

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

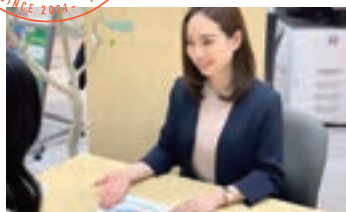
2025

9

9/5

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



message

日本生命グループ会社で安心♪
約40社の保険比較が可能!
スマホでオンライン相談も実施中

FP資格等保有の専門スタッフが、分かりやすい
ご案内であなたの“これから”に寄り添います。

shop data

ほけんの相談ショップ

ほけんのことなら何でもご相談ください!

草加市高砂2丁目9-1 草加マルイ 5F
TEL0120-160-220 定休日なし
オンライン相談の詳細はQRから→



イベント&ニューオープン

埼玉で見つけた からだ想いのパン屋さんめぐり

撮影協力:株式会社三和製作所(バケツにもなる撥水バッグ)

備えない防災

フェーズフリー

Normal times?
Or is it an emergency?



いつものバッグに、
もしもの備えを。



安心が、笑顔に変わる場所

苑田会グループの医療バックアップが、あなたらしい、生き生きとした暮らしを支えます。

見学・入居相談会 開催
TEL.048-933-1200

HPからも
お問合せ
可能です



見学会では、無理なく楽しく続けられると評判のリハビリや、
施設の雰囲気を感じてください。
介護のお困りごとの相談もOK

事前予約いただいたご見学者さまに
手作りパンをプレゼント!

毎日オープンで焼き上げる
こだわりのパンをご家族で
お召し上がりください



医療法人社団 苑田会グループ 株式会社明昭

介護付有料老人ホーム

そうかめいせいえん



草加明生苑

草加市旭町3-5-25

「新田駅」東口より徒歩2分



いつもの日常が「もしも」でも役立つ

備えない防災 フェーズフリー

いつもの日常を「もしも」に役立てる「フェーズフリー」という取り組みをご存知ですか？

身近な日用品が災害時に便利な道具になったり、いつもの食料品を少し多めにストックすることで非常食になったり。使い慣れた物だから災害時にも慌てず使えて、いつも新しいから賞味期限の心配もなし。

埼玉県防災学習センターや、埼玉県が推進する『イツモ防災』の取り組みと合わせて、すぐに実践できるヒントをお届けします。



教えてくれたのは
能美防災そなえ 埼玉県防災学習センター所長 根岸 学 さん

能美防災そなえ 埼玉県防災学習センター

埼玉県鴻巣市袋30番地 JR高崎線 北鴻巣駅東口から徒歩約20分
048-549-2313 入館料:無料
9:00～16:30(入館は16:00迄) 月曜定休※祝日の場合は翌日に振替
年末年始、臨時休業あり



「イツモ」と「もしも」を、
スマートに持ち歩く

当たり前のモノが災害時に役立ちます。スマートフォンは情報収集や連絡手段、懐中電灯に。大判のスクarfは応急手当の包帯代わりに。モバイルバッテリー、水筒、飴、それらを入れる撥水バッグはバケツ代わりに。

フェーズフリーとは、いつも使っているモノやサービスを、もしもの時にも役立てること。日常時だけ、非常時だけにしか使えないモノやサービスを、両方のフェーズで便利に活用するという考えです。そしてそれは、自分の生活に合わせて無理なく備えていくことが大切。例えば、私はキャンプが好きで、普段からキャンプ道具を日常使いしており、フェーズフリーを意識なく実行していたようです。毎日使うバックの中にも、折りたたみ式のスプーン・フォーク、手ぬぐい、薬飴、ボンチヨ、買い物袋等が入っています。また寒い時期は薪ストーブで暖を取っていて、東日本大震災での停電の時は、炎の明かりと温かさで調理もできて、いつも使っているものがもしもの時に役立ちました。

埼玉県がすすめる「イツモ防災」を
ワークショップで分かりやすく

いつも使えてもしものに役立つ物を
無理なく備えておこう

フェーズフリーで防災意識をアップデート！

取材協力：埼玉県危機管理防災部

こんな時にも使える！便利アイテム例

特別なグッズがなくても、普段のアイテムが災害時に大活躍！家に多めに置いておくと安心です。

ポリ袋	ラップ	新聞
- 水を運搬 - 両端を切って三角巾 - 穴をあけてポンチョ など	- 食器にかぶせて水を節約 - 体に巻いて防寒対策 - 傷口に巻いて応急手当 など	- 身体に巻いて防寒対策 - 下水が使えない時に、吸わせて匂いや水気を吸収 など

※埼玉県「防災マニュアルブック(自宅サバイバル編)」より引用

ローリングストック、はじめてますか？

日用品や食料品を多めに買い置きし、食べた分を買い足して補充する方法を「ローリングストック法」と言います。水、缶詰め、オートミール、レトルト食品など、食べながら入れ替えるから賞味期限の心配がなく、災害時でも普段から食べなれた食材を「非常食」とすることができて安心です。小さなお子さんがいるご家庭は、お子さんが好きなお菓子の備蓄も忘れずにどうぞ。



「イツモ」と「もしも」を近づける生活を

例えばラジオやカセットコンロ。もしもの時のために購入しても、有事の際に使い方が分からなかったり、実際に動くかどうか不安な人もいます。そんな人にお勧めなのが、日常に「もしも」を取り入れる生活です。例えば朝食の時間はラジオを聞く、たまにカセットコンロで鍋をする、そんな習慣を家族で身につけておきましょう。



埼玉県がすすめる防災の取り組み

埼玉県では「イツモ防災」を通じて「防災マニュアルブック」を公開。また“自分の命、安全は自分で守る”ための3つの自助の取組を行っています。

家具の 転倒防止	地震の際、家具が転倒しないように、普段から家具を固定しましょう。
3日以上以上の水、 食料の備蓄	できれば7日分の水・食料を備蓄しておきましょう。
災害用伝言 サービスの体験	非常時の連絡方法は家族内であらかじめ複数決めておき、災害用伝言サービスを体験しておきましょう。

防災に関する各種SNS



国土交通省
「ハザードマップ
ポータルサイト」



埼玉県HP
「イツモ防災」



埼玉県LINE
公式アカウント
「埼玉県庁」の案内
(防災情報発信中)

災害はいつ来るんだろう？

- 埼玉県は海がなく、また武蔵野台地や大宮台地といった強固な地盤に囲まれているため、一般的に地震に強い地域とされています。しかし同じ理由で大雨の影響を受けやすく、多くの河川が流れているため、増水が発生し水害に繋がしやすい地域でもあります。災害がいつどんな形で来るかは誰にも分かりませんが、梅雨前線の影響や夏のゲリラ豪雨、秋にかけての台風など、季節にあわせた備えを意識することはできそうです。定期的に国土交通省や各市町村が作成するハザードマップを確認し、自分の生活エリアで起こりうる災害について把握しておきましょう。



運動なし

禁止食材なし

コンビニ・外食OK

無料体験受付中!

耳つばダイエットサロン
Olive

**ダイエット
募集**

3カ月目標
-10kg減



新規入会キャンペーン

9/2火～9/30火

全員に ダイエットダイアリープレゼント

入会金

無料

通常11,000円
▶**0円**

年会費

無料

短期
集中型

施術料

1回あたり
3,080円 (税込)

わかりやすい
料金プラン

※体質や測定結果によって価格は異なります。
予算に合わせて対応可能◎



耳つばダイエットサロン
オリーブ

＼ 1本の電話で人生が変わります! /

0120-52-4133

Tel.070-8966-4133

※折り返しの際こちらの番号でお掛けする場合があります。

新田駅西口より徒歩5分

【完全予約制】
草加市金明町487-1-102
10:00～18:00(不定休)
駐車場あり

Follow me!!



悩んでいる方こそ、
実績をご覧ください



店舗の詳細はコチラから

新田幼稚園
カプチ
薬品
イトー
ヨーカドー
東京外環自動車道

新田駅

明るいプライベートサロンです

ママも嬉しいキッズスペース完備!

無料体験会 & 相談会 毎日開催中

9:30～21:00 (最終受付時間は日によって
変更となる場合がございます)

各時間1枠ずつお早めに!

さらに... 入会特典で
**5,000円分のサロンギフト券
プレゼント**

※週1～2回で施術をいたします ※必要に応じて栄養補助食品のご準備がございます ※結果には個人差があります

M様(40代/身長170cm)4カ月で

体脂肪	37.4% → 28.3%	-9.1%減!
体重	71.9kg → 59.7kg	-12.2kg減!
ウエスト	94.5cm → 70.0cm	-23.5cm減!

S様(50代/身長171cm)3カ月で

体脂肪	38.0% → 33.8%	-4.2%減!
体重	68.8kg → 59.0kg	-9.8kg減!
ウエスト	90.2cm → 79.3cm	-10.9cm減!

新築からリフォームまで

**エクステリア・外構工事を
トータルコーディネートいたします!**



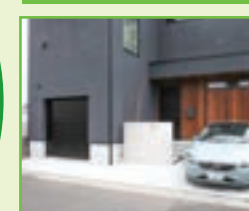


当社人気No.1の
施工

**カーポート
サイクルポート**

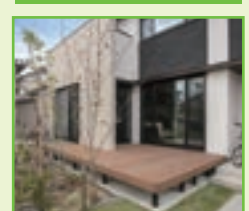
- 雨の日でも濡れない、とっても便利
- 太陽による色褪せを防ぐので安心
- 庭から駐車場への動線も確保

新築外構一式



■新築住宅完成後の外構工事
■必要な性能を1から組み立てる総合的プランニング

ウッドデッキ



■家族の寛ぎのスペースに
■お洗濯スペースとしても活用

**テラス・
バルコニー・屋根**



■洗濯物が干しやすい
■雨が降っても安心

**住宅に関すること、
何でもご相談承ります!**

- ◆お庭 ◆空家対策
- ◆駐車場の拡張工事
- ◆目かくしフェンスや
不動産売買まで

お気軽にお問い合わせください

あーしたい
こーしたい
何でも相談
OK!



**LINEで
最新情報を
発信中!**

LINEからのお問合せも
歓迎です

REEF GARDEN
(株式会社Lives)

LIXILリフォームネット登録店

TEL048-940-2082

越谷市千間台東2丁目12-6(児童館コスモス隣)
定休日/不定休、GW、お盆、年末年始

宅地建物取引業許可 埼玉県知事(1)第23690号 建設業許可 埼玉県知事(般-2)第73717号

**協力業者様
募集中!**

リーフガーデン 越谷 検索

HPはこちら



リーフガーデン





はじめよう、まなび時間

スクール & おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

92=L+6+6 と習★

			7		8		
	A		8	1	3	5	
					7	6	
		8			2	9	
2				B		4	
7			1		5		
6	9						
8	1		2	3		C	
		5		6			

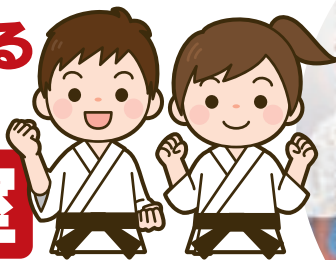
礼儀から始める
強さの一步。

空手教室

師範は指導歴30年！豊富な指導経験と知識で**安全第一**で教えます

無料体験 随時受付中

道具は不要！動きやすい格好でOKです。
初めてでも楽しく学べる体験会です。



年会費・後援会費 一切なし！

- 入会金…通常5,000円 クーポン持参で **0円**
- 月謝 幼年・小学生・中学生 **6,600円**
高校生以上・一般 **8,800円**
週何回通っても月謝は変わりません

親御さんインタビュー

空手を始めてから、きちんと座って食事したり、落ち着いて話を聞けるようになりました。集中力が高まったと思います！（5歳 Kくんママ）



未経験の社会人、シニアも歓迎！
健康であれば何歳でも大丈夫です。
60・70代で入門された方も！



(社)極真会館

埼玉県木村道場

☎048-924-6004

極真会館 木村道場 検索 \詳しくはこちら/
草加 青柳教室も
絶賛活動中!



越谷道場

越谷市越谷
1-11-28

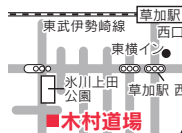
アルコ
越谷店さん近く



草加道場

草加市氷川町
2159-8

氷川上田
公園すぐ隣!!



**秋の入会
キャンペーン
スタート!**

先着5名様まで

入会金 0円
通常5,000円

さらに

空手着進呈
11,000円相当

2025年9月30日まで有効

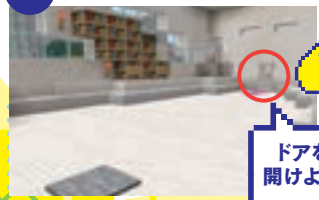
「遊び」が「学び」に!

子どもの将来が育つ
プログラミング教室

草加校限定!初回無料体験会開催

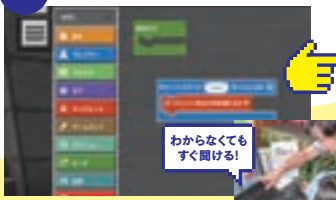
体験会内容 ~5つのナゾを解きあかせ!~ (例)

01 ロボットに指示を送ろう!



ドアを
開けよう!

02 プログラムを組み合わせて…



わからなくても
すぐ聞ける!

03 考えたことが
力に変わります!



やりぬく力
UP↑↑

子どもの
「楽しい」を
引き出す

パソコン
操作から
寄り添い
サポート♪

親御さんの声
無料体験でしたが、ちゃんとプログラミングを経験出来ました。遊びならマイクラをするけど、プログラミングだとなかなかと悩んでいましたが、すぐに出来ていた様子。1人1人見てもらえるので、自分のペースで進められそうです。

この秋は体験会へGO!▶▶

草加駅から徒歩5分 草加小学校から徒歩30秒

コードアドベンチャー

TEL:080-6324-7137

〒340-0014 埼玉県草加市住吉1丁目10-27
シャトー東武草加 305

- 定休日: 月・火・水曜日
- 週1授業 (50分)
- 曜日振替対応可能



ARIFT読者限定

初回
体験

無料!

2025年9月30日迄

さらに!! 先着5名

入会金
約2万円相当が

半額!

2025年9月30日迄

体験予約は
こちら



HPは
こちら



★ わが家の王子さま & お姫さま

Kids
&
Pet

あなたのお子さん・孫ちゃんを自慢してみませんか。
かわいい一瞬、記念の1枚、思わず笑っちゃうワンショットなど
ぜひ投稿してください! ペットの写真もOKです♪

読者参加企画



ほのちゃん
1歳11ヶ月

初めての盆踊り、ノリノリでした♪
【草加市 サラ】



涼乃(すずの) 6歳
パウちゃん♀ 2歳2ヶ月

自転車に乗れるようになりました
(^o^)/
【三郷市 すずパパ】



たお 9ヶ月

暑いけど超ごきげん
【春日部市 タケ】



ひろと(右) 4歳
まいみ(左) 9ヶ月

兄妹で電車ごっこ♡しゅっぱつしん
こーう!
【草加市 まりな】

今月の
ベスト
ショット



冴珀(こはく) 1ヶ月
本日出荷のぶどうです…!?【草加市 ちょこ】

ARIFT

応募先

ARIFT編集室までメールにてお送りください。
次号応募締切:9月12日(金)
※締切後の分は次号以降に掲載される場合があります。

hensyu@chuco-ms.co.jp

※応募数、写真サイズ等により掲載されない場合がありますのでご了承ください
※個人情報保護方針は株式会社中広メディアソリューションズのホームページに記載があります。

メールはこちら▶



ゴルフを始めるならWE GOLFへ

初心者歓迎

3日間
限定

無料体験レッスン

9/26金・27土・28日

10:00～18:00の間で50分

体験された方はレッスンに加え、
更に施設利用料3日間無料! ※VIPルーム除く

WE GOLFが選ばれる5つの理由

いつでも
打席料
0円!面倒な
受け付け
不要!各打席
プライベート
空間!大型
駐車場
無料!完全
個室も
完備!

下記項目から

好きなレッスン内容を学べます。

- 1.ドライバー飛距離アップレッスン
- 2.グリーン周りのアプローチマスター
- 3.スリーパット撲滅レッスン
- 4.初めてのゴルフ～基本と楽しい練習法～

上達できる環境がここにある!

9/26(金)・27(土)・28(日)の無料体験後、即日入会された方に限り、

10月の1ヶ月間練習打席と
マンツーマンレッスンが

無料!!

※3ヶ月以上継続して利用することが条件になります。

※Webでのお申し込みは受け付けておりませんので、お電話でのお申し込み、
または直接店舗へお越しください。

毎日打ち放題+マンツーマンレッスン(回数受け放題)

	利用時間	入会金	月会費
モーニング レッスン会員	平日 月～金9:00～12:00 レッスン受け放題	5,500円	20,000円
ゴールド レッスン会員	月～土9:00～22:00 日・祝 9:00～21:00 レッスン受け放題	5,500円	25,000円

入会に
必要なもの

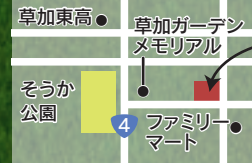
- ご本人名義のクレジットカード
- ご本人確認証明書(運転免許証・保険証・パスポート 他)

WEGOLF
Indoor practice area Soka

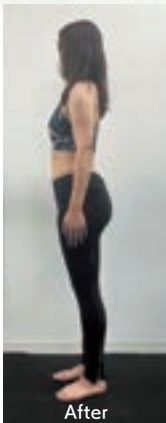
～ 県下最大級のインドアゴルフ練習場 ～

048-933-3378

info@wegolf.jp

草加市柿木町552-6 営業時間/9:00～22:00
※日祝 9:00～21:00駐車場
有▲料金などの
詳細はQRへ

BEYOND

その夏太り、BEYONDで、食べて痩せる新習慣!!
なかったことにしませんか?

体重
-4.3kg

体脂肪率
-6.3%

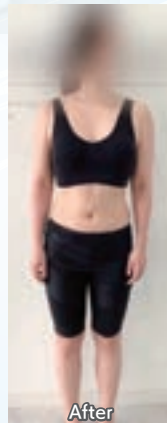
筋肉量
+0.3kg

ウエスト
-10.3cm

会員さまの声1

駐車場のあるパーソナルジムは、本当に少ないので、車で通えるという点がとても魅力的でした。アクセスのしやすさは、続けられる1つの要因になりました。

トレーニングでは、担当の小倉さんが終始ニコニコと親身に話を聞いてくださり、安心してスタートできました。トレーニングが始まると、力強い声かけでしっかりとサポートしてくださり、通うのが毎週楽しみです。



体重
-7.8kg

体脂肪率
-8.0%

筋肉量
+2kg

ウエスト
-13.2cm

会員さまの声2

笑顔が素敵な中沢さんに担当していただきました。初ジムで、緊張でしたが、親身になって聞いてくださり、安心して始めることができました。話しやすい雰囲気、汗をかきながら楽しく運動できたのが印象的です。

ウェア等レンタルがあるので手ぶらで通えて、快適で通いやすいです。元気いっぱいな女性のトレーナーさんもあるので、安心して通えます。

体験トレーニング実施中

パーソナルトレーニングが初めてのお客様でもお気軽にセッションをご体験ください。

選りすぐりの
BEYOND
トレーナーが
サポートしますSTEP
1

カウンセリング

生活習慣や姿勢、お身体のお悩みをヒアリングさせていただきます。

STEP
2

最新機器で身体分析

最新の機器で身体の内側まで詳しく分析・把握いたします。

STEP
3

体験トレーニング

カウンセリング内容、最新機器での身体分析結果を元に、採用倍率50倍以上から選抜された一流のトレーナーが「あなた専用」のトレーニングプランを設計いたします。

STEP
4

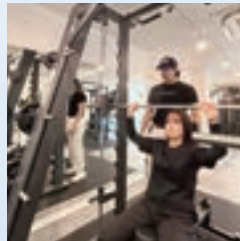
フィードバック

お食事のアドバイス、トレーニングのコツ、お悩み改善に向けたアドバイスをお伝えさせていただきます。

BEYOND草加の強み

無理な
食事制限なし!健康的に痩せる食事指導、
リバウンドしにくいダイエットをサポート!通いやすい好立地
&
柔軟なプラン

草加駅からアクセス抜群!駐車場あり!
トレーナーが伴走しながら、自分のペースでトレーニングでき、結果が出やすい!
駐車場あるため、車で通いやすい!天候を気にせず快適にジム通い。遠方からでもアクセス◎

「結果が出る」から
選ばれる!「自己流や普通のジムでは変わらなかった…」そんな方が
BEYOND草加で理想の体を手に入れています

BEYOND 草加店

TEL.048-954-7707

無料駐車場完備

草加駅から
徒歩15分

草加市吉町1丁目5-5

【営業時間】10:00～22:00
【定休日】年中無休

BEYOND 草加店

インスタは
こちら無料体験の
予約はこちら

ARIFT読者限定特典①

初回体験トレーニング

通常
11,000円→

無料

有効期限:9月30日

ARIFT読者限定特典②

さらに!
入会後、ご成約
料金から

10%OFF!!

※詳細は店頭にてお問い合わせ下さい
有効期限:9月30日

糀の甘さがほんのり香る、
シンプルながら優しい味わい

埼玉で
見つけた

からだ想いの パン屋さんめぐり

天然酵母、無添加、素材へのこだわりなど、
体に優しくて美味しいパンをご紹介します。

企画・編集:ARIFT編集部

米粉のぱん屋 てとてとて

「ARIFT見た」で**100円**引き

※1,000円以上購入で利用可能
※他のクーポンとの併用不可
2025年9月30日迄

酒種まるぱん(1個) 190円

小さなお子さんにも大人気。滋賀県産の特別栽培米粉と自家製の酒種酵母に、国産の材料(てんさい糖・海水塩・米油)とオオバコの種皮のみで焼きました。こだわりの米粉・玄米粉で作る米粉パン専門店、季節限定品や日替わり品もあり。

米粉のぱん屋 てとてとて

八潮市大瀬4-21-16/11:00~(売切れ次第終了)/不定休



美味しさ&食べやすさも追及
ココロとカラダを癒すライ麦パン

※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。



くるみがたっぷり
食感も香りも楽しめるパン

くるみパン 410円

白神こだま酵母、国産小麦(ゆめちからブレンド)、きび糖、オリーブオイル、塩を使用した生地に、くるみをたっぷり練り込みました。社会福祉法人緑の風福祉会が運営し、焼き菓子やプリン、パンナコッタ、三郷産野菜なども販売。

てづくりパンやさん マンマミーア

TEL048-911-1159/三郷市半田1212-2/10:30
~16:00/土日祝定休



クランベリー・ミックスナッツ (10切れ1パック) 1,680円

滋味深いライ麦全粒粉100%の健康パン。天然酵母や無添加の素材を使うほか、食べやすさを意識して有機オーツ麦粉を配合したり、ミックスナッツの割合も自ら調整したりと、職人肌の店主が味にも健康にもこだわり抜いたパンです。

ライ麦スイーツ工房 いのちのパン

TEL080-4789-2910/春日部市永沼412-8/月~木・日曜13:00~18:00、金土曜8:00~18:00 / 年中無休 ※休みが発生する。Instagramで要確認



SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫獨協大学前駅西口より徒歩6分

パティスリーが作る本格大人気かき氷！
コンクール受賞ケーキのクレオパトラにも注目♪

Instagram
はこちら



ご注文時、切り抜きのご提示で

かき氷 **100円**引き

※グループでの利用可
※他クーポンとの併用不可

2025年9月30日迄

ご注文時、切り抜きのご提示で

ケーキとドリンク **200円**引き

※グループでの利用可
※他クーポンとの併用不可

2025年9月30日迄



暑い中頑張るあなたへ、ひんやりご褒美をご用意！かき氷の「宇治抹茶金時(1,500円)」は、お茶の華やかな香りが引き立ちます。別添えの白玉・小豆・練乳ソースも一緒にお召し上がりください。濃厚チョコでなめらかなムースの「クレオパトラ(750円)」もおおすすめです。



patisserie KNOCK KNOCK(パティスリーノックノック)

TEL 048-911-3724

草加市松原2-1-3 saiyu 5th village 1F
11:00~18:00/毎週月曜日定休 ※営業日は、Instagramの営業日カレンダーも併せてご確認ください。



ラーメン まめぞう 草加本店

草加市花栗4-6-11
TEL.048-944-0246

営業時間 昼/11:00~15:00 (LO.14:45)
夜/17:00~24:00 (LO.23:30)



豚ゲンコツが引き出す深みと余韻。
味を刻む、背脂の甘みと醤油のキレ。
香るネギ、とろけるチャーシュー。
まめぞうの渾身の一杯。

感謝祭クーポン券

※まめぞうラーメン

500円
(税込550円)

まめぞうつけめん

通常価格

840円

(税込924円)

800円

(税込880円)

◆1枚につき1杯が対象。◆草加本店のみ使用可。
◆他のクーポンとの併用は不可。
◆有効期限 2025年10/5(日)まで。

まめぞうラーメン

通常価格

790円

(税込869円)

500円

(税込550円)

◆1枚につき1杯が対象。◆草加本店のみ使用可。
◆他のクーポンとの併用は不可。
◆有効期限 2025年10/5(日)まで。

風味薫る、本物の蕎麦

最高級の蕎麦粉を使った
完全十割玄蕎麦



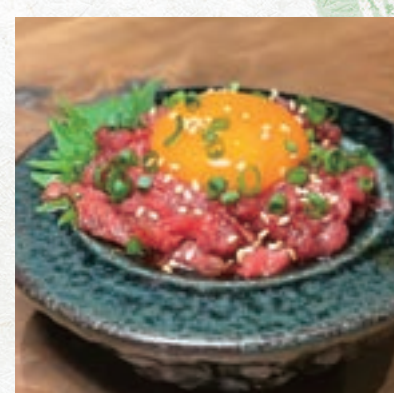
十割玄そば 900円(税込990円)

ランチタイム
(冷蕎麦)
**おかわり
無料**
(3杯まで)

計4杯堪能
できます

モーニングタイム 7:30~
朝蕎麦 500円~(税込)

夜は
飲み屋としても
ご利用
いただけます



極上赤身!馬刺しユッケ 990円(税込1,089円)

秋おすすめの逸品



自家製ラー油の旨辛豚せいろ 1,800円(税込1,980円)



のんべえのポテトサラダ 420円(税込462円)

玄蕎麦 しんがり

草加駅前 048-954-6624

草加市高砂2-10-18 定休日なし

平日	モーニング 7:30~11:00(L.O.10:30)	休日	モーニング 7:30~11:00(L.O.10:30)
	ランチ 11:00~15:00(L.O.14:30)		ランチ 11:00~15:30(L.O.15:00)
	ディナー 17:00~21:30(L.O.21:00)		ディナー 17:00~21:30(L.O.21:00)

草加駅東口徒歩1分
タリーズコーヒー前



最新情報は
Instagramを
ご覧ください

特典 アリフト読者様限定

お食事代 **300円割引**

※玄蕎麦しんがり草加店でご利用いただけます。
※税込3,000円以上のお会計で適用
※1組様1枚まで有効

有効期限:2025年10月31日まで

焼肉 平城苑

YAKINIKU HEIJOEN



将門

まさかと

●上タン塩 ●和牛上ロース ●和牛上カルビ
●赤海老の塩だれ ●和牛厳選部位 ●上ミノ ●ハラミ

敬老の日のお祝いは 平城苑で

9/15日
まで

記念フォトサービス実施中

スタッフがご家族を撮影させていただき、その場でオリジナルフォト台紙に写真を入れてプレゼントいたします!ちゃんちゃんこの貸し出しも対応!



※オリジナルフォト台紙の数に限りがあるため、お早めに!お店でスタッフにお声がけください。

20%OFF
クーポン
利用で

3~4名様目安
14,190円→**11,352円**

20%OFF
クーポン
利用で

2~3名様目安
(小)9,460円→**7,568円**

ポイント還元祭

平城苑 9/16(火)~19(金)お得な4日間

ポイント 10倍

平城苑ポイントカードまたは公式アプリのご提示で
通常100円→1ポイントのところ、
100円→10ポイント進呈!

ポイントは時間ご来店より1ポイントは1円でご利用いただけます。



ランチメニュー 限定 10%OFF

期間 ARIFT配布開始日~2025年9月30日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・ランチメニューのみ(コース、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・お会計後の割引対応不可
- ・電子版のご利用はいただけません
- ・焼肉平城苑草加松原店のみ有効



ランチメニュー 限定 10%OFF

期間 ARIFT配布開始日~2025年9月30日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・ランチメニューのみ(コース、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・お会計後の割引対応不可
- ・電子版のご利用はいただけません
- ・焼肉平城苑草加松原店のみ有効



土日祝限定 15%OFF

焼肉単品メニュー

期間 ARIFT配布開始日~2025年9月30日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・割引上限:5,000円まで
- ・盛合せ含む焼肉単品メニューのみ(ランチ、コース、ドリンク、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・お会計後の割引対応不可
- ・電子版のご利用はいただけません
- ・焼肉平城苑草加松原店のみ有効



平日限定 20%OFF

焼肉単品メニュー

期間 ARIFT配布開始日~2025年9月30日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・割引上限:5,000円まで
- ・盛合せ含む焼肉単品メニューのみ(ランチ、コース、ドリンク、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・お会計後の割引対応不可
- ・電子版のご利用はいただけません
- ・焼肉平城苑草加松原店のみ有効



草加松原店

埼玉県草加市中根2-1-1

営業時間 11:30~23:00(L.O.22:00)
平日16:00~17:00は準備中

048-936-4239

年中無休
専用駐車場15台あり
第2駐車場6台スペース有



※写真はイメージです。店舗により器や盛り付けが異なります。※広告内料金は全て税込価格です。
※当店では17:00以降5%のサービス料頂戴しております。



公式アプリをご活用ください!
アプリにお誕生日をご登録の方にのみ
お誕生月にデザートプレートの
クーポンをプレゼント



iPhone



Android

会員カードと連携して
お得な情報をGET!

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

うちの中が片付かない…。
もう少し使いやすい収納って？

片付かない・使いづらいプチストレス
を解消! そんな暮らしを楽しむヒント
をつめこんだチャンネルはこちら。

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2025.06.10

日用品ストックの片付けと収納

毎日使うものだからストックはしておきたい。でも使うまでは邪魔だったり、買い物前に残量がすぐにわからなかったり…。こんなしまい方なら分かりやすく、早速マネしたい!



sayaka_j89

sayaka.さん
整理収納・片付けアドバイザー

暮らし

投稿/1192件 フォロワー/18.7万人

Follow me!



毎日の掃除や収納片付けのコツ、使ってよかった便利アイテムなどを紹介中。片付けや掃除をきっかけに自分も生活が変われる! 「なるほど」が満載でマネしたくなるポイントがたくさんです。

投稿日: 2025.05.28

防災グッズと収納

さまざまな「想定外」が多い昨今、防災グッズは準備しておきたいもの。でも用意して安心しがちなので、収納はもちろん、準備の仕方や見直しについてもとても参考になります。



投稿日: 2025.04.22

買わずに変身! アイラップ収納

毎日のように使うキッチンアイテム。さまざまな保存や洗い物を減らす工夫で使いやすく大活躍ですが、これ自体の使いやすさをアップさせるとは。目からウロコの工夫です!



投稿日: 2025.07.24

悩み解決してくれた 収納アイテム9選

プロの片付けアドバイザーの悩みを解決した神アイテムたち。散らかりやすさやプチストレスを解消してくれるのありがたいですね。野菜室は今日からマネさせていただきます!



投稿日: 2025.07.14

揚げ物の日/ 使用アイテムと動線まとめ

唐揚げリクエストは多いけど揚げ物は後片付けが面倒…という方必見。ハードルを下げてくれるアイテムや手順を見ると、少し楽チンになって家族の希望に応えやすくなるかも。

珈琲1杯からでもお気軽に♪

レストラン喫茶ココチーノ

土日祝
限定

モーニングタイム 8:00～

モーニングメニュー

新デザート 焼きたて♪朝どら



あんこ&ホイップクリーム 360円(税込396円)
越谷いちごジャムクリーム 680円(税込748円)
埼玉どらやき(さつまいもクリーム) 480円(税込528円)

おすすめ

目の前で仕上げる♪
ココチーノプリン
～バニラアイス添え～

550円
(税込605円)



その他モーニングメニュー多数ございます!

モーニングメニューご注文で
ドリンク1杯サービス♪

サラダ、スープ、デザート、ドリンク
各種取り揃えております。
お客様に満足いただける
新メニューを
ご提供いたします。

メインメニューは
700円からご用意♪

オムライス
明太クリームソースオムライス
海老のトマトクリームソースオムライス
マッシュチーズデミグラスオムライス
チーズたっぷり♪ミートドリア
ゴロッと牛タン! 黒カレーライス
イカ明太子の
クリームソースパスタ
ナポリタン
激辛!! にんにくナポリタン
地中海サラダ

＼超大盛り!!／

通常の
3倍量!!

新メニュー

〈ディナー限定〉

夜更けのナポリタン 1,280円(税込1,408円)

2～3人でシェアして食べても大満足の量と美味しさ!!

レストラン喫茶 ココチーノ TEL 048-971-5234

越谷市蒲生南町16-6

営業時間
平日 10:30～21:00
土日祝 8:00～21:00
(モーニングL.O.10:30、
ランチL.O.14:30、ディナーL.O.20:30)

駐車場
あり



メニュー
詳細は
HPへ♪



インスタやってます!
新メニュー続々登場予定です。
最新の情報はコチラへ♪
@BARGMAN.GAMO



特典

アrift読者様限定

レストラン喫茶ココチーノ

お客様
1名様につき

100円割引

※(例)4名様の場合は400円引きになります。

有効期限: 2025年10月31日まで

獨協大学前駅より徒歩5分



医療法人 i-スマイル

歯科 小児歯科 矯正(小児矯正)歯科 口腔外科

愛里歯科

【診療内容】ホワイトニング(27,500円〜)・歯周病治療・訪問治療
●駐車場完備 ●キッズルーム有 ●託児有(予約制)

放っておくと大変なことに…

歯周病の可能性がある方は
早めのご相談を

☑歯磨き時に血が出る

☑歯ぐきが腫れる

☑口の中がネバネバする

☑口臭が気になる

☑歯が冷たいものでしみる

☑歯と歯の間に隙間ができた

【定期健診で一生ものの歯を守る】

歯医者は歯が痛くなってから行くところではなく、痛みがなくても定期的に通うことが大切です。定期的な健診を受けることで、歯周病などを早期に発見し治療することで、歯を失うリスクを減らす「予防歯科」に繋がります。



診療時間

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:30-13:00	●	●	●	●	●	-
14:30-18:30	●	●	●	●	▲	-

※休診日：日曜・祝日／▲14:00〜17:30

TEL.048-950-8787

草加市草加4-5-1

WEB予約可▶▶



院長 今井 元

いまい はじめ

・日本大学歯学部卒業
・日本大学大学院卒業
・歯学博士
・日本大学歯学部兼任講師



(公社)日本口腔外科学会認定
口腔外科認定医 在籍

(特非)日本歯周病学会認定
歯周病専門医・認定医 在籍

お口のことは、
すべてお任せください!



地域密着だから選ばれる修繕・修理・リフォームのお店

網戸の貼り換え
新設も承ります

1,800円〜
(税込1,980円〜)

障子の
貼り換え

畳表替え

ふすまの
貼り換え

引き取り、取付、配送料込みの安心明朗会計！
現地にてお見積りをして、
ご納得いただいてからの作業です

その他住まいのお困りごと、何でもご相談ください！

お家のレスキュー工房
修繕・修理・リフォーム

功晃屋

八潮市南後谷58-1 営業時間／9:00〜18:00

HP開設
しました

お見積り
相談はこちら



まずはお気軽に
お問い合わせを！



遺言 相続 成年後見 離婚 借金 …お悩みでは
ありませんか？

法の日

無料法律相談会

どなたでも、どのようなことでも相談できます。住所等による制限はありません。

日時 10月1日(水) 13:30〜16:00(予定)

場所 越谷市中央市民会館 (越谷駅東口から徒歩7分)

料金 無料 事前予約制 先着順 一組1回限り30分まで、
当日相談枠はありません

後援 越谷市役所 受付開始 9月17日(水)

詳しくは
こちら





予約TEL▶▶048-962-1188

埼玉弁護士会越谷支部

受付時間(※祝日を除く)
月〜金 10:00〜16:30

感染症の感染状況によっては、イベントを中止する場合がございます。
中止の場合はホームページでお知らせしますので、ご確認の上でお越しください。

漢字クイズ

テーマ | 花

なんと読むでしょう？

“女郎花”

ヒント／秋の七草の1つ。黄色い小花が集まって咲きます。

つぎぎぎ 埼玉

金相場は日々変動…

17,000円/g
ついに突破————!!!!

2025.7.23
17,683円/g

例えば
2023.9.14 9,895円/g
2023.9.21 10,063円/g
2023.9.22 9,974円/g
2023.10.6 9,512円/g

今は売り時！
是非ご来店ください。

金・貴金属、納得の高価買取！
記念硬貨・アクセサリ等もお待ちしております。

骨董品や美術品の買取も
お任せください！



他、ブランドバック・ジュエリー等も買取いたします。
買取一覧は、ホームページをご確認ください。

出張買取も承っております！

貴金属はもちろん、
骨董や美術品も
お気軽にご相談
くださいませ！

店長 石田

安心できる
3つの0円

査定無料！ 出張無料！
キャンセル無料！

特典① アリフト読者様限定
買取金額
最大30%UP

※本誌切り抜き持参または「アリフトを見た」とお伝えください。
※一部対象外商品がございます。(インゴット、商品券、金券、現
行紙、その他顔面記載があるもの)※キャンペーン適用条件、詳
細については店頭またはお電話にてご確認ください。※他特典
併用不可※買取専門いくらや 草加氷川町店限定
有効期限：2025年9月30日迄

特典② アリフト読者様限定
査定だけでもOK!

生活雑貨
プレゼント!

※本誌切り抜き持参または「アリフトを見た」とお伝えくだ
さい。※他特典併用不可※買取専門いくらや 草加氷川町
店限定
有効期限：2025年9月30日迄

買取専門 いくらや
KAITORI SENMON IKURAYA

草加駅西口より徒歩5分 /
草加氷川町店 TEL 048-999-5380

[住所] 草加市氷川町857
[営業時間] 10:00〜18:30
(水曜日定休)

査定だけ
でもOK

駐車場代
1時間無料

LINE
査定は
こちら



ホームページは
こちらから



お店の詳細は
こちらから

古物商許可番号 東京都公安委員会許可番号 第306632422154

のうこつの窓口 は「墓じまい」代行します！

ご相談件数 151件 ※2024年3月現在

★墓じまいとは…現在のお墓を解体・撤去して更地にし、その使用权を墓地の管理者に返還すること。
※朝日新聞デジタル、文化庁宗教関連統計に関する資料集

お気軽にまずは無料相談から

近年、「先祖代々守ってきたお墓の後継者がいない…」
「子供たちに迷惑をかけたくない…」と改葬する
「墓じまい」を検討する方が増えております。

「墓じまい」のトラブルが昨今増えています。
❖お寺より高額な離壇料を請求された
❖改葬許可手続きが行われておらず、
遺骨を引き渡してもらえなかった…等。
→ このようなトラブル全てお任せください

全国の「墓じまい」に対応しています。

お墓の
引っ越し

墓じまい

厚生労働省の衛生行政報告によると、
2002年度 7万2,040件 → 2020年度 15万1,076件

墓石を撤去する墓じまいは、
2022年度には全国で
15万1,076件(前年比 3万2,101件増)

20年間で
約2倍
増加!

※2023年以降の公式な全国件数は、発表されていません。

お墓や終活のお悩みは



のうこつの窓口

身元保証・生前契約 NPO法人リシステム 代理店

通話
無料

0120-515294

株式会社 縁
〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5
定休日／毎週水曜日 営業時間／10:00〜17:00

お客様の声を
掲載中!▶



アリフト読者限定 | 相談無料
ご相談は何でも無料です!
お気軽にご相談ください



代表 山下

家族信託

任意後見

財産管理

老人ホーム紹介

不動産売却

相続登記

遺言

お墓

相続と終活とお金の達人がいる相談室

おひとりさまって
何だかこの先
不安で
身元保証は
どうしたらいいの？

エンディング
ノートって
書いた方がいいの？

認知症になって
しまったら
私が先に
亡くなったら
ネコちゃん
はどうなるの？

親を施設に
入れた方がいいの？
どうやって
探せば
実家も
売らないと

私の老後は年金や
預金でやって
いけるのかしら

特別相談会 | 予約制

\\毎週土曜日/

相続と終活の無料相談会

草加市役所新庁舎前

司法書士・ファイナンシャルプランナー・宅建士・
終活アドバイザーが、相続と終活等のお金のお悩
みに答えたいします。

※お電話にてご予約ください。



草加市で創業
100年超

年間250件以上の相続
案件を受託

草加市高砂1-7-7
草加駅徒歩7分草加市役所前
9:00~17:00 日曜・祝日

司法書士法人 大久保事務所

まずはお気軽にお電話を！

相談会の
詳細は
コチラ

WEB予約も
可能です

TEL.048-924-2651

成人式は一生に一度。
家族の宝物になる晴れ姿を、
アンティーク空間で映画のように残す。

ALLUGEの4つのPoint

豊富な衣装バリエーション

最新トレンドから伝統的な古典柄まで、
運命の一着がきっと見つかります。

アンティーク調のスタジオ

雰囲気のあるシックな空間で、
「映画のワンシーンのような」記念写真に。

ロケーション撮影も可能

日本庭園や思い出の場所など、
お好みの場所で撮影を楽しめます。

こだわりの高品質な仕上がり

フォトスタジオならではの、見返したくなる
ような美しい写真をプロが創り上げます。

人気メニュー

前撮り振袖フォトプラン

49,500円(税込)

※振袖一式レンタル・ヘアメイク・着付け含む
※写真代別途

新作振袖展示会 開催

来場プレゼント
付き！

9/6土・9/7日 10:00~16:00

〔会場〕当店(ふりそでアリュージュ 越谷店)

9/20土~9/23火祝 10:30~18:00

〔会場〕マルイ草加店 6階特設会場

ALLUGE

WEB予約はこちら

photo studio
ALLUGEアリュージュ
フォトスタジオALLUGE

越谷市南町2丁目11-7

お店の詳細はこちら /

営業時間

平日 10時~18時

土日祝 9時~18時30分

定休日

第三水曜日・木曜日

問い合わせは
こちら

048-940-1971



アリスト読者限定特典 オープニング記念[振袖撮影限定]

ご予約時orご来店時に「アリスト見た」とお伝えで...

フォトフレーム【キャビネサイズ】
(7,000円相当)プレゼント！

※撮影データを当スタジオにて使用可能な方限定の特典となります。
※他特典併用不可 ※有効期限:2025年9月30日迄

高価買取 おたからや

しまいっぱなしの指輪のおまとめ査定が...

¥24,900

ダチョウ倶楽部
肥後 克広

ココまで上がるなんて、

聞いてない
よオ!!!



金
貴金属・プラチナ

アツアツ
高価買取

相場大高騰

身近なお品物も
こんなに高い！

18金(16g)のリングなら...

2003年頃
参考買取価格
14,400円

2025年7月23日時点 参考買取価格
212,100円



クーポン
有効期間
9/18(木)
まで

おたからや
特別クーポン

買取金額
最大
30%UP

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動
いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績
より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃った
お品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、
宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取

おたからや



0120-555-600

[受付時間]
8時~21時

お問い合わせ先:はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!



古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。[運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等] 株式会社いふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

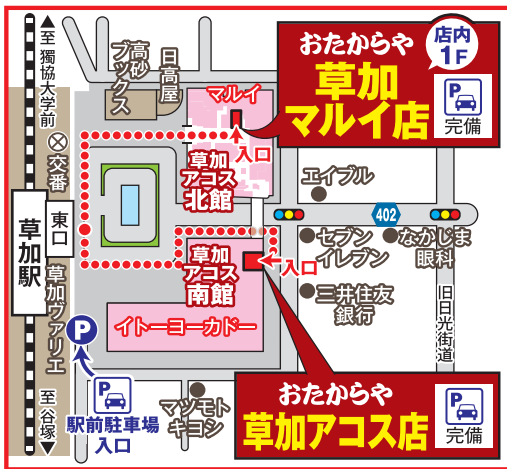
おたからや店舗案内

草加
マルイ店

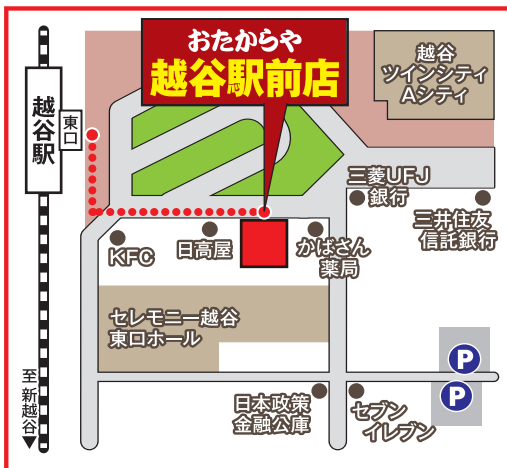
埼玉県草加市高砂
2丁目9-1
草加マルイ 1階
[営業時間] 10:30~20:00
アコス北館 1F
「カメラのキタムラ」隣り

草加
アコス店

埼玉県草加市高砂
二丁目7番1号
[営業時間] 10:00~19:00

越谷
駅前店埼玉県越谷市
弥生町3-25[営業時間]
10:00~19:00通常営業中
店内消毒済

駅東口 アコス南館専門店街 信号かど



「越谷駅」東口より徒歩1分

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

5,000円

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの
領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算
させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示くだ
さい。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

りおな店長(笑、りおな)
※女優・タレント

漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

女性疾患に良薬あり!

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛
- 不正出血
- 膀胱炎
- 卵巣のう腫
- 妊娠中毒
- 子宮筋腫
- 不妊症
- 更年期障害
- にきび・シミ
- 冷え
- 脱肛
- 便秘
- むくみ
- 精神不安
- 貧血
- 低血压
- 肩こり
- ダイエット
- など

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

荻先生の漢方
健康相談会開催中!

毎週金曜日(10:00~17:30)

場所 一心堂薬局
そごう大宮店
※要予約《英語・中国語・フランス語の多言語対応》
海外の方もお気軽にご相談ください。

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

6大生活習慣病…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風

6大現代病…鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症

8大慢性病…耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症

その他…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

一心堂薬局漢方
相談報告書
(昨年実績)1位 耳なり
2位 皮膚病・アトピー
3位 自律神経失調症4位 糖尿病
5位 胃腸病
6位 更年期障害漢方専門薬剤師が教える
最強の体調管理術8/18
発売

1,760円

約1000年におよぶ歴史のなかで洗練されてきた漢方。現代医学でも取り入れられ、今なお多くの人々の健康維持を手助けしています。本書では、漢方の基礎知識から解説をし、ストレス症状、不妊・不育症、認知症、老化やそれに伴う諸症状など、現代の健康問題に対して漢方を用いた解決方法を紹介しています。漢方薬の処方事例に限らず、普段からできる養生の方法や、漢方薬で健康になる可能性を探る最新研究まで、幅広くご紹介します。

- ◆構成
- 第1章:なぜ今、漢方が注目されているのか
 - 第2章:漢方で心を整える
 - 第3章:漢方で未来をつくる
 - 第4章:漢方で老化に対抗する
 - 第5章:漢方で日常のクオリティを上げる



漢方専門 一心堂薬局 ☎0120-73-1410

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどでの相談もお受けします。地方発送も致します。

川口店 048-223-2432

所沢店 04-2922-1410

好評放映中!

荻秀幸の
テレビ埼玉 漢方納得相談
「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分よりHPは
こちらInstagram
はこちら

博豊会 東京脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム22

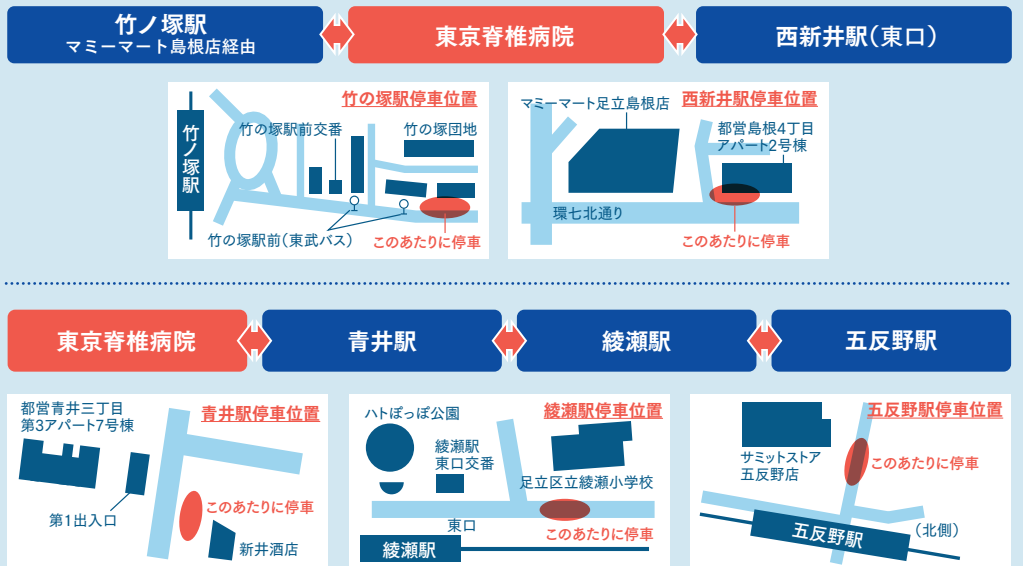
首の痛みや手のしびれ、
原因は頸椎かも?

「手先がしびれる」「肩が重い」「握力が落ちてきた」——このような症状の原因が、首の骨(頸椎)にあることをご存知でしょうか?主な原因は、加齢にともなう椎間板や関節が変性し、神経を圧迫してしまう「頸椎症」や「頸椎椎間板ヘルニア」です。日本整形外科学会の報告によると、60歳以上の方の約半数に頸椎の変性が

見られ、そのうち15%は神経症状を伴うとされています。さらに、頸椎症性脊髄症は60歳以上の日本人の約5~6%に見られ、特に70代以降でその頻度が増加します。症状が進行すると、箸が使いにくくなったり、シャツのボタンが留めにくくなったりと、日常生活に支障をきたすため、早期の診断と治療が非常に重要です。当院は、MRI、CT、レントゲン、超音波検査といった精密検査機器を完備しており、頸椎疾患の正確な診断が可能です。治療は、まず内服薬、神経ブロック注射、リハビリテーションといった保存療法から丁寧に行います。症状の改善が難しい場合には、O-armナビゲーションや手術用顕微鏡を用いた、身体へのご負担が少ない低侵襲手術にも対応しております。当院では、脊椎を専門とする医師が症状の原因を分かりやすくご説明し、患者様一人ひとりに最適な治療法をご提案いたします。予約は不要です。気になる症状がございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。



無料送迎バスのご案内

運行ダイヤは
当院ホームページを
ご覧ください

診療案内

休診日:日曜、祝日

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

※お電話にてご予約お受けしております。 駐車場有り

TEL:03-5856-7536
東京都足立区一ツ家1-1-1

- お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分

アクセス





Club Vision | デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりを通しデジタルを用いて関係する皆さまのくらしを豊かに

Club Mission | 全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方のくらしに安心と豊かさを



2025年 **10月14日** (火)

Windows10 サポート終了



☐ 使っているパソコンが
Windows10か
わからない

☐ セキュリティ対策を
やりたい

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の
無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、
セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

☐ 新しいパソコンへ
データを引越したい

☐ インターネット環境を
再設定したい

パソコン・スマートフォン 修理・設定

累計実績

2万台!

⚠️ 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ
越谷BASE



Instagram

TEL **048-990-8777**

埼玉県越谷市新越谷2丁目18番地3

ピーシーデポスマートライフ
西新井BASE

TEL **03-3854-9995**

東京都足立区谷在家1-4-7

ピーシーデポスマートライフ
足立小台Club Lounge

TEL **03-6903-2855**

東京都足立区小台2-17-10



営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで



おたからや MEGAドン・キホーテ草加店限定

この暑さ、
買取でスカッと解消！

いらないモノを手放して

心もお部屋も スツキリ快適！

／ 私たちにご相談ください／



出張費

査定費

0円

フィギュア

トレカ

ゲーム

超合金

ボール・人形

鉄道模型

プラモデル

ラジコン・ミニ四駆

ミニカー

LEGO

プラモデル

ソフビ

レトロ玩具

ドローン

アニメグッズ

キャラクターグッズ

その他ホビー

セル画



金・プラチナ

金 今が売り時！

金の買取相場の推移グラフ

インゴット(金) (円/g)



3,296円

1983年

865円

1998年

1,399円

2003年

4,453円

2013年

8,860円

2022年

17,000円
超え！

26年前の
19倍以上！！

ブランドバッグ・ブランド時計

高価買取中！！



ヴィトン・シャネル・エルメス・ロレックス
どんな状態でも査定します！

不用品買取

お部屋のごちゃつき、まとめてスツキリ！
心地よい風が吹き抜ける、快適な毎日へ。

不要となった大型家具

500円以上 買取保証

食器棚・ダイニングテーブルセット・ベッド・
たんす・マッサージチェア・テレビボード・
ゴルフクラブ 等々

※傷・汚れが目立つものは除きます



軽バンに
乗れば買取！

壊れた・使っていないエアコン

1,000円

買取保証

取り外し
料金無料！！



エアコンの買い替えに！

お家まるごと査定

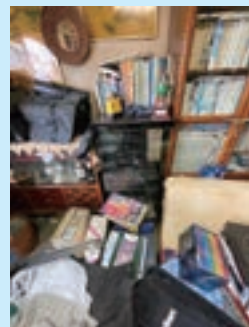
家じまい

遺品整理

生前整理

家財整理

など



ジャンク時計	切手	テレカ	金券	カメラ	香木	古銭
古札	刀剣	甲冑	火縄銃	プリキ玩具	勲章	スマホ
携帯	貴金属	宝石	金貨	銀貨	Zippoライター	ガスライター
外国銭	外国紙幣	記念メダル	万年筆	ボールペン	洗濯機	エアコン(取り外し可能)
冷蔵庫	レンジ	食器洗浄機	電子ピアノ	ラジカセ	レコーダー	テレビ
マッサージチェア	ソファ	家具	ベッド	ダイニングセット	各種、相談・出張費・お見積りは無料です。	

※大型家電に関しては基本3年以内もしくは5年以内が買取の対象になりますが、例外もありますので、処分する前にお気軽にお問合わせください。
※家具に関してもブランド家具が対象となりますが、状態によって買取可能な場合があります。

おたからや

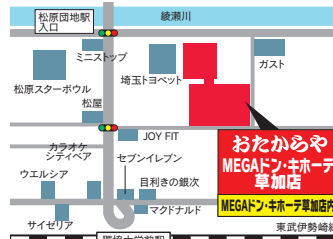
MEGAドン・キホーテ草加店



0120-006-134

〒340-0011 埼玉県草加市栄町2丁目8-33 [営業時間]10:00～18:00 [定休日]不定休

古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号／遺品整理士認定 第IS26568号／R7-6J 051



おたからや MEGAドン・キホーテ草加店

検索

特典

おたからやMEGAドン・キホーテ草加店

買取金額
最大

30%UP

2025年9月30日まで

※インゴット・商品券・金券・現行紙・その他額面に表記があるものは対象外です。
※買取金額UPは3万円が上限となります。 ※詳細は店舗またはお電話にてご確認ください。 ※切り抜きをお持ちください。

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 9.13 SAT ※小雨決行、荒天時は中止

心をひとつに、未来へ打ち上げる 「八潮花火フェスティバル2025」



地域の未来へ希望を込めて今年も開催。1,840(いいやしお)発の花火に、人気芸人や吹奏楽、グルメ出店など感動とワクワク満載の一夜をお届けします。



[時]15:30~20:00(開場15:00)※花火打ち上げは18:30を予定 [会]中川やしおフラワーパーク特設会場(八潮市木曾根1009) [交]つくばエクスプレス八潮駅/東武スカイツリーライン草加駅よりバスあり [備]駐車場の用意なし。八潮駅より臨時バスの運行あり。[問]公式HPの問い合わせフォーム <https://yashio-hanabi.xii.jp/contact.html>

EVENT 9.20 SAT >> 21 SUN

ふれあいキューブ うまいものまつり



埼玉県東部地域を中心とした「うまいもの」が大集合。見て、食べて、ワクワクできるイベントです。ご当地キャラクターによる地域応援ステージショーも開催。



[時]11:00~15:00 [会]ふれあいキューブ(春日部市南1-1-7)1F+屋外広場 [交]東武各線春日部駅西口より徒歩3分 [料]入場無料 [備]専用駐車場なし ※周辺に有料駐車場あり [問]ふれあいキューブ 048-734-3005

7/25 OPEN

春日部の食材を使ったアイス・パフェ専門店



地元で人気の洋菓子店「菓子工房レガール」がアイスパフェの専門店をオープン。春日部の美味しい果物や旬の食材を、パティシエ達がアイスやパフェにして提供。季節ごとの新作スイーツなど、全10種類のフレーバーを楽しめます。

レガールのアイスパフェ屋

TEL 048-796-8660

春日部市牛島142-6/東武アーバンパークライン藤の牛島駅より徒歩5分 / 9:00~18:00/火曜定休



7/26 OPEN

ハンバーグが自慢のファミリーレストラン



創業45年の人気チェーン店が八潮市にオープン。弾丸ハンバーグはひと手間、ふた手間を惜しまず300℃以上の高温のグリルで、熟練したスタッフがひとつひとつ丁寧に焼き上げています。アメリカンレトロなお店で楽しめます。

トマト&オニオン八潮店

TEL 048-994-1652

八潮市西袋1330-1/東武スカイツリーライン草加駅よりバスあり/10:30~23:30/年中無休



EVENT 9.28 SUN ※雨天決行、荒天の場合には中止の可能性あり

「草加ふささら」 草加よさこいサンパフェスティバル2025



今年で開催15回目。草加駅西口商店会の有志によって結成される、よさこいとサンパによる豪華で華やかなパレードと、たくさんのお店が魅力のお祭りです。



[時]11:00~18:00 [会]草加駅西口周辺(草加市高砂2-5-25) [交]東武スカイツリーライン草加駅すぐ [問]090-8118-1009(実行委員長 真壁光夫)

EVENT 10.4 SAT >> 5 SUN

Lake and Peace 2025 「水辺からはじまる循環のカタチ」



今年は「水辺からはじまる循環のカタチ」をテーマに、五感で感じる地域密着型ガーデンフェスを開催!ステージイベントやマルシェの出店など。



[時]4日(土)11:00~18:00、5日(日)11:00~17:00 [会]レイクタウン水辺の広場、Sakura Lake(大相模調節池)周辺(越谷市レイクタウン2丁目) [交]JR越谷レイクタウン駅より徒歩5分 [問]レイクアンドピース株式会社イベント事務局 event@lake-and-peace.jp

＼ 地域密着のポラスにお任せください!! /

不動産 売却 / 買取

マンション
Mansion
一戸建て
Used Detached House
土地
Land
収益不動産
Commercial property

草加市と周辺の近隣エリアは

草加情報センターへお任せください!

お悩み、解決いたします!

- ▶ 住み替えを検討している...自宅はいくら?
- ▶ 相続した不動産、まずどうすればいい?
- ▶ なかなか売れなくて困っている...
- ▶ すぐに現金化したい!

さとう たかひろ
所長 | 佐藤 貴浩

<プロフィール>
越谷市在住22年
ポラス一筋22年
3児の子育て奮闘中



かんたん
査定)))



営業所紹介
動画



お電話での
お問い合わせも
お待ちしております

24時間受付中

営業時間外は返信できない場合がございますのでご了承下さい

ぜひご覧ください>>>

住まい価値創造企業
POLUS
ポラスグループ

地域密着のポラスは
街の情報や移り変わり
相場やお客様ニーズを
よく把握しています

★
地元に詳しいからこそ
適正な査定額のご提示と
その根拠をご説明できます



Housing value creation company POLUS Co., Ltd.

ポラス住まいの情報館

草加情報センター



TEL 0120-363-966

住所 | 埼玉県草加市金明町329-1

Tel | 048-935-3330 Fax | 048-936-0309

E-mail | rt.shinden-ql@polus.co.jp

- 営業時間
10:00 ~ 19:00
- 定休日
火・水曜日

駐車場完備
キッズスペース有



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- △ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 関東近県 (首都圏)

移動式クレーンオペレーター^正

月給250,000円～600,000円
※経験・能力により優遇有

**未経験歓迎！国家資格も取得可！大手
案件多数なため、クレーンで安定収入を**

内容 クレーンを操作して、建設現場や工場等で重量物を吊り上げ、移動・設置する仕事。安全確認を徹底し、建設現場の要となる仕事です。

資格 移動式クレーン免許・大型特殊免許（ラフターの場合）・玉掛け等重機系資格 ※無資格も歓迎。入社後、当社負担にて資格取得可。

時間 8:00～17:00

休日 土曜・日曜 GW3日・夏季・年末年始
(現場により休日勤務あり)

待遇 社会保険完備、交通費規定支給、退職金制度等
勤務 草加市 他、都内・関東圏内 (面接時相談)
※自宅から約1時間圏内の現場が主。

応募 まずはお電話にてご連絡ください。質問のみも大歓迎。右記QRコードよりWEB応募も可能。



大手ゼネコン各社からの依頼があるため、継続的に安定して働きたい方・一生モノの技術を身につけたい方におすすめ。
未経験から始めた女性オペレーターも活躍中！今こそ！スキルアップと安定収入を。

東邦重機開発株式会社 八潮工場

TEL048-996-0131 担当/採用担当

八潮市大曽根1323 △



業務拡大
のため

パート軽作業スタッフ 大募集！



安定のクレスシアグループで家庭も大事に…
私のペースで働ける職場

- パート** ライン作業(フルタイム)
月給**167,620円**
- 内容** 工場内での紙製品の検査
及び詰め替え作業
- 時間** 8:00～16:20
- 休み** 土日休み、夏季休暇・
年末年始休暇

- 雇用保険、労災保険、
健康保険、厚生年金有り。
- ◎**賞与有り!**(フルタイム) 〰
- ◎有給取得率**99%** 〰
- ◎休憩室ドリンク**無料** 〰
- ◎無料**送迎バス**あり 〰
- ◎嬉しい**食堂完備** 〰

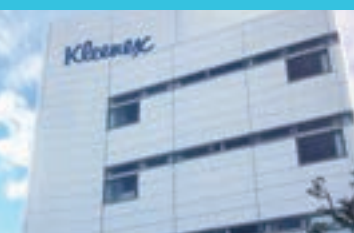
子育てと
両立しやすい

未経験
大歓迎

20年以上
働く主婦さんも！
気兼ねなく質問できる
雰囲気です♪



喫煙所完備



**株式会社
クレスシア紙工東日本**
草加市松江4-2-16
日本製紙クレスシア(株)
東京工場内

応募はアリフトを見たと
お電話、もしくはQRから

採用担当者宛

TEL: 048-931-8021



足立区 令和7年足立区介護人材確保総合事業

足立区で介護のおしごとやってみませんか？

参加無料

～介護&障がい&保育の仕事相談・面接会～

あだち
福祉人材 **就職フェア**

服装
自由

履歴書
不要

参加
無料

資格
不問

足立区内選べる
求人数多!

40以上のブースが出展!

保育法人は午前・午後の入れ替え制

介護のおしごと
トライアル

～3ヵ月間のトライアル雇用で自分に合った職場が探せる！～

足立区内の高齢者・
障がい者介護サービス
事業所への就職を
サポートします！

無資格・未経験の方 資格をお持ちの方どちらも
ご利用いただけます。

※事業説明・選考会には写真付きの履歴書、身分証明書をご持参ください。

**資格取得
無料** ●無資格・未経験の方は無料で介護資格【介護職員初
任者研修】を受講することができます。●また、実習や通学
に掛かる交通費も全額支給いたします！

無資格・
未経験 時給**1300円** 有資格者 時給**1550円**
※介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)または同等以上の介護資格をお持ちの方

お申し込み
お問合せ

足立区介護人材確保総合事業運営事務局 ☎0120-012-233

[受付時間] 平日 9:30～17:00 【委託元】足立区 高齢者施策推進室 医療介護連携課 TEL:03-6807-1046 FAX:03-3899-1355

公式ホームページもご確認ください

株式会社シグマスタッフ

〒3300854埼玉県さいたま市

大宮区桜木町1-9-1三谷ビル7階

受託
運営



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present



世界でもっとも近いカフェ
**BALMUDA
BALMUDA The Brew**

1名様

K06A-BK(色:黒)
<https://www.balmuda.com/jp/brew/>

目が覚めるようなストロングな味
わいと、クリアな後味を両立した
独自の抽出法。コーヒーを淹れ
る過程も楽しむことができる美し
いデザイン。

5名様

クラフトチューハイ 4種12本セット
寶(たから) CRAFT

提供/宝酒造株式会社 東北支社
https://www.takarashuzo.co.jp/products/soft_alcohol/takara_craft/

東北でしか買えないご当地素材のチューハイ、宮城トマト、岩手山ぶどう、ゆず、青森りんごの4種。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/0uerr>

応募締切

2025年10月10日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリ
LINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

お客さまから旬の「じゃがいも」をいただき、メンバーにも
も裾分け。煮たり・揚げたり、みんなで美味しくいた
だきました♪(埼玉東エリア担当:赤塚)

麦わら帽子の少年が、トンボを追いかけて夕暮れの田ん
ぼ道を駆け抜けていきました。日本の夏っていいなあ
と思えた瞬間でした。(埼玉東エリア担当:佐々木)

今月の特集は「防災」です。いつもの生活が「もしも」で
も役立つフェーズフリーの取り組みで、無理なく防災意
識を高めましょう。(編集担当:山田)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を
禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。●掲載情報
は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



金・ジュエリー・ブランド品 気軽に!高く!売りませんか?

査定だけでも 食器用洗剤 プレゼント

受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

買取査定金額アップクーポン!

2025年10月末まで
本広告を査定時にご提示ください

金買取

少なくとも大歓迎!!



査定金額 **20%増額**

ブランドバッグ・小物

使い古しのボロでもOK!



査定金額 **20%増額**

宝石・ジュエリー

小さなものも想像以上の金額に!



査定金額 **20%増額**

未使用テレホンカード

テレカの買取は最後のチャンス!?



50度**300円**買取
105度**600円**買取

お片付けで見つけた使わないものが驚きの買取価格に! 他にも高価買取商品が多数ございます

ロレックス腕時計

壊れていても点検していなくても



査定金額 **2万円増額**

ブランドコスメ

未開封はもちろん
使いかけでもOK



高価買取

高級洋酒

飲まないままの
ウイスキー・ワイン
・ブランデー等



高価買取

出張買取 宅配買取

受付中!
もちろん査定は
無料です!



ジュエリー・ブランド買取専門店

ジュエルカフェ

Q検索

草加市遊馬町2-1 島忠ホームズ草加舎人 2F

TEL **048-920-3125**

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!)

詳しくはこちら



業界
最大級の
300店舗

独自の
商品ルートで
高価買取
を実現

ショッピング
センターの
中で安心

トーカイさん向かい ノジマさん隣

Koshigaya Lakeside BBQ

湖畔で優雅なバーベキューを楽しみませんか? ぜひ湖を眺めながら豊かなランチ・ディナータイムをお過ごしください!

食欲の秋到来! レイクタウンで Let's BBQ

手ぶらでOK



レイクを眺めながら

クラフトビール等
ドリンクも充実

受付の
キッチンカー

MENU

■ 手ぶらBBQの料金

お手軽セット(アルコール付き飲み放題2h) ¥4,500(税込)
スタンダードセット(アルコール付き飲み放題2h) ¥4,800(税込)
学生プラン(ソフトドリンク付き飲み放題2h) ¥3,000(税込)



人気NO.1
スタンダードセット

■ 持ち込みの場合のご利用料金

一般(中学生以上) ¥2,000(税込)
小学生(小学生未満は無料) ¥1,000(税込)
※BBQに必要な機材・備品・無料ゴミ回収サービスなどが含まれます。

平日	土・日
1部 11:00~15:00	1部 10:00~13:00
2部 17:00~21:00	2部 14:00~17:00
	3部 18:00~21:00

駅から徒歩5分



越谷市観光協会

アウトレット

KAZE

JR越谷レイクタウン駅



越谷レイクサイドバーベキュー 〒343-0828 越谷市レイクタウン4-1-4

ご予約はこちら **090-6286-0498**

予約フォーム



お客様全員
お得に楽しめる

人数×利用料200円割引券

一名様につき **200円引き** 利用料

※こちらの広告をお持ちください