

ARIFT

大泉学園・保谷

地域みっちゃく生活情報誌 808

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

8

8/8

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



service

約400人が勤務する大泉学園 複合施設で、スタッフ募集!

医療、介護、リハビリ、職員が部門を超え
連携し地域の患者様、入居者様、利用者様の
健康をチームで支えています。看護・介護・
医療ソーシャルワーカー等、ご自宅の
近くの職場で働きませんか? 随時見学可!

shop data

(医)健育会 ねりま健育会病院
Tel.03-5935-6102 練馬区大泉学園町7-3-28
先輩たちを取材した仕事のやりがいはこちら→



読者プレゼント8月号

イベントニュース&ニューオープン

銭湯・サウナ

地元で愛されるあたたかさ



江古田湯
3代目 法橋広歩さん
練馬区旭丘

ショールームがあるから安心。
対面でご相談いただけます。

当社に工事依頼で
塗装助成金!
**最大10万円
OFF**

練馬区に地域密着 の外壁塗装・屋根塗装の専門店

遮熱/省エネ 対策

「塗装のことがわかる勉強会」定期開催中!

練馬生まれ&練馬育ち&練馬LOVE

私は生まれも育ちも練馬区。この街には私の思い出がぎゅっと詰まっています。「地元の人間だからこそ出来ることある」練馬の気候や建物の特徴を熟知しているからこそ最適な提案ができます。地元への感謝を込めて...

株式会社住まいるペイント
代表取締役
堺 俊之

ショールームで
お待ちしております

〒177-0044
東京都練馬区上石神井2-8-20
グリーンハイツ1階 **ジョナサン**の隣
営業時間10:00~17:00
(電話受付9:00~18:00)
定休日:火・水・祝(電話受付定休日:祝)

お問い合わせは
こちらから

0120-39-4116

一般建設業許可 塗装工事業 東京都知事許可(般-5)第157402号

ご相談はすべて無料!

リフォームで叶える
家族が幸せになる
手帳! **一般発売中!**
3,850円(税込)

プレゼント!

住まいる手帳
公式ホームページ

住まいるペイント
公式ホームページ

地元で愛される
あたたかさ

銭湯

サウナ

都内有数の銭湯激戦区、練馬区・板橋区。

この地域には、昔ながらのレトロな銭湯から、

最新設備が充実したモダンな銭湯、

本格的なサウナまで、個性豊かな温浴施設が数多く点在しています。

暑い夏に、汗をかいてサウナでデトックスしたり、

湯船に浸かってクーラーで冷えた体を温めたりと、

銭湯・サウナが最高の癒しになること間違いなし！

緑豊かなボタニカル空間
進化し続ける老舗の温もり

江古田湯 EKODAYU



「日常の疲れを癒やす場」として、緑溢れる空間と温かいお風呂で心身を癒やします。DIYで日々進化する江古田湯へ、初めての方も常連さんもこの機会にぜひお立ち寄りください。

3代目 法橋広歩さん



練馬区旭丘1-17-3 江古田マンション1F／03-3953-9275
／水曜定休／15:00～23:00／西武池袋線江古田駅より
徒歩10分 ほか



1970年創業の歴史を持つ銭湯。創業以来、その大枠は変わることなくDIYによるマイナーチェンジを繰り返しながら地域の人々に愛され続けてきました。昨年から3代目が運営に携わり、若い世代にも銭湯の魅力を伝えようと新たな試みを行っています。大きな魅力は、天然の井戸水を薪で丁寧に沸かしていること。薪特有の柔らかく、体の芯までじんわりと温まるお湯は、訪れる人々に至福のひとときを提供。浴場は天井が高く開放感に溢れ、深風呂と浅風呂を完備。店内に一歩足を踏み入れれば、そこには緑溢れる癒しの空間が。これは2代目店主の趣味が反映されたもので、毎週のように新しい緑が増え、訪れるたびに異なる表情を見せてくれます。さらに江古田湯ならではのユニークな工夫も。シャワールームに設置された「お一人様水風呂」



観葉植物たっぷりの開放感ある脱衣所



体の芯から温まる、江古田湯自慢の熱湯



町の風景に溶け込む懐かしい煙突

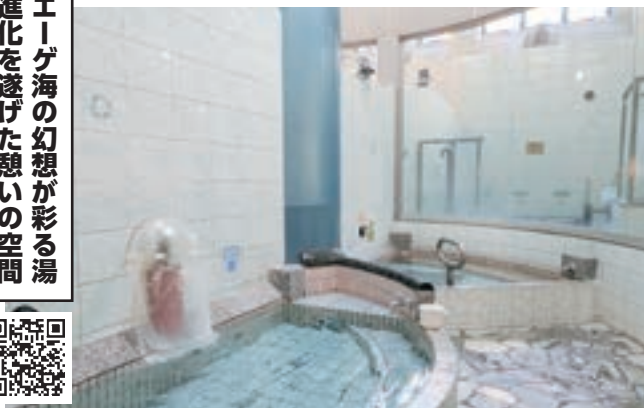
懐かしさに浸るひととき
心も体もとのう場所



みやこ湯

MIYAKOYU

エーゲ海の幻想が彩る湯
進化を遂げた憩いの空間



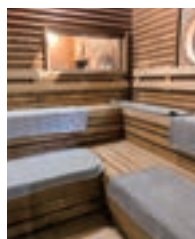
練馬湯遊邸 松の湯

MATSUNOYU

住宅街に佇む創業69年の地域密着・老舗銭湯。男湯と女湯で異なるペンキ絵が美しい、昔ながらの雰囲気癒やされます。湿度高めなサウナ室は初心者にもおすすめで、隣には6年前に拡張されたキンキンの水風呂が。温冷交代浴を楽しむ人々に賑わっています。



2年半の休業を経て今年4月にリニューアルオープン。エーゲ海をコンセプトにしており、浴場内のステンドグラスは必見。サウナは新設されたとのいスペースがとても広く好評。図書館レベルの充実した漫画の数と落ち着いた店内も特徴的。



板橋区熊野町34-14 みやこマンション1F／03-3956-0631／金曜・第3木曜定休／15:30～24:00／東武東上線大山駅より徒歩10分／サウナ別料金 230円(タオル付き)

練馬区石神井台7-11-1／03-6904-7667／水曜定休／15:00～23:00／西武新宿線武蔵関駅より徒歩5分／駐車場あり／サウナ別料金 350円

「抜歯」

と言われて諦めている方へ

精密根管治療は、
できる限りご自身の歯を残すことを
目指す治療法です。

精密根管治療とは？

目に見えない歯の根を治療し、**ご自身の歯をできる限り残す方法**です。精密な機器と技術で根の内部を詳しく確認しながら、**丁寧かつ正確に治療**。歯を長く大切に使うための重要な治療です。

マイクロスコープによる治療

複雑な歯の根の精密治療には、**肉眼の限界を補うマイクロスコープが不可欠**です。当院では**最新システム**を採用し、肉眼で見えない細部も精密に診断・治療。これにより、**困難だった症例にも経験に加え、より正確で安全を期した治療**を提供し、歯の長期維持を目指します。

都外からも治療に訪れる方がいる当院では、患者さまご自身が納得して治療を選択して頂けるようご相談をお受けしております。**「無理」とあきらめた方の治療実績を多数掲載**しています。ぜひ、ご覧ください。

「歯を抜くしかない」と診断されたのであれば、精密根管治療で残せるか、**30分無料カウンセリング**で相談してみませんか？

根管治療
ブログ



院長 石橋 卓大

2013年東北大学歯学博士課程卒業(歯学博士号取得)
・ブローネマルクインプラント認定医/公認インストラクター
・財団法人歯科医療研修振興財団
(厚生労働省補助事業プログラム責任者認定)
・東北大学大学院歯学研究科口腔器官構造学分野所属
・日本口腔インプラント学会

西武池袋線「大泉学園駅」徒歩2分

石橋デンタルクリニック大泉

治療の不安、治療法のセカンドオピニオンなどのご相談もお気軽にどうぞ。

TEL.03-5935-8484

練馬区東大泉1-37-7 ドラゴンスクエアビル3F (1Fマツモトキヨシ)

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

9:00-13:00 (最終受付11:30) ● ● ● ● ● ▼ -

14:30-18:30 (最終受付18:00) ● ● ● ● ● ▼ -

▼ 9:30-13:00(最終受付11:30)
14:00-17:00(最終受付16:00)



三菱UFJ銀行

3F 当院
1F マツモトキヨシ

ゆめりあ
ホール

北口

大泉学園駅



古河林業の家

150th
Anniversary

おかげさまで
創業150周年

古河林業は、みなさまに愛されて150周年を迎えることを
深く感謝いたします。この感謝の想いを込めて、
これからも「森林総合企業」として、
一步一步進んでいきます。

林業と住宅業の二つの事業を持つ、
古河林業にしかできないこと。
それは、「森づくり」と「家づくり」の両立。
一本の木が立派に成長するまでに
要する時間は、およそ半世紀。
私たちは森を育て、家づくりを通じて
国産材を有効活用することで
「森林再生サイクル」を守り続けています。



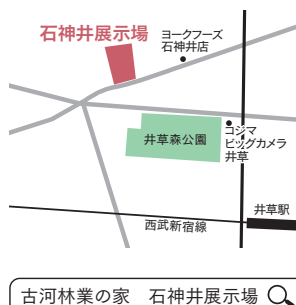
来場予約・資料請求はこちらから

☎0120-93-5508

お電話の際、「ARIFTを見た」とお伝えください

〒177-0042 東京都練馬区下石神井1-8-4 石神井住宅公園No.10
営業時間/10:00~18:00

WEBからも
来場予約
資料請求を
承ります



古河林業の歴史や理念を詳しく掲載!/
150周年を記念した、新パンフレットが完成!

資料請求または展示場へ
ご来場いただいた方へ進呈♪

『古河林業の家』をつくる日本の
木や情熱的なスタッフの紹介、さ
らに最新の建築事例や住宅性能
など、魅力が伝わる情報満載!



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介
掲載情報は変更になる場合がございます。
ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫池袋駅西口(北)20a出口より徒歩5分

**相続税専門で18年以上！安心の実績多数！
豊富な知識と経験で相続のお困り事を解決します**

HPは
こちら



土地の評価を得意としています。
地主の方の相続税申告や生前の
節税対策を専門にして18年が経
ちます。5年10カ月以内に納め
た相続税の還付請求も数十件の
実績があり！まずはお相談を。

佐藤和基税理士事務所

TEL **03-6914-2640**

豊島区池袋2-51-15
第3ハルタビル502号室
10:00～20:00(土日祝は10:00～12:00)

≫保谷駅から徒歩10分、碧山小から徒歩7分

**成績を上げたい小～高校生のための、現代の寺子屋の
ような塾「岩出そろばん保谷校」OPEN！夏期講習受付中**

Instagram
はこちら



申し込み時「アリフト見た」、または提示で

**体験学習(1コマ
60分または90分) 2コマ迄無料**

※体験学習の上ご入会の場合は、入会金の10,000円を
半額！ ※授業料は1コマ8,000円～
※時間帯 19:00～20:30

2025年9月14日迄

互いを承認しあい自己肯定感を育てる場、

読書会(こらくかい) ※どなたでも参加可

Instagramで発信中！互いの「仕事」や「経験」を楽しく
語り合い、他の人の話に共感したり「私って結構すごい
かも！」とちょっと前向きになれる場所。お母さん達の
「女性の読書会」や子どもの自己肯定感を育てる「子供
の読書会」も開催予定です。[日時]8月24日(日)14:00～



学校の宿題や中間・期末のテスト勉強、課題提出など、ご
自宅ではお子様が1人でやる気が起きないな…とお困りでは
ありませんか？ここは寺子屋のような年齢縦割りの空間。
スタッフが学習に取り組む環境をつくり、脳トレになる
「そろばん」から始まり、学校の成績を上げるための学習
を丁寧にサポートします。保護者様の悩みに寄り添ったカ
ウンセリングやリフレッシュのためのエステもご用意！

岩出アカデミー 保谷校

TEL **090-1706-5587**

西東京市東町5-1-23/担当:塩見美奈子 お気軽にお問合せ
ください/詳細はメールへ iwade.soroban.academy@gmail.
com/右上QRのInstagramから最新情報を発信しています

≫池袋駅西口徒歩1分

**月々2万円～！圧倒的低価格で目立たない矯正治療！
院長は(公社)日本矯正歯科学会認定医。確かな技術力**

HPは
こちら



目立ちにくい「透明インスパイアブラケット矯正」も、
当院なら完成までたったの60万円台で終了します。頭
金と金利が0円で月々2万円～の分割払いも可。学会の
認定医でもある院長が直接治療
を担当いたしますので、高技術
で安心の低価格を実現しました。
※院長が無類の猫&山好きです
が、診察室に猫は不在です。



自由診療/矯正総費用(例)

◇表側からの装置
成人・子ども 約60～68万円
◇裏側からの装置
上顎・下顎 90万円台

◇成人の部分治療
約10万円～40万円
※頭金0・金利0・分割払い
を承ります。治療の詳細は
お気軽にお問合せください。

よしの矯正歯科

TEL **03-5950-0018**

豊島区西池袋1-18-1 3F / 11:00～21:00/木・祝休診
(公社)日本矯正歯科学会 認定医 ※マウスピース矯
正を希望される方はご相談ください ※相談無料

≫西武池袋線 練馬高野台駅から徒歩5分

**25年英検準1級(小4)1名(高3)2名合格！24年度1級1名、
準1級6名、2級(小2)5名、準2級(小4・小2)12名 合格！**

公式HP
はこちら



ご入会時アリフト見たで

**レプトン英会話 無料
入会金**

丁寧な指導が評判の英会話教室です。
※ガウディア国語・算数体験会も実施中
卒業生は中学受験塾の上位クラスに続々入会。

2025年9月11日迄

ガウディア(国語・算数)×STAR国内留学

初めてひらがなを学ぶお子さまには、書写の指導に力
を入れています。少人数制で、一人ひとりに寄り添い、
「褒めて伸ばす」指導を心がけています。隣の教室で
は2～3名の外国人講師による英語指導も行い、自然と
国際感覚が身につきます。ガウディアで学んだお子さ
まの多くは、中学受験塾の上位クラスへ進んでいます。



9年連続英検奨励賞受賞(受検者数が多く成績が優れている
団体を表彰し栄誉を称える賞)本校では今年度も5月・10月・
1月に英検を実施いたします！大学
講師・NY州元高校教師・英検面接官
在籍。幼稚園児から社会人まで23年
の英検で182名が合格！うち準1級6名。
[写真]M.O.さん 小学2年生 5級合格



スターインターナショナルプリスクール&英会話

TEL **03-3904-6058**

練馬区高野台1-14-8ハイムミルフィュー103
9:00～21:00/不定休/学習教室ガウディアも併設！
詳しくは右QRよりご覧ください。



医師もすすめる”ホルミシス”

ホルミシスとは、医師も注目する低量放射線を使用した施術の
ことです。わずかな放射線が体内の活性酸素を強力に抑制し、
ビタミンCやEをはるかに超える抗酸化作用を発揮。がん、
心臓病、脳卒中などの生活習慣病や老化の原因とされる
活性酸素を除去し、健康増進に寄与するとされています。
医学博士 武井こうじ



ホルミシスは、微量のラドンや鉱石から
発生する自然のエネルギーを体に取り
入れ、免疫力や自己治癒力を引き出す
方法です。疲労回復、足腰やさまざま
な痛みの軽減、体温アップ、細胞の活性
化、血行促進、活性酸素を除去する酵
素の増加、エイジングケアなどの効果が
期待できます。服を着たまま、お着替
えは不要。椅子にゆっくり座りながら
お友達と一緒にラドン浴を楽しめます。

**ラドンの効果で心と体を癒す
ホルミシスルームとは？**

こんな身体の不調に悩んでいませんか？
夏に暑さにバテ気味・だる重い
アレルギー症状に悩んでいる
肩こりがひどくてつらい
慢性疲労や更年期障害がつらい
耳鳴りや冷え症に悩んでいる
神経痛リウマチ痛・肌荒れがひどい
トイレが近い、むくんでいる
など、身体の不調や女性特有の症状にお悩
みの方へ。当サロンの「ホルミシスルーム」でスッ
キリ改善できます。



ご予約は
こちら



サロン情報は
こちら



施術の詳細は
インスタで配信中！



寝つきが悪くて、眠りも浅いのですがホルミシ
スルームに入ったらその晩は良く眠れました。
続けたいと思いました。
(70代女性)



一緒に体験した愛犬が、脱臼していた脚をピ
ンと伸ばして飛び跳ねているのを見て驚きま
した。シートを購入したところ、小さな孫がよ
く一緒に眠りたがるようになりました。私本
人もゆっくり朝まで眠れる様になりました。
(50代女性)



体験中に身体が温かくなり、その後車のバッ
テリー交換をしたのですが重たいはずのバッ
テリーが軽く感じました。続けたいと思いま
す。
(40代男性)

お客様の声をご紹介します

—— アリフト読者限定クーポンで1,000円引き！ ——

MENU

**ホルミシスルーム
(1回55分) 3,000円**
回数券を購入された場合は
初回体験無料

**ホルミシスペット
1,000円**

大切なペットと一緒に！
※キャリーケースをご持参ください



美尻イス「ビジリス」

BIJIRIS

お尻の形が垂れてきた、たるみケア、ポッコリお腹
解消等の美容面と、トイレトラブルや軽失禁が気
になるなどの健康面まで、下半身と骨盤底筋ト
レーニングをサポートします。



1回 20分 **2,500円**

不調にお悩みの方
今すぐお電話ください



大泉ホルミシスWellnessサロン

tel. **03-5935-8475** **完全予約制**

練馬区東大泉3-31-11 (つつみ歯科医院となり)
営業時間 10:00～19:00 日祝 休

**駐車場
完備！**



アリフト読者 限定クーポン

ご予約時「アリフトを見た」とお伝えください

全
メニュー

1,000円OFF

有効期限 2025年9月8日まで

大泉学園駅北口
徒歩2分

英会話

知育

運動

プログラミング

バイリンガル幼稚園

iKidsStar

令和8年度 \ 園舎見学大歓迎! /

園児さん募集!

7月は
たなばたイベントを
開催しました!

i Kids Starの 理念

お子さまの可能性を 広げる教育を

心身の教育・発達が著しい幼児期に理想的とされる教育環境を実現! 未就学児向けの新しい教育カリキュラムは、将来の夢を叶えるための「生きていくチカラ」を大きく育むことを目的としています。



こんな思いを持つ
親御さんにおすすめ!

- ☒ 子どもの可能性を上げたい
- ☒ 手厚いサポートが欲しい
- ☒ 教育内容にもこだわりたい
- ☒ 安心して過ごせる環境が良い
- ☒ 子どもの成長と一緒に喜びたい

～自分らしく輝き、幸せな人生を
歩むための力が未来を切り拓く～

i Kids Starの4つの教育

詳しいカリキュラムは、
ホームページをご覧ください

英会話 教育

英語を学ぶのではなく、英語で学んで英語を自然に習得する独自の英語イメージ教育を実践しています。体験を通じて身体で覚えることで、しっかりと英語力が身につきます。

知能教育

知能教育は、勉強ではなく「考える遊び」。遊びながら思考力・読解力・表現力を育み、卒園までに小3レベルの算数・国語力を目指します。

運動指導

あらゆるスポーツに応用できる「走る・跳ぶ・投げる・打つ・捕る・蹴る・組む・バランス・リズム」という9つの基本動作を通して、お子さまの運動神経の礎をつくります。

プログラミング 教育

年長後半よりプログラミングを学びます。ゲーム感覚で楽しみながら、プログラミングスキルはもちろん、論理的に物事を考える思考力など、総合的な力が身につきます。

園の雰囲気、
季節イベントの様子など、
インスタで配信中!



令和8年度 入園対象

対象年齢 / 対象年月日

年少 2022年4月2日生～
2023年4月1日生

年中 2021年4月2日生～
2022年4月1日生

年長 2020年4月2日生～
2021年4月1日生

★2025年途中入園(年少～年長)のご相談も承ります。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

令和8年度 園児さん募集 入園説明会

事前
予約制

日時: 9月6日(土) 10:00～12:00
会場: i Kids Star大泉学園にて
申込: WEB又はお電話にて
お問い合わせください。

※定員になり次第募集終了となります。 ※ご質問やご相談なども承ります。

WEBの方は
こちらから



2025年 途中入園募集

年少クラス 5名

年中/年長クラス 5名

※初年度は、年中/年長合同クラスとなります。

HPより、個別入園説明会へ
エントリーをお願いします。

iKidsStar アイキッズスター

TEL 03-5935-6491

※お問い合わせ時、「アリフト見た」とお伝えください。

受付時間
10:00～16:00
(土・日・祝除く)

大泉学園

練馬区東大泉1-37-8 ドラゴンスクエアビルII 2階
保育時間/7:30～20:00(基本保育時間9:00～17:00)
休園日/土・日・祝日

詳細は
こちらから



三菱
UFJ銀行

1F ローソン

ゆめりあ
ホール

北口

大泉学園駅



建物右の
マツキヨさん側の
階段が入口です

読者プレゼント

Special Readers Present

全国のくら寿司・無添蔵で
利用可能
デジタルお食事券

<https://www.kurasushi.co.jp/>

店内での飲食やお持ち帰りに利用できます。アプリに登録するので、お店でのお支払いが手軽にできます。
※ご利用にはら寿司アプリが必要です ※当選のご連絡はLINEのDMにて行います

くら
KURA

4,000円分×20名様



※写真はイメージです

上品な香りの紅茶に、ほっと息
キリン 午後の紅茶3種

24本入1箱×6名様

キリンビバレッジ株式会社 提供
<https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/>

上品な紅茶の香りと、程よい甘さを追求したキリン午後の紅茶。ストレートティー、ミルクティー、レモンティーからいずれか1箱(500mlペットボトル24本入り)をプレゼント。※種類は選べません



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/QhwYs>

応募締切

2025年9月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックして応募お待ちしております！

ARIFT

編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



ダイナミックチャリティーバーゲン



東京ドームシティに国内外の一流ブランドメーカーの家具が集結



**80%
OFF**
MAX

8/30^土-31^日 10:00-19:00 (18:30受付終了)
東京ドームシティプリズムホール

master mal ligneroeset depuis 1850 PIRELLA GÖTTSCHE LOWE ADVANTAGE NAGANO INTERIOR

配送料無料 分割手数料0円 国内外の有名ブランドが勢揃い!

ご来場にはご招待状が必要です!【一通のご招待状で何名様でもご購入いただけます】

無料 簡単入力 下記でもOK **ご招待状はこちらから▶**



主催:村内ファニチャーアクセス (042-691-1211(代)外商部) ※写真はイメージです

練馬区にお住まいの方へ 相続でお困りではありませんか?

相続登記 遺言作成 家族信託 生前贈与 遺産継承

相続全般のご相談承ります

「こんなこと相談していいの?」と
一人で悩まず、まずはお問い合わせください。

24時間受付中

無料相談は
こちらから▶



ねりま相続無料相談
司法書士トネガワリーガルオフィス

TEL070-3660-1906

お問い合わせ時、「アリフト見た」とお伝えください。
練馬区豊玉上2-3-12 パティナー桜台308



前職は公務員として地方行政に従事。公務員時代、お一人お一人の立場に寄り添い、耳を傾ける姿勢で、皆様に接してあります。どうぞお気軽に区役所の職員の時も、ご相談いただければと思います。
代表司法書士 利根川 征

やりがいある仕事をこの先も。キャリアチェンジや兼業も大歓迎です!



「くもんの先生」をはじめませんか。

- ① プライベートと両立できるお仕事です
- ② ご自身のお子さまは公文式学習無料です
- ③ 55歳までの方を募集しております

詳細は右のQRコードをご覧ください



まずは、お気軽に説明会にご参加ください
近い将来、仕事ができる状況になったら考えたいという方も大歓迎です

現役指導者の体験談付き説明会

WEB開催 9月 4日 12:00~13:00
9月 5日 12:00~13:00

対面開催 8月29日 12:00~13:00
/公文式保谷小前教室

※こちらの説明会はWEB参加も可能です

9月12日 12:00~13:00
/公文式上井草駅前教室

9月17日 12:00~13:00
/公文式関町南吉祥寺通り教室

WEB説明会

中野区・杉並区・練馬区・西東京市・武蔵野市対象
8月21日 10:00~11:30 9月2日 10:00~11:30
8月28日 10:00~11:30 9月4日 10:00~11:30
8月29日 10:00~11:30 9月8日 13:30~15:00

WEB説明会は、ご自宅からお気軽にご参加いただけます。HPをご確認の上、ご希望の日時をご連絡ください。※3日前までにご予約ください。

8月・9月の説明会にご参加の方に

もれなくAmazonギフトカード
1,000円分プレゼント!

株式会社公文教育研究会主催
キャンペーンです。
Amazon、Amazon.co.jpおよびそ
れらのロゴはAmazon.com, Inc.
またはその関連会社の商標です。

お問い合わせはフリーダイヤル
やってみよう よいしごと

0120-834-414

公文教育研究会 リクルートチーム

まずはホームページを
チェック!

くもんの先生

検索

受付時間:9:30~17:30

千代田区丸の内1-6-1丸の内センタービル18F

KUMON

とにかくカットのうまい店見つけた!!

感染症などへの
予防対策継続中

水カラーでできる
グレイカラーにも注目!

ダメージをおさえられるので手触りも良好。
明るめで艶やかな仕上がり♪

新規のお客様限定 2025年9月末日迄
※ロング料金あり

- 骨格矯正カット**
(シャンプー・ブロー・モルビドスチーム付) 通常 ¥5,500 ▶ **¥3,828**
- 水カラー＋骨格矯正カット**
(シャンプー・ブロー・モルビドスチーム付) 通常 ¥12,650 ▶ **¥8,228**
- 水パーマ＋骨格矯正カット**
(シャンプー・ブロー・モルビドスチーム付) 通常 ¥14,850 ▶ **¥9,328**
- 水カラー＋水パーマ＋骨格矯正カット**
(シャンプー・ブロー・モルビドスチーム付) 通常 ¥23,100 ▶ **¥13,728**
- 水ストレート(縮毛矯正)**
まっすぐすぎない自然なストレートに
(シャンプー・ブロー・モルビドスチーム付)カット別 通常 ¥15,950 ▶ **¥9,328**

hair&make Bamboo

TEL.03-3923-7101

お問い合わせ時「アリフト見た」とお伝えください。

練馬区南大泉4-52-15-1F

【営業時間】9:00~18:00

【定休日】毎週火曜日・第3日曜日

予約優先

混み合っている場合がございますので、お早めにご予約ください。

保谷パンプー ホットベッパー 検索



WEB予約はこちら



ダメージレスを追求するパンプーの
“水メニュー”(モルビドスチーム)とは…

ナノレベルの微細なスチームが、瞬時に髪の内層まで浸透。髪へのダメージを抑えつつ、傷んだ髪さえも内側から丁寧に補修し、まるで生まれ変わったような美しい髪へと導きます。使用する薬剤も、髪へのやさしさにこだわっており、負担を最小限に抑えますのでご安心ください。

髪への健康を考えた
ご美容メニューです。

リヴィンオズ大泉店1F・2Fリニューアル中ですが**4F「保険ショップ 厳選ほけんプラザ」**は営業中!

アフラックから黄色水色オレンジのお手紙が届いていませんか?

それは、がん保険などの最新化をオススメ
するお手紙です!リヴィンオズ大泉店4Fの

『厳選ほけんプラザ』にお持ちください。

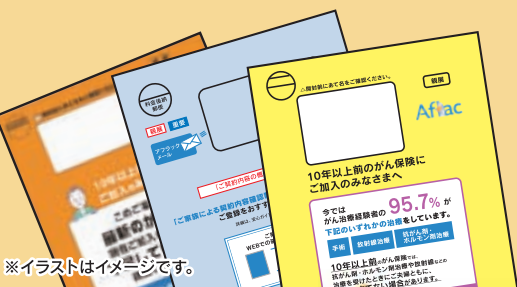
当店の20年以上の経験豊富なファイナンシャルプランナーが、
あなたにピッタリのプランをわかりやすくご提案します。

お気軽にご相談ください。

取扱保険会社:アフラック・はなさく生命・日本生命・オリックス生命・メットライフ生命 など

はなさく生命
日本生命も
取扱い
はじめました!

アフラックの名義・住所・口座・受取人変更
も当店で承ります!また、相続・資産運用・
学費対策・年金対策・年金積立も、
分かりやすくご案内いたします。



※イラストはイメージです。

**厳選
ほけんプラザ**

保険ショップ

練馬区東大泉2-10-11 リヴィンオズ大泉店4F
(西武池袋線 大泉学園駅より徒歩8分)

営業時間 10:00~20:00

☎03-3922-8777

**24時間WEB
来店予約OK**

厳選ほけんプラザ

ホームページ



Instagram



X



180分無料
駐車券送呈



リヴィンオズ
大泉店 4F



終活サポート通信 vol.6

「墓じまい」考えてますか？

「終活」と聞いて、まず何をイメージされますか？前回は、少し深い部分に触れて「尊厳死宣言公正証書」についてお話しさせていただきました。今回は、皆さんよく頭を悩ませる「お墓」「供養」についてお話しさせていただきます。

「墓じまい」したい、でも…

「墓じまい」とは、今あるお墓を片付けて、ご遺骨を別の場所に移したり、永代供養に切り替えることです。終活のご相談では、管理や金銭的な負担、そして何より、この先お墓を継ぐ方のごことを考えて、「私の代で墓じまいをしたい」と考える方が、年々増えています。しかし、代々受け継がれてきたお墓を手放すことは、ご先祖様に申し訳ないと思われる方も少なくありません。

「墓じまい」は、新しい供養の始まり

しかし、墓じまいは、決してご先祖様との縁を断ち切るものではなく、むしろ若い世代の負担を軽くしながら、これからも心からご先祖様を敬い続けるための「新しい選択」だと私たちは考えます。永代供養をはじめ、遺骨を海に還す海洋散骨、自然の下に眠る樹木葬など、その方法は様々。「お花見のついで」に来てもらえるという「桜をシンボルツリーとした樹木葬」を選ばれた方もいらっしゃるかもしれません。ご家族みんなで「良いね」と心から考える方法があれば、それはきっとご先祖様たちにとって、ご満足いただける供養なのではないでしょうか。

「まさか」を避けるためのポイント3選

いざ「墓じまい」となっても、ただお墓を片付けるだけ！ではなく、そこには法律、慣習、そして何よりもご親族の方々の気持ちや、複雑に絡みます。特に、こんな点には少

ご自宅やカフェでもOK！出張終活相談承ります。23区内であれば、ご希望の場所に伺います。

24時間無料相談受付中！
カンタンLINE登録はこちら



相続・終活専門
経験豊富な専門家が丁寧にサポート

行政書士法人アズール
東京都千代田区富士見1-7-8 第五日東ビル501号

一人で悩まず、まずはご相談を。
TEL03-6261-8997
お問い合わせ時、「アリフト見た」とお伝えください。

詳細情報は
こちらから



代表 菊地 勇人

真宗会館は、京都にある東本願寺（浄土真宗）の首都圏における拠点です。

真宗会館では葬儀や法事、年中行事のほか、法話会や入門的な仏教講座を開講しております。



仏事サポートセンター
東京・真宗会館
仏事のトータルサポート

仏事に関するお悩み・疑問にお答えし、サポートします



仏事代行



お寺の紹介



仏事相談

東本願寺仏事サポートセンター東京

TEL 03-6913-2273 9:00～17:00



NEWS

仏教学入門講座(全6回)東京駅前にて開講 仏教をはじめて学ぶ方におすすめの講座です

【テーマ】仏陀ゴータマ(お釈迦様)は何に目覚めたのか
【会場】TKP東京駅カンファレンスセンター
住所 東京都中央区八重洲1-8-16
新横町ビル2階
(東京駅八重洲口より徒歩1分)
【講師】宮下晴輝氏(大谷大学名誉教授)
【参加費】1回1,000円
【日程】①9/8(月) ②10/20(月) ③11/17(月)
④12/8(月) ⑤1/19(月) ⑥2/9(月)
【時間】18:30～20:30

今もなお伝統とされている仏教の教えから本当の豊かさとは何か、生きるとは何かを学ぶ時間として、と一緒に仏陀の目覚めをたずねてみませんか。

詳細・お申込は
こちら



真宗大谷派東本願寺 真宗会館

練馬区谷原1-3-7 Tel:03-5393-0810

交通アクセス

- 西武池袋線・都営大江戸線「練馬駅」(北口)から
西武バス「成増町行」約15分、「高松三丁目」下車徒歩1分
- 西武池袋線「練馬高野台駅」(北口)から徒歩約17分
- 都営大江戸線「光が丘駅」から徒歩約20分
- 環八「谷原(やばら)交差点」から車で1分
(旧目白通り・谷原ガスタンク裏)



真宗会館 各種公式SNS

- Facebook 真宗会館Facebook
- Twitter @shinshu_kaikan
- Instagram @higashihonganji_shinshukaikan
- YouTube 東本願寺 真宗会館



《オレンジ色の看板が目印》 笹目通り沿い

オートバックス練馬店 TEL.03-5910-0189

【有効期間】満3日の2ヶ月前から車検が受けられます！
車検のご予約はお電話かHPから



日本最大級※の車検ネットワーク オートバックス車検



当店はオートバックス
アワード受賞店です

※自社調査：カー用品専門店における指定工場および認証工場の合計544拠点(2022年3月現在)



車検基本費用
合計

ワゴンR・ムーヴ・ライフ・ミラ等
軽自動車の場合

48,900円～
税込

法定費用	
・重量税	6,600円
・自賠責保険	17,540円
・法定手数料	1,600円
作業費用	
・車検基本工賃	税込13,260円
・検査機器使用料・検査代行手数料等	税込9,900円



愛車のキレイが
ここですべて揃います！

KeePer
PRO SHOP
カーコーティング技術認定店

圧倒的な
輝きと美しさ 洗車とコーティングのプロショップ
CRYSTAL KeePer.
クリスタルキーパー

1番人気
イチオシ

透き通るガラス被膜で1年に1回、
新車に戻る新しいカーライフのカタチ。

右下割引特典でお得に！詳しくはお問い合わせください。

公式WEB
予約サイト



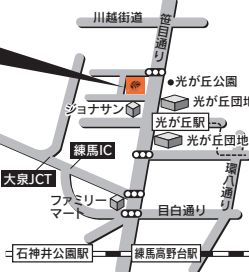
オートバックス練馬店

TEL.03-5910-0189

お電話の際「アリフト見た」とお伝えください

練馬区高松6-35-1
10:00～19:30
店休日はHPをご覧ください

HPは
こちら



他のどこにも載っていないアリフト読者限定クーポン！

車検基本料金から
2,000円割引

※他クーポンと併用不可
ご予約時「アリフト見た」とお伝えください。
2025年9月11日まで有効

カーコーティング
10%OFF

※他クーポンと併用不可
ご予約時「アリフト見た」とお伝えください。
2025年9月11日まで有効

漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

女性疾患に良薬あり!

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛
- 不正出血
- 膀胱炎
- 卵巣のう腫
- 妊娠中毒
- 子宮筋腫
- 不妊症
- 更年期障害
- にきび・シミ
- 冷え
- 脱肛
- 便秘
- むくみ
- 精神不安
- 貧血
- 低血圧
- 肩こり
- ダイエット
- など

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

6大生活習慣病…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風

6大現代病…鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症

8大慢性病…耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症

その他…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

一心堂薬局漢方
相談報告書
(昨年実績)1位 耳なり
2位 皮膚病・アトピー
3位 自律神経失調症4位 糖尿病
5位 胃腸病
6位 更年期障害

こんなお悩みありませんか?

こんな方におすすめ!

◆血糖値が気になる方

◆生活習慣病が気になる方

- ◆血圧の高い方
- ◆肥満気味の方
- ◆便秘気味の方
- ◆過食・肉食気味の方
- ◆お酒の量が多い方
- ◆食事制限が苦手な方
- ◆血流を良くしたい方

解糖康茶 3,990円
(15包入り) (税込)

不妊のお悩み、抱えていませんか?

～厳選された生薬の組み合わせで心身に良い方向へ～

鹿角、トナカイ、亀板、黄精、人参、

クコ子等を含有した健康食品です。

こんな方にお勧めの妊活サプリ

- ◆妊娠のことが気になる
- ◆卵子の質が気になる
- ◆精子の質が気になる
- ◆基礎体温が安定しない
- ◆冷えが気になる
- ◆薬と違った方向性のサプリを探している
- ◆夫婦で一緒に使えるサプリが欲しい
- ◆病院の治療にプラスしたい

一心活命丸(60包入り) 16,500円
(税込)

免疫力を高めて感染予防を! 新型コロナウイルス対策に

新型コロナウイルスに感染しづらくするために重要なのが、免疫力を高めること。

漢方専門 一心堂薬局にご相談ください。

漢方専門 一心堂薬局 0120-73-1410
http://www.issindo.jp

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けしています。地方発送も致します。

好評放映中!

荻秀幸の
テレビ埼玉 漢方納得相談
「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より川口店 048-223-2432
所沢店 04-2922-1410

新宿店 03-3225-1410

立川店 042-540-1432

所沢店 042-922-1410

大宮店 048-648-2014
SOGO大宮店(2F) 048-658-9800

買取専門店 おたからや

大泉学園ゆめりあフェンテ店

無料出張買取
OK査定料・手数料
0円その場で
現金化

NEW OPEN

お家に眠っていませんか?

今なら過去最高クラスの
買取額に?!

16,436円

27年前の
19倍以上!歴史的な金相場
大高騰!

金1gあたりの参考買取価格

1998年 865円

2025年 17,052円

※2025年7月時点 金インゴット価格

プラチナ
銀・メッキも
高価買取中

ブランドバッグ

ダイヤ・宝石・色石

切抜持参
または
「アリフト見た」で
買取金額古い・黒ずみ・ボロボロ
シミだらけでもOK!鑑定書なし・鑑別書なし
傷・汚れがあってもOK!最大
2倍UP「これいくら?」にお答えします。
お気軽にご来店ください。
時計・バッグ・ブランドジュエリー
カメラ・切手・記念硬貨・着物・毛皮・洋酒等...おたからや
大泉学園
ゆめりあフェンテ店営業時間
10:00~18:00
定休日
年末年始おたからや フェンテ 検索
03-5935-6232練馬区東大泉5-43-1
ゆめりあフェンテ1階(消防署向かい)おたからや
保谷店営業時間
10:00~18:00
定休日
年末年始おたからや 保谷店 検索
042-439-6360

西東京市東町3-5-1

金券額面買取

※貴金属をお持ちになられた方のみ
※上限が10万円まで、全国百貨店共通券、JCB、JTB
ギフトが対象。その他の金券類はお問い合わせくだ
さい。※金・プラチナ製品を同時に売却のお客様
限定 ※大泉学園ゆめりあフェンテ店、保谷店限定ご来店の際は必ず身分証明書をお持ちください。古物商法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。
右記のいずれかを必ずお持ちください。運転免許証 マイナンバーカード 各種健康保険証 在留カード 等
※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則
的に致しません。

スーモカウンターで

ワクワクを

実現しよう!



はじめての家づくり 間取りのIDEA

アイデア

家づくりの醍醐味と言えば、間取りを考えること。考えはじめるとワクワクが止まらないはず。でもいざ建てるとなると何から始めればいいか…。そんなときはスーモカウンターを利用して、要望の整理から自分たちのイメージを実現できる建築会社の紹介までサポートしてもらおう。

まずどんな家にしたいか家族と希望を出し合ってみて!

構成・文:木村寿賀子 イラスト:木村吉見 間取図:長岡伸行
写真:amanaimages ※掲載写真はイメージです

PLAN LDK

家族だんらんの中心となるLDK。最近のレイアウトで多いのが右の3つのタイプ。キッチンとのつながりを工夫すると変化のある空間をつくることができる。家族みんなで要望を出し合い、自分たちに合うスタイルを探そう。

空間の
区切り方
によって、
それぞれ
メリットが
変わるよ



© caiaimage

家づくりの基礎知識、役に立つ情報が満載

スーモカウンターなら、まるっと解決できます。

思い立ったらすぐ行ける参加費無料の講座・個別相談会

開催日 **8/7 木** → **8/24 日**

各日(90分)

- ① 10:30
- ② 13:30
- ③ 15:30

講座・相談は各回1組で開催しています

※当日予約OK、予約優先。左記以外の日時でも受付可能
※店舗でモニター相談店は事前予約制

何から始めればいいか
分からないなら…

はじめての 注文住宅講座

初心者向けに、家づくりのグランドリやお金のことなど、基礎知識を網羅的にわかりやすく解説します。

必要なお金の
目安を知りたいなら…

注文住宅価格 まるわかり講座

建物価格の相場から、見落としがちな費用まで、気になるポイントをわかりやすく学べます。

建築会社の特徴を
見極めたいなら…

ハウスメーカー・ 工務店 選び方講座

建築会社の特徴やアフターサービス・契約時期などの見落としがちな比較ポイントを徹底解説。会社選びのコツを学べます。

個別に相談して疑問を
解消したいなら…

個別相談会

第三者的立場のアドバイザーが、家づくりに関する悩みや疑問をじっくりお伺いいたします。

お近くのスーモカウンター | 全国**262**店舗※ 利用組数**52**万組以上※ ※カウンター数/2025年6月末時点、利用組数/2025年3月末時点での集計結果

店舗で
モニター
相談

吉祥寺マルイ店

武蔵野市吉祥寺南町1-7-1
吉祥寺マルイ 3階

無人ブースで
オンライン相談が
できる! ※事前予約制。



池袋東口店

豊島区東池袋1-11-1 オーク東池袋ビル 7階

Esola池袋店

豊島区西池袋1-12-1 Esola池袋 6階

※各店舗とも臨時休業する場合があります。営業時間・定休日、アクセスなどは、電話やWEBで確認を

予 約
問い合わせ

TEL 0120-300-829

9:00 ~ 21:00 / 無休 ※フリーコール

suumo スーモカウンター
注文住宅



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 8.31 SUN

ウニコレ!?
～棘皮(きょくひ)動物はふしぎ～

ウニは寿司ネタや棘だけじゃない! ヒトデやナマコの仲間、ユニークな特徴や多様な殻の魅力も。模型や標本、動画などの展示を通してその奥深さに触れてみませんか?



9:00～17:00 / 板橋区立教育科学館(板橋区常盤台4-14-1) / 東武東上線板橋駅より徒歩5分 / 月曜休館 ※ただし8月11日(月・祝)は開館 / 観覧無料 / 03-3559-6561

EVENT 8.27 WED

「まちの映画館」が蘇る!
IMAホール上映会2025

昔の映画館の記憶を受け継ぎ、気軽に立ち寄れる上映会がリニューアル。今回は、上映後に映画好きYouTubeチャンネル「シネマンション」によるアフタートークも開催されます。



(昼の部) 12:30開場・13:00開演(夜の部) 17:30開場・18:00開演 / IMAホール(練馬区光が丘5-1-1 光が丘IMA中央館4F) / 都営大江戸線光が丘駅よりすぐ / 料金: 1人500円(現金のみ・未就学児無料) / 全席自由・完全入替制 / 03-3976-2000(平日9:30～17:00)

EVENT 8.29 FRI

板橋映画上映会
おやまレトロシネマ「黒い雨」

井伏鱒二原作の映画「黒い雨」は、「死ぬために、生きているのではありません」のキャッチコピーとともに、原爆で人生を狂わされた女性と彼女を見守る叔父夫婦の絆を描く傑作。



開演10:30・14:30・18:30(開場は開演時間の30分前) / 板橋区立文化会館 小ホール(板橋区大山東町51-1) / 東武東上線大山駅より徒歩3分・都営三田線板橋区役所前駅より徒歩7分 / 1,000円 / 文化会館チケットセンター 03-3579-5666(9:00～20:00)

EVENT 9.7 SUN

家族で一緒に初めての音楽体験!
0歳からのオーケストラコンサート

57名の大編成オーケストラによる、0歳から入場可能なコンサート。開場中に楽器のデモ演奏も行われ、子どものコンサートデビューに最適な、子どもも大人も楽しめるプログラム。



開演時間11:30・14:30(1回50分の2回公演) / 板橋区立文化会館 大ホール(板橋区大山東町51-1) / 東武東上線大山駅より徒歩3分・都営三田線板橋区役所前駅より徒歩7分 / 大人2,500円・子ども1,000円(3歳～高校生) / チケット取扱先: 文化会館チケットセンター 03-3579-5666(9:00～20:00)

6/20 OPEN

ベーカリー



店舗内に窯を持ち、DJ職人のマイクパフォーマンスが特徴的なベーカリー。とびっきりめんたい・やりすぎチーズなど、素材と製法にこだわった高品質で独創的な商品が魅力。



アンテンドゥ本蓮沼店

TEL 03-5939-8008

板橋区泉町6-10 フェルデタワー1F / 都営三田線本蓮沼駅より徒歩1分 / 8:00～20:30 / 年中無休



8/3 OPEN

女性専用フィットネススタジオ



「癒す、鍛える、整える」が叶う女性専用フィットネススタジオ。マシンピラティスやよもぎ蒸し、ヨガなどが全て受け放題。駅チカでライフスタイルに合わせて無理なく通えます。



ソエルスタジオ東武練馬店

TEL 03-6906-9909(10:00～18:00)

板橋区徳丸2-4-4 サンライズ東武練馬1F / 東武東上線東武練馬駅より徒歩2分 / 9:00～24:00 / 年中無休 / 駐車場あり

新富運輸ドライバーのお仕事 /
「社員思いの会社」と
言われる理由は?!

Q 前職は何をされてましたか?

A 前職もトラックドライバーでした。管理職だったのですが収入で悩んでいた時にここに勤めていた知人からお話をもらったのがキッカです。

Q 前職と比べて収入は変わりましたか?

A はっきり言ってとても良くなりました。給料の額が明らかに違うのが分かります!

Q 基本夜行便がないと聞きましたが本当ですか?

A はい! 配送先の99%が首都圏なので夜行便はありません。たまに遅くまでの配送になっても無理のないスケジュールに調整してもらえます。またパレット積みパレット下ろしがメインなので体の負担も少ないです。

Q この会社の良いところは何ですか?

A まず給料が良いところと(笑)大型・中型免許の取得支援をしてもらえます。そして隔週土曜日と日曜祝日がお休みというのも嬉しいですね。また頑張った分はしっかりお給料で評価してもらえるのもモチベーションにつながっています!



Y.Oさん 入社2年



新富運輸

スポット
ドライバー募集!!

正社員

給与 月給25万～50万円

内容 各企業様より依頼を受けた配送を担当するドライバー業務です。

勤務時間 5:00～14:00
7:00～15:00
8:00～18:00
※実働8～10時間(休憩・残業含む)

休日 日曜日・祝日・隔週土曜日

待遇 社会保険完備・交通費支給・制服貸与・車通勤可・閑散期/繁忙期手当(R6年実績5回支給)・資格取得支援制度(大型・中型免許取得費用全額会社負担)・社員寮完備

資格 準中型免許以上をお持ちの方
※入社後に中型・大型免許取得可能(費用当社負担)

勤務地 新座ロジセンター・川越車庫・練馬本社
※希望の勤務地考慮します

新富運輸株式会社

新座ロジセンター

本社: 東京都練馬区西大泉5-23-7

新座市馬場4-13-5

TEL 048-487-8106



ウイングゴルフステーション新座

お申込みは
お電話が当社求人サイト
又はメールでもOK!

office@shintomi-unyu.com/

求人サイト▼



創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り

無料0円点検実施中!

耐震診断/シロアリ診断/
屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら

エービーシーホーム 墨田店

最大
80%
OFF

特別プライス
キャンペーン 99.9万円
パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010～18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも



好評展示中



墨田ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするのなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

エービーシーの商材に限り
お支払い金額20万円～2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

2.45%



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お気軽にご相談ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品
好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス

※商品代のみとなります。
サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1～2日間、戸建:2～4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO ササナWB1216	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 794,000円 262,020円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン

※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミツテ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の
目玉商品

Panasonic レンジフード	INAX オフト600 洗面化粧台
49,410円	38,080円
リンナイ 給湯器20号	LIXIL シャワートイレ
75,000円	21,846円
ノーリツファミ ガラストップ	KVK オールインワン 浄水栓
69,300円	27,830円
リンナイ 給湯専用 便器セット	
33,100円	33,385円

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日～1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応!土日OK!夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様に安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。

400㎡の膨大な
自社作業場及び倉庫



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万～ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります 総額152万円

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時でも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家	荷物が ない	入居者が いる	職人が 入る	工事が スムーズ	工費が 下がる
----	-----------	------------	-----------	-------------	------------

工費が
20%
OFF

お知り合いでエービーシーホームで
工事をした方がいらっしゃったら
ぜひ聞いてください!

見積もりはあくまで入口!
工事がすべて
終わってからの満足度が
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価



シリコン系塗料	期待耐候年数8～12年
428,000円～	
ラジカル制御型塗料	期待耐候年数12～15年
591,800円～	
無機系塗料	期待耐候年数15～20年
750,000円～	

シリコン系塗料

期待耐候年数8～12年

428,000円～

ラジカル制御型塗料

期待耐候年数12～15年

591,800円～

無機系塗料

期待耐候年数15～20年

750,000円～

マンション

マンションリフォームを得意とする職人がいます。
お気軽にご相談下さい。

標準グレードバック

1,518,000円～

●天井・壁・クロス工事
●床・フロア・ジュゴン・CF
●システムキッチン交換
●システムバス交換
●洗面台交換
●洋式トイレ・
ウォシュレット付交換

川口市 青木 様邸

北区 赤羽 M様

板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり 47,080円～

北區 赤羽 M様

板橋区 常盤台 T様邸

川口市 青木 様邸

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり 47,080円～

北區 赤羽 M様

板橋区 常盤台 T様邸

川口市 青木 様邸

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり 47,080円～

北區 赤羽 M様

板橋区 常盤台 T様邸

川口市 青木 様邸

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり 47,080円～

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)

436万円～

工期は半分

住みながらの
工事が可能

耐震補強で安心

内装を新築のように
戸建て内装フルリフォーム

・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円～

蔵市 塚越 N様邸

川口市 青木 H様邸

リフォームのことならエービーシーホーム

墨田店ショールーム

0120-916-241

電話受付時間 9:00～19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp

ブログもやってます!是非一度ご覧くださいね!

エービーシーホーム www.abc-home.co.jp

墨田区東向島1-35-12 お車で越しの場合、
お店の近くに駐車場がございます。

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105

お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXで
お送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

国土交通大臣許可(般-30)第27242号

財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598



フリーダイヤル0120-666-408
川口市並木2-9-22 19時開店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

ShimPo
Tennis Resort

お陰様でシンポウは50周年を迎えることができました！

全天候快適！テニスで汗をかこう！

暑い夏こそ、シンポウへ！爽やかな

クラスもレッスンも
さらに充実！

ジュニア

レッスン料金
そのまま！
ジュニア
平日クラスを
10分間延長！

テニスクラブとテニススクールの入会キャンペーンを
利用してテニスを始めてみませんか？

通いやすい！

平日**18:30~**
小学生初心者クラスが
増えました！

さらに通いやすく！
回数券で
好きな曜日、時間に通える！

一般

通いやすい！

日曜日に一般向けクラス 増設

毎週決まった時間に来なくていい

好きな曜日、時間に通える **回数券がおススメ**

親子で通える

大人1人入会で **未就学児1名0円**

グラジェネ(グランド・ジェネレーション)

グラジェネ(65歳以上)

お試し入会キャンペーンはじまりました！

**受講料半額で4回だけの
お試し入会ができます！**

こんな方に
おすすめ続けられるか不安
何か新しいことをはじめたい※4回の受講日は自由に
お選びいただけます。

ブランクがあるけど、テニスをはじめたい

- はじめて (平日昼間) ~~¥10,367~~ ▶ **¥5,182** (税込)
- はじめて (土日夜) ~~¥11,192~~ ▶ **¥5,596** (税込)
- 初級 (平日昼間) ~~¥13,530~~ ▶ **¥6,764** (税込)
- 初級 (土日夜) ~~¥14,630~~ ▶ **¥7,314** (税込)

特別無料体験会

ストレッチ付だから久しぶりの運動でも安心！

お楽しみ抽選会 テニスのあとは、抽選会が待っているよ！スペシャルプレゼントもお楽しみに！

8/11 月祝 **9/15** 月祝 **9/23** 火祝

一般 ジュニア キッズ
12:45~13:45

スマホで
カンタン
お申込み
その他の日も
お申し込み
できます！

ShimPo
Tennis Resort

シンポウテニスリゾート

☎048-479-5081



シンポウ

〒352-0034 埼玉県新座市野寺2-1-35
●e-mail simpo@office.email.ne.jp
●受付時間 月~金 9:00~22:00
土 7:30~22:00
日 7:30~19:30

https://www.simpo-tc.co.jp

経験者の方は「アリフト見た」で
毎日、無料で通常レッスンの
体験ができます。
(お一人1回まで)



中村橋駅から徒歩8分



L'Aubel

介護付有料老人ホーム ローベル中野鷺ノ宮

認知症の方

介護認定を
受けた方

入居施設をお探しの方、親御さんが
独り暮らしでご心配な方、ご家族が認知症で
悩まれている方など、是非ご相談ください。
相談員、機能訓練指導員、ケアマネジャー、
看護スタッフなどがご相談に応じます。

機能訓練



機能訓練指導員が在籍しており、楽しく動ける機能訓練を実施しております。

食事



お身体の状態に応じて軟菜食や刻み食等、安心してお愉し
みいただけるよう提供してまいります。



映画鑑賞



アニマルセラピー



お買い物スーパー

アクティビティ アクティビティやクラブ活動も盛んです！アクティビティは毎日開催しております！



マージャンクラブ



園芸クラブ



お茶クラブ

クラブ活動 皆さんの趣味・嗜好をお聞きし、今後も新たなクラブが発足予定です。

安心の24時間看護・介護



経験豊かな顔なじみのスタッフがご体調と精神の安定を図り
ます。いつまでもご自分らしくお暮らしいただけるよう、きめ細や
かに心に寄り添うサポートを行います。

即入居
可能24H
看護職員常駐24H
介護士常駐言語
聴覚士手厚い
介護終身
利用可看取り
対応可介護ベッド
付きアクティビティ
毎日開催外出
自由交通
便利

100万人の
クラシックライブ

8/23開催
14:00~



クラシック音楽に明るい方だけで
なく、馴染みのない方にも楽しんで
いただけるライブです。是非ご堪能
ください。



アクセス

西武池袋線
「中村橋」駅から徒歩**8分**

西武池袋線
「富士見台」駅から徒歩**9分**

所在地
東京都中野区
上鷺宮3-3-24

資料請求受付中！下記フリーダイヤルまたはWebサイトからお申し込みください。

0120-652-165

フリーダイヤル(通話無料) / 8:30~17:30(平日)



詳しくはコチラ

見学会・入居相談会・介護相談会

介護のことで悩んでいませんか？お気軽にご相談ください！

開催
期間

8/21木~23土

事前予約制

各日 10:00~17:00