

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025  
**8** 8/1

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL 045-514-1416  
(10:00~17:00)



message

### そろそろ受験!? 期末テストも心配 夏休みのうちに解消!

夏休み明けの期末テストが怖いキミ!一緒に対策していこう!受験対策も!担任制×少人数制。小学校~中学3年対象。

school data



TEL03-5851-9626 足立区保木間2丁目11-6  
受付時間14:00~21:30 月曜~土曜



足立区の粋を巡る

# 銭湯・ サウナと 下町スポット



岡田湯  
足立区関原

イベントニュース&ニューオープン  
見た目にうっとり、すくってワクワク。とっておきの夏パフェ

査定料  
無料

即日  
現金化

## 「これ、金かな?」で大丈夫!

金かメッキか分からないアクセサリーも、プロが丁寧に仕分け、価値を見つけます。

「買った時より高く売れた!」  
そんな嬉しいお声も増えています。  
金価格高騰中の今、  
ご相談だけでもお気軽にどうぞ!  
初めての方、大歓迎です!



金の参考  
買取価格  
(1gあたり)

今が売り時ど真ん中!

# 17,508円

その他、プラチナ・宝石・ブランドバッグ・時計・楽器・骨董品・着物・絵画・カメラ・金券・切手・お酒等、査定いたします

おたからや

梅島駅前店 足立区梅田8-3-12

TEL.03-6807-2800

■営業/10:00~19:00 <年中無休>

おたからや

梅島駅前店



付近にも多くの買取店がございます!  
お間違いないようにご注意ください。

ご来店の際は必ず身分証をお持ちください。古物商営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。

下記のいずれかを必ずお持ちください。

- 運転免許証
- マイナンバーカード
- 各種健康保険証
- 在留カード等

※古物商営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。古物商 埼玉興公安委員会 許可第431340055118号 R7-3M 087

特典 成約5,000円以上で

# 1,000円

**キャッシュバック**

※切替持参又はスマホ撮影画面をご提示ください。  
※他特典併用不可 ※おたからや梅島駅前店限定  
2025年9月末日まで有効



足立区の粋を巡る

# 銭湯

忙しい日々の中で、ふと立ち止まり、心身ともにリフレッシュしたい。そんな時に  
おすすめな、足立区が誇る銭湯・サウナと、地元で愛される下町スポットをご紹介します。  
暑い夏に、汗をかいてサウナでデトックスしたり、湯船に浸かってクーラーで冷えた  
体を温めたりと、銭湯・サウナが最高の癒しになること間違いなし！

昭和から続く癒しの銭湯が進化！  
新感覚のリラックス体験

# サウナと下町スポット

## 岡田湯に行った後に立ち寄りたい！ 下町スポット

営業時間・定休日はHPにて



2



1

カヌレのかき氷

### 1 焼き菓子の香ばしさ 冷たい大人のデザート

じっくり焼き上げたカヌレをソースにした大人のかき氷。ラム酒の香りが贅沢な、ここでしか  
味わえない新感覚スイーツです。

パティスリー ラヴィアンレーヴ 足立区梅島3-6-16/03-6887-2579/梅島駅より徒歩4分



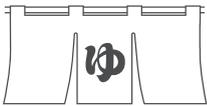
### 2 地域で育む 駄菓子屋と笑顔があふれる居場所

大学生が運営する、駄菓子屋を兼ねた子どものための居場所。フリースペースでは世代を  
超えた交流が生まれ、地域で子どもを見守る温かい空間です。

駄菓子屋irodori 足立区関原3-14-2/梅島駅より徒歩10分



暑い夏こそ、  
銭湯リフレッシュ



## 西新井 岡田湯 OKADAYU



▲吹き抜けのロビーは抜群の開放感



▲レトロでかわいい脱衣所

昭和初期創業の岡田湯は、2019年リニューアルで新  
境地を開拓。他にはない特徴ある銭湯を目指し、若年層  
にも人気の活気ある空間に。井戸水浄水のこだわりの  
軟水が自慢で「肌がいい」と好評の滑らかな肌触り。無料  
のsteamサウナなど充実設備で、他銭湯との違いを体  
感できます。入浴後はブックカフェのような広々としたロ  
ビーでリラックス。観葉植物に囲まれ、癒しのひとときを  
過ごせる空間は、入浴後の交流の場としても人気。地域  
に根ざし、憩いの場として愛される岡田湯。歴史と新し  
さを融合させ、心と体を癒す特別な体験を提供し続け  
ています。

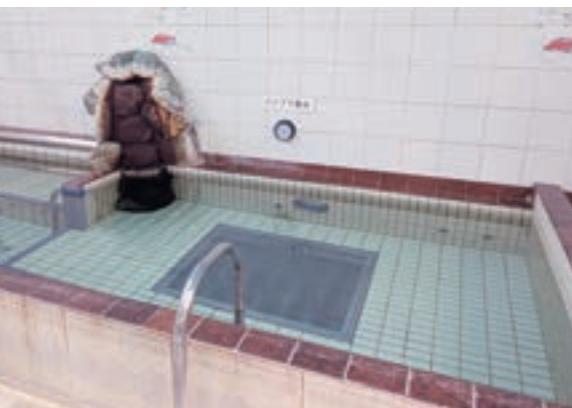
岡田湯はたくさんの観葉植物とブックカフェ風  
のロビーが特徴の少し変わった銭湯です。心  
も体も癒されますよ！18歳以下の方は8月末ま  
で入浴料無料です。この機会にぜひ一度お越  
しください。 岡田湯オーナー 岡田博樹さん



足立区関原3-43-2/03-3886-3444/月曜定休/15:00  
~23:30/東武スカイツリーライン西新井駅より徒歩10分/  
タオルセット(タオル・シャンプー・リンス)400円



熱湯とサウナで  
心と体をととのえる



## 千住柳町 金の湯 KANENOYU

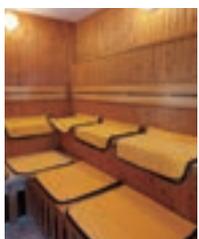
レトロ銭湯が  
アットに進化



## 綾瀬 玉の湯 TAMANOYU

昭和の面影を残す地域に愛される  
銭湯。懐かしいカウンターと温  
かい雰囲気が迎えてくれます。自  
慢の熱めのお風呂とリニューアル  
したサウナを求め、遠方からの常  
連も。ジェットバスや露天風呂も  
完備。アットホームな空間で、心  
温まる交流と癒やしのひとときを。

足立区千住柳町36-8/03-3881-5869/15:00~24:00/火曜・第1水曜定休/各線北千住駅より  
徒歩18分/サウナ:入浴料+500円(専用ロッカー・バスタオル付)



昭和の面影を残し、遊び心満載  
に進化した銭湯。壁一面を飾る  
のはイラストレーター・メソポ田  
宮文明さんのユニークな作品。  
髪や肌に良いと評判のマイナ  
スイオン水のお湯も自慢です。見  
て、浸かって癒される新感覚の  
体験をどうぞ。

足立区綾瀬2-37-4/03-3602-2430/14:00~22:00/金曜定休/東京メトロ千代田線綾瀬駅より  
徒歩6分/サウナ:入浴料+400円



# 日光街道沿い 保木間一丁目バス停近く おたからや 4号線竹の塚店



ご実家の掃除をしたら、いらぬものが出てきた方へ。捨てる前に査定だけでもしてみませんか？

おたからや4号線竹の塚店は女性店長なので、女性1人のお客様も安心してお気軽にお越しください

ボクがお店で待ってるかもワン！  
看板店長 雪之亮くん  
※お休みは不定期です。



安心・安全目の前査定！

ご来店が大変でしたら出張買取 私たちを呼んでください!!

出張料 0円 査定料 0円

## 今が売り時です!

金相場が下がってしまいう前に!!

1kgのインゴットが **17,289,000円** を超えました! ※価格は2025年5月

4号線竹の塚店限定 **高価買取保証** **ブランドバッグ**

- 取っ手の黒ずみ ■破れている **OK!!**
- 内側のカビ・キズ

シャネル ショルダーバッグ **100,000円** 以上でお買取致します。 ※付属品全て揃っている場合

ルイ・ヴィトン ポストンバッグ **20,000円** 以上でお買取致します。 ※付属品全て揃っている場合

4号線竹の塚店限定 **高価買取保証** **ブランド時計**

- ガラス面割れ ■パーツだけ **OK!!**
- 変色・サビ ■壊れている

ロレックス **10万円** 以上でお買取致します。 ※一部ヴィンテージは対象外となります

切手 **~99.2%**

記念切手・通常切手 外国切手・ハガキ

額面の 貼り間違えOK シミありOK 丸まりOK 折れOK

4号線竹の塚店限定 **高価買取保証** **ダイヤモンド・宝石**

鑑定書がなくとも **高額買取** いたします

テレカ・金券 **1枚~400円** 最大買取価格 **585,000円**

4号線竹の塚店 **おたからや**

10:30~18:00 水曜日休 東京都足立区竹の塚3-10-15



ご来店の際は必ず **身分証明書**のご提示が必要です。

運転免許証 パスポート 各種健康保険証 在留カード等

保木間一丁目(北47)バス停目の前 足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

**03-5851-9796**

LINE登録すると最新情報がGETできます!▶

キャンペーン期間 **2025年8月31日(日)まで** 4号線竹の塚店限定

買取金額 **最大30%UP**

※一部対象外商品がございます。キャンペーン適用条件・詳細については店頭またはお電話にてご確認ください ※最大5万円まで

店頭・出張買取のご予約で **1万円プレゼント!**

※店頭・出張買取の事前予約をしてご成約金額5万円以上の方が対象です

ブランド時計・バッグ **12,000円プレゼント** ※10万円以上成約の場合

ブランド時計・バッグ・ジュエリー **35,000円プレゼント** ※20万円以上成約の場合

ブランド時計・バッグ・ジュエリー **55,000円プレゼント** ※30万円以上成約の場合

ブランド時計・バッグ・ジュエリー **12,000円プレゼント** ※10万円以上成約の場合

ご来店・査定だけでも **生活用品プレゼント**

※切抜持参か、記事をスマホで撮影し来店時にご提示ください

## 足立区花畑 特別養護老人ホーム

# オープニングスタッフ 大募集!

自分らしく働ける場がここにありま

2026年3月 開所予定!

各スタッフの1日のお仕事の流れをリクルートサイトで公開中!

QRを読み込みの上、御覧ください▶

皆さんに知っていただきたい! 「はなはた三清荘 ~開所までの軌跡~」を配信中!

### 会社説明会開催中

◆第1回会社説明会◆ **2025年8月9日(土)10:00~** (まずは雰囲気を知ってください!)

開催場所: はなはた三清荘 開設準備室  
住所: 足立区花畑4-37-2 フラワーパレス305号

〈アクセス〉  
東武伊勢崎線「竹ノ塚駅」バス15分「花畑4丁目」下車徒歩2分  
つくばエクスプレス「六町駅」バス12分「花畑4丁目」下車徒歩2分  
※面接希望の方はWEBサイトよりお問い合わせください。

説明会のお申し込み・問合せ先 **0866-92-6989(社会福祉法人 経山会 本部)**

#### ①介護スタッフ

家事、入浴、食事などの日常生活のサポート/リハビリ介助、季節ごとのレクリエーションの企画、実施/ご利用者様の記録など

月給 **230,000円~354,500円** (処遇改善手当、夜勤手当等諸手当含む金額)

時間 7:00~16:00、9:00~18:00、13:00~22:00、22:00~翌7:00 ※シフト制/週休二日制

#### ②看護スタッフ

日常の見守り、服薬や体調管理、バイタルチェック、日々の健康状態の把握・問診など

月給 **283,000円~377,500円** (処遇改善手当、オンコール手当等諸手当含む金額)

時間 9:00~18:00 ※シフト制、週休二日制

#### ③生活相談員

新規申込対応/入退所、入退院に係る調整/入居者・家族と施設および外部との連絡調整

月給 **230,000円~344,500円** (処遇改善手当等諸手当含む金額)

時間 9:00~18:00 ※シフト制、週休二日制

#### ④ケアマネジャー

各種施設外で使用する書類作成、ケアプランの作成、管理/様々な他職種との連携や調整

月給 **260,000円~354,500円** (処遇改善手当等諸手当含む金額)

時間 9:00~18:00 ※シフト制、週休二日制

介護・看護 **パートスタッフも同時募集** 詳細はお問い合わせください

待遇 有給休暇、産休・育休制度(取得実績有)、昇給年1回、賞与年2回、通勤手当・住宅手当(W支給有)扶養手当、退職金共済加入、10年表彰(金一封進呈)、資格取得支援制度、各種予防接種補助

勤務地 東京都足立区花畑3-1-1(東武バス 文教大学[東京あだちキャンパス]行「竹の塚駅東口」バス8分「林松寺」下車徒歩2分/東武バス花畑団地行「綾瀬駅」バス19分「花畑三丁目」下車徒歩2分

見た目にうっとり、すくってワクワク。

# とっておきの夏パフェ

甘さ控えめで罪悪感なし！  
心を満たす大人の味

旬の完熟メロンを堪能  
華やかな彩りデザート



特典  
「ARIFT見た」で  
パフェ・かき氷  
100円引き  
※2025年8月31日まで  
パティスリー ラヴィアンレーヴ

### パルフェ・メロンヴェール 2,500円

糖度16度以上の国産完熟メロンを贅沢に使った華やかなパフェ。蝶々を模したクッキーやエディブルフラワーが彩りを添えます。店内にはパンや種類豊富なケーキも揃い、誕生日や記念日にもおすすめ。

パティスリー ラヴィアンレーヴ

TEL03-6887-2579 / 足立区梅島3-6-16 / 東武スカイツリーライン梅島駅より徒歩4分 / 10:00~19:00 / 不定休



旬の果物や生クリーム、アイスなどをふんだんに使った  
見た目も味も美味しいパフェをご紹介します。

企画・編集:ARIFT編集部

### ほうじ茶パフェ 1,000円

ほうじ茶の香ばしさと最中のサクサク感が楽しい和風パフェ。注文を受けてから手作りする白玉や兵庫県産大納言小豆のあんこ、鹿児島徳之島産の黒糖が織りなす奥深い味わいと、寒天の豊かな食感が楽しめます。

千寿茶房

TEL03-6812-0937 / 足立区千住2-12 丸福ビルA棟1階左 / 各線北千住駅より徒歩7分 / 火水木日11:00~18:00・金土11:00~21:00 / 月曜定休(祝日の場合は翌火曜休み)



ほうじ茶の香ばしさが広がる  
至福の和スイーツ



### KiKiパフェ 1,050円

さまざまな和の素材を組み合わせる甘さも丁度良い、罪悪感なしの大人のためのパフェ。てんさい糖を使用したミルクレープな味わいの自家製ミルクアイスとスモーキーな香りの焙煎紅茶「GEKKO」ゼリーがポイント。

KiKi北千住

足立区千住東1-16-2 / 各線北千住駅より徒歩8分 / 月木金12:00~17:00・土日12:00~22:00 / 火水定休



※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとっておきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫梅島駅よりすぐ(マクドナルド隣)

夏のご褒美♪冷えたビール&ぷりぷりもつ焼きで乾杯  
座敷席完備！豊富な食事メニューも自慢です！

Instagramは  
こちらから



お会計時切抜持参で

お会計から **10%引き!**

※2名様〜ご利用可、他特典との併用不可

2025年9月30日迄

この夏、おすすめドリンクはこれだ!

【こだわり国産果実のお酒】ソーダ割りでご提供♪

●宮崎産ライチ 528円 ●沖縄濃厚パイン 528円

【NEW】紫蘇さっぱり♪パイスサワー 495円!

【地元を愛する♪梅島に来たらこれ飲んで!】

●梅島ボール 419円 ※こだわりのハイボールです。

●健康&美容に♪トマトレモンサワー 390円



夏バテ知らず?! キンキンに冷えたビールと、熟練の職人が備長炭で丁寧に焼き上げた自慢のもつ焼きで、夏の暑さを吹き飛ばしませんか? お酒を楽しみたい方も、美味しいお食事を堪能したい方も、多彩なメニューでご家族皆さままで楽しめます。ぜひ、クーポンを持ってお立ち寄りください。

### もつ焼き 角吉 梅島駅前店

TEL 03-5650-4877

足立区梅田7-36-5 / 月~金16:00~23:00(料理L.0.22:00)

ドリンクL.0.22:15) / 土日15:00~23:00(料理L.0.22:00)

ドリンクL.0.22:15) / 店内完全禁煙(喫煙室あり)



夏を乗り切ろう  
鰻の力で

香ばしく焼き上げ  
中はフワッと仕上げました。  
酷暑の夏に鰻のビタミンを。

脂が少なめであっさりふわふわで  
食べやすい鰻 1,600円税込~

徹底管理された環境で丁寧に育てた  
成瀬自慢の鰻 1,900円税込~

日本有数の産地である鹿児島産の  
厳選された鰻  
数に限りあり  
ご予約ください 3,400円税込~

※うな重 松/竹/梅  
ご用意しております  
松 (鱈1尾分) 竹 (鱈3/4尾分) 梅 (鱈半身分)

お品書き

- 並 脂が少なめであっさりふわふわで食べやすい鰻 1,600円税込~
  - 上 徹底管理された環境で丁寧に育てた成瀬自慢の鰻 1,900円税込~
  - 特上 日本有数の産地である鹿児島産の厳選された鰻 数に限りあり ご予約ください 3,400円税込~
- ※うな重 松/竹/梅 ご用意しております  
松 (鱈1尾分) 竹 (鱈3/4尾分) 梅 (鱈半身分)

店内・テイクアウトのご予約受付中



## 鰻の成瀬 竹ノ塚店

TEL 080-8069-8303

足立区竹の塚6-13-15

営業時間 11:00~14:00 / 17:00~20:00 不定休

最新情報をInstagramにてチェック!

店内・テイクアウトのご予約受付中

切抜持参で 有効期限 2025年9月30日迄

### アイスクリーム サービス

※グループ全員適用可 ※竹ノ塚のみご利用可  
※店内利用・テイクアウト共にご利用可

北千住駅  
徒歩2分

# カジュアルに楽しむ本格フレンチ♪ 厳選した自慢の料理をどうぞ



明太しらすカルボ

11:30~15:00 (L.O.14:00)

## 男前ランチコース

1,600円~ (税込1,760円~)

＼ 目の前で巨大チーズを削る! /

- 1 ローストビーフサラダ
- 2 パン
- 3 お好みのパスタ (下記より選べます)
- 4 お好みのドリンク



単品はサラダ & パン付 ※表記金額は単品価格です。\*パスタ大盛/1.5倍! +200円(税込220円)

- 渡り蟹のトマトクリームパスタ 1,300円(税込1,430円)
- 激辛!野菜たっぷりアラビータパスタ 1,300円(税込1,430円)
- 豚肉とブロッコリーのペペロンチーノ 1,300円(税込1,430円)
- 明太しらすカルボ 1,500円(税込1,650円)  
※コースの場合+200円(税込220円)
- 目の前で仕上げる♪  
チーズリゾット 1,600円(税込1,760円)  
※コースの場合+200円(税込220円)

北千住 **ビストロ男前**  
TEL 03-5284-9234

足立区千住1-33-8  
営業時間/  
ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)  
ディナー17:00~23:00(L.O.22:00)  
※土日祝11:30~23:00(ランチL.O.14:00)



HP



Instagram



アフィリエイト限定

デザートが  
無料!

※特典1枚で4名様まで適用

有効期限:2025年9月末日まで



気になる  
チャンネル  
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

夏におすすめのスポットは?  
秋の旅行はどこに行こう?

見るだけでも楽しく、行きたくなっ  
ちゃう穴場やおすすめスポットを  
紹介する旅チャンネルはココ!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2021.09.27

### 廃線を走る 爽快アトラクション

岐阜県にある「ガッタンゴー」。廃線レールを自転車で走る絶景アクティビティを紹介。雄大な景色の中を走る爽快感が伝わり、見るだけでも気持ちがイイ!紅葉の時期も良さそう。

投稿日:2025.05.02

### 絶景と海鮮ビュッフェで 心癒す宿

山口県下関市のホテル西長門リゾート。美しい大橋とオーシャンビューの開放感あふれる絶景、ユーモアたっぷりの紹介について見入ってしまいます。メンタル全快いですね!



投稿日:2024.10.11

### 岩手で爆食&癒しの1泊旅

岩手県の観光スポットやホテルを紹介。鍾乳洞は穴場感があり涼し気で嬉しい♪次々出てくる魅力的なグルメに爆食も納得です。夏にぴったりの、今行きたい旅行先に要チェックです。



投稿日:2024.10.16

### 本気すぎる 流しそうめん体験

新潟県妙高市の苗名滝。流しそうめんがアクティビティになるとはこちらを見るまで知りませんでした…。自然の中、みんなでワイワイ楽しみたくなります。わっしょい(笑)!



投稿日:2024.05.24

### 水上アスレチックで 全力勝負

千葉県野田市の清水公園。国内最大級のフィールドアスレチックを渡って走ってぶら下がり、全力で体験する姿に感動!楽しみ方がたくさんあり、子どもを連れてお出かけにぴったり。



# ランチタイム LUNCH TIME

今日のお昼はサンド派?ひんやり派?



マクドナルドの人気商品の一つ!ダブルチーズバーガー+クリーミーなチーズと香ばしく焼き上げられた100%ビーフパティを2枚も使ったメニューです。平日ランチタイム(10:00~14:00)は、セットがお得な640円!ご来店をお待ちしております。

③ **ダブルチーズバーガー**

セット 640円

※平日ランチタイム  
10:00~14:00  
限定価格

☎03-5284-3501



おひつ御飯 凍や

大きな茄子天をまるっと贅沢に。凝縮された茄子の旨味と、さっぱり冷たいおそばの組み合わせが絶妙な逸品です。

③ **冷やし茄子天そば 680円** ☎03-4376-5224



ジューシーで食べ応えのあるグリルチキンにベーコンの旨味と程よい食感が特徴のベーコンピッツを合わせ、ハニーマスタードソースでさっぱりと仕上げたアメリカンなサンドイッチです。

クラシックグリルチキンベーコン  
~ハニーマスタードソース~ ① ③ 620円

☎03-4376-5223

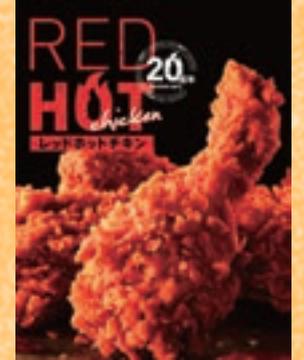


北千住マルイ1F  
ミルデイス  
フードコート



夏の定番!レッドホットチキン。日本の夏を元気にする、辛さ&美味しさをお楽しみください!

③ **レッドホットチキン**  
330円 ☎03-5813-2772



レモンと大根おろしをトッピングして、さっぱりと味わっていただけます。コシのある麺にねぎと大根おろしが絡み、暑い日にぴったりの逸品です!

③ **おろしぶっかけ(小) 420円** ☎03-5284-3520

越後そば

南高梅と大根おろしとの相性抜群!香り高い南高梅の酸味に、さっぱりとした大根おろしが食欲をそそる、爽やかな一品です。

③ **梅おろし蕎麦 720円**

☎03-4376-5224



鯛塩そば 灯花

灯花ならではの鯛の風味が美味しい!特製冷やしらぁ麺をご用意しました。清涼感溢れる味わいをご賞味ください。

③ **冷やし鯛塩らぁ麺 980円**

☎03-6812-0877

お友達とランチ?  
のんびりティータイム?家族でディナー?  
この夏の蒸し暑さの中...涼みに来るのも大歓迎!

あなたに合った

# 夏のフードコート 活用術!

アrift読者  
限定!  
大盤振る舞い/  
オトクな  
クーポン付き

## ディナータイム DINNER TIME

今夜の夕食はこれに決まり!



スープは胡麻入りのオリジナル冷やしちゃんぽんスープを使用。ちゃんぽんのコクと胡麻のさわやかな風味が加わり、すっきりコクのあるスープになっています。別添の花椒ラー油をかけて「ピリ辛豚しゃぶ冷やしちゃんぽん」にもなります!

③ **豚しゃぶ冷やしちゃんぽん 1,000円**

☎03-5244-7033



③ **ワイルドジューシーステーキ(280g) 1,880円**

☎03-6812-0929

アツアツの鉄皿の上で焼いて食べるボリューム満点のワイルドジューシーステーキです。にんにくの効いたステーキソースをたっぷりかけてお召上がりください。ステーキでスタミナをつけて、暑い夏を乗り切りましょう!



大阪王将  
OSAKA OHSHO

旨辛!冷やし担々麺♪真夏でも召し上がっていただけるよう、麻辣を効かせて香り高い紅油で仕上げました。

③ **紅油 冷やし担々麺 890円**

☎03-5284-9083



baskin BR Robbins  
サテュワン

毎年人気の「メロン&ブルー」。清涼感あふれる色合いに、ほどよい甘さと爽快感が絶妙でお子様から大人まで楽しんでいただけるドリンクです。おすすめフレーバーは「ホッピングシャワー」です。

③ **ザ・クラッシュソーダ「メロン&ブルー」620円**

☎03-3870-7031



華やかな香りとすっきりとしたキレのある味わい

ミスドアイスコーヒー  
① 324円 ③ 330円

☎03-3879-1072



※価格は税込(①→テイクアウト、③→イートイン、無印→①③同一価格)です。 ※店舗により電子マネー等 精算時にクーポン利用ができない場合がございます。 ※販売期間など商品情報に変更になる場合がございます。

ミルデイスフードコート LINE 公式アカウントお友だち募集中!▶▶▶▶▶

スマートフォン向けにお得なクーポンや最新情報をお届けします! 右記QRコードを読み取るか、「@mildixfoodcourt」でID検索してください。



夏休みはクーポンを持って、ミルデイスフードコートへお越しください!

全12店舗 イートイン&テイクアウトで使える

# 100円OFF

有効期限: 2025年8月31日(日)

※お一人様1回1枚限り有効です。 ※他クーポンとの併用はできません。 ※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは使用可能です。 ※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用ができない場合がございます。

税込500円以上のご飲食のお会計時にお渡し下さい。

全12店舗 イートイン&テイクアウトで使える

# 100円OFF

有効期限: 2025年8月31日(日)

※お一人様1回1枚限り有効です。 ※他クーポンとの併用はできません。 ※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは使用可能です。 ※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用ができない場合がございます。

税込500円以上のご飲食のお会計時にお渡し下さい。

全12店舗 イートイン&テイクアウトで使える

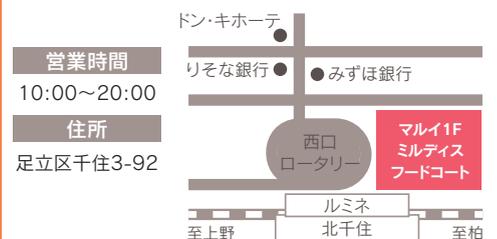
# 100円OFF

有効期限: 2025年8月31日(日)

※お一人様1回1枚限り有効です。 ※他クーポンとの併用はできません。 ※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは使用可能です。 ※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用ができない場合がございます。

税込500円以上のご飲食のお会計時にお渡し下さい。

ミルデイス  
フードコート



**8月**

ジュニアスクール

ビッグ・エスの/  
**1日体験実施中!**

予約はこちら

**スイミング**

**ベビースイミング**

**K-POPダンス**

**体育教室**

**バレエ**

**空手**

**スカッシュ**

**プール**

**施設体験実施中** 詳しくはこちら▶

**ジムトレーニング**

ココろうごふす  
**bigS**

スポーツクラブ  
**ビッグ・エス竹の塚**

TEL03-5242-1331

足立区竹の塚2-8-25

**営業時間**

平日 9:30~22:00  
土 9:30~21:00  
日祝日 9:30~19:00

※火曜定休(その他年末年始、お盆)

**無料駐車場完備**

**食べて 動いて**

**健康的に痩せる**

3ヵ月で「理想の自分」を目指す  
**Wサポート・ダイエットプログラム、始動。**

**食事**

管理栄養士がお食事内容や時間をチェック!健康的に理想に近づく最短距離をプロの目線でアドバイス。

**運動**

「一人じゃ続かない…」そんなあなたを、トレーナーが隣で応援!あなた専用の燃焼プログラム。

**アリフト読者限定** 運動プログラム **体験1回 500円**

右特典をお持ちください

**24時間OK!** HPの一番下のお問い合わせフォームより「アリフト見た」とお申し込みを!

**WORLDSPORTS**  
BOXING & FITNESS

**ワールドスポーツボクシングジム**

tel. 03-5647-8969

足立区竹の塚6-16-7 オレンジビル  
竹ノ塚駅東口より徒歩1分

平日/14:00~22:30  
土・祝/11:00~20:00  
日/11:00~15:00

【料金】	入会金	月会費
一般会員	男性 18,000円	11,500円
女性ナイト会員	10,000円	8,800円
女性(高校生以上)	5,000円	5,300円
小中学生	5,000円	5,300円

**アリフト読者限定特典①**

Wサポートダイエット

**入会金無料**

+管理栄養士指導 通常6,000円↓

**1回 サービス**

※他特典併用不可※半年継続利用で適用となります  
有効期限: 2025年9月末まで

---

**アリフト読者限定特典②**

運動プログラム

お試し体験

**1回 500円**

※他特典併用不可※ボクシングジム体験もOK  
有効期限: 2025年10月末まで

MONTHLY HOROSCOPE

8.1>8.31

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

**♈ おひつじ座**  
3.21→4.19

チャレンジ運上昇!映画、舞台、音楽、学び等興味のある方向に動きましょ。人間関係も広がる予感。健康面はストレスからの胃腸炎に注意。食生活の改善に努めましょ。

Lucky color **ゴールド**

**♉ おうし座**  
4.20→5.20

アットホーム運上昇!職場、友人、家庭等親しい人達と温かい時間を持つことが幸運の鍵。メッセージには出来るだけ早めの返答を!健康面は火傷、感染症、熱中症に注意して。

Lucky color **ホワイト**

**♊ ふたご座**  
5.21→6.21

金運上昇!入る物もありますが、出て行く物も大きくなりそうな時期。見栄を張ることはやめ、心が豊かになることに注ぎましょ。健康面は貧血、循環器系に注意が必要。

Lucky color **スカイブルー**

**♋ かに座**  
6.22→7.22

運気上昇!あなたにスポットがあたり、努力が認められる時期です。お誘いには是非参加ましょ。嬉しいことが沢山ありそうな予感。健康面は歯痛、骨折に注意ましょ。

Lucky color **グリーン**

**♌ しし座**  
7.23→8.22

活動運上昇!混乱がおさまり、晴れ晴れとした心で過ごせましょ。体調も概ね良好。やる気と自信をもって最大限の魅力を発揮出来るでましょ。エネルギーに動いてみて。

Lucky color **オレンジ**

**♍ おとめ座**  
8.23→9.22

休息期...夏の疲れから自己嫌悪気味に。しっかりと休息を取って、調子を取り戻ましょ。「ひらめき」が将来のヒントになるかも。健康面は、婦人科系疾患、便秘に注意。

Lucky color **バイオレット**

**♎ てんびん座**  
9.23→10.23

コミュニティ運上昇!自分自身の世界が広がる時期なので、インターネット上の繋がりに加えて、リアルな人の輪を大切にましょ。健康面は睡眠不足、過労に注意。

Lucky color **ターコイズブルー**

**♏ さそり座**  
10.24→11.22

生きがい運上昇!仕事、地域活動、勉強、恋愛等で要領良く進めることが出来るでましょ。問題も解決に向かい、喜びの多い月に。健康面は、関節炎、皮膚トラブルに注意。

Lucky color **ブラウン**

**♐ いて座**  
11.23→12.21

向上心運上昇!好奇心の高まりのままに学びを深められます。恐れずに新しい世界に飛び込みましょ。体調は良好。スタミナ維持のためのトレーニングにも適した時期です。

Lucky color **インディゴブルー**

**♑ やぎ座**  
12.22→1.19

共感力上昇!人との深いつながりが今後の人生を豊かにするでましょ。会いたい人には積極的に会いに行くこと◎不規則な生活が神経系にダメージを与えるかもましょ。

Lucky color **ブラック**

**♒ みずがめ座**  
1.20→2.18

人間関係運上昇!場の空気を読むのがうまく、交渉事などがスムーズに運びそうな予感。思いや本音を強くぶつけてましょ。健康面では喉の炎症や腰痛に注意が必要でましょ。

Lucky color **イエロー**

**♓ うお座**  
2.19→3.20

リラックス運上昇!十分な睡眠と栄養を取り、自分時間の充実を図りましょ。恋愛運も上昇!思う存分楽しんでましょ。健康面は冷たい飲み物の取り過ぎ、関節痛に注意。

Lucky color **ページュ**

<https://www.instagram.com/maki1margaret/>

お仕立て上がり 数量限定につきお早め!

# レンタル振袖セット

前撮り付き **80%OFF**

ARIFT読者限定特典  
このARIFT持参下さい ご成約の方に  
**韓国コスメ**  
リップ・グロス・チークなど選べる♪  
**プレゼント**

JOYFUL ELI  
ハタチの振袖、最短距離。  
大祭典特別特典をご用意してお待ちしております!

足立区竹の塚1-37-10  
まるやまビル1階  
竹ノ塚駅徒歩3分

0120-006-552 営業/10:00~19:00  
定休日/不定休

予約ページ▶

## Let's 脳活!

# ナンプレ

「ルール」をもとに白マス埋めましょう。  
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

7			4					5	A
			2	5					1
	5	8	9						3
			7				B		2
4								9	
8							1	3	4
1						4	6		
	3						5		9

△1=9+7+8 △2=9

## 外構&塗装の専門会社

# 屋根・外壁塗装もゼロスタートにお任せ!

塗装工事責任者 中島元

ご提案～施工～アフターフォローまで自社で一貫体制。安心の品質とご希望に柔軟な対応が可能。

外壁塗装のみならずブロック・フェンスなどの塗装にも対応。

無料でパースを描いてお客様にご提示するので、仕上がり事前にイメージすることができます。

これはもう危険信号です!

・ゼロスタート外壁塗装メニュー一例・

**外壁塗装**  
スタンダードシリコン  
(エスケー化研「セラミシリコン」使用)  
工事費込み **55.8万円**  
耐用12～15年

**屋根塗装**  
スタンダードシリコン  
(エスケー化研「ヤネフレッシュSi」使用)  
工事費込み **23.1万円**  
耐用6～8年

株式会社ゼロスタート  
0120-924-781  
越谷市大間野町3-16-3  
FAX 048-940-0534

無料診断はLINEで簡単!

# 遺品整理・生前整理

終活にとמונא

まずはお電話でご相談を **03-5856-1178**

亡くなられた方が大切にしていた遺品、そのままになっていませんか? 当社では資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取ります。家中丸ごと全部お片付け。

365日 24時間対応!! 当日の依頼もOK!

出張見積り + 出張買取 無料!!

女性スタッフも在籍

粗大ごみ・不用品乗せ放題 パックもあります

軽トラック乗せ放題 **29,800円** 2tトラック乗せ放題 **99,800円**

株式会社 skip  
足立区綾瀬5-14-16  
営業/10:00~21:00 (土日祝17:00)  
定休日/月曜日

アギフト読者限定 生活用品プレゼント  
ご予約の際に「アギフト見た」とお伝え下さい。  
2025年9月30日まで

# 読者プレゼント Special Readers Present

全国のくら寿司・無添蔵で利用可能

## デジタルお食事券

4,000円分×20名様  
https://www.kurasushi.co.jp/

店内でのご飲食やお持ち帰りに利用できます。アプリに登録するので、お店でのお支払いがお手軽にできます。

24本入1箱×6名様  
上品な香りの紅茶に、ほっと一息  
**キリン 午後の紅茶3種**  
キリンビバレッジ株式会社 提供  
https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/

上品な紅茶の香りと、程よい甘さを追求したキリン 午後の紅茶。ストレートティー、ミルクティー、レモンティーからいづれか1箱(500mlペットボトル24本入り)をプレゼント。

※写真はイメージです

※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/QhwYs  
応募締切 2025年9月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT8月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)

## Editor's Note ~ 編集後記 ~

夏真っ盛り、いかがお過ごしですか? 気になるお店やイベントがあったらぜひチェックして、どんどん夏を楽しみましょう!(さいたま市担当:阿相)

訪問先でいただいた冷たい緑茶が心身に染みしました。みなさんも水分補給をしっかりと、猛暑を乗り切りましょう!(埼玉東部担当:南)

暑い夏がやってきましたね! お祭り・花火・イベントなど、ARIFTで夏の楽しみを見つけましょう!(埼玉北部担当:高橋)

## ARIFT

編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238  
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



私にお任せください

# 地域密着のおそうじ屋さん

丁寧な作業と接客でおお客様の安心・満足を目指します

お見積り  
無料



---

爽やか快適!

## 足立区限定 エアコンクリーニング

得々キャンペーン!!

8/31迄

暑い夏がやってきました! 日頃の感謝を込めてシーズン真っ只中の今でもお得にご提供♪

1台 **9,900円** ▶ **8,800円!!**

2台目より更に1,100円OFFの1台 **7,700円!**

お掃除機能付きエアコン
1台18,000円 ▶ **16,500円**
2台目より1台 **15,400円**



## 洗濯機クリーニング

洗濯槽の内側はカビがいっぱい!




縦型 **18,700円**
ドラム式 **31,900円**



おそうじのことはお気軽にご相談ください

## 0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25  
営業時間 / 7:00~20:00  
定休日 / 不定休



Instagramはこちら▶▶▶





YouTubeはこちら▶▶▶



# ドン・キホーテ 竹の塚店

Tel.0570-023-911  
[営]9:00~翌3:00  
東京都足立区竹の塚6丁目11-10





ドン・キホーテ公式アプリ  
会員募集中!

お得なクーポンが随時配信されます。アフィリエイト特典と併用できて更にお得♪

QRコードから会員登録できます



## ドン・キホーテ竹の塚店であなたらしく働きませんか!?

未経験者大歓迎
髪色自由
社会保険完備

職種

レジスタッフ・品出しスタッフ

時間

1日3時間~週3日~OK!

勤務地

ドン・キホーテ 竹の塚店

▼お電話

申込み **0570-550-611**

受付 / 11:00~19:00

▼WEB

右記QRにてご応募ください



アフィリエイト特典 ※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます ※他特典との併用不可 ※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です



竹の塚店  
2025/8/31迄

1回のお買い上げ金額税込3,000円以上で

## 300円引き





竹の塚店  
2025/8/31迄

1回のお買い上げ金額税込3,000円以上で

## 300円引き





竹の塚店  
2025/8/31迄

1回のお買い上げ金額税込5,000円以上で

## 500円引き





竹の塚店  
2025/8/31迄

1回のお買い上げ金額税込5,000円以上で

## 500円引き





# 博豊会 東京脊椎病院

## 知って得する脊椎脊髄のお話

コラム②①

その腰痛、ただの疲れではないかもしれません

「最近、立ち上がるたびに腰が痛む」「長時間歩くと足がしびれる」——そんな経験はありませんか? 腰痛は高齢になると誰もが経験しうる症状ですが、すべてが単なる疲労とは限りません。特に、**動作の始めに強い痛みを感じたり、足にしびれや力が入りにくいといった症状を伴う場合は注意が必要です。**こうした症状は、**椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症**といった脊椎疾患に起因することがあります。日本整形外科学会の調査では、日本人の約80%が一生涯に一度は腰痛を経験し、65歳以上では約4人に1人が慢性腰痛を抱えていると報告されています。そのうち10~15%が脊椎由来の神経症状を伴い、専門的な治療を必要とします。慢性腰痛によって労働生産性が約30%低下するとの報告もあり、放置は禁物です。初期の段階で正確な診断と適切な治療を行えば、日常生活への影響を最小限に抑えることができます。当院ではMRIやCT、レントゲン、超音波検査を完備しており、必要に応じて当日中に精密検査から結果説明まで対応可能です。症状や重症度に応じて、内服薬、ブロック注射、リハビリテーション、手術治療の中から最も適した方法を選択しています。手術が必要な場合には、O-armナビゲーション、神経モニタリング装置、脊椎内視鏡、術中X線イメージ装置、手術顕微鏡など最新の手術支援機器を用いて、安全で正確な治療を行っています。脊椎の専門医師が一人ひとりの症状を丁寧に診察し、分かりやすくご説明いたします。腰に不安を感じている方は、無理をせず早めの受診をおすすめします。違和感を抱えたままにせず、少しでも気になる症状があれば、どうぞお気軽に当院へご相談ください。当院は予約不要で受診いただけます。



医師 望月 貴夫



## 無料送迎バスのご案内

運行ダイヤは当院ホームページをご覧ください

竹ノ塚駅  
マミーマート鳥根店経由

東京脊椎病院

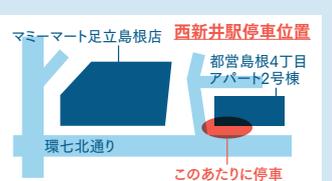
西新井駅(東口)

竹の塚駅停車位置



竹の塚駅前(東武バス) このあたりに停車

西新井駅停車位置



都営島根4丁目アパート2号棟 このあたりに停車

東京脊椎病院

青井駅

綾瀬駅

五反野駅

青井駅停車位置



都営青井三丁目第3アパート7号棟 第1出入口 このあたりに停車

綾瀬駅停車位置



ハトぼっぽ公園 綾瀬駅東口交番 足立区綾瀬小学校 東口 このあたりに停車

五反野駅停車位置



サミットストア五反野店 このあたりに停車

診療案内

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

休診日: 日曜、祝日

※お電話にてご予約お受けしております。 **駐車場有り**



TEL:03-5856-7536

東京都足立区一ツ家1-1-1





博豊会 東京脊椎病院

↓至梅島駅

●お車をご利用の場合 首都高速6号三郷線 加平インターより4分

●バスをご利用の場合

- ・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
- ・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分

# ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ2つのメディアが誕生しました。  
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします!

LINE WEBサイト

# OPEN!

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

## ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで  
ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ  
アクセス!



トップ画面  
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

## LINE

プレゼント応募が気軽に!  
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう! ほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。



いますぐ  
お友達登録!



全国約 250 店舗のネットワークであなただけにピッタリの車がきっと見つかる!

2025.8.31 まで

ご購入サポート ※1 下取保証 ※2

最大 **5** 万円 + **5** 万円 = **10** 万円 **最大**

- ARIFT 東京北東版を見たお伝えいただいた方 2万円
- ダイヤモンドコーティングにアップグレード 2万円
- 平日にご納車いただく場合 1万円

- ※1・2 2025年8月31日までにご成約された方が対象です。詳細についてはスタッフにお問い合わせください。
- ※2 対象車は右記の通りです。【当社にてお乗り換え頂くお客様と同一名義の下取車両かつ当社へ自走してお持ち込みいただける下取車両】
- ※2 不動産・買取契約・第三者名義の車両は対象外です。

1 WECARSでご購入していただいたお車は **オイル交換 無料!**

※6カ月もしくは5,000km毎の交換になります。

2 残溝4mm未満のタイヤでは **納車しません。**

4mm未満に摩耗したタイヤは、あらかじめ新品のタイヤに交換してから納車いたします。

※WECARSが指定するメーカーのタイヤに交換します。



無料査定のお申込みはこちら  
受付時間 8:30~21:00 年中無休 通話料無料

0120-17-0001

中古車のことなら

WECARS

## オイル交換

通常価格 ~~1,000円/ℓ~~

**1100円** (消費税 工賃込)

有効期限: 2025.8.31(日) まで

LINE経由で予約後、ご来店頂き  
クーポン提示して頂いた方限定!

※新規のお客様は車検の提示が必要となります。  
※当社指定オイルに限定させていただきます。(一部車種を除く)  
※ガラスにフィルムを貼っている、または社外品の色付きガラスに交換されている車はご遠慮願います。  
※車両形状は軽自動車・小型乗用・中型乗用・大型乗用・1BOX・RV 乗用・小型バンに限定させていただきます。  
※事業用(黒ナンバー・緑ナンバー)・トラックはご遠慮願います。同業者の方、一部の輸入車及び違法改造車の方はご遠慮願います。一部車種によって対応できない場合がございます。ご了承下さい。



オリジナルBOXティッシュ  
プレゼント!

- ◆ご購入・来店査定でのご契約・車検ご予約のお客様に**5箱**
- ◆ご来店されたお客様に**1箱**



WECARS

北綾瀬店

0120-607-660

03-5616-5600

10:00 - 19:00  
※オイル交換の受付は 18:00 まで

東京都足立区谷中 3 丁目 2-2

アクセスはこちら





# 足立区の不動産売却なら ホームプラザ

私たちにお任せください!



年間成約実績

**300**件以上

年間売却査定実績

**3,000**件以上

お客様登録件数

**30,000**件以上

足立区全体で地価が急上昇!!

## うち、今いくらだろう?

- ✓ 子供が独立し、夫婦二人には少し広すぎる家になった
- ✓ 親から実家を相続したが、どうすればいいか悩んでいる
- ✓ ライフスタイルの変化で、住み替えを考え始めた
- ✓ とりあえず、今の資産価値だけ知っておきたい

しつこい営業は一切ありません。

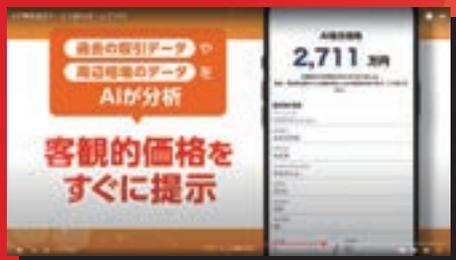
まずは、ご自宅の価値を気軽にチェックしてみませんか?

## ネットで完結! 査定は約1分!

“とりあえず”売却価格を知りたい方へ、いつでも最新の査定価格がわかる!

### ホームプラザの スピードAI査定

当社独自のAI査定だから、わずらわしい営業なし!



スピード  
AI査定って  
どんなもの?  
30秒動画で  
サクッと解説!

YouTube



スピードAI査定は  
こちら



査定  
無料

※AI査定はあくまで目安です。査定金額で売却できるわけではありません。営業スタッフによる詳細査定をご希望の場合は、お電話にてお問い合わせください。

査定結果を見て、さらに詳しく相談したくなった時もお安心ください。  
ホームプラザ足立支店には、不動産のプロが多数在籍しています。

相続なら

一般社団法人 相続診断協会認定  
相続診断士

後見人なら

一般社団法人 全国住宅産業協会認定  
不動産後見アドバイザー

家庭の事情による売却なら

厚生労働大臣指定 日本FP協会認定  
ファイナンシャルプランニング技能士

空き家なら

一般社団法人 空き家管理士協会認定  
1級空き家管理士

住まい情報のホームプラザ

HOMEPLAZA

株式会社 ホームプラザ  
足立支店

足立区竹の塚2-8-24 ホームプラザ 検索

お気軽に  
ご来店  
ください!

不動産のことにお悩みの方!今すぐお電話を! /

0120-800-767



Instagramは  
こちら!!



宅地建物取引業免許 国土交通大臣 (3) 第8708号 建設業東京都知事 (般-6) 第150250号  
(公社) 埼玉県宅地建物取引業協会 (公社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟

1家族1回限り

売却査定をご相談された方限定!

「アリフト見た」で  
QUOカード



2,000円分プレゼント

※来店または弊社スタッフがご訪問した方に限る  
※20歳未満の方は対象外です。

# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 ▶ 9.27 SAT

## ギャラクシティ 超巨大恐竜～ゴンドワナ大陸の謎～



謎多きゴンドワナ大陸で、恐竜学の常識を覆す発見が相次ぐ! 全長35mの超巨大種や鬼のような角を持つ肉食恐竜など、大人も子どもも大興奮の恐竜世界へ迫ります。



制作・配給: D&Dピクチャーズ  
制作協力: NHKエンタープライズ  
映像提供: NHK

13:00～13:30 / ギャラクシティ(足立区栗原1-3-1) / 東武スカイツリーライン西新井駅より徒歩3分 / 8月は定休日なし / 小中高生100円・大人500円・未就学児無料 ※18歳以下は8/31まで観覧料無料 / 03-5242-8161

EVENT 開催中 ▶ 9.28 SUN

## こち亀デジタルdeスタンプラリー 無償奉仕!? 両さんの亀有宣伝大作戦!



こち亀記念館開館を記念したデジタルスタンプラリーを開催中。両さんが大原部長に捕まり、亀有の宣伝活動を無償で引き受けることに! 両さんは一体どんなPRをするのか? スタンプを集めながらその軌跡を追体験できます。



©秋本治・アトリエびーだま / 集英社

デジタルスタンプラリー: 10:00～20:00 / 亀有地域 / 参加無料 / 03-6240-7642 / こち亀記念館: 10:00～18:00(最終入館17:20) / 葛飾区亀有3-32-17 / JR亀有駅より徒歩3分 / 第3火曜定休 / 大人700円・子ども300円(区民割引有) / 電話同上

EVENT 8.24 SUN

## 桜花亭 ひょうたんライト教室



自然素材のひょうたんに絵を描き穴を開けて作る、世界に一つだけのオリジナルひょうたんライト。講師が丁寧にサポートするので、子供から大人まで楽しく制作できます。



10:30～12:00・13:00～14:30 / 桜花亭(足立区花畑4-40-1) / 東武スカイツリーライン竹ノ塚駅よりバスで約20分 ほか(有料駐車場あり) / 参加費1,700円 / 8月3日(日)9:00より申込開始 / 03-3885-9795

EVENT 9.7 SUN

## 足立シティオーケストラ 第74回定期演奏会



指揮者に石崎真弥奈氏を迎え、ベートーヴェン: 劇音楽「エグモント」序曲、チャイコフスキー: イタリア奇想曲、ドヴォルザーク: 交響曲第9番「新世界より」を演奏。



13:15開場・14:00開演 / ギャラクシティ 西新井文化ホール(足立区栗原1-3-1) / 東武スカイツリーライン西新井駅より徒歩3分 / 一般1,000円・小中高生500円 / 090-3695-8356(実行委員 武村)

6/5 OPEN

鯛そば・鯛茶漬専門店



女性一人でも気軽に楽しめる新ジャンルのラーメン店。あっさりながらも鯛の旨味が凝縮した黄金スープが特徴。鯛茶漬も楽しめる身体にも優しいメニューがたくさん。



鯛そば・茶漬 磯LABO 六町店  
TEL 03-6696-9114

足立区西加平2-7-15 Lynx六町 1F / つくばエクスプレス六町駅より徒歩4分 / 11:00～15:30(L.O.15:15)・17:30～22:00(L.O.21:30) / 不定休



7/5 OPEN

グルテンフリー&オーガニックの店



小麦粉不使用にこだわるグルテンフリーのお店。自然食材を使った無添加のメニューやナチュラルワインなどが楽しめます。体に優しいメニューが多く、健康志向の方も安心。



PECOTA PECOTA Gluten Free  
TEL 090-4727-1010

足立区千住3-66-7 F・full 1F / 各線北千住駅より徒歩3分 / 12:00～15:00(L.O.14:30)・15:00～22:00(フードL.O.21:00・ドリンクL.O.21:30) / 火曜定休・他不定休



年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中

自分のタイミングで  
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付: 平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

## ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

**報酬** ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度  
**内容** ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。  
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

**資格** ・月1回、火～土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。  
**勤務** ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

### アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にはありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

PC  
DEPOTSMART  
LIFEMC  
Members Club今後の安全使用と  
ご家族皆様の安心のため

お急ぎ

Windows 11へ移行の  
ご協力をお願いします。

2025年 10月14日(火)

Windows 10  
サポート終了 使っているパソコンが  
Windows 10か  
わからない セキュリティ対策を  
やりたい2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows 10の  
無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、  
セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。 新しいパソコンへ  
データを引越したい インターネット環境を  
再設定したいパソコン・  
スマートフォン

修理・設定

累計実績

2万台!

! 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows 10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ  
スマートライフへ  
お電話ください!ピーシーデポスマートライフ  
越谷BASE

Instagram

TEL 048-990-8777

埼玉県越谷市新越谷2丁目18番地3

ピーシーデポスマートライフ  
西新井BASE

TEL 03-3854-9995

東京都足立区谷在家1-4-7

ピーシーデポスマートライフ  
足立小台Club Lounge

TEL 03-6903-2855

東京都足立区小台2-17-10

無料駐車場  
75台無料駐車場  
21台無料駐車場  
5台

営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する  
信頼つながりを通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全宅のお宅にデジタル担当を  
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

# 医療グループだからこそできる充実の介護サービスをご提供します

医療法人社団  
苑田会グループ  
株式会社明昭  
**3つの魅力**

**1 医療法人の運営  
だから安心**



病院が母体ならではの医療連携やリハビリノウハウで、ご入居者様に安心と活気のある生活をご提供しています。

**2 機能訓練指導員による  
本格的なリハビリ**



お身体の状態や生活状況に応じて専用のリハビリプログラムを作成し、指導員による機能訓練を実施いたします。

**3 健康にこだわった  
美味しいお食事**



手作りの美味しさを毎日楽しめるよう、お食事は施設内の厨房で調理し、スタッフが心を込めてご提供しています。

ご利用者さまの状況やご希望に応じて、**4つの特長を持つ施設からご検討いただけます**

**足立区 保木間** **24時間看護師常駐、幅広い医療受け入れ体制**

夜間も看護師が常駐しているため、緊急時の対応はもちろん、医療依存度の高い方でも安心してお過ごしいただけます。グループ病院が徒歩圏内にあるので、立地を生かし迅速で確実な対応が可能です。

東京都足立区保木間4-3-5  
「保木間」バス停 徒歩2分「保木間三丁目」バス停 徒歩4分



より安心できる医療をお望みの方は  
介護付き有料老人ホーム  
**ハートランド明生苑**  
お問い合わせ **03-5851-7080**

裏表紙の回答が  
**A**の方

**足立区 保木間** **よろこびを実感できるリハビリが叶う施設**

ふちえ明生苑は、自由な生活を送るためのリハビリに注力しています。豊富な機器と専門スタッフによる機能訓練は大きな強みです。1階部分には「ふちえデイサービスセンター」を併設しており、社会的な交流も楽しめます。

東京都足立区保木間4-31-1  
「保木間四丁目」バス停下車 徒歩1分



よりリハビリ体制を重視したい方は  
介護付き有料老人ホーム・デイサービス  
**ふちえ明生苑**  
お問い合わせ **03-5851-2300**

裏表紙の回答が  
**B**の方

**足立区 六月** **“今”の要望に応じていく支援を目指して**

介護を必要とするご利用者様に対し、ご本人様のご希望を最大限取り入れ、身体的・精神的拘束のない、尊厳を大切にされたケアを心がけます。アクティビティや季節の行事を取り入れ、心地よい刺激や変化を大事にしています。

東京都足立区六月2-33-8  
東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅東口 徒歩10分



よりのんびりと自分のペースを大切にしたい方は  
介護付き有料老人ホーム  
**竹の塚明生苑**  
お問い合わせ **03-5831-0210**

裏表紙の回答が  
**C**の方

**足立区 六月** **“今”をイキイキと過ごせる支援を目指して**

認知症対応型のグループホームです。様々な家事や日常を通して、認知症の症状を緩和しながら共同生活をし、生活のリズムを整えていきます。入居者様とスタッフが家族のように日常生活を過ごしております。

東京都足立区六月2-32-6  
東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅東口 徒歩10分



認知症の診断を受けていながらも、家庭に近い生活を送りたい方は  
グループホーム  
**グループホーム 竹**  
お問い合わせ **03-5831-0200**

裏表紙の回答が  
**D**の方

## 相談会・見学会 ご予約随時受付中

施設についてのご相談、施設の見学をお電話かHPより受付けております。そもそもどんな施設が合うかなど、お気軽にご相談も承っております。



ご相談・ご見学の方に  
**自家焼成パンをプレゼント!**

※お電話でのご予約時に「アリフト見た」とご予約ください。 ※ネット予約の場合は、連絡事項欄に「アリフト見た」とご入力ください。 ※パンはお持ち帰りいただけます。

アリフト読者特典



**株式会社 明昭**  
介護の相談窓口  
ハートランド相談室

明昭

詳しくはHPをご確認ください



Instagram



どこの施設が良いか迷っている方、資料請求やご質問やご相談など、お気軽にお電話ください。

**0120-84-8105**

お電話受付時間  
9:00~17:00(日・祝 休業)

〈お問い合わせ時、「アリフトを見た」とお伝えください〉

# 創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

**リフォームの心と情**  
**エービーシーホーム 墨田店**

# 最大 80% OFF

**特別プライス キャンペーン 99.9万円パック**  
※サイズ等により金額あり

**LIXIL 水廻り4点セット**  
解体費用・残材処分費 標準施工費込み  
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

**創業25年目に突入!!**

システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1  
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン  
商品別コンテスト 関東No.1  
住設機器トータル売り上げでも

**リフォームするなら今がチャンスです!!**

**リフォームローンキャンペーン**

大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長120回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで! **2.45%**

**好評展示中**

墨田ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!

**掲載商品 好評展示中!**  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

**ユニットバス** ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!  
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 <b>221,200円</b>	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 <b>214,200円</b>	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 <b>319,440円</b>
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 <b>329,670円</b>	TOTO ササナWB1216 67%OFF メーカー希望価格 794,000円 <b>262,020円</b>	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>400,950円</b>

**システムキッチン** ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。  
【工期】2日間

LIXIL シェアS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 693,500円 <b>178,050円</b>	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 685,000円 <b>309,750円</b>	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 762,500円 <b>305,000円</b>	LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 <b>476,560円</b>

**トイレ洗面プラン** ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 <b>53,460円</b>	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 <b>163,625円</b>
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 <b>273,150円</b>	LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 <b>363,000円</b>

**今月の目玉商品** ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード **49,410円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**

リンナイ 給湯器20号 **75,000円**

LIXIL シャワートイレ **21,846円**

ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**

KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

**おかげさまで令和5年度リピート率87.2%**

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!  
**耐震診断、補強、施工も自社の職人がします**

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日OK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万円~** ●和室をLDKに!  
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

**リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!**

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です  
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!  
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

**「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始**

工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス!おせひ一度ご相談のお電話を

**外壁塗装 超特価**

シリコン系塗料  
期待耐候年数8~12年  
**428,000円~**

ラジカル制御型塗料  
期待耐候年数12~15年  
**591,800円~**

無機系塗料  
期待耐候年数15~20年  
**750,000円~**

近所ご挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

**マンション** マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸  
北区 赤羽 M様邸  
板橋区 常盤台 T様邸

**フルリノベーション**  
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。  
1㎡あたり **47,080円~**

**戸建内装フルリフォーム**

負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

**特別価格 436万円~** (延床面積20坪の場合)  
工期は半分  
住みながらの工事が可能  
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム  
・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

蕨市 塚越 N様邸  
川口市 青木 H様邸

**屋根葺き替えパック** (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**  
(1㎡あたり) **1,980円~**  
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)  
(1㎡あたり) **5,775円~**  
工事費込み

リフォームのことならエービーシーホーム  
**墨田店ショールーム**

**0120-916-241**

電話受付時間 9:00~19:00  
土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp  
ブログもやります!是非一度ご覧くださいね!  
エービーシーホーム www.abc-home.co.jp

墨田区東向島1-35-12 お車で越しの場合、お店の近くに駐車場がございます。

FAX見積り無料サービス **FAX.03-6661-8105**  
お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

国土交通大臣許可(般-30)第27242号  
財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

東京墨田店

川口店 ショールーム

車でお越しの方は、お店のすぐらに駐車場がございます。

※他に15台Pあり

武蔵野銀行 駅前通り  
GOLD ON  
東武ストア(西川口店)  
西川口駅南口  
西川口駅北口  
アオキ  
ネットトヨタ

エービーシーホーム ショールーム 西川口 徒歩5分

フリーダイヤル **0120-666-408**  
川口市並木2-9-22 19時閉店(水曜定休日)  
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

この広告を右に開いて、広告の中央を縦に「山折り」してみてください。  
左に来るページに、ご希望にあう施設のご紹介をしています。

Q

もし大切なご家族が  
介護施設に入るとしたら、  
どのような暮らしを  
させてあげたいですか？

A

より医療が充実した施設で  
安心して暮らしてほしい

B

ずっと元気でいてほしいから  
リハビリを頑張してほしい

C

より自分のリズムを大切に  
のんびり過ごしてほしい

D

認知症の診断を受けて  
いながらも、家庭的な環境で  
暮らしてほしい



認知症でも  
入居できるの？

どんな施設が  
合うのかしら？

医療体制は  
整って  
いるの？

（山折り）

「突然介護が必要になった」「そろそろ施設選びを始めた  
でも施設の種類もいろいろ、何を基準に選んだらいいかわからない…  
明昭は、そんな方のお力になりたいと考えています。  
これからの人生をどのように過ごしていきたいのか、  
ご利用者様のご希望やライフスタイルにあった施設をご案内します。  
施設選びをする前の、最初の一步としてのご相談でも構いません。  
是非わたしたちを頼ってください。」

# 介護施設選び 迷っていませんか？

## 相談会・見学会

ご予約を随時受け付けております

施設についての相談、ご見学の予約をお電話かHPより受け付けております。  
当施設を選んでいただけなくても構いません。  
介護施設にはどんなタイプがあるのか、そしてどのタイプが合うのかなど、  
お気軽にご相談も承っております。

全施設  
共通

アギフト読者特典

ご相談・ご見学の方に  
自家焼成パンをプレゼント!

※お電話でのご予約時に「アギフト見た」とご予約ください。  
※ネット予約の場合は、連絡事項欄に「アギフト見た」とご入力  
ください。 ※パンはお持ち帰りいただきます。



ご相談・ご見学は

有料老人ホーム・介護施設運営会社

株式会社 明昭

詳しくはHPを  
ご確認ください

どこの施設が良いか迷っている方、資料請求やご質問やご相談など、お気軽にお電話ください。

介護の相談窓口ハートランド相談室

お問い合わせ時

「アギフトを見た」とお伝えください

0120-84-8105

お電話受付時間

9:00~17:00(日・祝 休業)

明昭

