

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

9

9/5

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



上尾天然温泉
日々喜の湯

※こちらの記事切抜きで大人2名まで利用可能
※コピー・他券との併用不可 ※受付にて切抜きを
お出しください ※9/3(水)・4(木)は休館日となり
ます。TEL 048-780-0026 上尾市中分2-180-1
敷地内禁煙(喫煙所有)

イベント&ニューオープン

埼玉で見つけた からだ想いのパン屋さんめぐり

撮影協力:株式会社三和製作所(バケツにもなる撥水バッグ)

宮原・日進・指扇

地域みっちゃく生活情報誌® / 224

備えない防災 フェーズフリー

Normal times?
Or is it an emergency?



いつものバッグに、
もしもの備えを。

おうちで旬イオン
イオンネットスーパー
新規会員登録集中!



▲詳しくはこちらから

イオンネットスーパー新規ご入会特典



WAON POINT
200ポイント
プレゼント

※ポイント付与は初回ご入会から翌月末までの初回購入が条件となります。
※特典は状況により予告なしに変更または中止させていただきます。

〈お問い合わせ先〉イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター

0120-586-610 [受付時間 9:00~21:00]

イオンネットスーパー

検索

新規
ご入会后
初回
ご購入で

今こそ、
ちゃんと。
備えよう!



ペーパー類



備えて安心! 防災対策!



飲料水



おうちで旬イオン
イオンネットスーパー
重いものもかさばるものも!!
ご自宅までお届けします!



いつもの日常が「もしも」でも役立つ

備えない防災 フェーズフリー

いつもの日常を「もしも」に役立てる「フェーズフリー」という取り組みをご存知ですか？

身近な日用品が災害時に便利な道具になったり、いつもの食料品を少し多めにストックすることで非常食になったり。使い慣れた物だから災害時にも慌てず使えて、いつも新しいから賞味期限の心配もなし。

埼玉県防災学習センターや、埼玉県が推進する『イツモ防災』の取り組みと合わせて、すぐに実践できるヒントをお届けします。



教えてくれたのは
能美防災そなえ 埼玉県防災学習センター所長 根岸 学 さん

能美防災そなえ 埼玉県防災学習センター

埼玉県鴻巣市袋30番地 JR高崎線 北鴻巣駅東口から徒歩約20分
048-549-2313 入館料:無料
9:00～16:30(入館は16:00迄) 月曜定休※祝日の場合は翌日に振替
年末年始、臨時休業あり



「イツモ」と「もしも」を、
スマートに持ち歩く

当たり前のモノが災害時に役立ちます。スマートフォンは情報収集や連絡手段、懐中電灯に。大判のスクarfは応急手当の包帯代わりに。モバイルバッテリー、水筒、飴、それらを入れる撥水バッグはバケツ代わりに。

フェーズフリーとは、いつも使っているモノやサービスを、もしもの時にも役立てること。日常時だけ、非常時だけにしか使えないモノやサービスを、両方のフェーズで便利に活用するという考えです。そしてそれは、自分の生活に合わせて無理なく備えていくことが大切。例えば、私はキャンプが好きで、普段からキャンプ道具を日常使いしており、フェーズフリーを意識なく実行していたようです。毎日使うバックの中にも、折りたたみ式のスプーン・フォーク、手ぬぐい、薬飴、ボンチヨ、買い物袋等が入っています。また寒い時期は薪ストーブで暖を取っていて、東日本大震災での停電の時は、炎の明かりと温かさで調理もできて、いつも使っているものがもしもの時に役立ちました。

**埼玉県がすすめる「イツモ防災」を
ワークショップで分かります**

**いつも使えてもしもに役立つ物を
無理なく備えておこう**

フェーズフリーで防災意識をアップデート！

取材協力：埼玉県危機管理防災部

こんな時にも使える！便利アイテム例

特別なグッズがなくても、普段のアイテムが災害時に大活躍！家に多めに置いておくと安心です。

ポリ袋	ラップ	新聞
- 水を運搬 - 両端を切って三角巾 - 穴をあけてポンチョ など	- 食器にかぶせて水を節約 - 体に巻いて防寒対策 - 傷口に巻いて応急手当 など	- 身体に巻いて防寒対策 - 下水が使えない時に、吸わせて匂いや水気を吸収 など

※埼玉県「防災マニュアルブック(自宅サバイバル編)」より引用

ローリングストック、はじめてますか？

日用品や食料品を多めに買い置きし、食べた分を買い足して補充する方法を「ローリングストック法」と言います。水、缶詰め、オートミール、レトルト食品など、食べながら入れ替えるから賞味期限の心配がなく、災害時でも普段から食べなれた食材を「非常食」とすることができて安心です。小さなお子さんがいるご家庭は、お子さんが好きなお菓子の備蓄も忘れずにどうぞ。



「イツモ」と「もしも」を近づける生活を

例えばラジオやカセットコンロ。もしもの時のために購入しても、有事の際に使い方が分からなかったり、実際に動くかどうか不安な人もいます。そんな人にお勧めなのが、日常に「もしも」を取り入れる生活です。例えば朝食の時間はラジオを聞く、たまにカセットコンロで鍋をする、そんな習慣を家族で身につけておきましょう。



埼玉県がすすめる防災の取り組み

埼玉県では「イツモ防災」を通じて「防災マニュアルブック」を公開。また“自分の命、安全は自分で守る”ための3つの自助の取組を行っています。

家具の 転倒防止	地震の際、家具が転倒しないように、普段から家具を固定しましょう。
3日以上の水、 食料の備蓄	できれば7日分の水・食料を備蓄しておきましょう。
災害用伝言 サービスの体験	非常時の連絡方法は家族内であらかじめ複数決めておき、災害用伝言サービスを体験しておきましょう。

防災に関する各種SNS



国土交通省
「ハザードマップ
ポータルサイト」



埼玉県HP
「イツモ防災」



埼玉県LINE
公式アカウント
「埼玉県庁」の案内
(防災情報発信中)

災害はいつ来るんだろう？

- 埼玉県は海がなく、また武蔵野台地や大宮台地といった強固な地盤に囲まれているため、一般的に地震に強い地域とされています。しかし同じ理由で大雨の影響を受けやすく、多くの河川が流れているため、増水が発生し水害に繋がしやすい地域でもあります。災害がいつどんな形で来るかは誰にも分かりませんが、梅雨前線の影響や夏のゲリラ豪雨、秋にかけての台風など、季節にあわせた備えを意識することはできそうです。定期的に国土交通省や各市町村が作成するハザードマップを確認し、自分の生活エリアで起こりうる災害について把握しておきましょう。

彩信のリフォーム



水廻りのことで悩んでいることはありませんか？トイレやキッチンなどお困りであれば当社までご依頼を！当社は自社一貫施工でメーカーから材料を取り寄せ、コスト削減を行い低価格な工事を行っています。職人と連携し、スピーディーに対応させていただきますのでお気軽にお問い合わせください。

安心の自社一貫施工

お見積り・相談無料

失敗しないリフォームなら

彩信へ！

だから
選ばれる
4つの強み

- 工事後の追加料金一切なし
- 各メーカーの認定資格保有
- 埼玉で地域密着
- 月70件～100件の施工件数



ユニットバス

TOTO
サザナS 1216

お掃除ラクラクほっカラリ床・排水溝などサザナの代表機能が充実したスタンダードタイプ



最新機種

698,000円 (税込) **工期2日間** 工事費・処分費込み

TOTO
サザナN 1216

カラリと乾くカラリ床などうれしい機能を備えたお求めやすいベーシックタイプ



最新機種

598,000円 (税込) **工期2日間** 工事費・処分費込み

システムキッチン

クリナップ
ラクエラ 間口2100

調理器具を取り出しやすい機能性抜群のキッチン



最新機種

599,800円 (税込) **工期2日間** 工事費・処分費込み

洗面台

TOTO
Vシリーズ 間口750

水がスuisイ流れる「すべり台ボウル」、お湯の無駄遣いが防げる「エコシングル水栓」、収納力アップした機能性抜群の洗面台です



最新機種

85,000円 (税込) **工期3～4時間** 工事費・処分費込み

給湯器

NORITZ
20号 GT-2070SAW BL

10年に1度が買い替えの目安！

- オートタイプ スイッチボンドで湯張り開始、自動ストップで「自動保温」までOK！
- 追い炊きOK！
- リモコン(2ヶ)付き 省電力モード対応



最新機種

109,800円 (税込) **台数限定** **工期2～3時間** 工事費・処分費込み

トイレ

TOTO
ピュアレストQR

古いトイレから新しいトイレへ、手洗いしやすくなりました
●お掃除しやすいデザイン ●手洗いしやすいボウル
●コンパクトなタンク ●水道代が従来の1/3に！
(超節水タイプ) ※メーカー調べ



最新機種

65,000円 (税込) **工期2～3時間** 工事費・処分費込み
※商品保証は1年間です
※温水便座にグレードアップ30,000円(税込) 普通便座+10,000円(税込)



まずはご相談ください

その他、当社取り扱いのメーカーやお得なバックコースをご用意しております。ご予算やご要望に合わせてご提案させていただきます。



合同会社 彩信

TEL048-782-5703

HPはこちら



さいたま市北区別所町26-15 ココロイタル206号室 営業時間9:00～17:00

永久保存版

他社が**1円**でも高いと感じたら1度お気軽にご相談下さい。

今なら **Mパック**以上ご依頼のお客様**20%OFF**

見積無料！
アリフトを見た
と必ずお伝え下さい！！



遺品整理・生前整理・不要品・片付け

即日対応

1点から大量の不要品までOK！

お気軽にお電話ください

安心と信頼 No1

見積無料

お客様に信頼され、安心してご利用いただけるよう寄り添えるサービスを目指し、日々努力しています。不要品の片付け・買取り・引っ越しでお困りの方は、ぜひ1度お気軽にお問い合わせください。

"全て"弊社で完結！

買取り

大量の物屋敷の整理

引っ越し

ハウス
クリーニング
ハウスクリーニングのみ
のご依頼は承っております

家の解体

リユースパックご利用の注意点

●排出経路、階段、品物の内容 状況により、特殊作業料金が必要になる場合があります。●危険物 (スプレー缶、ライター、マッチ等の可燃物)、食品、液体、ガラス、陶器、土、砂、石、ペンキ等は、別途料金が必要になります。●重量物 (50kg以上)、ピアノ、金庫、大型コピー機、大量の紙類、特殊機械、建築系処分品等は、別途料金が必要になります。●吊り下げ降ろし、解体作業等が必要な場合は、別途料金が必要になります。●ルート回収のため、回収時にご契約パックより大きなトラックで、お伺いする場合があります。●パックは基本料金込みの金額になります。●特別管理産業廃棄物はお受けできません。●物品の状態がひどく悪くリサイクル、リユースができない場合は、パック対象外となる場合があります。その場合はスタッフが適切なプランを提案いたします。

損害保障
最高3,000万円
まで補償

リユースパック・基本料金

このような事で困っていませんか？

忙しいので
分別作業
ができない。

家を売りたいが
不要品に
困っている。

使えなくなった
家電の整理
に困っている。

引っ越しで出た
不要品で
困っている。

お任せください！ その悩み弊社が解決します！

Sパック **13,000円** (税込)

軽トラックの(2㎡)分



こんな方におすすめ
処分できない
家の中の不要品を整理したい

Mパック **32,000円** (税込)

2tトラックの(4㎡)分



こんな方におすすめ
処分できない
不要な家具・家電を整理したい

Lパック **60,000円** (税込)

2tトラックの(8㎡)分



こんな方におすすめ
引っ越し・リフォーム時の大量処分
大掃除で大量の不要品を整理したい

※引っ越し、買取りの料金ではございません。

携帯電話 ご相談・お見積り無料！ お気軽にご相談ください！ お電話はコチラから



0120-10-3690

年中無休 土日祝日も休まず営業
受付時間 24時間 営業時間 9:00～19:00
対応エリア 関東一円

繋がりにくい場合は、営業の携帯番号から折り返しご連絡させて頂く場合がございます。

ワオナス 株式会社エーストラスト

埼玉県 さいたま市 西区 中野林 287

古物商許可番号 431370059150

ホームページ



スポーツの秋に！

スクール & おけいこ

過ごしやすいこの季節に、新しいことはじめてみよう



SPORTS

掲載情報は変更になる可能性があります。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活！

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

9C=4+6+6 と算★

			7			8		
	A		8	1		3	5	
						7	6	
		8			2		9	
	2			B			4	
	7		1			5		
6	9							
8	1		2	3			C	
		5			6			

リニューアルオープン

気軽にできる
フィットネス予約は
コチラ

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
サルセッション 10:45～11:45	すっきりヨガ 10:30～11:30	休館日	ピラティス 10:30～11:30	体の変化を楽しむ プレスエクササイズ 10:30～11:30
セルフ コンディショニング 12:00～13:00	ベリーダンス 11:45～12:45		ストレッチ & 骨盤メンテナンス 11:45～12:45	

教室のみの利用 1教室 600円

内施設、設備等利用の場合は別途入館料が発生します。

※各クラスは事前予約が必要です。

※急遽日程と時間が変更になる場合がございますので予めご了承ください。※教室参加は16歳以上

この夏は 家族や友達みんなで プールで遊ぼう！

入館料には /

トレーニングジム	プール
キッズルーム	お風呂
サウナ	休憩室

が含まれます

◆一般	600円	◆未就学児	無 料
◆60歳以上	300円	◆【障害者】一般	300円
◆小・中学生	300円	◆【障害者】小・中学生	150円

※日常生活でオムツをしているお子さん、3歳に満たないお子さんはプールのご利用はできません。※小学3年生以下の児童のご入館は、保護者の同伴が必要となります。館内ではお子さんから目を離さないようにしてください。※トレーニングルーム利用の際は初回講習会が必要となります。前日までにご予約ください。

教室や施設の詳しい情報は▼コチラ▼

健康プラザ
わくわくランド

～水と緑のとけあう空間～

☎048-783-1126

上尾市大字西貝塚17-1

わくわくランド 検索



「スポーツの秋」はインドアで爽快に！

9月から始めるスカッシュで
心も体もリフレッシュ

初回無料

手ぶらでOK!プロコーチが指導！

定員6名
60分体験レッスン
毎日実施中

体験レッスンは初回無料、
2回目以降は1,100円/回で
最大4回まで、じっくり体験いただけます。
お申し込みは電話で受け付けております。

詳しくは
コチラから時間や
体験の流れは
こちらからGreetings
Greetings Squash Saitama

TEL.048-669-8700

グリーティングススカッシュさいたま

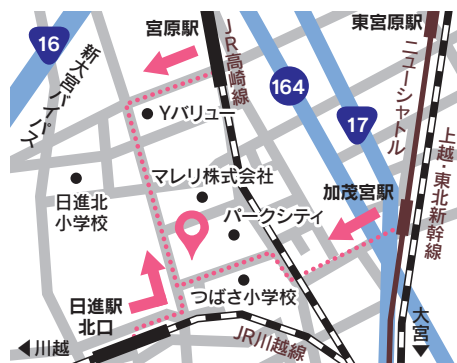
さいたま市北区日進町2丁目
1916-8 istα!日進 3F
平日(火～金) 10:00～23:00、
土日祝日 10:00～19:00
[定休日]月曜日

PSA PRO 世界ツアー 男子15K 女子15K
賞金総額 \$30,000 (約4,500,000円)

2025.10.9 THU - 10.13 MON

会場:新宿住友三角広場 (東京都・新宿区)

10/11(土)～10/13(月・祝) 準々決勝・準決勝・決勝

サブ会場: Greetings Squash Yokohama (横浜市・港北区)
10/9(木)・10/10(金) 1・2回戦主催: SQUASH JAPAN OPEN 2025 実行委員会
(株式会社Greetings・株式会社ABF Capital)
公認: プロスカッシュ協会 (PSA)

4月1日リニューアルオープン!!

ワンタイムフィットネスプログラム

850円/1回あたり ※現金のみ

火	木
骨盤ヨガ [9:30~10:30]	ラテンエアロ [12:30~13:30]
水	金
姿勢改善バランスボール [10:00~11:00]	フローヨガ [19:30~20:30]
SALSATION® [12:30~13:30]	かんたんピラティス [12:20~13:20]
ボールストレッチ セルフケア [13:45~14:45]	NEW! STRONG NATION [12:30~13:30]
ZUMBA® [19:30~20:30]	NEW! ボールボールエクササイズ [13:45~14:45]
	土
	ZUMBA® [10:00~11:00]

コース制フィットネスプログラム

空きがある教室はワンタイムフィットネスとして受講可能

月	木	土
ストレッチヨガ [10:45~12:15]	モーニング ピラティス [9:30~10:30]	リフレッシュヨガ [9:30~10:30]
姿勢改善 ローラーピラティス [18:15~19:15]	姿勢改善ヨガ [10:45~11:45]	おとなのための やさしい ヒップホップ [10:50~11:50]
リラクゼーション [19:30~20:30]		[レベル] 超初級★
火	金	
おとなのための やさしい ヒップホップⅡ [11:00~12:00]	はじめて太極拳 [9:30~10:30]	
[レベル] 初・中級★★	シェイプボクシング [11:00~12:00]	

詳しい情報はHPをご覧ください▶



スポーツの秋! 今年は大宮体育館で!!

月謝制かけっこ教室 日曜日

かけっこ教室 1,400円×月開催数
 ① 1年生~3年生 9:30~10:20(50分)
 ② 4年生~6年生 10:30~11:20(50分)

会場:大宮体育館ゲートボール場

持ち物
 ●飲み物 ●汗拭きタオル
 ●運動しやすい服装
 ●履きなれた運動靴
 ●寒い時に着られる上着

説明事項がありますのでお電話でお申し込みください

TEL048-685-2121

体験

(1回あたり)

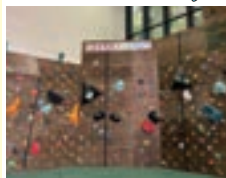
かけっこ教室

1,500円

雨天時は屋内でトレーニングを行います

ボルダリング教室

※各教室1ヶ月毎のコース制です。1,400円×月開催数
 詳しい情報はHPをご覧ください
 ※事前に申込をしてください



さいたま市大宮体育館

TEL048-685-2121

Instagram

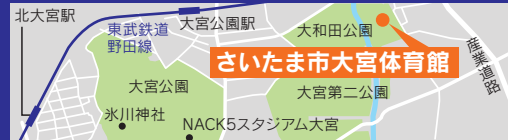


駐輪場
駐車場
あり

埼玉県さいたま市見沼区大和田町1-305

大宮体育館

検索



学びの秋に!

スクール&おけいこ

過ごしやすいこの季節に、新しいことはじめてみよう



CULTURE

掲載情報は変更になる可能性があります。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

漢字クイズ

テーマ | 花

なんと読むでしょう?

“女郎花”

ヒント/秋の七草の1つ。黄色い小花が集まって咲きます。

つぎな文字 埼玉

JR川越線日進駅南口より徒歩2分

涼やかな秋風が心地よい9月。「芸術の秋」に書道を始めてみませんか。心静かに自分と向き合う時間を、美しい文字と共に

お問合せ時アリフト見たで

お試し体験 **1回無料!**

※LINEまたはお電話にてお問合せください。

2025年10月31日迄

体験後のご入会で

書道セットまたは太筆・小筆セットをプレゼント!

※書道セットは小学生、太筆・小筆セットは中学生~大人

2025年10月31日迄

秋の夜長に墨の香り。心静かに文字と向き合う豊かな時間を、皆さんと一緒に

毎年、当教室から多くの生徒が書き初め展や硬筆展で受賞しています。学びながら心を育む時間を、お子さまから大人まで一緒に学びませんか? 賞状や看板、様々な筆耕や訪問書道も承っております。まずは右上QRからお友達追加後、お問合せください。

お問合せはLINEから



令和7年第30回県書芸展
 県知事賞受賞者、M氏

雅スクール 硬筆 書道教室

TEL048-652-3236

さいたま市北区日進町2-796
 大人(火・水・土)9:30~11:30、
 子供(火・水・木・土)16:00~19:00
 ※土曜のみ13:00~18:00/振替も可能



「書を通じ、心を学ぶ」。書道では日常を豊かにします。趣味で書道を学びたい方は大人書道教室へ。習字で書道を学びたい方は学生書道教室へ。書を美しくできることは、生涯を通してその恩恵を受け、ご自身の人生を豊かに照らします。大人書道教室では、毛筆・ペン習字・仮名・現代文など

を学びます。学生書道教室では、習字や硬筆を学ぶことができます。書の技法を見せて教えるのではなく、書くコツを丁寧に教えますので、しっかりと身につきます。また、お稽古の振替は、都合に合わせてお選びいただけます。書を学んでみませんか? まずは体験どうぞ!

日進駅
徒歩5分

2学期スタートダッシュ! 苦手克服、得意を伸ばす!

わかるまで学べる 完全個別+通い放題の塾

「部活動や他の習い事で忙しい」「集団塾の時間割だと、都合が合わない」や、不登校や集団に馴染めないなどお悩みの方にもおすすめ!

自立学習教材 AI-Showinシステム

松陰塾®の自社開発システムです。日々改良を続け、学習内容・問題データは常に最新のものを提供しています。



- 小1から中3までの5教科が全て学べる
- 文部科学省学習指導要領に対応
- 国内最大級12万問題以上のデータ量

ショウイン®式専用ノートで! ノート学習

学力の定着には、アウトプット学習が大切です。松陰塾®では、AI学習に加え、紙と鉛筆で書きとるノート学習にも力を入れています。



- 様々な工夫を凝らした専用ノート
- ノートの取り方やまとめ方が上達!
- 教科ごとに小学生用・中学生用あり

わかるの3大法則

- わかるところから始めます**
学年に関係なくわかるところまで戻って学習すると、勉強がわかりはじめるので楽しくなります。
- わかるまで先に進みません**
わからない箇所をうやむやにしないことで、「わかったつもり」がなくなります。
- わかるまでくり返します**
間違った箇所を何度も学習することで、解ける力が定着します。

5教科すべて月額定額制

小学生	週2回 …13,860円~ 通い放題 …20,900円~
中学生	週2回 …14,300円~ 通い放題 …23,100円~
高校生	週2回 …28,160円~ 通い放題 …39,160円~

松陰塾 さいたま日進校

TEL 048-729-5813

さいたま市北区日進町2丁目816荻島ビル 1F A
15時~22時/休日 土・日・祝

ARIFT読者特典

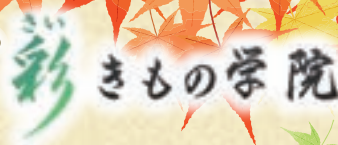
入塾体験
2週間 無料

有効期限:2025年9月末迄

ご予約はQRコードから



今年こそ憧れの着物でお出かけしませんか



32年変わらず2か月全8回

信頼と実績の着付け教室

初心者対象入門コース 2ヶ月 | 90分×8回

教材は彩きもの学院オリジナルを使用

きもの・帯・長襦袢はレンタルも可能

ご自宅に眠っている着物での練習も可能

◆純粹に着付けを学ぶ事ができる、楽しいコース！

※呉服店傘下の教室ではありません。

◆初回は開講説明会なので安心。まずは気軽に参加OK！

◆講師は当学院の元生徒。優しく丁寧にサポートいたします。

受講料

通常12,000円が**無料**

(但し教材費6,900円要)

秋の入門コース開講日

	9月生	10月生
大宮	9/30(火)	10/20(月)
池袋	9/26(金)	10/14(火)
新宿	9/26(金)	10/14(火)
銀座	9/25(木)	10/15(水)
横浜	9/25(木)	10/15(水)
松戸	9/25(木)	10/20(月)
立川	9/26(金)	10/16(木)
宇都宮	9/24(水)	10/20(月)

定員 各5名

応募者には、開講日の一週間位前に受講券を送付いたします。

時間 A～Cの中から選べます

A 10:30～12:00 / B 14:00～15:30

C 19:00～20:30

カリキュラム(1講習90分)

第1週 開講説明会、学院の紹介、着付けの基礎知識

第2週 ゆかたの着方、半幅帯の結び方

第3週 下着のつけ方と補整の作り方、
長襦袢の着方・たたみ方

第4週 ふだん着の着方、きものの名称とたたみ方

第5週 手結びの名古屋帯お太鼓

第6週 きものの着方と帯結び、礼法

第7週 フォーマルの着方

第8週 手結びの袋帯二重太鼓



ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、
フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(すべて手結びで行います。)
※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回3,500円)



定期的にお出掛け会も開催！

きもの仲間と一緒に楽しめます



お電話にて「アリフト見た」とご予約ください。

彩きもの学院

☎0120-07-3005

受付時間 平日9:00～20:30
土曜9:00～17:30

詳しくは

彩きもの

検索



大宮校

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-65-3
小山第一ビル5F <2F 事務局> / TEL 048-643-7300

池袋校

〒171-0014 東京都豊島区池袋2-40-12
西池袋第一生命ビル3F / TEL 03-5951-8651

銀座校

〒104-0061 東京都中央区銀座5-1-15
第一御幸ビル9F / TEL 03-6280-6654

新宿校

〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-8-12
昇立西新宿ビル3F / TEL 03-5348-0213

横浜校

〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸1-11-11
NMF横浜西口ビル2F / TEL 045-322-9711

松戸校

〒271-0092 千葉県松戸市松戸1281-29
松戸東洋ビル5F / TEL 047-368-4711

立川校

〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-12-24
MK立川南ビル4F / TEL 042-548-9778

宇都宮校

〒320-0026 宇都宮市馬場通り2丁目1-1
メットライフ宇都宮スクエア3F / TEL 028-610-0577

自家製カスタードクリームがたっぷり
こだわりと安心が詰まった人気パン

埼玉で
見つけた

からだ想いの パン屋さんめぐり

天然酵母、無添加、素材へのこだわりなど、
体に優しくて美味しいパンをご紹介します。

企画・編集: ARIFT編集部



湿度が高くて気だるい時期に
体内をお掃除してくれるパン

カリウムサンド 360円

体のむくみやだるさの解消におすすめ、美味しくてヘルシーな
サンドイッチ。具材に水分の代謝をうながすカリウムと腸内環
境を整える食物繊維が豊富な小松菜と切り干し大根を使用。
意外な食材の組み合わせとシャキシャキ食感を楽しんで。

ヘルスケアブレッド ラッキーズ

Tel.048-812-8883 / 北足立郡伊奈町小室539-2
/ 9:00~18:00 / 月曜定休



こんにゃくベーグル

(チョコチップ・レーズン・クルミ・抹茶) 各180円

群馬県下仁田産のこんにゃくパウダーを練り込んだ、もちも
ちベーグル。ローカロリーだからたくさん食べても罪悪感な
し。約80種類のパンが並び、途切れることなくお客が訪れ
る人気店です。イートインスペースも広くて快適。

焼きたてパン工房 順風満パン

Tel.048-729-4018 / さいたま市北区宮原町
4-141-6 / 9:00~18:00 / 火曜定休



手作りカスタードのクリームぱん(1個) 280円

ミルク風味のしっとりした生地に、平飼卵、有機牛乳、きび
砂糖などで作った自家製カスタードクリームを包んで焼きまし
た。生地は国産小麦や自家製酵母を使って一晩かけて発酵
させ、材料も地元埼玉や有機素材などを使用。

ANKH

Tel.048-607-7728 / さいたま市大宮区吉敷町
1-112-4 / 12:00~17:00(基本毎週火・金曜日
のみ営業) / 月水木土日曜定休



土日だけのお楽しみ
こんにゃく配合の
もちもちベーグル



※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

≫バス停「自衛隊入口」そば / 自衛隊入り口交差点近く

香り高いコーヒー、もちもちの米粉パン、心ときめく
おやつ。三つの主役が奏でる、幸せの三重奏

Instagramで
最新情報を



お会計時切抜持参or撮影画面提示で

ドリンクメニュー 100円引き！

※1枚で2杯までご利用可
※全てのドリンクメニューご利用可

2025年9月30日迄

ドリップバッグで美味しいアイスを作

【手順】グラスにたっぷりの氷を入れ、ドリップバ
ッグをのせます。粉全体が湿る程度にお湯を注いだら30
秒ほど待ちます。30秒経ったらパッケージに記載され
ている湯量の1/2量を2~3回に分けて注ぎます。
落ち切ったらドリップバッグを外してかき混ぜ
コーヒーが冷えたら出来上がり(お好みで氷を足して)



いつもの毎日に、特別な一杯を。店内で丁寧に自家焙煎し
たコーヒーの豊かな香りがあなたを包みます。国産米粉で
つくる優しい味わいのパンや焼菓子
もご用意してお待ちしています。コ
ーヒーにパンを合わせる日、焼菓子
を添える日。あなただけのお気に入り
のハーモニーを見つけてください。

コーヒーとお米のパンとおやつ ヤマナカ商店

TEL 080-5270-8904

さいたま市北区榑引町2-359 / 9:00~17:00 / 日・月曜定
休(祝日により変動) / 曜日毎にパンの焼き上がり時間が
異なります / キャッシュレス決済可 / テイクアウト可

新潟
長岡

生姜醤油
らーめん

特製生姜醤油

1,180円

特製背脂醤油

背脂と相性バツグンな
太麺を選べます

1,280円

麵屋 酒場
昼は 夜は

新潟酒場 ごっつお

新潟の旨いもの 旨い酒

新潟のブランド鶏
越の鶏串焼
319円~

栃尾の隣町、
漆山のあぶらげ
748円

越後味噌で
漬けた、
鶏のみそ焼き
858円

詳しくはこちら！



夜はオンライン
予約が便利

新潟長岡らーめん
みずさわ
MIZU SAWA

大宮西口店 大宮東口店

[大宮西口店]048-783-2368
さいたま市大宮区桜木町2-6
DOM PART II グルメプラザ
[大宮東口店]070-9043-3179
さいたま市大宮区宮町1-71

らーめんみずさわ / 11:00~15:00
ごっつお / 17:30~24:00

新潟酒場ごっつお

ごっつお お会計から

10%OFF

※一人当たり2000円以上で利用可能
※注文時に提出 ※他特典併用不可
※大宮西口店、大宮東口店のみ使用

有効期限 2025年9月末日まで

らーめんみずさわ

大盛りorトッピング

(味玉かほうれんそう)

サービス

※らーめん注文の方に限り
※11:00~15:00の昼のみ使用可能
※他特典併用不可
※大宮西口店、大宮東口店のみ使用

有効期限 2025年9月末日まで

片付け 一戸建て・倉庫・店舗・事務所 お任せ下さい!
～運搬・処理も承ります～

企業・工場・個人のお客様からのご依頼多数!

鉄・銅・アルミ・ステンレス・真鍮など 高価買取

お気軽にお電話を **080-4622-8999**

解体作業も承ります。
引き取り 4t・10t車完備 不用品も回収 致します

処分にお困りのものがございましたら、
お気軽にご相談ください。

株式会社池田産業

営業時間／7:30～18:00 定休日／日曜日 ※時間外相談可能
[本社]さいたま市桜区中島4-13-22 TEL.048-829-9024
[八潮支社]八潮市南後谷53-4 TEL.048-933-1311

持ち込み・出張回収もOK!

お問い合わせは LINEからでも OKです



地域を巡って健康維持に
ちょうどいいお仕事始めよう!

**ポスティングで
運動不足を解消**

自分の
タイミングで
配布できる

直行直帰
OK!

Zoomでのお仕事説明もOK

報酬・配布部数による出来高制
〈月収例〉2,000～10,000円程度

内容・情報誌アリフトをご家庭のポスト
に配布していただくお仕事です
※業務委託
・アリフトはご自宅に配達されます

資格・月1回、火～土にお仕事できる方
・携帯電話をお持ちの方
※学生の方は不可です。

勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域
※別の方が先に担当している場合、ご希望の
地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況は
お問い合わせください〉

情報誌アリフト配布員応募受付

株式会社 中広メディアソリューションズ
横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクストスクエア11F

0120-856-046
(平日10:00～17:00)

令和7年度 公益目的事業ファミリーレクリエーション

**絵本deクラシック
ブレーメンの音楽隊**

動く絵本の朗読と生演奏
0歳から参加できる親子向けのクラシックコンサートです!

参加費 無料

令和7年
11月2日(日)
ウェスタ川越 大ホール
2回公演

①11:00開演(開場 10:30)
②14:00開演(開場 13:30)
定員 各回900名/全席指定

申込方法 埼玉県教職員互助会ホームページ内の
申込み専用フォームから
必要事項を入力の上、お申し込みください。
(※4名以内。小学生以下保護者同伴)
(※2歳未満のお子様は申込人数に含めず膝上鑑賞可)

申込期間 **令和7年8月1日(金)～9月30日(火)**
応募者多数の場合は抽選 当選者のみ10月中旬に郵送で通知予定
※車いす席のご鑑賞を希望の方は埼玉県教職員互助会互助福祉担当までお問合せください。

主催 一般財団法人埼玉県教職員互助会 後援:埼玉県教育委員会
※このイベントは、埼玉県の教職員等の互助組織である(一財)埼玉県教職員互助会が
公益事業の一環として実施し、広く県民の皆さまに御参加いただいております。

お問合せ (一財)埼玉県教職員互助会 互助福祉担当
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-14-21
TEL048(830)6706 (平日9:00～12:00 13:00～17:00)

交通アクセス OJR川越線、東武東上線「川越駅」西口より徒歩約5分
西武新宿線「本川越駅」より徒歩15分



**医ケア児や障がい者の歯科治療
訪問歯科診療も対応可能**

病気や障がい理由で安心して歯科治療を受けられない方、特別視することなく、
かつ特別な配慮のもと歯科診療を行います。通院が難しければ訪問歯科診療を行うことも可能です。
発達障がいや知的障がい、精神疾患など他の医院で治療が難しいと言われた方も、
まずは電話やLINEでご相談ください。

LINE公式アカウントはじめました!

当院の公式アカウントを友だちに追加すると、役に立ついろいろな最新情報をお届けします!

QRコードを読み込んで友だち追加のボタンをおしてください。

患者様の声

18歳の筋ジストロフィーの息子がお世話
になっています。診察台に移動しての治療
が難しく、車イスのまま治療できる病院を
探していた頃…まさにこの記事に出会
いました。浜野先生は、とても気さくで素
敵な方です。息子は、毎月訪問歯科の日
を楽しみにしています。

浜野歯科医院
HAMANO DENTAL CLINIC

048-663-2649

〒さいたま市北区盆裁町246
図「大宮駅」より 徒歩5分・「土呂駅」より 徒歩10分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 7:30 ～12:00	○	○	○	休	○	○	休
PM 15:30 ～18:30	○	○	○	休	○	○	休

※14:00～15:30は訪問診療になります。

浜野歯科 盆裁町 検索

障がい者の方
の受入れ
訪問診療

盆裁中央
緑地公園

浜野歯科医院
入口はスロープになっています

さいたま市立
漫画会館

大宮公園駅

**駐車場
8台分
あります**

読者プレゼント Special Readers Present

1名様

世界でもっとも近いカフェ
**BALMUDA
BALMUDA The Brew**

K06A-BK(色:黒)
https://www.balmuda.com/jp/brew/

目が覚めるようなストロングな味
わいと、クリアな後味を両立した
独自の抽出法。コーヒーを淹れ
る過程も楽しむことができる美し
いデザイン。

5名様

クラフトチューハイ 4種12本セット
寶(たから) CRAFT

提供/宝酒造株式会社 東北支社
https://www.takarashuzo.co.jp/products/soft_alcohol/takara_craft/

東北でしか買えないご当地素材のチューハイ、宮城トマト、岩手山ぶどう、ゆず、青森りんごの4種。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/0uerr
応募締切
2025年10月10日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリ
LINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

お客さまから旬の「じゃがいも」をいただき、メンバーにもお裾分け。煮たり・揚げたり、みんなで美味しくいただきました♪(埼玉東エリア担当:赤塚)

麦わら帽子の少年が、トンボを追いかけて夕暮れの田んぼ道を駆け抜けていきました。日本の夏っていいなあと思えた瞬間でした。(埼玉東エリア担当:佐々木)

今月の特集は「防災」です。いつもの生活が「もしも」でも役立つフーズフリーの取り組みで、無理なく防災意識を高めましょう。(編集担当:山田)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



七五三

晴れ舞台を
とびきり笑顔で

お客様の声

お宮参りの際、素敵な写真を撮影いただき、ありがとうございました！子どもにとって初めての撮影で、大泣きしていましたが、おもちゃなどを使ってあやしてくださり、いろんな表情の我が子を撮っていただきました！

データプラン
～プレシャス～
スタジオ撮影 + ロケーション撮影

52,800円

お写真 6切 1枚

7,700円～

おでかけ
お着物レンタル

13,200円～

レンタル衣装とデータがセットになったアルバムプラン
七五三セット「かえで」 通常211,200円 → 176,000円

オリジナルデザインアルバム1冊 + お着物レンタル + データ + ロケーション・スタジオ撮影代

※プランによっては別途スタジオ撮影代や各データプラン料金が必要になります。※価格はすべて税込みです。

0120-271-901

10:00～17:00
※朝8:00からの撮影も承ります。
定休日 毎週木曜日、毎月第2・4水曜日
さいたま市大宮区高鼻町2-302-1
半田マンション102

移転しました

＼くわしくはこちら／




質

金・プラチナ・ブランド品 高価買取

安心と信頼で、地元で40年以上
親しまれている老舗質店です。
**質屋ならではの独自ルートで
高額査定を実現。**
ご年配の方に加えて最近は若い方、
女性のご来店も増えてきています！

カンタン便利 /



— 出費がきつい方へ! —

ご存知
ですか?

売らずにお金を
借りられる

質預かり

質預かりとは、時計やバッグなどのお品物をお預かりして、その価値に応じたお金をお貸しする仕組みです。返済後には、お品物はそのままお返しします。売らずに済むから安心！金利も安いのでお気軽にご利用ください。

特典

【金買取価格】※2025年8月12日現在 ※相場は変動します
K24 17,100円～ ◆交通費500円サービス！※10,000円以上成約
【プラチナ買取価格】 ◆来店時「アリフト見た」で高価買取を致します。
PT1,000 6,700円～

有効期限 2025年10月2日迄

小海商会

☎048-623-9000

駐車場完備！お車でもお越し頂けます。

住所 さいたま市西区宝来2210-10 交通 指扇駅より徒歩2分
営業 9:00～19:00 休み 毎月7日・17日・27日 第2・4日曜日



FranceBed



さいたまショールーム プレミアム決算フェア

フランスベッド埼玉県初の当ショールームでは、スリープアドバイザーの資格を持ったスタッフが、お客様一人ひとりに最適な商品をご提案致します。ご予約のうえ、当ショールームまでお越しください。

電動ベッドのある暮らしの提案 はじめての電動ベッド相談会を開催中です！

スリープアドバイザー在籍店舗 — 最高級の眠りをサポートします —

9月限定購入特典！

10万円以上の
マットレスご購入で
マットレスカバー
プレゼント

※なくなり次第終了

電動リクライニングベッドをご購入のお客様に
電動ベッド専用ピローケース
+ピローをプレゼント！

フランスベッド さいたまショールーム

TEL.048-662-1600

さいたま市北区宮原町2-41-12 宮原NCビル1F
営業時間：10時～18時 休館日：火曜日・水曜日
JR宮原駅 ニューシャトル東宮原駅より徒歩約8分
国道17号沿い 【専用駐車場10台完備】

フランスベッド さいたま



来店予約は
こちらから
お電話でもOK



気になる
チャンネル
ちょい見せ！

今月のインスタ

Check it out!

うちの中が片付かない…。
もう少し使いやすい
収納って？

片付かない・使いづらいプチ
ストレスを解消！そんな暮らし
を楽しむヒントをつめこんだ
チャンネルはこちら。



投稿日：2025.06.10

日用品ストックの 片付けと収納

毎日使うものだからストックはしておきたい。でも使うまでは邪魔だったり、買い物前に残量がすぐにわからなかったり…。こんなしまい方なら分かりやすく、早速マネしたい！



投稿日：2025.05.28

防災グッズと収納

さまざまな「想定外」が多い昨今、防災グッズは準備しておきたいもの。でも用意して安心しがちなので、収納はもちろん、準備の仕方や見直しについてもとても参考になります。



投稿日：2025.04.22

買わずに変身！ アイラップ収納

毎日のように使うキッチンアイテム。さまざまな保存や洗い物を減らす工夫で、使いやすく大活躍ですが、これ自体の使いやすさをアップさせるとは。目からウロコの工夫です！



sayaka_j89

sayaka.さん
整理収納・片付けアドバイザー
暮らし
投稿／1192件
フォロワー／18.7万人

Follow me!



毎日の掃除や収納片付けのコツ、使ったよかった便利アイテムなどを紹介中。片付けや掃除をきっかけに自分も生活も変わる！「なるほど」が満載でマネしたくなるポイントがたくさんです。

Shunji Matsuda

医療法人社団樹伸会 大宮いしはた歯科

生涯食事をしっかり噛んで食べられることを大切に、
これ以上歯を失わない為の最善の治療として

インプラント治療
をおすすめします。

オールオン4・オールオン6対応
上顎の骨が薄いなど、他院で断られた方、是非ご相談ください。

Kazuki Ishihata

大宮いしはた歯科
院長

松田 駿司

◆神奈川歯科大学 卒業
◆神奈川歯科大学附属病院にて研修終了
◆埼玉県内医療法人のクリニック勤務
◆2024年7月大宮いしはた歯科院長就任

スローマンインプラント
公認インストラクター在籍
日本補綴歯科学会指導医 在籍

医療法人社団樹伸会
理事長

石幡 一樹

◆2006年 昭和大学歯学部 卒業 ◆2011年～2012年 東京医科歯科大学大学院 医歯学総合研究科部分床義歯補綴学分野大学院修了 ◆歯学博士号取得
◆日本補綴歯科学会にて優秀発表賞受賞 ◆医療法人社団さくら富士会 中村歯科医院非常勤務 ◆医療法人社団スマイル会 ふかさわ歯科常勤務 ◆2012年4月2日 いしはた歯科クリニック開院 ◆2020年5月1日 医療法人社団樹伸会設立
◆2022年4月 久喜総合歯科開院 ◆2024年7月 大宮いしはた歯科開院

インプラント治療3つの特徴

1. 専用オペ室、歯科用CT完備
2. 500本以上の実績 ※2024年実績
3. インプラント体 安心の10年保証

歯医者は痛くなってから行く所ではなく、 痛くならないようにする為に行く所

当院では多くの歯を残すために定期検診と予防歯科を強くおすすめしています。歯医者は「歯が痛くなってから行く」のではなく、「痛くならないために通う」という考え方が、健康的な口腔環境と笑顔を生みます。また、定期検診を受けることで歯の疾患を早期に見えがで、早期治療をすることで、治療にかかる時間が短縮され、費用も抑えることが可能です。



当院の大切にしていること

- 1 これ以上歯を失わない・削らない為に最善の治療を行う
- 2 患者さんが生涯奥歯でしっかり噛めるよう治療を行う
- 3 できる限り再治療をしないで済む(長持ちする)ように治療すること

「噛み方が9割 顎関節症は治せます！」

大宮いしはた歯科理事長 石幡一樹著 書籍
日本補綴歯科学会指導医

顎の痛み、頭痛、耳鳴り、肩凝り...すべて「噛み方」が原因かも!?

間違った噛み方を続けていると歯を失うだけでなく、さまざまな体の不調まで引き起こす...
2,000人以上を治療した顎関節症の名医が教える「正しい噛み方」とは?症例ごとの治療例も多数掲載!
本書では今「顎関節症」に悩んでいる患者さんの痛みや不快感を自分の力で緩和する改善法と、「顎関節症」予備軍の方の予防法、そして、著者の歯科クリニックでおこなっている治療法を紹介します。

単行本 価格¥1,980



無料相談受付中

まずはお電話にて、
お気軽にお問い合わせください。



歯 科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

大宮いしはた歯科 TEL.048-658-9918

さいたま市大宮区桜木町1丁目398-1 アドグレイス大宮2階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00-13:00	●	●	●	—	●	●	—
14:30-19:00	●	▲	●	—	●	▲	—

※▲は最終受付17:00となっております 休診日:木曜・日曜・祝日

ホーム
ページは
こちらから



大宮駅西口徒歩6分
「ダイワロイネットホテル」
大宮西口2階

24時間
WEB予約
受付中



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 9.6 SAT

プラネタリウム特別放映+星をみる会
「月のでこぼこをみよう!」

当日に観望する天体や星座について特別放映を鑑賞した後、屋上で望遠鏡を使って実際に天体を見るイベント。普段見ることのできない天体について学べます。



【時】18:00~20:00 【会】さいたま市宇宙劇場(さいたま市大宮区錦町682番地2 大宮情報文化センター(JACK大宮)) 【交】各線大宮駅より徒歩5分 【料】高校生以上620円、4歳~中学生310円、3歳以下無料 【備】チケットは当日16:40から販売 【問】さいたま市宇宙劇場 048-647-0011

EVENT 9.28 SUN ※雨天決行、荒天の場合には中止の可能性あり

来るだけでもらえるギフトあり
初開催のマルシェ「hug marche」

親子で楽しめるイベントが蓮田市で開催。キッズ緑地エリアやたくさんのフードブース、ワークショップやダンスステージ、スライダー試乗、パトカー体験など。



【時】10:00~15:00
【会】蓮田市総合文化会館ハストピア(蓮田市関戸2343-2)
【交】JR蓮田駅よりバスあり
【料】入場無料
【備】無料駐車場600台完備
【問】https://www.instagram.com/hug_marche/

EVENT 10.1 WED » 31 FRI

上尾市内の食べ飲み歩きイベント
「AGEバル2025」

パスポートを提示すれば、バル参加店でお得なバル限定メニューを楽しめて、ハシゴしてスタンプを集めれば景品応募も。昨年は110店舗が参加した大人気イベント。



【会】上尾市内 【交】店舗による 【料】店舗による 【備】パスポートは1枚400円※9/30までは前売り300円。「あげお お土産・観光センター(上尾市宮本町3-2-207 A-Geo・タウン2F)」または「上尾市観光協会(上尾市谷津2-1-50 プラザ22内)」にて販売 【問】上尾市観光協会 048-775-5917(土日祝日を除く9:00~16:00)

NEWS 開催中 » 10.17 FRI

さいたま市議会
9月定例会が開催中

さいたま市議会では、市政の課題について活発に議論しています。議会中継は、パソコンやタブレット端末より視聴できます。※詳細はHPをご覧ください。



【会】さいたま市議会議場(さいたま市浦和区常盤6-4-4)
【問】048-829-1748

7/24 OPEN 猫好き大歓迎の店主がつくるラーメン店



店内外に様々な猫グッズが置かれた猫への愛がふれるラーメン店。こだわり抜いたラーメンはむしろおまけだそう。濃厚なのにあっさり食べられる新感覚のラーメンで、開店から間もないのに何度も通うファンも多数。

猫ニ又タビ
TEL 048-872-6432

さいたま市岩槻区本町2-12-11 / 東武アーバンパークライン岩槻駅より徒歩10分 / 11:00~14:30、17:00~20:00 ※日曜は11:00~14:30のみ / 月曜定休



7/25 OPEN 揚げたてのからあげ定食専門店



とんかつ専門店「かつや」とのコラボレーションにより誕生した、揚げたてのからあげと定食の専門店。秘伝のタレで仕上げた看板商品「カリッともも」をはじめ、老若男女問わず人気のこだわりメニューを提供しています。

からやま 埼玉上尾店
TEL 048-729-4219

上尾市春日2-9-3 / JR上尾駅より徒歩約13分 / 10:30~23:00(LO22:30) / 不定休



高価買取 おたからや

しまいっぱなしの指輪のおまとめ査定が...



ダチョウ倶楽部 肥後 克広

¥24,900

ココまで上がるなんて、

聞いてないよオ!!!



キンタロー

金 高価買取 貴金属・プラチナ

アツアツ 高価買取



相場大高騰 身近なお品物もこんなに高い!

18金(16g)のリングなら...

2003年頃 参考買取価格 14,400円

2025年7月23日時点 参考買取価格 212,100円



クーポン有効期間 9/18まで おたからや 特別クーポン

こんな状態のお品物も大歓迎!

買取金額 最大 30% UP

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バック、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取

おたからや



0120-555-600

【受付時間】 8時~21時 お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!



りおな店長(りおな) 数々優・タレント

古物営業法に基づき、身分証明書の提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

おたからや店舗案内

大宮本店

埼玉県さいたま市 大宮区大門町 3-37-1

【営業時間】 10:00~19:00

通常営業中

店内消毒済



大宮 マルイ店

埼玉県さいたま市 大宮区桜木町 2丁目3 大宮マルイ 2階

【営業時間】 10:30~20:00

・大宮マルイ 2F・ミスタードーナツ隣り・JR「大宮駅」西口より徒歩約2分



タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

最大 5,000円



この夏、
サクッと免許！

最短

13日〜

卒業可能！



期間限定！おすすめコース

ハイスピードコース

申込み
受付中

9月までの期間限定コース。短期間での卒業を目指す方におすすめのコースです。

※定員に限りがありますので、詳細は窓口までお問い合わせください。 ※このほかにも、夏休み中にスムーズに進められるコースをご用意しています。 ※13日は、追加教育や再検定がなかった場合の最短期間です。

fine motor school **ファインモータースクール**
ひと、まち、クルマ。Happyな明日へ、
埼玉県公安委員会指定

上尾

0120-45-7112
〒362-0011 上尾市平塚596-5

西大宮

0120-05-6553
〒331-0071 さいたま市西区高本1635

www.fine-motorschool.co.jp

ファインの教育



今が買い時!!

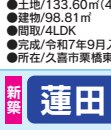
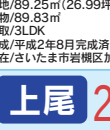
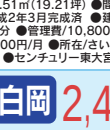
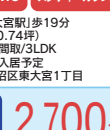
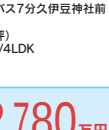
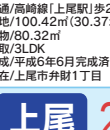
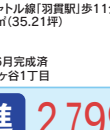
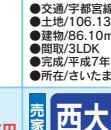
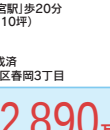
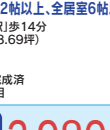
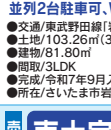
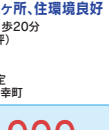
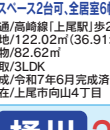
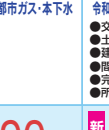
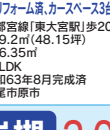
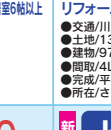
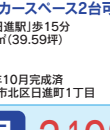
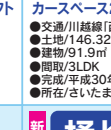
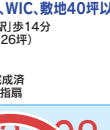
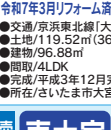
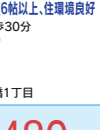
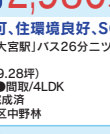
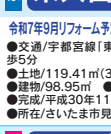
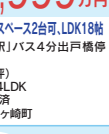
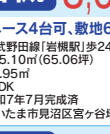
ローン
相談会
開催中

住宅購入者の3大?

- ①自己資金ゼロでも買えるかな?
- ②勤続年数が短くても平気かな?
- ③他社で断られたけどローン組めるかな?

GO 55HOUSING
が?を解決!



新築 東大宮4,398万円 ボーナスなし35年払いで月々116,119円  カースペース2台可 WIC スタディーカウンター ●交通/宇都宮線「東大宮駅」歩19分 ●土地/101.62㎡(30.74坪) ●建物/68.18㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年10月入居予定 ●所在/さいたま市見沼区東大宮1丁目	新築 栗橋1,980万円 テレワークルーム、WIC、ルーフバルコニー  ●交通/宇都宮線「栗橋駅」歩16分 ●土地/133.60㎡(40.41坪) ●建物/98.81㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年9月入居予定 ●所在/久喜市栗橋東5丁目	売家 岩槻1,999万円 令和7年6月リフォーム済、LDK19帖以上、全居室6帖以上  ●交通/東武野田線「岩槻駅」歩17分 ●土地/89.25㎡(26.99坪) ●建物/89.83㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成28年8月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区加倉4丁目	新築 東大宮2,090万円 東南角部屋、リフォーム済、ペット可  ●交通/宇都宮線「東大宮駅」歩13分 ●専有/63.51㎡(19.21坪) ●間取/3LDK ●完成/平成28年3月完成済 ●管理費/10,800円/月 ●修繕積立金/10,200円/月 ●所在/さいたま市見沼区東大宮7丁目 ●センチュリー東大宮第二	新築 姫宮2,180万円 WIC2ヶ所、パントリー、住環境良好  ●交通/東武伊勢崎線「姫宮駅」歩33分 ●土地/102.02㎡(30.86坪) ●建物/99.91㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年8月完成済 ●所在/春日部市内牧	売家 大宮2,290万円 令和7年3月リフォーム済、カースペース2台可、住環境良好  ●交通/京浜東北線「大宮駅」バス9分水利土停歩5分 ●土地/144.71㎡(43.77坪) ●建物/118.74㎡ ●間取/3SLDK ●完成/平成33年7月完成済 ●所在/さいたま市西区飯田	新築 南桜井2,380万円 カースペース2台以上、WIC、SC、敷地70坪以上  ●交通/東武野田線「南桜井駅」車24分 ●土地/244.70㎡(74.02坪) ●建物/103.92㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年6月完成済 ●所在/春日部市塚崎												
新築 蓮田2,390万円 並列2台駐車可、インナーバルコニー、WIC  ●交通/宇都宮線「蓮田駅」バス7分久伊豆神社前停歩7分 ●土地/122.07㎡(36.92坪) ●建物/105.99㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年4月完成済 ●所在/蓮田市黒沢	売家 上尾2,480万円 オール電化、令和7年6月リフォーム済、住環境良好  ●交通/高崎線「上尾駅」歩25分 ●土地/100.42㎡(30.37坪) ●建物/80.32㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成28年6月完成済 ●所在/上尾市井町1丁目	新築 新白岡2,480万円 LDK20帖、WIC、住環境良好  ●交通/宇都宮線「新白岡駅」歩17分 ●土地/104.55㎡(31.63坪) ●建物/96.88㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年6月完成済 ●所在/白岡市高岩	新築 羽貫2,490万円 カースペース2台可、ワイドバルコニー、隅当り良好  ●交通/ニューシャトル線「羽貫駅」歩11分 ●土地/116.41㎡(35.21坪) ●建物/95.64㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年6月完成済 ●所在/上尾市須ヶ谷1丁目	売家 東大宮2,499万円 令和7年9月リフォーム済、カースペース2台可、全居室6帖以上  ●交通/宇都宮線「東大宮駅」歩20分 ●土地/106.13㎡(32.10坪) ●建物/86.10㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成30年1月完成済 ●所在/さいたま市見沼区春岡3丁目	新築 蓮田2,580万円 WIC3ヶ所、隅当り良好  ●交通/宇都宮線「蓮田駅」バス20分江ヶ崎馬場停歩5分 ●土地/132.36㎡(40.03坪) ●建物/101.02㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年9月入居予定 ●所在/蓮田市江ヶ崎	売家 桶川2,700万円 リフォーム済、LDK22帖以上、全居室6帖以上  ●交通/高崎線「桶川駅」歩14分 ●土地/127.93㎡(38.69坪) ●建物/107.64㎡ ●間取/3SLDK ●完成/平成5年2月完成済 ●所在/桶川市東2丁目	新築 岩槻2,780万円 並列2台駐車可、WIC2ヶ所、住環境良好  ●交通/高崎線「岩槻駅」歩20分 ●土地/103.25㎡(31.23坪) ●建物/81.80㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年9月入居予定 ●所在/さいたま市岩槻区美幸町	新築 上尾2,780万円 カースペース2台可、全居室6帖以上、都市ガス・本下水  ●交通/高崎線「上尾駅」歩25分 ●土地/122.02㎡(36.91坪) ●建物/82.62㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年6月完成済 ●所在/上尾市向山4丁目	売家 東大宮2,797万円 令和7年7月リフォーム済、カースペース3台可、全居室6帖以上  ●交通/宇都宮線「東大宮駅」歩20分 ●土地/159.22㎡(48.15坪) ●建物/116.35㎡ ●間取/4SLDK ●完成/昭和63年8月完成済 ●所在/上尾市原市	売家 日進2,799万円 リフォーム済、カースペース2台可、ロフト  ●交通/川越線「日進駅」歩15分 ●土地/130.89㎡(39.59坪) ●建物/97.81㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成16年10月完成済 ●所在/さいたま市北区日進町1丁目	売家 西大宮2,890万円 カースペース2台可、WIC、敷地40坪以上  ●交通/川越線「西大宮駅」歩14分 ●土地/146.32㎡(44.26坪) ●建物/91.9㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成30年1月完成済 ●所在/さいたま市西区指扇	売家 大宮2,950万円 令和7年3月リフォーム済、全居室6帖以上、住環境良好  ●交通/京浜東北線「大宮駅」歩30分 ●土地/119.52㎡(36.15坪) ●建物/96.88㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成33年12月完成済 ●所在/さいたま市大宮区三橋1丁目						
新築 大宮2,980万円 並列2台駐車可、住環境良好、SC  ●交通/京浜東北線「大宮駅」バス26分二ツ宮新道停歩13分 ●土地/162.94㎡(49.28坪) ●建物/102.46㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/さいたま市西区中野林	売家 東大宮2,999万円 令和7年9月リフォーム済、カースペース2台可、LDK18帖  ●交通/宇都宮線「東大宮駅」バス4分出戸橋停歩5分 ●土地/119.41㎡(36.12坪) ●建物/98.95㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成30年11月完成済 ●所在/さいたま市見沼区丸ヶ崎町	新築 桶川3,090万円 整形地、並列2台駐車可、WIC  ●交通/高崎線「桶川駅」歩20分 ●土地/113.52㎡(34.33坪) ●建物/93.77㎡ ●間取/3SLDK ●完成/令和7年5月完成済 ●所在/桶川市上日出谷	新築 岩槻3,090万円 カースペース4台可、敷地65坪超、WIC  ●交通/東武野田線「岩槻駅」歩24分 ●土地/215.10㎡(65.06坪) ●建物/98.95㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年7月完成済 ●所在/さいたま市見沼区宮ヶ谷台	新築 七里3,198万円 駅歩9分、LDK18帖、南道路  ●交通/東武野田線「七里駅」歩9分 ●土地/86.39㎡(26.13坪) ●建物/103.92㎡ ●間取/3SLDK ●完成/令和7年7月完成済 ●所在/さいたま市見沼区小澤作	新築 桶川3,298万円 都市ガス・本下水、WIC、2ヶ所  ●交通/高崎線「桶川駅」歩14分 ●土地/101.99㎡(30.85坪) ●建物/103.92㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年7月完成済 ●所在/上尾市上	新築 東大宮3,590万円 LDK18帖、WIC、カースペース2台可  ●交通/宇都宮線「東大宮駅」歩20分 ●土地/128.04㎡(38.73坪) ●建物/102.98㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年5月完成済 ●所在/上尾市瓦葺	新築 東大宮3,690万円 敷地40坪以上、オール電化  ●交通/宇都宮線「東大宮駅」歩14分 ●土地/114.40㎡(34.53坪) ●建物/96.47㎡ ●間取/3SLDK ●完成/令和7年11月完成済 ●所在/さいたま市見沼区丸ヶ崎町	新築 蓮田3,780万円 駅歩4分、パントリー、ビルトインガレージ  ●交通/宇都宮線「蓮田駅」歩4分 ●土地/80.90㎡(24.47坪) ●建物/85.29㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年4月完成済 ●所在/蓮田市本町	新築 大和田3,780万円 並列2台駐車可、LDK20帖以上、WIC2ヶ所  ●交通/東武野田線「大和田駅」歩13分 ●土地/127.13㎡(38.45坪) ●建物/104.74㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年9月入居予定 ●所在/さいたま市見沼区連沼	新築 東大宮3,790万円 WIC3ヶ所、都市ガス・本下水、住環境良好  ●交通/宇都宮線「東大宮駅」歩18分 ●土地/101.99㎡(30.85坪) ●建物/101.22㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年7月完成済 ●所在/さいたま市見沼区東大宮3丁目	新築 指扇3,798万円 並列2台駐車可、LDK21帖、パントリー  ●交通/川越線「指扇駅」歩18分 ●土地/161.05㎡(48.71坪) ●建物/100.54㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年11月入居予定 ●所在/さいたま市西区西遊馬	新築 七里3,899万円 全居室南向き、WIC、カースペース2台可  ●交通/東武野田線「七里駅」歩10分 ●土地/110.77㎡(33.50坪) ●建物/98.33㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年5月完成済 ●所在/さいたま市見沼区島町	新築 大和田3,980万円 カースペース2台可、2階建て利用可、ワイドバルコニー  ●交通/東武野田線「大和田駅」歩14分 ●土地/143.92㎡(43.53坪) ●建物/96.47㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年9月入居予定 ●所在/さいたま市見沼区大和田町2丁目	新築 日進3,990万円 南西角地、カースペース2台可、LDK19帖以上  ●交通/川越線「日進駅」歩18分 ●土地/99.13㎡(29.98坪) ●建物/107.23㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年2月完成済 ●所在/さいたま市北区日進町1丁目	新築 東大宮4,099万円 並列2台駐車可、LDK18帖、WIC2ヶ所  ●交通/宇都宮線「東大宮駅」歩18分 ●土地/143.22㎡(43.32坪) ●建物/102.67㎡ ●間取/3SLDK ●完成/令和7年7月完成済 ●所在/上尾市原市	新築 大宮5,998万円 駅歩8分、WIC、バルコニー2ヶ所  ●交通/京浜東北線「大宮駅」歩8分 ●土地/61.05㎡(18.46坪) ●建物/113.85㎡ ●間取/2SLDK ●完成/令和7年7月完成済 ●所在/さいたま市大宮区宮町5丁目	新築 北大宮6,280万円 LDK18帖以上、都市ガス・本下水、バルコニー3ヶ所  ●交通/東武野田線「北大宮駅」歩15分 ●土地/137.89㎡(41.71坪) ●建物/99.78㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年9月入居予定 ●所在/さいたま市大宮区高鼻町2丁目	売却物件募集中! 土地 戸建 マンション 事業用 早期売却を応援します。 買取保証制度有 ご売却をお考えの方ご相談下さい。



3,000円分
プレゼント
◆アンケート記入要 ◆後日来店渡し
◆家族でご来店の方に1回限り

売却物件募集中!
土地 戸建 マンション 事業用
早期売却を応援します。
買取保証制度有
ご売却をお考えの方ご相談下さい。

GO 55HOUSING

飛び込み来店大歓迎!

048-663-3955

さいたま 55 検索 キッズスペースあり



※予定利回り(年)=年間予定賃料収入/取得対価×100(年間予定賃料収入は満室時におけるものです)※「予定利回り」は公租公課その他当該物件を維持するために必要な費用の控除前のものです※当社は年間予定賃料収入が確実に得られることを保証するものではありません
住宅ローンのご相談承ります。55HOUSING提携住宅ローン頭金0円で諸経費も借りられます(変動金利0.6%)。お気軽にお問い合わせください。お客様の事情により借入ができない場合があります。当社提携都市銀行。融資限度額1億円。
〒337-0051 埼玉県さいたま市見沼区東大宮4丁目8-1 埼玉県知事(2)第22945号(媒介) (公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業協会保証員 首都圏不動産公正取引協議会会員