

## HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

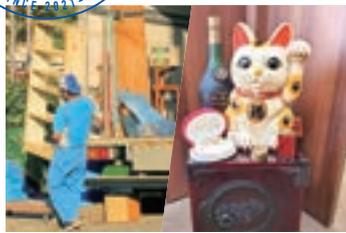
2025

# 7

7/25

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL022-792-8101



杜の都※  
買取・リサイクルセンター

service

「アリフト見た」お客様限定!  
遺品整理・不用品回収・出張買取で  
お菓子or商品券プレゼント!

shop data

杜の都 買取・リサイクルセンター

TEL022-738-8806 仙台市太白区西多賀4-27-21 10:00~18:00 水曜定休



夏休みは地元で決まり!

# とっておきの夏まつり

今こそ食べたい!ひんやり夏ラー

夏のお出かけスポット

写真提供: 宮城県観光戦略課

仙台七夕まつり  
仙台市青葉区

お家の中のご不要な物をスッキリと片付けて運氣UP!!

# お部屋の片付け

ならお任せください!!

①宮城県 出張買取OK! | ②遺品整理 現地見積り無料

引越し後の  
不要家財を  
片付けたい

一軒丸ごと  
家財全部を  
片付けたい

散らかっ  
ている部屋を  
片付けたい

親の生前整  
理遺品整理  
で困っている



不用品回収  
最短当日お伺い!

ご予算や作業内容が気になる方は、お気軽にお電話ください!

まずは  
お電話! ▶ お伺い ▶ お見積 ▶ 回収作業 ▶ 作業完了

全作業終了後に現金にてお支払い(クレジットカード支払いもOK!)



ご契約いただいた方に  
2大特典付き

特典1 生活応援景品  
先着50名様プレゼント

特典2 お会計の際に、アリフトをご提示で  
1,000円割引

ご依頼者限定の特典となります

毎回使用  
OK!

BEFORE



AFTER



杜の都※買取・リサイクルセンター

〒982-0034 仙台市太白区西多賀4丁目27-21

営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜

TEL 022-738-8806



夏休みは地元で決まり!

# とっておきの 夏まつり

企画・編集:ARIFT編集部

夏本番、今年も地元で開催されるお祭りが目白押し。特等席でかぶりつきで参加するのもよし、涼しくなった夕方以降に少しだけのぞくのもよし。思い思いの夏祭りを過ごしませんか?

## 東北の夏を彩る、400年以上の歴史を誇る祭典 仙台七夕まつり2025年

8月6日(水)～8日(金)

仙台市  
青葉区

400年以上の歴史を持つ東北を代表する祭りで、毎年200万人以上が訪れます。最大の魅力は、仙台市中心部の商店街を彩る豪華絢爛な七夕飾り。特に頭にくす玉が付いた「吹き流し」は仙台七夕の象徴で、一本数十万円から数百万円もかけて手作りされます。商売繁盛や健康長寿など、願いが込められた「七つ飾り」も見どころで、その緻密なデザインと競技性も魅力です。期間中、街全体が色鮮やかな和紙の芸術で埋め尽くされます。また七夕まつりの前夜祭として8月5日には約16,000発もの花火が仙台市中心部の夜空を彩り、約50万人もの観客を魅了します。



©仙台七夕まつり協賛会

### 担当者に聞く! おすすめコメント

一番の見どころは、豪華絢爛な七夕飾りです。一本ずつ手作りされた吹き流しの美しさは圧巻で、一つとして同じものはありません。商売繁盛や無病息災を願う「七つ飾り」も、その精巧な作りに注目してください。前夜の花火から街全体がお祭り一色になる仙台で、日本の夏の風情を満喫してください!  
(仙台七夕まつり協賛会 スタッフ)

[会]仙台市中心部および周辺の地域商店街  
[問]仙台七夕まつり協賛会  
(事務局:仙台商工会議所)  
022-265-8185



石巻市

8月1日(金)～3日(日)  
復興と希望、未来へ繋ぐ川祭り

### 第102回石巻川開き祭り

石巻川開き祭りは、北上川開削に尽力した川村孫兵衛重吉への感謝と水難者慰霊の祭りです。中瀬公園より打ち上がる花火は迫力があり、幻想的。観る人々を魅了します。その他、孫兵衛船競漕、陸上パレード、大漁踊りなど、多彩な催しで賑わい、街中がお祭りムード一色になります。



[時]1日15:00～、2日8:00～(花火は19:45～)、3日9:00～  
[会]市内各所、HPでご確認ください。[交]JR石巻駅より徒歩13分  
[問]石巻川開き実行委員会 0225-22-0145



名取市

8月9日(土)  
名取の夜空に咲く、希望の大輪

### 第40回なとり夏まつり

東日本大震災の鎮魂と復興への感謝、そして未来への希望を込めたお祭り。夜には約1万発の花火の打ち上げも。全国の尺玉やスターマイン、音楽とシンクロするミュージック花火が名取の夜空を鮮やかに彩ります。会場周辺では模擬店や様々なイベントも楽しめます。※雨天決行/荒天中止 ※関上周辺の交通規制あり



[時]16:00～21:30 [会]名取市関上地区 震災メモリアル公園周辺  
[交]仙台空港アクセス線 美田駅より車で約8分  
[問]名取市観光物産協会 080-3173-9699



刈田郡  
蔵王町

8月14日(木)、15日(金) ※15日が悪天候中止の場合、16日に順延  
笑いと踊りの仮装盆踊り大会

### 第110回 遠刈田温泉 仮装盆踊り大会

豊年万作や無病息災を願う、100年以上の歴史を持つ伝統行事。参加者が思い思いの仮装で遠刈田温泉街を踊り歩き、優秀仮装者には賞金も。笛や太鼓、生歌に合わせて踊るライブ盆踊りで、飛び入り参加も歓迎。ユニークな仮装と、地域一体となった熱気が見どころです。



[時]19:00～22:00 [会]蔵王町遠刈田温泉 県道12号線 蔵王通り  
[交]町営駐車場/蔵王ジオパークセンター駐車場まで東北自動車道 村田IC・白石ICから車で約25分 [問]蔵王町観光案内所 0224-34-2725

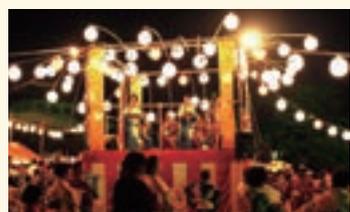


宮城郡  
松島町

8月15日(金)・16日(土)  
光と祈り、水面を舞う夏の夜

### 松島流灯会 海の盆

松島流灯会 海の盆は、8月に松島海岸で開催されるお盆の行事です。灯籠流しと花火が同時に行われるのが最大の特徴。湾に浮かぶ灯籠と、夜空を彩る花火が織りなす幻想的な光景は必見です。供養と追悼の意が込められた、美しくも厳かな夏の夜を体験できます。



※イメージ

画像提供:(一社)松島観光協会

[時]10:00～20:30 [会]松島海岸 中央広場  
[交]JR仙石線 松島海岸駅より徒歩5分  
[問]松島観光協会 022-354-2618



刈田郡  
七ヶ宿町

8月23日(土)  
鎮魂の炎、夜空焦がす、感動の七ヶ宿

### 七ヶ宿火まつり

毎年8月下旬に七ヶ宿ダム自然休養公園で開催される東北最大級の火祭りです。翌日の「わらじで歩こう七ヶ宿」の安全を祈願する前夜祭として行われます。山伏行列に続き行われる圧巻の探燈大護摩供と、夜空を彩る大迫力の10号玉をはじめ、約1,000発の打ち上げ花火。地元の出店も並び、七ヶ宿の夏を満喫できます。



[時]18:00～20:30(花火打ち上げ時間19:15)  
[会]七ヶ宿ダム自然休養公園 [交]東北自動車道 白石ICより車で約45分 [問]七ヶ宿町観光協会 0224-37-2177



青葉区

8月23日(土)・24日(日)  
仙台ストリートカルチャーの祭典、開幕

### 伊達祭2025 ～仙台 夏の風物詩～

「伊達祭」は、仙台のストリートカルチャーを核としたイベントです。音楽ライブ、ダンス、スケートボード、BMXなど、若者文化が融合し、最先端のカルチャーが発信されます。勾当台公園を舞台に、子供から大人まで楽しめる様々な企画が盛りだくさんで、地元仙台の活気と魅力を感じられるお祭りです。



[時]10:00～20:00 [会]勾当台公園  
[交]市営地下鉄南北線 勾当台公園駅より徒歩1分  
[問]伊達祭実行委員会 MKD内 022-399-6878



2025 summer  
ARIFT MIYAGI

ちょっとお得に、うれしいサービス

Gourmet Coupon

# グルメ 食う～ぽん

クーポンでお得に夏バテ対策!いつもの店や新しい店で、  
こだわりの美味しい料理を楽しもう。

## Let's 脳活!

### ナンプレ

「ルール」をもとに白マス  
を埋めましょう。  
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

			7			2		
		6	5	9				
	3			A		5		
1	6		9			8		B
	9						6	
		7			2		4	5
C		1					3	
				2	1	4		
		5			3			

01=9+C+1 ≧≧★

≫県庁裏、勾当台公園から徒歩3分  
老舗ラーメン店の味わいと空気を堪能★  
暑い夏にピッタリの期間限定「冷たい鳥中華」登場!

ご注文時切抜きお渡しで

①六三四 麺類 **100円引き**

ぜひ切り取ってお財布に!  
※ご注文時にご提示ください。  
※①と②は一緒に使えません。

2025年8月31日迄

ご注文時切抜きお渡しで

②六三四【晚酌セット】  
中瓶ビール+メンマと煮卵500円

※1枚で1名様のみ利用可  
※ランチ・ディナーともに利用可※ビールの代わりに日本酒2杯可 ※①と②は一緒に使えません。

2025年8月31日迄



蒸し暑い季節には「冷たい鳥中華(930円)」がおすすめ!  
冷たいスープはあっさりなのにしっかりとしたコクが味わえ、和風の風味が感じられるのも◎そのスープがコシのある細麺とよく絡んで絶妙なバランス。もちろんボリュームある鳥肉で満腹!夏の食欲には冷たい鳥中華をがっつり食べてスタミナをつけましょう!割引券はぜひ切り取ってお財布に!

**ラーメン六三四(むさし)**  
TEL 022-213-3967  
仙台市青葉区上杉1-3-23  
11:00~20:30 日祝~19:30 ※16:00~17:00は準備中  
※状況により変更あり/土曜定休

≫泉パークタウン タピオそば・泉中央駅から車で約15分(無料駐車場あり)  
【平日限定】大人のお子様半額!!  
夏休みにおすすめシェフズ テラスランチビュッフェ

ご注文時スタッフへ切抜き提示で

平日限定お子様対象 モクテル  
ドリンクバー無料(通常価格500円)

※クーポン1枚で5名様まで利用可 ※7月仙台中央  
※他割引特典との併用不可  
※大人の方がモクテルドリンクバーをご注文いただいた場合に限りです

2025年8月31日迄

家族で楽しむ  
SUMMER LUNCH BUFFET

- ①岩手県産『岩中豚』と国産牛のハンバーグ
- ②オムライス 2種のソース
- ③枝豆のムース宮城県産米『伊豆沼農産のハム』添え
- ④ココナッツミルク入りチキンカレー
- ⑤焼き立てワッフル&クレープ



2025年7月22日(火)~8月29日(金)の期間、光差し込む開放的な「シェフズ テラス」にて、夏休みにおすすめの「SUMMER LUNCH BUFFET」を開催します。ライブキッチンで作る2種のソースが選べるできたてオムライスとオーダー制で熱々 juicy なハンバーグが食べ放題!さらに、夏野菜たっぷりのデリ&サラダバーや旬のスイーツまで、彩り豊かなメニューが勢揃い。ご家族やご友人との夏の思い出作りに!

**仙台ロイヤルパークホテル「シェフズ テラス」**  
TEL 022-377-2111  
仙台ロイヤルパークホテル/仙台市泉区寺岡6-2-1  
オールデイダイニング「シェフズ テラス」  
ランチ営業時間: 11:30~15:00 (L.O. 14:30)

≫榴ヶ岡駅より徒歩5分  
わらび餅専門店「WARABIYA」仙台榴ヶ岡店が  
25年4月 榴ヶ岡天満宮そばにオープン!

New Open

お会計時アギフト見たで  
ご購入金額1,000円以上の場合総額より  
**10%OFF!**

※他クーポン併用不可  
※お連れ様とまとめて購入の場合も対象となります。

2025年8月31日迄

お会計時学生証のご提示で  
わらび餅650円より  
**学割50円引き!**

※わらび餅650円→600円  
※学生証をご確認させていただきます。  
※他クーポン併用不可

2025年8月31日迄

- わらび餅(きなこ・抹茶)  
..... 200g/650円 400g/1,200円
- 「飲む」わらび餅..... 各650円
- 新商品「抹茶」登場!
- バナナミルク/いちごミルク/キャラメル他
- 塩豆大福..... [1個] 210円
- 草餅..... [1個] 170円



心を整えた後は、甘味でホッと。榴ヶ岡天満宮での参拝のお供にこだわりのわらび餅はいかがですか?希少価値の高い『本わらび粉使用』。独自で原料を開発しました。唯一無二の味を求めて理想を追求し、こだわりぬいた風味と食感。特別なものに仕上がっています。保存料や添加物は一切入っていないため、お子様やご年配の方にも安心して召し上がっていただけます。お車でお越しの際は事前にご一報いただけますと、お渡しがスムーズになります。ワークショップやクリエイターによる展示も随時開催中!五感で味わう「ハイブリッド和菓子屋」へ、ぜひお立ち寄りください。



参拝の合間に、ひんやり甘いご褒美を。榴ヶ岡天満宮の境内で“飲むわらび餅”片手にひとやすみ。

**わらび餅専門店 WARABIYA 仙台榴ヶ岡店**  
TEL 022-200-6298  
仙台市宮城野区榴ヶ岡106-2  
Revarc Bldg 1F 榴ヶ岡天満宮そば  
9:00~19:00/木曜定休  
Xはこちら: @warabiya\_sendai

≫地下鉄南北線勾当台公園駅より徒歩3分  
仙台で長年愛されたあの場所が、この8月から生まれ変わる  
極上の時間の価値はそのままに、もっと気軽にあなたのそばへ

ご注文時切抜きお渡しで

ドリンク1杯目  
ご注文の方 **2杯目無料**

※ホシヤマ珈琲店本店のみ有効  
※他券・サービスとの利用不可  
※1枚あたりグループ4名様まで利用可能

2025年8月31日迄

ご注文時切抜きお渡しで

ドリンクご注文の方  
チーズケーキサービス

※ホシヤマ珈琲店本店のみ有効  
※他券・サービスとの利用不可  
※1枚あたりグループ4名様まで利用可能

2025年8月31日迄

【8月1日より料金改定】税込み表示価格  
詳細は店舗・HPにて

- ・ロイヤルブレンド.....990円
- ・アイスコーヒー.....990円
- ・ケーキセット.....1,650円
- ・サンドイッチセット.....1,870円



「どのカップにする?」心ときめく器選びは、特別な時間の始まり。『ロイヤルブレンド』はホシヤマ創業からの定番のコロンビアをベースとした苦味の珈琲豆を多く配合したブレンド。一番人気のチーズケーキとの相性も格別です。日々頑張っているあなたに極上のおもてなしをご提供いたします。8月から進化したホシヤマ珈琲店でお待ちしております。

ホシヤマ珈琲店  
ホシヤマ

暑い夏には昔ながらの  
**クリームソーダ**  
も人気!



大正ロマンの扉を開ければ、そこは光と影が美しい別世界。日常の疲れを癒す極上のひとときをぜひ体感してください。

**ホシヤマ珈琲店 本店**  
TEL 022-263-5560  
仙台市青葉区一番町4-9-1かき徳玉澤ビル3F  
平日 10:00~19:00、土日祝 10:00~19:00  
月曜日定休/ホームページはこちらから→



**Vegip** 野菜で包む専門店!

本格シュラスコで/  
**新感覚サムギョプサル**  
食べ放題コース **2,800円~**  
(コース2名様~OK! ※ドリンク別)

団体利用也大歓迎! ノンアル50種類以上ご用意!

ブラジルから直輸入した専用機械でお肉をじっくり焼いているのが特徴。本場の味をぜひご賞味ください!

野菜で包む専門店 **ベジップ 仙台店**

仙台市青葉区一番町2-7-9 DK一番町ビル3F 地下鉄青葉通一番町駅 南1出口から徒歩3分

月~日・祝日・祝前日

- 11:30~15:00 (料理L.O.14:30ドリンクL.O.14:30)
- 16:30~23:00 (料理L.O.22:30ドリンクL.O.22:30)

TEL **022-398-9483**

ご予約はこちらから Instagramはこちらから

ARIFT読者限定クーポン

コース利用 **300円引き**

全コース利用可能

※他券・サービス併用不可  
※来店時にARIFTの切抜持参ください

2025年8月31日迄

ARIFT読者限定クーポン

ランチ専用ソフトドリンク **1杯無料**

※他券・サービス併用不可  
※来店時にARIFTの切抜持参ください

2025年8月31日迄

今年の夏休みは何連休?!

**夏の おでかけ スポット**

どこで、なにして楽しむ?

「夏は暑い」は当たり前! 夏休みを思いっきりENJOY!  
ご近所からちょっと遠くへのおでかけまで、ARIFT片手にさあ出発♪

**漢字クイズ**

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう?

**“曹達”**

ヒント/冷たくして飲みたいシュワシュワする飲み物

さーん 謎王



ウォータースライダーで遊ぼう!

児童スライダー

この夏は **レジャープール**

**ベルサンピア みやぎ泉** で決まり!

**営業日**

**営業中 ~8/24まで**  
(天候等の状況で中止の場合あり)

開催の有無は各営業予定日の当日朝にHP上で告知を行います。

**時間**

9:00~16:00

**入場料**

中学生以上 2,000円  
3歳~小学生 1,400円  
ロッカー利用 200円

詳細はHPでご確認ください!

プール情報は [こちら](#)



コストコ富谷店 ● 富谷IC

ベルサンピアみやぎ泉

仙台銀行 ● 郵便局 ● ローソン ● 富谷富ヶ丘 ● 二丁目店 ● 富谷JCT

イオンモール富谷 ● MEGA ● ドン・キホーテ ● 東北縦貫自動車道

コストコ富谷店から車で10分  
イオンモール富谷店から車で6分  
泉ICから車で10分

ココロとカラダのいきいきアイランド

**ベルサンピアみやぎ泉**

TEL **022-346-2121**

〒981-3623 黒川郡大和町小野前沢31-1

**ARIFT** 地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

**Instagram/LINE/WEBサイト OPEN!**

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

**Instagram**

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



**LINE**

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう! そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>



**アリフトWEB**

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



# 夏の石巻

## 石巻夏のイベント情報

8月1日金・2日土・3日日

### 第102回 石巻川開き祭り

会場 石巻市内中心部  
8月2日土 19:45~ 花火大会  
打上場所 中瀬公園  
お問合せ 石巻川開祭実行委員会 ☎0225-22-0145

詳細は石巻川開き祭りホームページで



8月9日土 10:00~ 花火 19:30~



会場 ホエールタウンおしか 所在地 石巻市鮎川浜南43-1  
問合せ 牡鹿鯨まつり実行委員会事務局 ☎0225-24-6644 (ホエールタウンおしか内)

8月24日日 10:30~18:00

第20回 **TRICOLORE**  
FESTIVAL MUSICALE IN ISHINOMAKI  
トリコロレ音楽祭

「海十人+そして音楽」をテーマに開催している音楽祭です。

今年には街なかの7会場で開催します。

問合せ トリコロレ音楽祭事務局 ☎0225-23-2109

12年に1度! **金華山巳歳御縁年大祭**  
~期間中は、御本殿御開帳の上、特別昇殿参拝ができます~  
期間 令和7年3月18日~10月31日(228日間)

主な神事  
7/27日 龍神祭(蛇)踊り  
9/25日 例大祭  
10/5日 神鹿角切り行事祭  
10/26日 式年築燈大護摩祈願大祭  
10/31日 巳歳御縁年閉扉大祭

金華山へのアクセスに関する問合せ先 増便体制にて皆様のお越しをお待ちしております

鮎川港からは ①金華山フェリー線 ☎0120-14-1055 ②株金華山観光クルーズ ☎0120-489-918 女川港からは ③潮プランニング(女川港) ☎0225-98-9038

問合せ 金華山巳歳御縁年大祭観光キャンペーン実行委員会事務局 ☎0225-93-6448 (石巻観光協会)



石ノ森萬画館 MANGA-TAN MUSEUM  
「萬画の国・いしのまき」石ノ森萬画館第97回特別企画展

### 伊藤潤二展 誘惑

JUNJI ITO EXHIBITION ENCHANTMENT

会期 7/26土~9/28日

会場 石ノ森萬画館 2階企画展示室(石巻市中瀬2-7)  
開館時間 9:00~17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで  
休館日 8/26、9/2、9/9、9/16、9/24  
※8/2は「石巻川開き祭り 花火大会」の開催に伴い、閉館時間が15時となります。  
(花火大会延期の場合は8/3も15時閉館)

観覧料 大人900円/中高生600円/小学生250円/未就学児無料(観覧料含む) 常設展  
問合せ 石ノ森萬画館 ☎0225-96-5055

夢をのせ、海をわたり、世界をひらく  
宮城県慶長使節船 ミュージアム **サン・ファン館**

今から400年以上前にヨーロッパをめざした慶長遣欧使節の歴史や、彼らに乗せて太平洋を渡った木造洋式帆船「サン・ファン・パウティスタ」号を中心とした帆船文化を伝えるミュージアムです。展示内容を一新し、2024年10月にリニューアルオープンしました。

所在地 石巻市渡波字大森30-2 開館時間 9:30~16:30(最終入館16:00)  
休館日 火曜日(祝日の場合は開館) 問合せ サン・ファン館 ☎0225-24-2210

石巻のお土産・ごちそうは豊富なラインナップの元気いちば!

ISHINOMAKI GENKI ICHIBA

石巻のうまいは元気いちばで揃います!

2Fフードコート **元気食堂** 11:00~オープン  
オープンテラスで石巻の旬をペロリ♪

140席の広々店内

石巻元氣御膳 生うに 地魚 人気のお土産 勢揃い! 石巻たらこ せんべい 石巻焼きそば

いしのまき元気いちば 石巻市中央2-11-11 TEL.0225-98-5539 営業 1F 物販 9:00~ 2F 元気食堂 11:00~

道の駅 **上品の郷** しょうぼん

敷地内に無料の足湯もあります

人気の「上品の郷まんじゅう」をはじめ「生べっこうしじみ」など、季節の特産品はお土産に最適。

三陸道河北ICのそばにある県唯一の温泉保養施設を堪能できる道の駅  
県内唯一の含鉄塩化物泉で日帰り入浴が楽しめます。皮膚病や婦人病に効果があると言われ、湯冷めしにくいと評判です。農産品直売所では生産者直送の新鮮で種類豊富な農産物が購入できます。

所在地 石巻市小船越字二子北下1-1  
営業時間 直売所 9:00~19:00 保養施設 9:00~21:00  
休業日 保養施設のみ第4火曜日  
問合せ 道の駅 上品の郷 ☎0225-62-3670

道の駅 **硯上の里おがっ** けんじょう

おがっ 海産物直売所 雄勝地区の特産物やお土産も豊富!

海里(みさと) 伝八寿司  
「海そばうどんセット」が人気の海里 海の幸をふんだんに使った「伝八寿司」の海鮮丼

伝統と未来が交わる海が見える道の駅  
石巻駅から車で40分。雄勝町は硯の産地として有名で、道の駅には「雄勝硯伝統産業会館」「雄勝観光物産交流館」があり、硯の展示や新鮮なカキ、ホヤなど海の幸をはじめとした地場産品が並びます。

所在地 石巻市雄勝町下雄勝2-17  
開館時間 直売所 9:00~16:30 (土日祝日9:00~17:00)  
休業日 施設により異なる  
問合せ 道の駅 硯上の里おがっ ☎0225-25-6844

その他のオススメ **お出かけスポット**

石巻の観光情報を知るなら **石巻観光協会LINE**

石巻の魅力 イベント情報 発信中!

震災の記憶と教訓を伝え継ぐ **みやぎ東日本大震災津波伝承館**

東日本大震災で亡くなられた方々を追悼する場所として、また、震災の記憶と教訓を後世に伝承し、復興への強い意志を発信するための場所として整備された南浜津波復興祈念公園内にある伝承館です。「かけがえのない命を守るために、未来へと記憶を届ける場」をコンセプトに、震災伝承に関する展示を行っています。

所在地 石巻市南浜町2-1-56  
開館時間 9:00~17:00(最終入館16:30)  
問合せ みやぎ東日本大震災津波伝承館 ☎0225-98-8081

津波火災の痕跡を残す唯一の震災遺構 **石巻市震災遺構 門脇小学校**

東日本大震災における津波火災に遭った校舎が残る他に例のない遺構です。石巻市の被災状況、過去の津波の痕跡を残す石巻平野の地層標本、生活の様子を留める応急仮設住宅、門脇小学校の思い出などを展示し、大震災をめぐる事象と教訓を後世に伝え継ぐ施設です。

所在地 石巻市門脇町4-3-15  
開館時間 9:00~17:00(最終入館16:00)  
休館日 月曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)  
問合せ 石巻市震災遺構門脇小学校 ☎0225-98-8630

牡鹿半島で受け継がれる捕鯨文化を伝える **おしかホエールランド**

クジラの生態や特徴、牡鹿半島の捕鯨文化を紹介する施設です。日本有数のマッコウクジラや貴重なコクジラの骨格標本が展示されています。実際に鯨の解体に使われた道具の展示や、捕鯨に栄えた町並みの写真資料から、有数の捕鯨基地鮎川の様子を学ぶことができます。

所在地 石巻市鮎川浜南地内  
開館時間 9:00~16:00  
休館日 水曜日(水曜日が祝日の場合は翌平日)  
問合せ おしかホエールランド ☎0225-25-6422

石巻市内の海水浴場情報

8月17日まで開設  
●荒浜海水浴場  
●十八成浜海水浴場

8月24日まで開設  
●網地白浜海水浴場  
●北上白浜海水浴場

各海水浴場の詳細は市HPをご覧ください

夏バテ知らずの健康美活

ひんやり涼麺、

お豆とアスパラガスのポタージュラーメン 1,200円 ※夏季限定

管理栄養士監修のヘルシーな冷製ポタージュラーメンは、暑い夏にぴったり。ひんやり涼しい店内で、女性お一人さまでも気軽にラーメンデビューができます。夏バテ対策にもおすすめです。

麵屋 わになる

Tel.080-3326-4236

仙台市宮城野区中野字出花西15-1 ネオハイツ中野栄106 / 11:00~20:30(通し営業) / なし(臨時休業あり)



夏を彩る一杯！  
鶏旨冷やし醤油ラーメン



冷やし醤油 1,200円 ※夏季限定

暑い日にぴったりの「冷やし醤油」は、キリッと冷たい特製スープが特徴。鶏の旨味と醤油のコクが絶妙に調和し、つるりとした麺との相性は抜群。暑い季節に食べたくなる清涼感あふれる一杯です。

仙臺くろく

Tel.022-298-7969

仙台市宮城野区榴岡2-2-12 アーバンライフ橋本1F / 月~金11:30~15:00、17:30~23:00、土・日・祝日11:30~22:00 / 不定休



＼今こそ食べたい！／

ひんやり 夏ラーメン

暑い夏でもやっぱり食べたいラーメン。この時期に嬉しい冷たい一品をご紹介します。

企画・編集: ARIFT編集部  
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

冷やしラーメンセット(みそ) 1,250円 ※夏季限定

まかない料理として出していたものを商品化。半炒飯、半中華飯、半麻婆飯から選べるサイドメニューのほか、サラダもセット。別盛りの辛みそで味変も楽しめます。しょうゆラーメンセット(1,050円)もあります。

中華食堂 南東風

Tel.022-702-7406

仙台市泉区八乙女4-12-8 / 11:30~LO.14:45、18:00~LO.20:45 / 日曜定休

新感覚の夏中華そば  
ひんやりレモンと山形のダン



冷やしだしレモン 950円、(大)1,070円 ※9月末までの提供

名物のレモン中華そばをひんやりと美味しい「冷やしだしレモン」にアレンジ。何かが足りないと感じた店主がたどり着いたのは、夏野菜をたっぷり使った山形のダン。さっぱりとした味わいの中に奥深い旨味と豊かな食感をプラス。

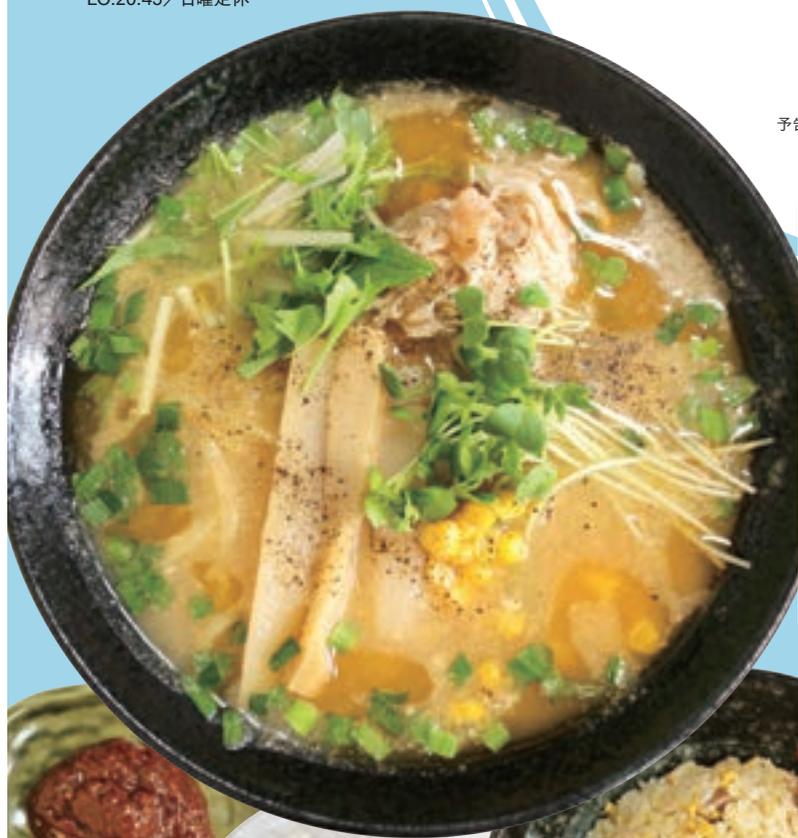
中華そば 一休

Tel.022-297-2332

仙台市宮城野区宮城野1-1-3 / 火~金11:00~15:00、17:30~21:00、休日11:00~※スープがなくなり次第終了 / 月曜定休(休日の場合火曜)



夏限定！旨辛味噌冷やし、  
選べるサイドで大満足



注文時「アリフト見た」で 煮たまご(130円) サービス

※1杯ご注文の方に限る  
※1グループ4名迄有効  
有効期限:2025年9月末日

中華そば 一休

注文時「アリフト持参」で ウーロン茶 1杯サービス

※お食事の方に限る  
※1グループ4名様迄  
有効期限:2025年8月末日

中華食堂 南東風



# SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

## ナンプレ

「ルール」をもとに白マス  
を埋めましょう。  
A~Cの合計は?

### ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

	5	8						
3					6		A	
	2			8		7		
		4	B		5		3	
		9	7		3	2		
	1		2			8		
C		5		3				4
			9					1
						9	5	

72=8+8+8 ≠異\*

地下鉄広瀬通駅より徒歩2分/JR仙台駅より徒歩8分

【完全個室】人目を気にせず、自分のペースで集中  
お得なボディメイク応援キャンペーン開催中♪

ご予約は  
こちらから



お会計時切取持参or撮影画面提示

初回体験コース(60分)  
通常3,300円⇒2,200円

※税込表示価格  
※カウンティング30分+トレーニング30分  
※屋内用シューズ、ウェア(無料貸出あり)

2025年8月31日迄

【8月末迄限定】都度払いOK!回数縛りなし!

- ・30分パーソナル4,950円(税込)
- 1回1~2箇所を集中して鍛えたい方にオススメ
- ・50分パーソナル8,250円(税込)
- 全身鍛え効率的にダイエットしたい方にオススメ
- ・50分ペア14,025円(税込)
- 友達同士やカップルで楽しくお得に通いたい方へ

上杉山通小学校徒歩3分/勾当台公園駅徒歩8分

遊びを通して学ぶ楽しい英会話キッズ教室です!  
今なら無料体験実施中!まずは体験してみませんか?

HPは  
こちら



お問い合わせ時アリフト見たで

1日体験→**無料**

※新規限定

2025年8月31日迄

お問い合わせ時アリフト見たで

1ヶ月体験(3回)2,000円

※新規限定

2025年8月31日迄



仙台駅近くで選ばれ続けて8年。完全個室で効率良く集中して運動できるパーソナルジム。楽しく会話しながら体力に合わせて調整してくれるので運動が苦手でも安心。仲良くペア通いもオススメ◎また、お食事指導やボディメイクに適したお弁当配達もあるので食事面のサポートもバッチリ!

### SAVER'S GYM (セイバーズジム)

TEL 022-398-5314  
仙台市青葉区中央2-11-23 太田ビル4F  
9:00~23:00  
不定休



ネイティブの先生による少人数制でアットホームな雰囲気。遊びやゲームを盛り込み、五感を使って楽しみながら自然に英語の基礎が作れます。キッズクラス(2~6才)は日常生活で触れる語彙や親しみやすいフレーズを構築。料金は安心の月額制で1回45分~、月4回6,300円。小学生クラスは7,350円(教材費込)。英語が初めてでもご安心ください。少しでも気になった方は右上QRへ。

### ALLランゲージスクール

TEL 022-393-9546  
仙台市青葉区上杉3-3-17 長田(おさだ)ビル4F  
平日10:00~20:00 土曜10:00~15:00  
日・祝日休館/コインP有/ info@inlace.com

ウジェスパー小田原店2F

1回から通える体験教室で、夏の「やってみよう」を応援!  
泳ぐ・跳ぶ・踊るなど、多彩な教室を無料体験で☆

体験申込は  
こちらから



プールの水慣れ・テニス・鉄棒やマット・アイドルダンスといった成長につながる運動を楽しく体験できる総合スポーツクラブです。テニスはインドアなので天候に左右されず、はじめてのお子様でも安心してスタートできます。どの種目でも1日から参加できる体験教室をご用意しており、スケジュールに合わせて無理なくチャレンジできるのも魅力。丁寧な指導で、体力・集中力・自信を少しずつ育てていきます。運動が好きになるきっかけをこの夏見つけてみませんか?見学やご相談もお気軽どうぞ。



### スクール入会特典あり♪

全スクール

ご入会 手続き  
登録料2,200円(税込)

**0円**

体育

体操服(上下)&  
バップ&  
チャレンジカード

スイミング

スイムキャップ&  
水着



入会キャンペーンや体験に関する情報はHPもしくは店舗までお問い合わせください。※8/12~16日休館日

### イトマンスポーツスクエア 仙台店

TEL 022-297-0651  
仙台市宮城野区小田原3-1-30 ウジェスパー2F/スタッフ在中 10:00~ 月~水・金~22:00、土~21:30、日・祝~19:30  
木曜日休館/駐車場150台完備(5時間無料)

## 読者プレゼント

### 夏休み特別企画!

※冷蔵品などは、メーカーから直接発送いたします。

情報誌ARIFT編集部おすすめの厳選グルメをプレゼント!

3名

横浜

### 濱吟焼豚&焼売セット(5,822円)

内容:焼豚1本(約500g)と焼売2パック(8個入×2)  
尾島商店を代表する人気のセット。横浜のお肉を存分にお楽しみください。  
尾島商店 <https://ojimameat.raku-uru.jp/>



2名

埼玉

### うなぎ蒲焼 上2人前(9,480円)

内容:うなぎ蒲焼 上2人前、秘伝のタレ、特選山椒  
埼玉県浦和の明治21年創業の老舗和食店の味をご家庭で楽しめます。  
うなぎ 満寿家 <https://www.unagi-masuya.com/>



5名

宮城

### 杜の銘菓撰・颯(4,060円)

内容:秋の月、パイ倶楽部、仙台名物ずんだ餅の詰め合わせ  
菓匠三全ならではの変わらない美味しさが詰まっています。  
菓匠三全 <https://www.shop.sanzen.co.jp/shop/>



5名

山形

### 月山ビール 飲み比べセット(3,960円)

内容:月山ビール ビルスナー、ムンヒナー(330ml)各3本  
月山の湧水を使用。原料は麦芽とホップ水のみで作ったビールです。  
月山四季彩本舗 <https://www.gassan-shop.com/>



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/ZTdMg>

応募締切

2025年8月8日(金)迄

左記QRコードまたはURLよりスマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT7月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)

### Editor's Note ~ 編集後記 ~

毎日暑いですが、落ち着く風景と人のあたたかさに癒やされながら、みなさまに楽しんでいただける原稿を作成しております!(仙南エリア:樋口)

絶え間ない暑さに週末は子どもとイオン巡りが定番に。上杉イオンのオープンも近づいてきましたね!(中央エリア:内ヶ崎)

夏本番、若林区の深沼海水浴場が15年ぶりに入場制限なしでオープン!今号は、海や夏のイベント情報満載です。(若林エリア:木村)

## ARIFT

編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ  
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 022-792-8101  
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

大人になってから始める学びで、人生をより豊かに

生涯学習講座

2025年度前期開講



愛のある知性を。

宮城学院女子大学

※このほかにも多岐にわたる講座をご用意しています。各講座の開講日程・受講料・その他詳細は、ホームページにてご確認ください。

講座名	回数	講座初回日	申込締切
「傾聴Ⅲ」傾聴を体験しましょう	5	9月25日(木)	8月22日(金)
「傾聴Ⅳ」複数の人の中で傾聴を体験しましょう	10	10月30日(木)	10月1日(水)
旅する教育学 - 学校/教育の再考、そして対話 -	5	9月25日(木)	8月22日(金)
暮らしを支える地域施設のデザイン	5	10月27日(月)	10月1日(水)



令和7(2025)年度みやぎ県民大学

『地元の伝統「仙台みそ」の魅力を知ろう～みやぎの郷土食に親しむ～』

古くは伊達政宗公の時代から続く「仙台みそ」。宮城で長く育まれてきた伝統や特長について学び、味噌を含めた地元の食材を地元で食べることや郷土食について、改めて考える機会とします。

【日程】9/20・9/27・10/4(全3回/土曜)  
【時間】10:30~12:00  
【申込期間】7/1(火)~8/18(月)  
【対象】中学生以上の宮城県民30名

受講料  
無料



お問い合わせ

宮城学院女子大学生涯学習センター

仙台市青葉区桜ヶ丘9-1-1

Tel.022-279-4341(平日9:00~16:00)

JR北仙台駅徒歩3分

2025年 5月 NEWOPEN

自己流ダイエットで  
失敗した方必見!!

格安ダイエット × パーソナル

専属トレーナーが丁寧に指導

人目の気にならない環境

4ヶ月弱通って  
体重-9.7kg、  
体脂肪-7.2%  
落ちました!

ジムは長続きしないと思っていた方にこそ、  
試してほしいパーソナルジムです

- ✓ 負荷が少ないトレーニングで初心者も安心
- ✓ 年齢とともに痩せにくくなった方の成果あり
- ✓ 目的と体力に合わせて週1・2回からの健康づくり

今だけ、オープンキャンペーン /

「アリフト見た」で 3,850円▼  
初回体験・  
カウンセリング 無料!

※アリフト持参で有効 ※他券併用不可 2025/08/31迄有効

スタンダード  
プラン

無理なく続けられるお食事指導コミ

2ヶ月間 総額 78,000円  
全16回

目安期間を  
過ぎても  
OK!

(税込85,800円)

HPER

Personal Training Gym

北仙台店

〒981-0913  
仙台市青葉区昭和町2-21 なかビル2F  
営業時間 月~日 AM9:00~PM11:00  
(不定休)

アクセス JR北仙台駅徒歩3分  
地下鉄北仙台駅徒歩5分  
専用駐車場あり

問合せ info@hpergym.com

070-6618-4651



カウンセリング  
予約はコチラ



気になる  
チャンネル  
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

夏休みやお盆でお客様が…  
簡単なおもてなし料理は!?

おもてなし料理から簡単レシピまで、  
思わず笑顔になる「ほほ落ち」レシピ  
をご紹介します!

企画・編集 ARIFT編集部

投稿日:2025.04.22

ご飯もお酒も進む!!  
パリパリ旨辛チキン

鶏もも肉を1枚どんと使ったボリュームたっぷりのチキン。パリパリに焼いた皮の脂と豆板醤のピリッとした旨辛がご飯はもちろん、お酒も止まらないおいしさ。照りがたまりません。



投稿日:2025.05.26

肉味噌ポテサラ

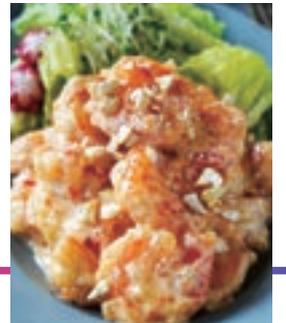
簡単なのに真っ先に手が伸びそうなサラダ。大人も子どもも抱えて食べたいというの納得です。冷ましたジャガイモは腸内環境を整えてくれるそうで、豆知識も栄養士さんならではの。



投稿日:2025.04.23

海老チリマヨ

みんな大好き海老チリがさらにパワーアップしてしまうマヨネーズ入り!甘みのある旨辛に、コクと酸味が追加されてぶりぶり海老が際立ちます。おもてなしでも満足してもらえそう。



投稿日:2025.06.01

半熟卵と南瓜の胡麻サラダ

簡単レンチン&混ぜるだけでメインディッシュになりそうなサラダの出来上がり。鮮やかな彩りが目をひき、胡麻たっぷり健康にも良さそう。デバ地下のデリ風でおしゃれな一品。



投稿日:2025.04.28

ハニーレモン醤油チキン

ハチミツのコクとレモンの爽やかさが嬉しいチキン!表面はパリッと中はやわらかジュシーに焼き上げれば、醤油の香ばしさが食欲をそそる一品。おもてなしもお弁当にも♪



楽しく英語でSDGs  
この夏、英語をもっと好きになる

今年のテーマは  
**Save  
the  
Earth**

Think and make action!  
**SDGs**

**SUMMER  
SCHOOL  
2025**

対象  
**3歳～  
小6**

Let's have fun  
together!

夏休みの期間、お子さまを **英語環境でお預かり** します。

**楽しい英語プログラム満載** で **プチ留学体験** ができます!

期間  
限定

前半

**7/14** [MON] - **8/9** [SAT]

後半

**8/18** [MON] - **8/30** [SAT]

期間中ご希望の日数・時間帯を自由にお選びいただけます。



SUMMER SCHOOL

**お申し込み  
受付中**



スクールにより開講時間が異なる場合がございます。詳しくはスクールにお問い合わせください。

英会話力が  
身につく  
学童保育

**KidsDuo** キッズデュオ

最大週30時間ネイティブから英語のシャワーを浴びれる環境。  
だから自然な英会話力が身につきます。



まずは無料体験・  
スクール見学へ  
無料体験レッスン  
ご予約はこちらから



**0800-100-6936**

受付時間 / 11:00 ~ 19:00 (日祝除く)



**Kids Duo  
榴岡** つつじがおか  
宮城県仙台市宮城野区  
榴岡4-12-7  
テイエヌビル2階



**Kids Duo  
上杉** かみすぎ  
宮城県仙台市青葉区  
上杉2-1-8  
第3平野ビル1階



**Kids Duo  
長町** ながまち  
宮城県仙台市太白区  
長町南1-9-22  
プラザS-1 1F

宮町二丁目バス停目の前

肩こり・頭痛でお困りのあなたへ。お手頃価格×高技術でリラックス体験で身体と心を癒やすお手伝い！

予約はこちら



ご予約時アリフト見たで

お試し全身もみほぐし①30分→40分 2,600円②60分→70分 4,500円

※新規限定  
※他クーポン併用不可  
※①・②併用不可

2025年8月31日迄

- ・全身もみほぐし(45分) ..... 3,700円
- ・足つぼ(30分) ..... 2,800円
- ・ヘッドコース(15分) ..... 1,500円～
- ・ハンドコース(15分) ..... 1,500円～
- ・ストレッチコース(15分) ..... 1,900円
- 組み合わせ自由！ミックスコース(60分) 5,600円
- ほぐし/足つぼ/ヘッド/ハンドより各30分2つ選べます



15年以上の経験を持つ施術者のもみほぐしは安心の技術。男女スタッフが在籍し、どちらも国家資格を保有しています。指名もOK！通い続けられるようにお手頃価格にしています。「オールハンド」でお悩みに合わせた丁寧なマッサージが自慢です。ご夫婦やお友達と一緒にのペア施術も歓迎♪



ほぐし屋 晴れ晴れ

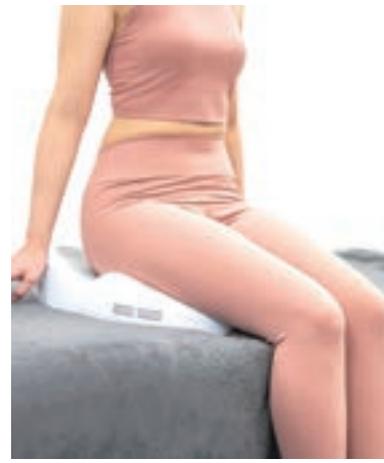
TEL 022-393-6897

仙台市青葉区宮町2-3-6/10:00～22:00(日により変更あり) / 不定休 / 隣にPあり(割引〇) / 予約状況はサイトを確認。施術中は電話に出られません / スタッフ募集中！

旭ヶ丘駅から徒歩12分 / ツルハドラッグ南光台4丁目店から徒歩2分

運動・痛み無しで尿もれ効果や産後ケアにも◎骨盤底筋トレーニング、試してみませんか？

HPにお得な情報あり



出産後や加齢による尿もれ・骨盤まわりの不調でお悩みの方へ。当院では骨盤底筋をやさしく整える施術を行っています。痛みのないケアで安心して続けられると多くの方に好評です。姿勢や冷えの改善につながり、前向きな気持ちで毎日を過ごしたい方にもおすすめ。まずはお気軽にご相談ください。



「電磁パルス」は特殊な電磁波で筋肉を刺激し、短時間で集中的に骨盤底筋を鍛えることができる次世代筋トレ。服を着たまま！20分

間座るだけで筋トレ約2万回の効果が！骨盤底筋を鍛えて、快適な生活を取り戻しませんか？詳細はQRコードから。

さとう接骨院

TEL 022-343-5542

仙台市泉区南光台3-19-23コーポ展1F  
9:00～13:00、15:00～19:00  
日・月曜定休(不定休あり) / 駐車場完備

JR東北線東仙台駅より車で7分

この町で過ごした温かい日々。心からの感謝を込めて開店からの一年、皆様との出会いは一生の宝物です

詳しくはこちら



プロの整体師が丁寧に寄り添います！保険診療の範囲ではできない原因部分への施術で根本改善を実現します。「通わなくなったらまた痛みが出てきた」「その場しのぎのマッサージではごまかしが効かなくなってきた」などのお悩みの方はぜひご相談ください！もう二度と辛い症状に悩まされることのないお身体を手に入れるお手伝いをさせていただきます！

開店以来、温かいご支援を賜り誠に有難うございました。この度7月中旬に他県へ移転する運びとなりました。短い間でしたが皆様の笑顔

と言葉に支えられた日々は、私達の宝物です。急なお知らせとなり大変申し訳ございません。皆様の今後のご健勝をお祈りしております。

整体院札希×パーソナルジム東仙台店

TEL 050-5527-6533

仙台市宮城野区燕沢東2-7-41ベラルーネ101  
9:00～21:00 / 年中無休 / 駐車場完備  
LINE登録はこちらのQRから→



地下鉄富沢駅より徒歩10分

「腰痛、背部痛、肩痛・肩こり、疲れ」の軽減、自律神経のバランスを整え心身の健康をサポート

ホームページはこちら



ご予約時アリフト見たで

【アリフト読者限定】  
⇒初回施術4,000円

※「アリフト見た」で有効  
※他券併用不可

2025年8月31日迄

ホームページで健康になるための、耳よりの情報を発信中！

上記のQRコードからホームページに入ってください、「NEWS」に健康に関するコラムを掲載しております。気になる方はぜひご覧ください。



私はワクチンを接種せず、ビタミンCを飲んでコロナ危機を乗り越えます。日本でワクチン接種後に体調の不調を訴える人の集会有り、ワクチンの副作用の情報は、東北有志医師のHPでご覧できます。寝ても疲れが取れないのは、スパイク蛋白がミトコンドリアの働きを弱めているせいかも。



庄子治療院

TEL 022-743-2327

仙台市太白区泉崎1-32-20プレミア泉崎202  
木・土13:00～16:00(祝日は休みに なります)  
P1台有

新理容 もとつぐ 一胤

北目町通り(仙台駅徒歩5分)

ジャズの流れる個室空間

ホットペッパー  
口コミ  
4.9!

乾かすだけで決まる“髪型”  
男性の肌に優しい“顔剃り”をご提供します

MENU

ヘアカット 6,600円

〔シャンプー・シェービング  
肩カット、スタイリング込〕

シェービングのみ 3,300円

(※肩カット、うぶ毛剃り)

白髪染め 11,000円 白髪ほかし 8,800円



ご予約方法

ホットペッパー

通常メニュー(¥6,600)にてご予約いただき、ご来店時、ARIFT読者限定クーポンの切り抜きをご持参ください。

電話

お電話にて「アリフト見た」とご連絡いただき、ご来店時、ARIFT読者限定クーポンの切り抜きをご持参ください。



Google

新理容もとつぐ

お客様の声

- カット、顔剃り、シャンプー全てが丁寧にヘアスタイルの要望も細かく応えていただけます
- カット後、髪が伸びても違和感がない仕上がりに満足しています
- マンツーマンなので他人を気にすることもなく、ゆったり気楽にお話できて楽しく過ごせました

仙台市青葉区中央  
4-8-16  
大泉ビル1F  
9:00～18:00 / 無休

Instagram



TEL.022-724-7989



アリフト読者限定  
Coupon

ヘアカット

通常6,600円 ↓ 2,100円 / 引き  
4,500円

ご新規様も！  
2回目以降の方も！

2025/8/31まで有効

新理容 一胤

自然流式ダイエットは「朝からステーキ」!?

— 漢方薬剤師の知恵で“食べて燃やす”体質に —

53歳・身長162cm

体重 65.1kg → 54.8kg

3ヶ月で 10.3kg減

運動なしで痩せられる! 目指せ3ヶ月でマイナス10キロ!



漢方で体質改善をするためリバウンドなし!



自然にサイズダウン! 着たい服が自由に着られる!



肌ツヤ、体調もアップ! 健康的にキレイに痩せられる!

店主も2ヶ月で体重-10kgウエスト-12cm

まずは気軽に「アリフト見た」とお電話を!

予約制

TEL.0120-01-01-08

HPからもご予約可能です



JR仙台駅東口より徒歩5分!

11年連続受賞!

2024年 全国実力薬局100選  
中医学と西洋医学 自然流薬局\*

仙台市宮城野区二十人町301-5  
アモロソ仙台駅東101

【営業時間】10:00～19:00  
【定休日】日曜・月曜・祝祭日  
クレジットカード・QRコード決済可

店前専用  
駐車場有

無理なお勧めはしておりませんので、お気軽にご連絡ください!  
初回カウンセリング料3,300円 / 40分  
(商品購入時は無料)

詳細、体験者の声はHPをチェック



# おいしく作って心と体をととのえる

## 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

### 01. 生ハムときのこのミニキッシュ



置き換えでカロリーダウン  
手軽なのに食べ応えあり

材料(2人前)  
 餃子の皮.....12枚  
 ※春巻き、シュウマイの皮でも可  
 卵.....1個  
 生ハム.....25g  
 豆乳.....50ml  
 マッシュルーム.....50g  
 アルミカップ.....6枚

作り方  
 ① アルミカップ1つに対し、餃子の皮2枚を敷く。  
 ② ポウルに卵と豆乳を入れ、混ぜて①に流し入れる。  
 ③ カットしたマッシュルームと生ハムを上に乗せる。  
 ④ 200度に余熱したオーブンで15分焼く。



レシピ監修 稲川 美樹さん  
 「食べた物で身体が作られる」ということの重要性を感じ、栄養学に興味を持つ。現在保育園栄養士、調理代行として活躍中。食を通して、楽しさや幸福感を味わってもらいたい。日々研究に余念がない。

theme  
**低カロリーでも満足レシピ**

### 02. 夏野菜のミネストローネ

旬の野菜で栄養たっぷり  
 しっかりした味で満足感UP



材料(2人分)  
 水.....70ml  
 トマト缶.....150g  
 オクラ.....1本  
 玉ねぎ.....1/2個  
 ベーコン.....25g  
 にんにく.....1かけ  
 コンソメ.....小さじ2  
 食塩.....ひとつまみ

作り方  
 ① 鍋に水を入れ、軽く沸騰したらコンソメ、玉ねぎ、ベーコン、にんにくを入れる。  
 ② トマト缶を加え、軽く沸騰したら弱火にして食塩を入れ、味を整える。  
 ③ 火を止めて、オクラをのせて完成。

置き換えと旬の野菜でカロリーを抑えて満足感を

餃子の皮や豆乳を使うことで、食べ応えを保ちつつカロリーを抑えられます。マッシュルームは代謝を助け肌の調子を整え、オクラは火を止めてから加えるとビタミンが損なわれにくいです。トマトは加熱によりリコピンなどの吸収率が高まります。

参加するだけで  
**500円** 券が貰える!  
**無料説明会開催中!!**

# ドライヘッドスパセラピストスクール

で協会認定の資格を取得しませんか?

仙台市青葉区一番町2-7-5  
 一番町第一ビル2F  
 市営地下鉄東西線青葉通一番町駅から徒歩2分  
**Tel.022-707-5814**  
 メール info@happiness-creation.com

東北No.1のスクール数

未経験からプロになれる

最短5日で資格取得

卒業後の豊富な進路

子育てママ多数!  
 自由に選べるスケジュール

低コスト  
 独立開業・副業スタートにも

**こんな方におすすめ**

- ご家族やお友達など身近な人を自分の手で癒やしたい
- 未経験から企業・個人サロン開業をしたい
- 子育て・家庭と両立できる仕事がしたい

無料説明会  
 ご予約・スクール詳細は  
 こちら

協会認定の本格技術を習得

ARIFT読者限定特典  
 「アリフト見た」と無料説明会に参加の方に  
**そら~宙~ 月のこころ**  
 で使える  
**500円券プレゼント**  
※「アリフトを見た」または説明会会場にこちらの切抜を持参下さい。※「そら~宙~」「月のこころ」全店で利用可能。  
 2025.8.31まで有効

# 外反母趾 ひざ痛

## でお悩みの方 体感してください!

### 足反射区療法

特につらい箇所集中

初回 60分 **2,000円**

※ご新規限定 ※「アリフトを見た」でご予約してください

**施術の流れ**

- 1 **カウンセリング** お悩みをしっかりと確認します
- 2 **アプリで姿勢を計測** 足だけでなく体全体を見ます
- 3 **機能性健康靴試し履き** 体の軸を正しい位置に戻してくれるベネシュ機能靴を履きます
- 4 **足つぼ施術** 一人ひとりに合わせた施術を行います
- 5 **運動療法のアドバイス** ご自宅での正しいケア方法をお伝えいたします

**お客様の声**

膝が痛くて手術しても治らず...鍼治療などで一時的に緩和するもスッキリせず。ついに股関節にまで痛みが出るようになり、悩んでおりました。先日初めて伺ったところ、かなり調子良いです!

**足と靴のお悩み専門店  
アントレ**

ご予約・お問い合わせはこちら  
**090-3450-0115**  
 仙台市青葉区通町2-3-11  
 営業/10:00~19:00 休み/不定休

HPはこちら

## 仙台高砂店発! 鍵のトラブル着!

# 鍵 開け・修理・交換専門店!

=出張・見積り無料! = 年間約5,000件の実績!

**防犯・鍵の**

# 110番

070-5620-0110

宮城野区福室2-7-36 陸前高砂駅徒歩1分

**24時間365日対応**

**鍵の解錠**

基本料 解錠作業料 **16,500円~**

例: 17,600円 ▶ クーポン利用で

**蜂駆除も承ります。**

お問合せ下さい。17,600円~

**紛失による鍵の交換(例: シングルシリンダー)**

基本料 交換工事費 **24,200円~**

例: 25,300円 ▶ クーポン利用で

**アリフト読者限定** 2025年8月31日まで有効

「アリフト見た」とお問い合わせで  
鍵関連 蜂駆除 **1,100円OFF**

各見積り価格より

※他クーポン・サービス併用不可

## 漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう?

# “自鳴琴”

ヒント/ゼンマイ仕掛け。アンティークで可愛い音色

11-1114 藤江

## 格安価格!! シマツがオトク!

給湯器の買い替えなら

**Rinnai ガス風呂給湯器**

20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

**格安! 115,800円** (税込)

**Paloma エコジョーズ**

20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

**格安! 148,000円** (税込)

**CHOFU 石油給湯器**

据置タイプ

4万キロ オート 直圧

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

**格安! 218,000円** (税込)

## シマツ株式会社

山形本店: 山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号  
 仙台店: 仙台市青葉区小松島2-23-23  
 仙台鶴ヶ谷店: 仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17  
 仙台五橋店: 仙台市青葉区五橋2-10-25  
 山形鶴岡店: 山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問い合わせ ヤスイ キュートー

# 0120-841-910

HPはこちら

シマツ 給湯器 仙台 検索

**スタッフ募集中!**

**給湯お助け隊**

「アリフトを見た」で掲載機種をご契約いただいた方に  
**クオカード3,000円分** プレゼント

※リンナイガス風呂給湯器は対象外です  
 有効期限 2025年8月31日まで

## 今年の夏こそ! 本気で理想のカラダに

# 漢方専門店 × ダイエット

カウンセリング無料

**このような方におすすめ**

- ✓ 体質に合ったダイエットをしたい
- ✓ 健康的に痩せたい
- ✓ リバウンドしやすい
- ✓ 何度もダイエットに失敗したことがある
- ✓ 病院で痩せるように言われた

漢方薬で身体全体のバランスを整えながら、理想のカラダを目指します。以下のお悩みの解消にもおすすめです。

むくみ

便秘

疲れやすい

肌荒れ

まずはお気軽にお電話を

# 022-263-4193

一人ひとりの体質や生活習慣に寄り添い、漢方専門の相談員が丁寧にアドバイスいたします。小さなことでも、まずはお気軽にご相談ください。

こちらからも予約受付中

食生活などのアドバイス付き「ダイエットダイアリー」プレゼント

おかげさまで薬日本堂 今年56年目

KAGAE KAGAE ESTHETIC 仙台バルコ2店

https://kagae.jp/shop/sendai

■仙台市青葉区中央3丁目7-5 仙台バルコ2 2F  
 ■定休日: なし(仙台バルコ2の定休日に準ずる)  
 ■アクセス: 仙台駅西口ペDESTリアンデッキ直通

**ARIFT読者限定クーポン**

**【割引】全品10%OFF**

お会計より  
 ※他券・サービス併用不可 ※1会計につき1枚1回限り有効  
 ※来店時にARIFTの切抜持参ください  
 (有効期限)2025年8月31日迄

## 不動産を活用して、暮らしをラクにしませんか?

「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産をすぐに現金化したい

不動産を売らずに現金化したい

収入が減って困った

老後の生活費が不安

とにかく話を聞いて欲しい

「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです

**「問題解決の糸口を一緒に探しましょう!」**

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください!

秘密厳守・相談無料

不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**

宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号

困ったときは、まずお電話を! / 営業時間 10:00 ~ 18:00

# 022-776-2125

夜間対応可能

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F

グッドプランナー

みやぎ生協  
 ヨークベニマル  
 東北電力

HOROSCOPE

8.1>8.31

**おひつじ座**  
3.21-4.19

チャレンジ運上昇!映画、舞台、音楽、学び等興味のある方向に動きましょ。人間関係も広がる予感。健康面はストレスからの胃腸炎に注意。食生活の改善に努めましょ。

Lucky color ゴールド

**おうし座**  
4.20-5.20

アットホーム運上昇!職場、友人、家庭等親しい人達と温かい時間を持つことが幸運の鍵。メッセージには出来るだけ早めの返答を!健康面は火傷、感染症、熱中症に注意して。

Lucky color ホワイト

**ふたご座**  
5.21-6.21

金運上昇!入る物もありますが、出て行く物も大きくなりそうな時期。見栄を張ることはやめ、心が豊かになることに投資ましょ。健康面は貧血、循環器系に注意が必要。

Lucky color スカイブルー

**かに座**  
6.22-7.22

運気上昇!あなたにスポットがあたり、努力が認められる時期です。お誘いには是非参加ましょ。嬉しいことが沢山ありそうな予感。健康面は歯痛、骨折に注意ましょ。

Lucky color グリーン

**しし座**  
7.23-8.22

活動運上昇!混乱がおさまり、晴れ晴れとした心で過ごせそう。体調も概ね良好。やる気と自信をもって最大限の魅力を発揮出来るでせよ。エネルギーに動いてみて。

Lucky color オレンジ

**おとめ座**  
8.23-9.22

休息期...夏の疲れから自己嫌悪気味に。しっかりと休息を取って、調子を取り戻ましょ。「ひらめき」が将来のヒントになるかも。健康面は、婦人科系疾患、便秘に注意。

Lucky color バイオレット

**てんびん座**  
9.23-10.23

コミュニティ運上昇!自分自身の世界が広がる時期なので、インターネット上の繋がりがだけでなく、リアルな人の輪を大切にましょ。健康面は睡眠不足、過労に注意。

Lucky color ターコイズブルー

**さそり座**  
10.24-11.22

生きがい運上昇!仕事、地域活動、勉強、恋愛等で要領良く進めることができるでせよ。問題も解決に向かい、喜びの多い月に。健康面は、関節炎、皮膚トラブルに注意。

Lucky color ブラウン

**いて座**  
11.23-12.21

向上心運上昇!好奇心の高まりのままに学びを深められます。恐れずに新しい世界に飛び込みましょ。体調は良好。スタミナ維持のためのトレーニングにも適した時期です。

Lucky color インディゴブルー

**やぎ座**  
12.22-1.19

共感力上昇!人との深いつながりが今後の人生を豊かにするでせよ。会いたい人には積極的に会いに行くと◎ 不規則な生活が神経系にダメージを与えるかもましょ。

Lucky color ブラック

**みずがめ座**  
1.20-2.18

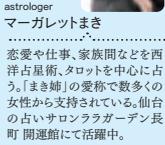
人間関係運上昇!場の空気を読むのがうまくなり、交渉事などがスムーズに運びそうな予感。思いや本音を強くぶつけてトライを。健康面では喉の炎症や腰痛に注意が必要でせよ。

Lucky color イエロー

**うお座**  
2.19-3.20

リラックス運上昇!十分な睡眠と栄養を取り、自分時間の充実を図りましょ。恋愛運も上昇!思う存分楽しんで吉。健康面は冷たい飲み物の取り過ぎ、関節痛に注意。

Lucky color ページョ



astrologer  
マーガレットまき  
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台的の古いサロララガーデン長町 開運館にて活躍中。

https://www.instagram.com/makimargaret/

コンタクトレンズのことなら  
**マイコンタクト**  
仙台駅前店 泉店

#マイコンタクトでデビュー  
**U18デビュー割**  
**30%OFF**

対象 18歳以下のコンタクトレンズを初めてご使用になる方  
「うちの子、大丈夫?」も「自分でできるかな?」も、  
**31年目のプロにお任せ!**

詳しくはこちらから

※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず事前に眼科医にご相談のうえ、検査、処方を受けてお求めください。  
※コンタクトレンズやケア用品などは、ご使用前に必ず添付文書をよく読み、取扱ひ方法を守り、正しく使用してください。

マイコンタクトが選ばれる  
**3つのポイント**

- POINT.1 プロショップだから安心!
- POINT.2 駅近で便利!
- POINT.3 リピーターにもお得!

マイコンタクト 仙台駅前店  
〒980-0021 仙台市青葉区中央1-10-1  
仙台駅正面・仙台ロフト隣・ヒューモスファイブビル4F  
TEL.022-715-7471  
10:30~19:00  
年中無休  
※隣接の眼科クリニックは月・火曜日休診(祝日の場合は通常診療)となります。

マイコンタクト 泉店  
〒981-3133 仙台市泉区泉中央1-7-1  
地下鉄泉中央駅ビル・スイング2F  
TEL.022-371-8385  
10:00~18:30  
年中無休  
※隣接の眼科クリニックのお問い合わせください。

お会計時切取持参 撮影画面提示  
**U18デビュー割 U18デビュー親子割**  
**30%OFF** ケア用品または装着液プレゼント  
※保護者の方は当店新規30%OFF、再来20%OFF  
※購入半年分まで ※商品券・その他クーポンとの併用不可  
2025年8月31日迄

お会計時切取持参 撮影画面提示  
**おかえり割 25%OFF**  
※2年以上ご来店がない方 ※購入半年分まで ※商品券・その他クーポンとの併用不可  
2025年8月31日迄

ほぼ1日で完成!1DAYセラミック  
通常1週間以上かかるセラミックの白い歯が、当院なら最短1日で完成します。コンピューターで設計から製作まで行う最新機器があるので、通院の手間も時間もかかりません。

落ち着いた雰囲気の待合室  
歯医者特有の緊張感を少しでも和らげ、リラックスして診療をお待ちいただける明るく清潔な待合室。

# 丸森 歯科 医院

院長 丸森 亮太郎  
RYOTARO MARUMORI

日本顎咬合学会 かみ合わせ認定医  
日本臨床歯科学会 会員

宮城県仙台第二高等学校卒業  
東京歯科大学卒業  
東北大学歯学部歯学研究所博士課程修了  
2008年~2015年 東北大学歯学部歯学研究所 非常勤講師

おうち de チェックリスト

- 歯ぐきから出血がある
- 物が挟まりやすくなった
- 口臭が気になる
- 冷たい・温かいものがしみる
- 歯が長くなった気がする
- ここの1年、歯科医院に行っていない

その1つのチェック、見過ごさないでください!  
今すぐ歯科検診へ

皆様はじめまして、院長の丸森亮太郎です。当院は、私の祖父である先々代の院長が昭和30年にこの仙台の地で開業し、私で3代目となります。時代と共に変わっていくもの、そして世代を超えても変わらないもの。その両方を見つめながら、私が常に胸に刻んでいる想いがあります。それは、「昨日より今日 今日より明日、より良い治療を」ということです。

私の専門は、歯の被せ物や義歯などを扱う「補綴科(ほてつか)」、東北大学の大学院ではその材料について深く研究してまいりました。歯科の世界はまさに日進月歩です。大学院で得た知識を土台としながらも、決してそこに留まることなく、今も日々、新しい技術や知識の研鑽に励んでおります。私たちが3代続く中で、技術以上に大切にしてきたことがあります。それは、患者様一人ひとりと、真摯に向き合う姿勢です。また、診療において大切にしていくのは、「わかりやすく丁寧な説明を行うこと」で患者様にご自分のお口の中を知って頂くこと。です。お口の中のトラブルが患者様の生活を邪魔しないことを強く意識し、患者様一人ひとりに合わせた歯科治療、予防方法をご提案しております。

急な歯の痛みや「前歯が欠けちゃった」といった緊急の場合も、どうぞ慌てずにご相談ください。予約の許す限り、急患対応も行っておりますのでお気軽にご相談ください。

祖父の代から65年にわたり  
地域の歯科医療に貢献  
皆様一人ひとりに合った治療を

**丸森 歯科 医院**  
〒980-0802 宮城県仙台市青葉区二日町9-23  
プラウドタワー仙台晩翠通セントラル2階  
提携 駐車場あり

HP 予約ページ  
ご予約はこちらから

022-223-1221

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●	△
14:00-18:30	●	●	●	●	●	●	△

▲土曜午後 14:00~17:30 【休診日】日曜日、祝日

地下鉄南北線 北四番丁駅から徒歩7分  
イオン仙台 晩翠通店 館内2階

# 2024年度 売買仲介取扱高 ※1 2兆円超

※1：当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む)

**マンション アップス台原森林公園**

専有面積 76.96㎡(23.28坪) 物件の詳細はこちら▶  
間取りタイプ 3LDK

販売価格 **2,830万円**

写真撮影年月：2025年5月



●仙台市営地下鉄南北線「台原」駅徒歩1分  
●ペット複数匹飼育可(規約による制限あり)

【物件番号】C04256337【物件概要】●所在地:宮城県仙台市青葉区台原森林公園●交通:仙台市地下鉄南北線「台原」駅徒歩1分●構造・階数:SRC造(鉄骨鉄筋コンクリート)地上14階建3階●専有面積:壁芯76.96㎡(23.28坪)●バルコニー面積:11.52㎡(3.48坪)●3LDK●築年月:2002年2月●管理費:月額14,323円●修繕積立金:月額11,540円●合計月額25,863円●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:空室●取引態様:媒介(仲介)

外観写真

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

**マンション ナイスブライトピア台原**

専有面積 74.77㎡(22.61坪) 物件の詳細はこちら▶  
間取りタイプ 3LDK

販売価格 **2,980万円**



●ナイス株式会社分譲  
●免震構造オール電化マンション  
●ペット飼育可(規約等制限有)

【物件番号】C04256156【物件概要】●所在地:宮城県仙台市青葉区台原5丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「台原」駅徒歩7分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上7階建3階●専有面積:74.77㎡(22.61坪)●バルコニー面積:13.86㎡(4.19坪)●3LDK●築年月:2007年7月●管理費:月額15,030円●修繕積立金:月額19,890円●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

外観写真

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

**マンション デュオヒルズ上杉勾当台公園**

専有面積 31.70㎡(9.58坪) 物件の詳細はこちら▶  
間取りタイプ 1LDK

販売価格 **3,050万円**



●仙台市営地下鉄南北線「北四番丁」駅まで徒歩約4分

【物件番号】C04255393【物件概要】●所在地:宮城県仙台市青葉区上杉1丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「北四番丁」駅徒歩4分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上15階建13階●専有面積:31.70㎡(9.58坪)●バルコニー面積:7.60㎡(2.29坪)●間取り:1LDK●築年月:2024年3月●管理費:月額5,450円●修繕積立金:月額3,800円●その他費用:月額1,320円(インターネット:880円 ライフサポート:330円コミュニティ費:110円)●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:空室●取引態様:媒介(仲介)

外観写真

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

**一戸建 仙台市宮城野区東仙台7丁目**

土地面積 122.79㎡(37.14坪) 物件の詳細はこちら▶  
建物面積 82.80㎡(25.04坪)

販売価格 **3,280万円**



●内装一部リフォーム履歴有(2019年2月実施)  
●駐車並列3台可能(車種による制限有)

【物件番号】C04256034【物件概要】●所在地:宮城県仙台市宮城野区東仙台7丁目●交通:JR東北本線「東仙台」駅徒歩15分●土地面積:122.79㎡(37.14坪)●建物面積:82.80㎡(25.04坪)●間取り:3LDK●築年月:2006年5月●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

外観写真

仙台東口センター 通話料無料 0120-992-355

**マンション ライオンズマンション定禅寺通**

専有面積 70.55㎡(21.34坪) 物件の詳細はこちら▶  
間取りタイプ 2LDK

販売価格 **3,490万円**



●最上階で眺望、日当たり良好  
●駅徒歩10分以内

【物件番号】C04255364【物件概要】●所在地:宮城県仙台市青葉区立町●交通:仙台市営地下鉄南北線「勾当台公園」駅徒歩9分、仙台市営地下鉄東西線「大町西公園」駅徒歩9分●構造・階数:鉄筋コンクリート造、15階/地上15階●専有面積:70.55㎡(21.34坪)●バルコニー面積:6.99㎡(2.12坪)●2LDK●築年月:2000年5月●管理費:9,700円/月●修繕積立金:19,400円/月●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

外観写真

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

**マンション 上杉の杜パークホームズ**

専有面積 78.89㎡(23.86坪) 物件の詳細はこちら▶  
間取りタイプ 3LDK

販売価格 **3,580万円**



●仙台市地下鉄南北線「北四番丁」駅徒歩8分  
●南向き・専用庭付住戸  
●ペット飼育可(規約等制限有)

【物件番号】C04245341【物件概要】●所在地:宮城県仙台市青葉区上杉5丁目●交通:仙台市営地下鉄南北線「北四番丁」駅徒歩8分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上9階建1階●専有面積:78.89㎡(23.86坪)●3LDK●築年月:2001年5月●管理費:月額6,700円●修繕積立金:月額12,200円●専用庭使用料:月額500円●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

外観写真

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

お客様のご希望に合わせてた売却メニューがございます!

売れなかったら  
どうしよう…

**売却保証**

売却できなかった場合  
当社が買取ります!



周囲に知られずに  
大至急売りたい!

**不動産買取  
サービス**

当社が直接購入します!  
仲介手数料不要!



売却後も今の家に  
住んでいたい!

**リースバック**

固定資産税がかからず  
引越などの費用不要!



東急リバブル株式会社 仙台センター

携帯・スマホからもOK!  
通話料無料 0120-109-012

〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉1丁目5-15 日本生命勾当台南ビル 1階  
TEL:022-261-0109 FAX:022-224-6416  
E-mail:to-hontensendai@ma.livable.jp



東急リバブル株式会社 仙台駅前センター

携帯・スマホからもOK!  
通話料無料 0800-1701-109

〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央3丁目2-1 青葉通プラザ 2階  
TEL:022-716-1090 FAX:022-721-0198  
E-mail:to-sendaiekimae@ma.livable.jp



# 2年連続 No.1

※2

※2：新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月~2024年3月、2024年4月~2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱高実績

マンション 五橋パークホームズ仙台中央アーバンコート

専有面積 86.57㎡(26.18坪) 物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 3LDK

販売価格 4,190万円



外観写真

- 免震構造
- 角部屋2面バルコニー

【物件番号】C04254062【物件概要】  
●所在地:宮城県仙台市青葉区五橋1丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「五橋」駅徒歩5分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地下1階地上15階建12階●専有面積:86.57㎡(26.18坪)●バルコニー面積:12.53㎡(3.79坪)●間取り:3LDK●築年月:1998年7月●管理費:月額12,243円●修繕積立金:月額9,069円●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

仙台駅前センター 通話料無料 0800-1701-109

マンション クレアホームズ榴ヶ岡公園パークゲート

専有面積 72.61㎡(21.96坪) 物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 2LDK+納戸

販売価格 4,480万円



外観写真

- 3駅3路線利用可能
- 2017年2月築
- 免震構造

【物件番号】C04252220【物件概要】●所在地:仙台市宮城野区二十人町●交通:仙石線「榴ヶ岡」駅徒歩8分仙台市営地下鉄東西線「宮城野通」駅徒歩13分東北本線「仙台」駅徒歩15分●構造・階数:鉄筋コンクリート造地上14階建7階部分●専有面積:72.61㎡(21.96坪)●バルコニー面積:9.17㎡(2.77坪)●2LDK+納戸●築年月:2017年2月●管理費:月額7,000円●修繕積立金:月額13,070円●インターネット使用料:月額1,210円●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

仙台東口センター 通話料無料 0120-992-355

新築一戸建 仙台市泉区南光台5丁目

土地面積 235.44㎡(71.23坪) 物件の詳細はこちら▶

建物面積 113.24㎡(34.26坪)

販売価格 4,990万円



外観写真

- 長期優良住宅
- オール電化住宅
- 制震ダンパー採用

●【物件番号】C04256253【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区南光台5丁目●交通:仙台市営地下鉄南北線「黒松」駅徒歩13分●土地面積:235.44㎡(71.23坪)●建物面積:113.24㎡(34.26坪)●4LDK●築年月:2025年11月(完成予定)●建築確認番号:第R07SHC110445号●現況:未完成●取引態様:媒介(仲介)

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

マンション ザ・レジデンス一番町

専有面積 72.85㎡(22.03坪) 物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 1LDK

販売価格 5,280万円



外観写真

- オール電化・免震構造
- ペット飼育可(規約による制限あり)

【物件番号】C04248224【物件概要】●所在地:宮城県仙台市青葉区一番町1丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「仙台」駅徒歩9分、仙台市地下鉄南北線「五橋」駅徒歩8分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地下1階地上29階建17階●専有面積:72.85㎡(22.03坪)●バルコニー面積:15.47㎡(4.67坪)●間取り:1LDK●築年月:2010年6月●管理費:月額16,200円●修繕積立金:月額12,400円●インターネット使用料:月額1,100円●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:空室●取引態様:媒介(仲介)

仙台駅前センター 通話料無料 0800-1701-109

マンション レーベン仙台一番町 THE FAVE

専有面積 83.00㎡(25.10坪) 物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 3LDK

販売価格 5,580万円



外観写真

- 東・南向きの角部屋
- 令和1年8月築

【物件番号】C04247360【物件概要】●所在地:宮城県仙台市青葉区一番町1丁目●交通:仙台市営地下鉄東西線「青葉通一番町」駅徒歩6分・東北本線「仙台」駅徒歩15分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上15階建9階●専有面積:83.00㎡(25.10坪)●バルコニー面積:17.61㎡(5.32坪)●間取り:3LDK●築年月:2019年8月●管理費:月額11,900円●修繕積立金:月額34,610円●インターネット使用料:月額1,925円●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:空室●取引態様:媒介(仲介)

仙台駅前センター 通話料無料 0800-1701-109

新築一戸建 仙台市若林区二軒茶屋

土地面積 116.95~117.06㎡(35.57~35.41坪) 物件の詳細はこちら▶

建物面積 96.88㎡~98.12㎡(29.30坪~29.67坪)

販売価格 各5,890万円



完成予想図

- 仙台市営地下鉄東西線「連坊」駅徒歩4分
- 駐車並列2台可(車種による)

※実際の仕様とは異なる場合があります

【物件番号】D04255001【物件概要】●所在地:宮城県仙台市若林区二軒茶屋●交通:仙台市営地下鉄東西線「連坊」駅徒歩4分●土地面積:116.95㎡(35.57坪)~117.06㎡(35.41坪)●建物面積:96.88㎡(29.30坪)~98.12㎡(29.67坪)●4LDK●完成時期:2025年7月(完成予定)●建築確認番号:第HPA-25-04001-1号・第HPA25-04000-1号(2025年4月24日)●現況:未完成●取引態様:媒介(仲介)

仙台東口センター 通話料無料 0120-992-355

マンション プラウドタワー仙台晩翠通セントラル

専有面積 90.47㎡(27.36坪) 物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 4LDK

販売価格 7,480万円



外観写真

- 免震構造
- ペット飼育可(規約等制限有)

【物件番号】C04255052【物件概要】●所在地:宮城県仙台市青葉区二丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「北四番丁」駅徒歩5分、仙台市地下鉄南北線「勾当台公園」駅徒歩9分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地下1階地上24階建21階●専有面積:90.47㎡(27.36坪)●バルコニー面積:29.57㎡(8.94坪)●4LDK●築年月:2022年1月●管理費:月額21,080円●修繕積立金:月額32,400円●その他費用月額1,734円(enecoQシステム1,584円/月、コミュニティ形成費150円/月を含む)●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

賃貸マンション オムニバスコート東照宮西館

専有面積 83.97㎡(25.40坪) 物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 3LDK+S

賃料 145,000円/月



外観写真

- 7階南西角部屋
- 平置き駐車場1台付き無料

【物件番号】L042505004【物件概要】●所在地:宮城県仙台市青葉区東照宮1丁目●交通:JR仙石線「東照宮」駅徒歩5分●構造・階数:鉄筋コンクリート造陸屋根9階建7階●専有面積:83.97㎡(25.40坪)●バルコニー面積:13.34㎡(4.03坪)●間取り:3LDK+S(納戸)●築年月:2016年10月●管理費:月額10,000円●管理形態:日勤●現況:空室●取引態様:仲介

仙台駅前センター Tel.022-716-1107

一棟マンション 平和マンション森林公園

土地面積 410.96㎡(124.3坪) 物件の詳細はこちら▶

延床面積 926.11㎡(280.14坪)

販売価格 2億800万円



外観写真

年間予定賃料収入(満室想定)  
17,124,000円  
表面利回り(満室想定)  
約8.23%

【物件概要】●所在地:仙台市青葉区台原三丁目●交通:仙台市営地下鉄南北線台原駅徒歩4分●構造・階数:鉄筋コンクリート造6階建て●土地面積:410.96㎡(124.3坪)●別荘私道面積20.4㎡あり●建物面積:926.11㎡(280.14坪)●間取り:2DK×20世帯●築年数:1994年1月●取引態様:仲介

コンサルティングセンター 通話料無料 0120-901-109

東急リバブル株式会社 仙台東口センター

携帯・スマホからもOK! 通話料無料 0120-992-355



〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴ヶ岡2丁目1-12 KIビル 4階  
TEL:022-207-9109 FAX:022-207-9112  
E-mail:sendaihigashiguchi@ma.livable.jp

東急リバブル株式会社 東北コンサルティングセンター

携帯・スマホからもOK! 通話料無料 0120-901-109



〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央3丁目2-1 青葉通プラザ 7階  
TEL:022-212-4109 FAX:022-721-0239  
E-mail:to-consul@ma.livable.jp

国土交通大臣(12)第2611号  
(一社)不動産流通経営協会会員  
(一社)不動産協会会員  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



住まいのプロが無料で一括査定!

# あなたの不動産、売ったらいくら?

✓  
一戸建て

✓  
マンション

✓  
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格がわかります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部 仙台支局

お陰様で地域密着29年! 地域を知り、地域に根ざした会社です。



不動産業界歴40年のベテランスタッフが、土地、戸建、マンション全てに精通した知識で、仙台市内はもちろん郊外エリアまで、お客様に寄り添った接客をいたします!



有限会社エルシード

☎0120-371-005 / 仙台市泉区松森字陣ヶ原31-42-101 / 南光台東一丁目バス停より徒歩8分 / 9:00~18:00 / 宮城県知事(6)第4503号 (社)全日本不動産協会会員 不動産公正取引協議会加盟



真心込めて売買いたします。心ある家がコンセプト。大切な資産を



仙台市泉区・富谷市を中心に地域に密着したご売却や相続などの相談を承っております。お客様とのコミュニケーションを大切に、一緒に考え、一緒に悩み、一緒に解決できるよう伴走いたします。



アルココ株式会社

☎022-342-1625 / 仙台市泉区向陽台4丁目16-9-102 / 地下鉄南北線「泉中央駅」よりバス15分 / 10:00~19:00 / 水曜定休 / 店舗前駐車2台可 / 宮城県知事免許(1)第7038号



売却を任せるなら39年連続全国売買取引取扱件数No.1の当社へ



当グループは'86年度~'24年度の39年連続全国売買取引取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台駅前センター

☎0078-60608-4446 (通話料無料) / 仙台市青葉区中央2-1-5 / 10:00~18:00 / 火曜、水曜定休 / 駐車場はエンタツパーキング利用可 / 宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号



宮城県内12店舗のネットワーク 地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数16,108戸(2012年~2024年販売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成功に導きます! お客様とのお縁をお待ちしております。



株式会社 永大ハウス工業

☎0120-18-4646 / 仙台市若林区荒町211 / 10:00~18:00 宅建業免許:宮城県知事(5)第4831号



グループの総合カネネットワークを 活かした地域密着総合不動産!



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力で、様々な声にお応えできる総合力があります。大切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。



土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150 / 仙台市宮城野区宮城野1-20-10 / JR宮城野原駅徒歩8分 / 10:00~19:00 / 水曜定休 / 駐車場有 / 宅地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



土地・中古戸建ての売却は飯田 産業へ無料査定・相談実施中



当社の買取査定では、飯田産業が買主となり、お客様の土地、古家を直接購入いたします。直接の売買となり情報が他社に公開されることもありませんので安心です。ぜひご相談を。



株式会社飯田産業 仙台支店

☎022-742-2688 / 仙台市宮城野区宮城野1-11-1 / JR榴ヶ岡駅徒歩6分 / 10:00~19:00 / 水曜定休 / 国土交通大臣免許(10)第3306号 建設業許可:国土交通大臣 許可(特-28)第24082号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ  
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101

パソコンから  
<https://forms.gle/HwZw9vWMNJ77b2Vf9>

スマートフォンから

[応募締切]  
8/26(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード  
2,000円分  
プレゼント!



[応募は1物件につき、お一人様1回限り]

※締め切り後、後日発送させていただきます。  
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。  
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

8/26(火)

締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。 ※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

# 多賀城 TAGAJYO SHINGAIKU 新街区

ニュータウン笠神二丁目  
いよいよ完成!!

好評分譲受付中

各方面へ  
アクセス便利!

JR仙台駅まで直通24分

JR仙台駅まで直通24分

全81区画  
土地1,900万円台~

保育園~高校までの  
教育環境  
病院、スーパー、コンビニなど  
生活環境も充実

お問い合わせは  
お気軽に



販売区画図  
全81区画



## 周辺情報



### ■「ニュータウン多賀城笠神二丁目」宅地分譲全体概要

●所在地/多賀城市笠神二丁目40-1 他 ●交通/JR仙石線「下馬」駅:徒歩約12分(約920m)ユアアイバス「新火力社宅前」バス停:徒歩3分(約200m) ●総開発面積/22,744.40㎡(6,880.18坪) ●土地面積166.74㎡(50.43坪)~343.29㎡(103.84坪) ●販売価格/1,540万円~2,590万円 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●開発行為許可番号/宮城県(建)指令第2号令和6年4月18日 ●造成工事完了予定/令和7年7月(予定) ●地目/宅地 ●総区画数/81区画 ●私道負担/なし ●道路幅員/6m道路(アスファルト舗装) ●設備/水道:公営水道、雨水:公共下水、汚水:公共下水、電気:東北電力 ●事業主・売主/株式会社みつば 宅建業許可:宮城県知事(5)第5179号、(社)全日本不動産協会会員、(社)不動産保証協会会員 ※先着順受付につき、すでに販売済の区画がありますのでお問合せください。

資料のご請求・お問い合わせは

事業主

MITSUBA  
株式会社みつば

TEL. 022-291-7682

〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡五丁目12-55 NAVIS仙台ビル2F

詳しくは コチラから

ニュータウン多賀城笠神二丁目



ダチョウ倶楽部 寺門シモン

# 金

を売るなら **高価買取**

# おたからや

どうぞ どうぞ

ダチョウ倶楽部 肥後克広

## 金相場歴史的に大高騰!

小さな指輪も こんなに高い♪

例えば **18金 16gのリング** なら

参考買取価格

2023年頃	14,400円
2025年6月16日時点	<b>203,700円</b>

実家の整理で出てきたアクセサリ

参考買取価格 **5,126,800円**

クーポン有効期間 **8/7** まで

おたからや 特別クーポン

最大 **10万円UP** 買取金額

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

# おたからや

高価買取

# 0120-555-600

【受付時間】8時~21時 お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード等】株式会社いーらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

## おたからや店舗案内

### セルバ仙台店

宮城県仙台市 泉区泉中央1-4-1 セルバ 5階

【営業時間】10:00~20:00

・セルバ 5階・地下鉄南北線「泉中央駅」より徒歩1分

### 仙台本店

宮城県仙台市 青葉区一番町 4-8-15 仙台三越本館1階

【営業時間】10:00~19:00

・仙台三越本館1階 路面区画・「勾当台公園駅」南3出入口すぐ

タクシー代\*1・駐車場代\*2 負担いたします。

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。\*1 ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。\*2 パーキングチケットをご提示ください。

# 最大 2,000円

おたからや 仙台本店

## 期間限定 各日限定30点、早い者勝ち!

# プレゼント企画

開催期間: 8/18(月)~8/24(日)

ドン・キホーテ下記対象店舗にて majicaに10,000円以上 当日チャージ(入金)していただいたお客様に

当社指定 **ソフトパックティッシュ5P**

# ドンとプレゼント!!!!

期間中に10,000円以上チャージの上レシートもしくはmajicaアプリの当日チャージ履歴画面と右上の「ティッシュ引換券」を切り取って一緒にご提示ください。

※引換には「ティッシュ引換券」が必要です。※開催期間は8/18(月)~8/24(日)の2週間のみです。※ティッシュは期間中1回までとさせていただきます。※ティッシュの受け渡しは各店舗のサービスカウンターにて行います。レジにてお問い合わせください※受付、受け渡し期間は9:00~20:00までとさせていただきます。※当日のみ同店舗での合算可能です。※複数店舗でのチャージ合算は不可

プレゼント企画

ドン・キホーテ宮城県内7店舗限定

ティッシュ引換券

8/18(月)~8/24(日) 開催

おとく、べんり、かんたん。

# majicaアプリ

ポイント貯まる ランクUP ロコミが見られる お得なクーポン 最大4円カット

【クーポン利用可能】※下記の店舗以外ではご利用いただけません  
仙台駅西口本店、晩翠通り店、MEGAドン・キホーテ仙台台原店、仙台南店、六丁の目店、利府店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店

<p>有効期間 2025.7.22(火)~8.31(日)</p> <p>対象の宮城県店舗のみ使える! <b>夏満喫クーポン!!</b></p> <p>1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り</p> <p><b>100円引き</b></p> <p>レジにてその場で</p> <p>2 9 1 2 6 1 1 0 0 1 0 0 1</p>	<p>有効期間 2025.7.22(火)~8.31(日)</p> <p>対象の宮城県店舗のみ使える! <b>夏満喫クーポン!!</b></p> <p>1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り</p> <p><b>150円引き</b></p> <p>レジにてその場で</p> <p>2 9 1 2 6 1 2 0 0 1 5 0 5</p>	<p>有効期間 2025.7.22(火)~8.31(日)</p> <p>対象の宮城県店舗のみ使える! <b>夏満喫クーポン!!</b></p> <p>1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り</p> <p><b>250円引き</b></p> <p>レジにてその場で</p> <p>2 9 1 2 6 1 3 0 0 2 5 0 1</p>
<p>有効期間 2025.7.22(火)~8.31(日)</p> <p>対象の宮城県店舗のみ使える! <b>夏満喫クーポン!!</b></p> <p>1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り</p> <p><b>100円引き</b></p> <p>レジにてその場で</p> <p>2 9 1 2 6 1 1 0 0 1 0 0 1</p>	<p>有効期間 2025.7.22(火)~8.31(日)</p> <p>対象の宮城県店舗のみ使える! <b>夏満喫クーポン!!</b></p> <p>1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り</p> <p><b>150円引き</b></p> <p>レジにてその場で</p> <p>2 9 1 2 6 1 2 0 0 1 5 0 5</p>	<p>有効期間 2025.7.22(火)~8.31(日)</p> <p>対象の宮城県店舗のみ使える! <b>夏満喫クーポン!!</b></p> <p>1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り</p> <p><b>250円引き</b></p> <p>レジにてその場で</p> <p>2 9 1 2 6 1 3 0 0 2 5 0 1</p>
<p>有効期間 2025.7.22(火)~8.31(日)</p> <p>対象の宮城県店舗のみ使える! <b>夏満喫クーポン!!</b></p> <p>1回のお会計金額が税込11,000円以上の場合に限り</p> <p><b>500円引き</b></p> <p>レジにてその場で</p> <p>2 9 1 2 6 1 4 0 0 5 0 0 6</p>	<p>有効期間 2025.7.22(火)~8.31(日)</p> <p>対象の宮城県店舗のみ使える! <b>夏満喫クーポン!!</b></p> <p>1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り</p> <p><b>150円引き</b></p> <p>レジにてその場で</p> <p>2 9 1 2 6 1 2 0 0 1 5 0 5</p>	<p>有効期間 2025.7.22(火)~8.31(日)</p> <p>対象の宮城県店舗のみ使える! <b>夏満喫クーポン!!</b></p> <p>1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り</p> <p><b>250円引き</b></p> <p>レジにてその場で</p> <p>2 9 1 2 6 1 3 0 0 2 5 0 1</p>

## ARIFT | EVENT &amp; NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 8.2 SAT

試合のない日でも、ユアスタとその周辺で楽しむ  
ユアスタパークフェス

今年、初開催となるユアスタパークフェス。ユアスタと七北田公園で入場無料の楽しい一日! マルシェやキッチンカー、スポーツ体験も満載。ペガルタ仙台のパブリックビューイングも。



[場] ユアテックスタジアム仙台、やまいちサステナパーク七北田公園・体育館 [住] 仙台市泉区七北田柳78 [時] 11:00~20:00 (予定) [料] 無料(一部アトラクションは有料)  
[問] 仙台泉 SPORTS PARK CONSORTIUM  
HPの問い合わせフォームよりお問い合わせください。

EVENT 8.15 FRI » 8.17 SUN

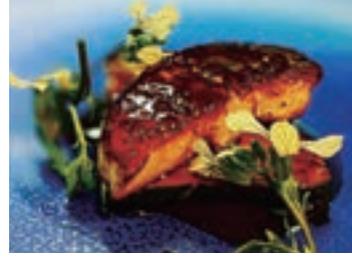
東北の魅力を発信  
仙台クラフトビールフェスティバル2025

東北各地のクラフトビールブルワリーが一堂に会し、樽生で約100種類のビールを提供。宮城県の食材を使った料理を提供する宮城県内の料理店が出店します。

[所] 宮城県県庁前 いこいの広場  
[住] 青葉区本町3-9-2  
[時] 11:00~21:00 ※最終日のみ~20:00迄 [料] 入場無料  
[問] 仙台クラフトビールフェスティバル実行委員会  
アンバーロード内022-211-5686 (17時以降)



6/13 OPEN 洋食



アクアイグニス仙台『グリーチネ ディアクアパッツァ』の系列店が定禅寺通りにオープン。フレンチとイタリアンをベースにした、型にとられない料理を提供。料理長のこだわりが光る、更に進化した一皿を堪能。



altea(アルテア)  
TEL 022-399-8838

仙台市青葉区国分町2-14-25  
山国ビル2F  
17:30~21:00(LO.20:00)  
日曜、祝日定休



EVENT 8.23 SAT

迫力満点の打ち上げ花火も  
第43回泉区民ふるさとまつり

七北田公園で毎年夏に開催。多彩なステージイベントやたくさんの出店で賑わい、祭りの最後には華やかな花火が夜空を彩ります。世代を超えて楽しめる泉区の夏の風物詩です。



[場] やまいちサステナパーク七北田公園  
[住] 仙台市泉区七北田 赤生津4  
[時] 13:00~20:30  
[料] 無料(打ち上げ花火の有料観覧席あり)  
[問] 泉区民ふるさとまつり協賛会  
022-372-3545

EVENT 開催中 » 9.15 mon

遮光器土偶が見ていた世界。  
特別展「世界遺産 縄文」

2021年に世界遺産登録された「北海道・北東北の縄文遺跡群」。1万年以上続いた持続可能な社会を築いた、北の縄文人の暮らしぶりや文化を紹介する展覧会です。

[場] 東北歴史博物館 特別展示室  
[住] 多賀城市高崎1-22-1  
[時] 9:30~17:00  
(発券は16:30迄)  
[料] 一般1,600円 小中高800円  
[問] 東北歴史博物館管理部情報サービス班 022-368-0106



7/1 OPEN スイーツ



名取市「かわまちてらす閣上」にオープンしたテイクアウト専門店。「食べる宝石」ミガキイチゴを贅沢に使った「花束のようなクレープ」が名物。宮城名物のずんだや旬のフルーツのクレープ、ドリンクも楽しめます。



MIGAKI FARM SHOP&CAFE  
閣上店

TEL 022-226-7405

名取市閣上中央1-6  
かわまちてらす閣上M-7  
平日11:00~17:00/  
土日祝10:00~17:00/無休



次号発行は8月29日(金)です

直行直帰  
OK!県内在住  
約300人  
活躍中年齢・経験  
不問自分のタイミングで  
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付: 平日 10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

## ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

## ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。  
(平均600部程度) ※配布物は自宅まで配達

- ・資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- ・報酬 出来高制(月額2,000円~10,000円程度)  
※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります!

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部~2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめ。詳しくはお問い合わせください。

&lt;ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください&gt;

〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局

## 配布員さんの声

## 70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。

## 60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。

## 50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。

## 40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。

## 30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

ペイントスタッフ  
 全日本プロレス  
 斉藤ブラザーズ  
 (斉藤ジュン・斉藤レイ)

## 2025年6月1日より事業者の熱中症対策が義務化

短納期
単価
省エネ

# 大型断熱工事なしで 耐久性の高い遮断熱対策!

ペイントスタッフ  
 全日本プロレス  
 斉藤ブラザーズ  
 (斉藤ジュン・斉藤レイ)

### 高遮断熱塗料

# GAINA

1㎡あたり約5,000円

寒さにも効果を発揮! 施工コストだけでなく、ランニングコストも削減!

×

### 窓用断熱塗料

# 冷暖ガラスシールド

1㎡あたり約15,000円

近赤外線カット率96%、UVカット率99%! 直接の光を室内に取りこまないことで室内の温度を一定に保ちます

屋根・壁・窓への塗装で1部屋のみ断熱対策も可能に!

## 倉庫・工場などの施設での導入実績多数!

太陽光を反射・散乱・吸収させる性能で外の熱を侵入させず、中の空気を逃がしません

無料

年間削減コストシュミレーション実施中

## ペイントスタッフ 株式会社

当社は責任を持ったサービスを提供する為、作業に関する賠償責任保険に加入しています。

0120-97-3443

〒981-0132 宮城県宮城郡利府町花園 1-227-1  
受付時間 AM9:00~PM6:00

私たちは、「塗魂ペインターズ」に加盟しております。全国有志の塗装会社が塗装で社会貢献する団体です

## LINE

登録で

気軽に相談  
見積もり

ペイントスタッフはベガルタ仙台のオフィシャルスポンサーです。

©1999 VEGALTA

# お部屋の片付け

## ならお任せください!!

お家の中のご不要な物をスッキリと片付けて運氣UP!! ↑↑

After

Before

まずはお電話!

ご予算や作業内容が気になる方は、お気軽にお電話ください!

022-738-8806

お伺い

無料お見積

回収作業

作業完了!

出張買取 | 最短当日お伺いいたします。

買取品目

骨董品・貴金属・切手・テレホンカード  
時計・楽器・贈答品・洋酒

骨董品・和装小物  
家電製品・カメラ類・金・プラチナ・家具類・オフィス事務用品・お酒・電動/特殊工具・スポーツ/アウトドア用品

その他ご相談ください!!

骨董品・和装小物

骨董品の買取はお家まるごとお任せ!

不要品回収・生前整理  
断捨離引越しの整理

不要品の買取はお家まるごとお任せ!

※家電商品の年式や状態によって買取をお断りさせて頂く場合もございますが、まずはご相談ください!

ご不要品の片付け&買取を一度に! 片付け費用を抑えます!

処分のお手伝い致します!!

## 杜の都

# 買取・リサイクルセンター

〒982-0034  
仙台市太白区西多賀4丁目27-21

遺品査定士 不正防止特別会員 認定第AM01709号

営業時間/10時~18時 定休日/水曜

見積無料

即日対応

丁寧作業

秘密厳守

石巻・塩竈・利府・多賀城含む  
宮城県全域へ不要品の片付けいきます!

イラスト・画像はイメージです