

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

8

8/29

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL022-792-8101



杜の都✳
買取・リサイクルセンター

service
「アリフト見た」お客様限定!
遺品整理・不用品回収・出張買取で
お菓子or商品券プレゼント!

shop data
杜の都 買取・リサイクルセンター
TEL022-738-8806 仙台市太白区西多賀4-
27-21 10:00~18:00 水曜定休



いつもの味が、もっと好きになる
みやぎ『手し』と
グルメ体験

残暑を癒す 宮城・水辺の美食時間

あなたの町の幼稚園ガイド

仙塩業匠庵 葉心モリヤ
仙台市若林区

食欲の秋、耳つぼミミイが あなたの味方!

(40代以上の痩せたい女性を本気で応援します)

3ヶ月
で

体重 **-8kg**

体脂肪 **-7%**

ウエスト **-13cm**

S様 (59歳)
身長166cm

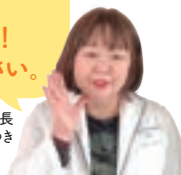
1人じゃできないダイエットも
ミミイさんと一緒にがんばりました。
ストイックな性格なので、
先生を信じて頑張ってもらい
目標達成できました!
44.8kg達成! 59才・S様

一つでも当てはまれば
ご相談ください

- ☐ 健康的にやせたい
- ☐ 食べる量を減らしても
体重が減らない
- ☐ 自己流ダイエットで
長続きしない

耳つぼダイエットの
お仕事に
興味がある方!!
お問合せください。

天童店・多賀城店店長
今野みゆき



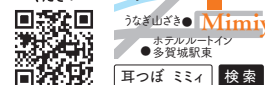
耳つぼダイエットサロン専門店
Mimiy 多賀城店

安心! 女性限定 完全予約制

多賀城市八幡4-5-80
Levante(レヴァンテ)〈駐車場あり〉
[営業時間] 10:00~20:00
[定休日] 日曜・祝日※お問合せはOK

tel.090-5597-7878

ご予約はHPの
メールから
お問い合わせ
ください



耳つぼ ミミイ 検索

アリフト読者限定

3名様限定モニター募集!

「-10kg」を目指す本気の
ダイエットプログラム!
代謝UPに効果的な
「岩盤エクササイズ」を
2回サービス!
有効期限2025年9月30日迄

いつもの味が、もっと好きになる。

みやぎ **手しごと** と **グルメ体験**

普段、何気なく食べているあの味。その裏側を覗いてみませんか？
自分の手で作り、職人の技に触れることで、一口の背景にある物語が見えてきます。



職人の技に触れながら季節を映すアート

#1 練り切り和菓子作り体験

日本の伝統文化を伝える和菓子作りを体験。グローバル化が進んだ現代だからこそ、日本の文化に目を向けてほしいという想いから始まりました。和菓子は季節を感じてもらえることが大切。自然のものは、色や形など同じものが2つとなく、自分の感性を表現すると楽しく体験ができるのだそう。職人が実際に使う道具を使い、練り切りの色付けや成形を体験。季節の彩りを楽しみながら自分らしさを和菓子で表現することができます。

仙臺菓匠庵 菓心モリヤ 022-257-1415
仙台市若林区木ノ下3-10-7/9:00～売り切れ次第終了
不定休

大人1人2,600円、中学生以下1人1,300円/約90分/6歳以上/1～4人/体験開始時間11:00～15:00※日によって変更あり/要予約



小さいお子さまからご年配の方まで、皆さん美しく仕上げるができます。アドバイスをするとさらに完成度が高くなる方も。リピーターは自分だけのデザインに挑戦することもできますよ。

店主 森谷さん



宮城の伝統の味を、自分の手で

#2 笹かま手作り体験教室

創業昭和22年の笹かまぼこ店。「笹かま手作り体験教室」では、魚のすり身をこねるところから体験。化学調味料に頼らず、魚本来のうまみを引き出す伝統の製法に触れられます。体験を通して、仙台発祥の笹かまぼこという食文化や、豊かな宮城の魅力をおいしく学べる施設です。

鐘崎総本店 笹かま館 022-238-7170
仙台市若林区鶴代町6-65 笹かま館/9:30～18:00※季節により、営業時間の変更や店休日あり。詳しくはお問合せを。

笹かま手作り体験教室1人1,000円/体験時間 約45分/小学生以上/36名迄可能/1回目10:30～、2回目12:00～、3回目13:30～、4回目15:00～、5回目16:30～/要予約



笹かまぼこは、明治時代、仙台湾で大量に捕れた平目を無駄にしないために生まれた食文化です。歴史や背景に触れる手作り体験を通し、豊かな食資源を持つ宮城県的美味しさと魅力を感じてください。

事業推進室 渡邊さん



※画像はイメージです

できたてが絶品!手作りチーズづくり

#3 カッテージチーズづくり体験

乳製品を身近に感じていただくために始めた体験。蔵王山麓周辺の新鮮な生乳を使い、牛乳がカッテージチーズへと変わる過程をどなたでも簡単に楽しむことができます。「牛乳が固まる様子が目に見えるのが凄い」と好評。できたてのチーズをその場で試食もできます。

蔵王ハートランド 0224-34-3311
刈田郡蔵王町遠刈田温泉字七日原251-4/10:00～17:00※営業期間4月上旬～11月下旬※11月～4月までは冬期休業/入場無料

チーズづくり(カッテージチーズ) 1人770円/体験時間 約30分/10:30～、13:30～/2～60名迄可能/1組2名～/アイスクリームやバターづくり体験もあります。※要予約



本格的なチーズづくりは職人技で真似できませんが、この体験のカッテージチーズは誰でも簡単に作れます。ご自宅でも手軽に再現できますので、ぜひお楽しみください。

店長 佐藤さん



トップレベルのラテアーティストが一から教える

#4 ラテアートセミナー

ラテアート日本大会優勝4回を誇るCREMA COFFEEのラテアートセミナー。カップの持ち方など基本のコツから丁寧に指導してくれるため、初心者でも大丈夫。「難しさの先にある面白さがわかる」と、参加者の満足度も高いそう。まずは可愛いハート作りから体験してみてもいい。

CREMA COFFEE
仙台市宮城野区五輪1-7-1 1F/10:00～18:00
水曜定休※ほか、不定休有。Instagramで確認を

注ぎのみのコース(未経験の方対象) 1人5,500円/体験時間約60分間/1回2名迄受講可能/閉店後の18:00～開始/経験に合わせて様々なコースを用意あり/要予約、最短3日前まで



ラテアートをやってみたい!と迷っている方、ぜひ来てみてください。順序良く覚えていけば必ず覚えられます。まずはかわいいハートのラテアートに挑戦してみましょう。

店長 伊藤さん





金・ジュエリー・ブランド品 気軽に!高く!売りませんか?

査定だけでも
**食器用洗剤
プレゼント**

●受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE イオン多賀城店
2025年9月末まで

買取査定金額アップクーポン!

本広告を査定時にご提示ください

2025年9月末まで

貴金属・ジュエリー

古くても・小さくても大歓迎



査定金額 **20%増額**

ブランドバッグ・小物

使い古しのボロでもOK!



査定金額 **20%増額**

宝石・ジュエリー

小さなものも想像以上の金額に!



査定金額 **20%増額**

未使用テレホンカード

テレカの買取は最後のチャンス!?



50度300円買取
105度600円買取

古いもの、つかわないものが驚きの買取価格に!他にも高価買取商品が多数ございます

ロレックス腕時計

壊れていても点検していなくても

査定金額 **2万円増額**

ブランドコスメ

未開封はもちろん
使いかけでもOK

高価買取

高級洋酒

飲まないままの
ウイスキー・ワイン
・ブランデー等

高価買取

出張買取 宅配買取

受付中!
もちろん査定は
無料です!



ジュエリー・ブランド買取専門店 **ジュエルカフェ** [Q検索](#)

ジュエルカフェ | イオン多賀城店

3Fエレベーター近く福寿堂さん前

宮城県多賀城市町前4-1-1 イオン多賀城店3F

詳しくはこちら



TEL **022-361-6775**

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!)

業界
最大級の
300店舗

独自の
商品ルートで
高価買取
を実現

ショッピング
センターの
中で**安心**

保障のことなら 共済ショップ 仙台店

までご相談ください!

より相談しやすくなりました



公式キャラクター
ピットくん

営業日・営業時間が拡大しました!
17時まで営業、さらに土曜日もご利用いただけます

便利なWEB来店予約でお待たせしません!

駐車場完備!お車でもご来店いただけます

共済ショップ仙台店



〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町1-10-29
022-265-6077

県内5店舗で ご相談受付中

宮城県内には共済ショップ仙台店のほか、
泉中央店、大崎店、大河原店、
石巻店がございます

ショップ
情報は
こちら



安心・安全に資産を増やせます! /

こくみん共済

手堅い資産形成 **+** 保障
一時払い終身生命



ピットパパ



ピットママ

終身生命共済

〈掛金例〉※1 死亡共済金 300万円 満30歳 女性	〈掛金例〉※1 死亡共済金 300万円 満50歳 女性
一時払掛金 1,911,960円	一時払掛金 2,219,160円
2,018,670円 10年後の受取額(解約返戻金)	2,347,710円 10年後の受取額(解約返戻金)

3年後以降、加入期間が長いほど払い込んだ掛金より多く戻ってくる(※2) しくみです。

※1:基本タイプ・特約付帯なし。※2:満25歳以上で加入日より3年経過後に解約した場合の解約返戻金。
ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。
ご契約の際は「リーフレット」および「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

かんたん入力3項目 1分でできる!

**掛金・受取金額の
シミュレーションはこちら**



こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会 **coop**

宮城推進本部

(宮城労働者共済生活協同組合)

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

広告番号 040951

あなたの町の 幼稚園GUIDE

願書配布スタート！ もう、見学は終わった？

優先ポイントを先に決めて選ぶ

- ☐ 入園までのスケジュール
- ☐ 自宅からの距離・交通面やお出迎え
- ☐ 園の教育方針や保育内容

- ☐ 先生の対応・雰囲気
- ☐ 延長保育の有無や内容
- ☐ 園に入る年齢

- ☐ 園の規模・総合保育人数
- ☐ 給食の有無
- ☐ 送迎の有無

あれもこれも大事と考えだすとなかなか決めかねてしまう園選び。
下のチェック項目から優先順位を把握して参考にしましょう。



尚絅学院大学附属幼稚園

2026年度 園児募集！

2026年度
入園願書配布
9/16(火)

願書受付
入園面接
11/4(火)

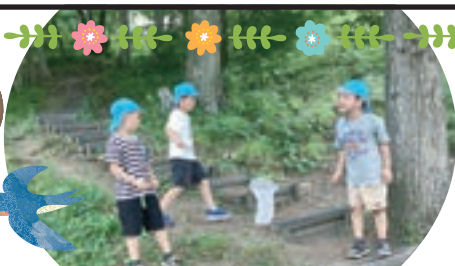
園見学
随時可能！
10時～11時
※見学の際は、事前
にお電話ください。

- ★ 園内をご案内いたします
- ★ ご質問やお困りごとをお伺いします

〒981-1245 宮城県名取市ゆりが丘4-10-2 TEL.022-381-2270 <https://kd.shokei.jp/>



うさぎの
ぶくちゃんを
飼っています



遊びの祭典

プレイ
フェスティバル
9/27(土)

※未就園児向けプログラムは10時頃から始まります。

尚絅幼稚園祭

ハッピーランド
10/11(土)

開始時間 10:45
※大学の学園祭も同時開催

大学の駐車場をぜひご利用ください

学校法人東北外語学園

日本国際
学園大学

せいがん幼稚園
せいがん保育園

(幼稚園型認定こども園)

(企業主導型保育園)

小さな「できた」が大きな「自信」へ

令和8年度の園児を募集します!!



～幸せな未来に向かって歩む子どもを育てる～
子どもたちが未来をたくましく、しなやかに生きていくために…
一人ひとりの「やってみたい!」という気持ちを大切にしながら、
生きる力を育み、自分を信じて未来を切り拓いていく力を育てます。

幼稚園の特徴



日々のかかわりから自信と意欲を育て、非認知能力を育みます。

考える力

何かに夢中になっている時、それは子ども
の考える力が大きく育つ瞬間。試行錯
誤を繰り返すことで問題解決能力や主
体性が養われます。その真剣な表情と集
中力の高さに驚かされます。



乗り越える力

うまくいかない時には「どうして?」「次はこ
うしてみよう」と一緒に考えます。あきらめず
に挑戦する力と失敗を成功に変える達成
感を育てます。できなかったことができた瞬
間の笑顔は何度見ても感動します。



つながる力

がんばる友だちに「がんばれ!」と声をかけ、困っている仲間に手を差し伸べる。
相手を思いやる心や、協力してやり遂げる
チームワーク、豊かなコミュニケーション
力が育まれます。仲間と喜びを分かち
合う瞬間は、何度見ても心が温まります。



(幼稚園型認定こども園)

日本国際学園大学せいがん幼稚園

★募集対象 …… 3歳児(年少)・満3歳児(2歳児)

★願書交付 …… 9月8日(月)～

★見学説明会 …… 9月8日(月)・9月18日(木)・9月30日(火)
10月18日(土)

★願書受付 …… 10月27日(月)

～小さなできたが大きな自信へ～
本物の遊びと学びが詰まった3年間
心の力・学ぶ力・体の力を育みます!



見学説明会があります!

実際に目で見て耳で感じて…
園生活の様子を体感してください!

お申込は
こちらから



(企業主導型保育園)

日本国際学園大学せいがん保育園

★募集対象 …… 1歳児

★願書交付 …… 9月5日(金)～

★見学説明会 …… 9月5日(金)・9月16日(火)
10月23日(木)

★願書受付 …… 11月4日(火)・11月6日(木)

～のびのび遊び、すくすく育つ～
少人数のアットホームな保育園
広い園庭で思う存分遊べます!



せいがん幼稚園・せいがん保育園

参加希望の方は、HPまたはLINEにてお申し込みください

多賀城市新田字下216

TEL 022-368-2180

HP



LINE



| 保育士さん募集中 | 園見学などお気軽にお問い合わせください。一緒に楽しくお仕事をしませんか?



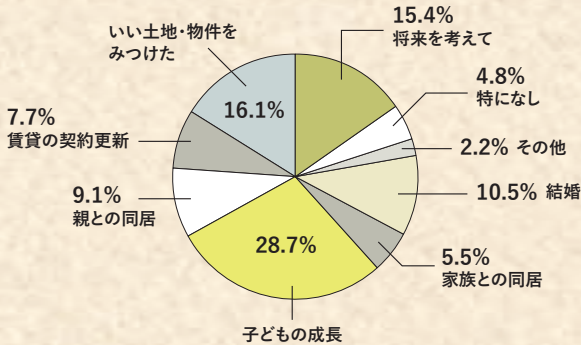
ARIFT読者に聞いたお住まいのリアルボイス

Real Voice

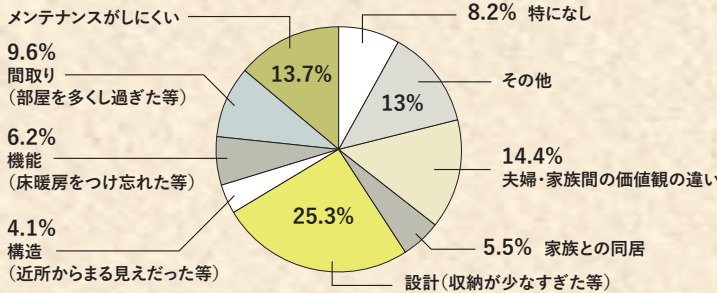
アrift読者にマイホーム購入のきっかけやリフォームなどについてお伺いしました。

ARIFT会員向けメルマガアンケート
Q1,Q2 2023/5/10～7/7(210名) Q3,Q4 2023/7/12～7/28(173名)

Q1 マイホーム購入のきっかけはなんですか？

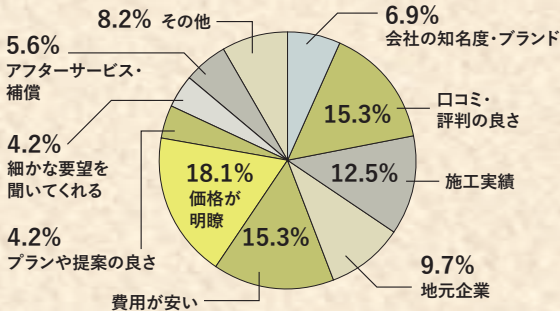


Q2 マイホーム購入後に困ったことは予算以外でどんなことですか？



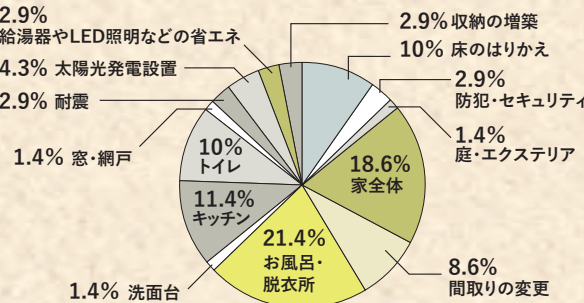
予算以外で購入後に困ったことの1位は「設計」。収納が少なすぎる、家事動線が悪くて効率が悪いといった声が聞かれます。住んでいるシーンを具体的に想像してシミュレーションすることが大切です。

Q3 リフォーム会社を選ぶ際に重視した点は？



1位は「価格が明瞭」で18.1%。同率2位には「費用が安い」と「ロコミ・評判の良さ」が入り、費用面を気にする方が多くいました。

Q4 現在の住まいをリフォームしたことがない方に聞きました。リフォームしたい箇所はどこですか？



リフォームをこれからしてみたい方では「お風呂・脱衣所」が1位。次いで「家全体」「キッチン」「トイレ」といった水回りが上位に。

企画・編集:ARIFT編集部

気になる
チャンネル
ちょい見せ！

今月のインスタ

Check it out!

夏におすすめのスポットは？
秋の旅行はどこに行こう？

見るだけでも楽しく、行きたくなっちゃう穴場やおすすめスポットを紹介する旅チャンネルはココ！

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2021.09.27

廃線を走る 爽快アトラクション

岐阜県にある「ガッタンゴー」。廃線レールを自転車で走る絶景アクティビティを紹介。雄大な景色の中を走る爽快感が伝わり、見るだけでも気持ちがイイ！紅葉の時期も良さそう。

投稿日:2025.05.02

絶景と海鮮ビュッフェで 心癒す宿

山口県下関市のホテル西長門リゾート。美しい大橋とオーシャンビューの開放感あふれる絶景、ユーモアたっぷりの紹介について見入ってしまいます。メンタル全快いですね！



投稿日:2024.10.16

本気すぎる 流しそうめん体験

新潟県妙高市の苗名滝。流しそうめんがアクティビティになるとはこちらを見るまで知りませんでした…。自然の中、みんなでワイワイ楽しみたいです。わっしょい(笑)！



投稿日:2024.10.11

岩手で爆食&癒しの1泊旅

岩手県の観光スポットやホテルを紹介。鍾乳洞は穴場感があり涼し気で嬉しい♪次々出てくる魅力的なグルメに爆食も納得です。夏にぴったりの、今行きたい旅行先に要チェックです。



投稿日:2024.05.24

水上アスレチックで 全力勝負

千葉県野田市の清水公園。国内最大級のフィールドアスレチックを渡って走ってぶら下がり、全力で体験する姿に感動！楽しみ方がたくさんあり、子どもを連れてお出かけにぴったり。

多賀城 TAGAJYO SHINGAIKU 新街区

ニュータウン笠神二丁目

いよいよ完成!!

好 評 分 譲 受 付 中

全81区画

保育園～高校までの
教育環境
病院、スーパー、コンビニなど
生活環境も充実

お問い合わせはお気軽に



各方面へ
アクセス便利!

JR仙台駅まで直通24分

JR仙石線下馬駅徒歩12分



ぜひ現地を
ご覧ください



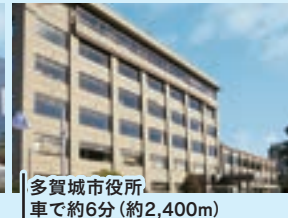
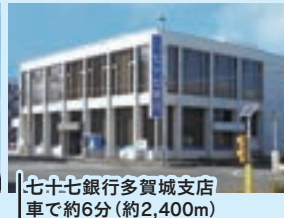
現地を上空より撮影した航空写真に
CG加工したものです(2025.7月撮影)



ニュータウン笠神二丁目へは
右記のQRコードからアクセス



周辺情報



「ニュータウン多賀城笠神二丁目」宅地分譲全体概要

●所在地／多賀城市笠神二丁目40-1 他●交通／JR仙石線「下馬」駅：徒歩約12分(約920m) ユーアイバス「新火力社宅前」バス停：徒歩3分(約200m) ●総開発面積／22,744.40㎡(6,880.18坪) ●土地面積166.74㎡(50.43坪)～343.29㎡(103.84坪) ●販売価格／1,540万円～2,590万円 ●用途地域／第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率／60% ●容積率／200% ●開発行為許可番号／宮城県(建)指令第2号令和6年4月18日 ●造成工事完了／令和7年7月 ●開発行為検査済証／建第296号令和7年7月28日 ●地目／宅地 ●総区画数／81区画 ●私道負担／なし ●道路幅員／6m道路(アスファルト舗装) ●設備／水道：公営水道、雨水：公共下水、汚水：公共下水、電気：東北電力 ●事業主・売主／株式会社みつば 宅建業許可：宮城県知事(5)第5179号、(社)全日本不動産協会会員、(社)不動産保証協会会員 ※先着順受付につき、すでに販売済の区画がありますのでお問合せください。

資料のご請求・お問い合わせは

事業主

MITSUBA
株式会社みつば

TEL. 022-291-7682

〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡五丁目12-55 NAVIS仙台ビル2F

詳しくは コチラから

ニュータウン多賀城笠神二丁目



子育て世代におすすめ
NEW 新築 一戸建て情報

現地内覧を希望される方、お気軽に合わせください！

ハートフルタウン

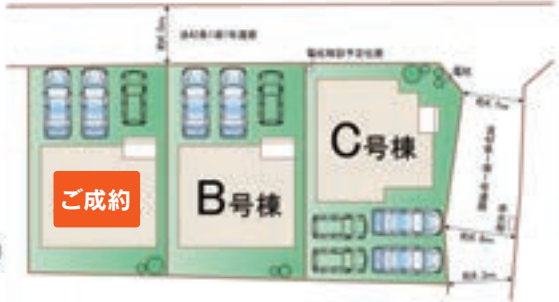
中野3期

全3棟

完成済みのため見学OK！ 駐車スペース3台分！
駅から徒歩7分の好立地のオール電化住宅



A
号棟



販売価格

3,790万円～
(税込)

■敷地面積/130.26㎡(39.40坪)～141.26㎡(42.73坪)
■建物面積/95.23㎡(28.80坪)～103.09㎡(31.18坪)
建築確認番号/第HPA-25-02139-1号 他

カーナビ入力:宮城県仙台市宮城野区中野字大貝沼20-28

【物件概要】●所在地:宮城県仙台市宮城野区中野字大貝沼20-28●販売価格:
3,790万円(税込)～3,990万円(税込)●交通:仙石線中野駅徒歩7分●土地
権利:所有権●地目:宅地●用途地域:準工業地域●建築確認番号:第
HPA-25-02139-1号他●建ぺい率:60%●容積率:200%●都市計画区域:市街
化区域●取引態様:売主●土地面積:127.25㎡～141.26㎡●建物面積:
94.19㎡～103.09㎡●間取り:4LDK●接道詳細:A号棟 北西:4m B号棟 北西:
4m C号棟 北西:4m 北東:4.1m●防火指定:準防火地域●設備:ガス:無し(オー
ル電化)水道:公営水道、汚水:公共下水、雑排水:公共下水●築年月:2025年
06月●入居予定年月:即入居可能

詳しくはコチラ



TEL.0120-638-848

ハートフルタウン

丸山1丁目12番

全2棟

駅・小中学校・コンビニなどが
15分圏内！家事ラク間取りと
整った生活環境で
子育て世代におすすめ



※イメージ図になります(実際の仕様、外観等異なる場合があります)。

A
号棟



B
号棟



販売価格

3,390万円～

■敷地面積/123.81㎡(37.45坪)～124.55㎡(37.67坪)
■建物面積/97.29㎡(29.43坪)～97.71㎡(29.55坪)
建築確認番号/第HPA-25-04181-1号 他

カーナビ入力:
宮城県多賀城市丸山1丁目1-9-22

詳しくはコチラ



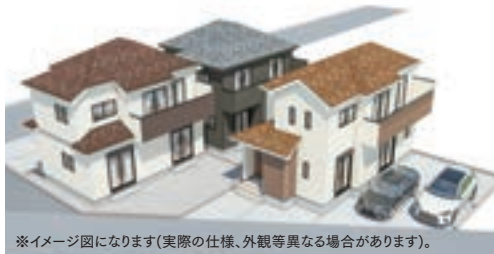
TEL.0120-638-848

ハートフルタウン

新田78番

全3棟

対面式の広々キッチンに
全居室収納完備！日当たり・通風良好な
住心地の良い家です



※イメージ図になります(実際の仕様、外観等異なる場合があります)。



A
号棟



B
号棟



C
号棟

販売価格

3,490万円～

■敷地面積/130.36㎡(39.43坪)～151.52㎡(45.83坪)
■建物面積/97.29㎡(29.43坪)～98.12㎡(29.68坪)
建築確認番号/第HPA-25-05006-1号 他

カーナビ入力:
宮城県多賀城市新田字北関合78-5

詳しくはコチラ



TEL.0120-638-848

【売主】



飯田グループホールディングス

株式会社 **飯田産業**

仙台支店

宮城県仙台市宮城野区宮城野1-11-1

TEL 022-742-2688

sendai@iidasangyo.co.jp

■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■国土交通大臣免許(10)第3306号
■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ■建設業許可・国土交通大臣許可(特-28)第24082号 ■(株)飯田産業一級建築士事務所・第24894号

現地内覧を希望される方、
お気軽にお問合わせください！



a good table'Chariot
「ARIFT見た」で
Rawチョコレート
1個プレゼント
※コース料理ご予約の際、お伝えください
※1グループにつき1個
有効期限：2025年9月末日まで

塩釜湾を目の前に
Vegan Rawのレストラン
月替わりのランチコースを楽しむ



※コースの一部です

Veganランチコース 3,900円

月替わりで2種類のヴィーガンコースを提供。松島町や若林区など宮城県産の新鮮野菜をふんだんに使い、夏の疲れた体を癒します。ポーランド直輸入の穀物コーヒーも楽しめます。6,000円のコース選べます。

a good table'Chariot
Tel.022-352-7250
塩竈市新浜町3-1-55 / 11:00～
15:30(LO.13:30) / 木曜定休



企画・編集：ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

過ぎゆく夏に、
涼やかな贈りもの

夏の光と秋の風が交じる、心地よい季節。
きらめく水面を眺めながら、
旬を味わう贅沢な時間を過ごしませんか。

宮城・水辺の
美食時間

残暑を癒す

木の香りに包まれる、
こだわりのログハウス
秘伝のスパイスが織りなす、
至福の一皿を

沖縄ハーブカレー 1,760円

目の前は太平洋に浮かぶ松島の島々。店主がヨットで沖縄へ渡り、ハーブ屋で習得したスパイスカレーはクセになる辛さ。海を望むアメリカンなログハウスは6月開店。アンティークの照明や食器が彩るこだわりの空間で、特別な一皿が楽しめます。

cafe Greedy
@cafe.greedy
宮城郡七ヶ浜町花瀬浜上ノ山98-2
/ 11:00～17:00※夜は予約のみ
/ 月曜定休



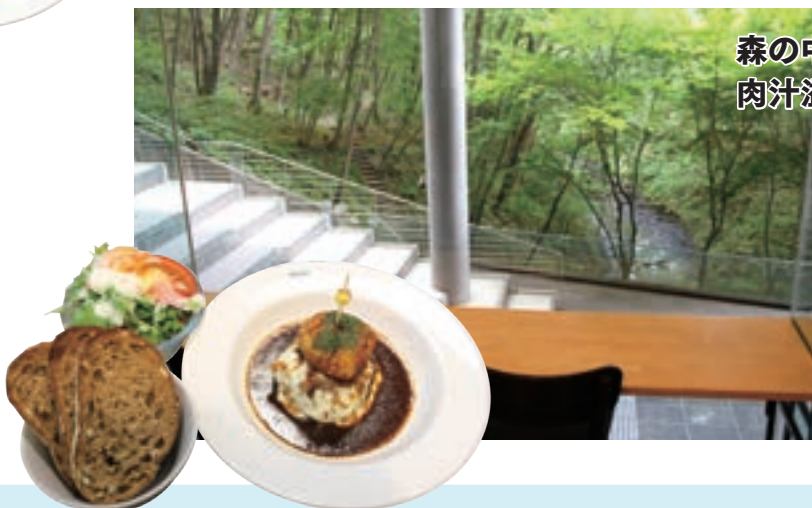
森の中にある小さなオアシス
肉汁溢れる絶品ハンバーグに舌鼓

洋食屋さんの粗びきハンバーグ 1,650円

ガラス張りの空間で四季の自然を眺めながら、宮城の旬を味わえるカフェ・レストラン。木々に囲まれた小さなオアシスを眺めつつ、名物の肉汁溢れるハンバーグを楽しめます。とろり卵と酸味の効いたソースが絶品です。

PANORA kitchen of the seasons

Tel.022-341-8618
仙台市泉区紫山1丁目1-1宮城県図書館 西側1階(地形広場前) / 9:30～
17:00(LO.16:30) / 月曜定休 ※月曜
祝日の場合、翌日火曜が店休日



SHOP
information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫多賀城駅から車で5分

各カレーが660円！秋の食欲を刺激します！
ガンジーのオリジナルスパイスが決め手！

お会計時アリフト見たで

2種類の
カレーが 660円!!

※(チキンマカニ・キーマ)カレー限定
※1枚1組様全員有効※他券・サービス併用不可
※店内、テイクアウト両方承ります

2025年9月30日迄

①チキンマカニカレー..... 1,100円→600円
②キーマカレー..... 850円→600円
玉ねぎ、カシューナッツ等を使用した定番のインドカレー。他にも数十種類の様々なカレーをご用意しております。



8・9月はアリフト読者限定で、2種類のカレーセットが660円で楽しめる！ナンまたはライス、サラダ、アチャル付きで満足感たっぷり。本格派ながら日本人好みのまろやかな味わいが人気の秘密。辛さも調節可能なので、辛いのが苦手な方やお子様も安心です。スパイスの香りと深みある味をガンジーにてご堪能ください。

インドレストラン ガンジー

TEL 022-706-6019
多賀城市八幡4-3-42
全日11:00～15:00・17:00～21:00
火曜日定休日 / 駐車場完備

≫仙台港ICから車で約10分

テイクアウトや食べ飲み放題のメニューもあり♪
プレーンナンとライスはおかわり自由です！

詳しくは
コチラへ



お会計時クーポン提示で

ランチ 10%OFF

※切抜持参で有効
※バジルチーズナンは対象外
※グループ利用可※他割引併用不可

2025年9月29日迄

お会計時クーポン提示で

ディナー 15%OFF

※切抜持参で有効
※バジルチーズナンは対象外
※グループ利用可※他割引併用不可

2025年9月29日迄

≫地下鉄南北線八乙女駅より車で11分

ドリンク料金にプラスして楽しめるセットやドリンク
料金のみのパンやゆで卵が付くサービスモーニングも

LINE登録で
お得をGET



ご注文時切り抜きお渡しで

モーニング
メニューより 100円引き

※サービスモーニングは対象外
※元町珈琲せんだいの市名坂の離れ店内飲食のみ有効
※他券・サービスとの併用不可

2025年9月22日迄

充実のセットメニューからサービスモーニングまで「喫茶店モーニング」を元町珈琲で

○サービスモーニング..... *ドリンク料金のみ
○プレミアムモーニング..... 340円
○小倉トーストモーニング..... 440円
○エッグベネディクト元町スタイル..... 450円
○自家製アーモンドトースト..... 460円



カレーはもちろん、一品料理やデザートなどメニューを豊富にご用意！おすすめのNewバジルチーズナン(通常価格1,650円→1,450円)は【カレー・バジルチーズナン・サラダ・ドリンク・デザート】がついてお得で嬉しい！



インド&ネパールレストランパナス福田町店

TEL 022-355-5206
仙台市宮城野区福田町南2-4-32
11:00～15:00(L.O. 14:30)、17:00～22:00(L.O. 21:30)
第2・4水曜日定休 / 駐車場あり / テイクアウト可



元町珈琲の名物と言えばモーニング。ドリンク料金にプラスして楽しめるモーニングセットは充実のラインナップ！また、サービスモーニングはドリンク料金のみで選べるパン&ゆで卵などの選べる一品が付いてくる！中部圏でお馴染みの「喫茶店モーニング」がここ元町珈琲でも楽しめます！



元町珈琲 せんだいの市名坂の離れ

TEL 022-725-5368
仙台市泉区市名坂原田302-1 / 平日8:00～21:00、土日
祝7:00～21:00(ラストオーダー20:30) *モーニング～
11:00 / 駐車場有り20台 / 個室席有り(有料要予約)

≫イオンモール新利府から車で約5分

濃厚窯出し焼きチーズパイは土日限定！
家族で過ごす週末のご褒美に

Instagram
はこちら



お会計時切抜きお渡しで

2,000円以上の
お買い物で **300円OFF**

※1会計につきクーポン1枚まで
※ジェラートには使用不可。

2025年9月30日迄

濃厚窯出し焼きチーズパイ [1日10台限定]

サクサクのパイ生地にみやぎ蔵王産のクリームチーズをたっぷり使用して、中身はとろとろに仕上げています。温めると焼き立てのようにチーズがトロッとパイがサクッと、冷やすと甘さ控えめでチーズ本来の旨みをしっかり味わえます。1,250円。土日限定。13時から販売開始。売り切れ次第終了なのでお早めに！



宮城県利府町にある手づくり洋菓子店です。仙台の杜の菓工房から2016年に移転し、店名を「ムーモルモル」に変更しました。お店の窓から焼いている様子が見られるバームクーヘンは、お土産としても大人気。また、季節ごとに楽しめるジェラートや濃厚な味わいのプリンも評判です。

Patissier mou mol molle(ムーモルモル)

TEL 022-385-6516

利府町沢乙高島前54-3
10:00～18:30/水曜日定休/駐車場10台有
イトインスペースあり



≫泉中央駅より徒歩11分

残2枠！無料プログラミングイベント開催
教材いらずで気軽にスタート♪平日無料体験受付中！

イベント予約
はこちら



ご予約時アフィリエイト

平日毎日開催！プレゼント付き
体験授業2回分無料！

※事前予約が必要です。
※他サービスとの併用不可
※はじめての方のみ適用可

2025年9月30日迄

9/13(土)、10/18(土)無料イベント開催

【スクラッチでオリジナルゲームを作ろう】
プログラミングを模擬体験できる無料イベントです。持ち物・費用は不要です。どんなことをできるのか楽しく体験しましょう♪
○10:00～10:50○参加費無料○対象:小学生○定員4名
※申込多数の場合抽選



「プログラミングは難しそう」と感じる方もご安心ください。当校では「楽しく学ぶこと」を大切に2コースをご用意。①自分で考えながらスクラッチでゲームを作る「プログラミングコース」②マインクラフトの世界でまちづくりなどのテーマに取り組む「建築プログラミングコース」です。

アントレキッズ仙台泉中央校

TEL 022-776-4382

仙台市泉区泉中央3-36-6SHDビル4F/16:30～18:30
定休日:土日祝/無料駐車場有
運営元:株式会社シライシコーポレーション



あじわいの朝

産直市場



あじわいの朝 利府店

TEL. 022-355-9271

利府町神谷沢化粧坂 49-1
営業時間 10:00 ～ 18:30

あじわいの朝 富谷店

TEL. 022-343-7101

富谷市成田 1 丁目 6-9
営業時間 9:30 ～ 19:00

あじわいの朝
ホームページ

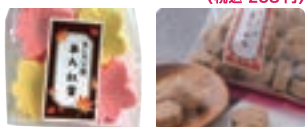


9月20(土)～26(金) 秋彼岸おすすめアイテム

生産者直納で新鮮元気/
生花販売中!!



三色らくがん **220円**
(税込 238円)



あん紅葉 **340円**
(税込 368円)

麦こがし **278円**
(税込 300円)

梨



冷凍 チーズスティック **300円**
(税込 324円)

枝豆



冷凍 シュークリーム **231円**
(税込 250円)

フルーツパウンド **200円**
(税込 216円)

すべて自社で精米
宮城県産のお米販売中!



生産者 大募集中!!

野菜、くだもの、手作りの惣菜・お菓子、加工品など出品いただける方募集中！
産直担当までお気軽にご連絡ください。

但馬屋
しゃぶしゃぶ
食べ放題

家族全員が喜ぶ
食べ放題!



15時まで入店
のお客様限定!

お肉は
たっぷり
140g

お野菜
100分
食べ放題!

お肉定量ランチ **1,580円**～ (税込 1,738円～)

・定量豚肉ランチ **1,680円** (税込 1,848円)
・定量牛肉ランチ **1,900円** (税込 2,090円)
・定量国産 大山どりランチ **1,580円** (税込 1,738円)

ランチ100分食べ放題コース
但馬屋コース **2,380円** (税込 2,618円)
牛と国産夢の大地四元豚コース **2,980円** (税込 3,278円)
極牛たんと黒毛和牛コース **5,480円** (税込 6,028円)

デザート
チョコフォンデュ、
ソフトクリームも食べ放題!
お子様も楽しめます♪

土日祝も!
平日も!
すべての
コース

100分

食べ放題 [お肉のラストオーダー
20分前]

0～3歳 無料 4～6歳 500円～
(税込 550円～) 小学生 半額

アルコール100分飲み放題も
ございます!

ビールなし
飲み放題 **1,300円** (税込 1,430円)

ビールあり
飲み放題 **1,500円** (税込 1,650円)

選べる**2つ**のおいしさ!

最初のご注文で **しゃぶしゃぶ** か **すき焼き** を選べます。

国産牛コース

3,680円 (税込 4,048円)

しゃぶしゃぶ但馬屋 イオンモール新利府南館店

宮城県利府町新中道3-1-1 イオンモール新利府 南館1F

☎022-349-8299

営業 11:00～21:00(ランチ入店15:00まで)
情報 ※最終入店 20:00

ランチ仙台店も好評営業中!!

ソフトドリンクバー
無料

通常300円
(税込330円)

※しゃぶしゃぶ但馬屋イオンモール新利府南館店
のみ有効 ※お食事の方のみ有効 ※他券併用不可
※ドリンクの単品販売はございません。

●2025.9.30まで有効 776

読者プレゼント

Special Readers Present

全国のくら寿司・
無添蔵で利用可能

デジタル
お食事券



※写真はイメージです

4,000円分×20名様

<https://www.kurasushi.co.jp/>

店内でのご飲食やお持ち帰りに利用
できます。アプリに登録するので、お店で
のお支払いが手軽にできます。

※ご利用にはくら寿司アプリが必要です
※当選のご連絡はLINEのDMにて行います

くら
KURA

24本入1箱×6名様

上品な香りの紅茶に、ほっと一息
キリン 午後の紅茶3種

キリンビバレッジ株式会社 提供
<https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/>

上品な紅茶の香りと、程よい甘さを追
求したキリン 午
後の紅茶。ストレ
ートティー、ミ
ルクティー、レ
モンティーから
いずれか1箱(500
ml ペットボトル
24本入り)をプレ
ゼント。

※種類は選べません



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/QhwYs>

応募締切

2025年9月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録願
います。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE
内のメニューから「今月の読者プレゼントに
応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情
報の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさ
せていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT8月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～ 編集後記 ～

朝晩の風に秋の気配を感じる頃となりました。豊かな実
りの秋が今から待ち遠しいですね。次号もお楽しみに!
(仙南エリア/井面)

「食欲の秋」が近づき、わくわくしています!秋保エリアに
新しいお店がオープンしたと聞き、とても気になっていま
す。(長町エリア/西塚)

夏は満喫できましたか?私も食べ物とイベントと…たくさ
ん夏を感じました!ちょっと秋を感じる涼しさも心地よい
ですね。(富谷・泉エリア/小田嶋)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 022-792-8101
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を
禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報
は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫JR仙石線中野栄駅から徒歩15分

肌悩み、40代からでも間に合いました。…たどりついたのは「肌が変わる」って実感できる時間でした

最新情報
はこちら



ご予約時アリフト見たで

通常価格8,800円が初回限定3,500円

※1会計につき1クーポンまで
※公式LINE・インスタDMにて予約
※お電話繋がらない場合留守電いれてください

2025年9月30日迄

完全個室だから、人目を気にせずに通えて
どんな肌悩みも相談しやすい

変化を感じられるお試し体験を
①肌悩みに合わせたオーダーメイドケア
②ホームケアの正しい使い方もサポート
③エステ後にはメイクアップサービス付き
無理な勧誘も一切なしでプランニング



「肌土台から透明感。もう隠さない私に…」肌本来の美しさを育てる日々へ、安心して続けられるケア。石油系不使用のやさしいケアで、40代以降の肌に透明感とハリを。季節の変わり目に肌土台を整えながら「素肌に自身が持てる私」へ導きます。※施術中はマスク着用で安心対応。



CEサロン Cortez (コルテス)

TEL 022-766-8378

多賀城市高橋3-11-22 鈴木ビル201
月～土10:00～18:00、日10:00～14:00／不定休
完全予約制／駐車場2台

≫地下鉄南北線泉中央駅より車で4分

たった3ヶ月で-10kg達成！
40代・50代の女性を1,000人以上担当実績あり

LINE登録は
こちらから→



アリフトみたとご予約ください

初回お試しパーソナル体験
11,000円が980円！

※先着3名様迄限定の体験
※さつき泉中央店でのみ利用可
※お電話またはWEB・LINEにて予約

2025年9月30日迄

初回お試しパーソナル体験90分

初回体験の流れ

①カウンセリングで身体の悩み相談
②実際のトレーニングを体験
③理想への期間シュミレーション
④あなた専用のボディメイクプラン
無理な勧誘一切なしでプランニング



【お客様例】51歳157cmの女性が、3ヶ月で76.6kg→64.3kgと-12.3kgを実現！「食べることが楽しかった私は、ダイエット動画を試しても三日坊主。運動が苦手な私でも食事制限も厳しくなく、LINEでのサポートもあって不安も少なく、可愛い服が着られるようになりました！」



仙台市泉中央整体×パーソナルジムさつき

TEL 070-9142-1154

仙台市泉区七北田町7番地／9:00～21:00
土日祝日受付可能／駐車場完備
事例やトレーニング風景はインスタに→



高級白髪染め専門店

Lu(エルユー)は頭皮に優しい高価でダメージの少ない抗酸化オーガニックカラー剤を使用し、ムラなくツヤのある髪へ導きます。薬剤による白髪の発生を無くし、さらにホップエキ스가白髪を抑制する効果をプラスしております。皆様が安心してカラーが出来るサロン。

平日
限定

アリフト
読者限定価格！

写真提示or
アリフト持参ください
8月26日～
9月14日

リタッチ
〈セルフブロー〉

根元から2cm未満
女性50分・男性40分
2,800円▶

2,100円
(土日祝+300円)

フルカラー 鎖骨までの長さのフルカラー

3,800円▶

2,700円
(土日祝+300円)

こんなメリット /

いつも美容室派の方には

シャンプー完了まで60分で終わるので…
時間の節約&急なお出かけ前も◎

こんなメリット /

いつも自宅派の方には

プロの美容師がカラーを行うので…
ラクチン&ムラなく断然キレイ◎

Lu
高級白髪染め
専門店

多賀城店

TEL 070-9380-6465

営業時間／
火・水 9:00～17:00
木・金・土 9:00～19:00
日 10:00～17:00

定休日／月曜日
無料駐車場4台完備

多賀城市八幡
3丁目10-27
CK八幡ビル2F

予約優先

スタッフ募集中



夏の暑さだから…と言い聞かせ 身体の不調をそのままにいませんか？

あなたに合わせたオーダーメイド漢方で

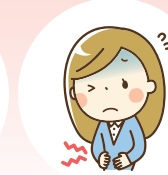
夏の疲れにアプローチ



だるい・集中できない



もやもや・憂鬱



食欲不振・胃腸の乱れ



不眠

夏の便秘「腸の砂漠化」

夏の便秘は水分不足が原因で、これは熱中症と同じ「体の砂漠化」状態です。この夏の不調には、体内の潤いを整える漢方が根本的な解決策。漢方薬は体液を補い、胃腸を整えることで、夏の便秘と熱中症の両方にアプローチし、快適な夏をサポートします。



夏の疲れは、気と陰が関係しています。汗という水分（陰）と気が消耗し気陰両虚になり疲労します。「麦味散顆粒」がおすすめです。また冷飲食の摂りすぎで胃弱になり、舌に苔がついている方は胃腸の水毒を取り除いてジメジメを解消する「勝溼顆粒」を。それから夏になると便秘になるのは腸の砂漠化によります。その時には腸を潤す漢方薬で補う「潤腸湯」で解消しましょう！

渡邊英俊

JR仙台駅東口より
徒歩5分！

11年
連続
受賞

2024年 全国実力薬局100選
中医学と
西洋医学 自然流薬局*

仙台市宮城野区二十人町301-5
アモローン仙台駅東101

【営業時間】10:00～19:00

【定休日】日曜・月曜・祝祭日

クレジットカード・QRコード決済可

店前専用
駐車場有

無理なお勧めはしておりませんので、お気軽にご連絡ください！
初回カウンセリング料3,300円／40分
(商品購入時は無料)

詳細、体験者の声はHPをチェック

HPからも
ご予約
可能です



まずは気軽に「アリフト見た」とお電話を！

予約制

TEL.0120-01-01-08

9.1>9.30

おひつじ座
3.21→4.19

交渉運上昇！トラブルも難なく解決へと導ける時期。ただし健康面はしっかり管理すること。特にストレスからの暴飲暴食、胃腸炎、腕・肩の炎症、心臓などに注意しましょう。

Lucky color オレンジ

おうし座
4.20→5.20

好調運！資格取得、趣味、推し活など興味の湧く方向に突き進める時期。金運、恋愛運も好調です。健康面は過労による怪我、火傷、熱中症に注意。水分補給を忘れずに！

Lucky color ワインレッド

ふたご座
5.21→6.21

居場所運上昇！家庭や職場、趣味、仲間など心からふれあえる会話のできそうな時期。活発に交流すると、良い知恵をもらえるかもしれません。健康面は歯痛、骨折に注意を。

Lucky color マゼンタ

かに座
6.22→7.22

コミュニケーション運上昇！身内と呼べる人々との交流が幸運の鍵！皆でのプチ旅行も吉。思い悩まず、柔らかな頭で楽しみましょう。健康面は良好ですが、神経疲れには注意。

Lucky color グリーン

しし座
7.23→8.22

金運上昇！精力的にお金を増やすことを考えるのに適した時期。ただし無駄使いや金銭関係の大きな冒険は禁止！恋愛運も上昇中。健康面は、暴飲暴食からの肥満に注意です。

Lucky color ピンク

おとめ座
8.23→9.22

好調運上昇！恋も仕事も心のびできそうな予感。新展開や予想外のできごとは悩まず行動あるのみが幸運の鍵！新しい出会いもありそう。健康面も良好。睡眠不足には注意。

Lucky color ペーージュ

てんびん座
9.23→10.23

直感運上昇！思わぬトラブルには粘り強く、焦らずに対処すれば乗り切れます。自分の直感を信じて前に進める時期。苦手意識は捨てて。健康面はやや不調。蕁麻疹に注意です。

Lucky color オフホワイト

さそり座
10.24→11.22

運氣上昇！新たな出会いや学びなどで可能性を広げるチャンスです。老若男女、社会的立場を超えた仲間ができそう。健康面は良好です。ストレッチで身体も心も柔らかく☆

Lucky color パープル

いて座
11.23→12.21

運氣上昇！リーダーの役割は積極的に引き受けましょう。企画立案、ITなど頭が冴えているこの時期、進展がありそう。健康面は休養第一！食生活の改善に努めると吉。

Lucky color レモンイエロー

やぎ座
12.22→1.19

チャレンジ運上昇！22日頃まで、恋に仕事に旅行に勉強に…思い切りよく挑戦しましょう。自己投資はOKですが、散財はNG。健康面は神経疲れによる頭痛、肩こりに注意。

Lucky color モスグリーン

みずがめ座
1.20→2.18

グレードアップ運上昇！専門的な知識やスキルなどを学べそう。また、資産形成を考えることも良い時期です。豊かさを味わいましょう。健康面は運動不足からの肥満に注意。

Lucky color アクアブルー

うお座
2.19→3.20

パートナー運上昇！恋も仕事も社会活動の場でも明るく社交的な人との出会いがありそう。好奇心旺盛に輪をひろげましょう。健康面は睡眠不足からの肌荒れに注意を。

Lucky color ミントグリーン

astrologer

マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の古いサンラガーガーデン長町 開運館にて活躍中。

https://www.instagram.com/maki1margaret/

格安価格!! シマツがオトク!

給湯器の買い替えなら

Rinnai ガス風呂給湯器

20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

格安! 115,800円 (税込)

Paloma エコジョーズ

20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

格安! 148,000円 (税込)

CHOFU 石油給湯器

据置タイプ

4万キロ オート 直圧

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

格安! 218,000円 (税込)

シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

HPはこちら

お問い合わせ ヤスイ キュートー

0120-841-910

シマツ 給湯器 仙台 検索

スタッフ募集中!

給湯お助け隊

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分プレゼント
※リンナイガス風呂給湯器は対象外です
有効期限 2025年9月30日まで

食べてくつろぐ ベルサンピアみやぎ泉へ!

休日は、

ご家族・団体様に人気
広々と室でゆったり♪

お部屋 レストラン 松花堂弁当

温浴施設

スボミツも楽しめます!

お弁当スタイルで肩肘張らずに楽しめるプチ贅沢。大切なご家族や仲間と、アットホームな少人数会食はいかがですか。

会食プラン 2,500円〜 (税込)
4名様以上 要予約 ※画像は一例です。

HP・お問合せはこちら

ココロとカラダのいきいきアイランド
ベルサンピアみやぎ泉 TEL022-346-2121 〒981-3623 黒川郡大和町小野沢31-1

コストコ富谷店から車で10分
イオンモール富谷店から車で6分
泉ICから車で10分

MAPはこちら

ARIFT読者限定クーポン
会食プランご利用の方
お風呂入浴券プレゼント
※会食プラン初めてご利用の方のみ有効※事前予約TEL時にARIFT見たとお申し付けください※受付でクーポンを渡してください※他券割引併用不可※グループ様人数分適用
●2025.9.30まで有効

ARIFT読者限定クーポン
レストラン四季音
ドリンクバーサービス
本券をレストランスタッフにお渡しください。
※ランチタイム(11:00～14:30)のみ適用 ※他割引併用不可
※本券1枚につき4名まで
●2025.9.30まで有効

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 生ハムときのこのミニキッシュ

置き換えでカロリーダウン
手軽なのに食べ応えあり

材料(2人前)
餃子の皮.....12枚
※春巻き、シュウマイの皮でも可
卵.....1個
生ハム.....25g
豆乳.....50ml
マッシュルーム.....50g
アルミカップ.....6枚

作り方
① アルミカップ1つに対し、餃子の皮2枚を敷く。
② ボウルに卵と豆乳を入れ、混ぜて①に流し入れる。
③ カットしたマッシュルームと生ハムを上のにせる。
④ 200度に余熱したオーブンで15分焼く。

02. 夏野菜のミネストローネ

旬の野菜で栄養たっぷり
しっかりした味で満足感UP

theme
低カロリーでも満足レシピ

材料(2人分)
水.....70ml
トマト缶.....150g
オクラ.....1本
玉ねぎ.....1/2個
ベーコン.....25g
にんにく.....1かけ
コンソメ.....小さじ2
食塩.....ひとつまみ

作り方
① 鍋に水を入れ、軽く沸騰したらコンソメ、玉ねぎ、ベーコン、にんにくを入れる。
② トマト缶を加え、軽く沸騰したら弱火にして食塩を入れ、味を整える。
③ 火を止めて、オクラのをせて完成。

置き換えと旬の野菜でカロリーを抑えて満足感を
餃子の皮や豆乳を使うことで、食べ応えを保つつカロリーを抑えられます。マッシュルームは代謝を助け肌の調子を整え、オクラは火を止めてから加えるとビタミンが損なわれにくい。トマトは加熱によりリコピンなどの吸収率が高まります。

レシピ監修 稲川 美樹さん
「食べた物で身体が作れる」ということの重要さを感じ、栄養学に興味を持ち、現在保育園栄養士、調理代行として活躍中。食を通して、楽しさや幸福感を味わってもらいたい、日々研究に余念がない。

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします！

OPEN!



Instagram



LINE



WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



Instagram

**ARIFT編集部があつめた
街のグルメ、新店情報**

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS
が満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス！



LINE

**プレゼント応募が気軽に！
新店情報や街ネタの投稿も**

お友達登録してプレゼントに応募しよう！ほか
にもご自身の希望する地域のイベント情報や
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え
たい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録！



ARIFT アリフトWEB

**ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン！**

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月
変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐ
アクセス！



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス！
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

土地 空き家の

買取査定

お気軽に
ご相談ください。



狭い土地



中古戸建



現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

買取の仕組み



飯田産業 買取のメリット

**早急に
現金化できる**

購入者を探す手間を省き、
当社が買取するので、
早期の現金化が可能です。

**仲介手数料が
不要**

当社が直接買い取らせて
頂く場合、仲介業者へ
のお支払いは発生しません。

**住み替え時も
安心**

ライフスタイルに
合わせた住み替えを
サポートします。

秘密厳守

お客からご要望のない限り、
他社への仲介・媒介などで
情報公開いたしません。

いいだの すみかえ

新居さがしもお任せください
お客様のご要望に合わせた物件をお探しします



飯田グループホールディングス
株式会社 **飯田産業**

仙台支店

宮城県仙台市宮城野区宮城野1-11-1

無料査定実施中！買取査定申込み・ご相談は

TEL **022-742-2688**

✉ sendai@iidasangyo.co.jp



ぶつけてしまった

どうしよう

あ～ヤバイ!

大切な愛車のキズ・ヘコミは

当店にお任せ!

（ A サビ・腐食・バンパー修理 158,000円→127,000円
 B ドア2枚钣金 80,000円→50,000円
 C リアフェンダー凹み 50,000円→35,000円 ）

クライス は他社の钣金見積りより

2050%OFF

車検代行いたします!

お得で安心!

しかも代車**無料**!

参考費用

軽自動車

¥56,470~

アリフト読者限定キャンペーン

今なら **バンパー修理** 10×10cmキズ対象で **¥15,000**



例えばこんな修理も…!

- ✓ リヤドアに線キズが付いてしまった
- ✓ ボールに激突して凹みができた
- ✓ ガードレールに接触して出来た擦りキズ

小さなキズ～大きな凹みまで**まずはお電話相談を!**

日曜・祝日も営業

有限会社 **クライス**

仙台市宮城野区中野字上小袋田17-1

女性スタッフが親切・丁寧に
 対応します。「アリフト見た」と
 お気軽にお電話下さい♪



tel. **022-259-3833**

9:00~19:00 | 水・第3日・12.29~1.4休

作業スタッフ募集中

仙台 クライス 検索 P有り カード払い可




アリフト見たて

広告内料金で対応

※部品代除く ※代車無料・他社お見積りを忘れずにお持ち下さい。
 ※ご希望に沿えない場合もございますのであらかじめご了承下さい。

2025.9.30まで

ARIFT
Healthy
Recipes
PRESENTS

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukunbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 夏野菜トマトキーマカレー

スパイシー感で食欲そそり
暑い季節にもぴったり

材料(2人前)

合い挽き.....250g
玉ねぎ.....1/2個
なす.....1本
ズッキーニ.....1/2本
赤パプリカ.....1/2個
黄パプリカ.....1/2個
-A-
カットトマト.....1缶(250g)
カレー粉.....大さじ1.5
ウスターソース.....大さじ1.5
ケチャップ.....大さじ1.5
はちみつ.....大さじ1
すりおろしにんにく.....小さじ1
しょうが.....少量

作り方

- ① 玉ねぎはみじん切り、なす、ズッキーニ、パプリカは1cmの角切りにする。
- ② フライパンにオリーブオイル大さじ1を入れて中火で熱し、玉ねぎを炒め、しんなりしたら合い挽き肉も加えて色が変わるまで炒める。
- ③ 残りの野菜を加え、2分ほど馴染ませながら炒め合わせる。
- ④ ③にAを加えて混ぜ、フタをして弱火で15分ほど野菜が柔らかくなるまで煮れば完成

theme

夏バテ防止レシピ

02. たこと夏野菜のチョップドサラダ

ごろごろ野菜のシャキシャキ感!
たこのうま味のさっぱりサラダ

材料(2人分)

ゆでたこ.....150g
きゅうり.....1本
ミニトマト.....5個
黄色パプリカ.....1/2個
レタス.....3枚
-A-
レモン汁.....大さじ1
塩 小さじ.....1/3
オリーブオイル.....大さじ1
にんにくチューブ.....小さじ2

作り方

- ① たこ、きゅうり、黄色パプリカは約1cmの角切りにして、ミニトマトは半分に切る。レタスはちぎる。
- ② ボウルにAを入れて混ぜ合わせる。
- ③ ②に①を入れ、和えたら完成。

スパイスとたっぷりの夏野菜で夏バテ対策

トマトには夏バテ対策になるリコピン、ビタミンC、クエン酸が含まれ、野菜からビタミン・ミネラル・食物繊維をバランス良く摂れます。たこにはたんぱく質とタウリンが豊富に含まれており、パプリカやトマトの抗酸化ビタミンで疲労回復にぴったりです。

レシビ監修 りなさん
ダイエットをきっかけに食事の大切さを知り、料理と栄養に興味を持つ。自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも正しく健康美を維持継続するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。

土日祝は朝6時オープン!

地下1800mから湧き出る

太古の泉

天然温泉 十宮の湯

効能

神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・打ち身
慢性消化器病・冷え性・疲労回復・健康増進
きりきず・やけど など

泉質

ナトリウム・カルシウム・塩化物温泉
全国でも数少ない「高張泉」体への浸透率が高く、
さらに治療効果のある療養泉として親しまれています。

自然の恵み、心と体を癒す

天然温泉 極楽湯

富谷店

●2歳までのお子様は入館無料です。

022-348-3726

富谷市成田1-4-1(新富谷ガーデンシティ内)

館内にはお食事処、リラクゼーション、休憩広間などをご用意。

営業時間 | 平 日 9:00~23:00(入館受付時間22:30)
土日祝 6:00~23:00(入館受付時間22:30)

駐 車 場 | 200台完備

※9月1日から価格改定になります。詳しくはHPまで

鬼滅の刃

ととのえ! みんなで極楽な休日

2025年8月18日(日)~9月9日(火)

鬼滅の刃 × 極楽湯 RAKU SPA

割引クーポン

富谷店 限定

有効期限 2025年9月30日迄

仙塩・利府 8月

10%OFF

※1枚で大人+子供合計5名様迄有効 ※券売機で該当の料金チケットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※シーズン料金期間中は表示価格から料金割り増しでのお支払いとなります。※他券併用不可 ※極楽湯富谷店のみの有効 ※コピー不可 ※入館受付22:30迄

割引クーポン

富谷店 限定

有効期限 2025年9月30日迄

仙塩・利府 8月

10%OFF

※1枚で大人+子供合計5名様迄有効 ※券売機で該当の料金チケットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※シーズン料金期間中は表示価格から料金割り増しでのお支払いとなります。※他券併用不可 ※極楽湯富谷店のみの有効 ※コピー不可 ※入館受付22:30迄

不動産を活用して、暮らしをラクにしませんか?

最近、こんなお悩みが増えています

不動産をすぐに現金化したい

不動産を売らずに現金化したい

収入が減って困った

老後の生活費が不安

とにかく話を聞いて欲しい

「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです

問題解決の糸口を一緒に探しましょう!

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください!

秘密厳守・相談無料

不動産と家計問題の相談所

有限会社 グッドプランナー

宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号

困ったときは、まずお電話を! / 営業時間 10:00 ~ 18:00 夜間対応可能

022-776-2125

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F

グッドプランナー

みやぎ生協

ヨークベニマル

東北電力

参加費 無料

初心者の方が安心して参加できるセミナーです!

特典・無料個別相談付

元銀行員による

先送りにしない、将来に差がつく

貯蓄と相続セミナー

(女性同伴の場合に限り男性OK)

親子での参加が増えています!

貯蓄

相続

特定の商品の勧誘などは一切なし! 疑問・質問がある方にこそおすすめ!

お友達など誘いあわせの上、一緒にご参加ください

講師 高橋 朋寿

地元大手地方銀行勤務後、お客様へのライフプランなどを設計・アドバイスべく転職。年間100件以上の相談を受けており、特に多様性のある女性のライフステージに寄り添ったマネープランは、豊富な知識と経験、幅広い分野からのアプローチにより、親切丁寧で分かりやすいと定評がある。

全4回となります!

日時 9.6 18時30分~20時 土 研修室② 9.11 13時30分~15時 木 研修室② 9.17 13時30分~15時 水 研修室② 9.26 10時30分~12時 金 研修室③

各日先着10名様

1回のご応募で複数名のご応募可。お申込みフォームの名前の後に申し込み人数をご記入下さい。

会場 利府町文化交流センター「リフノス」 宮城県利府町森郷新椎の木前31-1

申し込み 022-216-4161 (平日10:00~17:00) 070-8835-8226 担当:高橋 (※上記時間以外)

お申込みはこちら

年齢 問わず

無料 駐車場 有り

申し込み 問合せ

お電話またはスマートフォンより二次元コードを読み取るか、オールワンエージェントHPよりお申込みください。開催日の2日前までにメールでご連絡差し上げます。 ※当メールを受信できるよう、ドメイン指定受信を設定されている場合は「seminar.aoagent.jp」の設定をお願いします。

主催/(株)オールワンエージェント

留意事項 ●個人情報、セミナーに関するご案内・ご連絡に限り利用させていただきます。 ●商品斡旋・勧誘、その他類似の行為を目的とした方の参加はご遠慮願います。 ●セミナー受講中の撮影や録音についてはお断りしています。 ●本セミナーでは、具体的な金融商品の説明や販売、NISA(少額投資非課税制度)口座の開設や事務手続きについては行いませんのでご了承ください。

リラックスした 雰囲気でお金のことが 学べます

全日程 ドリンク 付き

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 3.29 SUN

仙台旅先体験コレクションブース in 青葉山



「青葉山公園 仙臺緑彩館」内特設ブースにて、仙台・宮城・東北ならではの体験が楽しめるイベントを令和8年3月29日(日)までの土・日・祝日に開催中。

【所】青葉山公園 仙臺緑彩館内 特設ブース
【時】土日祝 10:00～16:00
【交】仙台市営地下鉄東西線「国際センター駅」から徒歩7分
【問】(公財)仙台観光国際協会 受入環境整備課 022-302-5808 (平日9:00～17:30)



EVENT 9.13 SAT

水の裏側、探検しよう みずむすびフェス2025



浄化センターを開放し、施設見学、微生物観察、ステージショーなどを通じて水のインフラを学べます。10月11日(土)には大和浄化センターでも開催。



【所】仙塩浄化センター 【住】多賀城市大代6-4-1
【時】10:00～15:00
【料】入場無料
【交】JR多賀城駅より車で約10分
【問】022-208-8770

EVENT 9.7 SUN

せんだい防災のひろば 2025



はたらく車の展示や防災・減災に関する各種体験・展示コーナーなど、多彩なプログラムで楽しく防災を学べます。一部事前申込制です。

【所】HOKUSHU仙台市科学館
【住】仙台市青葉区台原森林公園4-1
【時】9:00～15:30
【交】仙台市営地下鉄南北線「旭ヶ丘駅」下車徒歩約5分
【問】危機管理局減災推進課 022-214-3109



EVENT 9.27 SAT

緑と笑顔、集うマルシェ ナチュレマルシェ



全国育樹祭を記念し、自然と彩あふれる利府町菅谷台でマルシェを開催。ステージ、キッチンカー、テントブースなど、楽しい催し物がいっぱい! ※雨天中止。



【所】利府町菅谷台緑地
【時】10:00～16:00
【交】石窯パン工房ばすいで利府町菅谷台本店近く
【問】東北フードトラッククラブ 090-9035-1490

7/12 OPEN

サラダチキン他、チキン商材いろいろ



鶏肉メーカーアマタケのアンテナショップ「チキンラボ」がオープン。看板商品のサラダチキンは、全20種類が勢揃い! 8/31(日)まで、2,000円以上(税込)の購入でお好きなサラダチキンを1個プレゼント中!



CHICKEN LABO àmatake

TEL 022-343-5022

10:30～18:30 / 月曜定休 / 仙台市泉区中央1-9-4 レジューイル泉1F



9/1 OPEN

東南アジア料理店



秋田県南の地酒や女性が飲みやすいドリンクと共に、スパイス香る東南アジア料理を。全18席の店主のこだわりが詰まった不思議な空間で、日常と切り離れた特別な時間が過ごせます。



酒とスパイス プエブロ

TEL 080-1845-9847

11:30～23:00、日曜のみ12:00～15:00 / 定休なし / 仙台市宮城野区榴岡1-7-8 ADビル1F



次号発行は9月26日(金)です

おとく、べんり、かんたん。

majicaアプリ

ポイント貯まる

ランクUP

ロコミが見られる

お得なクーポン

最大4円カット※1

【クーポン利用可能】※下記の店舗以外ではご利用いただけません

仙台駅西口本店、晩翠通り店、MEGAドン・キホーテ仙台台原店、仙台南店、六丁の目店、利府店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店

有効期間

8月26日

2025.9.30

776

対象の宮城県店舗でのみ使える! 夏満喫クーポン!!

1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り

100円引き

レジにてその場で

2 9 1 2 6 1 1 0 0 1 0 0 1

有効期間

8月26日

2025.9.30

776

対象の宮城県店舗でのみ使える! 夏満喫クーポン!!

1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り

150円引き

レジにてその場で

2 9 1 2 6 1 2 0 0 1 5 0 5

有効期間

8月26日

2025.9.30

776

対象の宮城県店舗でのみ使える! 夏満喫クーポン!!

1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り

250円引き

レジにてその場で

2 9 1 2 6 1 3 0 0 2 5 0 1

有効期間

8月26日

2025.9.30

776

対象の宮城県店舗でのみ使える! 夏満喫クーポン!!

1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り

100円引き

レジにてその場で

2 9 1 2 6 1 1 0 0 1 0 0 1

有効期間

8月26日

2025.9.30

776

対象の宮城県店舗でのみ使える! 夏満喫クーポン!!

1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り

150円引き

レジにてその場で

2 9 1 2 6 1 2 0 0 1 5 0 5

有効期間

8月26日

2025.9.30

776

対象の宮城県店舗でのみ使える! 夏満喫クーポン!!

1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り

250円引き

レジにてその場で

2 9 1 2 6 1 3 0 0 2 5 0 1

有効期間

8月26日

2025.9.30

776

対象の宮城県店舗でのみ使える! 夏満喫クーポン!!

1回のお会計金額が税込11,000円以上の場合に限り

500円引き

レジにてその場で

2 9 1 2 6 1 4 0 0 5 0 0 6

有効期間

8月26日

2025.9.30

776

対象の宮城県店舗でのみ使える! 夏満喫クーポン!!

1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り

150円引き

レジにてその場で

2 9 1 2 6 1 2 0 0 1 5 0 5

有効期間

8月26日

2025.9.30

776

対象の宮城県店舗でのみ使える! 夏満喫クーポン!!

1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り

250円引き

レジにてその場で

2 9 1 2 6 1 3 0 0 2 5 0 1



住まいのプロが無料で一括査定！

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

丁寧・素早く安心な売却なら
サポート充実の東急リバブルへ



当センターでは、宮城野区、若林区を中心に不動産売買に関するご相談を承っております。相続、買い替え、リースバック、当社直接の買取など幅広いニーズにお応え致します。

東急リバブル

東急リバブル株式会社 仙台東口センター

☎0120-992-355 / 仙台市宮城野区榴岡2-1-12 KILビル4階 / 仙台駅東口徒歩2分 / 10:00～18:00営業 / 毎週火・水定休 / 駅スグ / 宅建業免許:国土交通大臣(12)第2611号



売却を任せるなら39年連続全国
売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは '86年度～ '24年度の39年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台駅東口センター

☎0078-60608-9279(通話料無料) / 仙台市宮城野区榴岡4-5-22 宮城野センタービル1F / 東西線「宮城野通駅」より徒歩1分 / 10:00～18:00 / 火曜、水曜定休 / 提携駐車場有 / 宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号



土地・中古戸建ての売却は飯田
産業へ無料査定・相談実施中



当社の買取査定では、飯田産業が買主となり、お客様の土地、古家を直接購入いたします。直接の売買となり情報が他社に公開されることもありませんので安心です。ぜひご相談を。



株式会社飯田産業 仙台支店

☎022-742-2688 / 仙台市宮城野区宮城野1-11-1 / JR榴ヶ岡駅 徒歩6分 / 10:00～19:00 / 水曜定休 / 国土交通大臣免許(10)第3306号 建設業許可:国土交通大臣 許可(特-28)第24082号

営業キャリア20年以上のベテラン
担当者がご相談を承ります



仙台市青葉区にて開業16年。地域に根ざした会社です。土地・一戸建・マンション・事業用不動産・収益用不動産などの売却・購入・買取、ご相談下さいませ。スピード対応いたします。



エスケーコーディアル株式会社

☎022-265-2243 / 仙台市青葉区広瀬町5-22 / 北四番丁駅より徒歩16分 / 9:30～18:30 / 土日・祝日定休 / 宅地建物取引業免許番号:宮城県知事(4)第5647号



宮城県内12店舗のネットワーク
地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数16,108戸(2012年～2024年販売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成功に導きます!お客様とのご縁をお待ちしております。



株式会社 永大ハウス工業

☎0120-18-4646 / 仙台市若林区荒町211 / 10:00～18:00 宅建業免許:宮城県知事(5)第4831号



グループの総合カネネットワークを
活かした地域密着総合不動産！



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力で、様々な声にお応えできる総合力があります。大切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。



土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150 / 仙台市宮城野区宮城野1-20-10 / JR宮城野原駅徒歩8分 / 10:00～19:00 / 水曜日定休 / 駐車場有 / 宅地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101



パソコンから
<https://forms.gle/uh9BfVp6Yzqq2dAW8>



スマートフォンから



【応募締切】

9/23(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント！



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

9/23(火)

締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

家は、性能。
一条工務店
仙 台

わたしたちのこだわり、家は、性能。

私たち一条工務店を選んで家をお建て頂いた皆様に、「一条で建てて良かった」と言って頂ける住まいを目指して。

ご予約は、お電話 又は QRより承っております。

完成現場見学会

開催場所

宮城郡利府町神谷沢

9/13^土~15^月

随時見学可能！

お電話もしくは
WEBからご予約ください

GRAND SMART

業界最高クラスの性能と上質なデザインを両立

一年中快適な室内環境、そして万一の災害でも家族を守る強靱さ。「グラン・スマート」は一条が誇る業界最高クラスの性能と、優雅なデザインを兼ね備えています。大判タイルの外壁は重厚感とダイナミックさを醸し出し、質感の高いインテリアが住まうほどに愛着を育む。心豊かに暮らしを愉しむ住まいです。



【GRAND SMART】

2階建て

35.32坪

4LDK

一条工務店の50年維持される「超耐久」テクノロジー

一条の防水対策

窓と壁パネル、屋根と太陽光パネルを自社グループの工場で一体化させることで隙間をなくし、雨水を防ぐことが可能です。

一条の ハイドロテクトタイル

TOTOの光触媒技術「ハイドロテクト」をプラスしたタイルは高いセルフクリーニング機能で美しい外壁をキープ。メンテナンス費用はもちろん自社グループ工場生産で導入コストも削減！

高性能断熱材 高性能ウレタンフォーム

自社グループ工場で生産した断熱材は、通常の約2倍の断熱性で、湿気を含みにくく、変形しにくい一条ならではの高性能・長寿命。

高气密構造

工場であらかじめ窓や断熱材などの部材を隙間なく組み込み、接合部に緻密パッキンを施すことで、現場により施工精度のムラをなくし、日本の省エネルギー基準の約8倍もの気密性を実現！

最新の **お家情報** はこちらから！

内覧会

イベント

土地

一条工務店仙台 イエッタク



株式会社一条工務店仙台

仙台榴ヶ岡展示場

仙台市宮城野区榴岡3丁目1-25
tbcハウジングステーション仙台駅東口

TEL: 022-781-8161

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 仙石線原ノ町駅徒歩10分、宮城県内

- ① クリーンスタッフ兼スタッフリーダー^正
- ② クリーンスタッフ^パ

① 月給165,000円～＋歩合給
② 時給1,100円

**頑張った分だけ給与に反映！
子育てと仕事の両立を応援します！**

内容 ① 清掃、パートアルバイトの統括
② ハウスクリーニングや飲食店の清掃

資格 ① 自動車免許(AT可) ② 不要

時間 ① 8:30～17:00(所定7.5h) ※案件により前後する可能性あり ② 9:00～17:00の間でシフト制
※早朝勤務のご相談も承ります
※「月1日～」 「1日2時間～」OK

休日 ① 土日祝 ※時期によって月1, 2回程度土曜出勤あり(代休あり) 働きたい曜日は相談承ります！

待遇 ① ② 交通費支給／社保完備 ① 賞与年2回／昇給年1回／有休(半年経過後10日付与)／入社から6ヶ月間の試用期間あり ② 急なシフト変更OK／半年以上勤務で正社員登用可

応募 TELまたはメール (HPに記載あり)



★年齢経験不問★清掃作業では化学知識、スタッフのマネジメント経験も身につきます！歩合もあるため頑張りがいも◎小学校低学年以上向けの待機室もあり、シングルマザーのキャリア形成も応援します！

株式会社The Advance
TEL070-8580-8928 担当/橋本
仙台市宮城野区平成1-16-10 1F



JR仙石線本塩釜駅より徒歩1分

本塩釜駅前校

〒985-0002
宮城県塩釜市海岸通5-1
サンライトビル1階

教室受付時間／
月～土曜日14:00～21:00
TEL022-253-7113

HPは
こちら



※条件や指導内容等、詳しい内容についてお知りになりたい方は、お気軽に教室までご連絡ください

塾講師 パート・アルバイト 募集！

やる気スイッチを
一緒に探しませんか？

時間 16:45～21:35(1授業90分)

給与 コマ給 **1,800円** ＋前後5分ずつ **＋200円**
(90分) (1コマ100分2000円)
※研修・教務は時給1000円(安心して授業ができるように研修します。)

休日 日曜 シフト制:週1からOK ※時間・曜日応相談

資格 経験者・未経験大歓迎!フリーター・大学生・主婦(主夫)・シニアまで幅広く活躍中!自分のペースで働きたい方にはぴったりの職場です♪



指導教科は
得意な科目
だけでOK。

完全担任制で、生徒とじっくり向き合えます。講師と生徒の相性を第一に考えた完全担任制なので家庭教師感覚で指導しています!



授業前にしっかり
研修があるので、
未経験でも安心

現役講師の多くも未経験スタートです。授業後も先輩講師がフォローしてくれる環境で、先生デビューをしっかりとサポート!



一度に
担当するのは
最大2名まで。

生徒のすぐそばで、丁寧に寄り添った指導が可能です。「今日はどの子の担当かな…」という不安なく、安心して授業に取り組めます。



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります!

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう!

1987.10.1



2023.5.12



月給25万円～45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】 地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】 9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】 正社員

【休日・休暇】 年間休日120日(完全週休2日制/土日祝)
年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給 与】 月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸 手 当】 交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】 社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤 務 地】 仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ
045-225-9267 (担当:武井)

[屋内禁煙]



＼定年退職後の方、子育ての落ち着いた方など活躍中！／

週1日～、平日のみ・土日のみ勤務OK

残業ほぼなしでライフスタイルを重視して働ける！

車通勤OK

施設見学可

未経験者歓迎

研修アリ

世話人スタッフ(夜勤) ア・パ

給与

日給14,963円 ※一律深夜割増賃金含む

時間

17:00～翌9:00(実働13h/休憩3h)

資格

未経験・無資格可

待遇

社保完備、交通費規定内支給、昇給・正社員登用制度有

内容

グループホームご利用者様のお世話をするお仕事です。
食事準備、お話相手、清掃、洗濯業務、介助業務
(食事・お風呂・トイレ)など。

応募・お問合せはこちらから★正社員も同時募集中

ソーシャルインクルーホーム仙台岩切

検索

1日の流れ(世話人例)

<夜勤>

17:00 出勤・引継・夕食準備

18:00 夕食(食事介助)・服薬

19:00 見守り・洗濯

22:00 消灯・巡回

※ご利用者様不眠時のサポート

5:00 朝食準備

6:00 点灯

朝食(食事介助) 服薬

7:00 掃除・入居者様支援

9:00 退勤

social inclu

ソーシャルインクルーホーム

仙台岩切

TEL 0120-196-200

採用担当／受付：9時～23時(土日祝も可)

住所 仙台市宮城野区岩切字畑中12-1

岩切駅
から
車で5分

多賀城店
塩釜店

同時募集!!

夫婦で営む買取店なので初心者の方も安心して働けます！

こんな方にオススメです！

✓ 経験はないけど、チャレンジしたい

✓ ブランド品、珍しいものが好き

✓ 人と接することが好き

✓ 楽しいと思える仕事を探している

正社員

パート

アルバイト

◎社会人未経験から、第二新卒、社会人経験10年以上まで、幅広く歓迎します！
◎正社員デビュー応援！フリーター・就業ブランクのある方、気兼ねなくご応募ください！

月給

29万円～

◎いずれも、経験・能力・勤務地を考慮の上で決定します。
◎頑張りに応じて、随時昇給あり。
◎業績に応じて賞与も支給されます。

勤務時間

10:00～19:00

休日

週休2日(シフト制)／月8日の休み

資格

●学歴不問 ●職種未経験歓迎 ●業種未経験歓迎
●社会人未経験歓迎 ●第二新卒歓迎 ●ブランクOK

待遇

◇社会保険完備 ◇有給休暇制度 共に法令どおり ※交通費含む

いきなり査定をお任せすることはありませんので
安心してください！

「ブランドに興味はあるけど詳しくなくて…」
「接客に初チャレンジしたい」という方も、イチからすべて
教えるのでご安心を。査定という一生モノのスキルが身につきます！
※必須ではありませんが、普通自動車免許(AT限定可)があれば活かせます。

知識・経験は
ゼロで
大丈夫！

◎未経験者さん歓迎 ◎主婦(夫)さん歓迎 ◎フリーターさん歓迎
◎ブランクある方歓迎 ◎異業種からのチャレンジ歓迎

時給

1,400円～

勤務時間

10:00～19:00内4h～OK

休日

シフト制 働き方日数・時間ご相談ください！

待遇

◇社会保険完備 ◇有給休暇制度 共に法令どおり

業務内容

お客様がお持ちになった商品の査定や
買取手続きをお任せします！

・ご来店されたお客様の受付

・お預かりした商品の査定

・買取金額などのご説明

・買取後のデータ入力 など

研修後は店長のサポートから
始めて慣れてきたら
査定にチャレンジ！

座りながらのお仕事なので
体力に自信がない方でも
大丈夫です◎

買取大吉

KAITORI DAIKICHI

TEL.022-353-9780

営業時間／10:00～19:00 年中無休

多賀城八幡4丁目店
多賀城市八幡4-7-74

NEW 塩釜店
塩釜市杉の入3-3-1
トライアル塩釜2F

多賀城駅
砂押川

セブン
イレブン

ツルハ
ドラッグ

西松

仙石線
杉の入
小学校

イマローハット
マクド
ナルド

カワチ薬品

県内在住
約300人
活躍中

直行直帰
OK!

年齢・経験
不問

自分のタイミングで
配布できる

POST

情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう！

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。
(平均600部程度) ※配布物は自宅まで配送

・資格

18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方

・報酬

出来高制(月額2,000円～10,000円程度)
※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります！

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指
定したエリアに1,000部～2,500部程度を
自家用車で配布する「車で移動タイプ」が
おすすめ。詳しくはお問い合わせください。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局

ア
リ
フ
ト
配
布
Q
&
A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫？

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験で
す。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなども
お伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの？

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外には会社に出
社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスな
くお仕事をさせていただきます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある？

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡
をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得
ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある？

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を
期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一
部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のな
いように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布す
る地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK？

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている？

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避
け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

2025年6月1日より事業者の熱中症対策が義務化

短納期

単価

省エネ

大型断熱工事なしで 耐久性の高い遮断熱対策!

高遮断熱塗料

GAINA

1㎡あたり約5,000円



寒さにも効果を発揮! 施工コストだけでなく、ランニングコストも削減!

屋根・壁・窓への
塗装で
1部屋のための
断熱対策も可能に!

窓用断熱塗料

冷暖ガラスシールド

1㎡あたり約15,000円



近赤外線カット率96%、UVカット率99%! 直接の光を室内に取りこまないことで室内の温度を一定に保ちます



倉庫・工場などの施設での導入実績多数!

太陽光を反射・散乱・吸収させる性能で外の熱を侵入させず、中の空気を逃がしません

無料

年間削減
コストシュミレーション
実施中paint
staff有限
会社

ペイントスタッフ

当社は責任を持ったサービスを提供する為、作業に関する賠償責任保険に加入しています。

0120-97-3443

〒981-0132 宮城県宮城郡利府町花園 1-227-1
受付時間 AM9:00~PM6:00

塗魂ペインターズ

私たちは、「塗魂ペインターズ」に加盟しております。全国有志の塗装会社が塗装で社会貢献する団体です

LINE
登録で気軽に相談
見積もりペイントスタッフはベガルタ仙台の
オフィシャルスポンサーです。

©1999 VEGALTA

買取専門 大吉
KAITORI DAIKICHI

大歓迎!

遺品
整理
生前
整理
断捨離出張
買取

買取実績のほんの一例です。お気軽にご相談ください。



ブランド品



ゲーム機、ソフト



家電製品



楽器・レコード



古い、壊れた端末



電動工具



古いカメラ、壊れた時計



金、ネックレスなど



その他いろいろ、古くてもOK!

貴金属、
ブランド品、その他対象商品
30,000円以上のご成約で
JCB 商品券 5,000円分
50,000円以上のご成約で
JCB 商品券 10,000円分
プレゼント!!
スーパーのお買い物、
家電量販店で
使えます。買取金額
最大30%
UP!査定のプロが大事な石を
査定いたします!平成2年
天皇陛下
御即位記念
10万円金貨
参考買取価格
360,000円~昭和61年
天皇陛下
御在位60年記念
10万円金貨
参考買取価格
240,000円~平成5年
皇太子殿下
御成婚記念
5万円金貨
参考買取価格
200,000円~

金相場最高値更新中!

金・プラチナ・
色石・ネックレス◆ダイヤモンド・ルビー・サファイア・エメラルド・タンザナイト・オパール・赤珊瑚・
などの各種色石
◆切れたネックレス・潰れたリング・外れたネックレス・石の取れたリング・
片方しか無いピアス・イヤリング・なんかわからないアクセサリ

ブランド品強化買取!

ルイ・ヴィトン 11,000円~買取保障!

どんな状態のものでもダミエ・モノグラム
(ハンドバッグ・ボストンバッグ・リュック)
※一部対象外商品がございます

小物は500円以上! どんなものでもお値段をつけて買取いたします!

他ブランド品も
高価買取中!

GUCCI・CELINE・PRADA・Dior・FENDI 3,000円~最低買取保証

買取大吉

多賀城八幡4丁目店

多賀城市八幡4-7-74
営業時間/10:00~19:00
年中無休

☎022-353-9780



買取大吉

スーパーセンタートライアル塩釜店

塩釜市杉の入3丁目3-1
スーパーセンタートライアル塩釜店内
営業時間/10:00~19:00
年中無休

☎022-352-5559



アリフト読者限定クーポン

最大30%買取金額
UP!!※買取大吉多賀城店・塩釜店で利用可
※査定前にクーポン提示で有効
※一部対象外のものがござい
※ご本人様に限ります ※上限5万円までとなります
※BOXティッシュの特典以外との併用不可
2025年9月30日まで有効
インゴット・金貨・商品券は対象外

査定員とじゃんけん勝負!

買った
買取額に
プラス1,000円
あいこ
買取額に
プラス500円※買取大吉多賀城店・塩釜店で利用可
※査定前に
クーポンの提示で有効 ※一部対象外のものがござい
※金券との併用可 ※5,000円以上ご成約で使
用可 ※金券は対象外 2025年9月30日まで有効

アリフト読者限定クーポン

査定
だけで
OK! BOX
ティッシュ
プレゼント※買取大吉多賀城店・塩釜店で利用可
※1枚1組様のみ有効
2025年9月30日まで有効