

ARIFT

与野・北浦和・武蔵浦和

地域みっちゃく生活情報誌® / 222

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
9 9/12

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



service
**残暑の疲れが残る足。
そのサイン、見逃さないで。
下肢静脈瘤は早期発見で安心。**

(完全予約制)年間1000件以上の下肢静脈瘤治療実績。負担の少ない日帰り手術を実施する浦和駅徒歩4分の血管外科専門クリニックに、お気軽にご相談ください。

shop date
アキ新療器・血管外科クリニック
AKI CARDIOVASCULAR CLINIC
TEL048-822-5489 浦和区仲町1-6-6-4F
9:00~12:00 14:00~18:00 ※土曜診療時間は16:00迄 木日祝休 24時間WEB予約可

イベント&ニューオープン
埼玉で見つけた
からだ想いのパン屋さんめぐり

撮影協力:株式会社三和製作所(バケツにもなる撥水バッグ)

備えない防災 フェーズフリー

Normal times?
Or is it an emergency?



いつものバッグに、
もしもの備えを。

おうちで合イオン
イオンネットスーパー
新規 **会員募集中!**



▲詳しくはコチラから

イオンネットスーパー新規ご入会特典

WAON POINT

200ポイント
プレゼント

※ポイント付与は初回ご入会から翌月末までの初回購入が条件となります。
※特典は状況により予告なしに変更または中止させていただく場合がございます。

(お問い合わせ先)イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター

0120-586-610 [受付時間 9:00~21:00]

イオンネットスーパー 検索

今こそ、ちゃんと。備えよう!



備えて安心!



防災対策!

おうちで合イオン
イオンネットスーパー
重いものもかさばるものも
ご自宅までお届けします!



いつもの日常が「もしも」でも役立つ

備えない防災 フェーズフリー

いつもの日常を「もしも」に役立てる「フェーズフリー」という取り組みをご存知ですか？身近な日用品が災害時に便利な道具になったり、いつもの食料品を少し多めにストックすることで非常食になったり。使い慣れた物だから災害時にも慌てず使えて、いつも新しいから賞味期限の心配もなし。埼玉県防災学習センターや、埼玉県が推進する『イツモ防災』の取り組みと合わせて、すぐに実践できるヒントをお届けします。



教えてくれたのは
能美防災そなえ 埼玉県防災学習センター所長 根岸 学 さん

能美防災そなえ 埼玉県防災学習センター
埼玉県鴻巣市袋30番地 JR高崎線 北鴻巣駅東口から徒歩約20分
048-549-2313 入館料:無料
9:00~16:30(入館は16:00迄) 月曜定休※祝日の場合は翌日に振替
年末年始、臨時休業あり



「イツモ」と「もしも」を、
スマートに持ち歩く

当たり前のモノが災害時に役立ちます。スマートフォンは情報収集や連絡手段、懐中電灯に。大判のスクarfは応急手当の包帯代わりに。モバイルバッテリー、水筒、飴、それらを入れる撥水バッグはバケツ代わりに。

学びにお越しく下さい。

フェーズフリーとは、いつも使っているモノやサービスも、もしもの時にも役立てること。日常時だけ、非常時だけにしか使えないモノやサービスを、両方のフェーズで便利に活用するという考えです。そしてそれは、自分の生活に合わせて無理なく備えていくことが大切。例えば、私はキャンプが好きで、普段からキャンプ道具を日常使いしており、フェーズフリーを意識なく実行していたようです。毎日使うバックの中にも、折りたたみ式のスプーン・フォーク、手ぬぐい、薬飴、ポンチョ、買い物袋等が入っています。また寒い時期は薪ストーブで暖を取っていて、東日本大震災での停電の時は、炎の明かりと温かさで調理もできて、いつも使っているものがもしもの時に役立ちました。

埼玉県がすすめる「イツモ防災」を ワークショップで分かりやすく

埼玉県がすすめている「イツモ防災」は、防災対策を「特別なこと(モシモ)」ではなく「日常的なこと(イツモ)」として生活の中であらえるという、まさにフェーズフリーの取り組みです。埼玉県防災学習センターでは、イツモ防災ワークショップというイベントを開催し、水・食料の備蓄品を普段から定期的に使い、使った分を買い足していくローリングストック法や、家具転倒防止法の普及・啓発を分かりやすく伝えています。そのほか地震や暴風、火災などの災害時の対処法を身をもって体験する学習を始め、防災・減災に関する各種イベントの開催に力を入れています。ぜひ皆さんで

いつも使えてもしもに役立つ物を
無理なく備えておこう

フェーズフリーで防災意識をアップデート!

取材協力:埼玉県危機管理防災部

こんな時にも使える!便利アイテム例

特別なグッズがなくても、普段のアイテムが災害時に大活躍!家に多めに置いておくと安心です。

ポリ袋	ラップ	新聞
<ul style="list-style-type: none"> 水を運搬 両端を切って三角巾 穴をあけてポンチョ など 	<ul style="list-style-type: none"> 食器にかぶせて水を節約 体に巻いて防寒対策 傷口に巻いて応急手当 など 	<ul style="list-style-type: none"> 身体に巻いて防寒対策 下水が使えない時に、吸わせて匂いや水気を吸収 など

※埼玉県「防災マニュアルブック(自宅サイバール編)」より引用

ローリングストック、はじめてますか?

日用品や食料品を多めに買い置きし、食べた分を買い足して補充する方法を「ローリングストック法」と言います。水、缶詰、オートミール、レトルト食品など、食べながら入れ替えるから賞味期限の心配がなく、災害時でも普段から食べられた食材を「非常食」とすることができて安心です。小さなお子さんがいるご家庭は、お子さんが好きなお菓子の備蓄も忘れずにどうぞ。



「イツモ」と「もしも」を近づける生活を

例えばラジオやカセットコンロ。もしもの時のために購入しても、有事の際に使い方が分からなかったり、実際に動くかどうか不安な人もいます。そんな人にお勧めなのが、日常に「もしも」を取り入れる生活です。例えば朝食の時間はラジオを聞く、たまにカセットコンロで鍋をする、そんな習慣を家族で身につけておきましょう。

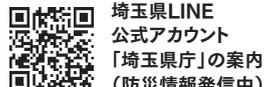


埼玉県がすすめる防災の取り組み

埼玉県では「イツモ防災」を通じて「防災マニュアルブック」を公開。また“自分の命、安全は自分で守る”ための3つの自助の取組を行っています。

家具の転倒防止	地震の際、家具が転倒しないように、普段から家具を固定しましょう。
3日以上の水、食料の備蓄	できれば7日分の水・食料を備蓄しておきましょう。
災害用伝言サービスの体験	非常時の連絡方法は家族内であらかじめ複数決めておき、災害用伝言サービスを体験しておきましょう。

防災に関する各種SNS



災害はいつ来るんだろう?

- 埼玉県は海がなく、また武蔵野台地や大宮台地といった強固な地盤に囲まれているため、一般的に地震に強い地域とされています。しかし同じ理由で大雨の影響を受けやすく、多くの河川が流れているため、増水が発生し水害に繋がりがやすい地域でもあります。災害がいつどんな形で来るかは誰にも分かりませんが、梅雨前線の影響や夏のゲリラ豪雨、秋にかけての台風など、季節にあわせた備えを意識することはできそうです。定期的に国土交通省や各市町村が作成するハザードマップを確認し、自分の生活エリアで起こりうる災害について把握しておきましょう。

三井ホームの建物商品のご案内

ゆとりある平屋+ATTICのある暮らし

(屋根裏部屋)

電池錠、食器洗浄機、全館空調完備！
玄関からパントリー、キッチンに直接繋がっており、
お買い物後の収納が楽に。
勾配屋根を活かした吹抜により、
開放的なリビングスペース。

9月30日(火)までに
当社にてご契約の

3,740万円

(税込)

限定
5棟

建築面積	76.40㎡(23.11坪)
1階床面積	73.75㎡(22.30坪)
2階床面積	51.50㎡(15.57坪)
延床面積	125.25㎡(37.88坪)
施工床面積	127.89㎡(38.68坪)

◎上記外観パースは、上記建物プランのイメージ外観です。お好きなスタイルをお選びいただけます。◎上記価格は建物本体価格です。◎プランが変更になる場合は、価格が変わります。◎埼玉県内、栃木県内に建設地を用意されている方に限ります。◎本体工事費以外にかかる費用として、付帯工事費(解体工事関連費用、造成工事費用、基礎補強工事関連費用、基本照明以外の照明器具費用、カーテンおよびカーレンール、置き家具等インテリア関連費用、外構工事費用、給排水設備工事費用、屋外電気工事費用、ガス工事費用、太陽光発電工事費用など)、諸経費(各種設計申請料、登記費用、印紙代、住宅ローン関係費用、各種設計費用、水道利用過入金など)、その他費用(火災保険料、地震保険料、仮住まい費用、引っ越し費用、式祭典費用、各種税金など)となります。敷地調査および地耐力調査の結果によって、別途地盤補強工事等の費用が掛かる場合があります。また、建築エリア特性、敷地条件や法規制等により、建物仮設費や別途費用が掛かる可能性があります。

さいたまエリア 三井ホーム 建築条件付宅地情報

■建築条件付き宅地について この土地は、土地売買契約締結後3か月以内に三井ホーム株式会社と建物の建築請負契約を締結していただくことを条件に販売いたします。この期間内(3か月以内)に建築しないことが確定した時、または建築請負契約が成立しなかった場合には、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は無利息にて全額お返しいたします。※詳しくは、担当にお尋ねください。

建築条件付宅地 MOCX GARDEN 東浦和

土地面積：119.89㎡ 物件価格**5,100万円**

立地・周辺環境

コナス珈琲東浦和 徒歩15分 大崎公園 車約5分

●JR武蔵野線(東浦和)駅徒歩15分、「浦和駅」「伊勢丹 浦和店」「浦和PARCO」バス利用圏の好立地

【物件所在地】埼玉県さいたま市緑区東浦和9丁目【物件種別】建築条件付宅地【物件番号】4989840【物件価格】5100万円【土地面積】119.89㎡(約36.26坪)【総区画数】15区画【販売区画数】1区画【取引態様】売主【用途地域】第1種住居地域【土地の権利形態】所有権【建ぺい率/容積率】60%/200%【建築条件】有【接道状況】南東側 約20.00m 公道 接面約15.70m【地目】雑種地【セットバック】不要【都市計画】市街化区域【私道負担】無

その他の埼玉エリア
物件詳細はこちらから

憧れを、かたちに。

三井ホーム

MITSUI HOME

〈お問い合わせ先〉

三井ホーム株式会社 住まいの総合サロン・浦和

☎0120-924-961

〒330-0063 埼玉県さいたま市浦和区高砂1-15-1 伊勢丹浦和店5階

さあ、街から未来をかえよう

三井不動産グループ

MITSUI FUDOSAN GROUP

〈売主〉三井ホーム株式会社 埼玉・栃木支社 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル31階 TEL:048-691-2433 国土交通大臣(12)第2531号(一社)不動産協会会員(一社)不動産流通経営協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
広告作成日:2025年8月29日 広告有効期限:2025年9月30日

急な出費でも安心!その場で現金買い取り!

買取専門店 SOME屋 高価買取

「浦和駅」西口徒歩4分
さくら草通りに

グランドオープン!

OPEN記念キャンペーン

ご成約で洗剤プレゼント!

スマホで見積OK!
LINEで写真を送るだけで
簡単査定!

使いかけでも大歓迎!

コスメ

化粧水、乳液、試供品もOK!
※未使用・使用済どちらも対応!

はがき・切手・金券

1枚からでもOK! 全国百貨店共通商品券
QUOカード、テレホンカード

ライター

タンスの肥やしではもったいない!

金相場が今アツイ!

金

SOME屋は金・ブランドに強い!

ブランド

『ボロボロ』お持ちください
破損や汚れがあってもOK!

SOME屋の買取増額クーポン

ルイ・ヴィトンの財布 **1,000円保証!**

ボロボロでも最低

※他クーポン併用不可 ※一部対象外商品あり 2025年10月2日まで有効

その他、ジュエリー・時計など

古い物でも壊れた物でも!

女性スタッフなので安心してご来店ください

SOME屋

さいたま市浦和区高砂2-6-15
営業時間 10:00~18:00/年中無休
TEL.048-711-5896

ご来店でのお持ち込みならスピード査定・お支払い!

無料サービス /

ジュエリー クリーニング

ご来店者様 /

ドリンク サービス

古物商番号 東京都公安委員会許可 第303312416820号
免許証・保険証・マイナンバーカードなどご本人確認書類をご持参ください。



テニススクール「9月無料体験レッスン会」の日程が決定!

この機会に
GODAIの
レッスンを
体感ください!

フリーコート
15分程度コートと半面で打ち合っ
てコートの感触を楽しむことができます。

体験レッスン
WebまたはLINEにて事前にお申し込みください。
各回一般レッスンの定員が8名、
ジュニアの定員が10名となります。
★印のレッスンは、承認制となります。

日	月	火	水	木	金	土
2025年9月 イベントカレンダー オープニング スペシャル イベント		9.15 月祝 デビスカップ日本代表監督 添田豪プロ 来店!!		フリーコート 12 12:00-15:00 18:00-22:00 体験レッスン 16:00-17:00 ジュニア 17:30-18:30 ジュニア 19:00-20:20 一般 21:00-22:30 一般	フリーコート 13 15:00-18:00 体験レッスン 9:00-10:30 一般 11:00-12:30 一般 13:00-14:00 ジュニア 16:30-18:00 ユース	
フリーコート 14 15:00-18:00 体験レッスン 9:00-10:30 NT* 11:00-12:30 NT* 13:00-14:00 ジュニア	オープニング スペシャルイベント 15 デビスカップ 日本代表監督 添田豪プロ来店!! ※詳細はお気軽に お問い合わせください。	フリーコート 16 12:00-15:00 18:00-22:00 体験レッスン 16:00-17:00 ジュニア 17:30-18:30 ジュニア 19:00-20:20 一般 21:00-22:30 一般	フリーコート 17 9:00-12:00 体験レッスン 9:00-10:30 一般 11:00-12:30 一般 13:00-14:30 一般女性* 16:00-17:00 ジュニア 17:30-18:30 ジュニア	フリーコート 18 12:00-15:00 18:00-22:00 体験レッスン 16:00-17:00 ジュニア 17:30-18:30 ジュニア 19:00-20:20 一般 21:00-22:30 一般	フリーコート 19 9:00-12:00 体験レッスン 9:00-10:30 一般 11:00-12:30 一般 13:00-14:30 一般女性* 16:00-17:00 ジュニア 17:30-18:30 ジュニア	フリーコート 20 12:00-15:00 18:00-22:00 体験レッスン 16:00-17:00 ジュニア 17:30-18:30 ジュニア 19:00-20:20 一般 21:00-22:30 一般
フリーコート 21 13:00-18:00 体験レッスン 9:00-10:30 一般 11:00-12:30 一般 13:00-14:00 ジュニア 14:30-16:00 一般 16:30-18:00 NT男子*	フリーコート 22 12:00-15:00 18:00-22:00 体験レッスン 16:00-17:00 ジュニア 17:30-18:30 ジュニア 19:00-20:20 一般 21:00-22:30 一般	テニスの日* 23 イベントデー ご家族で参加できる イベント盛りだくさん! ※詳細はお気軽に お問い合わせください。	フリーコート 24 18:00-22:00 体験レッスン 16:00-17:00 ジュニア 17:30-18:30 ジュニア 19:00-20:20 一般 21:00-22:30 一般	体験レッスン 25 16:00-17:00 ジュニア 17:30-18:30 ジュニア 19:00-20:20 一般 21:00-22:30 一般	26	27
フリーコート 28 15:00-18:00 体験レッスン 9:00-10:30 一般 11:00-12:30 一般 13:00-14:00 ジュニア 14:30-16:00 一般 16:30-18:00 NT男子*	体験会・お得な情報はこちら! ▶ LINE WEB					

※ゴルフ・ゴールデンキッズ・ダンス・フィットネスの
無料体験会スケジュール詳細はお気軽にお問い合わせください。

今だけ / 先行予約キャンペーン実施中! 9月30日〆まで

テニス	一般	入会金 6,600円→無料	受講料 初月無料	受講料(入会後1年間) 毎月1,100円割引	FILAテニスシューズ プレゼント 先着500名様	テニスラケット プレゼント (入門クラスのみ) 先着100名様	フィットネスジム 初月無料
	Jr.	入会金 6,600円→無料	テニスラケット プレゼント (育成クラスは対象外)	GODAIリュック プレゼント	レッスンTシャツ プレゼント	ユース	入会金 6,600円→無料

※ゴルフ・ゴールデンキッズ・ダンス・フィットネスもキャンペーン特典がございます! 詳細はお気軽にお問い合わせください。



「冷暖房完備」「天井高10m」
「完全インドアテニスコート(全4面)」
365日、天候にも負けないテニスライフ!
レッスンの質に徹底的にこだわり、更なる上達を約束。
初心者でも楽しく無理なく続けられる!



スクール詳細などお気軽にお問い合わせください

インドアスクール
GODAI 武蔵浦和
LIFESTYLE with SPORTS

JR「武蔵浦和」駅
西口から 徒歩7分

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-23-1 TEL.048-633-7711 (受付時間:10:00~17:00)

大人女性のための Beauty & Health

今年の9月は夏に引き続き気温が高く残暑が厳しいとの発表あり。夏のダメージを心身に受けたまま秋を迎えてしまう人も多いのでは。そんなお悩みの解決法をプロの先生にお伺いしました。

今回答えてくれるのは...
耳つぼダイエット Yumeサロン
代表 夏萌さん



＼今月のお悩みテーマ／
気候の変化に注意を
「秋バテ」回避のポイント

体の不調は
早めのケアを
心がけましょう！

Q 秋は食欲が増してつい食べ過ぎて、夏疲れの胃腸が重たく憂鬱な気分になることも。食欲を健康的にコントロールして、リバウンドしにくい体質を作ることはできますか？

A 秋は食欲が増す季節。無理に我慢すると反動でリバウンドしやすくなります。食欲がある時こそ、水分補給が大切です。喉の乾きを「空腹」だと脳が勘違いしてしまうことがあるためです。10分に1度、喉を潤すようなイメージで水分補給すると良いでしょう。またサロンやジムで、プロのサポートを受けることも効果的です。

Q 夏バテで体重が落ちたと思ったら、鏡に映った自分の姿がやつれて見えてがっかりです。ここから残暑に負けず、健康的に若々しくなる方法がありますか。

A 夏バテで一時的に体重が落ちても、やつれたと感じるのは筋肉や水分が減ってしまった可能性が高いです。体の栄養バランスを整えるのが効果的。和の食材を覚えやすい言葉にした「まごわやさしいこ」を中心に摂取いただくと、腸内環境も整い、美しい肌や健康的な体作りにぴったりですよ。ぜひ調べてみて下さい。

企画・編集：ARIFT編集部

南与野駅 | 整体



女性ならではのお悩みを解消します！
骨盤の歪みを直して下半身のむくみ・
下腹ポッコリを解消！流行の骨盤ダイ
エット！産後の方にも効果的！

ARIFT読者特典 有効期限:2025年10月9日迄

女性限定!全身60分
5,000円→4,000円!

ご予約時「アフィリエイト」をお伝えください。
何度でもご利用可

クチコミで大人気！ リピーター率が超高い施術院！

他店とは技術が違うとクチコミで他県からも来客！全身をほぐし骨盤や背骨の歪みを矯正。腰痛・肩こり・首痛・膝痛、産後のケアもお任せ！他院に行ったが症状が変わらなかった、なかなか良くならず困っているなどのお悩みもお気軽に。

ぬくもり

TEL048-857-3000

さいたま市中央区上峰1-1-4 北1号
火～土10:00～21:00、日10:00～19:00
月曜定休/駐車場有/予約枠拡大中

南与野駅 | 整体



どなたでもどんな症状でも決して諦めない、結果重視の整体院です。身体のことを知り尽くした院長がしっかり話を聞き、説明をしてから施術します。つらい肩こりや腰痛、疲れ、むくみ、体形ケア等どんな症状でもご相談を。「全国スコ腕院長10人」にも選ばれた院長の手技を、ぜひ体験してください。

ARIFT読者特典 有効期限:2025年10月9日迄

①妊婦さんの整体 半額
②産後の骨盤&全身矯正 半額

①②ともに60分、通常6,000円→3,000円
※初回限定 ※①②以外のコースは1,000円引き

妊婦さんの整体と産後骨盤矯正が半額 赤ちゃん連れOKのママに優しい整体院

妊婦さんのお悩みはここで解決！経験豊富な院長が無理のない姿勢で丁寧にしっかりと施術します。臨月まで対応可能！産後矯正は何年経っていても大丈夫！痛みや体形のお悩み、尿漏れ等のご相談もOK。赤ちゃんを見守る先生も在籍しています！

メディカルケア・カイロ南与野

TEL048-829-7170

中央区錦谷2-621-6 埼玉大通りスタバ前/9:00
～21:00/年中無休/駐車場2台有/赤ちゃん先生をご希望の方はご予約時にお伝えください。ご予約は右記QRからも可能です。



武蔵浦和駅・西浦和駅 | カラー専門店



白髪染めを早く安く綺麗にプロ仕上げ！ サロン専門オーガニックカラーで艶髪へ

毎月自宅で白髪染めをしている方や、忙しくて白髪を染める時間がない方のためのカラー専門店！リーズナブル&短時間で白髪を綺麗に染められます。使用するのは頭皮や髪に優しいサロン専門のオーガニックカラーだから安心！シャンプーは丁寧に手洗いするので、気になる洗い残しありません。ご予約は必要ないので、「染めたい」と思った時にお気軽にご来店下さい！

スタッフからのメッセージ

夏の日差しやエアコンによる乾燥で、この時期の髪は大きなダメージを受けています。新メニューのトリートメントは550円とお手頃価格な上、カラーの置き時間に施術可能。しっとりする、ツヤが出た等嬉しいお声をいただいています！夏のダメージケアにぜひ。

おすすめメニュー

- 根元染め
2cm以内.....税込2,860円
5cm以内.....税込3,190円
※ハンドシャンプー ※追加料金一切なし
※ブリーチ、高強度カラーは不可 ※全体染めはできません。リタッチのみとなります。

INFORMATION

夏のダメージケアにおすすめ！
トリートメント導入しました！

※税込550円 ※カラーの置き時間に施術するので、いつもと同じ時間で仕上がります

ヘアカラー工房染め屋さん

田島通り店

TEL048-877-7883

さいたま市南区四合1-4-3/10:00～17:30(土・祝日は～17:00)日曜定休/P有/予約不要/ご新規様は最終受付より10分程早めにお越し下さい/南浦和店もあり■両店舗でスタッフ募集中！



北浦和駅・与野駅 | 耳つぼダイエットサロン



※画像はイメージです



3ヶ月で-10kg目指せる耳つぼダイエット 口コミ高評価！本気で痩せたい方へ！

何をしても痩せない、リバウンドしてしまう...それは痩せない体質になっているせいかも。耳つぼダイエットは、食欲を抑えるツボを刺激しながら栄養サポートを行い、痩せやすい体質へ改善、リバウンドしない体作りを目指します。無理な運動や食事制限なし！針を使わないので痛みもゼロ。痩身カウンセラーがマンツーマンでサポートし、卒業後も無料でフォローします。

体験者の声

不規則な勤務とストレスで太り、気づけば70kg目前。足の痛みも出て落ち込んでいた時、Yumeサロンさんに出会いました。結果、5ヶ月で体重70→51kg(-19kg)、腹囲98→76cm(-22cm)を達成！おしゃれも運動も楽しめるようになり、人生が変わりました！(60代女性)

痩身カウンセラーの夏です。私自身、耳つぼダイエットで-9kgを実現しました。今は運動も一切せず体形をキープしています！以前は肌荒れもひどく、自信が持てなかったのですが、今はメイクやファッションを楽しめるようになりました！ダイエットに大事なのは食事と体質改善。健康的に美しく痩せたい方、ぜひ一度ご相談ください！

ARIFT読者特典 有効期限:2025年10月31日迄

①カウンセリング+耳つぼ1回(3,080円)無料
②食物繊維5本プレゼント

※①はインスタフォローで追加1回無料
→インスタ@yumesalon_official ※新規様限定

耳つぼダイエット Yumeサロン

TEL050-5810-6878

さいたま市浦和区北浦和2丁目13-15-7/北浦和駅・与野駅より徒歩13分/10:00～20:00 ※時間外可、ご相談を/不定休/無料駐車場あり



Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

スクールおけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

			7			8		
	A		8	1		3	5	
						7	6	
			8			2		9
	2				B			4
	7		1				5	
	6	9						
	8	1		2	3			C
			5			6		

92=7+6+6 ㊦

浦和駅 | フラワーアレンジメント教室



初めての方も大歓迎！生徒さんは小学生～60代と幅広く、年齢・性別・経験不問♪入会金なしで好きな時に1回から通える都度払い制(8日前迄に要予約)。お問い合わせはメール・インスタ・LINEから♪

ARIFT 読者特典 有効期限:2025年10月15日迄
**初回レッスン(60分)半額
6,000円→3,000円**

※花材費込・税込 ※アギフトを見たとお伝えください
※2回目以降のレッスン(60分)は通常価格6,000円

Rin Flower School
リンフラワースクール
rinflowerschool@gmail.com
レッスン場所:LITERA賞会議室(さいたま市浦和区東仲町28-23)/浦和駅東口徒歩3分/レッスン日:水・木10:30~12:00、13:00~14:30、第1・3土10:30~12:00

暮らしに花を取り入れてみませんか？
少人数のアットホームなフラワー教室♪
講師(NFD1級、講師資格取得)の原山です。ちょっと花を飾るだけで日常がぐっと華やき、癒し効果もうまれます。芸術の秋、何か新しいことを始めたいと思っっている方も多いのでは。季節の花に触れて癒やされながら、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

浦和駅 | 英会話スクール



- 料金..... レッスンにより異なる
- 入会金..... 5,500円
- 体験..... あり(無料)
- 対象年齢..... 4歳～大人
- オンライン..... あり
- レンタル..... なし

ARIFT 読者特典
入会金5,500円→0円

無料体験は随時開催しております。
お電話又はHPからお申込み下さい。
※他割引併用可※2025/10/31迄

4歳～大人まで◎個別レッスンが人気♪
受験・資格取得・ビジネス英語もお任せ！
浦和で20年以上の実績。経験豊富なネイティブ講師による個別レッスン(30分～)が人気。目的やレベルに合わせて丁寧に指導します。お子様の英語・受験対策から、TOEICスコアアップや資格取得、業種別ビジネス英会話までお任せを。まずは無料体験へ！

Lingo Institute
TEL048-832-7767
さいたま市浦和区高砂3-12-24 小峰ビル1F/浦和駅西口より徒歩10分/10:00～21:00/日月定休

さいたま新都心駅・与野駅 | 認可保育園



**認可保育園が2026年4月1日に新規開園！
入園説明会は9月27日(土)10:30～11:30開催**

さいたま市内を中心に30園以上の保育園を運営するミルキーウェイグループ。2026年4月1日「ラピスインターナショナル新都心園」を新規開園！遊びや生活を通して自然に英語に触れることができ、幼少期から生きた英語を身につけることができます。英語講師が常駐しております。また、保育士と連携して保育するのでご安心ください。学童も併設！卒園後も英語学習を継続できます。

子供たちの宝は個性を磨き、そして未来を光り輝くものに。
定員:90名
入園対象:0歳～5歳
施設住所:さいたま市浦和区上木崎二丁目162-5
4階建てに学童も併設！
まずは説明会へ。

■特長《グローバル人材育成》
想像力、論理的思考力、対話力、協働力を育む【21世紀型スキル】を取り入れています。英語を通して個性を伸ばし、グローバルマインドを育みます。詳しくはHPに。

Information
**新規開園！説明会開催
9月27日(土)10:30**

場所:さいたま市浦和区上木崎2-7-13
メディカルモール新都心3F(御申込はQRから！)

**さいたま市認可保育園
ラピスインターナショナル新都心園**
TEL048-829-7750
(準備室/担当 きつうち)
さいたま市浦和区上木崎二丁目162-5/【本部】運営法人 ミルキーウェイグループ

🎁 読者プレゼント Special Readers Present

世界でもっとも近いカフェ
BALMUDA
BALMUDA The Brew

1名様

K06A-BK(色:黒)
https://www.balmuda.com/jp/brew/

目が覚めるようなストロングな味わいと、クリアな後味を両立した独自の抽出法。コーヒーを淹れる過程も楽しむことができる美しいデザイン。

5名様

クラフトチューハイ 4種12本セット
寶(たから) CRAFT

提供/宝酒造株式会社 東北支社
https://www.takarashuzo.co.jp/products/soft_alcohol/takara_craft/

東北でしか買えないご当地素材のチューハイ、宮城トマト、岩手山ぶどう、ゆず、青森りんごの4種。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/0uerr>
応募締切 2025年10月10日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

先日、お客様から新座の平林寺の紅葉が素敵だと教えて頂きました。雑木林が鮮やかに色づく景色は、エリア外の方にもおすすめです！(新座・志木・朝霞・和光担当:佐伯)

夏の賑やかさから静かに移り変わる秋の気配。ARIFTを片手に、秋の始まりを感じるおでかけを楽しんでいたいただけ嬉しです！(編集担当:中村)

練馬版は残念ながら本号をもって休刊となります。3年前に担当になった際、まずお参りしたのが石神井水川神社でした。短い間でしたがお世話になりました。(練馬担当:八倉巻)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

埼玉で
見つけた

からだ想いの パン屋さんめぐり



数量限定!天然酵母で
焼き上げた、お値打ち価格の
もっちりライ麦パン

ライ麦フルーツ 390円

天然酵母、小麦粉、ライ麦、塩でこねたパン生地に、レーズン、オレンジピール、クランベリーを混ぜたもちもちパン。商品はすべてお手頃価格で、砂糖と塩の割合を少なめに配合し、柔らかさや風味を大切にしているそう。予約OK。

天然酵母MOKO

TEL048-269-4337 / 川口市柳崎4-28-23 / 10:00~18:00
※売り切れ次第閉店 / 日月定休

「大切な人に、
やさしいものを」
シンプルな材料で
つくる米粉食パン



レーズンとクルミ、
はちみつ風味の
クリームチーズのパン



レーズンクリームチーズ 260円

上品な甘さと爽やかな酸味のあるゴールデンレーズンとクルミを生地に練り込み、ハチミツ風味のクリームチーズを包み込みました。カルピスパワー、国産小麦、天然酵母を使用し、マーガリン・ショートニングは使わないのがこだわり。

ぱん日和

TEL048-708-2488 / さいたま市南区曲本1-6-10
/ 11:00~15:30 / 日月木曜定休



米粉食パン 1,200円

国産米粉に甜菜糖、太白胡麻油、沖縄の海洋深層水の天然塩を合わせた体に優しいパン。酒種酵母と白神こだま酵母を使用して、甘味のあるしっとりした仕上がりに。愛情たっぷり、おいしさと満足感を追求する米粉のパン屋。

はなひよ工房

連絡先は公式LINE(https://line.me/R/ti/p/@211yys2?oa_content=url) / さいたま市浦和区北浦和3-13-12 / 11:00~16:00 ※営業は土のみ / 月火水木日祝定休



※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

西浦和駅より徒歩8分 田島団地近く

お手頃価格のパンが豊富に揃う人気のベーカリー!
食欲の秋はもうすぐ! 行楽のお供にいかがですか?

Instagram
はこちら



お会計時切抜き持参で

1,000円以上のお買い上げで
好きなパン1個プレゼント

※プレゼントは230円のパンが対象です(各種食パンとサンドウィッチは対象外となります)
※お1つ選んでレジにお持ちください。

2025年9月30日迄

種類豊富&お手頃価格のパン多数♪(一例)

フレンチトーストのクリームブリュレ.....230円
あらびきポークウィンナー.....230円
焼きそばパン.....330円
サンドイッチ各種.....200円
直焼きカスタードクリーム.....230円



西浦和で愛される人気のベーカリー。お昼にぴったりの惣菜パンから、毎日食べたい食パン、お子様に人気の菓子パンまで豊富な品揃えが自慢です。店主の一押しはフレンチトーストのクリームブリュレ。冷やしても美味しく召し上がれます♪忙しい朝の食卓や行楽のお供にもぜひご利用下さい。

Pain de Voleur (パン・ド・ヴォール)

TEL 048-762-7068

さいたま市桜区田島1-21-3ライオンズマンション西浦和
101 / 10:00~18:00 / 月曜・第2日曜定休 / コーヒー・麦茶
無料サービス有り / パン1個から予約受付中

南与野駅から車で9分

元和食の板前が揚げる天ぶらは格別! おすすめは
天付きせいろ1,540円、鴨汁せいろ1,210円

ご注文時アリフト提示で

合計金額より **10%OFF**

※他券併用不可、1枚で人数分OK
※大盛り+200円

2025年10月9日迄

冷たい蕎麦には「ウズラの卵」が松栄庵流

ウズラの卵は栄養価がとても高く、ざるそば一杯で満腹に、そして健康になってもらいたいという願いから。猛暑で夏バテも続くこの季節だからこそ、ウズラの卵で食べる蕎麦がお薦めです。卵が苦手な方には、「鴨汁せいろ」など、ウズラがつかない蕎麦もご用意していますので、誰でもお楽しみいただけます。



北海道幌加内産のそば粉を使用し、代々受け継がれた手法で自家製麺された絶品のお蕎麦。さらに、素材を最大限に活かした天ぶらはサクサク食感と風味が最高の逸品です。当店人気の「天付きせいろ」はもちろん、国産鴨肉の旨味がしっかり溶け込んだ汁で食べる「鴨汁せいろ」もおすすめ! お座敷なのでベビーカー、車椅子も◎ご家族、ご友人様とのご歓談を楽しみつつ、ゆったりお過ごしください。

自家製麺そば 松栄庵

TEL 048-854-9124

桜区上大久保650-1
昼 11:00~15:00、夜 17:00~20:00
火曜夜・水曜定休 / 駐車場完備

味噌ラーメン専門店
日月堂
NICHU-GETSU-DO

浦和さいど店
昼/11:00~15:00 夜/17:00~22:00
(L.O14:45) (L.O21:30)

北浦和東口店
平日 昼/11:00~15:00 夜/17:00~23:00
(L.O14:45) (L.O22:30)

土曜祝日 11:00~23:00
(L.O22:30)

与野本町店
昼/11:00~15:00 夜/17:00~23:00
(L.O14:45) (L.O22:30)

期間限定商品
背脂スタミナ味噌ラーメン
1100円(税込)

感謝祭クーポン券
味噌ラーメン
500円

オススメ
特味噌ラーメン

特味噌ラーメン

通常価格 1,190円 ⇒ **1000円**

◆左記店舗のみご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません
◆食券機の専用ボタンをご利用ください ◆有効期限 2025年10/5(日)まで

味噌ラーメン

通常価格 890円 ⇒ **500円**

◆左記店舗のみご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません
◆食券機の専用ボタンをご利用ください ◆有効期限 2025年10/5(日)まで

イオンモール与野の
すぐそば!

YONOGHERITA
PIZZA

**地元で食べる、
本格窯焼きピザ**

ランチメニュー

- YONOGHERITAピザ ¥1,120
- ビスマルク ¥1,180
- 照り焼きチキンピザ ¥1,080
- マルゲリータ ¥980

※ランチご利用の方は、サラダ¥220、ドリンクバー¥200で追加できます

多彩なアルコールとともに、気軽に楽しめるイタリアンを。
肩ひじ張らずに過ごせる、夜のひとときをお楽しみください。

YONOGHERITA 048-626-6561
ヨノゲリータ

さいたま市中央区本町西6-4-22
ランチ11:00~15:00 **席数60席**
ディナー17:30~21:00
定休日:月曜・火曜 駐車場30台

サラダバー・
ドリンクバー付
¥680

お子様メニュー・カトラリーご準備しております。ご家族でお楽しみください。広々駐車場完備

最大320円お得!
**メインどれでも1品
+
サラダ&ドリンクバー
1,350円**

※「YONOGHERITA」限定
※4種のチーズピザは+300円
※切抜きクーポンご持参ください
※本券で人数分OK ※他券割引不可

2025年10月15日迄有効 222

夏休み明けの
ご褒美イタリアン

目の前で仕上げるから
とろへり熱々!
トリュフ香る濃厚
チーズリゾット♪

外はカリッ、
中はモチッ♪
甘とろけるご褒美
パンケーキ

バナナナッツ
キャラメリゼ 1,309円

イタリアン Kitchen VANSAN 武蔵浦和店

TEL 048-789-6099 **テイクアウト OK!**

さいたま市南区沼影1丁目10-1 ラムザタワー1階 11:00~23:00(L.O22:00)

平日限定

ピッツァ1枚
プレゼント!

※マルゲリータ・マリナーラ・シチリアーナからお選びいただけます※他クーポンとの併用不可※本券1枚で1組様までご利用可※お会計合計2,000円以上でご利用可※VANSAN武蔵浦和店でのみご利用可
※有効期限2025年10月9日迄

ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram/LINE/WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

OPEN!

じもと、
もっと、
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えていた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

与野駅東口より徒歩3分

業界最大級の会員数を誇る、IBJ正式加盟店！
理想のパートナー探しならお任せください

婚活の詳細
はこちら



これから迎える秋に向け、素敵な出会いを見つけませんか？経験豊富なカウンセラーが、出会いから成婚まで丁寧にサポート。無料相談は随時受付中！お悩みや不安もお気軽にご相談下さい。

結婚相談所グレドール

TEL 048-717-3182
さいたま市浦和区上木崎2-1-1 グレドールデュオ203号室/10:00~19:00
土日は事前予約で対応可

福祉のしごと 地域就職 in 浦和 参加 無料 事前 予約制

9月27日(土) 14:00~16:00

会場 彩の国すこやかプラザ (2階 セミナーホール)
さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65
JR京浜東北線 与野駅 徒歩10分



参加分野 高齢分野 障害分野 児童分野 保育分野

参加法人 さいたま市 (中央区・桜区・浦和区・南区・緑区) にある事業所が参加します！

30法人参加
※希望者には「求職活動証明書」発行致します。
ご予約はホームページ 又はお電話でお願い致します

お問合せ 社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会 福祉人材センター TEL 048-833-8033
さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65 彩の国すこやかプラザ内

漢字クイズ

テーマ|その他

なんと読むでしょう？

“十六夜”

[ヒント]
十五夜の次の夜。
十五夜より少し遅くなる月

いずみい 漢字

認定NPO法人 きずなの会

身元保証人を引き受けます

無料の資料請求はお電話を

認定NPO法人 きずなの会 さいたま支部

資料請求はこちら TEL 048-642-8607 平日9:00~17:00

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分)

契約者数 累計 15,600名以上 ※2025年6月末時点
設立24年の 安心・信頼・実績

身元保証人っていつ必要？

入院や転院時

介護施設等への 入居・転居時

賃貸住宅等 の入居時



Open Heart 幸せの形が無数にある今、【ひとり】ではなく【ふたり】を選びたいあなたへ

無料婚活説明会

OpenHeartだから出来る、「本気の寄り添い」をご説明します。会員様の「出会い〜成婚まで」だけでなく「成婚後のプロセス」まで充実したサポート。説明会後はそのままご相談に移ることも可能です。

2025年10月4日(土)~7日(火)
時間 13:00~19:00(各枠1時間)
会場 埼玉県さいたま市浦和区高砂3-17-21 高砂武蔵ビルディング2階
申込方法 右の二次元コードからまたはEメール n-sato@open-heart.jpへ 無料説明会参加希望と明記しご連絡ください。

オープンハート さいたま市浦和区高砂3-17-21 高砂武蔵ビルディング2F(JR浦和駅最寄り(県庁前))
TEL 080-4742-6430 営業時間/10:00~19:00/ビル内専用駐車場あり(無料・要事前予約)
定休日/不定休(年末年始休み) ※会員様 時間外対応随時 男女3名の結婚アドバイザーが在籍

セルフケアでは辿り着けない美肌領域へ！プロ推奨の水光フェイシャル特集

毛穴洗浄 ハイドラフェイシャル

トルネード水流を発生させる専用プローブでお顔全体をくまなく洗浄。毛穴汚れや皮脂を浮かせてスッキリ吸引します。

- こんな貴方におすすめです！
 - 毛穴の汚れや黒ずみをケアしたい方
 - 肌のザラつき、肌荒れをケアしたい方
 - ニキビ肌やオイリー肌をケアしたい方

男女ビジター 初回料金 5,700円 (税込 6,270円)

炭酸フェイシャル 肌の清浄化

20,000ppmの濃縮炭酸を配合したオリジナルジェルをお顔全体に塗布。さらに良質なマイクロバブルを生成するシリコンチップを搭載した専用マシンで美肌成分を浸透(※2)させながら肌の浄化作用を促します。

- こんな貴方におすすめです！
 - くすみがちでトーンアップを目指したい方
 - むくみがちでフェイスラインを整えたい方
 - 肌トラブルに強い肌管理を徹底したい方

男女ビジター 初回料金 6,800円 (税込 7,480円)

【注釈】※1 皮膚上の汚れを落とす ※2 角質層まで 【その他】*施術時間にはカウンセリングも含まれておりますが、初回のお客様はあらかじめ時間に余裕をもってご来店ください。

9月のフェイシャルキャンペーン

アフィリエイト限定 読者限定 読者10名様 新潟県産・コシヒカリ/2合 感謝を込めてプレゼント！

048-788-1627 平日・土 10:30~20:30 日祝祭日 10:00~19:00 定休日：不定休

光のエステ Let's

さいたま市浦和区常盤 10-15-16 浦和常盤 10丁目ビル6F

完全都度払い推進店 会員優遇制度あり・入会金なし



スマホでいつでも簡単予約



HOROSCOPE

9.1>9.30

おひつじ座 3.21~4.19 交渉運上昇！トラブルも難なく解決へと導ける時期。ただし健康面はしっかり管理すること。特にストレスからの暴飲暴食、胃腸炎、腕・肩の炎症、心臓などに注意しましょう。 Lucky color オレンジ	おうし座 4.20~5.20 好調運！資格取得、趣味、推し活など興味の湧く方向に突き進める時期。金運、恋愛運も好調です。健康面は過労による怪我、火傷、熱中症に注意。水分補給を忘れずに！ Lucky color ワインレッド	ふたご座 5.21~6.21 居場所運上昇！家庭や職場、趣味活仲間などと心がふれあえる会話ができそうな時期。活発に交流すると、良い知恵をもらえるかもしれません。健康面は歯痛、骨折に注意。 Lucky color マゼンタ	かに座 6.22~7.22 コミュニケーション運上昇！身内と呼べる人々との交流が幸運の鍵！皆でのプチ旅行も吉。思い悩まず、柔らかい頭で楽しみましょう。健康面は良好ですが、神経疲れには注意。 Lucky color グリーン	しし座 7.23~8.22 金運上昇！精神的にお金を増やすことを考えるのに適した時期。ただし無駄使いや金融関係の大きな冒険は禁止！恋愛運も上昇中。健康面は、暴飲暴食からの肥満に注意です。 Lucky color ピンク	おとめ座 8.23~9.22 好調運上昇！恋も仕事も外のびできそうな予感。新展開や予想外の出会いが！行動あるのみが幸運の鍵！新しい出会いもありそう。健康面も良好。睡眠不足には注意。 Lucky color ベージュ
てんびん座 9.23~10.23 直感運上昇！思わぬトラブルには粘り強く、焦らずに対処すれば乗り切れます。自分の直感を信じて前に進める時期。苦手意識は捨てて。健康面はやや不調。蕁麻疹に注意です。 Lucky color オフホワイト	さそり座 10.24~11.22 運気上昇！新たな出会いや学びなどで可能性を広げるチャンスです。老若男女、社会的立場を超えた仲間が！健康面は良好です。ストレッチで身体も心も柔らかく☆ Lucky color パープル	いて座 11.23~12.21 運気上昇！リーダー的役割は積極的に引き受けましょう。企画立案、ITなど頭が冴えているこの時期、進捗がありそう。健康面は休養第一！食生活の改善に努めると吉。 Lucky color レモンイエロー	やぎ座 12.22~1.19 チャレンジ運上昇！22日頃まで、恋に仕事に旅行に勉強に…思い切りよく挑戦しましょう。自己投資はOKですが、散財はNG。健康面は神経疲れによる頭痛、肩こりに注意。 Lucky color モスグリーン	みずがめ座 1.20~2.18 グレードアップ運上昇！専門的な知識やスキルなどを学べそう。また、資産形成を考えることも良い時期です。豊かさを味わいましょう。健康面は運動不足からの肥満に注意。 Lucky color アクアブルー	うお座 2.19~3.20 パートナー運上昇！恋も仕事も社会活動の場でも明るく社交的な人との出会いがありそう。好奇心旺盛に輪をひろげましょう。健康面は睡眠不足からの肌荒れに注意。 Lucky color ミントグリーン

astrologer マーガレットまき
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の古いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。
https://www.instagram.com/maki1margaret/

家具は村内八王子 年に1度の大バーゲン!

吉例 **第48回** **チャリティバーゲンSALE**
超お買得品をたっぷりご用意致しました!

9月 **13日** ▶ **23日** (火・祝)

9/13日は あさ10時オープン!

12大特典 お得な特典をご用意
特典の詳細はスタッフにお尋ねください。

村内は社会福祉事業のお役にちたいたいと願って48年。
これまで **総額2億5,600万円** の寄付ができました。

詳しくはこちら ▶

村内ファニチャーアクセス 八王子本店
042-691-1211 / 10:30~18:30




地域を巡って健康維持に
ちょうどいいお仕事始めよう!

**ポスティングで
運動不足を解消**

自分の
タイミングで
配布できる

直行直帰
OK!

Zoomでのお仕事説明もOK

報酬・配布部数による出来高制
(月収例)2,000~10,000円程度

内容・情報誌アリフトをご家庭のポスト
に配布していただくお仕事です
※業務委託
・アリフトはご自宅に配達されます

資格・月1回、火~土にお仕事できる方
・携帯電話をお持ちの方
※学生の方は不可です。

勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域
※別の方が先に担当している場合、ご希望の
地域をお選びいただけない場合があります。

〈ご希望の地区の空き状況は
お問い合わせください〉

情報誌アリフト配布員応募受付

株式会社 中広メディアソリューションズ
横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクストスクエア11F

0120-856-046
(平日10:00~17:00)



SAITAMA ARTS THEATER

2025. **10/11** [土]
11:00~/14:30~
※上演時間45分(予定)

彩の国さいたま芸術劇場 オープンシアター

新しい「らくご」の時間です。大人も子どもも集合!

ピアニストとの共演や、スマートフォンアプリを駆使した落語、外国語で繰り広げる噺など「落語」のイメージを刷新してきた桂三四郎が、劇場全体を楽しむ「オープンシアター」に初登場! 完全新作・世界初演の「クロッシング☆落語」では「こんな落語、見たことも聞いたこともない!」初めての体験をお届けします。大人も子どもも抱腹絶倒間違いなし。どうぞお運びください。

彩の国さいたま芸術劇場小ホール
さいたま市中央区上峰 3-15-1
JR埼京線「与野本町駅」西口より徒歩7分

チケット(税込・全席自由)
おとな **1,500円**
こども (高校生以下) **500円**
※0歳から入場OK・3歳まで膝上鑑賞無料
(座席に座られる場合は要チケット)

チケット購入
SAFチケットセンター ▶
0570-064-939
(休館日除く10:00~18:00)
SAFオンラインチケット ▶
<https://www.saf.or.jp/t/>

窓口▶彩の国さいたま芸術劇場/埼玉会館
(休館日除く10:00~18:00)

チケット発売: 一般:9/7(日)

クロッシング☆落語
CROSSING RAKUGO
桂三四郎

主催・企画制作:公益財団法人埼玉県芸術文化振興財団(彩の国さいたま芸術劇場)
助成:文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業(劇場音楽堂等機能強化総合支援事業)) 独立行政法人日本芸術文化振興会



美しく健康をサポートする

地域に根ざした **皮膚科クリニック**

TOPICS **世界水準の肌育治療・美肌マシーンを武蔵浦和で!**

ヒアルロン酸やボトックス注射による治療はもちろん、肌質を改善に導く肌育注射各種、外科用の特殊な糸を使用したリフティング治療(1本 ¥2,200~)まで、お悩みを解消する治療を複合的に行っています。秋は猛暑によって受けたダメージを積極的に解消していきたいところ。光治療でシミ・そばかすを改善させるルメッカ(¥22,000~)を積極的に用いています。患者さんそれぞれのお悩みをきめ細かく伺いオーダーメイドの治療をしています。夏バテ解消には水素点滴・白玉注射を。

◀肌のエイジングケアにはスネコスがおすすめ。ダウンタイムが少ない注射です。1回33,000円(自由診療)

**睡眠の質に水素吸入を
9月と10月は白玉注射といっしょに**

水素吸入は、体内での有害な活性酸素を選択的に除去する抗酸化作用を持つとされています。体内の酸化ストレスを減らし、老化の抑制や健康維持や、炎症を抑え、アレルギー症状の軽減にも寄与します。疲労回復やリラックス効果があり吸入当日は深い眠りに誘われます。(¥3,300~)

**デンシティを用いて
安心安全なたるみ治療を**

痛みが少ないリフトアップマシーンとして知られているデンシティを勧めています。デンシティ(DENSITY)は、たるみ改善や肌質向上を目的とした最新の高周波リフトアップ治療です。ダウンタイムは皮膚が赤くなる程度で気軽に受けていただけます。美容相談でお待ちしております。(¥66,000~)

**美容カウンセリング
について**

美容カウンセリングは、ネット又はお電話にて初診の方も受け付けております。丁寧に専門的なカウンセリングを行いますので、ぜひご相談ください。保険診療で行っています。

日帰り手術について

イボ・ほくろ・眼瞼下垂・二重まぶたの希望・目の下のたるみなど、手術のご相談は皮膚科の診察時にお気軽にご相談ください。

一般皮膚科・美容皮膚科、再生医療・漢方治療

ミューズシティクリニック

TEL.048-866-4112
9:30~13:00、15:00~19:00(最終受付18:00)
木曜・日曜・祝日休診

詳しくはこちら

さいたま市南区別所7-2-1 武蔵浦和メディカルセンター2F







マジ価格 9/30のまで! マジ価格を見逃すな!

対象となる、majicaアプリ会員証、UCSカードmajica、majica donpen cardのカード券面をレジにてご提示で、マジ価格で購入できます。

アギフト読者特典

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます
※他特典との併用不可 ※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です

おとつとつ うすしお味 ラッコ
箱26g×2
一般価格税抜138円(税込149円)
57% OFF 59円
(税込64円)

追いがつお つゆ
一般価格税抜258円(税込279円)
26% OFF 189円
(税込205円)

ポポロスバ7分 結束700g
一般価格税抜238円(税込257円)
24% OFF 179円
(税込194円)

わかめラーメン ごま・しょうゆ
箱26g×2
一般価格税抜128円(税込138円)
22% OFF 99円
(税込107円)

シャウエツセン (2個装)
一般価格税抜348円(税込376円)
14% OFF 299円
(税込323円)

キュキュット クリア除菌 つめかえ用 700ml
一般価格税抜268円(税込295円)
14% OFF 229円
(税込252円)

ドンキホーテ 公式アプリ 会員募集中!

お得なキャンペーン 開催しています

- 対象商品をお得な会員価格で販売
- majicaマネーご利用で 税込100円ごとに通常1ポイント付与

QRコードから 会員登録 できます

ドンキホーテ 与野店

さいたま市中央区 八王子1-7-26

8:00~翌4:00 駐車で、医薬品取扱有

TEL 0570-031-301

与野店限定

1回のお買い上げ金額 税込3,000円以上で

300円引き

2025年9月末日迄 ※コピー使用不可

与野店限定

1回のお買い上げ金額 税込3,000円以上で

300円引き

2025年9月末日迄 ※コピー使用不可

与野店限定

18時以降限定

1回のお買い上げ金額 税込5,000円以上で

500円引き

2025年9月末日迄 ※コピー使用不可

与野店限定

18時以降限定

1回のお買い上げ金額 税込5,000円以上で

500円引き

2025年9月末日迄 ※コピー使用不可

対象商品はお一家族様各1点限りとなります。

武蔵浦和駅 徒歩2分 | UT整形外科 武蔵浦和

最新情報は Instagram をチェック!

膝、脊椎の 診察に特化

再生医療対応
※HP参照ください

スポーツ 外傷

「靭帯損傷」は当院へ!

「捻挫」とは肘や膝、足首などの関節を支える軟部組織損傷の総称です。ハードな運動をされる方では重症な「靭帯損傷」が起こることがあります。放置すると軟骨損傷などの合併症を引き起こす危険性もあり、早期治療が重要! 症状によっては、手術だけでなくPRP療法の治療もオススメしています。痛みが長引いて取れないことで治療を諦めてしまっている人や、早く治したい方は是非当院へお越しください。

●筋・腱・靭帯への注入(第三種再生医療) 66,000円

診療科目

- ◆整形外科
- ◆リハビリテーション科

休診日
水曜・日曜・祝日

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	/	●	●	▲	/
14:30~18:00	●	●	/	●	●	/	/

▲ 9:00~13:00

カルテ / No.03

~PRP療法とは~

ご自身の血液から、傷を治す働きをもつ「血小板」という成分が多く含まれた部分を抽出します。そこから、組織の修復を促す成長因子を多く含む「PRP(多血小板血漿)」をつくります。PRPを痛みのある部分に注射することで、人間が本来持つ自然治癒力を高め、炎症や痛みの改善を目指す治療法です。現代の治療法では、手術以外の新たな選択肢としても注目されています。

略歴
2005年 東京大学医学部医学科 卒業

- 虎の門病院
- さいたま赤十字病院
- NIT関東病院
- 部立広尾病院
- 東芝病院スポーツ整形外科
- 彰の国東大宮メディカルセンター
- 都立府中病院
- 都立駒込病院
- 日立総合病院
- 東芝芝罘病院

TEL 048-861-5500

予約はQRが便利

軽

月々1万円から乗れる フラット7

新車の軽自動車

月々: 15,400円(税込)×84回
ボーナス33,000円(税込)×14回
頭金0円・7年リース

スズキ スペーシア ハイブリッドG

ホンダ N BOX

スズキ エブリイバンPA(5MT)

月々コミコミ 1.5万円 ×84回

(税込) 車検、税金、保険料、諸費用、オイル交換、マツコイル

月々コミコミ 1.7万円 ×84回

(税込) 車検、税金、保険料、諸費用、オイル交換、マツコイル

月々コミコミ 1.2万円 ×84回

(税込) 車検、税金、保険料、諸費用、オイル交換、マツコイル

月々コミコミ 1.7万円 ×84回

(税込) 車検、税金、保険料、諸費用、オイル交換、マツコイル

●燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。●写真はイメージです。掲載のグレードと異なる場合があります。●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2025年8月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車検・登録諸費用・自動車税(全期間)・取得税・重量税(全期間)・自賠責保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車両売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車両の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。

お得なキャンペーン情報
お問合せはこちら

戸田店HP

WEBで 仮審査申し込みができます

軽自動車 普通車 商用車

フラット7 戸田店

048-449-7400

埼玉県美木1-13-1 第1・第3火曜日
営業時間: 9:00~18:00 水曜日

フラット7 戸田

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

うちの中が片付かない…。
もう少し使いやすい収納って？

片付かない・使いづらいプチストレスを解消!そんな暮らしを楽しむヒントをつめこんだチャンネルはこちら。

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2025.06.10

日用品ストックの片付けと収納

毎日使うものだからストックはしておきたい。でも使うまでは邪魔だったり、買い物前に残量がすぐにわからなかったり…。こんなしまい方なら分かりやすく、早速マネしたい!



sayaka_j89

sayaka.さん

整理収納・片付けアドバイザー

暮らし

投稿/1192件 フォロワー/18.7万人

Follow me!



毎日の掃除や収納片付けのコツ、使ってよかった便利アイテムなどを紹介中。片付けや掃除をきっかけに自分も生活が変われる!「なるほど」が満載でマネしたくなるポイントがたくさんです。

投稿日: 2025.05.28

防災グッズと収納

さまざまな「想定外」が多い昨今、防災グッズは準備しておきたいもの。でも用意して安心しがちなので、収納はもちろん、準備の仕方や見直しについてもとても参考になります。



投稿日: 2025.04.22

買わずに変身! アイラップ収納

毎日のように使うキッチンアイテム。さまざまな保存や洗い物を減らす工夫で使いやすく大活躍ですが、これ自体の使いやすさをアップさせるとは。目からウロコの工夫です!



投稿日: 2025.07.24

悩み解決してくれた 収納アイテム9選

プロの片付けアドバイザーの悩みを解決した神アイテムたち。散らかりやすさやプチストレスを解消してくれるのありがたいですね。野菜室は今日からマネさせていただきます!



投稿日: 2025.07.14

＼揚げ物の日/ 使用アイテムと動線まとめ

唐揚げリクエストは多いけど揚げ物は後片付けが面倒…という方必見。ハードルを下げてくれるアイテムや手順を見ると、少し楽チンになって家族の希望に応えやすくなるかも。



高価買取 おたからや しまいっぱなしの指輪のおまとめ査定が…

¥24,900

ココまで上がるなんて、
聞いてないよオ!!!

金

貴金属・プラチナ

アツアツ高価買取

2003年頃
参考買取価格
14,400円

2025年7月23日時点
参考買取価格
212,100円

相場大高騰 身近なお品物もこんなに高い!

壊れている

黒ずみ

石取れ

パーツのみ

ゆがみ

クーポン有効期間
9/25(木)まで

おたからや特別クーポン

最大 30% UP

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 おたからや

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

おたからや店舗案内

西友与野店

埼玉県さいたま市中央区下落合
3-7-9
西友与野店 1階

【営業時間】
10:00~19:00

🅐 駐車場完備

西友与野店 1F 歩道橋側入り口 左

浦和駅西口本店

埼玉県さいたま市浦和区仲町
1丁目4番16号

【営業時間】
10:00~19:00

JR浦和駅 西口より 徒歩3分

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

5,000円

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しの際は、駐車券をご提示ください。当店にてコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

0120-555-600

【受付時間】 8時~21時 お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

さいたま市 中央区・桜区 にお住まいの皆さまへ

見積無料

他社の見積もりが適正かどうか
セカンドオピニオンとしても
ご利用ください！

武蔵リフォームスタイルの

快適！水まわり リフォーム

お客様第一主義を徹底しています

- 無理な営業や訪問は一切していません
- 自社施工のため責任をもって施工します
- 中間業者がないため高額なマージンが発生しません
- 工事10年保証付きです



長年、建設業界で働いていた経験から、「お客様に対して本当に優良な会社を作りたい」と思い、会社を創業いたしました。お客様にとって納得のいくリフォーム工事を実現するために、誠心誠意お手伝いさせていただきます。
株式会社武蔵リフォームスタイル 代表/三浦



LIXILと
クリナップ
からの表彰
企業です

トイレ

流した水が止まらなくなったら替え時です

TOTO ピュアレストQR 便座 TCF2223E

セフィオンテクト
手洗い付
袖リモコン
シャワー便座セット

お掃除しやすい
シンプルタイプ



90,909円 (税別)
100,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/2時間

LIXIL プレアスLS 【CL4Aグレード】

※ホワイトのみ
コンパクトなフォルム
フチレス形状
除菌で快適空間



150,000円 (税別)
165,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/2時間

先着5台
限定

【トイレ標準工事内容】 以下すべてを含みます。①養生 ②既存トイレ解体 ③給水排水工事 ④取付工事 ⑤産業廃棄物処理 ※リモコンタイプの場合は別途フランジ交換が必要となります。

システムバス

取れないカビやサビがあったら替え時です

TOTO

戸建て用
サザナHT
Sタイプ
1616サイズ
65% OFF
[本体標準価格]
1,072,000円(税別)が
720,000円
792,000円/税込
工事費・処分費込
通常工期/3日間

LIXIL

戸建て用
リデア
Mタイプ
1616サイズ
65% OFF
[本体標準価格]
1,204,000円(税別)が
765,000円
841,500円/税込
工事費・処分費込
通常工期/3日間

TOTO

マンション用
マンションリモデル
バスルームWY
Kタイプ
1216サイズ
65% OFF
[本体標準価格]
1,161,000円(税別)が
755,000円
830,500円/税込
工事費・処分費込
通常工期/3日間

TOTO

マンション用
マンションリモデル
バスルームWS
Dタイプ
1216サイズ
65% OFF
[本体標準価格]
688,000円(税別)が
595,000円
654,500円/税込
工事費・処分費込
通常工期/3日間

【浴室標準工事内容】 以下すべてを含みます。①養生 ②既存浴室解体 ③給水給湯排水工事 ④追い焚き配管工事 ⑤電気工事 ⑥ダクト接続工事 ⑦メーカー組立 ⑧ドア枠取付 ⑨産業廃棄物処理

システムキッチン

作業効率が悪いと感じたら替え時です

LIXIL

シエラS
W2550
スライド収納プラン
扉グループ1
65% OFF
[本体標準価格]
841,500円(税別)が
530,000円
583,000円/税込
工事費・処分費込
通常工期/2日間

クイック

ラクエラ
W2550
スライド収納プラン
扉シンシアシリーズ
60% OFF
[本体標準価格]
863,000円(税別)が
555,000円
610,500円/税込
工事費・処分費込
通常工期/2日間

LIXIL

リシェルSI
W2550
セラミック基本プラン
扉グループ1
39% OFF
[本体標準価格]
1,099,000円(税別)が
1,065,000円
1,171,500円/税込
工事費・処分費込
通常工期/2日間

クイック

ステディア
W2550
基本プラン
扉CLASS5シリーズ
35% OFF
[本体標準価格]
1,066,500円(税別)が
1,055,000円
1,160,500円/税込
工事費・処分費込
通常工期/2日間

【キッチン標準工事内容】 以下すべてを含みます。①養生 ②既存キッチン解体 ③給水給湯排水工事 ④換気扇工事 ⑤電気工事 ⑥ダクト接続工事 ⑦キッチン組立 ⑧産業廃棄物処理

内窓

工事別別 通常工期/1窓1時間

LIXIL インプラス LowE複層ガラスグリーン・クリア

2枚建て引違い窓

高窓 W1500まで/H1000まで
[本体標準価格]79,000円(税別)が
39,500円 (税別) 43,450円/税込 50% OFF

掃き出し窓 W1500まで/H1000まで
[本体標準価格]135,000円(税別)が
67,500円 (税別) 74,250円/税込 50% OFF

給湯器・エコキュート

お湯が熱くなったり冷たくなったりを繰り返したら替え時です

Paloma ECOジョーズ

壁掛式ガス給湯器
20号オートタイプ
エコジョーズあり

FH-E2022SAWL
マルチリモコン MFC-250V

[本体標準価格]390,700円(税別)が

150,000円 (税別)

165,000円/税込 78% OFF

工事費・処分費込 通常工期/3時間



Panasonic エコキュート

角型370L
フルオート

HE-S37LQS
給湯器省エネ対象機種

オープン価格
350,000円 (税別)

385,000円/税込

工事費・処分費込 通常工期/6時間



Paloma

壁掛式ガス給湯器
20号オートタイプ
エコジョーズなし

FH-2023SAW
マルチリモコン MFC-250V

[本体標準価格]328,800円(税別)が

128,000円 (税別)

140,800円/税込 78% OFF

工事費・処分費込 通常工期/3時間



DAIKIN エコキュート

角型370L
フルオート

EQN37YFV
給湯器省エネ対象機種

オープン価格
420,000円 (税別)

462,000円/税込 74% OFF

工事費・処分費込 通常工期/6時間



【エコキュート・ガス給湯器標準工事内容】 以下すべてを含みます。①既存機器撤去 ②給湯給水接続 ③追い焚き配管工事 ④取付工事 ⑤リモコン取付 ⑥産業廃棄物処理

ガスコンロ

工事費・処分費込 通常工期/2時間

Paloma

リブラ
PD-509WS-60CV

[本体標準価格]
173,470円(税別)が

88,300円 (税別)

97,130円/税込 63% OFF

Paloma

ウイズナ
PD-829WS-60CV

[本体標準価格]
232,980円(税別)が

117,800円 (税別)

129,580円/税込 56% OFF

※上記はラッククッキンググリル込価格

Panasonic

IHクッキング
ヒーター
KZ-BNF36S

[本体標準価格]
349,000円(税別)が

157,000円 (税別)

172,700円/税込 60% OFF

Panasonic

IHクッキング
ヒーター
KZ-L32AST

オープン価格
79,800円 (税別)

87,780円/税込

2025年度
補助金のご案内

窓・ドアのリフォーム

- ・先進的窓リノベ
- ・高断熱窓への改修

最大**200万円** 1戸あたり

水回りリフォーム

2ヶ所以上の必須工事で
補助金がもらえます

最大**60万円** 1戸あたり

エコキュート

電気温水器からの
入れ替えなら

最大**17万円** 1台あたり

MRstyle
武蔵リフォームスタイル

株式会社 武蔵リフォームスタイル

0120-032-233

さいたま市緑区中尾299-1
営業時間 9:00 ~ 18:00

地図は
ホームページに
掲載しています



公式ホームページ



Instagram



LINE

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 9.14 SUN

今年で開催10周年! 「大江戸新座まつり」

新座市の風物詩である「新座阿波踊り」をはじめ、ステージイベントや各種パフォーマンス、屋台村など、大人から子どもまで市民が中心となって盛り上げるお祭り。



[時]11:00~18:30
[会]ふるさと新座館(新座市野火止6-1-48)周辺
[交]JR新座駅より徒歩10分
[問]大江戸新座祭り実行委員会 事務局 048-478-5555



EVENT 9.23 TUE ※雨天中止

浦和まつり 第30回音楽パレード/ 第49回浦和おどり

音楽パレードは、市内の小・中学校の金管バンド部などが、華やかな音色で行進。浦和おどりは、子どもから大人まで個性的な衣装で踊ります。



[時]音楽パレード13:00~、浦和おどり15:45~
[会]旧中山道(さいたま市浦和区):ロイヤルパインズホテル浦和前~さくら草通り [交]JR浦和駅より徒歩約5分
[問]ハローダイヤル050-5541-8600
(全日9:00~20:00/9/30(火)まで)



7.24 OPEN

“進化系”武蔵野うどんの店



いりこの効いた『出汁』と、白黒から選べる『かえし』と、国産小麦粉の『麺』が魅力のうどん店。全粒粉が香るモチモチの自家製麺は店内製造で、定番の肉汁うどんから季節ごとの限定メニューまで、幅広いラインナップが楽しめます。



武蔵野うどん 蔵内 埼大通り店

TEL 048-767-6606
さいたま市桜区下大久保737-1
JR南与野駅よりバスあり/11:00~22:00/年中無休



EVENT 10.4 SAT ※荒天時は翌5日(日)に順延

第4回サイクルロゲイニングin川口 「かわログ2025」

今年は「スイーツライド」!川口市内のお菓子・パン・喫茶店などのチェックポイントを巡りながら、ポイントを集めて勝敗を競うサイクルイベント。詳細は公式HPを要確認。



[時]競技時間9:00~15:00など [会]川口オートレース場 第一駐車場(川口市青木5-21-1) [交]JR西川口駅より国際興業バス15分 [料]入場無料、レース参加費は一般4,000円、高校・中学生2,000円、小学生1,500円※先着300名 [問]公益社団法人川口青年会議所 https://kawaguchi-jc.or.jp/2025/07/16/20251004_info/



NEWS 開催中 10.17 FRI

さいたま市議会 9月定例会が開催中

さいたま市議会では、市政の課題について活発に議論しています。議会議中継は、パソコンやタブレット端末より視聴できます。※詳細はHPをご覧ください。



[会]さいたま市議会議場(さいたま市浦和区常盤6-4-4)
[問]048-829-1748



8/1 OPEN

手作りにとことんこだわったビーフカレー専門店



吉野家の「牛丼」に使用する牛肉と玉ねぎを使った「ビーフ」「スパイシービーフ」「バタービーフ」の3種類のルーを展開。ビーフカレーには12種類のトッピングカレーあり。カレーを注文すると副菜2種類がサービスとのこと。



しあわせのビーフカレー もう〜とりこエキア志木店

TEL 048-424-4029
新座市東北2-38-10 EQUIA志木 2階
/東武東上線志木駅直結/11:00~23:00(LO22:30)/定休日無し ※変更の可能性あり



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ

時給1,300円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集! 営業経験のある方大歓迎! 未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可

◎フルタイムできる方、大歓迎!

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 ㈱中広メディアソリューションズ埼玉オフィス

さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当者よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?

- ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
- ・メディアづくりに興味がある
- ・地域貢献できる仕事がしたい
- ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

TEL.045-514-1409 担当/人事担当

横浜市西区みなとみらい3-3-3

横浜コネクタスクエア11F



週休3日制・年間休日156日

2025年4月より、株式会社バッファロー(東証スタンダード上場)では全社員を対象に「完全週休3日制」を導入しました。オンもオフも大切に、働く方のワークライフバランスを私たちは一番に考えています。

【募集職種】

接客販売スタッフ・ピットスタッフ

【基本給】

・専門卒 月給217,200円

・大卒 月給231,200円

試用期間3ヶ月も同条件・

残業代別途全額支給

【勤務時間】

9:30~20:50(実働10時間)

1ヶ月単位の変形労働時間制(1週40時間)

【勤務地】

本人の希望、通勤時間を考慮して決定

【諸手当】

交通費全額支給(社内規定あり)、
家族手当、資格手当、残業手当

【昇給・賞与】

昇給:年1回(4月)・賞与:年2回(計3ヶ月)

※業績により決算賞与あり

正社員
募集中です!



その他、充実の福利厚生や教育・研修制度について詳しくは
エントリーもこちらから



株式会社バッファロー
☎048-227-8860(人事課)



スーパーオートバックスTODA
戸田市笹目6-23-2



スーパーオートバックス
大宮ハイパス
さいたま市西区宮前町125-1



オートバックス北浦和店
さいたま市桜区下大久保1057

創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの心と情 25年目 エービーシーホーム 墨田店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック
※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするなら今がチャンスです!!

リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

2.60%

好評展示中

墨田ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!

掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	TOTO ササナWB1216 67%OFF メーカー希望価格 794,000円 262,020円	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 693,500円 178,050円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品 ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード **49,410円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**

リンナイ 給湯器20号 **75,000円**

LIXIL シャワートイレ **21,846円**

ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**

KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日OK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!

見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!おせひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料
期待耐候年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型塗料
期待耐候年数12~15年
591,800円~

無機系塗料
期待耐候年数15~20年
750,000円~

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸 北區 赤羽 M様邸 板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 436万円~ (延床面積20坪の場合)

工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

蕨市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)** (1㎡あたり) **1,980円~** 工事費込み

金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) **5,775円~** 工事費込み

リフォームのことならエービーシーホーム

墨田店ショールーム

0120-916-241

電話受付時間 9:00~19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp

お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

墨田区東向島1-35-12 お車で越しの場合、お店の近くに駐車場がございます。

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105

国土交通大臣許可(般-30)第27242号
財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

東京墨田店

川口店 ショールーム

車でお越しの方は、お店のすぐらに駐車場がございます。

※他に15台Pあり

武蔵野銀行 駅前通り

武蔵野銀行 西川口駅前

東武ストア 西川口駅前

西川口駅前

エービーシーホーム ショールーム 徒歩5分

フリーダイヤル0120-666-408
川口市並木2-9-22 19時閉店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

我有中文老师!!

0歳から小学校卒業まで

ココス・キッズワールド

詳しくはこちら▶



New!! 英会話クラスOPEN!!

のびのび英語保育・英語学童

併設 課外教室 空手 音楽 書道 そろばん 体操 中国語 英検クラス 英会話 Prime School 国語・算数・個別指導

新年度
見学・説明会
予約受付中!!

幼児教育無償化対象施設

3歳~小学校入学前までの

英語保育園

定員45名 英語幼稚園 (Half Day Care) コースと、英語保育園 (Fulltime) コースの2コース

■ 我们每天都有中文互动时间

- 幼稚園・保育園より1クラスの定員を減らし、小学校入学までの期間、きめ細かな保育をします。
- 農園での収穫体験、食育、自然との触れ合いで心身共に成長。
- Full time コースの給食・おやつは、さいたま市認可保育園のメニューを自園調理しています。

日本人保育士&外国人先生がバイリンガル保育! 専門講師によるリトミック&ピアノレッスン、体操教室、Science、Geography、在日米軍基地日帰りホームステイなど、楽しいアクティビティもいっぱい。



Tel.048-767-4333
さいたま市南区别所
3-17-24 2階



新年度
願書
受付中!

小学生

英語学童コース

埼大附属小 対応コースあり

小6まで対応! 学校まで無料送迎車がお迎えに行き、外国人先生と、工作・ゲームなどをして過ごします。日替わりで、Science、Geography、Culture、Math、Phonicsのアクティビティタイムも入ります。日本人スタッフが宿題の面倒も見るので安心です。学校がお休みの日や短縮授業の時には給食の提供があり、朝から夜7時半までお預かりします。

課外教室コース

送迎不要! お預かり中に習い事が完結します。地域で評判の団体による質の高いレッスンで、週末はご家族の時間に。幼児から大人まで課外教室のみの受講や、英語学童との組み合わせも可能です。

Coco's Kids World Tel.048-872-1222
さいたま市南区别所3-17-24 1階・3階

送迎サービスあり 自宅~ココス・キッズワールド間

GOOD POINTS

- 1 「外国人先生とアクティビティ」&「課外教室」で、有意義な放課後を過ごせます!
- 2 「小学校6年生まで」、「週1日でも」通えます!
- 3 短縮授業や長期休みの時は、給食つきで朝からお預かり!
- 4 兄弟割引あり!



0歳~
2歳

認可 小規模保育事業A型 ココス・キッズワールド 保育室

全員保育士資格保有者だから、安心して毎日ののびのび外遊び! ココス農園での畑仕事や収穫体験も。

希望者は、リトミック 体操教室
外国人講師によるEnglish time に申込みできます。



Tel.048-865-5799
さいたま市南区别所3-13-22 1階

0歳からの
英語保育

改装オープン! ココス・キッズワールド 英語保育室

認可保育園の基準で運営。自園調理の給食で栄養士が食育も! 非常災害時の避難計画、避難訓練、職員研修も徹底。兄弟姉妹割引ありで、1年以上先の入園予約もできるので安心! 日本人保育士と外国人先生の安心バイリンガル保育です。

説明会実施中

Tel.048-844-6070
さいたま市南区别所3-18-25 1階



おたからや マルエツナリア 武蔵浦和店

地域No.1宣言

「お客様の声」はこちらをチェック!▶



歴史的 最高値 金 プラチナ ジュエリー 高価買取中

インゴットK24 17,683円/g ※価格は2025年7月23日現在



金・プラチナ・ダイヤモンド
なんと27年前の20倍の価格!
ブランドジュエリーもOK



ブランド時計

ロレックスヴィンテージはどんな状態でもOK!
ガラス面割れ、変色、壊れている物もご相談ください



ブランドバッグ・小物

取っ手の黒ずみ、壊れ、内側のカビキズOK

切手普通シート・バラ
買取価格 額面の~99%

テレカ50度
1日3組様限定 390円

生前整理 遺品整理

貴金属 時計 骨董 など

大切に査定いたします。
遺品整理業者の前に
まずは当店にご相談ください。



お客様の大切なお品物を
真心こめて査定致します。

副店長 板倉

店長 共田

おたからや マルエツナリア武蔵浦和店

0120-122-056

さいたま市南区沼影1-12-1
営業時間/10:00~18:00
定休日/年中無休
古物商番号 東京都第3055327622号
広告管理番号 R6-7J082



駐車場
2h無料

武蔵浦和駅
西口徒歩3分



おたからや マルエツナリア武蔵浦和店 検索

特典① おたからや マルエツナリア武蔵浦和店限定
買取金額
最大30%UP

特典② おたからや マルエツナリア武蔵浦和店限定
メッキアクセサリー
1g1円買取

特典③ おたからや マルエツナリア武蔵浦和店限定
査定だけでOK
日用品プレゼント

※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください
※貴金属、金券類は除外 ※有効期限 2025年10月9日(木)まで

※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください
※有効期限 2025年10月9日(木)まで

※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください ※サララップ等(変動有)
※有効期限 2025年10月9日(木)まで