

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

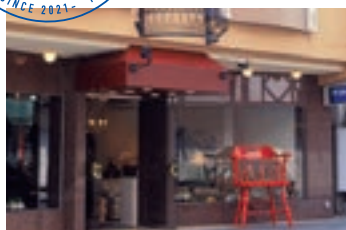
2025

9

9/19

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



service

**家具のメンテナンス、修理、
住まいのリフォームは見積り無料。
お気軽にご相談ください**

〈対応事例〉椅子・ソファの張替、テーブル塗り
替え、絨毯クリーニング、カーテン、窓フィル
ム、ランプシェード修正、壁紙、敷き詰め絨毯
■ダニエル東京、五反田TOCビル4階にショールームを開設

shop data

ダニエル元町本店「家具の病院」
TEL045-661-1171 横浜市中区元町3-126
10:30~18:30(10月以降) 月曜定休



そごう横浜店 40th Anniversary

日常もハレの日も。
ハマっ子に愛されて40年!

そごう横浜店
横浜市区

横浜DeNAベイスターズ検定
ファンが集う聖地&グルメスポット
横浜ホテル最旬Topics ~ September ~

プールが初めてでも大丈夫

ジュニアスイミングスクール 体験レッスン受付中!

最先端スマートスイミングレッスン

自分の泳ぎをその場で確認、レッスンの様子も動画で配信。
IT技術でさらなる上達へ導きます。

リニューアルオープン!!

スパエリアがより使いやすくなりました

お風呂(日常使いOK!)
手足を伸ばして
ゆっくり浸かれる
お風呂でリフレッシュ!
白湯(40度)水風呂(18度)
のご用意もございます。

ドライサウナ
外気浴もでき
「ととのう」環境に
こだわりました
写真はLEDライト点灯時

VIERRA 蒔田 3F

スポーツクラブ&サウナスパ
RENAISSANCE ルネサンス蒔田24 24時間営業

tel.045-711-0851 南区花之木町3-48-1 VIERRA蒔田3F
休館: 火曜日

詳しい内容や
体験のお申し込みは
こちらから

ファミリーマート
蒔田駅前店
蒔田駅

蒔田駅
より
徒歩3分

そごう横浜店

日常もハレの日も。ハマっ子に愛されて40年！

40th Anniversary

1985年に開業し、9月30日に開店40周年を迎えるそごう横浜店。そごうの創業ストーリーや店長インタビューを交え、今年の誕生祭を盛り上げる限定商品やイベントなど、そごう一色でお届けします。

企画・編集：ARIFT編集部



(株)そごう・西武 常務執行役員
そごう横浜店 店長 豊田隆信さん

地域の皆さまに支えられ、そごう横浜店は開店40周年という大きな節目を迎えることができました。心から感謝申し上げます。これを単なる通過点とせず、横浜愛を貫きながら、横浜に全国からご来店いただける店づくりに邁進したいですね。開店当初からご愛顧くださるお客様に「ハレの日も日常の買い物も利用している」と声をかけていただいた時は、胸が熱くなると同時に身が引き締まる思いでした。毎朝、開店前から多くのお客様がお並びになる光景は、私にとって大きなやりがいです。40周年は、お客さまのニーズにお応えしさらなる飛躍のための新たなスタートだと考えています。誕生祭では、お客様に楽しい発見をしていただけるよう、お取引さまのご協力のもと記念の限定品販売やイベントをご用意しました。この節目を機にゼロから再スタートする気持ちで、次の50周年に向け地域の皆さまと共に進化し続けてまいります。

創業 Story



そごうのはじまりは古着商から 初代・十合伊兵衛物語

そごうの創業者、十合伊兵衛(そごう いへえ)は17歳で志を抱き大坂へ出て、古着商「大和屋」を始めました。当時、古着は庶民の生活に欠かせない存在。二代目は時代の流れを捉え、明治10年に大阪一の繁華街・心斎橋へ進出し「呉服店」へと転換。明治41年には食堂や化粧品も扱う近代的な店舗に新装し、大阪本店としました。さらに大正8年、屋上庭園も備えた鉄筋4階建ての新店舗を完成させ、百貨店への第一歩を踏み出したのです。

知ってる？ そごうのロゴマークの意味

おなじみの「まるにちきり」のロゴマーク。実はこの「ちきり」とは、布を織る織機で、縦糸を巻くための大切な道具のこと。そごうの原点が呉服店だったことに由来しています。さらに、このマークにはもう一つの素敵な意味が。「ちきり」という言葉には「つなぎとめる」という側面もあり「お客様との結びつきを大切に、末永いお付き合いをしたい」という創業以来の想いが込められています。人と人をつなぐ「糸」が、そごうの原点なんです。



数字

で見る、
そごう横浜店

みなとみらい21計画の幕開けを飾り「世界最大級の百貨店」としてオープンした創業当初、世界の人形時計や屋上の岡本太郎氏の作品「太陽」が話題に。百貨店で唯一、博物館法に則ったそごう美術館も有するそごう横浜店のスゴさを数字から振り返ります。

年間来場者数
2,300万人

首都圏でも有数の乗降者数を誇る横浜駅にあり、開発著しいみなとみらい地区という立地はもちろん、日常でもハレの日でもハマっ子に頼られる店づくりがこの数字に繋がっています。開店初日には開店前に約2万8千人が列をなし、当日の来場者数は約50万人！また、1995年の「ボストン美術館展」では約80日間で来場者数約40万人という、当時の美術館としてはトップクラスの動員数だったそう。現在の平常時も、開店前には約200名ほどが並ぶ人気ぶりで、観光客も多数来場しています。

ハマっ子の食を支える

190店の食品フロア！



約190店舗を有しワンフロアの面積としては国内最大級を誇り、地元の名店から全国各地のグルメまで幅広い品揃えが特徴。建物の構造上、グランドフロアが地下2階となっているため、エントランスを入ると食品売場という造りが当時としては珍しく話題に。

美と健康をサポートする国内屈指の

60ブランド

地下1階と1階を合わせ、約60ブランドが集結。化粧品にとどまらず、ウエルネスまで広がる「美と健康」のニーズに応えます。“なりたい自分”に合わせてパーソナルな提案や体験を通して一人ひとりのキレイをサポート。40周年を記念したイベントもお見逃しなく。



地元ブランドとのコラボグッズが満載！

横浜をイメージしてデザインされた“おかいものクマ”のイラストを使ったオリジナルの限定スイーツをはじめ、地元とコラボしたグッズが登場！



絵柄がかわいい横浜ブランドとのコラボバッグ。9月19日(金)発売。
萬珍樓/BALL & CHAIN コラボレーションバッグ 6,050円



おしゃれなスリーブでおいしさアップ。
デンテノール/おかいものクマデザイン ロール・ポヌール 2,160円

美味しさが詰まった、オリジナルイエロー缶。
マーロウ/おかいものクマ缶入りビスコッティ 1,836円



感謝をぎゅっと詰め込んだ特別な誕生祭

ハマの雑貨、北海道展etc…イベント多数！



【積丹】海のや
(1折) 4,320円 各日限定 40折



7階ロフトにて横浜にちなんだ雑貨・文房具アイテムを集積したくジモトロフト>横浜ザッカランド(～10/2)や、8階催会場では、北海道の魅力が詰まったどころグルメが味わえる「秋の北海道物産と観光展」を9/10～10/1まで開催中。

もとまちユニオン NEW OPEN

9月5日(金)、地下2階食品売場に「もとまちユニオンそごう横浜店」がオープン。オリジナル商品やバイヤーが厳選した輸入食品が揃い、普段のお買いものから特別な日まで、多様なニーズに対応。注目は「BEAMS JAPAN(ビームス ジャパン)」とのコラボ商品第2弾の先行販売。トートバッグやTシャツなど、見逃せないアイテムが登場します。
※数に限りがあるため、品切れの際はご了承ください



そごう横浜店 横浜市区西高島2-18-1(各線横浜駅東口より徒歩約3分) Tel.045-465-2111(大代表)



〒240-0025 神奈川県横浜市保土ヶ谷区狩場町164-1【営】9:00～3:00【休】なし TEL.0570-054-211

**WEBチラシで
お得情報GET**



下記クーポンについて
※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※コピー不可※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。



ドン・キホーテ

群馬インター店

majica会員様限定9月スペシャルクーポン!

18時～27時限定

有効期間 2025年9月16日～9月30日

レジにてその場で!

1店のお会計金額が
税込5,500円以上!

500円引

majicaアプリまたはカードのご提示をお願い致します。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品(商品券・地域指定商品)は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可

2 911171 005009



ドン・キホーテ

群馬インター店

majica会員様限定クーポン!

18時～27時限定

有効期間 2025年9月16日～10月19日

レジにてその場で!

1店のお会計金額が
税込3,300円以上!

100円引

majicaアプリまたはカードのご提示をお願い致します。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品(商品券・地域指定商品)は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可

2 911168 001007



ドン・キホーテ

群馬インター店

majica会員様限定クーポン!

18時～27時限定

有効期間 2025年9月16日～10月19日

レジにてその場で!

1店のお会計金額が
税込5,500円以上!

300円引

majicaアプリまたはカードのご提示をお願い致します。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品(商品券・地域指定商品)は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可

2 911170 003006



ドン・キホーテ

群馬インター店

【2階レジ】限定クーポン!

2階のレジのみ使用できます。

有効期間 2025年9月16日～10月19日

レジにてその場で!

1店のお会計金額が
税込5,500円以上!

500円引

majicaアプリまたはカードのご提示をお願い致します。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品(商品券・地域指定商品)は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可

2 911171 005009



ドン・キホーテ

群馬インター店

majica会員様限定9月スペシャルクーポン!

18時～27時限定

有効期間 2025年9月16日～9月30日

レジにてその場で!

1店のお会計金額が
税込11,000円以上!

700円引

majicaアプリまたはカードのご提示をお願い致します。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品(商品券・地域指定商品)は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可

2 912690 007000



ドン・キホーテ

群馬インター店

majica会員様限定クーポン!

18時～27時限定

有効期間 2025年9月16日～10月19日

レジにてその場で!

1店のお会計金額が
税込5,500円以上!

200円引

majicaアプリまたはカードのご提示をお願い致します。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品(商品券・地域指定商品)は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可

2 911169 002003



ドン・キホーテ

群馬インター店

majica会員様限定クーポン!

18時～27時限定

有効期間 2025年9月16日～10月19日

レジにてその場で!

1店のお会計金額が
税込11,000円以上!

500円引

majicaアプリまたはカードのご提示をお願い致します。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品(商品券・地域指定商品)は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可

2 911171 005009



ドン・キホーテ

群馬インター店

【2階レジ】限定クーポン!

2階のレジのみ使用できます。

有効期間 2025年9月16日～10月19日

レジにてその場で!

1店のお会計金額が
税込11,000円以上!

700円引

majicaアプリまたはカードのご提示をお願い致します。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品(商品券・地域指定商品)は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可

2 912690 007000

長者町院

伊勢佐木
長者町駅から
徒歩3分



A&I美容クリニック

関内駅前院

関内駅(北口より)
徒歩1分

年齢を重ねるごとに
輝くあなたへ

患者様一人ひとりに寄り添い、丁寧なカウンセリングと
 アットホームでお気軽にお越し頂けるクリニックとして
 大変ご好評いただいております。より健康的でより美しい
 毎日を送るため、全力でサポートいたします。

累計実績5万個以上！
シミシワホクロ取り放題

❖ 幹細胞培養上清液療法

しわやたるみの改善、肌のハリ・ツヤの向上
薄毛や抜け毛の改善

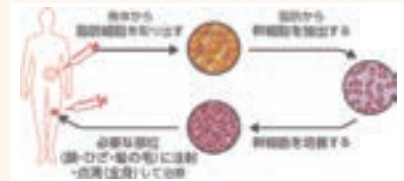
疲労回復、生活習慣病の改善

関節の痛みの緩和など、全身の若返りをサポートします。

引き出すのは、
あなた本来の自然な美しさ。

本院では自身の細胞を活用した最先端の再生医療を取り入れ、
体が本来持つ回復力を最大限に引き出す治療を提供いたします。
より自然でいつまでも美しくいられるように安全かつ効果的に
健康と美しさを維持し若々しさを長く保つことを目指します。

💡 自己由来脂肪幹細胞療法



高活性化NK細胞療法

全身の細胞エイジングケア

美肌・肌質改善

免疫力の向上



NMN療法

エイジングケア・

肌トラブル改善

慢性疲労回復と体力向上

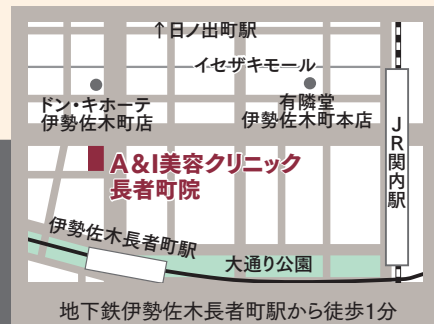
眼機能・免疫機能の向上

♡ エクソソーム療法

疲労回復・育毛作用

全身のエイジングケア

生活習慣病予防



施術の詳細＆料金は
こちらで確認！
公式サイトへGO！

横浜市中区長者町5-68 山形金庫ビル7階
お問い合わせはこちら

045-325-8183

営業時間(予約制)
午前10:00～13:00 午後14:00～19:00

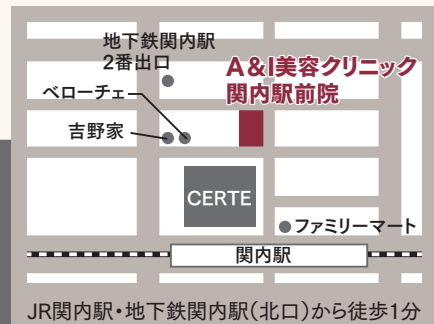


施術の詳細＆料金は
こちらで確認！
公式サイトへGO！

横浜市中区真砂町3-28-3F
お問い合わせはこちら

045-306-9831

営業時間(完全予約制)
午前10:00～13:00 午後14:00～19:00



買取大吉いなげや横浜東蒔田店が人気の理由

高価買取を目指しています。買取大吉だからできる豊富な買取品目！

予想以上の買取金額でした

他のお店にも行きましたが、好条件で買取価格を提示してくれたのが嬉しかったです

店長さんの丁寧なサービスが印象的でした

スーパーの中にあるので気軽に入れました

金・プラチナ・貴金属・ダイヤモンド・ブランド品・時計・ジュエリー・テレカ・切手・古銭・骨董品・カメラ・スマホ・金券

スーパーの無料駐車場をご利用できますのでお車でいらしても大丈夫です。
店長 山本

買取大吉

KAITORI DAIKICHI

いなげや横浜東蒔田店

☎045-900-3796

横浜市南区東蒔田町3-15 いなげや横浜東蒔田店
10:00～19:00 年中無休(臨時休業・年末年始を除く)

詳しくはHPをチェック！

右の二次元バーコードまたは

買取大吉 いなげや横浜東蒔田店

神奈川県公安委員会 古物商許可 第451350010832号

このクーポンをお持ちのお客様限定

買取金額 **最大20%UP**

※貴金属・ブランドバッグ・時計が対象
※査定額アップは上限20,000円となります
※ご利用は1回につき1枚
※使用期限：本日から3週間

ご成約の方 **日用品プレゼント!**

YOKOHAMA DeNA BAYSTARS Certification examination

THANK YOU ALL FANS

あなたのハマッ子度はどのくらい？

横浜DeNAベイスターズ検定

横浜DeNAベイスターズは、三浦監督体制5年目のシーズンを迎え熱い戦いを繰り広げています。いよいよ優勝争いも佳境に入る9月、クライマックスシリーズ進出に向けてチームはさらなる進化を続けています。応援にも役立つ知識を学んで、ハマッ子の誇りを胸にチームへの愛をさらに深めましょう！

最新情報はここから / 横浜DeNAベイスターズ公式HP

Q1 横浜DeNAベイスターズの初代監督は？

- ① 尾花高夫
- ② アレックス・ラミレス
- ③ 中畑清

Q2 2025年シーズンのシーズンスローガンは？

- ① 横浜進化
- ② 横浜奪首
- ③ 横浜一心

Q3 球団のチームカラーは何色？

- ① ハーバーブルー
- ② 横浜ブルー
- ③ DeNAブルー

Q4 本拠地である横浜スタジアムの愛称は？

- ① ハマスタ
- ② 横スタ
- ③ ベイスタ

Q5 公式マスコット「DB.スターマン」の体重は？

- ① ボール5個分
- ② みかん10個分
- ③ ボール10個分

Q6 1998年に日本一に輝いた際の監督は誰？

- ① 権藤博
- ② 近藤貞雄
- ③ 大矢明彦

Q7 「ハマの番長」と呼ばれた投手は誰？

- ① 三浦大輔
- ② 石井琢朗
- ③ 谷繁元信

Q8 歴代外国人選手の中で、ベイスターズ在籍時でのシーズン最多本塁打記録を持つ選手は誰？

- ① ロバート・ローズ
- ② ホセ・ロベス
- ③ タイロン・ウッズ

Q9 球団創設時のチーム名は？

- ① 大洋ホエールズ
- ② まるは球団
- ③ 横浜ベイスターズ

Q10 マスコット・DB.キララの身長は？

- ① ポンポン5個分
- ② ポンポン3個分
- ③ みかん10個分

Q11 マスコット・DB.スターマンの趣味は？

- ① 野球観戦・グルメ巡り
- ② ボール集め・食っちゃ寝
- ③ 昼寝・お散歩

Q12 球団歌のタイトルはどれ？

- ① We☆YOKOHAMA
- ② 勇者の遺伝子
- ③ 熱き星たちよ

Q13 球団のオフィシャルパフォーマンスチームの名前は？

- ① diana
- ② Victory
- ③ Blue Winds

答え Q1:③中畑清 Q2:横浜奪首 Q3:②横浜ブルー Q4:①ハマスタ Q5:③ボール10個分 Q6:①権藤博 Q7:①三浦大輔 Q8:③タイロン・ウッズ(2004年に45本) Q9:②まるは球団 Q10:①ポンポン5個分 Q11:②ボール集め・食っちゃ寝 Q12:③熱き星たちよ Q13:①diana

正解が4問以下

あなたはモグリのハマッコ。横浜を語るにはもっとベイスターズの知識をみがきましょう。

正解が5～12問

あなたはふつうのハマッコ。さまざまなジャンルのベイスターズ情報を高めていきましょう。

正解が13問以上

あなたは立派なハマッコです！横浜DeNAベイスターズの魅力を知り尽くした横浜ラバーです。

写真提供©YDB 企画・編集：アリフト編集部

ヨドバシ地下2階 横浜駅3分

ネパール・エスニック料理 The Royal

お店に入れば、そこはネパール美食の旅へお連れします

ロイヤルセット
ランチ**1,580円**
(ディナー1,990円)
2種類のカレーをチョイスできます。チキンは作りおきしないからジューシーな柔らかさ。焼きたてナンも絶品です！

チキンピリヤニセット
ランチ**1,380円**
(ディナー1,690円)
20種類以上のスパイスで仕上げた、バスマティライスのピリヤニ。カレーやヨーグルトで味変しながら、最後の一口まで飽きずに食べられます。

カレーをメインとした本場ネパール料理を、日本人に合うようにアレンジ。本格ながら食べやすいと人気のお店です。ナンは本場の職人が手焼き釜で焼きあげているので、運が良ければナン作りも見られるかも？！

辛さが苦手なお子さまも安心！お子さまセットもご用意

味に自信あり！Googleクチコミ **高評価4.7**
※1902人書込み ※7月23日現在

横浜市西区北幸1-2-7 ヨドバシ横浜B2F
営業時間 11:00～22:30(L.O.22:00)
年中無休

045-548-9115

ヨドバシカメラB2F
横浜ベイシエン
高層部
ジョイナス
モアーズ
サマーダイヤモンド
JR横浜駅

2,000円(税込)以上のご利用で

500円OFF

※会計時クーポンをご提示ください
※クーポンはいずれか1枚のみ使用可能です

2025年10月31日まで有効

1,000円(税込)以上のご利用で

200円OFF

※会計時クーポンをご提示ください
※クーポンはいずれか1枚のみ使用可能です

2025年10月31日まで有効

2,000円(税込)以上のご利用で

お土産のナンプレゼント

人気のチーズナンを含め、5種類からお好きなナンが選べます！
※会計時クーポンをご提示ください
※クーポンはいずれか1枚のみ使用可能です

2025年10月31日まで有効



[正社員・パート] 介護助手募集

初任者・実務者研修を目指す方、大歓迎！
資格支援制度を活用ください！ 資格は持っているけれど実務経験は…という方も、まずはご相談ください。

勤務時間	休日	給与	他職種
シフト制、詳細は面接にて 8:30～17:30 ※平均勤務日数:1ヶ月あたり20日～21日 ※実働時間8時間/日 ※日勤のみの勤務可。	年間休日120日以上 育休あり 4週10休シフト制 ※学校や家族のイベントなどで変更したい場合は、事前に伝えていただければ調整します。	○正社員/月給 19万円～※経験年数により考慮します。 基本給:151,000円～168,100円 生活支援手当:18,000円 ベースアップ手当:5,000円 調整給14,000円～16,000円 ○パート/時給:1,200円	送迎ドライバー(パート)も同時募集 時給:1,200円～

入所フロアにおける介護士業務全般をお任せします
横浜みなとみらい地区に隣接する150床の都市型老健です。入浴や排せつ、食事など身の回りの世話をを行い、できるだけ自立した生活が送れるように手助けをします。相手の話に耳を傾け理解するコミュニケーション能力はもちろん、じっくり向き合って深い信頼関係を築くことを大切にしています。



医療法人社団愛友会 介護老人保健施設
ハートケア横浜 TEL.045-440-0722
横浜市西区高島1-4-18 新高島駅より徒歩約4分/高島町駅より徒歩約5分/横浜駅より徒歩約12分

お電話か、右のQRコードよりご連絡ください



ハマの勝利を願って！

ファンが集う 聖地&グルメスポット

横浜DeNAベイスターズ

試合前後の腹ごしらえから勝利祈願まで、ファンの想いが集まるスポットをご紹介します。
日本一連覇の後押しにぜひチェックして横浜DeNAベイスターズを応援しましょう！

企画・編集:アリフト編集部

★ ベノア 横浜ハマボールイアス店



勝利の祝杯はココで！
ベイスターズファンが集う遊び場
都会の喧騒から離れた、大人のためのエンターテインメント空間。ダーツやビリヤード、特大ジェンガに卓球など、多彩なアミューズメントを広々としたゴージャスな空間で。横浜駅近くで、ベイスターズファン仲間と贅沢な時間をぜひ。

ファンの気持ちはいつもひとつ。心強いプレーを楽しみにしています！がんばれベイスターズ！(ベノア ハマボールイアス店 スタッフ)



時:18:00～翌5:00/年中無休
住:横浜市区北幸2-2-1 ハマボールイアス7F
交:各線横浜駅より徒歩5分 問:0120-458-154



★ スリーモンキーズカフェ 横浜関内店



非日常で遊ぶ、欲張りな大人のテーマパーク
バリ島リゾート風の南国エンタメバー。ダーツやビリヤード、卓球が楽しめる横浜最大級の遊び場です。大型スクリーン完備でスポーツ観戦の臨場感も抜群。結婚式の二次会やパーティーなどにも最適。非日常的な空間で、特別な時間を過ごせます。

心をひとつに、楽しくプレーする姿を楽しみにしています。がんばれベイスターズ！勝利を信じています！(スリーモンキーズカフェ横浜関内店 スタッフ)



時:平日14:00～翌5:00/土日祝12:00～翌5:00/年中無休
住:横浜市中区末広町3-95 パセラリゾート横浜関内店7F
交:JR・市営地下鉄関内駅より徒歩4分ほか 問:0120-911-749



★ 横浜ベイスターズ 優勝記念モニュメント 煌



栄光は語り継がれる 勝利を刻む、未来への煌
横浜スタジアム前のベイスターズ通りにある球団の栄光を記念したモニュメントは、球団の栄光を後世に伝えるための特別な存在。1998年に優勝を果たした時の選手たちの名前と手形が刻まれています。「煌(きらめき)」という名前は、チームとファンが共に掴んだ輝かしい勝利、そして未来へ向かう「光」を象徴。試合の前後には多くのファンが訪れ、記念撮影をしたり優勝の記憶を呼び起こしたりする、まさにファンの聖地となっています。

住:横浜市中区常盤町1-6
交:JR・市営地下鉄関内駅より徒歩4分

売却不動産大募集!!



南区西区に自信あり!

HP  LINE 

当社は、売却(納得価格で) または買取(即現金化!) の両方ができます

売却実績	買取実績
- 親の介護の為実家にもどることになり売却 - マンションから戸建てへ住み替えのために売却 - 他社で販売したがなかなか売却できず当社にて売却	- 両親が施設に入る為、実家をすばやく現金化 - 相続した実家を買取ました - 築30年以上の古い家を買取ました

株式会社クリエイティブホーム

TEL045-315-3257 横浜南区井土ヶ谷上町15-10 営業時間9:00～19:00 神奈川県知事(3)第28164号





はじめよう、まなび時間

スクール & おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

京急弘明寺駅 | パソコン教室



パソコンやスマホが苦手な方をトコトン 応援します！無料体験や説明会も開催中

京急弘明寺駅前にあるハロー！パソコン教室では、
初心者が安心して自分のペースで学べるよう、月4
時間から予約が可能。月ごとの月謝制で通えます。
通常1レッスン60分1,760円、月会費2,200円～。演
ともカード提示で生涯学習支援割引実施中。

- 料金..... 月謝7,480円～
プランにより異なる。
- 入会金..... 11,000円
- 体験..... あり(0円)
※電話による予約制
- 主な年齢層..... 20～70代

ARIFT読者特典 有効期限:2025年10月31日迄

ご入会時アリフト見ただ
入会金11,000円→0円

入会金0円キャンペーン実施中！※16時間以上のご予約の方に限る(受講は1ヶ月以内)

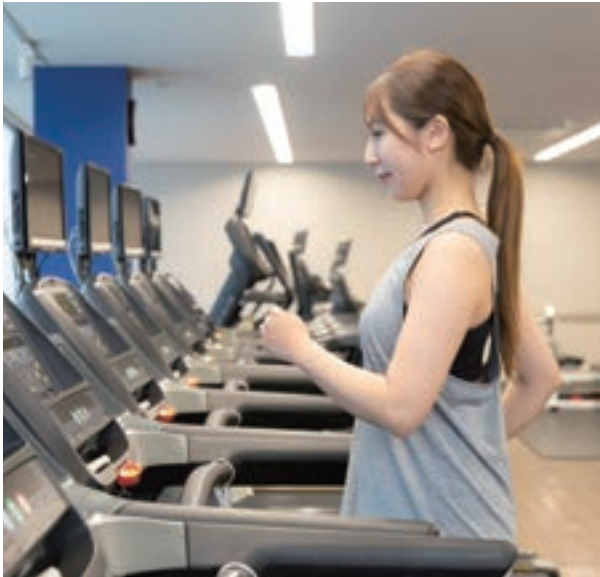
ハロー！パソコン教室 弘明寺駅前校

TEL045-716-5686

横浜市南区六ツ川1-39 / 京急
弘明寺駅から徒歩1分 / 火～木
10:00～18:00、金～日 10:00～
13:00 / 月・祝定休



阪東橋駅 | ファットネスジム



本格フィットネスに24H365日通い放題！ スポーツの秋に生まれ変わるチャンス

知識豊富な専門トレーナーが在籍し初心者から本格派の方まで安心してトレーニングできます。本格ジムでは珍しく学生応援プランもご用意、もちろん一般の方も自分のペースで通い放題の月会費制。広々としたワンフロアで有酸素マシンも待ち時間なし。伊勢佐木モール店ではオプションでヨガフリープランも選べます。スポーツの秋にぜひ、心身共にリフレッシュしませんか。

Gサールスは、月会費7,150円～24時間いつでも通い放題のフィットネスジムです。WEBで簡単に入会でき、充実したマシンで自分のペースでトレーニング可能！疲労回復に効果的な酸素カプセルも使い放題です。面倒なお手続きもなく、初心者の方も気軽に始められるのが嬉しいポイントです。

- 料金..... 月会費7,150円(税込)
ビジター1,500円(税込)/日
- 入会金..... 0円(システム利用料
3,300円入会時のみ)
- 主な年齢層..... 中高生～
- レンタル..... あり(ウェア、シューズ)

ARIFT読者特典 有効期限:2025年10月末迄

初月月会費(24時間ジム)
7,150円が無料

※入会月の月謝がタダになります。※別途システム利用料3,300円と2ヶ月目月会費を初回引き落とし時にお支払いとなります。

フィットネスクラブ Gサールス 伊勢佐木モール店

TEL045-315-3990

横浜市中区伊勢佐木町6-136-1
伊勢佐木アンバービル 2F
24時間 / 年中無休 / (お問い合わせ 10:00～20:00)



30年変わらず2か月全8回 信頼と実績の着付け教室

初心者対象入門コース 2ヶ月/90分8回

日程 9月生 9/25(木)～ 毎週木曜日 10月生 10/15(水)～ 毎週水曜日

受講料 通常12,000円が**無料** (但し教材費6,900円要)

定員 各5名

応募者には、開講日の一週間位前に受講券を送付。
3密を避けて、コロナ対策を行い開講いたします。

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(すべて手結びで行います。)※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回3,500円)

お電話にて「アリフト見た」とご予約ください。

彩きもの学院

☎0120-07-3005

横浜市西区北幸1-11-11 NMF横浜西口ビル2F

定休日 | 土曜・日曜・祝日

詳しくは

彩きもの

検索



気分華やか♪
きものを着てお出掛けを楽しみませんか？
定期的にお出掛け会も開催！
きもの仲間と一緒に楽しめます。



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present



世界でもっとも近いカフェ

BALMUDA
BALMUDA The Brew

1名様

K06A-BK(色:黒)
<https://www.balmuda.com/jp/brew/>

目が覚めるようなストロングな味わいと、クリアな後味を両立した独自の抽出法。コーヒーを淹れる過程も楽しむことができる美しいデザイン。

5名様

クラフトチューハイ 4種12本セット
寶(たから) CRAFT

提供 / 宝酒造株式会社 東北支社
https://www.takarashuzo.co.jp/products/soft_alcohol/takara_craft/

東北でしか買えないご当地素材のチューハイ、宮城トマト、岩手山ぶどう、ゆず、青森りんごの4種。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/0uerr>

応募締切

2025年10月10日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリ
LINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます

問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

連日熱戦のプロ野球。我が横浜DeNAベイスターズはこの記事を書いた時点で3位。Aクラスの希望を抱きながら2年連続日本一の夢を見ている。(横浜担当:安元)

JR川崎駅直結の川崎ルフロンにあるカフスイ。世界の様々な水辺環境を最新技術で再現しており、駅チカで気軽に水族館が楽しめておすすめです。(川崎担当:久保)

厳しい暑さが続き秋が短くなって悲しいですが、食欲の秋・ビールの日到来！ということで、オープンテラスの店で心地よい気候を楽しみたいです。(編集担当:野口)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

横浜市西スポーツセンター

tel.045-312-5990

営業時間 月曜～土曜 7:30～23:00
日曜・祝日 7:30～21:00

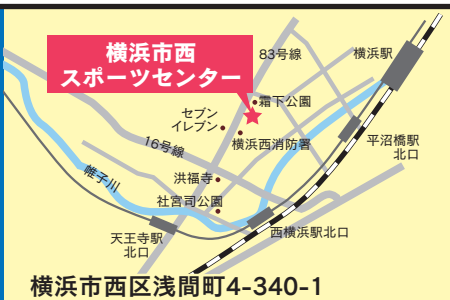
休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)、
年末年始、その他臨時休館あり

交通 横浜駅西口11番バス乗り場(横浜市営バス)
・202系統『循環外回り』・204系統『浅間町車庫前』行
・207系統『保土ヶ谷車庫前』行『浅間町車庫前』下車 徒歩1分

相鉄線『天王町』『平沼橋』
『西横浜』よりそれぞれ15分

駐車場 26台
2時間300円
(以降30分50円)

駐輪場 あり
無料



10.19日
9:00～17:00

スポーツレクリエーション フェスティバル — 1日中西スポで楽しめる♪ —

車椅子 バスケットボール 体験会

車椅子の操作体験

ミニゲーム

選手の貴重な話も
聞けちゃう！
この機会に
ぜひ参加しよう！

参加対象 小学生～高校生

定員 各回先着10名

参加費 無料

応募は10/16(水)～10/16(木)まで
施設受付またはお電話にて承ります。
横浜市西スポーツセンター
045-312-5990

岡野中出身 天野美沙さん凱旋!!

オリンピック 特別水泳教室

地元が生んだ競泳オリンピック日本代表がきます!!

1 オリンピアンが教える クロール講座

日にち 10/19日 9:00～9:50

対象 小学生 中学生で
25m泳げる方

※小学1・2年の方は保護者様が水着に着替え、
プールサイドに立ち会って下さい

内容 クロールの手脚の動かし方、
タイミングなど基本から指導
します。模範泳法もみられます。

2 オリンピアンが教える 競泳テクニック

日にち 10/19日 10:00～10:50

対象 小学生以上で
4種目25m泳げる方

※小学1・2年の方は保護者様が水着に着替え、
プールサイドに立ち会って下さい

内容 競泳選手が取り入れている練習方法や
各種目スタート浮き上がりなどテクニック
を伝授します。模範泳法もみられます。

終了後は参加者対象に天野美沙さんのサイン会、撮影会を行います!!

参加費 両クラスとも無料!

定員 各クラス30名(先着順)

一次募集 ネットのみ

9/13日 9:00～9/30日 17:00

※右QRコードから
お申込みください

一次募集 施設受付、電話にて ※定員になり次第締切

10/4日～10/18日 横浜市西スポーツセンター 045-312-5990



トレーニング室・
プール
無料開放
(7:30～20:45)

さわやかスポーツ
体験会

緑日 etc...



不動産価格が高騰中の今がチャンス!

あなたの不動産、 売ったらいくら?

一戸建て

マンション

土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



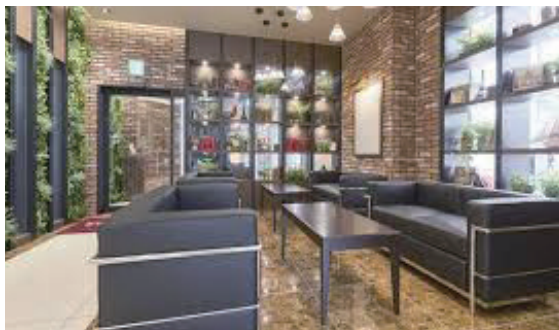
【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された
場合は無効となります。

10/16(木)

締め切り

横浜の不動産売却、お任せください。地域密着
45年以上の実績と、30名超の専門家がサポート。



1977年創業以来、横浜の不動産売却を専門とする地域密着型店舗です。経験豊富な30名以上のプロが、三井不動産グループの総合力を活かし、お客様の大切な資産を最適な形で売却できるよう、査定からお引き渡しまで丁寧にサポートいたします。お客様の「売りたい」に真摯に向き合い、安心と信頼のお取引をお約束します。ぜひ一度ご相談ください。

三井のリハウス

三井のリハウス
横浜センター
☎0078-60608-9930(通話料無料)／
横浜市西区北幸1-4-1横浜天理ビル1F／
10:00～18:00／毎週水曜日定休／
国土交通大臣(15)第777号



期待や想いに「それ以上で」応える、
それが私たちの使命です。



我々は横浜市中区を中心としてマンション・土地・戸建・投資不動産など不動産売買に関するプロフェッショナルチームとして日々活動しております。昨年、不動産売買仲介会社としては初となる、神奈川県との「地域見守り活動に関する協定」を締結し、営業活動を通じて神奈川県市区町村との協力体制を強化しております。

野村の仲介+

野村の仲介+
横浜元町センター

☎0120-990-086／横浜市中区山下町84-5メトロタワー山下町5階/10:00～18:00/火・水曜日定休/国土交通大臣免許(5)第6101号(一社)不動産流通経営協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから
<https://forms.gle/fVpwBux5nPpgMqtF9>



スマートフォンから



[応募締切] 10/16(木)

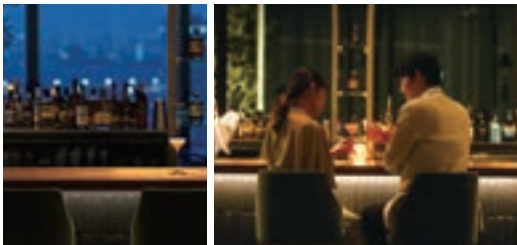
※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。
※物件によってはお取り扱いできないことがあります。
※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して読面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

横浜ホテル 最新トピックス

泊まる

特別な夜に利用したいワンドリンク付き宿泊プラン



横浜みなとみらいの美しい景色が広がる客室で特別な滞在をお楽しみください。

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア

ホテル20階のBAR BELLO GATTI(バー ベッロガッティ)での1ドリンクサービスが付いた特別な宿泊プラン。オーセンティックバーでみなとみらいの夜景を満喫しながら、大切な人と秋の夜長に語り合ってみては。チェックイン時に渡されるドリンクチケットで、宿泊期間内ご利用できます。◇宿泊費／朝食付き 大人2名1室 28,644円～(税・サービス料込)

tel.045-227-1311

横浜市西区みなとみらい3-3-3／みなとみらい駅徒歩約5分、桜木町駅徒歩約10分／BAR営業時間 14:00～23:00[平日]、12:00～23:00[土日祝]
宿泊のご予約はお電話または右の二次元コードから



INFORMATION

みなとみらいの上空に「停泊」する、天空のクルーズホテル

クルーザーをモチーフにした洗練された空間で、穏やかな時間が流れます。レストランやスカイプールなど、多様な施設を備え、特別なホテルステイを演出します。

食べる

大人数でも楽しめる夜のハーフビュッフェ



ハーフビュッフェのみは大人3,650円、お食事メニューとのセットは食事料金に大人+2,200円追加(左下)月～木曜日は樽詰スパークリングワインフリーフロー付き(右下)シーフードプラッター5,000円

ニューオータニイン横浜プレミアム

ホテル3階「下町DINING & CAFE THE sea」では、サラダ&スイーツに加えてカレー・パスタ・パンが仲間入りしたバリエーション豊かなハーフビュッフェが楽しめます。ハーフビュッフェのみの利用はもちろんですが、オススメは「プラッターメニュー」との組み合わせ。シーフードとミートの2種類があり、4名で取り分けができます。盛り付けの迫力に、気分が高まること間違いなし!

tel.045-210-0781

横浜市中区桜木町1-1-7／桜木町駅直結／営業時間 [日～木]17:30～20:30 L.O.、[金・土・祝前日]17:30～21:00 L.O.
ご予約はお電話または右の二次元コードから



SERVICE

【11月末まで】ARIFTを見たでお会計より5%OFF

※お会計2,000円以上ご利用で適用
※他割引サービス併用不可
※公式HP予約またはTEL予約のみ対象

食べる

信州の美酒が、大切な人とのひとときを彩ります



カウンター席の他に、テーブル席もあるので、シーンに合わせて選べます。日本酒の飲み比べもできるので、お気に入りの味を見つけてみては。

相鉄ホテルズ ザ・スプラジール 横浜

味噌、醤油、米にこだわる、軽井沢発祥の食処「酢重ダイニング」では、信州の豊かな食文化を堪能できます。お食事のお供には、信州の銘酒、神奈川の地酒のほか、神奈川県産の焼酎もご用意。一年以上熟成させた玄麦黒酢を使った料理や、港町ならではのメニューと一緒に、心ゆくまでお酒を楽しめます。横浜にしながら、美酒に酔いしれる贅沢な時間を過ごしませんか。

tel.045-577-2525

横浜市神奈川区鶴屋町1-41 4F／横浜駅徒歩5分／営業時間[朝]6:30～10:00、[昼]11:00～16:00、[夜]16:00～23:00／テーブル席68席・カウンター10席・個室6席／ご予約はお電話または右の二次元コードから



SERVICE

【10月末まで】ワンドリンクサービス
ディナーコース「コースA」「コースB」をご注文された方に、10月末までの限定でワンドリンクサービスをご提供します。
※「ARIFTを見た」とお伝えください
※お一人様1回限り

飲む

横浜港の夜景に包まれ、カクテルの煌めきに酔いしれる



落ち着いたカウンター席は、ひとり飲みにも、大切な人との語り合いにもぴったりの空間。プライベートな雰囲気の中で夜景を堪能できるテラス席もおすすめ。

ザ・ゲートホテル横浜 by HULIC

静かに酔いたい夜は、横浜港の夜景を眺めながらカクテルグラスを傾けてみませんか。12階の「Bar & Lounge」では、日の出直前、日の入り直後をイメージした濃い青色のオリジナルカクテル「Blue Hour」(写真左/1,540円)、寄港する極東航路の客船バーで横浜港の夕日をイメージして生まれたと伝わる、その名も「Yokohama」(写真右/1,540円)などが楽しめます。

tel.045-264-6040

横浜市中区山下町11-3／元町・中華街駅徒歩4分、石川町駅(中華街口)徒歩16分／Bar&Lounge営業時間 11:00～24:00／テーブル16席、カウンター6席、テラス10席



INFORMATION

山下公園の自然とみなと風を感じるレストラン

ホテル1階のレストラン「Anchor Grill Yokohama」のディナーでは、横浜の夜の移ろいを感じながら、厳選したこだわりの料理をお楽しみください。(コース5,800円～)

September
9

季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報をお届けします。

行楽のお供にぴったり

テイクアウト グルメ

行楽シーズンにぴったりのテイクアウトグルメ。
手軽に持ち運べるおいしさで、お出かけをもっと
豊かに。心ときめくメニューが勢ぞろい♪



パリッとジューシー
幸せ運ぶりんご飴

「アリフト見た」で
トッピング無料
(杏仁・レインボースプレー)
有効期限:2025年10月31日まで
CaféWayWay291

りんご飴 740円

みずみずしいりんご飴のパリッと食感が絶妙な
ハーモニーを奏でる、一口食べたら止まらない特製
のりんご飴。写真映えもパッチリなスカイブルーの店
内からは海も眺められ、愛犬と一緒に心安らぐひと
ときを過ごせます。

CaféWayWay291
Tel.045-307-3002
横浜市中区根岸旭台23-3/JR根
岸駅より徒歩15分・バス「旭台」下車
徒歩2分/11:00~19:00/定休日
なし



食べごたえ満点!
肉汁あふれる本場NYの味

バビーズバーガー
フレンチフライ添え 1,500円

200gのジューシーな100%ビーフパティを、手作りの
オリジナルパンズで豪快にサンド。レタス、トマト、
オニオンとコク深いスペシャルソースが一体とな
り、本場ニューヨークの味を存分に堪能できる
王道のバーガーです。

バビーズ ランドーマークプラザ
Tel.045-681-0306
横浜西区みなとみらい2-2-1 ラ
ンドーマークプラザ1F/みなとみらい線
みなとみらい駅より徒歩3分、JR・市
営地下鉄桜木町駅より徒歩5分/
10:00~22:00(L.O.21:00)/不定
休(施設の休業日に準ずる)



心をホッとさせる
横浜生まれの素朴な味

横浜コロッケ 100円

瀬谷区の農家から仕入れた、甘みとホクホク感が
特徴のじゃがいも「きたあかり」を使用。じゃがいも
と玉ねぎに隠し味を加えたシンプルな作りで、素
材の味を活かしたスナック感覚で気軽に楽しめる
一品です。

gooz いちよう並木通り店
Tel.045-663-6230
横浜市中区日本大通15/みなとみ
らい線日本大通駅より徒歩3分/
7:00~19:00/無休(年末年始休
みあり)



企画・編集:ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店を紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫井土ヶ谷駅より徒歩4分

大人の隠れ家、蕎麦の真髄を味わう十割蕎麦のお店
「美食の季節」秋メニューもいよいよ登場!

詳しくは
HPにて



ご注文時切り抜き持参 or 撮影画面提示

昼・夜:黒蜜きなこそば湯ゼリー 夜:いぶ
りがっこのポテトサラダ(ハーフ)サービス

※お食事ご注文の方限定※そば湯ゼリー(写真右)はクー
ポン1枚につき、2名様まで利用可能※ポテトサラダはハーフ
サイズ、1グループにおひとつサービス

2025年10月31日迄

丁寧に石挽きされた
茨城県常陸秋蕎麦100%使用の十割蕎麦

井土ヶ谷駅近くにある隠れ家的な雰囲気のある十割蕎麦の
お店。つなぎを一切使用しない十割蕎麦は、コシが強
くのごちも良いです。蕎麦が生み出す豊かな味わい
をぜひご賞味ください。秋の味覚、きのこのつけ蕎麦
(1,625円)もおすすり!



福井県産越前「早刈り蕎麦」も好評です。ポリフェノール
やルチンを多く含む、通常より2週間ほど早く刈り取
った蕎麦。味や風味も豊かで、蕎麦の
味をより濃く感じられます。クリー
ミーなごま汁をつけていただく「ご
ま汁せいろ」(1,518円)は、ごま好
きには外せない一品。(写真左)



手打ち蕎麦 和叶 (わかな)

TEL 045-900-0557

横浜南区井土ヶ谷上町21-12/水木11:30~Lo14:00・17:30~Lo
19:00、金11:30~Lo14:00(ランチのみ)、土日11:00~Lo14:00・
17:30~Lo20:00/月火定休/ご予約もOK/Instagram更新中→



≫京急日ノ出町駅より徒歩1分

頑張った一日の締めくくりは焼鳥で!厳選した日本酒のまるやか
さが、新鮮な鶏の旨みをより際立てます。ぜひご堪能ください

HPにお得
な情報あり



ご注文時切抜きお渡しで

焼鳥5本+
前菜セット 500円OFF

1,500円→1,000円になります(セット例:下写真)
※1会計につき1枚まで
※他のクーポンとの併用不可

2025年10月末迄

ご注文時切抜きお渡しで

◆生ビール1杯無料
(もしくは650円相当内のお飲み物)

お食事ご注文の方
※1会計につき1枚まで
※他のクーポンとの併用不可

2025年10月末迄

ふりそで(鶏の肩、手羽元と胸肉の間の部位).....200円
リンパ(鶏の胸腺、リンパ腺).....200円
のどぶえ(鶏の気管、別名さえずり).....200円
キンカン付きつくね.....200円
生のポテトサラダ.....500円
プレミアムモルツ(グラス).....650円
焼鳥5本+前菜セット.....1,500円



下町情緒漂う横浜・日ノ出町
駅すぐそばの当店は「縁とりー
ー」と書いて「エントリー」
と読みます。木を基調とした
明るく清潔感のある店内は座
席間を広めに配置しておりま
すのでゆったりとしたお時間
を過ごせます。当店自慢の焼
き鳥は、新鮮な国産鶏を毎日
丁寧に手打ちで仕込み、炭火

で香ばしく焼き上げ、お酒と
の相性もぴったりです。また、
シャキシャキ食感がたまらな
い「生のポテトサラダ」や「い
ぶりがっこチーズ」等、おす
すめの美味しいおつまみも豊
富にご用意しております。お
得な焼鳥5本+前菜セット
(1,500円)、自家製鶏メンチ
(350円)もおすすりです。



全国各地より厳選して仕入れている日本酒を是非お試し下さ
い。

焼鳥 縁とりー

TEL 045-315-5344

横浜市中区日ノ出町1-66-5
17:00~23:30(フードLO 22:30、ドリンクLO
23:00)
火曜定休/Instagramはこちら→



≫根岸駅よりバス「間門小学校前」下車、徒歩3分

10月開催！一日陶芸体験(手びねり講座) 忙しい日常を忘れて、土の息吹でリフレッシュ



10月開催の一日陶芸体験は初めて陶芸を楽しむ方におすすめの手びねり体験講座です。マグカップや器など世界で一つだけの素敵な作品を1点お作りいただけます。

横浜市陶芸センター

TEL **045-623-8904**

中区本牧三之谷59-3/9:00~17:00
詳細はHP記載

HPは
こちら



≫戸部駅より徒歩5分

毎日頑張るあなたへ。 心と身体を整える、上質な安らぎのひとときを

ご予約時アフィリエイト

整体60分コース **5,800円→5,300円**

しっかりと全身を施術します。

2025年10月16日迄

癒しと美容を兼ね備えた豊富なメニュー

【整体×足つぼ×アロマ×ドライヘッド】
お仕事やスマホ疲れ・冷え・むくみにも効果的！整体・足つぼ・アロマ・ドライヘッド各30分から。2,900円(税込)～
詳しいメニューはお問い合わせください。

ご予約は
こちらから



4/11にOPENした整体家一休です。「ひと休み」をコンセプトにアロマオイルを使用した施術や足つぼであなたの日々の疲れを癒やします。
オリジナルのヘッドスパや足つぼなど、豊富なメニューでオーダーメイド。急にできた空き時間にも、ぜひ癒しにお越しください。



整体家一休

TEL **045-900-0465**

横浜市西区中央1-8-8(旧 藤田整骨院跡)
月曜～日曜 10:00～20:00

漢字クイズ

テーマ|その他

なんと読むでしょう？

“十六夜”

[ヒント]

十五夜の次の夜。
十五夜より少し遅く出る月

いずみい 樹王

説明会・オープンスクール 個別相談会実施中！

オープンスクール 終了後、個別相談あり(希望される方)

●体験授業 10/4(土)・10/25(土)11:10~12:00

個別相談会 ①16:30~19:00 ②10:00~16:00

①11/26(水)・11/27(木)・
12/1(月)・12/3(水)・12/5(金)・12/8(月)
②11/29(土)・12/6(土)

学校説明会 終了後、個別相談あり(希望される方)

10/4(土)・10/25(土)9:30~10:30

11/8(土)・11/22(土)9:30~10:30/14:00~15:00

Instagram



横浜学園高等学校
YOKOHAMA GAKUEN HIGH SCHOOL

045-751-6941

横浜市磯子区岡村2-4-1
事務室受付時間/平日9:00~17:00
土曜9:00~14:00

HP



一人ひとりの
「夢」を育む教育が
ここにあります

横浜学園で、
未来を切り拓く力を
身につけよう

入れ歯・歯周病でお困りの方に

第144・145・146回/
毎回大好評！

インプラント無料講演会

9/20(土)・10/11(土)・11/22(土)

〈診断会〉

15:00~17:30 個別相談も随時実施中〈要予約〉

申込み

ご希望の開催日・お名前・電話番号・参加人数を明記の上、
FAX・HPにてお申込み下さい。FAX:**045-534-4060**

第25回日本歯科医学学会学術大会
シンポジウム13(日本歯科医師会特別企画)

「歯科医療における医療DXの潮流」

9/27(土) 15:00~17:00

会場…パシフィコ横浜
(会議センター1Fメインホール)
水木信之「インプラント治療における
デジタルワークフローの現状と課題」

インプラント先端治療
ガイドッドサージェリー
All-on-4
(オールオンフォー)

切開しない(小切開)
負担の少ない手術
「即日噛める」が現実に



医療法人社団 信和会

ミズキデンタルオフィス ☎045-410-4818

インプラント横浜

Web予約受付中 ミズキデンタル



講師



院長・理事長

医学博士 水木 信之

横浜市立大学医学部 口腔外科臨床准教授

日本歯科大学口腔インプラント科臨床講師

○公益社団法人日本口腔科学会 専門医・指導医

○公益社団法人日本顎顔面インプラント学会 専門医・指導医

○公益社団法人日本口腔インプラント学会 専門医

○国際口腔インプラント会議 監事・認定ドクター

○一般社団法人日本デジタル歯科学会常任理事 専門医

インプラントネット患者さんが選ぶ

おすすめランキング

(2023年9月時点/株式会社メディカルネット調べ)

神奈川県第1位 全国第2位

●診療時間/9:30~13:30、15:00~19:00

*土・日曜診療あり 14:30~18:30

●休診日/祝日 詳しくはHPで確認を

気になる
チャンネル
ちょい見せ！

今月のインスタ

Check it out!

うちの中が片付かない…。
もう少し使いやすい収納って？

片付かない・使いづらいプチストレス
を解消！そんな暮らしを楽しむヒント
をつめこんだチャンネルはこちら。

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2025.06.10

日用品ストックの片付けと収納

毎日使うものだからストックはしておきたい。でも使うまでは邪魔だったり、買い物前に残量がすぐにわからなかったり…。
こんなしまい方なら分かりやすく、早速マネしたい！

投稿日:2025.05.28

防災グッズと収納

さまざまな「想定外」が多い昨今、防災グッズは準備しておきたいもの。でも用意して安心しがちなので、収納はもちろん、準備の仕方や見直しについてもとても参考になります。



投稿日:2025.04.22

買わずに変身！ アイラップ収納

毎日のように使うキッチンアイテム。さまざまな保存や洗いを減らす工夫で使いやすく大活躍ですが、これ自体の使いやすさをアップさせるとは。目からウロコの工夫です！



投稿日:2025.07.14

＼揚げ物の日／ 使用アイテムと動線まとめ

唐揚げリクエストは多いけど揚げ物は後片付けが面倒…という方必見。ハードルを下げてくれるアイテムや手順を見ると、少し楽チンになって家族の希望に応えやすくなるかも。



投稿日:2025.07.24

悩み解決してくれた 収納アイテム9選

プロの片付けアドバイザーの悩みを解決した神アイテムたち。散らかりやすさやプチストレスを解消してくれるのありがたいですね。野菜室は今日からマネさせていただきます！



みなとみらい21地区に

ヤマハの子どもレッスン教室が

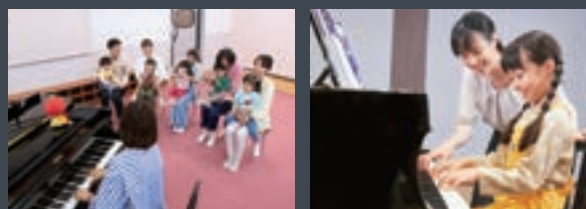
オープンしました



NEW OPEN

「横浜シンフォステージ」イーストタワー3Fに、
鍵盤楽器のレッスン教室がオープンしました

1歳から小学生のヤマハミュージックスクール(総合音楽教育)や、中高生から大人の方までのピアノやエレクトーンのレッスンもご用意しています。



夏休み中も開催
**無料体験レッスン
申込受付中!**

申込は **お電話** または
二次元コードの「お問い合わせ」から
TEL.045-307-1011



1歳からはじめられる、
お子さまと一緒に楽しむ音楽レッスン

ドレミらんど

1・2・3歳(年少未満)



はじめてでも安心!
音楽を楽しむための基礎力が身につくレッスン

**プレジュニア
プレジュニアパーソナル**
小学1～3年生【鍵盤楽器】

鍵盤演奏を通して、
自由に音楽を楽しめる力を育む

ぶらいまりー

3・4・5歳(年少・年中・年長)

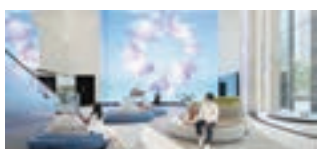
ヤマハミュージックの会場のみで展開している
オリジナルのコース

ショップオリジナルレッスン

ピアノ個人、エレクトーン個人

保護者の方
からのお声

「新しい会場が近くにできて、嬉しいです」(M.Iさんのお母さま)
「きれいな教室で受付の方も親切なので、安心して通えています」(K.Oさんのお父さま)



News

体験型ショップ「ヤマハミュージック 横浜みなとみらい」は
6/6(金)に1周年を迎えました

グランドピアノショールーム、楽器体感コーナー、楽譜販売、カフェなど、
音楽や楽器の新たな楽しみが見つかります!お気軽にお越しください。



**YAMAHA
MUSIC SCHOOL**

ヤマハ音楽教室

ミュージックアベニュー横浜みなとみらいⅡ

横浜市西区みなとみらい5-1-2
横浜シンフォステージ イーストタワー3F

TEL.045-307-1011

■受付時間
平日・土曜 10:00～21:30 日曜 10:00～20:30



▲横浜エリア近隣
直営会場のご案内

株式会社ヤマハミュージックジャパン

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします！

OPEN!



Instagram



LINE



WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



Instagram

ARIFT編集部があつめた 街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS
が満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス！



LINE

プレゼント応募が気軽に！ 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう！ほかに
もご自身の希望する地域のイベント情報や
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え
たい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録！



ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで ブランドサイト オープン！

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月
変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐ
アクセス！



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス！
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

朝風呂

土・日・祝
朝5:00~8:00

こんな方にオススメ

- ☑早朝からリラックスして、1日を長く過ごしたい方
- ☑朝ランニング帰りに汗を流したい方
- ☑休日の家族でのお出かけ前にパワーチャージしたい方

混雑を避けてゆったり 早朝と深夜が実はオススメ！

RAKU SPA BAY

Produced by 極楽湯

黄金色の天然温泉

みなとみらいが一望できるオーシャンビュー
岩盤浴やロウリュサウナもあり！

オーバー ナイト

金・土・祝前日
23:00~翌8:00

こんな方にオススメ

- ☑終電を乗り過ごしてしまった時
- ☑ホテルよりもリーズナブルに宿泊したい方
- ☑ショートトリップのようなリフレッシュがしたい方



くつろぎ
スペース



コワーキング
スペース



リクライニング
エリア
(女性専用エリアあり)



本とコミック
15,000冊以上



ゆっくりくつろげるスペースもご用意

入館料金	通常料金 [館内着/レンタルタオルセット/岩盤浴利用込]		深夜料金 23:00~5:00	入館料金	90分入館コース		朝風呂 土日祝5:00~8:00
	平日	土日祝	金・土・祝前日		平日	土日祝	土・祝前日
大人 (中学生以上)	1,540円 (税込)	2,030円 (税込)	1,980円 (税込)	大人 (中学生以上)	950円 (税込)	1,150円 (税込)	850円 (税込)
子供 (4歳以上~小学生)	790円 (税込)	890円 (税込)	—	子供 (4歳以上~小学生)	600円 (税込)	600円 (税込)	600円 (税込)

RAKU SPA BAY 横浜

営業時間 日~木 10:00~23:00(最終受付22:00)
金・土・祝前日 10:00~翌8:00(最終受付7:00)
朝風呂 土日祝のみ 5:00~8:00(最終受付7:00)

神奈川県横浜市神奈川区山内町15-2 (INSPA内)
TEL:045-548-4526

●大人土日祝フリーコースには、別途入湯税100円が必要となります。●ご入館は小学生以上の方となります。
●フリーコースの入館料には、タオルセット、館内着、岩盤浴が含まれますが、90分コースは含まれません。

アリフト
読者限定

入館料 5% OFF

大人	平日1,540円→	クーポン利用で1,463円
土日祝	2,030円→	クーポン利用で1,928円
子ども	平日790円→	クーポン利用で750円
土日祝	890円→	クーポン利用で845円

※他券併用不可 ※1枚につき3名様まで
※RAKU SPA BAY横浜のみ有効 ※フリーコースのみ適用
2025年10月31日まで有効

アリフト読者限定

フェイスタオル 1枚 レンタル 無料

※他券併用不可 ※1枚につき3名様まで
※フロントスタッフにご提示ください
※RAKU SPA BAY横浜のみ有効
※フリーコースのみ適用

2025年10月31日まで有効

野球好き必見!
プロ野球も見放題!

新料金プラン ドコモMAXご契約で

追加料金なしでスポーツ見放題

来店特典 ご来店の方に

エナジードリンク
プレゼント!

※ご来店の際アリフトを見たお伝えください。
2025年10月31日迄有効

スタッフ一同、ご来店お待ちしております

店頭来店予約
専用ダイヤル
(24時間・自動音声対応)

TEL.050-3666-6037

予約なしの受付也大歓迎!

ご予約
いただくと
よりスムーズ
に♪



予約専用QR
はこちら

野球も
サッカーも
見放題!



スマホ教室 好評開催中!

ドコモショップ
横浜ビブレ店

4月よりハマボールイース店から
移転オープンしております

横浜市西区南幸2-15-13
横浜ビブレ5階

☎ 0120-301-731

営業時間
午前11時～午後9時
毎週土曜・毎週日曜・祝日
午前10時～午後9時
(定休日:無休)



こどもの権利を
守ろう!①

体罰等によらない子育てを広げましょう!



STOP!
こども虐待



子育ては、毎日が発見と成長の連続。
でも、時にはどうしてもなくイライラして
しまうこともありますよね。
「言うことを聞かない」「何度言ってもわからない」
ついどなったり、たたきそうになるかもしれません。
そんなときは、ゆっくり5秒数えたり、
深呼吸などをしてみましょう。

たたかない・どならない子育ての工夫例

体罰・暴言は、こどもの脳の発達に
深刻な影響を及ぼします。

1 触られたくないものは
手の届かない場所へ
叱らないでよい
環境を



2 「いい子にして」や
「ちゃんとして」では
伝わらない
肯定文でなにを
するかを具体的に



子育てに悩んだ時は一人で抱えず、地域の相談窓口を利用してみませんか?

かながわこども家庭
110番相談LINE



こども家庭相談
こども本人からの相談、
子育てに関する相談はこちら



よこはまこども虐待ホットライン

☎ 0120-805-240 24時間/365日

横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いにな!

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 **1,000円**で

買い取ります!!

※2025年10月31日まで ※一家族様1回限り2袋まで

秋冬物の
買取強化中!
着ていない服、
売らな今!です

クーポン
コード

A09

出張買取
ご予約で

5,000円以上のご成約で

「お米券」2枚プレゼント!

※訪問時にお渡しをさせていただきます

お品物が良ければ、一着でも高額査定します
過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry
セッドアップ



買取価格
4,500円

DSQUARED2
革ジャン



買取価格
10,000円

GIANNI
VERSACE
コート



買取価格
5,000円

HERNOコート



買取価格
15,000円

うちのお片付けキャンペーン中!

お洋服と一緒にこちらの
商品をお出しただければ 全体の買取額を**20%UP!**

香水



口紅・リップ、
アイシャドウなど



基礎化粧品



安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。



かんたん4ステップ ご利用の流れ



その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

受付時間/10:00~17:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会 許可
第308841804974号

A09

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!



LINEからも
出張依頼OK



イメージキンメッキアクセサリー

使わないアクセサリー現金化しましょう!
重さでお買取いたします!

無料で金を探します!

100g=500円買取保証

※1世帯500gまで

切れたネックレス

石が取れたピアス

使わないネクタイピン

ノーブランドOK!

金貨・銀貨など強化買取中!

100円銀貨
(五輪/稲穂/鳳凰)

200円以上

1000円銀貨(オリンピック)

1,600円以上

海外銀貨・古銭も
強化買取
※枚数制限なし

ルイヴィトンバッグ

モノグラム/ダミエ
汚れ、壊れがあってもOK!!

最低保証額 12,000円~

※セカンドバッグ、ポーチ、過度なジャンク品は対象外

ロレックス



風防割れ・汚れ
保証書なし・箱無し
OK!!

最低保証額 12万円~

ホビー



1点 50円保証

※1世帯5点まで

メガネ・サングラス



1点 100円

※1世帯10点まで

帯



1点 500円

※黒帯・作り帯NG
※1世帯5点まで

ブランド万年筆



1点 500円

※1世帯5点まで

カメラ



1点 500円

※1世帯5点まで

時計



1点 200円

※1世帯10点まで

スマホ・ガラケー



1点 200円~

※1世帯5点まで

ノーブランド バッグ・財布



財布 1点 100円
バッグ 1点 200円

※1世帯3点ずつまで



こやし屋 弘明寺店

横浜市南区弘明寺町158-1 crestage-B 1F
[営業時間] 10:00~19:00 古物許可番号 第308872221030号

無料査定・出張買取承ります

045-714-6707

県外・県内ともに出張買取行っております



特典

買取金額 5%UP

公式LINEの友達追加で、
今すぐ使えるクーポンプレゼント



金剛院の見晴らしの良い一角に完成しました。

とわのおか
金剛院 [永久の丘]

永代供養

樹木葬墓

一区画

2霊(2名様)

石碑代・家名彫刻代含む

38万円 (税込)

使用年限はなく
代が絶えても
金剛院が永代に渡り
供養しますので安心です。

永代供養

合祀埋葬なし

使用年限はなく代が絶えても所定の
区画で永代に渡り供養し、合祀埋葬
は致しません。

宗教不問

檀家にならなくてOK

仏教・神道・キリスト教など制限
はなく、無宗教の人でもお墓の建
立が可能です。

後継者不要

独身の方でもOK

「後継者がいない」「子や孫に負担
をかけたくない」という方も安心
です。

交通至便

弘明寺駅からのアクセスが便利

弘明寺駅より市営バスで最寄りの
「仲久保」バス停から徒歩1分と便
利な場所です。

ペット供養墓

友愛

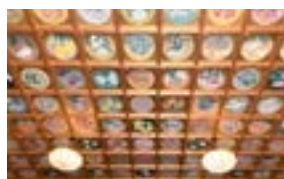
10,000円 (税込)

葬儀等、仏事も承ります。

仏事は金剛院住職が執り行うので安心です



本堂内陣



天井絵

●管理費はかかりません
●3霊以上は
一律 30,000円



開山以来 約350年の伝統と格式を誇る古刹です。

高野山真言宗
夢薬師

金剛院

〒235-0021 横浜市磯子区岡村 5-3-1

TEL: 045-751-6296

ご来苑の際はお電話をいただければ幸いです。



金剛院 公式
Instagramは
こちらから→



宗教自由

仏教や神道・キリスト教などいかなる宗教も制限なく、後に残された方にご負担のない安心していつでもお参りいただける環境となっております。



1区画には専用の納骨箱で4霊まで収蔵できます

永代供養



2壇1区の特別区画

お墓を引き継ぐ方がいなくても、お墓が守り続けられるカタチです。

ペットも一緒に。



人と同じ永代供養のスペース内にペットの遺骨を納骨することができます。

磯子納骨堂 NEW OPEN

横浜市指定文化財である、阿弥陀三尊様が鎮まる阿弥陀堂の中に設置された明るく清潔感あふれる納骨室です。



煌めく仏様が魅惑的に写る
燦然たる
金と黒の霊壇

永代使用料

50^{1区画}万円～

維持管理費(年間):1万円

納骨収容数……最大8霊



水が揺らめく様な
光と清楚で
穏やかな
純白の霊壇

永代使用料

40^{1区画}万円～

維持管理費(年間):1万円

納骨収容数……最大8霊



緑が無限に
重なり合い、
ご縁を紡ぐ
晴れやかな霊壇

永代使用料

40^{1区画}万円～

維持管理費(年間):1万円

納骨収容数……最大8霊



高野山真言宗

運管管理 禪馬山 真照寺

和光 磯子納骨堂は、宗教自由ですが、管理は真照寺が行います。禪馬山真照寺は、平安時代より1000年の歴史を引き継いできたお寺です。永代の未来にわたって、行き届いた管理をお約束いたします。



宗教自由 | 後継者不要 | ペットと一緒に可

樹木葬



新区画

自然に帰るスタイルで、近年注目を集めている樹木葬。宗教自由です。後継者がいらっしゃらなくても、ご利用いただけます。総額には50年分の管理費が含まれ、それ以降の管理費は不要です。

永代
使用料

管理費
(50年分)

拝石
彫刻料

全部込み

これ以外の費用はありません！※オプションをご希望の場合は、実費がかかります。

45万円

3霊まで納骨できます

(50年以降は管理費なしで永代ご供養)

子孫に負担を残さない 様々な価値観に合わせて



弥陀浄苑

永代
使用料

一霊 5万円

弥陀浄苑は合祀墓です。合祀とは、ご遺骨をそれぞれの墓所に分けて、一カ所にまとめてお祀りすることです。ロックガーデン風庭園スタイルです。



終の住処

永代
使用料

一霊 6万円

静寂に守られる小さな城。終の住処は合祀墓ですが、一見すると普通墓地の形をしています。個別のお墓にお参りするような雰囲気です。



阿字の里

永代
使用料

一霊 20万円

阿字の里は納骨堂です。金蘭専用袋を使用し、永代に供養いたします。自分またはご夫婦一代でも、先祖代々の墓所(霊廟)としても、ご利用いただくことが出来ます。



見学予約・
お問い合わせは
こちらへ

フリーダイヤル 0120-76-15-39

[受付時間] 9:00~17:00(年中無休)

<https://www.yokohamaisogo.com/>

磯子納骨堂 | 検索

和光 磯子納骨堂
ホームページ



〒235-0016

横浜市磯子区磯子8-14-6 (磯子小学校すぐ近く)

車

カーナビに上記住所または
045-753-5147を入力してください

バス

JR線 根岸駅

JR線 磯子駅

市営バス(58系統)

市営バス(9系統)

市営バス(133系統)

京急線 上大岡駅

市営バス(58系統)

市営バス(9系統)

市営バス(133系統)

市営バス(133系統)

市営バス(133系統)

市営バス(133系統)

市営バス(58系統)

市営バス(9系統)

市営バス(133系統)

市営バス(133系統)

市営バス(133系統)

市営バス(133系統)

市営バス(58系統)

市営バス(9系統)

市営バス(133系統)

市営バス(133系統)

市営バス(133系統)

市営バス(133系統)

市営バス(58系統)

市営バス(9系統)

市営バス(133系統)

市営バス(133系統)

市営バス(133系統)

市営バス(133系統)

市営バス(58系統)

市営バス(9系統)

市営バス(133系統)

市営バス(133系統)

市営バス(133系統)

市営バス(133系統)

市営バス(58系統)

市営バス(9系統)

市営バス(133系統)

市営バス(133系統)

市営バス(133系統)

市営バス(133系統)



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. チョレギサラダ



シャキシャキ感と香ばしさが
食欲そそる満足サラダ

材料(2~3人前)
レタス..... 3~4枚
きゅうり..... 1本
海苔..... 3~4枚
長ネギ..... 10cm
-A-
砂糖..... 小さじ1
しょうゆ..... 大さじ1
酢..... 大さじ1
ごま油..... 大さじ1
おろしにんにく..... 小さじ1/2
鶏ガラスープの素..... 小さじ1/4
白いりごま..... 小さじ1

作り方
① きゅうりは斜め薄切りにし、長ネギは白髪ネギに切り、レタス、海苔は食べやすいサイズに千切る。
② Aの材料を混ぜ合わせる。
③ ①と②を和えて完成。



レシピ監修 リナさん

ダイエットをきっかけに食事の大切さを知り、料理と栄養に興味を持つ。目の前楽しく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも正しく健康美を維持継続するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。



02. 参鶏湯

炊飯器で手軽にやさしい
手羽元の旨味と米のとろみ



theme

食欲回復レシピ

材料(2~3人前)
鶏手羽元..... 8~10本
塩..... 小さじ1/4
ごしょう..... 少々
大根..... 100g
ネギ..... 1/2本
しいたけ..... 3個
白米..... 大さじ3
-A-
水..... 3カップ
オイスターソース..... 小さじ2
鶏ガラスープの素..... 小さじ2
にんにく、しょうが..... 各1かけ
酒..... 大さじ1
ごま油..... 小さじ1

作り方
① 大根、しいたけはイチョウ切り、ネギは5cm位の長さに切る。
② 炊飯器に手羽元を入れ、①と米、Aの材料を入れて普通モードで炊飯する。
③ お好みで唐辛子を添えて完成。

体力回復と免疫力アップで食欲回復

鶏肉の高たんぱく質とコラーゲンは体力回復が期待でき、ごま油のビタミンEやにんにくのアリシンは免疫力アップに。野菜から摂れるビタミンCとβカロテン・カリウム、海苔の食物繊維は腸を整え代謝とむくみ予防、美肌&免疫力UPにもつながります。

MONTHLY HOROSCOPE

10.1>10.31



おひつじ座
3.21→4.19

対人関係運上昇!自ら進んで話しかけましょう。じぶんの考えを話すことで、新たな知識や思わぬ収穫がありそう。健康面は良好ですが美食からの肥満傾向に注意しましょう。

Lucky color ピンク



おうし座
4.20→5.20

学び運上昇!仲間や友人に恵まれ、知的好奇心が湧き上がりそう。仲間とのプチ旅行も良い刺激に。「誘いの返事は早めに」を心掛けて吉。体調は良好。体調管理を完璧に!

Lucky color オフホワイト



ふたご座
5.21→6.21

運氣上昇!やり甲斐を感じる事が多く、嬉しい日々に。多忙ですが、この波に乗り良いチャンスを掴みましょう。健康面は自分の体力を過信せずに休息をしっかりと取って。

Lucky color オレンジ



かに座
6.22→7.22

家庭運上昇!親しい人達を招いてホームパーティーなどが吉。温かい時間を過ごせます。また居心地の良さを追求した部屋の模様替えも吉。健康面は、肝臓に注意しましょう。

Lucky color シルバー



しし座
7.23→8.22

コミュニケーション運上昇!友人や恋人と楽しい会話のはずみそうです。欲しい物が手に入りそうですが、冒険や衝動買いは禁止。健康面は、泌尿器系疾患、婦人科系に注意。

Lucky color スカイブルー



おとめ座
8.23→9.22

金運上昇!買い物運上昇!計画的に買い物が出来るとき。欲しい物は迷わず購入が吉。ただし見栄を張ったり執着したりはNG。健康面は神経性胃腸炎や緊張性大腸炎に注意を。

Lucky color グリーン



てんびん座
9.23→10.23

運氣上昇!幸運期です。心機一転、髪型や化粧を変えるなどのイメージチェンジを!新しいことにチャレンジしてみましょう。ツイてる自分を発見できます。健康面は良好。

Lucky color レッド



さそり座
10.24→11.22

休息期!重荷になっている事柄からは潔く撤退して。ネットや本などで情報収集や趣味娯楽の時間で鋭気を養いましょう。健康面は、ウォーキングなどでスタミナ維持が吉。

Lucky color ラベンダー



いて座
11.23→12.21

友人運上昇!志を同じくする仲間にも恵まれ、理想に近づけます。一人でことを進めるよりも、大勢で進めればサポートが期待できます。健康面は、生活の見直しが吉。

Lucky color アクアブルー



やぎ座
12.22→1.19

運氣上昇!努力してきたことが目に見える形で実を結びそうですが、油断は禁物。バランスを取って進みましょう。悩みことは友人を頼って吉。健康面は、肩こり腰痛に注意。

Lucky color ブラウン



みずがめ座
1.20→2.18

活動運上昇!多忙な時期ですが、旅に仕事にとパワフルに動きましょう。事前の情報収集や根回しをすると吉。健康面は良好ですが過食からの肝臓病、運動不足に注意して。

Lucky color ダークブルー

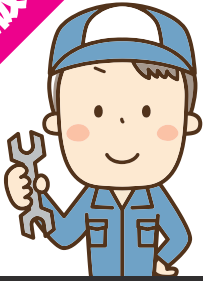


うお座
2.19→3.20

絆運上昇!誰かの心と深い絆を結べそう。他人の目を気にせずに、自分の直感を信じて納得の結果や幸福を手にしなす。健康面は、体力、気力ともに充実。良好です。

Lucky color ブラック

保存版



SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも…

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ

Rinnai

Paloma

PURPOSE

正規販売店

西区・南区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り
無料

ご相談
無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！ すべて税込み価格！+安心安全施工 アフターフォロー万全

ガス給湯器

毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-J101E

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価431,750円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

135,000円

安心
保証付



ガス給湯器

毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-C2072SAW-BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証・浴室リモコン

定価445,720円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円

安心
保証付



ガス給湯器

毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価419,210円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円

安心
保証付



ガス給湯器

毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A)マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

175,000円

安心
保証付



ガス給湯器

毎月15台限定

Paloma (パロマ)

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226Vマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価475,310円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

155,000円

安心
保証付



節水型
シャワーヘッド
PTT-002
プレゼント

ビルトイン
ガスコンロ

Paloma (パロマ) repla

PD-509WS-60CV
色:ティアラシルバー

5台限定



アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円

ビルトイン
ガスコンロ

Paloma (パロマ) WITHNA

PD-829WS-60GH

5台限定



アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

115,000円

更にご成約で
ラ・クックグランセット
11,990円(税込)



+
炊飯専用鍋
(1~5合炊き)PRN-52
6,490円(税込)



プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI

NORITZ (ノーリツ)

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

95,000円



トイレ

TOTO (TOTO)

便器 CS232B 定価57,640円(税込)
タンク SH233BA 定価77,990円(税込)

ウォッシュレット TCF2223E オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

129,800円



ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください
http://soma-corp.com/



ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!

有効期限:2025年10月末

(横浜南センター)横浜南区山王町2-12-3 (戸塚センター)横浜戸塚区上倉田町1909-1 (金沢センター)横浜金沢区六浦5-3-26 (鶴見センター)横浜鶴見区潮田町1-22-5 (川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2 (大和センター)大和市代官3-9-5 (座間センター)座間市相武台4-13 (藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11 (府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7 (葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3 (松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F (本社)横浜市青葉区鶴志田町53番地



PC
DEPOT

SMART
LIFE

MC
Members Club

今後の安全使用と
ご家族皆様の安心のため

お急ぎ Windows11へ移行の
ご協力をお願いします。

Club Vision | デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりを通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission | 全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを



2025年 **10月14日** 火

Windows10 サポート終了



☐ 使っているパソコンが
Windows10か
わからない

☐ セキュリティ対策を
やりたい

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の
無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、
セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

☐ 新しいパソコンへ
データを引越したい

☐ インターネット環境を
再設定したい

パソコン・スマートフォン **修理・設定**

累計実績

2万台!

⚠️ 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ
みなとみらいBASE



Instagram

TEL **045-650-5221**

横浜市西区高島一丁目2番5号 横浜ゲートタワー1階



ピーシーデポスマートライフ
新横浜BASE



Instagram

TEL **045-439-2100**

横浜市港北区大豆戸町534-1



ピーシーデポスマートライフ
港北BASE



Instagram

TEL **045-943-9555**

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1



営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 10.31 FRI

ホテルニューグランド
ハロウィンアフタヌーンティー

魔女のミニパフェやミイラのパイ、ジャック・オー・ランタンのタルトなど、秋の味覚とともにミステリアスな世界観を楽しめます。17時以降はかぼちゃのカクテルサービスも。



12:00～L.O.19:30／無休／ホテルニューグランド 本館1F ロビーラウンジ ラ・テラス(横浜市中区山下町10)／みなとみらい線元町・中華街駅より徒歩1分／7,337円(サービス料込)／土日祝の利用は3時間まで／045-681-1841(代表)

EVENT 開催中 11.4 TUE

そごう美術館
誕生70周年記念 ミッフィー展

初来日を含むミッフィー絵本シリーズ全32作品の原画やスケッチなどが一堂に。デザイナーとしてのディック・ブルーナの仕事にも焦点を当て、ミッフィーの魅力を深く知ることができる貴重な展覧会。



「うさこちゃん」と「たみみくん」2006年 印刷原稿 © Mercis bv

10:00～20:00(最終入館19:30)※9月22日(月)は19:00閉館／無休／そごう美術館(横浜西区高島2-18-1 そごう横浜店6F)／各線横浜駅直結／一般1,800円、大学・高校生1,200円、中学生以下無料 ほか／045-465-5515

7/24 OPEN コーヒースタンド



洗練された空間でこだわりの自家焙煎コーヒーが楽しめます。一杯ずつ丁寧に淹れるドリップコーヒーや、口当たりがなめらかなカフェラテ、煎茶など、シンプルながらも素材の良さを感じられる味わい。テイクアウト利用も可能。

壹尺珈琲
(イチシャクコーヒー)

<https://www.instagram.com/ichishaku.coffee/>
横浜市保土ヶ谷区上星川1-2-31／相鉄線土川駅より徒歩1分／10:30～17:30／火曜定休



EVENT 9.27 SAT 28 SUN

GreenSnap Marche
YOKOHAMA 2025 AUTUMN

秋の植物や園芸雑貨の販売に加え、トークショーやワークショップも盛りだくさん。心地よい気候の中、子どもも大人も家族みんなで植物の魅力に触れられる体験型イベント。



27日(土)10:00～17:00・28日(日)10:00～16:00／山下公園おまつり広場(横浜市中区山下町279)／みなとみらい線元町・中華街駅より徒歩10分、日本大通り駅より徒歩13分／入場無料／お問合せはHPより

EVENT 10.2 THU 4 SAT

素材博覧会
—YOKOHAMA2025 秋—

多種多様な素材やツールがずらりと並ぶハンドメイド素材の祭典。トークショーやワークショップも楽しめます。お弁当やお菓子などを取り揃えたフード&カフェブースも。



10:00～17:00(初日のみ～18:00)／横浜港大さん橋ホール(横浜市中区海岸通1-1-4)／みなとみらい線日本大通り駅より徒歩7分、JR・市営地下鉄関内駅より徒歩15分／入場料500円(中学生以下無料)※前売りなし・当日現金販売のみ／078-331-0884(ジャパンビーズソサエティ)

8/8 OPEN アメリカンカジュアルダイニング



ボリューム満点のアメリカ料理と陽気なバーテンダーのパフォーマンスが楽しめ、まるで海外にいるような特別な空間を味わえるレストラン。友人や家族との食事はもちろん、お祝いごとやパーティーにも最適です。

TGI FRIDAYS
KAAT神奈川芸術劇場店

Tel 050-1724-9418

横浜市中区山下町281 KAAT神奈川芸術劇場1F／みなとみらい線日本大通り駅より徒歩5分、元町・中華街駅より徒歩8分／月～木・日祝11:00～22:00、金土祝前日11:00～23:00／年中無休

JOB 求人情報
information

A=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分/桜木町駅徒歩7分

営業サポートスタッフ

時給1,200円～

営業サポートスタッフ急募！
土日祝休み、残業もほとんどありません

内容 申込書や見積書作成、発注業務(社内連携)、データ入力・作成、原稿作成など、営業スタッフのバックオフィス業務全般をサポートしていただきます。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週3日～、1日6h～可

◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当者よりご連絡します。

P R 移転したばかりのキレイなオフィスで一緒に働きませんか？一から丁寧にお教えしますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です！



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？

- ・メディアに関わるお仕事をしたい方
- ・人の役に立つのが好きな方
- ・臨機応変に対応できる方
- ・ワークライフバランスを実現したい方

株式会社中広メディアソリューションズ

Tel.045-514-1409 担当/人事担当

横浜西区みなとみらい3-3-3

横浜コネクストスクエア11F



未経験OK

主婦(主夫)の方歓迎

30～50代活躍中

長期歓迎

1日2h、週1日～OK

子どもたちの成長に寄り添う指導員募集！

横浜中央YMCAアフタースクール

アルバイト パート 学童保育補助指導員

神奈川県内のYMCAアフタースクールにて、生活支援・安全管理・記録などの運営サポート

時 給 / 1,162円～ ※賃金改善として実働時間82円/1h 支給(実質1,244円～)

時 間 / 8:00～20:00、シフト制

資 格 / 放課後児童支援員資格所持者歓迎

待 遇 / 交通費全額支給・制服あり・社員登用あり

応募先/横浜中央YMCAアフタースクール Tel 045-307-7556

Web応募は
こちら

横浜中央YMCAウエルネススポーツクラブ

アルバイト パート 子どものスポーツ指導員

水泳、体操などのスポーツ指導に興味がある方！
研修トレーニングあり。

時 給 / 1,162円～ ※準備の時間等も時給に含まれます。

時 間 / ①9:15～10:15 ②10:15～11:30 ③11:30～13:30

④15:00～17:00 ⑤17:00～18:30 シフト制

待 遇 / 交通費全額支給・制服あり・社員登用あり・研修あり・昇給あり

応募先/横浜中央YMCAウエルネススポーツクラブ Tel 045-661-0084

Web応募は
こちらHPは
こちら

横浜中央YMCAアフタースクール
Tel 045-307-7556

横浜市中区常盤町1-7 ●JR、ブルーライン/関内駅より 徒歩3分 ●みなとみらい線/日本大通り駅より 徒歩5分

横浜中央YMCAウエルネススポーツクラブ
Tel 045-661-0084

まだまだ暑い！ 温泉で残暑バテ予防

毎週末
キッズイベント
開催

男性限定
オートロウリュ
稼働中

深夜
26時まで
営業中！

2024
年間ランキング
お湯がいい部門
全国第14位
受賞しました！

10月も バラエティ豊かな イベント目白押し！

9/27(土)・28(日)
**大食い
チャレンジ大会**

10/1(水)～13(月)
豪華景品あり
銭湯川柳大賞
結果掲載…10/17(金)～11/15(土)

9/20(土)～10/2(木)
サウナ総選挙
あなたの好きな温度、アロマになるかも??
開催期間…10/4(土)・5(日)

10/11(土)～13(月)
豪華景品あり
チカラ自慢大会
結果掲載…10/15(水)～31(金)

天然温泉 極楽湯

おすすめ飲食メニュー

薄月夜の牛すき煮丼 928円(税込1,020円)
お月見つくね 691円(税込760円)

営業時間 朝9:00～深夜2:00 土日祝は朝7時から! [最終受付 深夜1:30]
ほくし処 10:00～翌1:30 [受付時間 9:30～翌0:30]
カットサロン 10:00～20:00 [最終受付 19:30 パーマ18:00]

TEL 045-820-4126
横浜市港南区芹が谷5-54-8

HP インスタグラム

無料送迎バス
運行中!

上大岡駅・上永谷駅便
JR線・地下鉄ブルーライン
金色バスルート
極楽湯 上大岡駅 上永谷駅 極楽湯

東戸塚駅便
JR線
赤色バスルート
極楽湯 東戸塚駅 極楽湯

大型無料
駐車場完備
200台

平戸立体 平戸 島忠 ホームセンター コカ・コーラ 平戸立体南交差 平戸 極楽湯 桜が谷派出所前

大人入館料 **5%OFF**

平日 1,050円▶ 990円
土日祝 1,190円▶ 1,130円

○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金のみ、コピー、他特典併用不可。○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。○シーズン料金期間中は表示価格から料金割増しのお支払いとなります。

2025年11月30日(日)迄

入館ポイント
2倍券

○本券1枚につき1名様のみ有効。
○大人有料入館時に、本券をフロントへお渡しください。
○ポイント倍デーなどの特典と併用不可。
○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。

2025年11月30日(日)迄

大人入館料 **10%OFF**

平日 1,050円▶ 940円
土日祝 1,190円▶ 1,070円

○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金のみ、コピー、他特典併用不可。○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。○シーズン料金期間中は表示価格から料金割増しのお支払いとなります。

2025年10月1日(水)～10月10日(金)

リボタンウォーター ICEスパークリング
**サウナドリンクリポスパ
50円引き**

○本券1枚で1名様のみ、お一人1日1回限り有効。
○タッチパネル、または売店で該当商品をご注文の上、商品提供時にクーポンをお渡しください。○他券・他サービスとの併用不可。○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。★コピー利用不可。

2025年11月30日(日)迄

この道25年
次の世代への橋渡し人
鈴木 健士



出張買取／店頭買取

大切にしていたそのカメラ
私が見取に伺います

買取後はわたしたちが大事に修理して、次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。部品をバラして販売することはいたしません。

フィルムカメラ、デジタルカメラ、
レンズのみもOKです。

～創業80年～
**カメラはスズキ
相鉄ジョイナス店**

出張
無料

お問い合わせ TEL.045-323-1162
横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階
[営業時間] 9:00～21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。

相鉄線改札1Fになります

相鉄ジョイナス 1階

券売機

相鉄口 交番

横浜高島屋

相鉄線 1F 改札口

JR線南口・京急線・東急線・みなとみらい線

