

ARIFT

蒲田・大森

地域みっちゃく生活情報誌® / 122

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

9

9/19

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



service

**家具のメンテナンス、修理、
住まいのリフォームは見積り無料。
お気軽にご相談ください**

〈対応事例〉椅子・ソファの張替、テーブル塗り
替え、絨毯クリーニング、カーテン、窓フィル
ム、ランプシェード修正、壁紙、敷き詰め絨毯
■ダニエル東京、五反田TOCビル4階にショールームを開設

shop data

ダニエル元町本店「家具の病院」
TEL045-661-1171 横浜市中区元町3-126
10:30~18:30(10月以降) 月曜定休



多摩川を渡って楽しむ

ごきげん秋さんぽ



行楽のお供にぴったりテイクアウトグルメ
読者プレゼント9月号



多摩川周辺
川崎~大田エリア

週末の冒険の
可能性が広がる



「見た目以上」の圧倒的な積載能力と使い勝手

キャンプ用品、自転車、サーフボード、運べる荷物は無限大!

長距離でも疲れない「驚くほど快適な乗り心地」

独自のサスペンション技術により、長距離を運転しても疲れにくい



新車販売・認定中古車販売・サービス工場併設
シトロエン大田

東京都大田区多摩川1-16-16

TEL.03-5711-8801

営業時間/木~火曜日 10:00-18:00

サービス受付時間/10:00-17:00

定休日/毎週水曜日、年末年始・

GW休暇・夏季休暇



アクセス 東急多摩川線「矢口渡」駅より徒歩8分。
第二京浜沿い(環八交差点近く)



NEW BERLINGO
MAX BlueHDi

ARIFT読者特典

ARIFT本誌持参でご来場の方には
シトロエンオリジナルグッズをプレゼント
※詳細は店舗にお問い合わせください



多摩川を
渡って
楽しむ

秋さんぽ

秋晴れが気持ちいい日は、いつもより少し足をのばして多摩川を渡ってお隣の街へ。話題のグルメから新名所、癒やしの温泉まで、よくばりな秋の一日をご案内します。

企画・編集: ARIFT編集部



川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム
限定グルメ・グッズに企画展も！
開館14周年のお楽しみが満載

9月3日で開館14周年を迎え、記念グッズやメニュー、人気カプセルトイの新作等が登場し、お祝いムード色に。カフェではドラえもんをイメージした青いパンズのハンバーガーが味わえるほか、ミュージアムショップでは記念のピンズやデニムドラえもんのぬいぐるみを発売。2階展示室では科学や魔法をモチーフに描かれた作品を紹介する「藤子・F・不二雄が描く チテンピィ！科学と魔法のまんが展」の後期展示を10/26まで開催中。

Event
限定メニュー
をお見逃しなく



川崎市多摩区長尾2-8-1/10:00～18:00/火曜・年末年始休館/
大人・大学生1,000円他※事前予約制/0570-055-245



Relax
蒲田の
エンタメ温泉
でほぐれる

ゆ〜シティー蒲田
黒湯で心がほぐれたら、
歌や笑いで満たされよう

散歩のメは、蒲田が誇る天然黒湯で「ととのう」ひとときを。JR蒲田駅から徒歩5分、疲労回復や美肌作用で評判の黒湯や、ジェットバスなど多彩なお風呂で心身をリフレッシュ。湯上がりのお楽しみは、お食事処でもある「YCKホール(月・火曜定休)」へ。名物の唐揚げと生ビールで乾杯はもちろん、歌手や芸人が登場するイベントも随時開催！心も体もお腹も満たされる、最高の締めくくりが待っています。

東京都大田区蒲田1-26-16/11:00～24:00/火曜休
み/大人550円・小学生200円・未就学児100円/
03-5711-1126



〈川崎〉
ジャッキー餃子楼
注文ごとに皮から作る
肉汁あふれる絶品餃子

川崎駅チカ、台湾夜市のような活気あふれる店内はSNS映えするお洒落な空間。注文ごとに皮を伸ばすこだわりの餃子は、自家製天然酵母「老面」を使った風味豊かな皮と、肉汁たっぷりの餡が絶品で、台湾ビールとの相性も抜群！大人気の手羽餃子や低温調理のよだれ鶏、自家製の柔らかチャーシュー、絶品ルーロー飯もぜひ。

Gourmet
餃子ダービー
川崎・蒲田の

〈蒲田〉
你好本店
創業から変わらぬ味
蒲田で愛され続ける逸品餃子

蒲田の羽根つき餃子の元祖といえここ。厳選した豚ばら肉と白菜、長ねぎだけを使った餡は、創業当時から変わらないこだわりの味。焼き用と茹で用で皮を変えるという手作りの皮は茹で用はもちもち、焼き用はパリパリで食感の違いが楽しめます。元祖羽根つき焼餃子330円(5個入り)。

東京都大田区蒲田4-24-14/
京急線京急蒲田駅2番出口より徒歩3分/11:30～22:00
(品切れ次第閉店)/不定休
/03-3735-6799



NewSpot
今年の秋登場！
新スポット

カワサキ文化公園
観る、沸く、プレイする。
カワサキ発、新感覚パーク誕生

9月21日に新たなアーバンスポーツの拠点「カワサキ文化公園」がオープン。カワサキ文化会館の後継施設で、バスケットボールやダンスを中心にスケートボードやBMXも楽しめる5つのエリアで構成。雨天でも利用可能な屋根付きコート、子どもも安心して遊べる広場、ダンススタジオなどを完備。入園無料で、開業日にはアーバンスポーツの体験会などオープニングイベントを実施。

川崎市幸区2-572-1他/平日
14:00～20:00※土日祝10:00～
/年末年始休園/カワサキ文化
公園 kawabun-koen@dena.com



川崎市川崎区砂子1-1-3 2F/
JR川崎駅東口より徒歩5分/
17:00～23:00※土日祝16:00
～/不定休/044-245-8548



未来の『好き』を見つける場所。



入園説明会で感じられる6つのこと

- 1 園の「生活」と「雰囲気」について**
先生や園児たちの様子、1日の過ごし方などを感じられます。
- 2 教育方針・内容について**
園の教育理念や、取り組み、活動を紹介いたします。
- 3 安全・サポート体制について**
園のセキュリティ、アレルギーへの対応など安全への配慮も徹底しております。
- 4 保護者の負担・関わりについて**
預かり保育、保護者参加の行事など、共働き家庭でも安心して通えるポイントを紹介いたします。
- 5 費用・手続きについて**
入園手続や諸費用など、わかりやすく説明いたします。
- 6 園バスについて**
2台の園バスがあり、送迎もラクラク。ルートも説明いたします。

お写真では雰囲気はまだよく掴めていない？それならドローンで撮影した園の全貌を御覧ください！



2026年度 入園

園内見学説明会

園内見学会開催

毎週水曜日 / 10:30 ~
●事前予約制

主に子どもたちの日々の保育や施設・環境を見学していただきます。また、めぐみ幼稚園が目指す教育の内容や方針を、保護者の皆さまにご理解いただく機会にもなっています。見学後、園庭で遊ぶことができます！

詳細は
こちらから



10月8日(水)10:30~ 第3回 入園説明会

対象

3年保育(年少組)・2022年4月2日~2023年4月1日生まれ
2年保育(年中組)・2021年4月2日~2022年4月1日生まれ

予約制です！

宗教法人日本基督教団
大森めぐみ教会附属

めぐみ幼稚園

大田区池上1-19-35

☎ 03-3751-1440 (平日9:00~16:00)

ホームページは
こちらから



ご予約は、電話もしくはHPの
お問い合わせフォームよりお願いいたします。

親子で楽しめる // 体操体験会&お楽しみ会

9月20日(土) 10:30~12:30

場所 めぐみ幼稚園芝生の庭 対象 未就園児と保護者の方

広い芝生の庭で、体操講師の中田先生による楽しい体操体験、お楽しみコーナーでは、めぐみ幼稚園の先生たちと一緒に遊びましょう。金魚すくい、色水あそび、ゲーム、制作コーナーなど、楽しい遊びを準備しております。

体操体験会&お楽しみ会

9月20日(土)10:30~

保育体験会 担任のお話

“めぐみ幼稚園のあそび”について

9月24日(水)13:30~

体操の中田先生による講演会

9月25日(木)10:30~11:30

「子どもの発達・発育と運動の大切さ」

ミニミニ運動会

10月17日(金)10:30~

願書配布
10月15日
~31日

運動会
10月11日(土)
本門寺公園

園内見学説明会・体験会・お楽しみ会のお問い合わせ・
お申し込みはお電話またはQRコードから



不動産価格が高騰中の今がチャンス!

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓ 一戸建て

✓ マンション

✓ 土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

10/16(木)

締め切り

地域密着の不動産会社。売却専門チーム
だからできる、3ヶ月以内の売却91%超



リストグループは創業以来、総合不動産として地域に根ざした不動産に関わるあらゆる事業を続けて30年以上となりました。ご依頼いただいた物件だけを売却する専門チームによる一人ひとりに合ったご提案で、物件売却をサポートさせていただきます。JR蒲田駅より徒歩1分。ぜひ、お気軽にご相談ください。



リスト サザビーズ インターナショナル
リアルティ 南東京支店
☎0800-800-2459 / 東京都大田区蒲田5-15-1 VORT蒲田2階 / 営業時間
10:00~18:00 / 定休日: 火水 / 国土交通大臣免許(3)第8544号

ひとつひとつ丁寧に
皆さまのご相談にお応えします



ナイス住まいの情報館は、JR大森駅・蒲田駅のそれぞれ駅から徒歩すぐの好立地に店舗を構え、大切な不動産に関するお悩みにお応えしております。お客様一人ひとりのご事情に合わせた最適な売却プランをご提案します。各種専門的なご相談も、地域情報に精通したスタッフがサポートいたします。



NICE Since 1950

ナイス住まいの情報館
住まいるCafe大森・蒲田
[大森] ☎0120-713-218 / 大田区山王2-5-8
山王MOOK 1F [蒲田] ☎0120-262-481 /
大田区西蒲田7-46-9 月村ビル1F / 宅地建物取引業免許 国土交通大臣(15)第1125号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください ※[QRコード]は株式会社アンソーウェブの登録商標です

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから
<https://forms.gle/nQQKLYputtbGiWUQA>



スマートフォン
から



[応募締切] 10/16(木)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。
※物件によってはお取り扱いできないことがあります。
※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

Let's
Begin!

はじめよう、まなび時間

スクール
&
おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

Gakken

子育てや働く皆さんのチャレンジを応援します

学研アカデミー

保育士養成コース

2026年度 昼 夜 国家試験免除
2年間で卒業&
保育士資格取得
オンライン
授業も併用中！

学生募集

昼間コース 週4日 (火水木金) 1日3時間×4日間の授業
(オンライン2日/対面2日)

夜間主コース 週4日 (火水木金) 1日3時間×4日間の授業
(オンライン2日/対面2日)

夜間主コース 週3日 (火水土) 火・木→オンライン授業
土曜日→対面授業

「アリスト見た」で
素敵なプレゼント
差し上げます！

OPEN CAMPUS | オープン
キャンパス開催！
時間/13:00~14:30 その他、毎週水曜日18:00~19:00 個別相談会開催中
9月 27日 10月 4日・25日・毎週水曜日(18:30~)

学研アカデミー 保育士養成コース
東京都大田区蒲田5-40-16
蒲田第3ビル 0120-512-558

予約・お問い合わせ

ホームページはこちら！
JR蒲田駅東口から
徒歩2分 駅近

パソコンをもっと楽しく！
新しい趣味を見つけませんか？

「最近、パソコンの使い道がマンネリ化していませんか？」
そんなあなたに、新しいパソコンの楽しみ方をご提案します。

年賀状や
ハガキの
作成

旅行の
思い出を
スライド
ショーに

撮りためた
写真の
整理や加工

お気に入りの
写真で
オリジナル
カレンダー
作り

ゆっくり、
丁寧にサポート

教室後には
みんなでしゃべり！

コース紹介

レベルに合わせて学ぶ
集合クラス
17,000円/月
(税・教材費込み)

やりたいことを学ぶ
フリークラス
14,000円/月
(税込み)

蒲田
パソコンスクール。
tel.03-5713-2289

大田区蒲田5-40-16

月・木・金・日 10:00~17:30
火・水 10:00~20:00
土 10:00~15:00

詳しくは
コチラ

JR蒲田駅より
徒歩2分

こんなお悩みはありませんか？

☐ 最近、階段を上るだけですぐに息が切れる…
☐ 肩や腰の張りや痛みが当たり前になっている…
☐ 出ているお腹を引っ込める方法がわからない

日常の体の使い方や姿勢の見直しから、解決に導きます！
「体を支える全身の筋肉」を鍛えるファンクショナルトレー
ニングで、体の「土台」である背骨や骨盤が正しい位置に戻
り、慢性的な肩や腰への負担を根本から解消します。

女性専用パーソナルトレーニングジム

Point 1
1回30分！
月額7,980円~
で通い放題
(※税込8,778円)

Point 2
年齢や体力・目的
に合わせて作る
あなただけの
プログラム

入会金不要！

まずは/
無料体験で

無料体験はこちらから▶
お電話でも承ります

事務手数料無料

2,3ヶ月目の月額料
500円

※条件：ファディーに初めて入会の方、
体験後そのまま入会いただいた方

有効期限：2025年10月16日まで

利用者の声

最近、確実に体力、体幹、筋力がついてきたと実感し
ています。トレーニングは1回30分、週に1~2回ほど
ですが、これほど効果があるとは驚きです。ますます
頑張ろうという気持ちになります！ 40代女性

FÜRDI

ファディー梅屋敷
TEL.03-6410-8935
東京都大田区大森西6丁目15-16 2F
営業時間 5:00~23:00

梅屋敷駅北口より徒歩1分

HPIは
こちら

HOROSCOPE

10.1>10.31

astrologer
マーガレットまき
恋愛や仕事、家族間などを西
洋占星術、タロットを中心に占
う。「まき姉」の愛称で数多くの
女性から支持されている。仙台
の古いサンラガーガーデン長
町 開運館にて活躍中。

おひつじ座
3.21→4.19
対人関係運上昇！自ら進んで話し
かけましょう。じぶんの考えを話すこ
とで、新たな知識や思わぬ収穫があ
りそう。健康面は良好ですが美食か
らの肥満傾向に注意しましょう。
Lucky color ピンク

おうし座
4.20→5.20
学び運上昇！仲間や友人に恵まれ、
知的好奇心が湧き上がりそう。仲間
とのプチ旅行も良い刺激に。「誘い
の返事は早めに」を心掛けて吉。体
調は良好。体調管理を完璧に！
Lucky color オフホワイト

ふたご座
5.21→6.21
運氣上昇！やり甲斐を感じることが
多く、嬉しい日々。多忙ですが、こ
の波に乗り良いチャンスを掴みま
しょう。健康面は自分の体力を過信
せずに休息をしっかり取って。
Lucky color オレンジ

かに座
6.22→7.22
家庭運上昇！親しい人達を招いて
ホームパーティーなどが吉。温かい
時間を過ごせます。また居心地の良
さを追求した部屋の模様替えも吉。
健康面は、肝臓に注意しましょう。
Lucky color シルバー

しし座
7.23→8.22
コミュニケーション運上昇！友人や
恋人と楽しい会話がはずみそうで
す。欲しい物が手に入りそうですが、
冒険や衝動買いは禁止。健康面は、
泌尿器系疾患、婦人科系に注意。
Lucky color スカイブルー

おとめ座
8.23→9.22
金運上昇！買い物運上昇！計画的に
買い物が出来る時。欲しい物は迷わ
ず購入が吉。ただし見栄を張ったり
執着したりはNG。健康面は神経性
胃腸炎や緊張性大腸炎に注意。
Lucky color グリーン

てんびん座
9.23→10.23
運氣上昇！幸運期です。心機一転、
髪型や化粧を変えるなどのイメージ
チェンジを！新しいことにチャレンジ
してみましょう。ツイてる自分を発見
できます。健康面は良好。
Lucky color レッド

さそり座
10.24→11.22
休息期！重荷になっている事柄から
は深く撤退して。ネットや本などで情
報収集や趣味娯楽の時間で鋭気
を養いましょう。健康面は、ウオーキ
ングなどでスタミナ維持が吉。
Lucky color ラベンダー

いて座
11.23→12.21
友人運上昇！志を同じくする仲間
に恵まれ、理想に近づけます。一人
でことを進めるよりも、大勢で進め
ればサポートが期待できます。健康面
は、食生活の見直しが吉。
Lucky color アクアブルー

やぎ座
12.22→1.19
運氣上昇！努力してきたことが目
に見える形で実を結びそうです。油
断は禁物。バランスを取って進みま
しょう。悩みことは友人を取って吉。
健康面は、肩こり腰痛に注意。
Lucky color ブラウン

みずがめ座
1.20→2.18
活動運上昇！多忙な時期ですが、旅
に仕事にとパワフルに動きましょ
う。事前の情報収集や根回しをする
と吉。健康面は良好ですが過食から
の肝臓病、運動不足に注意して。
Lucky color ダークブルー

うお座
2.19→3.20
絆運上昇！誰かの心と深い絆を結
べそう。他人の目を気にせずに、自
分の直感を信じて納得の結果や幸
福を手にとしましょう。健康面は、体
力、気力ともに充実。良好です。
Lucky color ブラック

https://www.instagram.com/maki1margaret/

子どもの才能を輝かせる、そんな地元の幼稚園を紹介

あれもこれも大事と考えだすとなかなか決めかねてしまう園選び。
下のチェック項目から優先順位を把握して参考にしましょう。

-



池上1丁目 めぐみ幼稚園

日々のお祈りや賛美歌で、神さまを身近に感じ、人を愛する心を育みます。
またよく遊び、よく学ぶことで、「礼儀」や「素直さ」、相手に対する「敬意」を身につけ、「思考力」「観察力」を伸ばしていきます。



関川泰寛 園長

当幼稚園では、課外活動として英語教室と体操教室を行っています。それぞれの専門家が愛情と情熱をもって指導にあたっています。人気の英語教室ではネイティブ講師と歌やゲームを通して、楽しく英語を学んでいます。

TEL03-3751-1440／大田区池上1-19-35／東急池上線池上駅徒歩
約12分／保育時間9:00～14:00(水曜～11:30)／園バス送迎あり
／預かり保育あり～18時／給食あり／インスタグラムもご覧ください。



※説明会は10/8(水)開催
※見学会は毎週水曜10:30～
※体験会后、園庭で遊べます
※QRコードより要予約

▲詳細はこちら

大森北2丁目 **大森聖マリア幼稚園**

ありのままの自分が愛される場所だからこそ、子どもたちは心から安心して過ごせます。いっぱい愛情に包まれ、一人ひとりの心にはやさしさの花が咲き、ぽかぽかと温かな光が灯る。そんな豊かな心を育みます。



新谷志穂園長

当園は、静と動のメリハリのある保育を心がけています。
また、毎日18時まで預かり保育を実施しています(30分150円)。保育後には、体操、英語、造形、書写教室など、課外活動も行っています(別途月謝あり)。

TEL03-3761-5040／大田区大森北2-5-11／JR大森駅東口徒歩7分／保育時間9:00~14:00※水曜9:00~11:30／園バス送迎なし／預かり保育あり※保育終了後から18:00／給食あり※週1日月曜



10:00～11:00／幼稚園入園前のお
子様対象／直接園にお越しください
※雨天時 室内園きをご持参ください

▲詳細はこちら

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!  

うちの中が片付かない…。
もう少し使いやすい収納って？

片付かない・使いづらいプチストレスを解消!そんな暮らしを楽しむヒントをつめこんだチャンネルはこちら。

企画・編集 ARIET編集部

投稿日:2025.06.10

毎日使うものだからストックはしておきたい。でも使うまでは邪魔だったり、買い物前に残量がすぐにわからなかったり…。こんなしまい方なら分かりやすく、早速マネしたい！



投稿日:2025.05.28

さまざまな「想定外」が多い昨今、防災グッズは準備しておきたいもの。でも用意して安心しがちなので、収納はもちろん、準備の仕方や見直しについてもとても参考になります。



投稿日:2025.04.22

毎日のように使うキッチンアイテム。さまざまな保存や洗い物を減らす工夫で使いやすく大活躍ですが、これ自体の使いやすさをアップさせるとは。目からウロコの工夫です！



投稿日:2025.07.24

プロの片付けアドバイザーの悩みを解決した神アイテムたち。
散らかりやすさやプチストレスを解消してくれるのがありがた
いですね。野菜室は今日からマネさせていただきます！



投稿日:2025.07.14

唐揚げリクエストは多いけど揚げ物は後片付けが面倒…という方必見。ハードルを下げてくれるアイテムや手順を見ると、少し楽チンになって家族の希望に応えやすくなるかも。





和牛焼肉弁当 1,680円
とろけるような肉質と上品な旨みを持つ黒毛和牛を絶妙な味付けで仕上げた、テイクアウトにぴったりのお弁当。お肉本来の美味しさが際立ち、箸が止まらないほどです。駅チカでアクセス便利、居心地の良さが家族連れからも評判の店。

焼肉 但馬屋 コスギサードアヴェニュー店
TEL050-1807-7346
川崎市中原区小杉町3-600 コスギサードアヴェニュー3F / 各線武蔵小杉駅より徒歩1分
ほか / 月～金ランチ11:30～15:00、ディナー16:30～22:00・土日祝ランチ11:30～15:00、ディナー15:01～22:00 / 休日は施設に準ずる



長野パープルぶどう大福 270円
希少なナガノパープルをまるごと一粒使った贅沢な大福。ジュシーでプリッとした果実を、なめらかな白あんと、柔らかい羽二重餅で包んでいます。1950年創業の老舗が手掛ける、素材の味を邪魔しない、甘さ控えて丁寧な仕上がりの逸品。

御菓子司 吉田屋
TEL044-511-3859
川崎市幸区小向町2-1 / JR川崎駅西口北バスターミナルより市営バス川73系統上平間行き「小向」下車徒歩2分ほか / 6:00～18:00 / 月曜および第3火曜定休



果実の美味しさ際立つ、至福の和菓子



アリフト持参で
**1,000円以上
ご購入で5%引き**
※値引き上限額1,000円
有効期限:2025年11月30日
御菓子司 吉田屋



こだわりの素材で、心まで満たすスイーツ

こねこのミケ 380円
※写真中央＝こねこのミケ
北海道産の特撰小麦やバター、平飼卵など厳選された国内産の素材でつくられたドーナツ。甘さを抑えた生地に、アーモンドの耳、コーヒーチョコの柄がかわいらしさを引き立てます。スタッフの遊び心でウINKしている一品に出会えることも♪

イクミママのどうぶつドーナツ!
TEL044-434-3640
川崎市中原区木月3-6-18 モトスミコアビル2F / 東急東横線元住吉駅より徒歩6分 / 10:00～18:00 / 年末年始休み



ホワイトチキンコルマ 360円
数種のスパイスと生クリームで仕上げた、まろやかな白いカレーパン。青唐辛子の爽やかな辛みがアクセントとなり、一度食べたならやみつきに。香ばしいライ麦パンに、ザクザクとしたグラノーラの食感も加わる新感覚の一品。渡田新町公園そばにある人気店。

Little Forest Bakery
TEL044-701-5429
川崎市川崎区渡田新町2-3-10 / JR川崎新町駅より徒歩6分 / 6:00～18:00 / 火曜定休(9月は月曜も休み)



白いカレー、まろやかさの中に爽快感な辛さ



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫JR蒲田駅西口より徒歩3分
**蒲田の隠れ家で、ジュワッと肉汁あふれる
国産和牛ハンバーグとワインで乾杯!**

Instagram
はこちら



ご注文時切抜きお渡しで
お会計から 10%OFF

※本誌持参ください ※お1人様からご利用可能
その他メニュー詳細は右上QRよりご覧ください。

2025年10月31日迄

蒲田の喧騒を少し離れた、まさに大人ののための隠れ家。入口の可愛いひつじが目印です。一歩中に入れば、温かい照明が灯る落ち着いたカウンター空間。デートや記念日にもオススメです。シェフこだわりの料理にぴったりのワインが二人の特別な夜を彩ります。もちろん、会社帰りに一人でゆっくり過ごしたい夜にも!心に残る楽しいひとときをどうぞお過ごしください。



看板メニュー「大きなハンバーグ300g (1,100円)」は国産和牛100%の贅沢な一品。4日間かけて煮込んだ特製デミグラスソースと、お肉本来の旨味のハーモニーは、まさに絶品。しっかりとした果実味の赤ワインが相性◎。他にも「洋風牛すじ煮込み」や「スモークサーモン」など、ワインが進むタパスも豊富にご用意しております。ぜひワインとのマリアージュをお楽しみください。

hitsuji kitchen

TEL **03-3736-5602**
大田区西蒲田5-19-14
17:30～24:00 (L.O. 23:00)
火曜定休 / ※感染予防対策済み / HPはこちら→



≫パチンコ屋KICONAの上のマンション

**30歳以上の痩身サロン、若返りをかなえるお店
おかげ様で25周年! お気軽にお試し体験へ**

HPは
こちら



ご予約時アリフト見たで
**リンパ痩身デトックスマッサージ(60分)体験
+無料小顔マッサージ体験⇒初回3,000円**
小顔マッサージで通常5,000円ですのお得!
限定10名様

2025年10月31日迄

リンパを流し続けて25年!
本気で痩せやすい体にな리ましょう
老廃物や脂肪が多くなかなか痩せない! 痩せてもリバウンドしてしまう! などの悩みをよく聞きます。五大栄養素を体に塗ることによって老廃物と脂肪を排出させるのがデトックス。今年はデトックスで悩みを解決しませんか?



開店時に30代のお客様が50代になり、今の悩みは顔のシミ、しわ、たるみをはじめ、痩身、カラーなど30代への若返りを目指す施術が人気。リンパを流してセルライトと一緒に老廃物を体の外へ。リンパマッサージに追加して免疫力の高い腸内環境も整え代謝を高め、脂肪燃焼しやすい痩せ体質に。



キャンディタイム JR蒲田駅前店

TEL **03-6424-4128**
大田区西蒲田8-1-12-701
11:00～22:00

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A～Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

92=4+6+6 ㊦㊦

			7		8		
	A		8	1	3	5	
					7	6	
		8			2	9	
2				B		4	
7		1			5		
6	9						
8	1		2	3		C	
		5			6		



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. チョレギサラダ



シャキシャキ感と香ばしさが
食欲そそる満足サラダ

材料(2~3人前)
レタス..... 3~4枚
きゅうり..... 1本
海苔..... 3~4枚
長ネギ..... 10cm
-A-
砂糖..... 小さじ1
しょうゆ..... 大さじ1
酢..... 大さじ1
ごま油..... 大さじ1
おろしにんにく..... 小さじ1/2
鶏ガラスープの素..... 小さじ1/4
白いりごま..... 小さじ1

作り方
① きゅうりは斜め薄切りにし、長ネギは白髪ネギに切り、レタス、海苔は食べやすいサイズに千切る。
② Aの材料を混ぜ合わせる。
③ ①と②を和えて完成。

02. 参鶏湯

炊飯器で手軽にやさしい
手羽元の旨味と米のとりも



材料(2~3人前)
鶏手羽元..... 8~10本
塩..... 小さじ1/4
ごしょう..... 少々
大根..... 100g
ネギ..... 1/2本
しいたけ..... 3個
白米..... 大さじ3
-A-
水..... 3カップ
オイスターソース..... 小さじ2
鶏ガラスープの素..... 小さじ2
にんにく、しょうが..... 各1かけ
酒..... 大さじ1
ごま油..... 小さじ1

作り方
① 大根、しいたけはイチョウ切り、ネギは5cm位の長さに切る。
② 炊飯器に手羽元を入れ、①と米、Aの材料を入れて普通モードで炊飯する。
③ お好みで唐辛子を添えて完成。

鶏肉の高たんぱく質とコラーゲンは体力回復が期待でき、ごま油のビタミンEやにんにくのアリシンは免疫力アップに。野菜から摂れるビタミンCとβカロテン・カリウム、海苔の食物繊維は腸を整え代謝とむくみ予防、美肌&免疫力UPにもつながります。

体力回復と免疫力アップで食欲回復

theme
食欲回復レシピ



レシピ監修 りなさん
ダイエットをきっかけに食事の大切さを知り、料理と栄養に興味を持つ。自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも正しく健康美を維持継続するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。



Executive Salon

2016年~2018年 全国1位トップサロン

※ポヌール・エ・ポージェ主催コンテスト(約2000社)において全国1位

美容インフルエンサーの カウンセリング



(左) 掛水店長
日本メデティエント協会ヘッド講師・
フェイシャル課・ボディ
課認定。

(右) 橋本明美先生
国際美容協会AHA、
ピーリング理論
および実技課終了。

顔筋たるみ ほうれい線 クマ

即効性と安全性を兼ね備えたたるみケア

刺さない・痛くない

鍼灸美容機 美針 BISIN

プラセンタ&VCにはアミノ酸やミネラル・ビタミンなど豊富な栄養素が含まれており、高保湿作用やコラーゲンの生成促進などお肌の再生力の活性化に高い効果が期待できます。

目の下の
ふくらみ ゴルゴ
ライン おでこの
シワ



リピート率90%!!
らく美人気No.1

最高品質プラセンタ原液導入付き
しっとり潤い仕上げ

1日限定
3名様まで!

体験 9,900円

通常19,900円→

「BISIN」が初めてのお客様
ならリピーターもOK

お一人様2回まで
ご体験可能

「BISIN」初回
のお客様限定

シワ 小皺 ハリ弾力によるタルミ

純粹レチノールチャージピーリング

従来のお肌の角質を物理的に削るピーリングとは違い、純粹レチノールを使用したアプローチです。チャージ後、二週間ほどかけてタンパク質(コラーゲンやエラスチンなど)の生成促進をしながら、どんどん新しい角質層を作っていきます。あらゆる老化トラブルに対応します。



乾燥に
負けない潤い肌
水光肌をつくる

毛穴洗浄&育菌ケアで
角層からしっかりトリートメント

通常21,000円→

体験 9,900円

選べる
オプション
メニュー

シミタッチアップ[0.5センチ範囲] 400円~
美針たるみ取りショット 4,800円

お客様の声

初めて伺いましたが、先生が一生懸命カウンセリングをして下さり、自分の肌に合った化粧品やお手入れ方法を教えて下さいました。また、スタッフの方のスキルの高い丁寧な施術はとても気持ち良く、施術後はリフトアップされて目が大きくなったのが自分でわかりました。心を込めておもてなしをして下さいました皆様に心より感謝を申し上げます。次回も何うのが楽しみです。



50代を迎えてから急に肌の衰えを感じるようになっていましたが、こちらは明確な理論で美肌を目指すサロンであることをインスタで知り、予約をしました。当日はしっかりとヒアリングのあと、美針とレチノール導入を行っていただきました。びっくりするほど柔らかい泡での洗顔、優しい圧のマッサージは、今までいろいろ通っているエステとはひと味もふた味も違い、驚きがありました。遠赤外線温かいベッドも、締め付けのないローブも、寛ぎ時間に一役買っています。施術後もホームケアのアドバイスをいただき、自身の肌への向き合い方を改めて考える良い機会になりました。まだまだ何とかなる、という期待も込めて、またお願いしたいと思います。



Dr.サポートサロン
らく美
silhouette

TEL.03-3766-7000

ご予約を優先しておりますので事前にお電話でご確認ください。

【電話受付】10:00~21:00

【住】大田区大森西6-15-17 イナホビル202(なつめ薬局隣ビル2階)
【営】10:00~19:00(最終受付) 【休】盆・正月、不定休

上記は全て税込価格となります。



掛水先生の
美しさのヒントは
Instagramを
チェック



「アrift見た」で

1,000円
引き

掛水をご希望のお客様は、
必ず新規指名からご予約ください。

ご予約は
こちら



初秋は家族でボウリング!!

お得なプラン

料金表 (1ゲーム・税込)		全28レーン
	平日・昼 (10:00~17:00)	平日・夜 (17:00~) 土・日・祭日(終日)
一般 (高校生以上)	570円	720円
学生 (中学生以上)	520円	670円
小学生以下	350円	500円
友の会会員	400円	550円
貸靴代	400円	※15~19.5cmは300円 ※友の会会員様は一律300円

平日 (月~金) 3ゲームセット

受付時間 13:00~17:00

一般.....1,200円
会員・学生.....1,000円
幼児~小学生.....900円

受付時間 17:00~21:00

一般.....1,800円
学生.....1,600円
会員.....1,500円
幼児~小学生.....1,200円

土曜日 3ゲームセット

受付時間 9:00~19:00

一般.....1,800円
学生.....1,600円
会員.....1,500円
幼児~小学生.....1,200円

日曜日・祭日 2ゲームセット

受付時間 9:00~19:00

一般・学生.....1,500円
幼児~小学生.....1,000円

小さなお子様
でも楽しめます。

ボウル
滑り台も
完備

ボウル 4ポンド~
シューズ 14cm~

ジュニアボウリングアカデミー

随時入会
受付中!

木曜日に月4回開催

▶時間 16:30から18:00まで ▶対象小学6年生まで
▶月謝3,000円(月4回/貸靴込み)※別途、初月入会金2,000円

ここが
オススメ!

補助具(ガターガード、投球補助台)を使わないスポーツボウリングを学ぼう!ルールやマナーの学習や、月に一度の進級テストで楽しみながらレベルアップ!年齢やレベルに合わせて個人指導も行っていますので、小さいお子様や初心者でも安心して楽しむ事ができます。

日程など詳しくは担当者までお問い合わせください

マイボール
プレゼント

3ヶ月継続して通ったお子様にはマイボールをプレゼント!
自分の手に合ったボールを使ってさらにスコアアップ!

蒲田イモンボウル

東京都大田区西蒲田8-24-12

Tel.03-3734-5161

JR蒲田駅南口 徒歩3分
東急多摩川線蒲田駅北口 徒歩3分

営業
時間

平日 10:00~23:00
土曜 8:00~23:00
日・祭日 8:00~21:00

休業日

年中無休

HPIは
こちら

読者プレゼント

Special Readers Present

世界でもっとも近いカフェ
BALMUDA
BALMUDA The Brew

1名様

K06A-BK(色:黒)
<https://www.balmuda.com/jp/brew/>

目が覚めるようなストロングな味わいと、クリアな後味を両立した独自の抽出法。コーヒーを淹れる過程も楽しむことができる美しいデザイン。

5名様

クラフトチューハイ 4種12本セット
寶(たから) CRAFT

提供/宝酒造株式会社 東北支社
https://www.takarashuzo.co.jp/products/soft_alcohol/takara_craft/

東北でしか買えないご当地素材のチューハイ、宮城トマト、岩手山ぶどう、ゆず、青森りんごの4種。

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/0uerr>

応募締切
2025年10月10日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリ
LINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます
問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

連日熱戦のプロ野球。我が横浜DeNAベイスターズはこの記事を書いた時点で3位。Aクラスの希望を抱きながら2年連続日本一の夢を見ている。(横浜担当:安元)

JR川崎駅直結の川崎ルフロンにあるカウスイ。世界の様々な水辺環境を最新技術で再現しており、駅チカで気軽に水族館が楽しめておすすめです。(川崎担当:久保)

厳しい暑さが続き秋が短くなって悲しいですが、食欲の秋・ビールの秋到来!ということで、オープンテラスの店で心地よい気候を楽しみたいです♪(編集担当:野口)

ARIFT

編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

かまたや
ワインスクール

ワインの基礎を知って、 自分好みのワインに出会える

55期生 生徒さんを募集!

🍷 レッスン日 月1回 第4木曜日
19:30~21:00

🍷 定員 6~10名様
※和気あいあいと学べる少人数のクラスです。

🍷 受講料 全10回 60,000円(税込)
※スクールで使用する国際規定テイスティンググラス6脚の費用として、別途5,610円が必要。
※2回まで振替可能です。

🍷 お約束します

- いつもわかりやすい言葉でご説明します。
難しいワイン用語は一切使いません。
- 日常の楽しみが増えるようなワイン選びをお伝えします。
- レストランでもワインの注文に困らないよう楽しく勉強します。

開校して19年半、20代~80代の方、279名が卒業されました。

🍷 スケジュール ※2025年12月、2026年8月の授業はございません。

第1回 10月23日🗓️ ワインって何?

第2回 11月27日🗓️ 絶対に退屈とは無縁の白ワイン

第3回 1月22日🗓️ ワクワドキドキ赤ワイン

4回目以降のスケジュールはQRコードよりご確認ください!

▼スクールで飲めるワインはこちら▼

赤ワイン
リュ・ディー・クラヴァン

2020年の全世界のワイナリーで品質世界一になった人の赤ワイン。口当たりは滑らかで、力強さとしなやかさを兼ね備えています。

白ワイン
ミス・テール

フランスのシュラク元大統領の晩餐会に使われた白ワイン。凝縮された果実の風味がとても豊かで、品種本来の魅力を十分に味わえます。

※授業内容は都合により変更になる場合がございますので予めご了承ください。
ワインの資格を取得するためのスクールではございません。

締め切り
迫る

お申込みはQRコード、電話で承っております。

かまたや和飲(ワイン)学園

住所/大田区池上7-1-8
営業時間/10:00~20:00
定休日/火曜日

TEL:03-3754-0404

かまたや ワインスクール

検索

スクール詳細はこちら

お申込みはこちら

当スクールに入学されると

- ①自分好みのワインが見つかります。
- ②レストランでワインを注文するときに困らなくなります。
- ③新しい発見の連続があります。
- ④60種類以上のワインが飲めます。
- ⑤ワインの歴史や文化を知れます。

予備知識は一切不要。ゼロから学べます。

授業は毎回、乾杯からスタート。難しい専門用語は一切使わず、初心者でも緊張せずにワインについて学べます。

年間60種類をテイスティング。
沢山のワインに出会えます

星付きの店で採用されているものや、現地で買付けた希少なものなど、1年で60種類以上のワインをたっぷりテイスティングします。

卒業生の声

最初は何も知らず、ただ興味があったため参加しました。勉強という感じではなく楽しく飲んでいうちに、ワインの味わいが少しずつ分かるようになっていました。毎月ワインスクールに来るたびに好みのワインが変化しているのが面白いです。

金・プラチナ・貴金属・金貨

指輪・時計

ダイヤモンド & ジュエリー

切手・古銭 紙幣

高価買取の秘訣！

01 当店独自の海外販売ルート
豊富な販売経路で利益率を高くキープし、お客様へ還元できるため高価買取が可能。

02 経験豊富な鑑定士がしっかり査定
専門の鑑定士が、日々変動する相場の傾向を考慮した買取金額をご提示。

03 リュース業界店舗数No.1
全国1400店舗以上！
民放・BSにてテレビCM放送中！大手買取店だからこそ安心感。

Google
口コミ
4.9
★★★★★

Sさん(40代・女性)
初めてお邪魔しました。大吉と聞くと、貴金属だけかとおもいましたが、商品券も買い取って貰いました。色々な品目の査定をお願いしましたが、とても親切に親身になって対応をしてくださいました。お店の雰囲気も良く、また利用したいと思います。

ピカッと光っていたら金かもしれません！

使わなくなった金・貴金属・指輪など女性査定士が高価査定いたします！

ブランドバッグ

ブランド時計

ダイヤ・ジュエリー

主婦の方からご年配の方まで依頼急増！
リピーター急増中！

査定は
玄関先でOK！

出張買取

お電話一本でお客様のお宅へお伺いします
持ち込むのが大変な場合などお気軽にお電話ください。出張費、交通費はいただきません。

悪質な
訪問買取業者が
増えているので
ご注意ください！

遺品・財産整理

故人の思い出の品物、処分に困っていませんか？

こんな方に
オススメ

●価値がわからない ●処分の仕方がわからない
●品物が多くて運べないなど

1ct以上
さらに
高価買取

査定は無料です。
出張買取も併せてご利用下さい。

査定の流れ

1 電話連絡なしでOK！直接ご来店ください。

2 その場で査定

3 ご納得していただけたら買取

免許証やマイナンバーカードなど顔写真のある本人確認書類を必ずお持ちください。

このARIFT持参で
ハイブランドのBAGやジュエリーなど
2点以上ご成約で
買取金額5,000円UP!!
※一部除外品あり
有効期限2025年10月16日迄

OPENキャンペーン
特別クーポン

買取大吉 KAITORI DAIKICHI

サンライズ 蒲田店

03-6428-6696

詳しくはHPをチェック

【東京都公安委員会 古物商許可】第301042421901号

ライフ西蒲田店

サンライズモール

すき家サンライズ蒲田店

大田区西蒲田7丁目60-1

年齢・経験不問
直行直帰OK！

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付：平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう！

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬
・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度

内容
・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格
・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。

勤務
・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

配布員さんの声

70代女性
配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。

60代男性
定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。

50代女性
10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。

40代女性
子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。

30代女性
小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK！

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします！

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた 街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS
が満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス！



LINE

プレゼント応募が気軽に！ 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう！ほか
にもご自身の希望する地域のイベント情報や
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え
たい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録！



ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで ブランドサイト オープン！

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月
変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐ
アクセス！



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス！
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

しなやかボディメイク応援！

ヨガ・マシンピラティス・
よもぎ蒸しなど全部受け放題！！

月額 **2,980円** (税込3,278円) ~

※プランによって受け放題の範囲は異なります
※一度に予約できる数には上限がございます ※詳細は店舗へお問い合わせください

梅屋敷
徒歩 **1分**

女性
専用

24時まで
営業

≫「絶対に効果を実感してほしいから」SOELUがこだわった**6つのポイント**≪

POINT 1

好アクセス &
24時までOPEN！

梅屋敷駅から徒歩1分の
立地で、曜日・時間帯を
気にせずに通えます！



POINT 2

スタジオレッスンが
受け放題！

ヨガ・ピラティス・トレー
ニング・ZUMBAなど豊富な
レッスンを、回数制限なく
受けていただけます！



POINT 3

よもぎ蒸し
使い放題！

話題の「よもぎ蒸し」が、会
員様は無料で使い放題！
女性専用&完全個室で安
心です！



POINT 4

親子レッスン！
子連れでも安心！

お子さまと一緒に参加で
きるレッスンやマタニティ
さん向けレッスンも充実し
ています。



POINT 5

オンライン
フィットネス使い放題

日本最大級のオンライン
フィットネス「SOELU」もい
つでも利用可能！忙しい時
は家でサクッとレッスン。



POINT 6

コスパ◎で続けやすい
よもぎ蒸しは1回199円(税込
218円)～、憧れのマシンピラ
ティスも1万円台で受け放題！
楽しく続けられる豊富なレス
ンがスタジオでも、オンライン
でも受けられるのに、低価格。



無料体験レッスン &
見学予約はコチラ



＼お得に始めるなら今がおすすめ／

1 初回
事務手数料 **無料**
※10,000円相当

2 入会初月
月会費 **無料**

3 翌月の月会費が
2,000円引き

※8ヶ月以上の在籍が条件

ARIFT読者特典



ソエル
タンブラー
プレゼント！

※プレミアムプランにご加入の方
※先着10名限定

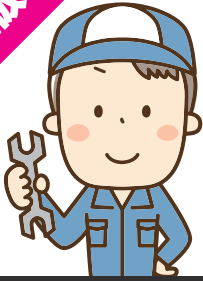
SOELU 梅屋敷店

東京都大田区大森中2-2-16
T.Kバレス梅屋敷2F(1F:モスバーガー様)
梅屋敷駅から徒歩1分
TEL.03-6410-8087(受付時間 平日10:00～17:30)
【営業時間】6:00～24:00

Instagram



保存版



SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも...

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ

Rinnai

Paloma

PURPOSE

正規販売店

蒲田・大森周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り
無料

ご相談
無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！ すべて税込み価格！+安心安全施工 アフターフォロー万全

ガス給湯器

毎月15台限定

NORITZ

(ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-J101E

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価431,750円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

135,000円

安心
保証付



ガス給湯器

毎月15台限定

NORITZ

(ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-C2072SAW-BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証・浴室リモコン

定価445,720円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円

安心
保証付



ガス給湯器

毎月15台限定

Rinnai

(リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価419,210円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円

安心
保証付



ガス給湯器

毎月15台限定

Rinnai

(リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A)マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

175,000円

安心
保証付



ガス給湯器

毎月15台限定

Paloma

(パロマ)

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226Vマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価475,310円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

155,000円

安心
保証付



節水型
シャワーヘッド
PTT-002
プレゼント

ビルトイン
ガスコンロ

Paloma repla
(パロマ)

PD-509WS-60CV
色:ティアラシルバー

5台限定



アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円

ビルトイン
ガスコンロ

Paloma WITHNA
(パロマ)

PD-829WS-60GH

5台限定



アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

115,000円

更にご成約で
ラ・クックグランセット
11,990円(税込)



+
炊飯専用鍋
(1~5合炊き)PRN-52
6,490円(税込)



プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI

NORITZ (ノーリツ)

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

95,000円



トイレ

TOTO (TOTO)

便器 CS232B 定価57,640円(税込)
タンク SH233BA 定価77,990円(税込)
ウォッシュレット TCF2223E オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

129,800円



ガス機器専門店

ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください
http://soma-corp.com/



ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!

有効期限:2025年10月末

(川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2 (鶴見センター)横浜市鶴見区湖田町1-22-5 (横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3 (戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1 (金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26 (大和センター)大和市代官3-9-5 (座間センター)座間市相武台4-13 (藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11 (府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7 (葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3 (松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F (本社)横浜市青葉区鶴志田町53番地



驚安の殿堂 ドン.キホーテ

24歳以下なら！

ほぼ全品※1
5%オフ

(割引上限 1,000円まで)

U24マジ割

24歳以下限定！

今日のお買い物から毎月使える
5%OFFクーポン配布中！



※一部、割引対象外商品がございます。(お酒・たばこ・POSAカード・はがき・自転車防犯登録・家電長期保証・配送費・自治体指定ゴミ袋・サービス手数料・CD・書籍・ゲーム機・専門店・テナント・催事品・ラッピング・レンジ袋・そのほか指定商品)※「U24マジ割」は、満25歳の誕生日を迎える月の末日までご利用いただけます。(例:誕生日が2025年5月の場合、2025年5月31日までご利用可能)※各クーポンはレジでのご提示が必要です。クーポンはmajicaアプリ内でご確認ください。※5%OFFクーポンは、お一人様月1回、税込2万円までのお会計でご利用頂けます。(割引上限1,000円まで)※ほかの割引、円引きとの重複割引はできません。

どこでもマジカ

ドン.キホーテ店舗で使える電子マネーmajicaが
QUICPay+で使えるようになりました！



※一部、割引対象外商品がございます。(お酒・たばこ・POSAカード・はがき・自転車防犯登録・家電長期保証・配送費・自治体指定ゴミ袋・サービス手数料・CD・書籍・ゲーム機・専門店・テナント・催事品・ラッピング・レンジ袋・そのほか指定商品)※「U24マジ割」は、満25歳の誕生日を迎える月の末日までご利用いただけます。(例:誕生日が2025年5月の場合、2025年5月31日までご利用可能)※各クーポンはレジでのご提示が必要です。クーポンはmajicaアプリ内でご確認ください。※5%OFFクーポンは、お一人様月1回、税込2万円までのお会計でご利用頂けます。(割引上限1,000円まで)※ほかの割引、円引きとの重複割引はできません。

アプリ会員様限定！

マジ価格

アプリ会員証をご提示！
お得にお買い物！！
本日立案でもOK！

対象商品は
店頭のこのPOPが目印！

詳しくは
コチラ

※対象商品は一部、一部店舗で1点限りとなっております。
※対象商品は、一部店舗で1点限りとなっております。
※対象商品は、一部店舗で1点限りとなっております。
※対象商品は、一部店舗で1点限りとなっております。

9/30(火)までの商品一例です！他にも対象商品は多数ご用意しております！

こちらの商品はmajicaアプリ会員証・UCSカード・majica・donpen cardいずれかをご提示戴いたお客様限定価格になります！【お一家族様1点限りとなります】

東洋水産 マルちゃん正麺 醤油味 105g×5食入 majicaアプリご利用で 299円 (税込323円)	ハウス カレー屋カレー 中辛 180g majicaアプリご利用で 99円 (税込107円)	花王 アタック 抗菌EX つめかえ用 2,120g majicaアプリご利用で 699円 (税込769円)	花王 ニュービーズ ローズ&マグノリア つめかえ用 900g majicaアプリご利用で 279円 (税込307円)
キュウビー マヨネーズ 450g majicaアプリご利用で 239円 (税込259円)	花王 IROKA ネイキッドリースハット つめかえ用 650ml majicaアプリご利用で 549円 (税込604円)	花王 アタック 抗菌EX つめかえ用 2,120g majicaアプリご利用で 699円 (税込769円)	花王 アタック 抗菌EX つめかえ用 2,120g majicaアプリご利用で 699円 (税込769円)
はごろもフーズ シャキッとコーン 190g×3 majicaアプリご利用で 259円 (税込280円)	カルビー フルグラ 700g majicaアプリご利用で 499円 (税込539円)	東邦 ウタマロ洗濯石けん 133g majicaアプリご利用で 99円 (税込109円)	牛乳石鹸 カウブランド青箱 バスサイズ130g×3 majicaアプリご利用で 179円 (税込197円)
森永製菓 おととつと うすしお味 26g×2 majicaアプリご利用で 59円 (税込64円)	天乃屋 歌舞伎揚 11枚 majicaアプリご利用で 159円 (税込172円)	ライオン NONIOプラス ホワイトニング デンタルリンス つめかえ用 950ml majicaアプリご利用で 499円 (税込549円)	花王 クリアクリーン NEXDENT TWミント 120g majicaアプリご利用で 169円 (税込186円)
ネスレ ネスカフェエクセラ ボトルコーヒー無糖 900ml majicaアプリご利用で 79円 (税込86円)	マルサン 毎日おいしい 無調整豆乳 1000ml majicaアプリご利用で 129円 (税込140円)	雪印メグミルク 雪印コーヒー 1000ml majicaアプリご利用で 109円 (税込118円)	タカノフーズ 極小粒納豆 ミニ 50g×3 majicaアプリご利用で 59円 (税込64円)
サントリー 伊右衛門 600ml majicaアプリご利用で 59円 (税込64円)	ホームバック 毎日おいしい 無調整豆乳 1000ml majicaアプリご利用で 129円 (税込140円)	雪印メグミルク 雪印コーヒー 1000ml majicaアプリご利用で 109円 (税込118円)	タカノフーズ 極小粒納豆 ミニ 50g×3 majicaアプリご利用で 59円 (税込64円)

あれもこれも 情熱価格でいいじゃん！



情熱価格

京急蒲田店

TEL.0570-085-735
東京都大田区蒲田4丁目50-11
ウイングキッチン京急蒲田内
【営】8:00～23:00
【休】なし



BIGFUN平和島店

TEL.0570-017-511
東京都大田区平和島1-1-1
【営】7:00～翌3:00
【休】なし



蒲田駅前店

TEL.0570-042-211
東京都大田区西蒲田
7丁目3-3
【営】24時間営業
【休】なし



【掲載3店舗】限定クーポン 第1弾

1回のお買い上げ金額税別1,000円以上で

100円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・番くし・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2025年9月16日～9月28日迄有効

【掲載3店舗】限定クーポン 第2弾

1回のお買い上げ金額税別1,000円以上で

100円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・番くし・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2025年9月29日～10月5日迄有効

【掲載3店舗】限定クーポン 第3弾

1回のお買い上げ金額税別1,000円以上で

100円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・番くし・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2025年10月6日～10月13日迄有効

【掲載3店舗】限定クーポン 第1弾

1回のお買い上げ金額税別3,000円以上で

300円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・番くし・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2025年9月16日～9月28日迄有効

【掲載3店舗】限定クーポン 第2弾

1回のお買い上げ金額税別3,000円以上で

300円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・番くし・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2025年9月29日～10月5日迄有効

【掲載3店舗】限定クーポン 第3弾

1回のお買い上げ金額税別3,000円以上で

300円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・番くし・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2025年10月6日～10月13日迄有効

【掲載3店舗】限定クーポン 第1弾

1回のお買い上げ金額税別10,000円以上で

1,000円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・番くし・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2025年9月16日～9月28日迄有効

【掲載3店舗】限定クーポン 第2弾

1回のお買い上げ金額税別10,000円以上で

1,000円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・番くし・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2025年9月29日～10月5日迄有効

【掲載3店舗】限定クーポン 第3弾

1回のお買い上げ金額税別10,000円以上で

1,000円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・番くし・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2025年10月6日～10月13日迄有効



Club Vision | デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりと通しデジタルを用いて関係する皆さまのくらしを豊かに

Club Mission | 全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方のくらしに安心と豊かさを



2025年 **10月14日** 火

Windows10 サポート終了



☐ 使っているパソコンが
Windows10か
わからない

☐ セキュリティ対策を
やりたい

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の
無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、
セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

☐ 新しいパソコンへ
データを引越したい

☐ インターネット環境を
再設定したい

パソコン・スマートフォン 修理・設定

累計実績

2万台!

⚠️ 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ **日吉BASE**

TEL **044-434-9821**

川崎市中原区木月4-27-7



■お車で越しの場合
尻手黒川道路木月4丁目交差点より川崎駅方面へ10m

■電車でお越しの場合
東急東横線・目黒線
元住吉駅より徒歩約8分
東急東横線・目黒線・横浜市営
地下鉄グリーンライン
日吉駅より徒歩約15分

無料駐車場
46台

ピーシーデポスマートライフ **西馬込BASE**

TEL **03-3775-9995**

大田区南馬込5-44-3



■お車で越しの場合
国道1号線(日本橋・五反田方面より)駐車場右折
(横浜・川崎方面より)馬込中学校
交差点右折→梅田小学校左
折→国道1号線左折

■電車でお越しの場合
都営地下鉄浅草線
西馬込駅より徒歩7分

無料駐車場
20台

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 11.30 SUN

自分だけのカスタマイズバーガーをほおぼる 「BUNS de BON VOYAGE! Buffet」



ホテル開業5周年記念の特別企画。お好みのパティや新鮮な具材を合わせて作る、自分だけの特別なハンバーガーを楽しむほか、人気メニューが多数登場します。



ランチ土日祝11:00~15:10(100分制)ほか／オールデイダイニング「Terrace and Table」(川崎市幸区大宮町1-5 ホテルメトロポリタン川崎2F)／JR川崎駅中央西口より徒歩2分／ランチ土日祝 中学生以上5,300円ほか
／レストラン直通電話 044-533-1129

EVENT 9.19 FRI 28 THU

右手にビール、左手に肉グルメを楽しむ 「川崎ビール祭2025 in かわさきフェス広場」

今年で3年目を迎えるビール祭りがパワーアップ!ビールに加え、肉料理を提供するキッチンカーも出店し、ビールに合う肉グルメを味わいながらビールを堪能できます。



平日16:00~21:00、土日祝12:00~21:00(最終日12:00~20:00)／かわさきフェス広場(川崎市川崎区日進町1丁目)／JR川崎駅より徒歩5分ほか／入場無料
／kawasaki@832.jp

7/23 OPEN

本格アジアンレストラン



本場の味が多くのファンを引きつける本格アジアンレストランが、溝口にオープン。厳選スパイスや野菜、果物、お肉を使った絶妙な辛さが特徴。懐かしい甘さとスパイシーな刺激のバランスがとれた、一度食べたら忘れられない味わいです。

ナマステキッチン溝口店

TEL 044-455-7006

川崎市高津区溝口1-4-1マルイファミリー溝口2F／JR武蔵溝ノ口北口より徒歩約3分、東急田園都市線・大井町線溝の口駅東口より徒歩約4分／10:30~22:00／休日は施設に準ずる



8/4 OPEN

牛100%粗挽きパティのハンバーガー店



牛肉100%の粗挽きパティとこだわりのパンズでつくる、ボリューム満点のバーガー。お店で燻製した十勝産スモークベーコンや、自家製チリビーンズ入りのメニューも人気。一人でも、家族でも入りやすいカジュアルな雰囲気のお店です。

7DAYWEEKEND

TEL 044-789-5131

川崎市中原区上新城2-1-32／JR武蔵新城駅北口より徒歩3分／11:30~15:30、17:30~22:00(日祝日のみ21:00まで、ただし連休中の日曜は22:00まで)／火曜定休



EVENT 9.20 SAT .21 SUN

秋の川崎で音楽と食を堪能 「川崎ドリームイベント2025」



音楽と食で川崎を盛り上げるイベント。プロのライブからカラオケ大会、ご当地グルメや親子で楽しめる体験ブースまで充実のラインナップで一日中楽しめます。



11:00~18:00
／川崎競輪場 西広場(川崎市川崎区富士見2-1-6)
／JR川崎駅東口21番乗り場より無料送迎バスあり
／入場無料
／おつけもの慶 044-366-7737

EVENT 10.25 SAT

大森 海苔のふるさと館 「浅草海苔のふるさと大森を歩く」



かつて浅草海苔の生産の中心地であった大森を巡るまち歩きイベント。ガイドの解説を聞きながら、史跡や老舗の海苔問屋を巡り、海苔の歴史と文化に触れます。



13:30~16:00／大森 海苔のふるさと館および大田区大森東地区(集合は大森 海苔のふるさと館、解散は京急大森駅の近く)／参加費100円※参加対象は小学5年生以上／大森 海苔のふるさと館 03-5471-0333※申込9月21(日)9:00より電話にて受付先着順

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分/桜木町駅徒歩7分

営業サポートスタッフ

時給1,200円~

営業サポートスタッフ急募!
土日祝休み、残業もほとんどありません

内容 申込書や見積書作成、発注業務(社内連携)、データ入力・作成、原稿作成など、営業スタッフのバックオフィス業務全般をサポートしていただきます。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週3日~、1日6h~可
◎フルタイムできる方、大歓迎!

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。採用担当者よりご連絡します。

P R 移転したばかりのキレイなオフィスで一緒に働きませんか?一から丁寧にお教えしますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です!



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?
・メディアに関わるお仕事をしたい方
・人の役に立つのが好きな方
・臨機応変に対応できる方
・ワークライフバランスを実現したい方

株式会社中広メディアソリューションズ

TEL 045-514-1409 担当/人事担当

横浜西区みなとみらい3-3-3

横浜コネクストスクエア11F



川崎のあたりまえの安心を守る 大切なお仕事です

正社員募集

月の残業時間平均10時間未満のため、プライベートも充実!

職種 整備士(自動車整備士・車両整備士)

内容 クルマが安全に、快適に走り続けられるように、点検や修理をするお仕事です。点検・整備・故障診断・修理・お客様への説明・アドバイスなど

給与 280,000円~

時間 9:00~17:30

休日 週休2日制(毎週日曜は固定)・年末年始・夏季休暇・有給休暇

資格 資格・経験不問!

(自動車整備士があればなお可)

勤務地 川崎営業所:川崎区堀之内町13-16
高津営業所:高津区久地3-14-18
勤務地はご選択いただけます。

待遇 賞与(5月・12月)・交通費全額支給・社会保険完備・自転車通勤OK・試用期間3ヶ月(同条件)

受動喫煙防止の施策:屋内禁煙(喫煙所有)



お問い合わせ・お申し込みはこちら

神奈川特殊車輛株式会社

神奈川県川崎市川崎区堀之内町13番16号

TEL 044-222-2451



詳しくはこちら

採用担当





光明幼稚園

都心にありながら、子どもたちがのびのびと過ごせる自然豊かな環境を大切にしています。屋上に広がる青々とした芝生の広場では、太陽の光をいっぱいに浴びながら思いきり走り回ります。

光明幼稚園のこだわり

自然環境

仏教の教えを根幹に、「命を大切に
する心」を育むことを大切にしています。園
庭では、果物や野菜を自分たちの手で収
穫します。土に触れ、小さな生き物たちと出
会う毎日の中で、子どもたちは命の尊さと
感謝の気持を自然と学んでいきます。

「好き」を見つける教育

子どもたちの健やかな成長のために
「心・体・知識」のバランスを重視していま
す。元気いっぱいに体を動かす時間、音楽
あそび、英語の時間。一人ひとりが自分の
「好き」という宝物を見つけられるよう、きめ
細やかにサポートします。

ふたば組 (一時預かり保育)

**一時預かりを
希望の方はこちら**

- ◆毎日、8:30～18:00まで、お預かり可能。
- ◆就労、通院やPTA会合、リフレッシュ等、理由を問わず利用可能。
- ◆希望の曜日、時間なども選択可能。

どんぐりルーム (プレ幼稚園)

**親子一緒に
楽しみたい方はこちら**

- ◆週1日、1回2時間の親子で楽しめるプログラムを用意。
- ◆「幼稚園ってどんなところ？」を経験できるので、安心して入園準備が可能。
- ◆ひとりひとりのお子様に寄り添ったタイミングでの「母子分離」を目指します。

どちらも **東京都の補助金対象なので、
無料でご利用いただけます！**

保護者のお声

のびのびと育てくれる環境が魅力です。一人ひとりの成長を温かく見守ってくれてと感じます。また、先生はいつでも接しやすく、相談しやすく、安心できます。住宅街の中にあるためセキュリティ対策や園内の安全配慮も行き届いていると感じます。

先生方の人柄が大好きです。一番の特徴は「子どもファースト」なところだと思います。一人ひとりに寄り添って、柔軟な対応をしてくれます。音楽や英語、体操といった活動も、子どもたちが「楽しい」と感じることを何よりも大切に、それぞれのペースを尊重してくれるので、安心して任せられます。

特に力を入れていると感じるのが、「食育」です。園児たちが育てた野菜は、スープやジャムやピザにして、食べさせてくれます。食べ物への感謝の気持ちを学んでいると、実感しています。セキュリティも万全で、門や教室にはオートロックの鍵がついていて、絶対に子どもが出られないようになっているので、安心できます。



宗教法人欣浄寺付属
光明幼稚園

03-3753-0417

大田区西蒲田4丁目29-17

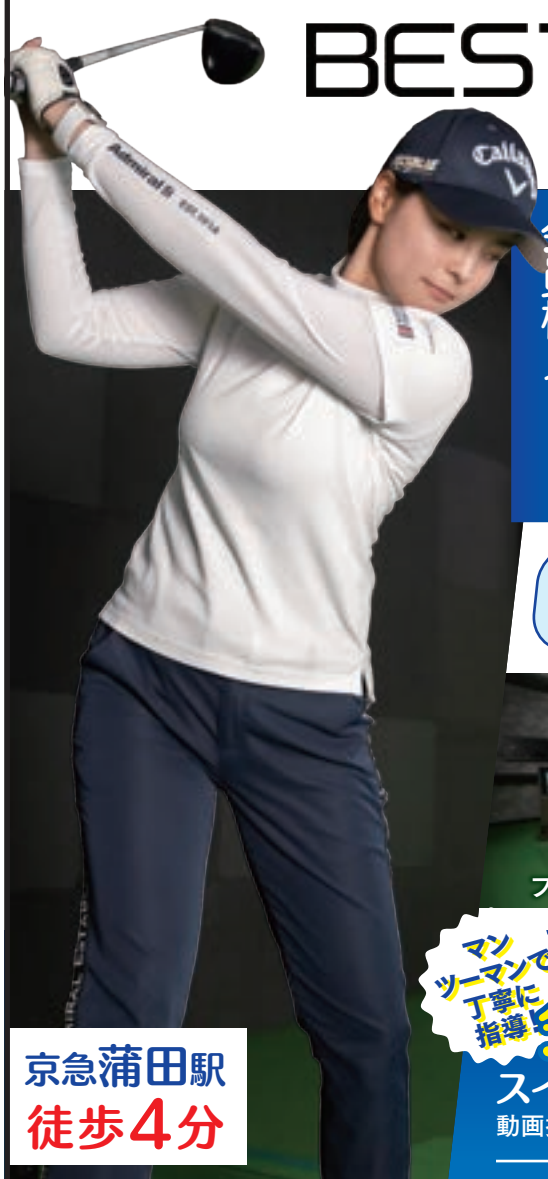
詳しくは
こちら



光明幼稚園



蒲田駅より
徒歩8分



**京急蒲田駅
徒歩4分**

BEST SWING KAMATA

24時間&年中無休の会員制インドアゴルフ

同伴者無料・利用回数無制限

※同伴者無料は最大2名まで

- スタッフ在籍時は、スイングのワンポイントアドバイスも受けられます！
- 感覚に頼らない！データに基づく論理的アドバイス
- スイングの課題をその場で言語化

スタッフ在籍時は「放置しない」練習場です。お客様一人ひとりの練習に寄り添います。

無料 体験

随時受付中！

お客様の声

蒲田周辺のインドアゴルフを体験でいくつか回りましたが、集中してゴルフ練習するには1番良い施設だと感じました！ゴルフシューズやクラブの貸し出しもあり気軽に安心して利用できました。

最新シミュレーター設備で
フォームチェックや弾道測定可能

レンタルクラブ・シューズ完備

サブスク会員様限定

会員様限定イベント

スイングチェック | 練習メニュー作成
動画撮影などで傾向の分析 | スイング改善のためのドリル

所要時間: 約1時間

9/26 9/27 9/28

金 土 日

※毎月最後の金土日

参加費無料

マンツーマンで丁寧に指導

入会金無料

通常11,000円▶

有効期限 2025年9月30日まで

詳しくは
こちらをCHECK▶



シルバー会員
(サブスク会員)
25,000円(税込)/月

ライト会員
(単発利用)
4,950円(税込)/月

選べる料金プラン



BEST SWING KAMATA

東京都大田区蒲田4-45-9
セントタワー1F

お問合せは公式LINE
またはお電話にて

TEL090-1208-6190

電話受付対応可能時間
9:00～19:00

24時間営業

LINE

