

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
9 9/12

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



service

約400人が勤務する大泉学園 複合施設で、スタッフ募集中!

医療、介護、リハビリ、職員が部門を超え
連携し地域の患者様、入居者様、利用者様の
健康をチームで支えています。看護・介護・
医療ソーシャルワーカー等、ご自宅の
近くの職場で働きませんか? 随時見学可!

shop data

(医)健育会 ねりま健育会病院
Tel.03-5935-6102 練馬区大泉学園町7-3-28
先輩たちを取材した仕事のやりがいはこちら→



日本アニメの原点へ

練馬が育んだ 東映アニメーション



東映アニメーション
ミュージアム
練馬区東大泉

練馬で見つけた
からだ想いのパン屋さんめぐり
イベント&ニューオープン

ショールームがあるから安心。
対面でご相談いただけます。

当社に工事依頼で
塗装助成金!
最大**10万円**
OFF

早めの外壁診断が
おすすめです!

練馬区に地域密着の外壁塗装・屋根塗装の専門店

塗装ズン到来

練馬生まれ&練馬育ち&練馬LOVE

私は生まれも育ちも練馬区。この街には私の思い出がぎゅつと詰まっています。「地元の人だからこそ出来ることある」練馬の気候や建物の特徴を熟知しているからこそ最適な提案ができます。地元への感謝を込めて...

練馬区大泉学園町出身 代表取締役 堀 俊之

ショールームで
お待ちしております

株式会社住まいるペイント
代表取締役
堀 俊之

「塗装のことがわかる勉強会」定期開催中!



都内の安心と信頼の街の外壁・屋根塗装屋

住まいるペイント

サンキュー ヨイイロ
0120-39-4116
一般建設業許可 塗装工事業 東京都知事許可(般-5)第157402号

〒177-0044
東京都練馬区上石神井2-8-20
グリーンハイネス1階 ジョナサン隣
営業時間10:00~17:00
(電話受付9:00~18:00)
定休日:火・水・祝(電話受付定休日:祝)

お値段のこと 色のこと 外壁劣化のこと
ご相談はすべて無料!



お問い合わせは
こちらから

リフォームで叶える
家族が幸せになる
手帳! 一般発売中!
3,850円(税込)

住まいるリフォーム手帳 プレゼント!



住まいるリフォーム
公式ホームページ



日本アニメの原点へ

練馬が育んだ 東映アニメーション

練馬区は、ジャパンアニメーションの発祥の地として知られています。
この地で生まれた東映アニメーションは、数々の名作を生み出し、
日本だけでなく世界中の人々に夢と感動を届けてきました。
ミュージアムを中心にその歴史と功績に焦点を当て、魅力に迫ります。



DATA

東映アニメーション ミュージアム

練馬区東大泉2-10-5
西武池袋線大泉学園駅より徒歩15分 ほか
11:00～16:00(最終受付15:30)
水曜定休(ほか不定休あり)／入館無料



見どころ1

アニメの歴史と 製作の裏側を学べる展示

『白蛇伝』から最新作まで、東映アニメーションの歴史が分かる展示やセル画とデジタルの違いなど、製作過程を詳しく解説したコーナーは、大人も楽しめるポイント。貴重な設定資料や原画を通して、アニメが生み出される瞬間に触れることができます。



見どころ2

子ども大人も楽しめる体験型展示

『プリキュア』や『おしりたんてい』のダンスを踊ったり等身大フィギュアと記念撮影をしたりと、作品の世界に入り込んで楽しめる参加型のコンテンツが充実。中庭にはキャラクターの像や自由に絵を描ける黒板もあり、誰もが心ゆくまで満喫できます。



©ABC-A・東映アニメーション



見どころ3

ココでしか買えない！ 限定グッズ多数の公式ショップ

『ONE PIECE』や『おジャ魔女どれみ』など人気作品のグッズが大集合。ミュージアムの記念メダルも。東映アニメーションファンなら見逃せません！



1957年に東映動画(現・東映アニメーション)が練馬区にスタジオを設立し、翌年には日本初の長編カラーアニメ映画『白蛇伝』を製作。これが「アニメのまち練馬」の礎を築きました。現在もスタジオを構える東映アニメーションは、大泉学園駅前や商店街に設置されたキャラクター像など、街の至る所でその存在感を示し続けています。

日本初の本格的なアニメ製作会社、東映アニメーション。ミュージアムでは、『ONE PIECE』や『プリキュア』などの人気作から懐かしの名作まで、その歴史や製作の裏側を貴重な資料とともに学べます。キャラクターとのフォトスポットやダンスコーナーなど体験型展示も充実しており、子どもから大人まで楽しめます。

練馬区と共に歩む、 日本アニメのパイオニア

日本のアニメ史を体感！ 東映アニメーションの世界へ

街なか アニメ SPOT

ラッピングした地上機器とデザインマンホール

練馬区にゆかりのある人気アニメや漫画のキャラクターが、デザインマンホールと地上機器を彩り、ファンにはたまらないスポット。区内各所でマンホールカードも配布されています。



矢吹文
(あしたのジョー)

©高森朝雄・ちばてつや/講談社
練馬区東大泉1-28-1付近



ラム
(うる星やつら)

©高橋留美子/小学館
練馬区東大泉1-28-1付近



メーテル
(銀河鉄道999)

©松本零士/零時社・東映アニメーション
練馬区東大泉1-27-25付近



仮面ライダー1号
(仮面ライダー)

©石森プロ・東映
練馬区東大泉2-10-11付近



秘密戦隊ゴレンジャー

©石森プロ・東映



ロボコン
(がんばれロボコン!!)

©石森プロ・東映



キュアブラックとキュアホワイト
(ふたりはプリキュア)

©ABC-A・東映アニメーション



八神太一とアグモン
(デジモンアドベンチャー)

©本郷あきよし・東映アニメーション



仮面ライダー1号
(仮面ライダー)

©石森プロ・東映



デザイン
マンホールに
ついて



地上機器
ラッピングに
ついて

街なか アニメ SPOT

大泉アニメゲート

鉄腕アトムや銀河鉄道999のメーテルなど、練馬区ゆかりのキャラクター達が等身大でお出迎え。アニメ作品の年表や、大泉のまちづくりを写真で振り返るグラフィックウォールなど「アニメのまち 練馬区」を体感できる空間です。

練馬区東大泉1-28/
西武池袋線大泉学園駅よりすぐ／常時開放／
TEL03-5984-1032(練馬区商工観光課 観光係)



©手塚プロダクション ©松本零士/零時社・東映アニメーション
©高森朝雄・ちばてつや/講談社 ©高橋留美子/小学館



古河林業の家

150th
Anniversary

おかげさまで
創業150周年

古河林業は、みなさまに愛されて150周年を迎えることを
深く感謝いたします。この感謝の想いを込めて、
これからも「森林総合企業」として、
一步一步進んでいきます。

林業と住宅業の二つの事業を持つ、
古河林業にしかできないこと。
それは、「森づくり」と「家づくり」の両立。
一本の木が立派に成長するまでに
要する時間は、およそ半世紀。
私たちは森を育て、家づくりを通じて
国産材を有効活用することと
「森林再生サイクル」を守り続けています。

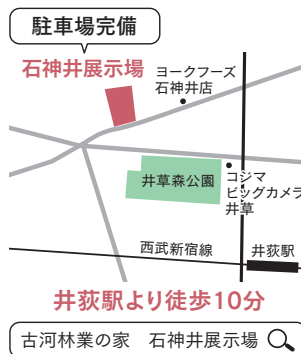


来場予約・資料請求はこちらから
お電話の際、「アリフトを見た」とお伝えください

☎0120-93-5508

〒177-0042 東京都練馬区下石神井1-8-4 石神井住宅公園No.10
営業時間/10:00~18:00

WEBからも
来場予約
資料請求を
承ります



＼ご来場の方限定！／ 3大特典をご用意！

- ①理想の家を(無料)プランニング
- ②土地探しの(無料)ご相談
- ③杉のうちわ(宮城県産木工芸品)プレゼント

矢羽の模様と杉の色味が美しい、
職人手作りの特別な木のうちわです。
ここでしか手に入らない希少な工芸品です。



インプラントの名医が薦める
ノーベルバイオケア社認定医

「歯ぐき」が痛む、腫れる、膿が出る。

こんな症状に歯科用マイクロスコープの精密治療 保険診療

マイクロスコープ4台完備。
根管治療に100%マイクロスコープを使用しています。

Vol.4 | ミクロの視界で精密治療を可能に

「歯を残したい」と考える患者さんが、都外からも治療に訪れる同院。
マイクロスコープ精密治療ブログには、
「無理」と言われた症例の治療実績を多数掲載中。

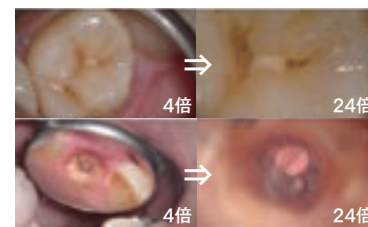
マイクロスコープ精密治療ブログ
こちらをチェック▶



ブログ目次

- 「抜歯」と言われても当院なら残せるかも！
- 親知らずをなくなった歯へ移植!?しかも保険適用！
- 根管治療の予後が長期安定の理由！
- マイクロスコープ精密治療が保険適用！

▶ まずは、無料カウンセリングでご相談下さい！



マイクロスコープを使った精密根管治療

石橋デンタルクリニック大泉
院長 石橋卓大

- 1996年 日本歯科大学新潟歯学部卒業
- 2000年 厚生労働省認定
歯科医師臨床研修指導医
スウェーデン王立ウメオ大学
にて研修
- 2012年 石橋デンタルクリニック大泉・
歯科インプラントセンター設立
- 2013年 東北大学歯学部博士課程 卒業
(歯学博士号取得)
- ブローネマルクインプラント認定医/
公認インストラクター
- 財団法人歯科医療研修振興財団
(厚生労働省補助事業プログラム責任者認定)
- 東北大学大学院歯学研究科
口腔器官構造学分野所属
- 日本口腔インプラント学会

西武池袋線「大泉学園駅」徒歩2分



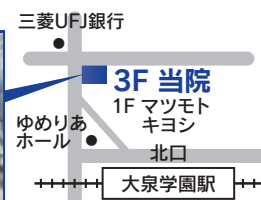
無料カウンセリング

基本的に当日に治療を行うことはございません。
治療プランを持ち帰りじっくりご検討いただけます。
ご予約はお電話又はWEBサイトより

石橋デンタルクリニック大泉

TEL.03-5935-8484

練馬区東大泉1-37-7 ドラゴンスクエアビル3F (1Fマツモトキヨシ)
【診療時間】9:30~13:00/14:30~19:30(土曜日午後は17:00まで)
【休診日】日曜・祝日





たしざん福祉作業所 大泉学園駅前

「ARIFT見た」で
奇跡のクッキー1個
プレゼント

※2025年9月30日まで

**自然栽培米粉で安心安全
心と体が喜ぶパン**

たしざんのグルテンフリーの米粉食パン 650円

栽培期間中無農薬の米粉と白神こだま酵母など有機素材で焼いた、100%米粉のグルテンフリー食パン。農耕班が育てた自然栽培野菜パウダーを練り込んだ野菜パンも人気です。有機素材の米粉クッキーや米粉シフォンケーキも全て手作り。

たしざん福祉作業所 大泉学園駅前
TEL 080-5311-3150 / 練馬区東大泉4-3-1 第2千代田ビル1階 / 西武池袋線大泉学園駅より徒歩4分 / 10:00~18:00 / 日曜定休



練馬で
見つけた

からだ想いの パン屋さんめぐり

天然酵母、無添加、素材へのこだわりなど、
体に優しくて美味しいパンをご紹介します。

企画・編集: ARIFT編集部

お米の個性がパンになる
違いを楽しむ、至福の食感



自然栽培の玄米パン「キューブ」 650円
※約7.5cm立方体サイズ

自然栽培の玄米を使い、天然酵母や自然塩でつくるグルテンフリー・ヴィーガン仕様の玄米パン。使うお米の種類により味や香りが異なります。砂糖や添加物を使わず、3日経ってもふわふわのやわらかな食感が特徴。

自然栽培の玄米パン 神本
TEL 080-4354-0225 / 練馬区西大泉4-5-31 ルネ大泉101号室 / 西武池袋線大泉学園駅よりバス「関越富士見橋」下車すぐ ほか / 不定期営業(事前予約制・お電話にてお問合せください)



**新感覚のもっちり食感
米粉パンで美味しく健康に**



Hoy-Hoy Station&Cafe

「ARIFT見た」で
オーガニックバナナジュース
50円引き

※2025年9月30日まで

自家製米粉パンのグリルドサンドウィッチ 760円～

米粉100%の自家製グルテンフリー食パンでつくるサンドウィッチ。平飼いたまごやタコミートなど、こだわりの具材とドイツ産チーズを挟んで焼き上げました。おにぎりや米粉スイーツも楽しめます。アパレルショップも併設。

Hoy-Hoy Station&Cafe
TEL 03-5848-2708 / 練馬区貫井5-1-8 / 西武池袋線中村橋駅より徒歩6分 / (カフェ) 11:00～19:00 / 火水定休



※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

92=7+6+6 ㊦㊧㊨

			7		8		
	A		8	1	3	5	
					7	6	
		8			2		9
	2			B		4	
	7		1		5		
	6	9					
	8	1		2	3	C	
		5			6		

≫中村橋駅南口徒歩2分

**この秋、社交ダンスで健康づくりを始めませんか？
お試し体験実施中！初心者～ご年配の方まで大歓迎**

最新情報は
こちら



お問い合わせ時、アリフト見たで

お試し体験(20分)
通常3,000円→ **1,000円！**

※初めての方限定特典です。

2025年10月末日迄

ご入会時、アリフト見たで

入会金&
シューズレンタル **無料**

※お試し体験後のご入会で適用となります。

2025年10月末日迄



運動不足解消、肩や腰の痛み改善、ストレス発散、シェイプアップなど、様々な効果が期待できる全身運動です。当教室では、音の取り方やステップなど、一人ひとりのペースに合わせて、丁寧に指導します。スポーツの秋！心も体もリフレッシュしたいという方、まずはお試し体験へどうぞ！



中村橋A&Fダンススタジオ

TEL 03-6874-5272

練馬区中村北3-22-7三七堂ビル2F
月～金 12:00～21:00 / 土・祝日 12:00～19:00
日曜(不定休)

≫西武池袋線 練馬高野台駅から徒歩5分

**25年英検準1級(小4)1名(高3)2名合格！24年度1級1名、
準1級6名、2級(小2)5名、準2級(小4・小2)12名 合格！**

公式HP
はこちら



ご入会時アリフト見たで

レプトン英会話 **無料**
入会金

丁寧な指導が評判の英会話教室です。
※ガウディア国語・算数体験会も実施中
卒業生は中学受験塾の上位クラスに続々入会。

2025年12月末日迄

ガウディア(国語・算数)×STAR国内留学

初めてひらがなを学ぶお子さまには、書写の指導に力を入れています。少人数制で、一人ひとりに寄り添い、「褒めて伸ばす」指導を心がけています。隣の教室では2～3名の外国人講師による英語指導も行い、自然と国際感覚が身につきます。ガウディアで学んだお子さまの多くは、中学受験塾の上位クラスへ進んでいます。



9年連続英検奨励賞受賞(受検者数が多く成績が優れている団体を表彰し栄誉を称える賞)本校では今年度も5月・10月・1月に英検を実施いたします！大学講師・NY州元高校教師・英検面接官在籍。幼稚園児から社会人まで23年の英検で182名が合格！うち準1級6名。
[写真] S.Y. さん 小学4年 準1級合格



スターインターナショナルプリスクール&英会話

TEL 03-3904-6058

練馬区高野台1-14-8ハイムミルフィユ103
9:00～21:00 / 不定休 / 学習教室ガウディアも併設！
詳しくは右QRよりご覧ください。



≫池袋駅西口(北)20a出口より徒歩5分

相続税専門で18年以上！安心の実績多数！
豊富な知識と経験で相続のお困り事を解決します

HPは
こちら



土地の評価を得意としています。
地主の方の相続税申告や生前の
節税対策を専門にして18年が経
ちます。5年10カ月以内に納め
た相続税の還付請求も数十件の
実績があり！まずはご相談を。

佐藤和基税理士事務所

TEL **03-6914-2640**

豊島区池袋2-51-15
第3ハルタビル502号室
10:00～20:00(土日祝は10:00～12:00)

≫池袋駅西口徒歩1分

月々2万円～！圧倒的低価格で目立たない矯正治療！
院長は(公社)日本矯正歯科学会認定医。確かな技術力

HPは
こちら



目立ちにくい「透明インスパイアブラケット矯正」も、
当院なら完成までたったの60万円台で終了します。頭
金と金利が0円で月々2万円～の分割払いも可。学会の
認定医でもある院長が直接治療
を担当いたしますので、高技術
で安心の低価格を実現しました。
※院長が無類の猫&山好きです
が、診察室に猫は不在です。



自由診療/矯正総費用(例)
◇表側からの装置
成人・子ども 約60～68万円
◇裏側からの装置
上顎・下顎 90万円台

◇成人の部分治療
約10万円～40万円
※頭金0・金利0・分割払い
を承ります。治療の詳細は
お気軽にお問合せください。

よしの矯正歯科

TEL **03-5950-0018**

豊島区西池袋1-18-1 3F/11:00～21:00/木・祝休診
(公社)日本矯正歯科学会 認定医 ※マウスピース矯
正を希望される方はご相談ください ※相談無料



≫練馬駅西口より徒歩30秒(大江戸線A2出口も可)

夏の“残り疲れ”や季節の変わり目の“なんとなく不調”に
今ならお試し体験を【1,000円】で！プロの技で快調へ♪

ご来店時アリフト見たで

お試し体験 1,000円

※初回限定料金(施術の流れ/30分～35分)
①カウンセリング ②整形外科的検査と動作分析
③施術 ④施術後の体の状態と変化を説明

2025年10月31日迄

ヒロ均整院が選ばれる理由がここにあり！

世界で活躍するトップアスリートも通うヒロ均整院。
雑誌「CLASSY」「ひよこクラブ」「Hanako」などにも
掲載され、注目を集めています。さらに、「交通事故
凄劇100」において全国45,000院の中から認定される
など、圧倒的な技術力で、身体の不調を根本から改善
へと導きます。まずはお試し体験へお越しください。

身体の歪みが“ぽっちゃり体型”の原因に。
歪み改善で美ボディづくりにも期待大！

当院では、身体の歪みを丁寧にみ極め、根本原因にア
プローチしながら施術をしていき、歪みが整ったとこ
ろで、ウエストを細くする施術を行います。施術後は、
「後ろ姿がスッキリした」という声も頂いております。
気になる方はご相談ください。※個人差があります。



季節の変わり目による不調や痛みにも対応！経験豊富なス
タッフが寄り添い、あなたのつらい悩みを解消いたします。

ヒロ均整院

TEL **03-3991-9370**

練馬区豊玉北5-32-11 中村ビル2F
9:20～12:40、15:00～19:30 ※土曜～17:00
木曜・日曜・祝祭日定休



練馬区をはじめ、遠方からも
多くの方が訪れる実力派の
施術院。長年肩こりや腰痛、
日々の身体の不調にお悩みの
あなたへ。当院の院長は、整
骨院・カイロプラクティック・
整体・均整院など様々な技術
を学び、最適な手技を取り入
れ、お客様の症状に合わせた
オリジナル施術をご提供して

います。これにより、痛みの
少ない丁寧で心地よい施術を
実現し、多くの方から高い評
価をいただいております。技
術に自信を持ち、あなたのお
悩みに真摯に向き合いますの
で、一人で悩まずご相談くだ
さい。落ち着いた空間でリラ
ックスしながら身体の不調を
一緒に改善していきましょう。

大好評！ご予約受付中

周りを気にしない贅沢。
貸切で叶えるプライベート時間を！

VANSANを丸ごと
貸切利用しませんか？

幹事さん必見！



様々なシーンや用途に
合わせて対応可！
「こんなことできる？」
「予算はどれくらい？」など、
ご相談は大歓迎です！



大切なアニバーサリー

ウェディングパーティー、記念日、
誕生日会、還暦など…
人生の節目は盛大に賑やかなお祝
いを！



気心知れた仲間同士の集い

同窓会、歓迎会や送別会、女子会
やママ会、趣味のオフ会、サークル
の打ち上げまでOK！
お子さまが騒いでも安心です。



ビジネスシーンにも

接待、会食、セミナーや研修後の打
ち上げ、会社の飲み会、暑気払いな
ど特別感を！大人だけの落ち着いた
空間で乾杯。



キッズルーム完備！

お子さんと一緒にママも
ゆったりとお食事を
お楽しみいただけます。

サプライズ対応も可！

お名前やメッセージを
入れた
スイーツプレートも
ご用意します

※写真はイメージです。
※写真に掲載しているメニュー内容は
通常営業の仕様となっており、
貸切の際は一部変更となりますので
予めご了承くださいませ。



**毎月店内イベント
開催中！**

8月は「お料理付き♪生ビール &
スパークリングワイン飲み放題」
イベントを開催しました！



★貸切対応 30名様～OK！

★フリードリンク2時間付き(L.O.30分前)

★お一人様【3,800円】【4,500円】【5,000円】の
パーティープランをご用意！

前菜からVANSAN定番メニュー、スイーツまで付いてお得に利用できます。詳しくはお問い合わせください。

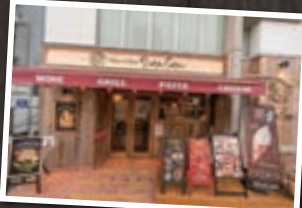
石神井公園駅より徒歩3分



Italian Kitchen VANSAN
石神井公園店

TEL **03-6915-9789**

練馬区石神井町3丁目20-19
グラン・シャリオ石神井
11:00～23:00(LO22:00)



Follow me!

インスタで
最新情報発信中！



石神井公園店限定 **平日・イートイン限定**

他のどこにも載っていないアリフト読者限定特典

持切参抜で **10%引き** お会計金額より

※お会計金額2,000円以上でご利用可 ※パーティープランの場合、
ベッラorオブレントコースでご利用可 ※他クーポンとの併用不可
※1枚で1組様のみご利用可 ※有効期限2025年10月8日迄

平日・WEB予約限定

上記特典との併用可！

HOT PEPPERからのご予約で

お好きなピッツァ
1枚プレゼント！

ご予約は
こちらの
QRへ
アクセス！



★ご予約確認画面の「お店へのご要望」に「アリフト」とご入力ください。
★ピッツァはご来店時に、全ての種類からお選びいただけます。

※他クーポンとの併用不可 ※有効期限2025年10月8日迄

大泉学園駅北口
徒歩2分

英会話

知育

運動

プログラミング

バイリンガル幼稚園

iKidsStar

令和8年度 \ 園舎見学大歓迎! /

園児さん募集!

8月は夏祭りを
開催しました!やる気スイッチ
グループの理念

全世界一人ひとりの"宝石"を見つけること、
そしてそれを輝かせることを全力でサポートし、
人々が"やる気スイッチ"を入れ、
"自分力・共創力・想像力"を発揮しながら
幸せに生きる社会の想像に
貢献します。

こんな思いを持つ
親御さんにおすすめ!

- ☑ 子どもの可能性を伸ばしたい
- ☑ 手厚いサポートが欲しい
- ☑ 教育内容にもこだわりたい
- ☑ 安心して過ごせる環境が良い
- ☑ 子どもの成長と一緒に喜びたい

～自分らしく輝き、幸せな人生を
歩むための力が未来を切り拓く～

i Kids Star の5つの教育

詳しいカリキュラムは、
ホームページをご覧ください園の雰囲気、
季節イベントの様子など、
インスタで配信中!

英会話教育

～幼児向け英語イメージ～
文化理解を通じて、
真の国際人を育てる。

私たちが最も大切にしているのは、単に英語を身につけるだけではなく、英語圏の文化と日本の文化に触れることで、双方の良いところを合わせ持ったアイデンティティを育み、真の国際人となるための土台を築くこと。幼児期に様々な文化に親しむことで、国際的な視野をもった子どもたちを育成することを目標としています。

知能教育

～知能因子論カリキュラム～
思考力・読解力・表現力に強い
お子さまを育てる。

豊かな創造力や柔軟な思考を育てる知能教育。子どもたちにとって授業は勉強ではなく「考える遊び」。楽しみながら「学びのプロセス」を体験します。卒園時までに小学校3年生レベルの算数力・国語力を身につけることを目標とし、子ども自身が本能的に求める知的成長をサポートします。

運動指導

～スポーツバイオメカニクス～
自信を持ち、何事にも
チャレンジできる心身を育む。

幼児期に必要な運動を科学的に分析し、子どもたち一人ひとりの運動能力を最大限に引き出すことを目的としたカリキュラムを開発。旧来型の体力・筋力を鍛える体育ではなく、楽しみながらスポーツに必要な体の使い方を習得していきます。

プログラミング教育

～課題発見能力、課題解決能力～
知識があるだけでなく
自ら考え解決する力を育む。

iKSで自然に身につけた能力を活用し、最上位学年である年長の後期にプログラミングのレッスンをすることでプログラミングの基礎能力を身につけると同時に、将来に向けた課題発見能力、課題解決能力を育んでいきます。

ライフスキル教育

～生活習慣を築く社会性を高める～
集団生活の中で、
自然に芽生える自立心。

iKSでは、さまざまな経験を通じてお子さまの自立心を育みます。幼児期から“自分で考え、自分で決めて、自分で行動する”力を養うことで、社会の中で輝く場所を自ら創り出せる人材を育成します。こうした所作を習得することは、日常生活での自立に役立つことはもちろん、小学校受験に応用することも可能です。

令和8年度 入園対象

対象年齢／対象年月日

年少

2022年4月2日生～
2023年4月1日生

年中

2021年4月2日生～
2022年4月1日生

年長

2020年4月2日生～
2021年4月1日生

★2025年途中入園(年少～年長)のご相談も承ります。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

現在、認可外保育施設指導監督基準を満たす旨の証明書を東京都へ申請し、受理されましたら、幼児教育保育無償化の対象施設となります。

i Kids Star Presents
～ハロウィンイベント開催～

まずはイベント参加からでも大歓迎!

日時: 10月25日(土) 10:00～12:00

会場: i Kids Star大泉学園にて 参加費: 無料

申込: 事前予約制 WEB又はお電話

にてお問い合わせください。

※定員になり次第募集終了となります。

※ご質問なども承ります。

令和8年度
園児さん募集

入園説明会



日時: 11月8日(土) 10:00～12:00

会場: i Kids Star大泉学園にて

申込: 事前予約制 WEB又はお電話
にてお問い合わせください。※定員になり次第募集終了となります。
※ご質問やご相談なども承ります。令和7年度
途中入園募集

年少クラス5名

年中/年長クラス5名

※初年度は、年中/年長合同
クラスとなります。HPより、個別入園説明会へ
エントリーをお願いします。

下部のQRコードからHPにアクセスし、お申し込みください

iKidsStar

アイキッズスター

大泉学園

TEL 03-5935-6491

受付時間
10:00～16:00
(土・日・祝除く)練馬区東大泉1-37-8 ドラゴンスクエアビルII 2階
保育時間/7:30～20:00(基本保育時間9:00～17:00)
休園日/土・日・祝日HPは
こちらから三菱
UFJ銀行

1F ローション

ゆめりあ
ホール

北口

大泉学園駅

建物右の
マツキヨさん側の
階段が入口です

【やる気スイッチグループ】

iKidsStar

iKidsStar

iKidsStar

iKidsStar

iKidsStar

iKidsStar

iKidsStar

iKidsStar

プログラミング教育

HALL

あなたの経験が、子どもたちの未来になる。くもんの先生という、新しい選択をしませんか？

まずは、お気軽に説明会にご参加ください
近い将来、仕事ができる状況になったら考えたい
という方も大歓迎です

現役指導者の体験談付き説明会

WEB説明会
9/16(火) 10:00～11:30
9/24(水) 13:30～15:00
9/26(金) 10:00～11:30
9/30(火) 10:00～11:30
9/17(水) 12:00～13:00
公文式 関町南吉祥寺通り教室
※こちらの説明会はWEB参加も可能です

対面開催
9/18(木) 10:00～11:30
練馬区立区民産業プラザCoconeri 3階研修室

WEB説明会は、ご自宅からお気軽にご参加いただけます。HPをご確認の上、ご希望の日時をご連絡ください。※3日前までにご予約ください。

9月の説明会ご参加の方に
もちろんAmazonギフトカード
1,000円分プレゼント！

株式会社公文教育研究会主催
キャンペーンです。
Amazon、Amazon.co.jpおよびそ
れらのロゴはAmazon.com, Inc.
またはその関連会社の商標です。

お問い合わせはフリーダイヤル
0120-834-414
公文教育研究会 リクルートチーム

まずはホームページを
チェック！
くもんの先生 検索

受付時間：9:30～17:30

KUMON

千代田区丸の内1-6-1丸の内センタービル18F

おかげ様で創業20年 キッズリユース専門のパイオニア店
当店の商品は徹底的な検品とメンテナンスで安心安全です

秋の買取20%UPキャンペーン

9/6～10/5まで

こんな方は是非お売り下さい
・フリマアプリで売るのは面倒・苦手
・愛着ある品を大切に扱ってほしい

強化買取品
ベビー用品
●チャイルドシート (ISOFIX対応)
●ジュニアシート
●ベビーカー ●歩行者
●電動ハイ＆ローチェア
●ゲート ●三輪車
●ストライダー ●ハイチェア

おもちゃ
●プラレール
●トミカ (ミニカー)
●レゴブロック
●リカちゃん
●メルちゃん
●シルバニアファミリー

ブランド服
秋冬物 ベビー～130cmまで
●ノースフェイス
●コロンビア
●パタゴニア
●ファミリー
●ミキハウス

買取査定額
キャンペーンから
さらに10%UP
30%UP
2025年10月5日迄有効

店内商品
全品
10%OFF
2025年10月31日迄有効

ARIFT 読者特典

きつず★えんじえる 朝霞店
営業 10:00～17:30 / 毎週月・火定休
朝霞市本町1-32-8 / P4台あり
048-466-3537
インスタグラム

家具は村内八王子 年に1度の大バーゲン!

吉例 第48回 **チャリティバーゲンSALE**
超お買得品をたっぷりご用意致しました!

9月13日(土) ▶▶ 23日(火・祝)

9/13(土)は あさ10時オープン!

12大特典
お得な特典をご用意
特典の詳細はスタッフにお尋ねください。

村内は社会福祉事業のお役にたちたいと願って48年。
これまで 総額 **2億5,600万円**
48年間で の寄付ができました。

詳しくはこちら ▶

村内ファニチャーアクセス 八王子本店
042-691-1211 / 10:30～18:30

漢字クイズ

テーマ | 花

なんと読むでしょう?

“女郎花”

ヒント/秋の七草の1つ。黄色い小花が集まって咲きます。

つぎぎぎぎ 編正

この広告を
受け取った日から
6日間
限定!

他店で直らないミシンも **諦めないで!**
ミシン専門店のフレンドミシンに一度ご相談下さい。
部品の保有数には自信があります。

ミシン専門技術者が丁寧に診断の上、
1,000円以上かかる場合は見積金額をご提示
致します。そのあとで修理
するか中止するか、
ゆっくりご確認ください。

●モーターの不調
●布送り不調
●作業中の騒音
●ガタガタ振動
●上糸・下糸不具合
●釜のタイミングズレ
●糸切れ
●針折れ

「ご来店」・「出張見積り」OK!
ネット・通販でお買上げの
ミシンでもOK!

修理完了
ミシンには **6ヶ月の保証書付き**
保証期間内に同じ不良が発生した
場合は、無料修理致します。

不要
ミシン買取
無料引取りもOK

リサイクル
ミシン
お値5,000円～
[保証付]

人気!

急に壊れた

登園日に
間に合わせ
たい

お急ぎの方、
日曜日ご希望の方は
お気軽にご連絡
ください!

安心その1
ミシン専門店なので
アフターケアは
万全です!

安心その2
メーカーと当社独自の
長期保証があるので
安心です!

株式会社
フレンドミシン
—— お問い合わせはこちらまで ——
0120-22-6934
杉並区西荻南2-19-12
営業時間 9:00～18:00
日曜日・祭日定休

現在、修理スタッフが
大泉学園・保谷地域を巡回
しております。

Google Map

読者プレゼント Special Readers Present

世界でもっとも近いカフェ
BALMUDA
BALMUDA The Brew

1名様

K06A-BK(色:黒)
https://www.balmuda.com/jp/brew/

目が覚めるようなストロングな味
わいと、クリアな後味を両立した
独自の抽出法。コーヒーを淹れ
る過程も楽しむことができる美し
いデザイン。

5名様
クラフトチューハイ 4種12本セット
寶(たから) CRAFT
提供 / 宝酒造株式会社 東北支社
https://www.takarashuzo.co.jp/products/soft_alcohol/
takara_craft/

東北でしか買えないご当地素材のチューハ
イ、宮城トマト、
岩手山ぶどう、
ゆず、青森りん
ごの4種。

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/0uerr
応募締切
2025年10月10日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリ
LINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせ
ていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～ 編集後記 ～

先日、お客様から新座の平林寺の紅葉が素敵だと教えて頂
きました。雑木林が鮮やかに色づく景色は、エリア外の方
にもおすすめです!(新座・志木・朝霞・和光担当:佐伯)

夏の賑やかさから静かに移り変わる秋の気配。ARIFT
を片手に、秋の始まりを感じるおでかけを楽しんでいた
だけだと嬉しいです!(編集担当:中村)

練馬版は残念ながら本号をもって休刊となります。3年前に担
当になった際、まずお参りしたのが石神井氷川神社でした。
短い間でしたがお世話になりました。(練馬担当:八倉巻)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を
禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。●掲載情報
は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

気になるチャンネルちょい見せ!

企画・編集
ARIFT編集部

今月のインスタ

Check it out!

うちの中が片付かない…。もう少し使いやすい収納って？

片付かない・使いづらいプチストレスを解消! そんな暮らしを楽しむヒントをつめこんだチャンネルはこちら。

投稿日: 2025.06.10

日用品ストックの片付けと収納

毎日使うものだからストックはしておきたい。でも使うまでは邪魔だったり、買い物前に残量がすぐにわからなかったり…。こんなしまい方なら分かりやすく、早速マネしたい!

投稿日: 2025.05.28

防災グッズと収納

さまざまな「想定外」が多い昨今、防災グッズは準備しておきたいもの。でも用意して安心しがちなので、収納はもちろん、準備の仕方や見直しについても参考になります。

投稿日: 2025.04.22

買わずに変身! アイラップ収納

毎日のように使うキッチンアイテム。さまざまな保存や洗い物を減らす工夫で使いやすく大活躍ですが、これ自体の使いやすさをアップさせるとは。目からウロコの工夫です!







sayaka_j89

sayaka.さん
整理収納・片付けアドバイザー
暮らし
投稿/1192件
フォロワー/18.7万人

Follow me!



毎日の掃除や収納片付けのコツ、使ってよかった便利アイテムなどを紹介中。片付けや掃除をきっかけに自分も生活も変わる! 「なるほど」が満載でマネしたくなるポイントがたくさんです。

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



複雑でわかりにくい「**障害年金申請**」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表: 桑川公之(くめかわこうし) 練馬区出身です

うつ病

統合失調症

双極性障害

脳梗塞
脳出血

発達障害

人工透析

人工関節

その他

障害年金 もらい忘れていませんか?

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れている人が非常に多いです。原則として**20歳以上65歳未満**で、**一定の障害の状態**にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

電話受付 月曜～土曜10:00～18:00
(水・土は10:00～14:00)

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階
(池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

初回相談無料

着手金 0円

代行費用 後払い



《オレンジ色の看板が目印》**笹目通り沿い**

オートバックス練馬店

TEL.03-5910-0189

【有効期間】満3日の2ヶ月前から車検が受けられます!

車検のご予約はお電話かHPから



日本最大級*の車検ネットワーク

オートバックス車検

※自社調査:カー用品専門店における指定工場および認証工場の合計544拠点(2022年3月現在)



当店はオートバックスアワード受賞店です




車検基本費用 合計

ワゴンR・ムーヴ・ライフ・ミラ等
軽自動車の場合

48,900円～

税込

法定費用

- 重量税 6,600円
- 自賠責保険 17,540円
- 法定手数料 1,600円

作業費用

- 車検基本工賃 税込13,260円
- 検査機器使用料・検査代行手数料等 税込9,900円



愛車のキレイがここですべて揃います!

KeePer PRO SHOP
カーコーティング技術認定店

圧倒的な輝きと美しさ **洗車とコーティング** のプロショップ

1番人気 イチオシ **CRYSTAL KeePer.**
クリスタルキーパー

透き通るガラス被膜で1年に1回、新車に戻る新しいカーライフのカタチ。

Check! お問い合わせ時「アリフト見た」で、オトクな料金でご利用いただけます!

公式WEB予約サイト



オートバックス練馬店

TEL.03-5910-0189

練馬区高松6-35-1
10:00～19:30
店休日はHPをご覧ください

HPIは
こちら





他のどこにも載っていない**アリフト読者限定クーポン!**

車検基本料金から

2,000円割引

※他クーポンと併用不可
ご予約時「アリフト見た」とお伝えください。
2025年10月31日まで有効

カー・コーティング

10%OFF

※他クーポンと併用不可
ご予約時「アリフト見た」とお伝えください。
2025年10月31日まで有効

相談&解決

専任アドバイザーが
お答え!家
づくりの
悩みを注文住宅建築の
検討を始めるときに、

TOP5

困ったこと・
気になったこと

1位 最初に何から始めればいいのか分からない 46.7%

2位 建築費用の目安が分からない 40.6%

3位 自分たちに合った建築会社をどう探せばいいのか分からない 36.4%

4位 ローンを組めるかなど資金面のことが不安 32.8%

5位 何を見て探せばいいのか分からない 25.1%

※注文住宅動向調査2021(有効回答数:1884) / (株)リクルート調べ(調査協力:マクロミル)

スーモカウンターを利用するメリット

収納が足りなくて片付かない...
子どもの足音も大丈夫かな(汗)そろそろ戸建てかなあ。
週末スーモカウンターに行ってみようかこんにちは。
まずはイメージだけでも聞かせてくださいメーカーが多すぎて
違いが分かりません価格の相場も
分からなくて比較しやすいように
価格を記載した具体的な施工事例をピックアップします週末のたび、打ち合わせ時間は
取れないなあ相談後に何度も連絡が来たり、
断るのが大変そう1日にまとめて複数社の
打ち合わせを設定します。
お断りの連絡も代行します家を作るのは大きな決断。
いざとなると不安になるなあ

気になるお金の話も無料でまると相談できますよ

マンツーマンでしっかり相談できたのが良かったね。
これからの進め方も分かったししかも無料。
もっと早く
行っておけば
良かったね!無料講座
個別相談会

すべて無料

9/11 木 → 9/28 日

①10:30~ ②13:30~ ③15:30~
(各回約90分) ※上記以外の日時での受付も可能はじめての
注文住宅講座注文住宅価格
まるわかり講座ハウスメーカー・工務店
選び方講座

個別相談会

■お近くのスーモカウンター

【店舗でモニター相談】
吉祥寺マルイ店

武蔵野市吉祥寺南町1-7-1 吉祥寺マルイ 3階

無人ブースでオンライン相談ができる!
※事前予約制。

池袋東口店

豊島区東池袋1-11-1 オーク東池袋ビル 7階

※各店舗とも臨時休業する場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください

★ 全国262店舗※
利用組数52万組以上※※カウンター数/2025年7月末時点、利用組数/2025年3月末
時点での集計結果 ※スーモカウンター新築マンションの店舗
についてはHPをご確認ください

■無料講座・個別相談会のご予約、お問い合わせは

☎ 0120-300-829

毎日受付/9:00~21:00(フリーコール)

「アリフトを見て」
とお電話ください♪ご自宅からも
相談できます

家から相談

通話
無料SUUMO スーモカウンター
新築マンション・注文住宅

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 11.24 MON

企画展「木と貝でつむぐ
杉山雅子のファンタジー」

木の実や枝、貝殻などの身近な自然素材から生み出した繊細でファンタジックな作品の数々を展示。自然が織りなす造形と作家の温かい眼差しが融合した心温まる世界をぜひ。



9:30～16:30 / 練馬区立牧野記念庭園 記念館企画展示室 (練馬区東大泉6-34-4) / 西武池袋線大泉学園駅より徒歩5分 / 火曜休館※ただし9月23日(火)は開園し翌日休園 / 入場無料 / 03-6904-6403

EVENT 9.13 SAT. 14 SUN

アートでまちを楽しむ
アートマルシェ2025

中村橋の美術館や図書館、緑地で様々な催し物やパフォーマンスが楽しめる2日間。5組の作家による現代アートの展覧会「身体で感じる緑とアート」も同時開催。

開催時間はHPにて / 練馬区立美術館 (練馬区貫井1-36-16) / 西武池袋線中村橋駅より徒歩3分 / 参加無料 / 03-3577-1821



EVENT 9.25 THU. 10.2 THU

心が通う逸品ぞろい
「ねりいち」

練馬区内の障害者施設で作られた手作り品を販売する「ねりいち」。焼き菓子やパン、雑貨、服飾品など各施設の利用者が心を込めて作った逸品が並びます。



11:00～13:30 / 練馬区立大泉図書館 出入口前 (練馬区大泉学園町2-21-17) / 西武池袋線大泉学園駅北口より徒歩15分 / 入場無料 / 03-5984-1387 (練馬区 福祉部 障害者施策推進課 就労支援係)

EVENT 10.19 SUN

明治大学マンドリン倶楽部OB会
メモリアルオーケストラ 第7回定期演奏会

マンドリンの美しい音色に加え、トランペットとの饗宴も楽しめます。「アコースティックで聴くマンドリン サウンドVII」「華麗なるトランペットの世界」の2部構成。

13:30開演 / IMAホール (練馬区光が丘5-1-1 光が丘IMA中央館4F) / 都営大江戸線光が丘駅よりすぐ / 全席自由2,500円 / 090-8303-6540 (事務局・松本)



8/1 OPEN

お菓子とハンドドリップコーヒーのお店



ベテランパティシエ指導のもと、障害を持つ人々が働く地域に密着したお店。練馬産の旬の野菜や果物を使い、素材本来の風味を活かした本格的な洋菓子や、一杯ずつ丁寧にハンドドリップで淹れるこだわりのコーヒーを提供しています。



オーフェン

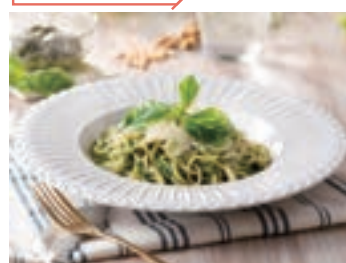
TEL 03-6326-6901

練馬区桜台2-8-8 / 西武有楽町線新桜台駅より徒歩5分 / 10:00～16:00 / 月水土日祝定休



10/6 OPEN

リゾートイタリアンレストラン



「ありそうでなかったイタリアン」がコンセプト。リゾートホテルのようなゆったり過ごせる空間で、本格的な生パスタやしっとりもちもちのフォカッチャなどを味わえます。48種類もの圧倒的なスケールのドリンクバーも魅力。

イタリアン リゾート ペルティカ
大泉学園

https://nilax.jp/store/92

練馬区大泉学園町2-20-37 / 西武池袋線大泉学園駅よりバス「北園」下車徒歩2分 / 10:30～23:00 (L.O.22:00) / 定休日なし



中村橋駅から徒歩8分



L'Aubel

介護付有料老人ホーム
ローベル中野鷺ノ宮認知症
専門フロアを
新規OPEN
いたします

安心の24時間介護



経験豊かな顔なじみのスタッフがご体調と精神の安定を図ります。いつまでもご自分らしくお暮らしいただけるよう、きめ細やかに心に寄り添うサポートを行います。

機能訓練



機能訓練指導員が在籍しており、楽しく動ける機能訓練を実施しております。

食事



お身体の状態に応じて軟菜食や刻み食等、安心しておいしくいただけるよう提供してまいります。

認知症の方

介護認定を
受けた方

入居施設をお探しの方、親御さんが独り暮らしでご心配な方、ご家族が認知症で悩まれている方など、是非ご相談ください。相談員、機能訓練指導員、ケアマネジャー、看護スタッフなどがご相談に応じます。

映画鑑賞



アニマルセラピー



お買い物スーパー



アクティビティ アクティビティやクラブ活動も盛んです!アクティビティは毎日開催しております!

マーじゃんクラブ



園芸クラブ



お茶クラブ



クラブ活動 皆さんの趣味・嗜好をお聞きし、今後も新たなクラブが発足予定です。

即入居
可能24H
介護士常駐言語
聴覚士手厚い
介護終身
利用可看取り
対応可介護ベッド
付きアクティビティ
毎日開催外出
自由交通
便利100万人の
クラシックライブ

9/27(土)開催

14:00～



クラシック音楽に明るい方だけでなく、馴染みのない方にも楽しんでいただけるライブです。是非ご堪能ください。



アクセス

西武池袋線
「中村橋」駅から徒歩8分西武池袋線
「富士見台」駅から徒歩9分

所在地

東京都中野区
上鷺宮3-3-24

資料請求受付中! 下記フリーダイヤルまたはWebサイトからお申し込みください。

0120-652-165

フリーダイヤル(通話無料) / 8:30～17:30(平日)



詳しくはコチラ

見学会・入居相談会・介護相談会

介護のことで悩んでいませんか? お気軽にご相談ください!

開催
期間

9/25(木)～27(土)

事前予約制

各日 10:00～17:00

創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り

無料0円点検実施中!

耐震診断/シロアリ診断/
屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら

エービーシーホーム 墨田店

最大
80%
OFF

特別プライス
キャンペーン 99.9万円
パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも



好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

エービーシーの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

2.60%



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!

掲載商品
好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス

※商品代のみとなります。
サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO ササナWB1216	TOTO リモデル WY1418 ほつかり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 794,000円 262,020円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン

※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミツ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の
目玉商品

Panasonic レンジフード 49,410円	INAX オフト600 洗面化粧台 38,080円
リンナイ 給湯器20号 75,000円	LIXIL シャワートイレ 21,846円
リンナイ 給湯専用 33,100円	ノーリツファミ ガラストップ 69,300円
リンナイ 給湯専用 33,385円	KVK オール インワン 浄水栓 27,830円

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応!土日OK!夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様に安心・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な
自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万~ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります 総額152万円

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です	お知り合いでエービーシーホームで 工事をした方がいらっしゃったら ぜひ聞いてください!
不動産・中古マンション購入時でも対応可!!	見積もりはあくまで入口! 工事がすべて 終わってからの満足度が 一番の信頼です
空き家のリフォームならさらに安くなります。	工事が 20% OFF
空家	荷物が ない
入居者が いる	職人が 入る
スエーデン が	工事が 下がる

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価



シリコン系塗料
期待耐候年数8~12年
428,000円~
ラジカル制御型塗料
期待耐候年数12~15年
591,800円~
無機系塗料
期待耐候年数15~20年
750,000円~

シリコン系塗料

期待耐候年数8~12年

428,000円~

ラジカル制御型塗料

期待耐候年数12~15年

591,800円~

無機系塗料

期待耐候年数15~20年

750,000円~

マンション

標準グレードバック

1,518,000円~

●天井・壁・クロス工事

●床・フロア・ジュンク・CF

●システムキッチン交換

●システムバス交換

●洗面台交換

●洋式トイレ・

ウォシュレット付

交換

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて

間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり47,080円~

リフォームのことならエービーシーホーム

墨田店ショールーム

0120-916-241

電話受付時間 9:00~19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp

ブログもやってます!是非一度ご覧くださいね!

エービーシーホーム www.abc-home.co.jp

墨田区東向島1-35-12

お車で越しの場合、

お店の近くに駐車場がございます。

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105

お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXで

お送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

国土交通大臣許可(般-30)第27242号

財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事

・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)

436万円~

工期は半分

住みながらの

工事が可能

耐震補強で安心

内装を新築のように

戸建て内装フルリフォーム

・システムキッチン・ユニットバス

・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

川口店
ショールーム

車で越しの方は、

お店のすぐらに

駐車場がございます。

※他に15台あり

武蔵野銀行

駅前通り

武蔵野銀行

武蔵野銀行

武蔵野銀行

武蔵野銀行

武蔵野銀行

武蔵野銀行

武蔵野銀行

武蔵野銀行

武蔵野銀行

サ活初心者大歓迎!

お風呂だけ&サウナだけ利用したい方

SPORTS CLUB & SAUNA SPA
RENAISSANCE
無料見学実施中!いつでもOK!
煩わしい手続きが要らない
オトクなプラン登場!

65歳以上限定

健康づくりをしたい方へ

限定
募集コスバ最強!ととのう爽快♪
お風呂のサブスクが誕生しました!

サウナスパ3ヶ月PASS

ご新規様/3ヶ月間限定

3,700円/月 [税込]

詳しくはQRから

※他の会費割引特典との併用はできません。
※新規ご入会者様、3ヶ月間の限定プランです。限定
募集軽い運動からでもOK! 膝腰にプール歩行も!
無理なく楽しく運動ができる♪
ジムの利用の仕方も丁寧にレクチャーします。

健康70フィットネスおためし会員

ご新規様/3ヶ月間限定

4,400円/月 [税込]

詳しくはQRから

※他の会費割引特典との併用はできません。
※新規ご入会者様、3ヶ月間の限定プランです。

だから選ばれる!

3つの魅力!

始めやすさ その1

入会金・事務手数料の
初期費用不要

始めやすさ その2

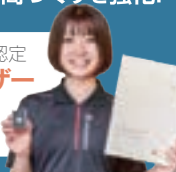
口座登録 不要

※ご入会手続きの際、3ヶ月分の会費として、サウナスパPASSは11,100円(税込)、
健康70フィットネスおためし会員は13,200円(税込)をご入金いただきます。

始めやすさ その3

【健康70フィットネスのみ】
プールもご利用可! 3ヶ月間施設内まるごと使えます!
【健康70フィットネス&サウナスパ共通】
リラクゼーションルーム、ラウンジ、
コワーキングスペースご利用可
※無人営業時間はご利用できません。

ルネサンスは Sports Club & Sauna Spa

“スポーツクラブ&サウナスパへ”
“ととのう”を追求した設備や空間づくりを強化!公益社団法人 日本サウナ・スパ協会認定
サウナ・スパ健康アドバイザー資格を持つスタッフが、より専門的な
視点からサポート!

西武池袋線「富士見台駅」北口より徒歩1分

フィットネス・スイミングスクール・
カルチャースクール

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス

富士見台24

TEL.03-5987-2433

東京都練馬区貫井3-12-33
月曜~木曜 10:00~23:00 土曜 10:00~21:00
日・祝日 10:00~20:00 休館日/金曜

ホテルカデンツア隣

フィットネス・スイミングスクール・
カルチャースクール・ゴルフスクール

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス

光が丘

TEL.03-5372-4400

東京都練馬区高松5-8 J. CITYビル1階
火曜~金曜 10:00~22:00 土曜 9:00~22:00
日・祝日 9:00~19:00 休館日/月曜【お試し利用したい方へ】
施設1日体験実施中!

体験ご予約時に「アリフトを見た」で

通常 (税込) 1,100円▶無料

有効期限: 2025年10月末日まで



医師もすすめる”ホルミシス”

ホルミシスとは、医師も注目する低量放射線を使用した施術のことです。わずかな放射線が体内の活性酸素を強力に抑制し、
ビタミンCやEをはるかに超える抗酸化作用を発揮。がん、
心臓病、脳卒中等の生活習慣病や老化の原因とされる
活性酸素を除去し、健康増進に寄与するとされています。
医学博士 武井こうじ

お友達と一緒にラドン浴を楽しめます。

ホルミシスとは?

ホルミシスは、微量のラドンや鉱石から
発生する自然のエネルギーを体に取り
入れ、免疫力や自己治癒力を引き出す
方法です。疲労回復、足腰やさまざま
な痛みの軽減、体温アップ、細胞の活性
化、血行促進、活性酸素を除去する酵
素の増加、エイジングケアなどの効果が
期待できます。服を着たまま、お着替
えは不要。椅子にゆっくり座りながら
お友達と一緒にラドン浴を楽しめます。

ラドンの効果で心と体を癒す

こんな身体の不調に悩んでませんか?

- ✓ 季節の変わり目の重だるさ
- ✓ アレルギー症状に悩んでいる
- ✓ 肩こりがひどくてつらい
- ✓ 慢性疲労や更年期障害が辛い
- ✓ 耳鳴りや冷え症に悩んでいる
- ✓ 神経痛リウマチ痛・肌荒れがひどい
- ✓ トイレが近い、むくんでいる

など、身体の不調や女性特有の症状にお悩
みの方へ。当サロンの「ホルミシスルーム」でスッ
キリ改善しませんか?Holmes Wellness Salon
HWS
OIZUMI

自然の力で改善!

美容・健康
若返りに貢献心身バランスを整える
癒しのひととき。今話題の
「ホルミシスルーム」ご予約は
こちらサロン情報は
こちら施術の詳細は
Instagramで配信中!寝つきが悪くて、眠りも浅かったのですが、ホ
ルミシスルームに入ったらよく眠れるようにな
りました。効果をすぐに感じられたので、続
けたいと思いました。
(70代女性)一緒に体験した愛犬が、脱臼していた脚をピ
ンと伸ばして飛び跳ねているのを見て驚きま
した。シートを購入したところ、小さな孫がよ
く一緒に眠りたがるようになりました。私本
人もゆつくりと朝まで眠れる様になりました。
(50代女性)体験中に身体が温かくなり、その後車のバッ
テリー交換をしたのですが、重たいはずのバッ
テリーが軽く感じました。体が軽くなったの
で続けたいと思います。
(40代男性)

お客様の声をご紹介します

—— アリフト読者限定クーポンで1,000円引き! ——

MENU

ホルミシスルーム
(1回55分) 3,000円
回数券を購入された場合は
初回体験無料ホルミシスパット
1,000円
大切なペットと一緒に!
※キャリーケースをご持参ください

美尻イス「ビジリス」 BIJIRIS

お尻の形が垂れてきた、たるみケア、ポッコリお腹
解消等の美容面と、トイレトラブルや軽失禁が気
になるなどの健康面まで、下半身と骨盤底筋ト
レーニングをサポートします。

1回 20分 2,500円

不調にお悩みの方
今すぐお電話ください

大泉ホルミシスWellnessサロン

tel.03-5935-8475 完全予約制

練馬区東大泉3-31-11 (つつみ歯科医院となり)
営業時間 10:00~19:00 日祝休駐車場
完備!

アリフト読者 限定クーポン

ご予約時「アリフトを見た」とお伝えください

全
メニュー

1,000円OFF

有効期限 2025年10月6日まで