

ARIFT

二俣川・鶴ヶ峰・星川

地域みっちゃく生活情報誌® / 116

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

7

7/18

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



service

「緑園都市」駅前に Ryokuen LIVE BASE がOPEN!

様々な仕掛けが散りばめられたコンセプト
ギャラリーは、建具の使い方、キッチンパ
ネルのデザインやカラーが比較できます

shop data



相鉄リフォーム株式会社

tel0120-12-7158/横浜市泉区緑園3-2-8
アーカス1階/10:00~17:00/水曜定休



とっておきの
夏
おでかけ

夏の休日は横浜で決まり!



横浜DeNAベイスターズ
ファンが集う聖地&グルメスポット

横浜ホテル最旬Topics

みなとみらい
スマートフェスティバル
2025
みなとみらい21地区

ずっと、この街のパートナー。



相鉄沿線の

不動産売却に強い!

(一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

相鉄不動産販売 二俣川店

神奈川県知事(2)第30260号 横浜市旭区二俣川2丁目91-7
営業時間10:00~19:00 年中無休(施設休館日を除く)

フリー
コール

0120-193-540

ジョイナステラス二俣川2階

多様な売却メニューが魅力!

直接買取

¥0

仲介手数料不要

現状

のままでOK

故障・不具合の修繕などは不要です

安心

スピーディーかつ
確実に現金化

住んだまま買い取り

相鉄のリースバック

住んだまま買い取り

自宅を売って、賃貸として住み続ける。

相続の前に
資産を整理したい

老後の
生活資金を確保
したい

子供の卒業まで今の家に
住み続けたい

引っ越すまで
仮住まいを
したくない

当社が買取できない場合、仲介にてより良い購入者を探します



企画・編集:ARIFT編集部

夏本番!花火大会・祭り・イベント・ビアガーデンなど…夏ならではの心躍る季節がやってきました。
暑さに負けず、今年も地元でたくさんのステキな夏の思い出を作りましょう!

掲載情報は取材時点のものになります。お出かけの際はHPなどで最新情報をご確認ください。

ハマっ子のシン・夏の風物詩

みなとみらい スマートフェスティバル2025 8月4日(月)

横浜市
西区

2016年を最後に多くの市民に親しまれながらも休止となった神奈川新聞花火大会を復活させよう
と地元企業がタッグを組み、自治体はじめ公共機関、商業施設などたくさんの協力のもと、新しい
横浜の夏の風物詩として盛り上がる2018年スタートのイベント。全日本吹奏楽コンクールで大学

最多となる通算33回の金賞受賞の神奈川大学吹奏
楽部をはじめ、キューパ特有の多様なリズムで刺激的
な音楽を創り出す「ルイス・バジェ & アフロキューバ
ミーゴス!」、横浜出身でクラブやラジオパーソナリ
ティーとして活躍し津軽三味線奏者の顔も持つDJ帝
による音楽ステージ。ラストは「スカイシンフォニー in ヨ
コハマ presented byコロワイド」として豪華な演出で
横浜港の夜を音と花火で彩ります。



担当者に聞く! おすすめコメント

地元・神奈川大学や横浜出身・DJ帝とのコラボなど、地域性のある手づくり感のあるイ
ベントづくりを工夫しています。360°さまざまな角度で楽しめ、30分で約20,000発というボ
リュームと迫力で好評を得る花火は遠くから楽しめるのも特長で、みなとみらいエリアから
離れた周辺からの観賞も楽しみ方の一つになるかと思います。今後は横浜ひいては神奈
川の魅力UPに貢献するイベントとして成長できればと思います。ぜひ楽しんでください。



スマートフェスティバル
実行委員会
事務局 長 篠田 学さん

[時]17時半～20時(開場16時)
[料]会場内は要協賛金5,000円～
[会]みなとみらい21地区 臨港パーク、カップヌードル
ミュージアムパーク、横浜ハンマーヘッド(新港ふ頭9号岸壁、
ハンマーヘッドパーク)、耐震バース他
[問]同実行委員会 お問い合わせ 事務局
050-1721-6481(平日11:00～17:00)



横浜市
金沢区

7月19日(土)・20日(日)・26日(土) 他
1日遊んだ後の締めくくりは花火で!

横浜・八景島シーパラダイス 花火シンフォニア

シーパラダイスの夜空を舞台にした花火と音楽が一体となるエンターテ
インメント。デジタル制御によって0.1秒単位でシンクロする花火は、まる
で音楽に合わせて踊っているか
のよう。10分間で約2,500発もの
花火が魅了します。7/19(土)～
8/31(日)は昼は涼、夜は特別感
溢れる夏イベント「夏パラ!水あ
そび & 夜あそび」を開催。



[時]7月19日(土)・20日(日)・26日(土)他、開催日は公式HPにて。各日
20:30開始※荒天時は中止の場合有[料]入島無料、有料観覧席有[会]
横浜・八景島シーパラダイス(横浜市金沢区八景島)[交]シーサイドライ
ン八景島駅よりすぐ[問]テレフォンインフォメーション 045-788-8888



横浜市
西区

8月29日(金)・30日(土)
横浜港が目の前!最高のロケーションで踊ろう

第十六回 みなとみらい大盆踊り

みなとみらいの美しい夜景を望む臨港パークで、定番曲や最近ヒッ
ト曲にあわせて日本の夏カルチャー・盆踊りを世代を超えて楽しめ
ます。広場にはキッチンカーがず
らりと並び、緑日気分も味わえ、
子供から大人まで3世代での夏
の思い出作りにもピッタリ。各日
枚数限定で特製うちわのプレゼ
ントも有り。



[時]29日(金)16時半～20時半・30日(土)16時～20時半※小雨決
行・順延なし[料]入場無料[会]臨港パーク・プラザ広場(横浜市西
区みなとみらい1)[交]みなとみらい線みなとみらい駅より徒歩7分
他[問]みなとみらい盆踊り事務局 045-232-4923(9:00～17:30)



横浜市
旭区

8月31日(日)
1990年から続く市内最大規模の野外ジャズイベント

'25横浜旭ジャズまつり

可愛らしい園児たちによるオープニングアクトから、公開オーディション
を勝ち抜いたアマチュアバンド、そしてプロのミュージシャンによる演奏
まで、晩夏の太陽の下、芝生に
座りながら気軽に音楽にふれら
れる一日。アマチュアステージは
12時～14時50分、プロステージ
は15時10分～20時40分。



[時]開場11時20分開演11時40分※雨天決行[料]前売4,000円/
当日5,000円※販売所の詳細はHPより[会]こども自然公園野球場
(横浜市旭区大池町65-1)[交]相鉄線二俣川駅南口より徒歩15分
[問]横浜旭ジャズまつり実行委員会 045-304-9000(9:00～17:30)



横浜市
西区

6月12日(木)～10月13日(月・祝)
開店40周年を迎えるそごうの屋上で乾杯!

そごう横浜店屋上ビアガーデン 太陽の広場BBQ

最大400席の開放的な空間で、牛・豚・ラム肉を楽しむバーベキュー
と、ハインケン生ビール、ワインやハイボールなど豊富なドリンクが飲み
放題。時間無制限(最大6時間)
のAプランと90分飲み放題のB
プランにはいずれもBBQに枝豆
& フライドポテト付。ハンバー
ガーやワッフルなどのアラカルト
メニューも有。



[時]16時～22時(最終入店20:30/食事LO21時/飲み物LO21時半)
[料]大人:Aプラン6,000円・Bプラン4,500円他
[会]そごう横浜店屋上(横浜市西区高島2-18-1)
[交]各線横浜駅東口より徒歩約3分 [問]050-5448-6610



横浜市
西区

6月1日(日)～9月30日(火)
潮風が心地よい贅沢ビューで手ぶらBBQ

ザ・ワーフハウス山下公園 ポートサイドBBQビアガーデン

氷川丸やベイブリッジを眺めながら、開放的なテラス席でのBBQ。ポ
リューム満点の厚切り肉を「Weber」のBBQグリルで焼き上げる本格派。
カジュアル5,000円、スタンダード
6,000円、SURF&TURF 7,500円
の3プランからセレクト。全プラン
に生ビール・ハイボール・カクテ
ル・ソフトドリンク飲み放題付き。
テラスはペット同伴OK。



[時]11時～22時 ※不定休
[住]横浜市中区山下町279 産業貿易センター前
[交]みなとみらい線日本大通り駅より徒歩約7分 他
[問]045-228-7737



横浜市
西区

4月16日(水)～11月24日(月・休)
楽しくて元気になるビアガーデン

ビアガーデンマイアミ 高島屋横浜店

BBQを中心とする食べ・飲み放題のビアガーデンがオープン。大手4社の
ビールを中心に6社15種類のビールに加え、昨年からさらにメニューの充
実をはかったハイボール、レモンサ
ワーなどが飲み放題。食べ放題メ
ニューは、BBQを中心に、季節ご
との一点メニューも強化。また、ス
テージではアイドルイベントのほ
かに多彩な出演者をラインアップ。
開閉式テント完備で雨でも営業。



[時]平日16時～22時半※土日祝は12時～(料理・ドリンクとも
LO22時) ※最終受付21時[住]横浜市中区南幸1-6-31 横浜高島
屋屋上[交]各線横浜駅西口より徒歩約1分[問]045-534-8380
※20歳未満の方のみでの入場不可





Ryokuen LIVE BASE

Open 記念 by 相鉄リフォーム

LIXIL&Rinnai

コラボキャンペーン

ご予約はフリーダイヤルまたはホームページから

LIXIL スパージュ

戸建て用 サイズ1616
BXタイプ 標準仕様
本体定価 1,370,600円(税込)~

特典1&プラス特典で
定価より最大 **20万円** 値引き

さらに **40% OFF!** **689,700円~** (税込)

工事目安 5日

LIXIL リシェル

基本プラン 壁付I型
間口255cm 奥行65cm
本体定価 964,700円(税込)~

特典1&プラス特典で
定価より最大 **20万円** 値引き

さらに **35% OFF!** **484,000円~** (税込)

工事目安 5日

LIXIL ノクト

基本プラン 壁付型
間口255cm 奥行65cm
本体定価 1,086,800円(税込)~

特典1&プラス特典で
定価より最大 **15万円** 値引き

さらに **55% OFF!** **414,700円~** (税込)

工事目安 3日

LIXIL リデア

戸建て用
サイズ1616 Mタイプ 標準仕様
本体定価 1,324,400円(税込)~

特典1&プラス特典で
定価より最大 **15万円** 値引き

さらに **62% OFF!** **440,000円~** (税込)

工事目安 5日

LIXIL リノビオV

マンション用
サイズ1216 Eタイプ 標準仕様
本体定価 1,098,900円(税込)~

特典1&プラス特典で
定価より最大 **15万円** 値引き

さらに **60% OFF!** **372,900円~** (税込)

工事目安 3日

※価格はキャンペーン最大値引き適用後の税込み本体価格で、別途工事費・諸経費がかかります。メーカー等の都合により予告なく価格が変更になる場合がございます。画像はイメージで一部オプション品を含んでいます。オプション品は割引率が異なる場合がございます。



まずはお電話でお気軽にお問い合わせください

相鉄リフォーム株式会社

横浜市泉区緑園3-2-8 アーカス1階 営業時間/10:00~17:00(水曜日定休)

0120-12-7158 ご相談・お見積り無料



公式HP Instagram LINE

相鉄線
「緑園都市駅」
より徒歩1分



Ryokuen LIVE BASE
アーカスビル1階

横浜青葉温泉 喜楽里別邸

日常の喧騒から離れた、別邸。
24年3月に誕生した癒しの湯処。
ニューオープン温泉全国1位の満足度。
(ニフティ温泉ランキング2024年度)

源泉名: 横浜青葉温泉 喜楽里別邸
泉質: ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物温泉

源氏の湯: 源泉加温かけ流し
竹林の湯: 源泉加水及び温度循環



内湯(地域最大級の高濃度炭酸泉)



オートロウリュウサウナ



温熱房(岩盤浴)休憩室

横浜青葉温泉 喜楽里別邸

横浜市青葉区奈良4-5-1
TEL.045-961-2626
[営業時間] 9:00~24:00 (最終受付23:00)

当店は小学生以上を対象とした温浴施設です
(未就学児の入館は不可)

- 年に数回メンテナンスのためお休みする場合がございます。
- 無料駐車場完備 約200台 当店ご利用の方無料 (館内にて認証、駐車券をご持参ください)
W.A.Oこどものくにショッピングセンター第2駐車場 (9:00~23:00開) もご利用いただけます

店舗情報について
詳しくはこちら



お車でのルート 駅から徒歩ルート (歩道橋を渡るルート)

広々駐車場完備

車: 東名高速道路「横浜青葉IC」より約20分(7.5km)、「横浜町田IC」より約25分(9km)
電車: 東急こどもの国線「こどもの国駅」より徒歩7分
無料送迎バス: 小田急小田原線「鶴川駅」より運行

利用料金

	平日	土・休日
入館料		
大人(中学生以上)	1,200円	1,400円
小学生	750円	850円
温熱房(岩盤浴) (※岩盤浴着、岩盤専用タオル付き)	500円	600円

※未就学児はご利用になれません。
※すべて税込
※別途、特定料金を設定することがございます。
※タオル・バスタオルは有料販売となります。
※シャンプー、コンディショナー、ボディソープは
備え付けがございます。

夏のキャンペーン

7月12日(土)~8月31日(日)まで

- 岩盤浴18時以降 **100円引き** (平日限定)
- 水風呂いつもより **冷えています** (土日限定)
- 源泉かけ流し浴槽ぬる湯
●クールソープ設置
●6がつく日限定で、占い師
による無料診断を開催中!

お盆イベント

8月9日(土)~8月17日(日)まで

- 入館回数券
購入分が **ポイント2倍**
- アプリ抽選会!
招待券などが
当たるチャンス!
- 岩盤浴ブルガマにて
メントールクristalアロマ!
同席でロウリュウ開催!
●日替わり浴槽にて
サウナーブルーの湯

アrift読者特典

喜楽里 オリジナルタオル引換券

有効期限/2025年12月31日(水)まで
※本券1枚につきオリジナルタオル1枚と交換可能 ※コピー不可
※他のクーポン券・割引券との併用不可 ※横浜青葉温泉 喜楽里別邸のみ有効

●お客様のお住まいの
郵便番号をご記入ください
●当店のこ来店回数は

アンケート

□□□-□□□□

☐ はじめて
☐ 何度かある

スイミング

2025年
1月~

新規開講!

スクール生募集中!

体験のご予約、
スクール情報は
こちら

スイミングスクール

最先端スマートスイミングレッスン

自分の泳ぎをその場で確認、レッスンの様子も
動画で配信。IT技術でさらなる上達へ導きます。

スクールイン体験

日程	7/28㊟~8/31㊟ ※8/11㊟~8/17㊟は休講日
対象	開講クラスを参照 詳しくは上のQRから!
定員	各クラス3名

体験料 **0円** (税込)

土曜特別体験会

日程	8/2・9・23・30㊟ 9:00~9:45
対象	3才~8才 水慣れ・顔つけ・もぐり・けのび
定員	各クラス5名

体験料 **0円** (税込)

体験のご予約、
スクール情報は
こちら

夏の子ども水泳教室

ルネで「できた!」を増やそう

定員制のためお早めに!

ジュニアスクール&アンダー17会員の保護者様限定

おトクな親子割! **パパママ会員**

全営業時間、
全てのエリア・プログラム・
サービスがご利用いただけます!

月会費 **6,370円/月** (税込)
※正会員(税込13,530円/月)と
同じご利用要件です。

営業時間
月曜~木曜 8:30~22:30
土曜 8:30~21:00
日曜・祝日 8:30~20:00
※金曜休館(祝日含む)

休館日
毎週金曜日、
年末年始他

RENAISSANCE

スポーツクラブ&サウナスパ
ルネサンス 天王町

tel.045-333-3737
〒240-0003 横浜市長土ヶ谷区天王町2-45-12

ハマの勝利を
願って!

ファンが集う
聖地&グルメスポット

横浜DeNAベイスターズ

試合前後の腹ごしらえから勝利祈願まで、ファンの想いが集まる
スポットをご紹介します。日本一連覇の後押しにぜひチェックして
横浜DeNAベイスターズを応援しましょう!

企画・編集: アリフト編集部

★ 杉田八幡宮

SNSで火が付いた!
話題のお守りを求める
ファンが急増中

武運の神様として知られる杉田八幡宮でもともと作られていたお守り・勝守。ブルー系のカラーと勝ち星＝金星を表すスターがデザインされたこのお守りが、ここ数年SNSでファンの間で話題に。「シーズン前に勝利を祈願するファンの方が多くいらっしゃいます。遠方から来られたり、知り合いがファンだからという方もいらっしゃいます」と権禰宜の椎木さん。前の宮司も昔から大のファンだったそう。

今年はぜひリーグ優勝からの日本一連覇を見たいです!このまま快進撃を続けていってください!!球場にも応援に行きます。
杉田八幡宮 権禰宜 椎木雅一さん

住:横浜市磯子区杉田5-2-1
交:JR新杉田駅より徒歩7分
問:045-774-0579(8時~17時)

みなとみらい
勝利神社

アクセスがよく
快適な商業施設で祈願できる

MARK IS みなとみらい1階 グランドガレリアに、横浜DeNAベイスターズへの優勝祈願はもちろん、スポーツの試合や大会、試験など、大一番の活躍を祈願するスポットとして2023年4月に建立。スポーツを愛する人たちの必勝祈願を応援。神社横には必勝祈願絵馬が飾られ、訪れた人が祈願メッセージを寄せています。

ここに訪れるファンのみなさんの声援に答えるためにも、ぜひ地元での優勝パレードをもう一度見せてください!
MARK IS みなとみらい運営スタッフ一同

時:7時~24時
住:横浜市区みなとみらい3-5-1
交:みなとみらい線みなとみらい駅直結
問:045-224-0650

日帰り白内障手術

土日祝も診療

相鉄線「二俣川駅」直結

二俣川やまね眼科

ジョイナステラス2 4F

二俣川やまね眼科

診療時間

月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●

各種レーザー治療・硝子体注射

- 眼科一般
- 小児眼科
- 花粉症・アレルギー性結膜炎
- 糖尿病網膜症
- 眼鏡・コンタクトレンズ処方
- 白内障
- ドライアイ
- 加齢黄斑変性
- 緑内障
- 眼精疲労
- 飛蚊症

※受付は診療終了時間の30分前まで
※火曜日午後は手術のため外来診療は休診となります

045-520-3718
〒241-0821 神奈川県横浜市旭区二俣川2丁目91-7
ジョイナステラス2 4F

詳しい情報は
ホームページを
ご覧ください

神奈川県住宅供給公社の介護付有料老人ホーム

入居時自立



詳しくは、二次元コードを読み取り、ホームページをご覧ください。



ヴァンテージ・ヴィラ横浜

個別見学・資料請求 受付中!



2Kタイプ/居室例



ダイニングルーム



ラウンジ



温水プール

自然豊かな街で優雅に住まう

ヴァンテージ・ヴィラ横浜 75歳 お1人入居の一例

- 入居一時金 ——— 3,068万円
- あんしんサポート費 — 701.8万円

◀月額費用▶ ●管理運営費 111,100円
●健康管理費 8,800円

※入居一時金は居室のタイプ、年齢、人数により異なります。また、一部一時金方式・月払い方式もお選びいただけます。詳しくはお問い合わせください。

【物件概要】■所在地/横浜市旭区若葉台4-26 ■総戸数/326戸 ■構造/鉄骨鉄筋コンクリート造地上14階地下1階建 ■介護に関する職員体制/2.5:1以上 ■入居時の条件/満65歳以上で入居時自立の方 ■提携ホームの利用等/提携ホームの利用可(一定の要介護状態となった場合、「ヴァンテージ・ヴィラ横浜 介護型」または提携施設の介護型介護付有料老人ホーム「トレフォーレ横浜若葉台」に追加費用なく移り住むことができます) ■居住の権利形態/利用権方式 ■利用料の支払い方式/一時金方式・一部一時金方式(パターン1~3)・月払い方式 ■介護保険/横浜市指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ■居室区分/全室個室

お申し込み、お問い合わせ 神奈川県住宅供給公社

横浜市中区日本大通33番地
▶ 午前9時~午後5時(土・日・祝を除く)



0120-428-660

CERTE 横浜DeNAベイスターズ 応援カプセルトイズ



人気のおちょこは
見つけたら即ゲットを!

応援カプセルトイズの聖地といえばセルテ1階。巾着(全6種)、アクリルキーホルダー(全7種)、おちょこ(全3種)の3タイプでスタジアムやショップでは手に入らないレアアイテム。中でもおちょこは、出せばすぐに売り切れてしまうほどの大人気商品。プライマリーロゴ、チームロゴ2種があり、どれも底面にはキュートなスターマンをプリント。家での祝杯はこれで決まり!

この横浜にまさるあらめや〜トシーズン優勝!
CS優勝!日本シリーズ優勝!目指せ完全優勝!
ガンバレ!横浜DeNAベイスターズ!
ブータンさん(セルテ キャラクター)

時:10時~20時
住:横浜市中区真砂町3-33 セルテ1階
交:JR線関内駅北口より徒歩すぐ
問:045-651-1111 (平日10時~17時)



スポーツカフェ ヤンキイス



新旧ファンが集う、
もう一つのホーム

1979年の創業以来、ハマのファンと共に熱狂を分かち合ってきた老舗レストラン。土日限定の「ベイスターズセット1,300円」は「ジャストミート」のミートソース、「キチンと勝つ」チキンカツが入ったボリュームメニューで昔から人気。観戦後の疲れた体に、ハンバーグ系メニューでパワーチャージする人も多いそう。店内には複数モニターがあり試合観戦もバッチリ。

1998年、2024年と2回の優勝を見届けることができました。ぜひここでもう一度優勝が見たいです!ホームでぜひ勝ってほしいです。
代表 石野 妙子さん

時:11時~23時
住:横浜市中区真砂町3-33 セルテ6階
交:JR線関内駅北口より徒歩すぐ
問:045-651-0462



熱い戦いに
エールを送ろう

試合スケジュール

2025 Season YOKOHAMA DeNA BAYSTARS
GAME SCHEDULE

ホーム開催(横浜スタジアム) ホーム開催(その他の球場) ビジターゲーム



7 JULY	月	火	水	木	金	土	日
		1 vs 中日 横浜 18:00	2 vs 中日 横浜 18:00	3 vs 中日 横浜 18:00	4 vs 阪神 横浜 18:00	5 vs 阪神 横浜 18:00	6 vs 阪神 横浜 18:00
7		8 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	9 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	10	11 vs 巨人 横浜 18:00	12 vs 巨人 横浜 18:00	13 vs 巨人 横浜 18:00
14		15 vs 広島 マツダ 18:00	16 vs 広島 マツダ 18:00	17 vs 広島 マツダ 18:00	18	19 vs 中日 バンテリンドーム 14:00	20 vs 中日 バンテリンドーム 13:30
21	21 vs 中日 バンテリンドーム 14:00	22	23 オールスター 京セラドーム	24 オールスター 横浜	25 オールスター 予備日	26 vs 阪神 甲子園 18:00	27 vs 阪神 甲子園 18:00
28		29 vs 東京ヤクルト 横浜 17:45	30 vs 東京ヤクルト 横浜 17:45	31 vs 東京ヤクルト 横浜 17:45			

8 AUGUST	月	火	水	木	金	土	日
					1 vs 巨人 東京ドーム 18:00	2 vs 巨人 東京ドーム 15:00	3 vs 巨人 東京ドーム 14:00
4		5 vs 広島 横浜 17:45	6 vs 広島 横浜 17:45	7 vs 広島 横浜 17:45	8 vs 巨人 横浜 18:00	9 vs 巨人 横浜 18:00	10 vs 巨人 横浜 18:00
11	11 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	12 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	13 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	14	15 vs 中日 バンテリンドーム 18:00	16 vs 中日 バンテリンドーム 14:00	17 vs 中日 バンテリンドーム 13:30
18		19 vs 広島 横浜 18:00	20 vs 広島 横浜 18:00	21 vs 広島 横浜 18:00	22 vs 巨人 東京ドーム 18:00	23 vs 巨人 東京ドーム 14:00	24 vs 巨人 東京ドーム 14:00
25		26 vs 阪神 横浜 17:45	27 vs 阪神 横浜 17:45	28 vs 阪神 横浜 17:45	29 vs 中日 横浜 18:00	30 vs 中日 横浜 18:00	31 vs 中日 横浜 18:00

※情報は7月4日時点のものです。最新の情報をご確認下さい。最新情報は公式HPより <https://www.baystars.co.jp/>

HOROSCOPE

8.1>8.31

おひつじ座 3.21~4.19

チャレンジ運上昇!映画、舞台、音楽、学び等興味のある方向に動きましょう。人間関係も広がる予感。健康面はストレスからの胃腸炎に注意。食生活の改善に努めましょう。

Lucky color ゴールド

おうし座 4.20~5.20

アットホーム運上昇!職場、友人、家庭等親しい人達と温かい時間を持つことが幸運の鍵。メッセージには出来るだけ早めの返答を!健康面は火傷、感染症、熱中症に注意して。

Lucky color ホワイト

ふたご座 5.21~6.21

金運上昇!入る物もありますが、出て行く物も大きくなりそうな時期。見栄を張ることはやめ、心が豊かになることに投資しましょう。健康面は貧血、循環器系に注意が必要。

Lucky color スカイブルー

かに座 6.22~7.22

運気上昇!あなたにスポットがあたり、努力が認められる時期です。お誘いには是非参加しましょう。嬉しいことが沢山ありそうな予感。健康面は歯痛、骨折に注意しましょう。

Lucky color グリーン

しし座 7.23~8.22

活動運上昇!混乱がおさまり、晴れ晴れとした心で過ごせそう。体調も概ね良好。やる気と自信をもって最大限の魅力を発揮出来るでしょう。エネルギーに動いてみて。

Lucky color オレンジ

おとめ座 8.23~9.22

休息期...夏の疲れから自己嫌悪気味に。しっかりと休息を取って、調子を取り戻しましょう。「ひらめき」が将来のヒントになるかも。健康面は、婦人科系疾患、便秘に注意を。

Lucky color バイオレット

てんびん座 9.23~10.23

コミュニティ運上昇!自分自身の世界が広がる時期なので、インターネット上の繋がりだけではなく、リアルな人の輪を大切にしましょう。健康面は睡眠不足、過労に注意。

Lucky color ターコイズブルー

さそり座 10.24~11.22

生きがい運上昇!仕事、地域活動、勉強、恋愛等で要領良く進めることができるでしょう。問題も解決に向かい、喜びの多い月に。健康面は、関節炎、皮膚トラブルに要注意。

Lucky color ブラウン

いて座 11.23~12.21

向上心運上昇!好奇心の高まりのままに学びを深められます。恐れずに新しい世界に飛び込みましょう。体調は良好。スタミナ維持のためのトレーニングにも適した時期です。

Lucky color インディゴブルー

やぎ座 12.22~1.19

共感力上昇!人との深いつながりが今後の人生を豊かにするでしょう。会いたい人には積極的に会いに行くと◎ 不規則な生活が神経系にダメージを与えるかもしれません。

Lucky color ブラック

みずがめ座 1.20~2.18

人間関係運上昇!場の空気を読むのがうまくなり、交渉事などがスムーズに運びそうな予感。思いや本音を強くぶつけてトライを。健康面では喉の炎症や腰痛に注意が必要ですよ。

Lucky color イエロー

うお座 2.19~3.20

リラックス運上昇!充分な睡眠と栄養を取り、自分時間の充実を図りましょう。恋愛運も上昇!思う存分楽しんで吉。健康面は冷たい飲み物の取り過ぎ、関節痛に注意。

Lucky color ページュ

<https://www.instagram.com/makimargaret/>

横浜で楽しむとおきステイケーション 横浜ホテル

最旬 Topics

July
7

季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報をお届けします。

食べる

旬の桃たっぷりのご褒美アフタヌーンティー



季節のアフタヌーンティーは好評のため、満席の場合は同フロアの「バー ベッロ ガッティ」でも、同じメニューのアフタヌーンティーが楽しめます。

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア

旬のみずみずしい桃をふんだんに使った、「桃尽くしのアフタヌーンティー」が登場。様々な味わいが愉しめるこだわりのセイボリーは、爽やかなバリエーション。みなとみらいの景色を楽しみながら、夏のひとときを過ごしてみては、◇7月1日(火)～8月31日(日) 14:30～16:30
◇20階/レストランエポルタ-ウニコ ポーロ-
◇要予約・1日限定20名様 ◇1人5,500円(税込)

tel.045-306-6731

横浜市中心区みなとみらい3-3-3/みなとみらい駅徒歩約5分、桜木町駅徒歩約10分/カフェ営業時間 14:00～16:30(最終入店16:00)
ご予約はお電話または右の二次元コードから



INFORMATION

コンセプトは「ここは世界を旅するレストラン」

20階のモダンイタリアンダイニングとバーでは、地産地消をベースに旬の食材と世界の調味料・スパイス・技術・エスプリが融合する、洗練された料理が味わえます。

食べる

南国気分を味わうスパイシーな夏のビュッフェ



【ディナー限定】乳酸菌入りローストポーク&ワインフリーフロアが楽しめます。また、8月12日～15日は「フラダンス&タヒチアンショー」も開催！

ニューオータニイン横浜プレミアム

期間限定の「THEseaプレミアムサマービュッフェ〜カレー&ハワイアン〜」は、スパイシーなカレーとハワイアン料理がテーマ。アヒボケ、ロコモコ、5種のカレーなど南国メニューがずらりと並びます。樽詰スパークリングワインのフリーフロア付。◇8月9日(土)～8月17日(日)
◇予約なしでもOK ◇ランチ大人5,000円・小学生3,000円、ディナー大人7,500円・小学生4,000円

tel.045-210-0781

横浜市中心区桜木町1-1-7/桜木町駅直結/営業時間ランチ11:30～14:30(14:00L.O.)・ディナー17:30～22:00(21:00L.O.)
ご予約はお電話または右の二次元コードから



SERVICE

プレミアムビュッフェご利用で、次回来店時に使える1,000円OFFクーポンプレゼント

※ご予約時「アリフトを見た」と伝えてください。
※クーポンはお会計時にお渡しいたします。
※1組(1予約)につき1枚までの配布となります。

泊まる

港望む新たなランドマークホテルが、山下町に誕生



13階ルーフトップテラスは、横浜港を一望する全20席の宿泊者専用空間。マリントワーの方向からは朝日が美しく昇り、爽やかな朝を迎えることができます。(写真左は1月末撮影)

ザ・ゲートホテル横浜 by HULIC

2025年2月、山下公園と横浜の海、そして空を一望できる山下町に新たなホテルが誕生しました。上質で落ち着いた5タイプ111室のゲストルームはアール・デコ調の空間にモダンアートが彩りを添え、横浜の歴史と移ろいゆく表情を堪能できます。1階のダイニング「Anchor Grill Yokohama」は、地元の新鮮食材を使ったグリル料理が自慢。心地よい時間が過ごせます。

tel.045-264-6040

横浜市中心区山下町11-3/元町・中華街駅徒歩3分、石川町駅(中華街口)徒歩16分/1泊20,000円～(2名1室ご利用時 1室あたり)/宿泊やダイニングのご予約は、お電話または右の二次元コードから



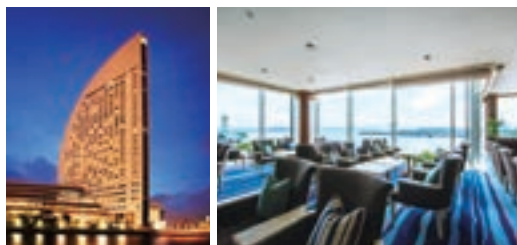
INFORMATION

12階には、横浜港を一望できる大人の空間「Bar & Lounge」も

昼はデザートや軽食、夜は横浜港の夜景を眺めながらカクテルやワインで優雅なひとときを。横浜の魅力に浸る特別な時間が流れます。

食べる

海を望むホテルラウンジで楽しむ極上のかき氷

4種のコンディメントで味や食感の変化が楽しめます。クラムブル、フランボワーズ、オレンジ、キャラメルソースをお好みで。芳醇な「クラウンメロン」(6,000円)、味わい濃厚な「ロイヤルミルクティー」(3,000円)。
※記載の料金は税サ込

ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル

2階ラウンジ&バー「マリンブルー」では、フレーバー氷を使用したロどけなめらかなプレミアムかき氷が9月30日までの期間限定で登場。丸ごと一玉を贅沢に使った「クラウンメロン」は、忍ばせたヨーグルトブランマンジェやナタデココなどの食感も楽しめる、大人のためのかき氷です。自家製バニラアイスが入ったリッチな「ロイヤルミルクティー」は、紅茶好きの方にもおすすめしたい一品です。

tel.045-223-2267

横浜市中心区みなとみらい1-1-1/みなとみらい駅徒歩約5分/提供時間 日～木・祝日12:00～21:00、金土祝前日12:00～22:00 ※なくなり次第終了/ご予約はお電話または右の二次元コードから



SERVICE

かき氷1品につき、コーヒーまたは紅茶を1杯サービス

ご来店時に「アリフトを見た」とお伝えください。
※土日祝日、8月4日、8月9日～17日を除きます ※他割引との併用はできません

瑞々しさ弾ける
サーモンと麺の新境地



サーモンサラダ麺 1,550円

フレッシュな富士山サーモンをサラダとさっぱりスープと共に味わう新感覚の一杯。素材にこだわった自家製麺と瑞々しい具材との相性を探求したメニューは、今年末までの限定営業だからこそ味わえる特別な逸品。

EVERYBODY'S TABLE
Tel.045-307-7061
横浜市中央区真砂町1-2 関内駅前第一ビル107/JR・市営地下鉄関内駅より徒歩1分/11:30~21:30/月曜定休



素材の恵みを感じる
からだ想いのさっぱり麺



紬の冷やし 1,100円

国産昆布水を使ったひんやりスープでつるりと多加水麺を味わう夏季限定メニュー。夏野菜や自家製チャーシューを添え、見た目も涼やか。化学調味料や酵母エキスを不使用で素材の力で仕上げた身体に優しい一杯。

紬 TSUMUGI
横浜市神奈川区六角橋2-10-1/東急東横線白楽駅より徒歩10分/11:00~15:00、18:00~20:30/月曜定休(夜営業は火水金のみ)



濃厚魚介豚骨と
ひんやり麺を堪能



つけ麺 800円

高級本枯節と鰯節が香る濃厚な魚介豚骨つけ汁に、自家製のツルツル・もちもち中太縮れ麺を絡めて味わう一杯。冷たい麺で提供されるため、暑い夏にこそおすすめ。深いコクと清涼感が織りなすハーモニーが楽しめます。

見聞録
Tel.045-392-1778
横浜市旭区二俣川1-45 第1尚功ビル1F/相鉄線二俣川駅より徒歩5分/11:30~翌1:00/月曜定休



本場イタリアンシェフの傑作
新感覚の冷製バジル麺



冷やしイタリアンバジル 1,350円

本場イタリア人シェフが作るラーメン。爽やかなバジルとオリーブオイルが香る冷たい麺にトマト、チーズ、生ハム、ピクルス、ブラックオリーブが彩りを添えます。和洋の幻想的な融合で別世界のようなラーメン体験を。

Lunaの世界ラーメン
横浜市中央区野毛町1-2 あづまビル1F/JR・市営地下鉄桜木町駅より徒歩5分/11:30~15:00、18:00~23:00/火曜定休



＼今こそ食べたい！／

ひんやり

夏ラー

暑い夏でもやっぱり食べたいラーメン。
この時期に嬉しい冷たい一品をご紹介します。

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFT Friends メンバー募集中!

地元の魅力を一緒に伝えていきませんか?

横浜市青葉区・都筑区・緑区・港北区・神奈川区・鶴見区・旭区・西区・中区・港南区・磯子区・川崎市川崎区・幸区・中原区・高津区・宮前区のいずれかに在住の方

主婦の方
初心者の方
大歓迎!

「じもと、もっと、楽しく。」
地域情報誌ARIFT「アリフト」の誌面、ブランドサイト、インスタグラムのコンテンツづくりに参加頂ける方を募集します。
地元を盛り上げるメンバーとして、ARIFTに掲載する情報を一緒に集めませんか。
右のQRよりご応募お待ちしております!

🎁 読者プレゼント

夏休み特別企画!

※冷蔵品などは、メーカーから直接発送いたします。

情報誌ARIFT編集部おすすめの厳選グルメをプレゼント!

3名 横浜
濱吟焼豚&焼売セット (5,822円)

内容:焼豚1本(約500g)と焼売2パック(8個入×2)
尾島商店を代表する人気のセット。横浜のお肉を存分にお楽しみください。
尾島商店 <https://ojimameat.raku-uru.jp/>

2名 埼玉
うなぎ蒲焼 上2人前 (9,480円)

内容:うなぎ蒲焼 上2人前、秘伝のタレ、特選山椒
埼玉県浦和の明治21年創業の老舗和食店の味をご家庭で楽しめます。
うなぎ 満寿家 <https://www.uanagi-masuya.com/>

5名 宮城
杜の銘菓撰・颯 (4,060円)

内容:秋の月、パイ倶楽部、仙台名物ずんだ餅の詰め合わせ
菓匠三全ならではの変わらない美味しさが詰まっています。
菓匠三全 <https://www.shop.sanzen.co.jp/shop/>

5名 山形
月山ビール 飲み比べセット (3,960円)

内容:月山ビール ビルスナー、ムンヒナー(330ml)各3本
月山の湧水を使用。原料は麦芽とホップ水のみで作ったビールです。
月山四季彩本舗 <https://www.gassan-shop.com/>

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、
ご応募ください。

<https://x.gd/ZTdMg>
応募締切
2025年8月8日(金)迄

左記QRコードまたはURLよりスマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT7月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

港北区を流れる鶴見川。暑い日でも自転車で鶴見川沿いを走り、いい風を感じています♪(港北区担当:山浦)

宮前区は自然と街が心地よく融合する街。生田緑地や電車とバスの博物館など、季節の散策にぴったりです!(宮前区担当:那須野)

星川駅~天王町駅間の「星天qlay」に新店が続々オープン!帷子川を眺めながら飲食できるお店もあり、リフレッシュに最適です♪(編集担当:藤林)

ARIFT

編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

2025 Summer

サマープラン

8月31日まで
選べるお料理と飲み放題！
個室で気兼ねなくお食事できます。



フレンチイタリアン

7,000円コース (お料理・お飲み物・税・サ込)
8,000円コースもございます。

三崎漁港直送マグロのタンバル 山葵風味のソース
冷製ホワイトコンスープ
キスのカダイフ巻きフリット 三浦産完熟トマトのケッカーソース
乳酸菌加工で柔らかく仕上げた豚ロースのグリエ
和風仕立てのソース ガーリック風味
自家焼パン盛り合わせ
季節のデザート 湘南ゴールドのジュレを添えて
レインフォレストコーヒー

日本料理

8,000円コース
(お料理・お飲み物・税・サ込)

7,000円コースもございます。

和洋折衷 取合せ料理

7,500円コース
(お料理・お飲み物・税・サ込)

8,500円コースもございます。

フリードリンク付

〈こちらからお選びください〉
・ビール・ワイン・日本酒
・焼酎・ウイスキー・カクテル

アルコール3種類、ソフトドリンク

さらに 1ヶ月前までにご予約いただくと
アルコールもう1種類追加プレゼント！

アルコール1種類追加

さらにアルコールの
種類が増やせます

+

¥500



Monterfare
モンテファール

ご予約お問い合わせ ☎ 0120-02-6265

火曜日定休 E-mail eigyo@monterfare.co.jp

営業時間 10:00～21:00 (お問い合わせは20:00までとなります。)

〒240-0003 横浜市保土ケ谷区天王町2-45-55

https://www.monterfare.co.jp

交通案内 相鉄線「天王町駅」より徒歩1分

ブライダル相談会
毎週実施中！

※画像はすべてイメージです。

和洋様々なメニューをご用意

ご家族・
お仲間と楽しむ

サマー バイキング 2025

8/8 8/9 8/11 8/15
16 17 18
17:30▶20:00

毎年好評の
食べ放題！
飲み放題！

大好評のローストビーフは
その場でカット！

食べ放題+ソフトドリンク飲み放題

ソフトドリンク種類：オレンジ・アップル・コーラ・ジンジャーエール・ウーロン茶など

3歳以下
無料

中学生以上
お一人様

5,000円

小学生以下
お一人様

3,000円

※金額には、消費税・サービス料が含まれます。

アルコール
飲み放題を追加▶

お一人様
プラス

1,000円

アルコール種類

◆ビール ◆ワイン
◆焼酎 ◆日本酒
◆ウイスキー ◆カクテル

2名様よりご予約承ります。各日とも定員制となっておりますので、必ず開催日・時間をご確認いただき、ご予約の上お越しください。

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



01. 生ハムときのこのミニキッシュ



置き換えでカロリーダウン
手軽なのに食べ応えあり

材料(2人前)
餃子の皮 12枚
※春巻き、シュウマイの皮でも可
卵 1個
生ハム 25g
豆乳 50ml
マッシュルーム 50g
アルミカップ 6枚

作り方
① アルミカップ1つに対し、餃子の皮2枚を敷く。
② ボウルに卵と豆乳を入れ、混ぜて①に流し入れる。
③ カットしたマッシュルームと生ハムを上のにせる。
④ 200度に余熱したオーブンで15分焼く。

02. 夏野菜のミネストローネ

旬の野菜で栄養たっぷり
しっかりした味で満足感UP



theme

低カロリーでも満足レシピ

材料(2人分)
水 70ml
トマト缶 150g
オクラ 1本
玉ねぎ 1/2個
ベーコン 25g
にんにく 1かけ
コンソメ 小さじ2
食塩 ひとつまみ

作り方
① 鍋に水を入れ、軽く沸騰したらコンソメ、玉ねぎ、ベーコン、にんにくを入れる。
② トマト缶を加え、軽く沸騰したら弱火にして食塩を入れ、味を整える。
③ 火を止めて、オクラをのせて完成。

置き換えと旬の野菜でカロリーを抑えて満足感を

餃子の皮や豆乳を使うことで、食べ応えを保ちつつカロリーを抑えられます。マッシュルームは代謝を助け肌の調子を整え、オクラは火を止めてから加えるとビタミンが損なわれにくい。トマトは加熱によりリコピンなどの吸収率が高まります。



レシピ監修 稲川 美樹さん

「食べた物の身体が作られる」ということの重さを感じ、栄養学に興味を持ち、現在保育栄養士 調理代行として活躍中。食を通して、楽しさや幸福感を味わってもらいたい、と日々研究に余念がない。

音楽

をはじめよう!

初心者・大人の方、趣味の方～本格指導♪ 厳選講師による個人指導♪

ワンコイン体験レッスン
《参加費》500円

ピアノ

ピアノ ポピュラーピアノ ジャズピアノ

ギター

クラシックギター エレキギター
アコースティックギター ギター弾き語り

ボーカル

声楽 ボイストレーニング

弦楽器

バイオリン ビオラ チェロ

管楽器

フルート オーボエ クラリネット
サクソ リコーダー

音楽理論

作曲・編曲
ソルフェージュ

ポピュラー音楽

ブルースハープ クロマチックハーモニカ
ウクレレ オカリナ

和田町音楽院
相鉄線和田町駅 徒歩1分

星川クレール音楽院
相鉄線星川駅 徒歩1分

弘明寺音楽院
京急線弘明寺駅 徒歩1分

— 1980年創立 — あなたも音楽を始めませんか?

アート和田町音楽院本部

お問合せは **045-332-5205** <https://www.ongakuin.com>

詳細はこちら!!

児童発達支援クラス (0～6歳の未就学児童が対象)

「発語が遅い」「手をつなげない」「お友だちとうまく遊べない」…など、子どもの発育に不安がある方、まずはご相談ください。

友達とのコミュニケーションがうまく出来ない子どもには、子どもの小集団に複数の指導者が仲介に入り、子ども同士で「楽しく遊べた」といった経験を積み上げます。

- 手洗いうがいのしつけも確実に行える環境です。
- トイレトレーニングも着実に実施します!

ご利用に際しては国からの手当が受けられます
(一部負担の方もいらっしゃいます)

まずは見学、ご相談ください。ご希望の日程をお電話にてご予約ください。

仲間と咲かせる笑顔と未来

こばんはうすさくら 二俣川教室

児童発達支援・放課後等デイサービス

放課後等デイサービス (6～18歳の就学児童が対象)

障がいのある子どもたちに対し、放課後や長期休暇中における療育の場(日常生活動作の指導、集団生活への適応訓練等)であるとともに、放課後等の居場所、また、レスパイトケア(ご家族の代わりに一時的にケアを代替することで、リフレッシュしてもらう家族支援サービス)としての役割を担っています。

(利用の上限月に満たない場合、放課後等デイサービスに定められた単位数の1割が利用者負担)

- できる限り自分の力で行えるように支援します。
- 個別支援計画に基づき、遊びや宿題、活動内容を設定して行います。

詳しくはこちらをチェック

こばんはうすさくら二俣川教室

tel.045-465-6621

横浜市旭区中沢1-46-7二俣川クリニックモール2F

親子三代で楽しめる 温水プール

横浜市旭プール

子ども短期水泳教室

新4～6歳 (50分)

- 幼児①クラス** 水が苦手なお子様
- 幼児②クラス** 水を怖がらず頭までくぐることができる。一人で浮いて立てる。
- 小学生 (60分)** 水に慣れていない初心者～4泳法が泳げる上級者のタイムアップや泳力向上まで6クラスをご用意。

成人水泳教室

初級クラス クロールの息継ぎを習得してクロール25m泳ぐこと、背泳ぎを練習して25m泳ぐことを目標とします。

中級クラス 平泳ぎ・バタフライを練習して、各泳法25m泳ぐことを目標とします。

ボディメイクエクササイズ 水の抵抗や浮力効果を活用して、全身の柔軟性を高め、引き締まった身体を目指す水中プログラムです。

開催日 **7月22日～8月25日**

Instagramはこちら

Xはこちら

開館時間 **10:00～20:00**
(日曜は17:00まで)

通常期間 (7月20日～8月31日)

夏期 (7月20日～8月31日)
9:00～20:00 (日曜は17:00まで)

入場料金

普通券	大人	400円/1回
	子ども	100円/1回
回数券	大人・子ども(3歳以上)	共通 2,000円/22枚つづり

高齢者割引 濱ともカード 提示で200円/1回

詳細はQRから

横浜市旭区白根2-33-1 **駐車場あり**

TEL **045-953-5010**

ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram/LINE/WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

OPEN!

じもと、もっと、楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



短期水泳教室

募集中!

7/24木～8/22金
料金3,300円～

神奈川に7施設

75分授業

公認水泳教師在籍施設

入会特典

受講日当日までに入会受付で

- 指定品3点
(水着・キャップ・スクールバッグ)
をプレゼント
- 入会月・翌月月会費
100%OFF

※成人会員は入会月・翌月月会費100%OFFのみ
※ベビー親子水泳会員は、水着→ハーネス、
スクールバッグ→アームヘルパーに変更可能

詳細はQRコードからアクセス





SPORTS PLAZA HOUTOKU Sakon-yama

スポーツプラザ houtoku 左近山スイミングスクール

〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町大久保448-6

お気軽にお問合せください

☎045-351-6670 電話受付時間

月	14:45～18:30	水	10:00～20:00	日	10:00～15:30
火・木・金	10:00～19:00	土	8:00～18:00		

神奈川県に7施設 | 公認水泳教師在籍施設

無料送迎バス 運行中

詳しくは





彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

おいしく作って心と体をととのえる

01. 丸ごとにんじんの豆乳スープ

カリウム豊富な皮ごと使用
豆乳と塩麹でやさしい味わい



材料(2人前)
にんじん.....2本(200g)皮付き
玉ねぎ.....1/2個
オリーブオイル.....大1
無調整豆乳.....200ml
塩麹.....大1
味噌.....13g

作り方
① 皮付きのにんじんと玉ねぎをみじん切りにする。
② 鍋にオリーブオイルをひき、①を入れて5分ほど炒める。
③ ひたひたまで水を入れて具材が柔らかくなるまで煮たら、無調整豆乳を加える。
④ 沸騰しない程度に加熱したら塩麹と味噌を入れる。

theme
むくみ解消レシピ

02. 豚肉とれんこんのヨーグルトサラダ



シャキシャキ歯ざわりがアクセント
トマトで彩りを添えて

材料(2人分)
豚こま肉.....100g
れんこん.....100g
きゅうり.....1/2本
玉ねぎ.....1/4個
アボカド.....1/2個
ミニトマト.....5個
ひじき.....1g(乾燥)
(A)
ヨーグルト.....大2
塩麹.....大1～1.5
オリーブオイル.....大1/2
にんにく.....適量
すりごま.....大1

作り方
① 野菜は全て食べやすい大きさに切る。
② ひじきを水につけて戻しておく。
③ れんこんは3分ほど茹でる。残り1分になったら豚こま肉もいれ、茹で上がった後冷ましておく。
④ 具材の水気をよく切り、(A)と和える。

ちょっとの工夫で美味しく減塩&むくみ防止に

にんじんなど根菜やきゅうり等には余分な塩分の排出を促すカリウムが豊富。皮にも含まれているので剥かずにそのままが◎です。また香りと味を引き立ててくれる香味野菜やオリーブオイルを使うことで、塩分を抑えても美味しく頂けます。

≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

木目調タイルや植栽の配置を工夫するだけで、お庭の表情を変化させられます

HPはこちら



今回は木目調タイルを採用した施行例をご紹介します。玄関前のアプローチに採用した木目調タイルは、耐久性が高く汚れにくいので以前から人気でしたが最近「ジャバンテック」として和の要素を取り入れたデザインが再注目。黒やグレーの外壁が主流の現代住宅とも相性抜群。植栽は直植えではなくプランターに。大きくなりすぎる心配や水道管・ガス管の損傷リスクがなく移動も簡単、手軽にガーデンの雰囲気を変えられます。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。
[施工までの流れ] ご相談→

現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5 [寺家店] 青葉区寺家町243-2/10:00~18:00/水・祝定休※ショールームは事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。

≫二俣川駅から徒歩13分

愛車のキズは早く、安く直そう！
見積もり無料です

詳しくはこちら



見積時アリフト見たで

見積金額より **10%OFF**

まずはお気軽にご連絡ください。
※8月17~20日お休み

2025年8月24日迄

塗装修理料金一例(税込)

・バンパー..... 8,800円~16,500円
・フロントフェンダー..... 14,300円~16,500円
・ドア..... 14,300円~19,800円

最高級塗料スタンドックスを使用、7年間塗膜保証で施工しています。

ペイントブル横浜旭は、世界43ヶ国でチェーン展開している車修理・カーケア専門店。本村ICをおりすぐの本村神明社さん近くのビルの一階で営業しています。いつでもお見積りにお立ち寄りください。

大変すみませんが予約が混みあっていますので作業日が3ヶ月後位になってしまいます。

『車にうっかりキズをつけてしまった…。修理したいけどお金がかかるし、その間に車が使えないのも困る…』と、あきらめている方お任せください！当店は最善のリペアサービスで迅速な修理の上、他社には負けないリーズナブルな料金で修理が可能です！キズ1ヶ所あたり2~3時間程

度の即日仕上げ。さらに料金もリーズナブルと大好評いただいています。
写真は左:before、右:after
愛車で気になっているところはありますか？大きなへこみやキズのご相談にも対応していますので、まずはお気軽に無料見積もりにお越しください。



店主です。一人で切り盛りしていますが親切・丁寧がモットー！気になることがありましたらご相談ください。

ペイントブル横浜旭

TEL 045-360-3212

旭区本村町40-2-101
9:00~18:00/水曜・第2日曜定休
※8月17~20日お休み
『ペイントブル横浜旭』で検索



BYD SEALION 7
シーライオン7

メーカー希望小売価格(消費税込)

4,950,000円~



BYD AUTO
東名横浜



TEL.045-744-7455

〒226-0026
横浜市緑区長津田町5814-5
営業時間▶10:00-19:00
定休日▶火曜日・水曜日



BYD AUTO
港北ニュータウン



TEL.045-755-7315

〒224-0001
横浜市都筑区中川8-1-4
営業時間▶10:00-19:00
定休日▶火曜日・水曜日



本格的な夏到来！
使っていて臭いが気になる方

夏のエアコンキャンペーン

期間限定
2025年
9月30日迄

エアコンクリーニング

通常1台 10,000円

1台 **8,250円**

2台 **16,000円**

台数が多いほどおトク!!

自動掃除機能付エアコン

1台 **13,500円**



Before



After

プロの技術による丁寧なクリーニングで、
エアコン内部のアレルギーや喘息の
原因となるカビやホコリを奥深くまで徹底洗浄。
冷房効率UP & 電気代の節約にも◎



メニュー・料金表

- ◆ 換気扇 12,500円~
- ◆ 浴室 15,000円~
- ◆ 洗面台・トイレ 各8,000円
- ◆ 空室清掃
1R 18,000円~
2DK 32,000円~

情報誌アリフトを見た お伝えください

クリーンサービス & ライフサポート **たんぽぽ**

NPO法人日本ハウスクリーニング協会認定士

横浜全域対応 エコ洗剤使用で安心

0120-933-668

(携帯)080-5888-3057

営業時間 9:00~19:00

横浜市緑区北八期町1820-11

https://clean-tanpopo.com/

※表示価格は全て税込です





おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 抹茶と豆乳のコクうま冷やしそば

コクと旨味のがれが
冷たいそばを引き立てる



材料(2人前)
そば.....200g
ゆで卵.....4つ
ミニトマト.....6つ
大葉.....8枚
(つけだれ)
豆乳.....400ml
抹茶パウダー.....小さじ半分
青のり.....小さじ1杯
干しエビ.....小さじ1杯
ナッツ.....小さじ1杯
味噌.....大さじ1杯

作り方
① そばを茹でて、冷水でしめておく
② そばの上に、大葉、ミニトマト、ゆで卵をトッピングする
③ つけだれを作る(味噌を溶けやすくするため、豆乳と一緒に温める)
④ 干しエビ、青のり、ナッツを好みの量つけだれに入れて、そばを付けて食べる

レシピ監修 三井しえさん

管理栄養士・ハーフィングストラクター・心不全療養指導士・
病態栄養専門管理栄養士。多国籍料理を作る事が趣味。
様々な病態の患者様の栄養管理をした経験から予防医療
の活動を始め、食を通じて人を健康にすることに力を注ぐ。

02. ふわとろ黒ごまミルク



お手軽シェイクで作る
大人のひんやりほろ苦デザート

材料(2人分)
〈下のゼリー部分〉
牛乳.....400ml
粉ゼラチン.....10g
(大さじ4杯の水でふやかす)
はちみつ.....大さじ2杯
〈上のホイップ部分〉
Aインスタントコーヒー.....大さじ1杯
A水.....大さじ2杯
A黒糖.....大さじ2杯
黒すりごま.....適量

作り方
〈下のゼリー部分〉
① 牛乳を、レンジか鍋で人肌で温めて、はちみつを溶かす。
② ①の中に、ふやかしたゼラチンを入れよく混ぜる
③ 器に盛って、粗熱が取れたら冷蔵庫で2時間程度冷やし固める。
〈上のホイップ部分〉
④ Aを500mlの空のペットボトルに入れて蓋をしっかりと閉め、泡立つまでシェイクする。
⑤ ペットボトルを逆さにしても落ちて来ない位になったら、冷やしたゼリーの上面に開けて、黒ごまを適量トッピングする。

theme
ストレス解消レシピ

自律神経を整え、落ち着いた気持ちで睡眠を

そばはルチン(ポリフェノール)の抗酸化力とGABA(アミノ酸)が自律神経を整え、ストレスホルモンを抑えて疲労回復に。牛乳や黒ごま、ゼラチンのカルシウム・マグネシウムなどがイライラを落ち着け眠りを助けます。自然な甘さが疲れた心にやさしく働きかけます。

ふれあいグループ 有料老人ホーム

3施設同時

見学会&入居相談会

実施中!

無料の
往復送迎
付き!

☎ 0120-35-2240

電話受付時間
9:00~17:00

湘南ふれあいの園



有料老人ホームは「介護が必要になってからお世話になるところ」と考えている皆さまも多いのではないのでしょうか?近年では、老人ホームへ移り住み、シニア向けの環境で充実したセカンドライフを過ごされる方も徐々に増えています。シニアホテルでは、将来に支援(介護)が必要になることを見据えて、どのようなシニアにも安心できる住空間をご提供いたします。ぜひ一度、ご自身の目でお確かめください。※見学ご希望の3日前までにご予約ください。

体験1 お食事体験

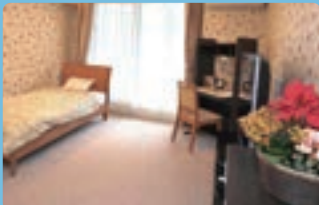
体験2 住み心地を
体感

体験3 介護・医療の
悩み相談

東戸塚 | 住宅型有料老人ホーム

シニアホテル
東戸塚サウスウイング
横浜市戸塚区上品濃16-15

東戸塚駅からの
シャトルバス運行中



関内 | 介護付有料老人ホーム

シニアホテル
横浜
横浜市中区万代町2-3-3



東戸塚 | 介護付有料老人ホーム

シニアホテル
東戸塚イーストウイング
横浜市戸塚区上品濃16-8

東戸塚駅からの
シャトルバス運行中



LV ルイ・ヴィトン

「買取」地域No.1挑戦中

オンザゴー



買取実績 **200,000** 円

スピーディ



買取実績 **85,000** 円

ネヴァーフル



買取実績 **150,000** 円

アルマ



買取実績 **65,000** 円

ノエ



買取実績 **40,000** 円

キーポル・バンドリエール



買取実績 **100,000** 円

モンテーニュ



買取実績 **130,000** 円

アクセソワール



買取実績 **120,000** 円

パピヨン



買取実績 **80,000** 円

エリプス



買取実績 **70,000** 円

アマゾン



買取実績 **75,000** 円

ソミュール



買取実績 **50,000** 円

ルーピング



買取実績 **70,000** 円

モンスリ

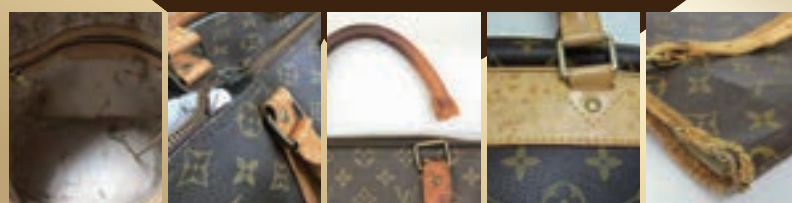


買取実績 **65,000** 円

財布・小物もOK



こんな物もOK



ベタベタ ファスナー破損 ハンドル切れ シミ・変色 ボロボロ



買取満天堂
お気軽にお問い合わせ下さい

その他、記載に無いものでも、お気軽にご相談ください!!



ご来店の際は必ず身分証をお持ち下さい
※お買取の際には、古物営業法に基づきご本人様確認が必要です

運転免許証

健康保険証

パスポート

マイナンバーカード

東京都公安委員会 許可 第308841804974号

横浜 ふたまたがわ店

二俣川店

相鉄線 二俣川駅北口

コンビニの有るビル1階 徒歩1分

神奈川県横浜市旭区
二俣川1-5-38 FSビル1階

営業時間

10:00~19:00

定休日 日曜日

お問い合わせ窓口

フリーダイヤル 不明点は
お気軽にお問い合わせ下さい**0120-007-406**

こちらの店舗もご利用ください

茅ヶ崎店

茅ヶ崎駅徒歩約7分

TEL.0120-008-253

茅ヶ崎市茅ヶ崎1-2-48

営業時間

10:00~19:00

店休日 日曜日

藤沢六会店

小田急六会日大前駅徒歩3分

TEL.0120-008-938藤沢市亀井野2丁目3-3
ジャンボリー六会2階

営業時間

10:00~19:00

店休日 日曜日

期間限定 グルメシティ鶴川緑山店も営業中。
厚木にも近日OPEN予定です。

出張買取

遺品整理

お片付け

ご相談受付中

詳しくはお電話または店頭にてお気軽にご相談ください。



今月のインスタ Check it out!

夏休みやお盆でお客様が…
簡単なおもてなし料理は!?

おもてなし料理から簡単レシピまで、
思わず笑顔になる「ほほ落ち」レシピ
をご紹介します!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2025.04.22

ご飯もお酒も進む!! パリパリ旨辛チキン

鶏もも肉を1枚どんと使ったボリュームたっぷりのチキン。パリパリに焼いた皮の脂と豆板醤のピリッとした旨辛がご飯はもちろん、お酒も止まらないおいしさ。照りがたまりません。



sakosako352

sakoさん
料理/レシピ/おうちごはん/おもてなし

キッチン・クッキング

投稿/2098件 フォロワー/7.2万人

Follow me!



レシピコンテスト準優勝や優秀賞など実績ある栄養士が、さまざまなおもてなし簡単レシピを紹介。レシピが多く組み合わせで紹介されているので、献立ができあがる嬉しいチャンネルです。

投稿日: 2025.05.26

肉味噌ポテサラ

簡単なのに真っ先に手が伸びそうなサラダ。大人も子どもも抱えて食べたいというのも納得です。冷ましたジャガイモは腸内環境を整えてくれるそうで、豆知識も栄養士さんならではの。



投稿日: 2025.06.01

半熟卵と南瓜の胡麻サラダ

簡単レンチン＆混ぜるだけでメインディッシュになりそうなサラダの出来上がり。鮮やかな彩りが目をひき、胡麻たっぷりで健康にも良さそう。デパ地下のデリ風でおしゃれな一品。



投稿日: 2025.04.23

海老チリマヨ

みんな大好き海老チリがさらにパワーアップしてしまうマヨネーズ入り! 甘みのある旨辛に、コクと酸味が追加されてぶりぶり海老が際立ちます。おもてなしでも満足してもらえそう。



投稿日: 2025.04.28

ハニーレモン醤油チキン

ハチミツのコクとレモンの爽やかさが嬉しいチキン! 表面はパリッと中はやわらかジューシーに焼き上げれば、醤油の香ばしさが食欲をそそる一品。おもてなしもお弁当にも♪



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部



01. サケの具沢山豆乳スープ



サケの旨味が溶け込んで
具材の食感も楽しめる満足感

材料(2人前)
鮭.....1枚(60グラム)
スナップエンドウ.....6個(30~40グラム)
たまねぎ.....1/2玉
コーン.....50グラム
しめじ.....1/2パック
水.....300ml
豆乳.....100ml
中華だし.....小さじ3
塩.....少々

作り方
① 鮭は一口大、スナップエンドウは斜めざり、たまねぎは薄切りにする
② 鍋に水を入れ、切った玉ねぎを入れ煮立たせる。玉ねぎが柔らかくなった後、鮭、しめじ、スナップエンドウ、コーンを入れて煮る。
③ 材料に火が通ったら、塩と中華だしを入れる。最後に豆乳を入れ、沸騰しないように温める

02. トマトのチーズサラダ



甘酸っぱいにんじんがアクセント
食卓に手軽なもう一品

材料(2人前)
トマト.....1個
プロセスチーズ2個(約25グラム)
にんじん.....1/3本(40グラム)
砂糖.....小さじ1
酢.....大さじ3
ニンニクチューブ.....0.5センチ
オリーブオイル.....小さじ2
塩.....少々
こしょう.....少々

作り方
① トマトとチーズは、さいの目ざりに。にんじんは、千切りに切る。
② 砂糖、酢、オリーブオイル、ニンニクチューブ、塩、こしょうを混ぜ合わせ、そこににんじんを入れ、5分ほど漬けておく。
③ さらに切ったトマトとチーズを盛り付けて、上から②のにんじんと混ぜ合わせた調味料をかける。

うるおい美肌には紫外線ダメージのケアと守りを

鮭に含まれるアスタキサンチンは紫外線ダメージをケアし、豆乳のイソフラボンがハリと潤いをサポート。紫外線ダメージから肌を守るリコピンたっぷりのトマトと、肌のターンオーバーを促進するビタミンB2が豊富なチーズは美肌に嬉しい組み合わせです。



レシピ監修 西田 彩花子さん
高校時代のダイエットや家族の体調不良から食事や生活習慣を整える栄養士に興味を持つ。高齢者施設勤務で現職歴8年。保育施設での経験を活かし、子育て中の食事に関する手助けや子ども食堂での食育等をしていきたいと考えている。

theme
うるおう美肌レシピ

高価買取

おたからや

※2025年5月7日時点

1gあたりの参考買取価格

17,000円突破!

金

貴金属・プラチナ

アツアツ

大高騰!!

タチヨウ倶楽部 肥後 克広

タチヨウ倶楽部 寺門 ジモン

キンタロー

高価買取なら

おたからやに

お任せください!!

キャンペーン期間 7月31日(木)まで

この広告面をご提示ください

※キャンペーン対象のお品物。お品物の状態によっては、買取価格が変動する場合があります。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。

※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

27年前の...

約20倍

以上

金インゴット1kgが

17,508,000円

※2025年6月16日時点

1983年 3,296円

1998年 865円

2003年 1,399円

2013年 4,453円

2025年

金インゴット価格

1998年 1gあたり865円

2025年 1gあたり17,508円

※2025年6月16日時点

27年前の... 約20倍 以上

金インゴット1kgが 17,508,000円 ※2025年6月16日時点

1983年 3,296円 1998年 865円 2003年 1,399円 2013年 4,453円 2025年

金インゴット価格

1998年 1gあたり865円 2025年 1gあたり17,508円 ※2025年6月16日時点

金

参考買取価格が、

1998年 1gあたり865円

2025年 1gあたり17,508円

※2025年6月16日時点

金インゴット価格

1998年 1gあたり865円 2025年 1gあたり17,508円 ※2025年6月16日時点

当時流行った

喜平のネックレス等

2,145,500円

※2025年6月16日時点

メッキ・プラチナも高価買取!

メッキのアクセサリー

おまとめ

120,000円

※2025年6月16日時点

プラチナのアクセサリー

618,000円

※2025年6月16日時点

メッキ・プラチナも高価買取!

メッキのアクセサリー おまとめ 120,000円 ※2025年6月16日時点

プラチナのアクセサリー 618,000円 ※2025年6月16日時点

こんな状態のお品物も大歓迎です!

壊れている

黒ずみ

石取れ

パーツのみ

ゆがみ

すべてOK

高価買取

ROLEX

&ブランド時計

箱・保証書がなくても大歓迎!!

ロレックス

デイトナ

116500LN

4,722,000円

※2024年1月時点

シャネル

レディース

ブルミエールL

H0114

2,181,000円

※2024年11月時点

高価買取

ブランド

バッグ

破れ・シミがあっても大歓迎!!

ルイ・ヴィトン

スピーディ

バンドリエール20

296,000円

※2024年6月時点

シャネル

ショルダーバッグ

1,127,000円

※2024年5月時点

お問い合わせ先 通話無料

査定無料 手数料無料

便利な出張買取もおすすめ!

0120-5555-6000

親切・丁寧に
ご対応いたします

りおな店長(丸いおな)
※女優・タレント

【受付時間】8:00~21:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を決定するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。

※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

広告掲載品以外も大歓迎!

年中無休
(年末年始除く)

タクシー代・駐車場代を負担いたします

最大2,000円

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。

※1 各店舗の用に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。※2 パーキングチケットをご提示ください。

中山南口店

通常営業中

・JR横浜線 中山駅
南口より徒歩2分

・市営地下鉄 中山駅
第2出入口より徒歩2分

横浜市緑区
中山四丁目
31番6号

【営業時間】
10:00~19:00

店内
消毒済

おたからや
中山南口店

ワイモバイル二軒先

横浜本店

通常営業中

各線横浜駅
西口より徒歩5分

横浜市神奈川区
鶴屋町3-33-7
若葉ビル1F

【営業時間】
10:00~19:00

店内
消毒済

おたからや
横浜本店

横浜西口店/相鉄横浜駅前店

通常営業中

みなみ西口より
徒歩2分

横浜ビブレ前

横浜市西区南幸
2-7-8
銀座屋ビル3F

【営業時間】
10:00~19:00

相鉄線
1階改札すぐ

横浜市西区南幸
1-5-1
新相鉄ビル1F

【営業時間】
10:00~19:00

おたからや
横浜西口店

おたからや
相鉄横浜駅前店

古物商 神奈川公安委員会 許可 第451380001308号

古物営業法に基づき身分証のご提示が必要となります。ご来店の際は[]内のいずれかをお持ちください。【運転免許証 / マイナンバーカード / 各種健康保険証 / 在留カード 等】



着なくなったお洋服 まとめて お買い取り

衣類・洋服ポリ袋 45L

1袋 **1,000円**で
買い取ります!!

※2025年8月31日まで ※お1人2袋まで

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪



出張買取ご予約で

「お米券」1枚

ご成約で
さらに

2枚プレゼント!

※訪問時にお渡しさせていただきます

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberryセットアップ

買取価格 **4,500円**

DSQUARED2革ジャン

買取価格 **10,000円**

GIANNI VERSACEコート

買取価格 **5,000円**

HERNO コート

買取価格 **15,000円**

いちばん堂なら、こちらも査定可能です

ほかにもお家にこんなものありませんか？

イミテーションアクセサリー

メッキが剥けても石がなくてもOK!
『使わないな』と思ったらお気軽に!

着物

振袖、訪問着、帯なども買取可能です。シワ、シミ
や色褪せのある着物などお値段がつくことも。

ファッション小物類

箱なしOK!キーケースやスカーフ、ベルトや帽子、
お財布など幅広くお取り扱いしています。

香水やコスメ

使いかけの香水やコスメもOK!
『もう使わないかな』と思ったらぜひ。総合リサイクル
いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

**0120-773-788**

出張費無料!

Google口コミ多数!

受付時間 / 10:00~17:00

東京都公安委員会 許可 第308841804974号

買取実績は
HPをチェック!LINEからも
出張依頼OK

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 8.31 SUN

ローズホテル横浜 サマービールフェア2025



ハワイ料理と3種の肉料理、クラフトビールを含む25種飲み放題でまるでハワイを旅するようなひとときを。ホテルレストランで贅沢な夏の夜を堪能できます。



提供時間 日～木17:00～21:00(最終入店19:00)・金土17:00～22:00(最終入店20:30)／営業時間 日～木10:00～21:00・金土10:00～22:00／ローズホテル横浜 プラスリーミラー・フォーレ(横浜市中区山下町77)／みなとみらい線元町・中華街駅より徒歩5分／定休日なし／7,000円(サービス料込)／045-681-2916

EVENT 開催中 » 8.31 SUN

ハローキティ プリンセスアフタヌーンティー



ティアラやドレス姿のハローキティをイメージしたスイーツとセイボリーを3段スタンドで。ドレスアップしたハローキティのお茶会のような非日常空間を体験できます。



開催日時はHPにて
横浜アートグレイスポートサイドヴィラ(横浜市神奈川区大野町1-4)／各線横浜駅より徒歩7分／1名6,300円～(サービス料込)／045-440-6881

5/13 OPEN クラフトドーナツ店



電気毛布で発酵させることでもちもち食感とやわらかさを実現した、テキサス発のクラフトドーナツ。生地の良い甘さとフィリングが織りなすハーモニーはまさに未体験の口どけ。手土産にも最適です。



ブランケットドーナツ弘明寺店

https://www.instagram.com/blanket_donuts_gumyoji
横浜市南区六ツ川1-146／京急弘明寺駅より徒歩4分／11:00～売り切れ次第終了／金曜定休



EVENT 開催中 » 10.5 SUN

あつまれ!ぬい撮れ! ぬいぐるみ動物園



メーカーオリジナル動物ぬいぐるみを集めた展示。定番から珍しいモチーフまで勢ぞろい。ぬい撮りスポットやショップも充実しており「推しぬい」と一緒に来場もおすすめ。



9:30～17:00(入館受付は16:30まで)／月曜休館 ※7/21(月祝)・8/11(月祝)・9/15(月祝)は開館し、翌火曜日休館／横浜人形の家 3階企画展示室(横浜市中区山下町18)／みなとみらい線元町・中華街駅より徒歩3分ほか／観覧料:大人1,000円ほか(観覧料には入場料が含まれます)／045-671-9361

EVENT 8.2 SAT » 31 SUN

横浜赤レンガ倉庫 Red Brick Breeze 2025



地中海エリアをテーマに、海辺のリゾート感を演出する砂浜やひんやり涼める足水を常設。地中海料理やジェラートなどの異国を感じるひんやりグルメ・ドリンクも。



11:00～22:00(飲食L.O.21:30)※雨天決行・荒天時は休業の可能性あり／横浜赤レンガ倉庫イベント広場(横浜市中区新港1-1)／みなとみらい線馬車道駅・日本大通り駅より徒歩6分ほか／入場無料(飲食・物販代等は別途)／045-227-2002

6/4 OPEN 鮮度・味・見た目にこだわった大衆寿司居酒屋



味も見た目もインパクト抜群の「杉玉ポテトサラダ」や、遊び心あふれる商品名の「杉玉と言えば、飲むサーモン」など魅力的な品々が満載(1日の販売数に限りあり)。寿司に合う地酒と共に、心ゆくまで食事を堪能できるお店です。



鮭酒肴 杉玉 センター南

TEL 045-500-9500

横浜市都筑区茅ヶ崎中央3-25 aune港北 BIF/市営地下鉄センター南駅よりすぐ／月～木11:30～14:30、17:00～22:30 金11:30～14:30、17:00～23:00 土11:30～14:30、16:00～23:00 日・祝11:30～14:30、16:00～22:30※L.O.閉店30分前／不定休



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部



01. れんコーンつくね



柔らかくて香ばしい
コーンの甘みもアクセントに

材料(2人前)
れんこん.....100g
鶏ひき肉.....100g
はんぺん.....100g
ひじき(水戻し前).....大さじ1
コーン.....25g
ビザ用チーズ.....30g

作り方
① ひじきを水で戻しておく
② れんこんをすりおろす
③ 全ての材料をつぶしながらまぜる
④ 両面焼いたら完成
※れんこんの食感を楽しみたい場合は細かく切るのもおすすめ

theme
免疫力UPレシピ

02. 卵とほうれん草のサラダ



ほうれん草とベーコン&卵で
食べ応えのあるサラダに

材料(2人前)
ほうれん草.....4株
卵.....2こ
ベーコン.....50g
しょうゆ.....小さじ1
みそ.....小さじ1
きび砂糖.....小さじ1
マヨネーズ.....大さじ2
すりごま.....小さじ1

作り方
① ほうれん草を熱湯で1分茹でて水にさらし、水気を絞り、3cm幅に切る
② ゆで卵を作り、4等分にする
③ ベーコンを細切りにし、オーブントースターで3分焼く
④ ボウルに調味料まぜあわせて、材料を和えたら完成

※ほうれん草に含まれるシュウ酸は結石の原因に。茹でて水にさらすと減らすことができます。

免疫力UPには栄養素をしっかり吸収

れんこんに含まれる食物繊維はお腹の調子を整えてくれたり、免疫力を上げるビタミンCが含まれているため風邪予防に。また、ほうれん草は免疫力の維持に重要な鉄分が豊富で、ベーコンと卵のたんぱく質と食することで吸収しやすくなります。



レシピ監修 中津和可子さん
小さい頃から食べ物に興味があり、食を通じて、人の健康や笑顔に貢献したいと思い、管理栄養士となり3年。医食同源の考えに基づき、家庭での食事を豊かにする提案や食育活動で社会貢献をしたいと、フリーランスで活動中。

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 相鉄本線「西谷駅」北口より徒歩14分

- ① 介護職員(日勤) ② 介護職員(夜勤専従)

- ① 時給1,162円～
- ② 介護福祉士 夜勤1回24,465円 ※下記参照

日勤・夜勤歓迎！介護福祉士夜勤専従で
月給30万実績あり！施設見学もOK

内容 ご入居者様の日々の生活に寄り添う、生活のサポートをお願いします。食事の準備、誘導や排泄、入浴、移動時などの身体介助や見守りのお仕事になります。

資格 初任者研修(ヘルパー2級)
時間 [日勤介護] 7:00～16:00、9:00～18:00、10:00～19:00 [夜勤専従介護] 17:00～翌10:00

給与 ②初任者研修(ヘルパー2級)夜勤1回23,430円
休日 シフトによる

待遇 社会保険完備、交通費支給※月50,000円迄、有給休暇、各種研修制度有、土日祝手当有

応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。



アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です。まるで大家族で暮らしているような明るく家庭的な雰囲気でお楽しみながら働いてくれる方を募集しています。

介護付有料老人ホーム 花珠の家ほだや
Tel.045-372-3287 担当/採用担当
横浜市保土ヶ谷区西谷2-29-10



2023年7月1日にOPENした介護付き有料老人ホーム！スタッフ募集

介護職員 正 ①介護福祉士資格無し 正 ②介護福祉士資格あり

仕事内容 施設入居者の生活援助・身体保護を含む、その他周辺業務

給与 ①255,000円～279,000円
②275,000円～289,000円
(夜勤手当5回分含む)

時間 7:00～16:00/9:00～18:00/10:00～19:00/16:30～翌9:30

休日・休暇 週休二日制※シフトによる

待遇 交通費支給(規定あり)/社会保険完備/時間外手当/福祉系資格取得支援制度(各種資格取得に向け受講費用の一部又は全額を会社負担) 社外研修補助あり/職員誕生日贈答品配布/職員家族贈答品配布(小学校入学、新成人対象)/年4回昇給、昇格の機会あり

資格 無資格でも○/介護職員初任者研修修了者○/介護福祉士○

夜勤専従介護職員 パ

仕事内容 施設入居者の生活援助・身体保護を含む、その他周辺業務

給与 合計賃金
日給25,320円～26,600円

時間 16:30～翌9:30

介護職員(日勤) パ

仕事内容 施設入居者の生活援助・身体保護を含む、その他周辺業務

給与 時給1,270円～1,350円

時間 ①7:00～16:00
②9:00～18:00
③10:00～19:00



介護付有料老人ホーム

ライブラリ瀬谷

TEL.045-489-5397

神奈川県横浜市瀬谷区瀬谷4-23-1
FAX.045-489-5398



施設の詳しい
情報は
こちらから！



2025年5月
OPEN

オープニングスタッフ募集！

介護職員

給与 月給 226,800円(高卒1年目・未経験)～285,200円
夜勤手当1回6,000円・資格手当(介護福祉士10,000円)
★給与幅は経験・能力による
※処遇改善加算一時金は年1回6月に支給(2025年6月約300,000円支給予定)

内容 入所高齢者の生活介護、食事介助、入浴介助、排泄介助
未経験の方、ブランクのある方には、教育担当者が丁寧に指導しますので、安心して働くことができます。
特養入所者108名 短期入所者12名

時間 日勤10:00～18:45(休憩60分)/早番 7:45～16:30(休憩60分)
夜勤17:30～翌日10:30(休憩120分) ※試用期間3ヵ月

休日 月9日休み(2月は8日)他 ※年間休日112日(リフレッシュ休暇5日を含む)
有給休暇は入社後半年で10日間、以後1年毎に法定どおり付与

資格 経験者、介護福祉士資格所持者歓迎

待遇 交通費支給(月50,000円まで)、マイカー通勤可、昇給有、賞与年2回、社会保険完備、退職金制度有、育児休業取得制度有、介護休業取得制度有、有給休暇有

看護職員
(夜勤なし)

給与 月給 255,200円～270,000円(看護師手当含む)
宅直手当1回6,000円・呼出手当1回10,000円
★給与幅は正看護師、准看護師、経験・能力による
入所者(120名)に健康管理、保健指導、感染予防・疾病への対応・医療的処置・連携病院への付き添い

内容 9:15～18:00(休憩60分)試用期間3ヵ月

資格 看護師資格、特養経験者歓迎

待遇 月9日公休(2月は8日)他 ※年間休日112日(リフレッシュ休暇5日を含む)

その他 就職支援金として、入職時に看護師は150,000円、
准看護師は100,000円を支給(条件あり)。

調理職員

給与 時給 1,162円～

内容 調理補助・食器の洗浄・後片付け・厨房内清掃

時間 ①6:30～11:30 ②17:00～19:00
※シフト制 週2日～ ※土日大歓迎

資格 無資格、未経験者歓迎

待遇 交通費支給(月50,000円まで)、社会保険完備、有給休暇有



社会福祉法人清光会
特別養護老人ホーム
リーエンデ白山
横浜市緑区白山4-74-17

お問合わせ・
お申し込みはこちら

☎ 045-511-7452
(採用担当)



受動喫煙防止の
施策：施設内禁煙

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

37年の歴史を承継して創業！
日本一の地域メディア会社を
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日祝)
年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。



未来をひらく地域とともに



株式会社中広メディアソリューションズ
045-225-9267 (担当:武井)

【屋内禁煙】

応募は
コチラ



The C-Class

C-Class Sports



無駄を削ぎ落とすことで生まれた美しいフォルム、伸びやかで躍動的なプロポーションに、AMG ラインパッケージの主要コンテンツを標準装備。Sports モデルは、外観にブラックアクセントが施されるナイトパッケージを装備して、スポーティなスタイルに磨きをかけました。

C 200 Sports (ISG) 車両本体価格【MP202502】**735.0**万円(税込)

【MP202502】C 200 d Sports (ISG) 車両本体価格には掲載車両のオプション＜メタリックペイント 110,000 円(税込)、付属品、税金(消費税を除く)、保険料、登録等に伴う諸費用は含まれておりません。またリサイクル料金が必要となります。

※ MP とはメルセデス・ベンツ日本にて使用しているモデル識別コードになります。

※ 画像は【MP202502】C 200 Sports (ISG)、有償オプション(ハイテックシルバー(メタリック))装着車です。※ 写真の仕様・装備は、日本仕様と異なる場合があります。

※ 選択できるボディカラー・内装・オプションにつきましては、事前にメルセデス・ベンツ正規販売店までお問い合わせください。

※ 写真の仕様・装備は、日本仕様と異なる場合があります。

A 200 d Sedan Final Edition

A クラスセダンの集大成を飾る最終モデル

1997年に誕生し1998年から日本で販売が開始されたAクラスですが、このメルセデス・ベンツで最もコンパクトな車種が28年の歴史に幕を下ろします。コンパクトなメルセデスをお求めいただける最後の機会に、お買い得車をご用意いたします。詳細はセールススタッフにお尋ねください。

人気のAMGラインとナイトパッケージを標準装備し、有償カラーにはMANUFAKTUR アルペングレー(ソリッド)を有償オプションで初採用。これまで以上に洗練された、モダンで上質なエクステリアを実現。内装にレザーARTICO / MICROCUT ブラック(グレーステッチ)やグレーシートベルトを採用し、よりスタイリッシュな室内空間を創造します。A-Class Sedanの集大成を飾る最終モデルです。

※ Final Edition は A 180 Sedan Final Edition と A 200 d Sedan Final Edition の 2 モデルをご用意しています。

※ 本モデルは台数限定車ではございません。

※ 日本仕様のハンドル位置は右ハンドルとなります。 ※ 写真の仕様・装備は、日本仕様と異なる場合があります。



Mercedes-Benz



メルセデス・ベンツ正規販売店

メルセデス・ベンツ東名横浜

(株)シュテルン世田谷

〒194-0004 東京都町田市鶴間 7-2-1

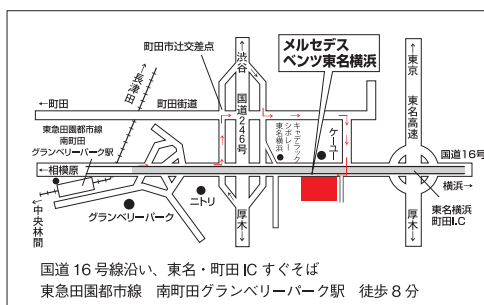
営業時間 / 10:00~18:00

定休日: 水曜日(祝日は営業いたします)

新車ショールーム ☎042-799-3355

認定中古車 ☎042-799-5601

<https://www.stern-setagaya.co.jp>



ご来店記念プレゼント

本誌「アリフト」をメルセデス・ベンツ東名横浜にお持ち下さい。メルセデス・ベンツオリジナルグッズをご用意しております。※数に限りがございます。品切れの際はご容赦願います。

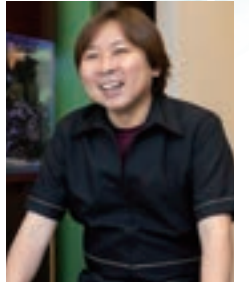
平日は20:00まで 土曜・日曜は18:00まで 診療しております

平日は学校や仕事の帰りでも安心。「平日は忙しい」
という方でも土日に無理なく通うことができます。

院長 安田 義和

歯医者には痛くなったら行くのではなく、痛くならないために行くところでなければなりません。虫歯や歯周病は、痛みがないうちに進行してしまうことも少なくありませんが、早期に疾患を発見できれば、治療は短期間で済みます。また、定期的に通院して、チェックやクリーニングを受けることが習慣化すれば、歯を常に健康な状態に維持することができるのです。地域の皆様の歯の健康を、スタッフとともに全力でサポートいたします。どんな症状でもお気軽にご相談ください。

- 神奈川県立希望ヶ丘高等学校卒業
- 一般歯科医院にて勤務
- 奥羽大学歯学部卒業
- 神奈川県下の歯科医院にて分院長就任
- 東北大学病院 顎顔面外科研修医
- 平成27年 きらきら☆やすだ歯科 開院
- 東北大学病院 顎顔面外科医員



straumann group



当院では、 インプラント治療も 行っております

インプラントメーカーは長期的な安全性、安定性が認められている世界シェアNo.1のストローマン社製のインプラントを使用しております。また、インプラント治療を専門に行っている口腔外科医もいるため、正確な分析のもと治療が行えます。



安心のために、 キッズルーム完備・ 保育士在籍

小さい子どもが歯医者にくることを楽しく感じられるよう広々とした楽しいキッズルームにしています。保育士資格を持つスタッフも在籍しており、お子様連れでも安心して治療を受けることができます。トイレにはおむつ交換台やベビーチェアを設置しています。



完全個室の 特診室で プライバシーを確保

完全個室の特診室は、周囲を気にせず受診できるのが特徴。プライバシーが守られた空間で快適な歯科治療を受けられます。ベビーカーや車椅子での受診など、付き添い人数が多い場合も安心です。

一般歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / インプラント / 審美歯科 / 歯周病治療 / 予防歯科 / 口腔外科

医療法人社団愛成会
きらきら☆やすだ歯科

〒241-0814 神奈川県横浜市旭区
中沢1-46-7 二俣川クリニックモール1階

サンキューイチバン! いい歯でマル!!
☎045-391-1180 ※駐車場18台
(70分無料)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-13:00	●	—	●	●	●	●	●
14:30-20:00	●	—	●	●	●	▲	▲

▲ 土曜日・日曜日は
18:00までの
診療となります。
【休診日】火曜・祝日



主なコロナ対策(感染症対策)

普段から感染症対策として滅菌・消毒は日常的に講じておりますが、いつも以上に配慮を心がけております。

- ターピンをはじめとする使用器具は滅菌パックに入れて患者様ごとに滅菌
- パーや小さな器具は超音波洗浄器をかけてから滅菌
- エプロン・コップ・手袋なども患者様ごとに使い捨てを使用
- 滅菌はヨーロッパ規格の最高基準であるクラスB滅菌器の使用
- エアロゾル対策として、口腔外バキュームの使用
- 窓やドアを開放して、十分な換気
- SHARP製の空気清浄機を4台設置
- イソラビッドにてユニットや院内の拭掃・除菌

買取専門店 こやし屋 松原商店街店

イメージキャラクター
新庄剛志

まずは
お電話

☎045-900-6075

※出張買取はキャンペーン対象外 出張買取専用ダイヤル→→→ ☎0120-306-886

ブランドバッグ



ブランド時計



金仏具・金貨など



当店は X 線計測できるため
こんなものでも買取が可能です!



片方だけのピアス



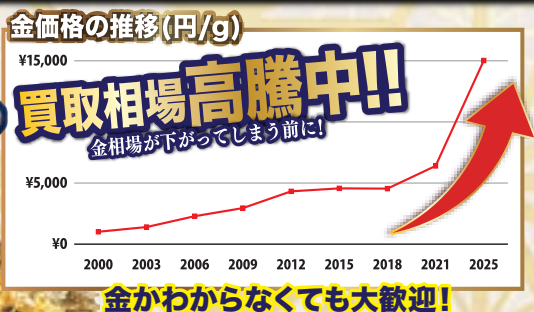
石がとれた指輪



絡まったアクセサリー



金歯



X線導入店!!

※券面
ご提示ください
8/31まで
3000円以上ご成約の方に
たまごギフト券
5枚プレゼント! ※1家族1回まで

壊れていても
大歓迎!!

1点
500円保証
デジカメキャンペーン



こやし屋松原商店街店

【営業時間】 10:00-19:00 【定休日】 不定休
神奈川県横浜市保土ヶ谷区宮田1丁目4-1 松原センター中田ビル1階
古物許可番号 第451350010902号