



ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

9

9/12

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行：
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00～17:00)



message

**2024年度売買仲介取扱高(※1)
2年連続No.1(※2)**

※1:当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む)

※2:新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20～30社の2023年4月～2024年3月、2024年4月～2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱高実績

shop data

つなく。答えへ。未来へ。



志木センター

TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休

備えない防災
フェーズフリー

Normal times?
Or is it an emergency?



いつものバッグに、
もしもの備えを。

撮影協力：株式会社三和製作所（バケツにもなる撥水バッグ）

埼玉で見つけた
からだ想いのパン屋さんめぐり

イベント&ニューオープン

『くもんの先生』を募集しています

★子どもたち・地域の未来をつくるお仕事です★
説明会日程【対面：完全予約制／実施前日の正午までにお申込みください】

【新座市】Biz comfort志木(志木駅徒歩1分) 9/19(金) 10:30~12:00

【川越市】エルミタージュ川越（川越駅徒歩3分）9/24(水)10:30～12:00

公文式 川越稲荷町教室 *先生の講話付き 9/26(金)10

【和光市】公文式 下新倉3丁目教室 9/26(金)14:00・

【飯能市】公文式 川寺教室 9/26(金)13:30~14:30

【滑川町】公文式 つきのわ教室 9/27(土)14:00~15:30

【所沢市】BIZcomfort所沢駅前（所沢駅徒歩1分）9/29(月)14:00～15:30

【さいたま市】公文教育研究会　さいたまオフィス
9/18（木）13:00～14:30・9/30（火）10:00～11:30

- ◆所要時間は90分 (webの場合は70分) 程度です。
- ◆託児はございませんが、お子様と一緒に参加いただけます。
- ◆55歳までの方に教室開設いただいております。

先生のお仕事・説明会の申込はこちらから▶

公文教育研究会 埼玉支部3チーム

さいたま市大宮区桜木町1-9-6
大宮センタービル2F

KUMON

くもんの先生 検索

(平日9:30~17:30)



いつもの日常が「もしも」でも役立つ

備えない防災 フェーズフリー

いつもの日常を「もしも」に役立てる「フェーズフリー」という取り組みをご存知ですか？

身近な日用品が災害時に便利な道具になったり、いつもの食料品を少し多めにストックすることで非常食になったり。使い慣れた物だから災害時にも慌てず使えて、いつも新しいから賞味期限の心配もなし。

埼玉県防災学習センターや、埼玉県が推進する『イツモ防災』の取り組みと合わせて、すぐに実践できるヒントをお届けします。



教えてくれたのは
能美防災そなえ 埼玉県防災学習センター所長 根岸 学 さん

能美防災そなえ 埼玉県防災学習センター

埼玉県鴻巣市袋30番地 JR高崎線 北鴻巣駅東口から徒歩約20分
048-549-2313 入館料:無料
9:00～16:30(入館は16:00迄) 月曜定休※祝日の場合は翌日に振替
年末年始、臨時休業あり



「イツモ」と「もしも」を、
スマートに持ち歩く

当たり前のモノが災害時に役立ちます。スマートフォンは情報収集や連絡手段、懐中電灯に。大判のスクーフは応急手当の包帯代わりに。モバイルバッテリー、水筒、飴、それらを入れる撥水バッグはバケツ代わりに。

フェーズフリーとは、いつも使っているモノやサービスを、もしもの時にも役立てること。日常時だけ、非常時だけにしか使えないモノやサービスを、両方のフェーズで便利に活用するという考えです。そしてそれは、自分の生活に合わせて無理なく備えていくことが大切。例えば、私はキャンプが好きで、普段からキャンプ道具を日常使いしており、フェーズフリーを意識なく実行していたようです。毎日使うバックの中にも、折りたたみ式のスプーン・フォーク、手ぬぐい、薬飴、ボンチヨ、買い物袋等が入っています。また寒い時期は薪ストーブで暖を取っていて、東日本大震災での停電の時は、炎の明かりと温かさで調理もできて、いつも使っているものがもしもの時に役立ちました。

**埼玉県がすすめる「イツモ防災」を
ワークショップで分かりやすく**

埼玉県がすすめている「イツモ防災」は、防災対策を「特別なこと(モシモ)」ではなく「日常的なこと(イツモ)」として生活の中であらえるという、まさにフェーズフリーの取り組みです。埼玉県防災学習センターでは、イツモ防災ワークショップというイベントを開催し、水・食料の備蓄品を普段から定期的に使い、使った分を買い足していくローリングストック法や、家具転倒防止法の普及・啓発を分かりやすく伝えています。そのほか地震や暴風、火災などの災害時の対処法を身をもって体験する学習を始め、防災・減災に関する各種イベントの開催に力を入れています。ぜひ皆さんで学びにお越しください。

**いつも使えてもしもに役立つ物を
無理なく備えておこう**

フェーズフリーで防災意識をアップデート！

取材協力：埼玉県危機管理防災部

こんな時にも使える！便利アイテム例

特別なグッズがなくても、普段のアイテムが災害時に大活躍！家に多めに置いておくと安心です。

ポリ袋	ラップ	新聞
- 水を運搬 - 両端を切って三角巾 - 穴をあけてポンチョ など	- 食器にかぶせて水を節約 - 体に巻いて防寒対策 - 傷口に巻いて応急手当 など	- 身体に巻いて防寒対策 - 下水が使えない時に、吸わせて匂いや水気を吸収 など

※埼玉県「防災マニュアルブック(自宅サバイバル編)」より引用

ローリングストック、はじめてますか？

日用品や食料品を多めに買い置きし、食べた分を買い足して補充する方法を「ローリングストック法」と言います。水、缶詰め、オートミール、レトルト食品など、食べながら入れ替えるから賞味期限の心配がなく、災害時でも普段から食べなれた食材を「非常食」とすることができて安心です。小さなお子さんがいるご家庭は、お子さんが好きなお菓子の備蓄も忘れずにどうぞ。



「イツモ」と「モシモ」を近づける生活を

例えばラジオやカセットコンロ。もしもの時のために購入しても、有事の際に使い方が分からなかったり、実際に動くかどうか不安な人もいるのでは？そんな人にお勧めなのが、日常に「モシモ」を取り入れる生活です。例えば朝食の時間はラジオを聞く、たまにカセットコンロで鍋をする、そんな習慣を家族で身につけておきましょう。



埼玉県がすすめる防災の取り組み

埼玉県では「イツモ防災」を通じて「防災マニュアルブック」を公開。また“自分の命、安全は自分で守る”ための3つの自助の取組を行っています。

家具の 転倒防止	地震の際、家具が転倒しないように、普段から家具を固定しましょう。
3日以上の水、 食料の備蓄	できれば7日分の水・食料を備蓄しておきましょう。
災害用伝言 サービスの体験	非常時の連絡方法は家族内であらかじめ複数決めておき、災害用伝言サービスを体験しておきましょう。

防災に関する各種SNS



国土交通省
「ハザードマップ
ポータルサイト」



埼玉県HP
「イツモ防災」



埼玉県LINE
公式アカウント
「埼玉県庁」の案内
(防災情報発信中)

災害はいつ来るんだろう？

- 埼玉県は海がなく、また武蔵野台地や大宮台地といった強固な地盤に囲まれているため、一般的に地震に強い地域とされています。しかし同じ理由で大雨の影響を受けやすく、多くの河川が流れているため、増水が発生し水害に繋がしやすい地域でもあります。災害がいつどんな形で来るかは誰にも分かりませんが、梅雨前線の影響や夏のゲリラ豪雨、秋にかけての台風など、季節にあわせた備えを意識することはできそうです。定期的に国土交通省や各市町村が作成するハザードマップを確認し、自分の生活エリアで起こりうる災害について把握しておきましょう。

受講生
募集!

心理カウンセラーによる
サポート重視のたのしい

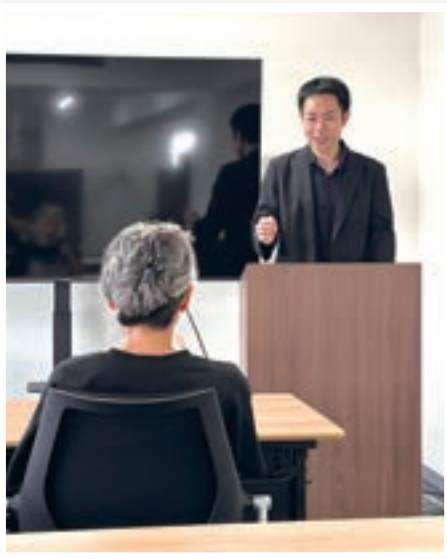
ダイエット講座開講!

【日程】毎週火曜、水曜の午後

【料金】1回**2,200円**(税込)

専門家と歩む、 私らしいダイエットを

巷にあふれるダイエット情報。「一体、何を信じたら良いの?」「試してみたけど、続かなかった…」そんな経験はありませんか? ダイエット成功の鍵、それは「メンタル」です。当講座では、ダイエットの専門知識だけでなく、心の専門家である心理カウンセラーが一人ひとりに優しく寄り添います。あなたの心の声に耳を傾け、モチベーションを維持しながら、ゴールまでしっかりとサポート。正しい知識を学び、同じ目標を持つ仲間と励まし合いながら、「つらい」ではなく「たのしい」ダイエットを始めませんか? みやかかわ講師より



実践×学びを融合!

疑問解決やためになるコトも
ご提供します。

だから効果が期待できる! /

- ☒ カロリーは関係ない?
- ☒ 健康的に痩せられるのかしら?
- ☒ 私に合うダイエットは?
- ☒ それ! 知りたかった! などなど...

こんな方におすすめ!

そんな方は、今すぐお電話を!
ご質問なども大歓迎です。

- ☒ 何度もダイエットに挫折した...
- ☒ 痩せてもリバウンドしてしまう
- ☒ 運動が苦手... 続かない...
- ☒ 一人じゃ続ける自信がない

● 講師: みやかかわ ● 趣味: 読書・ダイエット ● 好きな食べ物: チョコレート

大好評! 開講中!

見学随時
受付中
(無料)

AI社会に適応した学びの場を提供、 ゼロから始める「プログラミング教室」

小・中学生
コース

プログラミング的思考を伸ばすために、
お絵かきソフト(Python Turtle)を使っ
て楽しくプログラミングを学びます。

一般コース

高度な処理までこなせるPython言語を
基礎から学び、実践を行います。様々な場
面で活用できるよう習得していきます。



講師:
伏見 恵文先生
東京大学大学院
理学系研究科修了
博士(保健学)/
龍谷大学社会学部
名誉教授

小・中学生コース

月曜・火曜・木曜(16:00~17:00)

料金 13,200円 持ち物 ノートPC

全6回

日程選択可

一般コース
(高校生以上)

毎週火曜・木曜(18:00~19:00)

料金 39,600円 持ち物 ノートPC

全12回



ジョルダンスクール

Tel.090-9151-9611

お電話の際は、
「アリフト見た」と
お伝えください



志木市本町5-21-14 JSKビル3F
志木駅東口より徒歩3分
(東横INN志木駅東口隣)

無料ドリンク飲み放題

会員さんはカフェスペースを
自由にご利用できます
※表記価格は全て税込です。

お問合わせや
お申込みは、
WEBページの
お問合わせフォームから
ご連絡ください。



★ティータイム英会話教室、韓国語教室も開講中。詳しくはお問い合わせください。
★万能型のレンタルスペースもご用意しています。

埼玉 インプラントクリニック志木

埼玉志木駅前歯医者・矯正歯科 コスモクリニック本院

他院で
抜歯と
言われた

インプラント
費用期間を
知りたい

1日で行う
歯周病治療に
興味がある方

歯並びが
不安な方
(無料シミュレーションできます)

無料相談会 開催中

Free consultation session

口腔外科医 川村 英史

- ・東北大学歯学部卒業
- ・著書「最高の臨床術」(2023年度Amazon歯科書籍ランキング1位)
- ・「WHITE CROSS」「インプラント寺子屋」等、多数のインプラント講演実績

矯正担当医 高橋 実沙

- ・東北大学歯学部卒業
- ・東京医科歯科大学研修修了
- ・東京医科歯科大学 咬合機能矯正学分野専攻科 修了

各専門ドクター監修の
「治療別ガイドブック」

(32ページ分) 配布しております



— LINE相談や資料請求のみもOK —

TEL:048-485-8844



本院LINEはこちら

この看板でお馴染み /



志木駅1分



埼玉インプラント
クリニックHP



矯正歯科本院HP



はじめよう、まなび時間

スクール & おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

志木駅・柳瀬川駅 | 音楽教室



- 料金.....ジュニア・一般、またコースにより異なる
- 入会金.....詳細HPで
- 体験.....あり(無料)
- 主な年齢層.....幼稚園～シニアまで
- レンタル.....なし

ARIFT読者特典 有効期限:2025年10月末迄

好きはコース1回無料

リトミック・ドラム・ピアノ・ギター・ベース・ボーカルから好きなコースを1回無料で体験できます。

8月1日リニューアルOPEN 一流の講師陣によるレッスンをぜひ！

初めての習い事には、親子で楽しみながら表現力やリズム感を養うことができる、グループレッソンのリトミックがおすすめ。その他にも、ジュニア・一般に分かれて、完全個別レッスンのドラムやギター・ボーカル等の教室も充実。MICHl塾(学習塾)も始めました！

MICHl音楽学院

TEL048-487-3109

志木市柏町5-17-7/平日10:00～21:00、土日9:00～21:00/駐車場あり ※レッスン中で電話に出られない場合あり



柳瀬川駅 | テニススクール



- 料金.....(大人)8,800円～(ジュニア)7,700円
- 入会金.....5,500円
- 体験.....2,200円
- 主な年齢層.....小学生～80代
- レンタル.....あり(ラケットのみ)

ARIFT読者特典 有効期限:2025年10月28日迄

体験レッスン

通常2,200円→無料に！

ホームページ、お電話、またはこの用紙を切り取ってご持参いただくことで、お申し込みいただけます。

この秋、新しいこと始めてみませんか？ Dテニススクールでテニスデビュー！

小学生から大人まで、初心者・経験者問わず楽しみながら上達できるテニススクールです。9月から中学生対象のソフトテニススクールが開校しました。今なら読者限定で体験レッスンが無料で受けられます。また、10/13(月・祝)には体験イベントも開催予定！

Dテニススクール志木校

TEL048-458-0202

志木市館2-3-9
営業時間はHP参照
駐車場あり
スクール詳細はQRへ



ゼロから学べる 心理学 Psychology

心理カウンセラー養成講座

資格はあるが実務経験のない方へ。
今すぐ使える臨床実技を学べます。

無料体験講座あり・
詳細はお問合せ
ください



ワンコイン 公開講座

「自分を守る心理学」

2025年10月4日(土)
10:00～11:30

このような思いを抱いている方へ

- ・心が折れない自分になるには
- ・不機嫌な人やわがままな人に振り回されたくない
- ・いつも人目を気にしてしまう

講師 認定心理士 中垣 俊子

参加費 500円(税込) ▶ ARIFT読者限定 0円

女性心理士養成学院



TEL.048-474-3402

志木市本町5-19-21

詳しくは
当校HPへ



COLNET 心理学 検索



ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ！

Instagram/LINE/WEBサイト

OPEN!

じもと、
もっと、
楽しく。

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう！そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐアクセス>



家事や育児の合間に、自分のための時間を。
プロと始める**体質改善トレーニング**。

平日11:00 - 15:00に通える人は大変お得!

WEEKDAY PLAN
ウィークデイプラン

平日11:00~15:00限定

チケット制 10枚 **55,000円** (税込)
1回あたり5,500円

プライベートジム **STYLE SEVEN**
TEL.048-278-7752

スタイルセブン
志木市中宗岡1-5-53【無料駐車場あり】
営業時間/6:00~23:00
定休/日・祝

無料体験のお申し込み、
ジムへのご質問は
LINEでお気軽に!

指導経験25年のベテラントレーナーが、
あなたの年齢や体力に合わせた個別指導で、結果はもちろん、
楽しく続く運動習慣づくりまでサポートします。

パーソナルトレーニング 60 (チケット制) 1レッスン60分

12枚	24枚	48枚
92,400円 (税込)	158,400円 (税込)	290,400円 (税込)

購入者特典 \アリフトを見たで/
12枚 3,000円引き 24枚 10,000円引き 48枚 20,000円引き

代表トレーナーの富樫こうたです。トレーニングを通じて
沢山の方が健康でハッピーな生活を送れるよう、人と人との繋がりを大切にしながら日々邁進しております。運動初心者の方もまずは第一歩を踏み出してみませんか? ジムの様子はインスタグラムをチェックしてください▶

アリフト読者限定
パーソナルトレーニング 60分 無料体験
※運動しやすい格好でお越しください
※ご予約の際、アリフトを見たとお伝えください
2025年10月9日まで

アリフト読者限定
酸素カプセル 1時間 無料
※運動しやすい格好でお越しください
※ご予約の際、アリフトを見たとお伝えください
2025年10月9日まで

スポーツの秋が来た!
みんなが出来るみんなのテニス

少人数制でたくさんボールが打てるから上達も早い!

朝練、大会、イベントなど自分に合った楽しみ方ができるテニススクール

人生100年!!
こんな方には
テニスがぴったり!

- 日常に無理のない運動を取り入れたい
- 空いた時間で楽しくダイエットしたい
- 長く元気でいたいけど体力に自信がない

レギュラークラス
女性限定クラス
ジュニア/育成強化クラス

10/31(金)まで **みんなのテニス 秋の入会キャンペーン**
テニスデビューを応援!

入会特典 01 入会金 6,600円 → **無料0円**

入会特典 02 選べるギフト券 **5,000円分進呈**

お手軽参加!
体験レッスン 随時受付中!

お申し込みはお電話又は
お申し込みフォームからお気軽に♪
※定員まで先着順に承りますので
ご希望の日時に沿えない場合もございます

専用応募フォーム
はこちら

お電話の方は
048-485-6661
受付時間(月曜除く)
10:30~13:30/16:00~20:00

お子様の
チャレンジを応援!
みんなのテニス ジュニア大募集

ジュニアコース
まずはこのクラスから!たくさん走って打って、仲間達とワイワイ楽しくテニスに触れるレッスンです!
1回60分だから無理なく続けられます!

育成コース
大会に出て勝つための実践練習中心コース。全国出場選手も在籍!!

月謝 Team1
週1回(60分)..... 7,920円
週2回(120分).... 13,640円
※その他120分・180分コースあり。
詳しくはお問い合わせ下さい。

みんなのテニス
TEL048-485-6661

志木市柏町4-3-18
月曜日定休
営業時間/火~金 10:30~20:00
土 8:30~20:00
日 8:30~12:30

詳しくは
スクールHPへ

疲れた身体をじっくりお手入れ 夏の終わりのケアメンテ特集

強い日差しやエアコンによる乾燥、冷え、レジャーでの疲れ…
夏の間に身体は大きなダメージを受けています。
プロのお手入れで疲れた自分をいたわり、リフレッシュしませんか？

▶ 志木駅東口徒歩7分

NEW OPEN! 美容師によるヘッドスパ専門店
首・肩・耳までほぐして、身体が軽くなる体験を!

Instagramは
こちらから



ご来店時アリフト見たで

**カラー&ヘッドスパ(20分) &
トリートメントが11,000円で!**

※【アリフト読者のみ】秋限定クーポン
※WEBからご予約ください。

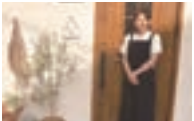
2025年10月10日迄

一部メニューのご紹介

- ・一番人気♪涼感ヘッドスパ(60分).....9,900円
- ・疲労回復ヘッドスパ(40分).....8,800円
- ・ヘッドスパ(50分)+耳ツボジュエリー.....11,000円
- ・スペシャル美ヘッドスパ(80分).....13,000円
- ・感動髪質改善カラー+スパ(60分).....14,300円
- ・ヘッドスパギフト〜大切な方へ〜.....9,900円



「白髪が増えてきた」「髪に元気がない」「頭皮の匂いが気になる」「目の疲れや肩こりがツライ」などのお悩みにはヘッドスパがおすすめ! 頭皮の血行を促進し、ツヤのある髪へ。リラックス効果も抜群で、「最近よく眠れない」「ストレスを軽減したい」という方にもピッタリ! 【ReFa正規取扱店】



spa&color Meeria ~メーリア~

TEL.070-1372-4340

志木市本町4-3-40 ハイライフワンダ1F

7:30~18:00(予約制)

月定休・他不定休/キャッシュレス決済可



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。

A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

92=7+6+6 ㊟✳

			7			8		
	A		8	1		3	5	
						7	6	
		8			2		9	
	2			B			4	
	7		1			5		
	6	9						
	8	1		2	3		C	
		5			6			

**読者限定
初検料無料**

有効期限:2025年10月6日(月)まで

ちよじま整体院

TEL.048-497-2157

土日
営業

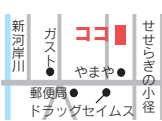
火曜定休

予約優先



院長 千代島 弘典
CHIYOJIMA HIRONORI

志木市中宗岡1-9-15
志木駅車10分/P有
※スタッフワクチン接種済・感染対策徹底



営業時間	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00-11:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00-19:00	●	●	●	●	●	●	●

残暑の疲れをメンテナンス!

フットケア(40分)+
ゲルマニウム温浴(10分)

3,000円+初検料1,000円

- ・足裏の角質・足裏のザラザラ
- ・巻爪・足裏のタコ
- ・魚の目

※女性スタッフが施術

**フットケアの
施術の流れ**

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

熟練のもみほぐし

10分 **980円~**

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!

ゲルマ(10分)+
リフレクソロジー(20分)

2,500円~ 初検料は
かかりません

リフレクソロジー
むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!!
膝下からビタミンオイルで筋肉をほぐし血行を良くして足底に溜まった老廃物を押し出します!

首・肩・腰・膝!!

効果的な適用例

- ◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
- ◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
- ◆首や肩が凝る ◆寝違い ◆ぎっくり腰
- ◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

カイロプラクティック

3,900円+初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常になおします。
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方で。※根本となる原因を治療することがたいせつです。

新たな
整体

全国の皆様に選ばれてきた安心の実績

どこに行っても治らない身体の不調...
"本気"で治したい方におすすめ

実はその原因は
自分自身にある
かもしれません

カウンセリングで
一人ひとりの
状況を鑑み、
提案いたします

心を整え × 身体を解す整体

心と身体を
つなぐ
独自の手法

**ヒーリング・整体・カウンセリング・
運動療法を融合したワンストップ施術**

夏バテ

足・腰の痛み

よくわからない
不調

まゆころさろん

営業時間

10:00~20:00[不定休]

連絡先

お電話でも予約受付中!!
080-2376-3462

東武東上線

志木駅南口から徒歩1分



【当店人気No1】
カウンセリング占い・
メソッド整体

アリフト読者限定特典
18,000円⇒**10,000円** 45分

※ほか割引との併用不可
※有効期限 2025年10月9日迄

カウンセリング占い・整体

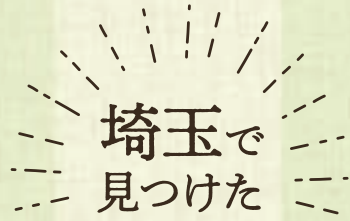
筋脈の解放と運動療法で健康。筋脈整体+運動療法
+身体の動かし方+セルフケア+カウンセリング
アリフト読者限定特典
お試し**2,980円** 30分

※ほか割引との併用不可
※有効期限 2025年10月9日迄

カウンセリング占い

心・身体の状態をみるために
まずはヒアリングの上、占い、提言を致します。
アリフト読者限定特典
1,500円⇒**1,000円** 10分
あたり

※ほか割引との併用不可
※有効期限 2025年10月9日迄



からだ想いの パン屋さんめぐり

数量限定！天然酵母で
焼き上げた、お値打ち価格の
もちりライ麦パン

ライ麦フルーツ 390円

天然酵母、小麦粉、ライ麦、塩でこねたパン生地に、レーズン、オレンジピール、グランベリーを混ぜたもちもちパン。商品はすべてお手頃価格で、砂糖と塩の割合を少なめに配合し、柔らかさや風味を大切にしているそう。予約OK。

天然酵母MOKO

TEL 048-269-4337 / 川口市柳崎4-28-23 / 10:00～18:00
※売り切れ次第閉店 / 日月定休

天然酵母、無添加、素材へのこだわりなど、
体に優しくて美味しいパンをご紹介します。

企画・編集：ARIFT編集部



「大切な人に、
やさしいものを」
シンプルな材料で
つくる米粉食パン

※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

レーズンとクルミ、
はちみつ風味の
クリームチーズのパン



レーズンクリームチーズ 260円

上品な甘さと爽やかな酸味のあるゴールデンレーズンとクルミを生地に練り込み、ハチミツ風味のクリームチーズを包みました。カルピスパター、国産小麦、天然酵母を使用し、マーガリン・ショートニングは使わないのがこだわり。

ぱん日和

TEL 048-708-2488 / さいたま市南区曲本1-6-10
/ 11:00～15:30 / 日月木曜定休



米粉食パン 1,200円

国産米粉に甜菜糖、太白胡麻油、沖縄の海洋深層水の天然塩を合わせた体に優しいパン。酒種酵母と白神こだま酵母を使用して、甘味のあるしっとりした仕上がりに。愛情たっぷり、おいしさと満足感を追求する米粉のパン屋。

はなひよ工房

連絡先は公式LINE(https://line.me/R/ti/p/@211iyps2oat_content=url) / さいたま市浦和区北浦和3-13-12 / 11:00～16:00 ※営業は金土のみ / 月火水木日祝定休



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう？

“ 団扇 ”

ヒント／涼をとったり調理で使ったり。浴衣に似合うアイテムです。

㊦㊧㊨ 埼玉

≫志木駅より徒歩12分

赤酢を使用した本格江戸前鮓をお得なランチで！
ディナーはおまかせコースを4,980円よりご用意！

Instagramは
こちらから



ご注文時切抜きお渡しで

ランチ 全品100円引き
ディナー ワンドリンク無料

※2杯目以上ご注文でワンドリンク無料
※グループ様全員対象
※他クーポン併用不可

2025年10月6日迄

ランチは990円(税込)より
ディナーは単品でも提供しております！

ランチの名物ばらちらし(1,320円)、海鮮丼(1,650円)握り鮓(1,980円)は全て小鉢・茶碗蒸し・お味噌汁付！ディナーはコースや単品等もごございます。本格的なお寿司を自宅でも！テイクアウトも承っております。インスタDMまたはお電話にてお問い合わせください。



昨年9月に志木市幸町にオープン。毎朝市場で仕入れる新鮮な刺身や和食の技が光る逸品料理を、各地の銘酒と共にご提供いたします。また、ランチ限定の特別コースもごございます。ご予約は以下QRコードから。(※要前日予約)駅前の喧騒を離れ、ゆったりとした時間をお楽しみください。



志木 晴レ晴レ

TEL 048-470-1000

志木市幸町1-12-18
月・火・木・金 11:30～14:00、17:00～22:30
土・日 17:00～22:30 / 水 定休日 / 駐車場有 / 半個室有



≫新座駅南口より徒歩25分 新座市役所すぐ

こだわりの唐揚げとメンチカツが大人気！新座市役所の帰りにいかがでしょうか？今ならお得なクーポン付

お会計時切抜持参or撮影画面提示

500円以上で5%OFF
※現金でのお支払い限定

※500円以上お買い上げで利用可能

2026年3月31日迄

TAKE OUT専門店！国産コシヒカリを使った
具材盛りだくさんのチキチキメンチ弁当

お店一番人気の唐揚げ3個とメンチカツ1個が大きな存在感を放つ「チキチキメンチ弁当」は副菜2品と味玉入りで栄養たっぷり！満足感溢れる人気商品です。すべてのお弁当、キーマカレーにも国産コシヒカリを使用しています。



看板メニューの「チキチキメンチ弁当」に加え、「唐揚げ弁当」「チキンカツ弁当」「Wチキン弁当」「キーマカレー」の他にも単品メニューも揃えております！新座市にお住まいのみなさん、市役所帰りや買い物ついで、お仕事帰りにいかがでしょうか？ウーバーイーツや出前館もご利用いただけます。



TAKE OUT専門店 チキチキメンチ

TEL 070-1294-2236

新座市野火止1-14-10 / 11:00～20:00 / 月曜日定休
新座市役所すぐ、青山フラワーさんのお隣
便利な電話予約もご利用いただけます！

味噌ラーメン専門店
日月堂
NICHU-GETSU-DO

新座店

平日 昼/11:00~15:00(L.014:45)
夜/17:00~21:30(L.021:00)

土日祝 昼/10:30~16:00(L.015:45)
夜/17:00~21:30(L.021:00)

年中無休

埼玉県新座市中野2丁目2-26
TEL 048-481-5005



期間限定商品

背脂スタミナ味噌ラーメン

1100円(税込)

感謝祭クーポン券

味噌ラーメン

500円

オススメ

特味噌ラーメン

特味噌ラーメン

通常価格 1,190円 ⇒ **1000円**

◆新座店のみご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンサービスとの併用不可◆電子版のご利用はいただけません
◆食券機の専用ボタンをご利用ください◆有効期限 2025年10/5(日)まで

味噌ラーメン

通常価格 890円 ⇒ **500円**

◆新座店のみご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンサービスとの併用不可◆電子版のご利用はいただけません
◆食券機の専用ボタンをご利用ください◆有効期限 2025年10/5(日)まで

味噌らーめん 専門店

蔵出し味噌 門左衛門

全国各地に伝承される蔵出し味噌を使った本格味噌らーめん専門店。
栄養豊富な味噌を使ったらーめんを一人でも多くの方に召し上がって頂きたいという思いを込めて一杯一杯作っています。大切な人と食べに来ませんか？







当店一番人気!

おしながき

- ◆北海道味噌らーめん 913円(税込)
- ◆北海道味噌肉ネギらーめん 1,111円(税込)
- ◆北海道味噌辛味噌らーめん 1,023円(税込)

味噌漬け炙りチャーシュー麺

1,419円(税込)

ARIFT読者限定
9/9(火)~9/26(金)

炙りチャーシュー 1枚サービス

※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ARIFT読者限定
9/27(土)~10/6(月)

好きなトッピング 1品サービス

※一部トッピングを除く
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ARIFT読者限定
9/9(火)~10/6(月)

小ライス付き!

餃子3個セットまたはからあげ2個セットサービス

※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

新座店 朝霞台店 西浦和店 富士見店

各店の情報はホームページをご覧ください



新座店 朝霞台店 西浦和店 富士見店





黒毛和牛カルビ

780円(税込858円)

A5
A4
A3
A2・A1

黒毛和牛

特選焼肉

最高等級 A4・A5

お肉も野菜もお米もこだわりの国産品を使用。
落ち着いた店内で心ゆくまでお食事をお楽しみください。

肉屋直営! 厳選黒毛和牛を驚きのお値打ち価格で!

全てのランチについている／

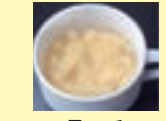
スープ ライス カレー

おかわり自由

お得ランチメニュー

価格980円~(税込1,078円)

※志木南口店はドリンク付き1,180円(税込1,298円)



ランチ
スープ



国産 特A
コシヒカリ



黒毛和牛
自家製カレー



ディナー限定



1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。

有効期限 2025年10月6日

ランチ限定



200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。

有効期限 2025年10月6日

黒毛和牛 焼肉

営業時間 11:30~22:30 (平日15:00~17:00クローズ)

幸町店 048-474-3182
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682
新座市東北2-37-17-2F



巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア (B/S式) の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなく改善します。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)

お気軽にご相談ください！
院長 吉田 剛太

こんな爪も
ほとんど痛みなく改善

料金 1本あたり
5,500~7,700円

出張フットケア 始めました！

よしだ接骨院

TEL.048-458-6366 平日 9:00~12:30 15:00~20:00 土曜 9:00~13:00 定休 日曜・祝日

朝霞市西井財2-3-23-1F

当院のホームページはこちらから！

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

7 4 5 A

2 5 1

5 8 9 3

7 B 2

4 9

8 C 1 3 4

1 4 6

3 5 9

21=9+7+8 ㊟

美容室 TBK

受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要

バーマ・カラーの受付はPM5:00まで／縮毛矯正PM4:00まで
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。

定休日 日曜 月曜

TEL.048-474-1177

QRコード 電子マネー カード決済可

安心の技術保障
ご来店から10日間は
無料でお直し
いたします。

志木市本町5-24-3 2F

ツヤ感あふれる 若見え秋カラー

ロング料金 なし 女性スタッフのみ

オーガニック薬剤推奨サロン
植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

白髪根元染め

(ブロー・スタイリング付)
全体染め+¥500

通常価格 ¥4,000 税抜
¥2,546

税込 ¥2,800 (メンズ ¥3,300)

マニキュア+¥1,000 オーガニック+¥300

[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.10/31迄

カット+白髪染め

選べるトリートメント(シャンプー・ブロー込)
全体染め+¥500

通常価格 ¥12,000 税抜
¥5,910

税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,300)

ファッショナ・マニキュア+¥1,000 オーガニック+¥300

[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.10/31迄

カット+アロマヘッドスパ

選べるトリートメント(シャンプー・ブロー込)
通常割引価格 ¥6,500より
¥1,000お得!!

通常価格 ¥12,500 税抜
¥5,000

税込 ¥5,500 (メンズ ¥5,800)

[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.10/31迄

カット

(ブロー付) シャンパー+¥500

通常価格 ¥3,500 税抜
¥2,273

税込 ¥2,500 (メンズ ¥2,800)

学生 高校生以下 ¥2,000

[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.10/31迄

シルクパーマ

(カット・シャンプー・ブロー付)
酵素ケア付

通常価格 ¥7,500 税抜
¥5,910

税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,000)

大豆レシチン配合

[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.10/31迄

プチ矯正

(カット・シャンプー・ブロー付)
酵素ケア付

通常価格 ¥8,000 税抜
¥7,091

税込 ¥7,800 (メンズ ¥8,500)

前髪・フロントの矯正

[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.10/31迄

縮毛矯正

(カット・シャンプー・ブロー付)
酵素ケア付

通常価格 ¥12,000 税抜
¥9,819

税込 ¥10,800 (メンズ ¥12,000)

学生 高校生以下 ¥8,800

[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.10/31迄

ファッショカラー

(ブロー付) 全体染め+¥1,000

通常価格 ¥5,000 税抜
¥3,637

税込 ¥4,000 (メンズ ¥4,500)

オーガニック+¥300 メッシュ(束)+¥500

[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.10/31迄

髪質改善トリートメント

ハホニコ (シブシブ) N.ケラリファイン (シブシブ)

カラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がり改善

カラーの発色と色もちアップ乾かすだけでツヤが出ます

ハホニコ または N.ケラリファイン
通常価格 税抜
¥4,500・¥1,819

通常料金 他メニュー利用で 税込 ¥2,000

[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.10/31迄

あっという間に気分爽快！ 時短でリフレッシュしたいあなたへ

朗報 ジョルダンスクール内に
リラクゼーションコーナーが
新登場！

仕事も趣味も楽しみたい アクティブ系の方へ

酸素吸入

森の中で深呼吸するような、クリアな感覚！
高濃度の酸素を手軽にからだへ届けます。
頭がぼんやりするときや、カラダが重く感じるときにどうぞ。

こんな方におすすめ！

- ☑ パソコンやスマホで、お疲れ気味の方
- ☑ 大事な仕事前や勉強に集中したい方
- ☑ スポーツのコンディションを整えたい方
- ☑ 家事や育児でお疲れ気味の方

＼アリフト読者特典／

お試し体験 20分 800円 60分 1,500円

【通常】1回20分2,000円～／60分3,000円～

★お得な回数券もご用意しております。

美容や健康が気になる！ 内側から輝きたい方へ

水素吸入

各種メディアで話題の「水素」を
直接からだに取り入れる新しいケア。
サビない毎日を目指す、次世代の美容＆健康法です。

こんな方におすすめ！

- ☑ いつまでも若々しくいたい方
- ☑ 美容コンディションを整えたい方
- ☑ お酒を飲む機会が多い方
- ☑ 健康生活を手軽に始めたい方

＼アリフト読者特典／

お試し体験 30分 800円 60分 1,500円

【通常】1回 20分2,500円～／60分4,000円～

★お得な回数券もご用意しております。

ジョルダンリラックス Point

- Point 01 鼻吸引ではない置くタイプの吸引器を導入
- Point 02 パーテーションで仕切られたプライベート空間
- Point 03 血流測定機でリアルタイムに状態を確認できる
- Point 04 安心の都度払い！気に入ったら回数券で♪

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

ジョルダンスクール

Tel.090-9151-9611

志木市本町5-21-14 JSKビル3F
志木駅東口より徒歩3分(東横INN志木駅東口隣)

●ローソン ●カスミフードスクエア ●マクドナルド ●ファミリーマート ●東口 ●志木駅

朝霞の漢方薬局！

こんな悩み
ご相談ください

筋肉と脂肪のバランスを
専門機械で測定します。

- 40代以降の不妊・生理不順
- 不登校・更年期のトラブル・痔
- 膝関節痛・逆流性食道炎
- 蓄膿・アトピー・便秘
- 不眠症・心身症

HPに体験談も
たくさん掲載中！
下記QRから！！

漢方効果で
生まれた
お子さんです！！
店内に生まれた
お子さんたちの
写真を掲載して
います。

※店長夫妻とお客様のお子様の写真です

**46歳の方が
無事に出産されました**

たくさんの喜びの声を掲載中！

昭和薬局 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
定休日：木・日・祝

TEL 048-473-7830 営業時間 9:00～19:00

特典 相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで
**バッグインバッグを
プレゼント**

昭和薬局 有効期限：2025年9月30日迄

おかげ様で創業20年 キッズリユース専門のパイオニア店
当店の商品は徹底的な検品とメンテナンスで安心安全です

秋の買取20%UPキャンペーン

9/6～
10/5
まで

こんな方は是非お売り下さい

- ・フリマアプリで売るのは面倒・苦手
- ・愛着ある品を大切に扱ってほしい

**強買
取品**

- チャイルドシート (ISOFIX対応)
- ジュニアシート
- ベビーカー ●歩行器
- 電動ハイ&ローチェア
- ゲート ●三輪車
- ストライダー ●ハイチェア

**おまかせ
ヤベ用品**

- ブラレール
- トミカ (ミニカー)
- レゴブロック
- リカちゃん
- メルちゃん
- シルバニアファミリー

秋冬物 ベビー～130cmまで

- ノースフェイス
- コロンビア
- パタゴニア
- ファミリア
- ミキハウス

買取査定額
キャンペーンから
さらに10%UP
30%UP
2025年10月5日迄有効

**店内商品
全品
10%OFF**
2025年10月31日迄有効

きつず★えんじえる 朝霞店
営業10:00～17:30 / 毎週月・火定休
朝霞市本町1-32-8 / P4台あり
048-466-3537 インスタ
グラム

ARIFT
読者特典

家具は村内八王子 **年に1度の大バーゲン！**

吉例 **第48回** **チャリティバーゲンSALE**
超お買得品をたっぷりご用意致しました！

9月 **13日** ▶▶ **23日** (火・祝)

9/13日は あさ10時オープン！

12大特典 お得な特典をご用意
特典の詳細はスタッフにお尋ねください。

村内は社会福祉事業のお役にたちたいと願って48年。
これまで 総額 **2億5,600万円**
48年間で の寄付ができました。

詳しくはこちら ▶

村内ファニチャーアクセス 八王子本店
042-691-1211 / 10:30～18:30

地域を巡って健康維持に
ちょうどいいお仕事始めよう！

ポスティングで 運動不足を解消

自分の
タイミングで
配布できる

直行直帰
OK！

Zoomでのお仕事説明もOK

報酬・配布部数による出来高制
〈月収例〉2,000～10,000円程度

内容・情報誌アリフトをご家庭のポスト
に配布していただくお仕事です
※業務委託

- ・アリフトはご自宅に配達されます

資格・月1回、火～土にお仕事できる方
・携帯電話をお持ちの方
※学生の方は不可です。

勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域
※別の方が先に担当している場合、ご希望の
地域をお選びいただけない場合があります。

〈ご希望の地区の空き状況は〉
お問い合わせください

情報誌アリフト配布員応募受付

株式会社 中広メディアソリューションズ
横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

0120-856-046
(平日10:00～17:00)

9/24(水)～27(土) 宝石卸メーカーが贈る

ジュエリーフェア

商品一例 宝石卸メーカーだからお得な価格のジュエリーが
たくさん！豊富なラインナップでお出迎え

- K18 ハートペンダント 19,800円
- K18 ハートピアス 29,700円
- K18 ピアス 22,000円
- K18 シトリンピアス 19,800円

金 買取強化中!!
地金買取承ります

ダイヤ、サファイア、ルビー、エメラルド
宝石・製品買取

宝石販売店での買取なので、正確な査定が可能。
信頼と実績による安心感をご提供します！

ジュエリー販売 修理
リフォーム 地金買取

Remode
～リモード～

新座市東北1-11-2

■営業時間 11:00～17:00
■定休日：日曜日

ご来店の際には
できればお電話を

TEL.070-4390-5656

ファミーラート・トモズ・南口・志木駅・日高屋・セブンイレブン

埼玉県公安委員会許可 第431360063759号

読者プレゼント Special Readers Present

5名様

クラフトチューハイ 4種12本セット
寶(たから) CRAFT

提供／宝酒造株式会社 東北支社
https://www.takarashuzo.co.jp/products/soft_alcohol/takara_craft/

東北でしか買えないご当地素材のチューハイ、宮城トマト、岩手山ぶどう、ゆず、青森りんごの4種。

K06A-BK(色:黒)
https://www.balmuda.com/jp/brew/

目が覚めるようなストロングな味わいと、クリアな後味を両立した独自の抽出法。コーヒーを淹れる過程でも楽しむことができる美しいデザイン。

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/0uerr
応募締切 2025年10月10日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリ
LINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます

問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101 (平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

先日、お客様から新座の平林寺の紅葉が素敵だと教えて頂きました。雑木林が鮮やかに色づく景色は、エリア外の方にもおすすめです！(新座・志木・朝霞・和光担当：佐伯)

夏の賑やかさから静かに移り変わる秋の気配。ARIFTを片手に、秋の始まりを感じるおでかけを楽しんでいた
だけだと嬉しいです！(編集担当：中村)

練馬版は残念ながら本号をもって休刊となります。3年前に担
当になった際、まずお参りしたのが石神井氷川神社でした。
短い間でしたがお世話になりました。(練馬担当：八倉巻)

ARIFT 編集・発行／(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を
禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報
は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



今月のインスタ Check it out!

うちの中が片付かない…。
もう少し使いやすい収納って？

片付かない・使いづらいプチストレスを解消！そんな暮らしを楽しむヒントをつめこんだチャンネルはこちら。

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2025.06.10

日用品ストックの片付けと収納

毎日使うものだからストックはしておきたい。でも使うまでは邪魔だったり、買い物前に残量がすぐにわからなかったり…。こんなしまい方なら分かりやすく、早速マネしたい！



sayaka_j89

sayaka.さん
整理収納・片付けアドバイザー
暮らし

投稿/1192件 フォロワー/18.7万人

Follow me!



毎日の掃除や収納片付けのコツ、使ってよかった便利アイテムなどを紹介中。片付けや掃除をきっかけに自分も生活も変わる！「なるほど」が満載でマネしたくなるポイントがたくさんです。

投稿日:2025.05.28

防災グッズと収納

さまざまな「想定外」が多い昨今、防災グッズは準備しておきたいもの。でも用意して安心しがちなので、収納はもちろん、準備の仕方や見直しについてもとても参考になります。



投稿日:2025.04.22

買わずに変身！ アイラップ収納

毎日のように使うキッチンアイテム。さまざまな保存や洗い物を減らす工夫で使いやすく大活躍ですが、これ自体の使いやすさをアップさせるとは。目からウロコの工夫です！



投稿日:2025.07.24

悩み解決してくれた 収納アイテム9選

プロの片付けアドバイザーの悩みを解決した神アイテムたち。散らかりやすさやプチストレスを解消してくれるのありがたいですね。野菜室は今日からマネさせていただきます！



投稿日:2025.07.14

＼揚げ物の日／ 使用アイテムと動線まとめ

唐揚げリクエストは多いけど揚げ物は後片付けが面倒…という方必見。ハードルを下げてくれるアイテムや手順を見ると、少し楽チンになって家族の希望に応えやすくなるかも。

NEW OPEN

歯医者さん、こわくない！

お子さまの笑顔を育む、やさしい予防歯科。

お子さまの歯、痛くなる前に守る「予防」という名の愛情。
小さな積み重ねが、お子さまの歯を虫歯から守り、健やかな成長を支える大きな力になります。

キッズコーナー

お子さまが待ち時間に退屈しないよう、人気のゲームが自由に利用できます！

スタッフ紹介

優しいスタッフがお子さんの治療をサポートいたします。

トイレ

駐車場

岩井院長

お子さまにとって怖くない歯医者を目指して、明るく、丁寧な診療を心がけております！

おとなの予防・メンテナンスも行ってまいります

新座駅ロックウェルこども歯科・矯正歯科

TEL 048-202-5600

※当院は電話予約のみとなっております。

受付 10:30～12:30 / 14:00～18:30(木・日・祭日は休診)

新座市大和田1-1-13

新座駅北口より徒歩3分

駐車場3台あり

くわしくはこちら

その日のうちに届くCO-OP

こーぷ@ねすば

新規入会受付中

もれなく 100円 ×3回分

300円分

クーポンプレゼント

※新規会員登録後、すぐにご利用できます。

チラシ特売品も買えます！

※一部商品は除く

夕方以降 (19時～) の配送もあります

メルマガ購読者 限定の特典もあります

スキマ時間や外出先でも スマホでラクラク お買物

co-op

コープみらい

詳しくはお問い合わせください TEL.048-839-2061

受付時間/月～金曜日10:00～16:00 Mail nsp01@coopdeli.coop

※サービスの内容(配送時間帯・配送エリア・入会手続き等)は予告なく変更する場合がございます。詳細につきましてはWebサイトをご確認ください。

ご入会・お買物の利用・配送エリアなどはこちらからご覧下さい

MONTHLY HOROSCOPE

9.1>9.30

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

おひつじ座

3.21→4.19

交渉運上昇!トラブルも難なく解決へと導ける時期。ただし健康面はしっかり管理すること。特にストレスからの暴飲暴食、胃腸炎、腕・肩の炎症、心臓などに注意しましょう。

Lucky color オレンジ

おうし座

4.20→5.20

好調運!資格取得、趣味、推し活など興味の湧く方向に突き進める時期。金運、恋愛運も好調です。健康面は過労による怪我、火傷、熱中症に注意。水分補給を忘れずに!

Lucky color ワインレッド

ふたご座

5.21→6.21

居場所運上昇!家庭や職場、趣味活仲間などと心がふれあえる会話が得意な時期。活発に交流すると、良い知恵をもらえるかもしれません。健康面は歯痛、骨折に注意を。

Lucky color マゼンタ

かに座

6.22→7.22

コミュニケーション運上昇!身内と呼べる人々との交流が幸運の鍵!皆でのプチ旅行も吉。思い悩まず、柔らかい頭で楽しみましょう。健康面は良好ですが、神経疲れには注意。

Lucky color グリーン

しし座

7.23→8.22

金運上昇!精力的にお金を増やすことを考えるのに適した時期。ただし無駄使いや金融関係の大きな冒険は禁止!恋愛運も上昇中。健康面は、暴飲暴食からの肥満に注意です。

Lucky color ピンク

おとめ座

8.23→9.22

好調運上昇!恋も仕事ものびのびできそうな予感。新展開や予想外のできことには悩まず行動あるのみが幸運の鍵!新しい出逢いもありそう。健康面も良好。睡眠不足には注意。

Lucky color ベージュ

てんびん座

9.23→10.23

直感運上昇!思わぬトラブルには粘り強く、焦らずに対処すれば乗り切れます。自分の直感を信じて前に進める時期。苦手意識は捨てて。健康面はやや不調。蕁麻疹に注意です。

Lucky color オフホワイト

さそり座

10.24→11.22

運氣上昇!新たな出逢いや学びなどで可能性を広げるチャンスです。若者男女、社会的立場を超えた仲間が得意そう。健康面は良好です。ストレッチで身体も心も柔らかく☆

Lucky color パープル

いて座

11.23→12.21

運氣上昇!リーダー的役割は積極的に引き受けましょう。企画立案、ITなど頭が冴えているこの時期、進展がありそう。健康面は休養第一!食生活の改善に努めると吉。

Lucky color レモンイエロー

やぎ座

12.22→1.19

チャレンジ運上昇!22日頃まで、恋に仕事に旅行に勉学に…思い切りよく挑戦しましょう。自己投資はOKですが、散財はNG。健康面は神経疲れによる頭痛、肩こりに注意。

Lucky color モスグリーン

みずがめ座

1.20→2.18

グレードアップ運上昇!専門的な知識やスキルなどを学べそう。また、資産形成を考えることも良い時期です。豊かさを味わいましょう。健康面は運動不足からの肥満に注意。

Lucky color アクアブルー

うお座

2.19→3.20

パートナー運上昇!恋も仕事も社会活動の場面でも明るく社交的な人との出会いがありそう。好奇心旺盛に輪をひろげ楽しみましょう。健康面は睡眠不足からの肌荒れに注意を。

Lucky color ミントグリーン

https://www.instagram.com/makimargaret/

majicaアプリで
もっとお得に!!

アプリの
ダウンロードは
こちらから!

アプリ会員限定特典
とってお得な3つのポイント

point 01

アプリ限定特別
クーポンを配信。

point 02

購入金額の最大
1%のポイントが
つく

point 03

10位の端数は5円
または0円に割引
する円満快計

ドン・キホーテ 新座野火止店

☎0570-017-911 新座市野火止4-1-77

営業時間 9:00〜翌3:00 定休日 なし

majica会員様限定!!

majica払いクーポン

有効期限
2025
9/9(火)
〜
9/21(日)
限定

ドン・キホーテ
新座野火止店限定
majica払い
クーポン

1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で
※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

300円引き

2 911072 003005

有効期限
2025
9/9(火)
〜
9/21(日)
限定

ドン・キホーテ
新座野火止店限定
majica払い
クーポン

1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で
※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

500円引き

2 911073 005008

有効期限
2025
9/9(火)
〜
9/21(日)
限定

ドン・キホーテ
新座野火止店限定
majica払い
クーポン

1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で
※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

1,000円引き

2 911074 010001

有効期限
2025
9/22(月)
〜
10/6(月)
限定

ドン・キホーテ
新座野火止店限定
majica払い
クーポン

1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で
※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

300円引き

2 911072 003005

有効期限
2025
9/22(月)
〜
10/6(月)
限定

ドン・キホーテ
新座野火止店限定
majica払い
クーポン

1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で
※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

500円引き

2 911073 005008

有効期限
2025
9/22(月)
〜
10/6(月)
限定

ドン・キホーテ
新座野火止店限定
majica払い
クーポン

1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で
※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

1,000円引き

2 911074 010001

即日現金化
査定料無料
手数料無料

いながや新座東店1F おたからや立教大前店

捨てる前に
お持ち
ください!

生活雑貨プレゼント

※切抜持参又はアプリ見たとお伝えください。

ご来店の際は必ず古物営業法に基づき、
身分証明書のご提示が必要です。

運転免許証 各種健康保険証
パスポート 在留カード等

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させて頂きます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号

おたからや

立教大前店 TEL.048-487-7005

〒352-0002
埼玉県新座市東3丁目1-1
いながや新座東店1F
[営業時間]10:00〜18:00
[定休日]不定休

おたからや
立教大前店
(いながや新座
東店1F)

おたからや 立教大前店 検索

買取強化中

セル画 フィギュア 超合金

あなたのお家に眠っていませんか?
それおたからですよ!?

仮面ライダー、
ウルトラマン
大歓迎!

金・プラチナ
今が売り時!

金の買取相場
推移グラフ
インゴット(金) (円/g)

3,296円 865円 1,399円 4,453円 17,000円
1983年 1998年 2003年 2013年 2022年 2025年

26年前の
19倍以上!!

こんなのも
OK!

メッキ
アクセサリー類
1円/gから!

あなたの負担減らします!

一家あたりの残置物の
90%は
ほぼ買取
できるんです!!

感謝を込めて後始末します/
運搬費、作業費は、買取金額と
の相殺可!
遺品整理士にお任せください

査定 出張 お見積り
すべて無料

出張買取 スタッフがご自宅で
無料査定!

重くて運べない… 忙しくて行けない…

出張料
手数料
すべて
無料

お電話1本頂ければ、専門スタッフが伺い致します。
出張費・査定費無料。お客様のプライバシー厳守致します。

ご指示の品のみ査定します!



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. チョレギサラダ



シャキシャキ感と香ばしさが
食欲そそる満足サラダ

材料(2~3人前)
レタス..... 3~4枚
きゅうり..... 1本
海苔..... 3~4枚
長ネギ..... 10cm
-A-
砂糖..... 小さじ1
しょうゆ..... 大さじ1
酢..... 大さじ1
ごま油..... 大さじ1
おろしにんにく..... 小さじ1/2
鶏ガラスープの素..... 小さじ1/4
白いりごま..... 小さじ1

作り方
① きゅうりは斜め薄切りにし、長ネギは白髪ネギに切り、レタス、海苔は食べやすいサイズに千切る。
② Aの材料を混ぜ合わせる。
③ ①と②を和えて完成。

02. 参鶏湯

炊飯器で手軽にやさしい
手羽元の旨味と米のとろみ



材料(2~3人前)
鶏手羽元..... 8~10本
塩..... 小さじ1/4
こしょう..... 少々
大根..... 100g
ネギ..... 1/2本
しいたけ..... 3個
白米..... 大さじ3
-A-
水..... 3カップ
オイスターソース..... 小さじ2
鶏ガラスープの素..... 小さじ2
にんにく、しょうが..... 各1かけ
酒..... 大さじ1
ごま油..... 小さじ1

作り方
① 大根、しいたけはイチョウ切り、ネギは5cm位の長さに切る。
② 炊飯器に手羽元を入れ、①と米、Aの材料を入れて普通モードで炊飯する。
③ お好みで唐辛子を添えて完成。

鶏肉の高たんぱく質とコラーゲンは体力回復が期待でき、ごま油のビタミンEやにんにくのアリシンは免疫力アップに。野菜から摂れるビタミンCとβカロテン・カリウム、海苔の食物繊維は腸を整え代謝とむくみ予防、美肌&免疫力UPにもつながります。

体力回復と免疫力アップで食欲回復



レシピ監修 りなさん
ダイエットをきっかけに食事の大切さを知り、料理と栄養に興味を持つ。自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも正しく健康美を維持継続するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。



力強く、揺るぎなく、
楽しさあふれる、ただひとつのミニバン。

Photo:ID.Buzz Pro
*有償オプションカラー
オプション装着車 写真は欧州仕様車
です。日本仕様車とは異なります。

Photo:ID.4
写真は一部実際と異なります。

Photo:ID.Cross
写真は一部実際と異なります。

フォルクスワーゲンの代表車「ワーゲンバス」そのDNAを継いだ
ニューモデルをフォルクスワーゲン 和光に見に来ませんか？

ID. Buzz Pro 車両本体価格 ¥8,889,000(税込)
◆価格には、広告掲載車に装着されているメーカーオプション（有償オプション
カラー：キャンディホワイト/ライムイエローメタリック¥242,000（税込）/
アップグレードパッケージ¥700,000（税込））が含まれておりません。

IDBUZZの試乗車がやってくる!!
11/1(土)~11/9(日)限定でIDBUZZが試乗できる
この機会にぜひお試しください。詳しくは店頭までお電話を。

上記車種以外の料金は店舗にお問い合わせください。

●表示価格は、2025年6月24日現在の車両本体価格（消費税込み）です。オプション装着価格、付属品価格、保険料、税金（消費税を除く）、登録に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。別途必要となります。販売価格は正規ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●本価格は予告なく変更する場合があります。●写真は一部実際と異なる場合があります。欧州仕様車の画像も含まれます。

アリフトの広告持参(切り取りでも可)にて
ご来場で、先着20名様に
トートバッグをプレゼント
※数に限りがございますので在庫がなくなり次第終了

フォルクスワーゲン正規ディーラー
Volkswagen 和光

埼玉県和光市本町19-12 営業時間/ショールーム: 10:00~18:00、サービス受付: 10:00~17:00
毎週火曜日・水曜日定休(祝日、夏季、年末年始休暇などを除く) TEL 048-461-9999 FAX 048-461-0081



参加
無料

話題の

参加者全員特典付

志木市開催

NISA*i*DeCo 等の積立投資
も学べる

女性のためのはじめてのお金の講座

18-70歳未満女性
参加多数!

こんな疑問やお悩みを解決!

- 資産を守るための方法を知りたい
- 話題の「NISA」等の積立投資はどんな仕組み?
- お金の基本から将来の目標設定の考え方を学びたい
- 必要な老後資金ってどれくらい?

崎陽軒



※画像はイメージです

参加無料・完全予約制

夫婦・親子での参加OK!

参加者全員にプレゼント!
「真空パックシウマイ 30個入」

※男性のみ・未成年者・同業者の方の同伴・参加はご遠慮ください。

10.11 土 10:00-12:00
14:00-16:00

20分前開場 | 定員各20名《定員になり次第受付終了》

会場 志木市民会館 第4会議室

住所 埼玉県志木市本町5-26-1 マルイファミリー志木8階

志木駅より徒歩約1分【駐車場あり】

学ぶ 「お金の基本」～「資産運用」まで、
4つのテーマを90分で学べるカリキュラム!

貯める

将来の目標設定の考え方

殖やす

殖やす方法や仕組みを学ぶ

守る

資産を守る方法を学ぶ

NISA*i*DeCo

何から始めていいかわからない方へ

解決 お金の「不安」を「安心」に変えて
新しいステップへ!講座の後には、ご希望者に限り、後日個別で無料相談をすることも可能。
講座では聞けないプライベートなお悩みも含めて「自分に合った」相談を
することができるのでぜひこの機会に相談してみたいはいかがでしょうか。

ご予約はこちら

- ①右記二次元コードを読み
- ②必要事項を入力・申込完了

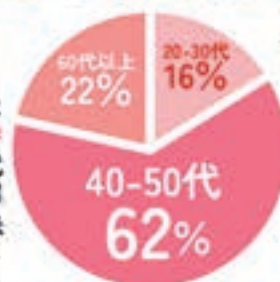
24時間受付中! >>>



私もお金の勉強始めました-!

40-50代が約6割です!

「これからお金について学びたい」20代～70代の幅広い女性に参加いただいております。どの年代の方にもわかりやすく、先生が解説! 1日でも早くお金の知識を味方につけて将来に備えませんか?



一人でも安心♪みんな一緒です!

おひとりでの参加が約9割。ひとりで悩むより、同じ悩みを持つ女性のみならず、一緒にスッキリしませんか。ご家族やご友人と「お金や将来」について考えるきっかけにも◎

※当社主催 セミナー後アンケートより算出しています。

■主催: お金の講座運営事務局 (問合せ先: info@stories-inc.co.jp) ■協力: マニエライフ生命保険株式会社

※本イベントに関する問合せは二次元コードよりお願いします。お電話での問合せは受け付けておりません。/ 本セミナーはファイナンシャルプランナー資格を持った保険代理店社員が講師を務めます。/ 希望者に限り個別相談実施時には、保険のアドバイス・ご提案をさせて頂く場合があります。管理番号: LPP市-25-74 (20270831)
(印刷・配布に関する問合せ先はこちら 株式会社STORIES (03-5324-2839) 東京都中央区 銀座8丁目17番5号)

PC
DEPOTSMART
LIFEMC
Members Club

お急ぎ

今後の安全使用と
ご家族皆様の安心のためWindows11へ移行の
ご協力をお願いします。2025年 **10月14日** 火Windows10
サポート終了
☐ 使っているパソコンが
Windows10か
わからない

☐ セキュリティ対策を
やりたい
2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の
無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、
セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

☐ 新しいパソコンへ
データを引越したい

☐ インターネット環境を
再設定したい
パソコン・
スマートフォン
修理・設定

累計実績

2万台!

⚠️ 要注意

2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!ピーシーデポスマートライフ
新座BASE

Instagram

TEL **048-480-5595**

埼玉県新座市野火止5-1-36

無料駐車場
28台ピーシーデポスマートライフ
ふじみ野BASE

Instagram

TEL **049-267-8887**

埼玉県ふじみ野市ふじみ野2-23-24

無料駐車場
20台ピーシーデポスマートライフ
所沢有楽町BASE

Instagram

TEL **04-2935-7468**

埼玉県所沢市有楽町7番20号 所沢有楽町 CLUB HOUSE

無料駐車場
10台

営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりと通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 9.14 SUN

今年で開催10周年！ 「大江戸新座まつり」

新座市の風物詩である「新座阿波踊り」をはじめ、ステージイベントや各種パフォーマンス、屋台村など、大人から子どもまで市民が中心となって盛り上げるお祭り。



[時]11:00～18:30
[会]ふるさと新座館(新座市野火止6-1-48)周辺
[交]JR新座駅より徒歩10分
[問]大江戸新座祭り実行委員会 事務局 048-478-5555



EVENT 9.23 TUE ※雨天中止

浦和まつり 第30回音楽パレード/ 第49回浦和おどり

音楽パレードは、市内の小・中学校の金管バンド部などが、華やかな音色で行進。浦和おどりは、子どもから大人まで個性的な衣装で踊ります。



©さいたま観光国際協会

[時]音楽パレード13:00～、浦和おどり15:45～
[会]旧中山道(さいたま市浦和区):ロイヤルパインズホテル浦和前～さくら草通り [交]JR浦和駅より徒歩約5分
[問]ハローダイヤル050-5541-8600
(全日9:00～20:00/9/30(火)まで)

7.24 OPEN

“進化系”武蔵野うどんの店



いりこの効いた『出汁』と、白黒から選べる『かえし』と、国産小麦粉の『麺』が魅力のうどん店。全粒粉が香るモチモチの自家製麺は店内製造で、定番の肉汁うどんから季節ごとの限定メニューまで、幅広いラインナップが楽しめます。



武蔵野うどん 蔵内 埼大通り店

TEL 048-767-6606

さいたま市桜区下大久保737-1
JR南与野駅よりバスあり/11:00～22:00/年中無休



8/1 OPEN

手作りにとことんこだわったビーフカレー専門店



吉野家の「牛丼」に使用する牛肉と玉ねぎを使った「ビーフ」「スパイシービーフ」「バタービーフ」の3種類のルーを展開。ビーフカレーには12種類のトッピングカレーあり。カレーを注文すると副菜2種類がサービスとのこと。



しあわせのビーフカレー もう～とりこエキア志木店

TEL 048-424-4029

新座市東北2-38-10 EQUIA志木 2階
/東武東上線志木駅直結/11:00～23:00(LO22:30)/定休日無し ※変更の可能性あり



EVENT 10.4 SAT ※荒天時は翌5日(日)に順延

第4回サイクルロゲイニングin川口 「かわログ2025」

今年は「スイツライド」!川口市内のお菓子・パン・喫茶店などのチェックポイントを巡りながら、ポイントを集めて勝敗を競うサイクルイベント。詳細は公式HPを要確認。



[時]競技時間9:00～15:00など [会]川口オートレース場 第一駐車場(川口市青木5-21-1) [交]JR西川口駅より国際興業バス15分 [料]入場無料、レース参加費は一般4,000円、高校・中学生2,000円、小学生1,500円※先着300名 [問]公益社団法人川口青年会議所 https://kawaguchi-jc.or.jp/2025/07/16/20251004_info/



NEWS 開催中» 10.17 FRI

さいたま市議会 9月定例会が開催中

さいたま市議会では、市政の課題について活発に議論しています。議会中継は、パソコンやタブレット端末より視聴できます。※詳細はHPをご覧ください。



[会]さいたま市議会議場(さいたま市浦和区常盤6-4-4)
[問]048-829-1748



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
読者の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 東武東上線「志木駅」から徒歩約7分

内職委

完全出来高制
(月収例10,000円～30,000円)

未経験歓迎!子育て中のママさんや
専業主婦の方も活躍中!

内容 ヘアウィッグや増毛の毛を作るお仕事。
やり方等説明があるため、最初に事務所に
来社していただきます。大きなノルマ
はないので、好きな時間にご自分のペース
で作業ができます。

資格 平日、月、水、木の9:30～15:00の間で
納品取引が可能の方。(事務所に来社して
いただき自身で受け取りをお願いして
います。)週1から週2、2週に1回でも可。

応募 まずはお気軽にお電話を。(9:30～16:30)

有限会社ステラ

TEL048-458-3241 担当/採用係
志木市本町6-21-10



ARIFT読者に聞きました / 職場での 面白エピソード

「あるある!」から「え?なんで?」という話まで
くすっと笑える職場のエピソードをお届け

すごい!

防災訓練で高層階からの
階段昇降きっかけて富士山
登山の企画ができて、頂上
まで登山しました。
(PN mahina)

昼休み中にデスク上で自分
の腕を枕にして寝ていたら、
休憩後、おでこに腕時計の
丸い跡がついて、当分消え
ませんでした。
(PN お掃除大剣豪)

恥ずかしい

企画・編集:ARIFT編集部

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集!
営業経験のある方大歓迎!未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフ
ォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載
後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人
事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可

◎フルタイムできる方、大歓迎!

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 ㈱中広メディアソリューションズ埼玉オフィス

さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当者よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事をしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

TEL045-514-1409 担当/人事担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクストスクエア11F



ARIFT読者に聞きました / 履歴書を書くときに 気を付けていることは?

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン
心がける 相手 伝わる 文章
わかる 手書き 丁寧な 読む 資格
志望 具体的 書く やすい きれいな 細かい
内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 長所
簡潔な 文字 志望動機 アピール 特技 求める
ポジティブな 間違えない 大きい 埋める 正直な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心
を込めて書くという方もとても多かったです。またありのままを書く、うそを書かないな
どの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ
アンケート期間2023.8.1～9.15
ARIFT読者1035名

企画・編集:ARIFT編集部



精神科・心療内科 送迎ドライバー 入浴介助 募集中！

未経験でも無理なく働けます！

当クリニックでは、患者様の日々の生活から社会への再参加まで、幅広い支援を行うことができます。ぜひご応募ください！



NIIZA
SUZUNOKI
CLINIC

精神科・心療内科
新座すずのきクリニック

〒352-0011 新座市野火止6-3-23

048-480-5511

担当：染谷



「ありがとう」
と感謝される
お仕事！

送迎ドライバー

- 給与** 時給1,200円～ **資格** 要運転免許
- 時間** 8:15～10:30、15:30～17:45
※送迎人数によって残業が発生します
1日5時間程度の勤務になります
- 待遇** 交通費全額支給(※居住地によって規定あり)
- 内容** デイケアご利用者様の送迎業務
※2人1組で送迎を行っており、運転業務に従事していただきます



入浴介助(ア・パ)

- 給与** 時給1,200円～
- 時間** 9:45～14:00 ※入浴人数によって前後します。
★週3日～OK、日・祝日を除く交代制
- 待遇** 交通費全額支給(※居住地によって規定あり)、
制服支給
- 内容** 入浴のサポート、ドライヤーで髪の毛を乾かす、
2階から4階へのサポートなど個浴のため負担が少ないです。



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
メンバーを大募集します！

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

37年の歴史を承継して創業！
日本一の地域メディア会社を
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ばど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

- 【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】正社員
- 【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日祝)
年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤務地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。



未来をひらく地域とともに



株式会社中広メディアソリューションズ
045-225-9267 (担当：武井)

[屋内禁煙]

応募は
コチラ



事前見学受付中！
無資格・
未経験OK



職場の魅力は何ですか？

子どもの未来を支える朝霞市社会福祉協議会の魅力をご紹介します

Interviewer 01

資格を持ってなかった！でも子どもと触れ合う
仕事がしたかった！そんな私にはぴったりでした！

私は子供が大好きで、子供に関わる仕事をしたいとずっと思っていました。ただ保育資格を持っていなかったため、あまり良い職場を見つけれませんでした。その中で放課後児童クラブの募集を見つけて、無資格でも、経験がなくても大丈夫とのことだったので、応募しました。子供に関わる仕事に就けて、良かったです。

Interviewer 02

働きやすい勤務日数で
柔軟に対応！

子供がまだ小さいため、週5日で働くことが難しかったのですが、勤務日数を柔軟に調整してもらえ、週3日で働くことができて、とても感謝しています。

魅力ポイント!!
週3日～
勤務OK



安心安定の社会福祉協議会で
一緒に働いてくれる方
大募集！

放課後児童クラブ
●指導補助スタッフ(臨時職員)

- 給与** 時給1,140円～
※保育士・幼稚園教諭の資格を
お持ちの方は 時給1,160円～
- 時間** シフト制※日曜日、祝日、年末年始休暇
平日12:00～19:00 ※週3日～OK
(学校休業日は8:00～19:00) 1日5h～OK
※シフトにより土曜出勤あり

- 待遇** 社保完、規定の範囲により
交通費・ボーナス支給・有給有り
- 資格** 無資格・未経験OK(ただし保育士、
幼稚園教諭等あればなお可)
- 勤務地** 朝霞市内全10施設
(第一小学校～第十小学校)の
いずれか【敷地内禁煙】



充実の福利厚生！
ボーナス支給あり！

急募

児童館指導補助
スタッフ大募集！(臨時職員)

児童館

児童館で子供たちの見守り、子供たちと一緒に遊んだり、絵本の読み聞かせをしたり、イベントの企画実施準備などをお願いします。

- 給与** 時給1,140円～
※保育士・幼稚園教諭の資格を
お持ちの方は 時給1,160円～
- 時間** 9:15～17:45
ほんちよう児童館のみ11:45～20:15
までの勤務もあり、週3日～勤務OK



- 休日** 休館日及びそれ以外の4週につき
4日※休館日はそれぞれの館で
異なります。祝日、年末年始
- 待遇** 社保完、規定の範囲により
交通費・ボーナス支給・有給有り
- 資格** 無資格・未経験OK
(ただし保育士、教諭等あればなお可)
- 勤務地** 朝霞市児童館(市内6児童館の
いずれかに配属されます)



社会福祉法人
朝霞市社会福祉協議会

施設の情報
はこちら！



TEL 048-486-2487

児童福祉係(平日8:30～17:15) 朝霞市大字浜崎51-1

スタッフ大募集! **事前見学OK**♪ 職場の雰囲気を見た上での応募也大歓迎です。
病院母体だから安心して**長く働ける環境**です

訪問介護 **パート**

訪問介護

内容 ご利用者様のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますのでご安心ください!

給与 生活介助：時給 **1,200円**～
身体介助：時給 **1,600円**～

時間 8:30～16:00の間で
1日3時間～、週2日～勤務OK!
勤務日数応相談

資格 旧ヘルパー2級以上 ★ブランクのある方もOK!
★子育て中の方も多数活躍中

待遇 処遇改善金 支給あり

無資格・未経験の方
も大歓迎!



身体を動かすことが好きな方、大歓迎!

介護職員も同時募集
(委細面談)

管理栄養士

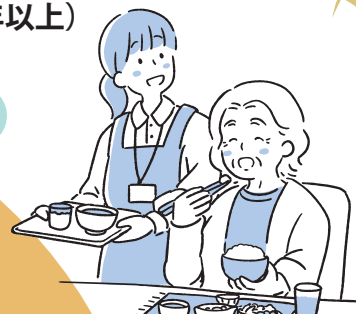
内容 入所様とデイ利用者様の栄養管理業務全般

給与 月給 **26万円**～ ※一律手当含む

時間 8:30～17:30
4週8休制(シフト制)
年間休日107日+有休

資格 管理栄養士資格を有する方

待遇 昇給年1回、賞与年2回、交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、資格取得制度あり、
退職金制度(勤続5年以上)



介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 **施設内禁煙**

朝霞駅より
徒歩12分

車・バイクでの
通勤OK

詳細は
こちら



現役ドライバーに聞く ＼新富運輸ドライバーのお仕事／ 「社員思いの会社」と 言われる理由は?!

Q 前職は何をされてましたか?

A 前職もトラックドライバーでした。管理職だったのですが収入で悩んでいた時にここに勤めていた知人からお話をもらったのがキッカです。

Q 前職と比べて収入は変わりましたか?

A はっきり言ってとても良くなりました。給料の額が明らかに違うのが分かります!

Q 基本夜行便がないと聞きましたが本当ですか?

A はい! 配送先の99%が首都圏なので夜行便はありません。たまに遅くまでの配送になっても無理のないスケジュールに調整してもらえます。またパレット積みパレット下ろしがメインなので体の負担も少ないです。

Q この会社の良いところは何ですか?

A まず給料が良いところと(笑)大型・中型免許の取得支援をしてもらえます。そして隔週土曜日と日曜祝日がお休みというのも嬉しいですね。また頑張った分はしっかりお給料で評価してもらえるのもモチベーションにつながっています!



Y.Oさん 入社2年



新富運輸 スポット ドライバー募集!!

正社員

給与 月給 **25万～50万円**

内容 各企業様より依頼を受けた配送を担当するドライバー業務です。

勤務時間 5:00～14:00
7:00～15:00
8:00～18:00
※実働8～10時間(休憩・残業含む)

休日 日曜日・祝日・隔週土曜日

待遇 社会保険完備・交通費支給・制服貸与・
車通勤可・閑散期/繁忙期手当(R6年実績
5回支給)・資格取得支援制度(大型・中型
免許取得費用全額会社負担)・社員寮完備

資格 準中型免許以上をお持ちの方
※入社後に中型・大型免許取得可能
(費用当社負担)

勤務地 新座ロジセンター・川越車庫・練馬本社
※希望の勤務地考慮します

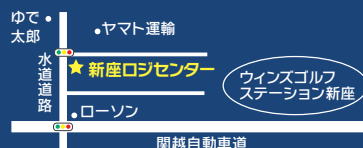
新富運輸株式会社

新座ロジセンター

本社・東京都練馬区西大泉5-23-7

新座市馬場4-13-5

048-487-8106



お申込みは
お電話が当社求人サイト
又はメールでもOK!

office@shintomi-nyu.com/

求人サイト▼



創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら エービーシーホーム 墨田店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも



好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするのなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシーの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

2.60%



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO ササナWB1216	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 794,000円 262,020円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミツテ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品 ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード 49,410円	INAX オフト600 洗面化粧台 38,080円
リンナイ 給湯器20号 75,000円	LIXIL シャワートイレ 21,846円
リンナイ 給湯専用 便器セット 33,100円	ノーリツファミ ガラストップ 69,300円
KVK オールインワン 浄水栓 27,830円	

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応!土日OK!夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な
自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万~ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります **総額152万円**

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時でも対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

空家 → 荷物が → 入るまで → スムーズに → 工事が → 下がる

お知り合いでエービーシーホームで
工事をした方がいらっしゃったら
ぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口!
工事がすべて
終わってからの満足度が
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料 期待耐候年数8~12年 428,000円~	ラジカル制御型系塗料 期待耐候年数12~15年 591,800円~	無機系塗料 期待耐候年数15~20年 750,000円~
--	--	---

施工前 施工後

近所ご挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

川口市 青木 様邸
北區 赤羽 M様
板橋区 常盤台 T様邸

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 436万円~ (延床面積20坪の場合)
工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように
戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

蕨市 塚越 N様邸
川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて
明瞭見積致します)

ストレート葺き替え
コロニアル屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **1,980円~**
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **5,775円~**
工事費込み

リフォームのことならエービーシーホーム
墨田店ショールーム
0120-916-241
電話受付時間 9:00~19:00
土日祝祭日 営業 木曜定休日
Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp
ブログもやってます!是非一度ご覧くださいね!
エービーシーホーム www.abc-home.co.jp
墨田区東向島1-35-12 お車で越しの場合、
お店の近くに駐車場がございます。
FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105
お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXで
お送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!
国土交通大臣許可(般-30)第27242号
財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

東京墨田店
川口店
当店の地図

川口店
ショールーム
車で越しの方は、
お店のすぐらに
駐車場がございます。

フリーダイヤル0120-666-408
川口市並木2-9-22 19時閉店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

運動が苦手な人、リバウンド経験者に選ばれる

志木のパーソナルジム

BEYOND

日本トップクラスの指導で健康的で美しいスタイルを！

運動はきついだけでなく、楽しいが一番！
 私たちが、あなたの変わる！を全力でサポートします。
 ジムで会えるのを楽しみにしています！



無理な糖質制限一切なし

しっかり3食食べて、健康的に痩せる。一生ものの食知識が身につきます。

BEYONDの「3つの約束」

体の仕組みを知り尽くしたプロのトレーナー陣

高い専門性を持つプロが、あなたの目的達成までマンツーマンで伴走します。

運動初心者大歓迎

「続けられるか不安…」
 そんなあなたを、私たちは絶対に見捨てません。



初回は体験、2回目は実感！

手ぶらでOK！

初回 カウンセリング(60分) + 体験トレーニング(50分)

2回目 体験トレーニング(50分)

カウンセリングでは姿勢のチェックからお悩み改善のアドバイスを、体験トレーニングはお客様に合わせた運動を実際に体験できます。トレーニング後は今後の食生活やご自宅でできるトレーニング法などについても、プロの目線からアドバイスいたします。

志木店トレーナーが、あなたを全力サポート！

こんな方々に選ばれています

- ☐ 今までジム通いが続かなかった方
- ☐ 運動が苦手で、何から始めていいかわからない方
- ☐ 自己流ダイエットで、リバウンドを繰り返している方
- ☐ 健康診断の結果が気になり始めた方
- ☐ 結婚式など、目標に向けて体を変えたい方

理想の体に！喜びの声はこちら

一人では掛けそうなトレーニングも、励ましや補助のおかげでやり切れます。食事の面でも多くを学べ、運動も丁寧な指導で安心して通えました。(志木店 30代女性)

体験トレーニング

11,000円×2回分
 合計22,000円

0円

無料体験のご予約はこちら

LINEで簡単

お友だち登録後
 お名前、年齢、
 体験希望日を
 送信してください



BEYOND 志木店

お電話でもお気軽にお問い合わせください

志木市本町5丁目24-7 イーストウッドビル 5階
 10:00~22:00 年中無休

048-424-3766

東武東上線
志木駅徒歩2分

詳しくはこちら



アリフト読者限定特典

ご成約メニュー

10%OFF

有効期限:2025年9月30日まで
他特典併用不可

アリフト読者限定特典

ペアでご入会で

最大15%OFF

詳細、店舗へお問い合わせください。
有効期限:2025年9月30日まで
他特典併用不可

完全保存版

新座市・志木市近郊を中心に地域密着型の住宅塗装専門店です



無料診断
 無料見積り
 無料相談

屋根・外壁塗装専門店

代表取締役
工藤 皇仁お問い合わせ
お待ちしております！

街中でも見かけるこの看板！
 ・新座市役所、志木市役所、
 朝霞市役所のモニターに
 ・道路沿いの看板に

新座市くらしの便利帳の
 「裏表紙」に登場しています!!
 市の概要や魅力の紹介、防災情報、各種手続や相談
 窓口の案内など生活に役立つ情報を掲載した冊子です。



お家にこのような症状はございませんか？

築10年以上の方は要チェック!!

外 壁		屋 根	
☒ コケの発生 	☒ チョーキング現象 	☒ 色褪せ 	☒ コケの発生
☒ シーリング劣化 	☒ 外壁の破損 	☒ 板金の破損(台風被害) 	☒ スレートの破損(台風被害)



当てはまる方は
**1度ご相談
 ください!!**

代表の私が**無料診断**をいたします!!

- 家を建ててから**10年以上**が経過している。
- 最近、飛び込みの訪問営業マンに**しつこく勧誘**される。
- リフォームを検討しているが、**どこに相談して良いか悩んでいる**。
- 外観のイメージを変えたいけれど**色選んで困っている**。
- 昔からお願いしていた**会社がなくなってしまう**。
- 他社で見積もりをしたが**もっといい会社がないか探している**。などなど

代表の工藤と
申します。サイプラスワンの代表が
無料診断～完了まで工事管理！

塗装職人歴15年以上を経験して**塗装1級技能士**の国家資格と**外装劣化診断士**を取得、地域の皆様が安心して工事の依頼が出来るように、明確で分かりやすいご説明を心掛けています。

無料屋根診断

お客様自身で
 見ることのない
 屋根の状態は
 高所点検カメラ
 で安全確認！



※写真はイメージです。



一街を彩り想いをつなぐー

(株)サイプラスワン

外壁塗装専門店

〒352-0011

埼玉県新座市野火止8-24-22

お見積り提出後に営業は一切しませんのでお気軽にお問い合わせください。

0120-511-162

受付時間 9:00~18:00

定休日 水曜日

Instagramはこちらから▶



24時間受付可 ARIFT読者限定

スマホで読み込みの上お問い合わせください

QUOカード

1,000円分

プレゼント!!

