





企画・編集:ARIFT編集部

夏本番、今年も地元で開催されるお祭りが目白押し。特等席でかぶりつきで参加するのもよし、涼しくなった夕方以降に少しだけのぞくのもよし。思い思いの夏祭りを過ごしませんか？

東北の夏を彩る、400年以上の歴史を誇る祭典 仙台七夕まつり2025年

8月6日(水)～8日(金)

仙台市
青葉区

400年以上の歴史を持つ東北を代表する祭りで、毎年200万人以上が訪れます。最大の魅力は、仙台市中心部の商店街を彩る豪華絢爛な七夕飾り。特に頭にくす玉が付いた「吹き流し」は仙台七夕の象徴で、一本数十万円から数百万円もかけて手作りされます。商売繁盛や健康長寿など、願いが込められた「七つ飾り」も見どころで、その緻密なデザインと競技性も魅力です。期間中、街全体が色鮮やかな和紙の芸術で埋め尽くされます。また七夕まつりの前夜祭として8月5日には約16,000発もの花火が仙台市中心部の夜空を彩り、約50万人もの観客を魅了します。



©仙台七夕まつり協賛会

担当者に聞く! おすすめコメント



一番の見どころは、豪華絢爛な七夕飾りです。一本ずつ手作りされた吹き流しの美しさは圧巻で、一つとして同じものはありません。商売繁盛や無病息災を願う「七つ飾り」も、その精巧な作りに注目してください。前夜の花火から街全体がお祭り一色になる仙台で、日本の夏の風情を満喫してください！
(仙台七夕まつり協賛会 スタッフ)

[会]仙台市中心部および周辺の地域商店街
[問]仙台七夕まつり協賛会
(事務局:仙台商工会議所)
022-265-8185



石巻市

8月1日(金)～3日(日)
復興と希望、未来へ繋ぐ川祭り

第102回石巻川開き祭り

石巻川開き祭りは、北上川開閉に尽力した川村孫兵衛重吉への感謝と水難者慰霊の祭りです。中瀬公園より打ち上がる花火は迫力があり、幻想的。観る人々を魅了します。その他、孫兵衛船競漕、陸上パレード、大漁踊りなど、多彩な催しで賑わい、街中がお祭りムード一色になります。



[時]1日15:00～、2日8:00～(花火は19:45～)、3日9:00～
[会]市内各所、HPでご確認ください。[交]JR石巻駅より徒歩13分
[問]石巻川開祭実行委員会 0225-22-0145



名取市

8月9日(土)
名取の夜空に咲く、希望の大輪

第40回なとり夏まつり

東日本大震災の鎮魂と復興への感謝、そして未来への希望を込めたお祭り。夜には約1万発の花火の打ち上げも。全国の尺玉やスターメイン、音楽とシンクロするミュージック花火が名取の夜空を鮮やかに彩ります。会場周辺では模擬店や様々なイベントも楽しめます。※雨天決行/荒天中止
※関上周辺の交通規制あり



[時]16:00～21:30 [会]名取市関上地区 震災メモリアル公園周辺
[交]仙台東港アクセス線 美田駅より車で約8分
[問]名取市観光物産協会 080-3173-9699



刈田郡
蔵王町

8月14日(木)、15日(金)
笑いと踊りの仮装盆踊り大会 ※15日が悪天候中止の場合、16日に順延

第110回 遠刈田温泉 仮装盆踊り大会

豊年万作や無病息災を願う、100年以上の歴史を持つ伝統行事。参加者が思い思いの仮装で遠刈田温泉街を踊り歩き、優秀仮装者には賞金も。笛や太鼓、生歌に合わせて踊るライブ盆踊りで、飛び入り参加も歓迎。ユニークな仮装と、地域一体となった熱気が見どころです。



[時]19:00～22:00[会]蔵王町遠刈田温泉 県道12号線 蔵王通り
[交]町営駐車場/蔵王ジオパークセンター駐車場まで東北自動車道 村田IC・白石ICから車で約25分[問]蔵王町観光案内所 0224-34-2725



宮城県
松島町

8月15日(金)・16日(土)
光と祈り、水面を舞う夏の夜

松島流灯会 海の盆

松島流灯会 海の盆は、8月に松島海岸で開催されるお盆の行事です。灯籠流しと花火が同時に行われるのが最大の特徴。湾に浮かぶ灯籠と、夜空を彩る花火が織りなす幻想的な光景は必見です。供養と追悼の意が込められた、美しくも厳かな夏の夜を体験できます。



※イメージ

画像提供:(一社)松島観光協会

[時]10:00～20:30 [会]松島海岸 中央広場
[交]JR仙石線 松島海岸駅より徒歩5分
[問]松島観光協会 022-354-2618



刈田郡
七ヶ宿町

8月23日(土)
鎮魂の炎、夜空焦がす、感動の七ヶ宿

七ヶ宿火まつり

毎年8月下旬に七ヶ宿ダム自然休養公園で開催される東北最大級の火祭りです。翌日の「わらじで歩く七ヶ宿」の安全を祈願する前夜祭として行われます。山伏行列に続き行われる圧巻の探燈大護摩供と、夜空を彩る大迫力の10号玉をはじめ、約1,000発の打ち上げ花火。地元の出店も並び、七ヶ宿の夏を満喫できます。



[時]18:00～20:30(花火打ち上げ時間19:15)
[会]七ヶ宿ダム自然休養公園 [交]東北自動車道 白石ICより車で約45分[問]七ヶ宿町観光協会 0224-37-2177



青葉区

8月23日(土)・24日(日)
仙台ストリートカルチャーの祭典、開幕

伊達祭2025 ～仙台 夏の風物詩～

「伊達祭」は、仙台のストリートカルチャーを核としたイベントです。音楽ライブ、ダンス、スケートボード、BMXなど、若者文化が融合し、最先端のカルチャーが発信されます。勾当台公園を舞台に、子供から大人まで楽しめる様々な企画が盛りだくさんで、地元仙台の活気と魅力を感じられるお祭りです。



[時]10:00～20:00 [会]勾当台公園
[交]市営地下鉄南北線 勾当台公園駅より徒歩1分
[問]伊達祭実行委員会 MKD内 022-399-6878



ちょっと聞いてみたい...
そんな気持ちに
寄り添います
スタッフ一同

金・ジュエリー・ブランド品 気軽に! 高く! 売りませんか?

下がる前に売るなら「今」!

金相場速報 **16,364円/g**

※2025年5月時点

ジュエルカフェは
女性が接客の中心。
だから、初めての方や
女性のお客様に多く
ご利用いただいています。

金・ダイヤモンド・ブランド品・ブランド時計・宝石・金券・切手・
化粧品・お酒・生前整理・着物・商品券・テレホンカードなど

ジュエリー・ブランド買取専門店 **ジュエルカフェ** 🔍検索

ジュエルカフェ|仙台セルバテラス店

宮城県仙台市泉区泉中央1-6-3 セルバテラス1F

TEL 022-772-7740

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
《免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!》

ジュエリー
ブランド品
買取査定金額
20%UP!

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●他クーポンとの併用はできません。●査定額アップは上限20,000円となります。●一部対象外商品あり。

📍 JEWEL CAFE 仙台セルバテラス店 2025年8月末まで

食器用洗剤
査定だけで
プレゼント

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。
●一部対象外商品あり。

📍 JEWEL CAFE 仙台セルバテラス店 2025年8月末まで

完全予約制

OPEN HOUSE

やることが多い毎日だから。
共働き夫婦が考えた“帰るのが楽しみな家” 完成見学会

ご予約の上、ご来場の方
選べるギフトカード
10,000円分プレゼント

お問い合わせ
パルコホーム 名取支店
022-393-9567

日時 8/9^土・10^日・11^{月・祝}

10:00 / 13:00 / 15:00

場所 仙台市泉区南光台

※詳細はご予約後にスタッフより
お伝えいたします。

ご予約はこちら







オープン階段



本棚のあるホビールーム



土間・シューズクローク



ランドリールーム

その他、地域でも随時見学会開催中!
様々なタイプを比較できるモデルハウスもご覧いただけます。

PALCO HOME

株式会社 パルコホーム

施工実績多数!



HPは
こちらから



Instagramは
こちらから

(名取支店) 名取市植松入生218-1

TEL. 022-393-9567

名取モデルハウス・ショールーム

【営業時間】 10:00～17:00
※2日前までにご予約ください。

今年の夏休みは何連休？

夏の おでかけ スポット

「夏は暑い」は当たり前！夏休みを思いっきりENJOY！
ご近所からちょっと遠くへのおでかけまで、ARIFT片手にさあ出発♪

漢字 クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう？
“**白鳴琴**”

ヒント／ゼンマイ仕掛け。アンティークで可愛い音色

ARIFT 編集部

あじわいの朝

産直市場



あじわいの朝 利府店
TEL. 022-355-9271
利府町神谷沢化粧坂 49-1
営業時間 10:00 ~ 18:30

あじわいの朝 富谷店
TEL. 022-343-7101
富谷市成田 1 丁目 6-9
営業時間 9:30 ~ 19:00

あじわいの朝
ホームページ



8月13水～16土 お盆の準備おまかせください！

生産者直納で新鮮元気/
生花販売中!!



三色らくがん **220円**
(税込 238円)



あん桜 **340円**
(税込 368円)



R6年 宮城県産
ひとめぼれ 精米
5kg

3,480円
(税込 3,758円)



R6年 宮城県産
つきあかり 精米
5kg

3,480円
(税込 3,758円)



R6年 宮城県産
つや姫 精米
5kg

3,480円
(税込 3,758円)

毎年大人気!!

もも

とうもろこし

枝豆

生産者大募集中!!

野菜、くだもの、手作りの惣菜・お菓子、
加工品など出品いただける方募集中！
産直担当までお気軽にご連絡ください。

夏休み
は

富谷でボウリングをしよう!!

大好評につき第2弾!!
**ぬいぐるみ
キャンペーン**

8/9(土)～17(日)
お盆期間限定

7/19(土)～8/21(木)

夏休み期間 毎日開催

小学生
以下

お楽しみガチャ

さらに!お会計の際に次回ご利用頂ける

**1ゲーム無料券
1枚プレゼント!**

適度な運動で免疫力を付けよう!天候を気にせず室内で快適♪

ボウルサンシャイン

富谷店

Tel.022-358-3113

宮城県富谷市ひより台
2-37旧西友富谷2F

ボウルサンシャイン 富谷Q

イオン富谷より車で8分
大型無料駐車場

年中
無休

月～木 10:00～22:00
金・土・祝前日 10:00～ 0:00
日曜日・祝日 10:00～22:00

各種クレジットカードもご利用いただけます

西友富谷店様閉店後も2階ボウリング場は
営業を継続しております!



至大和町
至七十七銀行
至富谷医院
至コストコ
至イオン
至泉中央

ゆっぽ

とみや大清水

露天風呂(コラーゲン風呂) スーパージェットバス 貸座敷
電気風呂 炭酸風呂 アカスリ 足底療法 サウナ
打たせ湯 水風呂 ボディケア メナードフェイシャルサロン(併設店)

お盆期間入浴回数券特売

販売期間: 8.13(水)～8.17(日)

※有効期限は購入日より6ヶ月間 ※①中学生以上②65歳以上対象

① 大人入浴回数券

10枚つづり

通常6,800円↓

6,600円

土日利用OK

② シルバー入浴回数券

10枚つづり

通常6,300円↓

6,100円

入浴ポイント付き(10個で無料券1枚)

スタッフ手作りの
ミニチュア展示中



インフォメーション
公式アプリ
はじめました!



イベントやお得な情報をお届けします

TEL.022-348-0526

宮城県富谷市大清水1-32-3 **無休**

営業/10:00～22:30(22:00最終受付)

お知らせ・イベント情報はHPをご覧ください!

<http://www.yuppo.co.jp>

ゆっぽ

検索

入浴料金	
大人(中学生～)	730円
小人(4歳～小学生まで)	380円
シルバー(65歳以上)	680円
深夜割(20:00～)	680円

ゆっぽ 大人入浴料クーポン

とみや大清水

大人入浴料

おひとり様 **730円** ▶ **680円**

※クーポン1枚で4名様迄有効

※入浴ポイントは対象外

利用期限: 2025年8月31日(日)まで

Instagramも
やってます!



ゆっぽ ミステリークーポン

とみや大清水

館内で使える

**お楽しみ割引
クーポン**

※フロントにて引換券と交換してください

※クーポン1枚で4名様迄有効

有効期限: 2025年8月31日(日)まで

夏の石巻

8月1日金・2日土・3日日

第102回 石巻川開き祭り

会場 石巻市内中心部

石巻川開き祭り

8月2日土 19:45～ 花火大会

打上場所 中瀬公園

お問合せ 石巻川開祭実行委員会 ☎0225-22-0145

詳細は
石巻川開き祭り
ホームページで



石巻 夏のイベント情報

8月9日土 10:00～ 花火19:30～



牡鹿鯨まつり

会場 ホエールタウンおしか 所在地 石巻市鮎川浜南43-1
問合せ 牡鹿鯨まつり実行委員会事務局 ☎0225-24-6644
(ホエールタウンおしか内)

8月24日日 10:30～18:00

第20回 TRICOLORE

「海+人+そして音楽」を
テーマに開催している
音楽祭です。

今年は街なかの
7会場で開催
します。

問合せ トリコロレ音楽祭事務局 ☎0225-23-2109

12年に1度! 金華山巳歳御縁年大祭

～期間中は、御本殿御開帳の上、特別昇殿参拝ができます～

期間 令和7年3月18日～10月31日(228日間)

金華山へのアクセスに関する問合せ先 増便体制にて皆様のお越しをお待ちしております

鮎川港からは ①金華山フェリー線 ☎0120-14-1055 女川港からは ③潮プランニング(女川港) ☎0225-98-9038

問合せ 金華山巳歳御縁年大祭観光キャンペーン実行委員会事務局 ☎0225-93-6448(石巻観光協会)

主な神事
7/27日 龍神祭(蛇)踊り
9/25日 例大祭
10/5日 神鹿角切り行事祭
10/26日 式年築燈大護摩祈願大祭
10/31日 巳歳御縁年閉扉大祭

詳しくは
石巻観光協会
ホームページで



石森萬画館

「萬画の国・いしのまき」
石森萬画館第97回特別企画展

伊藤潤二展 誘惑

JUNJI ITO EXHIBITION ENCHANTMENT

会期 7/26土～9/28日

会場 石森萬画館 2階企画展示室(石巻市中瀬2-7)

開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで

休館日 8/26、9/2、9/9、9/16、9/24

※8/2は「石巻川開き祭り 花火大会」の開催に伴い、
閉館時間が15時となります。
(花火大会延期の場合は8/3も15時閉館)

観覧料 大人900円/中高生600円/小学生250円/未就学児無料(観覧料含む)

問合せ 石森萬画館 ☎0225-96-5055



夢をのせ、海をわたり、世界をひらく

宮城県慶長使節館 サン・ファン館

ミュージアム

今から400年以上前にヨーロッパをめぐった慶長遣欧使節の歴史や、彼らに乗せて太平洋を渡った木造洋式帆船「サン・ファン・パウティスタ」号を中心とした帆船文化を伝えるミュージアムです。展示内容を一新し、2024年10月にリニューアルオープンしました。

所在地 石巻市渡波字大森30-2 開館時間 9:30～16:30(最終入館16:00)

休館日 火曜日(祝日の場合は開館) 問合せ サン・ファン館 ☎0225-24-2210



詳細は
こちら



石巻のお土産・ごちそうは
豊富なラインナップの
元気いちば!

生うに

地魚

大満足の生鮮・水産加工品

※写真はイメージです。季節や天候など水揚げ魚種・状況が異なります。

石巻のうまいは
元気いちばで揃います!

人気のお土産
勢揃い!

石巻たらし
せんべい

2Fフードコート
元気食堂

11:00～オープン

オープンテラスで
石巻の旬をペロリ♪

140席の
広々店内

石巻元氣御膳

うに丼

石巻焼きそば

いしのまき元気いちば 石巻市中央2-11-11 TEL.0225-98-5539 営業 ■1F 物販 9:00～ ■2F 元気食堂 11:00～

※天候状況により商品の入荷がない場合がありますので、予めご了承ください。
※閉店時間は状況により変更があります。詳細はホームページでご確認ください。

最新情報はこちら



道の駅 上品の郷

しょうぼん

敷地内に
無料の足湯
もあります



人気の「上品の郷まんじゅう」をはじめ「生べっこうしじみ」など、
季節の特産品はお土産に最適。

三陸道河北ICのそばにある
県唯一の温泉保養施設を堪能できる道の駅
県内唯一の含鉄塩化物泉で日帰り入浴が楽しめます。皮膚病や婦人病に効果があると言われ、湯冷めしにくいと評判です。農産品直売所では生産者直送の新鮮で種類豊富な農産物が購入できます。

所在地 石巻市小瀬越字二子北下1-1
営業時間 直売所 9:00～19:00 保養施設 9:00～21:00
休業日 保養施設のみ第4火曜日
問合せ 道の駅 上品の郷 ☎0225-62-3670



石巻市内の道の駅



おがつ 海産物直売所

雄勝地区の特産物や
お土産も豊富!



海里(みさと)
「海そばうどんセット」が
人気の海里

伝八寿司
海の幸をふんだんに使った
「伝八寿司」の海鮮丼

伝統と未来が交わる海が見える道の駅

石巻駅から車で40分。雄勝町は硯の産地として有名で、道の駅には「雄勝硯伝統産業会館」「雄勝観光物産交流館」があり、硯の展示や新鮮なカキ、ホヤなど海の幸をはじめとした地場産品が並びます。

道の駅 硯上の里おがつ

けんじょう

所在地 石巻市雄勝町下雄勝2-17

開館時間 直売所 9:00～16:30 (土日祝日9:00～17:00)

休業日 施設により異なる

問合せ 道の駅 硯上の里おがつ ☎0225-25-6844



その他の オススメ お出かけ スポット

石巻の観光情報を知るなら
石巻観光協会LINE

石巻の魅力
イベント情報
発信中!



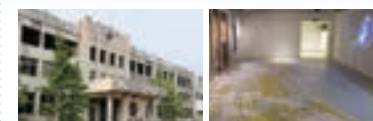
震災の記憶と教訓を伝え継ぐ みやぎ東日本大震災津波伝承館



東日本大震災で亡くなられた方々を追悼する場所として、また、震災の記憶と教訓を後世に伝承し、復興への強い意志を発信するための場所として整備された南浜津波復興記念公園内にある伝承館です。「かけがえのない命を守るために、未来へと記憶を届ける場」をコンセプトに、震災伝承に関する展示を行っています。

所在地 石巻市南浜町2-1-56
開館時間 9:00～17:00(最終入館16:30)
問合せ みやぎ東日本大震災津波伝承館 ☎0225-98-8081

津波火災の痕跡を残す唯一の震災遺構 石巻市震災遺構 門脇小学校



東日本大震災における津波火災に遭った校舎が残る他に例のない遺構です。石巻市の被災状況、過去の津波の痕跡を残す石巻平野の地層標本、生活の様子を留める応急仮設住宅、門脇小学校の思い出などを展示し、大震災をめぐる事象と教訓を後世に伝え継ぐ施設です。

所在地 石巻市門脇町4-3-15
開館時間 9:00～17:00(最終入館16:00)
休館日 月曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)
問合せ 石巻市震災遺構門脇小学校 ☎0225-98-8630

牡鹿半島で受け継がれる捕鯨文化を伝える おしかホエールランド



クジラの生態や特徴、牡鹿半島の捕鯨文化を紹介する施設です。日本有数のマッコウクジラや貴重なコクジラの骨格標本が展示されています。実際に鯨の解体に使われた道具の展示や、捕鯨に栄えた町並みの写真資料から、有数の捕鯨基地鮎川の様子を学ぶことができます。

所在地 石巻市鮎川浜南地内
開館時間 9:00～16:00
休館日 水曜日(水曜日が祝日の場合は翌平日)
問合せ おしかホエールランド ☎0225-25-6422

石巻市内の 海水浴場情報

8月17日まで開設

●荒浜海水浴場

●十八成浜海水浴場

8月24日まで開設

●網地白浜海水浴場

●北上白浜海水浴場

各海水浴場の
詳細は市HPを
ご覧ください



家は、性能。
一条工務店
 仙 台

完成見学会

平屋完成内覧会

i-smile

約4000のプランから選べるセミオーダー住宅
 日々の幸せも、将来の安心も叶える住まい

一条の快適性はそのままだに、間取りや仕様を厳選したセミオーダー住宅。家づくりにかかる時間や手間を効率化することで、住まい自体は一条品質でありながら優れたコストパフォーマンスを実現しました。

開催場所

大崎市鹿島台

8/16(土)~

8/24(日)

OPEN 9:00 CLOSE 17:00

平屋
24.80坪
3LDK



ご予約は右記QRコード
 またはお電話
 (022-383-4511)で!

＼ご来場予約キャンペーン／
WEB予約でご来場&クイズに答えて

QUOカード 最大6,000円分進呈!



ご予約は
こちら



※初回来場時に
限ります。

一条工務店の50年維持される「超耐久」テクノロジー

一条の防水対策

窓と壁パネル、屋根と太陽光パネルを自社グループの工場で一体化させることで隙間をなくし、雨水を防ぐことが可能です。

一条の ハイドロテクトタイル

TOTOの光触媒技術「ハイドロテクト」をプラスしたタイルは高いセルフクリーニング機能で美しい外壁をキープ。メンテナンス費用はもちろん自社グループ工場生産で導入コストも削減!

高性能断熱材 高性能 ウレタンフォーム

自社グループ工場で生産した断熱材は、通常の約2倍の断熱性で、湿気を含みにくく、変形しにくい一条ならではの高性能・長寿命。

高气密構造

工場であらかじめ窓や断熱材などの部材を隙間なく組み込み、接合部に緻密パッキンを施すことで、現場により施工精度のムラをなくし、日本の省エネルギー基準の約8倍もの気密性を実現!

株式会社一条工務店仙台

仙台名取展示場

名取市杜せきのした1-1-3
 名取ハウジングモールジアス内

TEL 022-383-4511

HPは
こちら



わたしたちのこだわり、家は、性能。



私たち一条工務店を選んで家をお建て頂いた皆様に、「一条で建てて良かった」と言って頂ける住まいを目指して。

ご予約は、お電話 又は QRより承っております。

最新のお家情報はここから！

内覧会

イベント

土地

一条工務店仙台 イエタッタ



2棟同時見学会

開催場所

仙台市泉区
本田町

随時見学可能！

お電話もしくはWEBからご予約ください

GRAND SMART

業界最高クラスの性能と上質なデザインを両立

一年中快適な室内環境、そして万一の災害でも家族を守る強靭さ。「グラン・スマート」は一条が誇る業界最高クラスの性能と、優雅なデザインを兼ね備えています。大判タイルの外壁は重厚感とダイナミックさを醸し出し、質感の高いインテリアが住まうほどに愛着を育む。心豊かに暮らしを愉しむ住まいです。

2階建て
31.31坪

3LDK

宿泊体験館

2階建て
31.06坪

4LDK

i-cube

業界トップクラスの省エネ性能をもつシンプルモダンなエコ住宅

キューブ型の外観デザインに、白を基調とした明るくスマートなインテリアが映える「i-cube」のシンプルモダンな家。業界トップレベルのエコ性能で上手に省エネ、かしこく節約してくれます。高性能でも、コストを抑えて建てられるから、いろんな夢が叶えられる住宅です。

建売住宅

株式会社一条工務店仙台

仙台寺岡展示場

宮城県仙台市泉区寺岡6-8-1
泉ハウジングパーク寺岡 ポルク内

TEL 022-777-4511

イエタッタ
HPはこちら



2025
summer

ARIFT
MIYAGI

ちょっとお得に、うれしいサービス

Gourmet
Coupon

グルメ
食う〜ぽん

クーポンでお得に夏バテ対策!いつもの店や新しい店で、
こだわりの美味しい料理を楽しもう。

地下鉄南北線泉中央駅より車で15分

地元生産者の心意気と自然の恵みを日常に。住宅街の
隠れ家レストランで宮城の食材を堪能する旅へ

Instagram
はこちら

ご注文時切抜きお渡しで

お会計より **5%OFF**

※グループ利用可
※他サービス・割引併用不可
※7月富谷・泉

2025年8月31日迄

シェフからのメッセージ

PORTAVOLA (ポルターヴォラ)では鮮度を重視し、食材
の仕入れには最大限に気を使い生産者、漁師、猟師、
畜産農家さんの心意気と自然の恵みに感謝し手をかけ
すぎない料理を提供することを心がけております。

シェフのこだわりが詰まった地産地消のレストラン。地元
の農家や漁師から直接仕入れた新鮮な食材をふんだんに使
い、旬の美味しさをそのままお届け。
メニューはおまかせコースのみ。地
元の食材に合わせた自然派ワインも
おすすめ。大切な人との特別な日、
集まりにもぜひご利用ください。

PORTTAVOLA(ポルターヴォラ)
TEL **022-208-2538**
仙台市泉区紫山2-32-10／ランチ11:30～15:00 デイナー
17:30～22:00／火曜日定休・その他不定休有(祝日の場
合は営業、翌日定休)／完全予約制(電話またはメール)

地下鉄南北線 泉中央駅より車で7分

本場インドカレーを食べるならSANTAがお得！平日ス
タンドードセットが660円でラッシー付きで10種類！

お会計時切抜持参or撮影画面提示

ディナータイム **15%OFF**

※他券・サービス併用不可

2025年9月30日迄

お会計時切抜持参or撮影画面提示

土日祝限定ランチビュッフェ・大人1,540円→
1,320円・小学生770円→660円・未就学児は無料

※他券・サービス併用不可

2025年9月30日迄

本場インドカレーを食べるならSANTAがお得！平日スタン
ダードセット1,012円が660円でソフトドリンク付き。ナン
おかわりできません・テイクアウトもOK！10種類のカレー
から選べてナンorライス+サラダ+ドリンク(ラッシー
もOK)1(辛味なし)～6から辛さを選べます。ダール・チキ
ン・ベジタブル・キーマ・ポーク・マトン・シーフードミ
ックス・チキンマカニ・チキンバター・サグチキンが対象

インドカレーダイニングサンタ泉店
TEL **022-371-8505**
11:00～15:00 17:00～22:00
月曜日定休／駐車場完備

地下鉄南北線八乙女駅より車で11分

モーニング(OPEN～11:00)は名物『エッグベネディクト』を
スペシャル珈琲『元町コロンビア』夏はアイス珈琲プレスで

ご注文時切り抜きお渡しで

「吟のしらべ」
トースト1枚 **プレゼント!**

※ドリンクをご注文の方限定
※元町珈琲せんだい市名坂の離れ店内飲食のみ有効
※他券・サービスとの併用不可

2025年8月18日迄

ご注文時切り抜きお渡しで

モーニングエッグベネディクト
オランダーズソース増量！

※モーニング(OPEN～11:00)限定
※元町珈琲せんだい市名坂の離れ店内飲食のみ有効
※他券・サービスとの併用不可

2025年8月18日迄

元町珈琲の名物といえばモーニング。
好きなドリンクを注文するとトース
トとゆで卵が付くサービスモーニン
グや、ドリンクにプラス料金でお腹
いっぱい食べられるモーニングセッ
トも充実！中部圏ではお馴染みの喫
茶店モーニングが当店で食べられま
す！オランダーズソースをたっぷり
かけた『エッグベネディクト』は不
動の一番人気！ご賞味ください♪

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は?

ルール

◆9×9のマスに、1から9まで
の数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3プロッ
クの中では、それぞれ同じ
数字を使ってはいけません。

01=9+8+1 と罫✳

			7		2		
		6	5	9			
	3			A		5	
1	6		9		8		B
	9					6	
		7			2	4	5
C		1				3	
				2	1	4	
		5		3			

地下鉄南北線 泉中央駅より車で約15分(無料駐車場あり)

【平日限定】大人の人数分お子様半額!!
夏休みにおすすめシェフズ テラスランチビュッフェ

ご予約は
こちらから

ご注文時スタッフへ切抜提示で

平日限定お子様対象 モクテル
ドリンクバー無料(通常価格500円)

※クーポン1枚で5名様まで利用可 ※7月富谷・泉
※他割引特典との併用不可
※大人のの方がモクテルドリンクバーをご注文いただいた場合に限りです

2025年8月31日迄

家族で楽しむ
SUMMER LUNCH BUFFET

①岩手県産『岩中豚』と国産牛のハンバーグ
②オムライス 2種のソース
③枝豆のムース宮城県産米『伊豆沼農産のハム』添え
④ココナッツミルク入りチキンカレー
⑤焼き立てワッフル&クレープ

2025年7月22日(火)～8月29日(金)の期間、光差し込む開放
的な「シェフズ テラス」にて、夏休みにおすすめの「SUMMER
LUNCH BUFFET」を開催します。ライブキッチンで作る2種の
ソースが選べるできたてオムライスとオーダー制で熱々ジ
ュシーなハンバーグが食べ放題！さらに、夏野菜たっぷり
のデリ&サラダバーや旬のスイーツまで、彩り豊かなメ
ニューが勢揃い。ご家族やご友人との夏の思い出作りに！

仙台ロイヤルパークホテル「シェフズ テラス」
TEL **022-377-2111**
仙台ロイヤルパークホテル／仙台市泉区寺岡6-2-1
オールデイダイニング「シェフズ テラス」
ランチ営業時間：11:30～15:00(L.O. 14:30)

地下鉄中央駅より徒歩1分

宮城県産若鶏の焼鳥×ワインを楽しめる！こだわりの
品を衝撃コスパで堪能。夏におすすめテラス席も！

詳細は
こちら

お会計時切抜提示で

お会計から **10%OFF**

※コースでのご利用不可
※他サービスと併用不可

2025年8月31日迄

・定番！仙台若鶏串13種(タレor塩)..... 1本190円～
・アンチョビディップポテト..... 500円
・お酒によく合うローストビーフ..... 891円
・エビとキノコのアヒージョ..... 682円
・ソーセージとオニオンのピザ..... 864円
・とろけるカンパールチーズ..... 891円
他にもお酒と相性抜群のコスパ最強メニューが勢揃い

大魔王テラスのイチオシは宮城県産若鶏を使った焼鳥。宴
会シーンはもちろん早飲みもOK♪2時間飲み放題(ワイン15
種/その他90種)+料理9品のコース
はなんと3,500円！ゆったりできる
ソファ席あり！のサクッと飲みから
大人数での宴会、女子会など幅広い
世代・シーンでご利用いただけます。

大魔王Terrace
TEL **022-343-6624**
仙台市泉区泉中央1-6-3セルパテラス2F
15:00～24:00(料理L.O. 23:00、ドリンクL.O. 23:30)

地下鉄南北線八乙女駅より車で11分

モーニング(OPEN～11:00)は名物『エッグベネディクト』を
スペシャル珈琲『元町コロンビア』夏はアイス珈琲プレスで

イベントを
チェック!

【三日間限定】スペシャルイベントを開催
7/25, 26, 27は元町珈琲せんだい市名坂へ！
○空くじナシ！ガラポン抽選会○珈琲飲みくらべ試飲
会○三日間限定！店内パンまつり開催?!○カカオキャ
ット高級チョコレートお玉すくいチャレンジ販売○ご
来店特典「ミニかき氷サービス」などスペシャルな企
画が目白押し！奮ってご参加ください♪

元町珈琲の名物といえばモーニング。
好きなドリンクを注文するとトース
トとゆで卵が付くサービスモーニン
グや、ドリンクにプラス料金でお腹
いっぱい食べられるモーニングセッ
トも充実！中部圏ではお馴染みの喫
茶店モーニングが当店で食べられま
す！オランダーズソースをたっぷり
かけた『エッグベネディクト』は不
動の一番人気！ご賞味ください♪

ガラポン
抽選会

元町珈琲
せんだい市名坂の離れ

夏祭り

2025 SUMMER

チョコレート
お玉すくい?!

ミニかき氷
プレゼント!

パンまつり開催中!

元町珈琲
せんだい 市名坂の離れ

TEL **022-725-5368**
仙台市泉区市名坂原田302-1
平日8:00～21:00、土日祝7:00～21:00(ラス
トオーダー20:30)※モーニング～11:00
駐車場有り20台／個室席有り(有料要予約)



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 生ハムときのこのミニキッシュ



置き換えでカロリーダウン
手軽なのに食べ応えあり

材料(2人前)

餃子の皮	12枚
※春巻き、シュウマイの皮でも可	
卵	1個
生ハム	25g
豆乳	50ml
マッシュルーム	50g
アルミカップ	6枚

作り方

- ① アルミカップ1つに対し、餃子の皮2枚を敷く。
- ② ボウルに卵と豆乳を入れ、混ぜて①に流し入れる。
- ③ カットしたマッシュルームと生ハムを上のにせる。
- ④ 200度に余熱したオーブンで15分焼く。

theme

低カロリーでも満足レシピ。

02. 夏野菜のミネストローネ

旬の野菜で栄養たっぷり

しっかりした味で満足感UP



材料(2人分)

水.....	70ml
トマト缶.....	150g
オクラ.....	1本
玉ねぎ.....	1/2個
ベーコン.....	25g
にんにく.....	1かけ
コンソメ.....	小さじ2
食塩.....	ひとつまみ

作り方

- 鍋に水を入れ、軽く沸騰したらコンソメ、玉ねぎ、ベーコン、にんにくを入れる。
- トマト缶を加え、軽く沸騰したら弱火にして食塩を入れ、味を整える。
- 火を止めて、オクラをのせて完成。

置き換えと旬の野菜でカロリーを抑えて満足感を

餃子の皮や豆乳を使うことで、食べ応えを保ちつつカロリーを抑えられます。マッシュルームは代謝を助け肌の調子を整え、オクラは火を止めてから加えるとビタミンが損なわれにくいです。トマトは加熱によりリコピンなどの吸収率が高まります。

レシビ監修 稲川美樹さん

「食べた物で身体が作られる」ということの重要性を感じ、栄養学に興味を持つ。現在保育園栄養士、調理代行として活躍中。食を通して、楽しさや幸福感を味わってもらいたいと、日々研究に余念がない。

fruits peaks
by fruits shop AOKI since 1924

7/1 火

リニューアルオープン!
& 2025 **桃** フェス START!

1日200gの
フルーツで
免疫力UP!

桃づくしの贅沢 /
スイーツ大集合!

桃フェス 2025 開催!

桃とカスタードクリーム (24cm・1/10カット)
890円 テイクアウト 税込962円

桃ムースとフロマージュブラン (24cm・1/10カット)
890円 テイクアウト 税込962円

桃のズコット (24cm・1/10カット)
1,300円 テイクアウト 税込1,404円

桃サンド
980円 店内飲食 税込1,078円

まるごと桃 (13cm)
3,500円 テイクアウト 税込3,780円

桃のフレンジュール (13cm)
2,900円 テイクアウト 税込3,132円

桃のパニエ
590円 テイクアウト 税込638円

桃とオレンジの
パニエ
550円 テイクアウト 税込594円

ももジュエル
300円 テイクアウト 税込324円

夏の贈り物 フルーツギフト
こだわり夏の特選果実

※送料別

・シャインマスカット
・桃
8,000円
税込8,640円

・メロン
・桃
・キウイフルーツ
・ハウスみかん
5,000円
税込5,400円

雑貨コーナー
ギャラリー
新設

※内容価格は入荷状況により変わる場合がございます。※写真はイメージです。
※期間中、数量限定で販売、なくなり次第終了いたします。※詳しくは販売員までお問い合わせください。

fruits peaks

フルーツピークス仙台富沢店

9:00~20:00
カフェ営業
10:00~18:00
(LO17:00)
☎022-724-7486
仙台市太白区
富沢西4-20-14

富沢公園
富沢西
みやぎ生協
マツモト
キヨシ
富沢駅
富沢病院

アギフト読者限定

まるごと桃パフェ
通常 **¥1,650** (税込) ▼

¥1,430 (税込) !!

※1枚につき1組様1回限り有効
※ご注文時に本券をご提示ください
※他券他サービス併用不可 ※仙台富沢店限定

有効期限 2025.8.31まで

夏バテ知らずの健康美活

ひんやり涼麺、

お豆とアスパラガスのポタージュラーメン
1,200円 ※夏季限定

管理栄養士監修のヘルシーな冷製ポタージュラーメンは、暑い夏にぴったり。ひんやり涼しい店内で、女性お一人さまでも気軽にラーメンデビューができます。夏バテ対策にもおすすめです。

麺屋 わになる

Tel.080-3326-4236

仙台市宮城野区中野字出花西15-1 ネオ
ハイツ中野栄106／11:00～20:30(通し
営業)／なし(臨時休業あり)

夏を彩る一杯！
鶏旨冷やし醤油ラーメン

冷やし醤油 1,200円 ※夏季限定

暑い日にぴったりの「冷やし醤油」は、キリッと冷たい特製スープが特徴。鶏の旨味と醤油のコクが絶妙に調和し、つるりとした麺との相性は抜群。暑い季節に食べたい清涼感あふれる一杯です。

仙臺くろく

Tel.022-298-7969

仙台市宮城野区榴岡2-2-12 アーバンライ
フ橋本1F／月～金11:30～15:00、17:30～
23:00、土・日・祝日11:30～22:00／不定休



\ 今こそ食べたい! /

ひんやり 夏ラーメン

冷やしラーメンセット(みそ)

1,250円 ※夏季限定

まかない料理として出していたものを商品化。半炒飯、半中華飯、半麻婆飯から選べるサイドメニューのほか、サラダもセット。別盛りの辛みそで味変も楽しめます。しょうゆラーメンセット(1,050円)もあります。

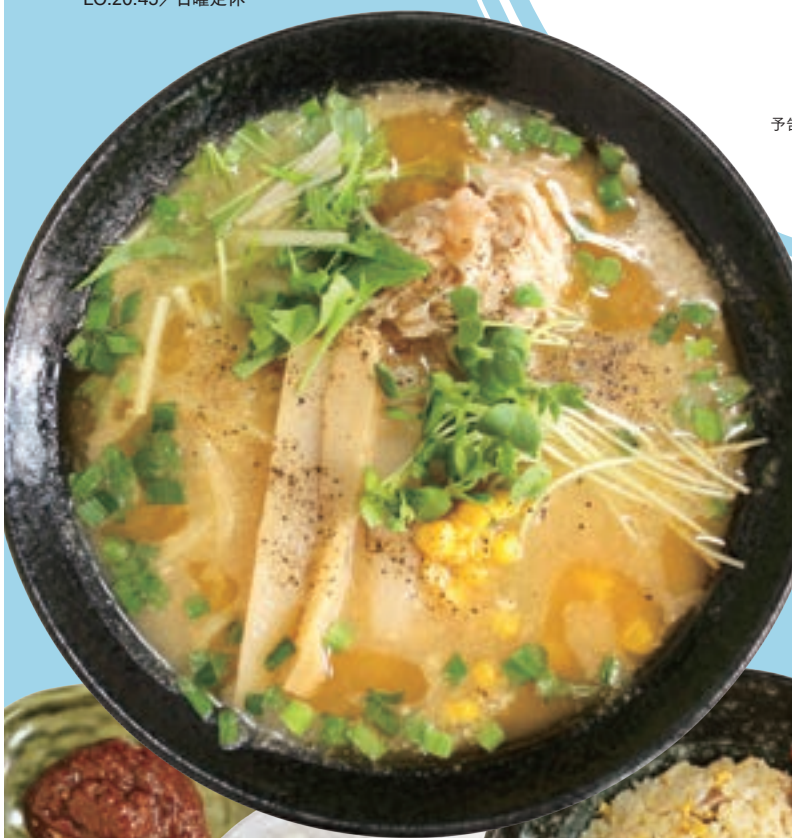
中華食堂 南東風

Tel.022-702-7406

仙台市泉区八乙女4-12-8／11:30～LO.14:45、18:00～
LO.20:45／日曜定休

暑い夏でもやっぱり食べたいラーメン。
この時期に嬉しい冷たい一品を
ご紹介します。

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は
予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

夏限定！旨辛味噌冷やし、
選べるサイドで大満足

注文時
「アリフト持参」で
ウーロン茶
1杯サービス

※お食事の方に限る
※1グループ4名様迄
有効期限:2025年8月末日

中華食堂 南東風

注文時
「アリフト見た」で
煮たまご(130円)
サービス

※1杯ご注文の方に限る
※1グループ4名様迄有効
有効期限:2025年9月末日

中華そば 一休

新感覚の夏中華そば
ひんやりレモンと山形のダシ冷やしだしレモン 950円、
(大)1,070円 ※9月末までの提供

名物のレモン中華そばをひんやりと美味しい「冷やしだしレモン」にアレンジ。何かが足りないと感じた店主がたどり着いたのは、夏野菜をたっぷり使った山形のダシ。さっぱりとした味わいの中に奥深い旨味と豊かな食感をプラス。

中華そば 一休

Tel.022-297-2332

仙台市宮城野区宮城野1-1-3／火～金
11:00～15:00、17:30～21:00、休日
11:00～※スープがなくなり次第終了／月
曜定休(休日の場合火曜)



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫JR仙石線東塩釜駅より徒歩5分 ツルハドラッグ様向かい

教育で独立したいあなたへ
学習塾開業支援で“教える”を仕事に

無料相談は
こちらから



教育に情熱を持ちながらも、一步踏み出せずにいませんか？グランスの「学習塾開業支援アカデミー」は、あなたの理想の学習塾を実現するために、指導スキルや経営のコツを実践的に学べるサポートを行っています。教育を通じて社会に貢献したい方に向けて、いま【無料の個別相談会】を開催中です。



FCではない、あなたの理想の学習塾を「5日間短期集中型」と「講師経験型」の2つのコースから、自分に合ったスタイルで独立を目指す。

指せます。今すぐ開業したい方も、副業としてまずは講師経験を積みたい方も独立プランに合わせて準備を進めることができます。

グランス 学習塾開業支援アカデミー

TEL 022-364-5793

塩釜市藤倉3-17-8
13:00~21:00/水・日曜定休

≫地下鉄南北線泉中央駅より車で15分

「英語、好き！」の芽を育む夏。ECCジュニアのサマーチャレンジで好奇心と自信を育みませんか？

当教室は
こちらから



お申込み時アリフト見たで

ECCオリジナル大谷翔平選手
グッズプレゼント

※サマーチャレンジを受講された方限定
※ECCジュニア教室のみの特典です ※なくなり次第終了
※お一人様1回限り ※対象:幼児~小学生

2025年8月19日迄

【サマーチャレンジ】おためしレッスン

2・3歳児(英語・英会話) 40分 3,300円/(2回) 5,500円(4回)
4・5歳児(英語・英会話) 60分 3,850円/(2回) 6,600円(4回)
小学生60分(英語・英会話) 60分 6,600円(4回)
※教材費不要



夏休みは、お子様にとって成長の大きなチャンス！ECCジュニアでは、初めて英語に触れるお子様から、もっと英語力を伸ばしたいお子様まで、誰もが楽しく学べる「サマーチャレンジ」を開講しています。全4回のお試しレッスンでECCジュニアの魅力と英語学習の楽しさをギュッと体験。



ECCジュニア 泉パークタウン教室

TEL 022-725-5588

仙台市泉区寺岡6-5-1
泉パークタウンピアノ北館2階金港堂奥
10:00~18:00

ルネで「できた!」を増やそう

今なら体験
0円!

短期・体験好評受付中!

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 仙台南光台24

〒981-8003
宮城県仙台市泉区南光台7-1-86 tel.022-388-3455

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 仙台泉中央24

〒981-3133
宮城県仙台市泉区泉中央4-4-3 tel.022-772-3001

子ども
夏の水泳教室

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 仙台南光台24

〒981-8003
宮城県仙台市泉区南光台7-1-86 tel.022-388-3455

JOYFITのキッズスポーツ教室で
運動能力と心を育もう!

スタジオ内で
保護者の見学もOK!

夏休み体験者募集中!

ARIFT見たで
体験 **無料**

※体験ご予約時に「ARIFTを見た!」とお伝えください

さらに今なら
体験後、当日入会で
登録事務手数料 **無料**

※入会には別途入会金2,000円(税込2,200円)が発生します
※入会後3ヶ月以上の在籍が必要です

習いごとデビューの未就学児におすすめ
キッズ体操教室

鉄棒・跳び箱・マットを用いて、楽しく運動の基本を学んでいきます。毎月の検定で成長が見えるから、やる気につながる!

実施日時 毎週金曜日
①16:00~17:00(未就学児クラス)
②17:00~18:00(小学生クラス)

月会費 4,500円/月4回
(税込4,950円)

対象 未就学児~小学生

楽しく柔軟性を養おう!
バレエ

基礎練習を通して、身体の柔軟性や豊かな感性を育みます!

実施日時 毎週月曜日
バレエジュニア【A】 16:30-17:30
バレエジュニア【B】 17:40-19:00

月会費 4,500円/月4回
(税込4,950円)

対象 未就学児~小学生

HIP HOP

HIP HOPの音楽に合わせてカッコよくダンス!

実施日時 毎週火曜日
Aクラス 16:30~17:30
Bクラス 17:30~18:30

月会費 4,500円/月4回
(税込4,950円)

対象 小学生

空手

礼儀の大切さをしっかり学びながら「心・技・体」をきたえます!

実施日時 毎週金曜日
17:00~18:00

月会費 4,500円/月4回
(税込4,950円)

対象 未就学児~小学生

JOYFIT.24 仙台泉

お問い合わせは ジョイフィット24 仙台泉 検索 tel.022-771-1526

パパママが待ち時間ジムに通える短時間利用プランも!
いこうジム

〈24時間営業・年中無休〉〈大型駐車場有〉
仙台市泉区高玉町9-2(アイスリンク仙台隣り)
スタッフ受付時間/月~金8:00~21:00 土日9:00~20:00
浴室利用時間/月~金8:00~23:00 土日8:00~21:00
※毎月15日はジム・シャワーのみご利用可能です

≫地下鉄広瀬通駅より徒歩2分／JR仙台駅より徒歩8分

【完全個室】人目を気にせず、自分のペースで集中
お得なボディメイク応援キャンペーン開催中♪

ご予約は
こちらから



お会計時切取持参or撮影画面提示

初回体験コース(60分)
通常3,300円⇒2,200円

※税込表示価格
※カウンセリング30分+トレーニング30分
※屋内用シューズ、ウェア(無料貸出あり)

2025年8月31日迄

【8月末迄限定】都度払いOK!回数縛りなし!

・30分パーソナル4,950円(税込)
→1回1〜2箇所を集中して鍛えたい方にオススメ
・50分パーソナル8,250円(税込)
→全身鍛え効率的にダイエットしたい方にオススメ
・50分ペア14,025円(税込)
→友達同士やカップルで楽しくお得に通いたい方へ



仙台駅近くで選ばれ続けて8年。完全個室で効率良く集中して運動できるパーソナルジム。楽しく会話しながら体力に合わせて調整してくれるので運動が苦手でも安心。仲良くペア通いもオススメ◎また、お食事指導やボディメイクに適したお弁当配達もあるので食事面のサポートもバッチリ!



SAVER'S GYM (セイバーズジム)

TEL 022-398-5314

仙台市青葉区中央2-11-23 太田ビル4F
9:00〜23:00
不定休

≫地下鉄南北線 泉中央駅から徒歩2分

これでダメだったらあきらめてください!
英単語&数学&英文法 集中特訓!

詳細は
HPにて



お問合せ時アリフト見たで

夏期講習 20%OFF

※テキスト込み
※お電話またはHPよりお問合せください

2025年8月10日迄

【夏期講習の内容】

①1000単語暗記!覚えるまで帰れま1000!
[対象:小中高校生]24,750円→クーポン利用 19,800円
②数学基礎問題or基礎英文法40時間特訓
[対象:中学生]49,500円→クーポン利用 39,600円
※お早めにお問い合わせください。



個別指導塾MUSUBUの夏期講習では、英単語・数学・英文法をとことん鍛えます。「やる気はあるけど、やり方が分からない」「何から手をつければいいか迷っている」「とにかく成績を伸ばしたい」そんなあなたのために、プロ講師が全力でサポートします!この夏、苦手克服!自信を掴もう!



個別指導塾MUSUBU

TEL 070-6524-9828

仙台市泉区中央1-13-2増子ビル6号室
火〜金 16:00〜22:00/土曜 13:00〜21:00
定休日 日・月曜/instagramも更新中→



無料体験
レッスンへGO!

運動できる服装、
タオル・飲み物が
あればOK!

キャンペーン
期間
~8/13

3ヵ月目受講料 半額

選ぶ特典

1. 当スクール指定ダンロップ製
ラケット1本プレゼント

2. プラスワンレッスン4回分
プレゼント

※2025年6月〜8月までにスタートの方に限ります。 ※入会時に入会登録料として、2,200円(税込)を頂戴いたします。
※ダンロップテニスクールをご退会後4ヶ月未満の方は、キャンペーン適用外となります。 ※他のキャンペーンの併用はできません。

テニスを
始めるなら
今!

ジュニア向け
体験専用クラス

開講

受講期間 7月26日(土)〜8月16日(土)
対象 テニスが初めてのお子様(6歳〜12歳)
場所 ダンロップ泉パークタウンテニスクラブ
インドアコート
定員 各クラス3名
料金 550円/回 ※お一人様一回限り
時間 月・水 16:00〜16:50 土・日 12:10〜13:00
申込 お電話でお申し込みください。

ダンロップ
泉パークタウンテニスクラブ

仙台市泉区明通1-1-2 [受付時間]9:00〜18:00

各種クラス
のお申込はお電話にて

TEL.022-378-1171

スクールイベント詳細は
こちらから

大人になってから始める学びで、人生をより豊かに

生涯学習講座

2025年度前期開講

愛のある知性を。
宮城学院女子大学

お問い合わせ 宮城学院女子大学生涯学習センター

仙台市青葉区桜ヶ丘9-1-1
Tel.022-279-4341(平日9:00〜16:00)

※このほかにも多岐にわたる講座をご用意しています。各講座の開講日程・受講料・その他詳細は、ホームページにてご確認ください。

講座名	回数	講座初回日	申込締切
「傾聴Ⅲ」傾聴を体験しましょう	5	9月25日(木)	8月22日(金)
「傾聴Ⅳ」複数の人の中で傾聴を体験しましょう	10	10月30日(木)	10月1日(水)
旅する教育学 - 学校/教育の再考、そして対話 -	5	9月25日(木)	8月22日(金)
暮らしを支える地域施設のデザイン	5	10月27日(月)	10月1日(水)

令和7(2025)年度みやぎ県民大学
『地元の伝統「仙台みそ」の魅力を知ろう〜みやぎの郷土食に親しむ〜』

古くは伊達政宗公の時代から続く「仙台みそ」。宮城で長く育まれてきた伝統や特長について学び、味噌を含めた地元の食材を地元で食べることや郷土食について、改めて考える機会とします。

【日程】9/20・9/27・10/4(全3回/土曜)
【時間】10:30〜12:00
【申込期間】7/1(火)〜8/18(月)
【対象】中学生以上の宮城県民30名

受講料 無料

県民大学の申込

令和8年度高校入試対策
みや模試

受験率※
宮城県内 70.2%
仙台市内 77.7%

※2024年度1回以上受験した方の人数。
私立・中高一貫校を除く
宮城県中学3年生18,313名中12,852名受験
仙台市中学3年生8,358名中6,490名受験

宮城新教育
電話 022-295-8871
仙台市宮城野区榴岡3-2-20 ファーストバレス仙台1階

自分研究!

自分研究!

社会情勢や地域ごとの対策など、状況によってやむなく変更・中止する事もございます。弊社ホームページより、お手数ですがご確認をお願いします。

開催会場
●聖和学園薬師堂キャンパス ●仙台白百合学園 ●東北高校泉キャンパス ●尚綱学院 ●常盤木学園女子のみ ●古川学園 ●常盤木学園

開催回数	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回
2025年	8/9(土)	8/9(土)	9/7(日)	10/5(日)	11/2(日)	12/7(日)	2026年 1/11(日)	2/8(日)
実施予定日	受付終了	尚綱学院と白百合学園は受付終了	聖和学園は9/14(日)				開催なし 尚綱学院	常盤木学園は2/11(水・祝) 開催なし 尚綱学院・白百合学園

聖和学園薬師堂キャンパス ●仙台白百合学園 ●尚綱学院 ●古川学園

開催回数	第1回	第2回	第3回	新中学1年生
2025年	8/9(土)	1/12(月・祝)	3/29(日)	3/29(日)
実施予定日	白百合学園は8/9(日)	古川学園は1/11(日) 開催なし 白百合学園 尚綱学院	白百合学園は3/22(日) 開催なし 聖和学園 尚綱学院	白百合学園は3/22(日) 開催なし 聖和学園 尚綱学院

受験科目(全教科50分)
主要5教科
国語・数学・社会・英語(リスニングあり)・理科

受験料(会場受験)
4,200円/回(税込)

登米会場 ございます

日程・お申込み(WEB受付のみ)、時間割等詳細は公式ホームページでご確認をお願いします。

自宅受験 もございます

1回あたりの受験料は、特別価格5,200円(税込)です。WEBからお申込みください。

≫地下鉄南北 泉中央駅より徒歩2分

まるで魔法！ふんわり自然にボリュームアップ！
隠さず魅せる夏ヘア【エアエク】ですてきな夏支度

詳しくは
こちらから



ご予約時・ご来店時にアリフト見たで

エアリーエクステ 初回施術最大～ **50%OFF**

※先着5名様限定
※初めてのお客様限定
※他割引併用不可

2025年8月31日迄

エアリーエクステ(増毛エクステ)メニュー

▼ベーシック 800本コース……35,200円→21,120円
分け目・つむじカバー自然なボリューム
▼スタンダード 1,000本コース…44,000円→22,000円
全体の透け感解決ふんわり美髪に
▼プレミアム 1,500本コース……66,000円→33,000円
360度シルエット美人圧倒的ボリューム



「薄毛や透ける頭皮が気になるから…」と諦めていませんか？ エアエクなら、髪の悩みを気にせず、プールや温泉も存分に楽しめます。濡れてもスタイルが崩れにくいので、夏のレジャーやイベントも心から満喫できます。この夏、エアエクで自信あふれるスタイルを手に入れませんか。



Reboaute（リボーテ）

TEL 050-5896-9484

仙台市泉区泉中央1-18-14ビルドスマイル1 401
10:00～18:00(完全予約制)／不定休(お問合せください)
駐車場なし(近隣パーキング有)／ご予約は右のQRから♪



≫イオンモール富谷店より車で6分

当日予約OK♪リピーター多数！
体がだるい、疲れが取れない方へ

ご予約時アリフト見たで

アリフト読者限定メニュー
45分気功&整体 3,000円

※新規再来OK
※他券併用不可

2025年9月26日迄

ご予約時アリフト見たで

アリフト読者限定メニュー
60分気功&整体 4,000円

※新規再来OK
※他券併用不可

2025年9月26日迄



長年改善しない身体の痛みはございませんか？痛みには「もと」があり、気の不足による各筋肉の不規則な波動の乱れが原因になっています。当院では気を増やし波動を正常にし、痛み・不眠・だるさ・コリをとります。極度の疲労や慢性的な肩こり・腰痛でお悩みの方もお試しください。痛みもない施術です。

オアシス気功・整体院

TEL 022-358-8935

富谷市富谷明坂93-1／10:00～18:00／水曜定休
静林痛消法特許庁商標登録6464258号に登録。
第44類「気功による治療・気功整体」

≫泉中央駅から車で約10分ヤマザワ松陵店そば

【初回ご予約優先】一人ひとりの骨格に
合わせたパーソナルヘアをご提案いたします

ご予約時アリフト見たで

右記メニューの割引料金を適用

※ご新規様限定 ※他券・割引併用不可
※メニュー詳細は右記参照
※その他メニューは20%OFF

2025年8月31日迄

- 骨格矯正カット(シャンプー別ブロー込) …… 3,410円→2,700円
- ピアンタカラー・お茶カラー(シャンプーブロー込) …… 6,600円→4,180円
- カラー・カット …… 9,350円→6,710円
- パーマ・カラー …… 13,000円→10,700円
- まつ毛パーマ …… 6,000円→4,180円

【1日1組限定】まつ毛パーマ導入してます

モナークに、時短と美しさを両立するまつげパーマが仲間入り。毎朝のメイクがぐっと楽になるのに、印象的な目元が手に入ります。熟練の技術で、あなたの目の形や理想にぴったりのデザインをご提案。魅力を最大限に引き出し、自信あふれる表情へ。特別な時間を過ごしていただくため、ご予約優先となっております。



大きく張ったハチや絶壁などでお悩みではありませんか？あなたの骨格に合わせたカットで小顔効果やスタイルアップも叶えます。カットはもちろん、縮毛矯正やポイントパーマなどを組み合わせ、あなただけのスタイルを作ります。新ピアンタカラーで髪と頭皮にやさしく時短で艶めく美髪へ。ダメージやくせ毛でお悩みの方もぜひお試しください。

染めるほどに美しい髪に
新登場 **PIANTA COLOR**

ピアンタカラーとは 髪と頭皮に優しく植物由来のヘアカラー。天然ハーブの力とトリートメントの効果で染めるほどに髪質がよくなります。

おすすめしたい方は…

- ◆枝毛が気になる方 ◆くせ毛の方
- ◆ナチュラル志向の方 ◆髪にコシがない方



ヘアスタイルから目元までのきれいを実現いたします。
お客様からご年配までお気軽にお越しください♪

MONARQUE（モナーク）

TEL 022-373-4115

仙台市泉区松陵5-21-1／営業9:00～18:00／
月曜、第1・3日曜定休、お盆休みは8/13～
8/18です／駐車場あり／男女スタッフ在籍
お電話にてご予約ください。

自然流式ダイエットは「朝からステーキ」!?

— 漢方薬剤師の知恵で“食べて燃やす”体質に —

53歳・身長162cm

体重 65.1kg ▶ **54.8kg**

3ヶ月で **10.3kg減**

運動なしで痩せられる！目指せ3ヶ月でマイナス10キロ！



漢方で体質改善をするため
リバウンドなし！



自然にサイズダウン！
着たい服が自由に着られる！



肌ツヤ、体調もアップ！
健康的にキレイに
痩せられる！

店主も2ヶ月で体重-10kgウエスト-12cm

まずは気軽に「アリフト見た」とお電話を！

予約制

TEL.0120-01-01-08

HPからも
ご予約
可能です



JR仙台駅東口より
徒歩5分！

11年
連続
受賞！

2024年 全国実力薬局100選

中医学と西洋医学 自然流薬局★

仙台市宮城野区二十人町301-5
アモロソ仙台駅東101

【営業時間】10:00～19:00
【定休日】日曜・月曜・祝祭日
クレジットカード・QRコード決済可

店前専用
駐車場有

無理なお勧めはしておりませんので、お気軽にご連絡ください♪
初回カウンセリング料3,300円／40分
(商品購入時は無料)

詳細、体験者の声はHPをチェック

地下鉄南北線より車で4分

たった3ヶ月で-10kg達成！

40代・50代の女性を1,000人以上担当実績あり

LINE登録は
こちらから→



アリフトみたとご予約ください

初回お試しパーソナル体験
11,000円が980円！

※先着3名様迄限定の体験
※さつき泉中央店でのみ利用可
※お電話またはWEB・LINEにて予約

2025年8月31日迄

初回お試しパーソナル体験90分

初回体験の流れ

- ①カウンセリングで身体の悩み相談
 - ②実際のトレーニングを体験
 - ③理想への期間シュミレーション
 - ④あなた専用のボディメイクプラン
- 無理な勧誘一切なしでプランニング

【お客様例】51歳157cmの女性が、3ヶ月で76.6kg→64.3kgと-12.3kgを実現！「食べることが楽しかった私は、ダイエット動画を試しても三日坊主。運動が苦手な私でも食事制限も厳しくなく、LINEでのサポートもあって不安も少なく、可愛い服が着られるようになりました！」



仙台市泉中央整体×パーソナルジムさつき

TEL 070-9142-1154

仙台市泉区七北田町7番地／9:00～21:00
土日祝日受付可能／駐車場完備
事例やトレーニング風景はインスタに→



仙台高砂店発！鍵のトラブル着！

鍵 開け・修理・交換専門店！
＝出張・見積り無料！＝ 年間約5,000件の実績！

防犯・鍵の
G 110番

24時間365日対応

070-5620-0110

宮城野区福室2-7-36 陸前高砂駅徒歩1分



鍵の解錠

基本料 解錠作業料

16,500円～

例:17,600円▶

クーポン利用で



紛失による鍵の交換(例:シングルシリンダー)

基本料 交換工事費

24,200円～

例:25,300円▶

クーポン利用で

蜂駆除も承ります。
お問合せ下さい。17,600円～



アリフト読者限定

2025年8月31日まで有効

「アリフト見た」とお問い合わせで

鍵関連 蜂駆除

各見積価格より1,100円OFF

※他クーポン・サービス併用不可

「テレビの映りが…」「新築の予定あり」
そんな時は、お気軽にご相談ください。

ライトコース
月額 1,200円
地デジ・BS・BS4K・(CS)

ベーシック・プラスコース
月額 3,800円
地デジ・BS・BS4K・専門ch・(CS)

※BS4K左旋・BS8Kの視聴には
別売のアダプターが必要で
※両コースとも、NHK受信料を含んでいません
※上記のほかに「NTT フレッツテレビ伝送
サービス」の契約が必要です(月/495円・税込)

(NTT光回線に、テレビ信号を
乗せてお届けします。)

アンテナいらずで、
地デジ・BS・CS・BS4Kまで

※「CS」は、スカパー(110度CS)を指し、スカパー1との直接契約となります。

大雪・強風による、
アンテナの傾き、転倒の心配なし

●初期費用につきましては、担当より、ご案内を申し上げます。お気軽にご連絡
ください。●サービスエリアの設定がございます。このテレビサービスをご利用
いただけない場所もございます。ご了承ください。

このテレビサービスは、NTT東日本の光回線(フレッツ光など)の
オプションサービスです。NTT光回線は、当社でも扱っております。

青葉ケーブルテレビ 大崎市古川南新町7-53 0229-25-9710
https://www.aoba-catv.ne.jp/ 年中無休(年末年始のぞき)9:30～18:00
(ホームページ・お問い合わせフォームもご利用ください)

「お子さんの事で悩んでいませんか？」
学生さんの未来をトータルサポート



スチューデントスマイルセラピー

いじめやいじめ被害などの悩みから解放されて笑顔になってほしい。学生さん、学生さんのためのセラピーです。学生さんの状況に合わせて内容をカスタマイズし、先ずは毎日を笑顔で過ごすことを目的としたプログラムセラピーです。このセラピーですぐに多くの学生さんが笑顔になっています。



推薦入試・大学AO入試対策講座(全5回)

推薦入試やAO入試受験に際し、受験対策に悩んでいる中学生、高校生のための講座です。読解力のある文章の書き方、面接官を納得させる面接対策を実践方式で指導していきます。安心して受験を臨めることができ、結果にも役立ちます。



就職活動準備講座(全7回)

学生有利とされる昨今の就職活動ですが、必要最低限をクリアしないことには希望の内定にはたどり着けません。この講座では、魅力的な自己アピール方法、自分探し、目標設定、プレゼン能力向上スキルなど、就職活動の秘訣を習得します。就職活動に自信のない方にピッタリの内容講座です。

講師

millions of smiles nation (MISOCRASE)

代表 橋本 恵子

経歴
元大学職員、シングルマザーとして3人の子どもを育てる。末娘の不登校の経験と大学職員として培ったノウハウを組み合わせ、

資格
NAC(米国催眠士協会)認定トレーナー
地デジマスタープラクティショナー
地デジマスターマスターコーチ
イマー・サウンドセラピー認定セラピスト

ご予約時アリフトを見たで
スチューデントスマイルセラピー
初回(60分) 相談無料
推薦入試・大学AO入試対策講座
39,800円→38,000円

就職活動準備講座
65,000円→63,000円

仙台市宮城野区小田町の町角100-8 新築ビル4F302
TEL 070-8580-8928
お問い合わせは、メールまたは電話。
ホームページの問い合わせにて可能です。
詳細はHPをご覧ください。

なないろ音楽フェスティバル

場所 | セツ森ファミリークリニック 大和警察署すぐそば 駐車場完備

8月3日(日)
13:00～19:00

まほろば夢花火も
一緒に見よう！

出展

- キッチンカー
- お祭り屋台
- …他

出演者

- アルケミスト
- 高橋亨明
- 幹miki
- 地元中学校吹奏楽部のみなさん …他

聞いてください！
おらが町の夏祭り、
音楽で盛り上がるべ！

雨天決行！
入場無料

次のイベントは
10月13日(月・祝)
「なないろ健康
マルシェ」
Don't miss it!

セツ森ファミリークリニック
Nanase Family Clinic



TEL022-725-5030

〒981-3632 宮城県大和町吉岡まほろば1-2-7
カフェcafe juju 2スタジオ定休日/木曜・日曜・祝日



数量限定
cafe jujuで使える
ドリンクチケット

※コーヒー・ハーブティーのみ対象
※切抜持参で有効 8月3日(日)のみ有効

漢方で、心と体に自然の力を

こんな症状の方に

更年期障害 カラダの疲れ 冷え むくみ
ダイエット 不眠・イライラ 生理不順・生理痛
皮膚トラブル 肩こり 便秘 痛み・しびれ

子宝漢方で自然妊娠・人工授精・体外受精もサポート

- ・不育症(流産)
- ・子宮内腺症
- ・高プロラクチン血症
- ・多嚢胞性卵巣症候群
- ・黄体機能不全
- ・男性不妊
- ・40歳からの出産
- ・なかなか採卵できない
- ・胚盤胞まで育たない
- ・着床しない、子宮内膜が薄い
- ・原因不明の不妊
- ・第2子不妊

漢方・中医学の専門家があなたの体に合った漢方薬をご提案いたします。

漢方薬カワシマ TEL:0229-23-1262

宮城県大崎市古川北畑薬2-10-50 定休日/月曜・祝日

格安価格!! シマツがオトク!

給湯器の買い替えなら



Rinnai ガス風呂給湯器 20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +

工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

格安! 115,800円 (税込)

Paloma エコジョーズ 20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +

工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

格安! 148,000円 (税込)

CHOFU 石油給湯器 据置タイプ



4万キロ オート 直圧

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +

工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

格安! 218,000円 (税込)

シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問い合わせ

ヤスイ

キューター

0120-841-910



シマツ 給湯器 仙台 検索



スタッフ募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に

クオカード3,000円分
プレゼント

※リンナイガス風呂給湯器は対象外です
有効期限 2025年8月31日まで



読者プレゼント

夏休み特別企画!

※冷蔵品などは、メーカーから直接発送いたします。

情報誌ARIFT編集部おすすめの厳選グルメをプレゼント!

3名

横浜

濱吟焼豚&焼売セット (5,822円)

内容:焼豚1本(約500g)と焼売2パック(8個入×2)
尾島商店を代表する人気のセット。横浜のお肉を存分にお楽しみください。
尾島商店 <https://ojinameat.raku-uru.jp/>



2名

埼玉

うなぎ蒲焼 上2人前 (9,480円)

内容:うなぎ蒲焼 上2人前、秘伝のタレ、特選山椒
埼玉県浦和の明治21年創業の老舗和食店の味をご家庭で楽しめます。
うなぎ 満寿家 <https://www.unagi-masuya.com/>



5名

宮城

杜の銘菓撰・颯 (4,060円)

内容:秋の月、パイ倶楽部、仙台名物ずんだ餅の詰め合わせ
菓匠三全ならでは変わらない美味しさが詰まっています。
菓匠三全 <https://www.shop.sanzen.co.jp/shop/>



5名

山形

月山ビール 飲み比べセット (3,960円)

内容:月山ビール ビルスナー、ミュンヘナー(330ml)各3本
月山の湧水を使用。原料は麦芽とホップ水のみで作ったビールです。
月山四季彩本舗 <https://www.gassan-shop.com/>



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/ZTdMg>

応募締切

2025年8月8日(金)迄

左記QRコードまたはURLよりスマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

毎日暑いですが、落ち着く風景と人のあたたかさ
に癒やされながら、みなさまに楽しんでいただ
ける原稿を作成しております!(仙南エリア:樋口)

絶え間ない暑さに週末は子どもとイオン巡り
が定番に。上杉イオンのオープンも近いて
きましたね!(中央エリア:内ヶ崎)

夏本番、若林区の深沼海水浴場が15年ぶり
に入場制限なしでオープン!今号は、海や夏
のイベント情報満載です。(若林エリア:木村)

ARIFT

編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 022-792-8101
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

土日祝は朝6時オープン!
地下1800mから湧き出る

太古の泉

天然温泉 十宮の湯

効能

神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・打ち身
慢性消化器病・冷え性・疲労回復・健康増進
きりきず・やけど など

泉質

ナトリウム・カルシウムー塩化物温泉
全国でも数少ない「高張泉」体への浸透率が高く、
さらに治療効果のある療養泉として親しまれています。

夏休み限定

入館回数券特売

販売期間:
8月1日(金)~
8月31日(日)

通常10枚綴り 7,200円

回数券有効期限:
2027年3月31日(火)まで

6,900円

毎週末はサウナイベントも!

8/8(金)~10(日)、15(金)~17(日)、
22(金)~24(日)、29(金)~31(日)

加賀棒ほうじ茶サウナ



心地よい芳醇なほうじ茶の香りで
深い安らぎと「ととのう」体験を

7/25(金)~27(日)、8/1(金)~3(日)

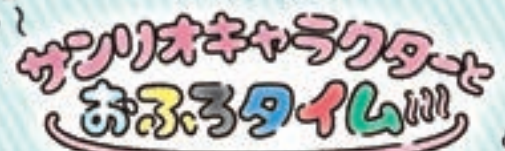
緑茶サウナ

清々しい
緑茶の香りに包まれる
至福のひとつときを。



コラボイベント開催!

SANRIO CHARACTERS × 極楽湯



開催期間

2025年7月17日(木)~8月17日(日)

詳しくはコラボHPへ

© 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L063241

※価格はすべて税込価格となります。

自然の恵み、心と体を癒す

天然温泉 極楽湯 富谷店

ごくらくゆ

022-348-3726

富谷市成田1-4-1 (新富谷ガーデンシティ内)
館内にはお食事処、リラクゼーション、休憩広間などご用意。

時 営 平 日 9:00~23:00(入館受付時間22:30)
間 業 土日祝 6:00~23:00(入館受付時間22:30)

駐車場200台完備

極楽湯 富谷店 検索



ご利用料金	平 日	土日祝
おとな(中学生以上)	830円	930円
こども(3歳から小学6年まで)	400円	450円

●2歳までのお子様は入館無料です。
※シーズン料金期間として8/9(土)~8/17(日)は
土日祝入館料に+100円を頂戴いたします。
回数券はシーズン料金に関係なくそのままご利用いただけます。

当日の入館料金より

10%OFF

※1枚で大人+子供合計5名様迄有効 ※券売機で該当の料金チケットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※シーズン料金期間中は表示価格から料金割引増しでのお支払いとなります。※他券併用不可 ※極楽湯富谷店のみ有効 ※コピー不可 ※入館受付22:30迄

割引クーポン

富谷店

限定

有効期限 2025年8月31日迄

富谷・泉 7月

当日の入館料金より

10%OFF

※1枚で大人+子供合計5名様迄有効 ※券売機で該当の料金チケットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※シーズン料金期間中は表示価格から料金割引増しでのお支払いとなります。※他券併用不可 ※極楽湯富谷店のみ有効 ※コピー不可 ※入館受付22:30迄

割引クーポン

富谷店

限定

有効期限 2025年8月31日迄

富谷・泉 7月

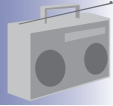


fm 79.7

79.7MHz

で聞けます！

お手持ちのラジオ



さんだい泉エフエム放送 株式会社

J-COM仙台 87.8MHz・USEN440 C/G26chでもOK!

fmizumi Information

あなたも「オリジナル番組」を持ちませんか？

f m いずみでは、2025年10月からオリジナルの番組を制作してみたい方を募集します。是非、この機会に電波を通じたパフォーマンスでリスナーに楽しい時間を提供してください。個人、グループ、バンドなど、どなたでもエントリーできます。

番組時間：①10分②30分③60分
(毎週1回 3ヶ月～)

制作形式：f m いずみのスタジオで制作
又は、外部での制作素材を持ち込み。
※制作、オペレートは弊社スタッフがアドバイスしますので、経験のない方でも心配ありません。

内容：ジャンルは問いません。
放送費用：制作者の方にご負担いただきます。
詳細は面談でご相談させていただきます。

放送開始：2025年10月から

応募方法：番組の企画概要を弊社宛にお送り下さい。選考後、オーディションを行い、番組の採否を決定いたします。

応募締切：2025年8月29日金曜日



TIME TABLE

月・金

土

日

06:00 月-木 J-WAVE TOKYO MORNING RADIO◆別所哲也
金 ~JK RADIO~TOKYO UNITED◆ジョン・カピラ
月-金 be A-live
◆月/火 江澤さおり 水木 伊藤智恵子 金 高平なつみ
金 ALL GOOD FRIDAY◆RiRiCo/稲葉友
12:00 月 高橋佳生のハートでGood! ◆高橋佳生
火 ロック裁判所
水 泉区プラスがラジオやるみたい
木 ロジャーなべくら大橋ラジオ◆ロジャー大蔵/なべくらみほ
火 氏家エイミーのエンジョイのレシビ！
13:00 月-金 Daily Cafe
◆月/佐藤明子 火 田村まり 水 佐藤友美 木 さとうまお
金 Daily Cafe◆さとうまお
14:00 月-金 ラジオ3 マイ・タウン・レディオ
16:00 月 さとうの気持ち ◆佐藤円
火 f m いずみシンガー ◆仙台魔法の泉放送劇団
水 BIG FISH FACTORY
木 wacciの「LIVE!LIVE!LIVE!」
17:30 月 宗久真紀のアモーレ!カンターレ!◆宗久真紀
火 KAYANOのラジオでしゃべりタイム◆KAYANO/MASA
水 ジンゲトリオ
木 リメンバー・ブルー◆菊池健一/松本寛子
18:00 月 RiVa POP RADIO!!◆RiVa Amia
火 RED ZONE◆小原健一
水 週刊ベガートーク!! ◆及川アキヒロ
18:30 月 サンドウィッチマンのラジオやらせろ！
木 Smile Music Radio◆マツキ、小笠原華江
19:00 月-木 JAM THE PLANET
金 LEGENDの音楽で夢を掴め！ドリマネHERO's
19:30 月 管理栄養士を目指す宮城学院女子大生の「ワフル奮闘記2025
20:00 金 はーやんのJourney to music◆林宏樹
20:30 金 サザンのもりもりKUWANAなラジオ◆TOMOS
21:00 金 RIVIED TIME◆RIVIED
21:30 金 くれもん☆フライデー◆トニーチャン
22:00 月-木 GURU GURU!
金 知代と優和翔のおだづもっくRadio
22:30 金 西園寺アネの！今日もあなたの大本命◆西園寺アネ
23:00 金 POEM UENO! RADIO「にゃんさんを推さNight」
23:30 金 週刊ベガートーク!! (再) ◆及川アキヒロ

6:00 POP OF THE WORLD◆ハリー杉山
8:00 川柳575便◆新藤孝廣/鈴木俊光/青木朋子
9:00 ひろこの首都屋◆さくまひろこ
9:30 ボンジュール・パリ！◆貝山幸子
10:00 ウィンク・いずみ◆阿部清人
10:30 キャンパスアワー
11:00 ナオミのLONDON Calling◆鈴木ナオミ
11:30 第1週) 泉消防コーナー (再)
第2週) SBLラジオ
12:00 BLUE IN GREEN◆甲斐まりか
15:00 THE WEEKEND LIBRARY◆山口周/長瀬ねる
16:00 LINKSCAPE◆TENDRE/田中シェン
17:00 MARINOCHI MUSICOLOGY◆BE:FIRST
18:00 サンドウィッチマンのラジオやらせろ！ (再)
19:00 WORLD AIR CURRENT◆葉加瀬太郎
20:00 TOMORROW LABORATORY◆井桁弘恵
21:00 CREATOR'S NOTE◆水野良樹
22:00 FOURCONNETTE◆長岡亮介
23:00 DIVE TO THE WORLD◆SKY-HI

6:00 EARLY GLORY◆小林涼子
9:00 ACROSS THE SKY◆小川紗良
12:00 DRIVING WITH YOU◆生田絵梨花
13:00 TOKIO HOT100◆クリス・ペプラー
17:00 SAUDE!SAUSADE...◆滝川クリステル
18:00 LIFESTYLE COLLEGE◆吉岡里帆
19:00 DEIVE TO THE FUTURE◆ピストン西沢
20:00 TUDOR TRAVELLING WITHOUT MOVING◆野村訓市
21:00 THE EXPERIENCE◆亀田誠治
22:00 J-WAVE SELECTION
23:00 INNOVATION WORLD ERA
24:00 GROWING REED◆岡田准一

※地震などの災害が発生した場合は、各機関からの情報を優先して放送致します。

パソコンやスマホで全国どこでもf m いずみの番組を聴くことができます！

パソコンで聴く

ラジオ音楽番組無料アプリ
ListenRadio
(リスラジで検索)

スマホで聴く

ラジオ音楽番組無料アプリ
ListenRadio
(リスラジで検索)

fm 79.7

さんだい泉エフエム放送 株式会社

〒981-3133 仙台市泉区泉中央 1-7-1
地下鉄泉中央駅ビル 3F
TEL022-375-8808 FAX022-375-7501
HP <http://www.fm797.co.jp/>

全てのリクエストは、FAX・Eメールで！ FAX:022-375-7501 Eメール: mail@fm797.co.jp

働くと暮らすを支える陽光ビルサービス

■私たちの仕事

清掃や設備、警備などを通して、建物をまるごと管理する「ビルマネジメント」が私たちの仕事です。管理するのはオフィスビルやマンション、学校、病院、商業施設など様々。建物を利用する人たちが、気持ちよく過ごせる環境づくりをしています。

■実はこんなことも…

オフィスやテナントのリニューアル工事やフロアのデザイン提案、レイアウト変更工事なども請け負っています。

建築士・建築工事施工管理技士・管工事施工管理技師
経験・資格活かして私達と一緒に働きませんか？

人員募集中！
詳しくはこちら





陽光ビルサービス株式会社 TEL:022-265-5841

仙台市青葉区上杉2丁目3-7 K2小田急ビル5F

8月のコラム

ビル管理のプロが実践！
熱中症対策

ビル管理のプロ達が実際にやっている、リアルに効果的な予防法を教えちゃいます！

水分補給は「ちびちび」が基本！
一気にたくさん飲むよりも、20〜30分おきに一口ずつが◎。
特にお子さまや高齢者のかたは「のどが渇く前」にが大切。ビル管理のプロたちは常にボトルを持ち歩いています。

休憩は「時間」より「質」
同じ10分の休憩でも、風通しのいい日陰十足を少し上げるだけで回復力が違います。軽く目を閉じて深呼吸するの◎「ちゃんと休む姿勢」を作ることが、暑さ対策の隠れたコツです。

実は快適！「空調服」って知ってますか？
空調服は、ベストや上着タイプ等があります。服の中に風を送るファンが付いていて、こもった熱を逃がすことによって体感温度を下げてくれます。最近はおしゃれなデザインや見た目もスッキリしたデザインも増えていて、手軽に購入可能です。屋内でも意外と熱がこもるので、快適な夏を過ごすためのアイテムとしてオススメです！



相談・見積もり無料

水まわりのリフォームなら
なっとく家へ

なっとく安心明朗会計！
営業も施工もできる
ベテランスタッフが
対応します！

なっとく家 店長
千田亮介

POINT① 本部が問屋業で仕入れコストをカット！
POINT② ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費をカット！
POINT③ 業務のDX化で、事務関連コストをカット！

給湯省エネ2025事業
今がチャンス！
この価格で提供できる
なっとくPOINT

給水設備
キッチン
浴室
などのリフォームも
お気軽にご相談
ください。

ARIFT読者限定

標準工事内容 既存エコキュート 撤去・処分+新規エコキュート 取付接続工事

更に！補助金適応で10万円もお得に！
補助金申請まで弊社で行うので手間もかかりません！
HE-S37LQS フルオート
HE-S37LQS+HE-TQWLW+AD-HEH44NA-C
フルオート 370Lタイプ 通常販売価格384,800円
補助金適応で実質
284,800円(税込)



詳細はコチラ


LIXIL
トイレ
アメージュ 普通便座セット
・BC-Z30H・DT-Z380H・CF-49AT
定価 187,080円
商品本体代+工事費
+取付処分費 込
7.48万円(税込)

TOTO
トイレ
CES9C10 GGA1
定価 325,600円
商品本体代+工事費
+取付処分費 込
17.48万円(税込)
※リモデル排水の場合+¥5,000

ARIFT見たとお問合わせください！
TEL.022-385-7098
利府町赤沼字井戸尻117
営業時間／9:00～17:00 定休日／日曜・祝日
商品保証5年(一部除く)工事保証10年

運営元：株式会社カネダイ
※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。

LINEからお問い合わせで1,000円引き！


HP


水回り専門リフォーム なっとく家

熱中症が心配…
夏季の短期利用
増えています



湖山医療福祉グループ 社会福祉法人湖星会 特別養護老人ホームラースール泉

利用者募集中

ご予約不要! 8月23日(土)
入居・介護相談・見学会

はじめての
入所で何を
比較すればいいか
わからない

施設の
雰囲気を見
学したい

要介護度ごとの
料金が
知りたい

転居を
検討している

介護の
相談先が
ない

ショートステイは
どんなときに
利用できるか
知りたい

ご家族の方のみでもOK!
相談・見学会では
こんなご相談にお答えしています

泉中央駅より車で15分
愛子駅より車で14分

仙台市泉区西田中字萱場中43



TEL 022-725-8323
=スタッフ募集中!=
HP Instagram



コンタクトレンズのことなら
マイコンタクト
仙台駅前店 泉 店



#マイコンタクトでデビュー
U18デビュー **30%OFF**

対象 18歳以下のコンタクトレンズを初めてご使用になる方
「うちの子、大丈夫?」も「自分でできるかな?」も、
31年目のプロにお任せ!



詳しくは
こちらから



※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず事前に
眼科医にご相談のうえ、検査、処方を受けてお求めください。
※コンタクトレンズやケア用品などは、ご使用前に必ず添付文書を
よく読み、取扱方法を守り、正しく使用してください。

マイコンタクトが選ばれる
3つのポイント

- POINT.1 プロショップだから安心!
- POINT.2 駅近で便利!
- POINT.3 リピーターにもお徳!

お会計時切取持参 撮影画面提示
U18デビュー 割 U18デビュー親子 割
30%OFF ケア用品または装着液プレゼント

※保護者の方は当店新規30%OFF、再来20%OFF
※購入半年分まで ※商品券・その他クーポンとの併用不可
2025年8月31日迄

お会計時切取持参 撮影画面提示
おかえり 割 **25%OFF**

※2年以上ご来店がない方 ※購入半年分まで ※商品券・その他クーポンとの併用不可
2025年8月31日迄

マイコンタクト 仙台駅前店
〒980-0021 仙台市青葉区中央1-10-1
仙台駅正面・仙台ロフト隣・
ヒューモスファイブビル4F
TEL.022-715-7471
10:30~19:00
年中無休
※隣接の眼科クリニックは
月・火曜日休診
(祝日の場合は通常診療)
となります。



Instagram

マイコンタクト 泉 店
〒981-3133 仙台市泉区泉中央1-7-1
地下鉄泉中央駅ビル・
スイング2F
TEL.022-371-8385
10:00~18:30
年中無休
※隣接の眼科クリニックの
休診日はお問い合わせ
ください。



Instagram

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 抹茶と豆乳のコクうま冷やしそば

コクと旨味のたれが
冷たいそばを引き立てる



材料(2人前)

そば	200g
ゆで卵	4つ
ミニトマト	6つ
大葉	8枚
くつだけれ	
豆乳	400ml
抹茶パウダー	小さじ半分
青のり	小さじ1杯
干しエビ	小さじ1杯
ナッツ	小さじ1杯
味噌	大さじ1杯

作り方

- そばを茹でて、冷水でしめておく
- そばの上に、大葉、ミニトマト、ゆで卵をトッピングする
- つけだれを作る(味噌を溶けやすくするため、豆乳と一緒に温める)
- 干しエビ、青のり、ナッツを好みの量つけだれに入れて、ソバを付けて食べる

02. ふわとろ黒ごまミルク

theme
ストレス解消レシピ



お手軽シェイクで作る
大人のひんやりほろ苦デザート

材料(2人分)

〈下のゼリー部分〉

牛乳	400ml
粉ゼラチン	10g (大さじ4杯の水でふやかす)
はちみつ	大さじ2杯

〈上のホイップ部分〉

Aインスタントコーヒー	大さじ1杯
A水	大さじ2杯
A黒糖	大さじ2杯
黒すりごま	適量

作り方

〈下のゼリー部分〉

- 牛乳を、レンジか鍋で人肌に温めて、はちみつを溶かす。
- ①の中に、ふやかしたゼラチンを入れよく混ぜる
- 器に盛って、粗熱が取れたら冷蔵庫で2時間程度冷やし固める。

〈上のホイップ部分〉

- Aを500mlの空のペットボトルに入れて蓋をしっかりと閉め、泡立つまでシェイクする。
- ペットボトルを逆さにしても落ちて来ない位になったら、冷やしたゼリーの上面に開けて、黒ごまを適量トッピングする。

自律神経を整え、落ち着いた気持ちで睡眠を

そばはルチン(ポリフェノール)の抗酸化力とGABA(アミノ酸)が自律神経を整え、ストレスホルモンを抑えて疲労回復に。牛乳や黒ごま、ゼラチンのカルシウム・マグネシウムなどがイライラを落ち着け眠りを助けます。自然な甘さが疲れた心になさしく働きかけます。

資産整理

相続

転勤

住み替え

空き家・遊休地の有効活用

賃貸

建て替え

売却物件募集中

戸建て

マンション

土地

▼自分に合った売却方法ってなんだろう…?

高く売りたい
仲介販売
価格★★★★ | スピード★★

早く売りたい
当社買取
価格★★ | スピード★★★★

売れないのは避けたい
買取保証付仲介
価格★★★★ | スピード★★★★

▼大和ハウスグループだから安心!
◎複雑な税務や法的手続きは当社提携先の税理士・司法書士にお任せ
◎片付け不要!家財道具をそのまま売却可能
◎45年以上の豊富な売却実績とノウハウでサポート
1分で完了! 無料査定はこちらから

大和ハウスリアルエステート株式会社 仙台営業所

〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町2丁目15番1号(ルナール仙台7階)
Tel 022-722-2112 FAX 022-263-3118
宅地建物取引業者免許番号:国土交通大臣(12)第2608号 (公社)全日本不動産協会会員/東北地区不動産公正取引協議会加盟

お問い合わせは
0120-742-322
営業時間:9:00AM~6:00PM/火・水・祝定休

一級建築士×大工

自然素材で叶える、家族の夢の家

鎌田建築工舎は、
自然素材と職人の技が光る地域密着型工務店です。
自然素材は耐久性が高く、
適切に手入れをすれば長く住み続けられます。
深みや味わいが増す「経年美化」を
楽しめるのも大きな魅力です。

新築

リフォーム

リノベーション

古民家再生

和モダン

自然素材の家

(株)鎌田建築工舎

住所

仙台市泉区
七北田大沢向原丁目46-1

TEL

090-9633-7016

FAX

022-702-2168

受付時間

9:00~17:00

お問合せ・ご相談は
こちらから

日々の施工事例は
Instagramで配信中!
@s.kamata_1126

夏だからこそ!

断熱対策

で省エネで快適な暮らしを

総合建設業の積水ハウス建設東北

積水ハウスグループ
リフォーム売上
10年連続 No.1

2024年9月リフォーム産業新聞社調べ

家族の暮らしに「安心・安全・快適」をプラス

窓サッシ・外断熱リフォームで
光熱費を削減

年間光熱費比較 ※太陽光発電なしの断熱等級5(2030年事務基準値)の住宅の場合

500,000円

400,000円

300,000円

200,000円

100,000円

0円

家電・調理
61,500円

照明
30,300円

給湯
105,800円

換気
12,700円

冷房
8,900円

暖房
217,800円

244,400円
の差

61,500円

12,200円

57,300円

12,700円

4,500円

44,400円

施工前
年間
光熱費 437,000円

施工後
年間
光熱費 192,600円

1年間で244,400円もの差が!

※上記に示される光熱費はモデルプランをもとに算定された目安を示す推定値です。実際は家族構成や生活スタイル、燃料単価が変動するため、実際の光熱費を保証するものではありません。

お得な補助金や断熱工事による効果をより詳しく解説!

耐震・断熱
リノベーションセミナー

オンライン開催 事前予約
8月23日(土)開催

ご予約はこちら

SEKISUI HOUSE GROUP

積水ハウス建設東北 0120-406-172

建築土木事業部
〒981-3206 宮城県仙台市泉区明通三丁目15-2 TEL 022-777-2776
営業時間/9:00~18:00 定休日/土曜日・日曜日、祝日

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

夏休みやお盆でお客様が…
簡単なおもてなし料理は!?

おもてなし料理から簡単レシピまで、
思わず笑顔になる「ほほ落ち」レシピ
をご紹介します!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2025.04.22

ご飯もお酒も進む!! パリパリ旨辛チキン

鶏もも肉を1枚どんと使ったボリュームたっぷりのチキン。パリ
パリに焼いた皮の脂と豆板醤のピリツとした旨辛がご飯はも
ちろん、お酒も止まらないおいしさ。照りがたまりません。



sakosako352

sakoさん
料理/レシピ/おうちごはん/おもてなし

キッチン・クッキング

投稿/2098件 フォロワー/7.2万人

Follow me!



レシピコンテスト準優勝や優秀賞など実績ある栄養士が、さまざまなおもてなし簡単レシピを紹介。レシピが多く
組み合わせて紹介されているので、献立ができあがる嬉しいチャンネルです。

投稿日: 2025.05.26

肉味噌ポテサラ

簡単なのに真っ先に手が伸びそうなサラダ。大人も子どもも抱
えて食べたいくなるというのも納得です。冷ましたジャガイモは腸
内環境を整えてくれるそうで、豆知識も栄養士さんならではの。



投稿日: 2025.04.23

海老チリマヨ

みんな大好き海老チリがさらにパワーアップしてしまうマヨ
ネーズ入り! 甘みのある旨辛に、コクと酸味が追加されてぶり
ぶり海老が際立ちます。おもてなしでも満足してもらえそう。



投稿日: 2025.06.01

半熟卵と南瓜の胡麻サラダ

簡単レンチン&混ぜるだけでメインディッシュになりそうなサ
ラダの出来上がり。鮮やかな彩りが目をひき、胡麻たっぷりて
健康にも良さそう。テバ地下のデリ風でおしゃれな一品。



投稿日: 2025.04.28

ハニーレモン醤油チキン

ハチミツのコクとレモンの爽やかさが嬉しいチキン! 表面はパ
リツと中はやわらかジューシーに焼き上げれば、醤油の香ばし
さが食欲をそそる一品。おもてなしもお弁当にも♪



期間限定 各日限定30点、早い者勝ち!

プレゼント企画

開催期間: 8/18(月)~8/24(日)

ドン・キホーテ下記対象店舗にて
majicaに10,000円以上
当日チャージ(入金)していただいたお客様に

当社指定 **ソフトパックティッシュ5P**

ドンとプレゼント!!!!

期間中に10,000円以上チャージの上レシートもしくはmajicaアプリの当日チャージ
履歴画面と右上の「ティッシュ引換券」を切り取って一緒にご提示ください。

※引換には「ティッシュ引換券」が必要です。※開催期間は8/18(月)~8/24(日)の2週間のみです。※ティッシュは期間中1人1回
までとさせていただきます。※ティッシュの受け渡しは各店舗のサービスカウンターにて行います。レジにてお問い合わせください※受付、
受け渡し期間は9:00~20:00までとさせていただきます。※当日のみ同店舗での合算可能です。※複数店舗でのチャージ合算は不可

ドン・キホーテ宮城県内7店舗限定
8/18(月)~8/24(日) 開催

プレゼント
企画

おとく、べんり、かんたん。

majicaアプリ

ポイント貯まる ランクUP ロコミが見られる お得なクーポン 最大4円カット※1

【クーポン利用可能】※下記の店舗以外ではご利用いただけません
仙台駅西口本店、晩翠通り店、MEGAドン・キホーテ仙台北原店、
仙台南店、六丁の目店、利府店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店

有効期間	対象の宮城県店舗でのみ使える!	対象の宮城県店舗でのみ使える!	対象の宮城県店舗でのみ使える!
2025.7.22(火)~8.31(日)	夏満喫クーポン!! 1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り 100円引き レジにてその場で	夏満喫クーポン!! 1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り 150円引き レジにてその場で	夏満喫クーポン!! 1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り 250円引き レジにてその場で
2025.7.22(火)~8.31(日)	夏満喫クーポン!! 1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り 100円引き レジにてその場で	夏満喫クーポン!! 1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り 150円引き レジにてその場で	夏満喫クーポン!! 1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り 250円引き レジにてその場で
2025.7.22(火)~8.31(日)	夏満喫クーポン!! 1回のお会計金額が税込11,000円以上の場合に限り 500円引き レジにてその場で	夏満喫クーポン!! 1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り 150円引き レジにてその場で	夏満喫クーポン!! 1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り 250円引き レジにてその場で

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします！

Instagram LINE WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた
街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS
が満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス！



LINE

プレゼント応募が気軽に！
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう！ほか
にもご自身の希望する地域のイベント情報や
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え
たい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録！



ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン！

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月
変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐ
アクセス！



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス！
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

不動産を活用して

暮らしをラクにしませんか？

「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産を
すぐに現金化したい

不動産を
売らずに現金化したい

収入が減って
困った

老後の
生活費が不安

とにかく
話を聞いて欲しい



「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです



「問題解決の糸口を一緒に探しましょう！」



経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、
問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください！

秘密厳守・相談無料



不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を！

☎ **022-776-2125**

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F

営業時間 10:00 ~ 18:00

夜間対応可能



眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

土地 空き家の 買取査定

お気軽に
ご相談ください。

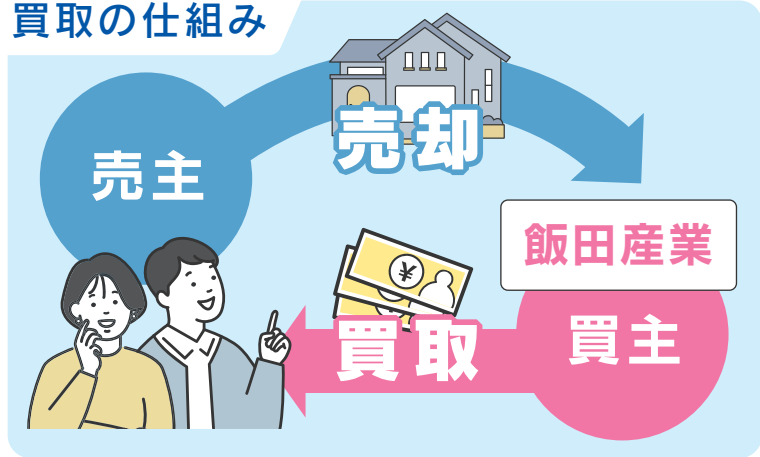
✓ 狭い土地 ✓ 中古戸建 ✓ 現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

飯田産業が買主となり
お客様の不動産を
直接購入
いたします



買取の仕組み



飯田産業 買取のメリット

早急に
現金化できる

購入者を探す手間を省き、
当社が買取するので、
早期の現金化が可能です。

仲介手数料が
不要

当社が直接買い取らせて
頂く場合、仲介業者への
お支払いは発生しません。

住み替え時も
安心

ライフスタイルに
合わせた住み替えを
サポートします。

秘密厳守

お客からご要望のない限り、
他社への仲介・媒介などで
情報公開いたしません。

いいだの すみかえ

新居さがしもお任せください
お客様のご要望に合わせた物件をお探しします



仙台泉店

宮城県仙台市泉区泉中央1-13-6
赤間総業泉中央ビル1階

無料査定実施中! 買取査定申込み・ご相談は

TEL 022-772-5388

✉ izumi@iidasangyo.co.jp

■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■国土交通大臣免許(10)第3306号 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ■建設業許可・国道交通大臣許可(特-28)第24082号 ■(株)飯田産業一級建築士事務所・第24894号

MONTHLY HOROSCOPE

8.1>8.31



astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に
占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。
仙台的占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



おひつじ座
3.21→4.19

チャレンジ運上昇! 映画、舞台、音楽、
学び等興味のある方向に動きましょ
う。人間関係も広がる予感。健康面は
ストレスからの胃腸炎に注意。食生活
の改善に努めましょう。

Lucky color ゴールド



おうし座
4.20→5.20

アットホーム運上昇! 職場、友人、家
庭等親しい人達と温かい時間を持つ
ことが幸運の鍵。メッセージには出来
るだけ早めの返答を! 健康面は火傷、
感染症、熱中症に注意して。

Lucky color ホワイト



ふたご座
5.21→6.21

金運上昇! 入る物もありますが、出
て行く物も大きくなりそうな時期。見栄
を張ることはやめ、心が豊かになるこ
とに出費しましょう。健康面は貧血、循
環器系に注意が必要。

Lucky color スカイブルー



かに座
6.22→7.22

運氣上昇! あなたにスポットがあたり、
努力が認められる時期です。お誘い
には是非参加しましょう。嬉しいことが沢
山ありそうな予感。健康面は歯痛、骨
折に注意しましょう。

Lucky color グリーン



しし座
7.23→8.22

活動運上昇! 混乱がおさまり、晴れ晴
れとした心で過ごせそう。体調も概ね
良好。やる気と自信をもって最大限の
魅力を発揮出来るでしょう。エネル
ギッシュに動いてみて。

Lucky color オレンジ



おとめ座
8.23→9.22

休息期...夏の疲れから自己嫌悪気
味に。しっかりと休息を取って、調子
を取り戻しましょう。「ひらめき」が将来
のヒントになるかも。健康面は、婦人
科系疾患、便秘に注意を。

Lucky color パイオレット



てんびん座
9.23→10.23

コミュニティ運上昇! 自分自身の世界
が広がる時期なので、インターネット
上の繋がりだけではなく、リアルな人
の輪を大切にしましょう。健康面は睡
眠不足、過労に注意。

Lucky color ターコイズブルー



さそり座
10.24→11.22

生きがい運上昇! 仕事、地域活動、勉
強、恋愛等で要領良く進めることがで
きるでしょう。問題も解決に向かい、喜
びの多い月に。健康面は、関節炎、皮
膚トラブルに要注意。

Lucky color ブラウン



いて座
11.23→12.21

向上心運上昇! 好奇心の高まりのまま
に学びを深められます。恐れずに新し
い世界に飛び込みましょう。体調は良
好。スタミナ維持のためのトレーニン
グにも適した時期です。

Lucky color インディゴブルー



やぎ座
12.22→1.19

共感力上昇! 人との深いつながりが今
後の人生を豊かにするでしょう。会
いたい人には積極的に会いに行くと◎
不規則な生活が神経系にダメージを
与えるかもしれません。

Lucky color ブラック



みずがめ座
1.20→2.18

人間関係運上昇! 場の空気を読むの
がうまく、交渉事などがスムーズに運
びそうな予感。思いや本音を強くぶつ
けてトライを。健康面では喉の炎症や
腰痛に注意が必要です。

Lucky color イエロー



うお座
2.19→3.20

リラックス運上昇! 充分な睡眠と栄養
を取り、自分時間の充実を図りましょ
う。恋愛運も上昇! 思う存分楽しんで
吉。健康面は冷たい飲み物の取り過
ぎ、関節痛に注意。

Lucky color ページュ

2024年度 売買仲介取扱高 ※1 2兆円超

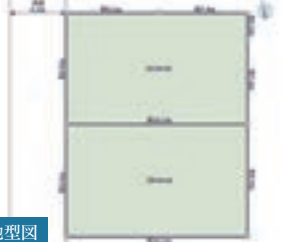
※1：当社が売買仲介を行った不動産価格の総計（個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む）

土地

仙台市泉区山の寺一丁目

A区画／土地面積 161.31㎡(48.79坪)
B区画／土地面積 161.10㎡(48.73坪)

A区画▶
B区画▶



地型図

1,590・1,390万円
A区画 B区画

●当社物件につき仲介手数料は不要です。
●第一種低層住居専用地域の閑静な住宅地

【物件番号】A区画C04256333・B区画C04256334【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区山の寺一丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス13分バス停「山の寺一丁目公園前」徒歩3分●土地面積:161.31㎡(48.79坪)、161.10㎡(48.73坪)●地目:宅地●用途地域:第1種低層住居専用地域●建ぺい率:50%●容積率:80%●現況:古家あり(更地引渡)●取引態様:売主

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

マンション

パークハウス高森ガーデン

専有面積 78.93㎡(23.87坪)
間取りタイプ 3LDK

物件の詳細はこちら▶

販売価格 2,150万円



外観写真

●三菱地所旧分譲マンションです。
●2021年12月にリフォーム済み
●ペット飼育可能(規約による制限あり)

【物件番号】C04256009【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区高森7丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス22分バス停「高森五丁目北」徒歩9分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上7階建4階●専有面積:78.93㎡(23.87坪)●バルコニー面積:15.50㎡(4.68坪)●間取り:3LDK●築年月:2004年2月●管理費:月額8,600円●修繕積立金:月額17,800円●管理形態:全部委託●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

土地

富谷市東向陽台3丁目

土地面積 220.47㎡(66.69坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 1,980万円



外観写真

●建築条件付き売地ではありません。好きなハウスメーカーさんや工務店さんでの建築ができますので、間取り、設備、外観、全て自分好みのスタイルで設計が可能です。
●現況は古家ありますが、更地引渡しとなります。

【物件番号】C04256119【物件概要】●所在地:宮城県富谷市東向陽台3丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス15分、バス停「向陽台三丁目」徒歩3分●土地面積:220.47㎡(66.69坪)●地目:宅地●用途地域:第1種低層住居専用地域●建ぺい率:50%●容積率:60%●現況:古家あり(更地引渡)●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

一戸建

仙台市泉区住吉台西3丁目

土地面積 252.19㎡(76.28坪)
建物面積 157.22㎡(47.55坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 2,690万円

写真撮影年月：2025年6月



外観写真

●駐車スペース2台確保(車種による制限あり)
●長期優良認定住宅のため、税制面での優遇あり

【物件番号】C04255285【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区住吉台西3丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス29分、バス停「住吉台西3丁目」徒歩2分●土地面積:252.19㎡(76.28坪)●建物面積:157.22㎡(47.55坪)●間取り:2LDK●築年月:2012年10月●現況:空家●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

マンション

ダイアパレスアプティ八乙女中央

専有面積 85.50㎡(25.86坪)
間取りタイプ 4LDK

物件の詳細はこちら▶

販売価格 2,980万円



外観写真

●仙台市地下鉄南北線「八乙女」駅、「泉中央」駅まで各徒歩約6分です。
●ペット飼育可能(規約による制限あり)

【物件番号】C04254158【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区八乙女中央1丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「八乙女」駅徒歩6分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上12階建 10階●専有面積:85.50㎡(25.86坪)●バルコニー面積:27.19㎡(8.22坪)●間取り:4LDK●築年月:2003年3月●管理費:月額8,080円●修繕積立金:月額11,120円●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

一戸建

仙台市泉区桂4丁目

土地面積 209.31㎡(63.31坪)
建物面積 116.76㎡(35.31坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 3,080万円



外観写真

●玄関上部に吹き抜けがあり明るい陽が差し込みます
●並列2台駐車可

【物件番号】C04248234【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区桂4丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス19分バス停「桂四丁目」徒歩4分●土地面積:209.31㎡(63.31坪)●建物面積:116.76㎡(35.31坪)●4LDK●築年月:1995年1月●現況:空家●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

お客様のご希望に合わせてた売却メニューがございます！

売れなかったら
どうしよう…

売却保証

売却できなかった場合
当社が買取ります！



周囲に知られずに
大至急売りたい！

不動産買取 サービス

当社が直接購入します！
仲介手数料不要！



売却後も今の家に
住んでいたい！

リースバック

固定資産税がかからず
引越しなどの費用不要！



つなぐ。答えへ。未来へ。



東急リバブル株式会社 泉中央センター

国土交通大臣(12)第2611号

(一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

携帯・スマホからもOK！

通話料無料

2年連続 No.1

※2

※2： 新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20～30社の2023年4月～2024年3月、2024年4月～2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱高実績

土地

仙台市泉区高森6丁目

土地面積 297.71㎡(90.05坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 3,090万円

写真撮影年月：2025年5月



外観写真

●建築条件付きではないため、好きなハウスメーカー・工務店にて建築いただけます
●南東角地のため陽当り良好！明るく開放的な立地条件！

【物件番号】C04255096 【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区高森6丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス27分バス停「高森三丁目東」徒歩3分●土地面積:297.71㎡(90.05坪)●地目:宅地●用途地域:第1種低層住居専用地域●建ぺい率:50%●容積率:60%●現況:更地●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

マンション

プレシス泉中央

専有面積 70.15㎡(21.22坪)

物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 3LDK

販売価格 3,280万円



外観写真

●仙台市営地下鉄南北線「泉中央」駅まで徒歩約8分
●ペット飼育可能です(規約による制限あり)

【物件番号】C04255349 【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区七北田字古内●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅徒歩8分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上8階建1階●専有面積:70.15㎡(21.22坪)●テラス:52.48㎡(15.87坪)●間取り:3LDK●築年月:2013年1月●管理費:月額9,540円●修繕積立金:月額28,750円●管理形態:全部委託●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

一戸建

富谷市杜乃橋2丁目

土地面積 223.82㎡(67.7坪)

物件の詳細はこちら▶

建物面積 130.83㎡(39.57坪)

販売価格 3,340万円



外観写真

●オール電化住宅で、家計に優しい太陽光発電設備5.5Kw付き
●カーポート付き、4台分の駐車スペースがございます(車種サイズによる)

【物件番号】C0424Z276【物件概要】●所在地:宮城県富谷市杜乃橋2丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス35分、バス停「ハーモニータウン入口」徒歩4分●土地面積:223.82㎡(67.7坪)●建物面積:130.83㎡(39.57坪)●間取り:5LDK●築年月:2015年2月●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

一戸建

富谷市杜乃橋1丁目

土地面積 227.04㎡(68.67坪)

物件の詳細はこちら▶

建物面積 127.35㎡(38.52坪)

販売価格 3,490万円



外観写真

●旧細田工務店施工です。
●リフォーム済み物件で、オール電化住宅
●3台駐車可能です(車種サイズによる)

【物件番号】C04256053【物件概要】●所在地:宮城県富谷市杜乃橋1丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス35分、バス停「ハーモニータウン入口」徒歩4分●土地面積:227.04㎡(68.67坪)●建物面積:127.35㎡(38.52坪)●間取り:4LDK●築年月:2002年1月●現況:空家●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

新築一戸建

仙台市泉区向陽台4丁目

土地面積 132.89㎡(40.19坪)

物件の詳細はこちら▶

建物面積 105.98㎡(32.05坪)

販売価格 3,180万円



外観写真

●令和7年6月完成!
●LDKの横には約2.5帖のマルチスキップがあります

【物件番号】C04254060【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区向陽台4丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス14分、バス停「向陽台四丁目公園前」徒歩3分●土地面積:132.89㎡(40.19坪)●建物面積:105.98㎡(32.05坪)●間取り:3LDK●築年月:2025年6月●現況:空家●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

新築一戸建

富谷市東向陽台2丁目

土地面積 243.24㎡(73.58坪)

物件の詳細はこちら▶

建物面積 111.43㎡(33.70坪)

販売価格 4,080万円

写真撮影年月：2025年6月1日



外観写真

●2025年5月完成のオール電化新築分譲住宅です
●長期優良住宅仕様です

【物件番号】C04252428【物件概要】●所在地:富谷市東向陽台2丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス17分、バス停「東向陽台2丁目」徒歩3分●土地面積:243.24㎡(73.58坪)●建物面積:111.43㎡(33.70坪)●間取り:4LDK●完成予定:2025年5月●現況:空家●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

マンション

セザール八乙女

土地面積 69.66㎡(21.07坪)

物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 3LDK

販売価格 1,580万円



外観写真

●4階部分/西向き住戸につき陽当り良好です
●仙台市地下鉄南北線「八乙女」駅徒歩9分です

【物件番号】C4P244G24【物件概要】●所在地:仙台市泉区みずほ台●交通:仙台市地下鉄南北線「八乙女」駅徒歩9分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上7階建4階●専有面積:69.66㎡(21.07坪)●バルコニー面積:7.64㎡(2.31坪)●間取り:3LDK●築年月:1997年3月●管理費:月額5,440円●修繕積立金:月額11,800円●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:空家●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

賃貸マンション

パークシティ泉中央イーストコート

専有面積 75.27㎡(22.76坪)

物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 3LDK

賃料 92,000円/月



外観写真

●免震構造・分譲マンション8階
●自走式駐車場確保(契約必須・別途契約※有料 8,000円/月)

【物件番号】L042504008【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区高玉町●交通:仙台市地下鉄南北線「八乙女」駅徒歩16分、仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅徒歩20分●構造・階数:鉄筋コンクリート造・合金メッキ鋼板ぶき11階建8階●専有面積:75.27㎡(22.76坪)●バルコニー面積:9.66㎡(2.92坪)●間取り:3LDK●築年月:2000年1月●管理費:月額7,800円●管理形態:日勤●現況:空室●取引態様:仲介

仙台駅前センター Tel.022-716-1107

一棟マンション

仙台市泉区みずほ台

土地面積 658.82㎡(199.29坪)

物件の詳細はこちら▶

建物面積 514.80㎡(155.72坪)

販売価格 12,550万円



外観写真

年間予定賃料収入(満室想定) 9,720,000円
表面利回り(満室想定) 約7.74%

【物件番号】C04253107【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区みずほ台2●交通:仙台市営地下鉄南北線「八乙女」駅まで徒歩17分●構造・階数:鉄筋コンクリート造3階建●土地面積:658.82㎡(199.29坪)●建物面積:514.80㎡(155.72坪)●間取り:2DK×12戸●築年数:1998年3月●現況:賃貸中(一部)●取引態様:媒介(仲介)

コンサルティングセンター 通話料無料 0120-901-109

●取引態様／媒介(仲介)と表示の物件は、仲介物件につき成約の際に、当社規定の仲介手数料を別途申し受けます。(別途仲介手数料には消費税及び地方消費税がかかります。)

●土地面積は実際とは異なる場合がありますので現地にてご確認ください。

●歩1分＝80mで計算しております。

●物件は令和7年7月11日現在です。広告掲載中に売却になる場合があります。万一、売却済み場合はご容赦下さい。

●広告表示有効期間／令和7年8月10日

0800-8888-109



〒981-3133 宮城県仙台市泉区
泉中央1丁目16番6号 泉中央ビル 1階
TEL:022-218-0109 FAX:022-218-0386
E-mail:to-izumichuo@ma.livable.jp

住まいのプロが無料で一括査定！

あなたの不動産、売ったらいくら？

- ✓ 一戸建て
- ✓ マンション
- ✓ 土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

ご売却・お買い換えのご相談なら
サポート充実の東急リバブルへ



当センターでは泉区・富谷・大和を中心に不動産
売買に関するご相談を承っており、特に買い替え
の取り組みは高い評価を頂いております。全国ネッ
トワークと仲介サービスで住み替えを実現します。

東急リバブル

東急リバブル株式会社 泉中央センター

☎0800-8888-109／仙台市泉区泉中央1-16-6 泉中央ビル1
階／泉中央駅徒歩1分／10:00～18:00営業／火・水定休／駐
車場有／宅建業免許:国土交通大臣(12)第2611号



心ある家がコンセプト。大切な資産を
真心込めて売買いたします。



仙台市泉区・富谷市を中心に地域に密着したご
売却や相続などの相談を承っております。お客様
とのコミュニケーションを大切にし、一緒に考え、
一緒に悩み、一緒に解決できるよう伴走いたします。

ALCOCO
アルココ株式会社 - 心ある家 -

アルココ株式会社

☎022-342-1625／仙台市泉区向陽台4丁目16-9-102／地下
鉄南北線「泉中央駅」よりバス15分／10:00～19:00／水曜定休
／店舗前駐車2台可／宮城県知事免許(1)第7038号



売却を任せるなら39年連続全国
売買仲介取扱件数No.1の当社へ



泉区・富谷市・大和町をメインにご売却・お住
み替えの良きパートナーになれるよう最善のご提案
を致します。当グループは '86年度～ '24年度の
39年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 泉中央センター

☎0078-60608-4434(通話料無料)／仙台市泉区泉中央
1-13-5／10:00～18:00／火曜、水曜定休／店舗前2台分また
は提携駐車場利用可／宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号



宮城県内12店舗のネットワーク
地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数16,108戸(2012年～2024年販
売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社
調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成
功に導きます!お客様とのご縁をお待ちしております。

EIDAI HOUSE

株式会社 永大ハウス工業

☎0120-18-4646／仙台市若林区荒町211／10:00～18:00
宅建業免許:宮城県知事(5)第4831号



グループの総合力ネットワークを
活かした地域密着総合不動産！



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101
拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力
で、様々な声にお応えできる総合力があります。大
切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。

土屋ホーム不動産

土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150／仙台市宮城野区宮城野1-20-10／JR宮城
野原駅徒歩8分／10:00～19:00／水曜日定休／駐車場有／宅
地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



土地・中古戸建ての売却は飯田
産業へ無料査定・相談実施中



当社の買取査定では、飯田産業が買主となり、
お客様の土地、古家を直接購入いたします。直
接の売買となり情報が他社に公開されることもあり
ませんので安心です。ぜひご相談を。

飯田グループホールディングス
株式会社 飯田産業

株式会社飯田産業 仙台支店

☎022-742-2688／仙台市宮城野区宮城野1-11-1／JR榴ヶ岡駅
徒歩6分／10:00～19:00／水曜定休／国土交通大臣免許(10)
第3306号 建設業許可:国土交通大臣 許可(特-28)第24082号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101



パソコンから
<https://forms.gle/sBWmGZbDpkKs3ZSt7>



スマートフォンから



【応募締切】

8/26(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入
る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱い
できないことがあります。 ※本応募について、契
約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント！



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

8/26(火)

締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

はじめの、まじめな、注文住宅 — 建設の注文住宅

今度の土・日は

土地探しから始める

家づくり 相談会開催

来場予約のうえ
アンケートに
お答えのお客様！

クオカード1,000円分+
ビール6缶 (350ml)
プレゼント！

注文住宅の
土地を
お探しの方に
朗報！

建売住宅予定地

注文住宅用地へ変更可能！！



家を建てたくても

土地が
見つからない...

朗報です

大丈夫！

一建設は

豊富な土地情報

から住宅用地を
仕入れています！

だから

全国最大級の実績

一建設は、常に住宅用地を
保有しているんです！

ご来場の方限定で、
住宅地のご案内も
行っています。

まずはお気軽に
ご予約・ご相談
ください！

※一建設で住宅建築をご検討の方
限定のサービスとなります。

※物件により変更出来ない場合があります。注文住宅用地は、建築条件付宅地契約となります

超コスパの良い 注文住宅

26.8坪

3LDK

1,550万円^(税込)～

上記価格には 本体価格 | 屋外電気工事 | 屋外給排水工事 | ガス工事 |
| 設計費用一式 | 確認申請料 | 検査料 | 地盤調査費 が含まれます

住宅性能評価取得

劣化対策
最高等級3

耐震性(損傷防止)
最高等級3 ※

耐震性(倒壊等防止)
最高等級3 ※

維持管理対策
最高等級3

耐風等級
(倒壊等防止及び損傷防止)
最高等級2

ホルムアルデヒド対策
(内装および天井)
最高等級3

※プランにより最高等級にならない場合があります。

家づくりの参考になる情報を発信中！



資料請求・
来場ご予約も
こちらから
どうぞ

住宅展示場 仙台泉店

〒981-3116 仙台市泉区高玉町3-11
営業時間 10:00▶18:00 休館日:毎週火・水曜日

TEL.022-772-5301



飯田グループホールディングス

一建設株式会社

建設業許可:国土交通大臣許可(特-2)第22015号
宅地建物取引業免許:国土交通大臣(10)第3284号
〒171-0022
東京都豊島区南池袋2-25-5 藤久ビル東5号館
TEL 03-5928-1700 (代表)

施工事例やお客様の声を多数掲載！
ホームページもご覧ください。

はじめの注文住宅

検索

<http://www.hajime-customhouse.com>

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 8.2 SAT

試合のない日でも、ユアスタとその周辺で楽しもう ユアスタパークフェス



今年、初開催となるユアスタパークフェス。ユアスタと七北田公園で入場無料の楽しい一日! マルシェやキッチンカー、スポーツ体験も満載。ペガルタ仙台のパブリックビューイングも。



[場] ユアテックスタジアム仙台、やまいちサステナパーク七北田公園・体育館 [住] 仙台市泉区七北田柳78 [時] 11:00~20:00 (予定) [料] 無料(一部アトラクションは有料)
[問] 仙台泉 SPORTS PARK CONSORTIUM
HPの問い合わせフォームよりお問い合わせください。

EVENT 8.15 FRI » 8.17 SUN

東北の魅力を発信 仙台クラフトビールフェスティバル2025



東北各地のクラフトビールブルワリーが一堂に会し、樽生で約100種類のビールを提供。宮城県の食材を使った料理を提供する宮城県内の料理店が出店します。



[所] 宮城県県庁前 いこいの広場
[住] 青葉区本町3-9-2
[時] 11:00~21:00 ※最終日のみ
~20:00迄 [料] 入場無料
[問] 仙台クラフトビールフェスティバル実行委員会
アンバーロンド内 022-211-5686
(17時以降)

6/13 OPEN 洋食



アクアイグニス仙台『グリーチネ ディアクアパッツァ』の系列店が定禅寺通りにオープン。フレンチとイタリアンをベースにした、型にとられない料理を提供。料理長のこだわりが光る、更に進化した一皿を堪能。



altea(アルテア)
Tel 022-399-8838

仙台市青葉区国分町2-14-25
山国ビル2F
17:30~21:00(LO.20:00)
日曜、祝日定休



EVENT 8.23 SAT

迫力満点の打ち上げ花火も 第43回泉区民ふるさとまつり



七北田公園で毎年夏に開催。多彩なステージイベントやたくさんのお店で賑わい、祭りの最後には華やかな花火が夜空を彩ります。世代を超えて楽しめる泉区の夏の風物詩です。



[場] やまいちサステナパーク七北田公園
[住] 仙台市泉区七北田 赤生津4
[時] 13:00~20:30
[料] 無料(打ち上げ花火の有料観覧席あり)
[問] 泉区民ふるさとまつり協賛会
022-372-3545

EVENT 開催中 » 9.15 MON

遮光器土偶が見ていた世界。 特別展「世界遺産 縄文」



2021年に世界遺産登録された「北海道・北東北の縄文遺跡群」。1万年以上続いた持続可能な社会を築いた、北の縄文人の暮らしぶりや文化を紹介する展覧会です。



[場] 東北歴史博物館 特別展示室
[住] 多賀城市高崎1-22-1
[時] 9:30~17:00
(発券は16:30迄)
[料] 一般1,600円 小中高800円
[問] 東北歴史博物館管理部情報サービス班 022-368-0106

7/1 OPEN スイーツ



名取市「かわまちてらす 関上」にオープンしたテイクアウト専門店。"食べる宝石"ミガキイチゴを贅沢に使った「花束のようなクレープ」が名物。宮城名物のずんだや旬のフルーツのクレープ、ドリンクも楽しめます。



MIGAKI FARM SHOP&CAFE
関上店

Tel 022-226-7405

名取市関上中央1-6
かわまちてらす 関上M-7
平日11:00~17:00/
土日祝10:00~17:00/無休



次号発行は8月29日(金)です

直行直帰
OK!

県内在住
約300人
活躍中

年齢・経験
不問

自分のタイミングで
配布できる

POST

情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付: 平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。
(平均600部程度) ※配布物は自宅まで配送

- ・資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- ・報酬 出来高制(月額2,000円~10,000円程度)
※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります!

しつかり稼きたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部~2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめ。詳しくはお問い合わせください。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局

配布員さんの声

70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。

60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。

50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方にもすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。

40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。

30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙（屋外、又は屋内に喫煙所有）
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 仙台市地下鉄南北線「泉中央駅」車14分

- ① **ドライバー（中型・大型）** 正
- ② **事務職（運行管理業務）** 正

- ① 月給250,000円～350,000円
- ② 月給183,500円～217,500円

【オープニングスタッフ】2026年4月
コストコ富谷店様向かい新拠点OPEN！

内容 ①冷蔵・冷凍食品の配送・集荷業務
②得意先様のオーダーの受注、電話対応、在庫管理、伝票整理、配車の業務補助

資格 ①中型免許、準中型免許
※AT限定免許可、免許資格取得支援制度あり。

時間 ①6:00～15:00、6:45～15:45、7:00～16:00
②6:30～15:30、9:00～18:00、12:00～21:00

休日 交代シフト制 月7～10日休み※休日年間105日
※有給休暇10日（入社半年後に付与）

待遇 交通費一部支給、入社祝い金10万円支給（社内規定あり）※試用期間は時給1,030円～

応募 OPEN前は現住所にて勤務となります。お問い合わせは仙台支店（022-348-3211）へお電話下さい



冷凍・冷蔵食品の企業間配送を全国35拠点にて行っております。新拠点拡大の為、
①新規ドライバー大募集。
※男女問わず経験者・未経験者活躍中。
②事務職も同時募集！※男性活躍中。

株式会社ランテック 仙台支店
TEL0120-523-086 担当/採用担当
富谷市成田9-7-2（ご応募はこちらから）



7月
OPEN!

＼定年退職後の方、子育ての落ち着いた方など活躍中！／

週1日～、平日のみ・土日のみ勤務OK

残業ほぼなしでライフスタイルを重視して働ける！

車通勤OK

施設見学可

未経験者歓迎

研修アリ

世話人スタッフ（夜勤） ア・パ

給与 日給17,100円 ★25年7月～9月末まで限定給与
25年10月以降は日給14,393円 ※一律深夜割増賃金含む

時間 17:00～翌9:00（実働13h/休憩3h）

資格 未経験・無資格可

待遇 社保完備、交通費規定内支給、昇給・正社員登用制度有

内容 グループホームご利用者様のお世話をするお仕事です。
食事準備、お話し相手、清掃、洗濯業務、介助業務
（食事・お風呂・トイレ）など。

応募・お問合せはこちらから★正社員も同時募集中

ソーシャルインクルーホーム仙台七北田

検索

1日の流れ（世話人例）

<夜勤>

17:00 出勤・引継・夕食準備

18:00 夕食（食事介助）・服薬

19:00 見守り・洗濯

22:00 消灯・巡回

※ご利用者様不眠時のサポート

5:00 朝食準備

6:00 点灯

朝食（食事介助）服薬

7:00 掃除・入居者様支援

9:00 退勤



social inclu

ソーシャルインクルーホーム
仙台七北田

TEL 0120-196-200

採用担当/受付：9時～23時（土日祝も可）
住所 仙台市泉区七北田字大沢柏55-2

泉中央駅から車で6分
イオンタウン泉大沢から車で4分
ヨークベニマル泉沢監店から車で5分



オフィスワークしながら、お仕事に慣れませんか？

一般就労が困難な方のための職場です。まずは見学・ご相談を！

※障害者手帳をお持ちでない方も一度ご相談ください（うつ病・ひきこもり等）

＼自分の興味のあるお仕事を選べます／

内容 イラスト、写真、コラム、小説などの作品制作
データ入力、ファイリングなどの
事務（選択制）

研修 自分のペースで学べます
（研修用eラーニングあり）

場所 泉中央駅より徒歩1分

工賃 時間給（当社規定による）

時間 10:00～15:00（週3日～可能）

※時間応相談

※12:00～13:00は昼休憩（他、適宜休憩あり）

※在宅訓練の可否は自治体の判断によります

体験もできます！

- Word
- Excel
- Illustrator
- Photoshop
- など

在宅
ワーク
可能

長町南事業所
名取駅前事業所
も同時募集

私たちが
スタッフ
です！

就労継続支援B型事業所

manaby CREATORS 泉中央

仙台市泉区泉中央1-16-6 泉中央ビル9階

＼ご家族の方もご相談ください！／

☎022-218-7222

10:00～17:00、土・日・祝・休

ホームページは

マナビクリエイターズ で検索

c.izumichuo@manaby.co.jp



泉警察署

障害福祉サービスなので、利用料が発生する場合がありますが、manaby CREATORSではほとんどの方が無料で利用しています。詳しくはお住まいの市区町村へお問い合わせください。

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00（実働8時間）

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日（完全週休2日制／土日祝）
年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給 与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸 手 当】交通費支給、時間外勤務手当（みなし時間超過分）、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤 務 地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。



株式会社中広メディアソリューションズ
045-225-9267（担当：武井）
〔屋内禁煙〕

未来をひらく地域とともに

応募は
コチラ



37年の歴史を承継して創業！
日本一の地域メディア会社を
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！



2025年6月1日より事業者の熱中症対策が義務化

短納期

単価

省エネ

大型断熱工事なしで 耐久性の高い遮断熱対策!

高遮断熱塗料

GAINA

1㎡あたり約5,000円



寒さにも効果を発揮! 施工コストだけでなく、ランニングコストも削減!

屋根・壁・窓への
塗装で
1部屋のみの
断熱対策も可能に!

窓用断熱塗料

冷暖ガラスシールド

1㎡あたり約15,000円



近赤外線カット率96%、UVカット率99%! 直接の光を室内に取りこまないことで室内の温度を一定に保ちます



倉庫・工場などの施設での導入実績多数!

太陽光を反射・散乱・吸収させる性能で外の熱を侵入させず、中の空気を逃がしません

無料

年間削減
コストシュミレーション
実施中psint
staff有限
会社

ペイントスタッフ

当社は責任を持ったサービスを提供する為、作業に関する賠償責任保険に加入しています。

0120-97-3443

〒981-0132 宮城県宮城郡利府町花園 1-227-1
受付時間 AM9:00~PM6:00

塗魂ペインターズ

私たちは、「塗魂ペインターズ」に加盟しております。全国有志の塗装会社が塗装で社会貢献する団体です

LINE
登録で気軽に相談
見積もりペイントスタッフはベガルタ仙台の
オフィシャルスポンサーです。

©1999 VEGALTA

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

大吉泉中央店 本気の8月!!

店長 黒澤
特徴: お肉とラーメンに
目がない、愛猫LOVE
※スキンヘッドですが
怖くないですよ



金・プラチナ
ジュエリー
切れてる・汚れ・キズOK



時計

動かなくても
高価買取

ブランドバッグ

ボロボロ・ベタつきが
あっても大丈夫

他店ではお値段のつかなかった商品、素材のわからないものでも
誠心誠意、丁寧にお調べいたします! まずはお気軽にご相談下さい!

TEL.022-706-7415

泉中央駅から徒歩8分

**買取大吉
仙台泉中央店**

仙台市泉区泉中央4-7-5 KCビルズ
営業時間/10:00~19:00 定休日/木曜日

当店HPは
こちら

駐車場 店舗北側3台あり

誕生日クーポン

8月がお誕生日の方
5万円以上のご成約で
現金1万円プレゼント
10万円以上のご成約で
現金2万円プレゼント

※仙台泉中央店でのみ有効 ※誕生日が証明できるものをご持参下さい ※ご本人様に限ります

2025/8/31まで有効

5万円以上のご成約で
現金5千円プレゼント
10万円以上のご成約で
現金1万円プレゼント

※対象商品はスタッフにお問い合わせ下さい ※仙台泉中央店でのみ有効

2025/8/31まで有効

5千円以上ご成約で

大好評! お米1キロ
プレゼント

※仙台泉中央店でのみ有効
※対象商品はスタッフにお問い合わせください
※切抜き持参or記事写真提示で利用可 ※無くなり次第終了

2025/8/31まで有効