

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
8 / 8

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



message
**2024年度売買仲介取扱高(※1)
2年連続No.1(※2)**

※1: 当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む)
※2: 新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月~2024年3月、2024年4月~2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱高実績

shop data
つなぐ。答えへ。未来へ。
東急リバブル
志木センター
TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休

埼玉で農業
やっています

小石田純一と 秋野菜づくり



小石田農園
さいたま市西区指扇

見た目にうっとり、すくってワクワク。
とっておきの夏パフェ

イベントニュース&ニューオープン

〈厚生労働省委託〉高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センターで
働くための

**技能講習
受講者募集!**

受講料
無料

講習	開催場所	日程	申込締切	定員	内容
刈払機 取扱業務	さいたま緑の森 博物館 (入間市)	11/27(木) 11/28(金)	10/30(木)	20名	刈払機取扱作業安全衛生教育 修了証の取得を目指し、刈払機を 安全に取扱うための知識と操作 方法について学びます。
保育補助 業務	志木市民 会館	12/3(水) 12/4(木)	11/12(水)	40名	乳幼児との関わり方や安全対策 など、施設職員が本来の業務を行 いやすいようサポートする業務に ついて学びます。

時間 10:00~15:30(予定)

対象 以下①または②の方

- ① 埼玉県在住・60歳以上・シルバー人材センターで働く意欲のある方
- ② 現在、未就業もしくは講習の職種を未経験の会員

申込方法 以下①または②

- ① WEB(ホームページまたは2次元コードから)
- ② 受講申込書を右記へ郵送またはFAX

【受講申込書の設置】

ハローワーク、シルバー人材センター、
市町村の窓口、図書館、公民館、県民活動総合センターなど
※いずれも申込締切日必着、申込数が定員を超えた場合は選考

申込は
こちら



申込み・問合せ

埼玉県シルバー人材センター連合
(公益財団法人いきいき埼玉)

〒362-0812 伊奈町内宿台6-26
埼玉県県民活動総合センター内
平日 8:30~17:00

ホーム
ページ

TEL 048-728-7841
FAX 048-728-2130



埼玉で農業やっています。

小石田純一と秋野菜づくり

トレンドいな
ピン芸人

石田純一さん公認のものまね芸人・小石田さんは、埼玉生まれの埼玉育ち。現在YouTubeチャンネルにて、実家の畑「小石田農園」を舞台に農業を楽しむ様子を発信中。そんな小石田さんに野菜づくりの魅力やご自身について、さらに野菜づくりのアドバイスもうかがいました。

企画・編集 / ARIFT編集部



Profile 小石田純一
埼玉県さいたま市出身。ニュースタッフプロダクション所属。石田純一さん公認のトレンドいなピン芸人。趣味はサッカー観戦(特にRB大宮アルディージャ)。特技は50音トレンドイ。スキー(一級)。

小石田チャンネル **HP**






気軽に楽しく。「Let's 農業!」を合言葉にトレンドいな農園生活を配信中!

あなたは野菜づくり、どこからはじめる?

- 自宅の庭** 難易度★★★
メリット:家から近く、毎日のお世話がしやすい
デメリット:準備や片付けを自分ですべてやるのが大変
適した野菜:白菜、大根、ブロッコリーなど
- 貸し農園** 難易度★★★★
メリット:広さが確保でき、本格的な栽培が楽しめる
デメリット:通う手間がかかる、費用がかかる
適した野菜:キャベツ、にんじん、里芋など
- プランター栽培** 難易度★★
メリット:ベランダや玄関先など、省スペースで可能
デメリット:土が乾きやすく、水やり頻度が高くなる
適した野菜:小松菜、ラディッシュ、リーフレタスなど
- キッチン菜園** 難易度★
メリット:天候に左右されず、虫も少ない
デメリット:日照不足になりがち
適した野菜:豆苗、スプラウト、バジル、三つ葉など

小石田純一おすすめ! 育てやすい野菜

- ①ブロッコリー**
自宅の庭 貸し農園 プランター キッチン
毎年ちゃんと収穫できているので、育てやすいんだと思います。
※植えつけ時期:8月下旬~9月中旬(ジャストタイミング!)
- ②サトイモ**
自宅の庭 貸し農園 プランター キッチン
ゆっくり成長するので落ち着いて育てられるし、保存がききます。
※植えつけ時期:4月~5月(来年どうぞ!)
- ③大葉(しそ)**
自宅の庭 貸し農園 プランター キッチン
育てる必要もないくらい、勝手にあちこちで育っています。
※植えつけ時期:4月下旬~6月中旬(室内なら年中いつでも!)



この畝すべてがサトイモ! 収穫に向けてお手入れ中。

芸人活動のかたわら、さいたま市の実家で「小石田農園」を営む小石田純一さん。きっかけはコロナ禍で芸能の仕事が減って実家の畑を手伝うようになったことから。ひよんなことで始めた農業ですが、「少しでも美味しく野菜を食べたいし、皆さんに美味しく食べてほしいと思うようになりました」と心境の変化を語ります。取材した7月には、キュウリやナス、ミニトマトなど夏野菜が次々育ち、その成長の早さに収穫が追いつかないほど。まだまだ初心者で、「謙遜しつつ、農園で実った新鮮な野菜を見せてもらうことができました。採れた野菜は直売所で販売しており、売れ行きも好調とのこと。

この秋に向けては、サツマイモやサトイモの栽培に力を入れています。「サツマイモはツルを返しながら、サトイモは草を取りながら気長に育てます」と説明。特にサトイモは、子どもの頃に茹でて醤油をつけておやつに食べた思い出を話そう。

農業と芸能という二足のわらじをはく小石田さんですが、劇場では自身が育てた野菜を販売した経験も、「みんながTシャツを売る中で、僕だけ野菜を売りました。劇場初だと言われましたが、たくさん売れて嬉しかったです」と笑顔を見せます。「農業はこれからも続けるし、芸能人として埼玉での活動も広げていきたい。埼玉のテレビやラジオ番組でレギュラーを持つことが夢ですね」と意欲を語ってくれました。

「野菜を自分で育てて食べるのは格別な体験。家庭菜園は気軽に始められるので、ぜひ挑戦してみてください!」



農園でとれた旬の野菜をお安く提供!大人気です。

撮影の様子はアリティ公式Instagramでも公開中!




「毎日やっているで」と慣れた様子で玉ねぎをカット。

貸農園で露地栽培にチャレンジ!

「庭はないけど、広い場所で野菜を作ってみたい」という方は、貸し農園がおすすめです。

市民農園(行政運営)

自治体が運営し、比較的安価で区画を借りられるのが魅力。地域住民の交流の場にもなり、初心者向けの講習会を実施しているところも。募集情報は市役所のHPや広報誌などでチェック。

民間会社の貸し農園

道具や苗、指導員付きなど、手ぶらで始められるサービスが充実。料金はやや高めですが、手軽さとサポート体制が魅力。見学可能な農園も多いので初心者にも安心。



1日農業体験OK!

「少しだけやってみたい」という方に、収穫や畑づくりなど、農業を体験できるスポットをご紹介します

はたけビュッフェ

https://hatakebuffet.com/?p=471/さいたま市緑区/月額6,550円(1名)※申し込みは世帯単位(食べる大人の数)※高校生以下は無料

月額で野菜を収穫し放題!プロの生産者さんが栽培した季節の様々な野菜を好きなだけ収穫できます。入会金、退会金などはなく、もし合わなければ1ヶ月からでも解約可能とのこと。

NPO法人 里山クラブ見沼

info@satoyama.club(代表:野口)/さいたま市緑区東浦和1-17-7/年会費30,000円から

自然農法を楽しむ農業クラブで、田んぼ、畑、果樹園があり様々な農作物を栽培しています。初心者歓迎でクラブ員を募集中。お試し農業体験は毎週土曜日に無料で参加可能。



夏の疲れに!大葉を使った疲労回復レシピ

大葉とカリカリ梅とレンジ炒り卵のライスロール



材料(2人前)
ごはん…………… 300g
カリカリ梅 …… 粗みじん切り2個
卵…………… 2個
砂糖…………… 小さじ1
塩…………… ひとつまみ
ごま油…………… 小さじ1
白ごま…………… 適量
大葉…………… 6枚

- ①耐熱皿にごま油を敷き、卵・砂糖・塩を混ぜてふんわりラップをして電子レンジ(600W)で約1分半~2分加熱、ほくして炒り卵にする。
- ②ごはんにかりかり梅と白ごまを混ぜ合わせる。
- ③ラップの上に大葉を広げ、②のご飯と炒り卵をのせて、軽く握って形を整える。

レシピ提供:徳永 千恵さん(管理栄養士/予防医学アドバイザー)

英会話教室×ティータイム



毎週木曜開講!

お茶を飲みながら楽しく英会話♪

ティータイム英会話 ~お茶を片手に気軽に英会話レッスン♪~

「ティータイム英会話」とは?

お茶を飲みながら、少人数でリラックスして会話を楽しむレッスンが特徴です。英語に自信がなくても大丈夫!「Google翻訳」を活用するので、会話が途切れる心配はありません。

開講日 毎週木曜
受講費 1回 3,300円(税込) / 11回回数券 33,000円(税込)

※回数券メンバーは、平日の講座が無い時もスクールを利用可能。自習などでご利用ください。

内容 基本は英語で会話を進めていきます。講師がサポートしながら、Google翻訳機能を使って、レッスンを進めていきます。



講師: Rob先生
イギリス出身。趣味は愛犬と遊ぶこと、コミック、アート、映画。

リニューアル記念! 9月末日まで!
「アリフトを見た」で、無料体験1回プレゼント!

●韓流好き必見!●
楽しく学べる

オープニングキャンペーン!

今なら受講料 **1,100円OFF!**
まずは無料体験レッスンへどうぞ!!

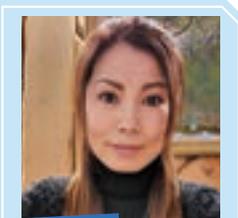
「韓国語教室」

も開講中

無料体験実施中!

初級	初めて韓国語に触れる方向け
中級	簡単な会話が可能な方向け
マンツーマン	ご要望に応じて授業内容をカスタマイズ

★1回4,400円~、60分~。



講師PROFILE
Mishu先生
韓国釜山出身。趣味はキックボクシング、ヨガ、映画、海外ドラマ。

見学随時受付中(無料)

AI社会に適応した学びの場を提供、ゼロから始める「プログラミング教室」

小・中学生コース

プログラミング的思考を伸ばすために、お絵かきソフト(Python Turtle)を使って楽しくプログラミングを学びます。

一般コース

高度な処理までこなせるPython言語を基礎から学び、実践を行います。様々な場面で活用できるよう習得していきます。



講師: 伏見 恵文先生
東京大学大学院理学系研究科修士(保健学)/龍谷大学社会学部名誉教授

小・中学生コース 全6回 日程選択可
月曜・火曜・木曜(16:00~17:00)
料金 13,200円 持ち物 ノートPC

一般コース(高校生以上) 全12回
毎週火曜・木曜(18:00~19:00)
料金 39,600円 持ち物 ノートPC



ジョルダンスクール
Tel.090-9151-9611



志木市本町5-21-14 JSKビル3F
志木駅東口より徒歩3分
(東横INN志木駅東口隣)

無料ドリンク飲み放題

会員さんはカフェスペースを自由にご利用できます
※表記価格は全て税込です。

★各スクールの詳細はお問い合わせください。
★万能型のレンタルスペースもご用意しています。

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

お問合わせやお申込みは、WEBページの「お問合わせフォーム」からご連絡ください。



県認定! 埼玉インプラントクリニック

無料相談会

8/8(金)~9/11(木)

場所:本院(右下参照)

こんなお悩みをお持ちではありませんか?

他院で拔牙と言われた

歯がグラグラ・ボロボロ

インプラント費用、期間を知りたい

歯を残す外科治療

1日で治す歯周病治療

インプラント専門ドクターの説明

上記の治療で当院が解決できるかもしれません

各専門ドクター監修の「治療別ガイドブック」(32ページ分)

無料プレゼント!!



理事長 川村 英史

- ・東北大学歯学部卒業
- ・著書「最高の臨床術」(2023年度Amazon歯科書籍ランキング1位)
- ・「WHITE CROSS」「インプラント寺子屋」等多数のインプラント講演実績

出会ったすべてのひとに最善の治療を



LINE相談や資料請求のみもOK

TEL:048-485-8844



本院LINEはこちら



埼玉志木駅前歯医者・矯正歯科

コスモクリニック本院

志木駅1分



矯正歯科本院HP



埼玉インプラントクリニックHP



今年の夏休みも思いっきりENJOY!

親子で楽しむ 夏休み充実特集

どこで、なにをする?



近場からちょっと遠くへのお出かけまで、ARIFT片手にさあ出発!

毎日イベント盛り沢山!

おふろの王様 志木店

この夏は **おふろの王様** 志木店で1日満喫しよう!

入浴・サウナ・レストラン充実!

ムspa 蒸SPA

- 温活 -
- くつろぎ -
- ととのい -

※別途追加料金がかかります。

夏メニューも充実! 志木彩レストラン

梅とおろしの冷かけそば

とろけるチーズのスパイシータコライス

お子様連れも快適!

お子様プレート

営業: 10時~25時 (最終受付24時)年中無休

小学生未満は**無料!**

入浴料金	大人(中学生以上)	小人	蒸SPA
平日	900円	350円 ※小学生未満は無料	700円
土・日・祝	1,000円		750円

※蒸SPAは小学生以下の方はご利用になれません

入浴回数券 (10枚綴り) 8,000円 (1回あたり800円) 平日も土日祝も利用できます!

8/9~8/17は土日祝料金になります
【備品】シャンプー、ボディソープ、ドライヤー他※タオル、バスタオルの有料レンタル有
※オムツ・トレーニングパンツを着用されている方にペーパーバスのご準備をしています。
※泥酔・刺青・タトゥーの方の入浴は、堅くお断りします。

おふろの王様 モバイル倶楽部は はこちらから ポイントを集めて、景品ゲット!

【車】新座より約23分
【電車・バス】志木駅東口よりバス「志木高校入口」停より徒歩約6分

フリーWi-Fi有
大型駐車場 完備(無料)
クレジットカード・交通系・PayPay 利用可

おふろの王様 志木店 [志木市上宗岡5-11-6]
☎0570-01-2603

おふろの王様志木店限定クーポン①

平日入館料 **200円引き**

※1枚で2名様まで有効。
※他割引サービスとの併用不可。
※クーポン③との併用は可
※志木店のみでご利用いただけます。

有効期限 2025年9月15日迄

おふろの王様志木店限定クーポン②

土日祝・8/9~8/17入館料 **100円引き**

※1枚で2名様まで有効。
※他割引サービスとの併用不可。
※クーポン③との併用は可
※志木店のみでご利用いただけます。

有効期限 2025年9月15日迄

おふろの王様志木店限定クーポン③

平日蒸SPA **200円引き**

※1枚で2名様まで有効。
※他割引サービスとの併用不可。
※クーポン②との併用は可
※志木店のみでご利用いただけます。

有効期限 2025年9月15日迄

夏休みのBBQはドンキで揃えよう!

アプリのダウンロードはこちらから!

majiica 会員様限定!!

majiica 払いクーポン

ドンキホーテ 新座野火止店

☎0570-017-911 新座市野火止4-1-77

営業時間 9:00~翌3:00 定休日 なし

有効期限 2025 8/5(火) ~ 8/17(日) 限定

1回のお買い上げ金額が**税込3,000円**以上で

300円引き

※会計時にmajiicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

ドンキホーテ 新座野火止店限定 majiica払いクーポン

2 911072 003005

有効期限 2025 8/18(月) ~ 9/8(月) 限定

1回のお買い上げ金額が**税込3,000円**以上で

300円引き

※会計時にmajiicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

ドンキホーテ 新座野火止店限定 majiica払いクーポン

2 911072 003005

有効期限 2025 8/5(火) ~ 8/17(日) 限定

1回のお買い上げ金額が**税込5,000円**以上で

500円引き

※会計時にmajiicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

ドンキホーテ 新座野火止店限定 majiica払いクーポン

2 911073 005008

有効期限 2025 8/18(月) ~ 9/8(月) 限定

1回のお買い上げ金額が**税込5,000円**以上で

500円引き

※会計時にmajiicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

ドンキホーテ 新座野火止店限定 majiica払いクーポン

2 911073 005008

有効期限 2025 8/5(火) ~ 8/17(日) 限定

1回のお買い上げ金額が**税込10,000円**以上で

1,000円引き

※会計時にmajiicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

ドンキホーテ 新座野火止店限定 majiica払いクーポン

2 911074 010001

有効期限 2025 8/18(月) ~ 9/8(月) 限定

1回のお買い上げ金額が**税込10,000円**以上で

1,000円引き

※会計時にmajiicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

ドンキホーテ 新座野火止店限定 majiica払いクーポン

2 911074 010001

読者プレゼント Special Readers Present

全国のくら寿司・無添蔵で利用可能

デジタルお食事券

4,000円分×20名様

https://www.kurasushi.co.jp/

店内でのご飲食やお持ち帰りに利用できます。アプリに登録するので、お店でのお支払いがお手軽にできます。

※ご利用にはくら寿司アプリが必要です
※当選のご連絡はLINEのDMにて行います

24本入1箱×6名様

上品な香りの紅茶に、ほっと一息

キリン 午後の紅茶3種

キリンビバレッジ株式会社 提供
https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/

上品な紅茶の香りと、程よい甘さを追求したキリン 午後の紅茶。ストレートティー、ミルクティー、レモンティーからいづれか1箱(500mlペットボトル24本入り)をプレゼント。

※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/QhwYs>

応募締切 2025年9月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT8月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

板橋には暑い夏にも楽しめるお店がたくさん。かき氷、ジェラートなどなど、この機会にひんやりグルメを探して地元を楽しんでみてください!(板橋区担当:小林)

今年は近場から遠くまで、いろんな所にお出掛けしてませんか?夏休みが充実するスポットを紹介しているので参考にどうぞ!(新座志木・朝霞和光担当:谷井)

「暑い」夏がやってきましたね!お祭りや花火大会などイベントも盛りだくさん!ぜひARIFTで夏のお楽しみを探してみてください。(埼玉南エリア担当:折橋)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。



力強く、揺るぎなく、
楽しさあふれる、ただひとつのミニバン。

Photo:ID. Buzz Pro
*有償オプションカラー
オプション装着車 写真は欧州仕様車
です。日本仕様車とは異なります。

Photo:ID.4
写真は一部実際と異なります。

Photo:T-Cross
写真は一部実際と異なります。

この夏、新しいフォルクスワーゲンと冒険へ！フォルクスワーゲン和光へ
ニューモデルを見に来ませんか？夏休み試乗会も開催中！

8/1～8/31開催
フォルクスワーゲンサマーフェア

ID. Buzz Pro 車両本体価格 ¥8,889,000(税込)

◆価格には、広告掲載車に装着されているメーカーオプション（有償オプションカラー：キャン
ディホワイト/ライムイエローメタリック¥242,000（税込）/アップグレードパッケージ
¥700,000（税込））が含まれておりません。

7月にご納車が可能な車両に購入サポート30万円をご用意！

The new Golf TDI Style 車両本体価格 ¥4,638,000(税込)

The new Golf Variant TDI Style 車両本体価格 ¥4,778,000(税込)

上記車種以外の料金は店舗にお問い合わせください。

●表示価格は、2025年6月24日現在の車両本体価格（消費税込み）です。オプション装着価格、付属品価格、保険料、税金（消費税を除く）、登録に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。別途必要とな
ります。販売価格は正規ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●本価格は予告なく変更する場合があります。●写真は一部実際と異なる場合があり、欧州仕様車の画像も含まれます。



フォルクスワーゲン正規ディーラー

Volkswagen 和光

埼玉県和光市本町19-12 営業時間/ショールーム: 10:00～18:00、サービス受付: 10:00～17:00
毎週火曜日・水曜日定休（祝日、夏季、年末年始休暇などを除く） TEL 048-461-9999 FAX 048-461-0081



2025
8/23 ±

8/24 日

イベント時間
9:00～18:00

apollostation

254号新座SS限定!!

お客様感謝祭

夏のタイヤ祭り

自 販 商 品	N-BOX タント他 155/65R14 4本 セット	25,800円 (税込)
自 販 商 品	ルーミー・ソリオ 他 165/65R14 4本 セット	29,800円 (税込)
自 販 商 品	スペイド・ポルテ他 175/65R15 4本 セット	35,800円 (税込)
自 販 商 品	ノート・フリード他 185/65R15 4本 セット	39,800円 (税込)
自 販 商 品	プリウス・ウィッシュ他 195/65R15 4本 セット	43,800円 (税込)

手洗い洗車

SS～M
サイズ **1,000円**

L・LL
サイズ **1,500円**

要予約 048-477-9941
8/23・8/24限定
※他の割引との併用不可

ネットからのご予約で
コーティングが
20%OFF

詳しくは

アリフトをご持参で最大

7円/L引き!!

ガソリン 軽油

イベント割 5円/L引き + 会員割 2円/L引き
Usappy会員 7円/L引き!
ご登録で (ご入会はすぐできます)

必ず給油前に本アリフトをご提示ください
※乗用車限定 ※非会員の方は5円/L引き ※他の割引との併用不可

株式会社東日本宇佐美 埼玉栃木支店

254号新座SS

埼玉県新座市大和田2-5-23
048-477-9941

年中無休 24時間営業

ご入会はずぐできます♪
8/23・8/24限定
必ず給油前に本券をご提示ください
※乗用車限定 ※非会員の方は5円/L引き
※他の割引との併用不可

見た目にうっとり、すくってワクワク。

とっておきの夏パフェ

お芋好きのためのサンデー
食感も味わいも楽しめる



濃厚OIMOサンデー 930円

濃厚なミルクソフトと、さつまいもの優しい甘さが絶妙にマッチ。香ばしいチップス、カリッとした芋けんぴ、とろけるお芋のコンポート、なめらかなお芋クリームなどを一杯のグラスにトッピング。さつまいもを一年中楽しめる店。

OIMOBİYORI TOKIDOKI FRUITS

TEL048-424-8089 / 朝霞市西原1-3-3 / 11:00~17:00 / 日・月定休、他不定休 ※営業日はInstagram営業カレンダーで要確認



旬の果物や生クリーム、アイスなどをふんだんに使った見た目も味も美味しいパフェをご紹介します。

企画・編集:ARIFT編集部

季節のフルーツパフェ 980円

季節のトロピカルフルーツをふんだんに使い、杏仁ベースにさくさくのクランブルとパッションシード入りの爽やかソースを添えた夏のパフェ。1ランク上のフルーツを使ったデザートと、埼玉産の牛乳を使用した極上杏仁の店。

Sweets.Stand.パラソル

TEL048-202-8751 / 戸田市喜沢1-6-34 森下ビル1F / 11:00~18:00 / 火・水・木曜定休



杏仁×トロピカルフルーツ
夏を彩るひんやりご褒美パフェ

特典
「アrift見た」で
一口杏仁
プレゼント
※2025年8月31日まで
Sweets.Stand.パラソル

山梨県産の瑞々しい白桃を
フレッシュとコンポートの二通り楽しめる



山梨県産白桃とピスタチオのパフェ 2,000円

瑞々しい桃と優しいマスカルポーネを合わせたタルトを乗せて、中層はリッチな味わいのピスタチオアイスとトンカ豆のパンナコッタを、下層にはたっぷりの桃のコンポートと甘酸っぱいカルダモンのジュレを合わせた夏パフェ。

ロイヤルパインズホテル浦和1F ベストリーショップ ラ・モーラ

TEL048-827-1161 / さいたま市浦和区仲町2-5-1
10:00~17:00(LO16:00) ※パフェは11:00~ / 無休 / 販売期間: ~8/31(日)



※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

ARIFT Friends

メンバー募集中!

地元の魅力を一緒に伝えていきませんか?

さいたま市大宮区・西区・北区・見沼区・岩槻区・浦和区・緑区・南区・桜区・中央区・上尾市・蓮田市・新座市・志木市・朝霞市・和光市・戸田市・蕨市・川口市のいずれかに在住の方でLINE登録が可能な方

主婦の方
初心者の方
大歓迎!



「じもと、もっと、楽しく。」
地域情報誌ARIFT「アrift」の誌面、ブランドサイト、Instagramのコンテンツづくりに参加頂ける方を募集します。
地元を盛り上げるメンバーとして、ARIFTに掲載する情報を一緒に集めませんか。
右のQRよりご応募お待ちしております!



≫新座駅南口より徒歩25分 新座市役所すぐ

こだわりの唐揚げとメンチカツが大人気! 新座市役所の帰りにいかがでしょうか? 今ならお得なクーポン付

お会計時切替持参or撮影画面提示

500円以上で5%OFF
※現金でのお支払い限定

※500円以上お買い上げで利用可能

2026年3月31日迄

TAKE OUT専門店! 国産コシヒカリを使った
具材盛りだくさんのチキチキメンチ弁当

お店一番人気の唐揚げ3個とメンチカツ1個が大きな存在感を放つ「チキチキメンチ弁当」は副菜2品と味玉入りで栄養たっぷり! 満足感溢れる人気商品です。すべてのお弁当、キーマカレーにも国産コシヒカリを使用しています。



看板メニューの「チキチキメンチ弁当」に加え、「唐揚げ弁当」「チキンカツ弁当」「Wチキン弁当」「キーマカレー」の他にも単品メニューも揃えております!
新座市にお住まいのみならず、市役所帰りや買い物ついで、お仕事帰りにいかがでしょうか? ウーバーイーツや出前館もご利用いただけます。

TAKE OUT専門店 チキチキメンチ

TEL 070-1294-2236

新座市野火止1-14-10 / 11:00~20:00 / 月曜日定休
新座市役所すぐ、青山フラワーさんのお隣
便利な電話予約もご利用いただけます!

≫志木駅より徒歩12分

赤酢を使用した本格江戸前鮨をお得なランチで!
ディナーはおまかせコースを4,980円よりご用意!

Instagramは
こちらから



ご注文時切替お渡しで

ランチ 全品100円引き
ディナー ワンドリンク無料

※グループ様全員対象
※他クーポン併用不可

2025年9月8日迄

ランチは990円(税込)より
ディナーは単品でも提供しております!

ランチの名物ばらちらし(1,320円)、海鮮丼(1,650円)握り鮎(1,980円)は全て小鉢・茶碗蒸し・お味噌汁付!
ディナーはコースや単品等もご用意。本格的なお寿司を自宅でも! テイクアウトも承っております。
インスタDMまたはお電話にてお問い合わせください。



都内の有名料亭や鮨店で料理長を務め、昨年9月に志木市幸町でオープンしました。店主が毎朝市場から仕入れる新鮮な刺身や和食の技術が光る四季折々の逸品料理の数々を、日本各地の銘酒と共にご提供します。駅前の喧騒を離れ、ゆったりとした時間をお楽しみください。

志木 晴レ晴レ

TEL 048-470-1000

志木市幸町1-12-18
月・火・木 11:30~14:00、17:00~22:30
土・日 17:00~22:30 / 水 定休日 / 駐車場有 / 半個室有

各店舗へのアクセスは当店HPにて(右QRコードより)

味噌屋が作った本物の味噌らーめん専門店
全国各地の蔵出し味噌を使うこだわりの一杯を召し上がれ

お店のHP
はこちら



当店一番人気「味噌漬け炙りチャーシュー麺」
1,419円(税込)

ご注文時こちらの切り抜き提示で

炙りチャーシュー 一枚 サービス!

※他券併用不可
※一回のお食事につきお一人様1枚まで
※216

2025年8月22日迄

ご注文時こちらの切り抜き提示で

好きなトッピング1品 サービス!

※一部トッピングを除く ※他券併用不可
※一回のお食事につきお一人様1枚まで
※216

2025年9月8日迄

ご注文時こちらの切り抜き提示で

小ライス付! 餃子3個セットまたはからあげ2個セットサービス

※他券併用不可 一回のお食事につきお一人様1枚まで
※216

2025年9月8日迄



全国各地に伝承される蔵出し味噌を使用した味噌らーめんのみを提供する「味噌らーめん専門店」です。栄養豊富な味噌らーめんを一人でも多くの人に召し上がっていただきたいという気持ちを込めて作っています。また、各店舗で夏季限定メニューの取り扱いもございます。お一人様からご家族まで、皆様のご来店をお待ちしております!

お近くの門左衛門でお待ちしております

朝霞台店 新座店
西浦和店 富士見店

アクセス・お店の情報は上記QRコードよりHPご覧ください

味噌らーめん専門店 蔵出し味噌 門左衛門

西浦和店 048-755-9288
富士見店 049-253-3388
朝霞台店 048-474-2988
新座店 048-424-5988

期間限定~8/26

トマト弾けるハンバーグ

角切りトマトのオムバーグディッシュ

S ¥1,500 M ¥1,680 L ¥1,980

※写真は①です。

※写真は②です。

※写真は③です。

※写真は④です。

※写真は⑤です。

※写真は⑥です。

※写真は⑦です。

※写真は⑧です。

※写真は⑨です。

※写真は⑩です。

※写真は⑪です。

※写真は⑫です。

※写真は⑬です。

※写真は⑭です。

※写真は⑮です。

※写真は⑯です。

※写真は⑰です。

※写真は⑱です。

※写真は⑲です。

※写真は⑳です。

※写真は㉑です。

※写真は㉒です。

※写真は㉓です。

※写真は㉔です。

※写真は㉕です。

※写真は㉖です。

※写真は㉗です。

※写真は㉘です。

※写真は㉙です。

※写真は㉚です。

※写真は㉛です。

※写真は㉜です。

※写真は㉝です。

※写真は㉞です。

※写真は㉟です。

※写真は㊱です。

※写真は㊲です。

※写真は㊳です。

※写真は㊴です。

※写真は㊵です。

※写真は㊶です。

※写真は㊷です。

※写真は㊸です。

※写真は㊹です。

※写真は㊺です。

※写真は㊻です。

※写真は㊼です。

※写真は㊽です。

※写真は㊾です。

※写真は㊿です。

※写真は01です。

※写真は02です。

※写真は03です。

※写真は04です。

※写真は05です。

※写真は06です。

※写真は07です。

※写真は08です。

※写真は09です。

※写真は10です。

※写真は11です。

※写真は12です。

※写真は13です。

※写真は14です。

※写真は15です。

※写真は16です。

※写真は17です。

※写真は18です。

※写真は19です。

※写真は20です。

※写真は21です。

※写真は22です。

※写真は23です。

※写真は24です。

※写真は25です。

※写真は26です。

※写真は27です。

※写真は28です。

※写真は29です。

※写真は30です。

※写真は31です。

※写真は32です。

※写真は33です。

※写真は34です。

※写真は35です。

※写真は36です。

※写真は37です。

※写真は38です。

※写真は39です。

※写真は40です。

※写真は41です。

※写真は42です。

※写真は43です。

※写真は44です。

※写真は45です。

※写真は46です。

※写真は47です。

※写真は48です。

※写真は49です。

※写真は50です。

※写真は51です。

※写真は52です。

※写真は53です。

※写真は54です。

※写真は55です。

※写真は56です。

※写真は57です。

※写真は58です。

※写真は59です。

※写真は60です。

※写真は61です。

※写真は62です。

※写真は63です。

※写真は64です。

※写真は65です。

※写真は66です。

※写真は67です。

※写真は68です。

※写真は69です。

※写真は70です。

※写真は71です。

※写真は72です。

※写真は73です。

※写真は74です。

※写真は75です。

※写真は76です。

※写真は77です。

※写真は78です。

※写真は79です。

※写真は80です。

※写真は81です。

※写真は82です。

※写真は83です。

※写真は84です。

※写真は85です。

※写真は86です。

※写真は87です。

※写真は88です。

※写真は89です。

※写真は90です。

※写真は91です。

※写真は92です。

※写真は93です。

※写真は94です。

※写真は95です。

※写真は96です。

※写真は97です。

※写真は98です。

※写真は99です。

※写真は100です。

角切りトマトとシュリンプのオムバーグディッシュ

● ¥1,700 ● ¥1,880 ● ¥2,180

※写真は①です。

厚切りベーコンと茄子のアラビアタバークディッシュ

● ¥1,500 ● ¥1,680 ● ¥1,980

※写真は②です。

オーロラシュリンプ & ポテト

● ¥850

※写真は③です。

ももじわ

ジョッキパフェ (ピーチ) ¥1,690

ピーチサンデー ¥490

ピーチパフェ ¥890

ピーチフォン (単品) ¥690 (コーヒースト) ¥790

ハンバーグレストラン **びくびくハンギョー**

8:00~深夜0:00まで営業 (店舗によって異なります)

三郷店 048-950-1181
新所沢店 04-2920-1433
川越店 049-240-1883

大宮三橋店 048-640-2153
下戸田店 048-430-1691
上尾緑ヶ丘店 048-770-1688
新座店 048-489-1013

上福岡店 049-267-2000
浦和増大通り店 048-840-1322
鶴ヶ島店 049-279-1091
川口伊刈店 048-264-1031

限定クーポン

ご飲食代 **10%OFF** 券

【有効期限: 2025年8月31日】

限定クーポン

ご飲食代 **10%OFF** 券

【有効期限: 2025年9月30日】

肉屋直営! 厳選黒毛和牛を
驚きのお値打ち価格で!

お肉も野菜もお米もこだわりの国産品を使用。落ち着いた店内で心ゆくまでお食事をお楽しみください。

黒毛和牛

最高等級 A4・A5

特選焼肉

黒毛和牛カルビ 780円(税込858円)

A5
A4
A3
A2・A1

ディナー限定

1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデー、8/13~17はご利用できません。

有効期限 2025年9月8日

全てのランチについている

スープ ライス カレー

おかわり自由

お得ランチメニュー

価格 **980円**~(税込1,078円)

※志木南口店はドリンク付き1,180円(税込1,298円)

ランチスープ 国産特Aコシヒカリ 黒毛和牛自家製カレー

ランチ限定

200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデー、8/13~17はご利用できません。

有効期限 2025年9月8日

黒毛和牛 焼肉

営業時間 11:30~22:30 (平日15:00~17:00クローズ)

幸町店 048-474-3182 志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982 朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682 新座市東北2-37-17-2F

北朝霞店 朝霞台駅

志木南口店 志木駅

幸町店 幸町駅

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

夏におすすめのスポットは？
秋の旅行はどこに行こう？

見るだけでも楽しく、行きたくなくな
っちゃう穴場やおすすめスポットを
紹介する旅チャンネルはココ!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2021.09.27

廃線を走る 爽快アトラクション

岐阜県にある「ガッタンゴー」。廃線レールを自転車で走る絶景アクティビティを紹介。雄大な景色の中を走る爽快感が伝わり、見るだけでも気持ちがいイイ!紅葉の時期も良さそう。



kubo_tabi_

くぼたびさん

旅に生きるアラサー夫婦

旅行

投稿/739件 フォロワー/97.4万人

Follow me!



「47都道府県、すべてを主役に。」を夢に、年間約300日実際に日本全国を旅し、たくさんの穴場スポットや魅力的な地域を紹介。自分の地域がある喜びや、行ってみたいところが見つかるワクワクが止まらないチャンネルです。(7/14現在)

投稿日: 2025.05.02

絶景と海鮮ビュッフェで 心癒す宿

山口県下関市のホテル西長門リゾート。美しい大橋とオーシャンビューの開放感あふれる絶景、ユーモアたっぷりの紹介につい見入ってしまいます。メンタル全快いですね!



投稿日: 2024.10.16

本気すぎる 流しそうめん体験

新潟県妙高市の苗名滝。流しそうめんがアクティビティになるとはこちらを見るまで知りませんでした…。自然の中、みなでワイワイ楽しみたいです。わっしょい(笑)!



投稿日: 2024.10.11

岩手で爆食&癒しの1泊旅

岩手県の観光スポットやホテルを紹介。鍾乳洞は穴場感があり涼し気で嬉しい♪次々出てくる魅力的なグルメに爆食も納得です。夏にびつたり、今行きたい旅行先に要チェックです。



投稿日: 2024.05.24

水上アスレチックで 全力勝負

千葉県野田市の清水公園。国内最大級のフィールドアスレチックを渡って走ってぶら下がって、全力で体験する姿に感動! 楽しみ方がたくさんあり、子どもを連れてお出かけにぴったり。

お陰様でシンポウは50周年を迎えることができました!

全天候快適

暑い夏こそ、シンポウへ!

爽やかな汗をかこう!

さらに通いやすく!
回数券で好きな曜日、時間に通える!

ジュニア
クラスもレッスンもさらに充実!

ジュニア
平日クラスを10分間延長!

ジュニア
平日18:30~
小学生初心者クラスが増えました!

テニスクラブとテニススクールの入会キャンペーンを利用してテニスを始めてみませんか?

一般

通いやすい!
日曜日に一般向けクラス 増設

毎週決まった時間に来なくていい
好きな曜日、時間に通える @回数券がおすすめ

親子で通える
大人1人入会で 未就学児1名 0円

趣味、健康・体力作りに。仲間もできて楽しい!

グラジェネ(グランド・ジェネレーション)

グラジェネ(65歳以上)

お試し入会キャンペーンはじまりました!
受講料半額で4回だけのお試し入会ができます!

こんな方におすすめ
続けられるか不安
何か新しいことをはじめたい
※4回の受講日は自由にお選びいただけます。

■はじめて(平日昼間) ~~¥10,367~~ ▶ ¥5,182 (税込)

■はじめて(土日夜) ~~¥11,192~~ ▶ ¥5,596 (税込)

■初級(平日昼間) ~~¥13,530~~ ▶ ¥6,764 (税込)

■初級(土日夜) ~~¥14,630~~ ▶ ¥7,314 (税込)

特別無料体験会

ストレッチ付だから久しぶりの運動でも安心!

お楽しみ抽選会 テニスのあとは、抽選会が待っているよ!スペシャルプレゼントもお楽しみに!

8/11 月祝 9/15 月祝 9/23 火祝 12:45~13:45

一般 ジュニア キッズ

その他の日もお試し体験できます!

シンポウテニスリゾート
☎048-479-5081

〒352-0034 埼玉県新座市野寺2-1-35
e-mail simpo@office.email.ne.jp
受付時間 月~金 9:00~22:00
土 7:30~22:00
日 7:30~19:30

経験者の方は「アrift見た」で毎日、無料で通常レッスンの体験ができます。(お一人1回まで)

https://www.simpo-tc.co.jp

志木駅東口徒歩7分

NEW OPEN! 美容師によるヘッドスパ専門店
首・肩・耳までほぐして、身体が軽くなる体験を!

ご予約は
こちらから



ご来店時アフィリエイト

お会計より **500円引き**

ご新規様は1,000円引きになります!
※アフィリエイト限定クーポン

2025年9月12日迄

一部メニューのご紹介

- 一番人気! 涼感ヘッドスパ(60分) 9,900円
- 疲労回復ヘッドスパ(40分) 8,800円
- ヘッドスパ(50分)+耳ツボジュエリー 11,000円
- スペシャル美ヘッドスパ(80分) 13,000円



「白髪が増えてきた」「髪に元気がない」「頭皮の匂いが気になる」「目の疲れや肩こりがツライ」などのお悩みにはヘッドスパがおすすめ! 頭皮の血行を促進し、ツヤのある髪へ。リラックス効果も抜群で、「最近よく眠れない」「ストレスを軽減したい」という方にもピッタリ! 【ReFa正規取扱店】

spa&color Meeria ~メーリア~

TEL.070-1372-4340

志木市本町4-3-40 ハイライフワシダ1F

7:30~18:00(予約制)

月定休・他不定休/キャッシュレス決済可



巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア
(B/S式)の4つの特徴

- ほとんど痛みなく改善します。
- 爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- 日常生活に支障がありません。
- 半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)



お気軽にご相談ください!
院長 吉田 剛太

こんな爪もほとんど痛みなく改善

料金 1本あたり
5,500~7,700円

出張フットケア 始めました!

よしだ接骨院

TEL.048-458-6366

平日 9:00~12:30 15:00~20:00

土曜 9:00~13:00 日曜 9:00~13:00

朝霞市西弁財2-3-23-1F



当院のホームページはこちらから!

美容室 TBK
バーマ・カラーの受付はPM5:00まで/縮毛矯正PM4:00まで
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。

受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要

定休日 日曜 月曜

TEL.048-474-1177

QRコード 電子マネー カード決済可

安心の技術保障
ご来店から10日間は無料でお直しいたします。

志木市本町5-24-3 2F

『透明感』ある大人の夏カラー

ロング料金なし 女性スタッフのみ

オーガニック薬剤推奨サロン
植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

白髪根元染め
(ブロー・スタイリング付)
全体染め+¥500
通常価格 ¥4,000
税抜 **¥2,546**
税込 ¥2,800 (メンズ ¥3,300)
マニキュア+¥1,000 オーガニック+¥300

セットでお得!!
カット+白髪染め
選べるトリートメント(シャンプー・ブロー込)
全体染め+¥500
通常割引価格 ¥7,300より
¥800お得!!
通常価格 ¥12,000
税抜 **¥5,910**
税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,300)
マニキュア+¥1,000 オーガニック+¥300

セットでお得!!
カット+アロマヘッドスパ
選べるトリートメント(シャンプー・ブロー込)
通常割引価格 ¥6,500より
¥1,000お得!!
通常価格 ¥12,500
税抜 **¥5,000**
税込 ¥5,500 (メンズ ¥5,800)

カット
(ブロー付) シャンプー+¥500
通常価格 ¥3,500
税抜 **¥2,273**
税込 ¥2,500 (メンズ ¥2,800)
学生 高校生以下 ¥2,000

シルクパーマ
(カット・シャンプー・ブロー付)
通常価格 ¥7,500
税抜 **¥5,910**
税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,000)
大豆レシチン配合

プチ矯正
(カット・シャンプー・ブロー付)
通常価格 ¥8,000
税抜 **¥7,091**
税込 ¥7,800 (メンズ ¥8,500)
前髪・フロントの矯正

縮毛矯正
(カット・シャンプー・ブロー付)
通常価格 ¥12,000
税抜 **¥9,819**
税込 ¥10,800 (メンズ ¥12,000)
学生 高校生以下 ¥8,800

ファッションカラー
(ブロー付) 全体染め+¥1,000
通常価格 ¥5,000
税抜 **¥3,637**
税込 ¥4,000 (メンズ ¥4,500)
オーガニック+¥300 メッシュ(染) +¥500

髪質改善トリートメント
ハホニコ(染前) カラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がりが改善
N.ケラリファイン カラーの発色と色もちアップ乾かすだけでツヤが出ます
通常価格 ¥4,500
税抜 **¥1,819**
税込 ¥2,000

読者限定 初検料無料
有効期限: 2025年9月8日(月)まで

ちよじま整体院 火曜定休
TEL.048-497-2157 予約優先

院長 千代島 弘典
CHIYOJIMA HIRONORI
志木市中宗岡1-9-15
志木駅南口徒歩10分/P有
※スタッフワクチン接種済・感染対策徹底

営業時間 Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun
9:00-11:30 ● ● ● ● ● ● ●
14:00-19:00 ● ● ● ● ● ● ●
※8/12-15はお盆休み

角質除去 むくみ解消・血行促進!!

フットケア(40分)+
ゲルマニウム温浴(10分)
3,000円 + 初検料 1,000円

- 足裏の角質・足裏のザラザラ
- 巻爪・足裏のタコ
- 魚の目

※女性スタッフが施術

フットケアの施術の流れ

- ゲルマニウム温浴10分
- 魚の目・角質・巻爪の施術
- 膝下から足裏までオイルで仕上げます

首・肩・腰・膝!!

効果的な適用例

- ◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
- ◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
- ◆首や肩が凝る ◆寝違え ◆ぎっくり腰
- ◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

カイロプラクティック
3,900円 + 初検料 1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常になおします。
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

熟練のもみほぐし
10分 **980円~**
気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!

ゲルマ(10分)+
リフレクソロジー(20分)
2,500円~ 初検料はかかりません
リフレクソロジー
むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!!
膝下からビタミンオイルで筋肉をほぐし血行を良くして足底に溜まった老廃物を押し出します!

新業態の

どこに行っても治らない、そんな方の駆け込み寺
身体の不調や痛み...それはあなたの思考のクセや悩みが原因かも...

メソッド×波動透視整体

まよころが読み解く心と身体をつなげる「まよころメソッド」
響々としていて先が見えないあなたに! 自分の力で道を切り拓きたいそんなあなたに!

まよころメソッド整体(45分) 18,000円~
心と身体をつなぐ独自のメソッド
ヒーリング・整体・カウンセリング・運動療法を統合したワンストップ施術

まよころさんが選ばれる理由

- 心と体両面へのアプローチ**
まよころさんは心理面にも深くアプローチ。メソッド×筋膜整体×運動療法×波動調整を融合した独自スタイルでお悩みを改善します。
- 女性施術者による安心感**
セラピストが女性であることから、女性のリピーターも多く、婦人科系の悩みなど、女性特有の身体やメンタルの悩みの解消も好評頂いています。
- オリジナルメソッドの確立**
「まよころメソッド」として心身共に、中心から動かして改善していく他にない整体を確立。身体の仕組みと、思考や心の仕組みの連動でバランスを作るので、感動して頂けます。

まよころメソッドを受けると起こる変化!

- ただ体を整えるのではなく、「今のあなたにとって何が滞りになっているのか」を波動で読み解く
- 単なるカウンセリングではなく、体感として心と体に気づきを与える
- 「怒り、罪悪感、自己否定」など、身体に溜まった「感情の記憶」を解放する手法
- ベビーシッターできるスタッフがいますので、ママさんも安心!

話すうちに涙が出てきて、自分の本音に気づけた!
腰痛に悩まされていたのに痛みがなくなった! など
たくさんの喜びの声をいただいています!

詳しくはQRコードからHPをご覧ください!

【当店一番人気施術】
まよころメソッド整体

アフィリエイト限定特典
18,000円⇒ **10,000円**
※ほか割引との併用不可
※有効期限 2025年9月11日迄

まよころメソッドカウンセリング

心の中を整理して見つめる事で新たな発見があります。気づいていない本音をカウンセリングとコーチングを駆使し導きます。

アフィリエイト限定特典
16,500円⇒ **8,000円**
※ほか割引との併用不可
※有効期限 2025年9月11日迄

動かし整体

筋膜整体+運動療法+身体動かし方+セルフケア+カウンセリング。筋力の解放と運動療法で健康を取り戻すコースです。

アフィリエイト限定特典
12,000円⇒ **2,980円**
※ほか割引との併用不可
※有効期限 2025年9月11日迄

まよころサロン

営業時間 10:00~20:00 [不定休]

連絡先 お電話でも予約受付中!!
080-2376-3462

東武東上線
志木駅南口から徒歩1分

ダイナミックチャリティーバーゲン

東京ドームシティに国内外の一流ブランドメーカーの家具が集結



80%^{MAX} OFF

8/30 SAT - 31 SUN 10:00-19:00 (18:30受付終了)
東京ドームシティプリズムホール

配送料無料 分割手数料0円 国内外の有名ブランドが勢揃い!

ご来場にはご招待状が必要です!【一通のご招待状で何名様でもご入場いただけます】

無料 簡単入力
お下見でもOK

▶

ご招待状はこちらから



主催: 村内ファニチャーアクセス (042-691-1211(代)外商部) ※写真はイメージです

朝霞の漢方薬局!



漢方効果で生まれたお子さんです!!
店内に生まれたお子さんたちの写真を掲載しています。

※店長夫妻とお客様のお子様の写真です

46歳の方が無事に産まれました

たくさんの喜びの声を掲載中!

こんなお悩みご相談ください

- 筋肉と脂肪のバランスを専門機械で測定します。
- ダイエット・更年期のトラブル
- 不登校・生理不順・痔
- 膝関節痛・逆流性食道炎
- 蓄膿・アトピー・便秘
- 不眠症・心身症



HPに体験談もたくさん掲載中!!
下記QRから!!

昭和薬局

朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
定休日: 木・日・祝

TEL 048-473-7830

営業時間 9:00~19:00

相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで

クールタオルをプレゼント

有効期限: 2025年8月31日迄

宝石卸メーカーのジュエリーショップ!

お手持ちのジュエリー直せばまだまだ使えます!

他店でお買い上げのジュエリーもOKです! お気軽にお持ち下さい。 ※イエローゴールド・プラチナの物に限ります

指輪がきつくなった

サイズを大きくする場合店頭にてお見積り
基本料金 **3,300円~**

パールネックレス糸替え

大切な席で切れたら大変!お早め!
基本料金 **3,500円~**

相談・お見積り無料

リフォームは各種デザインからお選び頂けます。ご自身のデザインやイメージ写真からもお作りします。

JEWELRY REFORM

ジュエリーリフォーム

お手持ちのダイヤのリングをリフォームする場合、リングに限らず様々なバリエーションをご用意しております。今風のデザインに変身させてみませんか?

プラチナ900
リング枠・約5.0gを
下取り価格
約15,000円
とすると

リフォーム前



作り替え後



元枠の下取りでさらにお得に!!

チェーンは別売り

下取り金額15,000円を差し引き
加工代27,500円(税込) ▶ 12,500円(税込)で完成!

ジュエリー 修理
リフォーム 地金買取

Remode

~リモード~

TEL.070-4390-5656

新座市東北1-11-2
営業時間
11:00~17:00



埼玉県公安委員会許可 第431360063759号

金

買取強化中!!

地金買取承ります

令和7年度 公益目的事業ファミリーレクリエーション

絵本deクラシック ブレメンの音楽隊

動く絵本の朗読と生演奏
0歳から参加できる親子向けのクラシックコンサートです!

参加費無料

令和7年
11月2日
ウエスタ川越 大ホール
2回公演

① 11:00開演(開場 10:30)
② 14:00開演(開場 13:30)
定員 各回900名/全席指定

埼玉県教職員互助会ホームページ内の
申込み専用フォームから
必要事項を入力の上、お申し込みください。
(※4名以内、小学生以下保護者同伴)
(※2歳未満のお子様は申込人数に含めず膝上鑑賞可)

令和7年8月1日(金)~9月30日(火)
応募者多数の場合は抽選 当選者のみ10月中旬に郵送で通知予定
※車いす席のご鑑賞を希望の方は埼玉県教職員互助会互助福祉担当までお問合せください。

主催 一般財団法人埼玉県教職員互助会 後援: 埼玉県教育委員会
※このイベントは、埼玉県の教職員等の互助組織である(一財)埼玉県教職員互助会が公益事業の一環として実施し、広く県民の皆さまに御参加いただいております。

(一財)埼玉県教職員互助会 互助福祉担当
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-14-21
TEL048(830)6706 (平日9:00~12:00 13:00~17:00)

交通アクセス OJR川越線、東武東上線「川越駅」西口より徒歩約5分
西武新宿線「本川越駅」より徒歩15分

NEW OPEN

歯医者さん、こわくない!

お子さまの笑顔を育む、やさしい予防歯科。

お子さまの歯、痛くなる前に守る「予防」という名の愛情。
小さな積み重ねが、お子さまの歯を虫歯から守り、健やかな成長を支える大きな力になります

トイレ

ベビーカーごと入れる広々スペース。各種アメニティも完備!



スタッフ紹介

優しいスタッフがお子さんの治療をサポートいたします。



キッズコーナー



駐車場



岩井院長

お子さまにとって怖くない歯医者を目指して、明るく、丁寧な診療を心がけております!



おとなの予防・メンテナンスも行っております

新座駅ロックウェルこども歯科・矯正歯科

TEL 048-202-5600

※当院は電話予約のみとなっております。

受付 10:30~12:30 / 14:00-18:30(木・日・祭日は休診)

新座市大和田1-1-13
新座駅北口より徒歩3分
駐車場3台あり

くわしくは
こちら



即日現金化
査定料無料
手数料無料

いなげや新座東店1F おたからや立教大前店

不要品をお金に換えませんか?

捨てる前にお持ちください!

あなたの負担減らします!

一家あたりの残置物の
90%は
ほぼ買取
できるんです!!

出張買取 スタッフがご自宅で
無料査定!
出張料
手数料
すべて
無料

ご指示の品のみ査定します!

査定だけでもOK!
生活雑貨プレゼント
※切抜持参又はアフィリエイトでお伝えください。

ご来店の際は必ず古物営業法に基づき、
身分証明書のご提示が必要です。

各種健康保険証
運転免許証
パスポート
在留カード等

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。
古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号

買取強化月間

セル画 フィギュア 超合金

あなたのお家に眠っていませんか?
それおたからですよ!?

仮面ライダー ウルトラマン 大歓迎!

貴金属・金・プラチナ 高価買取中
部屋を整理してたら出てきたアクセサリ

買取実績 **5,126,800円** (メッキもOK!)

洋服・バッグ (45kgみ袋にたっぷり)
※冬物及び傷みや汚れがひどい物は買取不可
買取価格 **1,000円保証**

生ゴミ以外は何でも査定いたします	ジャンク時計
金券	万年筆
古銭・古札	切手
メッキアクセサリ	香水
楽器	スマホ携帯
外国銭	

おたからや 立教大前店 TEL.048-487-7005

〒352-0002 埼玉県新座市東3丁目1-1
いなげや新座東店1F
[営業時間] 10:00~18:00
[定休日] 不定休

おたからや 立教大前店 (いなげや新座東店1F)

QRコード: おたからや 立教大前店 検索

賞味期限切れやパッケージ変更等
食品ロス削減ショップ

エコイト新座店

店内にはお買い得な商品がいっぱい。目玉商品も!!
限りのある商品もございます。早めにチェックを!

お客様からのご要望に応え
冷蔵・冷凍商品も取り揃えています!

ひと、モノショップ。

介護用品・中古福祉用具販売

中古の車椅子・中古のシルバーカー・中古の介護ベッド等々
介護福祉用品を幅広く取り扱っております。中古なのでお買い得!

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで
全品10%OFF

※他の割引クーポンとの併用不可 有効期限:2025年9月12日(金)
※一部対象外商品あり

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで
全品10%OFF

※他の割引クーポンとの併用不可 有効期限:2025年9月12日(金)
※一部対象外商品あり

TEL 048-482-0021 新座市堀ノ内3-7-31 営業時間 10:00~17:00 年中無休(年末年始のみお休み)

お店の様子はHPより

QRコード: おたからや 立教大前店 検索

入れ歯のお悩み1日で改善できます

ボロボロな歯
グラグラな歯

インプラントができないと言われて諦めていた方も
ご相談ください

医療法人社団新正会理事長 安藤琢真

入れ歯のこんなお悩みの方へ

- 違和感や異物感に慣れない...
- 作り直しの費用が心配
- 硬いものが食べられない
- 食べる時痛む
- はずれそうで気になる
- やっぱり見た目が気になる

ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら

1日で噛める 即日インプラント **All-on-4** [オールオンフォー]

最少4本のインプラントの埋め込みで 手術時間も短く当日に白い歯が入ります **月々29,000円~治療OK!**

オールオンフォーによる **3つのメリット**

- メリット1: たった2時間で生まれ変わる
- メリット2: 硬いものを気にせず食べられる
- メリット3: 人前で笑えるようになる

入れ歯で満足ですか? オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。【治療費用】2,200,000円~

まずは1度カウンセリングにご来院ください

見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう

リスク:副作用:合併症についてインプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。

安藤歯科 Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>

東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷

公式Instagramも随時更新中! LINEでお問合せを受付中!

QRコード: orc_implants_ando

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします!

OPEN!

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



ARIFT編集部があつめた街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス!



プレゼント応募が気軽に! 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録!



ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイトオープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス!



トップ画面(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス!特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

女性疾患に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛
- 不正出血
- 膀胱炎
- 卵巣のう腫
- 妊娠中毒
- 子宮筋腫
- 不妊症
- 更年期障害
- にきび・シミ
- 冷え
- 脱肛
- 便秘
- むくみ
- 精神不安
- 貧血
- 低血圧
- 肩こり
- ダイエット
- など

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

荻先生の漢方健康相談会開催中!
毎週金曜日(10:00~17:30)

場所 一心堂薬局
そごう大宮店
※要予約



《英語・中国語・フランス語の多言語対応》
海外の方もお気軽にご相談ください。

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

- 6大生活習慣病…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風
- 6大現代病…鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症
- 8大慢性性…耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症
- その他…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

一心堂薬局漢方相談報告書
(昨年実績)

- 1位 耳なり
- 2位 皮膚病・アトピー
- 3位 自律神経失調症
- 4位 糖尿病
- 5位 胃腸病
- 6位 更年期障害



こんなお悩みありませんか?

こんな方におすすめ!

- ◆血糖値が気になる方
- ◆生活習慣病が気になる方
- ◆血圧の高い方
- ◆肥満気味の方
- ◆便秘気味の方
- ◆過食・肉食気味の方
- ◆お酒の量が多い方
- ◆食事制限が苦手な方
- ◆血流を良くしたい方

解糖康茶 3,990円 (15包入り) (税込)

不妊のお悩み、抱えていませんか?

厳選された生薬の組み合わせで心身共に良い方向へ〜
鹿角、トナカイ、亀板、黄精、人参、クコ子等を含有した健康食品です。

こんな方にお勧めの妊活サプリ

- ◆妊娠のことが気になる
- ◆卵子の質が気になる
- ◆精子の質が気になる
- ◆基礎体温が安定しない
- ◆冷えが気になる
- ◆薬と違った方向性のサプリを探している
- ◆夫婦と一緒に使えるサプリが欲しい
- ◆病院の治療にプラスしたい

一心活命丸(60包入り) 16,500円 (税込)

免疫力を高めて感染予防を! 新型コロナウイルス対策に 漢方専門 一心堂薬局にご相談ください。

漢方専門 一心堂薬局 ☎0120-73-1410
http://www.issindo.jp

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けしています。地方発送も致します。

好評放映中! 荻秀幸の
テレビ埼玉 漢方納得相談
「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より



川口店 048-223-2432
所沢店 04-2922-1410

新宿店 03-3225-1410
所沢店 042-922-1410
浦和店 048-814-1414
大宮店 048-648-2014
SOGO大宮店(2F) 048-658-9800

MONTHLY HOROSCOPE

8.1 > 8.31

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンラガーデン長町 開運館にて活躍中。

**おひつじ座**
3.21→4.19

チャレンジ運上昇!映画、舞台、音楽、学び等興味のある方向に動きましょ。人間関係も広がる予感。健康面はストレスからの胃腸炎に注意。食生活の改善に努めましょ。

Lucky color ゴールド

おうし座
4.20→5.20

アットホーム運上昇!職場、友人、家庭等親しい人達と温かい時間を持つことが幸運の鍵。メッセージには出来るだけ早めの返答を!健康面は火傷、感染症、熱中症に注意して。

Lucky color ホワイト

ふたご座
5.21→6.21

金運上昇!入る物もありますが、出て行く物も大きくなりそうな時期。見栄を張ることはやめ、心が豊かになることに注ぎましょ。健康面は貧血、循環器系に注意が必要。

Lucky color スカイブルー

かに座
6.22→7.22

運気上昇!あなたにスポットがあたり、努力が認められる時期です。お誘いには是非参加ましょ。嬉しいことが沢山ありそうな予感。健康面は歯痛、骨折に注意ましょ。

Lucky color グリーン

しし座
7.23→8.22

活動運上昇!混乱がおさまり、晴れ晴れとした心で過ごせましょ。体調も概ね良好。やる気と自信をもって最大限の魅力を発揮出来るでましょ。エネルギーに動いてみて。

Lucky color オレンジ

おとめ座
8.23→9.22

休息期...夏の疲れから自己嫌悪気味に。しっかりと休息を取って、調子を取り戻ましょ。「ひらめき」が将来のヒントになるかも。健康面は、婦人科系疾患、便秘に注意。

Lucky color パイオレット

てんびん座
9.23→10.23

コミュニティ運上昇!自分自身の世界が広がる時期なので、インターネット上の繋がりがだけでなく、リアルな人の輪を大切にましょ。健康面は睡眠不足、過労に注意。

Lucky color ターコイズブルー

さそり座
10.24→11.22

生きがい運上昇!仕事、地域活動、勉強、恋愛等で要領良く進めることができるでましょ。問題も解決に向かい、喜びの多い月に。健康面は、関節炎、皮膚トラブルに注意。

Lucky color ブラウン

いて座
11.23→12.21

向上心運上昇!好奇心の高まりのままに学びを深められます。恐れずに新しい世界に飛び込みましょ。体調は良好。スタミナ維持のためのトレーニングにも適した時期です。

Lucky color インディゴブルー

やぎ座
12.22→1.19

共感力上昇!人との深いつながりが今後の人生を豊かにするでましょ。会いたい人には積極的に会いに行くこと。不規則な生活が神経系にダメージを与えるかもましょ。

Lucky color ブラック

みずがめ座
1.20→2.18

人間関係運上昇!場の空気を読むのがうまく、交渉事などがスムーズに運びそうな予感。思いや本音を強くぶつけてトライを。健康面では喉の炎症や腰痛に注意が必要でましょ。

Lucky color イエロー

うお座
2.19→3.20

リラックス運上昇!充分な睡眠と栄養を取り、自分時間の充実を図りましょ。恋愛運も上昇!思っ存分楽しんで吉。健康面は冷たい飲み物の取り過ぎ、関節痛に注意。

Lucky color ベージュ

<https://www.instagram.com/maki1margaret/>

地域密着のポラスグループにお任せください!

朝霞市・和光市・志木市・新座市はポラスグループの発見とちいえプラザにお任せください。

不動産 売却/買取

地域に精通した私達がお案内します!

地元で詳しいからこそ適正な査定額のご提示とその証拠をご説明できます!

やまがき けいすけ
山崎 恵祐 課長

仲介・分譲・注文の全ての経験から最良のご提案をさせていただきます。住宅ローンや税金の事も含めて何でもご相談下さい。

むらお だいすけ
村尾 大介 係長

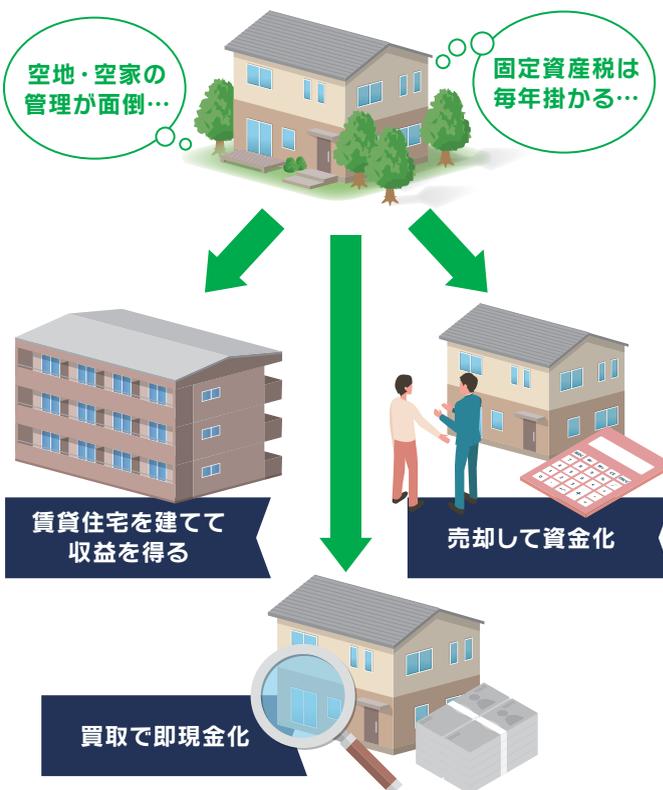
お客様が一番喜んで頂ける、お住まい探しをご提案します。

うちの ゆうや
内野 裕介 主任

さわやかな笑顔と丁寧な接客を武器にお客様の夢とマイホームの実現をサポートしていきたく思います。

あおやぎ ゆき
青柳 雄希 主任

東武東上線・西武池袋線エリアは得意です。物件周辺などの美味しいラーメン屋さんをご紹介します!

長年使用していない土地、
相続で取得したけど今後利用予定がない
土地や建物はありますか?空地・空家の
管理が面倒...固定資産税は
毎年掛かる...

土地も住まいも欲しい!が見つかる
発見とちいえプラザ
ポラテック株式会社 木造建築事業部 埼玉西部事業支店

お問い合わせ資料請求は | **発見とちいえプラザ 朝霞オフィス**フリーコール **0120-829-577**

[営業時間] 9:30~18:00 | TEL: 048-450-1128

[定休日] 火曜日・水曜日 | FAX: 048-450-1129

ポラテック株式会社

※携帯・スマホOK/リモートでのご利用も承ります

〒351-0015 埼玉県朝霞市幸町3-11-9 ©宅建業国土交通大臣(4)第7081号 ©建設業 国土交通大臣許可(特-1)第14631号 国土交通大臣許可(特-5)第14631号 ©(公社)全国宅地建物取引業保証協会 ©(公社)埼玉宅地建物取引業保証協会 ©(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 夏野菜トマトキーマカレー



スパイシー感で食欲そそり
暑い季節にもぴったり

材料(2人前)
 合い挽き.....250g
 玉ねぎ.....1/2個
 なす.....1本
 ズッキーニ.....1/2本
 赤パプリカ.....1/2個
 黄パプリカ.....1/2個
 -A-
 カットトマト.....1缶(250g)
 カレー粉.....大さじ1.5
 ウスターソース.....大さじ1.5
 ケチャップ.....大さじ1.5
 はちみつ.....大さじ1
 すりおろしにんにく.....小さじ1
 しょうが.....少量

作り方
 ① 玉ねぎはみじん切り、なす、ズッキーニ、パプリカは1cmの角切りにする。
 ② フライパンにオリーブオイル大さじ1を入れて中火で熱し、玉ねぎを炒め、しんなりしたら合い挽き肉も加えて色が変わるまで炒める。
 ③ 残りの野菜を加え、2分ほど馴染ませながら炒め合わせる。
 ④ ③にAを加えて混ぜ、フタをして弱火で15分ほど野菜が柔らかくなるまで煮れば完成



レシピ監修 リナさん
 ダイエットをきっかけに食事の大切さを知り、料理と栄養に興味を持つ。自ら楽しく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも正しく健康美を維持継続するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。



02. たこと夏野菜のチョップドサラダ



ごろごろ野菜のシャキシャキ感!
たこのうま味のさっぱりサラダ

theme

夏バテ防止レシピ

材料(2人分)
 ゆでたこ.....150g
 きゅうり.....1本
 ミニトマト.....5個
 黄色パプリカ.....1/2個
 レタス.....3枚
 -A-
 レモン汁.....大さじ1
 塩 小さじ.....1/3
 オリーブオイル.....大さじ1
 にんにくチューブ.....小さじ2

作り方
 ① たこ、きゅうり、黄色パプリカは約1cmの角切りにして、ミニトマトは半分に切る。レタスはちぎる。
 ② ボウルにAを入れて混ぜ合わせる。
 ③ ②に①を入れ、和えたら完成。

スパイスとたっぷりの夏野菜で夏バテ対策

トマトには夏バテ対策になるリコピン、ビタミンC、クエン酸が含まれ、野菜からビタミン・ミネラル・食物繊維をバランス良く摂れます。たこにはたんぱく質とタウリンが豊富に含まれており、パプリカやトマトの抗酸化ビタミンで疲労回復にぴったりです。

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付
 ☎ 0120-856-046
 受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう! ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
 内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
 ・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
 ・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。
 ・携帯電話をお持ちの方。
 ※学生の方は不可です。
 勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
 ※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクタスクエア11F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

ゆるやかに、くらしつながら。

UR UR賃貸住宅

お部屋探し中のあなた！
初期費用をおさえるなら
URであ——る。



URならココがお得!

4つのメリットで入居に伴う費用も、契約更新時の出費も大きく削減!

礼金
ナシ!

引越し費用の節約に。

入居時に必要な費用は、敷金(月額家賃の2か月分)と日割り家賃、共益費だけ。節約した分が新生活の必需品購入に回せます!

仲介
手数料
ナシ!

初期費用がさらに節約できます。

お部屋探しやUR賃貸住宅についてのご相談は、UR営業センター、UR賃貸ショップ、現地案内所で承っております。だから、仲介手数料も不要。

更新料
ナシ!

長く住んでも、お得。

ご契約は、自動更新で面倒な手続きは不要。もちろん更新料はいただきません。急な転居も長期入居も期間を気にしなくていいのがうれしい!

保証人
ナシ!

面倒な手続きは必要ありません。

住民票の写し、収入証明書などの必要書類のご提出で、お申込み資格の確認をさせていただきます。

埼玉エリア限定 わくわくプレゼント!

先着3,000名様に オリジナルお菓子いずれかプレゼント

URオリジナルラベルプリングルズ URオリジナル煎餅&水出し狭山茶のセット

キャンペーン期間限定 2025.8/1[金] ▶ 2025.9/30[火]

※商品がなくなり次第終了となります。※お1人さま1セット限りとなります。※画像はイメージです。

URなら、あなたにピッタリのお部屋がきっと見つかる! お近くのUR営業窓口までお気軽にお問い合わせください!

UR賃貸ショップ志木

新座市東北2-30-20 キャメルビル5階

☎048-424-5530

【営業時間】9:30~18:00 【休業日】水曜日

【交通】東武東上線「志木」駅南口徒歩1分



お部屋探しキャンペーンであ——る。9/30(火)まで

キャンペーンサイトはこちらであ——る。



フリーレント

今、対象物件なら最大2か月、家賃ナシであ——る。

※フリーレント対象物件において、UR都市機構が物件ごとに定める期間中にお申込みいただけます。入居開始可能日から月家賃の1か月または2か月相当分が無料となります。※1か月フリーレントは1年以上、2か月フリーレントは2年以上の継続居住が条件です。※フリーレントを2か月利用する場合、同時に家賃等の一時払い制度を利用する場合は、2年分の家賃をお支払いいただけます。※フリーレントを利用する場合は、他制度と併用できない場合がございますので、予めご承知ください。

キャンペーン家賃

今、対象物件なら3年または5年間、家賃がおトクであ——る。

●概要:対象住戸に限り、キャンペーン家賃が適用となります。●要件:①キャンペーン期間中に対象住戸にお申込みいただいた方。②UR賃貸住宅の入居資格要件を満たす方。●適用期間:入居開始可能日から3年または5年間(対象住戸による)。●その他:①期間終了後は4年または6年目以降家賃が適用。②期間終了後、キャンペーン家賃適用時にお預かりした敷金と4年または6年目以降家賃適用時の敷金との差額をお支払いいただけます。

礼金ナシ

仲介手数料ナシ

更新料ナシ

保証人ナシ



月々の家賃でPontaポイントがたまる!



お急ぎ

今後の安全使用と
ご家族皆様の安心のため
**Windows 11へ移行の
ご協力をお願いします。**

Club Vision | デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりと通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission | 全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさ



2025年 **10月14日** 火



Windows 10 サポート終了

- 使っているパソコンがWindows 10かわからない
- セキュリティ対策をやりたい

- 新しいパソコンへデータを引越したい
- インターネット環境を再設定したい

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows 10の無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

パソコン・スマートフォン 修理・設定

累計実績
2万台!

⚠️ 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows 10相談 **ご予約受付中!!**

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ
新座BASE



Instagram

TEL 048-480-5595

埼玉県新座市野火止5-1-36

ピーシーデポスマートライフ
ふじみ野BASE



Instagram

TEL 049-267-8887

埼玉県ふじみ野市ふじみ野2-23-24

ピーシーデポスマートライフ
所沢有楽町BASE



Instagram

TEL 04-2935-7468

埼玉県所沢市有楽町7番20号 所沢有楽町 CLUB HOUSE



営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 9.15 MON ※土日祝のみ

～デパそら水あそび広場2025～
ウォーターパークとアクアプレイランド

伊勢丹浦和店の屋上で水遊び。大人気のスライダー付き水遊びゾーン、アクアプレイなどの水遊び道具、水しぶきが出る噴水プール、シャワーエリアも。

[時]10:00～16:00(最終受付15:30) [会]デパそら芝生ピクニックエリア(さいたま市浦和区高砂1-15-1 伊勢丹浦和店 屋上) [交]JR浦和駅より徒歩1分 [料]ひと家族1,500円/1時間 [対]1～8歳(小学2年生)まで [備]雨天・強風時は中止。服装、持ち物(水着、タオル(ラップタオル)、着替え)。 [問]デパそら実行委員会 <https://www.depasora.com/>

EVENT 開催中 >> 8.17 SUN

さいたまスーパーアリーナ開業25周年記念
『さいたま恐竜展'25』

全長10mのミュージアムレプリカを特別展示するほか、「恐竜を通じて学ぶ3つの知育」をテーマに、子供達が地球環境を考えるきっかけになるイベント。



[時]10:00-18:00(最終入場17:30) [会]さいたま新都心けやきひろば(さいたま市中央区新都心10) [交]JRさいたま新都心駅より徒歩3分 [料]大人(高校生以上)1,000円、子ども(2歳～中学生以下)800円、2歳未満無料 [問]株式会社さいたまアリーナ 048-601-1122(平日10:00/土休日9:00～18:00)

6/30 OPEN

やさしさにこだわるパン屋



「自分の子どもに食べさせたいパン」という想いから生まれた人気ベーカリー。素材にこだわった身体に優しいパンが特徴で、看板商品の「ミルクフランス」や「レーズン食パン」など、ハード系からおやつ系まで楽しめます。

HALU GIORNALE
(ハル ジョルナーレ)

TEL 048-711-5603

さいたま市南区白幡5-19-19 武蔵浦和マール A館1F/JR武蔵浦和駅併設 / 10:00～20:00 / 定休日は施設に準ずる



EVENT 9.6 SAT

明治大学マンドリン倶楽部
「チャリティーコンサート2025」

明治大学マンドリン倶楽部によるチャリティーコンサート。クラシック音楽からポピュラーミュージックまで楽しみ、明治大学混声合唱団と蔵房声合唱団との共演も。

[時]15:30(14:45開場)～18:00予定 [会]戸田市文化会館(戸田市上戸田4-8-1) [交]JR戸田駅より徒歩約10分 [料]大人2,500円、高校生以下1,000円 [問]チャリティーコンサート2025 開催実行委員会 / meiji.warabi.toda@gmail.com(明治大学校友会 蔵・戸田地域支部)、090-3713-1942(玉置)、090-3525-0424(芳野)

EVENT 応募締切日(必着) 9.8 MON

豊かな感性を育むチャンス
第7回ポラスグループおえかきコンクール

0歳から6歳まで未就学児の子ども対象の「おえかきコンクール」作品を募集中。テーマは「住んでみたい夢の家・街」。画材は自由で入賞者には賞品もあり。

[備]ポラスおえかきコンクールHP(<https://www.polus.co.jp/articles/oekaki/>)にて発表 [料]無料 [問]ポラスグループおえかきコンクール事務局 (E-mail: soumu.service-ye@polus.co.jp) ※応募方法など詳しくはHPを確認のこと

7/1 OPEN

可愛いくて美味しい本格かき氷専門店



かき氷好きのオーナーが営むかき氷専門店。定番のいちご味、塩ミルクなどから期間限定の枝豆ミルク、とうもろこしまでシロップはすべて手作りで、淡雪のように削られたふわふわの氷と共に楽しめます。一部商品はテイクアウトもOK。

想々カフェ

<https://www.instagram.com/sosocafe070620/>

川口市幸町3-11-2/JR川口駅より徒歩約10分/11:00～ラストオーダー18:30/基本、月・木定休※変更の可能性あり

JOB 求人情報
informationア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 東武東上線「志木駅」から徒歩約7分

内職屋

完全出来高制
(月収例10,000円～30,000円)未経験歓迎！子育て中のママさんや
専業主婦の方も活躍中！

内容 ヘアウィッグや増毛の毛を作るお仕事。やり方等説明があるため、最初に事務所に来社していただきます。大きなノルマはないので、好きな時間にご自分のペースで作業ができます。

資格 平日、月、水、木の9:30～15:00の間で納品取引が可能の方。(事務所に来社していただき自身で受け取りをお願いしています。)週1から週2、2週に1回でも可。

応募 まずはお気軽にお電話を。(9:30～16:30)

有限会社ステラ

TEL 048-458-3241 担当/採用係
志木市本町6-21-10ARIFT読者に聞きました /
職場での
面白エピソード「あるある！」から「え？なんで？」という話まで
くすくす笑える職場のエピソードをお届け

すごい！

防災訓練で高層階からの階段昇降きっかけで富士山登山の企画ができて、頂上まで登山しました。(PN mahina)

昼休み中にデスク上で自分の腕を枕にして寝ていたら、休憩後、おでこに腕時計の丸い跡がついて、当分消えませんでした。(PN お掃除大剣豪)

恥ずかしいっ

企画・編集: ARIFT編集部

精神科・心療内科
入浴介助
送迎添乗員 募集中！

未経験でも無理なく働けます！

当クリニックでは、患者様の日々の生活から社会への再参加まで、幅広い支援を行うことができます。ぜひご応募ください！



入浴介助(ア・パ)

給与 時給1,200円～

時間 9:45～14:00 ※入浴人数によって前後します。
★週3日～OK、日・祝日を除く交代制待遇 交通費全額支給(※居住地によって規定あり)、
制服支給内容 入浴のサポート、ドライヤーで髪の毛を乾かす、2階から4階へのサポートなど
個浴のため負担が少ないです。

送迎添乗員

給与 時給1,200円～

時間 8:15～10:15、15:30～17:30
※送迎人数によって残業が発生します
1日5時間程度の勤務になります待遇 交通費全額支給
(※居住地によって規定あり)内容 デイクアゴ利用者様の送迎業務
※2人組で送迎します。
利用者様が安全に乗降できるようにサポートやお手荷物のお受渡し等「ありがとう」
と感謝される
お仕事！NIIZA
SUZUNOKI
CLINIC

精神科・心療内科

新座すずのきクリニック

〒352-0011 新座市野火止6-3-23

048-480-5511

担当: 染谷

詳しい施設の
情報はこちら

スタッフ大募集! **事前見学OK**♪ 職場の雰囲気を見た上での応募も大歓迎です。
病院母体だから安心して長く働ける環境です

訪問介護 **パート**

送迎ドライバー **パート**

訪問介護

内容 ご利用者のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますので安心ください!

給与 生活介助：時給 **1,200円**~
 身体介助：時給 **1,600円**~

時間 8:30~16:00の間で
1日3時間~、**週2日**~勤務OK!
 勤務日数応相談

資格 旧ヘルパー2級以上 ★ブランクのある方もOK!
 ★子育て中の方も多数活躍中

待遇 処遇改善金 支給あり

無資格・未経験の方も大歓迎!

送迎ドライバー

内容 デイケア利用者の送迎

給与 時給 **1,200円**~

時間 7:30~16:30
年間休日107日+有休

資格 普通自動車運転免許を有する方
 ★日頃から運転されている方大歓迎!

待遇 昇給年1回、賞与年2回、
 交通費支給(月3万円まで)、
 制服貸与

身体を動かすことが好きな方、大歓迎!

介護職員も同時募集
 (委細面談)

介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 **施設内禁煙**

朝霞駅より 徒歩12分 | 車・バイクでの通勤OK

詳細はこちら



現役ドライバーに聞く \新富運輸ドライバーのお仕事/ **「社員思いの会社」と** 言われる理由は?!

Q 前職は何をされてましたか?

A 前職もトラックドライバーでした。管理職だったので収入で悩んでいた時にここに勤めていた知人からお話をもらったのがキッカです。

Q 前職と比べて収入は変わりましたか?

A はっきり言ってとても良くなりました。給料の額が明らかに違うのが分かります!

Q 基本夜行便がないと聞きましたが本当ですか?

A はい! 配送先の99%が首都圏なので夜行便はありません。たまに遅くまでの配送になっても無理のないスケジュールに調整してもらえます。またパレット積みパレット下ろしがメインなので体の負担も少ないです。

Q この会社の良いところは何ですか?

A まず給料が良いところと(笑)大型・中型免許の取得支援をしてもらえます。そして隔週土曜日と日曜祝日がお休みというのも嬉しいですね。また頑張った分はしっかりお給料で評価してもらえるのもモチベーションにつながっています!



新富運輸 スポット ドライバー募集!!

正社員

給与 月給 **25万~50万円**

内容 各企業様より依頼を受けた配送を担当するドライバー業務です。

勤務時間 5:00~14:00
 7:00~15:00
 8:00~18:00
 ※実働8~10時間(休憩・残業含む)

休日 日曜日・祝日・隔週土曜日

待遇 社会保険完備・交通費支給・制服貸与・車通勤可・閑散期/繁忙期手当(R6年実績5回支給)・資格取得支援制度(大型・中型免許取得費用全額会社負担)・社員寮完備

資格 準中型免許以上をお持ちの方
 ※入社後に中型・大型免許取得可能(費用当社負担)

勤務地 新座ロジセンター・川越車庫・練馬本社
 ※希望の勤務地考慮します

新富運輸株式会社

新座市馬場4-13-5
新座ロジセンター ☎048-487-8106

本社・東京都練馬区西大泉5-23-7



お申込みは
 お電話が当社求人サイト
 又はメールでもOK!

office@shintomi-unyu.com/

求人サイト



創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの専門店 エービーシーホーム 墨田店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年間関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも



リフォームするならば今がチャンスです!!

リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

2.45%

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品 好評展示中!ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	TOTO ササナWB1216 67%OFF メーカー希望価格 794,000円 262,020円	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 693,500円 178,050円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品

Panasonic レンジフード 49,410円	INAX オフト600 洗面化粧台 38,080円
リンナイ 給湯器20号 75,000円	LIXIL シャワートイレ 21,846円
リンナイ 給湯専用 便器セット 33,100円	ノーリツファミ ガラストップ 69,300円
KVK オールインワン 浄水栓 27,830円	

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日OK!夕方18時以降もOK!



いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料
期待耐年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型塗料
期待耐年数12~15年
591,800円~

無機系塗料
期待耐年数15~20年
750,000円~

近所ご挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション

標準グレードパック
1,518,000円~

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸
北区 赤羽 M様邸
板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)
436万円~

工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

蕨市 塚越 N様邸
川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック

（施工面積に応じて）明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**
(1㎡あたり) **1,980円~**
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **5,775円~**
工事費込み

リフォームのことならエービーシーホーム
墨田店ショールーム
0120-916-241
電話受付時間 9:00~19:00
土日祝祭日 営業 木曜定休日
Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp
お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!
www.abc-home.co.jp
墨田区東向島1-35-12 お車で越しの場合、お店の近くに駐車場がございます。
FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105
お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!
国土交通大臣許可(般-30)第27242号
財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店 ショールーム
車で越しの方は、お店のすぐらに駐車場がございます。
※他に15台Pあり
武蔵野銀行 駅前通り
武蔵野プラザ
東武ストア(西川口店)
西川口駅
エービーシーホーム ショールーム 徒歩5分
西川口 徒歩5分
フリーダイヤル0120-666-408
川口市並木2-9-22 19時開店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

運動が苦手な人、リバウンド経験者に選ばれる

志木のパーソナルジム



日本トップクラスの指導で健康的で美しいスタイルを!

運動はきついだけでなく、楽しいが一番!
私たちが、あなたの変わる!を全力でサポートします。
ジムで会えるのを楽しみにしています!

志木店トレーナーが、あなたを全力サポート!

BEYONDの「3つの約束」

無理な糖質制限一切なし

しっかり3食食べて、健康的に痩せる。一生ものの食知識が身につきます。

体の仕組みを知り尽くしたプロのトレーナー陣

高い専門性を持つプロが、あなたの目的達成までマンツーマンで伴走します。

運動初心者大歓迎

「続けられるか不安…」そんなあなたを、私たちは絶対に見捨てません。

こんな方に選ばれています

- 今までジム通いが続かなかった方
- 運動が苦手で、何から始めていいかわからない方
- 自己流ダイエットで、リバウンドを繰り返している方
- 健康診断の結果が気になり始めた方
- 結婚式など、目標に向けて体を変えたい方

理想の体に! 喜びの声はこちら

一人では掛けそうなトレーニングも、励ましや補助のおかげでやり切れます。食事の面でも多くを学べ、運動も丁寧な指導で安心して通えました。(志木店 30代女性)

手ぶらでOK! 初回は体験、2回目は実感!

初回 カウンセリング(60分) + 体験トレーニング(50分)

2回目 体験トレーニング(50分)

体験トレーニング 11,000円×2回分
合計22,000円 → **0円**

無料体験のご予約はこちら

予約フォームに進んで頂き「志木店」を選択してください



BEYOND ビヨンド志木店

048-424-3766

志木市本町5丁目24-7 イーストウッドビル 5階 東武東上線 志木駅 徒歩2分
10:00~22:00 年中無休

詳しくはこちら



アリフト読者限定特典

ご成約メニュー **10%OFF**

有効期限: 2025年8月31日まで 他特典併用不可

アリフト読者限定特典

ペアでご入会で **最大15%OFF**

詳細、店舗へお問い合わせください。有効期限: 2025年8月31日まで 他特典併用不可

地元の塗装・屋根工事はお任せ下さい!

依頼殺到中!
お早めに!
7月~8月末日迄
工事可能な方限定!

サマーセール

住宅 アパート

地元の塗装専門店
外装劣化診断士在籍
一級塗装技能士在籍

期間限定セール開催! 通常価格から **12%OFF**

※工事件数に限りがありますので、お早めにお問い合わせください。

外壁&屋根 塗装専門店

株式会社サイプラスワン

お電話の際、「アリフトを見た」とお伝えください。

見積 無料 診断 無料

0120-511-162

埼玉県新座市野火止8-24-22
受付時間/9:00~18:00 定休日/水曜日

新座市 サイプラスワン 検索

まずはサイプラスワンを知ってください!

スマホカメラで読み込み

サイプラスワン 公式HP

近隣での施工事例、お客様の声、ブログなど情報が盛りだくさんです。

スマホカメラで読み込み

サイプラスワン 公式LINE

簡単見積り依頼、無料相談OK!
お気軽にお友達追加をお願いします。



街中に看板があるかも?!
見つけてみてね♪

お見積り提出後に営業は一切しませんので
お気軽にお問い合わせください。

サイプラスワン イメージキャラクター 塗り替えのため吉くん