



ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

8/1

毎月一回発行 TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ 掲載希望や配布のお問い合わせ TEL 045-514-1416 $(10:00\sim17:00)$



湯楽の里 松戸店

TEL047-303-4126 松戸市和名ケ谷947-3





不動産にまつわる お悩み事ご相談ください。



全国ネットワークの

東急グループの力でお応えします。

※1:当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む) ※2:新開報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通金社20~30社の 2023年4月から2024年3月の期間における取引調査結果)等による



評価別お客様の 星5つ 星4つ 星2つ 星1つ









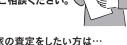
の売却に関する相談など不動産にまつわるお悩みや ご相談は当センターへぜひご相談ください。

販売物件も多数取り扱いがございます。 お家を建てたい、買いたいという方もお気軽にご相談ください。

不動産相談会 実施中

完全無料 毎週土日開催

売却、購入、査定、買い取り、 リースバック お悩みごとや相続にまつわる 不安、ご遠慮なくご相談ください。



お手軽にお家の査定をしたい方は…





岡田湯に行った後に立ち寄りたい!

営業時間・定休日はHPにて

心と体をととの!

える





カヌレのかき氷

■焼き菓子の香ばしさ 冷たい大人のデザート

じっくり焼き上げたカヌレをソースにした大人のかき氷。ラム酒の香りが贅沢な、ここでしか 味わえない新感覚スイーツです。

パティスリー ラヴィアンレーヴ 足立区梅島3-6-16/03-6887-2579/梅島駅より徒歩4分

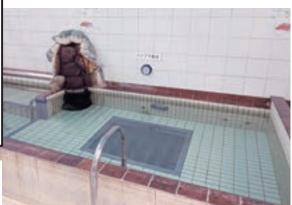


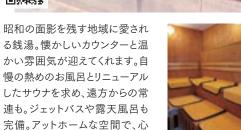
2地域で育む 駄菓子と笑顔があふれる居場所

大学生が運営する、駄菓子屋を兼ねた子どものための居場所。フリースペースでは世代を 超えた交流が生まれ、地域で子どもを見守る温かい空間です。 駄菓子屋irodori 足立区関原3-14-2/梅島駅より徒歩10分









温まる交流と癒やしのひとときを。





KANENOYU

足立区千住柳町36-8/03-3881-5869/15:00~24:00/火曜・第1水曜定休/各線北千住駅より 徒歩18分/サウナ:入浴料+500円(専用ロッカー・バスタオル付)

OKADAYU

過ごせる空間は、入浴後の交流の場としても人気。地域

ビーでリラックス。観葉植物に囲まれ、癒しのひとときを感できます。入浴後はブックカフェのような広々としたロ のスチームサウナなど充実設備で、他銭湯との違いを体 軟水が自慢で「肌にいい」と好評の滑らかな肌触り。無料

さを融合させ、心と体を癒す特別な体験を提供し続け に根ざし、憩いの場として愛される岡田湯。歴史と新し

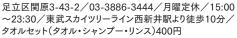


▲吹き抜けのロビーは抜群の開放感



▲レトロでかわいい脱衣所

岡田湯はたくさんの観葉植物とブックカフェ風 のロビーが特徴の少し変わった銭湯です。心 も体も癒されますよ! 18歳以下の方は8月末ま で入浴料無料です。この機会にぜひ一度お越 岡田湯オーナー 岡田博樹さん





にも人気の活気ある空間に。井戸水浄水のこだわりの

境地を開拓。他にはない特徴ある銭湯を目指し、若年層昭和初期創業の岡田湯は、2019年リニューアルで新

汤 **TAMANOYU**

サウナ





足立区綾瀬2-37-4/03-3602-2430/14:00~22:00/金曜定休/東京メトロ千代田線綾瀬駅より 徒歩6分/サウナ:入浴料+400円





体験をどうぞ。

昭和の面影を残し、遊び心満載 に進化した銭湯。壁一面を飾る のはイラストレーター・メソポ田 宮文明さんのユニークな作品。 髪や肌に良いと評判のマイナス イオン水のお湯も自慢です。見 て、浸かって癒される新感覚の







プニングスタッフ

自分らしく働ける場が ここにあります

①介護スタッフ

家事、入浴、食事などの日常生活のサポート/リハ ビリ介助、季節ごとのレクリエーションの企画、実 施/ご利用者様の記録など

月 給 230,000円~354,500円

(処遇改善手当、夜勤手当等 諸手当含む金額)

時間 7:00~16:00、9:00~18:00、 13:00~22:00、22:00~翌7:00 ※シフト制/週休二日制

②看護スタッフ

日常の見守り、服薬や体調管理、バイタルチェッ ク、日々の健康状態の把握・問診など

月 給 283,000円~377,500円

(処遇改善手当、オンコール手当等

時間 9:00~18:00 ※シフト制、週休二日制

-トスタッフも同時募算 詳細はお問い合わせください

③生活相談員

新規申込対応/入退所、入退院に係る調整 /入居者・家族と施設および外部との連絡

月 給 230,000円~ 344,500円

(処遇改善手当等諸手当含む金額)

時 間 9:00~18:00 ※シフト制、週休二日制

④ケアマネジャー

各種施設外で使用する書類作成、ケアプラ ンの作成、管理/様々な他職種との連携や 調整

月 給 260,000円~ 354,500円

(処遇改善手当等諸手当含む金額)

時 間 9:00~18:00 ※シフト制、週休二日制

2026年3月 開所予定!

各スタッフの1日のお仕事の流れを リクルートサイトで公開中!

ORを読み込みの上、 御覧ください▶





∖皆さんに知っていただきたい!/

「はなはた三清荘

~開所までの軌跡~」を配信中!

会社説明会開催中

◆第1回会社説明会◆ 2025年8月9日(土)10:00~

まずは雰囲気を

開催場所:はなはた三清荘 開設準備室

所: 足立区花畑4-37-2 フラワーパレス305号

〈アクセス〉

東武伊勢崎線「竹ノ塚駅」バス15分「花畑4丁目」下車徒歩2分 つくばエクスプレス「六町駅」バス12分「花畑4丁目」下車徒歩2分 ※面接希望の方はWEBサイトよりお問い合わせください。

説明会のお申し込み・問合せ先 0866-92-6989(社会福祉法人 経山会 本部)

通 有給休暇、産休・育休制度(取得実績有)、昇給年1回、賞与年2回、通勤手当・住宅手当(W支給有) 扶養手当、退職金共済加入、10年表彰(金一封進呈)、資格取得支援制度、各種予防接種補助

勤務地 東京都足立区花畑3-1-1(東武バス 文教大学[東京あだちキャンパス]行「竹の塚駅東口|バス8分 「林松寺」下車徒歩2分/東武バス花畑団地行「綾瀬駅」バス19分「花畑三丁目」下車徒歩2分

あなたのマンション・戸建・土地を

仲介手数料不要



長谷工 リアルエステ・

営業時間/9:30 ~ 18:00 休業日/火曜日·水曜日 **∞0120-875-154**

の

完熟メロンを堪能

やかな彩りデザート



旬の果物や生クリーム、アイスなどをふんだんに使った 見た目も味も美味しいパフェをご紹介します。

企画·編集:ARIFT編集部

ほうじ茶パフェ 1,000円

ほうじ茶の香ばしさと最中のサクサク感が楽しい和風パフェ。注文を受けてから手 作りする白玉や兵庫県産大納言小豆のあんこ、鹿児島徳之島産の黒糖が織りなす 奥深い味わいと、寒天の豊かな食感が楽しめます。

TeLO3-6812-0937/足立区千住2-12 丸福ビルA棟1階左/各線北千住駅 より徒歩7分/火水木日11:00~18:00・金土11:00~21:00/月曜定休(祝 日の場合は翌火曜休み)







KiKiパフェ 1,050円

さまざまな和の素材を組み合わせ量も甘さも丁度良い、罪悪感なしの大人のための パフェ。てんさい糖を使用したミルキーな味わいの自家製ミルクアイスとスモーキー な香りの焙煎紅茶「GEKKO」ゼリーがポイント。

足立区千住東1-16-2/各線北千住駅より徒歩8分/月木金12:00~ 17:00*土日12:00~22:00/火水定休



※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

パルフェ・メロンヴェール 2,500円

糖度16度以上の国産完熟メロンを贅沢に使った華やかなパフェ。蝶々を模したクッ キーやエディブルフラワーが彩りを添えます。店内にはパンや種類豊富なケーキも揃 い、誕生日や記念日にもおすすめ。

パティスリー ラヴィアンレーヴ

TeLO3-6887-2579/足立区梅島3-6-16/東武スカイツリーライン梅島駅よ

り徒歩4分/10:00~19:00/不定休

SHOP information

特典 「アリフト見た」で

パフェ・かき氷

100円引き

地元をもっと楽しく いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを 埋めましょう。 A~Cの合計は?

- ◆9×9のマスに、1から9まで の数字を入れていきます。
- ◆タテ列·ヨコ列·3×3ブロッ クの中では、それぞれ同じ 数字を使ってはいけません。

7			4				5	A
			2	5				1
	5	8	9					3
		7			В			2
4						9		
8		C			1	3	4	
1				4	6			
	3				5			9

Zl=G+++8 ≧是¥

TENDIE HAIRSALON COLOT-ra 「オーガニック」を 一个アサロン カラーラー

白髪染めもカラーも地域最安値で実現! ― 夏の陽射しにも負けない鮮やかなー日を

ハーブカラー根元染め(2cm) 2,200円

根元の白髪部分だけを正しくリタッチすれば、 髪への負担が少なく染められて白髪のお悩みを解消!

ハーブカラー全体染め 効率的に白髪染めを行うことができてオススメです!

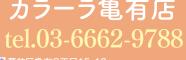


髪と頭皮の アンチエイジングに効果的!! 当店の洗い流しは 炭酸泉です。

炭酸泉にはこんな効果があります

- ・毛穴に詰まった汚れの洗浄
- ・毛髪に付いた汚れの洗浄
- •頭皮の血行促進

通常のお湯で洗い流すより、炭酸泉を使って 洗い流すことで髪本来のうるおいと輝きを 取り戻し、より一層キレイになります。



住 葛飾区亀有3丁目15-13 営 10:00-17:00(最終受付16:00)







アリフト読者様限定クーポン -トメント無料 ※ご来店時にご提示ください 2025年9月1日まで



髪のダメージ

に強いカラーが

是短50

◆カット + カラー(リタッチ)

------4,700円(稅込) ◆カット ……… 2.500円(税込) ◆サロン専用集中トリートメント 700円(稅込)

◆ポイントパーマ ····· 2,200円(税込)

ランチタイム

今日のお昼はサンド派?ひんやり派?

McDonald's.

マクドナルドの人気商品の一つ!ダブルチーズバー ガー♪クリーミーなチーズと香ばしく焼き上げられた 100%ビーフパティを2枚も使ったメニューです。平日ラ ンチタイム(10:00~14:00)は、セットがお得な640円! ご来店をお待ちしております。

③ ダブルチーズバーガー

セット 640円







おひつ御飯で 大きな茄子天をまるっと贅沢に。凝縮された茄子の旨味と、

さっぱり冷たいおそばの組み合わせが絶妙な逸品です。 日 冷やし茄子天そば 680円 ☎03-4376-5224





レモンと大根おろしをトッピングして、 さっぱりと味わっていただけます。コ シのある麺にねぎと大根おろしが絡 み、暑い日にぴったりの逸品です!

日 おろしぶっかけ(小) 420円 ☎03-5284-3520

SUBWAY*

-シーで食べ応えのあるグリルチキンにベーコンの旨味と 程よい食感が特徴のベーコンビッツを合わせ、ハニーマスター ドソースでさっぱりと仕上げたアメリカンなサンドイッチです。

クラシックグリルチキンベーコン ~ハニーマスタードソース~ ① ② 620円



一数後行道

南高梅と大根おろしとの相性抜群!香り高い南高梅の酸味に、 さっぱりとした大根おろしが食欲をそそる、爽やかな一品です。

母 梅おろし蕎麦 720円

☎03-4376-5224

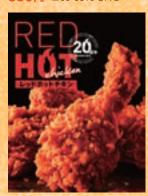






夏の定番!レッドホット チキン。日本の夏を元 気にする、辛さ&美味し さをお楽しみください!

日 レッドホットチキン 330円 203-5813-2772



ティータイム

おしゃべり&のんびりタイム



頭在社 为

灯花ならではの鯛の風味が美味しい! 特製冷やしらぁ麺をご用意しました。清 涼感溢れる味わいをご賞味ください。

母冷やし鯛塩らぁ麺 980円 ☎03-6812-0877

お友達とランチ?

のんびりティータイム?家族でディナー? この夏の蒸し暑さの中...涼みに来るのも大歓迎!

あなたに合った

活用術!

今夜の夕食はこれに決まり!



スープは胡麻入りのオリジナル冷やしちゃんぽ んスープを使用。ちゃんぽんのコクと胡麻のさわ やかな風味が加わり、すっきりコクのあるスープ になっています。別添の花椒ラー油をかけて「ピ リ辛豚しゃぶ冷やしちゃんぽん」にもなります!

国豚しゃぶ冷やしちゃんぽん 1,000円

☎03-5244-7033







paskin 3 Propping

毎年人気の「メロン&ブルー」。清涼感 あふれる色合いに、ほどよい甘さと爽快 感が絶妙でお子様から大人まで楽し んでいただけるドリンクです。おすすめフ レーバーは「ホッピングシャワー」です。

「メロン&ブルー」620円 ☎03-3870-7031



華やかな香りとすっきりとした キレのある味わい

ミスド アイスコーヒー ☎03-3879-1072





日 ワイルドジューシー ステーキ(280g)1,880円 203-6812-0929

アツアツの鉄皿の上で焼いて食べるボリューム満点の ワイルドジューシーステーキです。にんにくの効いたス テーキソースをたっぷりかけてお召し上がりください。ス テーキでスタミナをつけて、暑い夏を乗り切りましょう!



旨辛!冷やし担々麺♪真夏でも召し上 がっていただけるよう、麻辣を効かせて 香り高い紅油で仕上げました。

③ 紅油 冷やし担々麺 890円 **2**03-5284-9083

※価格は税込(❶→テイクアウト、Θ→イートイン、無印→❶母同一価格)です。 ※店舗により電子マネー等 精算時にクーポン利用ができない場合がございます。 ※販売期間など商品情報が変更になる場合がございます。

ミルディスフードコート LINE 公式アカウントお友だち募集中!>>>>>

スマートフォン向けにお得なクーポンや最新情報をお届けします! 右記QRコードを読み取るか、「@mildixfoodcourt」でID検索してください。



ーポンを持って、

-}<-全 12店舗

使用可能です。

できない場合がございます。

ミルディスフードコート -トイン&テイクアウトで使える

ARIFT8月号

ミルディスフードコート

ARIFT8月号

イートイン&テイクアウトで使える

12店舗

有効期限: 2025年8月31日(日)

※お一人様1回1枚限り有効です。※他クーポンとの併用はできません。
※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは

※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用が できない場合がございます。

お会計時にお渡し下さい。



有効期限: 2025年8月31日(日)

※お一人様1回1枚限り有効です。※他クーポンとの併用はできません。 ※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは 使用可能です。

お会計時にお渡し下さい。

※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用が

できない場合がございます。



営業時間 10:00~20:00 住所 足立区千住3-92

りそな銀行● みずほ銀行

_

ルミネ 北千住

税込500円以上のご飲食の お会計時にお渡し下さい。

有効期限: 2025年8月31日(日)

※お一人様1回1枚限り有効です。※他クーポンとの併用はできません。 ※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは

※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用が

使用可能です。

税込500円以上のご飲食の

税込500円以上のご飲食の

こんな方はぜひ2人部屋の見学にお越しください

- ▼ 1人で広くゆったりとした部屋で過ごしたい方
- ✓ 御兄弟(姉妹)で過ごそうと考えている方
- ✓ 何かあったときに医療機関が隣接している施設を 探している方

2人部屋は、ご夫婦でなくても 兄弟やご家族でも入居可能です。

どちらかお1人が60歳以上であれば お連れの方が60歳未満でもご相談に応じます。

1人部屋 130,000円~ 2人部屋 246,000円~

お1人でも2人料金を お支払いいただければ 2人部屋入居可能です。

食事提供費 朝食500円、昼食620円、夕食620円 医療費、介護サービス 自己負担分

個人で契約の必要なもの 新聞や電話など サービス付き高齢者向け住宅

社会福祉法人長寿村 グループリビング



足立区谷中 TEL.03-5613-550 1-17-7

ご覧いただけます (o) ayasecp

skip



株式会社 Skip

足立区

機能付き

亡くなられた方が大切にしていた遺品、そのままになっていませんか?当社では 資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取りします。家中丸ごと全部お片付け。

365日 24時間対応!! 当日の依頼も OK!

出張見積り 出張買取

女性スタッフも

粗大ごみ・不用品乗せ放題 パックもあります

軽トラック乗せ放題 2tトラック乗せ放題

(土日祝17:00) 定休日/月曜日 詳細は

足立区綾瀬5-14-16 営業/10:00~21:00





◆骨董品やダイヤモンド、切手など高価買取中!

アリフト読者限定

生活用品プレゼント ご予約の際に「アリフト見た」と

お伝え下さい。 2025年9月30日まで

「自分が亡くなった後、人に迷惑を かけないよう、整理しておきたい

爽やか快適!

暑い夏がやってきました/日頃の感謝を込めて

9,900m **8,800**m!!

2台目より更に 7,700円!

▶16,500_円 15,400_円

シーズン真っ只中の今でもお得にご提供♪

1台18,000円

☑整理する時間がない



対応エリア:東京23区・さいたま市全域・八潮市・草加市・越谷市・春日部市・幸手市・戸田市・蕨市・市川市・船橋市



丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します(こ家庭から店舗・オフィスまでお任せください)

地域密着のあそうじ

洗濯機クリーニンク



おそうじのことは お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住 所 /足立区弘道1丁目3-25 営業時間/7:00~20:00 定休日 /不定休

Instagram こちら



YouTube こちら



洗濯槽の内側はカビがいつぱい!





総型 18,700円

ドラム式 31,900円

ا ۸ ۸ کیا

Special Readers Present

24本入1箱×6名様

上品な香りの紅茶に、ほっと一息 キリン 午後の紅茶3種

キリンビバレッジ株式会社 提供 https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo

と、程よい甘さを追 求したキリン 午後 の紅茶。ストレート ティー、ミルクティー、 レモンティーからい ずれか1箱(500ml ペットボトル24本入 り)をプレゼント。



下記アドレスまたはQRコードから LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/QhwYs

2025年9月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録お願いし

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内 のメニューから「今月の読者プレゼントに応募 する |をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情 報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT8月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

夏真っ盛り、いかがお過ごしですか?気になるお店やイ ベントがあったらぜひチェックして、どんどん夏を楽しん じゃいましょう!(さいたま市担当:阿相)

訪問先でいただいた冷たい緑茶が心身に染みました。 みなさんも水分補給をしっかりして、猛暑を乗り切りま しょう♪(埼玉東部担当:南)

暑い夏がやってきましたね!お祭り・花火・イベントなど、 ARIFTで夏の楽しみを見つけましょう!(埼玉北部担 当:髙橋)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238 配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を 業にます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



2台目より1台

全国のくら寿司・ 無添蔵で利用可能

デジタル お食事券



(4,000円分×20名様

店内でのご飲食やお持ち帰りに利用で きます。アプリに登録するので、お店での

お支払いがお手軽にできます。 ※ご利用にはくら寿司アプリが必要です ※当選のご連絡はINFのDMにて行います



※種類は選べません





湯楽の里へ四周

TEL. 047-303-4126

松戸市和名ケ谷947-3

- ■営業時間/9時~深夜1時(最終受付24時30分)
- ●定休日/年に数回メンテナンス休館日あり

3歳以下 無料

入浴料 (稅込)	平 日	土日祝	
大 人 (中学生以上)	700円	820円	
こども (4歳~小学生まで)	330円	360円	

詳しくは こちらから ≫





綾瀬・亀有にお住まいの方限定 こどもヽ (1)湯楽の里 松户店 (4歳~小学生) 1枚で【5名様まで】ご利用可能です

有効期限:7月29日(火)~8月31日(日)まで ※回数券、招待券、他の割引券併用不可

アンケートにご協力ください

●お客様の郵便番号を ご記入ください

●当店のご来場ははじめてですか □ はい □ いいえ

アンケートにご協力ください

●お客様の郵便番号を ご記入ください

キャッシュの場合を

1枚で【1名様まで】ご利用可能です

綾瀬・亀有にお住まいの方限定

有効期限:7月29日(火)~8月31日(日)まで ※回数券、招待券、他の割引券併用不可

	●当店のご来場ははじめてですか はい いいえ
	□ はい □ いいえ

足立区の不動産売却なら

年間成約実績 300件

年間売却査定実績 3,000件以上 30,000 件

私たちにお任せください!



足立区全体で地価が急上昇!!

ち、今いくらだろう?

- ☑ 子供が独立し、夫婦二人には少し広すぎる家になった
- ☑ 親から実家を相続したが、どうすればいいか悩んでいる
- ▼ ライフスタイルの変化で、住み替えを考え始めた
- ▼ とりあえず、今の資産価値だけ知っておきたい

しつこい営業は一切ありません。 まずは、ご自宅の価値を気軽にチェックしてみませんか?

ネットで完結! 査定は約1分!

"とりあえず"売却価格を知りたい方へ、いつでも最新の査定価格がわかる! ホームプラザの

スピードAI管法

当社独自のAI査定だから、わずらわしい営業なし!



AI査定って どんなもの? 30秒動画で



スピードAI査定は こちら



査定結果を見て、さらに詳しく相談したくなった時もご安心ください。 ホームプラザ足立支店には、不動産のプロが多数在籍しています。

相続なら

一般社団法人 相続診断協会認定 相続診断士

後見人なら

一般社団法人 全国住宅産業協会認定 不動産後見アドバイザー 家庭の事情による売却なら

厚生労働大臣指定 日本FP協会認定 ファイナンシャルプランニング技能士 空き家なら

一般社団法人 空き家管理士協会認定 1級空き家管理士

住まい情報のホームプラザ

ご来店 ください♪ 株式会社 ホームプラザ

足立区竹の塚2-8-24 ホームプラザ 検索

営業時間(水曜定休) 駐車場 あさ 9:00~ よる 20:00まで 駅より徒歩7分 塚青 図書館

1家族1回限り

<u>売却査定をご相談された方限定!</u>

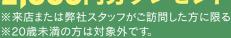


-****0

宅地建物取引業免許 国土交通大臣 (3) 第8708号 建設業東京都知事 (般-6) 第150250号 (公社) 埼玉県宅地建物取引業協会 (公社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟

∖不動産のことにお悩みの方!今すぐお電話を!∕







北千住駅西口本店

東京都足立区千住2丁目55-8 【営業時間】10:00~19:00

・北千住駅西口より徒歩2分 ・「北千住駅西口交差点」そば ・「きたろーど1010」アーケード中程

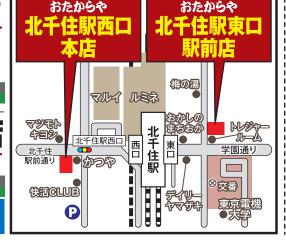
理常呂兼中 店内消毒済

北千住東口駅前店

東京都足立区千住旭町 40-29

40-29 通常営業 【営業時間】10:00~19:00 **店內消毒**

・北千住駅東口より徒歩1分・学園通り入口左かどの建物



イト-ヨーカド-綾瀬 広

東京都足立区綾瀬3丁目4-25 イトーヨーカドー綾瀬店 5F 【営業時間】10:00~20:00

通常営業中 店内消毒済

- 千代田線「綾瀬駅」東口より 徒歩0分
- イトーヨーカドー綾瀬店 5F エレベーター前



古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号 古物営業法に基づき身分証のご提示が必要となります。ご来店の際は【】内のいずれかをお持ちください。【運転免許証 / マイナンバーカード / 各種健康保険証 / 在留カード 等】

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画·編集:ARIFT編集部

EVEDT 開催中» 9.27 SAT

ギャラクシティ | 超巨大恐竜~ゴンドワナ大陸の謎~

謎多きゴンドワナ大陸で、恐竜学の 常識を覆す発見が相次ぐ!全長 35mの超巨大種や鬼のような角を 持つ肉食恐竜など、大人も子どもも 大興奮の恐竜世界へ迫ります。

13:00~13:30/ギャラクシティ(足 立区栗原1-3-1)/東武スカイツリー ライン西新井駅より徒歩3分/8月は 定休日なし/小中高生100円・大人 500円・未就学児無料 ※18歳以下 は8/31まで観覧料無料/ 03-5242-8161



制作・配給:D&Dピクチャーズ 制作協力:NHKエンタープライズ 映像提供:NHK

EVENT 開催中» 9.28 sun

こち亀デジタルdeスタンプラリー 無償奉仕!?両さんの亀有宣伝大作戦!

こち亀記念館開館を記念したデジタルスタン プラリーを開催中。両さんが大原部長に捕ま り、亀有の宣伝活動を無償で引き受けること に!両さんは一体どんなPRをするのか?スタン プを集めながらその軌跡を追体験できます。

デジタルスタンプラリー:10:00~ 20:00/亀有地域/参加無料/ 03-6240-7642/こち亀記念館: 10:00~18:00(最終入館17:20) 葛飾区亀有3-32-17/JR亀有駅よ り徒歩3分/第3火曜定休/大人 700円・子ども300円(区民割引有)



©秋本治・アトリエびーだま/集英社

鯛そば・鯛茶漬け専門店



女性一人でも気軽に楽し める新ジャンルのラーメン 店。あっさりながらも鯛の 旨味が凝縮した黄金スー プが特徴。鯛茶漬けも楽 しめる身体にも優しいメ ニューがたくさん。



鯛そば・茶漬 磯LABO 六町店 Tel 03-6696-9114

足立区西加平2-7-15 Lynx六町 1F/ つくばエクスプレス六町駅より徒歩4分 /11:00~15:30(L.O.15:15)・17:30 ~22:00(L.O.21:30)/不定休



EVENT 8.24 SUN

桜花亭 ひょうたんライト教室

自然素材のひょうたんに 絵を描き穴を開けて作 る、世界に一つだけのオ リジナルひょうたんライト。 講師が丁寧にサポートす るので、子供から大人ま で楽しく制作できます。



10:30~12:00 • 13:00~14:30/ 桜花亭(足立区花畑4-40-1) /東武スカイツリーライン竹ノ塚駅よりバスで約20分 ほか(有料 駐車場あり)/参加費1,700円/8月3日(日)9:00より申込開始

EVENT 9.7 SUN

足立シティオーケストラ 第74回定期演奏会

指揮者に石﨑真弥奈氏 を迎え、ベートーヴェン: 劇音楽「エグモント」序 曲、チャイコフスキー:イタ リア奇想曲、ドヴォル ザーク:交響曲第9番「新 世界より」を演奏。



13:15開場・14:00開演/ギャラクシティ 西新井文化ホール(足 立区栗原1-3-1)/東武スカイツリーライン西新井駅より徒歩3分 一般1,000円・小中高校生500円/090-3695-8356(実行

7/5 OPEN

グルテンフリー&オーガニックの店



小麦粉不使用にこだわる グルテンフリーのお店。自 然食材を使った無添加の メニューやナチュラルワイ ンなどが楽しめます。体に 優しいメニューが多く、健 康志向の方も安心。



PECOTA PECOTA Gluten Free Tel 090-4727-1010

足立区千住3-66-7 F-full 1F/各線 北千住駅より徒歩3分/12:00~ 15:00(L.O.14:30)・15:00~22:00 ードL.O.21:00・ドリンク L.O.21:30)/火曜定休·他不定休



東京脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム(21)

その腰痛、ただの疲れでは ないかもしれません

「最近、立ち上がるたびに腰が痛む」「長時間歩くと 足がしびれる」 そんな経験はありませんか? 腰痛は高齢になると誰もが経験しうる症状ですが、 すべてが単なる疲労とは限りません。特に、動作の 始めに強い痛みを感じたり、足にしびれや力が入り にくいといった症状を伴う場合は注意が必要です。 こうした症状は、椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症 といった脊椎疾患に起因することがあります。日本



整形外科学会の調査では、<mark>日本人の約80%が一生に一度は腰痛を経験</mark> し、65歳以上では約4人に1人が慢性腰痛を抱えていると報告されていま す。そのうち10~15%が脊椎由来の神経症状を伴い、専門的な治療を必 要とします。慢性腰痛によって労働生産性が約30%低下するとの報告もあ り、放置は禁物です。初期の段階で正確な診断と適切な治療を行えば、日常 生活への影響を最小限に抑えることができます。当院ではMRIやCT、レント ゲン、超音波検査を完備しており、必要に応じて当日中に精密検査から結 果説明まで対応可能です。症状や重症度に応じて、内服薬、ブロック注射、リ ハビリテーション、手術治療の中から最も適した方法を選択しています。手 術が必要な場合には、O-armナビゲーション、神経モニタリング装置、脊椎 内視鏡、術中X線イメージ装置、手術顕微鏡など最新の手術支援機器を用 いて、安全で正確な治療を行っています。脊椎の専門医師が一人ひとりの症 状を丁寧に診察し、分かりやすくご説明いたします。腰に不安を感じている 方は、無理をせず早めの受診をおすすめします。違和感を抱えたままにせ ず、少しでも気になる症状があれば、どうぞお気軽に当院へご相談ください。 当院は予約不要で受診いただけます。 医師 望月 貴夫

東京等度事業

科送迎バスのご案内

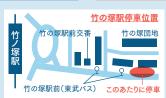
当院ホームページを ご覧ください

運行ダイヤは

竹ノ塚駅 -マート島根店経由

東京脊椎病院

西新井駅(東口)



マート足立島根店 都営島根4T目 環七北通り このあたりに停車

東京脊椎病院

青井駅

綾瀬駅

五反野駅

都営青井三丁目第3アパート7号 青井駅停車位置 第1出入白

ハトぽっぽ公園 <u>綾瀬駅停車位置</u> 綾瀬駅 東口交番 立区立綾瀬小学校 このあたりに停車 綾瀬駅

五反野駅停車位置 このあたりに停車 (北側)

診療案内

休診日:日曜、祝日

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	•	•	•	•	•	•
14:30~17:00	•	•	•	•	•	•
手 術	•	•	•	•	•	_

※お電話にてご予約お受けしております。 <u>駐車場有り</u>



TEL: 03-5856-7536東京都足立区一ツ家1-1-1

アクセス

お車をご利用の場合 首都高速6号三郷線 加平インターより4分

・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、 竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分 ・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行] 「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



無料〇円点検実施中!耐震診断/シロアリ診断/無料の円点検実施中!耐震診断/南端の診断/水週り診断 ※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

解体費用、残材処分費 標準施工費込み ・カー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数 2010年 2011年 2012年 2013年 2015年 2016年 2017年 2018年 2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東 No. 1









他社で契約されたお客様 でも、当社設計士による 工事の監修、見積り、仕様 のチェックなどもご相談 に応じます。

他社の見積りと 比べてください。 価格ご相談に 応じます。



お見積り・ご相談は無 料、ご安心ください。お電話ください!即日お 伺い致します!

掲載商品 好評展示中! ほかのショールームと 比べてください。当社は









おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り

1日~1週間

自社の職人を 中心に施工

自社の会社で施工する

ので、お客様と直にお

話しながら

お客様の予定さえあえ ば即対応!土日もOK!タ 方18時以降もOK!



施工前

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中 心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力できます。しかし、それ以上に他社の 下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素 晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電 気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう 170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、 代表取締役 蓜島敏雄 社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート 一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

●和室をLDKに!

絶対満足頂ける仕上り 自信あります

ムで三世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時も対応可!! ぜひ聞いてください!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

下がる 工事費が ある。 ないが 入れるが 入れるで 家

20% OFF

お知り合いでエービーシーホームで 工事をした方がいらっしゃったら 見積もりはあくまで入口!

工事がすべて 終わってからの満足度が

一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて 最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など 会がチャンス♪ぜひ一度ご相談のお電話を

ラジカル制御型系塗料

シリコン系塗料 期待耐候年数8~12年 **428,000**_{₽^}

期待耐候年数12~15年 **591,800**_™~

無機系塗料

750,000_{H~}

マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。 お気軽にご依頼下さい。 マンション 標準グレードパック ,518,000 ●天井・壁・クロス工事 タン・CF ●システムキッチン交換 川口市 青木 |様邸 システムバス交換 ●洗面台交換 ウォシュレット付 交換

フルリノベーション 既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて

1㎡あたり**47,080**円~



戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事 ・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)

工期は半分 住みながらの 0

工事が可能 耐震補強で安心



内装を新築のように 戸建て内装フルリフォーム ・システムキッチン・ユニットバス

万円~







ストレート葺き替え

コロニアル屋根(フラットタイプ)







リフォームのことならエービーシーホーム 墨田店ショールーム **0120-916-241**

電話受付時間 9:00~19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日 Tel.03-6661-8104

abc-home@agate.plala.or.jp ブログもやってます♪是非一度ご覧くださいね♪

エービーシーホーム Q www.abc-home.co.jp 墨田区東向島1-35-12 お車でお越しの場合、

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105 お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

■国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598





川口市並木2-9-22 19時閉店[水曜定休日] TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867





西沢薬局 亀有

検索 〈住所〉足立区中川4-1-1〈営業時間〉月~金9:00~19:00 土9:00~17:00〈定休日〉日曜・祝日

更年期症状・腰痛・肩こり・睡眠の悩み・取れない疲れなどお悩みの方もご相談ください

マイナス

足立成和信用金庫

西沢薬局

みずほBK ● 北口 **主接瀬** ビーンズ 南口 1

東部地域病院