

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
8 8/8

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



service
**辛い足のだるさやむくみ…
血管の病気のサインかも?
専門クリニックにご相談を!**
(完全予約制)年間1000件以上の下肢静脈瘤治療実績。負担の少ない日帰り手術を実施する浦和駅徒歩4分の血管外科専門クリニックに、お気軽にご相談ください。

shop date

TEL048-822-5489 浦和区仲町1-6-6-4F
9:00~12:00 14:00~18:00 ※土曜診療時間は16:00迄 木日祝休 24時間WEB予約可



埼玉で農業
やっています

小石田純一と 秋野菜づくり

見た目にうっとり、すくってワクワク。
とっておきの夏パフェ

イベントニュース&ニューオープン

小石田農園
さいたま市西区指扇

昔のブランドバッグ・ネックレス・指輪が **驚きの価格に!?**

20 年以上の
実績を誇る
プロの鑑定士が
お客様の目の前で
査定いたします



店長 松岡 趣味:バスケットボール子育て
スタッフ市川 趣味:浦和レッズをゴール裏から応援すること

浦和駅 徒歩 3分 全国 240店舗以上
展開の実績



HPはこちら



ライン査定はこちら



【アリフト読者限定】サマーキャンペーン
ブランドジュエリー買取
20%UP

【アリフト読者限定】サマーキャンペーン
宝石買取
20%UP

【アリフト読者限定】サマーキャンペーン
カメラ(デジカメ)買取
最低保障 **1,000円**



大黒屋 質浦和買取センター

☎048-799-4044

さいたま市浦和区東高砂町14-4 サンライズハスミ1F
営業時間 10:00~19:00 年中無休(年末年始除く)
古物商番号/東京都公安委員会許可 第301049904375号
質屋営業許可証番号/埼玉県公安委員会許可 第431010006200号



※破損・欠品商品は除く
※大黒屋 質浦和買取センターのみご利用可能 ※有効期限2025年9月末迄

埼玉で農業やっています。

小石田純一と秋野菜づくり

トレンドいな
ピン芸人

石田純一さん公認のものまね芸人・小石田さんは、埼玉生まれの埼玉育ち。現在YouTubeチャンネルにて、実家の畑「小石田農園」を舞台に農業を楽しむ様子を発信中。そんな小石田さんに野菜づくりの魅力やご自身について、さらに野菜づくりのアドバイスもうかがいました。

企画・編集 / ARIFT編集部



Profile 小石田純一
埼玉県さいたま市出身。ニュースタッフプロダクション所属。石田純一さん公認のトレンドいなピン芸人。趣味はサッカー観戦(特にRB大宮アルディージャ)。特技は50音トレンドイ。スキー(一級)。

小石田チャンネル HP

気軽に楽しく。「Let's農業!」を合言葉にトレンドいな農園生活を配信中!

あなたは野菜づくり、どこからはじめる?

- 自宅の庭** 難易度★★★
メリット:家から近く、毎日のお世話がしやすい
デメリット:準備や片付けを自分ですべてやるのが大変
適した野菜:白菜、大根、ブロッコリーなど
- 貸し農園** 難易度★★★★
メリット:広さが確保でき、本格的な栽培が楽しめる
デメリット:通う手間がかかる、費用がかかる
適した野菜:キャベツ、にんじん、里芋など
- プランター栽培** 難易度★★
メリット:ベランダや玄関先など、省スペースで可能
デメリット:土が乾きやすく、水やり頻度が高くなる
適した野菜:小松菜、ラディッシュ、リーフレタスなど
- キッチン菜園** 難易度★
メリット:天候に左右されず、虫も少ない
デメリット:日照不足になりがち
適した野菜:豆苗、スプラウト、バジル、三つ葉など

小石田純一おすすめ! 育てやすい野菜

- ①ブロッコリー**
自宅の庭 貸し農園 プランター キッチン
毎年ちゃんと収穫できているので、育てやすいんだと思います。
※植えつけ時期:8月下旬~9月中旬(ジャストタイミング!)
- ②サトイモ**
自宅の庭 貸し農園 プランター キッチン
ゆっくり成長するので落ち着いて育てられるし、保存がききます。
※植えつけ時期:4月~5月(来年どうぞ!)
- ③大葉(しそ)**
自宅の庭 貸し農園 プランター キッチン
育てる必要もないくらい、勝手にあちこちで育っています。
※植えつけ時期:4月下旬~6月中旬(室内なら年中いつでも!)



この畝すべてがサトイモ! 収穫に向けてお手入れ中。

この秋に向けては、サツマイモやサトイモの栽培に力を入れています。「サツマイモはツルを返しながら、サトイモは草を取りながら気長に育てます」と説明。特にサトイモは、子どもの頃に茹でて醤油をつけておやつに食べた思い出の味だそう。

農業と芸能という二足のわらじをはく小石田さんですが、劇場では自身が育てた野菜を販売した経験も、「みんながTシャツを売る中で、僕だけ野菜を売りました。劇場初だと言われましたが、たくさん売れて

芸人活動のかたわら、さいたま市の実家で「小石田農園」を営む小石田純一さん。きっかけはコロナ禍で芸能の仕事が減って実家の畑を手伝うようになったことから。ひよんなことで始めた農業ですが、「少しでも美味しく野菜を食べたいし、皆さんに美味しく食べてほしいと思うようになりました」と心境の変化を語ります。取材した7月には、キュウリやナス、ミニトマトなど夏野菜が次々育ち、その成長の早さに収穫が追いつかないほど。まだまだ初心者で、「と謙遜しつつ、農園で実った新鮮な野菜を見せよう」という気持ちで頑張っています。採れた野菜は直売所で販売しており、売れ行きも好調とのこと。



農園でとれた旬の野菜をお安く提供!大人気です。

撮影の様子はアリティ公式Instagramでも公開中!



「毎日やっているで」と慣れた様子で玉ねぎをカット。

嬉しかったです」と笑顔を見せます。「農業はこれからも続けるし、芸能人として埼玉での活動も広げていきたい。埼玉のテレビやラジオ番組でレギュラーを持つことが夢ですね」と意欲を語ってくれました。「野菜を自分で育てて食べるのは格別な体験。家庭菜園は気軽に始められるので、ぜひ挑戦してみてください!」

貸農園で露地栽培にチャレンジ!

「庭はないけど、広い場所で野菜を作ってみたい」という方は、貸し農園がおすすめです。

市民農園(行政運営)

自治体が運営し、比較的安価で区画を借りられるのが魅力。地域住民の交流の場にもなり、初心者向けの講習会を実施しているところも。募集情報は市役所のHPや広報誌などでチェック。

民間会社の貸し農園

道具や苗、指導員付きなど、手ぶらで始められるサービスが充実。料金はやや高めですが、手軽さとサポート体制が魅力。見学可能な農園も多いので初心者にも安心。



1日農業体験OK!

「少しだけやってみたい」という方に、収穫や畑づくりなど、農業を体験できるスポットをご紹介します

はたけビュッフェ

https://hatakebuffet.com/?p=471/さいたま市緑区/月額6,550円(1名)※申し込みは世帯単位(食べる大人の数)※高校生以下は無料

月額で野菜を収穫し放題!プロの生産者さんが栽培した季節の様々な野菜を好きなだけ収穫できます。入会金、退会金などはなく、もし合わなければ1ヶ月からでも解約可能とのこと。

NPO法人 里山クラブ見沼

info@satoyama.club(代表:野口)/さいたま市緑区東浦和1-17-7/年会費30,000円から

自然農法を楽しむ農業クラブで、田んぼ、畑、果樹園があり様々な農作物を栽培しています。初心者歓迎でクラブ員を募集中。お試し農業体験は毎週土曜日に無料で参加可能。



夏の疲れに!大葉を使った疲労回復レシピ

大葉とカリカリ梅とレンジ炒り卵のライスロール



材料(2人前)
ごはん…………… 300g
カリカリ梅 …… 粗みじん切り2個
卵…………… 2個
砂糖…………… 小さじ1
塩…………… ひとつまみ
ごま油…………… 小さじ1
白ごま…………… 適量
大葉…………… 6枚

- ①耐熱皿にごま油を敷き、卵・砂糖・塩を混ぜてふんわりラップをして電子レンジ(600W)で約1分半~2分加熱、ほくして炒り卵にする。
- ②ごはんにかりかり梅と白ごまを混ぜ合わせる。
- ③ラップの上に大葉を広げ、②のご飯と炒り卵をのせて、軽く握って形を整える。

レシピ提供:徳永 千恵さん(管理栄養士/予防医学アドバイザー)

β ブランパ大宮

Blancpa Omiya Medical Dental Clinic

何度も通うことなく、
1日で最高の笑顔を手に入れませんか？



自由
診療

ブランパシステムなら
1歯約1時間で
虫歯治療が完了

いくらかかるのか心配…。

使用しているセラミックスはオールセラミックスです。料金はHPでご確認いただけます。健康保険での一部負担金など、一切ご請求いたしません。ブランパシステム標準価格49,500円より

1回の治療で大丈夫？

1日1人の患者様に集中するシステムで、治療時間をお取りしています。



Blancpa
Blancpa Omiya
Dental Clinic

詳細はHPへ



さいたま市大宮区宮町2-24
Kビル4F【完全予約制】
11:00~19:00(休診水曜)

24時間WEB予約

ブランパ大宮



【当日予約OK】 ☎ 048-729-8114

女性スタッフが「ちょっと聞きたい」に寄り添います！

買取専門店
SOME屋

高価買取



「浦和駅」西口徒歩4分
さくら草通りに

グランドオープン!

OPEN記念キャンペーン

ご成約で洗剤プレゼント!

コスメ

使いかけでも大歓迎!

シャネル・ディオール/SK-IIなど
※未使用・使用済どちらも対応!

はがき・切手・金券

1枚からでもOK! 全国百貨店共通商品券
QUOカード、テレホンカード

ライター

ジャンパー デュボン
ブランドライター

タンスの肥やしではもったいない!

スマホで見積OK!

LINEで写真を送るだけで
簡単査定!

金

金相場が今アツイ!

SOME屋は金・ブランドに強い!

SOME屋の買取増額クーポン
金、貴金属やその他
査定金額 **20%UP!**

※他クーポン併用不可 ※一部対象外商品あり 2025年9月末日まで有効

ブランド

『ボロボロ』お持ちください
破損や汚れがあってもOK!

SOME屋の買取増額クーポン
ブランドバッグ小物
査定金額 **20%UP!**

※他クーポン併用不可 ※一部対象外商品あり 2025年9月末日まで有効

その他、ジュエリー・時計など

古い物でも壊れた物でも!

SOME屋の買取増額クーポン
ジュエリー・ダイヤモンド
査定金額 **20%UP!**

SOME屋の買取増額クーポン
ロレックスが今なら!
査定金額 **3万円UP!**

※他クーポン併用不可 ※一部対象外商品あり 2025年9月末日まで有効

女性スタッフなので安心してご来店ください

SOME屋

さいたま市浦和区高砂2-6-15
営業時間 10:00~18:00
年中無休

豊富な知識と経験

その場で現金買取

信頼の高価買取



ご来店でのお持ち込みならスピード査定・お支払い! 古物商番号 東京都公安委員会許可 第303312416820号 免許証・保険証・マイナンバーカードなど本人確認書類をご持参ください。



今年の夏休みも思いっきりENJOY!

親子で楽しむ どこで、なにをする?

夏休み充実特集

近場からちょっと遠くへのお出かけまで、ARIFT片手にさあ出発♪



毎日イベント盛り沢山!

おふろの王様 志木店

この夏は **おふろの王様** 志木店で1日満喫しよう!

入浴・サウナ・レストラン充実♪

岩盤浴エリアを拡大! 蒸SPAとして生まれ変わりました!

岩盤浴やマンガを楽しめる有料スペース。マンガは約6,000冊、岩盤浴室にはサウンドロリュエリアを新設いたしました。フリードリンクもご用意ですので、ごゆっくりお過ごしいただけます。

男湯・女湯ともにサウナがパワーアップ! ~30分間にオートロリュ発動~

ムspa 蒸SPA

— 温活 —
— くつろぎ —
— ととのい —

※別途追加料金がかかります。

1F蒸SPAラウンジ

2F蒸SPAエリア

岩盤浴エリア 岩盤浴 | 蒸SPAエリア サウンドロリュ | 女湯ロリュサウナ | 男湯ロリュサウナ

夏メニューも充実! 志木彩レストラン

梅とおろしの冷かけそば

とろけるチーズのスパイシータコライス

お子様連れも快適! お子様プレート

営業: 10時~25時 (最終受付24時)年中無休

小学生未満は **無料!**

入浴料金	大人(中学生以上)	小人	蒸SPA
平日	900円	350円 ※小学生未満は無料	700円
土・日・祝	1,000円		750円

※蒸SPAは小学生以下の方はご利用になれません

入浴回数券 (10枚綴り) 8,000円 (1回あたり800円) 平日も土日祝も利用できます!

8/9~8/17は土日祝料金になります
【備品】シャンプー、ボディソープ、ドライヤー他※タオル・バスタオルの有料レンタル有
※オムツ・トレーニングパンツを着用されている方にペーパーバスのご準備をしています。
※泥酔・刺青・タトゥーの方のご入場は、堅くお断りします。

おふろの王様 志木店

おふろの王様モバイル倶楽部はこちらからポイントを集めて、景品ゲット!

【車】浦和より約32分
【電車・バス】浦和駅西口より志木東口駅バス「宗岡小学校」停より徒歩約11分

おふろの王様 志木店 [志木市上宗岡5-11-6]
0570-01-2603

フリーWi-Fi有
大型駐車場 完備(無料)
クレジットカード・交通系・PayPay 利用可

おふろの王様志木店限定クーポン①

平日入館料 **200円引き**

※1枚で2名様まで有効。
※他割引サービスとの併用不可。
※クーポン③との併用は可
※志木店のみでご利用いただけます。

有効期限 2025年9月15日迄

おふろの王様志木店限定クーポン②

土日祝・8/9~8/17 入館料 **100円引き**

※1枚で2名様まで有効。
※他割引サービスとの併用不可。
※クーポン③との併用は可
※志木店のみでご利用いただけます。

有効期限 2025年9月15日迄

おふろの王様志木店限定クーポン③

平日蒸SPA **200円引き**

※1枚で2名様まで有効。
※他割引サービスとの併用不可。
※クーポン①②との併用は可
※志木店のみでご利用いただけます。

有効期限 2025年9月15日迄

家族で お出かけ! **夏の汗を さっぱり流そう!**

開放的でリラックス!

心と体を癒やす、孝楽のリフレッシュ湯

※状況により、イベントの中止、営業時間の時間短縮をさせて頂く場合がございます。その際は、館内または公式HPにてご案内いたします。

8/9(土) 孝楽熱波祭

女性サウナ

はね・エイミーみどり

①13:00 ②17:00

男性サウナ

sakizo・kuumaもとし

①13:30 ②17:30

※開催時間にサウナ室にお集まりください(入室人数制限あり)

4D岩盤浴

sakizo・kuumaもとし・はね・エイミーみどり

①15:00 ②19:00

※「山」のプログラム後半に熱波師が入室します。※整理券配布はありません。
※岩盤浴料500円/回が別途必要です。

8月9日~17日は 特定日料金となります。

大人(中学生以上)	950円
子供(3歳以上小学生以下)	400円

※回数券は差額なしでご利用いただけます。※上記期間、ランニングステーション・貸し部屋のご利用は休止させていただきます。

夏のイベント風呂

水風呂ミント風呂

~9/16(火)開催中

梅雨時期のジメジメ・夏の暑さで汗をかいた後のベタベタ肌にはもちろん、サウナ後にミントの爽やかな香りですっきり爽快!リフレッシュ・ストレス解消に効果が期待できます。

ぬる湯

~9/16(火)

寝転び湯敷にて開催♪ 35~37℃の体温に近い温度でリラックス効果UP!
※外気温によって温度を上下させることができます

お食事処孝楽

夏麺フェア

~9/16(火)

- 冷やし中華 850円
- 冷やしチャーシュー麺 780円
- 冷やし山菜そば・うどん 680円
- 梅肉おろしそば 580円

メガジョッキ

~8/31(日)

角ハイボール/各種サワー 730円

期間限定商品! 内容量約2倍!

子供回数券 特別販売

~8/24(日)

イベント開催時のみ販売の大変お得な回数券です!

こども回数券 3,000円(10枚綴り)

【子供回数券の利用規定】進級・進学に伴い、該当回数でのご利用が出来なくなった場合でも差額料金でのご利用が可能です。尚、差額でのご利用は該当回数券購入時のお子様に限らせて頂きます。

お盆イベント

8/9(土)~17(日)

①炭酸2倍 炭酸投入量が2倍に!

②あわあわ風呂 ジェットバスパチパチはじける泡による温浴効果・血行促進効果が期待できます

シーボン浦和店

無料お肌チェック&ハンドマッサージ

8/25(月)~27(水) 11:00~18:00

無料肌チェック
・肌チェック&お手入れアドバイス
・診断結果に合った化粧品サンプルプレゼント

無料ハンドケア
シーボン製品を使用し手首から指先までのハンドケア(両手で約10分)

ホットヨガ教室

第2, 第4火・金曜日開催♪

講師によるヨガプログラムです。岩盤浴でじっくり体の芯まで温めながら代謝アップ! 各回定員10名様

火曜日 8/12(火)・26(火) 14:00~ 石上先生「筋膜リリースヨガ」
筋膜の緊張をほぐすことで、血流やリンパの流れを良くして、むくみ解消・代謝アップ・老廃物排出効果を促します。
20:00~ 倉田先生「骨盤調整ヨガ」
座っているポーズを中心に、骨盤の歪みを整えていきます。立っているポーズが不安な方や、ヨガが初めての方も安心してご参加いただけます。
金曜日 8/8(金)・22(金) 14:00~ 小見先生「ビューティーシェイプアップヨガ」
側屈系や捻り系のポーズでウエスト周りを美しくして、心と体を整えます。
20:00~ 関口先生「リフレッシュヨガ」
基本的なヨガのポーズを行いながら、全身の骨格を整えます。

湯屋敷 孝楽

048-678-1126

営業時間 10:00~25:00(最終入館24:00まで)

住所 さいたま市浦和区 元町2-18-12(駐車場100台)

8月休館日無し 9月休館日:9/17(水)

最新の営業情報はここから

湯屋敷孝楽 検索

入館料金	平日	土日祝
大人(中学生以上)	750円	850円
入館セット(入館+岩盤浴)	1,250円	1,350円
子供(3歳以上小学生以下)	350円	400円

※3歳未満は無料 ※広告内表示価格は全て税込です ※タオル・館内着は別途料金となります

4D岩盤浴 孝楽洞	
4D岩盤浴 1回約25分	500円
ホットヨガ 1回約40分	映像ヨガ800円/講師ヨガ1,500円

※専用履・マット代含む(ヨガはミネラルウォーター付き)

湯屋敷孝楽

北浦和駅東口

薬師堂

北浦和駅前郵便局

ぜひ
親子・家族で
ご参加ください

震度7に60回耐える※「三井ホーム」住まいの総合サロン”Presents
今こそ聞いておきたい!防災・健康セミナー&
お子様ワクワクワークショップ

91%のお客様に
セミナー評価5/5点を
いただきました

【実際のご感想】
「三井ホームの良さが分かった」
「言葉での説明だけでなく、
模型や実験キットを用いてくださり、
わかりやすかった!」

※「プレミアムモコックGに基づく実験 - 2階建耐震実験
2016年7月11日・12日・13日国立研究開発法人 土木研究所」

▼プロがわかりやすく解説

開催日

8/23^土
13:30~15:30

地震に強く、家計に
やさしい住まいづくり

会場 伊勢丹浦和店7階 クローバールーム

参加者限定抽選会

当日から使える!
伊勢丹浦和店お食事券

1等 10,000円
2等 5,000円 3等 3,000円

主な
テーマ

首都直下型地震にどう備える?
地震に備える三井ホームの家造りとは?
断熱性能の違いによる光熱費への影響とは?
全館空調家庭の電気代を一挙公開!

講師: 三井ホーム株式会社 技術研究所 澤田知也 片山雄太
経歴: 被災地における建築物修復における「政府研究機関」での研究経験あり



予約はこちらから

開催日

8/24^日
午前の部 10:00~
午後の部 13:30~

▼建築廃材で作る

お寿司キーホルダー
ワークショップ

小学生の
お子様限定

※保護者様のご同伴
お願い致します

会場 伊勢丹浦和店5階 三井ホーム「住まいの総合サロン」内

本物そっくり!?ミニチュアお寿司作り体験!建築資材の廃材をリメイクし、
粘土のミニチュアお寿司で世界に一つだけの作品を!(作れるお寿司は「マグロ、大トロ、サーモン、エビ」です)

さいたまエリア 三井ホーム 建築条件付宅地情報

その他の埼玉エリア
物件詳細はこちらから



■建築条件付き宅地について この土地は、土地売買契約締結後3か月以内に三井ホーム株式会社と建物の建築請負契約を締結していただくことを条件に販売いたします。この期間内(3か月以内)に建築しないことが確定した時、または建築請負契約が成立しなかった場合には、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は無利息にて全額お返しいたします。※詳しくは、担当にお尋ねください。

建築条件付宅地 MOCX GARDEN さいたま新都心



土地面積: 128.58㎡ 物件価格 6,580万円

立地・周辺環境



JR京浜東北線「さいたま新都心」駅 徒歩10分の好立地
全てがここで揃う超大型商業施設「コクーンシティ」徒歩4分

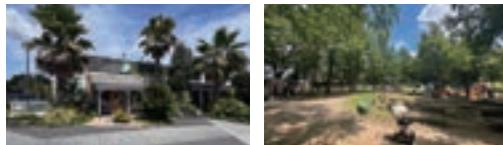
【物件所在地】埼玉県さいたま市大宮区吉敷町4丁目【物件種別】建築条件付宅地【物件番号】2295896【物件価格】6580万円【土地面積】128.58㎡(約38.89坪)(路地状部分41.19㎡含む)【取引態様】売主【用途地域】第2種住居地域【土地の権利形態】所有権【建ぺい率/容積率】60%/200%【建築条件】有【接道状況】西側約4.00m 私有 接面約3.60m【地目】宅地【セットバック】不要【都市計画】市街化区域【私道負担】有(面積:88.44㎡(約26.75坪)×持分:1/12)

建築条件付宅地 MOCX GARDEN 東浦和



土地面積: 119.89㎡ 物件価格 5,100万円

立地・周辺環境



コナズ珈琲東浦和 徒歩15分 大崎公園 車約5分
●JR武蔵野線「東浦和」駅 徒歩15分の好立地 ●前面道路約20m(歩道あり)の幅広道路

【物件所在地】埼玉県さいたま市緑区東浦和9丁目【物件種別】建築条件付宅地【物件番号】4989840【物件価格】5100万円【土地面積】119.89㎡(約36.26坪)【総区画数】5区画【販売区画数】1区画【取引態様】売主【用途地域】第1種住居地域【土地の権利形態】所有権【建ぺい率/容積率】60%/200%【建築条件】有【接道状況】南東側 約20.00m 公道 接面約15.70m【地目】雑種地【セットバック】不要【都市計画】市街化区域【私道負担】無

建築条件付宅地 MOCX GARDEN 武蔵浦和



土地面積: 106.33㎡ 物件価格 6,980万円

立地・周辺環境



武蔵浦和マール 徒歩12分 調公園 徒歩7分
●武蔵野線「武蔵浦和」駅 徒歩12分の好立地 ●利便性に優れた南区白幡エリア

【物件所在地】埼玉県さいたま市南区白幡2丁目【物件種別】建築条件付宅地【物件番号】4989839【物件価格】6980万円【土地面積】106.33㎡(約32.16坪)【総区画数】4区画【販売区画数】1区画【取引態様】売主【用途地域】第1種住居地域【土地の権利形態】所有権【建ぺい率/容積率】60%/200%【建築条件】有【接道状況】北側約4.00m 公道 接面約11.60m 西側約4.30m 私有 接面約8.80m【地目】宅地【セットバック】不要【都市計画】市街化区域【私道負担】有(面積:75.40㎡(約22.80坪)×持分:1/4)

【ご予約特典】
ARIFT読者様限定!

8月31日(日)までにご予約の上、現地ご見学で
「ReFa ION CARE SHAMPOO &
ReFa ION CARE TREATMENT」1セットプレゼント!

※商品のご見学実施後、担当よりお渡しいたします。※一家族、1セットのお渡しとなります。



ご予約・ご相談は
こちらから



憧れを、かたちに。



〈お問い合わせ先〉

三井ホーム株式会社 住まいの総合サロン・浦和
☎0120-924-961
〒330-0063 埼玉県さいたま市浦和区高砂1-15-1 伊勢丹浦和店5階



さあ、街から未来をかえよう

三井不動産グループ
MITSUI FUDOSAN GROUP

見た目にうっとり、すくってワクワク。

とっておきの夏パフェ

山梨県産の瑞々しい白桃を
フレッシュとコンポートの二通り楽しめる

食感も味わいも楽しめる
お芋好きのためのサンデー



濃厚OIMOサンデー 930円

濃厚なミルクソフトと、さつまいもの優しい甘さが絶妙にマッチ。香ばしいチップス、カリッとした芋けんぴ、とろけるお芋のコンポート、なめらかなお芋クリームなどを一杯のグラスにトッピング。さつまいもを一年中楽しめる店。

OIMOBIYORI TOKIDOKI FRUITS

TEL048-424-8089 / 朝霞市西原1-3-3 / 11:00~17:00 / 日・月定休、他不定休 ※営業日はInstagram営業カレンダーで確認



旬の果物や生クリーム、アイスなどをふんだんに使った
見た目も味も美味しいパフェをご紹介します。

企画・編集:ARIFT編集部

季節のフルーツパフェ 980円

季節のトロピカルフルーツをふんだんに使い、杏仁ベースにさくさくのクランブルとパッションシード入りの爽やかソースを添えた夏のパフェ。1ランク上のフルーツを使ったデザートと、埼玉産の牛乳を使用した極上杏仁の店。

Sweets.Stand.パラソル

TEL048-202-8751 / 戸田市喜沢1-6-34 森下ビル1F / 11:00~18:00 / 火・水・木曜定休



杏仁×トロピカルフルーツ
夏を彩るひんやりご褒美パフェ

特典
「アrift見た」で
一口杏仁
プレゼント
※2025年8月31日まで
Sweets.Stand.パラソル



山梨県産白桃とピスタチオのパフェ 2,000円

瑞々しい桃と優しいマスカルポーネを合わせたタルトを乗せて、中層はリッチな味わいのピスタチオアイスとトンカ豆のパンナコッタを、下層にはたっぷりの桃のコンポートと甘酸っぱいカルダモンのジュレを合わせた夏パフェ。

ロイヤルパインズホテル浦和1F ベストリーショップ ラ・モーラ

TEL048-827-1161 / さいたま市浦和区仲町2-5-1
10:00~17:00(LO16:00) ※パフェは11:00~ / 無休 / 販売期間: ~8/31(日)



※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

≫JR東浦和駅 徒歩4分

多彩なカクテルと自慢の一品料理であなたを満たす！
東浦和の地域で愛されて18年ロックなレストランバー

Instagramで
最新情報を



今月のおすすめは「ビーフタコライス/1,680円」ピリっと辛いスパイシーな刺激がやみつきになる逸品。色とりどりの野菜たちで夏らしい一皿に仕上がってます。今月のカクテルは「メロンクリームソーダ/950円」レトロな見た目がかわいいドリンク。バナナアイスの甘さとソーダの爽快感がマッチした1杯です。

アットホームな店内です！
仕事帰りにふらっと寄って
お酒を飲んだり、お食事
しませんか？居心地の良い
[バーレストラン]です。

ロック感溢れる店内で、
ビールはもちろんのこと、
ウィスキー、カクテル各種
と自慢の料理をどうぞ！是
非1度お越しください。

RESTAURANT BAR BULLDOG

TEL 048-874-7700

さいたま市緑区東浦和5-11-9 エノモビル1F
18:00~翌3:00 ※営業時間変更あり
火曜日定休 (月末は火曜日営業あり)

≫浦和駅東口徒歩3分

日々の暮らしに「花」を取り入れてみませんか？
初めてでも大歓迎！少人数制のアットホームな教室♪

Instagram
はこちら



世界で一つだけのオーダーメイドアイシングクッキー
特別な日を、心を込めたクッキーで彩ります♪

Instagram
をチェック



お問い合わせ時アriftを見たで おまけのアイシングクッキー プレゼント

※おまけの内容はおまかせください
※他の特典との併用はできません
※ご注文の方に限ります

2025年9月11日迄

生地に使用する材料にもこだわっています 食べやすく優しい甘さのアイシングを！

当店のクッキーは、地元農家から仕入れた濃厚な卵を
贅沢に使用しています。新鮮な卵の豊かな風味と美し
い焼き色が特徴です。上品な甘さに仕上げたクッキー
は甘すぎず、本来の風味を引き立てるバランスで最後
の一口まで美味しくお召し上がりいただけます。



一つひとつ丁寧に手作りする、オーダーメイドアイシング
クッキー。世界で一つ、あなただけのオリジナルデザイン
のクッキーです。あなたのアイデアやイメージを美味しい
アートに変えます。オリジナルキャラクター、ペットの似
顔絵、野球チームのロゴなど、デザインは無限大！贈り物
や、お誕生日、結婚式、記念日…大切な日のお手伝いが
できますように♪お支払いはPayPayもしくは銀行振込で！

籠庵 (かごあん)

平日10:00~16:00 / 土日祝定休 臨時休業有 / 右記QRの問
合せフォームよりお気軽にお問合せください。3営業日以
内にご連絡します / 3,500円より承ります。価格の変動有



ご予約時アrift見たで

お試し体験 90分3,000円(花材費込)

アriftを見たでお伝えください。
通常レッスン90分6,000円(花材費込) ※都度払い制

2025年9月15日迄

好きな時に気軽に通える1レッスン制♪

生花に触れて癒やされ、楽しい時間を共有するアット
ホームな教室です。生徒さんは小学生~60代と幅広く、
年齢・性別・経験は問いません。入会金なしで1回から
受講できるので、好きなペースでご参加いただけます
(8日前迄にご予約ください)。お問い合わせはメール
(rinflowerschool@gmail.com)とInstagramで承ります。



講師(NFD1級、講師資格取得)の原山です。ちょっと花を飾
るだけで日常がぐっと華やぎ、癒し効果もうまれます。夏
休みは親子やご友人同士での参加も
おすすめ。思い出作りや自由研究に
もぴったりです♪大切な人へのギフト
にも◎少人数制レッスンなので、
初めての方も安心してご参加下さい。

Rin Flower School (リンフラワースクール)

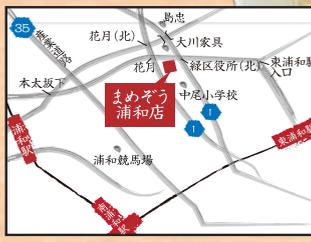
レッスン場所: LITERA貸会議室(さいたま市浦和区東仲町
28-23) / レッスン日: 水・木 10:30~12:00, 13:00~14:30
第1・3土 10:30~12:00 / 詳細は右記QRよりHPで確認を



ラーメン まめぞう 浦和店

さいたま市緑区中尾238-1
TEL.048-711-4239

営業時間
昼/11:00~15:00 (LO.14:45)
夜/17:00~22:00 (LO.21:30)



豚ゲンコツが引き出す深みと余韻。
味を刻む、背脂の甘みと醤油のキレ。
香るネギ、とろけるチャーシュー。
まめぞうの渾身の一杯。

感謝祭クーポン券

500円

※まめぞうラーメン (税込)

まめぞうつけめん

通常価格924円
880円 (税込)

◆浦和店のみご利用いただけます ◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません
◆有効期限 2025年9/7(日)まで

まめぞうラーメン

通常価格896円
500円 (税込)

◆浦和店のみご利用いただけます ◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません
◆有効期限 2025年9/7(日)まで

お子様ラーメン

無料

◆浦和店のみご利用いただけます ◆電子版のご利用はいただけません
◆1枚で1名様分対応 (大人の方ラーメンご注文に限る)
◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆有効期限 2025年9/7(日)まで

美味しい季節がやってきました

イチオシの彩蔵 夏グルメ

ランチ店内利用限定 夏の訪れに贅沢なヒトキで舌鼓

コース内容

- 賑わい松花堂 (前菜6種)
- ずりおろし野菜のクリームスープ
- メイン料理 (下記4種から選択)
・チキン南蛮 ピンクの和風タルタル
・白身魚の彩りあんかけ
・チキンステーキ 橙ソース
・ローストビーフ マッシュポテトとともに (+100円)
- 中華粥、茶碗蒸し、香の物
- 本日のデザート3点盛り
- 好きなソフトドリンク

山吹コース

やまぶき

通常 2,100円 ▶ **1,680円** (税込)

特典1 乾杯ドリンク 全員サービス

※アルコールもOK!!

特典2 デザート3点盛りを 5点盛りにグレードアップ

※アフィリエイト限定特典です。必ずクーポンをご持参ください。※他グルメサイトからのご予約は併用不可

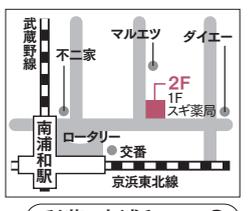
駅近! 南浦和駅東口より徒歩1分

創作酒庵 彩蔵 SAIZOU

ランチ 11:00~15:00 (L.O/14:45)
ディナー 15:00~23:00 (L.O/22:30)

048-882-2888

ご予約の際に「アフィリエイト」とお伝えください



他グルメサイトに載っていないアフィリエイト読者様限定特典

店内利用特典 **山吹コース限定** 有効期限 2025年9月9日

- 乾杯ドリンク全員サービス
- デザート3点盛りを「5点盛り」にグレードアップ

「アフィリエイトを見た」と予約時申請・入店時クーポン切替をご持参ください。他グルメサイトからのご予約は併用不可となります。※クーポン1枚でグループ全員可 ※各種クーポン併用不可 SAIZOU

本格窯焼きピザ



2025.4.18 Grand Open

与野第一ホテル1F

YONOGHERITA PIZZA

ランチメニュー

- マルゲリータ ¥880
- ビスマルク ¥960
- 冷製生ハムとバジルのトマト カッペリーニ ¥930
- 和風ハンバーグ ¥780

※ランチご利用の方は、サラダバー¥220、ドリンクバー¥200で追加できます

多様なアルコールとともに、気軽に楽しめるイタリアンを。肩ひじ張らずに過ごせる、夜のひとときをお楽しみください。

YONOGHERITA 048-626-6561
ヨノゲリータ

さいたま市中央区本町西6-4-22
ランチ11:00~15:00
ディナー17:30~21:00 **席数60席**
定休日:月曜・火曜 駐車場30台



サラダバー・ドリンクバー付 **¥680**

お子様メニュー・カトラリーご準備しております。ご家族でお楽しみください。広々駐車場完備

アフィリエイト読者限定 / オープニング特典

ランチ 通常200円
ディナー 通常300円

ドリンクバー 無料

※8月末まで無料かき氷付き
※切抜きクーポンご持参ください
※本券で人数分OK ※他券割引不可
※お食事をご注文の方限定

2025年9月30日迄有効 220

読者プレゼント

Special Readers Present

全国のくら寿司・無添蔵で利用可能

デジタルお食事券

4,000円分×20名様

https://www.kurasushi.co.jp/

店内でのご飲食やお持ち帰りに利用できます。アプリに登録するので、お店でのお支払いがお手軽にできます。

※ご利用にはくら寿司アプリが必要です
※当選のご連絡はLINEのDMにて行います



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/QhwYs

応募締切 2025年9月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックし応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT8月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

24本入1箱×6名様

上品な香りの紅茶に、ほっと一息

キリン 午後の紅茶3種

キリンビバレッジ株式会社 提供
https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/

上品な紅茶の香りと、程よい甘さを追求したキリン 午後の紅茶。ストレートティー、ミルクティー、レモンティーからいづれか1箱(500mlペットボトル24本入り)をプレゼント。

※種類は選べません



Editor's Note ~ 編集後記 ~

板橋には暑い夏にも楽しめるお店がたくさん。かき氷、ジェラートなどなど、この機会にひんやりグルメを探して地元を楽しんでみてください!(板橋区担当:小林)

今年は近場から遠くまで、いろんな所にお出かけしていませんか?夏休みが充実するスポットを紹介しているので参考にどうぞ!(新座志木・朝霞和光担当:谷井)

「暑い」夏がやってきましたね!お祭りや花火大会などイベントも盛りだくさん!ぜひARIFTで夏のお楽しみを探してみてください。(埼玉南エリア担当:折橋)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ
https://chucco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

武蔵浦和駅・西浦和駅より徒歩12分 / 南浦和駅東口より徒歩5分
白髪染めを早く！安く！綺麗にプロ仕上げ♪
サロン専門のオーガニックヘアカラーで艶髪へ

最新情報は
 インスタで



シャンプー台は柔らかくて、体への負担がなくゆったりお過ごしいただけます。綺麗に染まった後はセルフコーナーへ♪



毎月自宅で白髪染めをしている方や、忙しくて白髪を染める時間がない方のためのカラー専門店♪
 リーズナブル＆短時間で白髪を綺麗に染められます。使用するのは、頭皮や髪に優しいサロン専門のオーガニックカラーだから安心！シャンプーは丁寧に手洗いするので、気になる洗い残しはありません。ご予約は必要ないので「染めたい」と思った時にお気軽にご来店ください♪傷みが気になる方には新メニューのトリートメントがおススメ。カラーの置き時間に施術するためいつもと同じ時間で仕上がります。550円とお手頃価格なのでαのご褒美にいかがですか♪

毎月染めても財布に優しい
リーズナブルな価格

根元染め

2cm以内 **2,600円** (税込 2,860円)
 5cm以内 **2,900円** (税込 3,190円)

※ハンドシャンプー ※追加料金一切なし！
 ※ブリーチ、高強度カラーは不可

全体染めはできません。リタッチのみとなります

お盆も休まず営業予定！

ヘアカラー工房染め屋さん

田島通り店 TEL **048-877-7883**

さいたま市南区四谷1-4-3 / 10:00~17:30 (土・祝日10:00~17:00) / 日曜定休 / P有 / 予約不要 / ご新規様はカウンセリングがあるので最終受付より10分ほど早めにお越し下さい。

南浦和店 TEL **048-637-1035**

さいたま市南区南浦和2-32-11 / 10:00~17:30 (土・祝日10:00~17:00) / 日曜定休 / 予約不要

■両店舗ともスタッフさん随時募集中！

ダメージのお悩みを解消
 抜け毛、かゆみ、

大人女性に大人気！ グラムの自然派白髪染め

髪と頭皮に優しい白髪染めを豊富にご用意しています

- ◆ 天然100%ヘナ
- ◆ ザクロペインター
- ◆ 香草カラー色葉
- ◆ ノンジアミンヘルバ
- ◆ ナチュラル米カラー

髪と頭皮のお悩みの状態に合わせて、最適なカラー剤をご提案いたします。ジアミンアレルギーの方、どのカラー剤が良いか分からない方も、ご来店時にご相談ください。

グラムのおナー加藤です
 40代、50代、60代～の大人女性がリラックスできる美容師1人の安心マンツーマンサロンです。必要以上に話しかけない落ち着いた接客を心がけています。ショートカットやポプでお悩みの方には、なるべく乾かすだけでまとまる＆長持ちするカットを提案いたします。ご来店お待ちしております。

ご新規様限定
 豊富な自然派白髪染めの中から / 最適なカラーをご提案します /
自然派カラー各種&長持ちまとまるカット
 14,300円 ▶ **9,900円**
 有効期限: 2025年9月12日まで アリフトを見たとお伝え下さい

hair dressing **glam**
 さいたま市南区南本町2-21-9
 営業時間 9:00~17:00
 (電話予約は8:00~21:00まで可)
 定休日 毎週火曜・第3水曜 P有

ヘアドレッシング グラム
 048-831-1153
 ネット予約も
 できます！▶

南浦和駅
 西口より
 徒歩5分

40代からのエイジングケア Grand Open

行きたい時に、行きたいだけ。
 待望の「都度払い」の
 ビューティーサロン。

**浦和駅
 東口より
 徒歩5分**

高額なコース契約は一切なし！
 無理な勧誘なし！

GRAND OPEN記念 初回限定特別プライス
 2025年9月末日まで

※ご予約時に「アリフトを見た」とお伝えください

フェイシャル小顔コース(65分)
 通常5,300円 ▶ **4,800円**
 加齢とともにたるんだフェイスラインやほうれい線、目元を引き上げます。一度で効果を実感！

お腹くびれ美人コース(35分)
 通常4,000円 ▶ **3,500円**
 頑固な脂肪をキャビテーションやラジオ波、最新痩身機器を使って脂肪分解・燃焼します。最後は揉み出しハンドマッサージで老廃物を流します。

紫外線ダメージをケア
 光フォトで
 透明感のある
 お肌へ

気になる部分を
 集中ケアしたい

つるすべ肌を
 手に入れたい

夏の疲れや
 むくみをすっきり
 解消したい

その日の気分や
 コンディションにあわせ
 必要なケアだけを
 自由にセレクトできます。
 1回からお試しいただけるので
 安心してご来店ください。

Total Beauty Salon Stock 浦和
 さいたま市浦和区東高砂町28-1
 浦和駅東口より徒歩8分
 営業時間 10:00~19:00(不定休)
090-3891-9904

詳しい情報は
 こちらをチェック

France Bed

電動リクライニングベッドをご購入のお客様に
**電動ベッド専用ピローケース
 +ピローをプレゼント！**

さいたまショールーム **1周年記念特別フェア** **8月限定購入特典！**

フランスベッド埼玉県初の当ショールームでは、スリープアドバイザーの資格を持ったスタッフが、お客様一人ひとりに最適な商品をご提案致します。ご予約のうえ、当ショールームまでお越しください。

電動ベッドのある暮らしの提案 はじめての電動ベッド相談会を開催中です！

スリープアドバイザー在籍店舗 — 最高級の眠りをサポートします —

フランスベッド さいたまショールーム
 TEL.048-662-1600
 さいたま市北区宮原町2-41-12 宮原NCビル1F
 営業時間: 10時~18時 休館日: 火曜日・水曜日
 JR宮原駅 ニューチャトル東宮原駅より徒歩約8分
 国道17号沿い **【専用駐車場10台完備】**
 フランスベッド さいたま

**30万円以上のご購入で
 枕プレゼント**
 ※なくなり次第終了

来店予約は
 こちらから
 お電話でもOK

Open Heart 幸せの形が無数にある今、【ひとり】ではなく【ふたり】を選びたいあなたへ

8月1日開業 OPEN記念 婚活パーティー

結婚に前向きな30~40代の男女向けのパーティーです。パーティーの参加が初めてで緊張してしまう方や、初対面の方との会話にご不安があっても大丈夫です!男女3名のアドバイザーがお話が弾むようにさり気なくサポートいたします。(ご希望の方は恋愛や婚活についての無料個別相談も可能)

2025年9月6日(土)

時間 15:00~16:30
会場 BeACTO武蔵浦和 マチノバ
費用 2000円(ドリンク・お土産つき)

—— 男女各6名程度想定、申込順とします

二次元コードから
(ホームページの問い合わせフォームへ)
又は Eメール n-sato@open-heart.jpへ
パーティー申し込み希望と明記しご連絡ください。

結婚アドバイザー:佐藤
心理カウンセラー資格有り

9/30まで! 入会キャンペーン実施中!

入会金	登録料	月会費	11,000円
33,000円	33,000円	お見合い件	2,200円
0円	0円	ご成婚	220,000円

オープンハート さいたま市浦和区高砂3-17-21 高砂武蔵ビルディング2F(JR浦和駅最寄り(県庁前))
TEL.080-4742-6430 営業時間/10:00~19:00/ビル内専用駐車場あり(無料・要事前予約)
さいたま浦和 婚活サロン 定休日/不定休(年末年始休み)※会員様 時間外対応時 男女3名の結婚アドバイザーが在籍

お辛いお悩みまずお聞かせください!
猛暑、酷暑のストレス、夏に多い症状に

[心身を整える漢方]

めまい	頭痛	のぼせ	多汗
湿気	冷房痛	下痢	胃弱
動悸	不眠	耳鳴り	痛み

急な気圧、気温の変化に自律神経は乱れます。不調を訴える方が増えています!ぜひ、ご相談ください。

自律神経の乱れからくるお辛いお悩み
改善例はこちら→

みず 漢方みず堂薬局
コーンシティ店

LINE ご相談のご予約はこちらからお気軽に♪

コーンシティ コーン2 1F
〒330-9559 埼玉県さいたま市大宮区
吉敷町4-263-1 営業時間/10:00~19:00
tel.048-788-5990

ダイナミックチャリティーバーゲン

東京ドームシティに国内外の一流ブランドメーカーの家具が集結

80% OFF

8/30 SAT - 31 SUN 10:00-19:00 (18:30受付終了)

東京ドームシティプリズムホール

Master Card | ligne roset | France 100 | AYANO | NAGANO INTERIOR

配送料無料 | 分割手数料0円 | 国内外の有名ブランドが勢揃い!

ご来場にはご招待状が必要です!【一通のご招待状で何名様でもご入場いただけます】

無料 | 簡単入力 | お下見でもOK | **ご招待状はこちらから▶**

主催:村内ファニチャーアクセス (042-691-1211(代外商部) ※写真はイメージです)

ARIFT Friends

メンバー募集中!

地元の魅力を一緒に伝えていきませんか?

さいたま市大宮区・西区・北区・見沼区・岩槻区・浦和区・緑区・南区・桜区・中央区、上尾市・蓮田市・新座市・志木市・朝霞市・和光市・戸田市・蕨市・川口市のいずれかに在住の方でLINE登録が可能な方

主婦の方
初心者の方
大歓迎!

「じもと、もっと、楽しく。」
地域情報誌ARIFT「アリフト」の誌面、ブランドサイト、インスタグラムのコンテンツづくりに参加頂ける方を募集します。
地元を盛り上げるメンバーとして、ARIFTに掲載する情報を一緒に集めませんか。
右のQRよりご応募お待ちしております!

買取専門店 おたからやクイズゲート浦和店【1階ロピア前】

女性スタッフも在籍!親切丁寧な査定が評判!
あなたの「売りたい」に寄り添う"安心の買取専門店"

査定料 無料 | 手数料 無料 | 出張料 無料 | 即日現金化

金・プラチナ・シルバー

今月の強化買取 ①

お家に眠っていませんか?
「あの頃買った」アレコレに価値があります!

ブランド時計

今月の強化買取 ②

動かない・汚れ・壊れていてもOK!
ブランド時計(ロレックス・オメガなど)から...
レディース時計まで幅広く買取中!

ブランドアイテム (財布・バッグ)

破れ・汚れ・古い...
何でもOK!

ジュエリー・カフス・ネクタイピン

仕分け不要!メッキ類もOK!
袋に詰めて持ってきて!

宝石・色石・ダイヤモンド

傷・欠け・割れOK!
鑑定書・鑑別書なしOK!

買取が初めての方大歓迎!
こんな方は当店へお越しください!

- ✓買取店が初めてで行きづらい
- ✓他店と買取金額を比べたい
- ✓買取金額だけ知りたい
- ✓売るなら高く売りたい

これ?売れるかな?
こんなものでも大丈夫?と買取に不安がある方でもご安心ください。
当店ではお客さまの目の前で真心込めて丁寧に査定をします。
買い物ついでに気軽にお立ち寄りくださいね!
スタッフより

おたからや TEL.048-711-1705

買取専門店 おたからやクイズゲート浦和店
さいたま市緑区中尾3720 クイズゲート浦和店1階
10:00~19:00(不定休)

HPはこちら

下記いずれかを必ずお持ちください。
●運転免許証 ●マイナンバーカード ●各種健康保険証 ●在留カード 等
古物商許可番号 埼玉県公安委員会 第431340055118号 広告番号:R7-5M 158

アリフト読者限定
最大 **30%UP** 買取金額

※インゴット・商品券・金券・現行紙・その他額面に表記があるものは対象外です。※買取金額UPは上限がありますので、詳しくは店舗またはお電話にてご確認ください。※切抜持参又は撮影画面をご提示ください。※クイズゲート浦和店限定※2025年9月末日まで有効

アリフト読者限定
査定だけでもOK!
生活雑貨プレゼント!

※クイズゲート浦和店限定 ※2025年9月末日まで有効

コープのネットスーパー

その日のうちに届くCO-OP
コープ@ねすば

新規入会受付中!
もれなく **100円** ×3回分
300円分 クーポンプレゼント
※新規会員登録後、すぐにご利用できます。

チラシ特売品も買えます!
※一部商品は除く

コープのお店からその日のうちに商品が届く

夕方以降(19時~)の配送もあります

メルマガ購読者限定の特典もあります

スキマ時間や外出先でもスマホでラクラクお買物

詳しくはお問い合わせください TEL.048-839-2061
受付時間/月~金曜日10:00~16:00 Mail nsp01@coopdeli.coop
※サービスの内容(配送時間帯・配送エリア・入会手続き等)は予告なく変更する場合がございます。詳細につきましてはWebサイトをご確認ください。

ご入会・お買物の利用・配送エリアなどはこちらからご覧下さい

CO-OP コープみらい

「なんか暑すぎる…」
35~40度の猛暑日の頻発や、ゲリラ豪雨・線状降水帯の常態化で、今後はより春と秋の期間が短くなると予想されています。
私たちがこの変化を認識して数年ですが、これが続くと農作物、下水や道路のインフラ、災害保険料と様々な方面に影響が波及し、日中の外出が困難になる未来まで予想されています。屋根の場合も、築30年以上経った瓦屋根の場合特にですが、本来の雨量なら雨漏りには繋がらなかったものがどんどん雨漏りに繋がりはじめています。
劣化が引き起こす雨漏りではなく、**環境の変化**が引き起こす雨漏り。お家の点検はお気軽にご連絡下さい。

専務取締役 猪野

屋根が壊れていますよ。 それってほんと!?

「見える化調査」
特典ご希望の方はアリフト見ただでお電話ください!

大沼商会は屋根に上がれない施主様に代わって「見える化調査」
屋根にあがる過程全てを一本の動画で撮影します。
“編集されていない動画”=事実だけをお見せいたします

地域密着 リフォームの事ならおまかせを!
厚生労働大臣認定の **国家資格保持者** が施工を管理!

雨漏り修理 屋根塗装・修理 雨樋修理・交換 外壁塗装

きちんとご納得頂いてから不調箇所の修繕のご提案をいたします

限定特典① | 先着10名様
現地調査で見積り依頼された方に **3,000円分のギフトカード** プレゼント※Amazon、楽天、イオン選べます

限定特典②
ご成約金額に応じて **ストウブ両手鍋、ソーダストリーム、フットマッサージャーなどをプレゼント!**

2周年 ANNIVERSARY

口腔外科の専門家がいます 歯科医院

さいたま市 南区大谷口

治療用、予防歯科診療用 ユニット9台完備

平日限定 **夏祭り**
8/29(金)まで開催
おもちゃつりを楽しもう!
参加対象 診療をがんばったキッズ・他

持病 をお持ちの方の **歯科治療**

歯科治療をあきらめていませんか?

- 持病の薬を内服中の為、歯科で薬を出してもらえない
- 血液サラサラ薬により、親知らずなどの抜歯が出来ない
- 透析中のため、内服薬の制限や管理が難しい
- 化学療法により白血球数や血小板数が低下している

高血圧、心疾患、糖尿病、腎臓病(透析中)、肝臓病、骨粗鬆症など全身疾患をお持ちの方で、歯科治療に不安がある方、他院で治療を断られた方もオアシス歯科では、医科と対診をした上で安全に歯科治療を行います。また、ガンの治療中で、**抗がん剤による化学療法や放射線治療**を受けている方でも治療の進行状況に応じて、適切な歯科治療を行いますので、まずはカウンセリングへお越しください。持病をお持ちでも**あきらめないで**ください!

親知らず、顎関節症、口内炎、インプラントの相談 **毎週土曜開催中!** **口腔外科相談会**

歯並びや噛み合わせのご相談 歯並びの専門家による **7/13・27 水曜日** **矯正歯科相談会**

歯周病の専門家による **毎週月曜・火曜開催中!** **歯周病相談会**

管理栄養士による **毎日開催** **無料栄養相談会**

院長 Hironori Endo **遠藤 寛則**
歯学博士 口腔外科の専門家

駐車場22台 ※第2・第3駐車場を増設!

オンライン予約
初診の方も通院の方もスマホから簡単にご予約できます

オアシス歯科 OASIS DENTAL CLINIC
一般歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科
さいたま市南区大谷口 2501-1 ☎048-762-7273
診療時間/9:00~18:00 休診日/日・祝
ホームページ <https://urawa-haisha.dental> オアシス歯科 浦和

ペットボトル症候群にご注意を!

炭酸飲料、ジュース、スポーツドリンクなどの甘い清涼飲料水を日常的に飲むと、血糖コントロールが乱れ「ペットボトル症候群」のリスクが高まります。
暑い夏はスポーツドリンクを飲む機会が増え、特に**成長期の子どもは注意が必要**です。また、お口の中が常に「糖」で満たされると、**むし歯や酸蝕症の原因**にもなります。**水やお茶を基本に**、飲み物の選び方や飲むタイミングを見直して、賢く水分補給をしながらお口の健康も守りましょう。

管理栄養士からのアドバイス

岩手県八幡平市出身、新潟大学歯学部を卒業後、東京大学医学部附属病院口腔外科、東京医科歯科大学歯学部附属病院顎顔面外科にて知識と技術を磨き、東京医科歯科大学大学院より「口腔がんに関する遺伝子研究」で歯学博士号取得。

PROFILE



いつもありがとうございます

武蔵浦和駅 東口より徒歩4分

整形外科と内科を同時受診が可能

酸素カプセル使い放題プラン導入! 疲労回復や怪我の治癒促進に!

私たちが呼吸で取り入れる酸素は結合型酸素になりますが、酸素カプセルでは溶解型酸素を体内に溶け込ませる仕組みになっています。溶解型酸素は、その名の通り血漿に直接溶け込む酸素となっており、カラダの隅々まで運ぶことが出来ます。酸素カプセルの効果として、疲労回復や怪我の

治癒促進、睡眠の質の向上などが期待できます。通常1.35気圧の酸素カプセルが多いですが、当院の酸素カプセルは1.5気圧のハイスベックモデルを導入しております! 継続して利用して頂くことで効果をより感じていただけたと思いますので、日々の体調管理にお役立ていただければ幸いです。



酸素カプセル フリーパス 大人16,500円/学生9,900円(税込)で1か月間使い放題でご利用いただけます!(1日1回、最大45分までの利用) 部活動に励む学生にも夏の練習を乗り切るために是非ぜひ使ってください。
※自由診療

※酸素カプセルに入って頂く方は一度医師の診察が必要になります(初診料550円)、普段から定期受診して頂いている方は診察時にお申し付け頂ければ初診料はいただきません。
※1ヶ月間は料金お支払い頂いた日より5週後の期間とさせていただきます。

出張インフルエンザワクチン接種のご案内

医師・看護師が企業様へ出張し、会議室などのお部屋をお借りしてインフルエンザワクチンの予防接種を行うことができます。プライベートな時間を割かず、仕事の合間に短時間で接種することができるので、時間を有効利用できます。

ご希望の日・時間帯のご相談を承っております。職場での集団感染を予防し、感染症にかからない・重症化させないためにもご利用ください。なお、外来でのワクチン(注射・点鼻)接種は9月末から10月初旬の開始となる予定です。



マイクロRNAで調べる最新がんスクリーニング検査導入

2024年のノーベル生理学・医学賞で話題となった“マイクロRNA”を検査し、10種類のがんリスクを調べることができます。検査方法は尿検査のみで身体の負担も少なくがんのスクリーニング検査が行えます。結果で中等度～高度のリスクがあった場合は、医師の診察の後、詳しい採血検査やCT、MRIなどの画像検査、必要と判断された場合専門の医療機関に紹介することができます。身体への負担も少なく、精度は高いので一度受けてみるのはいかがでしょうか。



尿を採るだけの次世代がんリスク検査
マイシグナル **63,000円** (税込)
※自由診療 (税込69,300円)

エリア最大級の広さ、徒手・運動療法に特化したリハビリ

当院で行うリハビリは、完全予約制で低周波や牽引療法がメインではなく**マンツーマンでの徒手・運動療法**を行います。腰痛や四十肩、膝痛だけでなく他病院での骨折や人工関節置換術などの術後リハビリやスポーツをされている方の競技復帰に向けたアスレチックリハビリも可能です。**エリア最大級の広さを誇るリハビリ室**は、明るい空間で姿勢や動作チェックができるフリースペースがあり、ダンベルなどのトレーニング器具も完備。自費治療では、酸素カプセル、トレーニングだけではなくカラダのケアや保険外のリハビリを行えるパーソナルトレーニング、足の悩みにお勧めのフォームソックスインソールの作成なども行っております。



頑固な腫の痛みに衝撃波治療を行っております

中々改善しない足裏の痛み「足底筋膜炎」には、衝撃波治療を取り入れています。体外衝撃波治療は、多くの国々で効果的な治療法として広く認知されており、足裏の痛みや炎症に対して有効です。この治療法は、これまで治療が難しかった腱や靭帯の付着部における炎症にも効果を発揮し、さらに**副作用が少なく**、患者さんへの負担を抑えながら**迅速な回復が期待できる**ため安心して受けられます。



痛みの治療は我慢しないで、早めのPRP「再生医療」を

再生医療はご自分の細胞を活かした新たな治療法です。PRP(多血小板血漿)療法は血小板の中の成長因子を利用し、コラーゲン合成や血管新生や炎症作用などから組織修復を促進します。なかなか治らない**スポーツによる肘の痛み、加齢による膝の痛み等**に効果的です。1回の治療は約1時間程度です。



整形外科・内科・リハビリテーション科

武蔵浦和整形外科内科クリニック

TEL.048-844-4114

【平日】9:30～13:00、15:00～19:00
【土曜】9:00～13:00、15:00～18:30

木曜・日曜・祝日休診

さいたま市南区別所7-2-1 武蔵浦和メディカルセンター1F

詳しくはこちら



漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

駅直結!! 雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

女性疾患に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛
- 子宮筋腫
- 脱肛
- 低血圧
- 不正出血
- 不妊症
- 便秘
- 肩こり
- 膀胱炎
- 更年期障害
- むくみ
- ダイエット
- 卵巣のう腫
- にきび・シミ
- 精神不安
- など
- 妊娠中毒
- 冷え
- 貧血

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

荻先生の漢方健康相談会開催中!

毎週金曜日(10:00～17:30)

場所 一心堂薬局
そごう大宮店
※要予約



《英語・中国語・フランス語の多言語対応》
海外の方もお気軽にご相談ください。

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

- 6大生活習慣病…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風
- 6大現代病…鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症
- 8大慢性病…耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症
- その他…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

一心堂薬局漢方相談報告書 (昨年実績)	1位 耳なり	4位 糖尿病
	2位 皮膚病・アトピー	5位 胃腸病
	3位 自律神経失調症	6位 更年期障害



こんなお悩みありませんか?

- こんな方におすすめ!
- ◆血糖値が気になる方
 - ◆生活習慣病が気になる方
 - ◆血圧の高い方
 - ◆肥満気味の方
 - ◆便秘気味の方
 - ◆過食・肉食気味の方
 - ◆お酒の量が多い方
 - ◆食事制限が苦手な方
 - ◆血流を良くしたい方

解糖康茶 3,990円 (15包入り) (税込)

不妊のお悩み、抱えていませんか?

- ～厳選された生薬の組み合わせで心身共に良い方向へ～
- 鹿角、トナカイ、亀板、黄精、人参、クコ子等を含有した健康食品です。
- こんな方にお勧めの妊活サプリ
- ◆妊娠のことが気になる
 - ◆卵子の質が気になる
 - ◆精子の質が気になる
 - ◆基礎体温が安定しない
 - ◆冷えが気になる
 - ◆薬と違った方向性のサプリを探している
 - ◆夫婦で一緒に使えるサプリが欲しい
 - ◆病院の治療にプラスしたい

一心活命丸(60包入り) 16,500円 (税込)

免疫力を高めて感染予防! 新型肺炎対策に 新型肺炎に感染しづらくするために重要なのが、免疫力を高めること。漢方専門 一心堂薬局にご相談ください。

漢方専門 一心堂薬局

0120-73-1410
http://www.issindo.jp

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けしています。地方発送も致します。

好評放映中! 荻秀幸の
テレビ埼玉 漢方納得相談
「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より



川口店 048-223-2432
所沢店 04-2922-1410



参加
無料

たった90分で **お金の悩みが解決** 女性のための初めての **マネーセミナー**

止まらない物価上昇に相変わらずの低金利。今の時代、効率的に貯蓄するには？
今さら聞けないお金の話、今こそ学び直しませんか？
「もっと早く知りたかった」94%以上の参加者が「満足」と評価のセミナー

こんな不安や
お悩みをお持ちの方は
ぜひご参加を!

将来の
お金が不安

なかなか
お金が
貯まらない

老後の
資金計画を
立てたい

周りが
iDeCoやNISAを
始めていて
気になる

夫に頼りきりで
いいのか不安

開催日 9/13 **土**

時間 10:00～11:30 ※開始時間の15分前受付開始

会場 戸田市文化会館「301会議室」

定員 先着20名様(要事前予約)

セミナーの
お申込みは
こちら

講師 桐生 諒一

ライフウィズ代表。埼玉県上尾市生まれ。国内大手金融機関にて12年実務経験を積んだ後、FPとして独立。年間500件以上の個別相談実績。埼玉県を中心に各地でセミナー講師として年間100本以上の講演を行う。資産運用、老後・教育資金、社会保障、相続に強み。

資格
・証券診断士協会理事
・相続診断士
・投資診断士
・JADPメンタル心理カウンセラー

ライフウィズの
セミナーが選ばれる **3つの理由**

- 1 将来を見据えたお金の知識
90分で気軽にスタート
- 2 業界歴15年以上!大手金融機関出身
コンサルタントによる質の高いサポート
- 3 相談は納得いくまで何度でも無料

参加者の声

50代女性・会社員

退職後の生活資金について不安を感じていたため、参加しました。セミナーでは、公的年金制度の仕組みや、不足する資金をどのように準備していくかについて、丁寧に説明してもらいました。また、老後資金の運用方法だけでなく、生活費の見直し方や、資産の取り崩し方なども教えてもらい、具体的な対策を考えるきっかけになりました。同年代の方も多く参加されており、安心感がありました。

参加特典

①専門店の紅茶ギフト
プレゼント

②後日の個別相談付!

通常2時間
1万円が無料!

LIFE WIZ
ライフ ウィズ

048-606-4787

【受付時間】10時～17時(土・日・OK)
【事業内容】コンサルティング業務、セミナー業務、左記に付随する一切の業務

おうちでイオン
イオンネットスーパー

真夏を彩る
ピッツァ体験!

PIZZA SORRIDERA
ピッツァ ソリデラ

イオンの本格
ピッツァ
Pizza!

おうちで手軽に
『本場の味』を!

Point 1

店内発酵の生地

モチモチ触感の生地を1枚ずつ丁寧に伸ばします。

Point 2

こだわりの具材

生地とよく合い、うまみを引き立てる厳選素材をトッピング。

Point 3

短時間焼成

高温の窯で一気に焼き上げることで、小麦の香り高いピッツァに仕上がります。

選べる3サイズ

どのピッツァもサイズが選べます

クォーター

ハーフ

ホール
[10インチ/約25cm]

最短即日
お届け!

おうちでイオン
イオンネットスーパー

生鮮品から日用品まで、いつものイオンの品揃え

詳しくは
こちらから

イオンネットスーパー新規ご入会特典

200

WAO POINT プレゼント!

※ポイント付与は初回ご入会から翌月末までの初回購入が条件となります。
※特典は状況により予告なしに変更または中止させていただく場合がございます。

(お問い合わせ先)
イオンネットスーパー
カスタマーサポートセンター
☎0120-586-610
[受付時間 9:00～21:00]

イオンネットスーパー 検索

画像はすべてイメージです。

さいたま市浦和区・南区・緑区 にお住まいの皆さまへ

見積無料

他社の見積もりが適正かどうか
セカンドオピニオンとしても
ご利用ください！

武蔵リフォームスタイルの

快適！水まわり リフォーム

お客様第一主義を徹底しています

- 無理な営業や訪問は一切しておりません
- 自社施工のため責任をもって施工します
- 中間業者がないため高額なマージンが発生しません
- 工事10年保証付きです



長年、建設業界で働いていた経験から、「お客様に対して本当に優良な会社を作りたい」と思い、会社を創業いたしました。お客様にとって納得のいくリフォーム工事を実現するために、誠心誠意お手伝いさせていただきます。
株式会社武蔵リフォームスタイル 代表/三浦



LIXILと
クリナップ
からの表彰
企業です

トイレ

流した水が止まらなくなったら替え時です

TOTO ピュアレストQR 便座 TCF2223E

セフィオンテクト
手洗い付
袖リモコン
シャワー便座セット

お掃除しやすい
シンプルタイプ



90,909円 (税別)
100,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/2時間

LIXIL アメージュ (フチレス)

ハイパーセラミック
フチレス
袖リモコン
シャワー便座セット

便器のフチを
丸ごとなくし、
サッとひと拭き



81,819円 (税別)
90,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/2時間

【トイレ標準工事内容】 以下すべてを含みます。
①養生 ②既存トイレ解体 ③給水排水工事 ④取付工事 ⑤産業廃棄物処理 ※リモコンタイプの場合は別途フランジ交換が必要となります。

システムバス

取れないカビやサビがあったら替え時です

TOTO

戸建て用
サザナHT
Sタイプ
1616サイズ
65% OFF
[本体標準価格]
1,072,000円(税別)が
720,000円
792,000円/税込
工事費・処分費込
通常工期/3日間

LIXIL

戸建て用
リデア
Mタイプ
1616サイズ
65% OFF
[本体標準価格]
1,204,000円(税別)が
765,000円
841,500円/税込
工事費・処分費込
通常工期/3日間

TOTO

マンション用
マンションリモデル
バスルームWY
Kタイプ
1216サイズ
65% OFF
[本体標準価格]
1,161,000円(税別)が
755,000円
830,500円/税込
工事費・処分費込
通常工期/3日間

TOTO

マンション用
マンションリモデル
バスルームWS
Dタイプ
1216サイズ
65% OFF
[本体標準価格]
688,000円(税別)が
595,000円
654,500円/税込
工事費・処分費込
通常工期/3日間

【浴室標準工事内容】 以下すべてを含みます。①養生 ②既存浴室解体 ③給水給湯排水工事 ④追い焚き配管工事 ⑤電気工事 ⑥ダクト接続工事 ⑦メーカー組立 ⑧ドア枠取付 ⑨産業廃棄物処理

システムキッチン

作業効率が悪いと感じたら替え時です

LIXIL

シエラS
W2550
スライド収納プラン
扉グループ1
65% OFF
[本体標準価格]
841,500円(税別)が
530,000円
583,000円/税込
工事費・処分費込
通常工期/2日間

ライオン

ラクエラ
W2550
スライド収納プラン
扉シンシアシリーズ
60% OFF
[本体標準価格]
863,000円(税別)が
555,000円
610,500円/税込
工事費・処分費込
通常工期/2日間

LIXIL

リシェルSI
W2550
セラミック基本プラン
扉グループ1
39% OFF
[本体標準価格]
1,099,000円(税別)が
1,065,000円
1,171,500円/税込
工事費・処分費込
通常工期/2日間

ステディア

ステディア
W2550
基本プラン
扉CLASS5シリーズ
38% OFF
[本体標準価格]
1,066,500円(税別)が
1,020,000円
1,122,000円/税込
工事費・処分費込
通常工期/2日間

【キッチン標準工事内容】 以下すべてを含みます。①養生 ②既存キッチン解体 ③給水給湯排水工事 ④換気扇工事 ⑤電気工事 ⑥ダクト接続工事 ⑦キッチン組立 ⑧産業廃棄物処理

内窓

工事別別 通常工期/1窓1時間

LIXIL インプラス

LowE複層ガラスグリーン・クリア
2枚建て引違い窓



高窓 W1500まで/H1000まで
[本体標準価格]79,000円(税別)が
39,500円 (税別) 43,450円/税込
50% OFF

掃き出し窓 W1500まで/H1000まで
[本体標準価格]135,000円(税別)が
67,500円 (税別) 74,250円/税込
50% OFF

給湯器・エコキュート

お湯が熱くなったり冷たくなったりを繰り返したら替え時です

Paloma ECOジョーズ

壁掛式ガス給湯器
20号オートタイプ
エコジョーズあり

FH-E2022SAWL
マルチリモコン MFC-250V

[本体標準価格]390,700円(税別)が

150,000円 (税別)

165,000円/税込

工事費・処分費込 通常工期/3時間

78% OFF



Panasonic エコキュート

角型370L
フルオート

HE-S37LQS
給湯器省エネ対象機種

オープン価格
350,000円 (税別)

385,000円/税込

工事費・処分費込 通常工期/6時間



Paloma

壁掛式ガス給湯器
20号オートタイプ
エコジョーズなし

FH-2023SAW
マルチリモコン MFC-250V

[本体標準価格]328,800円(税別)が

128,000円 (税別)

140,800円/税込

工事費・処分費込 通常工期/3時間

78% OFF



DAIKIN エコキュート

角型370L
フルオート

EQN37YFV
給湯器省エネ対象機種

[本体標準価格]1,181,600円(税別)が

420,000円 (税別)

462,000円/税込

工事費・処分費込 通常工期/6時間



ガスコンロ

工事費・処分費込 通常工期/2時間

Paloma

リブラ
PD-509WS-60CV

[本体標準価格]
173,470円(税別)が

88,300円 (税別)

97,130円/税込

63% OFF

Paloma

ウイズナ
PD-829WS-60CV

[本体標準価格]
232,980円(税別)が

117,800円 (税別)

129,580円/税込

56% OFF

Panasonic

IHクッキング
ヒーター
KZ-BNF36S

[本体標準価格]
349,000円(税別)が

157,000円 (税別)

172,700円/税込

60% OFF

Panasonic

IHクッキング
ヒーター
KZ-L32AST

オープン価格
79,800円 (税別)

87,780円/税込

2025年度
補助金のご案内

窓・ドアのリフォーム

- ・先進的窓リノベ
- ・高断熱窓への改修

最大**200万円** 1戸あたり

水回りリフォーム

2ヶ所以上の必須工事で
補助金がもらえます

最大**60万円** 1戸あたり

エコキュート

電気温水器からの
入れ替えなら

最大**17万円** 1台あたり

MRstyle
武蔵リフォームスタイル

株式会社 武蔵リフォームスタイル

0120-032-233

さいたま市緑区中尾299-1
営業時間 9:00 ~ 18:00

地図は
ホームページに
掲載しています



公式ホームページ



Instagram



LINE

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 ▶ 9.15 MON ※土日祝のみ

～デパそら水あそび広場2025～ ウォーターパークとアクアプレイランド

伊勢丹浦和店の屋上で水遊び。大人気のスライダー付き水遊びゾーン、アクアプレイなどの水遊び道具、水しぶきが出る噴水プール、シャワーエリアも。



[時]10:00～16:00(最終受付15:30) [会]デパそら芝生ピクニックエリア(さいたま市浦和区高砂1-15-1 伊勢丹浦和店 屋上) [交]JR浦和駅より徒歩1分 [料]ひと家族1,500円/1時間 [対]1～8歳(小学2年生)まで [備]雨天・強風時は中止。服装、持ち物(水着、タオル(ラップタオル)、着替え)。 [問]デパそら実行委員会 <https://www.depasora.com/>

EVENT 開催中 ▶ 8.17 SUN

さいたまスーパーアリーナ開業25周年記念 『さいたま恐竜展'25』

全長10mのミュージアムレプリカを特別展示するほか、「恐竜を通じて学ぶ3つの知育」をテーマに、子供達が地球環境を考えるきっかけになるイベント。



[時]10:00-18:00(最終入場17:30) [会]さいたま新都心けやきひろば(さいたま市中央区新都心10) [交]JRさいたま新都心駅より徒歩3分 [料]大人(高校生以上)1,000円、子ども(2歳～中学生以下)800円、2歳未満無料 [問]株式会社さいたまアリーナ 048-601-1122(平日10:00/土日9:00～18:00)

EVENT 9.6 SAT

明治大学マンドリン倶楽部 「チャリティーコンサート2025」

明治大学マンドリン倶楽部によるチャリティーコンサート。クラシック音楽からポピュラーミュージックまで楽しみ、明治大学混声合唱団と蔵男声合唱団との共演も。



[時]15:30(14:45開場)～18:00予定 [会]戸田市文化会館(戸田市上戸田4-8-1) [交]JR戸田駅より徒歩約10分 [料]大人2,500円、高校生以下1,000円 [問]チャリティーコンサート2025 開催実行委員会 / meiji.warabi.toda@gmail.com (明治大学校友会 蔵男声合唱団支部)、090-3713-1942 (玉置)、090-3525-0424(芳野)

EVENT 応募締切日(必着) 9.8 MON

豊かな感性を育むチャンス 第7回ポラスグループおえかきコンクール

0歳から6歳まで未就学児の子ども対象の「おえかきコンクール」作品を募集中。テーマは「住んでみたい夢の家・街」。画材は自由で入賞者には賞品もあり。



[備]ポラスおえかきコンクールHP(<https://www.polus.co.jp/articles/oeakaki/>)にて発表 [料]無料 [問]ポラスグループおえかきコンクール事務局 (E-mail: soumu.service-ye@polus.co.jp) ※応募方法など詳しくはHPを確認のこと

6/30 OPEN

やさしさにこだわるパン屋



「自分の子どもに食べさせたいパン」という想いから生まれた人気ベーカリー。素材にこだわった身体に優しいパンが特徴で、看板商品の「ミルクフランス」や「レーズン食パン」など、ハード系からおやつ系まで楽しめます。

HALU GIORNALE (ハル ジョルナーレ)

TEL 048-711-5603

さいたま市南区白幡5-19-19 武蔵浦和マール A館1F/JR武蔵浦和駅併設 / 10:00～20:00 / 定休日は施設に準ずる



7/1 OPEN

可愛いくて美味しい本格かき氷専門店



かき氷好きのオーナーが営むかき氷専門店。定番のいちご味、塩ミルクなどから期間限定の枝豆ミルク、とうもろこしまでシロップはすべて手作りで、淡雪のように削られたふわふわの氷と共に楽しめます。一部商品はテイクアウトもOK。

想々カフェ

<https://www.instagram.com/sosocafe070620/>

川口市幸町3-11-2/JR川口駅より徒歩約10分 / 11:00～ラストオーダー18:30 / 基本、月・木定休※変更の可能性あり



金

※2025年5月7日時点
1gあたりの参考買取価格 **17,000円突破!**

高騰!!

高価買取

おたからや

お任せください!!

価値が下がって
しまった約
20倍
以上

27年前の

金のインゴット1kgが
17,508,000円

※2025年6月16日時点 になりました! 1983年 1998年 2003年 2013年 2025年

金の参考買取価格が、

1998年 1gあたり **865円** ≪

※2025年6月16日時点 金インゴット価格

2025年
1gあたり 17,508円

売るなら高い、今のうち!

壊れている

黒ずみ

石取れ

パーツのみ

ゆがみ

クーポン有効期間 **8/21** まで

こんな状態のお品物も大歓迎!

最大 **10万円UP**

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

即日現金買取

査定料無料

手数料無料

出張料無料

電話無料

0120-555-600

【受付時間】
8時～21時

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

※キャンペーン対象外のお品物 対象外店舗がございます(インゴット、商品券、金券、現行紙、その他額面の表記があるもの)。※当キャンペーンは、弊社買取価格からの金額UPになります。※ご不明な点がございましたら査定員またはお電話にてお問い合わせください。※他キャンペーンとの併用はできません。

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川公安委員会許可 第451380001308号

おたからや店舗案内

西友 与野店

埼玉県さいたま市
中央区下落合
3-7-9
西友与野店 1階

【営業時間】
10:00～19:00

🅐 駐車場完備

西友与野店 1F 歩道橋側入り口 左

浦和駅 西口本店

埼玉県さいたま市
浦和区仲町
1丁目4番16号

【営業時間】
10:00～19:00

JR浦和駅 西口より 徒歩3分

JR浦和駅 西口より 徒歩3分

タクシー代*1・駐車場代*2 負担いたします。

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。*1 ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。*2 パーキングチケットをご提示ください。

最大 2,000円

高価買取

おたからや

【受付時間】
8時～21時

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

おたからや 西口店長(丸)りおな
総代理・タレント

創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの心と情 25年目 エービーシーホーム 墨田店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック
※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするなら今がチャンスです!!

リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

2.45%

好評展示中

墨田ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!

掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	TOTO ササナWB1216 67%OFF メーカー希望価格 794,000円 262,020円	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 693,500円 178,050円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品 ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード **49,410円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**

リンナイ 給湯器20号 **75,000円**

LIXIL シャワートイレ **21,846円**

ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**

KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日OK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!

見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!おせひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料
期待耐候年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型塗料
期待耐候年数12~15年
591,800円~

無機系塗料
期待耐候年数15~20年
750,000円~

近所ご挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸 北区 赤羽 M様邸 板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 436万円~ (延床面積20坪の場合)

工期は半分 住みながらの工事が可能 耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

蕨市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて明瞭見積致します)

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**
(1㎡あたり) **1,980円~**
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **5,775円~**
工事費込み

リフォームのことならエービーシーホーム

墨田店ショールーム

0120-916-241

電話受付時間 9:00~19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp

お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

墨田区東向島1-35-12 お車で越しの場合、お店の近くに駐車場がございます。

FAX見積り無料サービス FAX.03-6661-8105

国土交通大臣許可(般-30)第27242号
財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

東京墨田店

川口店 ショールーム

車でお越しの方は、お店のすぐらに駐車場がございます。

※他に15台Pあり

武蔵野銀行 駅前通り

川口市 青木 H様邸

フリーダイヤル0120-666-408
川口市並木2-9-22 19時開店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

**我有
中文老师!!**

0歳から小学校卒業まで
**ココス・キッズワールド
のびのび 英語保育・英語学童**

New!! 英会話クラス
OPEN!!



併設 課外教室 空手 音楽 書道 そろばん 体操 中国語 英検クラス 英会話 Prime School 国語・算数・個別指導

**新年度
見学・説明会
予約受付中!!**

**3歳~小学校
入学前までの**

英語保育園

English CCC
ココス・キッズワールド Child Care Center

定員45名



幼児教育無償化対象施設

日本人保育士&外国人先生がバイリンガル保育! 専門講師によるリトミック&ピアノレッスン、体操教室、Science, Geography, 在日米軍基地日帰りホームステイなど、楽しいアクティビティもいっぱい。

英語幼稚園(Half Day Care)コースと、英語保育園(Fulltime)コースの2コース

- 我们每天都有中文互动时间
- 幼稚園・保育園より1クラスの定員を減らし、小学校入学までの期間、きめ細かな保育をします。
- リトミック・ピアノレッスン・体操教室に参加ができます。
- Full time コースの給食・おやつはさいたま市認可保育園のメニューを自園調理しています。

TEL 048-767-4333 さいたま市南区别所 3-17-24 2階

**新年度
願書
受付中!**

英語学童コース

埼大附属小
対応コースあり

小6まで通える英語学童。学校まで無料送迎付きで、外国人先生と工作やゲームを楽しみます。日替わりでScience, Geography, Culture, 数遊びなどの活動もあり、日本人スタッフが宿題をサポート。休校日や短縮授業時には給食提供もあり、朝から夜7時半まで預かり可能です。

小学生

課外教室コース

課外教室は単独受講も可能で、幼児から大人まで対応。評判の団体が指導し、送迎不要でココス・キッズワールド滞在中に習い事ができます。週末の時間を有効活用でき、英語学童コースと組み合わせたコースもあります。

Coco's Kids World

TEL 048-872-1222

さいたま市南区别所3-17-24 1階・3階

送迎サービスあり 自宅~ココス・キッズワールド間

GOOD POINTS

- 1 「外国人先生とアクティビティ」&「課外教室」で、有意義な放課後を過ごせます!
- 2 「小学校6年生まで」、「週1日でも通えます!」
- 3 短縮授業や長期休みの時は、給食つきで朝からお預かり!
- 4 兄弟割引あり!



0歳~2歳 認可 小規模保育事業A型 ココス・キッズワールド 保育室

全員保育士資格保有者だから、安心して毎日のびのび外遊び! ココス農園での畑仕事や収穫体験も。希望者は、**リトミック 体操教室** 外国人講師によるEnglish time に申込みできます。



TEL 048-865-5799

さいたま市南区别所3-13-22 1階

0歳からの英語保育 改装オープン! ココス・キッズワールド 英語保育室

認可保育園の基準で運営。自園調理の給食で栄養士が食育も! 非常災害時の避難計画、避難訓練、職員研修も徹底。兄弟姉妹割引ありで、1年以上先の入園予約もできるので安心! 日本人保育士と外国人先生の安心バイリンガル保育です。



説明会実施中

TEL 048-844-6070

さいたま市南区别所3-18-25 1階

金・ジュエリー・ブランド品 気軽に! 高く! 売りませんか?

査定だけでも
食器用洗剤
プレゼント

●受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。
JEWEL CAFE 浦和パルコ店・武蔵浦和マール店
2025年9月末まで

買取査定金額アップクーポン! 本広告を査定時にご提示ください
2025年9月末まで

貴金属・ジュエリー

古くても・小さくても大歓迎



査定金額 **20%増額**

ブランドバッグ・小物

使い古しのボロでもOK!



査定金額 **20%増額**

宝石・ジュエリー

小さなものも想像以上の金額に!



査定金額 **20%増額**

未使用テレホンカード

テレカの買取は最後のチャンス!?



50度**300円**買取
105度**600円**買取

古いもの、つかわないものが驚きの買取価格に! 他にも高価買取商品が多数ございます

ロレックス腕時計

壊れていても点検していなくても



査定金額 **2万円増額**

ブランドコスメ

未開封はもちろん
使いかけでもOK



高価買取

高級洋酒

飲まないままの
ウイスキー・ワイン
・ブランデー等



高価買取

出張買取 宅配買取

受付中!
もちろん査定は
無料です!



ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ Q検索

ジュエルカフェ
浦和パルコ店 TEL 048-611-8446
みずほ銀行 ATMとなり

ジュエルカフェ
武蔵浦和マール店 TEL 048-851-0554
A館1F 外向き店舗

詳しくはこちら



業界
最大級の
300店舗

独自の
商品ルートで
高価買取
を実現

ショッピング
センターの
中で安心