

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

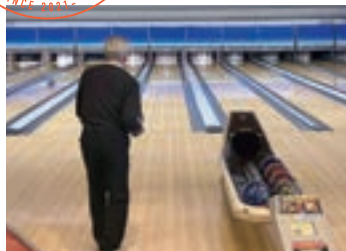
2025

8

8/8

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



service

ARIFT持参で3ゲーム
お一人様1,650円!

2025年9月30日迄 ※貸し靴別 ※4名様まで有効

shop data

TEL03-3931-0213 練馬区錦2-19-1
トーホープラザビル6F(ドン・キホーテ看板目印)
駐車場あり 9:00~21:00 定休日無し



見た目にうっとり、すくってワクワク。
とっておきの夏パフェ

イベントニュース&ニューオープン

東武練馬・成増

地域みっちゃく生活情報誌 812

銭湯・サウナ

地元にも愛されるあたたかさ

江古田湯
3代目 法橋広歩さん
練馬区旭丘

住替・空家・相続など 不動産に関するご相談は

長谷工の仲介

検索

マンション・戸建て・土地 買取戸数実績 ※2024年12月末日現在

売却物件募集中 8,213戸

買取実績
更新中!



長谷工の仲介

国土交通大臣(3)第8026号
(株)長谷工 リアルエステート
成増店

〒175-0094 東京都板橋区成増2-15-12 幸昇ビル1階
(一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

FAX:03-5968-5506 e-mail:narimasu@haseko-hre.co.jp

電話から
0120-875-834

※通話料無料

お問い合わせ時「アリフト見た」とお伝えください

オンラインによる
ご相談も承ります。

スマホで無料査定
お気軽にどうぞ



成増駅徒歩2分



地元に愛される
あたたかさ

銭湯

サウナ

都内有数の銭湯激戦区、練馬区・板橋区。
この地域には、昔ながらのレトロな銭湯から、
最新設備が充実したモダンな銭湯、
本格的なサウナまで、個性豊かな温浴施設が数多く点在しています。
暑い夏に、汗をかいてサウナでデトックスしたり、
湯船に浸かってクーラーで冷えた体を温めたりと、
銭湯・サウナが最高の癒しになること間違いなし！

緑豊かなボタニカル空間
進化し続ける老舗の温もり

江古田湯 EKODAYU



「日常の疲れを癒やす場」として、緑溢れる空間と温かいお風呂で心身を癒やします。DIYで日々進化する江古田湯へ、初めての方も常連さんもこの機会にぜひお立ち寄りください。

3代目 法橋広歩さん



練馬区旭丘1-17-3 江古田マンション1F／03-3953-9275
／水曜定休／15:00～23:00／西武池袋線江古田駅より
徒歩10分 ほか



1970年創業の歴史を持つ銭湯。創業以来、その大枠は変わることなくDIYによるマイナーチェンジを繰り返しながら地域の人々に愛され続けてきました。昨年から3代目が運営に携わり、若い世代にも銭湯の魅力を伝えようと新たな試みを行っています。大きな魅力は、天然の井戸水を薪で丁寧に沸かしていること。薪特有の柔らかく、体の芯までじんわりと温まるお湯は、訪れる人々に至福のひとときを提供。浴場は天井が高く開放感に溢れ、深風呂と浅風呂を完備。店内に一歩足を踏み入れれば、そこには緑溢れる癒しの空間が。これは2代目店主の趣味が反映されたもので、毎週のように新しい緑が増え、訪れるたびに異なる表情を見せてくれます。さらに江古田湯ならではのユニークな工夫も。シャワールームに設置された「お一人様水風呂」



観葉植物たっぷりの開放感ある脱衣所



体の芯から温まる、江古田湯自慢の熱湯



町の風景に溶け込む懐かしい煙突

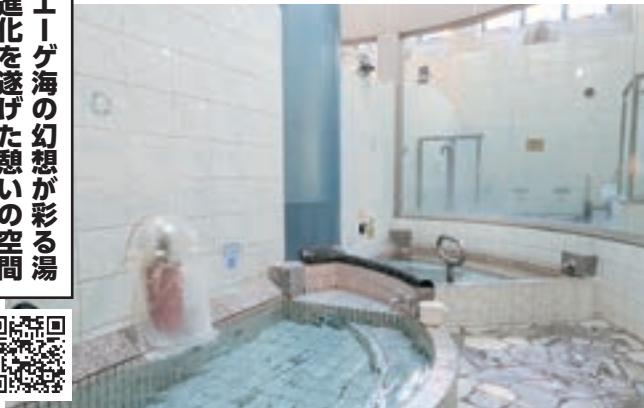
懐かしさに浸るひととき
心も体もとのう場所



みやこ湯

MIYAKOYU

エーゲ海の幻想が彩る湯
進化を遂げた憩いの空間



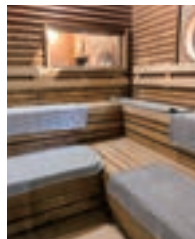
練馬湯遊邸 松の湯

MATSUNOYU

住宅街に佇む創業69年の地域密着・老舗銭湯。男湯と女湯で異なるペンキ絵が美しい、昔ながらの雰囲気癒やされます。湿度高めなサウナ室は初心者にもおすすめで、隣には6年前に拡張されたキンキンの水風呂が。温冷交代浴を楽しむ人々に賑わっています。



2年半の休業を経て今年4月にリニューアルオープン。エーゲ海をコンセプトにしており、浴場内のステンドグラスは必見。サウナは新設されたとのいスペースがとても広く好評。図書館レベルの充実した漫画の数と落ち着いた店内も特徴的。



板橋区熊野町34-14 みやこマンション1F／03-3956-0631／金曜・第3木曜定休／15:30～24:00／東武東上線大山駅より徒歩10分／サウナ別料金 230円(タオル付き)

練馬区石神井台7-11-1／03-6904-7667／水曜定休／15:00～23:00／西武新宿線武蔵関駅より徒歩5分／駐車場あり／サウナ別料金 350円

未来も輝く、やりがいある仕事。あなたの経験が活きる時。

のびていく
君と一緒に。



「くもんの先生」をはじめませんか。

- ① プライベートと両立できるお仕事です
- ② ご自身のお子さまは公文式学習無料です
- ③ 55歳までの方を募集しております

詳細は右のQRコードで
ご覧ください



ある先生の
一週間の
流れ

月	火	水	木	金	土	日
教室日	家事 教室準備	研修 フリータイム	木 教室日	フリータイム 教室準備	フリータイム	フリータイム
教室日の スケジュール	6:00 起床/ 朝食作り	8:00 家事	12:00 昼食	13:00 教室準備	14:30 教室開始	19:00 教室終了

KUMONのサポート制度なら、安心してはじめられます

充実した研修体制
指導経験
資格不要

開設時の
教室備品・
PR費用を援助

10年間
会場費を援助

スタッフ
育成費を援助
※条件あり

まずは、お気軽に説明会にご参加ください

現役指導者の体験談付き説明会

9月6日(土) 10:00~11:30
公文式 音羽教室※護国寺駅より徒歩5分
9月18日(木) 19:00~20:30
公文式 西新宿5丁目教室※西新宿5丁目駅より徒歩5分
★オンラインでの参加も可能です
9月27日(土) 15:00~16:30
公文式 西が丘教室※本連沼駅徒歩14分
9月28日(日) 10:00~11:30
公文式 東新町教室※上板橋駅より徒歩10分

対面説明会

◆8月19日(火) 10:15~11:45
王子・北とびあ※王子駅北口徒歩2分
◆8月21日(木) 10:15~11:45
公文式 茗荷谷教室※茗荷谷駅 徒歩3分
◆8月25日(月) 10:15~11:45
公文式 東池袋教室※東池袋駅 徒歩1分
8月28日(木) 10:15~11:45
アットビジネスセンター池袋駅前別館
※池袋東口より徒歩2分
◆の説明会はお子さまを連れてのご参加が可能です。

その他にも各地で多数説明会を開催中!

- ★ご自宅からご参加いただけるオンライン説明会もございます。
- ★事前予約制★記載の日程でご都合がつかない場合は日時のご相談も可能です。
- ★HPから地域ごとに説明会の日程がご覧いただけます。

8月・9月の説明会ご参加の方に

もれなく
Amazonギフトカード
1,000円分
プレゼント!

株式会社公文教育研究会
主催キャンペーンです。
Amazon、Amazon.co.jp
およびそれらのロゴは
Amazon.com, Inc.または
その関連会社の商標です。



以下の場所で先生になってくださる方を募集しています。
新規オープン教室のためご自身の思い描く教室を
作っていただけます

・板橋区赤塚新町1-25-6-101
・北区上十条3-29-6-201

お問い合わせはフリーダイヤル
やってみよう よいしごと
0120-834-414

まずはホームページを
チェック!
くもんの先生 検索
受付時間:9:30~17:30

公文教育研究会
リクルートチーム
千代田区丸の内1-6-1
丸の内センタービル18F

KUMON

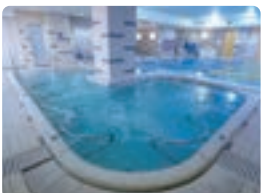
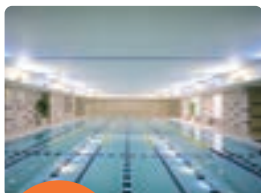


40代からの
新健康習慣

身体**の毒素と**
「さよなら」しませんか?

プール

体力向上・筋力増強だけでなく、日常のスト
レス軽減にも!25m×5レーンで、どんな用途で
も快適にご利用いただけます。

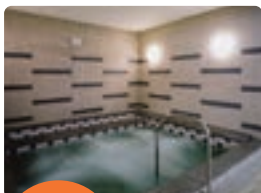


こんな人に
おすすめ

- ☑ 天候を問わず快適にプールを使いたい方
- ☑ ジャグジープールなど、「泳ぐ」以外でも使いたい方
- ☑ ウォーキング、アクアプログラムなどをしたい方

サウナ

水風呂完備のサウナでリラックス最大化!「スポーツ
で動かす→サウナで整える」このルーティンは、効率
的な疲労回復と継続可能な健康づくりに最適です。



こんな人に
おすすめ

- ☑ 運動後に体の疲れをほぐしたい
- ☑ ぐっすり眠りたい
- ☑ TVつきサウナで快適にととのきたい

女性専用
ホットヨガ

安心安全の女性専用!
初めての方から運動に慣れた方までお楽しみ
いただけるレッスンプログラムを多数実施し
ております



こんな人に
おすすめ

- ☑ 異性の視線やが気になる方
- ☑ カラダを芯から温めてたくさん汗をかきたい方
- ☑ 女性ならではの悩みに寄り添ったプログラムを希望

ジム

筋力アップから有酸素運動まで、最新マシンで効率的にトレーニング。健康維持や理想のボディメイク
など、目的に合わせて専門スタッフがサポートします。



こんな人に
おすすめ

- ☑ 生活習慣が気になり始めた方
- ☑ 自己流のトレーニングに限界を感じている方
- ☑ 天候を気にせず、自分のペースで運動したい方

おためしで
最長5ヶ月使えてお得!

ジム・サウナおためし会員
5,500円/月
ジム・スタジオ・
サウナが
いつでも使える!

まるごとおためし会員
6,600円/月
全施設いっ
つも使える!
(店頭入会限定)

アリフト読者特典 /
web予約後フロントにて提示で
写真撮影でもOK!

施設体験
クーポン
通常1,100円▶**0円**



有効期限:
2025年8月31日まで

駐車場・駐輪場完備/
最初の2時間は**100円**で
ご利用いただけます!
(その後は100円 / 30分)

メリット① 手ぶらでOK!

トレーニングウェア、シューズ、タ
オル、お風呂セット、ドリンク…
ジムの荷物は意外とかさばりま
す。車なら全部積んだまま、手ぶ
ら感覚で気軽に立ち寄れます。

メリット② 天候に左右されない

雨の日や風の強い日、夏の暑い
日でも、天候に左右されずに快適
に通えます。「今日は天気が悪い
からやめよう…」という気持ちの
ハードルがぐっと下がります。



RENAISSANCE

スポーツクラブ&サウナスパ
ルネサンス 赤塚24

板橋区赤塚新町2-6-2
月~金:9:00~23:00 土:9:00~21:00
日:9:00~19:00 水曜休館日

TEL.03-5967-0109

詳しくはこちら



見た目にうっとり、すくってワクワク。

とっておきの夏パフェ

旬の果実を贅沢に
心が躍るご褒美デザート



日替わりパフェ 1,000円

注文後にカットする旬の果物を贅沢に使った、ボリューム満点で可愛いパフェ。エディブルフラワーがあしらわれ、見た目も華やか。花屋にカフェとカードショップが併設するユニークなお店で、特別な一品を。

flower&cafe&workshop ふわたん

TEL 070-8320-6567 / 練馬区石神井町3-27-7 CHARME102 / 西武池袋線石神井公園駅より徒歩4分 / 10:00~18:00 / 不定休



旬の果物や生クリーム、アイスなどをふんだんに使った
見た目も味も美味しいパフェをご紹介します。

企画・編集: ARIFT編集部

チョコレートパフェ 900円

バニラアイスにみかんやチェリーを添えた素朴なパフェは、誰もがホッとできる懐かしい味わいが魅力。1978年創業のアットホームなレストランでは、喫茶メニューからアルコールまで豊富なラインナップが自慢です。

レストランファニー

TEL 03-3967-7887 / 板橋区蓮根3-14-25 蓮根サンパワー1F / 都営三田線蓮根駅より徒歩8分 / 10:00~22:00 / 火曜定休



素朴な味が紡ぐ時間
ホッと一息、癒しの瞬間を

とれたて福島桃が織りなす
夏限定の香りと彩り



桃パフェセット(アイ스티ー付き) 1,900円

福島市から朝採れ桃が翌日届き、週替わりで異なる品種の桃を使用。様々な味・色・食感が楽しめます。ランチメニューも充実しており、夏はかき氷や桃スイーツが特に人気。旬の贅沢な味わいを満喫できます。

cafe hanahana

TEL 03-6906-8741 / 板橋区高島平8-9-1-105 / 都営三田線高島平駅より徒歩3分 / 11:00~17:00 (L.O. 16:30) / 月曜定休(臨時休業あり)



※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP

information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとっておきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫ 東武東上線 下赤塚駅 徒歩1分

うな重1,600円〜！外は香ばしく、中はフワっと♪
夏バテ予防&免疫力アップに栄養満点の鰻をどうぞ！

最新情報は
インスタで



お会計時切抜持参 or 撮影画面提示

お会計金額より **200円引き**

※うな重1食につき200円引き
※期間中何回でも可 ※他特典との併用不可
※下赤塚駅前店限定

2025年9月30日迄

ご注文時切抜提示 or 撮影画面提示

ドリンクをご注文の方
300円のおつまみ1品プレゼント！

※300円のメニューからお好きなお料理をお選びください。
※お一人様1回までご利用可※人数分適用可
※下赤塚駅前店限定

2025年9月30日迄



暑い夏は鰻を食べて活力チャージ！鰻にはビタミンなどの栄養素が豊富で、体調管理に最適な食材です。下赤塚駅前店限定！店主が厳選した日本酒も豊富に取り揃えております。アリのフトの掲載は終了となりますが、お店は元気に営業しています！特典利用大歓迎♪ご来店お待ちしております。

鰻の成瀬 下赤塚駅前店

TEL 03-6904-3080

板橋区赤塚新町1-24-8
11:00~14:00、17:00~20:00 (金・土は22:00迄)
ご予約・テイクアウトのご注文も承ります。



≫ 下赤塚駅・成増駅より徒歩15分(送迎あり)

少人数制でネイティブ講師と楽しく学べる英語塾♪
おやつ、送迎あり！入会金・教材費0円です！

HPは
こちら



お申し込み時「アリフトを見た」で

お試しレッスン **1回無料**

※月4回 1レッスン60分
※マンツーマンレッスンです。
※送迎可能です。お問い合わせください。

2025年9月30日迄

レッスン料金

・対象年齢：2歳半〜
・レッスン：月4回 ※1回60分
・料金(月謝)：幼児〜中学生 9,000円(税込)、
高校生〜大人 10,000円(税込)
・入会金：0円 ・教材費：0円
・オンライン：対応可



アットホームな雰囲気の中、生活や遊びから英語が学べるカリキュラムをご用意。子どもたちに「楽しい!」「おもしろい!」と感じてもらうことでコミュニケーション能力を育み、自ら楽しみ自発的に英語を話したがります。ネイティブ講師の表現やジェスチャーに触れて英語を楽しみましょう。



Koju English School

TEL 090-5527-7449

板橋区赤塚5-8-3
お電話またはホームページからお問い合わせください。

≫ 東武練馬駅北口より徒歩8分

二学期に向けて学習面で不安、授業についていくのが
困難、こんなお悩みの方はまずご相談ください！

ホームページ
はこちら



お問い合わせ時「アリフト見た」とお伝え下さい

カウンセリング **30分無料**

様々なお子様に対応していますので、お気軽にご相談ください。各生徒に合わせて、学習内容や目標を一緒に考えていきます。

2025年9月30日迄

実施カリキュラム

【年長】入学準備
【小学生】国語・算数・英語
【中学生】数学・英語・国語・受験対応
※通常学級に在籍の生徒限定
【1対2の個別授業】
授業料 月額10,000円〜



ハーティ学習教室は、発達障害や学習障害、不登校、通常の教室や塾に合わないお子様に対応した学習教室です。お子様の現在の状況に合わせた指導を行い、一人ひとりの目標に向けた学びの場を提供します。指導歴10年の講師が親御さんからのご相談を手厚く承ります。お気軽にご連絡下さい。



ハーティ 学習教室

TEL 090-8052-8690

板橋区徳丸2丁目※お子様のプライバシーを保護するため、場所はお問い合わせ時にお伝えします。
受付: 月〜土 9:00〜21:00

※東武東上線 上板橋駅徒歩7分、東武練馬駅徒歩11分

1ヶ月で変化実感！代謝UPで叶える健康的なダイエット
リバウンドしない身体づくりを目指すダイエット専門サロンへ！

ご予約は
LINEで



ご来店時のアリフト持参で

耳つぼダイエット体験
通常5,500円→1,980円

※初めての方に限らせていただきます
※ご予約はLINEまたは電話にてお願いしております
※ダイエットカウンセリング付

2025年9月30日迄

ご来店時のアリフト持参で

スリムチャレンジ 60分
通常8,800円→7,700円

※初めての方に限らせていただきます
※ご予約はLINEまたは電話にてお願いしております
※アリフト読者限定メニュー

2025年9月30日迄

痩せたいのになかなか痩せられない…
こんな悩み抱えていませんか？

○食事制限はできない ○リバウンドを繰り返している
○代謝が落ちている ○間食やお酒を抑えられない
等々、たくさんのお悩みを耳ツボダイエットで解決！
耳ツボを刺激することで、少ない食事量でも満足感を
実感できるよう導きます。一緒に頑張りましょう！



耳つぼケアとアフターフォローで大幅な減量も可能な場合もあります！その他の成功事例はLINEまたはHPに掲載中です。

痩身・ダイエット専門サロン
VIESO～ビエゾ～

TEL 050-7124-7553

板橋区上板橋2-18-9

9:30～18:00

日曜日・祝日定休



上板橋で2022年にOPENしたダイエット専門サロン。オーナー自ら3回の出産後の産後太りから毎回10kg痩せた経験から、各々の悩みに合ったサポートをしています。「食生活や体質に合わせて改善点も教えてもらえる！」や「職業柄不規則な生活になりがちなが、的確なアドバイスで実践でき

そう！」などのお声をいただいております。幅広い年齢層の方々がご利用いただけるサロンです。ケア後もしっかりカウンセリング等のアフターフォローも行い、リバウンドしない身体づくりを一緒に目指していきましょう。完全個室でゆったりできる隠れ家的サロン。お子様連れもOKです。

猛暑でも
快適！

天候に左右されない
冷暖房完備のインドアコート

雨風の
心配なし！

日焼け
しない！

ジュニアクラス

一般クラス

8月31日(日) ジュニア
テニス&バドミントン
体験イベント

硬式テニスとバドミントンの
レッスン2つを体験して、
自分に合うものを見つけましょう！

時間 18:50～19:50

※30分ずつの体験になります。

定員 10名 対象 小学4～6年生

参加費 税込 1,100円 (税別 1,000円)

お申し込みはお電話で！

初心者の方も大歓迎！
一緒にテニスを
始めてみませんか？



ジュニア ソフトテニス

受講料(月額/週1回 月4回)

60分 税込 9,350円 (税別 8,500円)

ジュニア 硬式テニス

受講料(月額/週1回 月4回)

55分 税込 9,350円 (税別 8,500円)

一般経験者(初心者に近い方)対象

バドミントン

ラケット
無料レンタル
あり

動きやすい
服装で気軽に
参加

一般・ジュニア共に気軽に
バドミントンを楽しみたい方にオススメです！
ジュニアクラスではジュニア1小学3年生まで、
J2小学4年生以上でクラス分けをして行います。

月 13:00～14:00(一般) 17:30～18:25(ジュニア)
火 13:00～14:00(一般) 16:30～17:25(ジュニア)
水 16:30～17:25(ジュニア)
日 18:10～19:05(ジュニア)

受講料(月額/週1回 月4回)

ジュニアクラス 税込

一般クラス 9,350円 (税別 8,500円)



テニス&バドミントン
スクール・ノア

和光成増校

048-451-0603

〒351-0101

埼玉県和光市白子2-25-2

HPはこちら



体験料

切り抜きorお問い合わせ時に
アリフト見ただけ

税込 1,100円▶無料

※体験イベントでは使用不可
有効期限:2025年9月30日迄



ForONE × atama+

中学生の皆さんへ

2学期定期テストの
準備は万全ですか？

ポイント1

一人ひとりに
合わせた最適な学習

最先端教材「atama+」を活用して、学習状況や理解度に合わせたカリキュラムで学習をすすめます。解答にかかった時間や、誤答の傾向によってつまづきを分析し「わからない」の原因を探ります。

STUDY

ポイント2

いつでも
通塾OKの環境

開校時間内は通塾し放題で、わからない問題のフォローもします。「家だと集中できない」「正しい学習習慣を身につけたい」そんなお声にお応えできる環境をForONEは用意しています。



ポイント3

ハイクオリティを
低コストに

常に「わからない」を無くすカリキュラムだから、復習を目的とした講習は必要ありません。夏期講習や冬期講習などの講習費用は無く、1コマあたり約300円～の低コストを実現しました。



あなたのためだけの
学習カリキュラム

atama+は自分の気付いていない「苦手」を見つけ出し、一人ひとりにぴったりな問題や学習内容を選んでくれる「超」オーダーメイドの学習教材です。成績が伸び悩んでしまう原因の多くは「過去の単元の理解不足」です。そこで、atama+が一人ひとりの「つまづきの根本要因」を特定し、過去の学習範囲の分からないところまで戻って学習できる「自分専用カリキュラム」を作ります。基礎から応用まで、ステップバイステップで「わかる」「できる」ようになるまで導いてくれます。



最先端教材「atama+ だから出来ること」

目標設定と現状の「見える化」

「今の勉強を続けて、
テストや入試は大丈夫？」
atama+は、
すべてデータで見える化！

2次方程式の学習状況



徹底した戻り学習でつまづきを「0」に！

一般的な学習塾では難しい
「戻り学習」
atama+で
「今必要」にアプローチ！



個別学習支援塾 ForONE 下赤塚校

■地下鉄有楽町線・副都心線 赤塚駅から徒歩約2分 ■東武東上線 下赤塚駅から徒歩約3分

TEL03-6904-3634

開校時間 (受付時間) 火～金曜日 ▶15時～22時
土曜日 ▶15時～20時

東京都練馬区
田柄2-33-12矢野ビル201

詳細はこちら



Instagramもチェック



LINE公式



≫東武練馬駅南口より徒歩3分

秋の抜け毛に備えるなら、夏の頭皮ケアが重要です
不安やお悩み、専門家へ相談しませんか？

LINEからも
ご予約OK



ご予約時orご来院時「アリフト見た」で

毛髪チェック
カウンセリング 無料

マイクロスコープを使って頭皮や毛髪の状態を詳しくチェックします。※初回限定 ※ご予約はお電話、LINEにて承ります

2025年9月30日迄

喜びの声多数！今まで効果がなかった方も
あきらめる前に、一度ご相談ください！

■大手の薄毛治療に何か所か通ったけれどだめだった。あきらめ半分で最後に…と試したら本当に効果があつた！今でも抜けていません(50代男性) ■以前は鏡を見るたび気分が沈んでいたが、今は自信がつき出かけるのが楽しみに！思い切ってやってよかった(30代男性)



夏に浴びた紫外線ダメージ、そのままにいませんか？汗や皮脂で汚れた頭皮は、秋の抜け毛の大きな原因になります。当院では、頭皮の血行改善促進と細胞活性化によって育毛をサポート。薬を使わないから安心と多くの方に好評いただいています。詳細は右下QRコードよりHPで確認を。



東武練馬ひだまり整体院

TEL 03-6883-2124

練馬区北町2-17-17 タテウチビル1F
平日 10:00～20:00、土日祝 10:00～18:00／木曜定休
近くにコインパーキングあり



≫池袋駅西口徒歩1分

月々2万円～！圧倒的低価格で目立たない矯正治療！
院長は(公社)日本矯正歯科学会認定医。確かな技術力

HPは
こちら



目立ちにくい「透明インスパイアブラケット矯正」も、当院なら完成までたったの60万円台で終了します。頭金と金利が0円で月々2万円～の分割払いも可。学会の認定医でもある院長が直接治療を担当いたしますので、高技術で安心の低価格を実現しました。※院長が無類の猫&山好きですが、診察室に猫は不在です。



自由診療/矯正総費用(例)

◇表側からの装置
成人・子ども 約60～68万円
◇裏側からの装置
上顎・下顎 90万円台

◇成人の部分治療
約10万円～40万円

※頭金0・金利0・分割払いを承ります。治療の詳細はお気軽にお問合せください。

よしの矯正歯科

TEL 03-5950-0018

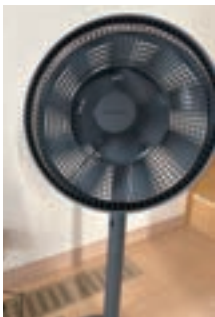
豊島区西池袋1-18-1 3F／11:00～21:00／木・祝休診
(公社)日本矯正歯科学会 認定医 ※マウスピース矯正を希望される方はご相談ください ※相談無料

ARIFT読者プレゼント当選者から
喜びの声が届きました♪

ARIFT2025年6月号

当選商品

自然界の風を再現
BALMUDA The GreenFan



当たるとは思わず、とてもびっくりしました！うちには、野球少年3人がいるので練習終わりにこの扇風機で涼をとって休んでもらおうと思います。ありがとうございました。大切に使います！

(ちろるさん)

おめでとうございます！

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



複雑でわかりにくい「障害年金申請」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表：糸川公之(くめかわこうし) 練馬区出身です

うつ病

統合
失調症

双極性
障害

脳梗塞
脳出血

発達
障害

人工
透析

人工
関節

その他

障害年金 もらい忘れて
いませんか？

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れている人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営：くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

電話受付

月曜～土曜10:00～18:00
(水・土は10:00～14:00)

面談は
平日夜
土日可

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階
(池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

初回
相談無料

着手金
0円

代行費用
後払い

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

全国のくら寿司・
無添蔵で利用可能

デジタル
お食事券



※写真はイメージです

4,000円分×20名様

<https://www.kurasushi.co.jp/>

店内でのご飲食やお持ち帰りに利用できます。アプリに登録するので、お店でのお支払いがお手軽にできます。

※ご利用にはくら寿司アプリが必要です
※当選のご連絡はLINEのDMにて行います



24本入1箱×6名様

上品な香りの紅茶に、ほっと一息
キリン 午後の紅茶3種

キリンバレッジ株式会社 提供
<https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/>

上品な紅茶の香りと、程よい甘さを追求したキリン 午後の紅茶。ストレートティー、ミルクティー、レモンティーからいづれか1箱(500ml ペットボトル24本入り)をプレゼント。

※種類は選べません



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/QhwYs>

応募締切

2025年9月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT8月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

板橋には暑い夏にも楽しめるお店がたくさん。かき氷、ジェラートなどなど、この機会にひんやりグルメを探して地元を楽しんでみてください！(板橋区担当：小林)

今年は近場から遠くまで、いろんな所にお出かけしてませんか？夏休みが充実するスポットを紹介しているので参考にどうぞ♪(新座志木・朝霞和光担当：谷井)

「暑い」夏がやってきましたね！お祭りや花火大会などイベントも盛りだくさん！ぜひARIFTで夏のお楽しみを探してみてください。(埼玉南エリア担当：折橋)

ARIFT 編集・発行／(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

事故車

免許返納による廃車

長年放置の車

ディーラーで廃車手数料を請求された車

どんなクルマでも**5,000円以上**で買取

買取保証

暑さに負けずに買取強化中！
即日対応・即日買取いたします。
まずはお電話ください！
代表取締役 菅原 令子

株式会社ガレージ菅原
練馬中古車センター

詳しくはこちら！

レッカー無料で
引き取りに伺います

無料出張査定・
手続きも
ご相談ください

ご購入の際は必ずご予約ください

TEL.03-3559-2222

水曜定休 | 営業時間10:00～19:00
※8/13(水)～8/16(土)は店舗のお休みとなります

※軽自動車は1,000円以上

資産形成 はじめるなら
まずは**FP**に相談を！
ファイナンシャルプランナー
しっかりサポートいたします！
経験豊かな
スタッフによる
無料相談受付中

ほけんの窓口
03-5945-2570
〒175-0083
東京都板橋区徳丸
2-3-4カンダビル3F
10:00～19:00
土日祝
9:00～19:00
HPはコチラ

ほけんの窓口 板橋東武練馬店
03-5967-4010
〒175-0094
東京都板橋区
成増2-21-5
ヤナセビル1F
10:00～19:00
HPはコチラ

電話予約限定
コーヒーショップの
eGift 700円分
プレゼント！
ライフプラン
シミュレーションを
実施されたお客さまに
eGift 700円分プレゼントいたします！
※お電話でご予約いただいた方に限ります。
有効期限：2025年9月8日(月)まで

MEGA
ドンキホーテ
成増店
FIT PLACE24
成増店
ファミリー
マート
成増駅前店
地下鉄成増駅

募集代理店：株式会社ほけんのパートナーズ HM25-280630-330

「何であんなことをしたんだろう…」
この本を読めばわかります。
今すぐお求めください

ダイアネティックス
心の健康のための現代科学

L. ロン ハバード
標準価格：2,800円

お求めは サイエントロジー東京
〒169-0073 東京都新宿区百人町1-25-1
電話：03-4578-7550 Email: tokyodpublic.contact@scientology.net
まで、今すぐお問い合わせください。

©2025年 サイエントロジー東京。不許複製。ダイアネティックスおよびダイアネティックスのシンボルは、Religious Technology Centerが所有する登録商標およびサービスマークであり、その使用にあたってはそこからの許可が必要です。ダイアネティックスの登録商標保持者であるReligious Technology Centerからの許可を得たサイエントロジー教会の免許取得者のみによって世界中で提供されています。日本にて印刷。

ダイナミックチャリティーバーゲン
東京ドームシティに国内外の一流ブランドメーカーの家具が集結

80%^{MAX} OFF

8/30 SAT - 31 SUN 10:00-19:00 (18:30受付終了)
東京ドームシティ プリズムホール

配送料無料 分割手数料0円 国内外の有名ブランドが勢揃い！
ご来場にはご招待状が必要です！【一通のご招待状で何名様でもご入場いただけます】
無料 簡単入力 下記でもOK **ご招待状はこちらから▶**

主催：村内ファニチャーアクセス (042-691-1211(代)外商部) ※写真はイメージです

気になる
チャンネル
ちょい見せ！

今月のインスタ
Check it out!

夏におすすめのスポットは？
秋の旅行はどこに行こう？
見るだけでも楽しく、行きたくなっ
ちゃう穴場やおすすめスポットを
紹介する旅チャンネルはココ！

企画・編集 ARIFT編集部

投稿日：2021.09.27

**廃線を走る
爽快アトラクション**

岐阜県にある「ガッタンゴー」。廃線レールを自転車で走る絶景アクティビティを紹介。雄大な景色の中を走る爽快感が伝わり、見るだけでも気持ちがイイ！紅葉の時期も良さそう。

投稿日：2025.05.02

**絶景と海鮮ビュッフェで
心癒す宿**

山口県下関市のホテル西長門リゾート。美しい大橋とオーシャンビューの開放感あふれる絶景、ユーモアたっぷりの紹介について見入ってしまいます。メンタル全快いですね！

投稿日：2024.10.11

岩手で爆食＆癒しの1泊旅

岩手県の観光スポットやホテルを紹介。鍾乳洞は穴場感があり涼し気で嬉しい♪次々出てくる魅力的なグルメに爆食も納得です。夏にぴったりの、今行きたい旅行先に要チェックです。

投稿日：2024.10.16

くぼ_たbi_
くぼたびさん
旅に生きるアラサー夫婦
旅行
投稿／739件 フォロワー／97.4万人

「47都道府県、すべてを主役にも。」を夢に、年間約300日実際に日本全国を旅し、たくさんの穴場スポットや魅力的な地域を紹介。自分の地域がある喜びや、行ってみたいところが見つかるワクワクが止まらないチャンネルです。(7/14現在)

投稿日：2024.10.16

**本気すぎる
流しそうめん体験**

新潟県妙高市の苗名滝。流しそうめんがアクティビティになるとはこちらを見るまで知りませんでした…。自然の中、みなでワイワイ楽しみたくなります。わっしょい(笑)！

投稿日：2024.05.24

**水上アスレチックで
全力勝負**

千葉県野田市の清水公園。国内最大級のフィールドアスレチックを渡って走ってぶら下がり、全力で体験する姿に感動！楽しみ方がたくさんあり、子どもを連れてお出かけにぴったり。

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ2つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします！

LINE WEBサイト

OPEN!

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン！

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐ
アクセス！



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス！
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

LINE

プレゼント応募が気軽に！
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう！ほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。



いますぐ
お友達登録！



MONTHLY HOROSCOPE

8.1>8.31



おひつじ座
3.21→4.19

チャレンジ運上昇！映画、舞台、音楽、学び等興味のある方向に動きましょう。人間関係も広がる予感。健康面はストレスからの胃腸炎に注意。食生活の改善に努めましょう。

Lucky color ゴールド



おうし座
4.20→5.20

アットホーム運上昇！職場、友人、家庭等親しい人達と温かい時間を持つことが幸運の鍵。メッセージには出来るだけ早めの返答を！健康面は火傷、感染症、熱中症に注意して。

Lucky color ホワイト



ふたご座
5.21→6.21

金運上昇！入る物もありますが、出て行く物も大きくなりそうな時期。見栄を張ることはやめ、心が豊かになることに投資しましょう。健康面は貧血、循環器系に注意が必要。

Lucky color スカイブルー



かに座
6.22→7.22

運気上昇！あなたにスポットがあたり、努力が認められる時期です。お誘いには是非参加しましょう。嬉しいことが沢山ありそうな予感。健康面は歯痛、骨折に注意しましょう。

Lucky color グリーン



しし座
7.23→8.22

活動運上昇！混乱がおさまり、晴れ晴れとした心で過ごせそう。体調も概ね良好。やる気と自信をもって最大限の魅力を発揮出来るでしょう。エネルギーに動いてみて。

Lucky color オレンジ



おとめ座
8.23→9.22

休息期…夏の疲れから自己嫌悪気味に。しっかりと休息を取って、調子を取り戻しましょう。「ひらめき」が将来のヒントになるかも。健康面は、婦人科系疾患、便秘に注意を。

Lucky color バイオレット



てんびん座
9.23→10.23

コミュニティ運上昇！自分自身の世界が広がる時期なので、インターネット上の繋がりでだけでなく、リアルな人の輪を大切にしましょう。健康面は睡眠不足、過労に注意。

Lucky color ターコイズブルー



さそり座
10.24→11.22

生きがい運上昇！仕事、地域活動、勉強、恋愛等で要領良く進めることができるでしょう。問題も解決に向かい、喜びの多い月に。健康面は、関節炎、皮膚トラブルに要注意。

Lucky color ブラウン



いて座
11.23→12.21

向上心運上昇！好奇心の高まりのままだに学びを深められます。恐れずに新しい世界に飛び込みましょう。体調は良好。スタミナ維持のためのトレーニングにも適した時期です。

Lucky color インディゴブルー



やぎ座
12.22→1.19

共感力上昇！人との深いつながりが今後の人生を豊かにするでしょう。会いたい人には積極的に会いに行くと◎不規則な生活が神経系にダメージを与えるかもしれません。

Lucky color ブラック



みずがめ座
1.20→2.18

人間関係運上昇！場の空気を読むのがうまく、交渉事などがスムーズに運びそうな予感。思いや本音を強くぶつけてトライを。健康面では喉の炎症や腰痛に注意が必要です。

Lucky color イエロー



うお座
2.19→3.20

リラックス運上昇！充分な睡眠と栄養を取り、自分時間の充実を図りましょう。恋愛運も上昇！思う存分楽しんで吉。健康面は冷たい飲み物の取り過ぎ、関節痛に注意。

Lucky color ページュ

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



わたしがあなたの悩みにこたえます

インプラントなら 安藤歯科

インプラントが
できないと言われて
諦めていた方は
ご相談ください



入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や
異物感に
慣れない...

作り直しの
費用が心配

食べるとき
痛む

はずれそうで
気になる

硬いものが
食べられない

やっぱり
見た目が
気になる



1日で
噛める

入れ歯よ、さようなら
即日インプラント

[オールオンフォー]

All-on-4

最少4本のインプラントの埋め込みで
手術時間も短く当日に白い歯が入ります

月々29,000円～治療OK!

オールオンフォーによる 3つのメリット

メリット1

たった2時間で
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に
せず食べられる

メリット3

人前で笑える
ようになる

入れ歯で満足ですか？ オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。
嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

—— まずは1度無料カウンセリングにご来院ください ——

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。
豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に
合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。
【治療費用】2,000,000円～



見た目の美しさ、
自分の歯で噛む感覚を
ぜひ手に入れましょう

リスク・副作用・合併症について インプラントが骨と結合しない場合があります。
全身疾患によっては施術ができない場合があります。

Webからいつでも
ご予約ができるように
なりました

24時間予約受付中



朝霞院



高島平院

LINEで
お問合せを受付中!

QRから公式アカウントを友だち追加で
きます。院内情報やご相談などより詳し
い情報はこちらからお問合せください!



公式Instagramも
随時更新中!

オールオン4のbefore/afterや歯の
様々な知識や当院の最新情報は
こちらで更新しています。



orc_implants_ando



安藤歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト▶ <http://ando-implant.jp/>



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 8.31 SUN

ウニコレ!?
～棘皮(きょくひ)動物はふしぎ～

ウニは寿司ネタや棘だけじゃない!ヒトデやナマコの仲間、ユニークな特徴や多様な殻の魅力も。模型や標本、動画などの展示を通してその奥深さに触れてみませんか?



9:00～17:00/板橋区立教育科学館(板橋区常盤台4-14-1)
/東武東上線板橋駅より徒歩5分/月曜休館 ※ただし8月11日(月・祝)は開館/観覧無料/03-3559-6561

EVENT 8.27 WED

「まちの映画館」が蘇る!
IMAホール上映会2025

昔の映画館の記憶を受け継ぎ、気軽に立ち寄れる上映会がリニューアル。今回は、上映後に映画好きYouTubeチャンネル「シネマーション」によるアフタートークも開催されます。

(昼の部)12:30開場・13:00開演(夜の部)17:30開場・18:00開演/IMAホール(練馬区光が丘5-1-1 光が丘IMA中央館4F)/都営大江戸線光が丘駅よりすぐ/料金:1人500円(現金のみ・未就学児無料)/全席自由・完全入替制/03-3976-2000(平日9:30～17:00)



6/20 OPEN

ベーカリー



店舗内に窯を持ち、DJ職人のマイクパフォーマンスが特徴的なベーカリー。とびっきりめんたい・やりすぎチーズなど、素材と製法にこだわった高品質で独創的な商品が魅力。



アンテンドゥ本蓮沼店

TEL 03-5939-8008

板橋区泉町6-10 フェルデタワー1F/
都営三田線本蓮沼駅より徒歩1分/
8:00～20:30/年中無休



EVENT 8.29 FRI

板橋映画上映会
おやまレトロシネマ「黒い雨」

井伏鱒二原作の映画「黒い雨」は、「死ぬために、生きているものではありません」のキャッチコピーとともに、原爆で人生を狂わされた女性と彼女を見守る叔父夫婦の絆を描く傑作。



開演10:30・14:30・18:30(開場は開演時間の30分前)/板橋区立文化会館 小ホール(板橋区大山東町51-1)/東武東上線大山駅より徒歩3分・都営三田線板橋区役所前駅より徒歩7分/1,000円/文化会館チケットセンター 03-3579-5666(9:00～20:00)

EVENT 9.7 SUN

家族で一緒に初めての音楽体験!
0歳からのオーケストラコンサート

57名の大編成オーケストラによる、0歳から入場可能なコンサート。開場中に楽器のデモ演奏も行われ、子どものコンサートデビューに最適な、子どもも大人も楽しめるプログラム。

開演時間11:30・14:30(1回50分の2回公演)/板橋区立文化会館 大ホール(板橋区大山東町51-1)/東武東上線大山駅より徒歩3分・都営三田線板橋区役所前駅より徒歩7分/大人2,500円・子ども1,000円(3歳～高校生)/チケット取扱先:文化会館チケットセンター 03-3579-5666(9:00～20:00)



8/3 OPEN

女性専用フィットネススタジオ



「癒す、鍛える、整える」が叶う女性専用フィットネススタジオ。マシンピラティスやよもぎ蒸し、ヨガなどが全て受け放題。駅チカでライフスタイルに合わせて無理なく通えます。



ソエルスタジオ東武練馬店

TEL 03-6906-9909(10:00～18:00)

板橋区徳丸2-4-4 サンライズ東武練馬1F/東武東上線東武練馬駅より徒歩2分/9:00～24:00/年中無休/駐車場あり

JOB 求人情報
information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

①敷地内禁煙、又は屋内禁煙

②敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)

③屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。読者の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 東武東上線「中板橋駅」「大山駅」徒歩12分

日本大学病院内の調理補助アパ

時給1,200円～

子育てママに人気の時間帯のお仕事
未経験OK! 週2～始めてみませんか

内容 病院内にあるレストランまたは職員用食堂でのお仕事。調理補助は、盛り付け・食器の片付け・洗い物などの簡単作業をお任せします。

資格 無資格・未経験OK
※学歴・年齢・性別不問。40～60代も活躍中!

時間 7:00～16:30までの間で4時間～5時間程度
週1日～、4時間～OK!
◇扶養内・年金受給内でも働けます!
希望の時間帯・曜日お気軽にご相談下さい。

待遇 交通費規定内/制服貸与/食事補助/各種手当
応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参下さい。
ご質問・入職日のご相談等のお問合せも歓迎



親しみやすい環境と、わかりやすい作業指導に定評のある職場です。
普段お料理をしない方や苦手な方、飲食店での勤務経験がない方も歓迎!
急なお休みにも対応可能◎

レストラン シェトワ

TEL 03-3972-4082 担当/斎藤・赤塚

板橋区大谷口上町30番地 日本大学病院構内1F

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!

37年の歴史を承継して創業!
日本一の地域メディア会社を目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
【雇用形態】正社員
【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日祝)
年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
【給 与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
【諸 手 当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
【勤 務 地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。



未来をひらく地域とともに



株式会社中広メディアソリューションズ
045-225-9267 (担当:武井)

[屋内禁煙]

応募は
コチラ

創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り

無料0円点検実施中!

耐震診断/シロアリ診断/
屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら

エービーシーホーム 墨田店

最大
80%
OFF

特別プライス
キャンペーン 99.9万円
パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010～18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト

住設機器トータル売り上げでも 関東No.1



好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするのなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

エービーシーの商材に限り
お支払い金額20万円～2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

2.45%



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品
好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!

【工期】マンション:1～2日間、戸建:2～4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO ササナWB1216	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 794,000円 262,020円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。

【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミツテ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品

※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード 49,410円

INAX オフト600 洗面化粧台 38,080円

リンナイ 給湯器20号 75,000円

LIXIL シャワートイレ 21,846円

ノーリツ アミ ガラストップ 69,300円

リンナイ 給湯器専用 便器セット 33,100円

KVK オールインワン 浄水栓 27,830円

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日～1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応!土日OK!夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様に安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な
自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万～ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります 総額152万円

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時でも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家	ない	荷物が	入るまで	職人が	スムーズ	工事が	下がる	工費が
----	----	-----	------	-----	------	-----	-----	-----

工費が
20%
OFF

お知り合いでエービーシーホームで
工事をした方がいらっしゃったら
ぜひ聞いてください!

見積もりはあくまで入口!
工事がすべて
終わってからの満足度が
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価



シリコン系塗料
期待耐候年数8～12年
428,000円～
ラジカル制御型塗料
期待耐候年数12～15年
591,800円～
無機系塗料
期待耐候年数15～20年
750,000円～

シリコン系塗料

期待耐候年数8～12年

428,000円～

ラジカル制御型塗料

期待耐候年数12～15年

591,800円～

無機系塗料

期待耐候年数15～20年

750,000円～

マンション

マンションリフォームを得意とする職人がいます。
お気軽にご相談下さい。

標準グレードバック

1,518,000円～

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュンク・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換



フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり 47,080円～



戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)

436万円～

工期は半分

住みながらの工事が可能

耐震補強で安心

内装を新築のように
戸建て内装フルリフォーム

・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円～



屋根葺き替えパック (施工面積に応じて
明瞭見積致します)

ストレート葺き替え

コロニアル屋根(フラットタイプ)

(1㎡あたり)

工事費込み 1,980円～



金属屋根(フラットタイプ)

(1㎡あたり)

工事費込み 5,775円～



リフォームのことならエービーシーホーム

墨田店ショールーム

0120-916-241

電話受付時間 9:00～19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp

ブログもやってます!是非一度ご覧くださいね!

エービーシーホーム www.abc-home.co.jp

墨田区東向島1-35-12 お車で越しの場合、
お店の近くに駐車場がございます。

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105

お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXで
お送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

国土交通大臣許可(般-30)第27242号
財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598



フリーダイヤル0120-666-408
川口市並木2-9-22 19時開店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

年齢のせいだとあきらめていませんか？15年で8200人が体験した人気ダイエット

全国No.1*の 漢方ダイエットカウンセラーが

※8年連続212店舗の中から認定されました
(楽度瘦身研究会)

あなたの「痩せ体質」をつくる！

40～60代
に好評！

漢方薬局ダイエット！！



昔の私

渡邊清子さん(51歳)152cm

詳しくはQRで
大変身なかなか
痩せなかった
私が...

7ヶ月間で

体重18.2kg減

ウエスト8cm減

なぜ、ヒルマ薬局の漢方ダイエットは結果が出るの？

- 理由.1** 糖質制限の必要なし！
食事を楽しみながら、健康的に痩せるメソッドです。
- 理由.2** 激しい運動などはおすすめしていません！
運動嫌いな方、体力に自信がない方でも大丈夫です。
- 理由.3** 根本から「痩せ体質」へ！
リバウンドしにくい、一生ものの体質改善を目指します。

私がカウンセリング
をいたしますヒルマ薬局
店長
比留間 健太郎

初回カウンセリング

- 1 まずは、丁寧な
カウンセリングから
- 2 あなただけの
「痩せる方法」をご提案



なぜ当薬局のダイエットで痩せるのか、その理論からご説明します。今までのダイエット経験や失敗談も、今後のための大切な情報として詳しくお聞かせください。

- 3 最新マシンで、体を
“見える化”します



なぜ痩せにくいのか、その原因を一緒に探ります。その上で、目標達成までの最適な方法と概算費用をご提示しますので、ご納得の上でご判断ください。

ダイエットスタート

- 4 あなた専用プランで、
二人三脚のスタート



ダイエットをスタートされる方には、まず最新の体組成計で体を詳しく測定。体脂肪や筋肉量、代謝などを“見える化”し、ご自身の体の現状を分かりやすくご説明します。

- まずは2週間分の漢方をご提案。その後もお体の変化を丁寧に見守りながら、目標達成まで二人三脚でダイエットを進めていきましょう。

漢方・自然薬 ダイエット専門店

痩せたい方は今すぐご予約のお電話を！

ヒルマ薬局 ☎0120-642-600

豊島区池袋本町1-46-5

【営業時間】月曜日～土曜日9:00～20:00 【定休】日曜・祝日

完全予約制

ネット予約

東武東上線
「北池袋」駅
徒歩5分

8月限定特典

先着10名様
初回カウンセリング
通常3,000円が▶

0円

切抜きをご持参ください

有効期限 2025年8月31日迄

大黒屋
DAIKOKUYA

の安心買取

何でも買い取ります！

大掃除で出てきた掘り出し物、捨てる前に
査定だけでもしてみてもいいですか？もうすぐ3児の父に
なります！学習院大学卒業後、大黒屋入社
最優秀社員賞受賞！優秀店舗賞受賞！
買取18年以上のエキスパート！今月の金相場
17,434円/g
※2025年7月18日時点金の価格変動で
今がチャンスです！

出張買取にも対応いたしますので、ぜひお気軽にご連絡ください

アリフト読者特典

査定だけで

ジェフグルメ
500円分
プレゼント※大黒屋東武練馬イオン前店のみの有効
※インゴット、商品券、金券、その他額面の表
記があるものはキャンペーン対象外です。
※査定前に事前にご提示ください。

有効期限2025年9月11日迄

アリフト読者特典

クーポン持参で買取金額UP！
当社通常査定額から

貴金属のお買取価格

10%UP

ブランド品のお買取価格

20%UP

※大黒屋東武練馬イオン前店のみの有効
※新品未使用品、インゴットは対象外
※クーポンでの買取価格UPは5万円が上限
※査定前に事前にご提示ください。

有効期限2025年9月11日迄



大黒屋 買取

東武練馬イオン前店

☎03-5922-6991

営業時間 10:00～18:00

定休日 なし

〒175-0083 東京都板橋区徳丸3丁目1-22 上野ビル 1階

[古物]東京都公安委員会許可
第305591506261号

東武練馬駅北口より徒歩1分

