

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

8

8/1

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



service

「受講料無料+資格取得!」
国の職業訓練制度です。
9月開講決定!!

求職者向け! 受講料0円でOfficeスキル習得可能。
詳細はホームページへ。見学随時可(要予約)
【9月開講 募集期間】7/24(木)~8/25(月)

shop data

ミューズPCスクール

TEL048-954-8571 埼玉県八潮市大瀬6-9-7
I.Kビル4階 [平日]9:00~17:00(土日祝休)



見た目にうっとり、すくってワクワク。
とっておきの夏パフェ

イベントニュース&ニューオープン

小石田純一と

秋野菜づくり

埼玉で農業
やっています

小石田農園
さいたま市西区指扇

安心が、笑顔に変わる場所

苑田会グループの医療バックアップが、あなたらしい、生き生きとした暮らしを支えます。

見学・入居相談会 開催
TEL.048-933-1200

HPからも
お問合せ
可能です



見学会では、無理なく楽しく続けられると評判のリハビリや、
施設の雰囲気を感じてください。
介護のお困りごとの相談もOK

事前予約いただいたご見学者さまに
手作りパンをプレゼント!

毎日オープンで焼き上げる
こだわりのパンをご家族で
お召し上がりください



医療法人社団 苑田会グループ 株式会社明昭

介護付有料老人ホーム
そうかめいせいえん



草加明生苑

草加市旭町3-5-25

「新田駅」東口より徒歩2分



埼玉で農業やってます。

小石田純一と秋野菜づくり

石田純一さん公認のものまね芸人・小石田さんは、埼玉生まれの埼玉育ち。現在YouTubeチャンネルにて、実家の畑「小石田農園」を舞台に農業を楽しむ様子を発信中。そんな小石田さんに野菜づくりの魅力やご自身について、さらに野菜づくりのアドバイスもうかがいました。

企画・編集／ARIFT編集部

Profile 小石田純一

埼玉県さいたま市出身。ニュースタッフプロダクション所属。石田純一さん公認のトレンドィなピン芸人。趣味はサッカー観戦(特にRB大宮アルディージャ)。特技は50音トレンドィ。スキー(一級)。

小石田Jチャンネル



YouTube

HP



トレンドィな
ピン芸人

Let's 農業!

気軽に楽しく。「Let's農業!」を合言葉にトレンドィな農園生活を配信中!

あなたは野菜づくり、どこからはじめる?

自宅の庭 難易度★★★

メリット:家から近く、毎日のお世話がしやすい
デメリット:準備や片付けを自分ですべてやるのが大変
適した野菜:白菜、大根、ブロッコリーなど

プランター栽培 難易度★★

メリット:ベランダや玄関先など、省スペースで可能
デメリット:土が乾きやすく、水やり頻度が高くなる
適した野菜:小松菜、ラディッシュ、リーフレタスなど

貸し農園 難易度★★★★

メリット:広さが確保でき、本格的な栽培が楽しめる
デメリット:通う手間がかかる、費用がかかる
適した野菜:キャベツ、にんじん、里芋など

キッチン菜園 難易度★

メリット:天候に左右されず、虫も少ない
デメリット:日照不足になりがち
適した野菜:豆苗、スプラウト、バジル、三つ葉など

小石田純一おすすめ! 育てやすい野菜

①ブロッコリー

自宅の庭 貸し農園 プランター キッチン

毎年ちゃんと収穫できているので、育てやすいんだと思います。
※植えつけ時期:8月下旬～9月中旬(ジャストタイミング!)

②サトイモ

自宅の庭 貸し農園 プランター キッチン

ゆっくり成長するので落ち着いて育てられるし、保存がききます。
※植えつけ時期:4月～5月(来年どうぞ!)

③大葉(しそ)

自宅の庭 貸し農園 プランター キッチン

育てる必要もないくらい、勝手にあちこちで育っています。
※植えつけ時期:4月下旬～6月中旬(室内なら年中いつでも!)



おすすめ
コメント
付き

この畝すべてがサトイモ!
収穫に向けてお手入れ中。

この秋に向けては、サツマイモやサトイモの栽培に力を入れています。「サツマイモはツルを返しながら、サトイモは草を取りながら気長に育てます」と説明。特にサトイモは、子どもの頃に茹でて醤油をつけておやつに食べた思い出の味だそう。



農園でとれた旬の野菜をお安く提供!大人気です。

撮影の様子は
アリフト公式Instagramでも
公開中!



芸人活動のかたわら、さいたま市の実家で「小石田農園」を営む小石田純一さん。きっかけはコロナ禍で芸能の仕事が減って実家の畑を手伝うようになったことから。ひよんなことで始めた農業ですが、「少しでも美味しく野菜を食いたいし、皆さんに美味しく食べてほしいと思うようになりました」と心境の変化を語ります。取材した7月には、キュウリやナス、ミニトマトなど夏野菜が次々育ち、その成長の早さに収穫が追いつかないほど。まだまだ初心者で…と謙遜しつつ、農園で実った新鮮な野菜を見せてもらうことができました。採れた野菜は直売所で販売しており、売れ行きも好調とのこと。



「毎日やるので」と慣れた様子で玉ねぎをカット。

嬉しかったです」と笑顔を見せます。「農業はこれからも続けるし、芸能人として埼玉での活動も広げていきたい。埼玉のテレビやラジオ番組でレギュラーを持つことが夢ですね」と意欲を語ってくれました。「野菜を自分で育てて食べるのは格別な体験。家庭菜園は気軽に始められるので、ぜひ挑戦してみてください!」

貸農園で露地栽培にチャレンジ!

「庭はないけど、広い場所で野菜を作りたい」という方は、貸し農園がおすすめです。

市民農園(行政運営)

自治体が運営し、比較的安価で区画を借りられるのが魅力。地域住民の交流の場にもなり、初心者向けの講習会を実施しているところも。募集情報は市役所のHPや広報誌などでチェック。

民間会社の貸し農園

道具や苗、指導員付きなど、手ぶらで始められるサービスが充実。料金はやや高めですが、手軽さとサポート体制が魅力。見学可能な農園も多いので初心者にも安心。



1日農業体験OK!

「少しだけやってみたい」という方に、収穫や畑づくりなど、農業を体験できるスポットをご紹介します

なないろ園芸

090-5437-2623/三郷市栄5-182
13:00～16:00/木、金、土のみ営業(要予約)

季節に応じた野菜や果実の収穫体験ができる農園。1年間を通して営業しており、その時々でアスパラ、玉ねぎ、大根など旬の野菜や果実の収穫体験を楽しむことができます。

春日部野口農園

080-4357-0096/春日部市立野724-1
9:00～16:00(問い合わせ/8:00～17:00)

豊かな自然に囲まれた農園。現在はブルーベリー狩りを開催中(8月下旬まで)で、春にはイチゴ狩りを楽しめるそう。ほか貸切のBBQやピザ作り体験、様々な動物たちとの触れ合いも。



夏の疲れに!大葉を使った疲労回復レシピ

大葉とカリカリ梅とレンジ炒り卵のライスロール



材料(2人前)
ごはん…………… 300g
カリカリ梅 …… 粗みじん切り2個
卵…………… 2個
砂糖…………… 小さじ1
塩…………… ひとつまみ
ごま油…………… 小さじ1
白ごま…………… 適量
大葉…………… 6枚

①耐熱皿にごま油を敷き、卵・砂糖・塩を混ぜてふんわりラップをして電子レンジ(600W)で約1分半～2分加熱、ほぐして炒り卵にする。
②ごはんにかりかり梅と白ごまを混ぜ合わせる。
③ラップの上に大葉を広げ、②のごはんを炒り卵をのせて、軽く握って形を整える。

レシピ提供:徳永 千恵さん(管理栄養士/予防医学アドバイザー)

もう一人で頑張らないダイエット

目指せ-10kg! 体質改善プログラムで健康的に成功へと導きます!

Googleクチコミ投稿100件超え!!

お会いできた、すべての方とご縁に感謝いたします



W様 (20代) **-11.2kg** 3ヶ月で

★★★★★

自己流ダイエットでは、ここまで変われませんでした。ここでは「食べながら、上手に調整する」という一生モノのスキルが身につく、「食べるのが大好き」な私のままで健康的に変わって、本当に嬉しいです。温かいサポートに感謝しています。



T様 (20代男性) **-6.9%** 1ヶ月で 体脂肪

★★★★★

遺伝子検査の受診を目的にお伺いさせて頂きましたが、体質改善も目的に耳ツボダイエットを体験しました。1ヶ月後の結果が驚愕の体脂肪率-6.9%、内臓脂肪レベルが6→1に! もともと食事には気をつけていましたが、不足していた栄養を補う事で開始早々変化が見られて嬉しいです。



N様 (60代) **-9.6kg** 3ヶ月で

★★★★★

病院では「年齢のせい」と片付けられた不調。「健康になりたい!」とオリーブさんに相談し、食生活を改善しただけで、一度も辛い思いなく3ヶ月で-9.6kg! 諦めかけていた健康な毎日を取り戻せて、感謝がありません。ありがとうございます。



I様 (60代男性) **-9.8kg** 3ヶ月で

★★★★★

勇気を出して伺って、本当に良かったです。自己流では結果が出ず諦めかけていましたが、食事の知識はもちろん、先生方の温かい励ましがあつたからこそ、最後まで頑張れました。体も心も軽くなり、心から感謝しています。

今年こそ痩せて人生を変える!

人生を変えるなんて言いすぎかもしれませんが、誰しも「いつまでも綺麗でいたい」という想いはあるのではないのでしょうか。ですが、何もしなければ変わりません。ほんの少し勇気を出して行動してみませんか? まずは一歩。あなたからのご連絡をお待ちしております。

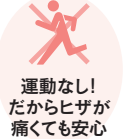
健康管理士一般指導員
痩身カウンセラー
認定講師 店長 嶋田

今まで痩せられなかった方必見!

だからできる! だから成功する! 耳つぼダイエット4大特徴



ダイエットのツボを
しっかり刺激



運動なし!
だからヒザが
痛くても安心



1日3食
禁止食材
なし



1回20分
週1~2回
サロンへ

必要な栄養素を摂取しながら痩せやすい食事のアドバイスが受けられる、健康的に痩せていく体質改善プログラムです。だからこそ"リバウンドしにくい健康な身体"を手に入れられます。

施術代3,080円+諸経費
実施期間や体質、測定結果や生活習慣病などによって価格は異なります。

お申込みが殺到しています! ご予約はお早めに!

ARIFT読者限定特典! ご予約時「アリフト見た」とお伝えください

100人以上のご縁にありがとうキャンペーン
心からの感謝を込めて、ささやかですが特別なキャンペーンをご用意しました

先着30名様 3ヶ月ダイエットスタートの方

施術3回無料券
プレゼント 施術代 9,240円相当

※定員になり次第終了いたします 2025年8月31日まで有効

先着5名様限定 \ 大好評/

ダイエットモニター募集

※定員になり次第終了いたします 2025年8月31日まで有効



1本の電話で人生が変わります! /

☎ 0120-52-4133

TEL.070-8966-4133

※折り返しの際こちらの番号でお掛けする場合があります。

新田駅西口より徒歩5分

【完全予約制】

草加市金明町487-1-102

10:00~18:00 (不定休)

駐車場あり



Follow me!!



悩んでいる方こそ、
実績をご覧ください



店舗の詳細はコチラから



明るいまはらべートサロンです



ママも嬉しいキッズスペース完備!

新築からリフォームまで

エクステリア・外構工事を トータルコーディネートいたします!



当社人気No.1の
施工

カーポート サイクルポート

- 雨の日でも濡れない、とっても便利
- 太陽による色褪せを防ぐので安心
- 庭から駐車場への動線も確保

あーしたい
こーしたい
何でも相談
OK!



LINEで
最新情報を
発信中!

LINEからのお問合せも
歓迎です

住宅に関すること、
何でもご相談承ります!

- ◆お庭 ◆空家対策
- ◆駐車場の拡張工事
- ◆目かくしフェンスや
不動産売買まで

お気軽にお問い合わせください

新築外構一式



- 新築住宅完成後の外構工事
- 必要な性能を1から組み立てる総合的プランニング

ウッドデッキ



- 家族の寛ぎのスペースに
- お洗濯スペースとしても活用

テラス・
バルコニー・屋根



- 洗濯物が干しやすい
- 雨が降っても安心

REEF GARDEN
(株式会社Lives)

LIXILリフォームネット登録店

TEL048-940-2082

越谷市千間台東2丁目12-6(児童館コスモス隣)
定休日/不定休、GW、お盆、年末年始

宅地建物取引業許可 埼玉県知事(1)第23690号 建設業許可 埼玉県知事(般-2)第73717号

協力業者様
募集中!

HPはこちら



リーフガーデン 越谷 検索



各店舗のInstagramをフォローして、
限定 & お得情報をGET! 夏を楽しもう!

.....

インスタで見つける!
地元のグルメ特集

漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう?
“ 団扇 ”

ヒント/涼をとったり調理で使ったり。浴衣に似合うアイテムです。

ちゅう 謹言

≫獨協大学前駅西口より徒歩6分

パティスリーが作る本格大人気かき氷!
瀬戸内の香りと味が詰まったレモンケーキもご注目!

Instagram
はこちら



ご注文時、切り抜きのご提示で

かき氷 100円引き

※他特典併用不可

2025年8月31日迄

ご注文時、切り抜きのご提示で

レモンケーキ (1個) 100円引き

※他特典併用不可

2025年8月31日迄



暑い中頑張るあなたへ、ひんやりご褒美をご用意! かき氷の「ティラミス (1,400円)」は、挽きたてエスプレッソの香ばしい香りが魅力。マスカルポーネ×生クリームで仕上げたほろ苦スイーツ氷です。レモンの美味しさをぎゅっと凝縮した、瀬戸内レモンケーキ (400円) もお土産に◎



patisserie KNOCK KNOCK (パティスリーノックノック)
TEL **048-911-3724**
草加市松原2-1-3 saiyu 5th village 1F
11:00~18:00/毎週月曜日定休 ※営業日は、Instagramの営業日カレンダーも併せてご確認ください。



≫草加駅西口より徒歩10分

草加に誕生! 都内の味を草加で楽しむ本格イタリアン
ホテルシェフの技×厳選食材は極上の一皿!

Instagram
はこちら



メニューご注文時、「アリフト」を見たで

ウェルカムドリンク1杯サービス (アルコール含む) ※本券で4名様迄

※ランチはランチドリンクから選択
※ディナーは750円以下のドリンクから選択
※アラカルト2,000円以上のご注文

2025年8月31日迄

メニューご注文時、「アリフト」を見たで

平日ランチ ディナー 10%OFF

※ランチの場合はドリンクサービス (左クーポン) 併用不可
※ランチ2,200円以上、ディナー3,000円以上でご利用可
※アリフトを見たで何回でも使えます。

2025年8月31日迄



厳選したイタリア食材や地元草加野菜、日本各地から取り寄せた食材も使用し、素材の魅力を引き出す本格イタリアン。都内の一流ホテルで腕を磨いたシェフの技術とセンスで、味わいと見た目の美しさにこだわった五感を満たすひと皿がテーブルに並びます。大切な方とのディナーにも最適です。



Tacasi (タカジ)

TEL **048-945-0619**
草加市氷川町40-1-A101/火~日: ランチ11:30~15:00、ディナー17:30~22:00 祝日・祝前日: ランチ11:30~15:00、ディナー17:30~21:00/月曜日定休日



ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram/LINE/WEBサイト

OPEN!

じもと、
もっと、
楽しく。

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載! 『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう! そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>



アリフトWEB

ARIFT (アリフト) に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



読者プレゼント

Special Readers Present

全国のくら寿司・
無添蔵で利用可能

**デジタル
お食事券**



※写真はイメージです

4,000円分×20名様

<https://www.kurasushi.co.jp/>

店内でのご飲食やお持ち帰りに利用できます。アプリに登録するので、お店でのお支払いがお手軽にできます。

※ご利用にはくら寿司アプリが必要です
※当選のご連絡はLINEのDMにて行います



24本入1箱×6名様

上品な香りの紅茶に、ほっと一息
キリン 午後の紅茶3種

キリンパレージ株式会社 提供
<https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/>

上品な紅茶の香りと、程よい甘さを追求したキリン 午後の紅茶。ストレートティー、ミルクティー、レモンティーからいづれか1箱 (500ml ペットボトル24本入り) をプレゼント。

※種類は選べません



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/QhwYs>

応募締切

2025年9月12日 (金) 迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問: (株)中広メディアソリューションズ
ARIFT8月号プレゼント係
022-792-8101 (平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

夏真っ盛り、いかがお過ごしですか? 気になるお店やイベントがあったらぜひチェックして、どんどん夏を楽しみましょう! (さいたま市担当: 阿相)

訪問先でいただいた冷たい緑茶が心身に染みました。みなさんも水分補給をしっかりと、猛暑を乗り切りましょう! (埼玉東部担当: 南)

暑い夏がやってきましたね! お祭り・花火・イベントなど、ARIFTで夏の楽しみを見つけましょう! (埼玉北部担当: 高橋)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

見た目にうっとり、すくってワクワク。

夏パフェ

とっておきの

旬の果物や生クリーム、アイスなどをふんだんに使った
見た目も味も美味しいパフェをご紹介します。

企画・編集: ARIFT編集部

ホーキーボーキーとコーヒーのパフェ 880円

ニュージーランド(NZ)で国民的な人気があるキャラメル風味のアイス「ホーキーボーキー」とコーヒーを使ったちょっと大人のパフェ。お店ではコーヒー大国でもあるNZで長年暮らしたオーナー夫妻が、厳選したこだわりの自家焙煎コーヒーを提供。

KiaOra Coffee Roastery & Cafe
(キオラコーヒー ロースタリー&カフェ)

TEL.048-797-8828 / 春日部市大沼3-123-1 / 11:00~18:30 / 月曜定休
(祝日の場合は翌日に繰越)



キャラメル風味のアイスと
コーヒーの大人パフェ



爽やかパフェ
夏季限定マンゴー&ヨーグルトの



マンゴーパフェ 430円

暑い季節にピッタリ。甘酸っぱいマンゴーソースにさっぱり味のフロゼンヨーグルトアイスを合わせた爽やかなパフェです。素敵なハンドメイド等の雑貨が約20ブース並ぶ、ハンドメイド雑貨と福祉の貸し棚併設のカフェ。

カフェと雑貨の店 よつばカフェ

TEL.070-3352-4280 / 越谷市東越谷9-30-2-101 / 10:00~16:00
(LO15:30) / 不定休



今月だけの南国パフェ
トロピカルに楽しんで



トロピカルパフェ 700円

8月のパフェは、ココナッツ、マンゴー、ナタデココを使った夏らしいパフェ。パフェメニューは月替わりで楽しめます。三郷市にある築約40年のお家をリノベーションしたcafeで、ランチはもちろんケーキも手作りとのこと。

cafe2345

TEL.048-957-2345 / 三郷市早稲田4-14-7 / 火曜~日曜11:00~16:00 / 月曜定休



※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスに埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

答え 8+4+9=21

7			4				5	A
			2	5				1
	5	8	9					3
		7			B			2
4							9	
8		C				1	3	4
1				4	6			
	3				5			9



ラーメン まめぞう 草加本店

草加市花栗4-6-11
TEL.048-944-0246

営業時間 昼/11:00~15:00 (LO.14:45)
夜/17:00~24:00 (LO.23:30)



豚ゲンコツが引き出す深みと余韻。
味を刻む、背脂の甘みと醤油のキレ。
香るネギ、とろけるチャーシュー。
まめぞうの渾身の一杯。

感謝祭クーポン券

※まめぞうラーメン
500円 (税込)

まめぞうつけめん

通常価格924円

880円 (税込)

- ◆草加本店のみで利用いただけます ◆1枚で1名様分対応
- ◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません
- ◆有効期限 2025年8/31(日)まで

まめぞうラーメン

通常価格896円

500円 (税込)

- ◆草加本店のみで利用いただけます ◆1枚で1名様分対応
- ◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません
- ◆有効期限 2025年8/31(日)まで

お子様ラーメン

無料

- ◆草加本店のみで利用いただけます ◆電子版のご利用はいただけません
- ◆1枚で1名様分対応 (大人のラーメンご注文に限り)
- ◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆有効期限 2025年8/31(日)まで

風味薫る、本物の蕎麦

最高級の蕎麦粉を使った
完全十割玄蕎麦

十割玄そば 900円(税込990円)

ランチタイム
(冷蕎麦)
おかわり
無料
(3杯まで)

計4杯堪能
できます

モーニングタイム 7:30～
朝蕎麦 500円(税込)

夜は
飲み屋としても
ご利用
いただけます



ゴマだれ冷奴
500円(税込550円)

夏おすすめの逸品



自家製ラー油の旨辛豚せいろ
1,800円(税込1,980円)



カマンベールチーズと枝豆の
かき揚げ 800円(税込880円)

玄蕎麦
しんがり

草加駅前 048-954-6624

草加市高砂2-10-18 定休日なし

平日	休日
モーニング 7:30～11:00(L.O.10:30)	モーニング 7:30～11:00(L.O.10:30)
ランチ 11:00～15:00(L.O.14:30)	ランチ 11:00～15:30(L.O.15:00)
ディナー 17:00～21:30(L.O.21:00)	ディナー 17:00～21:30(L.O.21:00)

草加駅東口徒歩1分
タリーズコーヒー前



最新情報は
Instagramを
ご覧ください

特典 アリフト読者様限定
お食事代 **300円割引**
※玄蕎麦しんがり草加店でご利用いただけます。
※税込3,000円以上のお会計で適用
※1組様1枚まで有効
有効期限:2025年9月30日まで



焼肉
平城苑
YAKINIKU HEIJOEN



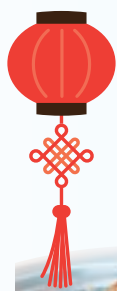
まさかど
将門

単品メニューも人気

- 上タン塩 ●和牛上ロース ●和牛上カルビ
- 赤海老の塩だれ ●和牛厳選部位 ●上ミノ ●ハラミ

20%OFF
クーポン
利用で
〈3～4名様目安〉
14,190円→**11,352円**

20%OFF
クーポン
利用で
〈2～3名様目安〉
(小)9,460円→**7,568円**



夏の韓国フェア



漬け込み
熟成テジ(豚)カルビ
包み野菜と共に

1,150円

醤油ベースの自家製タレに漬け
込み熟成させた豚バラ肉をゆず大根
の酢漬けやサンチュなどの野菜に
包んで召し上がれり



赤鬼タッケジャン風冷麺

1,100円

パンチのある辛みスープに旨辛ソースで味付
けた棒棒鶏でダブルパンチ! 韓国の家庭料
理タッ(鶏)ケジャンをアレンジした冷麺です。

マンゴーパッピンス 780円

パッピンスとは小豆やお餅などが入った韓
国のかき氷で、韓国の夏に欠かせない定番
デザートにマンゴーをトッピングしました。

草加松原店
埼玉県草加市中根2-1-1



営業時間
11:30～23:00(L.O.22:00)
平日16:00～17:00は準備中

年中無休

専用駐車場15台あり
第2駐車場6台スペース有

048-936-4239

※写真はイメージです。店舗により器や盛り付けが異なる場合がございます。※広告内料金は全て税込価格です。
※当店では17:00以降5%のサービス料頂戴しております。



公式アプリをご活用ください!

アプリにお誕生日をご登録の方にもれなく

お誕生日月にデザートプレートの
クーポンをプレゼント



iPhone



会員カードと連携して
お得な情報をGET!



Android

平日
限定
8/12～8/15を
除く
生ビール
1杯無料

下3点のクーポンと併用可

- 期間 ARIFT配布開始日～2025年8月31日まで
- ・ご注文時にクーポンの切抜きをお渡しください。
 - ・1組1枚1回限り有効
 - ・焼肉平城苑草加松原店のみ有効



ランチメニュー
限定
10%
OFF

期間 ARIFT配布開始日～2025年8月31日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・ランチメニューのみ(コース、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・お会計後の割引対応不可
- ・焼肉平城苑草加松原店のみ有効



土日祝限定
焼肉単品メニュー
15%
OFF

期間 ARIFT配布開始日～2025年8月31日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・割引上限:5,000円まで
- ・盛合せ含む焼肉単品メニューのみ(ランチ、コース、ドリンク、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・お会計後の割引対応不可
- ・焼肉平城苑草加松原店のみ有効



平日限定
※8/12～8/15を除く
焼肉単品メニュー
20%
OFF

期間 ARIFT配布開始日～2025年8月31日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・割引上限:5,000円まで
- ・盛合せ含む焼肉単品メニューのみ(ランチ、コース、ドリンク、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・お会計後の割引対応不可
- ・焼肉平城苑草加松原店のみ有効





おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 夏野菜トマトキーマカレー



スパイシー感で食欲そそり
暑い季節にもぴったり

材料(2人前)
合い挽き.....250g
玉ねぎ.....1/2個
なす.....1本
ズッキーニ.....1/2本
赤パプリカ.....1/2個
黄パプリカ.....1/2個
-A-
カットトマト.....1缶(250g)
カレー粉.....大さじ1.5
ウスターソース.....大さじ1.5
ケチャップ.....大さじ1.5
はちみつ.....大さじ1
すりおろしにんにく.....小さじ1
しょうが.....少量

作り方
① 玉ねぎはみじん切り、なす、ズッキーニ、パプリカは1cmの角切りにする。
② フライパンにオリーブオイル大さじ1を入れて中火で熱し、玉ねぎを炒め、しんなりしたら合い挽き肉も加えて色が変わるまで炒める。
③ 残りの野菜を加え、2分ほど馴染ませながら炒め合わせる。
④ ③にAを加えて混ぜ、フタをして弱火で15分ほど野菜が柔らかくなるまで煮れば完成

02. たこと夏野菜のチョップドサラダ

ごろごろ野菜のシャキシャキ感！
たこのうま味のさっぱりサラダ



材料(2人分)
ゆでたこ.....150g
きゅうり.....1本
ミニトマト.....5個
黄色パプリカ.....1/2個
レタス.....3枚
-A-
レモン汁.....大さじ1
塩 小さじ.....1/3
オリーブオイル.....大さじ1
にんにくチューブ.....小さじ2

作り方
① たこ、きゅうり、黄色パプリカは約1cmの角切りにして、ミニトマトは半分に切る。レタスはちぎる。
② ボウルにAを入れて混ぜ合わせる。
③ ②に①を入れ、和えたら完成。

スパイスとたっぷりの夏野菜で夏バテ対策

トマトには夏バテ対策になるリコピン、ビタミンC、クエン酸が含まれ、野菜からビタミン・ミネラル・食物繊維をバランス良く摂れます。たこにはたんぱく質とタウリンが豊富に含まれており、パプリカやトマトの抗酸化ビタミンで疲労回復にぴったりです。

theme
夏バテ防止レシピ

珈琲1杯からでもお気軽に♪

レストラン喫茶ココチーノ

サラダ、スープ、デザート、ドリンク
各種取り揃えております。
お客様に満足いただける
新メニューを
ご提供いたします。



新

オムライスメニュー
増えました！
明太クリームソース
オムライス
海老のトマトクリーム
オムライス
マッシュチーズ
デミグラスオムライス
メインメニューは
700円からご用意♪

イチオシメニュー 名物!!特製オムライス
～自家製デミグラスソース～ 1,380円(税込1,518円)

モーニングタイム 8:00～

モーニングメニュー

新デザート 焼きたて♪朝どら



あんこ&ホイップクリーム 360円(税込396円)
越谷いちごジャムクリーム 680円(税込748円)
埼玉どらやき(さつまいもクリーム) 480円(税込528円)

おすすめ

至福の
フレンチトースト
～越谷産白いちごの
コンポート添え～
750円
(税込825円)



その他モーニングメニュー多数ございます！

モーニングメニューご注文で
ドリンク1杯サービス♪

レストラン喫茶 ココチーノ TEL 048-971-5234

越谷市蒲生南町16-6
営業時間 8:00～21:00
(モーニングL.O.10:30、
ランチL.O.14:30、
ディナーL.O.20:30)

駐車場
あり



メニュー
詳細は
HPへ♪



インスタやっています！
新メニュー続々登場予定です。
最新の情報はコチラへ♪
@BARGMAN.GAMO



特典

アrift読者様限定

レストラン喫茶ココチーノ

お客様
1名様につき 100円割引

※(例)4名様の場合は400円引きになります。

有効期限:2025年9月30日まで



お盆のごちそうに!

寿司刺身

各種
取り揃えて
おります!

寿司・刺身ともに本まぐろを使用しております。

本まぐろをたっぷりを使用した寿司は、ネタが大きくボリューム満点!
どなた様もご満足いただける寿司です。

寿司



寿司盛合せ 20貫

本まぐろ 中とろ・赤身入り

税込
価格 2,800円



寿司盛合せ 24貫

本まぐろ 中とろ入り

税込
価格 3,400円



寿司盛合せ 40貫

本まぐろ 大とろ・中とろ・赤身入り

税込
価格 6,000円



寿司盛合せ 8貫

本まぐろ 赤身入り

税込
価格 1,000円



寿司盛合せ 10貫

本まぐろ 中とろ入

税込
価格 1,300円



寿司盛合せ 10貫

本まぐろ 大とろ・中とろ・赤身入り

税込
価格 1,500円



寿司盛合せ 36貫

本まぐろ 中とろ・赤身入り

税込
価格 5,200円

鮮度の良さとネタの厚さが自慢の刺身は角上魚類ならではの是非一度お召し上がりください。

刺身



刺身盛合せ 6点盛

本まぐろ 中とろ・赤身入り

税込
価格 3,000円



刺身盛合せ 7点盛

本まぐろ 中とろ・赤身入り

税込
価格 4,000円



刺身盛合せ 9点盛

本まぐろ 中とろ・赤身入り

税込
価格 5,000円



刺身盛合せ

本まぐろ 中とろ入り

税込
価格 1,700円



刺身盛合せ

本まぐろ 赤身入り

税込
価格 1,500円



角上
角上
刺身盛合せ

本まぐろ 中とろ・赤身入り

税込
価格 3,800円

写真はイメージです。水揚げや仕入れ状況により、内容や容器が変更になる場合がございます。掲載商品は一例です。商品についてのお問合せはお近くの従業員までお声掛けください。※表示価格はすべて消費税込の価格です。



お買い物は、お近くの角上魚類へぜひお越しくださいませ。

〈小平店〉 東久留米市柳窪2丁目8-16 ☎042-470-1530
〈日野店〉 日野市川辺堀之内271-1 ☎042-583-8611
〈赤羽店〉 北区赤羽1丁目67番地58号富士ガーデンビーズ赤羽店内 ☎03-3900-1600
〈南千住店〉 荒川区南千住4-7LaLaテラスリフレ京成南千住店内 ☎03-3803-8371
〈相模原店〉 相模原市中央区清新5-27-13 ☎042-775-5801
〈つきみ野店〉 大和市つきみ野4丁目10-3 つきみ野生鮮市場内 ☎046-271-0361

〈草加店〉 草加市松原4丁目3番5号 ☎048-951-5900
〈川口店〉 川口市柳根町17-5 ☎048-269-9550
〈所沢店〉 所沢市北中2-272-1 ☎04-2921-6721
〈大宮店〉 さいたま市北区宮原町4-128-1 ☎048-652-0022
〈越谷店〉 越谷市大竹17番地(大袋中学校付近) ☎048-940-7435
〈川越店〉 川越市小室385-1 生鮮市場TOP川越店内 ☎049-247-8800
〈ホームズ北中央店〉 さいたま市中央区上落合8丁目3-32 ホームズ北中央店1階 ☎048-829-9481

〈流山店〉 流山市おおたかの森西1-13-1 ANNEX2 1階 ☎04-7199-8351
〈シャポー船橋店〉 船橋市本町7-1-1 シャポー船橋 1階 ☎047-481-8110
〈高崎店〉 高崎市貝沢町1335-1 ☎027-353-1114
〈前橋店〉 北群馬郡吉岡町大久保1483-1 ☎0279-26-9411
〈諏訪店〉 諏訪市城南2丁目2510-1 ☎0266-57-5552
〈長野店〉 長野市東和田932-3 ☎026-213-0511
〈長岡店〉 長岡市豊1-608 北長岡ショッピングセンター パルス内 ☎0258-35-2707
〈寺泊本店〉 長岡市寺泊下荒町9772-27 ☎0258-75-5246



YouTube



Instagram

「角上アプリ」新規会員募集中!
入荷情報やお買得品情報をお届け。

角上アプリ | 検索

営業時間やご案内等詳しい情報は、角上魚類アプリまたはウェブサイトでご確認いただくか、店舗へ直接お電話で問い合わせください。

★ わが家の王子さま & お姫さま

Kids
&
Pet

あなたのお子さん・孫ちゃんを自慢してみませんか。
かわいい一瞬、記念の1枚、思わず笑っちゃうワンショットなど
ぜひ投稿してください！ペットの写真もOKです♪

読者参加企画



衛弥(こうや) 3ヶ月

家族みんなでこうちゃんの成長を見守ってるよ
【三郷市 テール】



ひいちゃん 2歳

踊るのだいすきお笑い芸人気質(笑)
初めてのチュロスにご満悦♡
【吉川市 M,O】



瑚白(こはく) 10ヶ月

好きなお菓子を食べてご満悦です♪
【草加市 H・H】



なぎと 7ヶ月

我が家の猫型ロボット。ママのいる
キッチンの入口が定位です！
【川口市 あんちゃん】

まゆ(右) 4歳7ヶ月
りな(左) 6歳5ヶ月、はな(犬)

はなちゃん、大好き♡【越谷市 はなちゃんスマイル】

ARIFT

応募先

ARIFT編集室までメールにてお送りください。
次号応募締切:8月8日(金)

※締切後の分は次号以降に掲載される場合があります。

hensyu@chuco-ms.co.jp

※応募数、写真サイズ等により掲載されない場合がありますのでご了承ください

※個人情報保護方針は株式会社中広メディアソリューションズのホームページに記載があります。

メールはこちら▶



みんなのひらめきが物語を動かす!

プログラミングで育つ2つの力

理由1 論理的思考力

課題を分解し、順序立てて考える事で、複雑な問題を解決できるようになります!

理由2 非認知能力

プログラミングはトライアンドエラーの連続。失敗と向き合い、やり抜く事で困難を乗り越える忍耐力が身につきます

小学生のうちに身につけておきたい将来の成功を握る力です!

マイクラで、思考力が育つプログラミング教室

親御さんの声

通信教育は続かず教室を探しました。マイクラフトを使った学習に子どもが興味を持ち入会。最初は難しくて悩めることもありましたが、今では集中して課題に取り組み自信もUP。先生にも褒められる機会が増え、柔軟な対応で安心して通えます。成長も感じ通わせて良かったです!

ARIFT 読者限定

無料!

さらに!! 先着5名

半額

2025年8月31日迄

HPはこちら 体験予約はこちら

草加駅から徒歩5分 草加小学校から徒歩30秒

TEL:080-6324-7137

〒340-0014 埼玉県草加市住吉1丁目10-27
シャトー東武草加 305

●定休日: 月・火・水曜日
●週1授業 (50分)
●曜日振替対応可能

BEYOND

この夏、自分史上最高のボディーへ!

BEYONDで最高の自分にアップデートしてみませんか?

会員さんの声1

駐車場のあるパーソナルジムは、本当に少ないので、車で通えるという点がとても魅力的でした。アクセスのしやすさは、続けられる1つの要因になりました。

トレーニングでは、担当の小倉さんが終始ニコニコと親身に話を聞いてくださり、安心してスタートできました。トレーニングが始まると、力強い声かけでしっかりとサポートしてくださり、通うのが毎週楽しみです。

会員さんの声2

笑顔が素敵な中沢さんに担当していただきました。初ジムで、緊張でしたが、親身になって聞いてくださり、安心して始めることができました。話しやすい雰囲気、汗をかきながら楽しく運動できたのが印象的です。ウェア等レンタルがあるので手ぶらで通えて、快適で通いやすいです。元気いっぱいな女性のトレーナーさんもあるので、安心して通えます。

体験トレーニング実施中

パーソナルトレーニングが初めてのお客様でもお気軽にセッションをご体験ください。

選りすぐりのBEYONDトレーナーがサポートします

STEP 1 カウンセリング

生活習慣や姿勢、お身体のお悩みをヒアリングさせていただきます。

STEP 2 最新機器で身体分析

最新の機器で身体の内側まで詳しく分析・把握いたします。

STEP 3 体験トレーニング

カウンセリング内容、最新機器での身体分析結果を元に、採用倍率50倍以上から選抜された一流のトレーナーが「あなた専用」のトレーニングプランを設計いたします。

STEP 4 フィードバック

お食事のアドバイス、トレーニングのコツ、お悩み改善に向けたアドバイスをお伝えさせていただきます。

BEYOND草加の強み

無理な食事制限なし!

健康的に痩せる食事指導、リバウンドしにくいダイエットをサポート!

通いやすい好立地 & 柔軟なプラン

草加駅からアクセス抜群! 駐車場あり! トレーナーが伴走しながら、自分のペースでトレーニングでき、結果が出やすい! 駐車場あるため、車で通いやすい! 天候を気にせず快適にジム通い。遠方からでもアクセス◎

「結果が出る」から選ばれる!

「自己流や普通のジムでは変わらなかった…」そんな方がBEYOND草加で理想の体を手に入れています

草加市吉町1丁目5-5

【営業時間】 10:00~22:00
【定休日】 年中無休

BEYOND 草加店

BEYOND 草加店

TEL.048-954-7707

草加駅から徒歩15分

インスタはこちら

体験はこちら

草加駅

ローソン

あずま通り

足立蔵谷線

高砂小

セブンイレブン

ARIFT読者限定

初回体験トレーニング

通常11,000円(税込)のところ

有効期限: 8月31日迄

無料

≫草加駅東口より徒歩1分

日本生命グループの保険ショップで安心 約40社の保険会社から比較検討できます

ご予約時、アリフトを見たで

「高級バームクーヘン」又は 「ハンディファン」プレゼント

※他のキャンペーンとの併用はできません
※プレゼント内容は予告なく変更する場合がございます

2025年8月末迄

保険のことなら何でもご相談ください！

例えばこんなご相談を多く承っています。

- ・毎月の保険料を下げたい。
- ・今の保険が合っているか確認したい。
- ・新しい保険を検討したい。
- ・資産形成したいけど良い商品を知りたい。
- ・火災保険の更新で保険料が上がってしまう。

HPは
こちら



当店は草加マルイ5階、日本生命グループの保険ショップです。医療保険、がん保険、死亡保険、火災保険等、ご加入相談やお見直し相談等、沢山のご相談を日々頂いています。複数の保険会社の比較を踏まえて、お客様にピッタリのご案内を致します。是非一度お問い合わせ下さい。



ほけんの相談ショップ 草加マルイ店

TEL 0120-160-220

草加市高砂2-9-1 草加マルイ5F

10:30～19:30

定休日(年末年始、8月20日※草加マルイ休館日)

地域密着だから選ばれる修繕・修理・リフォームのお店

網戸の貼り換え
新設も承ります

1,800円～
(税込1,980円～)

障子の
貼り換え

畳表替え

ふすまの
貼り換え

引き取り、取付、配送料込みの安心明朗会計！
現地にてお見積りをして、
ご納得いただいてからの作業です

その他住まいのお困りごと、何でもご相談ください！



0120-200-859

八潮市南後谷58-1 営業時間／9:00～18:00

お見積り
は、お気軽に！



HP開設
しました



LINEで
のご相談も承ります



金相場は日々変動…

17,000円/g
ついに突破——！！！！

例えば

2023.9.14 9,895円/g
2023.9.21 10,063円/g
2023.9.22 9,974円/g
2023.10.6 9,512円/g

今が売り時！
是非ご来店ください。

金・貴金属、納得の高価買取！
記念硬貨・アクセサリ等もお待ちしております。

骨董品や美術品の買取も お任せください！



他、ブランドバック・ジュエリー等も買取いたします。
買取一覧は、ホームページをご確認ください。

出張買取も承っております！

貴金属はもちろん、
骨董や美術品も
お気軽にご相談
くださいませ！

店長 石田

安心できる
3つの
0円
査定無料！ 出張無料！
キャンセル無料！

特典① アリフト読者様限定

買取金額

最大30%UP

※本誌切り抜き持参または「アリフトを見た」とお伝えください。
※一部対象外商品がございます。(インゴット、商品券、金券、現行紙、その他顔面記載があるもの)※キャンペーン適用条件、詳細については店頭またはお電話にてご確認ください。※他特典併用不可※買取専門いくらや 草加水川町店限定
有効期限:2025年8月31日迄

特典② アリフト読者様限定

査定だけでもOK!

生活雑貨
プレゼント!

※本誌切り抜き持参または「アリフトを見た」とお伝えください。※他特典併用不可※買取専門いくらや 草加水川町店限定
有効期限:2025年8月31日迄

買取専門 **いくらや**
KAITORI SENMON IKURAYA

草加駅西口より徒歩5分！

草加水川町店 TEL 048-999-5380

[住所]草加市氷川町857

[営業時間]10:00～18:30

(水曜日定休)

査定だけでもOK

駐車場代
1時間無料



古物商許可番号 東京都公安委員会許可番号 第306632422154

地域密着のおそうじ屋さん お見積り 無料

丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください

草加市限定 エアコンクリーニング 得々キャンペーン!! 8/31迄

暑い夏がやってきました！日頃の感謝を込めて
シーズン真っ只中の今でもお得にご提供♪

1台 9,900円 ➡ **8,800円!!**

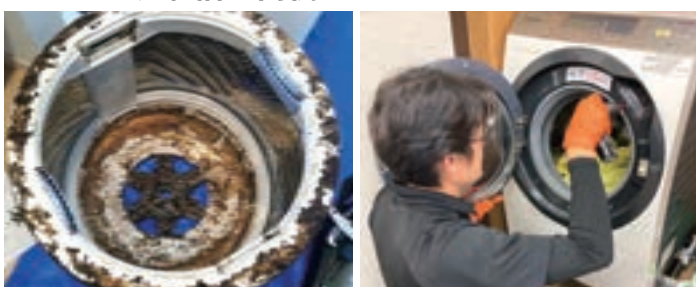
2台目より更に
1,100円OFFの1台 **7,700円!**

お掃除機能付きエアコン
1台18,000円 ➡ **16,500円** 2台目より1台 **15,400円**



洗濯機クリーニング

洗濯槽の内側はカビがいっぱい!



縦型 **18,700円** ドラム式 **31,900円**



おそうじのことは
お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住 所 / 足立区弘道1丁目3-25

営業時間 / 7:00～20:00

定休日 / 不定休

Instagramは
こちら▶▶▶

YouTube
こちら▶▶▶

一生に一度の、最高級の“私”へ

～振袖展示会×フォトウェディング相談フェア開催～

furtsode
ALLUGE

振袖展示会
はこちら▼



新作振袖展示会 8/23日・24日 開催



PHOTO WEDDING
MARIANGE

フォト
ウェディングは
こちら▶



photo studio
ALLUGE フォトスタジオALLUGE
越谷市南町2丁目11-7

問い合わせは
こちら 048-940-1971



アリフト読者限定クーポン①
有効期限:2025年8月末迄

オープンニング記念
【ウェディング】
●洋装1着ロケーション全データプラン 165,000円➡**82,500円** 【限定3組様ずつ】
●和装1着ロケーション全データプラン 176,000円➡**88,000円** **50%off**

アリフト読者限定クーポン①
有効期限:2025年8月末迄

オープンニング記念【振袖】
振袖モデル募集 5名様限定 撮影データプレゼント



今月のインスタ

Check it out!

夏におすすめのスポットは？
秋の旅行はどこに行こう？

見るだけでも楽しく、行きたくなっちゃう穴場やおすすめスポットを紹介する旅チャンネルはココ！

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2021.09.27

廃線を走る 爽快アトラクション

岐阜県にある「ガッタンゴー」。廃線レールを自転車で走る絶景アクティビティを紹介。雄大な景色の中を走る爽快感が伝わり、見るだけでも気持ちがイイ！紅葉の時期も良さそう。

投稿日:2025.05.02

絶景と海鮮ビュッフェで 心癒す宿

山口県下関市のホテル西長門リゾート。美しい大橋とオーシャンビューの開放感あふれる絶景、ユーモアたっぷりの紹介について見入ってしまいます。メンタル全快いですね！



投稿日:2024.10.11

岩手で爆食&癒しの1泊旅

岩手県の観光スポットやホテルを紹介。鍾乳洞は穴場感があり涼し気で嬉しい♪次々出てくる魅力的なグルメに爆食も納得です。夏にぴったりの、今行きたい旅行先に要チェックです。



kubo_tabi_
くぼたびさん
旅に生きるアラサー夫婦
旅行
投稿／739件 フォロワー／97.4万人

Follow me!

「47都道府県、すべてを主役に。」を夢に、年間約300日実際に日本全国を旅し、たくさんの穴場スポットや魅力的な地域を紹介。自分の地域がある喜びや、行ってみたいところが見つかるワクワクが止まらないチャンネルです。(7/14現在)

投稿日:2024.10.16

本気すぎる 流しそうめん体験

新潟県妙高市の苗名滝。流しそうめんがアクティビティになるとはこちらを見るまで知りませんでした…。自然の中、みんなでワイワイ楽しみたいです。わっしょい(笑)！



投稿日:2024.05.24

水上アスレチックで 全力勝負

千葉県野田市の清水公園。国内最大級のフィールドアスレチックを渡って走ってぶら下がり、全力で体験する姿に感動！楽しみ方がたくさんあり、子どもを連れてお出かけにぴったり。

＼ 地域密着のポラスにお任せください!! /

住まい価値創造企業
POLUS
ポラグループ

地域密着のポラスは
街の情報や移り変わり
相場やお客様ニーズを
よく把握しています

★
地元に詳しいからこそ
適正な査定額のご提示と
その根拠をご説明できます



Housing value creation company POLUS Co., Ltd.

ポラス住まいの情報館

草加情報センター



☎ 0120-363-966

住所 | 埼玉県草加市金明町329-1
Tel | 048-935-3330 Fax | 048-936-0309
E-mail | rt.shinden-ql@polus.co.jp

○営業時間
10:00 ~ 19:00
○定休日
火・水曜日

駐車場完備
キッズスペース有



草加市と周辺の近隣エリアは

草加情報センターへお任せください！

お悩み、解決いたします！

- ▶ 住み替えを検討している・・・自宅はいくら？
- ▶ 相続した不動産、まずどうすればいい？
- ▶ なかなか売れなくて困っている・・・
- ▶ すぐに現金化したい！

さとう たかひろ
所長 | 佐藤 貴浩

<プロフィール>
越谷市在住22年
ポラス一筋22年
3児の子育て奮闘中



かんたん
査定)))

24時間受付中



POLUSNET

営業所紹介
動画

ぜひご覧ください>>



YouTube

お電話での
お問い合わせも
お待ちしております



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 生ハムときのこのミニキッシュ



置き換えでカロリーダウン
手軽なのに食べ応えあり

材料(2人前)
餃子の皮 12枚
※春巻き、シュウマイの皮でも可
卵 1個
生ハム 25g
豆乳 50ml
マッシュルーム 50g
アルミカップ 6枚

作り方
① アルミカップ1つに対し、餃子の皮2枚を敷く。
② ボウルに卵と豆乳を入れ、混ぜて①に流し入れる。
③ カットしたマッシュルームと生ハムを上のにせる。
④ 200度に余熱したオーブンで15分焼く。

theme
低カロリーでも満足レシピ

02. 夏野菜のミネストローネ

旬の野菜で栄養たっぷり
しっかりした味で満足感UP



材料(2人分)
水 70ml
トマト缶 150g
オクラ 1本
玉ねぎ 1/2個
ベーコン 25g
にんにく 1かけ
コンソメ 小さじ2
食塩 ひとつまみ

作り方
① 鍋に水を入れ、軽く沸騰したらコンソメ、玉ねぎ、ベーコン、にんにくを入れる。
② トマト缶を加え、軽く沸騰したら弱火にして食塩を入れ、味を整える。
③ 火を止めて、オクラをのせて完成。

置き換えと旬の野菜でカロリーを抑えて満足感を

餃子の皮や豆乳を使うことで、食べ応えを保ちつつカロリーを抑えられます。マッシュルームは代謝を助け肌の調子を整え、オクラは火を止めてから加えるとビタミンが損なわれにくいです。トマトは加熱によりリコピンなどの吸収率が高まります。

金

貴金属・プラチナ

※2025年5月7日時点
1gあたりの参考買取価格

17,000円突破!

大高騰!!

高価買取
おたからや
お任せください!!

おたからや
おたからや
おたからや

キンタロー

金の参考買取価格が、

1998年 1gあたり865円

※2025年6月16日時点 金インゴット価格

2025年 なんと1gあたり17,508円

売るなら高い、今のうち♪

価値が下がってしまった約27年前の金インゴット1kgが17,508,000円になりました!

※2025年6月16日時点

1983年 3,296円 1998年 865円 2003年 1,399円 2013年 4,453円 2025年

こんな状態のお品物も大歓迎!

壊れている 黒ずみ 石取れ パーツのみ ゆがみ

最大買取金額 10万円UP

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 おたからや

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

おたからや店舗案内

草加マルイ店

埼玉県草加市高砂2丁目9-1
草加マルイ 1階
【営業時間】10:30~20:00
アコス北館 1F
「カメラのキタムラ」隣り

草加アコス店

埼玉県草加市高砂二丁目7番1号
【営業時間】10:00~19:00

越谷駅前店

埼玉県越谷市弥生町3-25
【営業時間】10:00~19:00

「越谷駅」東口より徒歩1分

タクシー代^{※1}・駐車場代^{※2} 負担いたします。

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。※1 ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。※2 パーキングチケットをご提示ください。

最大 2,000円

0120-555-600

【受付時間】8時~21時

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

古物営業法に基づき、身分証明書の提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

りおな店長(りおな) 数え億・タレント



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 抹茶と豆乳のコクうま冷やしそば

コクと旨味のたれが
冷たいそばを引き立てる



材料(2人前)
そば.....200g
ゆで卵.....4つ
ミニトマト.....6つ
大葉.....8枚
(つけだれ)
豆乳.....400ml
抹茶パウダー.....小さじ半分
青のり.....小さじ1杯
干しエビ.....小さじ1杯
ナッツ.....小さじ1杯
味噌.....大さじ1杯

作り方
① そばを茹でて、冷水でしめておく
② そばの上に、大葉、ミニトマト、ゆで卵をトッピングする
③ つけだれを作る(味噌を溶けやすくするため、豆乳と一緒に温める)
④ 干しエビ、青のり、ナッツを好みの量つけだれに入れて、そばを付けて食べる

レシピ監修 三井しえさん

管理栄養士・ハーフィニストラクター・心不全療養指導士・
病態栄養専門管理栄養士・多国籍料理を作る事が趣味。
様々な病態の患者様の栄養管理をした経験から予防医療
の活動を始め、食を通じて人を健康にすることに力を注ぐ。

02. ふわとろ黒ごまミルク



お手軽シェイクで作る
大人のひんやりほろ苦デザート

材料(2人分)
〈下のゼリー部分〉
牛乳.....400ml
粉ゼラチン.....10g
(大さじ4杯の水でふやかす)
はちみつ.....大さじ2杯
〈上のホイップ部分〉
Aインスタントコーヒー.....大さじ1杯
A水.....大さじ2杯
A黒糖.....大さじ2杯
黒すりごま.....適量

作り方
〈下のゼリー部分〉
① 牛乳を、レンジか鍋で人肌に温めて、はちみつを溶かす。
② ①の中に、ふやかしたゼラチンを入れよく混ぜる
③ 器に盛って、粗熱が取れたら冷蔵庫で2時間程度冷やし固める。
〈上のホイップ部分〉
④ Aを500mlの空のペットボトルに入れて蓋をしっかりと閉め、泡立つまでシェイクする。
⑤ ペットボトルを逆さにしても落ちて来ない位になったら、冷やしたゼリーの上面に開けて、黒ごまを適量トッピングする。

自律神経を整え、落ち着いた気持ちで睡眠を

そばはルチン(ポリフェノール)の抗酸化力とGABA(アミノ酸)が自律神経を整え、ストレスホルモンを抑えて疲労回復に。牛乳や黒ごま、ゼラチンのカルシウム・マグネシウムなどがイライラを落ち着け眠りを助けます。自然な甘さが疲れた心にやさしく働きかけます。

MONTHLY HOROSCOPE

8.1>8.31



おひつじ座
3.21→4.19

チャレンジ運上昇!映画、舞台、音楽、学び等興味のある方向に動きましょう。人間関係も広がる予感。健康面はストレスからの胃腸炎に注意。食生活の改善に努めましょう。

Lucky color ゴールド



おうし座
4.20→5.20

アットホーム運上昇!職場、友人、家庭等親しい人達と温かい時間を持つことが幸運の鍵。メッセージには出来るだけ早めの返答を!健康面は火傷、感染症、熱中症に注意して。

Lucky color ホワイト



ふたご座
5.21→6.21

金運上昇!入る物もありますが、出て行く物も大きくなりそうな時期。見栄を張ることはやめ、心が豊かになることに投資しましょう。健康面は貧血、循環器系に注意が必要。

Lucky color スカイブルー



かに座
6.22→7.22

運気上昇!あなたにスポットがあたり、努力が認められる時期です。お誘いには是非参加しましょう。嬉しいことが沢山ありそうな予感。健康面は歯痛、骨折に注意しましょう。

Lucky color グリーン



しし座
7.23→8.22

活動運上昇!混乱がおさまり、晴れ晴れとした心で過ごせそう。体調も概ね良好。やる気と自信をもって最大限の魅力を発揮出来るでしょう。エネルギーギッシュに動いてみて。

Lucky color オレンジ



おとめ座
8.23→9.22

休息期...夏の疲れから自己嫌悪気味に。しっかりと休息を取って、調子を取り戻しましょう。「ひらめき」が将来のヒントになるかも。健康面は、婦人科系疾患、便秘に注意を。

Lucky color バイオレット



てんびん座
9.23→10.23

コミュニティ運上昇!自分自身の世界が広がる時期なので、インターネット上の繋がりだけではなく、リアルな人の輪を大切にしましょう。健康面は睡眠不足、過労に注意。

Lucky color ターコイズブルー



さそり座
10.24→11.22

生きがい運上昇!仕事、地域活動、勉強、恋愛等で要領良く進めることができるでしょう。問題も解決に向かい、喜びの多い月に。健康面は、関節炎、皮膚トラブルに要注意。

Lucky color ブラウン



いて座
11.23→12.21

向上心運上昇!好奇心の高まりのままに学びを深められます。恐れずに新しい世界に飛び込みましょう。体調は良好。スタミナ維持のためのトレーニングにも適した時期です。

Lucky color インディゴブルー



やぎ座
12.22→1.19

共感力上昇!人との深いつながりが今後の人生を豊かにするでしょう。会いたい人には積極的に会いに行くと◎不規則な生活が神経系にダメージを与えるかもしれません。

Lucky color ブラック



みずがめ座
1.20→2.18

人間関係運上昇!場の空気を読むのがうまく、交渉事などがスムーズに運びそうな予感。思いや本音を強くぶつけてトライを。健康面では喉の炎症や腰痛に注意が必要です。

Lucky color イエロー



うお座
2.19→3.20

リラックス運上昇!充分な睡眠と栄養を取り、自分時間の充実を図りましょう。恋愛運も上昇!思う存分楽しんで吉。健康面は冷たい飲み物の取り過ぎ、関節痛に注意。

Lucky color ページュ



SMART
LIFE

MC
Members Club

お急ぎ

今後の安全使用と
ご家族皆様の安心のため
**Windows11へ移行の
ご協力をお願いします。**



2025年 **10月14日** 火

**Windows10
サポート終了**



☐ 使っているパソコンが
Windows10か
わからない

☐ セキュリティ対策を
やりたい

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の
無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、
セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

☐ 新しいパソコンへ
データを引越したい

☐ インターネット環境を
再設定したい

**パソコン・スマートフォン
修理・設定**

累計実績

2万台!

！要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ
越谷BASE



Instagram

TEL **048-990-8777**

埼玉県越谷市新越谷2丁目18番地3



無料駐車場
75台

ピーシーデポスマートライフ
西新井BASE

TEL **03-3854-9995**

東京都足立区谷在家1-4-7



無料駐車場
21台

ピーシーデポスマートライフ
足立小台Club Lounge

TEL **03-6903-2855**

東京都足立区小台2-17-10



無料駐車場
5台

営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりと通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを



おたからや MEGAドン・キホーテ草加店限定

この暑さ、
買取でスカッと解消！

いらないモノを手放して

心もお部屋も スツキリ快適！

／ 私たちにご相談ください／



出張費

査定費

0円

フィギュア

トレカ

ゲーム

超合金

ボール・人形

鉄道模型

プラモデル

ラジコン・ミニ四駆

ミニカー

LEGO

プラモデル

ソフビ

レトロ玩具

ドローン

アニメグッズ

キャラクターグッズ

その他ホビー

セル画



金・プラチナ

金 今が売り時！

金の買取相場の推移グラフ

インゴット(金) (円/g)



3,296円

1983年

865円

1998年

1,399円

2003年

4,453円

2013年

8,860円

2022年

17,000円
超え！

26
年前の

19
倍以上!!

ブランドバッグ・ブランド時計

高価買取中!!



ヴィトン・シャネル・エルメス・ロレックス
どんな状態でも査定します！

不用品買取

お部屋のごちゃつき、まとめてスツキリ！
心地よい風が吹き抜ける、快適な毎日へ。

不要となった大型家具

500円以上 買取保証

食器棚・ダイニングテーブルセット・ベッド・
たんす・マッサージチェア・テレビボード・
ゴルフクラブ 等々

※傷・汚れが目立つものは除きます



壊れた・使っていないエアコン

1,000円

買取保証

取り外し
料金無料!!



エアコンの買い替えに！

お家まるごと査定

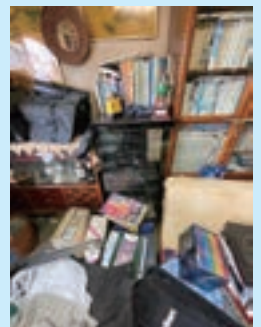
家じまい

遺品整理

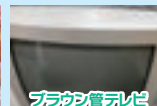
生前整理

家財整理

など



遺品整理・生前整理・
お家丸ごと
買取できる商品リスト



ジャンク時計

切手

テレカ

金券

カメラ

香木

古銭

古札

刀剣

甲冑

火縄銃

プリキ玩具

勲章

スマホ

携帯

貴金属

宝石

金貨

銀貨

Zippoライター

ガスライター

外国銭

外国紙幣

記念メダル

万年筆

ボールペン

洗濯機

エアコン(取り外し可能)

冷蔵庫

レンジ

食器洗浄機

電子ピアノ

ラジカセ

レコーダー

テレビ

マッサージチェア

ソファ

家具

ベッド

ダイニングセット

各種、相談・出張費・お見積りは無料です。

※大型家電に関しては基本3年以内もしくは5年以内が買取の対象になりますが、例外もありますので、処分する前にお気軽にお問合わせください。
※家具に関してもブランド家具が対象となりますが、状態によって買取可能な場合があります。

おたからや

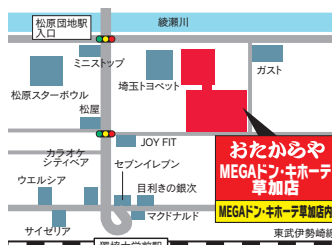
MEGAドン・キホーテ草加店



0120-006-134

〒340-0011 埼玉県草加市栄町2丁目8-33 [営業時間] 10:00~18:00 [定休日] 不定休

古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号 / 遺品整理士認定 第IS26568号 / R7-6J 051



おたからや MEGAドン・キホーテ草加店

検索

特典

おたからやMEGAドン・キホーテ草加店

買取金額
最大

30%UP

2025年8月31日まで

※インゴット・商品券・金券・現行銭・その他額面に表記があるものは対象外です。
※買取金額UPは3万円が上限となります。 ※詳細は店舗またはお電話にてご確認ください。 ※切り抜きをお持ちください。

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 8.28 THU

思っきり夏を楽しもう
ESPARK WATER FESTIVAL 2025

入場無料の大型イベント。水鉄砲サバゲーやウォーターガン射的、スーパーボールすくいその他キッチンカーも集結。盆踊りやバスケットボールの試合なども開催予定。



[時]10:00～17:00 [会]吉川美南駅前公園(吉川市美南3-26-2) [交]JR吉川美南駅西口すぐ [料]入場無料(一部有料コンテンツあり) [問]ESPARK PROJECT 090-3246-0125(担当/戸松)、contact@espark.life

EVENT 8.16 SAT .17 SUN .23 SAT .24 SUN

夏休みの水遊びに！
ちゃぶちゃぶボートひろば

お子さんに大人気の『バンパーボート』が再登場。モーターが取り付けられており、ハンドル操作で水上を自由に動き回れる楽しいアトラクション。詳細はHPにて要確認。



[時]11:00～18:00(整理券10:00～配布※先着数に達し次第終了)
[会]アウトレット 空の広場 ※「ちゃぶちゃぶボートひろば」受付(越谷市レイクタウン4-1-1) [交]JR越谷レイクタウン駅すぐ [料]500円※イオンモールキッズクラブクーポンご利用で200円引き [対]3～12歳、体重制限40kg 以下 [問]レイクタウンアウトレット代表048-940-0700(10～20時受付)

6/6 OPEN 本格的な珈琲店



一人でも家族とでも入りやすい本格的な珈琲店がららぽーと新三郷に誕生。こだわりのネルドリップで抽出した『ネルドリップコーヒー』をはじめ、定番メニューから期間限定、キッズメニューまで揃った憩いの場です。

上島珈琲店 ららぽーと新三郷店
TEL 048-960-0789

三郷市新三郷ららシティ3-1-1/JR新三郷駅西口直結 / 平日10:00～20:00、土日祝10:00～21:00 / 定休日は施設に準ずる



7/7 OPEN おやつと珈琲と空間のお店



“REBAKE＝温め直す”の名の通り、心が温まり直すような、何気ない毎日に寄り添うお店。看板メニューは、パイのようなオリジナルスコーンと生クリームを使用した柔らかクリームスコーン。厳選したスペシャルティ珈琲なども。



りべいく

<https://www.instagram.com/direct/t/17846138024560326/>

草加市谷塚町599-2 東側/東武スカイツリーライン谷塚駅徒歩4分 / 11:00～16:30(LO16:00) / 不定休 ※営業スケジュールはInstagramのカレンダーを要参照



EVENT 8.30 SAT ※荒天時は延期せずに中止

春日部市市制施行20周年記念
春日部大風花火大会

お店や露店が並び、キッズダンス、よさこいソーラン、和太鼓などのほか、参加型の盆踊りもあり。終盤に春日部市市制施行20周年を祝した記念花火を打ち上げます。



[時]15:30～21:00(まつりの部15:30～20:10、花火の部20:10～21:00)
[会]レジンデンシャルパークSHOWA ※庄和総合公園(春日部市金崎746-1)
[交]東武アーバンパークライン南桜井駅より徒歩20分 [問]まつりの部:春日部市コミュニティ推進協議会(事務局:市民参加推進課)048-736-1127、花火の部:庄和商工会・春日部大風花火大会実行委員会048-746-0611

EVENT 応募締切日(必着) 9.8 mon

豊かな感性を育むチャンス
第7回ポラスグループおえかきコンクール

0歳から6歳まで未就学児の子ども対象の「おえかきコンクール」作品を募集中。テーマは「住んでみたい夢の家・街」。画材は自由で入賞者には賞品もあり。



[備]ポラスおえかきコンクールHP(<https://www.polus.co.jp/articles/oekaki/>)にて発表 [料]無料
[問]ポラスグループおえかきコンクール事務局(E-mail: soumu.service-ye@polus.co.jp) ※応募方法など詳しくはHPを確認のこと

年齢・経験不問
直行直帰OK!首都圏で
500人以上
活躍中自分のタイミングで
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付: 平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

<ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください>

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をしていただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ▲ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ^ア

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。
資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
勤務 ㈱中広メディアソリューションズ埼玉オフィス
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F
応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
採用担当者よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel.045-514-1409 担当/人事担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクトスクエア11F



業務拡大
のため

パート軽作業スタッフ 大募集！

安定のクレシアグループで家庭も大事に…
私のペースで働ける職場

パート ライン作業(フルタイム)
月給 **167,620円**
内容 工場内での紙製品の検査
及び詰め替え作業
時間 8:00～16:20
休み 土日休み、夏季休暇・
年末年始休暇

雇用保険、労災保険、
健康保険、厚生年金有り。
◎**賞与**有り！(フルタイム)
◎有給取得率**99%**
◎休憩室ドリンク**無料**
◎無料**送迎バス**あり
◎嬉しい**食堂完備**

未経験
大歓迎

子育てと
両立しやすい

定着率
抜群



喫煙所完備

株式会社
クレシア紙工東日本

草加市松江4-2-16
日本製紙クレシア(株)
東京工場内

アリフトを見ただお電話ください。

TEL:048-931-8021
採用担当者宛

あなたのやさしさが、誰かの笑顔につながります。

生活支援員スタッフ大募集！！

契約社員 (フルタイムのパート) 初心者でも「安心」の研修つき
チームで動くので困ったら頼れます。

給与 時給1,250円(変則勤務)
勤務時間 シフト制(週3～相談可能)
待遇 通勤手当全額支給。正社員登用あり。
資格取得の補助あり。
社会保険 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金

職務内容
◎障害者入所施設における利用者さんへのサポート
◎「日常生活の伴走者」のような役割です。
マイカー通勤OK **未経験の方歓迎**
資格取得支援制度有り



思いやりが活きる
職場です

子育てママさん
活躍中

資格・経験不問



障害者支援施設
そうか光生園

草加市柿木町1215-1
TEL **048-936-5088**
(ARIFTを見ただお電話下さい。)

働いている人の声
生活支援員

最初は不安でしたが、先輩が優しく声をかけてくれたおかげで安心して働けました。今では利用者さんの名前や性格も少しずつ覚えられています。



—現場の声が届く場所—
月1回のミーティングで職員の声をしっかり聞いてくれ、提案もすぐに反映してくれるので、一緒に施設を良くしていけるのが嬉しいです。



地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
【雇用形態】正社員
【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日祝)
年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
【勤務地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。



未来をひらく地域とともに



株式会社中広メディアソリューションズ
045-225-9267 (担当:武井)
[屋内禁煙]

応募は
コチラ



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！



37年の歴史を承継して創業！
日本一の地域メディア会社を
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

—— ゆるやかに、くらしつながら。——



お部屋探し中のあなた！
初期費用をおさえるなら
URであ——る。



URならココがお得！

4つのメリットで入居に伴う費用も、
契約更新時の出費も大きく削減！

礼金
ナシ！

引越し費用の節約に。

入居時に必要な費用は、敷金（月額家賃の2か月分）と日割り家賃、共益費だけ。節約した分が新生活の必需品購入に回せます！

仲介
手数料
ナシ！

初期費用が
さらに節約できます。

お部屋探しやUR賃貸住宅についてのご相談は、UR営業センター、UR賃貸ショップ、現地案内所で承っております。だから、仲介手数料も不要。

更新料
ナシ！

長く住んでも、お得。

ご契約は、自動更新で面倒な手続きは不要。もちろん更新料はいただきません。急な転居も長期入居も期間を気にしないでいいのがうれしい！

保証人
ナシ！

面倒な手続きは
必要ありません。

住民票の写し、収入証明書などの必要書類のご提出で、お申込み資格の確認をさせていただきます。

**わくわく
プレゼント！**

埼玉県限定
キャンペーン期間限定 2025.8/1[金] ▶ 2025.9/30[火]

埼玉の営業窓口で住宅相談いただいた方 **先着3,000名様に**

オリジナルお菓子いずれかプレゼント

URオリジナルラベルプリングルズ URオリジナル煎餅&水出し狭山茶のセット

※商品がなくなり次第終了となります。※お1人さま1セット限りとなります。※画像はイメージです。

お部屋探しなら
UR

URなら、あなたにピッタリのお部屋がきっと見つかる！
お近くのUR営業窓口までお気軽にお問い合わせください！

UR新越谷営業センター

越谷市南越谷1-17-2 朝日生命越谷ビル7階

☎048-990-5338

【営業時間】 9:30～18:00 【休業日】 水曜日

【交通】 東武スカイツリーライン「新越谷」駅東口徒歩1分 JR武蔵野線「南越谷」駅南口徒歩2分



お部屋探しキャンペーンであ——る。9/30(火)まで

キャンペーンサイトは
こちらであ——る。



フリーレント

今、対象物件なら **最大2か月、家賃ナシ**であ——る。

※フリーレント対象物件において、UR都市機構が物件ごとに定める期間中にお申込みいただきます。入居開始可能日から月額家賃の1か月または2か月相当分が無料となります。※1か月フリーレントは1年以上、2か月フリーレントは2年以上の継続居住が条件です。※フリーレントを2か月利用する場合、同時に家賃等の一時払い制度を利用する場合は、2年分の家賃をお支払いいただきます。※フリーレントを利用する場合は、他制度と併用できない場合がございますので、予めご承知ください。

キャンペーン家賃

今、対象物件なら **3年または5年間、家賃がおトク**であ——る。

●概要：対象住戸に限り、キャンペーン家賃が適用となります。●要件：①キャンペーン期間中に対象住戸にお申込みいただいた方。②UR賃貸住宅の入居資格要件を満たす方。●適用期間：入居開始可能日から3年または5年間（対象住戸による）。●その他：①期間終了後は4年または6年目以降家賃が適用。②期間終了後、キャンペーン家賃適用時にお預かりした敷金と4年または6年目以降家賃適用時の敷金との差額をお支払いいただきます。

礼金ナシ

仲介手数料ナシ

更新料ナシ

保証人ナシ



月々の家賃でPontaポイントがたまる！



金・ジュエリー・ブランド品 気軽に!高く!売りませんか?

**査定だけでも
食器用洗剤
プレゼント**

●受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE 島忠ホームズ草加舎人店
2025年9月末まで

買取査定金額アップクーポン!

本広告を査定時にご提示ください
2025年9月末まで

貴金属・ジュエリー

古くても・小さくても大歓迎



査定金額 **20%増額**

ブランドバッグ・小物

使い古しのボロでもOK!



査定金額 **20%増額**

宝石・ジュエリー

小さなものも想像以上の金額に!



査定金額 **20%増額**

未使用テレホンカード

テレカの買取は最後のチャンス!?



**50度300円買取
105度600円買取**

古いもの、つかわないものが驚きの買取価格に!他にも高価買取商品が多数ございます

ロレックス腕時計

壊れていても点検していなくても

査定金額 **2万円増額**

ブランドコスメ

未開封はもちろん
使いかけでもOK

高価買取

高級洋酒

飲まないままの
ウイスキー・ワイン
・ブランデー等

高価買取

出張買取 宅配買取

受付中!
もちろん査定は
無料です!



ジュエリー・ブランド買取専門店 **ジュエルカフェ** 🔍検索

ジュエルカフェ | 島忠ホームズ草加舎人店

TEL **048-920-3125**

草加市遊馬町2-1 島忠ホームズ草加舎人 2F

詳しくはこちら 

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!)

業界最大級の **300店舗**

独自の商品ルートで **高価買取** を実現

ショッピングセンターの **中で安心**

トーカイさん向かい ノジマさん隣



足立区花畑 特別養護老人ホーム

オープニングスタッフ 大募集!

自分らしく働ける場が
ここにあります



完成予想図

①介護スタッフ

家事、入浴、食事などの日常生活のサポート/リハビリ介助、季節ごとのレクリエーションの企画、実施/ご利用者様の記録など

月 給 **230,000円~354,500円**
(処遇改善手当、夜勤手当等諸手当含む金額)

時 間 7:00~16:00、9:00~18:00、13:00~22:00、22:00~翌7:00
※シフト制/週休二日制

②看護スタッフ

日常の見守り、服薬や体調管理、バイタルチェック、日々の健康状態の把握・問診など

月 給 **283,000円~377,500円**
(処遇改善手当、オンコール手当等諸手当含む金額)

時 間 9:00~18:00 ※シフト制、週休二日制

③生活相談員

新規申込対応/入退所、入退院に係る調整/入居者・家族と施設および外部との連絡調整

月 給 **230,000円~344,500円**
(処遇改善手当等諸手当含む金額)

時 間 9:00~18:00 ※シフト制、週休二日制

④ケアマネジャー

各種施設外で使用する書類作成、ケアプランの作成、管理/様々な他職種との連携や調整

月 給 **260,000円~354,500円**
(処遇改善手当等諸手当含む金額)

時 間 9:00~18:00 ※シフト制、週休二日制

パートスタッフも同時募集

介護・看護 詳細はお問い合わせください

待 遇 有給休暇、産休・育休制度(取得実績有)、昇給年1回、賞与年2回、通勤手当・住宅手当(W支給有)扶養手当、退職金共済加入、10年表彰(金一封進呈)、資格取得支援制度、各種予防接種補助

勤務地 東京都足立区花畑3-1-1(東武バス 文教大学[東京あだちキャンパス]行「竹の塚駅東口」バス8分「林松寺」下車徒歩2分/東武バス花畑団地行「綾瀬駅」バス19分「花畑三丁目」下車徒歩2分

2026年3月 開所予定!

各スタッフの1日のお仕事の流れを
リクルートサイトで公開中!

QRを読み込みの上、
御覧ください▶ 

\\皆さんに知っていただきたい!/
「はなはた三清荘
~開所までの軌跡~」を配信中!



会社説明会開催中

◆第1回会社説明会◆
2025年8月9日(土)10:00~ (まずは雰囲気を知ってください!)

開催場所: はなはた三清荘 開設準備室
住 所: 足立区花畑4-37-2 フラワーパレス305号

〈アクセス〉
東武伊勢崎線「竹ノ塚駅」バス15分「花畑4丁目」下車徒歩2分
つくばエクスプレス「六町駅」バス12分「花畑4丁目」下車徒歩2分
※面接希望の方はWEBサイトよりお問い合わせください。

説明会のお申し込み・問合せ先
0866-92-6989(社会福祉法人 経山会 本部)