

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

8

8/1

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



service

**地元密着のおそうじ屋さん
丁寧な作業と接客に定評あり!**

地元足立区で早10年。丁寧なクリーニング
が好評! エアコンクリーニングやお風呂場
掃除、草むしりも! お気軽にご相談を。

shop data



TEL0120-056-995 足立区弘道1-3-25
7:00~20:00 不定休



足立区の粋を巡る

銭湯・ サウナと 下町スポット

イベントニュース&ニューオープン

見た目にうっとり、すくってワクワク。
とっておきの夏パフェ

岡田湯
足立区関原

「これって金なの? メッキなの?」分からないお品物はぜひ当店へ!
X線検査機が本当の価値を見つけ出します

金 価格高騰中!

今が売りのチャンス!
ネックレス・金貨・金歯など
まずはご相談ください。

周りを気にせず、ゆっくりご相談を

当店ではお客様に安心してご相談いただ
けるよう、プライバシーに配慮した半個室の
査定スペースをご用意しております。他のお
客様とお顔を合わせることもありませんの
でどうぞ安心してご来店ください。

出張買取も対応いたします。

こやし屋 北千住店
☎03-5284-9392

足立区千住2-51
営業時間 10:00~19:00
定休日 不定休

古物許可番号: 第306662318272号 詳しくはお店HPへ



ご来店の際は必ず身分証明書ご持参ください

ARIFT読者限定クーポン

10,000円以上買取ご成約で
買取額

2,000円UP!!

※他クーポンとの併用不可 2025年8月31日迄有効



足立区の粋を巡る

銭湯

忙しい日々の中で、ふと立ち止まり、心身ともにリフレッシュしたい。そんな時に
おすすめな、足立区が誇る銭湯・サウナと、地元で愛される下町スポットをご紹介します。
暑い夏に、汗をかいてサウナでデトックスしたり、湯船に浸かってクーラーで冷えた
体を温めたりと、銭湯・サウナが最高の癒しになること間違いなし！

昭和から続く癒しの銭湯が進化！
新感覚のリラックス体験

岡田湯に行った後に立ち寄りたい！

下町スポット

営業時間・定休日はHPにて



2



1

カヌレのかき氷

❶ 焼き菓子の香ばしさ 冷たい大人のデザート

じっくり焼き上げたカヌレをソースにした大人のかき氷。ラム酒の香りが贅沢な、ここでしか
味わえない新感覚スイーツです。

パティスリー ラヴィアンレーヴ 足立区梅島3-6-16／03-6887-2579／梅島駅より徒歩4分



❷ 地域で育む 駄菓子屋と笑顔があふれる居場所

大学生が運営する、駄菓子屋を兼ねた子どものための居場所。フリースペースでは世代を
超えた交流が生まれ、地域で子どもを見守る温かい空間です。

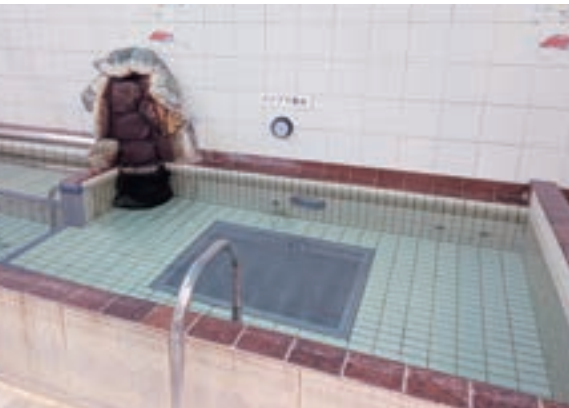
駄菓子屋 irodori 足立区関原3-14-2／梅島駅より徒歩10分



暑い夏こそ、
銭湯リフレッシュ



熱湯とサウナで
心と体をとのえる



金の湯

KANENOYU

千住柳町

レトロ銭湯が
アットに進化



玉の湯

TAMANOYU

綾瀬

昭和の面影を残す地域に愛される銭湯。懐かしいカウンターと温かい
雰囲気が出てくれます。自慢の熱めのお風呂とリニューアルしたサウナを求め、遠方からの常連も。
ジェットバスや露天風呂も完備。アットホームな空間で、心温まる交流と癒やしのひとときを。



足立区千住柳町36-8／03-3881-5869／15:00～24:00／火曜・第1水曜定休／各線北千住駅より
徒歩18分／サウナ：入浴料＋500円(専用ロッカー・バスタオル付)

昭和の面影を残し、遊び心満載に進化した銭湯。壁一面を飾るのはイラストレーター・メソポ田宮文明さんのユニークな作品。髪や肌に良いと評判のマイナスイオン水のお湯も自慢です。見て、浸かって癒される新感覚の体験をどうぞ。



足立区綾瀬2-37-4／03-3602-2430／14:00～22:00／金曜定休／東京メトロ千代田線綾瀬駅より
徒歩6分／サウナ：入浴料＋400円

施設見学
受付中医療法人社団 苑田会グループ
明昭の介護付有料老人ホーム

あおい明生苑

病院が母体なので
医療的ケアも安心他の施設とはココが違う！
あおい明生苑の特徴ご利用者様の
「やりたい」を実現する暮らし

あおい明生苑では、お客様の声に真摯に耳を傾け、個別に対応したサービスを提供しています。ご利用者様一人ひとりに寄り添い、日常の介助や食事、レクリエーションを通じて、笑顔と楽しさを増やせるよう努めています。

制限なしの面会で、
家族のつながりを大切に

当施設は時間内であれば(9:00～19:00)、ご家族様の面会制限がございません。「会いたいときに、いつでも会える」——そんな当たり前の安心を大切にしています。

提携病院による
リハビリテーションの充実

お一人お一人の生活を豊かにするため、提携している苑田会のリハビリテーション施設が併設しております。最大週7回のリハビリでいつまでも元気で楽しい生活を送ることを支えます。

機能訓練指導員が在籍！
リハビリも充実しています先日の一コマ♪夢の国にも
お出かけしてきました！ご利用者に合わせた
サービスをご提供します！施設の日常を
インスタで
配信中！

アフィリエイト限定！

ご見学者
さま

当施設自慢の「手作りパン」をプレゼント

まずはお気軽にお電話ください

お問合せ時「アリフトを見た」とお伝えください

介護付有料老人ホーム
あおい明生苑

☎03-5845-8255

〒120-0012 東京都足立区青井1-10-10

施設情報は
HPをご覧ください博豊会
東京脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム②1 その腰痛、ただの疲れでは
ないかもしれません

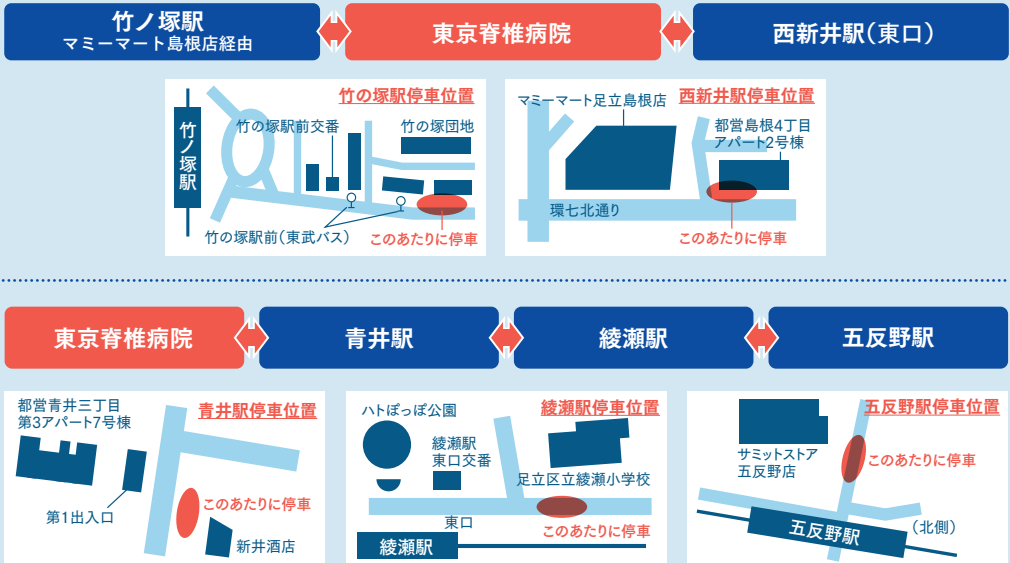
「最近、立ち上がるたびに腰が痛む」「長時間歩くと足がしびれる」——そんな経験はありませんか？

腰痛は高齢になると誰もが経験しうる症状ですが、すべてが単なる疲労とは限りません。特に、**動作の始めに強い痛みを感じたり、足にしびれや力が入りにくいといった症状を伴う場合は注意が必要です。**こうした症状は、**椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症**といった脊椎疾患に起因することがあります。日本整形外科学会の調査では、**日本人の約80%が一生涯に一度は腰痛を経験し、65歳以上では約4人に1人が慢性腰痛を抱えていると報告されています。**そのうち10～15%が脊椎由来の神経症状を伴い、専門的な治療を必要とします。慢性腰痛によって労働生産性が約30%低下するとの報告もあり、放置は禁物です。**初期の段階で正確な診断と適切な治療を行えば、日常生活への影響を最小限に抑えることができます。**当院ではMRIやCT、レントゲン、超音波検査を完備しており、必要に応じて当日中に精密検査から結果説明まで対応可能です。**症状や重症度に応じて、内服薬、ブロック注射、リハビリテーション、手術治療の中から最も適した方法を選択しています。**手術が必要な場合には、O-armナビゲーション、神経モニタリング装置、脊椎内視鏡、術中X線イメージ装置、手術顕微鏡など最新の手術支援機器を用いて、安全で正確な治療を行っています。**脊椎の専門医師が一人ひとりの症状を丁寧に診察し、分かりやすくご説明いたします。**腰に不安を感じている方は、無理をせず早めの受診をおすすめします。違和感を抱えたままにせず、少しでも気になる症状があれば、どうぞお気軽に当院へご相談ください。**当院は予約不要で受診いただけます。**

医師 望月 貴夫



無料送迎バスのご案内

運行ダイヤは
当院ホームページを
ご覧ください

診療案内

休診日：日曜、祝日

外来	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
14:30～17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

※お電話にてご予約お受けしております。 **駐車場有り**TEL:03-5856-7536
東京都足立区一ツ家1-1-1

アクセス

- お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

11=9+7+8 と見★

7			4				5	A
			2	5				1
	5	8	9					3
		7			B			2
4						9		
8		C			1	3	4	
1				4	6			
	3				5			9

#北千住駅東口徒歩3分 学園通り

#生パスタ&スーパーフードが自慢!

イタリアンバル NEWOPEN

淡路島直送のもちもち生パスタ♪
竹炭を加えた当店だけしか
味わえない一品!

本場イタリアの定番ピザが
素材の旨味が際立つ王道の味わい♪

ガッツリ! お肉も充実

馬肉のスーパーフード
カルパッチョ

肉3種盛り合わせ
(チキン・サガリ・サルシッチャ)

ヘルシー×ワインに合う
逸品も自慢!

マルゲリータ 890yen

クーポン使えば
半額に!

Pasta 名物! 黒いカルボナーラ 1,200yen

Pizza

イタリアンbar Sanire 北千住店

足立区北千住旭町11-8 tel.03-6806-1108

営業: 月~木・日祝日 11:00~23:00(L.O.料理22:00、ドリンク22:30)
★ランチ11:00~15:00(平日ランチメニューあり)
金・土・祝前日 11:00~0:00(L.O.料理23:00、ドリンク23:30)
年中無休(不定休)

おたからや
北千住東口駅前店

北千住駅
東口

東京電機大学
千寿常葉
小学校

Fillow Me!
美味しい♪
最新情報
配信中!

お店の
詳細は
こちら

他のどこにも載っていない
アrift読者限定

Pasta & Pizzaクーポン
併用OK!

【切抜持参または撮影画面をご提示ください】

Pasta 対象パスタ
900円~▼
★下記パスタからお選びください
本日野菜のペペロンチーノ・和牛と黒豚のボロネーゼ・
トリュフ香るクリームパスタ

半額

2025年9月末日まで有効

Pizza マルゲリータ
890円~▼

半額

2025年9月末日まで有効

北千住駅
徒歩2分

カジュアルに楽しむ本格フレンチ♪ 厳選した自慢の料理をどうぞ



明太しらすカルボ

11:30~15:00(L.O.14:00)

男前ランチコース 1,600円~

(税込1,760円~)

＼目の前で巨大チーズを削る!／

- ① ローストビーフサラダ
- ② パン
- ③ お好みのパスタ(下記より選べます)
- ④ お好みのドリンク



単品はサラダ & パン付 ※表記金額は単品価格です。※パスタ大盛/1.5倍! +200円(税込220円)

- 渡り蟹のトマトクリームパスタ 1,300円(税込1,430円)
- 激辛! 野菜たっぷりアラビアータパスタ 1,300円(税込1,430円)
- 豚肉とブロッコリーのペペロンチーノ 1,300円(税込1,430円)
- 明太しらすカルボ 1,500円(税込1,650円)
※コースの場合+200円(税込220円)
- 目の前で仕上げる♪
チーズリゾット 1,600円(税込1,760円)
※コースの場合+200円(税込220円)

北千住 ビストロ男前
TEL 03-5284-9234

足立区千住1-33-8
営業時間/
ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)
ディナー17:00~23:00(L.O.22:00)
※土日祝11:30~23:00(ランチL.O.14:00)



アrift読者限定
デザートが
無料!

※特典1枚で4名様まで適用

有効期限:2025年9月末日まで



ランチタイム LUNCH TIME

今日のお昼はサンド派?ひんやり派?



マクドナルドの人気商品の一つ!ダブルチーズバーガー。トククリーミーなチーズと香ばしく焼き上げられた100%ビーフパティを2枚も使ったメニューです。平日ランチタイム(10:00~14:00)は、セットがお得な640円!ご来店をお待ちしております。

⑤ **ダブルチーズバーガーセット 640円**

※平日ランチタイム
10:00~14:00
限定価格
☎03-5284-3501



おひつ御飯 凍や

大きな茄子天をまるっと贅沢に。凝縮された茄子の旨味と、さっぱり冷たいおそばの組み合わせが絶妙な逸品です。

⑤ **冷やし茄子天そば 680円** ☎03-4376-5224



レモンと大根おろしをトッピングして、さっぱりと味わっていただけます。コシのある麺にねぎと大根おろしが絡み、暑い日にぴったりの逸品です!

⑤ **おろしぶっかけ(小) 420円** ☎03-5284-3520



ジューシーで食べ応えのあるグリルチキンにベーコンの旨味と程よい食感が特徴のベーコンビッツを合わせ、ハニーマスタードソースでさっぱりと仕上げたアメリカンなサンドイッチです。

クラシックグリルチキンベーコン
~ハニーマスタードソース~ ① ⑤ 620円

☎03-4376-5223



南高梅と大根おろしとの相性抜群!香り高い南高梅の酸味に、さっぱりとした大根おろしが食欲をそそる、爽やかな一品です。

⑤ **梅おろし蕎麦 720円**

☎03-4376-5224



北千住マルイ1F
ミルデイス
フードコート



夏の定番!レッドホットチキン。日本の夏を元気にする、辛さ&美味しさをお楽しみください!

⑤ **レッドホットチキン 330円** ☎03-5813-2772



ティータイム

TEA TIME

おしゃべり&のんびりタイム



灯花ならでは鯛の風味が美味しい!特製冷やしらめ麺をご用意しました。清涼感溢れる味わいをご堪能ください。

⑤ **冷やし鯛塩らめ麺 980円**

☎03-6812-0877



⑤ **ワイルドジューシーステーキ(280g) 1,880円**
☎03-6812-0929

アツアツの鉄皿の上で焼いて食べるボリューム満点のワイルドジューシーステーキです。にんにくの効いたステーキソースをたっぷりかけてお召上がりください。ステーキでスタミナをつけて、暑い夏を乗り切りましょう!

お友達とランチ?
のんびりティータイム?家族でディナー?
この夏の蒸し暑さの中...涼みに来るのも大歓迎!

あなたに合った 夏のフードコート 活用術!

ディナータイム

DINNER TIME

今夜の夕食はこれに決まり!



スープは胡麻入りのオリジナル冷やしちゃんぽんスープを使用。ちゃんぽんのコクと胡麻のさわやかな風味が加わり、すっきりコクのあるスープになっています。別添の花椒ラー油をかけて「ピリ辛豚しゃぶ冷やしちゃんぽん」にもなります!

⑤ **豚しゃぶ冷やしちゃんぽん 1,000円**

☎03-5244-7033



アリフト読者
限定!
大盤振る舞い/
オトクな
クーポン付き



baskin **BR** robbins
ザ・ティン

毎年人気の「メロン&ブルー」。清涼感あふれる色合いに、ほどよい甘さと爽快感が絶妙でお子様から大人まで楽しんでいただけるドリンクです。おすすめフレーバーは「ホッピングシャワー」です。

⑤ **ザ・クラッシュソーダ「メロン&ブルー」620円**

☎03-3870-7031



華やかな香りとうすきりとした
キレのある味わい

ミスド アイスコーヒー
① 324円 ⑤ 330円

☎03-3879-1072



旨辛!冷やし担々麺!真夏でも召し上がっていただけるよう、麻辣を効かせて香り高い紅油で仕上げました。

⑤ **紅油 冷やし担々麺 890円**
☎03-5284-9083

※価格は税込(①→テイクアウト、⑤→イートイン、無印→①⑤同一価格)です。 ※店舗により電子マネー等 精算時にクーポン利用ができない場合がございます。 ※販売期間など商品情報が変わる場合がございます。

ミルデイスフードコート **LINE 公式アカウント**お友だち募集中!▶▶▶▶▶

スマートフォン向けにお得なクーポンや最新情報をお届けします! 右記QRコードを読み取るか、「@mildixfoodcourt」でID検索してください。



夏休みはクーポンを持って、ミルデイスフードコートへお越しください!

全 12店舗 ミルデイスフードコート ARIFT8月号
イートイン&テイクアウトで使える

100円OFF

有効期限: 2025年8月31日(日)

※お一人様1回1枚限り有効です。 ※他クーポンとの併用はできません。
※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは
使用可能です。
※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用が
できない場合がございます。

税込500円以上のご飲食の
お会計時にお渡し下さい。

全 12店舗 ミルデイスフードコート ARIFT8月号
イートイン&テイクアウトで使える

100円OFF

有効期限: 2025年8月31日(日)

※お一人様1回1枚限り有効です。 ※他クーポンとの併用はできません。
※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは
使用可能です。
※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用が
できない場合がございます。

税込500円以上のご飲食の
お会計時にお渡し下さい。

全 12店舗 ミルデイスフードコート ARIFT8月号
イートイン&テイクアウトで使える

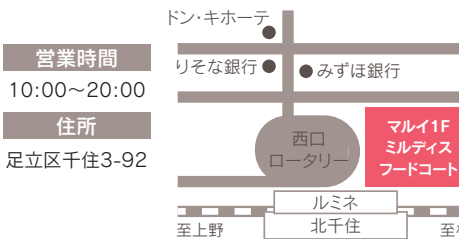
100円OFF

有効期限: 2025年8月31日(日)

※お一人様1回1枚限り有効です。 ※他クーポンとの併用はできません。
※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは
使用可能です。
※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用が
できない場合がございます。

税込500円以上のご飲食の
お会計時にお渡し下さい。

ミルデイス
フードコート



見た目にうっとり、すくってワクワク。

夏パフェ

とっておきの

甘さ控えめで罪悪感なし！
心を満たす大人の味

旬の完熟メロンを堪能
華やかな彩りデザート



パルフェ・メロンヴェール 2,500円

糖度16度以上の国産完熟メロンを贅沢に使った華やかなパフェ。蝶々を模したクッキーやエディブルフラワーが彩りを添えます。店内にはパンや種類豊富なケーキも揃い、誕生日や記念日にもおすすめ。

パティスリー ラヴィアンレーヴ

TEL03-6887-2579 / 足立区梅島3-6-16 / 東武スカイツリーライン梅島駅より徒歩4分 / 10:00～19:00 / 不定休



特典
「アリスト見た」で
パフェ・かき氷
100円引き
※2025年8月31日まで
パティスリー ラヴィアンレーヴ

旬の果物や生クリーム、アイスなどをふんだんに使った
見た目も味も美味しいパフェをご紹介します。

企画・編集:ARIFT編集部

ほうじ茶パフェ 1,000円

ほうじ茶の香ばしさと最中のサクサク感が楽しい和風パフェ。注文を受けてから手作りする白玉や兵庫県産大納言小豆のあんこ、鹿児島徳之島産の黒糖が織りなす奥深い味わいと、寒天の豊かな食感が楽しめます。

千寿茶房

TEL03-6812-0937 / 足立区千住2-12 丸福ビルA棟1階左 / 各線北千住駅より徒歩7分 / 火水木日11:00～18:00・金土11:00～21:00 / 月曜定休(祝日の場合は翌火曜休み)



ほうじ茶の香ばしさが広がる
至福の和スイーツ



KiKiパフェ 1,050円

さまざまな和の素材を組み合わせ量も甘さも丁度良い、罪悪感なしの大人ののためのパフェ。てんさい糖を使用したミルクキーな味わいの自家製ミルクアイスとスモーキーな香りの焙煎紅茶「GEKKO」ゼリーがポイント。

KiKi北千住

足立区千住東1-16-2 / 各線北千住駅より徒歩8分 / 月木金12:00～17:00・土日12:00～22:00 / 火水定休



※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

気になる
チャンネル
ちょい見せ！

今月のインスタ

Check it out!

夏におすすめのスポットは？
秋の旅行はどこに行こう？

見るだけでも楽しく、行きたくなっちゃう穴場やおすすめスポットを紹介する旅チャンネルはココ！

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2021.09.27

廃線を走る 爽快アトラクション

岐阜県にある「ガッタンゴー」。廃線レールを自転車で走る絶景アクティビティを紹介。雄大な景色の中を走る爽快感が伝わり、見るだけでも気持ちがイイ！紅葉の時期も良さそう。

投稿日:2025.05.02

絶景と海鮮ビュッフェで 心癒す宿

山口県下関市のホテル西長門リゾート。美しい大橋とオーシャンビューの開放感あふれる絶景、ユーモアたっぷりな紹介について見入ってしまいます。メンタル全快いいですね！



投稿日:2024.10.16

本気すぎる 流しそうめん体験

新潟県妙高市の苗名滝。流しそうめんがアクティビティになるとはこちらを見るまで知りませんでした…。自然の中、みなのでワイワイ楽しみたいです。わっしょい(笑)！



投稿日:2024.10.11

岩手で爆食＆癒しの1泊旅

岩手県の観光スポットやホテルを紹介。鍾乳洞は穴場感があり涼し気で嬉しい！次々出てくる魅力的なグルメに爆食も納得です。夏にびったりの、今行きたい旅行先に要チェックです。



投稿日:2024.05.24

水上アスレチックで 全力勝負

千葉県野田市の清水公園。国内最大級のフィールドアスレチックを渡って走ってぶら下がって、全力で体験する姿に感動！楽しみ方がたくさんあり、子どもを連れてお出かけにぴったり。

食べて 動いて 健康的に痩せる

3ヵ月で「理想の自分」を目指す
Wサポート・ダイエットプログラム、始動。

食事 管理栄養士がお食事内容や時間をチェック!健康的に理想に近づく最短距離をプロの目線でアドバイス。

運動 「一人じゃ続かない…」そんなあなたを、トレーナーが隣で応援!あなた専用の燃焼プログラム。

【アリフト読者限定】
右特典をお持ちください

運動プログラム
体験1回 500円

24時間OK!
HPの一番下のお問い合わせフォームより「アリフト見た」とお申し込みを!





ワールドスポーツボクシングジム
tel.03-5647-8969
足立区竹の塚6-16-7 オレンジビル
竹ノ塚駅東口より徒歩1分

平日/14:00~22:30
土・祝/11:00~20:00
日/11:00~15:00

【料金】	入会金	月会費
一般会員 男性	18,000円	11,500円
一般会員 女性	10,000円	8,800円
小中学生	5,000円	5,300円



アリフト読者限定特典①

Wサポートダイエット

入会金無料

+管理栄養士指導
通常6,000円↓

1回 サービス

※他特典併用不可※半年継続利用で適用となります
有効期限: 2025年9月末まで

アリフト読者限定特典②

運動プログラム

お試し体験

1回 500円

※他特典併用不可※ボクシングジム体験もOK
有効期限: 2025年10月末まで

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



複雑でわかりにくい「**障害年金申請**」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表: 糸川公之(くめかわこうし) 練馬区出身です

うつ病

統合失調症

双極性障害

脳梗塞
脳出血

発達障害

人工透析

人工関節

その他

障害年金

もらい忘れていませんか?

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れている人が非常に多いです。原則として**20歳以上65歳未満**で、**一定の障害の状態**にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

電話受付 月曜～土曜10:00～18:00
(水・土は10:00～14:00)

面談は平日夜・土日可

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階
(池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

初回
相談無料

着手金
0円

代行費用
後払い

ARIFT

WEBサイト/LINE

OPEN!

地元情報をより広く、早く、
多くの方にお知らせ!

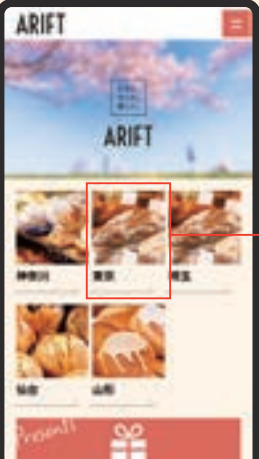
じもと、
もっと、
楽しく。

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>





東京TOP



イベント情報



飲食店、イベント情報、新店情報は一覧でチェックできます。

新店情報



※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>





🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

全国のくら寿司・無添蔵で利用可能

デジタルお食事券

4,000円分×20名様

https://www.kurasushi.co.jp/

店内でのご飲食やお持ち帰りに利用できます。アプリに登録するので、お店でのお支払いが手軽にできます。

※ご利用にはくら寿司アプリが必要です
※当選のご連絡はLINEのDMに行います



※写真はイメージです



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/QhwYs

応募締切

2025年9月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT8月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)



※種類は選べません

Editor's Note ～編集後記～

夏真っ盛り、いかがお過ごしですか?気になるお店やイベントがあったらぜひチェックして、どんどん夏を楽しみましょう!(さいたま市担当:阿相)

訪問先でいただいた冷たい緑茶が心身に染みました。みなさんも水分補給をしっかりと、猛暑を乗り切りましょう♪(埼玉東部担当:南)

暑い夏がやってきましたね!お祭り・花火・イベントなど、ARIFTで夏の楽しみを見つけましょう!(埼玉北部担当:高橋)

ARIFT

編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFT読者限定特典①

Wサポートダイエット

入会金無料

+管理栄養士指導
通常6,000円↓

1回 サービス

※他特典併用不可※半年継続利用で適用となります
有効期限: 2025年9月末まで

ARIFT読者限定特典②

運動プログラム

お試し体験

1回 500円

※他特典併用不可※ボクシングジム体験もOK
有効期限: 2025年10月末まで

お陰様で
15年目
突入

腰、膝、首の「痛み」に即効！

話題の羽田野式ハイボルテージ療法をぜひ実感してください



施術をする上で、あなたの姿勢や癖の改善、インナーマッスル強化等もサポート。羽田野式ハイボルテージ療法は痛みにも即効アプローチ。

どこに行っても分からなかった痛みの本当の原因
【羽田野式ハイボルテージ療法】で突き止めます。こんな
お悩み
ありませんか？

- ✓ 長時間の立位や座位で腰が痛くなる
- ✓ 上や下を見ると首が痛い
- ✓ 変形からくる膝痛と言われて諦めている
- ✓ 坐骨神経痛で長時間歩けない

六町すまいる整骨院

☎03-3850-0622

完全予約制



足立区六町3-4-11-1F 駐車場2台有
六町駅より徒歩5分 水・日・祝・土曜午後
9:00~12:30/15:00~19:30
土曜日 8:00~13:00
六町すまいる整骨院 検索



分かりやすい
1分動画を
是非ご覧下さい！

羽田野式
ハイボルテージ
療法



楽して
楽して



事前のご予約をお願いします
予約時「アリフトを見た」と
お伝えください。※新規・初回の方適用

初検料＋
羽田野式
ハイボルテージ療法
1,980円(税込)

初回はしっかり検査して施術を致します。
所要時間は60～90分です。

※羽田野式ハイボルテージ療法は電気治療です。
ペースメーカー装着の方、妊婦さんは
施術できません。

羽田野式ハイボルテージ療法を詳しく知りたい方は

日本電気治療協会

検索

コンタクトレンズ専門店だから安心

当店はコンタクトレンズ専門店としてコンタクトレンズの
正しい使用方法のご説明をしております。
また遠近両用レンズ、カラーレンズ、乱視用レンズなど
豊富なラインナップでお客様の生活スタイルに応じて選んで頂けます。
最近増えているコンタクトレンズのトラブルのご相談も受け付けております。

コンタクト専門店だからお安く提供

お買い得
情報一例

2weekファイン UVプラス

1箱 6枚 1,160円(税込)

1dayファインUVプラス

1箱 30枚 1,490円(税込)

サークルコンタクト アイコフレ

10枚パック 990円(税込)

遠近両用コンタクトレンズ

最近コンタクトを使用していて

見え方の変化に困っていませんか？

- ✓ 手元の小さい文字が見えづらい
- ✓ 近くと遠くの見え方のバランスが違う
- ✓ 老眼鏡を使いたくない

左記内容に
当てはまる場合、
対策として遠近両用
コンタクトレンズが
あります。

遠近両用タイプ 1箱30枚 1day 3,290円～(税込)
1箱 6枚 2week 3,350円～(税込)

コンタクトレンズ専門店

アイ・ビジョン

横山眼科ビル2F

東京都足立区花畑1-7-19

tel.03-3885-3177

◆定休日／水曜・祝日・その他

共有駐車場
20台

当店について・
アクセスは
公式HPより



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～11:30	○	○	休	○	○	○	午後12:00～3:30迄
午後2:00～6:30	○	○	休	○	○	○	

粗品
プレゼント or 3,000円以上購入の方
300円割引

※本券を切り取り、ご持参ください。期限：2025年11月末まで

～お陰様で地元で15年～

確かな技術で痛みの少ない治療を
目指しております



当院では地域の皆様の健康と笑顔を守るお手伝いをしております。
痛みの少ない治療や小児歯科では怖い気持ちをできる限り感じ
させない工夫など、患者様に寄り添った治療を心がけています。



ご来院お待ちしております。

明るく広々とした
待合室

忙しいママも

“見える託児室”で安心治療♪

ママが治療している間はスタッフが
お子さんをしっかり見ています。
その様子が治療台から見えるので
安心して治療を受けられます。

要予約



一般歯科 小児歯科 矯正歯科

一ツ家公園前歯科
HITOTSUYA KOENMAE DENTAL CLINIC

ご予約・お問合せ

TEL.03-5851-9330

診療時間

●午前／9:00～13:00
●午後／14:30～19:00(土曜日18:00)

診療時間

毎週木・
日曜日 祝日

足立区
一ツ家2-21-18



WEBは
こちら



地域密着のおそうじ屋さん

丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します

ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください

お見積り
無 料

爽やか快適！
足立区
限定 エアコンクリーニング
得々 キャンペーン!!

8/31迄

暑い夏がやってきました！日頃の感謝を込めて
シーズン真っ只中の今でもお得にご提供♪

1台 9,900円 ➡ 8,800円!!

2台目より更に
1,100円OFFの1台 7,700円!

お掃除
機能付き
エアコン
1台18,000円 2台目より1台
➡16,500円 15,400円



洗濯機クリーニング

洗濯槽の内側はカビがいっぱい！



縦型 18,700円 ドラム式 31,900円

ピカワゴン
おそうじのことは
お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住 所 / 足立区弘道1丁目3-25
営業時間 / 7:00～20:00
定休日 / 不定休

Instagramは
こちら▶▶▶



YouTube
こちら▶▶▶



[illegible]



27年前の…
約20倍 !!
 以上

金インゴット1kgが
17,508,000円
※2025年6月16日時点
 になりました!

1983年 3,296円
 1998年 865円
 2003年 1,399円
 2013年 4,453円
 2025年

金の参考買取価格が、

1998年 1gあたり **865円** ≒

※2025年6月16日時点 金インゴット価格

2025年
17,508円
 1gあたり

売るなら高い、今のうち♪



参考買取価格
 当時流行った
 喜平のネックレス等
2,145,500円

参考買取価格
 使わなくなった印台リング
517,200円

参考買取価格
 メイブルリーフ金貨
 1オンス
544,400円
※2025年6月16日時点

こんな状態のお品物も大歓迎です! >>

壊れている



黒ずみ



石取れ



パーツのみ



ゆがみ



すべて OK

メッキ・プラチナも高価買取!

参考買取価格
 メッキの
 アクセサリー
 おまとめ
120,000円



参考買取価格
 プラチナの
 アクセサリー
618,000円



高価買取

ROLEX & ブランド時計

箱・保証書がなくても大歓迎!!

ロレックス
レディース



デイトナ
 116500LN
4,722,000円
※2024年1月時点

シャネル
レディース



ブルミエール
 H0114
2,181,000円
※2024年11月時点

高価買取

ブランドバッグ

破れ・シミがあっても大歓迎!!

ルイ・ヴィトン



スピーディ
 バンドリエール20
296,000円
※2024年6月時点

シャネル



ショルダーバッグ
1,127,000円
※2024年5月時点

■お問い合わせ先 **通話無料** **0120-555-600**

査定無料 **手数料無料** **便利な出張買取もおすすめ!**

親切・丁寧に
ご対応いたします
りおな店長(丸、りおな)
※女優・タレント

【受付時間】8:00~21:00

※このチラシに記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※タイパ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

広告掲載品以外も大歓迎! | 年中無休 (年末年始除く) | タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 2,000円

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。
※1 ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書を提示ください。※2 パーキングチケットをご提示ください。

北千住駅西口本店

東京都足立区千住2丁目55-8
【営業時間】10:00～19:00

- ・北千住駅西口より徒歩2分
- ・「北千住駅西口交差点」そば
- ・「きたろーど1010」アーケード中程

通常営業中
店内消毒済

北千住駅東口駅前店

東京都足立区千住旭町40-29
【営業時間】10:00～19:00

- ・北千住駅東口より徒歩1分
- ・学園通り入口左かどの建物

通常営業中
店内消毒済

イトーヨーカドー 綾瀬店

東京都足立区綾瀬3丁目4-25
イトーヨーカドー綾瀬店 5F
【営業時間】10:00～20:00

通常営業中 店内消毒済

- 千代田線「綾瀬駅」東口より徒歩0分
- イトーヨーカドー綾瀬店 5F エレベーター前

イトーヨーカドー 綾瀬店 5F

店内5F

おたからや
イトーヨーカドー
綾瀬店

完備

ハローパソコン教室

ノジマ

保険見直し本舗

おたからや

入口

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 9.27 SAT

ギャラクシティ 超巨大恐竜～ゴンドワナ大陸の謎～



謎多きゴンドワナ大陸で、恐竜学の常識を覆す発見が相次ぐ！全長35mの超巨大種や鬼のような角を持つ肉食恐竜など、大人も子どもも大興奮の恐竜世界へ迫ります。



制作・配給：D&Dピクチャーズ
制作協力：NHKエンタープライズ
映像提供：NHK

13:00～13:30／ギャラクシティ(足立区栗原1-3-1)／東武スカイツリーライン西新井駅より徒歩3分／8月は定休日なし／小中高生100円・大人500円・未就学児無料 ※18歳以下は8/31まで観覧料無料／03-5242-8161

EVENT 開催中 » 9.28 SUN

こち亀デジタルdeスタンプラリー 無償奉仕!?両さんの亀有宣伝大作戦!



こち亀記念館開館を記念したデジタルスタンプラリーを開催中。両さんが大原部長に捕まり、亀有の宣伝活動を無償で引き受けることに!両さんは一体どんなPRをするのか?スタンプを集めながらその軌跡を追体験できます。



©秋本治・アトリエビーだま／集英社

デジタルスタンプラリー：10:00～20:00／亀有地域／参加無料／03-6240-7642／こち亀記念館：10:00～18:00(最終入館17:20)／葛飾区亀有3-32-17／JR亀有駅より徒歩3分／第3火曜定休／大人700円・子ども300円(区民割引有)／電話同上

6/5 OPEN 鯛そば・鯛茶漬け専門店



女性一人でも気軽に楽しめる新ジャンルのラーメン店。あっさりながらも鯛の旨味が凝縮した黄金スープが特徴。鯛茶漬けも楽しめる身体にも優しいメニューがたくさん。



鯛そば・茶漬 磯LABO 六町店

TEL 03-6696-9114
足立区西加平2-7-15 Lynx六町 1F／つくばエクスプレス六町駅より徒歩4分／11:00～15:30(L.O.15:15)・17:30～22:00(L.O.21:30)／不定休



7/5 OPEN グルテンフリー&オーガニックの店



小麦粉不使用にこだわるグルテンフリーのお店。自然食材を使った無添加のメニューやナチュラルワインなどが楽しめます。体に優しいメニューが多く、健康志向の方も安心。



PECOTA PECOTA Gluten Free

TEL 090-4727-1010
足立区千住3-66-7 F・full 1F／各線北千住駅より徒歩3分／12:00～15:00(L.O.14:30)・15:00～22:00(フードL.O.21:00・ドリンクL.O.21:30)／火曜定休・他不定休



EVENT 8.24 SUN

桜花亭 ひょうたんライト教室



自然素材のひょうたんに絵を描き穴を開けて作る、世界に一つだけのオリジナルひょうたんライト。講師が丁寧にサポートするので、子供から大人まで楽しく制作できます。



10:30～12:00・13:00～14:30／桜花亭(足立区花畑4-40-1)／東武スカイツリーライン竹ノ塚駅よりバスで約20分 ほか(有料駐車場あり)／参加費1,700円／8月3日(日)9:00より申込開始／03-3885-9795

EVENT 9.7 SUN

足立シティオーケストラ 第74回定期演奏会



指揮者に石崎真弥奈氏を迎え、ベートーヴェン：劇音楽「エグモント」序曲、チャイコフスキー：イタリア奇想曲、ドヴォルザーク：交響曲第9番「新世界より」を演奏。



13:15開場・14:00開演／ギャラクシティ 西新井文化ホール(足立区栗原1-3-1)／東武スカイツリーライン西新井駅より徒歩3分／一般1,000円・小中高校生500円／090-3695-8356(実行委員 武村)

MONTHLY HOROSCOPE

8.1>8.31



おひつじ座 3.21→4.19

チャレンジ運上昇!映画、舞台、音楽、学び等興味のある方向に動きましょ。人間関係も広がる予感。健康面はストレスからの胃腸炎に注意。食生活の改善に努めましょ。

Lucky color ゴールド



おうし座 4.20→5.20

アットホーム運上昇!職場、友人、家庭等親しい人達と温かい時間を持つことが幸運の鍵。メッセージには出来るだけ早めの返答を!健康面は火傷、感染症、熱中症に注意して。

Lucky color ホワイト



ふたご座 5.21→6.21

金運上昇!入る物もありますが、出て行く物も大きくなりそうな時期。見栄を張ることはやめ、心が豊かになることに投資ましょ。健康面は貧血、循環器系に注意が必要。

Lucky color スカイブルー



かに座 6.22→7.22

運氣上昇!あなたにスポットがあたり、努力が認められる時期です。お誘いには是非参加ましょ。嬉しいことが沢山ありそうな予感。健康面は歯痛、骨折に注意ましょ。

Lucky color グリーン



しし座 7.23→8.22

活動運上昇!混乱がおさまり、晴れ晴れとした心で過ごせそう。体調も概ね良好。やる気と自信をもって最大限の魅力を発揮出来るでしょう。エネルギーに動いてみて。

Lucky color オレンジ



おとめ座 8.23→9.22

休息期...夏の疲れから自己嫌悪気味に。しっかりと休息を取って、調子を取り戻ましょ。「ひらめき」が将来のヒントになるかも。健康面は、婦人科系疾患、便秘に注意を。

Lucky color バイオレット



てんびん座 9.23→10.23

コミュニティ運上昇!自分自身の世界が広がる時期なので、インターネット上の繋がりでだけでなく、リアルな人の輪を大切にましょ。健康面は睡眠不足、過労に注意。

Lucky color ターコイズブルー



さそり座 10.24→11.22

生きがい運上昇!仕事、地域活動、勉強、恋愛等で要領良く進めることができるでしょう。問題も解決に向かい、喜びの多い月に。健康面は、関節炎、皮膚トラブルに要注意。

Lucky color ブラウン



いて座 11.23→12.21

向上心運上昇!好奇心の高まりのまに学びを深められます。恐れずに新しい世界に飛び込みましょ。体調は良好。スタミナ維持のためのトレーニングにも適した時期です。

Lucky color インディゴブルー



やぎ座 12.22→1.19

共感力上昇!人との深いつながりが今後の人生を豊かにするでしょう。会いたい人には積極的に会いに行くと◎不規則な生活が神経系にダメージを与えるかもしれません。

Lucky color ブラック



みずがめ座 1.20→2.18

人間関係運上昇!場の空気を読むのがうまく、交渉事などがスムーズに運びそうな予感。思いや本音を強くぶつけてトライを。健康面では喉の炎症や腰痛に注意が必要です。

Lucky color イエロー



うお座 2.19→3.20

リラックス運上昇!十分な睡眠と栄養を取り、自分時間の充実を図りましょ。恋愛運も上昇!思う存分楽しんで吉。健康面は冷たい飲み物の取り過ぎ、関節痛に注意。

Lucky color ページュ

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り

無料0円点検実施中!

耐震診断/シロアリ診断/
屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら

エービーシーホーム 墨田店

最大
80%
OFF

特別プライス
キャンペーン 99.9万円
パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010～18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも



好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

エービーシーの商材に限り
お支払い金額20万円～2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

2.45%



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お気軽にご相談ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品
好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス

※商品代のみとなります。
サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1～2日間、戸建:2～4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO ササナWB1216	TOTO リモデル WY1418 ほつかり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 794,000円 262,020円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン

※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミツテ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の
目玉商品

Panasonic レンジフード	INAX オフト600 洗面化粧台
49,410円	38,080円
リンナイ 給湯器20号	LIXILシャワートイレ
75,000円	21,846円
ノーリツファミ ガラストップ	KVK オール インワン 浄水栓
69,300円	27,830円
リンナイ 給湯器 給湯専用	便器セット
33,100円	33,385円

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日～1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応!土日OK!夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様に安心・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。

400㎡の膨大な
自社作業場及び倉庫



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万～ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります 総額152万円

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時でも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家	荷物が ない	入居者が いる	職人が いる	工事が スムーズ	工事が 下がる
----	-----------	------------	-----------	-------------	------------

工事が
20%
OFF

お知り合いでエービーシーホームで
工事をした方がいらっしゃったら
ぜひ聞いてください!

見積もりはあくまで入口!
工事がすべて
終わってからの満足度が
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価



近所ご挨拶
足場組立て
高圧洗浄
養生
下塗り
中塗り
上塗り
足場撤去
お引き渡し

シリコン系塗料

期待耐候年数8～12年

428,000円～

ラジカル制御型塗料

期待耐候年数12～15年

591,800円～

無機系塗料

期待耐候年数15～20年

750,000円～

マンション

マンションリフォームを得意とする職人がいます。
お気軽にご相談下さい。

標準グレードバック

1,518,000円～

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュンク・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換



フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり47,080円～



戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格

(延床面積20坪の場合)

436万円～

工期は半分

住みながらの
工事が可能

耐震補強で安心



内装を新築のように
戸建て内装フルリフォーム

・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円～

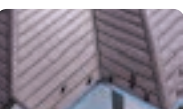


屋根葺き替えパック (施工面積に応じて
明瞭見積致します)

ストレート葺き替え
コロニアル屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり)
工事費込み 1,980円～



金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり)
工事費込み 5,775円～



リフォームのことならエービーシーホーム
墨田店ショールーム

0120-916-241

電話受付時間 9:00～19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp

ブログもやってます!是非一度ご覧くださいね!
エービーシーホーム www.abc-home.co.jp

墨田区東向島1-35-12 お車で越しの場合、
お店の近くに駐車場がございます。

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105

お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXで
お送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

国土交通大臣許可(般-30)第27242号

財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598



フリーダイヤル0120-666-408
川口市並木2-9-22 19時開店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

足立区花畑 特別養護老人ホーム

完成予想図

オープニングスタッフ 大募集！

自分らしく働ける場が
ここにあります

①介護スタッフ

家事、入浴、食事などの日常生活のサポート／リハビリ介助、季節ごとのレクリエーションの企画、実施／ご利用者様の記録など

月 給 **230,000円～354,500円**
(処遇改善手当、夜勤手当等
諸手当含む金額)

時 間 7:00～16:00、9:00～18:00、
13:00～22:00、22:00～翌7:00
※シフト制／週休二日制

②看護スタッフ

日常の見守り、服薬や体調管理、バイタルチェック、日々の健康状態の把握・問診など

月 給 **283,000円～377,500円**
(処遇改善手当、オンコール手当等
諸手当含む金額)

時 間 9:00～18:00 ※シフト制、週休二日制

介護・看護

パートスタッフも同時募集
詳細はお問い合わせください

③生活相談員

新規申込対応／入退所、入退院に係る調整／入居者・家族と施設および外部との連絡調整

月 給 **230,000円～
344,500円**
(処遇改善手当等諸手当含む金額)

時 間 9:00～18:00 ※シフト制、週休二日制

④ケアマネジャー

各種施設外で使用する書類作成、ケアプランの作成、管理／様々な他職種との連携や調整

月 給 **260,000円～
354,500円**
(処遇改善手当等諸手当含む金額)

時 間 9:00～18:00 ※シフト制、週休二日制

2026年3月
開所予定！

各スタッフの1日のお仕事の流れを
リクルートサイトで公開中！

QRを読み込みの上、
御覧ください▶



／皆さんに知っていただきたい！／

「はなはた三清荘
～開所までの軌跡～」を配信中！

会社説明会開催中

◆第1回会社説明会◆
2025年8月9日(土)10:00～

まずは雰囲気を知ってください！

開催場所：はなはた三清荘 開設準備室

住 所：足立区花畑4-37-2 フラワーパレス305号

〈アクセス〉

東武伊勢崎線「竹ノ塚駅」バス15分「花畑4丁目」下車徒歩2分
つくばエクスプレス「六町駅」バス12分「花畑4丁目」下車徒歩2分
※面接希望の方はWEBサイトよりお問い合わせください。

説明会のお申し込み・問合せ先

0866-92-6989(社会福祉法人 経山会 本部)

日光街道沿い 保木間一丁目バス停近く おたからや 4号線竹の塚店



ご実家の掃除をしたら、
いらないものが出てきた方へ。捨てる前に査定だけでもしてみませんか？

おたからや4号線竹の塚店は女性店長なので、
女性1人のお客様も安心してお気軽にお越しください

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品
買取強化キャンペーン

今が売り時です！



ボクがお店で
待ってるかもワン！
看板店長 雪之亮くん
※お休みは不定期です。

安心・安全目の前査定！

ご来店が大変でしたら
私たちを呼んでください!!

出張買取

その場で
現金
お支払い

査定は
玄関先で
OK!!

リピーター
急増!!

出張料 **0円** 査定料 **0円**

金相場が下がって
しまう前に!!

1kgのインゴットが
17,289,000円
を超えました! ※価格は2025年5月

4号線
竹の塚店
限定 **高価買取保証**
ブランドバッグ

■取っ手の黒ずみ ■破れている **OK!!**
■内側のカビ・キズ

シャネル
ショルダーバッグ
100,000円
以上でお買取致します。
※付属品全て揃っている場合

ルイ・ヴィトン
ポストンバッグ
どんな状態でも
20,000円
以上でお買取致します。
※付属品全て揃っている場合

4号線
竹の塚店
限定 **高価買取保証**
ブランド時計

■ガラス面割れ ■パーツだけ **OK!!**
■変色・サビ ■壊れている

ロレックス
文字盤に
ヒビが入っている
ベルトが
切れている
こんな状態でも
10万円 以上でお買取
致します。
※一部ヴィンテージは対象外となります

切手
記念切手・通常切手
外国切手・ハガキ
貼付間違えOK シミありOK
丸まりOK 折れOK
～99.2%

4号線
竹の塚店
限定 **高価買取保証**
ダイヤモンド・宝石

高価買取
鑑定書がなくとも
その場で査定
高価買取いたします

テレカ・金券
テレカ・QUOカード・ギフトカード・商品券
最大買取価格
1枚 **～400円**
コレクションで
集めていたテレカ
585,000円
1枚から大歓迎!



おたからや

4号線
竹の塚店

10:30～18:00
水曜定休
東京都足立区竹の塚3-10-15



ご来店の際は
必ず

古物営業法に基づき、
身分証明書のご提示が必要です。

運転
免許証

パスポート

各種
健康保険証

在留カード
等

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させて頂きます。ご本人の許可なく
第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

保木間一丁目(北47)バス停目の前
足立北郵便局・竹の塚警察署からすぐ

03-5851-9796

LINE登録すると最新情報がGETできます!▶

古物番号:第306682215170号 酒販番号:足法第5044号
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品
もございますので詳細はスタッフにお問合せください。

キャンペーン
期間
2025年
8月31日(日)
まで
4号線
竹の塚店限定

1 買取金額
最大 **30%UP**
※一部対象外商品がございます。キャンペーン
適用条件、詳細については店頭またはお電話に
てご確認ください ※最大5万円まで

2 店頭・出張買取
のご予約で
1万円
プレゼント!
※店頭・出張買取の事前予約をして
ご成約金額5万円以上の方が対象です

3 お得なク
ーポン
ブランド時計・バッグ
5点以上ご成約の方に
現金 **12,000円** プレゼント
※10万円以上成約の場合
ロレックスの時計ご成約の方に
現金 **55,000円** プレゼント
※30万円以上成約の場合

ブランド時計・バッグ・ジュエリー
10点以上ご成約の方に
現金 **35,000円** プレゼント
※20万円以上成約の場合
貴金属5点以上ご成約の方に
現金 **12,000円** プレゼント
※10万円以上成約の場合

ご来店・査定だけでも
生活用品
プレゼント
※切抜持参か、記事をスマホで
撮影し入店時にご提示ください