

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

9

9/5

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



かんたん、きがるに、ハウスクリーニング
キラリおそうじ社

お掃除機能付きエアコン洗浄12,100円。
内部までしっかりキレイにして冷房効
率もアップ! TEL0120-970-398
さいたま市南区別所5-15-2
9:00~20:00 年中無休



イベント&ニューオープン

読者プレゼント9月号

撮影協力:株式会社三和製作所(バケツにもなる撥水バッグ)

東大宮・蓮田

地域みっちゃく生活情報誌® / 225

備えない防災 フェーズフリー

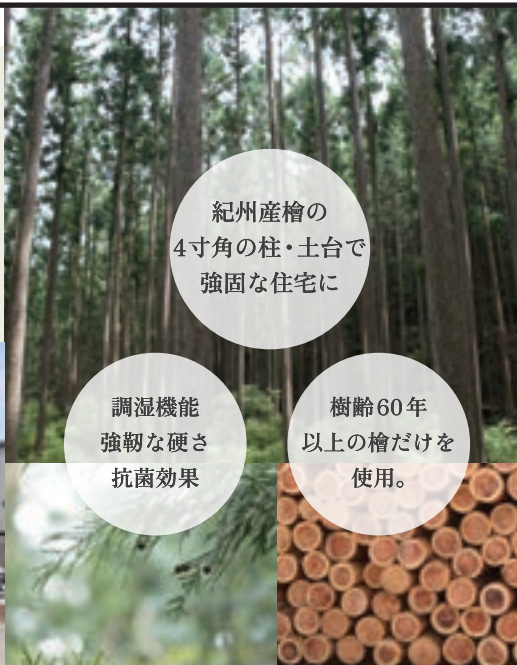
Normal times?
Or is it an emergency?



いつものバッグに、
もしもの備えを。

富士住建が建てる
樹齢60年檜を使用したこだわりの注文住宅。

紀州の風



紀州産檜の
4寸角の柱・土台で
強固な住宅に

調湿機能
強靱な硬さ
抗菌効果

樹齢60年
以上の檜だけを
使用。

和歌山で育った、美しく、
粘り強い檜材で建てる注文住宅。
「完全フル装備」のハイグレードな設備も
標準装備で叶えます。



FujiJukken **富士住建**

ひのきの香りで
リラックス

来場者プレゼント!

「ひのきキューブ」

※なくなり次第終了となります。※画像はイメージです。

先着
25名様
限定

いつもの日常が「もしも」でも役立つ

備えない防災 フェーズフリー

いつもの日常を「もしも」に役立てる「フェーズフリー」という取り組みをご存知ですか？

身近な日用品が災害時に便利な道具になったり、いつもの食料品を少し多めにストックすることで非常食になったり。使い慣れた物だから災害時にも慌てず使えて、いつも新しいから賞味期限の心配もなし。

埼玉県防災学習センターや、埼玉県が推進する『イツモ防災』の取り組みと合わせて、すぐに実践できるヒントをお届けします。



教えてくれたのは
能美防災そなえ 埼玉県防災学習センター所長 根岸 学 さん

能美防災そなえ 埼玉県防災学習センター

埼玉県鴻巣市袋30番地 JR高崎線 北鴻巣駅東口から徒歩約20分
048-549-2313 入館料:無料
9:00～16:30(入館は16:00迄) 月曜定休※祝日の場合は翌日に振替
年末年始、臨時休業あり



「イツモ」と「もしも」を、
スマートに持ち歩く

当たり前のモノが災害時に役立ちます。スマートフォンは情報収集や連絡手段、懐中電灯に。大判のスクーフは応急手当の包帯代わりに。モバイルバッテリー、水筒、飴、それらを入れる撥水バッグはバケツ代わりに。

フェーズフリーとは、いつも使っているモノやサービスを、もしもの時にも役立てること。日常時だけ、非常時だけにしか使えないモノやサービスを、両方のフェーズで便利に活用するという考えです。そしてそれは、自分の生活に合わせて無理なく備えていくことが大切。例えば、私はキャンプが好きで、普段からキャンプ道具を日常使いしており、フェーズフリーを意識なく実行していたようです。毎日使うバックの中にも、折りたたみ式のスプーン・フォーク、手ぬぐい、薬飴、ボンチヨ、買い物袋等が入っています。また寒い時期は薪ストーブで暖を取っていて、東日本大震災での停電の時は、炎の明かりと温かさで調理もできて、いつも使っているものがもしもの時に役立ちました。

**埼玉県がすすめる「イツモ防災」を
ワークショップで分かりやすく**

埼玉県がすすめている「イツモ防災」は、防災対策を「特別なこと(モシモ)」ではなく「日常的なこと(イツモ)」として生活の中であらえるという、まさにフェーズフリーの取り組みです。埼玉県防災学習センターでは、イツモ防災ワークショップというイベントを開催し、水・食料の備蓄品を普段から定期的に使い、使った分を買い足していくローリングストック法や、家具転倒防止法の普及・啓発を分かりやすく伝えています。そのほか地震や暴風、火災などの災害時の対処法を身をもって体験する学習を始め、防災・減災に関する各種イベントの開催に力を入れています。ぜひ皆さんで学びにお越しください。

フェーズフリーで防災意識をアップデート！

取材協力：埼玉県危機管理防災部

こんな時にも使える！便利アイテム例

特別なグッズがなくても、普段のアイテムが災害時に大活躍！家に多めに置いておくと安心です。

ポリ袋	ラップ	新聞
- 水を運搬 - 両端を切って三角巾 - 穴をあけてポンチョ など	- 食器にかぶせて水を節約 - 体に巻いて防寒対策 - 傷口に巻いて応急手当 など	- 身体に巻いて防寒対策 - 下水が使えない時に、吸わせて匂いや水気を吸収 など

※埼玉県「防災マニュアルブック(自宅サバイバル編)」より引用

ローリングストック、はじめてますか？

日用品や食料品を多めに買い置きし、食べた分を買い足して補充する方法を「ローリングストック法」と言います。水、缶詰め、オートミール、レトルト食品など、食べながら入れ替えるから賞味期限の心配がなく、災害時でも普段から食べなれた食材を「非常食」とすることができて安心です。小さなお子さんがいるご家庭は、お子さんが好きなお菓子の備蓄も忘れずにどうぞ。



「イツモ」と「モシモ」を近づける生活を

例えばラジオやカセットコンロ。もしもの時のために購入しても、有事の際に使い方が分からなかったり、実際に動くかどうか不安な人もいるのでは？そんな人にお勧めなのが、日常に「モシモ」を取り入れる生活です。例えば朝食の時間はラジオを聞く、たまにカセットコンロで鍋をする、そんな習慣を家族で身につけておきましょう。



埼玉県がすすめる防災の取り組み

埼玉県では「イツモ防災」を通じて「防災マニュアルブック」を公開。また“自分の命、安全は自分で守る”ための3つの自助の取組を行っています。

家具の 転倒防止	地震の際、家具が転倒しないように、普段から家具を固定しましょう。
3日以上の水、 食料の備蓄	できれば7日分の水・食料を備蓄しておきましょう。
災害用伝言 サービスの体験	非常時の連絡方法は家族内であらかじめ複数決めておき、災害用伝言サービスを体験しておきましょう。

防災に関する各種SNS



国土交通省
「ハザードマップ
ポータルサイト」



埼玉県HP
「イツモ防災」



埼玉県LINE
公式アカウント
「埼玉県庁」の案内
(防災情報発信中)

災害はいつ来るんだろう？

- 埼玉県は海がなく、また武蔵野台地や大宮台地といった強固な地盤に囲まれているため、一般的に地震に強い地域とされています。しかし同じ理由で大雨の影響を受けやすく、多くの河川が流れているため、増水が発生し水害に繋がしやすい地域でもあります。災害がいつどんな形で来るかは誰にも分かりませんが、梅雨前線の影響や夏のゲリラ豪雨、秋にかけての台風など、季節にあわせた備えを意識することはできそうです。定期的に国土交通省や各市町村が作成するハザードマップを確認し、自分の生活エリアで起こりうる災害について把握しておきましょう。



金・ジュエリー・ブランド品 気軽に!高く!売りませんか?

査定だけでも
**食器用洗剤
プレゼント**

受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

買取査定金額アップクーポン!

2025年10月末まで
本広告を査定時にご提示ください

金買取

少なくとも大歓迎!!



査定金額 **20%増額**

ブランドバッグ・小物

使い古しのボロでもOK!



査定金額 **20%増額**

宝石・ジュエリー

小さなものも想像以上の金額に!



査定金額 **20%増額**

未使用テレホンカード

テレカの買取は最後のチャンス!?



**50度300円買取
105度600円買取**

お片付けで見つけた使わないものが驚きの買取価格に! 他にも高価買取商品が多数ございます

ロレックス腕時計

壊れていても点検していなくても

査定金額 **2万円増額**

ブランドコスメ

未開封はもちろん
使いかけでもOK

高価買取

高級洋酒

飲まないままの
ウイスキー・ワイン
・ブランデー等

高価買取

出張買取 宅配買取

受付中!
もちろん査定は
無料です!



ジュエリー・ブランド買取専門店 **ジュエルカフェ** [Q検索](#)

ジュエルカフェ | 大宮ステラタウン店

ステラタウン2F トーカイさんとなり

さいたま市北区宮原町1-854-1 ステラタウン2F

詳しくはこちら



古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
〔免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!〕

業界
最大級の
300店舗

独自の
商品ルートで
高価買取
を実現

ショッピング
センターの
中で**安心**

地域密着 外壁塗装専門

対応
エリア

蓮田・東大宮・久喜・白岡・
宮代・伊奈・さいたま市

この養生シートが目印!!



外壁塗装・屋根塗装
屋根葺き替え 外壁塗装
雨樋交換 水回り工事 土留め工事
フリーダイヤル (土日祝日も対応)
0120-021-008
株式会社リボーン 蓮田 [Q検索](#)
<https://reborn-reform.com>

社員一同
誠心誠意対応
致します。後悔
させません。



屋根・外壁のことなら REBORN™

10/10まで 期間限定キャンペーン実施中

今なら **足場代サービス**

【外壁塗装】建坪30坪
シリコン塗料 **55万円**～
ラジカル塗料 **65万円**～
無機塗料 **79万円**～※税込

【屋根塗装】
シリコン塗料 **21万円**～
ラジカル塗料 **24.5万円**～
無機塗料 **27万円**～※税込

リフォーム
ローン可!

見積無料!

※事前現場調査の上、
ご提示致します

AFTER



BEFORE



REBORN!



皆様に
『REBORNで良かった』
と思っていただける
対応を致します!



屋根・外壁のことなら
REBORN™
屋根塗装 屋根葺き替え 外壁塗装 雨樋交換 水回り工事 その他リフォーム

株式会社 リボーン

蓮田市東6-1-6
TEL:048-731-8285
FAX:048-731-8286



蓮田駅徒歩3分 即日対応可能 お見積り・調査無料

フリーダイヤル(土日祝日も対応)
0120-021-008

株式会社リボーン 蓮田 [Q検索](#)



先輩からの一言あり!



掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。



禁烟

一部喫煙

喫煙可

※ご注文時に本券をご提示ください
※本券1枚で1グループにつき餃子1皿です
※他券併用不可(①との併用もできません)
※有効期限2025年9月30日迄

この夏、サクッと免許！

最短 **13** 日～

卒業可能！



夏休み中に卒業できる！

期間限定！おすすめコース

ハイスピードコース

申込み
受付中

9月までの期間限定コース。短期間で卒業を目指す方におすすめのコースです。

※定員に限りがありますので、詳細は窓口までお問い合わせください。※このほかにも、夏休み中にスムーズに進められるコースをご用意しています。※13日は、追加教習や再検定がなかった場合の最短期間です。

fine motor school **ファイน์モータースクール**

ひと、まち、クルマ。Happyな明日へ、埼玉県公安委員会指定

上尾 0120-45-7112
〒362-0011 上尾市平塚596-5

西大宮 0120-05-6553
〒331-0071 さいたま市西区高木1635

www.fine-motorschool.co.jp

ファインの教習



東大宮駅 東口 徒歩1分

夏の間にため込んだお肉、秋のうちにスッキリ！
目指せ -10kg!

私もお耳つぼで痩せました♪

店長渡辺 (50代) 3カ月で

体重 ▶ **53.3kg** (-14.5kg 減!)
体脂肪 ▶ **21.5%** (-10.4% 減!)
ウエスト ▶ **69.5cm** (-21.0cm 減!)

私自身、40代後半から徐々に太り出し色々なダイエットに挑戦しては失敗の繰り返しでした。足腰にも負担がかかり、速方に暮れていた時に耳つぼダイエットに出会い、3ヶ月で-14.5kgのダイエットに成功。この感動を、なかなか痩せられなくて困っている方にお届けしたいと思っています。お気軽にお問い合わせ下さいね♪

痩身カウンセラー 店長 渡辺

50代女性 3カ月で

体重 ▶ **54.4kg** (-9.1kg 減!)
体脂肪 ▶ **23.4%** (-10.7% 減!)
ウエスト ▶ **71.2cm** (-10.8cm 減!)

店長コメント
ダイエット決意して下さりあっという間の3ヶ月！見事に脂肪を脱ぎ捨てて！お顔も小さくなったって！とっても素敵です♪1ヶ月ごとの測定で、だんだんと減っていく体重やサイズに心から嬉しい～♡って言ってくださって、私もとっても嬉しかったです!!

30代女性 3カ月で

体重 ▶ **57.1kg** (-6.7kg 減!)
体脂肪 ▶ **30.2%** (-5% 減!)
ウエスト ▶ **75.2cm** (-7cm 減!)

店長コメント
だんだんと体重が落ちづらくなり、ダイエットスタートしていただきました！結果、3ヶ月で-6.7kg！全体的に脂肪だけ落とすことが出来ました♪パンツもぶかぶかになってしまい、嬉しい悲鳴ですね！

今まで痩せられなかった方必見！
だからできる！だから成功する！
耳つぼダイエット4大特徴

① ダイエットのツボをしっかりと刺激
② 運動なし！だからヒザが痛くても安心
③ 1日3食 禁止食材なし
④ 1回20分 週1～2回 サロンへ

必要な栄養素を摂取しながら痩せやすい食事のアドバイスが受けられる、健康的に痩せていく体質改善プログラムです。だからこそ「リバウンドしにくい健康な身体」を手に入れます。

施術代3,080円＋諸経費
実施期間や体質、測定結果や生活習慣病などによって価格は異なります。

ARIFT読者限定2大特典!
ご予約時「アリフト見た」とお伝えください

LINE友達追加で 施術1回 無料
当日LINE友達追加の画面を見せていただければOK
(施術1回3,080円相当)
2025年9月30日まで有効

先着5名様限定！
大好評 ダイエット モニター募集
2025年9月30日まで有効

0120-61-1133
070-5546-0755

※折り返しの際こちらの番号でお掛けする場合があります。

ご予約はLINEからが便利です！

HP Instagram LINE

東大宮駅 東口
サイクルパーキング 東大宮駐輪場
●セブンイレブン
●西友
●アコレ
●魚民
●スポーツクラブ NAS東大宮

≫東大宮駅より徒歩8分

東大宮やました歯科医院では 矯正治療の無料相談実施中



いつまでも健康で美しい歯に！綺麗な歯並びは歯磨きがしやすいため虫歯になりにくく、歯を失うリスクも軽減！大人の歯列矯正は、目立たない装置やマウスピース矯正など、あなたに最適な治療法をご提案。子どもの歯列矯正は、歯並びだけでなく顎の成長を整えます。6〜7歳前後に始めるのがベスト！歯並びやかみ合わせでお悩みの方は、どなたもお気軽に相談ください。

矯正治療[無料相談実施中]
お子様の歯並び、噛み合わせは、口内のケガや虫歯を防ぐ人生に関わる大事なものの。歯とあごの正しい発育を促す治療を行います。費用などお気軽にご相談を。



東大宮やました歯科医院

TEL 048-871-8344

見沼区東大宮3-3-14/9:30〜13:30・15:00〜19:00、
土9:00〜13:00・14:00〜17:00
日祝定休/P22台

HPは
こちら



創業130年以上 地域密着の安心感

瓦 板金 スレート 雨樋

台風などの強い雨や風で 屋根がご心配の方

「現代の名工」の
屋根職人 にお任せ
ください。

＼ 施工事例・料金などはHPをご覧ください /

毎月先着**5名様まで**
調査料無料!

Google 口コミ評価
★★★★★ (4.5)



代表
布川 活治



五代目
布川 繁則

1973年(昭和48年)「1級技能士認定」
2006年(平成18年)「優秀施行者国土交通大臣顕彰」
「全国技能士会連合会マイスター」認定
2014年(平成26年) 彩の国優秀技能者「埼玉の名工」受章
2018年(平成30年)「現代の名工」厚生労働大臣より受章
2020年(令和2年) 天皇陛下より「黄綬褒章」

ふかわかわら

布川瓦工業所

さいたま市
岩槻区上野41-2

お気軽にお問合せください

048-794-2336

受付 | 8:00〜18:00
定休 | 日・祝祭日

マジ価格 majicaのアプリでお得にお買い物!

水の激落ちシート
各種15枚入



一般価格
(税抜)88円の品(税込97円)
majica
アプリ
会員価格
59円
(税込65円)

キッチンカラー
スポンジたわし各色



一般価格
(税抜)148円の品(税込163円)
majica
アプリ
会員価格
99円
(税込109円)

ド情熱
環境に配慮した
割箸70膳



一般価格
(税抜)198円の品(税込218円)
majica
アプリ
会員価格
128円
(税込141円)

ド情熱
パワーアップした
水の激落ちくん400ml



一般価格
(税抜)298円の品(税込328円)
majica
アプリ
会員価格
198円
(税込218円)

ド情熱
エンボス加工で
開けやすい
キッチンポリ袋200枚



一般価格
(税抜)248円の品(税込273円)
majica
アプリ
会員価格
198円
(税込218円)



対象となる、majicaアプリ会員証、UCSカードmajica、majica donpen cardのカード券面をレジにてご提示で、マジ価格で購入できます。

**対象商品は店頭の
このPOPが目印!**



**ドンキホーテ
公式アプリ会員募集中!**
お得なキャンペーン開催しています

●対象商品をお得な会員価格で販売
●majicaマネーご利用で
税込200円ごとに通常1ポイント付与
QRコードから会員登録できます



ドンキホーテ大宮店

さいたま市北区
東大成町2-685
駐車場有・医薬品取扱無し
9:00〜翌1:00
TEL 0570-004-911



アリフト読者
特典 ※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます
※他特典との併用不可 ※Apple社製品・ゲーム機本体及び
周辺機器・お酒・タバコ・POSAカードは割引対象外です

大宮店限定
2025.10.1〜10.31迄
※コピー使用不可

1回のお買い上げ金額
税込3,000円以上で

300円引き



大宮店限定
2025.9.1〜9.30迄
※コピー使用不可

1回のお買い上げ金額
税込3,000円以上で

300円引き



大宮店限定
2025.10.1〜10.31迄
※コピー使用不可

1回のお買い上げ金額
税込5,000円以上で

500円引き



大宮店限定
2025.9.1〜9.30迄
※コピー使用不可

1回のお買い上げ金額
税込5,000円以上で

500円引き



ご予約
ご相談
受付中

患者様との信頼関係を大切にする 地域密着の歯科医院です

“小児期”だからできる
歯科矯正治療があります。

歯並びが気になる、健康に育ってほしいなど、
こどものお口のことが心配ですね。



何歳から
始めたら
いいの?

見た目が
恥ずかしい

矯正具が
当たって
痛そう

歯並びが悪くならないようにする舌やお口のトレーニング、
夜だけつける矯正装置、マウスピース矯正など、
ニーズに合った矯正治療をご案内させていただきます。
こどもの治療経験が豊富な当院に、ご相談ください。

矯正治療の気になること、
HPでご確認いただけます。



もちづき歯科医院

☎048-687-6480

さいたま市見沼区春岡2-39

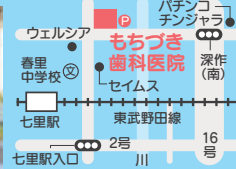
詳細は もちづき歯科医院 七里 で 検索

http://mdc6480.com

駐車場
20台完備

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30〜13:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30〜19:00	○	○	○	×	○	18:00 まで	×

新型コロナウイルスの感染防止対策を強化しています
キッズルームもございます



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present



世界でもっとも近いカフェ

BALMUDA
BALMUDA The Brew

1名様

K06A-BK(色:黒)
https://www.balmuda.com/jp/brew/

目が覚めるようなストロングな味
わいと、クリアな後味を両立した
独自の抽出法。コーヒーを淹れる
過程も楽しむことができる美し
いデザイン。

5名様

クラフトチューハイ 4種12本セット
寶(たから) CRAFT

提供/宝酒造株式会社 東北支社
https://www.takarashuzo.co.jp/products/soft_alcohol/
takara_craft/

東北でしか買えないご当地素材のチューハイ、
宮城トマト、岩手山ぶどう、ゆず、青森りんごの4種。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/0uerr

応募締切

2025年10月10日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリ
LINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時〜17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

お客さまから旬の「じゃがいも」をいただき、メンバーに
もお裾分け。煮たり・揚げたり、みんなで美味しくいた
だきました♪(埼玉東エリア担当:赤塚)

麦わら帽子の少年が、トンボを追いかけて夕暮れの田ん
ぼ道を駆け抜けていきました。日本の夏っていいなあ
と思えた瞬間でした。(埼玉東エリア担当:佐々木)

今月の特集は「防災」です。いつもの生活が「もしも」で
も役立つフェーズフリーの取り組みで、無理なく防災意
識を高めましょう。(編集担当:山田)

ARIFT

編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を
禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報
は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

リフォーム専門の生協だからこそその安心と満足を。アイネットコープ埼玉は県民の皆様に信頼の工事をお約束します！

生協の外壁塗装

生活協同組合アイネットコープ埼玉は安心できる業者選定が難しい塗装業界において
信頼という責任のもと安全な運営管理に取り組んでいます。

9月のピカピカ
キャンペーン



外壁塗装をご契約の方限定！A・Bどちらかお選びいただけます

A QUOカード10,000円分プレゼント
B 雨樋塗装無料サービス

リフォーム瑕疵保険
全国加入者数累計
第1位
住宅瑕疵担保責任
保険協会資料より

埼玉県内
施工実績数
17年
14,607件
2025年3月31日
現在
※床下工事を除く

私たちは利益のためではなくあなたの暮らしのために。
非営利団体である生協の約束



訪問販売の営業がしつこくて怖い…

見積もりを取ったけど、
この金額が適正なのか分からない…

手抜き工事をされたらどうしよう…

悪徳業者が心配…

アイネットコープ埼玉なら

しつこい営業は一切しません。

透明性の高いお見積もり。

第三者の目で厳しく品質をチェック。

私たちは組合員の暮らしを良くすることが目的。
不要な工事を無理に勧めることは絶対にありません。

なぜこの価格になるのか、一つひとつ丁寧に説明します。
ご納得いただけないまま契約を進めることはありません。

「リフォームかし保険」の加入実績は全国No.1。
第三者の厳しい目でも品質を保証し、手抜き工事を防ぎます。
※「リフォームかし保険」加入は任意

水性セラミック変性シリコン樹脂塗料 [日本ペイント/エスケー化研/菊水化学]

生活応援価格
塗装面積※1
80㎡まで
ローラー3回塗り

396,000円 税込

足場
含む※2

お見積り
無料

5年
保証※3

含まれる工事内容

●足場 ●養生ネット ●高圧洗浄 ●下地調整 ●破風板・鼻かくし塗装
●軒裏塗装 ●霧除け塗装 ●水切りトタン塗装 ●換気フードカバー塗装

※1 80㎡までの水性セラミック変性シリコン樹脂塗料を使用した場合の金額です。塗装面積がそれ以上になった場合には1㎡ごとに塗料別の塗装単価を加算させていただきます。※2 法令による壁面防雨措置に伴い、立地環境や建物の階数によって足場代が別途加算されます。また、屋根のみの塗装の際も足場の実費が発生します。※3 躯体の状況、素材などにより変動いたします。屋根塗装は最長3年間で。

アイネットコープ埼玉なら
お住まいのことなら何でも
ご相談いただけます！

☐ 外壁塗装・屋根塗装
☐ 内装リフォーム、クロスや床の張替え、水廻りの交換など
☐ 雑草対策やオーダーガーデン、ウッドデッキや外構工事
☐ シロアリ駆除・予防 ☐ 生前整理、遺品整理

外壁塗装やリフォームの費用にお悩みの方へ

リフォームローンご利用で月々3千円台から外壁塗装が可能です

例えば外壁塗装費用
500,000円の場合

180回
払い※4

月々のお支払い
3,357円から※5

※4 最長15年。※5 変動金利2.60%で換算（2025年4月時点）。最終支払い額3,365円。月々の支払い額は3,000円以上から設定できます。20年ローンまで対応可能。ご利用には審査があります。

inet
coop
saitama

生活協同組合

受付センター 受付時間 9:00～17:30(土日祝も可)

0120-471-159

アイネットコープ埼玉

〒331-0812

埼玉県さいたま市北区宮原町2-90-4 アイネットビル 1F

<https://www.coop.ne.jp> アイネットコープ

アイネットコープ埼玉は組合員を募集しています。

●生協を利用するには、組合員になっていただく必要があります(一口5,000円)

お見積もり
依頼はこちら



アリフト読者限定特典

見積依頼で /

1,000円分クオカード
プレゼント

※お電話の際にアリフトを見たか伝えてください。
又は左のQRコードよりお問い合わせください。

高価買取 おたからや

しまいっぱなしの指輪のおまとめ査定が…



ダチョウ倶楽部
肥後 克広

¥24900

ココまで上がるなんて、
聞いてない
よオ!!!



金
貴金属・プラチナ

アツアツ
高価
買取

2003年頃
参考買取価格
14,400円

相場大高騰 身近なお品物も
こんなに高い！
18金 (16g)のリングなら…
2025年7月23日時点 参考買取価格
212,100円



クーポン
有効期間
9/18まで
おたからや
特別クーポン

買取金額
最大
30%UP

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を決定するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価
買取

おたからや

受付時間
8時～21時

0120-555-600

【受付時間】8時～21時 お問い合わせ先：はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください！



古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

りおな店長(りおな)
数女優・タレント

おたからや店舗案内

大宮本店

埼玉県さいたま市

大宮区大門町3-37-1

【営業時間】10:00～19:00

・大宮駅東口(中央)より徒歩3分
・埼玉りそな銀行向い
・大宮区役所(北)交差点そば

大宮
マルイ店

埼玉県さいたま市

大宮区桜木町2丁目3

大宮マルイ 2階

【営業時間】10:30～20:00

パトリア
東大宮店

埼玉県さいたま市

見沼区春野2-8

パトリア東大宮店

店内1階

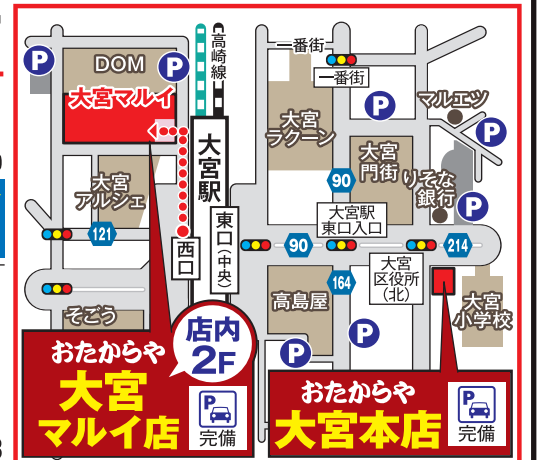
【営業時間】

10:00～19:00

・東大宮バイパス(16号線)沿い・深作(北)交差点すぐ

タクシー代・駐車場代 負担いたします。
※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しの際は、駐車券をご提示ください。当店でご車をとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

最大
5,000円



この秋の 体質改善

-8kg 痩せたい! 50歳以上のあなたへ

～体質から改善させる当店独自の「本気」のダイエットプログラム～

医療従事者が検証した
正しいダイエット法 //

だからできる!だから成功する!

耳つぼダイエット4大特徴

ダイエットのツボをしっかりと刺激



運動なし!だからヒザが痛くても安心



1日3食 禁止食材なし



-8kg保証!

※施術の追加料金はいただきません



今まで痩せられなかった方必見!

東洋医学に基づく代謝アップの施術と細かな生活習慣のアドバイスが受けられるから、正しく痩せられます

体質や測定結果・生活習慣等によって価格は異なります。詳しくはカウンセリング時にご相談ください!

耳つぼダイエットサロン ととろ

さいたま市北区土呂町1-10-13 メゾンルミエール101

TEL 080-9034-3787



土呂駅 西口徒歩4分

お申し込み殺到しています!ご予約はお早めに!

特典
残り
3名様

カウンセリング +体験施術

通常 11,000円▶
2,980円

公式LINE 新規登録で更に500円引き!

公式LINE登録はこちら▶

※定員になり次第終了。ご予約は電話または、公式LINE登録後「アリス」とお送りください。



施設見学受付中

「やわり樹の里」では、ご入居者の状況をもとに可能な限りご要望を取り入れた利用計画を立て、食事をはじめ、入浴、排泄、洗濯、清掃など日常生活のお世話をさせていただいております。

当施設は混合型の介護付有料老人ホームです。要介護・要支援の方はもちろん、自立されている方でも入居することができ、ご夫婦やご兄弟、ご姉妹での入居も可能です。お気軽にお問い合わせください。



介護付有料老人ホーム やわり樹の里

入居者募集中

入居一時金「なし」でご入居できます!

ゆったりとした自然の中で
伸び伸びとお過ごし頂けます

お問い合わせ(資料請求)・ご相談窓口

TEL 048-683-0438

埼玉県さいたま市見沼区大和田町1-345
(埼玉県立大宮商業高等学校近く)

「やわり樹の里」は、
このような施設です。

施設内は
すべて
バリアフリー

居室は全室個室で
プライバシーに配慮

看護師在駐で
健康管理も万全

24時間介護スタッフ常駐
夜間でも安心

料金のご案内

料金例	毎月の介護保険負担額 (非課税、31日計算)
● 入居保証金(敷金) 0円	要介護度 1割負担
● 毎月の利用料(食費は31日計算)	要支援 1 6,798円
ミニキッチンなしの居室 197,658円(税込)	要支援 2 11,628円
※ミニキッチンありの居室は、10,000円増となります。	要介護 1 20,134円
	要介護 2 22,623円

婚活するなら 安心 な 結婚相談所

埼玉

東京

千葉

群馬

栃木

神奈川

2024年成婚数 1万5374名

2024年
会員数
No.1

2024年
成婚数
No.1

2024年
お見合い数
No.1

天使の＊marriage salon＊が選ばれる理由

- 身元のしっかりした方のみ在籍
～全国9万9千名からお相手探し～
- お見合い・ご交際もしっかりサポート
- ご再婚・50代以上の方も安心
- お手頃料金だから安心

写真撮影・プロフィール作成・
ご紹介料・お見合い料など **無料!**

すぐ活かせる
アドバイス!

ご成婚まで
しっかりサポート

写真スタジオ
婚活ルーム

お喜びの声をご紹介します!



他でダメでも「ここなら大丈夫」と自信を持って言えます!
(39歳・栄養士・女性)



カウンセラーさんのアドバイスが本当に的確です!
(52歳・会社員・男性)



Step 1
カウンセリング



Step 2
お相手選び



Step 3
お見合い



Step 4
ご交際



ご成婚



経験豊富なカウンセラー
ひとりで悩まずお気軽にご連絡ください。





安心のIBJ加盟相談所 ～ご縁結びのキューピッド～

天使の＊marriage salon

マリッジ サロン

ホームページはこちら [天使のmarriage salon](#)

ご家族様からのご相談も大歓迎!

TEL048-788-2473

上尾市中妻1-14-16
北上尾駅西口 徒歩4分【駐車場あり】
10:00～20:00 年中無休




Shunji Matsuda

医療法人社団樹伸会 大宮いしはた歯科

生涯食事をしっかり噛んで食べられることを大切にし、
これ以上歯を失わない為の最善の治療としてインプラント治療
をおすすめします。オールオン4・オールオン6対応
上顎の骨が薄いなど、他院で断られた方、是非ご相談ください。

Kazuki Ishihata

大宮いしはた歯科
院長

松田 駿司

- ◆神奈川歯科大学 卒業
◆神奈川歯科大学附属病院にて研修終了
◆埼玉県内医療法人のクリニック勤務
◆2024年7月大宮いしはた歯科院長就任

Profile

ストローマンインプラント
公認インストラクター在籍
日本補綴歯科学会指導医 在籍医療法人社団樹伸会
理事長

石幡 一樹

- ◆2006年 昭和大学歯学部 卒業 ◆2011年～2012年 東京医科歯科大学大学院 医歯学総合研究科部分床義歯補綴学分野大学院修了 ◆歯学博士号取得
◆日本補綴歯科学会にて優秀発表賞受賞 ◆医療法人社団さくら富士会 中村歯
科医院非常勤勤務 ◆医療法人社団スマイル会 ふかさわ歯科常勤勤務 ◆2012年
4月2日 いしはた歯科クリニック開院 ◆2020年5月1日 医療法人社団樹伸会設立
◆2022年4月 久喜総合歯科開院 ◆2024年7月 大宮いしはた歯科開院

Profile

インプラント治療3つの特徴

1. 専用オペ室、歯科用CT完備

2. 500本以上の実績 ※2024年実績

3. インプラント体 安心の10年保証

歯医者は痛くなってから行く所ではなく、
痛くならないようにする為に行く所

当院では多くの歯を残すために定期検診と予防歯科を強くおすすめ
しています。歯医者は「歯が痛くなってから行く」のではなく、「痛くなら
ないために通う」という考え方が、健康的な口腔環境と笑顔を生みま
す。また、定期検診を受けることで歯の疾患を早期に発見ができ、早
期治療をすることで、治療にかかる時間が短縮され、費用も抑えるこ
とが可能です。



当院の大切にしていること

- 1 これ以上歯を失わない・削らない為に最善の治療を行う
- 2 患者さんが生涯奥歯でしっかり噛めるよう治療を行う
- 3 できる限り再治療をしないで済む(長持ちする)ように治療すること

「噛み方が9割 顎関節症は治せます！」

大宮いしはた歯科理事長 石幡一樹著 書籍
日本補綴歯科学会指導医

顎の痛み、頭痛、耳鳴り、肩凝り...すべて「噛み方」が原因かも!?

間違った噛み方を続けていると歯を失うだけでなく、さまざまな体の不調まで引き起こす…
2,000人以上を治療した顎関節症の名医が教える「正しい噛み方」とは? 症例ごとの治療例も多数掲載!
本書では今「顎関節症」に悩んでいる患者さんの痛みや不快感を自分の力で緩和する改善法と、「顎関節
症」予備軍の方の予防法、そして、著者の歯科クリニックでおこなっている治療法を紹介します。

単行本 価格¥1,980



無料相談受付中

まずはお電話にて、
お気軽にお問い合わせください。ŌMIYA ISHIHATA DENTAL CLINIC
大宮いしはた歯科

歯 科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

大宮いしはた歯科 TEL.048-658-9918

さいたま市大宮区桜木町1丁目398-1 アドグレイス大宮2階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00-13:00	●	●	●	—	●	●	—
14:30-19:00	●	▲	●	—	●	▲	—

※▲は最終受付17:00となっております 休診日:木曜・日曜・祝日

ホーム
ページは
こちらから大宮駅西口徒歩6分
「ダイロイネットホテル」
大宮西口2階24時間
WEB予約
受付中

好きなデザインのお墓を 生前に作る方が 増えています

オーソドックスな和型、地震に強い洋型
ご自身や故人を偲ぶ趣味やお仕事を反映した墓石
街の小さな石屋さんだからこそ出来る丁寧な打合せで
限りなくお客様のご希望に沿える様、努めてまいります。
ご家族の集まりで、お墓のことで
ご不明な点があれば、お気軽にご相談ください。

丁寧な打合せと100有余年の技術と伝統、
そして信頼で確かな墓所を
お客様と共に創ってまいります



弊社の墓所工事は、
外注せずにはほぼ100%の自社施工で
お客様との打合せを形にしております。

社長自ら現場でお客様にご案内しております。
ご相談はお電話でも、ご来店でもお気軽にどうぞ！

「愛する家族の思い出を形に」
ペットの石版プレート



8,800円~



※写真は、あくまでイメージになります。
詳細についてはお問合せください

お墓のリフォーム

代々受け継がれる大切なお墓。次の世代に綺麗に
引き継いでいくためにリフォームしませんか？

お墓のリフォーム内容

外柵の交換

風雨の浸食で風化した外柵
まわりを綺麗に修繕します

内砂利の交換

石貼りにすると、雑草も生えにくく
お手入れも楽になります

磨きなおし

墓石の表面を磨き直すことで、
美しくよみがえります

拝石・香炉の交換

古くなって傷みが目立ってきた
拝石・香炉の交換をします

花立の交換

ネジ込タイプから落とし込タイプに
交換することで、お掃除も楽々

カロート内のリフォーム

お骨を納めるカロートを
コンクリートから石貼に変更できます



3日間の工期で
こんなに変わりました！

お墓の引っ越しなどについてもお尋ねください。



愛辯山 寶泉寺

新墓地 好評分譲中

1.7㎡30万円より各種区画をご用意しております。

〒349-0135 埼玉県蓮田市大字井沼795



ご来店の上、御見積をされた方には

石製フクロウの置物を
プレゼント

令和7年
11月30日迄



お問い合わせは
お気軽に！

有限会社 嶋田石材工業 ☎048-768-0223

住 所 蓮田市上1-1-21

営業時間 9:00~17:00

定休日 日曜・年末年始

shop@14-seikatsu.com

<http://www.14-seikatsu.com>

嶋田石材 蓮田

検索

駐車スペースあり。満車の場合は、近隣のコインパーキング
をご利用ください。2時間までご負担いたします。





埼玉県の皆様のお役に立ちたい！ 外壁塗装・屋根防水専門店です

まさゆめ塗装

高品質塗装で理想の外壁に仕上げます

さいたま市に
密着！



さいたま市を中心に累計施工実績
1000軒を突破！

一級塗装技能士や10年以上の
経験を持つ職人のみ**在籍**

＼街の看板でお馴染み／



見沼区東大宮4丁目
しまむら東大宮店、
牛角さいたま
東大宮店の角



見沼区大和田町
1丁目梅林堂、
スターバックスコーヒー
さいたま大和田店の角

全施工最大10年間、3つの保証、施工不良限りなくゼロ
すべての現場で第三者による**施工検査**を実施

選ばれる
理由その1

**国の検査付き
塗装で施工**

当社では工事完工後、第三者機関(JIO)に依頼し国家基準の施工品質チェックを行います。第三者機関がチェックすることで、お客様が気づかない不具合も、プロの視点から徹底的にチェックし、お引き渡します。

選ばれる
理由その2

**経験豊富な
外壁リフォームの
プロがしっかり診断**



無料診断の所要時間は約60分です。担当者がご自宅にお伺いし、建物の状況を確認致します。現地調査報告書は16ページにわたります。

選ばれる
理由その3

**定期点検は
お引き渡し後
1年、3年、5年、
7年、10年**



塗った後も責任をもって、保証年月以降も変わらずお伺いします。

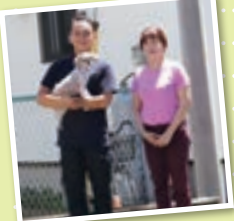
選ばれる
理由その4



施工中の報告はLINEなどを活用し写真付きで細かく報告します、安心して外出していただけます。全現場、損害保険に加入、万が一の工事中に起きた損壊もきちんと保障！

たくさんの喜びの声をいただいています！お陰様で、当社のお客様の半数は施主様のご紹介です

他業者は契約を急ぐような業者が多かったのですが、まさゆめ塗装さんはゆっくりとプランや内容を決めることができて良かったです。



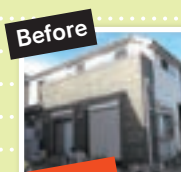
相見積りした会社の中で、一番親身になってくださり、他社では説明が無かったことまで詳しく教えて頂いたので安心して任せられました。担当してくれた方の対応が良く、ずっと予算が合わず諦めていたことも実現でき、大変満足しています。



工事中は毎日写真で報告してくれたり、近所にもご挨拶に行っていたり、大変助かりました。



好みの色合いになり、嬉しく思っております。また、帰り際のおそうじ等も完璧にさせていただいて感謝しました。



まさゆめ塗装

さいたま市見沼区大和田町1-1981-2
営業時間 8:30~17:30/年中無休

まさゆめ塗装 検索

「アリフトを見て…」とお気軽にお問合せください！
しつこい営業は一切いたしません

0120-918-807

24時間相談受付中！
LINEからのお見積り
ご予約はコチラ



Youtubeチャンネル「まさゆめ塗装」配信中！
まさゆめ塗装の考え方を社長の言葉が熱く語ります



ARIFT読者限定

お見積りの上ご成約で

30,000円

現金キャッシュバック

2025年12月末日まで有効

ARIFT読者限定

お見積り依頼の方限定

5,000円

QUOカード引換券

2025年12月末日まで有効

※築8年以上または
塗装検討中の方。
もしくは弊社が塗装を
必要と判断した方に
限ります。



カーニバル 岩槻店

営業時間 10:00~19:00 水曜定休

〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町2-3-11

048-749-7700



至久喜
東北自動車道
至さいたま市
至浦和

東町二丁目
岩槻IC
国道16号
七輪房
高岩校
至春日部
至至る部
マクドナルド
至至る部
洋服の青山

国道16号線 東町二丁目交差点近く

カーニバル久喜インター店

〒346-0029 久喜市江面1479

営業時間 10:00~19:00 水曜定休

0480-53-5050

カーニバル 春日部店

〒344-0032 春日部市橋本4-2-18

営業時間 10:00~19:00 水曜定休

048-745-5678

カーニバル 上尾店

〒362-0045 上尾市山1-13-13

営業時間 10:00~19:00 水曜定休

048-780-3311

スタッフ募集

お店ではさまざまな年代・職歴の方が活躍されています。
自分らしく活躍できる会社！ぜひ、カーニバルでわくわくしませんか？



①10時スタート
年俸月120日 月給10万円



車購入補助金
毎月1万円支給！



住宅ローン/家賃
最大毎月5万円補助！



禁煙手当など
最大毎月5万円！

詳しくはこちら



リクルートサイト

■上記未使用車の価格表記はコミットワンステムご利用時の(3年型)価格表示です。コミットワンステムは、リースではなく最初から3年後の下取り予定額を設定して支払うオートローンになります。コミット価格とは、コミットワンステムを利用した場合において、お客様が3年間に支払う金額をわかりやすく表記したものです。3年後の下取り予定額は3年後の車両状態に一定の条件が必要です。掲載金額の他に用品・オプションは別途申し受けます。上記掲載の未使用車は、令和7年8月8日現在の在庫状況です。広告制作中に売却の際はご容赦ください。写真の車は①②③④は車台番号の末尾を必要とします。⑤⑥⑦はリサイクル料金別途必要となります。⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿は店員スタッフまでお尋ねください。※店未使用車は初年度登録した車両で使用したは、運行に使されていない中古車です。当店ではお支払い方法・回数などいろいろ選べるのでお気軽にお問い合わせください。※1ゼンゴコミミニには、車庫入れ時に掛かる自動車税・自動車税環境性能割・車庫税・リサイクル料金・車庫証明費用・自賠責保険料・登録料・登録代付費用・年間の法定整備費用を含めます(埼玉県での登録の場合、別途必要)。■表示価格は全消費税込みの価格です。

[illegible]



飛び込み来店大歓迎!

048-663-3955

さいたま 55 検索 キッズスペースあり





※予定利回り(年)=年間予定賃料収入/取得対価×100(年間予定賃料収入は満室時におけるもの)※「予定利回り」は公租公課その他当該物件を維持するために必要な費用の控除前のものです※当社は年間予定賃料収入が確実に得られることを保証するものではありません
 住宅ローンのご相談承ります。55HOUSING提携住宅ローン 頭金0円で諸経費も借りられます(変動金利0.6%)。お気軽にお問い合わせください。お客様の事情により借入ができない場合があります。当社提携都市a銀行。融資限度額1億円。
 〒337-0051 埼玉県さいたま市見沼区東大宮4丁目8-1 埼玉県知事(第)22945号(媒介) (公社)埼玉県宅地建物取引業協会 (公社)全国宅地建物取引業保証協会 首都圏不動産公正取引協議会会員