

いつもの日常が「もしも」でも役立つ

備えない防災 フェーズフリー

いつもの日常を「もしも」に役立てる「フェーズフリー」という取り組みをご存知ですか？

身近な日用品が災害時に便利な道具になったり、いつもの食料品を少し多めにストックすることで非常食になったり。使い慣れた物だから災害時にも慌てず使えて、いつも新しいから賞味期限の心配もなし。

埼玉県防災学習センターや、埼玉県が推進する『イツモ防災』の取り組みと合わせて、すぐに実践できるヒントをお届けします。



教えてくれたのは
能美防災そなえ 埼玉県防災学習センター所長 根岸 学 さん

能美防災そなえ 埼玉県防災学習センター

埼玉県鴻巣市袋30番地 JR高崎線 北鴻巣駅東口から徒歩約20分
048-549-2313 入館料:無料
9:00～16:30(入館は16:00迄) 月曜定休※祝日の場合は翌日に振替
年末年始、臨時休業あり



「イツモ」と「もしも」を、
スマートに持ち歩く

当たり前のモノが災害時に役立ちます。スマートフォンは情報収集や連絡手段、懐中電灯に。大判のスクarfは応急手当の包帯代わりに。モバイルバッテリー、水筒、飴、それらを入れる撥水バッグはバケツ代わりに。

フェーズフリーとは、いつも使っているモノやサービスを、もしもの時にも役立てること。日常時だけ、非常時だけにしか使えないモノやサービスを、両方のフェーズで便利に活用するという考えです。そしてそれは、自分の生活に合わせて無理なく備えていくことが大切。例えば、私はキャンプが好きで、普段からキャンプ道具を日常使いしており、フェーズフリーを意識なく実行していたようです。毎日使うバックの中にも、折りたたみ式のスプーン・フォーク、手ぬぐい、薬飴、ボンチヨ、買い物袋等が入っています。また寒い時期は薪ストーブで暖を取っていて、東日本大震災での停電の時は、炎の明かりと温かさで調理もできて、いつも使っているものがもしもの時に役立ちました。

**埼玉県がすすめる「イツモ防災」を
ワークショップで分かりやすく**

**いつも使えてもしもに役立つ物を
無理なく備えておこう**

フェーズフリーで防災意識をアップデート！

取材協力：埼玉県危機管理防災部

こんな時にも使える！便利アイテム例

特別なグッズがなくても、普段のアイテムが災害時に大活躍！家に多めに置いておくと安心です。

ポリ袋	ラップ	新聞
- 水を運搬 - 両端を切って三角巾 - 穴をあけてポンチョ など	- 食器にかぶせて水を節約 - 体に巻いて防寒対策 - 傷口に巻いて応急手当 など	- 身体に巻いて防寒対策 - 下水が使えない時に、吸わせて匂いや水気を吸収 など

※埼玉県「防災マニュアルブック(自宅サバイバル編)」より引用

ローリングストック、はじめてますか？

日用品や食料品を多めに買い置きし、食べた分を買い足して補充する方法を「ローリングストック法」と言います。水、缶詰め、オートミール、レトルト食品など、食べながら入れ替えるから賞味期限の心配がなく、災害時でも普段から食べなれた食材を「非常食」とすることができて安心です。小さなお子さんがいるご家庭は、お子さんが好きなお菓子の備蓄も忘れずにどうぞ。



「イツモ」と「もしも」を近づける生活を

例えばラジオやカセットコンロ。もしもの時のために購入しても、有事の際に使い方が分からなかったり、実際に動くかどうか不安な人もいます。そんな人にお勧めなのが、日常に「もしも」を取り入れる生活です。例えば朝食の時間はラジオを聞く、たまにカセットコンロで鍋をする、そんな習慣を家族で身につけておきましょう。



埼玉県がすすめる防災の取り組み

埼玉県では「イツモ防災」を通じて「防災マニュアルブック」を公開。また“自分の命、安全は自分で守る”ための3つの自助の取組を行っています。

家具の 転倒防止	地震の際、家具が転倒しないように、普段から家具を固定しましょう。
3日以上の水、 食料の備蓄	できれば7日分の水・食料を備蓄しておきましょう。
災害用伝言 サービスの体験	非常時の連絡方法は家族内であらかじめ複数決めておき、災害用伝言サービスを体験しておきましょう。

防災に関する各種SNS



国土交通省
「ハザードマップ
ポータルサイト」



埼玉県HP
「イツモ防災」



埼玉県LINE
公式アカウント
「埼玉県庁」の案内
(防災情報発信中)

災害はいつ来るんだろう？

- 埼玉県は海がなく、また武蔵野台地や大宮台地といった強固な地盤に囲まれているため、一般的に地震に強い地域とされています。しかし同じ理由で大雨の影響を受けやすく、多くの河川が流れているため、増水が発生し水害に繋がしやすい地域でもあります。災害がいつどんな形で来るかは誰にも分かりませんが、梅雨前線の影響や夏のゲリラ豪雨、秋にかけての台風など、季節にあわせた備えを意識することはできそうです。定期的に国土交通省や各市町村が作成するハザードマップを確認し、自分の生活エリアで起こりうる災害について把握しておきましょう。

Let's
Begin!

はじめよう、まなび時間

スクール
&
おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。漢字
クイズ

テーマ | 花

なんと読むでしょう？
“女郎花”

ヒント／秋の七草の1つ。黄色い小花が集まって咲きます。

ㄱㅇㅇㅇㅇ ㄱㅇㅇ

園児・
小学生の

\この他にも全150講座ございます! /

そろばん・暗算教室

世界人口の0.01%未満「IQ158」

JAPANメンサの講師もサポート

※医療機関での検査結果です。東大生の平均は120前後と
言われています。※メンサは世界人口の上位2%のIQの持ち主だけが入れる
イギリス発祥の高IQ国際団体です。数学者、科学者、ノーベ
ル賞受賞者などが所属しています。

★各クラス残席わずかです(体験費330円)

火曜・水曜・木曜・土曜・日曜

★当日のお休みでも振替ができます。

振替は翌月でも大丈夫です。

振替の振替も大丈夫です。

★詳しくはホームページをご覧ください。

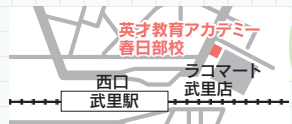


英才教育アカデミー春日部校

埼玉県春日部市大場1143-2-3F

武里駅西口より徒歩3分

ホームページよりお問い合わせください

各講座の体験のお申込・各種お問い合わせは、
こちらのスクールでも受付中！
お電話もしくはWEBからどうぞ吉川カルチャークラブ 吉川駅南口から徒歩3分
吉川市木売3-1-3 常盤ビル3・4F

TEL048-984-3111

「やってみたい」
が見つかる！
詳しくはこちらを
チェック▼ソレイユカルチャーセンター三郷 三郷駅南口から徒歩3分
三郷市三郷1-5-8 三光ビル2階

TEL048-954-8118

「やってみたい」
が見つかる！
詳しくはこちらを
チェック▼

ゴルフを始めるならWE GOLFへ

初心者歓迎

3日間
限定

無料体験レッスン

9/26金・27土・28日

10:00～18:00の間で50分

体験された方はレッスンに加え、
更に施設利用料3日間無料！ ※VIPルーム除く

上達できる環境がここにある！

WE GOLFが選ばれる5つの理由

いつでも
打席料
0円！面倒な
受付け
不要！各打席
プライベート
空間！大型
駐車場
無料！完全
個室も
完備！下記項目から
好きなレッスン内容を学べます。

1. ドライバー飛距離アップレッスン
2. グリーン周りのアプローチマスター
3. スリーパット撲滅レッスン
4. 初めてのゴルフ～基本と楽しい練習法～

9/26(金)・27(土)・28(日)の無料体験後、即日入会された方に限り、

10月の1ヶ月間練習打席とマンツーマンレッスンが

無料!!

※3ヶ月以上継続して利用することが条件になります。

※Webでのお申し込みは受け付けておりませんので、お電話でのお申し込み、
または直接店舗へお越しください。

毎日打ち放題+マンツーマンレッスン(回数受け放題)

	利用時間	入会金	月会費
モーニング レッスン会員	平日 月～金9:00～12:00 レッスン受け放題	5,500円	20,000円
ゴールド レッスン会員	月～土9:00～22:00 日・祝 9:00～21:00 レッスン受け放題	5,500円	25,000円

入会に
必要なもの

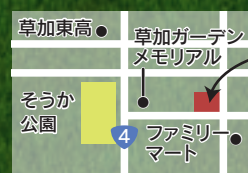
- ご本人名義のクレジットカード
- ご本人確認証明書(運転免許証・保険証・パスポート 他)

WEGOLF
Indoor practice area Soka

～ 県下最大級のインドアゴルフ練習場 ～

048-933-3378

info@wegolf.jp

草加市柿木町552-6 営業時間/9:00～22:00
※日祝 9:00～21:00駐車場
有▲料金などの
詳細はQRへ

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫吉川駅南口より徒歩10分
アリフトご持参でカット【2,080円！】
リーズナブルだから、いつでもキレイが持続



ご来店時切抜きお渡しで
**白髪根元染め 2cm迄
+カット 5,225円**
お支払いはPayPayもご利用可能
■小学生以下のカット1,100円
2025年10月15日迄

**美容室101
(いちまるいち)**
TEL 048-983-0923
吉川市高富1-27-9酒井101 / 9:00～
18:00※変更の場合有／火曜定休・他1
日有／予約優先(当日予約可)／P完備

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“心太”

【ヒント】
海藻が原料の
夏の食べ物で、
食物繊維が豊富

©2025 吉川

≫JR武蔵野線三郷駅北口より徒歩約5分
鮮度抜群の和牛をお手頃価格で！
コスパ〇の絶品焼肉を是非どうぞ！

HPは
こちら



ご注文時切抜きお渡しで
①和牛食べ比べランチ(ソフトドリンク1杯付)2,000円→1,650円

他券等併用不可 1グループ1枚のみ
ジョッキソフトドリンクは対象外となります

2025年10月2日迄

ご注文時切抜きお渡しで
**②平日ディナー
お会計より 2,000円OFF**

他券等併用不可 1グループ1枚のみ
8,000円以上でご利用可
月～金曜日のみ(祝日はご利用不可となります)

2025年10月2日迄



牛っばならではの独自の仕入れルートにより、厳選された新鮮な和牛をリーズナブルな価格でご提供！日ごろのプチ贅沢に上質なお肉をお楽しみください。お得なランチメニューやサイドメニューも充実♪自家製半熟卵のプリンなどデザートも人気です。お席はテーブル席や掘りごたつなど、様々なタイプをご用意。ご家族やご友人、同僚の方など皆様でお越しくださいませ！40名様～貸切もOKです。

焼肉問屋 牛っば

TEL 048-907-1502

三郷市早稲田2-3-14 2F
11:30～15:00(LO 14:00)、17:00～23:00(LO 22:00)
水曜定休／駐車場サービスございます

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってははいけません。

92=1+6+6 ㊦

			7			8		
	A		8	1		3	5	
						7	6	
		8			2		9	
	2			B			4	
	7		1			5		
	6	9						
	8	1		2	3		C	
		5			6			

期間限定商品も
続々登場!!

食感に驚き!!

専門店の本気のシフォンケーキ

冷凍保存
もOK

ギフトにも
是非!

無添加なので体にも優しい♪ ※一部を除く

レギュラーメニュー | バニラ・紅茶・チョコ・レモン

※最新のメニューはお問い合わせください

9月も
発売中

溶けない
アイスクリームバー

春季・夏季限定!

各種1本250円

越谷産のメロンや
いちごを使用!
(無くなり次第終了)

※メロンのみ無添加で作っています。 ※写真はイメージです

シフォンケーキ
fuari
吉川店

＼お電話でのご予約もOK /

048-940-3011

吉川市平沼1-10-6 / 10:00～17:00
(木曜のみ10:00～14:00) / 月曜定休

シフォンケーキ販売店も募集中!



「中野尻」バス停目の前!!

Instagramで
お得情報配信中!



合計500円以上お買い上げで

お会計
より

10%OFF

※切り抜き持参or「アリフトを見た」とお会計時
お伝えください ※シフォンケーキ、各種ス
ープ、チョコス対象 ※他特典併用不可
※有効期限:2025年9月末日迄

合計500円以上お買い上げで

お会計
より

10%OFF

※切り抜き持参or「アリフトを見た」とお会計時
お伝えください ※シフォンケーキ、各種ス
ープ、チョコス対象 ※他特典併用不可
※有効期限:2025年9月末日迄

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present



世界でもっとも近いカフェ

**BALMUDA
BALMUDA The Brew**

1名様

K06A-BK(色:黒)
https://www.balmuda.com/jp/brew/

目が覚めるようなストロングな味
わいと、クリアな後味を両立した
独自の抽出法。コーヒーを淹れ
る過程も楽しむことができる美
しいデザイン。

5名様

クラフトチューハイ 4種12本セット
寶(たから) CRAFT

提供 / 宝酒造株式会社 東北支社
https://www.takarashuzo.co.jp/products/soft_alcohol/
takara_craft/

東北でしか買えないご当地素材のチューハ
イ、宮城トマト、
岩手山ぶどう、
ゆず、青森りん
ごの4種。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/0uerr

応募締切

2025年10月10日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリ
LINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

お客さまから旬の「じゃがいも」をいただき、メンバーに
もお裾分け。煮たり・揚げたり、みんなで美味しくいた
きました♪(埼玉東エリア担当:赤塚)

麦わら帽子の少年が、トンボを追いかけて夕暮れの田ん
ぼ道を駆け抜けていきました。日本の夏っていいなあ
と思えた瞬間でした。(埼玉東エリア担当:佐々木)

今月の特集は「防災」です。いつもの生活が「もしも」で
も役立つフェーズフリーの取り組みで、無理なく防災意
識を高めましょう。(編集担当:山田)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を
禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報
は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

夏休み明けのご褒美イタリアン♪

目の前で仕上げるから
とろ〜り熱々!
トリュフ香る濃厚
チーズリゾット♪

外はカリッ、
中はモチッ♪
甘くとろけるご褒美
パンケーキ♪

バナナナッツ
キャラメリゼ 1,309円

キッズ
ルーム
完備

三郷中央駅
東口
徒歩1分

•キッズメニュー各種 880円
•キッズドリンク 55円 •離乳食 110円
お持ちいただいた離乳食のあたためも承ります

Italian Kitchen VANSAN 三郷中央店

TEL 048-934-9870

テイクアウト
OK!

HP

インスタ

三郷市中央1丁目7-2 ONE FOUR ONEビル 1F 11:00〜23:00

ピエモンテ
名物
トリュフチーズリゾット
1,749円

マルエツ
VANSAN
三郷中央店

平日限定

★★

ピッツァ1枚
プレゼント!

※マルゲリータ・マリナラ・シンチアーナからお選び
いただけます※他クーポンとの併用不可※本券1枚で1組
様までご利用可※お会計合計2,000円以上でご利用
可※VANSAN三郷中央店でのみご利用可
※有効期限2025年10月2日迄

味噌ラーメン専門店
日月堂
NICHU-GETSU-DO
三郷店

昼/11:00〜15:00
(LO.14:45)
夜/17:00〜22:00
(LO.21:30)

吉川警察署
三郷店
三郷特別支援学校
三郷

期間限定商品
背脂スタミナ味噌ラーメン
1100円(税込)

感謝祭クーポン券
味噌ラーメン
500円

特味噌ラーメン

通常価格
1,190円
⇒
1000円

◆三郷店のみご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンサービスとの併用不可◆電子版のご利用はいただけません
◆食券機の専用ボタンをご利用ください◆有効期限 2025年10/5(日)まで

味噌ラーメン

通常価格
890円
⇒
500円

◆三郷店のみご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンサービスとの併用不可◆電子版のご利用はいただけません
◆食券機の専用ボタンをご利用ください◆有効期限 2025年10/5(日)まで

イオンタウン吉川美南で、金沢の旬を食す。

ご自宅の食を彩る
職人技の本格寿司を!

食欲の秋は、本格寿司で決まり!金沢まいもん寿司のテイクアウトは、ご家族みんなが笑顔になるごちそうです。
今なら、テイクアウトメニューご注文の方へ嬉しいプレゼントも!

七尾(1人前 10貫) 1,850円(税込)

まぐろ・はまち・サーモンなど、定番の
ネタが楽しめるセット。

輪島(1人前 10貫) 2,550円(税込)

本まぐろ中とろ・匠のマ印いくら軍艦・自身
など、人気ネタが詰まった豪華なセット。

珠洲(1人前 11貫) 3,250円(税込)

本まぐろ中とろ2貫・甘えび・本ずい蟹
など、贅沢な高級ネタのセット。

金沢(1人前 12貫) 5,500円(税込)

本まぐろ大とろ・のど黒・煮うなぎ「金鰻」など、
豪華なネタが楽しめるお土産にも最適。

※お寿司は全てわさび抜きで、わさびは別添えになります。ご注文はWEBまたはお電話でも承ります。

北陸・金沢の豊かな海が育んだ旬の魚介を、金沢港から直送。
新鮮なネタを、熟練の職人が一つひとつ丁寧に握る、
まさに「まいもん(美味しいもの)」が揃う本格グルメ寿司店。
皆様に最高級の「美味しい」体験をお届けします。

金沢まいもん寿司
とは?

お持ち帰り
メニューはこちら

金沢まいもん寿司 吉川美南

吉川市美南3-25-1
イオンタウン吉川美南 東街区2階
※JR武蔵野線吉川美南駅西口すぐ

TEL048-982-1144

平日はウェブで
お席のご予約が
できます

メニューの
詳細は
こちら

ホールスタッフ(パート・アルバイト)募集

時給/1,150円〜
土日祝日は100円アップ♪
※試用期間(実働50時間)は-30円

時間/9:30〜23:00※シフト制
1日4時間〜、週2日〜
(半月毎に希望提出していただきます。)

詳しくは店舗までご連絡ください。
・未経験者歓迎・まかない有り
・時間や曜日が選べる希望シフト申告制
・従業員割・特典あり

オールデイクーポン!

握り寿司
一貫
サービス!

まぐろ赤身・サーモン・
まいもんねぎとろ軍艦・
真鯛のいづれか1貫

※時間・曜日を問わず終日利用可
※おひとり様1貫。1組4名様分まで対象 ※他クーポンとの併用不可
※金沢まいもん寿司吉川美南店のみ有効
※ご注文時にスタッフへご提示ください。
※有効期限2025年9月30日(火)

平日限定クーポン!

乾杯ドリンク♪/
最初の一杯
サービス!

グラスビール・ハイボール・サワー類
ノンアルコール・ソフトドリンク
いずれか一杯

※平日終日利用可能 ※店内にてお食事の方限定
※1グループ5名様まで有効 ※金沢まいもん寿司吉川美南のみ有効
※他クーポンとの併用不可 ※ご注文時にスタッフへご提示ください。
※有効期限2025年9月30日(火)

全日テイクアウト限定クーポン!

広告内
テイクアウトメニュー
ご注文で、
海苔汁フリーズドライ
1人前につき
1個プレゼント!

※お好み寿司は対象外です。※金沢まいもん寿司吉川美南のみ有効
※他クーポンとの併用不可 ※商品受取時にスタッフへご提示ください。
※有効期限2025年9月30日(火)

パソコン操作を覚えたい求職者の方へ！

受講料 無料
初心者歓迎

Word、Excel、PowerPointを習得して就職につなげませんか？

ハロートレーニングは、仕事を探している方向けの**無料**（テキスト代などは自己負担）の職業訓練制度です。キャリアアップや希望する就職の実現に必要なスキルや知識を習得できます。

2026年1月開講予定「office入門科」受講者募集！

4か月コース 募集期間 11/19(水)～12/19(金)予定

※予定が変更になる場合がございますので、最新情報はホームページにて御確認ください。

講師はインストラクター歴20年以上！
初心者の方にも分かりやすく丁寧な指導！

- ☑ 八潮駅から徒歩1分なので通いやすい
- ☑ 初心者の方にも分かりやすく丁寧な指導
- ☑ 就職支援サポートも充実

就職活動の定番資格 **MOS**も学べます！

くみくはホームページをご覧ください

厚労省認定のハロートレーニングスクール

ミュージックPCスクール 授業の見学も大歓迎！ 一般コースもありです！

tel 048-954-8571 受付時間 平日 9:00～17:00
muse.pc.school@gmail.com

担当者／原田(はらだ) 渡野(わたの)

毎日、スッキリ快腸！こんなに出るの？

腸美人は素肌美人！

便がどっさり出ると、お腹がスッキリ！

腸がキレイになると・・・

- ◎免疫力UP! 病気にかかりにくくなる
- ◎吹き出物やニキビの予防に
- ◎ウェイトコントロールに役立つ
- ◎生活習慣病を予防する

五味 博之(国際中医専門員)
専門的サポートで、
体質ケアのお手伝いをします

快便セット スッキリ快腸!!
1,980円 (税込)

快便セットは、腸にこびりついた宿便を綺麗にする「腸内浄化法」です。

予約・相談はコチラ

漢方のふたば

〒341-0018 三郷市早稲田7-1-5
日商ビル101(駐車場あり)
営業時間: 火～金 9:00～19:00
土 9:00～18:00
定休日: 日曜日、月曜日、祝日

ホームページはコチラ

なほ接骨院 当院
いこいの家717 地域包括支援センター
アイビー 早稲田産科
三郷駅 丹後小入口

遺言 相続 成年後見 離婚 借金 …お悩みではありませんか？

法の日 無料法律相談会

どなたでも、どのようなことでも相談できます。住所等による制限はありません。

日時 **10月1日(水)** 13:30～16:00(予定)

場所 **越谷市中央市民会館** 越谷市越谷4-1-1 (越谷駅東口から徒歩7分)

料金 **無料 事前予約制 先着順** 一組1回限り30分まで、当日相談枠はありません

後援 **越谷市役所** 受付開始 **9月17日(水)**

感染症の感染状況によっては、イベントを中止する場合がございます。中止の場合はホームページでお知らせしますので、ご確認の上お越しください。

詳しくはこちら

越谷二丁目 越谷二丁目北 遠荒川
ツインシティBシティ ツインシティAシティ 埼玉りそな銀行
越谷駅 東口 三菱UFJ銀行 越谷市中央市民会館

予約TEL **048-962-1188** 埼玉弁護士会越谷支部 受付時間(※祝日を除く) 月～金 10:00～16:30

地域を巡って健康維持に
ちょうどいいお仕事始めよう！

ポスティングで運動不足を解消

自分のタイミングで配布できる
直行直帰OK!

報酬・配布部数による出来高制
〈月収例〉2,000～10,000円程度

内容・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただくお仕事です
※業務委託
・アリフトはご自宅に配達されます

資格・月1回、火～土にお仕事できる方
・携帯電話をお持ちの方
※学生の方は不可です。

勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況は〉
お問い合わせください

情報誌アリフト配布員応募受付
株式会社 中広メディアソリューションズ
横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクストスクエア11F

0120-856-046
(平日10:00～17:00)

Zoomでのお仕事説明もOK

博豊会 東京脊椎病院

知って得する**脊椎脊髄**のお話

コラム②② 首の痛みや手のしびれ、原因は頸椎かも？

「手先がしびれる」「肩が重い」「握力が落ちてきた」——このような症状の原因が、**首の骨(頸椎)**にあることをご存知でしょうか？主な原因は、加齢にともなって椎間板や関節が変性し、神経を圧迫してしまう**「頸椎症」**や**「頸椎椎間板ヘルニア」**です。日本整形外科学会の報告によると、**60歳以上の方の約半数に頸椎の変性が見られ、そのうち15%は神経症状を伴う**とされています。さらに、**頸椎症性脊髄症は60歳以上の日本人の約5～6%に見られ、特に70代以降でその頻度が増加**します。症状が進行すると、箸が使いにくくなったり、シャツのボタンが留めにくくなったりと、日常生活に支障をきたすため、早期の診断と治療が非常に重要です。当院は、MRI、CT、レントゲン、超音波検査といった精密検査機器を完備しており、頸椎疾患の正確な診断が可能です。治療は、まず内服薬、神経ブロック注射、リハビリテーションといった保存療法から丁寧に行います。症状の改善が難しい場合には、O-armナビゲーションや手術用顕微鏡を用いた、身体へのご負担が少ない低侵襲手術にも対応しております。**当院では、脊椎を専門とする医師が症状の原因を分かりやすくご説明し、患者様一人ひとりに最適な治療法をご提案いたします。**予約は不要です。気になる症状がございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

無料送迎バスのご案内

運行ダイヤは
当院ホームページを
ご覧ください

竹ノ塚駅 マミー・マート島根店経由 **東京脊椎病院** 西新井駅(東口)

竹ノ塚駅 竹ノ塚駅前交番 竹ノ塚団地 竹ノ塚駅前(東武バス) このあたりに停車

マミー・マート足立島根店 都営島根4丁目アパート2号棟 環七北通り このあたりに停車

東京脊椎病院 青井駅 綾瀬駅 五反野駅

都営青井三丁目第3アパート7号棟 第1出入口 新井酒店 青井駅停車位置 このあたりに停車

ハトばっぼ公園 綾瀬駅東口交番 足立区立綾瀬小学校 東口 綾瀬駅 綾瀬駅停車位置 このあたりに停車

サミットストア五反野店 五反野駅(北側) 五反野駅停車位置 このあたりに停車

診療案内 休診日: 日曜、祝日

外来	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
14:30～17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

※お電話にてご予約お受けしております。 **駐車場有り**

TEL: **03-5856-7536**
東京都足立区一ツ家1-1-1

●お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分

●バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分

アクセス

島根 ローソン セブンイレブン 環七通り 東東原町 栗島公園 栗島小学校
至西新井駅 島根一丁目 ニトリ MEGA ドンキホーテ 博豊会 東京脊椎病院 至梅島駅
ベルモント公園 足立区役所

癒しと食の両方を満喫できる複合温泉施設で
ゆっくりお過ごしください

ご来店
お待ちしております

JAZZ NIGHT 縁日 開催!
9/6(土)13:00~17:00

Le Furo

YOSHIKAWA MINAMI

「薬石+ミネラルミスト温浴」と
天然ミネラル入り
ミネラルウォーターを
取り入れることで、美肌や
デトックス効果が期待できます。

予約サイト



1回4,000円/最大2時間まで
タオル・館内着・
ミネラル入りウォーター付き
※別途温泉の入浴料が
かかります。

laxis ラクシス



韓国式あかすり・
経絡リンパ
ドレナージュ

メニュー、予約状況等の詳細は
店舗までお問い合わせください。

お問い合わせ先

TEL.048-973-7957

武蔵野温泉食堂

お風呂上りには寛ぎの間で
美味しいお食事を堪能ください



平日入場料

780円→630円

※本券を入館時にスタッフにお渡しください
※1枚で5名様まで利用可能

2025年10月31日まで有効

土日祝入場料

880円→730円

※本券を入館時にスタッフにお渡しください
※1枚で5名様まで利用可能

2025年10月26日まで有効

**レンタルフェイスタオル
無料券**

100円→無料

※本券を入館時にスタッフにお渡しください
※1枚で1名様のみ利用可能

2025年10月31日まで有効

AQUAIGNIS

武蔵野温泉

TEL:048-973-7900

吉川市美南3-25-1 イオンタウン吉川美南東街区1F
吉川美南駅より徒歩3分

温泉・お土産ショップ 9:00~24:00(最終受付/23:30)
ルフロ(ミネラルミスト浴) 10:00~22:00(最終受付/20:00)
ラクシス(リラクゼーション) 11:00~22:00(最終受付/21:30)
武蔵野温泉食堂(フードコート) 11:00~22:00
※お食事のラストオーダーは21:00、ドリンクのラストオーダーは21:30です



入場料	大人(中学生以上)	子供(3歳~小学生)
平日	780円	380円
土日祝	880円	430円

みんなが使ってる回数券も好評販売中!

10枚綴り **7,300円** ※土日可使用



LINEショップ
カード公開中!
登録はこちら

【ご利用上の注意事項】
◎小学生以下のお子様は、保護者の方のご入館・ご入浴をお願いいたします。なお、7歳以上のお子様や7歳未満でも身長が120cm以上あるお子様の混浴は、禁止とさせていただきます。必ず同性の保護者の方のご入館・ご入浴をお願いいたします。◎大きな声での私語はお控え下さい。◎入れ墨、タトゥーのある方のご入浴はご遠慮下さい。

ヘーベルハウス
HEBEL HAUS
旭化成ホームズ株式会社

ヘーベルハウスは

いのちを守る
くらしを豊かに
人生を支える
の3つのLIFEをかけています

“強さ”で
家族を守る家

9月限定企画 / フェア詳細は担当まで /
お電話を!

期末決算特別フェア
2025.9/1-30
三郷ハウジングステージ

初めて住宅展示場に行った私たちに間取りや住宅ローンのことを丁寧に教えてくださり、安心して家づくりを任せられました。(三郷市 I様邸)

災害に強い家が欲しかった私たちにとって、ぴったりのメーカーさんです。営業担当の方も非常に知識がある方で、他社の特徴も含めてアドバイスをいただけました。(八潮市 K様邸)

ご予約はお電話かQRコードでお申し込みください

TEL.048-954-3356 (10:00~18:00)

ご予約のうえ、
展示場へご来場いただいた方へ
**Amazonギフトカード
3,000円分プレゼント**

※キャンペーン主催:旭化成ホームズ株式会社 埼玉南支店※AmazonはAmazon.com,Inc.またはその関連会社の商標です。※後日ご自宅にお届けいたします(お届けには期間終了後、2~3週間お時間をいただきます)。※プレゼントは1家族につき1枚となります。

私がご案内します

旭化成ホームズ埼玉南支店

佐藤 駿成

高い耐震性・耐火性・
耐久性、長期サポート
で安心のお家です!!
お客様の理想を形にし、
60年安心の住まい
を私がご提案します。



簡単1分!

QRを読み込み
フォームに必要事項を
ご入力ください



**旭化成ホームズ
埼玉南支店**

三郷ハウジングステージ

会場 三郷市ピアラシティ2-7-6
三郷ハウジングステージ内
交通 ・三郷駅よりバス「ピアラシティ行き」
住宅展示場前下車すぐ
・新三郷駅よりバス「三郷駅行き」
ピアラシティみさと下車 徒歩2分

受付 10:00~18:00

定休日 火曜・水曜



【52年積み上げてきた実績 街と育った工務店にお任せあれ!】

**新築・リノベーション
住まいづくり
相談会**
随時受付中
@トヨタ建設1階Studio

こんな方におすすめです

- ☑ コスト・予算が分からない
- ☑ 二世帯の家づくりをしたい
- ☑ 新築用の土地を探している方
- ☑ 大手との違いを知りたい方

POINT **注文住宅の土地探して
注目の便利なアプリ**

ランデ

セミナー参加者様に
ログインアカウントを
ご提供いたします

参加者全員に
家づくりに役立つ小冊子を
無料でプレゼント!



新築事例

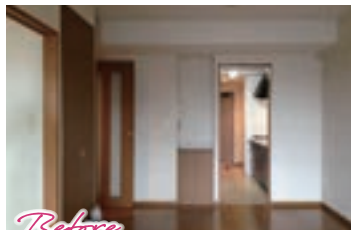


内観



外観

リノベーション事例



Before



After

相談会参加
お客様の声

〃〃

有意義な時間を
過ごせた

南向きの窓がある家がいいと
思っていたのですが、
常識が覆されました。

三郷市 T様

〃〃

目からウロコ
当たり前だと思っていた事が
ムダなことだと
気づきました。

吉川市 T様

〃〃

土地探しを
お願いしました

プランありきで探す方がベストで
あることが相談会を受けて、
参考になると感じました。

流山市 I様

相談会では
売り込みは
一切致しません。
どうぞご家族・ご夫婦で
安心して
ご参加ください。



ご予約はこちらから



地域密着 三郷で52年

トヨタ建設

TEL.0120-50-7660

住所:三郷市早稲田2-25-3 営業:8:30~17:30 休日:日曜・祝日
ご質問や資料請求など、お気軽にお問い合わせください



インスタで
最新情報
配信!



秋のタイヤ祭り

目玉商品	N-BOX タント他 155/65R14	4本セット	32,000円 (税込)
目玉商品	ルーミー・ソリオ 他 165/65R14	4本セット	41,000円 (税込)
目玉商品	スペイド・ポルテ他 175/65R15	4本セット	53,000円 (税込)
目玉商品	ノート・フリード他 185/65R15	4本セット	58,000円 (税込)
目玉商品	プリウス・ウィッシュ他 195/65R15	4本セット	68,000円 (税込)

LINEお友達登録キャンペーン!

今すぐ!新規登録でクーポンプレゼント!

特典① 1回限り! 5円/リットル引き

特典② 会員様専用! 割引変動型 デジタルバーコード発行

特典③ ドライブスルー洗車がお得に利用できる♪

上記の他にもお得な情報などタイムリーにお届けします! ※他クーポンとの併用不可

!バーコードを給油前にかざしてください!

アリスト読者様限定 \スマホ画面でもOK! /

LINEでお友だち登録すれば更にお得!!

ガソリン特別割引券

(イベント期間) 9/12(金)・13(土)・14(日)・15(月)の4日間限定

2700290 000954

三愛リテールサービス株式会社

オプリステーション 吉川美南

048-999-6083

吉川市美南4-4-3

営業時間 4:00~27:00

詳しくはこちら▶

全国36局&ハワイで毎週放送

ラジオ番組 天使のモーニングコール

埼玉RFラジオ日本 AM1422kHz / 土曜日 6:00~6:30

あなたを輝かせる、心の目覚まし。

一人でも多くの方に幸せになっていただきたい—

そんな願いを込めて、週末の朝にお届けしているラジオ番組 天使のモーニングコールは、大川隆法総裁が説かれる「仏法真理」を、毎週さまざまな角度からお伝えしている宗教番組です。

過去の番組もスマホでいつでもどこでも手軽に聴ける♪

二次元コードを読み込んでアプリをインストール。
ラジオ番組「天使のモーニングコール」アプリから
あなたにピッタリの放送をお聞きいただけます

Android /

iPhone /

移りゆく時代のなかで、見失われつつある「心」。

その心の力に目覚め、輝かせてほしい…。

番組では、さまざまなジャンルで人生を輝かせるための珠玉の智慧を、楽しく、わかりやすくお伝えしています。

問い合わせ先
幸福の科学サービスセンター **03-5793-1727**

吉川・三郷・八潮地域密着

こんな「いざ」という時に。些細なことでもOK!

秋冬に向けたプチリフォーム・修繕

例えば... 冬に向けたエアコンの買い替え!

エアコンの取り外し、取り付けも行っています。すぐに伺えますので、お気軽にご相談ください。

例えば... 急に給湯器が壊れてお湯が出ない!

「いきなりお湯が出なくなった」という「緊急時」にも、直ぐに対応致します。

例えば... 蛇口が壊れて水漏れ発生!

「蛇口が壊れて水が止まらない」というような工事でも対応致します。

どんな“小さな”工事でも当社にお任せください! 誠実に対応します!

地元で25年の信頼と匠の技で安心のリフォームを提案します

私たちに安心して任せください!!

リフォームで補助金が受けられる

子育てエコホーム支援事業

省エネやバリアフリー、家事の効率化などを実現する住宅の新築・リフォーム費用に対して補助を受けることが可能。補助金を受けるには登録業者との工事請負契約を締結し工事を行う必要があります。当社は子育てエコホーム支援事業登録業者です。

リフォームヨシオカホームページ▶

リフォームのお問い合わせはこちら▶

当社は住友林業の指定工務店です。LIXIL、TOTO、タカラなど業務提携先も多数。

キャッシュレス対応 PayPay・各種クレジットカード払い・WAON・QUICKPay

Re:HOME YOSHIOKA

住まいのリフォーム・リノベーション専門店

埼玉県吉川市保1丁目37-1 幸輝ビル1階 (P完備) ◆営業時間/9:00~18:00 ◆定休日/水曜、祝日、第1・3・5日曜

「Re:HOME YOSHIOKA」は 吉岡工務店株式会社のリフォーム事業部です

TEL 048-972-6058

お困りごと、写真に撮ってLINEでパッと送信♪

お友達登録方法は当社ホームページに詳しく説明の記載がございます。QRコードよりお進み下さい。

LINEお友だち登録はこちら▶

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 9.13 SAT ※小雨決行、荒天時は中止

心をひとつに、未来へ打ち上げる
「八潮花火フェスティバル2025」

地域の未来へ希望を込めて今年も開催。1,840（いいやしお）発の花火に、人気芸人や吹奏楽、グルメ出店など感動とワクワク満載の一夜をお届けします。



[時]15:30～20:00(開場15:00)※花火打ち上げは18:30を予定 [会]中川やしおフラワーパーク特設会場(八潮市木曽根1009) [交]つくばエクスプレス八潮駅/東武スカイツリーライン草加駅よりバスあり [備]駐車場の用意なし。八潮駅より臨時バスの運行あり。[問]公式HPの問い合わせフォーム <https://yashio-hanabi.xii.jp/contact.html>

EVENT 9.20 SAT » 21 SUN

ふれあいキューブ
うまいものまつり

埼玉県東部地域を中心とした「うまいもの」が大集合。見て、食べて、ワクワクできるイベントです。ご当地キャラクターによる地域応援ステージショーも開催。



[時]11:00～15:00
[会]ふれあいキューブ(春日部市南1-1-7)1F+屋外広場
[交]東武各線春日部駅西口より徒歩3分
[料]入場無料 [備]専用駐車場なし ※周辺に有料駐車場あり
[問]ふれあいキューブ 048-734-3005

7/25 OPEN

春日部の食材を使ったアイス・パフェ専門店



地元で人気の洋菓子店「菓子工房レガル」がアイスパフェの専門店をオープン。春日部の美味しい果物や旬の食材を、パティシエ達がアイスやパフェにして提供。季節ごとの新作スイーツなど、全10種類のフレーバーを楽しめます。

レガールのアイスパフェ屋

TEL 048-796-8660

春日部市牛島142-6/東武アーバンパークライン藤の牛島駅より徒歩5分
/9:00～18:00/火曜定休



EVENT 9.28 SUN ※雨天決行、荒天の場合には中止の可能性あり

「草加ふささら」
草加よさこいサンバフェスティバル2025

今年で開催15回目。草加駅西口商店会の有志によって結成される、よさこいとサンパによる豪華で華やかなパレードと、たくさんの出店が魅力のお祭りです。



[時]11:00～18:00
[会]草加駅西口周辺(草加市高砂2-5-25)
[交]東武スカイツリーライン草加駅すぐ
[問]090-8118-1009(実行委員長 真壁光夫)

EVENT 10.4 SAT » 5 SUN

Lake and Peace 2025
「水辺からはじまる循環のカタチ」

今年「水辺からはじまる循環のカタチ」をテーマに、五感で感じる地域密着型ガーデンフェスを開催！ステージイベントやマルシェの出店など。



[時]4日(土)11:00～18:00、5日(日)11:00～17:00 [会]レイクタウン水辺の広場、Sakura Lake(大相模調節池)周辺(越谷市レイクタウン2丁目) [交]JR越谷レイクタウン駅より徒歩5分
[問]レイクアンドピース株式会社イベント事務局
event@lake-and-peace.jp

7/26 OPEN

ハンバーグが自慢のファミリーレストラン



創業45年の人気チェーン店が八潮市にオープン。弾丸ハンバーグはひと手間、ふた手間を惜しまず300℃以上の高温のグリルで、熟練したスタッフがひとつひとつ丁寧に焼き上げています。アメリカンレトロなお店で楽しめます。

トマト&オニオン八潮店

TEL 048-994-1652

八潮市西袋1330-1/東武スカイツリーライン草加駅よりバスあり/10:30～23:30/年中無休

住まい価値創造企業
POLUS
ポラスグループ

ポラスは分譲住宅だけじゃない！

不動産の
総合窓口です！

創業より五十年以上。
地域に根差し、この街を熟知する
「ポラスだからこそ」できるご提案があります。

SINCE 1969
POLUS is community-based.

売買仲介
中古戸建 / マンション
土地 / 収益不動産

不動産買取

住宅ローン
相続 / 空家

注文住宅

リフォーム

本社営業一課

0120-153-866

【本社営業課】
埼玉県越谷市南越谷1丁目21-2
ポラスビル1F
TEL | 048-989-9100
FAX | 048-989-9105



東武伊勢崎線「新越谷」駅東口徒歩3分
JR武蔵野線「南越谷」駅南口徒歩3分

三郷中央営業所

0120-996-511

埼玉県三郷市中央1丁目13-14
EVISSAN三郷中央1F
TEL | 048-952-0191
FAX | 048-952-0192



八潮営業所

0120-933-576

埼玉県八潮市大瀬1丁目2-11
カーサヴェルデ八潮1F
TEL | 048-994-1177
FAX | 048-994-1178



つくばEX「八潮」駅北口徒歩3分

本社営業一課



株式会社中央住宅

■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号 ■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156号 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会
会員 ■(公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員 ■(一社)全国住宅産業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

JOB 求人情報 information

ア＝アルバイト パ＝パート 正＝正社員 契＝契約社員 嘱＝嘱託社員
委＝業務委託 派＝派遣スタッフ 紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
● 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
▲ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
■ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としています。募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 三郷中央駅よりバスで10分

プラスチック製品の製造・
検査スタッフ^{アパ}

時給1,078円～(深夜手当有り)

TV・雑誌にも取り上げられる
プラスチック製品の工場です！

内容 主に製品(化粧品容器等)の検査・箱詰・機械オペレータ※男女不問※経験者優遇
時間 ①12:00～20:00 ②20:00～5:00
※時間応相談(4時間程度でもOK)
※休憩1時間 ※研修期間あり
休日 土日祝
待遇 制服(上着)貸与、交通費応相談(通勤方法応相談)
応募 お電話後、履歴書(写貼)持参。初心者の方にも丁寧に指導！ご安心下さい。

(有)二和化学工業所
Tel.048-951-1644 担当／採用係
三郷市新和4-495 ▲

ARIFT読者に聞きました /

職場での
面白エピソード

「あるある！」から「え？なんで？」という話まで
くすっと笑える職場のエピソードをお届け

すごい！

防災訓練で高層階からの
階段昇降きっかりで富士山
登山の企画ができて、頂上
まで登山しました。
(PN mahina)

昼休み中にデスク上で自分
の腕を枕にして寝ていたら、
休憩後、おでこに腕時計の
丸い跡がついて、当分消え
ませんでした。
(PN お掃除大剣豪)

恥ずかしい

企画・編集:ARIFT編集部

勤務地 | 八潮駅から徒歩25分

障がい者グループホーム生活支援員^{アパ}

1勤務当たり15,000円～
(2ヶ月の試用期間あり、条件変更なし)

幅広い年代が活躍中！研修あり◎
夜の時間を有効活用してみませんか？

内容 小規模な障がい者グループホームの支援員として夜間の見守り・入浴の介助などを行います。
資格 未経験OK！福祉系の資格、介護職経験があれば尚可
時間 〈夜勤〉16:00～翌9:00(実働8時間)短時勤務もご相談いただけます
給与 1勤務当たり15,000円～(2ヶ月の試用期間あり、条件変更なし)
待遇 交通費規定内支給・Wワーク可能
自転車またはバイク通勤可
応募 お電話またはメール(office@kosei-p.co.jp)にて承ります！
PR 学生からシニアの方まで活躍中！週1回～勤務ができて、柔軟に働けます。



☆資格取得支援制度あり
入居者は男性4名のみなので、負担少なく働けます！仮眠もとりながら勤務可能です。
下記時間外の場合は、メールからお気軽にお問い合わせください！

ククタナ八潮ハウス |
Tel.048-954-7097 担当／和田
受付時間:月～金10:00から15:00まで
八潮市浮塚980-3 ▲



勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ^{パア}

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。
資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
勤務 ㈱中広メディアソリューションズ埼玉オフィス
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F
応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
採用担当者よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel.045-514-1409 担当／人事担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクトスクエア11F ●



業務拡張につき内職さん大募集♪

〔アクリルキーホルダー・アクリルスタンドのセット作業等
他にもお仕事多数！〕

色々なお仕事
あります！

オススメポイント！

サンプルと一緒に専用の道具もお渡ししています。
未経験の方も安心してスタートOK！

＊20代～50代の主婦の方が活躍中です！
＊ご自宅で、空いた時間を有効活用しませんか？

あなたのやる気次第で！ 報酬 20,000円～100,000円/月

仕事の
流れ

お問合せ

説明会へ
参加

お仕事
のご案内

商材の
お渡し

お家で
お仕事

納品・検品

口座へ
お振込み

自分の予定と
合わせて♪

可愛い
アクセサリ・
キーホルダー・
缶バッジの
製作

今、流行している
商品！

1日
3～4時間の
作業時間♪

自転車で運べる
お仕事
いっぱい！

大きいもの、
重いものは
弊社が配達♪

YS LINE

株式会社
ワイエスライン
天神事業所

三郷市天神1-152

ご質問ご応募はお電話で♪
TEL 048-951-2056
担当:たまり

【受付】月～金10:00～18:00
※説明会の場所や日程などの詳細を
お伝えいたします。



2023年
新設 清潔な工場でのお仕事です

焼き菓子・洋菓子の 製造・包装スタッフ募集中！

未経験歓迎

週4日～OK！

簡単軽作業♪

パートスタッフ
募集

吉川美南駅すぐの工場です。有名カフェや高級メーカーの焼き菓子製造・包装のお仕事です。
未経験からスタートした20～60代の幅広い年齢の方が活躍中です！

【募集要項】

■時給 1,220円～
※試用期間3ヶ月

■時間 9:00～17:00
(8:00～できる方も歓迎)

※週4日以上フルタイム勤務となります。

■休日 土日、会社カレンダーによる

【待遇】

◆交通費規定支給

◆自転車通勤可

◆制服貸与 ◆休憩室完備

◆昇給あり(評価による)

◆社保完

◆受動喫煙防止の施策:屋内禁煙
※65才定年制(再雇用制度あり)

毎週
社内販売
あり♪

働いている人の声



未経験でしたが、分からないことは先輩スタッフさんが丁寧に教えてくれました。ラウンジ、トイレ、更衣室なども清潔でキレイなのが◎今では仕事にやりがいを持って取り組んでいます！
パート職 40代 女性



アヤベ洋菓子

株式会社アヤベ洋菓子
吉川市大字高久字佐左工門530番地

お問合せ、ご応募は
お電話・採用HPからどうぞ

☎048-961-8780

採用HPは
こちらから





令和7年足立区介護人材確保総合事業

足立区で介護のおしごとやってみませんか？

参加無料

～介護＆障がい＆保育の仕事相談・面接会～

あだち
福祉人材

就職フェア

服装
自由履歴書
不要参加
無料資格
不問足立区内選べる
求人数！40以上のブースが出展！
保育法人は午前・午後の入れ替え制介護のおしごと
トライアル

～3ヶ月間のトライアル雇用で自分に合った職場が探せる！～

足立区内の高齢者・
障がい者介護サービス
事業所への就職を
サポートします！

無資格・未経験の方

資格をお持ちの方

の方どちらも
ご利用いただけます。

※事業説明・選考会には写真付きの履歴書、身分証明書をご持参ください。

資格取得
無料●無資格・未経験の方は無料で介護資格【介護職員初
任者研修】を受講することができます。●また、実習や通学
に掛かる交通費も全額支給いたします！無資格・
未経験

時給1300円

有資格者

時給1550円

※介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）または同等以上の介護資格をお持ちの方

お申し込み
お問合せ

足立区介護人材確保総合事業運営事務局 ☎0120-012-233

[受付時間] 平日 9:30～17:00 【委託元】足立区 高齢者施策推進室 医療介護連携課 TEL:03-6807-1046 FAX:03-3899-1355

公式ホームページもご確認ください

株式会社シグマスタッフ

〒3300854埼玉県さいたま市
大宮区桜木町1-9-1三谷ビル7階

笑顔あふれる和やかな職場

利用者の「楽しい」を一緒に作りませんか？

介護スタッフ募集中！

福祉系の
学生さんも歓迎♪週2日～、
1日4時間～
OK事前
見学OK！

無資格スタート

働きながら資格取得した
スタッフも多くいます

求人① 施設介護スタッフ アパ

- 給与/時給 1,200円～
- 時間/シフト制、8:30～17:30
※時短勤務相談OK
- 休日/第1・3・5土曜日、日曜日
- 仕事/施設内スペースの清掃、食事のお手伝い、
レクリエーション補助 など
- 待遇/未経験・無資格可◎資格優遇、昇給あり・
交通費規定内支給・自転車やバイク通勤もOK！
※車通勤相談

求人② 訪問介護スタッフ アパ

- 給与/
- 身体介護
時給1,900円（2時間まで）
3時間以降は時給1,500円
- 家事援助
時給 1,200円
- 重度訪問介護
時給 1,250円
- 行動支援
時給 1,900円
- 移動支援
① 身体有 1時間30分まで……1,900円 1時間30分以降……時給1,200円
② 身体無……時給 1,200円
- 時間/シフト制、0:00～24:00 ※時間応相談
- 仕事/ご利用者様のご自宅にお伺いし、快適に過ごすお手伝いをします。
服薬や入浴のサポート、食事補助、水回り清掃 など
- 待遇/昇給、処遇改善手当あり交通費規定内支給・自転車やバイク通勤もOK！※車通勤相談

一般社団法人 きずな
障害福祉サービス事業所・生活介護

はちはうす

埼玉県八潮市南川崎96-2

お問い合わせはこちら

TEL.048-951-2397

https://www.uc-kizuna.com/

お問い合わせは
インスタDMや
メールでも
お気軽に！

Instagram

はちはうすの
様子をのぞく！

遅番介護スタッフ

夜勤スタッフ 募集！

心に寄り添い
暮らしをサポート事前見学も
お気軽に！

※履歴書不要

年齢・
学歴不問どちらの職種も
週2回～OK

遅番介護スタッフ パート

給与(時給)

1,188円～1,370円

(資格手当
別途支給、
処遇改善手当含む)

時間

12:00～18:00(休憩なし)

内容

見回り、食事介助(厨房補助含)、排
泄介助、レクリエーション実施、介
護記録の作成など

PR

空き時間を有効に活用したい方に
おすすめです！

休日

シフト制、土日休み

資格

介護職員初任者研修以上



夜勤専従スタッフ パート

給与

夜勤日給 20,420円

(資格手当、
処遇改善手当
別途支給)

時間

16:30～翌8:30
(休憩60分)

内容

見回り、食事介助(厨房補助含)、排
泄介助、レクリエーション実施、介
護記録の作成など

PR

残業はほとんどありません！
車通勤可◎

休日

シフト制



メールまたは電話からお気軽にお問い合わせください！

ご隠居長屋 和楽久みさと早稲田 〒341-0018埼玉県三郷市早稲田5-20-5

misato-waseda@team-sol.com ☎048-951-1966

未経験から
スタート
OK秋の衣替え
シーズンに向けて
募集中クリーニング工場の
作業スタッフ募集

- フルタイム 9:00～17:00
- 時短勤務 1日3時間～ ※木曜日休業
- 週2日～ シフトは自己申告制。
お子さんの急な発熱などシフトの変更もOK！

◎土日勤務可能な方...週2日～OK！

◎平日のみの勤務の方...週3日～OK！

- 車・バイク・自転車通勤OK(無料駐車場あり)
- 交通費規定内支給、社会保険加入可
- 制服貸与(長ズボンとスニーカーはご持参ください)。
- クリーニングの社員割引あり

託児所完備

【対象】
満2歳～小学校3年生
(1時間100円)1日5時間
勤務の場合こども1人500円/日
週3日勤務で、
月額保育料 6,000円

ご応募はお電話またはQRから

TEL.048-949-7411

衣類の仕分け・仕上げ・包装作業などのお仕事です。
お客様対応やレジ対応はございません。入社から2ヶ月間は
プレミアム時給

時給200円UP!

時給1,278円～

フルタイム 時給1,308円

【期間終了後】時短勤務:時給1,078円 フルタイム勤務:時給1,108円

ポニークリーニング
三郷事業所
穂高株式会社1949年創業の企業です。
安定的にしっかりと働いていただけます。

受動喫煙防止の施策:屋内禁煙

スタッフのインタビュー動画▶

託児所完備&シフト調整OK♪
「お互いさま」で
助け合える職場です！

**毎週
水曜日
限定**

金メッキアクセサリー

5点 500円 **買取保証**

※お一人様、最大20点まで

これって金じゃないかも…
心配ご無用!!
まずはお持ちください

18金等の製品はもちろん、
デザイン価値のあるアクセサリーや仏具、
純金製品はさらに高く買い取ります。

**金相場
最高値更新!!**
17,678円/g
※2025年6月16日現在

金製品買取 **毎日高価買取中**

不用品を
即現金化!
豊富な
買取品目

金・プラチナ
貴金属

ブランドバッグ・財布・小物

スマホ
携帯電話

テレカ

古銭・紙幣

切手

**買取大吉 いなげや三郷戸ヶ崎店は
経験豊富なプロがしっかり査定します。**

査定料、出張料は一切かかりません!

「いくら値がつくの?」「売れるか分からない…」と
いった疑問や不安も、まずはお気軽にご相談ください!

**出張買取もやっていますので、
お気軽にご連絡ください!**

詳しくはHPをチェック ▶
右のQRまたは
いなげや 三郷戸ヶ崎店 🔍 で検索

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

いなげや 三郷戸ヶ崎店 三郷市戸ヶ崎2-243-5
10:00~18:00 日曜定休
TEL080-7257-4652

【東京都公安委員会 古物商許可】
第431250059826号

ポラスの総合住宅展示場

体感すまいパーク吉川美南

**理想を超える「ワクワク」が、ここに。
探せる・試せる「家づくりのぜんぶ」。**

デザインや工法の異なる、ポラスの注文住宅
3ブランド4棟のモデルハウスをリアルサイズで体感できます。

家づくり初心者さん大歓迎!
土地探しや住宅ローン等、
「家」に関することをまるっと相談!

**PO.HAUS
ARZILL**

住み手と共に成長する
シンプルデザインの枠が
光る住まい

**PO.HAUS
和光**

「間」と「つながり」が
生かす伝統的な
和の美学を極めた家

北辰工務店

強くて良質な
木の家を
ちょうど良い価格で

HaS casa

冬に暖かく、夏に涼しい
高気密・高断熱の
ツーバイシックス
工法の家

**楽しいイベント
毎週開催中!**

ご来場お待ちしております♪

**来場予約や
イベントの詳細はコチラへ**

アクセス
(お車でご来場の場合)駐車場完備
●野田・松伏方面から: 県道67号(さくら通り)から武蔵野線高架手前の交差点を左折し、道なりに1.8km先左側。
●三郷方面から: 県道67号(さくら通り)から武蔵野線高架直後の交差点を右折し、道なりに1.8km先左側。
県道52号(越谷流山線)からの右折入場はできません。カーナビをご利用の際は「吉川市大字高久813」とご入力ください。
《電車でご来場の場合》
JR武蔵野線「吉川美南駅」東口より徒歩13分

POLUS
ポラスグループ

吉川市大字高久822 ポラステクノシティ内 ☎0120-907-685

**体感すまいパーク
Yoshikawaminami**

営業時間 9:30~18:00
定休日 水曜定休

キッズスペース 授乳室 駐車場

ご来場プレゼント引き換えチケット

「POLUS×浦和レッズ」
オリジナル
ミニショルダーバッグ

※お一人様1点限りです。
※先着順でなくなり次第終了となります。
※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。
【プレゼント期間】2025.9/30(火)まで
【プレゼントお渡し場所】ウッドボックス総合受付