

地域みっちゃく生活情報誌® 218

HAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

8/8

毎月一回発行 TAKE FREE

編集·発行: (株)中広メディアソリューションズ 掲載希望や配布のお問い合わせ TEL 045-514-1416 $(10:00\sim17:00)$



派手な行事はありません。 日々の暮らしを丁寧に

「1日5食」8月の代謝が激しいこの季節で、 お子さまの体を作るために必要な食事です。 遊んで、食べて、眠る。そんな本能的な生活 が暑さに負けない体を作ります。食に対し て妥協はない。それがえなぎの理念です。

えなぎ保育園

蕨市中央5-9-3 蕨中央ビル101 TEL048-431-7720 園の様子はQRから→







新車の軽自動車が

7年間定額!家計も安心!

7年間リースプラン

車 検 マット、バイザー 自賠責保険 7年分の税金 オイル交換



月々:14,300円(税込)×84回 ボーナス33,000円(税込)×14回 頭金0円・7年リース

スズキ スペーシア ハイブリッドG





お得なキャンペーン情報 お問合せはこちらから→ 戸田店HP





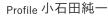


🛶フラット 🖊 戸田店

小石田純

石田純一さん公認のものまね芸人・小石田さんは、 埼玉生まれの埼玉育ち。現在YouTubeチャンネルにて、 実家の畑「小石田農園」を舞台に農業を楽しむ様子を発信中。 そんな小石田さんに野菜づくりの魅力やご自身について、 さらに野菜づくりのアドバイスもうかがいました。

企画·編集/ARIFT編集部



埼玉県さいたま市出身。ニュースタッフ プロダクション所属。石田純一さん公認 のトレンディなピン芸人。趣味はサッカー 観戦(特にRB大宮アルディージャ)。特技 は50音トレンディ。スキー(一級)。

小石田Jチャンネル













気軽に楽しく。「Let's農業!」を合言葉にトレンディな農園生活を配信中!

あなたは野菜づくり、どこからはじめる?

自宅の庭 難易度★★★

貸し農園 難易度★★★★

メリット:家から近く、毎日のお世話がしやすい デメリット:準備や片付けを自分ですべてやるのが大変 デメリット:通う手間がかかる、費用がかかる 適した野菜:白菜、大根、ブロッコリーなど

(プランター栽培)難易度★★

メリット:ベランダや玄関先など、省スペースで可能 デメリット:土が乾きやすく、水やり頻度が高くなる

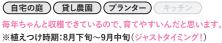
メリット:広さが確保でき、本格的な栽培が楽しめる 適した野菜:キャベツ、にんじん、里芋など

(キッチン菜園)難易度★

メリット:天候に左右されず、虫も少ない デメリット:日照不足になりがち 適した野菜:豆苗、スプラウト、バジル、三つ葉など

小石田純一おすすめ! 育てやすい野菜

①ブロッコリー



②サトイモ

自宅の庭 貸し農園 プランター キッチン

ゆっくり成長するので落ち着いて育てられるし、保存がききます。 ※植えつけ時期:4月~5月(来年どうぞ!)

③大葉(しそ)

自宅の庭 貸し農園 プランター キッチン

音てる必要もないくらい、勝手にあちこちで育っています。 ※植えつけ時期:4月下旬~6月中旬(室内なら年中いつでも!)



この畝すべてがサトイモ! 収穫に向けてお手入れ中。

はツルを返しながら、サトイモは草を取り 農業と芸能という二足のわらじをはく の秋に向けては、サツマイモやサトイ 子どもの頃に茹でて醤油をつけて

ながら気長に育てます」と説明。

農園でとれた旬の野菜をお安く提供「大人気です」

撮影の様子は アリフト公式Instagramでも





農園で実った新鮮な野菜を見

直売所で販売しており、売れ行きも好

「毎日やってるので」と慣れた

験。家庭菜園は気軽に始められるので、 しかったです」と笑顔を見せます。 も広げていきたい。埼玉のテレビ

?なことで始めた農業ですが、「少しでも

く食べてほしいと思うようになりまし

゙キュウリやナス、ミニトマトなど夏

その成長の早さに収穫が

貸農園で露地栽培にチャレンジ!

「庭はないけど、広い場所で野菜を作ってみたい」 という方は、貸し農園がおすすめです。

市民農園(行政運営)

自治体が運営し、比較的安価で区画を借りられるのが魅 力。地域住民の交流の場にもなり、初心者向けの講習会を 実施しているところも。募集情報は市役所のHPや広報誌 などでチェック。

民間会社の貸し農園

道具や苗、指導員付きなど、手ぶらで始めら れるサービスが充実。料金はやや高めです が、手軽さとサポート体制が魅力。見学可能 な農園も多いので初心者にも安心。



1日農業体験OK!

「少しだけやってみたい」という方に、収穫や畑づくりなど、 農業を体験できるスポットをご紹介

はたけビュッフェ

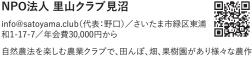
https://hatakebuffet.com/?p=471/さいたま市緑区/月額6,550円 (1名)※申し込みは世帯単位(食べる大人の人数)※高校生以下は無料

月定額で野菜を収穫し放題!プロの生産者さんが栽培した季節の様々 な野菜を好きなだけ収穫できます。入会金、退会金などはなく、もし合 わなければ1ヶ月からでも解約可能とのこと。

NPO法人 里山クラブ見沼

は毎週土曜日に無料で参加可能。

info@satoyama.club(代表:野口)/さいたま市緑区東浦 和1-17-7/年会費30,000円から





夏の疲れに!大葉を使った 疲労回復レシピ

大葉とカリカリ梅とレンジ炒り卵のライスロール



材料(2人前)
ごはん 300g
カリカリ梅 粗みじん切り2個
卵2個
砂糖 小さじ1
塩 ひとつまみ
ごま油 小さじ1
白ごま適量
大葉6枚

①耐熱皿にごま油を敷き、卵・砂糖・塩を混ぜてふんわりラップをして電子レン ジ(600W)で約1分半~2分加熱、ほぐして炒り卵にする。 ②ごはんにカリカリ梅と白ごまを混ぜ合わせる。

③ラップの上に大葉を広げ、②のごはんと炒り卵をのせて、軽く握って形を整える。

レシピ提供:徳永 千恵さん(管理栄養士/予防医学アドバイザー)

たった90分でお金の悩みが解決 女性のためのはじめてのマネーセミナ

止まらない物価上昇に相変わらずの低金利。今の時代、効率的に貯蓄するには? 今さら聞けないお金の話、今こそ学び直しませんか?

「もっと早く知りたかった」94%以上の参加者が"満足"と評価のセミナー

こんな不安や お悩みをお持ちの方は ぜひご参加を!

将来の お金が不安

なかなか お金が 貯まらない

老後の 資金計画を 立てたい

周りが iDeCoやNISAを 始めていて 気になる

夫に頼りきりで いいのか不安

10:00~11:30 ※開始時間の15分前受付開始

荻先生の漢方

戸田市文化会館「301会議室」

先着20名様(要事前予約)

お申込みは こちら



桐生 諒-

ライフウィズ代表。埼玉県 上尾市生まれ。国内大手 金融機関にて12年実務経 験を積んだ後、FPとして独 立。年間500件以上の個 別相談実績。埼玉県を中 心に各地でセミナー講師 として年間100本以上の 講演を行う。資産運用、老 後·教育資金、社会保障、



資格 証券診断十協会理事 相続診断士 · 投資診断十 ·JADPメンタル心理カウンセラー

ライフウィズの 3つの理由 セミナーが選ばれる

- 将来を見据えたお金の知識 90分で気軽にスタート
- 業界歷15年以上!大手金融機関出身 コンサルタントによる質の高いサポート
- 相談は納得いくまで何度でも無料



50代女性·会社員

参加者の声

退職後の生活資金について不安を感じ ていたため、参加しました。セミナーで は、公的年金制度の仕組みや、不足す る資金をどのように準備していくかにつ いて、丁寧に説明してもらいました。ま た、老後資金の運用方法だけでなく、生 活費の見直し方や、資産の取り崩し方な ども教えてもらい、具体的な対策を考え るきっかけになりました。同年代の方も多 く参加されており、安心感がありました。



①専門店の紅茶ギフト



②後日の個別相談付

通常2時間 1万円が無料!



LIFE WIZ ライフ ウィズ

048-606-4787

【事業内容】コンサルティング業務、セミナー業務、左記に付随する一切の業務



駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

●低血圧

●肩こり

ダイエット

など

女性疾患に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

●生理痛 ● 不正出血 ●膀胱炎

●卵巣のう腫

●妊娠中毒

- •子宮筋腫
- ●不妊症
- 更年期障害
- •にきび・シミ
- ●むくみ ●精神不安 貧血

●脱肛

●便秘

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- ●不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- ●憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- ●無気力・無感動で集中力が低下している方
- ●疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など



このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

6大生活習慣病…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風

6大現代病……鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症 8大慢性病……耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、 痔、冷え症

その他…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、 前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

-心堂薬局漢方

1位 耳なり

4位 糖尿病

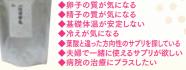


こんなお悩みありませんか?

こんな方におすすめ! ◆生活習慣病が気にかかる方

- ◆血圧の高い方 ◆肥満気味の方
- ◆便秘気味の方 ◆過食・肉食気味の方 ◆お酒の量が多い方 ◆食事制限が苦手な方
- ◆血流を良くしたい方





薬の組み合わせで心身共に良い方向へ

こんな方にお勧めの妊活サプリ

鹿角、トナカイ、亀板、黄精、人参、 クコ子等を含有した健康食品です。

◆妊娠のことが気になる

一心活命丸(60包入り) 16,500m

3位 自律神経失調症 6位 更年期障害

2位 皮膚病・アトピー 5位 胃腸病

http://www.isshindo.jp

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどでのご相談もお受けしてます。地方発送も致します。



好評放映中! 荻秀幸の テレビ埼玉 漢方納得相談 「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より



四屆 048-223-2432





SOGO大宮店(2F) 048-658-9800



新 宿 東口 東三越 | KEA新宿店 | 大塚家具 新南口 新宿店

03-3225-1410

所沢店 04-2922-1410



\ 今年の夏休みも思いっきりENJOY! /

親子で楽しむ。後どで、なにする?



有効期限:8月31日(日)迄



2048-445-2617

夏休み充実物

近場からちょっと遠くへのおでかけまで、ARIFT片手にさぁ出発♪











戸田公園西口より路線バス、喜沢南1丁目バス停下車徒歩1分

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

※悪天候の場合閉場になる可能性あり ※車でのご来場は

ご遠慮ください ※幼児は保護者同伴入水(水着着用)が必要 ※ビーチボール・大型浮き具・水鉄砲等の持ち込み不可 ※貴重品管理・熱中症対策は各自でお願いします

企画·編集:ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 9.15 mon ※+日祝のみ

~デパそら水あそび広場2025~ ウォーターパークとアクアプレイランド 画家

伊勢丹浦和店の屋上で水遊び。大 人気のスライダー付き水遊びゾー ン、アクアプレイなどの水遊び道具、 水しぶきが出る噴水プール、シャ ワーエリアも。

[時]10:00~16:00(最終受付15:30)[会]デ パそら芝生ピクニックエリア(さいたま市浦和 区高砂1-15-1 伊勢丹浦和店 屋上) [交] JR 浦和駅より徒歩1分 [料]ひと家族1,500円/ 1時間 [対]1~8歳(小学2年生)まで [備]雨 天・強風時は中止。服装、持ち物(水着、タオ ル(ラップタオル)、着替え)。 [問]デパそら実 行委員会 https://www.depasora.com/



7/1 OPEN 可愛いくて美味しい本格かき氷専門店



かき氷好きのオーナーが営 むかき氷専門店。定番のい ちご味、塩ミルクなどから期 間限定の枝豆ミルク、とう もろこしまでシロップはす べて手作りで、淡雪のよう に削られたふわふわの氷 と共に楽しめます。一部商 品はテイクアウトもOK。



想々カフェ

https://www.instagram.com/sosocafe070620/

川口市幸町3-11-2/JR川口駅より徒 歩約10分/11:00~ラストオーダー 18:30/基本、月・木定休※変更の可







般 250円 小中学生 50円

高校生 150円 幼 児

ららテラス川口 11F

※悪天候の場合閉場になる可能性あり ※車でのご来場はご

遠慮ください ※小4以下は保護者(高校生以上)同伴

※貴重品管理・熱中症対策は各自でお願いします

※竿·餌等の道具持ち込み禁止

_{ご利用} 2025年 有効期間 **8月31**日(日)まで

※お会計時にご提示ください。
※事前決済のお客様も本クーボンをご提示で割引対象となります。
※ご利用はう針につきれて関いさせていただきます。
※他のクーボン券および割引との併用はできません。 ※本券を複写・複製したものはご利用いただけません。 ※本券を紛失した場合、再発行はできかねます。

ララガーデン川口

期間中 先着 450 名樣限定

プレゼント引換券

で利用 有効期間 各日 10:00~18:00

「恐竜ランド inララガーデン川口」 会場受付にて、本券をご提示で

"恐竜消しゴム"を

※なくなり次第終了とさせていただきます。 ※引換券1枚につきお一人様1回限りとさせていただきます。 ※本券を紛失した場合、再発行はできかねます。

夏本番の8月。容赦ない紫外線と、 室内外の温度差による乾燥ダメージは早めにリセット! 潤いを取り戻すための、簡単なお手入れのポイントを ご紹介します。

\ 今月のお悩みテーマ/

真夏のダメージ肌&ヘア対策



夏の強い紫外線や冷房は、肌や髪から潤いを奪い、深刻なダメージを与えます。 この時期のお手入れのポイントは「鎮静」と「徹底保湿」です。 まず肌。日焼け後は、冷たいタオルなどでクールダウンさせましょう。 洗顔はたっぷりの泡で優しく行い、すぐに化粧水で水分補給を。 セラミドやビタミンC誘導体配合の美容液や、週に1~2回のシートマスクで 集中的に潤いを送り込むのが効果的です。

髪も同様に、ダメージ補修効果の高いトリートメントで集中ケアを。 ドライヤー前には洗い流さないトリートメントを毛先中心になじませ、 熱や摩擦から守るのを習慣にしましょう。

ダメージを放置せず、その日のうちに丁寧にケアすることが大切です。 夏の終わりに疲れを残さない、みずみずしい肌と髪を取り戻しましょう。



企画·編集:ARIFT編集部

蕨駅|美容室



新規限定:フュージョントリートメント 6,600円→4,620円

真っ直ぐにしたいわけじゃないけど、クセ毛が気 になる方やボリュームダウンしたい方には、 「フュージョントリートメント」がおすすめ♪効 果が約2~3ヶ月続くので朝のお手入れがラクに! 湿気が気になる季節に是非お試しくださいませ。

おすすめメニュー

■ヘアカットのみ

......4,400円→2,640円

11.550円→8.800円(ロング+550円~)

※ご新規様限定価格となります。要予約 ※有効期限:2025年9月11日まで

ARIFT読者特曲有効期限:2025年9月11日迄

電子カラー+カット+ トリートメント

通常14,300円→半額7,150円(ロング料金+550円~) ※ご新規様限定価格となります。※要予約

Hair Salon alveare TEL 048-431-3735

蕨市中央3-20-17/10:00~19:00% 最終受付:カラー・パーマ17:00、 カット18:00/定休日:毎週火曜日、 第1・3水曜日/8月18~22日は休業



戸田駅|美容室



うねり・クセが気になる夏の髪も美しく 魅力を引き出すロンドン仕込みカット♪

「湿度が高くて髪のうねりが気になる」「理想の ヘアスタイルを実現したい!」そんなお悩みをも つ方はぜひ当サロンへ!洗練された落ち着きのあ る店内が魅力◎完全予約制で、ゆったり施術を受 けられます。

【"なりたい"を実現するヒミツ】 当サロンの店主は、現在の美容におけ る基本技術を生み出したヘアスタイリ スト、ヴィダルサスーンの技術を習得。 ブラントカットを通じてあなたの"なり たい"に寄り添います。日常のヘアケア 相談もお気軽にどうぞ!

INFORMATION

「ブラントカット」 さは?

ロンドン・ヴィダルサスーン仕込みのカット技術。 点・線・面をもとに、頭を立体として意識し、骨格・ 髪質・ライフスタイルに合わせて施術します。

LINDA HAIR TEL048-442-7117

戸田市新曽309-2-A 10:00~20:00 ※最終受付: カラー・パーマ18:00、 カット19:00/毎週火曜日定休



≫JR埼京線戸田公園駅(東口)から徒歩約10分

ウクレレに初めて触れる人のための 「UKULELE超初心者講座」を開催!







温かい音色で心を癒してくれるウクレレを始めてみま せんか?「楽器なんて触ったこともない」という方も ご安心ください。簡単なコードから始められる"超"

初心者向けの講座です。新しい 趣味を見つけて、日常に彩りを 加えてみませんか?楽器はレン タルできますので、お気軽にお 越しください。



[日時]9/14~10/5の日曜日 (全4回)13:00~15:00 [場所]上戸田地域交流セン ター「あいパル」 [申込]8/5(火)~電話また

は窓口で ※申込順 [対象・定員]小学5年生以上、 15人 [費用] 3,200円 [問合せ] あいパル Tel048-229-3133

戸田市役所

TEL 048-441-1800 戸田市上戸田1-18-1

8:30~17:15 ※土日祝日、年末年始を除く



SHOP information

地元をもっと楽しく いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

SNSTRUTTETE

ROTEIN 小学生 いうでも

和牛付スタンダード

焼肉放題 3,980_{円(株込 4,378円)}

至高の和牛&牛タン

焼肉放題 4,980 円(約2,478円)

プレミアム和牛とスペシャルタンの

焼肉放題 5,98 円^{(税込} 6,578円) ※ラストオーダー 20分前

食べ放題限定! セット飲み放題もご用意

國西川口焼肉ホルモンたけ田 ☎048-259-5080

川口市西川口1-5-3 営業時間 16:00~23:00 (L.O.22:30)·不定休

大歓迎!





他グルメサイトには載っていない アリフト読者様限定特典

和牛食べ放題 コース 2025年9月9日迄有効

和牛食べ放題コース 2025年9月9日迄有効

※1グループ様全員に有効(小学生以下を除く) ※LINEクーポン含む他クーポン併用不可 ※3,980円のコースは対象外

※LINEクーポン含む他クーポン併用不可 ※3,980円のコースは対象外

イオンネットスーパー







生鮮品から日用品まで、いつものイオンの品揃え











П 口水

お見積りも らくらく!



商品+工事費込の「コミコミ価格」他にも色々あります! ルーム



表示価格に含まれる工事の内容

既設浴室解体撤去・配管工事・電気工事・木工事 ユニットバス設置工事・廃材処分・雑工事・その他 ※各商品ベーシックや基本仕様のセットとなります グレードアップやオプションなどは別途となります。

※表示金額は既存の浴室がユニットバスの場合の工事金額です。

1216サイス とは室内寸法120cm×160cm

※別途料金が発生する主な工事と料金

換気扇の交換¥18,000~ 追炊き加工及び配管工事¥19,000~ 手すり¥8,800~ 梁加工工事¥25,000~ 窓サッシ・窓枠・窓開口加工費なども別途となります。

\創業32年目・5000件以上をその手で施工したプロが対応させていただきます! /

3・16 リフオーム相談会

建栄ハウジングショールームにて 13:00~18:00

在庫処分や相談会限定 お得情報も満載! ご予約いただいたお客様優先での対応とさせていただきます。詳しくはホームページまたはお問い合わせください!

リンナイ ガラストッププレート 水無し両面焼き・オートワイドグリル 水無し両面焼き・オートワイドグリル

リッセ RHS31W42J2RSTW ¥109,900

(税込¥120,890)

ベイズ RHS31W33L25RGSTW **95,800** (税込¥105,380)

リンナイ ガラストッププレート 水無し両面焼き・オートグリル マイトーン RS31W35T2DGVW マイトーン 1000 オ**84,900**

Rinnai

(税込¥93,390)

リンナイ ガラストッププレート 水無し両面焼きグリル センス RS31W36T2RVW *¥77,800* (税込¥85,580) 商品+工事費込の『コミコミ価格』 キッチンレンジフート、商品+工事費込の「コミコミ価格」 ステンレス製 Rinnai 展示中) -FUJIOH-10年間掃除不要の シンプルスタンダート! オイルスマッシャー搭載! FUJIOH TLRタイプ FUJIOH OGRタイプ タカラ VRASタイプ スリムタイプシロッコファン スリムタイプシロッコファン スリムタイプシロッコファン ノンフィルタタイプ・シルバー ノンフィルタタイプ・シルバー ホーロークリーンレンシ、フート 幅60cm **¥89.900**

中国60cm **¥153,800** (税込¥169,180)

幅75cm *¥99,800* (稅込¥109,780

幅90cm *¥108.800*

展示中

幅75cm*¥159,800*

幅90cm*¥167,800*

中国60cm *¥128,800* (税込¥141,680)

幅75cm ¥129,900

中畐90cm *¥136,800* (税込¥150,480)

(税込¥40.590) 商品+工事費込の「コミコミ価格」

シングルレバーシャワータイプ

水栓交換

TOTO

壁付サーモタイプ

TBV03401J

洗面台用水栓

キッチン用レバー水栓 TKS05301J

¥27,900 (税込¥30,690)

浴室用シャワー水栓

展示中

(税込¥33,880)

展示中

¥**3**0.800

最新!お掃除らくらく!節水タイプュ

展示中 TOTO ピュアレストQR ウォシュレットKMのセット*¥ [25.800* 瞬間式 壁リモコン (税込¥138,380) アプリコットF1Aのセット **¥159,800** 瞬間式オートタイプ壁リモコン TOTO ピュアレトEX

ウォシュレットKMのセット*¥165.800*

アプ・リコットF1Aのセット¥199,800 瞬間式オートタイプ・壁リモコン (税込¥219,780) ュアレストQR TOTO (税込¥219,780) INAX

INAX サティスS ¥198,800 商品+工事費込の「コミコミ価格」 タンクレス便器 S5タイプ (税込¥218,680) ※撤去・取付設置・配管工事・廃棄処分込み

LIXIL アメージュZ LIXIL洗浄便座のセット *¥89,800* 貯湯式 (税込¥98,780)

シャワートイレKA31のセット *¥109,800* 貯湯式 壁リモコン (税込¥120,780)

シャワートイレパッソのセット EA21 瞬間式 壁リモコン (税込¥153,780)



LIXIL Jフィット I型標準手洗付 ¥199.800

L型標準手洗付 **¥288.800**

(税込¥317,680)

(税込¥30,580) 紙巻器・タオル掛け交換 各 ¥2,800~ (税込¥3,080)

トイレの換気扇交換 **¥27,800**~

手すり取付60cmタイプ**¥14,800~** (税込¥16,280) 床クッションフロアの貼替え ¥13.800~

(税込¥15,180) 壁クロスの貼替え **¥35.800**~

(税込¥39.380) トイレ照明交換LEDに ¥9,980

(税込¥10,978) スイッチやコンセントの交換 *¥3.980~* (税込¥4,378)

※トイレ交換工事を同時にご依頼の場合 ※今お使いのトイレの排水形状によっては追加が発生いたします 掲載の価格は床排水200の場合です

住宅設備工事のスペシャリスト!住宅設備・水道設備・電気設備・ガス機器のプロがお伺いいたします。まずはお電話にてお問合せください!

川口市元郷5-13-11 県知事許可(般-2)58265 詳細は 建栄ハウジング

川口市指定給水設備工事店・TOTO認定ユニットバス施工士在籍・TOTOリモデルクラブ・タカラスタンダードテクノショップ・ガス機器設置スペシャリスト在籍





されている価格は商品代+工事費+処分費 などが含まれているコミコミ価格です

※追加料金等が発生する場合はお見積の時点でお知らせいたし ます。工事着工後の追加料金や金額の変更は原則ございません。 ※掲載の写真は同一商品のイメージです。

相見積もりも大歓迎!

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員 委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

🕮 敷地内禁煙、又は屋内禁煙

△ 敷地内禁煙. 又は屋内禁煙(屋外. 又は屋内に喫煙所有)

➡ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件とし て男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除 外職種等の募集です。 誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。

詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 彩湖・道満グリーンパーク近く

パチンコ店の開店前清掃作業図

時給1,080円~

週2日~0K!中高年の方活躍中! 朝活でカラダを動かしませんか?

- 内容 パチンコ店の開店前に椅子や台、床など の店舗内清掃です。開店前なので静かな 環境で働けます。
- 時間 7:45~9:45 週2日以上~希望日数でOK
- 待遇 制服貸与、車・バイク通勤OK
- 勤務 一番館内谷店/さいたま市南区内谷2-17-1 面接は勤務地にて行います。
- 応募 お気軽にお電話ください。ご質問なども お気軽にどうぞ!

有限会社ダイヨウ産業

TEL03-5938-0810 担当/採用係 東京都杉並区桃井1-36-14 MOMOI 21 (4)

勤務地 | 戸田駅よりバス [笹目4丁目] 停歩1分

クリニックの受付事務アパ

時給1.200円以上 ※試用期間3ヶ月

無資格·未経験OK!週2~3コマから可、 残業もほぼないので家庭との両立も安心

- 内容 電話対応、電子カルテ入力、検診の予約受付、 会計など。2~3名体制なので未経験でも安心!
- 資格 無資格·未経験OK! 医療事務経験者、医療事務の資格保持者優遇
- 時間 [月火木金]8:40~12:40、15:10~18:40 [±]8:40~12:40
 - シフトは週2~3コマからご相談ください。 午前午後入れる方、月1以上土曜入れる方優遇
- 休日 水·日曜、祝日、夏季·年末年始休暇
- 待遇 交通費全額支給、制服貸与、昇給あり、年2回ミニ ボーナスあり、研修制度あり、インフルエンザ予 防接種無料、お弁当半額負担、駐輪場あり
- 応募 夏季休業のため、8/18(月)よりお電話にてお受 けいたします。看護師も募集中!



主に内科・胃腸科を診療するクリニック。 経験、知識のない方も研修があるので安心。 未経験からスタートした方が活躍中です! 慣れるまで先輩がしっかりフォローします。 急なシフト変更も対応可!家庭との両立◎

医療法人社団美笹会 梅田クリニック TEL048-449-0016 担当/採用係 戸田市笹目4-18-11 ドムス笹目102 😂







UR UR 賃貸住宅

お部屋探し中のあなた! 初期費用をおさえるなら URであ-



URならココがお得!

4つのメリットで入居に伴う費用も、 契約更新時の出費も大きく削減!

引越し費用の節約に。

入居時に必要な費用は、敷金(月 額家賃の2か月分)と日割り家 賃、共益費だけ。節約した分が新 生活の必需品購入に回せます!

初期費用が さらに節約できます。

お部屋探しやUR賃貸住宅につ いてのご相談は、UR営業セン ター、UR賃貸ショップ、現地案内 所で承っております。だから、仲 介手数料も不要。

更新料

長く住んでも、お得。

ご契約は、自動更新で面倒な手 続きは不要。もちろん更新料は いただきません。急な転居も長 期入居も期間を気にしなくてい いのがうれしい!

保証人

面倒な手続きは 必要ありません。

住民票の写し、収入証明書など の必要書類のご提出で、お申込 み資格の確認をさせていただき ます。



埼玉の営業窓口で住宅相談いただいた方

先着3,000名様に オリジナルお菓子いずれかプレゼン

URオリジナルラベルプリングルズ URオリジナル煎餅&水出し狭山茶のセット

URなら、あなたにピッタリのお部屋がきっと見つかる! お近くのUR営業窓口までお気軽にお問い合わせください!

UR賃貸ショップ川口

川口市栄町3-5-9 安藤ビル2階

2048-299-5710

【営業時間】9:30~18:00 【休 業 日】 水曜日

JR京浜東北線[JII口]駅 東口徒歩1分



UR賃貸ショップ南浦和

さいたま市南区南浦和2-38-8 ケーアイビル3階

☎048-882-6721

【営業時間】9:30~18:00 【休業日】水曜日

JR京浜東北線·武蔵野線 「南浦和」駅東口徒歩3分





フリーレント

今、対象物件なら最大2か月、家賃ナシであ

キャンペーン家賃

今、対象物件なら3年または5年間、家賃がおトクであり





お持ちいただいた商品は、1点1点丁 寧にお調べすることを、心がけておりま す。安心してご利用いただけるよう日々 努めて、ご来店をお待ちしております!

店長歴13年 武井

さらに金相場上昇中!

2021年1月 6,649円 2025年7月 17,371円

プラチナも上昇中!

7,031_円 2025年7月

買取のご相談は

もらってそのまま 眠ってませんか?



多数ブランド 取り扱って ます

貴金属





お酒買取強化

、お中元でもらった/ ビール・ウイスキー・日本酒 焼酎などありませんか?

もうお店でお待たせしません! 利用者急增中!

★トーク画面にてお見積り希望の お品物の写真等をご送付ください。



※当店のライン査定 は、当店だけが閲覧 でき、第三者には開

* Crown kp 上戸田店 月・火・水・金 9:00~17:00 営業時間 木曜日 土曜日

10:00~17:00 営業時間が 10:00~18:00 変わりました 8/29(金) 9:00~13:00 9:00~13:00 9/3(水) 11:00~17:00 9/8(月)

定休日 毎月1日・日祝 8/12(火)・13(水) ※急遽、変更になる場合がございますので、お問合わせください。

買取ご相談ダイヤル

お買取の際はご本人様を確 (免許証など顔写真付のもの)をご持参ください





戸田市上戸田4-11-11

· · · Crown kp

ご売却頂きましたお客様に BOXティッシュ

なくなり次第終了

無料出張買取も大歓迎!/

「お客様のお声」は こちらからチェック!



少多500 高価買取中

17,683円/g ※価格は2025年7月23日現在



金・プラチナ・ダイヤモンド 27年前の約20倍の価格! ブランドジュエリーもOK





取っ手の黒ずみ、壊れ、内側のカビキズOK



貴金属 時計 骨董 など 大切に査定いたします。

まずは当店にご相談ください。







■破れている ■内側のカビ・キズ ルイヴィトン キーボル60 バンドリエール パドロツク付 どん<mark>な</mark> 状態でも 3元円 以上でお買取り致します。





1万円 以上でお買取り致します。 以上でお買取り致します。

おたからや マルエツ蕨店限定

買取金額 最大30%UP

※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください ※貴金属、金券類は除外 ※有効期限 2025年8月31日(日)まて

おたからや マルエツ蕨店限定

メッキアクセサリー 1g10円買取

※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください ※有効期限 2025年8月31日(日)まで

おたからや マルエツ蕨店限定 査定だけでOK 用品プレゼント ※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください ※サランラップ等(変動有) ※有効期限 2025年8月31日(日)まで

店長 中野(39) 大切なお品物を 真心こめて査定いたします マルエツ蕨店 おたからや 00.0120-358-636 蕨市中央3-20-13 マルエツ蕨店2F 営業時間/10:00~18:00 定休日/年中無休 夏季休業:8/12~14 古物商番号 東京都第3055327622号 広告管理番号 R6-7J081



マルエツ蕨店 おたからや

