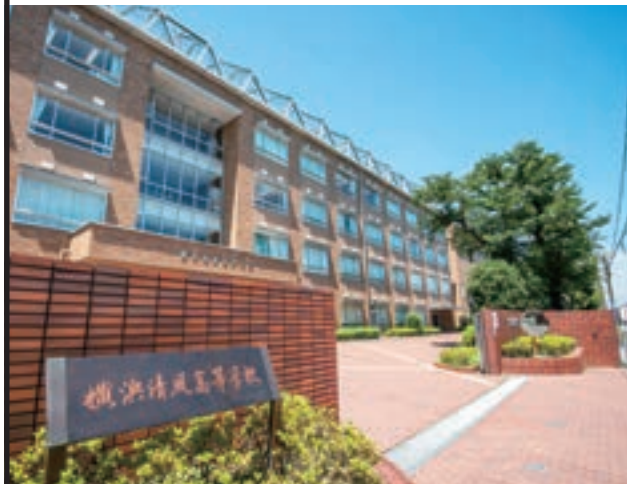
連日熱戦のプロ野球。我が横浜DeNAベイスターズはこの記事を書いた時点で3位。Aクラスの希望を抱きながら2年連続日本一の夢を見ています。(横浜担当:安元)

JR川崎駅直結の川崎川フロンにあるカフスイ。世界の様々な水辺環境を最新技術で再現しており、駅チカで気軽に水族館が楽しめておすすめです。(川崎担当:久保)

厳しい暑さが続き秋が短くなって悲しいですが、食欲の秋・ビールの秋到来!ということで、オープンテラスの店で心地よい気候を楽しみたいです♪(編集担当:野口)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409
配布に関するお問合せ 045-514-1416
●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

横浜清風高等学校



学校説明会

10月25日(土) 10:00~11:15
13:30~14:45
11月 8日(土) 10:00~11:15
13:30~14:45
11月22日(土) 10:00~11:15
13:30~14:45
11月29日(土) 13:30~14:45

清風祭(文化祭)

9月20日(土) 10:00~14:00

夜間相談会

11月14日(金) 17:30~19:00

※ホームページからの事前予約が必要です。



TEL045-731-4361

横浜市保土ヶ谷区岩井町447番地
JR横須賀線「保土ヶ谷駅」東口徒歩約8分
京急線「井土ヶ谷駅」徒歩約15分



個性を活かす指導で
御三家・難関校から
上位中堅校まで対応

プロ講師による完全少人数定員制
中学受験専門

鉄能会

集団指導

個別指導

鉄能会は御三家・難関上位校、
鉄能会NEOは上位中堅校をターゲットとした「専任講師による中学受験専門塾」です。



【鉄能会 自由が丘校】
TEL.03-6421-4431
世田谷区奥沢5-27-5
魚菜エステートビル 2F



【鉄能会 鷺沼校】
TEL.044-862-7102
川崎市宮前区鷺沼3-1-24
鷺沼吉野ビル 4F



【鉄能会 青葉台校】
TEL.045-530-9771
横浜市青葉区榎が丘1-9
青葉台由樹ビル 4F



【鉄能会NEO たまプラーザ校】
TEL.045-905-4621
横浜市青葉区美しが丘5-2-14
たまセンター第2ビル 2F

20年目の老舗スタジオ たまプラーザにもオープン！

ピラティスアライアンス たまプラーザスタジオ

米国PeakPilatesライセンストレーニングセンター国際認定インストラクターによる本格ピラティス！

オープン記念特典

体験料

●マンツーマンセッション●
2,200円割引

通常体験1,100円割引が
ARIFTクーポン利用で2,200円割引

●グループクラス●
1,000円割引

通常体験500円割引が
ARIFTクーポン利用で1,000円割引

+入会金無料

※新規の方のみ有効 ※店頭支払の場合、切り抜き持参、またはこちらの特典の写真をお見せいただいた方に適用いたします

ご予約はこちらから

予約サイト、またはメールかお電話にてご予約ください



クーポン番号

5W4KS0VU

体験予約時にクーポン番号を入力すると割引が適用されます

tama-plaza@pilates-all.com

☎045-482-4248

2025年9月末まで有効



料金システム

入会金 11,000円

レッスン通常料金

●マンツーマンセッション

シニアティーチャーA.....9,900円

シニアティーチャーB.....8,800円

ジュニアティーチャーA.....7,700円

ジュニアティーチャーB.....6,600円

●グループクラス

定員3名の少人数クラスです。マット・リフォーマークラスがございます。.....3,850円

都度払い
可能

年会費
月会費
なし

入会者の声

すぐ集中できる！

つらくないのに、体験後の1週間、効果をしっかり感じられてびっくり！今まで週に何回もレッスンを受けてきたのは何だったんだろうと思うほどです。ピラティスで汗だくなったの初めて！まだまだ身体が変わる気がしてきました！



Pilates
Alliance

ピラティスアライアンス
たまプラーザスタジオ

横浜市青葉区美しが丘2丁目21-13
美しが丘プラザビル2F

営業時間

平日 9:00~21:00 (最終レッスン20:00)
土日祝 9:00~18:00 (最終レッスン17:00)

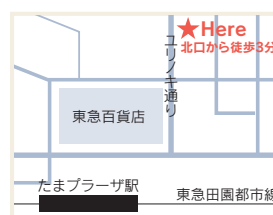
お支払方法

クレジットカード、QR決済などキャッシュレス
※入会後はオンラインでのクレジットカード
事前決済のみとなります。

スタジオの最新情報は
Instagramで
ご確認ください



@Instagram



不動産価格が高騰中の今がチャンス!

あなたの不動産、
売ったらいくら？✓
一戸建て✓
マンション✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

10/16(木)

締め切り

青葉台駅徒歩1分！不動産のご相談は、
東急リバブル青葉台センターへ



青葉区・田園都市エリアの不動産に関するご相談は、経験豊富な営業スタッフ30名を有するエリア最大級の東急リバブル青葉台センターにお任せください。売買仲介はもちろん、賃貸、お住み替えのご相談等、その他不動産活用方法（事業用・収益）まで、お客様一人ひとりのニーズに合わせた最適なご提案をいたします。センター長 矢部高歩



東急リバブル

東急リバブル株式会社
青葉台センター

☎0120-477-109／横浜市青葉区青葉台2丁目5番地14 SMBC青葉台ビル 5階／10:00～18:00／毎週火・水曜定休
／国土交通大臣(12)第2611号

田園都市十港北NTの6拠点。
売買のご相談は三井のリハウスへ。



安心と信頼の実績、三井不動産リアルティ。住まいの購入も売却も、三井のリハウスにお任せください。たまブラーザ・市が尾・青葉台・長津田・中央林間・港北ニュータウンの6センターが、エリアを熟知したスタッフのネットワークで、理想の暮らしと資産価値をサポートします。



三井のリハウス

三井のリハウス
田園都市ブロック

☎0078-60608-2906(通話料無料)／横浜市青葉区美しが丘2丁目15-4 プラザ・サウスウエスト1F／10:00～18:00／毎週火曜日・水曜日定休／国土交通大臣(15)第777号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください ※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！ フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから
<https://forms.gle/QRaTyDgssoauikF56>



スマートフォン
から



【応募締切】10/16(木)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。
※物件によってはお取り扱いできないことがあります。
※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

注文単位はぜひ「両」で！

熱々の美味しさをどうぞ



のるるん焼 のび～るチーズの
ベーコン&ポテト 1両 237円

東急電鉄とのコラボで生まれた、可愛いフォルムのたい焼。北海道産じゃがいものポテトサラダに、厚切りベーコンとピリっとしたブラックペッパーが好アクセント。とろりと伸びるモッツアレラチーズが、美味しさをさらに引き立てます。

銀のあん たまブラーザテラス店

TEL045-905-0817
横浜市青葉区美しが丘1-1-2 たまブラーザ テラス ゲートプラザ 1F／東急田園都市線たまブラーザ駅下車すぐ／10:00～20:00／休日は施設に準ずる



キャラメルバナナ 777円

高地栽培の濃厚でモチっとした食感のバナナに、自家製のほろ苦いキャラメルソースを合わせた大人な一品。甘さ控えめのクリームと、食感がアクセントのキャラメリゼナッツが、フルーツの美味しさを引き立てるケーキのような仕上がりです。

果non

TEL045-274-8204
横浜市都筑区仲町台1-33-21 アルセセらぎ公園式番館101／市営地下鉄仲町台駅より徒歩2分／10:30～18:00／月火定休



人気No.1、ほろ苦い
大人のご褒美スイーツ

行楽のお供にぴったり
**テイクアウト
グルメ**

行楽シーズンにぴったりのテイクアウトグルメ。
手軽に持ち運べるおいしさで、お出かけをもっと豊かに。心ときめくメニューが勢ぞろい♪

一口サイズに凝縮、
シウマイの旨みたっぷり



シウマイまん 10個入 570円

シウマイと中華まんがひとつになった、一口サイズのかわいらしいおまんじゅう。中華まんの生地にシウマイのあんが入った崎陽軒ならではの一品で「冷めてもおいしい」と評判。一つ一つに名物キャラのひょうちゃんが刻印され、愛らしい表情に心とほします。

崎陽軒 キュービックプラザ新横浜店

TEL045-474-1474
横浜市港北区新横浜2-100-45
キュービックプラザ新横浜 2F／JR新横浜駅新幹線のりば東口前／6:30～21:30／無休



HIYOSHIポークサンドW 1,700円

肉好きにはたまらない、圧倒的な肉量が自慢のサンドイッチ。低温で丁寧に調理されたポークは、驚くほど柔らかく、口に入れた瞬間に食欲を満たします。肉の旨みが凝縮された一品は、食べ応えがありながらも、軽やかさも感じる満足感です。

STABLER HIYOSHI

TEL045-900-0776
横浜市港北区日吉本町1-2-10／東急東横線日吉駅西口より徒歩2分／11:00～20:00(L.O.19:30)／木曜定休、年末年始休み



肉を喰らう、
圧巻の極厚サンド

注文時
「アリストを見た」で
特製ステッカー
1枚プレゼント

有効期限:2025年10月31日まで
STABLER HIYOSHI



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

価格が安く、見た目は芝そのもの、お手入れいらずと
3拍子そろった人工芝で1年中 美しいお庭に

HPは
こちら



今回ご紹介するお庭は、リビングから緑豊かな庭が望め、まるでリゾートにいるような開放的で穏やかな空間が広がります。
この緑は人気の人工芝で見た目は芝そのもの、価格が安くお手入れ要らず。植栽に常緑樹を植えれば1年中、緑を楽しめます。インターロッキングは大判のグレー系で統一し、高級感があり洗練された印象に仕上げました。

ご相談からプラン・設計・
施工・アフターサービスま
でプランナーが責任を持っ
て承ります。
[施工までの流れ] ご相談→

現地調査→プランお見積→
ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージを
お伝えください。お見積は
無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5 [寺家店] 青葉区寺家町
243-2 / 10:00~18:00 / 水・祝定休※ショールームは
事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。

≫中山駅北口より徒歩2分

相続、遺言等の生前対策 お気軽にご相談ください
遠方の不動産や、預貯金のみの相続も対応可能です

HPは
こちら



緑区・都筑区を中心に地域の皆さまに頼れる法律事務
の専門家として、不動産登記・商業登記・相続・相続放棄
・遺言を中心にご相談を承っております。認知症など
の判断能力低下に備えあらかじめ契約を締結して後見
人を選任する「任意後見」や、相続時のトラブルを防ぐ
ための「遺言書作成」など、将来の不安に備えて早めに
情報収集や準備をすることでご提示できる解決策は広
がります。「とりあえず相談」も大歓迎です。

相続登記をせずに放置して
いる不動産はありませんか。
2024年4月1日から相続登記
が義務化されました。正当
な理由なしに相続登記を怠

った場合10万円以下の過料
に処されます。登記が難し
い場合は過料を回避する方
法もありますので、専門職
である司法書士にご相談を。

司法書士いしばし事務所

TEL 045-482-4179

横浜市緑区中山1-6-17-204号 / 9:00~18:00 / 土・日
・祝日定休 (事前予約で時間外対応可) / お問合せは
QR (ホームページ) からでも受け付けております

≫たまプラーザ駅北口から徒歩3分 ユリノキ通り右手

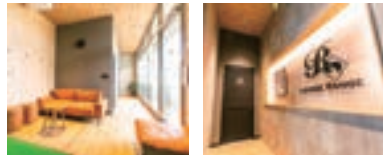
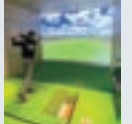
Googleレビュー平均5.0 (2025年8月末時点) !
ハイクオリティな設備をご体感ください

LINEは
こちら



暑い日も雨の日も、快適な個室で24時間ゴルフを楽し
みませんか? 世界240超のゴルフコースを体験できる
のでコンペ前のリハ・朝活・お仕事後のリフレッシュ
も使い方は自由自在。初心者~熟練者まで多様なシュ
ミレーターのモード設定で、自分のペースでレベルア
ップが可能。レンタルクラブ(男性用・女性用)をご用
意しておりますので手ぶらでのご来館もOK! ご友人や
ご家族の招待も可能です。無料体験は下記QRから。

【体験の流れ】①店舗やシミュレーター
機器の説明(30分) ②シミュレーター体
験(30~40分) ③料金プラン説明(10分)
実際のコースに近い傾斜機能を足元に搭
載。高機能シミュレーターを体感下さい。



Lounge Rangeたまプラーザ

青葉区美しが丘2-21-2 King.1 2F / 24時間営業
第4火曜日定休 / 駐車場なし(コインパーキングあ
り) / 打席: 右打席のみ



≫青葉台駅北口から徒歩5分 環状4号線沿い

10月新機材導入(予定) !
シューズにファイテン技術を含浸!!

コーティング
について詳細



スポーツ・健康・美容等お客様の多様なニーズに応える
幅広い分野の商品や健康機器を扱うファイテンショッ
プ。超ロングヒット商品の「パワーテープ」は、身体が
だるい・痛い・つらい方必見! 指
で押して気持ちがいいところに
貼るだけ! 商品を使用したボデ
イクア体験も実施中、お悩みが
ある方は体験しに来てください。



シューズ専用ナノメタック
スコーティングBOX導入!
お手持ちの靴をたった10分
でナノメタックスコーティ
ングできる新機材。体感が

良くなり足が軽く♪パフォ
ーマンスアップやリラック
ス効果も。靴を洗っても効
果は持続! 1足3300円
※中古でもOK

ファイテンショップ青葉台店

TEL 045-988-2123

横浜市青葉区青葉台2-11-15 ミネハイム1F
10:00~19:00 (13:00~14:00休み) / 月曜定休日
提携駐車場あり / HPは右側のQRへ



試乗できます♪

電動アシスト
BESVニューモデル
PSA2

元コギーたまプラーザ店長
のお店です。コギーでご購入
いただいた車体は会員価格
適用しますのでぜひ引き続き
ご利用ください。

中古自転車
買取ります
査定無料!

他店
購入車体も
修理OK!

自転車販売・点検整備の経験20年
どらごんさいくる

横浜市青葉区美しが丘5-1-5
営業時間11:00~19:00
水曜日定休
Tel.045-878-6010

公式HP Instagram

取扱ブランド
YAMAHA PANASONIC
BESV VOTANI CYCOO
KHODAABLOOM NESTO
RITEWAY GT FELT MARIN
SHIMANO IRC PANARACER
CONTINENTAL SCHWALBE
VITTORIA BBB SERFAS
CATEYE KMC MKS
CROPS OGG その他

修理 10% OFF
※他店で購入した自転車も可
2025年
10月末日まで

地下1,503mから湧き出す
源泉をぜいたくに使った
掛け流し
天然温泉

水曜日 女性限定
塩サウナ

新感覚
露天ミルク
水風呂誕生!

料金表	平日(フルタイム)	土日祝(5時間)	レンタル料金
大人 (中学生以上)	1,100円	1,500円	■大人館内着 440円
子ども (3歳~小学生)	680円	680円	■レンタルタオル (大・小) 330円
超過料金 (1時間毎)	0円	200円	

露天風呂

港北天然温泉
ゆったり
COCO

都筑区中川中央2-7-1 港北みなも3階
TEL.045-595-0260

営業時間
温泉 10:00~00:00(最終入館/23:00)
リフレ 11:00~23:30(最終受付/23:00)
食事 11:00~23:00(LO/22:30)
休館日: 第1水曜日

11月4日(火)~
12月3日(水)
給湯配管の
更新工事のため
休館させていただきます

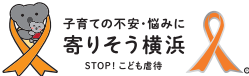
詳しくは
HPにて

特典
平日限定
入館料
800円

※お一人様一回限り、1枚につき
グループ様全員適用
※お支払いは現金orクレジットカード
※ゆったりCOCOのみ
※他サービス併用不可、コピー不可
有効期限: 2025年10月31日(金)まで

こどもの権利を守る！①

体罰等によらない子育てを広げましょう！



たたたく！



STOP!

こども虐待

どなる！



子育ては、毎日が発見と成長の連続。でも、時にはどうしてもなくイライラしてしまうこともありますよね。「言うことを聞かない」「何度言ってもわからない」ついどなったり、たたきそうになるかもしれません。そんなときは、ゆっくり5秒数えたり、深呼吸などをしてみましょう。

たたかない・どならない子育ての工夫例

1 **触られたくないものは手の届かない場所へ叱らないでよい環境を**



2 **「いい子にして」や「ちゃんとして」では伝わらない肯定文でなにをするかを具体的に**

体罰・暴言は、こどもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします。

「パパの隣を歩こうね」



子育てに悩んだ時は一人で抱えず、地域の相談窓口を利用してみませんか？

かながわこども家庭110番相談LINE



LINE

こども家庭相談
こども本人からの相談、子育てに関する相談はこちら

よこはまこども虐待ホットライン

0120-805-240 24時間／365日

はまっこ 24じかん
横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

ブランドバッグ・時計・ジュエリー

出張買取



こんな状態でも査定可能です

スレ・汚れ	バッグの染み	ベルトの傷み
生地破れ	金具取れ	破損
ほつれやカビ	ベタつき	記念・名前刻印あり

いずれも買取できます！
お気軽にご相談ください

買取に必要なのは本人確認書類だけ
(運転免許証、マイナンバーカードなど現住所・生年月日が記載された有効期限内のもの)



※2025年8月末時点

高価買取 BRAND OFF 買取専門店

センター北駅前 プレミアヨコハマ店
Tel.045-482-9799

横浜市都筑区中川中央1-30-1 プレミアヨコハマ1階

【営業時間】 10:00～19:00
日曜・祝日 10:00～18:00

【定休日】 火曜日または水曜日他
お電話またはHPでご確認ください
神奈川県公安委員会許可 第452750022482号




東証スタンダード上場企業グループ*

※ブランドオフを運営する株式会社K-ブランドオフは、株式会社コメ兵ホールディングスのグループ企業です



私が
お伺いします
店長

お陰様で

7周年

特別
ご優待

腰、膝、首の「痛み」に即効！

どこに行ってもわからなかった痛みの本当の原因
「羽田野式ハイボルテージ療法」で突き止めます。

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 長時間の立位や座位で膝が痛くなる
- ✓ 上や下を見ると首が痛い
- ✓ 変形からくる膝痛と言われて諦めている
- ✓ 坐骨神経痛で長時間歩けない

予約時「アリフトを見た」とお伝え下さい。

24時間予約
LINE 受付中



※新規・初回の方適応

初検料＋羽田野式ハイボルト療法

2,980円

(税込)

初回はしっかり検査して施術を致します。所要時間は60～90分です。※羽田野式ハイボルト療法は電気治療です。ペースメーカー装着の方、妊婦さんは施術できません。

腰 膝 首
痛み に 即効!!








ファースト整骨院

045-530-0199

青葉区青葉台2丁目26-1
月～金 9:00～12:30/15:00～19:00 土 9:00～12:30
木日祝はお休み



ファースト整骨院
●洋服の青山
●郵便局
味の民芸
至十市場
至桜台

御祈禱は
事前予約制

千歳船

事前予約にてご祈禱を行います。毎日午前9時より午後4時迄（30分間隔）です。御神徳を授かりますよう御神札と参拝の記念品をお渡しいたします。

御祈禱の予約は社務所までお電話を（受付時間…午前9時〜午後6時）ホームページ（下記QR）からも24時間ご予約いただけます。（3ヶ月前より承ります）

◎その他、学業成就、身体健全の御守りと、絵馬なども授与所にて頒布いたします。

武州柿生琴平神社

駐車場完備

044-988-0045

川崎市麻生区王禅寺東 5-46-15

至新百合ヶ丘
吹辺
麻生駅

房手線川線
ヨネテツパー王禅寺
白雲の辻
王禅寺
ふるさと公園
琴平神社
琴平神社 本殿
石橋
早野

交通
田園都市線 たまプラーザ駅より
柿生駅行きバス「琴平下」下車すぐ目の前
小田急線 柿生駅より
たまプラーザ駅行き 虹ヶ丘園地行き
溝の口駅行きバス「琴平下」下車すぐ目の前

ご予約は
こちらから

または…
琴平神社

検索

お子様の健やかな
ご成長をお祈り致します。

七五三のご祈願は
川崎柿生のこんぴら様へ

古くは平安時代ごろから男女三歳で髪置、男子五歳で袴着、女子七歳で紐解のお祝いの儀式がありました。11月15日に日ごろのご加護に感謝し、今後も健やかに成長するよう願います。

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

企画・編集
ARIFT編集部

今月のインスタ
Check it out!

うちの中が片付かない…。
もう少し使いやすい
収納って？
片付かない・使いづらいプ
ストレスを解消!そんな暮らし
を楽しむヒントをつめこんだ
チャンネルはこちら。

sayaka_j89

Follow me!

sayaka.さん
整理収納・片付けアドバイザー
暮らし

投稿/1192件
フォロワー/18.7万人

毎日の掃除や収納片付けのコツ、使ってよかった便利アイテムなどを紹介
中。片付けや掃除をきっかけに自分も生活も変わる!「なるほど」が満載
でマネしたくなるポイントがたくさんです。

投稿日:2025.06.10

日用品ストックの
片付けと収納

毎日使うものだからストックはしておきたい。でも使うまでは邪魔だったり、買い物前に残量がすぐにわからなかったり…。こんなしまい方なら分かりやすく、早速マネしたい!

投稿日:2025.05.28

防災グッズと収納

さまざまな「想定外」が多い昨今、防災グッズは準備しておきたいもの。でも用意して安心しがちなので、収納はもちろん、準備の仕方や見直しについても参考になります。

投稿日:2025.04.22

買わずに变身!
アイラップ収納

毎日のように使うキッチンアイテム。さまざまな保存や洗いを減らす工夫で使いやすく大活躍ですが、これ自体の使いやすさをアップさせるとは。目からウロコの工夫です!

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L
1袋 1,000円 で 秋冬物の
買い取ります!!
※2025年10月31日まで ※一家族様1回限り2袋まで

クーポン
コード
A09

出張買取
ご予約で
5,000円以上のご成約で
「お米券」2枚プレゼント!
※訪問時にお渡しをさせていただきます

お品物が良ければ、一着でも高額査定します
過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry
セッドアツプ

買取価格
4,500円

DSQUARED2
革ジャン

買取価格
10,000円

GIANNI
VERSACE
コート

買取価格
5,000円

HERNOコート

買取価格
15,000円

／ おうちのお片付けキャンペーン中! ／
お洋服と一緒にこちらの
商品をお出しただけで 全体の買取額を20%UP!

香水

口紅、リップ、
アイシャドウなど

基礎化粧品

安心・納得の
アフターフォロー体制
お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れてさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

①問い合わせ ②訪問 ③査定 ④成約・お支払い

総合リサイクル
いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

受付時間/10:00〜17:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

A09
こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!

LINEからも
出張依頼OK

東京都公安委員会許可
第308841804974号



Club Vision | デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりと通しデジタルを用いて関係する皆さまのくらしを豊かに

Club Mission | 全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方のくらしに安心と豊かさを



2025年 **10月14日** 火

Windows10 サポート終了



☐ 使っているパソコンが
Windows10か
わからない

☐ セキュリティ対策を
やりたい

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の
無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、
セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

☐ 新しいパソコンへ
データを引越したい

☐ インターネット環境を
再設定したい

パソコン・スマートフォン 修理・設定

累計実績

2万台!

⚠️ 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ
港北BASE

TEL **045-943-9555**

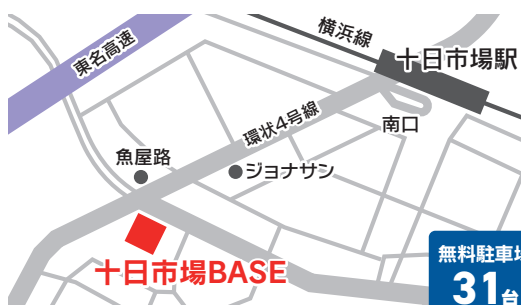
横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1



ピーシーデポスマートライフ
十日市場BASE

TEL **045-989-5700**

横浜市緑区十日市場町846-1



ピーシーデポスマートライフ
東名川崎BASE

TEL **044-976-8888**

川崎市宮前区犬蔵1-14-28



営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 9.23 TUE

初出店多数!話題のパン大集合 「パンフェス in ららぽーと横浜2025」



全国各地の有名店が一同に集うパン好き必見のフェス。ららぽーと横浜でしか味わえない限定品や、お得なセット販売など、ここでしか手に入らない特別なパンが盛りだくさん。



10:00~18:00(売り切れ次第終了) / 三井ショッピングパーク ららぽーと横浜 1Fサウスコート(横浜市都筑区池辺町4035-1) / JR 鴨居駅より徒歩7分 / 入場無料 / ららぽーと横浜 045-931-1000 (代) 受付時間10:00~18:00

EVENT 9.20 SAT >> 21 SUN

慶應義塾大学理工学部主催 「第26回矢上祭 ~Momentum~」



学生たちの創造性と技術力が詰まった年に一度の祭典。研究発表や体験イベントのほか、ライブや模擬店もあり、お子様から大人まで楽しめる企画で来場者を迎えます。



9/20(土)12:00~18:00、9/21(日)10:00~19:00 / 慶應義塾大学 矢上キャンパス(横浜市港北区日吉3-14-1) / 東急東横線・市営地下鉄日吉駅より徒歩15分ほか / 入場無料 / <https://yagamifes.com/contact>

8/1 OPEN モダン酒場



ペット同伴可能なテラス席を備えたお店。天気の良い日には、心地よい風を感じながら食事を楽しむことができます。人気の手羽元ジャークチキンやワイン煮込みの角煮など、多彩な一品料理やコースも充実しており、様々なシーンに対応可能。

CASUAL DINING828

TEL 045-910-4175

横浜市都筑区中川中央1-22-3 グランパレセンター北1F / 市営地下鉄センター北駅出口3より徒歩2分 / 月~金 17:00~翌5:00、土日祝11:00~翌5:00 / 不定休



EVENT 10.4 SAT .5 SUN

クラフトアイスと出会う幸せなひととき 「AOBA CRAFT ICE CREAM MARKET」



全国各地の有名店が集結し、個性豊かなクラフトアイスを堪能できる2日間。コーヒーやワイン、お菓子なども楽しめ、新しい美味しさとの出会いを楽しめます。



12:00~18:00 / たまプラーザテラス ノースプラザ(東急百貨店)3F庭園「COMMON FIELD」ほか2会場(横浜市青葉区美しが丘1-1-2) / 東急田園都市線たまプラーザ駅直結 / 入場無料 / たまプラーザテラス 045-903-2109

EVENT 10.5 SUN

0歳からのわくわく音楽コンサート 「ハロウィン★パーティ」



ディズニーソングなどを物語仕立てで披露。光るアイテムを持ち込んで、家族一緒に盛り上がれます。ハロウィンの仮装での来場OKで、フотスポットでの撮影も可能。



午前の部11:30開演、午後の部14:30開演(ともに30分前開場) / 横浜市港北区民文化センター ミズキホール(横浜市港北区綱島東1-9-10 4・5F) / 東急新横浜線新綱島駅直結ほか / 当日券・大人2,900円、子ども1,600円 / 株式会社ライズサーチ 045-349-5725

8/5 OPEN ドーナツ＆コーヒーショップ



1937年にアメリカで誕生した人気ドーナツショップがオープン。代表的な「オリジナル・グレイズド®」を中心に、高品質のドーナツとこだわりのコーヒーを気軽に楽しめます。全店で秋限定の「オートム ダズン ハーフ」販売中!

クリスピー・クリーム・ドーナツ
あざみ野 東急フードショースライス店

TEL 050-1725-5995

横浜市青葉区あざみ野2-1-1 エトモあざみ野1F / 東急田園都市線・市営地下鉄あざみ野駅直結ほか / 10:00~21:00 / 休日は施設に準ずる



MONTHLY HOROSCOPE

10.1 > 10.31



おひつじ座
3.21→4.19

対人関係運上昇!自ら進んで話しかけましょう。じぶんの考えを話すことで、新たな知識や思わぬ収穫がありそう。健康面は良好ですが美食からの肥満傾向に注意しましょう。

Lucky color ピンク



おうし座
4.20→5.20

学び運上昇!仲間や友人に恵まれ、知的好奇心が湧き上がりそう。仲間とのプチ旅行も良い刺激に。「誘いの返事は早めに」を心掛けて吉。体調は良好。体調管理を完璧に!

Lucky color オフホワイト



ふたご座
5.21→6.21

運気上昇!やり甲斐を感じる事が多く、嬉しい日々に。多忙ですが、この波に乗り良いチャンスを掴みましょう。健康面は自分の体力を過信せずに休息をしっかり取って。

Lucky color オレンジ



かに座
6.22→7.22

家庭運上昇!親しい人達を招いてホームパーティーなどが吉。温かい時間を過ごせます。また居心地の良さを追求した部屋の模様替えも吉。健康面は、肝臓に注意しましょう。

Lucky color シルバー



しし座
7.23→8.22

コミュニケーション運上昇!友人や恋人と楽しい会話がはずみそうです。欲しい物が手に入りそうですが、冒険や衝動買いは禁止。健康面は、泌尿器系疾患、婦人科系に注意。

Lucky color スカイブルー



おとめ座
8.23→9.22

金運上昇!買い物運上昇!計画的に買い物が出る時。欲しい物は迷わず購入が吉。ただし見栄を張ったり執着したりはNG。健康面は神経性胃腸炎や緊張性大腸炎に注意を。

Lucky color グリーン



てんびん座
9.23→10.23

運気上昇!幸運期です。心機一転、髪型や化粧を変えるなどのイメージチェンジを!新しいことにチャレンジしてみよう。ツイてる自分を発見できます。健康面は良好。

Lucky color レッド



さそり座
10.24→11.22

休息期!重荷になっている事柄からは潔く撤退して。ネットや本などで情報収集や趣味娯楽の時間で鋭気を養いましょう。健康面は、ウォーキングなどでスタミナ維持が吉。

Lucky color ラベンダー



いて座
11.23→12.21

友人運上昇!志を同じくする仲間にも恵まれ、理想に近づけます。一人でことを進めるよりも、大勢で進めればサポートが期待できます。健康面は、食生活の見直しが吉。

Lucky color アクアブルー



やぎ座
12.22→1.19

運気上昇!努力してきたことが目に見える形で実を結びそうですが、油断は禁物。バランスを取って進みましょう。悩みことは友人を頼って吉。健康面は、肩こり腰痛に注意。

Lucky color ブラウン



みずがめ座
1.20→2.18

活動運上昇!多忙な時期ですが、旅に仕事にとパワフルに動きましょう。事前の情報収集や根回しをすると吉。健康面は良好ですが過食からの肝臓病、運動不足に注意して。

Lucky color ダークブルー



うお座
2.19→3.20

絆運上昇!誰かの心と深い絆を結べそう。他人の目を気にせずに、自分の直感を信じて納得の結果や幸福を手にならねよう。健康面は、体力、気力ともに充実。良好です。

Lucky color ブラック

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開館館にて活躍中。



1回45分で完結する、 新感覚のボクシング×フィットネスジム

UBX™

BOXING + STRENGTH

2025年秋、青葉台に新規オープン!

ここがポイント!

1

「1回45分」の高タイパトレーニング

ボクシングの動きと筋力トレーニングを組み合わせた12のラウンドは、脂肪燃焼効果を最大化します!

2

予約不要なのでいつでも通える

UBXは予約一切不要。ジムに来たその瞬間から、すぐに、トレーニングを開始することができます!

3

パーソナルジムとグループフィットネスの「いいとこ取り」

UBXは、プロの個別指導が受けられるのにパーソナルジムよりリーズナブル。まさに、両方の「いいとこ取り」のジムです!

会員様の口コミ

早朝から開いているジムを探していた見つけました。時間効率の良いトレーニング、通いやすい環境、明るい雰囲気、全てが気に入っています。なかなかのジムもしっかりこない、そんな方にぜひ試してもらいたいです。



コーチがしっかり指導してくださるので、初心者でも安心してトレーニングに打ち込めます。また、毎回内容も変わるので飽きることがなく、かつ終わった後のスッキリ感がとても気持ち良いので、続けられています!



無料体験
予約専用コード
TEL.03-4330-0262
(オープン前お問合せ窓口)
無料体験予約・お問い合わせなど、
お気軽にお電話下さい。



UBX
トレーニングの
秘訣はこちら

UBX AOBADAI TEL03-4330-0262
ユーボックス青葉台

(オープン前お問合せ窓口)
横浜市青葉区青葉台1丁目29-1 ひこペービル 1F

【営業時間】 火～金 7:00～12:00 13:00～23:00
土日祝 7:00～12:00 13:00～21:00
【定休日】 毎週月曜日 駐車場あり



金・ジュエリー・ブランド品 気軽に!高く!売りませんか?

査定だけでも
食器用洗剤
プレゼント

受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

買取査定金額アップクーポン!

2025年10月末まで

本広告を査定時にご提示ください

金買取

少なくとも大歓迎!!



査定金額 **20%増額**

ブランドバッグ・小物

使い古しのボロでもOK!



査定金額 **20%増額**

宝石・ジュエリー

小さなものも想像以上の金額に!



査定金額 **20%増額**

未使用テレホンカード

テレカの買取は最後のチャンス!?



50度**300円買取**
105度**600円買取**

お片付けで見つけた使わないものが驚きの買取価格に! 他にも高価買取商品が多数ございます

ロレックス腕時計

壊れていても点検していなくても

査定金額 **2万円増額**

ブランドコスメ

未開封はもちろん
使いかけでもOK

高価買取

高級洋酒

飲まないままの
ウイスキー・ワイン
・ブランデー等

高価買取

出張買取 宅配買取

受付中!

もちろん査定は
無料です!



ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ 検索

ジュエルカフェ | カエデウォーク長津田店

2F エスカレーター階段吹き抜け近くGRAN SAC'sさん向かい

横浜市緑区長津田みなみ台4-7-1 カエデウォーク長津田2F

TEL **045-988-5171**

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号

〈免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!〉



業界
最大級の
300店舗

独自の
商品ルートで
高価買取
を実現

ショッピング
センターの
中で安心