

 HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

8

8/8

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



 東急リバブル

service

南区 桜区 中央区 戸田 蔵市の
土地・戸建・マンション・収益
不動産は東急リバブルへ!

shop data

東急リバブル 武蔵浦和センター
TEL0800-170-1092 さいたま市南区別所
7-21-1プラウドタワー武蔵浦和マークス2階
10:00~18:00 火水定休



埼玉で農業
やってます

小石田純一と 秋野菜づくり

見た目にうっとり、すくってワクワク。
とっておきの夏パフェ

イベントニュース&ニューオープン

小石田農園
さいたま市西区指扇

「浦和駅」西口徒歩4分 さくら草通りに
グランドオープン!

オープン記念キャンペーン
ご成約で洗剤プレゼント!

金・ダイヤモンド・ブランド品・ブランド時計・コスメ・香水・宝石・
金券・切手・お酒・生前整理・着物・商品券・テレホンカードなど

女性スタッフなので安心してご来店ください

SOME屋

さいたま市浦和区高砂2-6-15
営業時間/10:00~18:00 年中無休
古物商番号 東京都公安委員会許可 第303312416820号
免許証・保険証・マイナンバーカードなどご本人確認書類をご持参ください。

スマホで見積OK!
LINEで写真を送るだけで
簡単査定!



金・ジュエリー・ブランド品

買取査定
金額 **20%UP!**

※他クーポン併用不可
※一部対象外商品あり 2025年9月末日まで有効

埼玉で農業やっています。

小石田純一と秋野菜づくり

石田純一さん公認のものまね芸人・小石田さんは、埼玉生まれの埼玉育ち。現在YouTubeチャンネルにて、実家の畑「小石田農園」を舞台に農業を楽しむ様子を発信中。そんな小石田さんに野菜づくりの魅力やご自身について、さらに野菜づくりのアドバイスもうかがいました。

企画・編集／ARIFT編集部

Profile 小石田純一

埼玉県さいたま市出身。ニュースタッフプロダクション所属。石田純一さん公認のトレンドィなピン芸人。趣味はサッカー観戦(特にRB大宮アルディージャ)。特技は50音トレンドィ。スキー(一級)。

小石田Jチャンネル



YouTube

HP

トレンドィな
ピン芸人

Let's 農業!



気軽に楽しく。「Let's農業!」を合言葉にトレンドィな農園生活を配信中!

あなたは野菜づくり、どこからはじめる?

自宅の庭 難易度★★★

メリット:家から近く、毎日のお世話がしやすい
デメリット:準備や片付けを自分ですべてやるのが大変
適した野菜:白菜、大根、ブロッコリーなど

プランター栽培 難易度★★

メリット:ベランダや玄関先など、省スペースで可能
デメリット:土が乾きやすく、水やり頻度が高くなる
適した野菜:小松菜、ラディッシュ、リーフレタスなど

貸し農園 難易度★★★★

メリット:広さが確保でき、本格的な栽培が楽しめる
デメリット:通う手間がかかる、費用がかかる
適した野菜:キャベツ、にんじん、里芋など

キッチン菜園 難易度★

メリット:天候に左右されず、虫も少ない
デメリット:日照不足になりがち
適した野菜:豆苗、スプラウト、バジル、三つ葉など

小石田純一おすすめ! 育てやすい野菜

①ブロッコリー

自宅の庭 貸し農園 プランター キッチン

毎年ちゃんと収穫できているので、育てやすいんだと思います。
※植えつけ時期:8月下旬～9月中旬(ジャストタイミング!)

②サトイモ

自宅の庭 貸し農園 プランター キッチン

ゆっくり成長するので落ち着いて育てられるし、保存がききます。
※植えつけ時期:4月～5月(来年どうぞ!)

③大葉(しそ)

自宅の庭 貸し農園 プランター キッチン

育てる必要もないくらい、勝手にあちこちで育っています。
※植えつけ時期:4月下旬～6月中旬(室内なら年中いつでも!)

おすすめ
コメント
付き

この畝すべてがサトイモ!
収穫に向けてお手入れ中。

この秋に向けては、サツマイモやサトイモの栽培に力を入れています。「サツマイモはツルを返しながら、サトイモは草を取りながら気長に育てます」と説明。特にサトイモは、子どもの頃に茹でて醤油をつけておやつに食べた思い出の味だそう。

農業と芸能という二足のわらじをはく

小石田さんですが、劇場では自身が育てた野菜を販売した経験も。「みんながTシャツを売る中で、僕だけ野菜を売りました。劇場初だと言われましたが、たくさん売れて

芸人活動のかたわら、さいたま市の実家で「小石田農園」を営む小石田純一さん。きっかけはコロナ禍で芸能の仕事が減って実家の畑を手伝うようになったことから。ひよんなことで始めた農業ですが、「少しでも美味しく野菜を食いたいし、皆さんに美味しく食べてほしいと思うようになりました」と心境の変化を語ります。取材した7月には、キュウリやナス、ミニトマトなど夏野菜が次々育ち、その成長の早さに収穫が追いつかないほど。まだまだ初心者で…と謙遜しつつ、農園で実った新鮮な野菜を見せてもらったことができた。採れた野菜は直売所で販売しており、売れ行きも好調とのこと。



農園でとれた旬の野菜をお安く提供!大人気です。

撮影の様子は
アリフト公式Instagramでも
公開中!



「毎日やるので」と慣れた様子で玉ねぎをカット。

嬉しかったです」と笑顔を見せます。「農業はこれからも続けるし、芸能人として埼玉での活動も広げていきたい。埼玉のテレビやラジオ番組でレギュラーを持つことが夢ですね」と意欲を語ってくれました。「野菜を自分で育てて食べるのは格別な体験。家庭菜園は気軽に始められるので、ぜひ挑戦してみてください!」

貸農園で露地栽培にチャレンジ!

「庭はないけど、広い場所で野菜を作りたい」という方は、貸し農園がおすすめです。

市民農園(行政運営)

自治体が運営し、比較的安価で区画を借りられるのが魅力。地域住民の交流の場にもなり、初心者向けの講習会を実施しているところも。募集情報は市役所のHPや広報誌などでチェック。

民間会社の貸し農園

道具や苗、指導員付きなど、手ぶらで始められるサービスが充実。料金はやや高めですが、手軽さとサポート体制が魅力。見学可能な農園も多いので初心者にも安心。



1日農業体験OK!

「少しだけやってみたい」という方に、収穫や畑づくりなど、農業を体験できるスポットをご紹介します

はたけビュッフェ

<https://hatakebuffet.com/?p=471>/さいたま市緑区/月額6,550円(1名)※申し込みは世帯単位(食べる大人の人数)※高校生以下は無料

月定額で野菜を収穫し放題!プロの生産者さんが栽培した季節の様々な野菜を好きなだけ収穫できます。入会金、退会金などはなく、もし合わなければ1ヶ月からでも解約可能とのこと。

NPO法人 里山クラブ見沼

info@satoiyama.club(代表:野口)/さいたま市緑区東浦和1-17-7/年会費30,000円から

自然農法を楽しむ農業クラブで、田んぼ、畑、果樹園があり様々な農作物を栽培しています。初心者歓迎でクラブ員を募集中。お試し農業体験は毎週土曜日に無料で参加可能。



夏の疲れに!大葉を使った疲労回復レシピ

大葉とカリカリ梅とレンジ炒り卵のライスロール



材料(2人前)

ごはん…………… 300g
カリカリ梅 …… 粗みじん切り2個
卵…………… 2個
砂糖…………… 小さじ1
塩…………… ひとつまみ
ごま油…………… 小さじ1
白ごま…………… 適量
大葉…………… 6枚

①耐熱皿にごま油を敷き、卵・砂糖・塩を混ぜてふんわりラップをして電子レンジ(600W)で約1分半～2分加熱、ほぐして炒り卵にする。
②ごはんにかりかり梅と白ごまを混ぜ合わせる。
③ラップの上に大葉を広げ、②のごはんを炒り卵をのせて、軽く握って形を整える。

レシピ提供:徳永 千恵さん(管理栄養士/予防医学アドバイザー)

金・ジュエリー・ブランド品 気軽に!高く!売りませんか?

査定だけでも
食器用洗剤
プレゼント

●受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE 武蔵浦和マール店・浦和パルコ店
2025年9月末まで

買取査定金額アップクーポン!

本広告を査定時にご提示ください

2025年9月末まで

貴金属・ジュエリー

古くても・小さくても大歓迎



査定金額 **20%増額**

ブランドバッグ・小物

使い古しのボロでもOK!



査定金額 **20%増額**

宝石・ジュエリー

小さなものも想像以上の金額に!



査定金額 **20%増額**

未使用テレホンカード

テレカの買取は最後のチャンス!?



50度**300円**買取
105度**600円**買取

古いもの、つかわないものが驚きの買取価格に!他にも高価買取商品が多数ございます

ロレックス腕時計

壊れていても点検してなくても

査定金額 **2万円増額**

ブランドコスメ

未開封はもちろん
使いかけでもOK

高価買取

高級洋酒

飲まないままの
ウイスキー・ワイン
・ブランデー等

高価買取

出張買取 宅配買取

受付中!
もちろん査定は
無料です!



ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ Q検索

ジュエルカフェ
武蔵浦和マール店 TEL 048-851-0554
A館1F 外向き店舗

ジュエルカフェ
浦和パルコ店 TEL 048-611-8446
みずほ銀行 ATMとなり

詳しくはこちら



業界
最大級の
300店舗

独自の
商品ルートで
高価買取
を実現

ショッピング
センターの
中で安心

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!)

軽

月々1万円から乗れる
フラット7

新車の軽自動車が

月々
コミコミ
7年間定額!
家計も安心!

1 7年間
リース
プラン
1万円 (税込)

車検

7年分の税金

マット、パイザー

オイル交換

自賠責保険

諸費用

スズキ
スペーシア
ハイブリッドG



月々:14,300円(税込)×84回
ボーナス33,000円(税込)×14回
頭金0円・7年リース

月々コミコミ
1 頭金なし
(税込)
.4万円
×84回
車検
税金
諸費用
オイル交換
マット・パイザー

スズキ
エブリイバンPA(5MT)



月々:11,000円(税込)×84回
ボーナス33,000円(税込)×14回
頭金0円・7年リース

月々コミコミ
1 頭金なし
(税込)
.1万円
×84回
車検
税金
諸費用
オイル交換
マット・パイザー

ホンダ
N BOX



月々:17,600円(税込)×84回
ボーナス33,000円(税込)×14回
頭金0円・7年リース

月々コミコミ
1 頭金なし
(税込)
.7万円
×84回
車検
税金
諸費用
オイル交換
マット・パイザー

●燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。●写真はイメージです。掲載のグレードと異なる場合があります。●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2025年4月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率ははじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輛本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・取得税・重量税(全期間)・自賠責保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット、サイドパイザー)が含まれております。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車輛売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車輛の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。

お得なキャンペーン情報
お問合せはこちらから



戸田店HP

WEBで 仮審査申し込みができます



軽自動車



普通車



商用車

月々1万円から乗れる
フラット7 戸田店

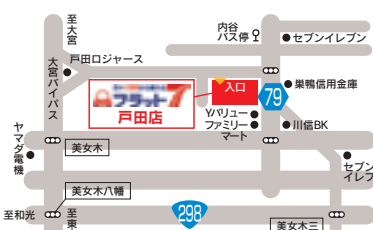
☎048-449-7400

〒戸田市美女木1-13-1

営業 9:00~18:00 休 水曜日

フラット7 戸田

検索



あなたの夢中が
見つかる

2025年9月 OPEN

武蔵浦和にまもなく
スポーツエンターテイメント
施設が誕生！

子どもから大人まで、
みんなが楽しみながら成長できる
場所がここに。
毎日の運動習慣を身につけ、
笑顔溢れる快適な毎日を送ろう！

テニススクール TENNIS

「冷暖房完備」「天井高10m」
「完全インドアテニスコート(全4面)」
365日、天候にも負けないテニスライフ！

レッスンの質に徹底的にこだわり、更なる上達を約束。
初心者でも楽しく無理なく続けられる！



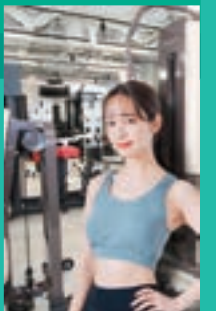
シミュレーション ゴルフ GOLF

「MIRAKU VX」を
導入し、高画質の
グラフィックと精密な
センサー技術でリアルな
体験をご提供します。



フィットネス& コンディショニング FITNESS

「ゆるめる・整える・鍛える」を推奨し、コンディショニングエリアで整えて、マシン・フリーウェイトエリアで鍛えます。低酸素ルームも完備。



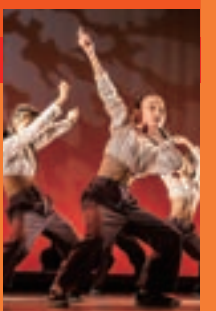
ゴールデンキッズ GOLDEN KIDS

運動神経が発達しやすい5歳～12歳の時期に、「神経系・球技系・リズム系」の3つのプログラムを行う子どもの運動神経向上スクール！



ダンス DANCE

ストリートダンスを始めるならGODAI DANCE STUDIO! 大人気K-POPクラスも開講。多くのコンテストやイベントで実績のある実力派インストラクターが指導。



※写真はイメージです。

／ 今だけ ／
**先行予約
キャンペーン
実施中！**

8月31日⑩まで

web入会
予約
受付中！



テニス

一般

入会金
6,600円→無料

受講料
初月無料

受講料(入会後1年間)
毎月1,100円割引

FILAテニスシューズ
プレゼント
先着500名様

テニスラケット
プレゼント
(入門クラスのみ)
先着100名様

フィットネスジム
初月無料

Jr.

入会金
6,600円→無料

テニスラケット
プレゼント
(育成クラスは対象外)

GODAIリュック
プレゼント

レッスンTシャツ
プレゼント

入会金
6,600円→無料

FILAテニスシューズ
プレゼント
先着500名様

ゴルフ

入会金
6,600円→無料

受講料
初月無料

受講料(入会後1年間)
毎月1,100円割引

FILAスポーツシューズ
プレゼント
先着500名様

フィットネスジム
初月無料

ゴールデンキッズ

入会金
6,600円→無料

ユニフォーム上下
プレゼント

ダンス

入会金
6,600円→無料

受講料
初月無料

オリジナルTシャツ
プレゼント

フィットネス

入会金
6,600円→無料

事務手数料
5,500円→無料

水素水
2ヵ月無料

契約ロッカー契約者
1ヵ月無料

スクール詳細などお気軽にお問い合わせください

インドアスクール
GODAI 武蔵浦和
LIFESTYLE with SPORTS

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-23-1 TEL.048-633-7711 (受付時間:10:00~17:00)

お問い合わせは
こちら



LINE限定の特典や
先行情報等が受け取れます



JR「武蔵浦和」駅
西口から
徒歩7分



大人女性のための Beauty & Health

夏本番の8月。容赦ない紫外線と、
室内外の温度差による乾燥ダメージは早めにリセット！
潤いを取り戻すための、簡単なお手入れのポイントを
ご紹介します。

＼今月のお悩みテーマ／
真夏のダメージ肌&ヘア対策



Q “夏のダメージ肌&ヘア”に潤いを
チャージするためのポイントは？

A 夏の強い紫外線や冷房は、肌や髪から潤いを奪い、深刻なダメージを与えます。
この時期のお手入れのポイントは「鎮静」と「徹底保湿」です。
まず肌。日焼け後は、冷たいタオルなどでクールダウンさせましょう。
洗顔はたっぷりの泡で優しく行い、すぐに化粧水で水分補給を。
セラミドやビタミンC誘導体配合の美容液や、週に1〜2回のシートマスクで
集中的に潤いを送り込むのが効果的です。
髪も同様に、ダメージ補修効果の高いトリートメントで集中ケアを。
ドライヤー前には洗い流さないトリートメントを毛先中心になじませ、
熱や摩擦から守るのを習慣にしましょう。
ダメージを放置せず、その日のうちに丁寧にケアすることが大切です。
夏の終わりに疲れを残さない、みずみずしい肌と髪を取り戻しましょう。



企画・編集：ARIFT編集部

南与野駅 | 整体



赤ちゃん連れOKのママに優しい整体院 産後骨盤矯正と妊婦さんの整体が半額！

骨盤矯正は産後1ヶ月からできます。もちろん何
年経っていても大丈夫！痛みや体形のお悩み、尿
漏れなど何でもご相談下さい。妊婦さんは臨月ま
でOK。無理のない姿勢で施術します。赤ちゃんを
見守る先生がいるからお子様連れでも安心です！

お子様と一緒に夏休み、嬉しい反面、自分
のケアは後回しになりがちですね。夏の
疲れ、溜まっていますか？「全国スゴ腕
院長10人」にも選ばれた院長がしっかり話
を聞き、説明をしてからの確な施術をしま
す。産後ケアや妊娠中の不調の他、疲れ、
体形ケア等どんな症状もご相談ください。

ARIFT読者特典有効期限:2025年9月11日迄

①産後の骨盤&全身矯正 半額
②妊婦さんの整体 半額

①②ともに60分、通常6,000円→3,000円
※初回限定 ※①②以外のコースは1,000円引き

メディカルケア・カイロ南与野

TEL048-829-7170

中央区鈴谷2-621-6 増大通りスタバ前/9:00
~21:00/年中無休/駐車場2台有/赤ちゃ
ん先生をご希望の方はご予約時にお伝えく
ださい。ご予約は右記QRからも可能です。



南与野駅 | 整体



クチコミで大人気！ リピーター率が超高い施術院！

他店とは技術が違うとクチコミで他県からも来
客！全身をほぐし骨盤や背骨の歪みを矯正。腰痛
・肩こり・首痛・膝痛、産後のケアもお任せ！他院
に行ったが症状が変わらなかった、なかなか良く
ならず困っているなどのお悩みもお気軽に。

女性ならではのお悩みを解消します！
骨盤の歪みを直して下半身のむくみ・
下腹ポッコリを解消！流行の骨盤ダイ
エット！産後の方にも効果的！

ARIFT読者特典有効期限:2025年9月11日迄

女性限定！全身60分
5,000円→4,000円！

ご予約時「ARIFTを見た」とお伝えください。
何度でもご利用可

ぬくもり

TEL048-857-3000

さいたま市中央区上峰1-1-4 北1号
火~土10:00~21:00、日10:00~19:00
月曜定休/駐車場有/予約枠拡大中

武蔵浦和駅・西浦和駅 | カラー専門店



白髪染めを早く安く綺麗にプロ仕上げ♪ サロン専門オーガニックカラーで艶髪へ

毎月自宅で白髪染めをしている方や、忙しくて白髪を
染める時間がない方のためのカラー専門店♪リーズナ
ブル&短時間で白髪を綺麗に染められます。使用する
のは頭皮に優しいサロン専門のオーガニックカラーだ
から安心！シャンプーは丁寧に手洗いするので、気にな
る洗い残しありません。ご予約は必要ないので、
いつでもお気軽にご来店下さい♪お盆も営業予定です。



スタッフからのメッセージ

紫外線やエアコンなどで夏の
髪はいつも以上にダメージを
受けています。新メニューの
トリートメントは550円とお
手頃価格！+αのご褒美にい
かがですか？サラサラにな
った、まとまりやすくなっ
た、寝癖がつかなくなった等、
嬉しいお声をいただしてい
ます。

おすすめメニュー

■ 根元染め
2cm以内.....税込2,860円
5cm以内.....税込3,190円
※ハンドシャンプー ※追加料金一切なし
※ブリーチ、高強度カラーは不可 ※全体
染めはできません。リタッチのみとなります。

INFORMATION
新メニューのトリートメント
導入しました！
※税込550円 ※カラーの置き時間に施術するの
で、いつもと同じ時間で仕上がります

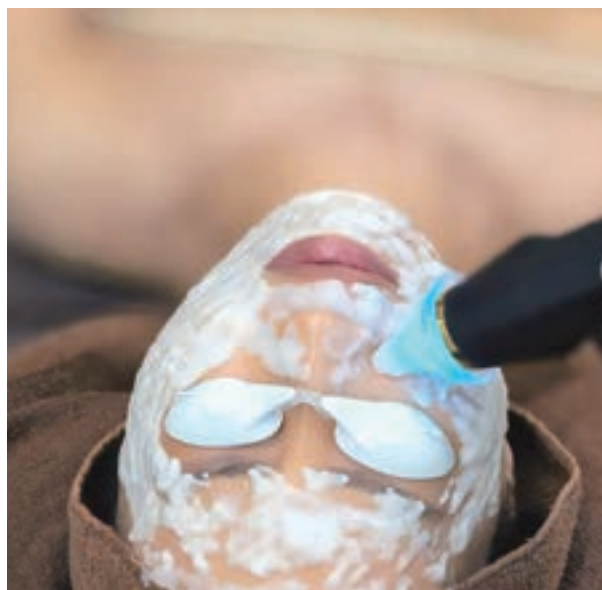
ヘアカラー工房染め屋さん 田島通り店

TEL048-877-7883

さいたま市南区四合1-4-3/10:00~17:30(土・祝
日は~17:00)日曜定休/P有/予約不要/ご新規
様は最終受付より10分程早めにお越し下さい/
南浦和店もあり■両店舗でスタッフ募集中！



北浦和駅 | エステサロン



高濃度炭酸フェイシャルで肌のデトックス 【3名まで】8月限定の特別価格で案内中！

肌のシミ、くすみ、黒ずみにお悩みではありません
か？専用の炭酸マイクロバブルマシンとオリジナル
ジェルを使い高濃度炭酸がお肌をしっかり洗浄。さら
に、コラーゲンを含む美肌の三大要素となる天然保湿
成分を贅沢に届け、内側から輝くようなハリと潤いを
育みます。高濃度炭酸フェイシャルを通じてワントー
ン明るい、透明感あふれる素肌へ。

スタッフからのメッセージ

高濃度炭酸フェイシャルを体
験してみた私の感想。顔を包
み込むシュワシュワへと広が
る炭酸泡。肌の上で弾くパチ
パチ音とマシンによるデトッ
クスで肌の角質汚れが取れる
嬉しい感覚！スキンケア成分
の浸透を感じるトリートメン
トで、滑らかでずっと触って
いたい卵肌になりました。

おすすめメニュー

■ ハイドラフェイシャル6,270円
痛くない！水流による毛穴の洗浄と
引き締め
■ 水光メソガンフェイシャル.....8,470円
ヒト幹細胞×エクソソームをお肌へ導入

ARIFT読者特典 有効期限:2025年8月31日

高濃度炭酸フェイシャル
限定価格:5,236円(税込)

※通常価格:7,480円(55分) ※スタンダードコー
スとなります。 ※性別問わずご予約頂けます

光のエステLet's

TEL048-788-1627

さいたま市浦和区常盤10-15-16-6F
/平日:10時30分~20時30分/土
日祝:10時~19時/不定休/完全
予約制/駐車場有(予約時確認)



親子で楽しむ 夏休み充実特集

今年のお休みも思いっきりENJOY!

どこで、なにをする?

近場からちょっと遠くへのお出かけまで、ARIFT片手にさあ出発♪

毎日イベント盛り沢山!

おふろの王様 志木店

この夏は おふろの王様 志木店で1日満喫しよう!

入浴・サウナ・レストラン充実♪

ムスパ 蒸SPA

— 温活 —
— くつろぎ —
— ととのい —

※別途追加料金がかかります。

岩盤浴エリアを拡大! 蒸SPAとして生まれ変わりました!

岩盤浴やマンガを楽しめる有料スペース。マンガは約6,000冊、岩盤浴室内にはサウンドロウリュエリアを新設いたしました。フリードリンクもございますので、ごゆっくりお過ごしください。

男湯・女湯ともにサウナがパワーアップ! ~30分事前予約で入浴可~

1F 蒸SPAラウンジ 2F 蒸SPAエリア

1F 蒸SPAラウンジ 2F 蒸SPAエリア

女湯ロウリュサウナ 男湯ロウリュサウナ

夏メニューも充実! 志木彩レストラン

梅とおろしの冷かけそば

とろけるチーズのスパイシータコライス

お子様連れも快適! お子様プレート

営業: 10時~25時 (最終受付24時) 年中無休

小学生未満は無料!

入浴料金	大人(中学生以上)	小人	蒸SPA
平日	900円	350円	700円
土・日・祝	1,000円	※小学生未満は無料	750円

※蒸SPAは小学生以下の方はご利用になれません

入浴回数券 (10枚綴り) 8,000円 (1回あたり800円) 平日も土日祝も利用できます!

■8/9~8/17は土日祝料金になります
【備品】シャンプー、ボディソープ、ドライヤー他タオル・バスタオルの有料レンタル有
※オムツ・トレーニングパンツを着用されている方にベビーバスのご準備をしています。
※泥酔・刺青・タトゥーの方の入場は、堅くお断りします。

おふろの王様 志木店 中津和駅 浦和ゴルフ倶楽部 武蔵浦和駅 北戸田駅 伊オンモール 戸田駅 志木市役所 志木駅 南電台駅 荒川

【車】武蔵浦和より約28分
【電車・バス】南与野駅西口よりバス「宿」停より徒歩約5分

フリーWi-Fi有 大型駐車場 完備(無料) クレジット・交通系・PayPay 利用可

おふろの王様 志木店 [志木市上宗岡5-11-6]
☎0570-01-2603

おふろの王様志木店限定クーポン①

平日 入館料 **200円引き**

※1枚で2名様まで有効。
※他割引サービスとの併用不可。
※クーポン③との併用は可
※志木店のみでご利用いただけます。

有効期限 2025年9月15日迄

おふろの王様志木店限定クーポン②

土日祝・8/9~8/17 入館料 **100円引き**

※1枚で2名様まで有効。
※他割引サービスとの併用不可。
※クーポン③との併用は可
※志木店のみでご利用いただけます。

有効期限 2025年9月15日迄

おふろの王様志木店限定クーポン③

平日 蒸SPA **200円引き**

※1枚で2名様まで有効。
※他割引サービスとの併用不可。
※クーポン①②との併用は可
※志木店のみでご利用いただけます。

有効期限 2025年9月15日迄

家族で お出かけ! 夏の汗を さっぱり流そう! 心と体を癒やす、孝楽のリフレッシュ湯

※状況により、イベントの中止、営業時間の時間短縮をさせて頂く場合がございます。その際は、館内または公式HPにてご案内いたします。

8/9(土) 孝楽熱波祭

女性サウナ はね・エイミーみどり
①13:00 ②17:00

男性サウナ sakizo・kuumaもとし
①13:30 ②17:30

※開催時間にサウナ室にお集まりください(入室人数制限あり)

4D岩盤浴 sakizo・kuumaもとし・はね・エイミーみどり
①15:00 ②19:00

※「山」のプログラム後半に熱波祭が入室します。※整理券配布はありません。
※岩盤浴料500円/回が別途必要です。

8月9日~17日は 特定日料金となります。 大人(中学生以上) **950円** 子供(3歳以上小学生以下) **400円**

※回数券は差額なしでご利用いただけます。※上記期間、ランニングステーション・貸し部屋のご利用は休止させていただきます。

夏のイベント風呂

水風呂ミント風呂 ~9/16(火)開催中

梅雨時期のジメジメ・夏の暑さで汗をかいた後のベタベタ肌にはもちろん、サウナ後にミントの爽やかな香りでスッキリ爽快!リフレッシュ・ストレス解消に効果が期待できます。

ぬる湯 ~9/16(火)

寝転び湯屋敷にて開催♪ 35~37℃の体温に近い温度でリラックス効果UP!
※外気温によって温度を上下させることがあります

お食事処孝楽 夏麺フェア ~9/16(火)

- ・冷やし中華 850円
- ・冷やしジャージャー麺 780円
- ・冷やし山菜そば・うどん 680円
- ・梅肉おろしそば 580円

メガジョッキ ~8/31(日)

角ハイボール/各種サワー 730円

期間限定商品! 内容量約2倍!

子供回数券 特別販売 ~8/24(日)

イベント開催時のみ販売の大変お得な回数券です♪

こども回数券 3,000円(10枚綴り)

【子供回数券の利用規定】連続・進学に伴い、該当回数でのご利用が出来なくなった場合でも差額料金でのご利用が可能です。尚、差額でのご利用は該当回数券購入時のお子様に限らせて頂きます。

お盆イベント 8/9(土)~17(日)

①炭酸2倍 炭酸投入量が2倍に!

②あわあわ風呂 ジェットバスパチパチはじける泡による温浴効果・血行促進効果が期待できます

シーボン浦和店 無料お肌チェック&ハンドマッサージ 8/25(月)~27(水) 11:00~18:00

無料肌チェック ・肌チェックとお手入れアドバイス
・診断結果に合った化粧品サンプルプレゼント

無料ハンドケア シーボン製品を使用し手首から指先までのハンドケア(両手で約10分)

ホットヨガ教室 第2、第4火・金曜日開催♪

講師によるヨガプログラムです。岩盤浴でじっくり体の芯まで温めながら代謝アップ! 各回定員10名様

火曜日 8/12(火)・26(火) 14:00~ 石上先生「筋膜リリースヨガ」
筋力の緊張をほぐすことで、血流やリンパの流れを良くして、むくみ解消・代謝アップ・老廃物排出効果を促します。
20:00~ 倉田先生「骨盤調整ヨガ」
座っているポーズを中心に、骨盤の歪みを整えています。立っているポーズが不安な方や、ヨガが初めての方も安心してご参加いただけます。

金曜日 8/8(金)・22(金) 14:00~ 小見先生「ビューティーシェイプアップヨガ」
側屈系や捻り系のポーズでウエスト周りを美しくして、心と体を整えます。
20:00~ 関口先生「リフレッシュヨガ」
基本的なヨガのポーズを行いながら、全身の骨格を整えます。



☎048-678-1126

営業時間
10:00~25:00(最終入館24:00まで)

住所
さいたま市浦和区
元町2-18-12(駐車場100台)

入館料金	平日	土日祝
大人(中学生以上)	750円	850円
入館セット(入館+岩盤浴)	1,250円	1,350円
子供(3歳以上小学生以下)	350円	400円

※3歳未満は無料
※広告内表示価格は全て税込です
※タオル・館内着は別途料金となります

4D岩盤浴 孝楽洞	ホットヨガ
4D岩盤浴 1回約25分 500円	ホットヨガ 1回約40分 映像ヨガ800円/講師ヨガ1,500円

※専用着・マット代含む(ヨガはミネラルウォーター付き)

8月休館日無し
9月休館日: 9/17(水)

最新の営業情報はここから
湯屋敷孝楽 検索



夏のドンキはとにかくアツイ! 夏を楽しむラインナップ!

ロマンチックメモリアル
200本

2,480円
(税込2,728円)

超現象花火

4,480円
(税込4,928円)

めっちゃ徳まつり
MM-04

7,980円
(税込8,778円)

ド情熱
なまけもの専用
電動かき氷器

2,999円
(税込3,299円)

スキンベープ
DQ缶

299円
(税込329円)

ドンキホーテ 公式アプリ会員募集中!

お得なキャンペーン開催しています

- 対象商品をお得な会員価格で販売
- majicaマネーご利用で税込100円ごとに通常1ポイント付与

QRコードから会員登録できます

ドンキホーテ 与野店

さいたま市中央区
八王子1-7-26

駐車場有・
医薬品取扱有

8:00~翌4:00

TEL 0570-031-301

北与野駅
北与野駅
トレファク
スタイル
赤山通り
首都圏圏外生鮮野菜

アrift読者特典

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます
※他特典との併用不可 ※お酒・タバコ・POSAカード・
指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です

与野店限定

1回のお買い上げ金額
税込3,000円以上で

300円引き

2025年9月末日迄 ※コピー使用不可

2 911562 003003

与野店限定

1回のお買い上げ金額
税込3,000円以上で

300円引き

2025年9月末日迄 ※コピー使用不可

2 911562 003003

与野店限定 18時以降
限定

1回のお買い上げ金額
税込5,000円以上で

500円引き

2025年9月末日迄 ※コピー使用不可

2 911563 005006

与野店限定 18時以降
限定

1回のお買い上げ金額
税込5,000円以上で

500円引き

2025年9月末日迄 ※コピー使用不可

2 911563 005006

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

全国のくら寿司・
無添蔵で利用可能デジタル
お食事券

※写真はイメージです

4,000円分×20名様

<https://www.kurasushi.co.jp/>店内でのご飲食やお持ち帰りに利用
できます。アプリに登録するので、お店で
のお支払いが手軽にできます。※ご利用にはくら寿司アプリが必要です
※当選のご連絡はLINEのDMにて行います**くら**
KURA

24本入1箱×6名様

上品な香りの紅茶に、ほっと一息
キリン 午後の紅茶3種キリンビバレッジ株式会社 提供
<https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/>上品な紅茶の香りと、
程よい甘さを追求したキリン 午後
の紅茶。ストレートティー、ミルク
ティー、レモンティーからい
ずれか1箱(500ml
ペットボトル24本入
り)をプレゼント。

※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。<https://x.gd/QhwYs>

応募締切

2025年9月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録お願
いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE
内のメニューから「今月の読者プレゼントに
応募する」をクリックしご応募お待ちしております!※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT8月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

板橋には暑い夏にも楽しめるお店がたくさん。かき氷、
ジェラートなどなど、この機会にひんやりグルメを探して
地元を楽しんでみてください! (板橋区担当:小林)今年は近場から遠くまで、いろんな所にお出かけして
みませんか?夏休みが充実するスポットを紹介しているの
で参考にどうぞ! (新座志木・朝霞和光担当:谷井)「熱い」夏がやってきましたね!お祭りや花火大会などイ
ベントも盛りだくさん!ぜひARIFTで夏のお楽しみを探
してみてください。(埼玉南エリア担当:折橋)ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を
禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報
は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

見た目にとっとり、すくってワクワク。

とっておきの夏パフェ

旬の果物や生クリーム、アイスなどをふんだんに使った
見た目も味も美味しいパフェをご紹介します。

企画・編集:ARIFT編集部

季節のフルーツパフェ 980円

季節のトロピカルフルーツをふんだんに使い、杏仁ベースにさくさくのクランブルと
パッションシード入りの爽やかソースを添えた夏のパフェ。1ランク上のフルーツを
使ったデザートと、埼玉産の牛乳を使用した極上杏仁の店。

Sweets.Stand.パラソル

Tel.048-202-8751/戸田市喜沢1-6-34 森下ビル1F/11:00~18:00/
火・水・木曜定休杏仁×トロピカルフルーツ
夏を彩るひんやりご褒美パフェ

特典

「アrift見た」で
一口杏仁
プレゼント

※2025年8月31日まで

Sweets.Stand.パラソル

お芋好きのためのサンデー
食感も味わいも楽しめる

濃厚OIMOサンデー 930円

濃厚なミルクソフトと、さつまいもの優しい甘さが絶妙にマッチ。香ばしいチップス、カ
リッとした芋けんぴ、とろけるお芋のコンポート、なめらかなお芋クリームなどを一杯
のグラスにトッピング。さつまいもを一年中楽しめる店。

OIMOBIYORI TOKIDOKI FRUITS

Tel.048-424-8089/朝霞市西原1-3-3/11:00~17:00/日・月定休、他
不定休 ※営業日はInstagram営業カレンダーで要確認山梨県産の瑞々しい白桃を
フレッシュとコンポートの二通り楽しめる

山梨県産白桃とピスタチオのパフェ 2,000円

瑞々しい桃と優しいマスカルポーネを合わせたタルトを乗せて、中層はリッチな味わ
いのピスタチオアイスとトンカ豆のパンナコッタを、下層にはたっぷりの桃のコンポー
トと甘酸っぱいカルダモンのジュレを合わせた夏パフェ。

ロイヤルパインズホテル浦和1F ペストリーショップ ラ・モーラ

Tel.048-827-1161/さいたま市浦和区仲町2-5-1

10:00~17:00(LO16:00)※パフェは11:00~/無休/販売期間:~8/31(日)



※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

ぜひ
親子・家族で
ご参加ください

震度7に60回耐える※「三井ホーム」住まいの総合サロン® Presents

★今こそ聞いておきたい!防災・健康セミナー &
お子様ワクワクワークショップ※「プレミアムモノコックG」に基づく実験 - 2階建耐震実験
2016年7月11日・12日・13日国立研究開発法人 土木研究所

▼プロがわかりやすく解説

開催日

8/23^土
13:30~15:30地震に強く、家計に
やさしい住まいづくり

会場 伊勢丹浦和店7階 クローバールーム

参加者限定抽選会

＼当日から使える!／

伊勢丹浦和店お食事券

1等 10,000円

2等5,000円 3等3,000円

主な
テーマ

首都直下型地震にどう備える？

地震に備える三井ホームの家造りとは？

断熱性能の違いによる光熱費への影響とは？

全館空調家庭の電気代を一挙公開！

講師：三井ホーム株式会社 技術研究所 澤田知也 片山雄太

経歴：被災地における建築物修復における「政府研究機関」での研究経験あり



予約はこちら

開催日

8/24^日
午前の部 10:00~
午後の部 13:30~

▼建築廃材で作る

お寿司キーホルダー
ワークショップ

会場 伊勢丹浦和店5階 三井ホーム「住まいの総合サロン」内

本物そっくり!?ミニチュアお寿司作り体験!建築資材の廃材をリメイクし、
粘土のミニチュアお寿司で世界に一つだけの作品を!(作れるお寿司は「マグロ、大トロ、サーモン、エビ」です)小学生の
お子様限定※保護者様のご同伴
お願い致します

さいたまエリア 三井ホーム 建築条件付宅地情報

その他の埼玉エリア
物件詳細はこちら

■建築条件付宅地について この土地は、土地売買契約締結後3か月以内に三井ホーム株式会社と建物の建築請負契約を締結していただくことを条件に販売いたします。この期間内(3か月以内)に建築しないことが確定した時、または建築請負契約が成立しなかった場合には、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は無利息にて全額お返しいたします。※詳しくは、担当にお尋ねください。

建築条件付宅地 MOCX GARDEN さいたま新都心



土地面積：128.58㎡

物件価格 6,580万円

立地・周辺環境

JR京浜東北線「さいたま新都心」駅
徒歩10分の好立地全てがここで揃う超大型商業施設
「コクーンシティ」徒歩4分

【物件所在地】埼玉県さいたま市大宮区吉敷町4丁目【物件種別】建築条件付宅地【物件番号】2295896【物件価格】6580万円【土地面積】128.58㎡(約38.89坪)(路地状部分41.19㎡含む)【取引態様】売主【用途地域】第2種住居地域【土地の権利形態】所有権【建ぺい率/容積率】60%/200%【建築条件】有【接道状況】西側約4.00m 私有 接面約3.60m【地目】宅地【セットバック】不要【都市計画】市街化区域【私道負担】有(面積:88.44㎡(約26.75坪)×持分:1/12)

建築条件付宅地 MOCX GARDEN 東浦和



土地面積：119.89㎡

物件価格 5,100万円

立地・周辺環境

コナス珈琲東浦和 徒歩15分
●JR武蔵野線「東浦和」駅 徒歩15分の好立地大崎公園 車約5分
●前面道路約20m(歩道あり)の幅広道路

【物件所在地】埼玉県さいたま市緑区東浦和9丁目【物件種別】建築条件付宅地【物件番号】4989840【物件価格】5100万円【土地面積】119.89㎡(約36.26坪)【総区画数】5区画【販売区画数】1区画【取引態様】売主【用途地域】第1種住居地域【土地の権利形態】所有権【建ぺい率/容積率】60%/200%【建築条件】有【接道状況】南東側 約20.00m 公道 接面約15.70m【地目】雑種地【セットバック】不要【都市計画】市街化区域【私道負担】無

建築条件付宅地 MOCX GARDEN 武蔵浦和



土地面積：106.33㎡

物件価格 6,980万円

立地・周辺環境

武蔵浦和マール 徒歩12分
●武蔵野線「武蔵浦和」駅 徒歩12分の好立地調公園 徒歩7分
●利便性に優れた南区白幡エリア

【物件所在地】埼玉県さいたま市南区白幡2丁目【物件種別】建築条件付宅地【物件番号】4989839【物件価格】6980万円【土地面積】106.33㎡(約32.16坪)【総区画数】4区画【販売区画数】1区画【取引態様】売主【用途地域】第1種住居地域【土地の権利形態】所有権【建ぺい率/容積率】60%/200%【建築条件】有【接道状況】北側約4.00m 公道 接面約11.60m 西側約4.30m 私有 接面約8.80m【地目】宅地【セットバック】不要【都市計画】市街化区域【私道負担】有(面積:75.40㎡(約22.80坪)×持分:1/4)

【ご予約特典】
ARIFT読者様限定!

8月31日(日)までにご予約の上、現地ご見学で

「ReFa ION CARE SHAMPOO &
ReFa ION CARE TREATMENT」1セットプレゼント!

※商品はご見学実施後、担当よりお渡しいたします。※一家族、1セットのお渡しとなります。

ご予約・ご相談は
こちらから

憧れを、かたちに。



三井ホーム

〈お問い合わせ先〉

三井ホーム株式会社 住まいの総合サロン・浦和

☎0120-924-961

〒330-0063 埼玉県さいたま市浦和区高砂1-15-1 伊勢丹浦和店5階



さあ、街から未来をかえよう

三井不動産グループ
MITSUI FUDOSAN GROUP

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫西浦和駅より徒歩8分 田島団地近く

お手頃価格のパンが豊富に揃う人気のベーカリー！
夏休みのお昼やお子様のおやつにいかがですか♪

Instagram
はこちら



お会計時切抜きor撮影画面提示で

1,000円以上のお買い上げで
好きなパン1個プレゼント

店内にある好きなパン(各種食パンは除く)を1つレジに
お持ちください。

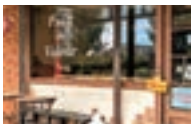
2025年9月11日迄

種類豊富&お手頃価格のパン多数♪(一例)

フレンチトーストのクリームブリュレ	230円
旨辛ビーフカレーパン	230円
焼きそばパン	330円
サンドイッチ各種	200円
ツイストドーナツ	150円
こどもチョコパン	150円



西浦和で愛される人気のベーカリー。お昼にぴったりの惣菜パンから、毎日食べたい食パン、お子様に人気の菓子パンまで豊富な品揃えが自慢です♪店主の一押しはフレンチトーストのクリームブリュレ。冷やしてもおいしく召し上がれます。夏に食べたいスパイシーなカレーパンもおすすめ♪



Pain de Voleur (パン・ド・ヴォールル)

TEL 048-762-7068

さいたま市桜区田島1-21-3ライオンズマンション西浦和
101/10:00~18:00/月曜・第2日曜定休/コーヒー・麦茶
無料サービス有り/パン1個から予約受付中

≫南与野駅から車で9分

元和食の板前が揚げる天ぶらは格別！おすすめは
天付きせいろ1,540円、冷やしたぬき蕎麦1,155円

ご注文時アリフト提示で

合計金額より **10%OFF**

※他券併用不可、1枚で人数分OK
※大盛り+200円

2025年9月11日迄

冷たい蕎麦には“ウズラの卵”が松栄庵流

ウズラの卵は栄養価がとても高く、ざるそば一杯で満腹に、そして健康になってもらいたいという願いから。暑さで夏バテしやすいこの季節だからこそ、ウズラの卵で食べる蕎麦がお薦めです。卵が苦手な方には、『冷やしたぬき蕎麦』など、ウズラがつかない蕎麦もご用意していますので、誰でもお楽しみいただけます。



北海道幌加内産のそば粉を用い、日々受け継がれた手法で自家製麺されたお蕎麦は絶品。また素材を最大限に活かした天ぶらはサクサク食感と風味が最高の逸品。当店人気の天付きせいろ、夏季限定の『冷やしたぬき蕎麦』は絶品！ぜひご賞味下さい。お座敷なのでベビーカー、車椅子もOK！



自家製麺そば 松栄庵

TEL 048-854-9124

桜区上大久保650-1
昼 11:00~15:00、夜 17:00~20:00
火曜夜・水曜定休/駐車場完備

≫各店舗へのアクセスは当店HPにて(右QRコードより)

味噌屋が作った本物の味噌らーめん専門店
全国各地の蔵出し味噌を使うこだわりの一杯を召し上がれ

お店のHP
はこちら



ご注文時こちらの切り抜き提示で

炙りチャーシュー
一枚 **サービス！**

※他券併用不可
※一回のお食事につきお一人様1枚まで
※222

2025年8月22日迄

ご注文時こちらの切り抜き提示で

好きな
トッピング1品 **サービス！**

※一部トッピングを除く ※他券併用不可
※一回のお食事につきお一人様1枚まで
※222

2025年9月8日迄

ご注文時こちらの切り抜き提示で

小ライス付！餃子3個セットまたは
からあげ2個セットサービス

※他券併用不可 一回のお食事につきお一人様1枚まで
※222

2025年9月8日迄



全国各地に伝承される蔵出し味噌を使用した味噌らーめんのみを提供する「味噌らーめん専門店」です。栄養豊富な味噌らーめんを一人でも多くの人に召し上がっていただきたいという気持ちを込めて作っています。また、各店舗で夏季限定メニューの取り扱いもございます。お一人様からご家族まで、皆様のご来店をお待ちしております！

お近くの門左衛門でお待ちしております

朝霞台店

新座店

西浦和店

富士見店

アクセス・お店の情報は
上記QRコードよりHPご覧ください

当店一番人気「味噌漬け炙りチャーシュー麺」
1,419円(税込み)

味噌らーめん専門店
蔵出し味噌 門左衛門

西浦和店 048-755-9288
富士見店 049-253-3388
朝霞台店 048-474-2988
新座店 048-424-5988

本格窯焼きピザ

YONOGHERITA
PIZZA

与野第一ホテル1F

2025.4.18
Grand Open

ランチメニュー

- マルゲリータ ¥880
- ビスマルク ¥960
- 冷製生ハムとバジルのトマト カッペリーニ ¥930
- 和風ハンバーグ ¥780

※ランチご利用の方は、サラダバー¥220、ドリンクバー¥200で追加できます



YONOGHERITA 048-626-6561
ヨノゲリタ

さいたま市中央区本町西6-4-22
ランチ11:00~15:00
ディナー17:30~21:00 席数60席
定休日:月曜・火曜 駐車場30台



サラダバー・
ドリンクバー付
¥680

お子様メニュー・カトラリーご準備しております。ご家族でお楽しみください。広々駐車場完備

＼アリフト読者限定/
オープニング特典

ランチ 通常200円
ディナー 通常300円
**ドリンクバー
無料**

※8月末まで無料かき氷付き
※切抜きクーポンご持参ください
※本券で人数分OK ※他券割引不可
※お食事をご注文の方限定

2025年9月30日迄有効 222



見逃せない3日間!
8.15(金)~17(日)

半額金券
セール開催



ボンロール
通常1,944円(税込)
特別価格 972円 (税込)



バスクチーズケーキ
通常3,456円(税込)
特別価格 1,728円 (税込)



あん食パン
北海道小豆使用
通常777円(税込)
特別価格 388円 (税込)



数量限定発売

全品 30%OFF!!

- ・シュークリーム ・ガトーショコラ ・あんぱん各種
- ・プリン各種 ・レーズンパン ・アップルパイカット
- ・焼き菓子全種 ・ラウンド各種 ・揚げパン各種
- ・ショートケーキ

半額金券もプレゼント!

8.8(金)~14(木)

ボンドールの自家製生パスタフェア



サーモンクリーム 1,020円 (税込)
スモークサーモンとほうれん草と玉ねぎのクリームパスタ



ピリ辛スープパスタ 1,080円 (税込)
ニンニク、鷹の爪、ブイオンをきかせたピリ辛スパイシーなスープパスタ



生ハムペペロン 990円 (税込)
生ハムの旨味と香りが絶妙にマッチした大人の味わい



揚げナスと挽肉の 1,080円 (税込)
ボロネーゼ 揚げナスとじっくり煮込んだミートソースが生パスタによくあう

国産蕎麦粉100%使用した「そば処 斗露路」OPEN!

夏の暑さに、涼やかな一杯を。
国産蕎麦粉100%の香るのどごし



斗露路の「蕎麦」は、国内産そば粉100%の十割蕎麦、「つゆ」は旨みと香りをたっぷり味わたる風味の強い鰹を使用。店内で製麺し、出来立ての香りとのど越しの良さが味わたる蕎麦と、かえし・醤油にもこだわり、しっかりとしたコクと厚みのあるつゆの美味しさを心ゆくまでお楽しみください。



ボンドール 北浦和西口駅前店

そば処 斗露路

ボンドール 北浦和西口駅前店
TEL048-832-8191

LINE会員募集中
LINE登録は右のQRコードから!



そば処 斗露路 北浦和西口駅前店
TEL048-827-1215

LINE会員募集中
LINE登録は右のQRコードから!



ボンドール お会計から **20%OFF**

レストランもパン&ケーキの購入でも使用できます

※北浦和店のみ使用可※お会計1,000円以上で
使用可※他サービス券、イベント日との併用不可
※コピー不可※ご予約時はご利用不可となります

2025.08.31迄

斗露路 お会計から **20%OFF**

※1枚でグループ全員ご利用可
※他サービス券、イベント日との併用不可
※コピー不可
※お会計2,000円以上で利用可

2025.08.31迄

夏休みは
家族で

夏イタリアン!

旬の野菜を
惜しみなく
使いました!

キッズプレート
880円

お子様も
大満足の
人気メニュー!

キッズ
ルーム
完備

武蔵浦和駅
西口
徒歩2分

- キッズピッツァ 880円
- キッズドリンク 55円
- キッズパスタ 880円
- 離乳食 110円

お持ちいただいた離乳食のあためも承ります

平日限定

ピッツァ1枚 プレゼント!

※マルゲリータ・マリナーラ・シチリアーナからお選びいただけます※他クーポンとの併用不可※本券1枚で1組様までご利用可※お会計合計2,000円以上でご利用可※VANSAN武蔵浦和店でのみご利用可※有効期限2025年9月11日迄

季節限定
マルゲリータ&
彩り夏野菜 1,859円

Italian Kitchen VANSAN 武蔵浦和店

TEL 048-789-6099

さいたま市南区沼影1丁目10-1 ラムザタワー1階 11:00~23:00(LO22:00)

テイクアウト OK!

さいたま市
南区役所

ラムザタワー
1F



味噌ラーメン専門店
日月光
NICHI-GETSU-DO

浦和さいと店
 昼/11:00~15:00 夜/17:00~22:00
 (L.O14:45) (L.O21:30)

北浦和東口店
 平日 昼/11:00~15:00 夜/17:00~23:00
 (L.O14:45) (L.O22:30)

土日祝日 11:00~23:00
 (L.O22:30)

与野本町店
 昼/11:00~15:00 夜/17:00~23:00
 (L.O14:45) (L.O22:30)





オススメ
特味噌ラーメン

夏季限定
冷やし豆乳担々麺



感謝祭クーポン券
味噌ラーメン

500円

味噌ラーメン



通常価格 890円 ▶ **500円**

◆左記店舗のみご利用いただけます◆1枚で1名様対応
 ◆他クーポンサービスとの併用不可◆電子版のご利用は
 いただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください
 ◆有効期限 2025年9/7(日)まで

**特味噌
ラーメン**

通常価格 1,190円

1000円

◆左記店舗のみご利用いただけます
 ◆1枚で1名様対応
 ◆他クーポンサービスとの併用不可
 ◆電子版のご利用はいただけません
 ◆食券機の専用ボタンをご利用ください
 ◆有効期限 2025年9/7(日)まで

**お子様
ラーメン**

無料

◆左記店舗のみご利用いただけます
 ◆1枚で1名様対応(大人の方ラーメンご注文に限り)
 ◆他クーポンサービスとの併用不可
 ◆電子版のご利用はいただけません
 ◆食券機の専用ボタンをご利用ください
 ◆有効期限 2025年9/7(日)まで

痩せている人生と太ったままの人生 あなたはどちらを選びますか!?

めざせ3ヶ月で-10kg減!! 耳つぼダイエット



Mさん(66才)5ヶ月で

体重	69kg	-17kg
体脂肪	34.7%	-13.7%
腹囲	98cm	-22cm

3ヶ月で-13kg減、5ヶ月で-17kg減!! ウエストはなんと-22cm減、オシャレも運動も楽しめるようになり、人生が変わりました! ✨

耳つぼダイエット7つの初耳

- ① 耳ツボの力で食欲にアプローチ
- ② 針は使わないので痛みゼロ
- ③ 3食たべられて炭水化物・間食・お酒OK
- ④ 料理苦手/運動嫌い/3日坊主でも大丈夫
- ⑤ お腹・脚など気になるところからスッキリ
- ⑥ 偏食/夜勤/出張多い方でも大丈夫!
- ⑦ 卒業後も無料検診で徹底的にサポート



痩身カウンセラー
夏 萌 (なつ めぐみ)



明るい広々サロン♪ お子様も一緒にOK♪



耳つぼダイエット×パーソナルカラー
Yumeサロン 北浦和

・北浦和、与野から13分
・浦和区北浦和2-13-15-7
・10:00~20:00(不定休)
・駐輪・駐車場あり

ネット予約



＼1本の電話で人生が変わります!／

☎0800-600-3676

ARIFT読者限定クーポン

少人数制サロンのため、先着5名様限定とさせていただきます。

無料カウンセリング +

① 耳つぼ1回分(3,080円) **無料**

② 大好評**ダイエットモニター募集**

③ 店内チケット**5,000円分**プレゼント

※アriftをご持参下さい
※有効期限2025年9月30日まで

Open Heart

幸せの形が無数にある今、
【ひとり】ではなく【ふたり】を選びたいあなたへ

8月1日開業

OPEN記念

婚活パーティー

結婚に前向きな30～40代の男女向けのパーティーです。
パーティーの参加が初めてで緊張してしまう方や、初対面の方との会話にご不安があっても大丈夫です！男女3名のアドバイザーがお話が弾むようにさり気なくサポートいたします。（ご希望の方は恋愛や婚活についての無料個別相談も可能）

2025年9月6日(土)

時 間

15:00～16:30

会 場

BeACTO武蔵浦和 マチノバ

費 用

2000円(ドリンク・お土産つき)

—— 男女各6名程度想定、申込順とします

二次元コードから
(ホームページの問い合わせフォームへ)
又は Eメール n-sato@open-heart.jpへ
パーティー申し込み希望と明記し
ご連絡ください。

結婚アドバイザー:佐藤
心理カウンセラー資格有り

9/30
まで!

入会キャンペーン実施中!

入会金

33,000円▼

登録料

33,000円▼

月会費

11,000円

お見合いV件

2,200円

ご成婚

220,000円

0円

0円

オープンハート

さいたま市浦和区高砂3-17-21 高砂武蔵ビルディング2F(JR浦和駅最寄り(県庁前))
TEL.080-4742-6430 営業時間/10:00～19:00/ビル内専用駐車場あり(無料・要事前予約)
さいたま浦和 婚活サロン 定休日/不定休(年末年始休み)※会員様 時間外対応随時 男女3名の結婚アドバイザーが在籍

ダイナミックチャリティーバーゲン

東京ドームシティに国内外の一流ブランドメーカーの家具が集結

80%
OFF

8/30(土) - 31(日) 10:00-19:00 (18:30受付終了)

東京ドームシティプリズムホール

master mart ligneroeset depuis 1850

FFRANCE 1850

AVIANO

NAGANO INTERIOR

配送料無料 分割手数料0円 国内外の有名ブランドが勢揃い!

ご来場にはご招待状が必要です!【一通のご招待状で何名様でもご入場いただけます】

無料 簡単入力
お下見でもOK

ご招待状はこちらから▶

主催:村内ファニチャーアクセス (042-691-1211(代)外商部) ※写真はイメージです

東急リバブル

東急リバブルは不動産仲介だけでなく、買取もできます!
室内の不用品はそのままでOK!

お客様のご所有
不動産を

直接買取します。

すぐに現金化

すぐに売りたい

メリット1 周囲に知られずに売却

メリット2 現状のままで売却

メリット3 最低限の手続きで売却

手間なくスムーズに、確実に買取ります。

紹介の買取ではなく、
直接買い取ってくれるから
スピード感があって
助かる

売った後もそのまま住める
リースバックも
選択できます

リースバックの詳細は
こちら

ホームページで
より詳しく
ご覧いただけます

(当社買取基準)※物件所在地/当社の営業可能圏内のもの ※対象不動産/居住用のマンション・戸建・土地
※物件の条件等当社審査によりご期待に沿えない場合もございます。予めご了承ください。 ※買取のご希望を受けた後、当社の買取価格をご提示させていただきます。

東急リバブル
さいたま新都心センター

お気軽にご相談ください

Tel.0120-95-1093

営業時間 10:00～18:00
定休日 毎週火曜日・水曜日

〒330-0081
さいたま市中央区新都心5-2 ポルト小池ビル2階

交通 京浜東北・根岸線「さいたま新都心」駅 徒歩5分
埼京線「北与野」駅 徒歩3分

さいたま新都心センター

さいたま市中央区新都心5-2

武蔵浦和整形外科内科クリニック

いつもありがとうございます

武蔵浦和駅 東口より徒歩4分

整形外科と内科を同時受診が可能

酸素カプセル使い放題プラン導入!疲労回復や怪我の治癒促進に!

私たちが呼吸で取り入れる酸素は結合型酸素になりますが、
酸素カプセルでは溶解型酸素を体内に溶け込ませる仕組み
になっています。溶解型酸素は、その名の通り血漿に直
接溶け込む酸素となっており、カラダの隅々まで運ぶことが
出来ます。酸素カプセルの効果として、疲労回復や怪我の

治療促進、睡眠の質の向上などが期待できます。通常1.35
気圧の酸素カプセルが多いですが、当院の酸素カプセルは
1.5気圧のハイスぺックモデルを導入しております!継続して
利用して頂くことで効果をより感じていただけたと思いま
すので、日々の体調管理にお役立ていただければ幸いです。

酸素カプセル フリーパス 大人16,500円/学生9,900円(税込)で
1か月間使い放題でご利用いただけます!(1日1回、最大45分までの利用)

部活動に励む学生にも夏の練習を乗り切るために是非ぜひ使って頂きたいです。
※自由診療

※酸素カプセルに入って頂く方は一度医師の
診察が必要になります(初診料550円)、普段
から定期受診して頂いている方は診察時にお
申し付け頂ければ初診料はいただきません。
※1ヶ月間は料金お支払い頂いた日より5週後
までの期間とさせていただきます。

出張インフルエンザワクチン接種のご案内

医師・看護師が企業様へ出張し、会議室などのお部屋をお
借りしてインフルエンザワクチンの予防接種を行うことがで
きます。プライベートな時間を割かずし仕事の合間に短時
間で接種することができるので、時間を有効利用できます。

ご希望の日・時間帯のご相談を承っております。職場で
の集団感染を予防し、感染症にかからない・重症化させな
いためにもご活用ください。なお、外来でのワクチン(注射・
点鼻)接種は9月末から10月初旬の開始となる予定です。

マイクロRNAで調べる
最新がんスクリーニング検査導入

2024年のノーベル生理学・医学賞で話題となった
“マイクロRNA”を検査し、10種類のがんリスクを調べ
ることができます。検査方法は尿検査のみで身体
の負担も少なくがんのスクリーニング検査が行えます。
結果で中等度～高度のリスクがあった場合は、医師
の診察の後、詳しい採血検査やCT、MRIなどの画像
検査、必要と判断された場合専門の医療機関に紹
介することができます。身体への負担も少なく、精度
は高いので一度受けてみるのはいかがでしょうか。

尿を採るだけの
次世代がんリスク検査
マイシグナル 63,000円(税別)

※自由診療 (税込69,300円)

エリア最大級の広さ、徒手・運動療法に特化したリハビリ

当院で行うリハビリは、完全予約制で低周波や牽引療法がメインではなくマンツーマンで
の徒手・運動療法を行います。腰痛や四十肩、膝痛だけでなく他病院での骨折や人工関節
置換術などの術後リハビリやスポーツをされている方の競技復帰に向けたアスレチックリハビリも可能です。エリア最大級の広さを誇るリハ
ビリ室は、明るい空間で姿勢や動作チェックができるフリースペースがあり、ダンベルなどのトレーニング器具も完備。自費治療では、酸素カプ
セル、トレーニングだけではなくカラダのケアや保険外のリハビリを行えるパーソナルトレーニング、足の悩みに応じたフォームソティックスイン
ソールの作成なども行っております。

頑固な踵の痛みに衝撃波治療を行なっております

中々改善しない足裏の痛み「足底筋膜炎」には、衝撃波治療を取り入れて
います。体外衝撃波治療は、多くの国々で効果的な治療法として広く認知さ
れており、足裏の痛みや炎症に対して有効です。この治療法は、これまで治
療が難しかった腱や靱帯の付着部における炎症にも効果を発揮し、さらに
副作用が少なく、患者さんへの負担を抑えながら迅速な回復が期待できる
ため安心して受けられます。

痛みの治療は我慢しないで、早めのPRP「再生医療」を

再生医療はご自分の細胞を活かした新たな治療法です。PRP(多血小板血漿)療法は血小板の中の成長因子を利用し、コラーゲン合成や血
管新生や炎症作用などから組織修復を促進します。なかなか治らない
スポーツによる肘の痛み、加齢による膝の痛み等に効果的です。1回
の治療は約1時間程度です。

整形外科・内科・リハビリテーション科

武蔵浦和整形外科内科
クリニック

TEL.048-844-4114

[平日]9:30～13:00、15:00～19:00
[土曜]9:00～13:00、15:00～18:30

木曜・日曜・
祝日休診

さいたま市南区別所7-2-1 武蔵浦和メディカルセンター1F

詳しくはこちら

武蔵浦和駅
徒歩4分

令和7年度 公益目的事業ファミリーレクリエーション

絵本deクラシック ブレーメンの音楽隊

動く絵本の朗読と生演奏
0歳から参加できる親子向けのクラシックコンサートです！

参加費
無料

令和7年
11月2日
ウェスタ川越 大ホール
2回公演

①11:00開演(開場 10:30)
②14:00開演(開場 13:30)
定員 各回900名/全席指定

申込方法
埼玉県教職員互助会ホームページ内の
申込み専用フォームから
必要事項を入力の上、お申し込みください。
(※4名以内。小学生以下保護者同伴)
(※2歳未満のお子様は申込人数に含めず膝上鑑賞可)

申込期間
令和7年**8月1日(金)～9月30日(火)**
応募者多数の場合は抽選 当選者のみ10月中旬に郵送で通知予定
※車いす席でのご鑑賞を希望の方は埼玉県教職員互助会互助福祉担当までお問合せください。

主催
一般財団法人埼玉県教職員互助会 後援:埼玉県教育委員会
※このイベントは、埼玉県の教職員等の互助組織である(一財)埼玉県教職員互助会が
公益事業の一環として実施し、広く県民の皆さまに御参加いただいております。

お問合せ
(一財)埼玉県教職員互助会 互助福祉担当
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-14-21
TEL048(830)6706 (平日9:00～12:00 13:00～17:00)

交通アクセス
○JR川越線、東武東上線「川越駅」西口より徒歩約5分
西武新宿線「本川越駅」より徒歩15分

4月新規開院 | 武蔵浦和駅 徒歩2分 | UT整形外科 武蔵浦和

膝、脊椎の
診察に特化

再生医療対応
※HP参照ください

スポーツ
外傷

【白玉注射】でお肌ケアを始めよう！

夏の紫外線ダメージや、なんだかスツキリしない日々の疲れ。それ、体の内側からのケアが必要なサインかも？

人気の白玉注射は、美白成分グルタチオンで透明感のある肌を目指しながら、疲労回復もサポート！忙しいあなたのためのご褒美インナーケアで、内側から輝く自分へ。

- 注射(グルタチオン600mg) 5,500円
- 点滴(グルタチオン800mg) 6,500円

診療科目

- ◆整形外科
- ◆リハビリテーション科

休診日
水曜・日曜・祝日

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	/	●	●	▲	/
14:30～18:00	●	●	/	●	●	/	/

▲ 9:00～13:00

カルテ / No.02

～熱中症のサイン～

汗をたくさんかく季節で気をつけたいのが熱中症です。「脱水のサイン」をしっかりと覚えて、予防と対策をしていきましょう。少し歩いてただけで足がつってしまった時は要注意！体に必要な水分、ミネラルが不足しているかも！水だけでなく、スポーツドリンクなどのミネラルが入った飲みものを摂りましょう。サインを見逃さず、暑い夏を乗り越えましょう。

院長 浦田 泰平

略歴
2005年
東京大学医学部医学科 卒業

- ◆虎の門病院 ◆都立府中病院
- ◆さいたま赤十字病院 ◆都立駒込病院
- ◆NTT関東病院 ◆日立総合病院
- ◆都立広尾病院 ◆東芝林間病院
- ◆東芝病院スポーツ整形外科
- ◆彰の国大宮メディカルセンター

TEL 048-861-5500

予約はQRが便利

診療科目

- ◆整形外科
- ◆リハビリテーション科

休診日
水曜・日曜・祝日

漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

女性疾患に良薬あり！

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛
- 不正出血
- 膀胱炎
- 卵巣のう腫
- 妊娠中毒
- 子宮筋腫
- 不妊症
- 更年期障害
- にきび・シミ
- 冷え
- 脱肛
- 便秘
- むくみ
- 精神不安
- 貧血
- 低血压
- 肩こり
- ダイエット

心身不安症に良薬あり！

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

荻先生の漢方健康相談会開催中！

毎週金曜日(10:00～17:30)

場所 一心堂薬局 そごう大宮店 ※要予約

《英語・中国語・フランス語の多言語対応》
海外の方もお気軽にご相談ください。

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

6大生活習慣病…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風

6大現代病………鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症

8大慢性病………耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症

その他…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

こんなお悩みありませんか？

こんな方におすすめ！

- ◆血糖値が気になる方
- ◆生活習慣病が気になる方

◆血圧の高い方
◆肥満気味の方
◆便秘気味の方
◆過食・肉食気味の方
◆お酒の量が多い方
◆食事制限が苦手な方
◆血流を良くしたい方

解糖康茶 3,990円
(15包入り) (税込)

不妊のお悩み、抱えていませんか？
～厳選された生薬の組み合わせで心身共に良い方向へ～

鹿角、トナカイ、亀板、黄精、人参、クコ子等を含有した健康食品です。

こんな方にお勧めの妊活サプリ

- ◆妊娠のことが気になる
- ◆卵子の質が気になる
- ◆精子の質が気になる
- ◆基礎体温が安定しない
- ◆冷えが気になる
- ◆薬と違った方向性のサプリを探している
- ◆夫婦で一緒に使えるサプリが欲しい
- ◆病院の治療にプラスしたい

一心活命丸(60包入り) 16,500円
(税込)

一心堂薬局漢方相談報告書 (昨年実績)

1位 耳なり	4位 糖尿病
2位 皮膚病・アトピー	5位 胃腸病
3位 自律神経失調症	6位 更年期障害

免疫力を高めて感染予防を！ 新型肺炎対策に

新型肺炎に感染しづらくするために重要なのが、免疫力を高めること。漢方専門 一心堂薬局にご相談ください。

漢方専門 **一心堂薬局**

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けしています。地方発送も致します。

好評放映中! 荻秀幸の
テレビ埼玉 漢方納得相談
「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より

0120-73-1410
http://www.issindo.jp

川口店 048-223-2432

所沢店 04-2922-1410

浦和店 048-814-1414

川口店 048-223-2432

大宮店 048-648-2014
SOGO大宮店(2F) 048-658-9800

新宿店 03-3225-1410

思い出が詰まった大切な時計を 丁寧に修理し次の時代へつなぎます。

他店で
断られてきた

長い間つけてなくて
止まってしまった

親から貰った時計を
大切に使いたい

お見積り
無料

電池交換・
バンド交換
のみOK



どこにも売っていない、あなただけの時計、あの時の思い出や記憶。「再び時を刻み、色とりどりの新しい物語が始まりますように」と思い、お客様の大切な時計を修理しています。壊れてしまった時計を修理に出したけどパーツが無くて難しいと断られてしまったことはありませんか？当工房では無いパーツからお作りし、修理いたしますので、ご安心してお持ちください。

私が修理
します！



バンドや皮脂等に汚れが目立ち、気になることもあると思います。
愛着ある時計だからこそ、綺麗にしたい、そんな想いを叶えます！

予約制 HPからご予約ください

時計の状態をお見せいただければ、どのような修理が良いかアドバイスをさせていただきます！お気軽にご相談ください。

時計の修理・
メンテナンス
窓口はこちら



ご自身の歩んできた人生を形に残す...

人生の終わりに何を遺す？と考えた時に、「自分の時計を形見として子供にあげたい」という方も増えてきております。ご自身とともに時を刻んできた時計。想いを込めて大切に修理をさせていただきます。



8月 今月の時計

時計の名称／カルティエ

昔に買った時計ですがベゼルの傷が酷くオーバーオールも含め修理してもらいました。かなり深い傷でしたが新品のようになって戻ってきました。ありがとうございました。(50代女性)

時計修理工房
時音
tokine

時計修理工房 時音 ～ときね～

普段使いできる新品の時計や、生活を彩るアンティークの時計等も販売しております。

住所 さいたま市浦和区高砂3-2-12内山ビル2F
営業時間 10:00～19:00 休み 不定休

お電話はこちら /

048-711-8483

HPはこちら /



おうちでイオン
イオンネットスーパー

真夏を彩る
ピッツァ体験！



PIZZA SORRIDERÀ
ピッツァ ソリデラ

イオンの本格
ピッツァ
Pizza!
おうちで手軽に
『本場の味』を！



画像はすべてイメージです。

手作りにこだわって
店内の焼窯で
焼き上げています！

Point
1



店内発酵
の生地

モチモチ触感の生地を1枚ずつ丁寧に伸ばします。

Point
2



こだわりの具材

生地とよく合い、うまみを引き立てる厳選素材をトッピング。

Point
3



短時間
焼成

高温の窯で一気に焼き上げることで、小麦の香り高いピッツァに仕上がります。

選べる3サイズ
どのピッツァもサイズが選べます



クォーター



ハーフ



ホール
[10インチ/約25cm]

最短即日
お届け！

おうちでイオン
イオンネットスーパー
生鮮品から日用品まで、いつものイオンの品揃え



詳しくは
こちらから

イオンネットスーパー新規ご入会特典

200 WAON POINT



プレゼント！

※ポイント付与は初回ご入会から翌月末までの初回購入が条件となります。
※特典は状況により予告なしに変更または中止させていただく場合がございます。

〈お問い合わせ先〉
イオンネットスーパー
カスタマーサポートセンター
0120-586-610
[受付時間 9:00～21:00]

イオンネットスーパー

検索

Shunji Matsuda

医療法人社団樹伸会 大宮いしはた歯科

生涯食事をしっかり噛んで食べられることを大切にし、
これ以上歯を失わない為の最善の治療として

インプラント治療

をおすすめします。

オールオン4・オールオン6対応

上顎の骨が薄いなど、他院で断られた方、是非ご相談ください。

Kazuki Ishihata

大宮いしはた歯科
院長

松田 駿司

- Profile
- ◆神奈川歯科大学 卒業
 - ◆神奈川歯科大学附属病院にて研修終了
 - ◆埼玉県内医療法人のクリニック勤務
 - ◆2024年7月大宮いしはた歯科院長就任

ストローマンインプラント
公認インストラクター在籍
日本補綴歯科学会指導医 在籍

医療法人社団樹伸会
理事長

石幡 一樹

- Profile
- ◆2006年 昭和大学歯学部 卒業 ◆2011年～2012年 東京医科歯科大学大学院 医歯学総合研究科部分床義歯補綴学分野大学院修了 ◆歯学博士号取得
 - ◆日本補綴歯科学会にて優秀発表賞受賞 ◆医療法人社団さくら富士会 中村歯科医院非常勤勤務 ◆医療法人社団スマイル会 ふかさわ歯科常勤勤務 ◆2012年4月2日 いしはた歯科クリニック開院 ◆2020年5月1日 医療法人社団樹伸会設立
 - ◆2022年4月 久喜総合歯科開院 ◆2024年7月 大宮いしはた歯科開院

インプラント治療3つの特徴

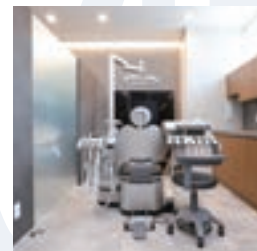
1. 専用オペ室、歯科用CT完備

2. 500本以上の実績 ※2024年実績

3. インプラント体 安心の10年保証

歯医者は痛くなってから行く所ではなく、
痛くならないようにする為に行く所

当院では多くの歯を残すために定期検診と予防歯科を強くおすすめしています。歯医者は「歯が痛くなってから行く」のではなく、「痛くならないために通う」という考え方が、健康的な口腔環境と笑顔を生みます。また、定期検診を受けることで歯の疾患を早期に発見ができ、早期治療をすることで、治療にかかる時間が短縮され、費用も抑えることが可能です。



当院の大切にしていること

- 1 これ以上歯を失わない・削らない為に最善の治療を行う
- 2 患者さんが生涯奥歯でしっかり噛めるよう治療を行う
- 3 できる限り再治療をしないで済む(長持ちする)ように治療すること

「噛み方が9割 顎関節症は治せます！」

大宮いしはた歯科理事長 石幡一樹著 書籍
日本補綴歯科学会指導医

顎の痛み、頭痛、耳鳴り、肩凝り...すべて「噛み方」が原因かも!?

間違った噛み方を続けていると歯を失うだけでなく、さまざまな体の不調まで引き起こす...
2,000人以上を治療した顎関節症の名医が教える「正しい噛み方」とは? 症例ごとの治療例も多数掲載!
本書では今「顎関節症」に悩んでいる患者さんの痛みや不快感を自分の力で緩和する改善法と、「顎関節症」予備軍の方の予防法、そして、著者の歯科クリニックでおこなっている治療法を紹介します。

単行本 価格¥1,980



無料相談受付中

まずはお電話にて、
お気軽にお問い合わせください。

ŌMIYA ISHIHATA DENTAL CLINIC
大宮いしはた歯科

歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

大宮いしはた歯科 TEL.048-658-9918

さいたま市大宮区桜木町1丁目398-1 アドグレイス大宮2階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00-13:00	●	●	●	—	●	●	—
14:30-19:00	●	▲	●	—	●	▲	—

※▲は最終受付17:00となっております 休診日:木曜・日曜・祝日

ホーム
ページは
こちらから大宮駅西口徒歩6分
「ダイロイネットホテル」
大宮西口2階24時間
WEB予約
受付中

さいたま市 中央区・桜区 にお住まいの皆さまへ

見積無料

他社の見積もりが適正かどうか
セカンドオピニオンとしても
ご利用ください！

武蔵リフォームスタイルの

快適！水まわり
リフォームLIXILと
クリナップ
からの表彰
企業です

お客様第一主義を徹底しています

- 無理な営業や訪問は一切しておりません
- 自社施工のため責任をもって施工します
- 中間業者がないため高額なマージンが発生しません
- 工事10年保証付きです



長年、建設業界で働いていた経験から、【お客様に対して本当に優良な会社を作りたい】と思い、会社を創業いたしました。お客様にとって納得のいくリフォーム工事を実現するために、誠心誠意お手伝いさせていただきます。

株式会社武蔵リフォームスタイル 代表/三浦

トイレ

流した水が止まらなくなったら替え時です

TOTO

ピュアレストQR
便座 TCF2223Eセフィオンテクト
手洗い付
袖リモコン
シャワー便座セットお掃除しやすい
シンプルタイプ

90,909円 (税別)

100,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/2時間

LIXIL

アメージュ
(フチレス)ハイパーセラミック
フチレス
袖リモコン
シャワー便座セット便器のフチを
丸ごとなくし、
サッとひと拭き

81,819円 (税別)

90,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/2時間

【トイレ標準工事内容】 以下すべてを含みます。
①養生 ②既存トイレ解体 ③給水排水工事 ④取付工事 ⑤産業廃棄物処理 ※リモコンタイプの場合は別途フレンジ交換が必要となります。

給湯器・エコキュート

お湯が熱くなったり冷たくなったりを繰り返したら替え時です

Paloma eco

壁掛式ガス給湯器
20号オートタイプ
エコジョーズありFH-E2022SAWL
マルチリモコン MFC-250V

[本体標準価格]390,700円(税別)が

150,000円 (税別)

165,000円/税込

工事費・処分費込 通常工期/3時間

78% OFF



Panasonic エコキュート

角型370L
フルオート

HE-S37LQS

給湯器省エネ対象機種

オープン価格

350,000円 (税別)

385,000円/税込

工事費・処分費込 通常工期/6時間



Paloma

壁掛式ガス給湯器
20号オートタイプ
エコジョーズなし

FH-2023SAW

マルチリモコン MFC-250V

[本体標準価格]328,800円(税別)が

128,000円 (税別)

140,800円/税込

工事費・処分費込 通常工期/3時間

78% OFF



DAIKIN エコキュート

角型370L
フルオート

EQN37YFV

給湯器省エネ対象機種

[本体標準価格]1,181,600円(税別)が

420,000円 (税別)

462,000円/税込

工事費・処分費込 通常工期/6時間



【エコキュート・ガス給湯器標準工事内容】 以下すべてを含みます。
①既存機器撤去 ②給湯給水接続 ③追い焚き配管工事 ④取付工事 ⑤リモコン取付 ⑥産業廃棄物処理

ガスコンロ

工事費・処分費込 通常工期/2時間

Paloma

リブラ
PD-509WS-60CV[本体標準価格]
173,470円(税別)が

88,300円 (税別)

97,130円/税込

63% OFF

Paloma

ウィズナ
PD-829WS-60CV[本体標準価格]
232,980円(税別)が

117,800円 (税別)

129,580円/税込

※上記はラックキッチン付価格

56% OFF

Panasonic

IHクッキング
ヒーター
KZ-BNF36S[本体標準価格]
349,000円(税別)が

157,000円 (税別)

172,700円/税込

60% OFF

Panasonic

IHクッキング
ヒーター
KZ-L32AST

オープン価格

79,800円 (税別)

87,780円/税込

2025年度
補助金のご案内

窓・ドアのリフォーム

- ・先進的窓リノベ
- ・高断熱窓への改修

最大200万円 1戸あたり

水回りリフォーム

2ヶ所以上の必須工事で
補助金がもらえます

最大60万円 1戸あたり

エコキュート

電気温水器からの
入れ替えなら

最大17万円 1台あたり

システムバス

取れないカビやサビがあったら替え時です

TOTO

戸建て用
サザナHT
Sタイプ
1616サイズ[本体標準価格]
1,072,000円(税別)が

720,000円 (税別)

792,000円/税込

工事費・処分費込

通常工期/3日間

65% OFF

LIXIL

戸建て用
リデア
Mタイプ
1616サイズ[本体標準価格]
1,204,000円(税別)が

765,000円 (税別)

841,500円/税込

工事費・処分費込

通常工期/3日間

65% OFF

TOTO

マンション用
マンションリモデル
バスルームWY
Kタイプ
1216サイズ[本体標準価格]
1,161,000円(税別)が

755,000円 (税別)

830,500円/税込

工事費・処分費込

通常工期/3日間

65% OFF

TOTO

マンション用
マンションリモデル
バスルームWS
Dタイプ
1216サイズ[本体標準価格]
688,000円(税別)が

595,000円 (税別)

654,500円/税込

工事費・処分費込

通常工期/3日間

65% OFF

[浴室標準工事内容] 以下すべてを含みます。①養生 ②既存浴室解体 ③給水給湯排水工事 ④追い焚き配管工事 ⑤電気工事 ⑥ダクト接続工事 ⑦メーカー組立 ⑧ドア枠取付 ⑨産業廃棄物処理

システムキッチン

作業効率が悪いと感じたら替え時です

LIXIL

シエラS
W2550
スライド収納カープラン
扉グループ1[本体標準価格]
841,500円(税別)が

530,000円 (税別)

583,000円/税込

工事費・処分費込

通常工期/2日間

65% OFF

DAIKIN

ラクエラ
W2550
スライド収納カープラン
扉シシアシリーズ[本体標準価格]
863,000円(税別)が

555,000円 (税別)

610,500円/税込

工事費・処分費込

通常工期/2日間

60% OFF

LIXIL

リシェルSI
W2550
セラミック基本プラン
扉グループ1[本体標準価格]
1,099,000円(税別)が

1,065,000円 (税別)

1,171,500円/税込

工事費・処分費込

通常工期/2日間

39% OFF

DAIKIN

ステディア
W2550
基本プラン
扉CLASS5シリーズ[本体標準価格]
1,066,500円(税別)が

1,020,000円 (税別)

1,122,000円/税込

工事費・処分費込

通常工期/2日間

38% OFF

[キッチン標準工事内容] 以下すべてを含みます。①養生 ②既存キッチン解体 ③給水給湯排水工事 ④換気扇工事 ⑤電気工事 ⑥ダクト接続工事 ⑦キッチン組立 ⑧産業廃棄物処理

内窓

工事代別 通常工期/1窓1時間

LIXIL インプラス

LowE複層ガラスグリーン・クリア
2枚建て引違い窓高窓 W1500まで/H1000まで
[本体標準価格]79,000円(税別)が

39,500円 (税別)

43,450円/税込

掃き出し窓 W1500まで/H1000まで
[本体標準価格]135,000円(税別)が

67,500円 (税別)

74,250円/税込

50% OFF

50% OFF

MRstyle
武蔵リフォームスタイル株式会社 武蔵リフォームスタイル
0120-032-233さいたま市緑区中尾299-1
営業時間 9:00 ~ 18:00地図は
ホームページに
掲載しています

公式ホームページ



Instagram



LINE

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

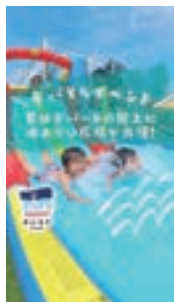
今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 9.15 MON ※土日祝のみ

～デパそら水あそび広場2025～
ウォーターパークとアクアプレイランド

伊勢丹浦和店の屋上で水遊び。大人気のスライダー付き水遊びゾーン、アクアプレイなどの水遊び道具、水しぶきが出る噴水プール、シャワーエリアも。



【時】10:00～16:00(最終受付15:30) 【会】デパそら芝生ピクニックエリア(さいたま市浦和区高砂1-15-1 伊勢丹浦和店 屋上) 【交】JR浦和駅より徒歩1分 【料】ひと家族1,500円/1時間 【対】1～8歳(小学2年生)まで 【備】雨天・強風時は中止。服装、持ち物(水着、タオル(ラップタオル)、着替え)。 【問】デパそら実行委員会 <https://www.depasora.com/>

EVENT 開催中 8.17 SUN

さいたまスーパーアリーナ開業25周年記念
『さいたま恐竜展'25』

全長10mのミュージアムレプリカを特別展示するほか、「恐竜を通じて学ぶ 3つの知育」をテーマに、子供達が地球環境を考えるきっかけになるイベント。



【時】10:00-18:00(最終入場17:30) 【会】さいたま新都心けやきひろば(さいたま市中央区新都心10) 【交】JRさいたま新都心駅より徒歩3分 【料】大人(高校生以上)1,000円、子ども(2歳～中学生以下)800円、2歳未満無料 【問】株式会社さいたまアリーナ 048-601-1122(平日10:00/土休日9:00～18:00)

6/30 OPEN

やさしさにこだわるパン屋



「自分の子どもに食べさせたいパン」という想いから生まれた人気ベーカリー。素材にこだわった身体に優しいパンが特徴で、看板商品の「ミルクフランス」や「レーズン食パン」など、ハード系からおやつ系まで楽しめます。

HALU GIORNALE
(ハル ジョルナーレ)

TEL 048-711-5603

さいたま市南区白幡5-19-19 武蔵浦和マール A館1F/JR武蔵浦和駅併設
/10:00～20:00/定休日は施設に準ずる

EVENT 9.6 SAT

明治大学マンドリン倶楽部
「チャリティーコンサート2025」

明治大学マンドリン倶楽部によるチャリティーコンサート。クラシック音楽からポピュラーミュージックまで楽しみ、明治大学混声合唱団と蔵男声合唱団との共演も。



【時】15:30(14:45開場)～18:00予定
【会】戸田市文化会館(戸田市上戸田4-8-1)
【交】JR戸田駅より徒歩約10分
【料】大人2,500円、高校生以下1,000円
【問】チャリティーコンサート2025 開催実行委員会 / meiji.warabi.toda@gmail.com (明治大学校友会 蔵・戸田地域支部) 090-3713-1942 (玉置) 090-3525-0424 (芳野)

EVENT 応募締切日(必着) 9.8 MON

豊かな感性を育むチャンス
第7回ポラスグループおえかきコンクール

0歳から6歳まで未就学児の子どもも対象の「おえかきコンクール」作品を募集中。テーマは「住んでみたい夢の家・街」。画材は自由で入賞者には賞品もあり。



【備】ポラスおえかきコンクールHP(<https://www.polus.co.jp/articles/oekaki/>)にて発表 【料】無料
【問】ポラスグループおえかきコンクール事務局 (E-mail: soumu.service-ye@polus.co.jp) ※応募方法など詳しくはHPを確認のこと

7/1 OPEN

可愛いくて美味しい本格かき氷専門店



かき氷好きのオーナーが営むかき氷専門店。定番のいちご味、塩ミルクなどから期間限定の枝豆ミルク、とうもろこしまでシロップはすべて手作りで、淡雪のように削られたふわふわの氷と共に楽しめます。一部商品はテイクアウトもOK。

想々カフェ

<https://www.instagram.com/sosocafe070620/>

川口市幸町3-11-2/JR川口駅より徒歩約10分/11:00～ラストオーダー18:30/基本、月・木定休※変更の可能性あり



おたからや店舗案内

西友与野店

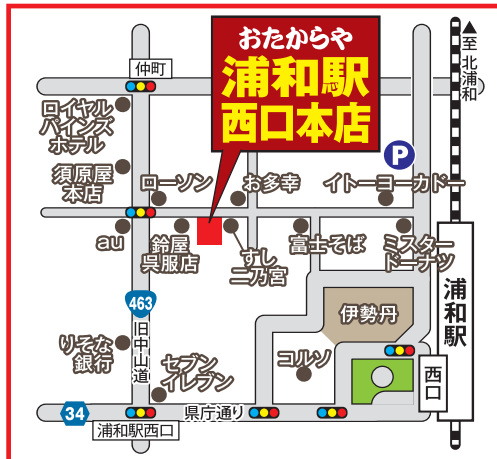
埼玉県さいたま市中央区下落合
3-7-9
西友与野店 1階【営業時間】
10:00～19:00

P 駐車場完備



西友与野店 1F 歩道橋側入り口 左

浦和駅西口本店

埼玉県さいたま市浦和区仲町
1丁目4番16号【営業時間】
10:00～19:00

JR浦和駅 西口より 徒歩3分

タクシー代^{※1}・駐車場代^{※2} 負担いたします。最大 2,000円
※1 成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。※2 各来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。
※2 パーキングチケットをご提示ください。

0120-555-600

通話無料

【受付時間】
8時～21時

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!



古物営業法に基づき、身分証明書の提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

りおな店長(丸いりおな) 数女優・タレント

金 貴金属・プラチナ

※2025年5月7日時点
1gあたりの参考買取価格 **17,000円突破!**

高価買取
おたからや
お任せください!!

ダチョウ倶楽部 肥後 克広
おたからや
キンタロー
おたからや

価値が下がってしまっ
27年前の **20倍** 以上

金のインゴット1kgが **17,508,000円**
※2025年6月16日時点 になりました!

金の参考買取価格が、
1998年 1gあたり **865円** 以下
2025年 **17,508円**
※2025年6月16日時点 金インゴット価格

売るなら高い、今のうち!

8/21(木)まで
おたからや
特別クーポン

こんな状態のお品物も大歓迎!

壊れている 黒ずみ 石取れ パーツのみ ゆがみ

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

最大 **10万円UP**

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 **おたからや**

【受付時間】
8時～21時

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

JOB 求人情報 information

ア＝アルバイト パ＝パート 正＝正社員 契＝契約社員 嘱＝嘱託社員
委＝業務委託 派＝派遣スタッフ 紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
△敷地内禁煙、又は屋内禁煙
△敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
■屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としています。募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 北浦和駅より徒歩7分(面接は本社にて)

冠婚葬祭に関わる訪問営業^ア^パ

時給 1,300円

ママさんの採用応援企業！
駅から徒歩圏内！土日祝休みです♪

内容 ・冠婚葬祭互助会の案内(互助会会員獲得)
・一般宅への訪問やイベントブースでの案内
・運営ホールでのイベント時の集客・館内案内
資格 未経験・ブランクOK!・学歴不問
時間 9:00～17:30の間で週2日～、1日3時間～OK!
(就業時間が6時間を超える場合には休憩45分取っていただきます)
休日 年末年始・有休
待遇 交通費全額支給・社保完備(法定通り)
産休・育休制度あり・残業代支給
勤務 浦和営業所(さいたま市浦和区常盤9-4-13)
※他営業所あり
応募 詳細の確認、応募は右下のQRコードよりお願いします。



[現場からの声] 勤務5年目 Aさん(40代)
未経験での入社でしたが、先輩方から様々な事を学び、お客様の声を聞き、自分なりのアプローチで楽しくお仕事ができています！

株式会社セレモニー

TEL048-822-6453 担当/採用係
さいたま市浦和区常盤9-4-13(本社)△
平日9:00～17:30



地域を巡って健康維持に
ちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで 運動不足を解消



報酬 ・配布部数による出来高制
〈月収例〉2,000～10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただくお仕事です
※業務委託
・アリフトはご自宅に配達されます
資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方
・携帯電話をお持ちの方
※学生の方は不可です。
勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合があります。

〈ご希望の地区の空き状況は
お問い合わせください〉

情報誌アリフト配布員応募受付
株式会社 中広メディアソリューションズ
横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクタスクエア11F
0120-856-046
(平日10:00～17:00)

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ^ア^パ

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。
資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
勤務 ㈱中広メディアソリューションズ埼玉オフィス
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F
応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
採用担当者よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
TEL045-514-1409 担当/人事担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクタスクエア11F△



子どもたちの喜ぶ顔が見られるお仕事です

地元保育園の 給食調理

スタッフさん募集

長く勤めるスタッフも多く、
仲の良い雰囲気自慢です

30～60代まで幅広い世代が働いています

職員はほぼマイカー通勤です

美味しい給食を
一緒につくりま
せんか？



実際に働く
スタッフに聞く この職場の魅力は何ですか？

食数が少なく、未経験の方やブランクのある方に、おすすめな職場です。従業員も明るい方が多く、コミュニケーションが円滑で雰囲気も良いところなので働きやすい環境です。お気軽にまずはお問い合わせください。



正社員

創業
44年

ゆとりある
毎日を
実現できる

給与 月給220,000円～
(経験、能力による)

資格 調理師・栄養士(実務経験1年以上歓迎)

内容 調理、仕込み、発注、事務処理

時間 7:30～16:30(実働8時間)

休日 土曜、日曜、祝日、GW、夏季、年末年始
※土曜は月1～2回程度 交代で勤務有

待遇 交通費規定内支給、食事補助、制服貸与、
車通勤可、連続表彰制度有、従業員特約保養所有
※賞与年2回、社会保険完備

勤務地 大戸保育園(南与野駅から徒歩8分)
南浦和保育園(南浦和駅から徒歩15分)
田島保育園(西浦和駅から徒歩5分)
浦和中央保育園(浦和駅から徒歩8分)
辻保育園(武蔵浦和駅から車で4分)
西堀保育園(西浦和駅から車で8分)

入社後は丁寧な研修を行うので
不安なくスタートできますよ。
入社日はお気軽にご相談ください。

まずはお気軽に
お電話ください。

株式会社若菜 委託給食部
TEL 048-652-8651 担当/採用係

さいたま市北区
別所町122-1



QRコードを読み取り、
お問い合わせ可能です



創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら エービーシーホーム 墨田店

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010～18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも



好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修、見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

エービーシー提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円～2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

2.45%



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください! 即日お問い合わせ致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証! 各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!

(工期) マンション: 1～2日間、戸建: 2～4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO ササナWB1216	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 794,000円 262,020円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。

(工期) 2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミツテ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品

※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード **49,410円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**

リンナイ 給湯器20号 **75,000円**

LIXIL シャワートイレ **21,846円**

ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**

KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日～1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応! 土日OK! 夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様に安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な
自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万～ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります **総額152万円**

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家	ない荷物が	入るまで	職人が	スムーズに	工事が	工事が
						下がる

工事が
20% OFF

お知り合いでエービーシーホームで
工事をした方がいらっしゃったら
ぜひ聞いてください!

見積もりはあくまで入口!
工事がすべて
終わってからの満足度が
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス! ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価



近所ご挨拶
足場組立て
高圧洗浄
養生
下塗り
中塗り
上塗り
足場撤去
お引き渡し

シリコン系塗料

期待耐候年数8～12年

428,000円～

ラジカル制御型塗料

期待耐候年数12～15年

591,800円～

無機系塗料

期待耐候年数15～20年

750,000円～

マンション

マンションリフォームを得意とする職人がいます。
お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック

1,518,000円～

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換



フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり **47,080円～**



戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

- ・外装工事・内装工事・水廻り工事
- ・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)

436万円～

工期は半分

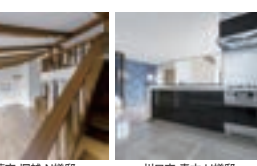
住みながらの工事が可能

耐震補強で安心

内装を新築のように
戸建て内装フルリフォーム

- ・システムキッチン・ユニットバス
- ・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円～



屋根葺き替えパック

(施工面積に応じて
明瞭見積致します)

ストレート葺き替え

コロニアル屋根(フラットタイプ)

(1㎡あたり)

工事費込み **1,980円～**



金属屋根(フラットタイプ)

(1㎡あたり)

工事費込み **5,775円～**



リフォームのことならエービーシーホーム

墨田店ショールーム

0120-916-241

電話受付時間 9:00～19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp

ブログもやってます!是非一度ご覧くださいね!

エービーシーホーム www.abc-home.co.jp

墨田区東向島1-35-12 お車で越しの場合、
お店の近くに駐車場がございます。

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105

お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXで
お送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

■国土交通大臣許可(般-30)第27242号
■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598



フリーダイヤル0120-666-408
川口市並木2-9-22 19時開店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

我有 中文老师!!

0歳から小学校卒業まで ココス・キッズワールド のびのび 英語保育・英語学童

New!! 英会話クラス
OPEN!!



併設 課外教室 空手 音楽 書道 そろばん 体操 中国語 英検クラス 英会話 Prime School 国語・算数・個別指導

新年度
見学・説明会
予約受付中!!

3歳~小学校
入学前までの

英語保育園

English CCC
ココス・キッズワールド Child Care Center

定員45名



幼児教育無償化対象施設

日本人保育士&外国人先生がバイリンガル保育! 専門講師によるリトミック&ピアノレッスン、体操教室、Science, Geography, 在日米軍基地日帰りホームステイなど、楽しいアクティビティもいっぱい。

英語幼稚園(Half Day Care)コースと、英語保育園(Fulltime)コースの2コース

- 我们每天都有中文互动时间
- 幼稚園・保育園より1クラスの定員を減らし、小学校入学までの期間、きめ細かな保育をします。
- リトミック・ピアノレッスン・体操教室に参加ができます。
- Full time コースの給食・おやつはさいたま市認可保育園のメニューを自園調理しています。

TEL048-767-4333 さいたま市南区別所 3-17-24 2階

新年度
願書
受付中!

英語学童コース

埼大附属小
対応コースあり

小6まで通える英語学童。学校まで無料送迎付きで、外国人先生と工作やゲームを楽しみます。日替わりでScience、Geography、Culture、数遊びなどの活動もあり、日本人スタッフが宿題をサポート。休校日や短縮授業時には給食提供もあり、朝から夜7時半まで預かり可能です。

課外教室コース

課外教室は単独受講も可能で、幼児から大人まで対応。評判の団体が指導し、送迎不要でココス・キッズワールド滞在中に習い事ができます。週末の時間を有効活用でき、英語学童コースと組み合わせたコースもあります。

Coco's Kids World TEL048-872-1222

さいたま市南区別所3-17-24 1階・3階

送迎サービスあり 自宅~ココス・キッズワールド間

- GOOD POINTS
- 1 「外国人先生とアクティビティ」&「課外教室」で、有意義な放課後を過ごせます!
 - 2 「小学校6年生まで」、**「週1日でも」**通えます!
 - 3 短縮授業や長期休みの時は、給食つきで朝からお預かり!
 - 4 兄弟割引あり!



0歳~
2歳

認可 小規模保育事業A型 ココス・キッズワールド 保育室

全員保育士資格保有者だから、安心して毎日ののびのび遊び! ココス農園での畑仕事や収穫体験も。

希望者は、**リトミック** **体操教室**

外国人講師によるEnglish time に申込できます。



TEL048-865-5799
さいたま市南区別所3-13-22 1階

0歳
からの
英語
保育

改装オープン!/ ココス・キッズワールド 英語保育室

認可保育園の基準で運営。自園調理の給食で栄養士が食育も! 非常災害時の避難計画、避難訓練、職員研修も徹底。兄弟姉妹割引ありで、1年以上先の入園予約もできるので安心! 日本人保育士と外国人先生の安心バイリンガル保育です。



説明会実施中

TEL048-844-6070
さいたま市南区別所3-18-25 1階

おたからや
マルエツナリア
武蔵浦和店

地域No.1宣言

「お客様の声」はこちらをチェック! ▶



歴史的
最高値

金 プラチナ ジュエリー 高価買取中

インゴットK24 17,683円/g ※価格は2025年7月23日現在



金・プラチナ・ダイヤモンド

なんと**27年前**の**20倍**の価格!
ブランドジュエリーもOK



ブランド時計

ロレックスヴィンテージはどんな状態でもOK!
ガラス面割れ、変色、壊れている物もご相談ください



ブランドバッグ・小物

取っ手の黒ずみ、壊れ、内側のカビキズOK



切手普通シート・バラ
買取価格 額面の**~99%**



テレカ50度
1日3組様限定 **390円**

生前整理 遺品整理

貴金属 時計 骨董 など

大切に査定いたします。
遺品整理業者の前に
まずは当店にご相談ください。



副店長 板倉



店長 共田

お客様の大切なお品物を
真心こめて査定致します。



おたからや
マルエツナリア武蔵浦和店

0120-122-056

さいたま市南区沼影1-12-1
営業時間/10:00~18:00
定休日/年中無休 夏季休業:8/12~14
古物商番号 東京都第3055327622号
広告管理番号 R6-7J082



駐車場
2h無料

武蔵浦和駅
西口徒歩3分



おたからや
マルエツ ナリア武蔵浦和店

おたからや マルエツナリア武蔵浦和店

検索

特典① おたからや マルエツナリア武蔵浦和店限定

買取金額
最大**30%UP**

※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください
※貴金属、金券類は除外 ※有効期限 2025年9月11日(木)まで

特典② おたからや マルエツナリア武蔵浦和店限定

メッキアクセサリー
1g1円買取

※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください
※有効期限 2025年9月11日(木)まで

特典③ おたからや マルエツナリア武蔵浦和店限定

査定だけでOK
日用品プレゼント

※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください ※サララップ等(変動有)
※有効期限 2025年9月11日(木)まで