

地域みっちゃく生活情報誌® / 101

THAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

8/22

毎月一回発行 TAKE FREE

編集·発行: (株)中広メディアソリューションズ 掲載希望や配布のお問い合わせ

TEL045-514-1416(10:00~17:00)



家具のメンテナンス、修理、 住まいのリフォームは見積り無料。 お気軽にご相談ください

〈対応事例〉椅子・ソファの張替、テーブル塗り 替え、絨毯クリーニング、カーテン、窓フィル ム、ランプシェード修正、壁紙、敷き詰め絨毯 ■ダニエル東京、五反田TOCビル4階にショールームを開設

ダニエル元町本店「家具の病院」TEL045-661-1171 横浜市中区元町3-126
10:30~19:00 月曜定休











手足を伸ばして

ゆっくり浸かれる お風呂でリフレッシュ! 白湯(40度)水風呂(18度) のご用意もございます。



外気浴もでき 「ととのう」環境に こだわりました



スポーツクラブ&サウナスパ RENAISSANCE ルネサンス蒔田24 24時間営業





tel.045-711-0851 南区花之木町3-48-1 VIERRA蒔田3F 休館: 火曜日





>>新高島

ヤマハミュージック 横浜みなとみらい

見どころは、1階の没入体験エリア「Music Canvas」。巨大ディスプレイ の映像と立体音響、楽器の自動演奏が連動するショーは圧巻です。ソ ファで弦楽器を抱きしめて振動を感じる「Hug Me」など、音楽と一体に なる新しい体験が待っています。2階には、気軽に楽器にふれられる体 験コーナーがあり、ギターや電子ドラム、管楽器など11種類を試奏可能。 ガイド映像があるので初心者でも安心です。併設の「ライブ&カフェ」は、 音楽イベントも楽しめるくつろぎの空間。シロクマ親子のラテアートが可 愛いカフェラテを片手に音楽に浸るのもおすすめ。横浜エリア最大級の 品揃えを誇る楽譜・書籍コーナーも必見です。

食体験も はずせない!



見て、ふれて、楽しむ 型スポッ

私たちの暮らしを支える地元の企業。意外と知られていない その歴史や取り組み、最新技術等に接してより身近に感じてみませんか。 大人も子どもも楽しめる体感型スポットをご紹介します。

企画·編集:ARIFT編集部



横浜市西区みなとみらい 5-1-2 横浜シンフォステ ジ ウエストタワー1F~2F /11:00~18:30/ 045-307-1010/火(祝日の 場合は営業)/無料/予約不 要(管楽器体験のみ当日来 店順受付・定員制)



楽器未経験の方 でも、ステキな発 見ができるはず。 ぜひその手でふ れて新しい扉を 開いてください!

管弦打楽器担当 永野 司さん

的なサイエン スから、美の 世界が広がり



作って、食べて、知る! 小泉麹屋で味噌づくり体験

創業157年の老舗麹屋で作る、世界に一つの「てまえ味 噌」。煮豆や麹を味わい、味噌エクササイズで楽しく仕込 みます。原料を目と舌で味わう貴重な体験、熟成した色 の変化や香りなど五感で楽しめる最高の食育。家庭で 簡単に仕込める味噌作りキットも販売中。(要予約)



横浜市港北区菊名5-24-25/10:00~16:00/045-432-7488/土日祝(講習

会は実施)/1kg1,330円~/公式HPより要予約



食べて、きれい

Shiseido Beauty Park



Art & Science Labでは、16K巨大画面の映 像と音、香りに包まれる没入体験を。2階で は化粧品の科学や体験型コンテンツで化粧 品の科学や資生堂の歴史を学べます。また、 季節の肌悩みに応えるKitchen Labの食体 験や、研究所発のビューティープロダクトを 購入できるfibona Labも見逃せません。

/8:00~19:00(コンテンツ ごとに異なる)/月(祝・振休 の場合は火が定休)・年末 年始/無料(一部有料)/予 約不要(一部要予約)



が満載

>>横浜

京急ミュージアム

昭和初期から活躍した歴史的車両「デハ236形」 を間近に見られます。一番人気は、本物の新 1000形運転台で実写映像を操作する本格的な 運転シミュレーター。自分だけのオリジナルデザイ ンの「プラレール」が作れるマイ車両工場も人気 です。屋外展示の「ケイキューブ」や京急ラインジ オラマの中に隠れた「けいきゅん」もチェックを。



横浜市西区高島1-2-8京急グルー プ本社1F/10:00~16:30/ 045-225-9696/火(祝日の場合は 翌日)·年末年始·臨時休館日/無料 (一部有料)/シミュレーターとマイ車 両工場はWEBによる事前予約制



三菱みなとみらい 技術館

三菱重工グループのモノづくりを紹介。 深海から宇宙まで、暮らしを支える科学 技術が大集合。燃焼試験で使われた国 産ロケットエンジンの展示は大迫力で 必見です。全幅15mのスクリーンで上映 するロケットの製造から打上げまでの貴 重な映像のほか、宇宙飛行士のスキル に挑戦できるコーナーも人気。エントラン ス正面の「青い地球」は記念撮影に。

横浜市西区みなとみら い3-3-1 KDX横浜みな とみらいタワー/ 045-200-7351/火水(祝 日の場合は翌日)・年末年 始・特定休館日/大人 500円・中高生300円・小 学生200円/予約不要





長者町院

伊勢佐木 長者町駅賃



関内駅前院

関内駅等別 徒歩分



年齢を重ねるごとに 輝くあなたへ

患者様一人ひとりに寄り添い、丁寧なカウンセリングと アットホームでお気軽にお越し頂けるクリニックとして 大変ご好評いただいております。より健康的でより美しい 毎日を送るため、全力でサポートいたします。

累計実績5万個以上! シミシワホクロ取り放題

♡幹細胞培養上清液療法 しわやたるみの改善、肌のハリ・ツヤの向上 薄毛や抜け毛の改善 疲労回復、生活習慣病の改善 関節の痛みの緩和など、全身の若返りをサポートします。





施術の詳細&料金は こちらで確認! 公式サイトへGO!

横浜市中区長者町5-68 山形金庫ビル7階 お問い合わせはこちら

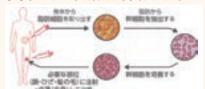
045-325-8183

営業時間(予約制) 午前10:00~13:00 午後14:00~19:00 休診日/不定休

引き出すのは、 あなた本来の自然な美しさ。

本院では自身の細胞を活用した最先端の再生医療を取り入れ、 体が本来持つ回復力を最大限に引き出す治療を提供いたします。 より自然でいつまでも美しくいられるように安全かつ効果的に 健康と美しさを維持し若々しさを長く保つことを目指します。

♀自己由来脂肪幹細胞療法



♡高活性化NK細胞療法 全身の細胞エイジングケア 美肌·肌質改善 免疫力の向上

施術の詳細&料金は こちらで確認! 公式サイトへGO!



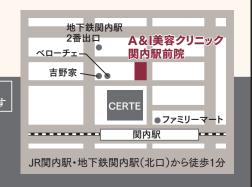
お支払いは

横浜市中区真砂町3-28-3F

分割も可能です

[∞] NMN療法 エイジングケア・ 肌トラブル改善 慢性疲労回復と体力向上 眼機能・免疫機能の向上

♡エクソソーム療法 疲労回復,育毛作用 全身のエイジングケア 生活習慣病予防







∰maj!caアプリ THE REALISM * ポイント お得な ランク 手段 マジボイス 最大4円 お得な 不満 会員価格 買い取り カット

MEGAドン・キホーテ

TEL.0570-054-211 〒240-0025 神奈川県横浜市保土ヶ谷区狩場町164-1【営】9:00~3:00 【休】なし

WEBチラシで お得情報GET!



下記クーポンについて

majica会員様限定8月スペシャルクーポン! 18時~27時限定

1回のお会計金額が

税込5,500円以上で!

有効期間 2025年8月22日~8月31日

狩場インター店 有効期間 2025年8月22日~9月21日 1回のお会計金額が

税込3,300円以上で!

レジにてその場で!

1回のお会計金額が

親込5,500円以上で!

majica会員様限定クーポン!

1回のお会計金額が 税込5,500円以上で!



majica会員様限定クーポン! **し** 18時~27時限定



ドン・キホーテ majica会員様限定クーポン! 特場インター店 有効期間 2025年8月22日~9月21日



ドシ・キホーテ majica会員様限定8月スペシャルクーポシー 記場インター店 有効期間 2025年8月22日~8月31日

1回のお会計金額が 第211.000円以上で!

H



majica会員様限定クーポン! ドン・キホーテ majica会員様限定クーポン! 特場インター店 有効期間 2025年8月22日~9月21日

1回のお会計金額が

税込11,000円以上で!



、この夏の推しが見つかる! / ハマスタで輝く、ふたりのヒーローインタビュ

ベイスターズの未来を担う期待の星である二投手が登場!熱いプレーの源とプライベートな一面に迫ります。

大貫 晋一選手 31歳 投/打 右/右 桐陽高-日本体育大-新日鉄住金鹿島−横浜DeNA(19年<u>~</u>)

一問一答

- ●ニックネーム:ぬき
- ●好きな色:青 ●好きな食べ物:ラーメン
- ●苦手な食べ物:セロリ
- ●特技:辛い物を食べること
- ●休日の過ごし方:サウナ・読書
- ●好きな芸能人:窪塚洋介 ●尊敬する人:両親
- ●子供のころの夢:忍者
- ●学生時代の得意科目:国語
- 不得意科目:数学 ●幸せを感じる瞬間:整っているとき
- ●好きなことば: Choose life

横浜気になるSPOT

みなとみらい おしゃれで良いムードのお店が

人気のお店です。ナンは本場の職人が手焼き釜で

焼きあげているので、運が良ければナン作りも見られるかも?!

いつも応援ありがとうございます! 横浜スタジアムでお会いできるのを 楽しみにしています!

「怪我なく投げられているのは良いこと」と今シーズン前半 を振り返ってくれた大貫投手。「もっとチームの役に立ちたい です!」と強い決意。今シーズン、ピッチングで成長を感じる のは「大崩れしなくなったところ」だそう。その安定感の裏に は、プロ1年目の楽天戦という大きな転機があったそう。コン ディションを維持するため、食事・睡眠・トレーニングのバラ ンスを意識。マウンドに上がる前には、深呼吸で気持ちをコ ントロールするのが大貫流ルーティン。若くて活気がある投 手陣の雰囲気も力に、後半戦に向けては「とにかくチームを 勝たせるピッチングをします!」と頼もしい一言をいただきま した。野球観戦が初めての方には「球場はグルメやイベント も楽しいので、気軽に遊びに来てください!」とニッコリ。横浜 の楽しみ方として「野毛での飲み歩きもおすすめですよ (笑)」と、ちゃめっ気たっぷりに教えてくれました。

- ●ニックネーム:はやて
- ●好きな色:ターコイズ(水色) ●好きな食べ物:そば
- ●苦手な食べ物:わさび
- ●特技:レザークラフト
- ●休日の過ごし方:リカバリーかレザークラフト
- ●好きな芸能人:特になし
- ●尊敬する人:戸柱 恭孝選手 ●子供のころの夢:プロ野球選手
- ●学生時代の得意科目:図工・美術 ●不得意科目:英語
- ●幸せを感じる瞬間:時間を気にせず寝ているとき
- ●好きなことば:世界を見よう、危険でも立ち向か おう、壁の裏側をのぞこう、お互いを知ろうとして 感じよう、それが人生の目的だから (雑誌LIFEのスローガン)

横浜気になるSPOT

料理が美味しいのはもちろん。

ベイスターズの勝利のために 腕を振って頑張ります。 応援よろしくお願いします。

「チームに迷惑をかけてしまったことが多い」。そう前半戦を 正直な言葉で振り返りながらも、「後半、巻き返したいです!」 と力強く語る中川颯投手。その言葉からは悔しさと覚悟が伝 わってきます。自信のきっかけになったのは、去年のクライ マックスシリーズでの経験だそう。普段の練習から「重心管 理」を特に意識し、試合で打者をしっかり抑え、野手たちを迎 える瞬間に一番のやりがいを感じると語ります。オリックス の比嘉選手を目標に「暑さや厳しい日程も耐え抜いあて完 走したい」と後半戦への意気込みも十分。「横浜は広いので、 まだ知らない場所を探すのも楽しいですよ。そして、ベイス ターズの勝利の為に頑張ります!」とファンへ熱いメッセージ を送ってくれました。

写真提供©YDB 企画・編集:アリフト編集部





©045-548-9115

HOFF 2025年9月30日まで有効 1,000円(税込)以上のご利用で HOFF 2025年9月30日まで有効

2,000円(税込)以上のご利用で

2,000円(税込)以上のご利用で

Z

人気のチーズナンを含め、5種類から お好きなナンが選べます! ※会計時クーボンをご提示ください ※クーボンはいずれか1枚のみ使用可能です 2025年9月30日まで有効

複雑な不動産売却、 センチュリー21 ALBA(アルバ)が全てサポート。



不動産売却

土地家屋調査

司法相談

税務相談

遺言・遺産分割協議書の作成

遺品整理

残置物・不用品の処分

高齢者住み替えの支援

CENTURY 21 リフォームも承りますのでお気軽にお問い合わせください 〒232-0066 神奈川県横浜市南区六ツ川3-72-9 Tel: 045-654-9281 Fax: 045-515-6311 mail: info@alba-yokohama.co.jp 神奈川県知事(2)第30856号 神奈川県知事(般-01)第080692号 売却査定依頼はこちら▶ クリエイトSD そうてつ ローゼン 桜木東戸塚線 駅 センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です。

スタジアムグルメ

ゲーム観戦のお楽しみといえばコレ。球団オリジナルの多彩なメニューやここでしか食べられないメニューは必食!

濱星商店(5ゲート横) すたぁ麺 1,400円

湯河原の名店『らぁ麺 飯田商店』との共 同開発。食材全てにこだわり、店主 飯田 将太さんも太鼓判を押す一品。野球観 戦でも食べやすい汁なしまぜそばはハ マスタでしか味わえない!



B Original Food Base ほか ベイスターズドッグ クワトロチーズ フォンデュ 1,030円

4種のチーズをブレンドした、チーズフォンデュのよ うな濃厚でコクのあるチーズソースを贅沢に使用。 こだわり抜いたチーズソースとチーズ入りソーセー ジが同時に楽しめる、チーズ好き垂涎の品。



↓ 最新情報はこちらから / 横浜DeNAベイスターズ 公式HP





松尾選手こだわりの一品、プリプリのエ ビフライを一口サイズで食べやすく、サク サク食感がたまらない!具だくさんのタ ルタルソースをたっぷりつけてめしあが れ。ビールのお供にもどうぞ。



ハマスタ名物といえばこれ!ほど よい酸味とちょっぴり甘めのシ ロップで仕上げた毎試合食べても 飽きない美味しさ。スタジアムに訪 れたら一度は食べたいせっかくグ ルメをぜひご賞味ください。

9 SEPTEMBER

VICTORY COURTほか オリジナルレモンサワー 900円

オーダーごとに生搾り。レモン丸ご と1個分の果汁を使った球団オリジ ナルサワー。搾りたてのフレッシュ な香りと、ガツンとくるレモンの爽や かな酸味がたまりません。応援でア ツくなった体をクールダウン!



試合スケジュール

+日

				1 vs 巨人 東京ドーム 18:00	2 vs 巨人 東京ドーム 15:00	3 vs 巨人 東京ドーム 14:00
4	5 vs 広島 横浜 17:45	6 vs 広島 横浜 17:45	7 vs.広島 横浜 17:45	8 vs 巨人 横浜 18:00	9 vs 巨人 横浜 18:00	10 _{vs 巨人} 横浜 18:00
11 _{vs 東京ヤクルト} 神宮 18:00	12 _{vs 東京ヤクルト} 神宮 18:00	13 _{vs 東京ヤクルト} 神宮 18:00	14	15 _{vs 中日} バンテリンドーム 18:00	16 vs 中日 パンテリンドーム 14:00	17 _{vs 中日} バンテリンドーム 13:30
18	19 _{vs 広島} 横浜 18:00	20 vs 広島 横浜 18:00	21 _{vs 広島} 横浜 18:00	22 _{vs 巨人} 東京ドーム 18:00	23 _{vs 巨人} 東京ドーム 14:00	24 vs 巨人 東京ドーム 14:00
25	26 vs 阪神 横浜 17:45	27 vs 阪神 横浜 17:45	28 _{vs 阪神} 横浜 17:45	29 vs 中日 横浜 18:00	30 _{vs 中日} 横浜 18:00	31 _{vs 中日} 横浜 18:00

ホーム開催(横浜スタジアム) ホーム開催(その他の球場) ビジターゲーム

火 水 木 В 2 _{vs 広島} 3 vs 広島 6 vs 東京ヤクルト 4 vs 広島 5 vs 東京ヤクルト vs 東京ヤクルト 10 _{vs 阪神} 甲子園 18:00 **9** vs 阪神 甲子園 11 _{vs 阪神} 甲子園 18:00 13 vs 東京ヤクルト **12**_{vs 東京ヤクルト} vs 巨人 神宮 18:00 神宮 18:20 18:00 15 _{vs 巨人} 21 vs 広島 横浜 18:00 27 火 巨人 28 vs 広島 24 vs 阪神 22_{vs 広島} 25 23 _{vs 阪神} 横浜 14:00 マツダ 18:00 予備日 予備日 14:00 予備日 **29**_{vs 広島} マツダ18:00 予備日 30_{vs 東京ヤクルト}

※情報は7月29日時点のものです。最新情報は公式HPをご確認ください



仲介なし。直接買取 だから早い。だから高い。

そのお悩み、 きつとお力になれます。 ますはお気軽に ご相談ください。

- ✓ 急な入り用で、とにかく早く不動産を現金化したい
- ☑ 他社で売りに出しているが、何か月も売れずに困っている
- ✓ 相続した実家を、手間なく、すぐに整理・売却したい
- ✓ 新しい家の購入資金のため、今の家の売却を急いでいる
- ✓ご近所に知られずに、内密に売却を済ませたい

株式会社クリエイティブホーム

TEL 045-315-3257 横浜市南区井土ケ谷上町15-10 営業時間9:00~19:00(水曜日定休)

横浜で楽しむとっておきステイケーション横浜ホテル月文 食べる

出

来 立

て

の 上 質 な 朝 食

で

朝

の

始

ま

ŋ

を

鮮

ゃ

か に

飲む





写真左から、「パンプ キンヘッド」1,800円 · 「ダーティーテンプル」 1,600円、「ピーカー ブー11.800円

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア

BAR BELLO GATTI(バー ベッロ ガッティ)では、9月から 新フレーバーのカクテルが登場。かぼちゃをポタージュ に仕上げ、キャラメルと海塩で甘じょっぱく仕上げた「パ ンプキンヘッド」や、ザクロとショウガシロップにアール グレイと炭酸を合わせたノンアルコールの「ダーティー テンプル」、エスプレッソマティーニと紫芋の新感覚カク テル「ピーカーブー」など、ちょっぴり秋を感じる3種類。

tel.045-323-9201

横浜市西区みなとみらい3-3-3 20階/みなとみら い駅徒歩約5分、桜木町駅徒歩約10分/営業時間 14:00~23:00[平日]、12:00~23:00[土日祝] ご予約はお電話または右の二次元コードから





INFORMATION

コンセプトは 「ここは世界を旅する リストランテ」

20階のモダンイタリアン ダイニングとバーでは、 地産地消をベースに旬 の食材と世界の調味料 スパイス・技術・エスプ リが融合する、洗練され た料理が味わえます。







8月は夏野菜のグリ ルを添えた「ケララチ キンカレー」。油分は 控えめ、スパイスがバ い夏にピッタリのカ

August

8

憧 季

|れのホテルステイがもっと特別になる、最新節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報

報 情

など、 報

注目 お

の

1

ピックスを毎月ご紹

を

届けします。

ランス良く効いた、暑 レーです。

ザ・ゲートホテル横浜 by HULIC

1日の始まりを彩るのは、地元の食材をふんだんに 使った美味しい食事。ホテル1階のレストラン 「Anchor Grill Yokohama」の朝食は、選べる3種の メイン料理のほか新鮮な地元野菜のサラダや自家製 デリなどが楽しめます。メイン料理の1つ、横浜店限定 の「横浜ライスカレー」はメニューが月替わり。宿泊を しない方でも、もちろん利用できます。◇1人3,500円

tel.045-264-6040

横浜市中区山下町11-3/元町・中華街駅徒歩4分、 石川町駅(中華街口)徒歩16分/営業時間[朝食] :30~10:00/宿泊やレストランのご予約は、お電 話または右の二次元コードから



INFORMATION

12階には、横浜港を 一望できる大人の空間 「Bar & Lounge」も

昼はデザートや軽食、 夜は横浜港の夜景を 眺めながらカクテル やワインで優雅なひと ときを。横浜の魅力に 浸る特別な時間が流 れます。

食べる

食

放

題

も

楽

L め

る

吞

め

る

鮨

屋







カウンター席の他に、 テーブル席もあるの で、シーンに合わせて 選べます。

相鉄ホテルズ ザ・スプラジール 横浜

ホテルエントランス先の「酢重の鮨」は、独特なコクと 味わいが特徴的な「酢重の黒酢」を加えたすし酢に、 長野県産の一年寝かせた古米を合わせたシャリで旬 のネタを握る、多彩な寿司が特徴です。ディナーは「寿 司食べ放題コース(13,860円・サ込)」と「押し寿司2 貫+お好み寿司8貫コース(8,085円・サ込)」が特にオ ススメ。席のみの予約も可能です。

tel.045-577-2525

横浜市神奈川区鶴屋町1-41 4F/横浜駅徒歩3分/ 営業時間 昼11:00~15:00(14:30L.O.)、夜17:00 ~23:00(21:00最終入店/22:30L.O.)/ご予約は お電話または右の二次元コードから



SERVICE

【9月末まで】 ワンドリンクサービス

ディナーコース「寿司食 べ放題コース|または 「押し寿司2貫+お好み 寿司8貫コース」をご注 ※「ARIFTを見た」とお 伝えください ※お一人様1回限り

食べる

横

浜

の

絶

景

を 望

む

上 質

な

空間

で

愉

し

秋 の

L

麺







さっぱりとした「海鮮と マトの冷製和え麺」 (5,000円/写真手前)と濃厚な「秋茄子と 辛和え麺1(5,000円/ 写真奥)をご用意。い き。※記載の料金は税

ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル

最上階に位置する中国料理「驊騮(カリュウ)」が、9/1~ 10/31までの期間限定でご用意する秋にふさわしい冷 やし麺。「海鮮とトマトの冷製和え麺」は、ピリ辛に仕上げ たトマトスープを麺と和え、大粒の広島産牡蠣や有頭海 老、ムール貝を贅沢にのせた一品。「秋茄子と和牛サー ロインのピリ辛和え麺」は、茄子と柔らかな山形牛の雌 牛サーロインをたっぷりと使った、濃厚な味わいです。

tel.045-223-2267

次第終了/ご予約はお電話または右の二次元コードから



SERVICE

9/1周~10/31金ま で冷やし麺1品につき ワンドリンクサービス

予約時に「アリフトを見 た」とお伝えください ※十日祝日を除きます ※他の割引、優待等と の併用はできません

· 不動産価格が高騰中の今がチャンス! .・

あなたの不動産、 売ったらいくら?

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」 「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから 始めてみませんか。

一戸建て



45年以上の実績と、3名超の専門家がサポート横浜の不動産売却、お任せください。地域密着 30名超の専門家がサポート



1977年創業以来、横浜の不動産売却を専門とする地域密着型店舗です。経験豊富な30 名以上のプロが、三井不動産グループの総合力を活かし、お客様の大切な資産を最適な 形で売却できるよう、査定からお引き渡しまで丁寧にサポートいたします。お客様の「売り たい」に真摯に向き合い、安心と信頼のお取引をお約束します。ぜひ一度ご相談ください。



三井のリハウス

三井のリハウス 横浜センター

☎0078-60608-9360(通話料無料)/ 横浜市西区北幸1-4-1横浜天理ビル1F/ 10:00~18:00/毎週水曜日定休/ それが私たちの使命です 期待や想いに「それ以上で」応える



我々は横浜市中区を中心としてマンション・土地・戸建・投資不動産など不動産 売買に関するプロフェッショナルチームとして日々活動しております。昨年、不動産売 買仲介会社としては初となる、神奈川県との「地域見守り活動に関する協定」を締 結し、営業活動を通じて神奈川県の市区町村との協力体制を強化しております。



野村の仲介+ 横浜元町センター

☎0120-990-086/横浜市中区山下町84-5メトロタ 7-山下町5階/10:00~18:00/火·水曜定休/国土 交通大臣免許(5)第6101号(一社)不動産流通経営協

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください ※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください *##電話.FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いた だければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却 提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。







[応募締切] 9/18(木)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い 合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は 上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業 と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫井土ケ谷駅より徒歩4分

大人の隠れ家、蕎麦の真髄を味わう十割蕎麦のお店 暑い夏こそ涼しい蕎麦で元気に乗り切ろう!





ご注文時切り抜き持参 or 撮影画面提示 昼・夜:黒蜜きなこそば湯ゼリー 夜:いぶ りがっこのポテトサラダ(ハーフ)サービス

※お食事ご注文の方限定※そば湯ゼリーはクーポン1枚につき、2名様まで利用可能※ポテトサラダはハーフサイズ、 1グループにおひとつサービス

2025年9月30日迄

丁寧に石挽きされた 茨城県常陸秋蕎麦100%使用の十割蕎麦

井土ケ谷駅近くにある隠れ家的な雰囲気の十割蕎麦の お店。つなぎを一切使用しない十割蕎麦は、コシが強 くのどごしも良いです。蕎麦が生み出す豊かな味わい をぜひご賞味ください。爽やか風味のレモン切り蕎麦 も食欲のない残暑におすすめ!



福井県産越前「早刈り蕎麦」も好評です。ポリフェノール やルチンを多く含む、通常より2週間ほど早く刈り取った

蕎麦。味や風味も豊かで、蕎麦の味 をより濃く感じられます。さっぱり した蕎麦と薬味、あげなすのコクが 広がる絶妙な味わいをお楽しみくだ さい。(写真右)



手打ち蕎麦 和叶(わかな) TEL 045-900-0557

横浜市南区井土ケ谷上町21-12/水木11:30~Lo14:00・17:30~Lo 19:00、金11:30~Lo14:00(ランチのみ)、土日11:00~Lo14:00・ 17:30~Lo20:00/月火定休/ご予約もOK/Instagram更新中→



≫京急日ノ出町駅より徒歩1分

暑い夏こそ焼鳥で!!日ノ出町駅徒歩1分のアクセス 新鮮な国産鶏と厳選した日本酒をご堪能ください

ご注文時切抜きお渡しで

焼鳥5本+ 500円OFF 前菜セット

1,500円→1,000円になります(セット例:下写真) ※1会計につき1枚まで ※他のクーポンとの併用不可

2025年9月末迄

ご注文時切抜きお渡しで

▶生ビール1杯無料 (もしくは650円相当内のお飲み物)

お食事ご注文の方 ※1会計につき1枚まで ※他のクーポンとの併用不可

2025年9月末迄



ふりそで(鶏の肩、手羽元と胸肉の間の部位)200円
リンパ(鶏の胸腺、リンパ腺)200円
のどぶえ(鶏の気管、別名さえずり)200円
キンカン付きつくね200円
生のポテトサラダ500円
プレミアムモルツ(グラス)650円
焼鳥5本+前菜セット1.500円



全国各地より厳選して仕入れている日本酒を是非お試し下さ





下町情緒漂う横浜・日ノ出町 駅すぐそばの当店は「縁とり -」と書いて"エントリー" 明るく清潔感のある店内は座 席間を広めに配置しておりま き鳥は、新鮮な国産鶏を毎日 (1,500円)、自家製鶏メンチ 丁寧に手打ちで仕込み、炭火 (350円)もおすすめです。

で香ばしく焼き上げており、 お酒との相性もぴったりです。 また、シャキシャキ食感がた と読みます。木を基調とした まらない「生のポテトサラダ」 や「いぶりがっこチーズ」等、 おすすめの美味しいおつまみ すのでゆったりとしたお時間も豊富にご用意しております。 を過ごせます。当店自慢の焼 お得な焼鳥5本+前菜セット

焼鳥 縁とりー TEL 045-315-5344

横浜市中区日ノ出町1-66-5 17:00~23:30 火曜定休/インスタグラムはこちら→



24時間快適な温度を維持!ストレスフリーなパーソナルジムに、 貴方の理想を叶えるトレーナーと最新マシン&設備が充実

カウンセリング&体験トレーニング 50分 4,500円→0円(毎月5名様限定)

2025年9月末日迄

利用者様の嬉しい声をいただきました

「豊富な知識で間違ったフォームを指摘していただけ ました。」「今までにないトレーニングで新たな刺激 に!!」「細かくしっかりと丁寧に教えてくれるので信 頼感がもてた」「清潔感のある綺麗な個室で、仕事帰 りに手ぶらで通えるのも嬉しいポイントです」

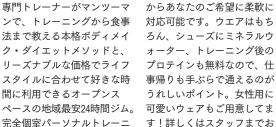




ぜひ一度カウンセリングにお越しください 体育大学で培った知識。そして自身のボディメイクの

探求による実践と数々のコンテストの入賞・優勝経験 から導き出される、細かな指導と個々人に合わせた運 動&食事メニューを提供!様々な経験があるからこそ 絶対に推奨できないトレーニングやダイエットはさせ

ません! 代表:和田 正宏



尋ねください。



【代表トレーナー】和田正宏(資格:SUMMER STYLE AWARD PRO 契約他、競技:K-CLASSIC 2023年 韓国GP 2位 他多数あり)

フィットネスクラブ Gサルース 伊勢佐木モール店

TEL 045-315-3990

横浜市中区伊勢佐木町6-136-1 伊勢佐木アン バービル 2F 24時間 年中無休 (お問い合わせ 10:00~20:00)





プロ野球も見放題! _{新料金プラン}ドコモMAXご契約で

追加料金なしで

DAZN for docomo

ングと、24時間ジムが併設だ

ご来店の方に

※ご来店の際アリフトを見たとお伝えください。 2025年9月30日迄有効

スタッフ一同、ご来店お待ちしております

店頭来店予約 専用ダイヤル (24時間·自動音声対応)







リフレッシュがしたい方





4月よりハマボールイアス店から 移転オープンしております

横浜市西区南幸2-15-13 横浜ビブレ5階

30120-301-731

午前11時~午後9時 毎週土曜·毎週日曜·祝日午前10時~午後9時 (定休日:無休)





冯 木 ゆっくりくつろげる スペースもご用意!







790円

入館料金

大人 中学生以上







深夜料金 23:00~5:00	入館料金	90分入館コース		朝風呂 ±日祝5:00~8:00
金·土·祝前日	7 (24)	平日	土日祝	土·祝前日
1,980円	大人 (中学生以上)	950円	1,100円	850円

600円

\詳しくはこちら /

10:00~23:00(最終受付22:00) 金·土·祝前日 10:00~翌8:00(最終受付7:00) 朝風呂(土日祝のみ) 5:00~8:00(最終受付7:00)

詳しい情報はこちら らくスパ 検索、



600用

600_円

TEL:045-548-4526 ●大人土日祝フリーコースには、別途入湯税100円が必要となります。●ご入館は小学生以上の方からとなります。 ●フリーコースの入館料には、タオルセット、館内着、岩盤浴が含まれますが、90分コースは含まれません。



みなとみらいが一望できるオーシャンビュー

アリフト 読者限定

神奈川県横浜市神奈川区山内町15-2(INSPA内)

平日1,540円→ グーポン利用で 1,463円 世日1,54UF→ 750円 土日1,980円→ 750円

※他券併用不可 ※1枚につき3名様まで ※RAKU SPA BAY横浜のみ有効 ※フリーコースのみ適用 2025年9月30日まで有効



英平日1,540円→ 750円 750円 平日1,540円→ グーポン利用で 1,463円 子 平日 790円→ 図 700円→ 2 845円

※他券併用不可 ※1枚につき3名様まで ※RAKU SPA BAY横浜のみ有効 ※フリーコースのみ適用 2025年9月30日まで有効



爾 横浜学園高等学校 YOKOHAMA GAKUEN HIGH SCHOOL

045-751-6941

横浜市磯子区岡村2-4-1 事務室受付時間/平日9:00~17:00 土曜9:00~14:00





「じもと、もっと、楽しく。」 地域情報誌ARIFT「アリフト」の誌面、ブランドサイト、インスタグラムの コンテンツづくりに参加頂ける方を募集します。

地元を盛り上げるメンバーとして、ARIFTに掲載する情報を一緒に集めませんか。 右のORよりご応募お待ちしております!



読者プレゼント Special Readers Present

全国のくら寿司・ 無添蔵で利用可能

デジタル お食事券



4,000円分×20名様

店内でのご飲食やお持ち帰りに利用で きます。アプリに登録するので、お店での お支払いがお手軽にできます。

※ご利用にはくら寿司アプリが必要です ※当選のご連絡はLINEのDMにて行います



24本入1箱×6名様

上品な香りの紅茶に、ほっと一息 キリン 午後の紅茶3種

キリンピパレッジ株式会社 提供

ト品な紅茶の香り と、程よい甘さを追 求したキリン 午後 の紅茶。ストレート ティー、ミルクティー、 レモンティーからい ずれか1箱(500ml ペットボトル24本入 り)をプレゼント。

※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードから LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



応募締切 2025年9月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録お願いし

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内 のメニューから「今月の読者プレゼントに応募 する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

報の取り扱いについて当社ホームページにてご確 報の成り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて

いただきます 問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT8月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記~

多摩川沿いで開かれる朝市に初参加。 地元の元気と笑顔にパワーをもらいました! (川崎エリア担当:歌川)

新横浜は日産スタジアムやアリーナで「推し活」が 最高に盛り上がる街です。ぜひ遊びに来てください! (港北エリア担当:後藤)

5月まで弊社オフィスがあった関内駅前の老舗セルテさ んが12月に閉館(涙)フィナーレイベント開催中なので ぜひ遊びにいきましょう!(横浜・川崎担当:水田)

編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ ARIFT 編集・発行/(株)中広メティ https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409 配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を 禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Ryokuen LIVE BASE Den 記念 by 相鉄リフォーム LIXIL&Rinnai コラボキャンペーン

ご予約はフリーダイヤルまたはホームページから



LIXIL リシェル 基本プラン 壁付回 間口255cm 奥行65cm 本体定価 964,700円(税込)~

特典1&プラス特典で 2 0万円 值引き 定価より最大

35% 484,000円(親込)

LIXIL スパージュ 戸建て用 サイズ1616 BXタイプ 標準仕様 本体定価 1,370,600円(税込)~

特典1&プラス特典で 20万円値引き

40% 689,700円(税込)



キャンペーンは9月30日まで

特典1

対象商品 (リシェル・スパージュ・ノクト・リデア・リノビオV) をお選びの場合 LIXILキッチン・システムバスお値引き!

事前予約のうえご来店で ☆ 定価より10万円のお値引き

LIXILキッチンでコンロのオプションを 選ぶと、コンロをグレードアップ!



ガラストップ 高機能タイプから Grade Up! デリシア



Grade Up! リッセ



LIXIL ノクト 基本プラン壁付型 LIXIL リデア 戸建て用 間口255cm 奥行65cm 本体定価 1,086,800円(税込)~

特典1&プラス特典で15万円間 定価より最大

特典1&プラス特典で15万円質 55% 414,700円 (税込) 62 440,000円 (報込) 62 372,900円 (報込)

本体定価 1,324,400円(税込)~



サイズ1216 Eタイプ 標準仕様 本体定価 1,098,900円(税込)~

特典1&プラス特典で15万円質

※価格はキャンペーン最大値引き適用後の税込み本体価格で、<mark>別途工事費・諸経費がかかります。</mark>メーカー等の都合により予告なく価格が変更になる場合がございます。画像はイメージで一部オプション品を含んでいます。オプション 品は割引率が異なる場合がございます。

相鉄線



まずはお電話でお気軽にお問い合せください

相鉄リフォーム株式会社 横浜市泉区緑園3-2-8 アーカス1階 営業時間/10:00~17:00(水曜日定休)

1000 0120 - 12 - 7158 ご相談・お見積り無料





「緑園都市駅」 より徒歩1分





Instagram LINE





2025年 10月14日 ②



- □ 使っているパソコンが Windows10か わからない
- □ セキュリティ対策を やりたい

Windows 10

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の 無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、 セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

□ 新しいパソコンへ データを引越したい

□ インターネット環境を 再設定したい

累計実績

Windows10相談

お近くのピーシーデポ スマートライフへ お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ みなとみらいBASE

横浜市西区高島一丁目2番5号 横濱ゲートタワー1階

●そごう ●スカイビル ●日産 有料駐車場 新高島駅

ピーシーデポスマートライフ



横浜市港北区大豆戸町534-1



ピーシーデポスマートライフ 港北BASE

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1



営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

EVENT 開催中» 9.28 sun

ビスケットファクトリーに潜入! たべっ子どうぶつLAND

ビスケットでおなじみの 「たべっ子どうぶつ」を マにした期間限定の 体験型イベント。フォトス ポット、限定フードやどうぶ つさんのごあいさつステー ジなどの楽しみが満載。



11:00~20:00(18:30最終受付)※90分ごとの入れ替え制/ ASOBUILD YOKOHAMA COAST(横浜市西区高島2-14-9 2F)/各線横浜駅より直結/定休日なし/一般チケット:大人 1,200円・中高生800円・小学生以下無料 ほか/企画・運営: 株式会社TWIN PLANET(問合せはQR内)

グリークヨーグルト専門店



濃厚でクリーミーなグリーク ヨーグルトの専門店。「ヨー グルトシュー | をメインに、 身体にやさしく、おなかー 杯に満足できるスイーツや お食事を提供。進化型グ リークヨーグルトをぜひ。



& Yogurt 横浜店 Tel 045-548-9745

横浜市西区南幸2-14-16 第6浅川ビル1F/各線横浜駅より徒歩5分/平日 11:00~20:00、土日祝11:00~21:00 /定休日なし





アルバイトパート学童保育補助指導員

神奈川県内のYMCAアフタースクールにて、 生活支援・安全管理・記録などの運営サポート

時 給/1,162円~ **賃金改善として実働時間82円/1h 支給(実質1,244円~)

間/8:00~20:00、シフト制

資 格/放課後児童支援員資格所持者歓迎

待 遇/交通費全額支給・制服あり・社員登用あり

応募先/横浜中央YMCAアフタースクール Tel 045-307-7556

アルバイト パート 子どものスポーツ指導員

水泳、体操などのスポーツ指導に興味がある方! 研修トレーニングあり

時 給/1,162円~ ※準備の時間等も時給に含まれます。

間/19:15~10:15 210:15~11:30 311:30~13:30 415:00~17:00 617:00~18:30 シフト制

待 遇/交通費全額支給・制服あり・社員登用あり・研修あり・昇給あり

応募先/横浜中央YMCAウエルネススポーツクラブ Tel 045-661-0084

横浜中央YMCAウエルネススポーツクラブ

こちら



横浜中央YMCAアフタースクール Tel **045-307-7556**

Tel 045-661-0084 横浜市中区常盤町1-7 ●JR、ブルーライン/関内駅より 徒歩3分 ●みなとみらい線/日本大通駅より 徒歩5分



家族を困らせないための、 即日現金 查定無料 秘密厳守 相談無料 こやし屋の生前整理が 選ばれる理由 査定・相談だけでもOK 有資格者の確かな査定 幅広い買取品目数



生前整理のメリット

☑ 家族への負担を軽減できる ☑ 相続税が抑えられる ☑ 価値を自分で把握できる ☑即現金化できる

まずはお気軽にご相談ください



横浜市南区弘明寺町158-1 crestage-B 1F [営業時間]10:00~19:00 古物許可番号 第308872221030号

無料査定・出張買取承ります **^**045-714-6707









ヤマト運輸





洗車が

5円/图章) **20**%0FFI

随時さまざまなキャンペーンを企画中! どうぞご期待ください!

お得な

イベント情報 はこちら

インスタグラム