

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
7 7/11

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



service
**約400人が勤務する大泉学園
複合施設で、スタッフ募集!**
医療、介護、リハビリ、職員が部門を超え連携し地域の患者様、入居者様、利用者様の健康をチームで支えています。看護・介護・医療ソーシャルワーカーなど、ご自宅の近くの職場で働きませんか?

shop data
(医)健育会 ねりま健育会病院
TEL03-5935-6102 練馬区大泉学園町7-3-28
先輩たちを取材した仕事のやりがいはこちら→

夏休みは地元で決まり! 思い出を彩る 夏体験

読者プレゼント7月号
イベントニュース&ニューオープン



都立光が丘公園



第66回 いたばし花火大会



練馬区 白石農園

練馬区立 四季の香
ローズガーデン
香りのハーブガーデン

ショールームがあるから安心。対面でご相談いただけます。

練馬区に地域密着の外壁塗装・屋根塗装の専門店

相見積は**3社以上**お取りすることをお勧めします!

負けない! 灼熱に **遮熱/省エネ** 対策

7月限定! 決算セール開催中!

練馬生まれ&練馬育ち&練馬LOVE
私は生まれも育ちも練馬区。この街には私の思い出が詰まっています。「地元の人だからこそ出来ることある」練馬の気候や建物の特徴を熟知しているからこそ最適な提案ができます。地元への感謝を込めて... 練馬区大泉学園町出身 代表取締役 堺 俊之

株式会社住まいるペイント 代表取締役 堺 俊之

「塗装のことがわかる勉強会」定期開催中!

都内の安心と信頼の街の外壁・屋根塗装屋
住まいるペイント
サンキュー ヨイイロ
0120-39-4116
一般建設業許可 塗装工事業 東京都知事許可(般-5)第157402号

〒177-0044 東京都練馬区上石神井2-8-20
グリーンハイネス1階 ジョナサン隣
営業時間10:00~17:00
(電話受付9:00~18:00)
定休日:火・水・祝(電話受付定休日:祝)

お問い合わせはこちらから

お値段のこと 色のこと 外壁劣化のこと
ご相談はすべて無料!

お見積特典
リフォームで叶える家族が幸せになる手帳! 一般発売中! 3,850円(税込)

住まいるペイント手帳 プレゼント!
住まいるペイント手帳 公式ホームページ

Google 4.9 評価 2025年4月現在

ショールーム 有り

夏休みは地元で決まり!

思い出を彩る 夏体験

企画・編集:ARIFT編集部

夏本番、地元で開催されるお祭りや涼を感じるスポット、限定のグルメなど、この季節ならではの楽しみが盛りだくさん。家族みんなでお出かけして思い出に残る夏を過ごしませんか?

練馬区立 四季の香 ローズガーデン 夏まつり

7月19日(土) 17:00~19:30



昨年好評だった「夏まつり」を一夜限りで今年も開催!フレッシュなお花をポイですく「花すくい」、フラダンスやアコースティックバンドの演奏などが行われる初開催の「ナイトショー」、森の小枝キーホルダー作りなどのワークショップ、キッチンカーの出店、ローズソフトの販売など、家族や友達と楽しめる内容が盛りだくさん。また、7月19日(土)から8月31日(日)までの期間は、夏の特別イベントとして、写真映える人気の「風鈴こみち」や、ジオライトサンド、苔玉作りのワークショップなども開催。元チーフガーデナーによるバラ講座も予定しており、夏ならではの植物の魅力を存分に体験できます。

[住]練馬区光が丘5-2-6[交]都営大江戸線光が丘駅より徒歩6分[料]入園無料[休]雨天の場合は7/20(日)に延期[問]03-6904-2061



担当者に聞く!
おすすめコメント

■ 昨年から始まった夏まつりは、初年度から1,000人を超える来園者で賑わいました。今年はさらに多くのみなさまに楽しんでいただけるようイベントエリアを拡大しました!特におすすめは今年初めて登場する「香りのローズガーデン」でのナイトショーです。ライトアップしたガーデンで、フラショーやアコースティックバンドによる演奏をお楽しみいただけます。また、昨年大人気だった「花すくい」や多彩なキッチンカーも登場します。お友達やご家族と一緒に、素敵な夏の思い出を作りにぜひご来園ください。(施設長・香取さん)

夏の夜空を彩る、感動大花火 第66回 いたばし花火大会

8/2(土) 19:00~20:30



都内屈指の規模を誇り、両岸で約15,000発打ち上げられる花火大会。都内最大の尺五寸玉や総延長300mの天空のナイアガラ、花火師の芸術玉などが夜空を彩ります。快適に観覧できる有料席は例年大人気(チケットぴあなどで販売中)。身体中に響くほどの音と光、視界いっぱいに広がる迫力をぜひ会場で。

[住]板橋区荒川河川敷[交]JR浮間舟渡駅・都営三田線高島平駅・西台駅・蓮根駅より徒歩20分[問]03-3579-2255(板橋区観光協会)



夏の冒険!生き物と出会う学びの館 板橋区立熱帯環境植物館 夏休み特別展 熱帯の昆虫2025 開催中~8/31(日)



世界最大級ヘラクレスオオカブトの展示をはじめ、昆虫と触れあい体験が楽しめます。潮間帯、低地林、集落景観の特色のある3つの温室ゾーンに加え、熱帯高山帯の冷室やミニ水族館も併設。多様な生態系をリアルに再現しており、海から山へ続く熱帯環境を楽しみながら学べる施設です。

[住]板橋区高島平8-29-2[交]都営三田線高島平駅より徒歩7分[営]10:00~18:00[休]月曜休館※7/21(月祝)・8/11(月祝)・8/12(火)は開館[問]03-5920-1131



あの物語の舞台へ!20年の軌跡を体感 ワーナー ブラザース スタジオツアー東京 -メイキング・オブ・ハリー・ポッター 期間限定特別企画「炎のゴブレット」 開催中~9/8(月)



Warner Bros. Studio Tour Tokyo - The Making of Harry Potter.

映画4作目の『ハリー・ポッターと炎のゴブレット』公開20周年を記念したイベント。映画に登場する初公開の小道具や本物の衣装などが展示されているほか、期間限定のフードなども販売。三大魔法学校対抗試合の舞台に足を踏み入れ、魔法と冒険が闇の勢力との戦いへと変わるターニングポイントを体感できます。

[住]練馬区春日町1-1-7[交]西武豊島線豊島園駅より徒歩2分・都営大江戸線豊島園駅より徒歩4分[営・休]公式HPにて確認を[問]050-6862-3676



水と緑でひんやり涼む、都会のオアシス 都立光が丘公園



けやき広場の水景施設は夏の間水遊びができ、売店「パークス光が丘」ではかき氷やメロンパンソフトなどを販売予定。6ヘクタールの広さを持つ芝生広場は木陰も多く、のんびりと過ごせます。土日開園のバードサンクチュアリや、昔の草はらの面影を残す昆虫原っぱなど、鳥や虫の観察スポットも充実。

[住]練馬区光が丘4-1-1[交]都営大江戸線光が丘駅より徒歩8分[問]03-3977-7638



都会の広大な緑で夏を満喫 都立城北中央公園



石神井川沿いの約26ヘクタールの広大な敷地を持つ公園。野球場、テニスコート、競技場、ドッグランなどの施設が充実。夏は売店でかき氷やソフトクリームを味わいながら、木々に囲まれた広場や児童公園でのんびり過ごすのもおすすめ。家族みんな、お友達と、自然の中で涼しいひとときを過ごせるお出かけスポットです。

[住]練馬区水川台1-3-1[交]東武東上線板橋駅より徒歩15分ほか[問]03-3931-3650



とれたて夏野菜!親子で楽しむ食育体験 東京やさい収穫体験農園 白石農園



江戸時代から350年以上続く歴史ある農園。入園無料・予約不要で、アスパラガスやトマトなど夏野菜の収穫体験を気軽に楽しめます。お子さんの食育にもぴったり!とれたて新鮮な旬の味が楽しめる都市型農業の魅力を感じられる貴重な場所で、地域に根差し約100種類の野菜を生産販売。

[住]練馬区大泉町1-54[交]東京メトロ副都心線・西武池袋線大泉学園駅よりバス「もみじ山」下車徒歩5分[受]土日祝10:00~12:00(8月末まで)※雨天も開園[問]080-5087-5238



「抜歯」と言われて諦めている方へ

精密根管治療は、できる限りご自身の歯を残すことを目指す治療法です。

精密根管治療とは？
目に見えない歯の根を治療し、ご自身の歯をできる限り残す方法です。精密な機器と技術で根の内部を詳しく確認しながら、丁寧かつ正確に治療。歯を長く大切に使うための重要な治療です。

マイクロスコープによる治療
複雑な歯の根の精密治療には、肉眼の限界を補うマイクロスコープが不可欠です。当院では最新システムを採用し、肉眼で見えない細部も精密に診断・治療。これにより、困難だった症例にも経験に加え、より正確で安全を期した治療を提供し、歯の長期維持を目指します。



院長 石橋 卓大
2013年東北大学歯学博士課程卒業(歯学博士号取得)
・プロネマルクインプラント認定医/公認インストラクター
・財団法人歯科医療研修振興財団(厚生労働省補助事業プログラム責任者認定)
・東北大学大学院歯学研究科口腔器官構造学分野所属
・日本口腔インプラント学会

都外からも治療に訪れる方がいる当院では、患者さまご自身が納得して治療を選択して頂けるようご相談をお受けしております。「無理」とあきらめた方の治療実績を多数掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

「歯を抜くしかない」と診断されたのであれば、精密根管治療で残せるか、**30分無料カウンセリング**で相談してみませんか？



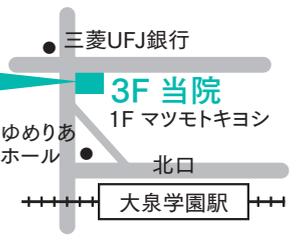
西武池袋線「大泉学園駅」徒歩2分 **石橋デンタルクリニック大泉**

治療の不安、治療法のセカンドオピニオンなどのご相談もお気軽にどうぞ。

TEL.03-5935-8484

練馬区東大泉1-37-7 ドラゴンスクエアビル3F (1Fマツモトキヨシ)

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00-13:00 (最終受付11:30) | ● | ● | ● | ● | ● | ▼ | - |
| 14:30-18:30 (最終受付18:00) | ● | ● | ● | ● | ● | ▼ | - |
| ▼ 9:30-13:00(最終受付11:30) 14:00-17:00(最終受付16:00) | | | | | | | |

Wポイント! サマーセール

開催日時 2025年7月13日(日)まで開催中!

開催場所 グランエミオ大泉学園 各店

おトク①
7/11(金)~13(日)
SEIBU Smile POINT
2倍

おトク②
抽選で1,000名(※)さまに
SEIBU Smile POINT
1,000
ポイント
プレゼント!

西武プリンスクラブアプリからエントリーのうえ、期間中10,000円(税込・合算可)以上お買いあげの西武プリンスクラブ会員さまが対象です。
(※)セール開催8施設の合計当選数

スタミナをつけて 暑い夏を乗り切ろう

夏グルメ

3F まる竹「膳」
うな丼セット **3,113円**(税込)
ミニうな丼(浜名湖産)、小盛り蕎麦(冷/温)
(梶加内産蕎麦粉)、ミニサラダ、お新香のセット
7月19日(土)・31日(木)は土用の丑の日
うなぎを食べて暑い夏を乗りきりましょう!

【営業】11:00A.M.~10:00P.M. ラストオーダー 9:30P.M.
☎03-5935-7734





3F レアかつと
炊き立て釜炊きごはん さく
特選ロースかつ定食
(120g) **1,630円**(税込)
ビタミンB1が豊富な豚肉で
エネルギーチャージ!しっかり食べて
暑い夏を乗り切りましょう!

【営業】11:00A.M.~10:00P.M. ラストオーダー 9:30P.M.
☎03-6904-6439

SEIBU PRINCE CLUB
新規会員募集中!
1P=1円としてご利用いただけます。
※ポイント進呈には、ご購入前に会員証(アプリ・カード)のご提示が必要です。※一部除外品、除外店がございます。
ご入会・アプリのご登録は **SEIBU PRINCE CLUBアプリ** で検索

グランエミオ大泉学園
※販売内容・期間は予告なく変更となる場合がございます。
※表示価格は税込です。



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫大泉学園駅北口より徒歩3分

最近、なんとなく調子が良くない…というあなたへ
バランス調整で心も体もスッキリ快調へ導きます！

WEB情報
はこちら



ご来店時アリフトご持参または切抜き持参

**全身神経調整
初回(60分) 3,000円**

調整施術50分+相談10分
【オプションメニュー】 水素吸入60分+1,000円
岩盤温浴20分+700円 ゲルマニウム温浴20分+700円

2025年8月末日迄

ご来店時アリフトご持参または切抜き持参

水素吸入60分
通常3,000円→ **50%OFF**

どなたでもご利用いただけます

2025年8月末日迄



開院23年。丁寧なカウンセリングを行うことで、不調の原因「神経の元」をつきとめ施術します。疲れやだるさなど健康への不安をかかえて来院された方が、驚くほど改善し、笑顔で帰ってくださることが当院の喜びです。リピーターに大好評！施術効果が高まる水素調整(写真右)は7,500円。

(A.A.C.P認定カイロプラクター)ままだカイロ院
TEL 03-3924-0848
東大泉1-27-9/9:30~19:30 ※要予約
火曜、祝日、第1・3日曜定休
身体の不調はあきらめずに当院へご相談ください。

≫池袋駅西口徒歩1分

月々2万円～！圧倒的低価格で目立たない矯正治療！
院長は(公社)日本矯正歯科学会認定医。確かな技術力

HPは
こちら



目立ちにくい「透明インスパイアブラケット矯正」も、当院なら完成までたったの60万円台で終了します。頭金と金利が0円で月々2万円～の分割払いも可。学会の認定医でもある院長が直接治療を担当いたしますので、高技術で安心の低価格を実現しました。※院長が無類の猫&山好きですが、診察室に猫は不在です。

| | |
|-----------------|--|
| 自由診療/矯正総費用(例) | ◇成人の部分治療 |
| ◇表側からの装置 | 約10万円～40万円 |
| 成人・子ども 約60～68万円 | ※頭金0・金利0・分割払いを承ります。治療の詳細はお気軽にお問合せください。 |
| ◇裏側からの装置 | |
| 上顎・下顎 90万円台 | |



よしの矯正歯科

TEL 03-5950-0018
豊島区西池袋1-18-1 3F/11:00~21:00/木・祝休診
(公社)日本矯正歯科学会 認定医 ※マウスピース矯正を希望される方はご相談ください ※相談無料

≫保谷駅から徒歩10分、碧山小から徒歩7分

「学校の成績を上げる」小～高校生のための、現代の寺子屋のような塾 岩出そろばん保谷校オープン！

Instagram
はこちら



申し込み時「アリフト見た」、または提示で
体験学習(1コマ60分または90分) **2コマ迄無料**

※体験学習の上ご入会の場合は、入会金の10,000円を半額！ ※授業料は1コマ8,000円～
※時間帯 19:00～20:30

2025年8月14日迄

互いを承認しあい自己肯定感を育てる場、
誇楽会(こらくかい) ※どなたでも参加可
Instagramで発信中！互いの「仕事」や「経験」を楽しく語り合い、いろんな人の話に共感したり「私って結構すごいかも！」ってちょっと前向きになれる場所。お母さん達の「女性の誇楽会」や子どもの自己肯定感を育てる「子供の誇楽会」も開催予定です！



学校の宿題や中間・期末のテスト勉強、課題提出など、ご自宅ではお子様が1人でやる気が起きない…とお困りではありませんか？ここは寺子屋のような年齢縦割りの空間。スタッフが学習に取り組む環境をつくり、脳トレになる「そろばん」から始まり、学校の成績を上げるための学習を丁寧にサポートします。保護者の悩みに寄り添ったカウンセリングやリフレッシュのためのエステもご用意！

岩出アカデミー 保谷校

TEL 090-1706-5587
西東京市東町5-1-23/担当:塩見美奈子 お気軽にお問合せください/詳細はメールにて iwade.soroban.academy@gmail.com/上記QRのInstagramから新しい情報を発信しています

夏の主演はキミだ！ 毎年大好評！夏の短期教室 参加者募集中！

～できる!という気持ちを育み、自信あふれる心と体へ～

水泳

水慣れから上手な泳ぎ方、上達のコツを丁寧に指導します。

体操

体幹を鍛えて、心身ともに揺るぎない土台をつくれます。

トランポリン

充実した設備と経験豊富な指導員がお出迎えます。

わんぱく

運動を楽しみながら、自立を促し健やかな心身を育みます。

お問い合わせ・お申込みは電話またはQRコードから

全世代に愛され続けて60年、心と体の健康づくり

大泉スワロー体育クラブ
OIZUMI SWALLOW TAIKU CLUB

大泉学園駅から徒歩10分

TEL 03-3925-6006

お問い合わせ時「アリフトを見た」とお伝えください
練馬区大泉4-31-6 営業時間 9:00～20:00 コインパーキング有
短期教室のスケジュールや詳細はお電話またはHPをご覧ください。ご質問なども大歓迎です！

とにかくカットのうまい店見つけた!!

水カラーでできる
グレイカラーにも注目!

ダメージをおさえられるので手触りも良好。明るめで艶やかな仕上がり♪

新規のお客様限定 2025年8月末日迄 ※ロング料金あり

- 1 骨格矯正カット (シャンプー・ブロー・モルビドスチーム付) 通常 ¥5,500 ▶ **¥3,828**
- 2 水カラー+骨格矯正カット (シャンプー・ブロー・モルビドスチーム付) 通常 ¥12,650 ▶ **¥8,228**
- 3 水パーマ+骨格矯正カット (シャンプー・ブロー・モルビドスチーム付) 通常 ¥14,850 ▶ **¥9,328**
- 4 水カラー+水パーマ+骨格矯正カット (シャンプー・ブロー・モルビドスチーム付) 通常 ¥23,100 ▶ **¥13,728**
- 5 水ストレート(縮毛矯正) まっすぐすぎない自然なストレートに (シャンプー・ブロー・モルビドスチーム付)カット別 通常 ¥15,950 ▶ **¥9,328**

感染症などへの
予防対策継続中

hair&make Bamboo
TEL.03-3923-7101

お問い合わせ時「アリフト見た」とお伝えください。
練馬区南大泉4-52-15-1F
【営業時間】9:00～18:00
【定休日】毎週火曜日・第3月曜日
混み合っている場合がございますので、お早めにご予約ください。

保谷パンパー ホットベツパー 検索

WEB予約はこちら

ダメージレスを追求するパンパーの
“水メニュー”(モルビドスチーム)とは…

ナノレベルの微細なスチームが、瞬時に髪の深部まで浸透。髪へのダメージを抑えつつ、傷んだ髪さえも内側から丁寧に補修し、まるで生まれ変わったような美しい髪へと導きます。使用する薬剤も、髪へのやさしさをこだわっており、負担を最小限に抑えますのでご安心ください。

髪への健康を考えた
ご褒美メニューです。



医師もすすめる”ホルミシス”

ホルミシスとは、医師も注目する低量放射線を使用した施術のことです。わずかな放射線が体内の活性酸素を強力に抑制し、ビタミンCやEをはるかに超える抗酸化作用を発揮。がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病や老化の原因とされる活性酸素を除去し、健康増進に寄与するとされています。医学博士 武井こうじ



ホルミシスルームとは？
ホルミシスは、微量のラドンや鉱石から発生する自然のエネルギーを体に取り入れ、免疫力や自己治癒力を引き出す方法です。疲労回復、足腰やささやかな痛みの軽減、体温アップ、細胞の活性化、血行促進、活性酸素を除去する酵素の増加、エイジングケアなどの効果が期待できます。服を着たまま、お着替えは不要。椅子にゆっくり座りながらお友達と一緒にラドン浴を楽しめます。

ラドンの効果で心と体を癒す

こんな身体の不調に悩んでませんか？

- 夏暑さにバテ気味・たる重い
- 花粉症・アレルギーがツライ
- 肩こりがひどくてつらい
- 慢性疲労で悩んでいる
- 更年期障害がツライ
- 耳鳴りや冷え症に悩んでいる
- 神経痛・リウマチが痛い
- 肌が荒れている
- トイレが近い、むくんでいる

など、身体の不調や女性特有の症状にお悩みの方へ、当サロンの「ホルミシスルーム」でスッキリ改善できます。

Hormesis Wellness Salon
HWS
OIZUMI

自然の力で改善！

**美容・健康
若返りに貢献**

心身バランスを整える
癒しのひととき。今話題の
「ホルミシスルーム」



ご予約はこちら



サロン情報は
こちら



施術の詳細は
インスタで配信中！



寝つきが悪くて、眠りも浅いのですがホルミシスルームに入ったらその晩は良く眠れました。続けたいと思いました。
(70代女性)



一緒に体験した愛犬が、脱臼していた脚をピンと伸ばして飛び跳ねているのを見て驚きました。シートを購入したところ、小さな孫がよく一緒に眠りたがるようになりました。私も人もゆっくり朝まで眠れる様になりました。
(50代女性)



体験中に身体が温かくなり、その後車のバッテリー交換をしたのですが重たいはずのバッテリーが軽く感じました。続けたいと思います。
(40代男性)

お客様の声を紹介します

—— アリフト読者限定クーポンで1,000円引き! ——

MENU

ホルミシスルーム
(1回55分) **3,000円**
回数券を購入された場合は
初回体験無料

ホルミシスペット
1,000円

大切なペットと一緒に！
※キャリーケースをご持参ください



美尻イス「ビジリス」



お尻の形が垂れてきた、たるみケア、ポッコリお腹解消等の美容面と、トイレラブルや軽失禁が気になるなどの健康面まで、下半身と骨盤底筋トレーニングをサポートします。



1回 20分 **2,500円**

不調にお悩みの方
今すぐお電話ください



大泉ホルミシスWellnessサロン

tel.03-5935-8475 **完全予約制**

練馬区東大泉3-31-11 (つつみ歯科医院となり)
営業時間 10:00~19:00 日祝休

駐車場
完備!



アリフト読者 限定クーポン
ご予約時「アリフトを見た」とお伝えください

全メニュー **1,000円OFF**
有効期限 2025年8月4日まで

なんでも売れる! **Eco Ring**

買取専門店 エコリング

利用者数37万人! 業界最多の国内店舗数! 年間取扱いアイテム数48万点! 在籍鑑定士200名以上!

要らないモノを **賢く**
お金に換えませんか?



金
金アクセサリー・金指輪
記念金貨・海外金貨
金の延べ棒・大判小判
金歯・金縁眼鏡 etc

今が手放すチャンス!!

今月の金相場
5年前 7,769円/g
16,448円/g
2025年6月20日現在

8月末日まで

貴金属1g
お買取で

食器
箱なしでもOK!

**5枚
1,000円
買取!**

※お一人様1回限り
※金・プラチナ製品に限る
※和光店・大泉学園店限定キャンペーン
※割れや欠けは買取不可
※他特典併用不可

「これも売れるかな?」と迷ったら、まずはお気軽に相談を!

エコリング 大泉学園店

練馬区東大泉3-3-10 きのえビル103号

☎0120-850-520

営業時間 11:00~18:30 定休日 水曜日
近隣にコインパーキング有



詳しくは
こちら



エコリング 和光店

和光市丸山台1丁目11-2

☎0120-266-850

営業時間 11:00~18:30 定休日 水曜日
和光駅南口徒歩2分



真宗会館は、京都にある東本願寺（浄土真宗）の首都圏における拠点です。

真宗会館では葬儀や法事、年中行事のほか、法話会や入門的な仏教講座を開講しております。

仏事サポートセンター
東京・真宗会館
仏事のトータルサポート

仏事に関するお悩み・疑問にお答えし、サポートします

- 突然の通夜葬儀
- お寺のご縁がない
- 仏事の疑問
- 仏事代行
- お寺の紹介
- 仏事相談

東本願寺仏事サポートセンター東京
TEL 03-6913-2273 9:00~17:00



NEWS

終活サポート講座

第1回 7月30日(水) 第2回 8月27日(水)

14:00~16:00

〈会場〉東本願寺 真宗会館

〈講師〉小林 尚樹氏
(真宗大谷派 光明寺住職)

真宗会館が発行するエンディングノートを活用した浄土真宗の「終活」を考える講座です。詳細は真宗会館ホームページをご覧ください。

真宗会館 各種公式SNS

- 真宗会館Facebook
- @shinshu_kaikan
- YouTube
- @higashihonganji_shinshukaikan
- 東本願寺 真宗会館

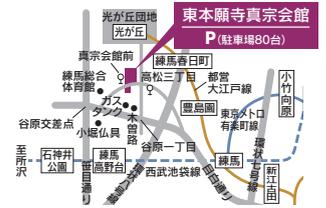
真宗大谷派 東本願寺 真宗会館

ホームページはこちら



練馬区谷原1-3-7 Tel:03-5393-0810

- 交通アクセス
- 西武池袋線・都営大江戸線「練馬駅」(北口)から西武バス「成増町行」約15分、「高松三丁目」下車徒歩1分
 - 西武池袋線「練馬高野台駅」(北口)から徒歩約17分
 - 都営大江戸線「光が丘駅」から徒歩約20分
 - 環八「谷原(やはら)交差点」から車で1分(旧目白通り・谷原ガスタンク裏)



アフラックから **黄色 水色 オレンジ** のお手紙が届いていませんか?



それは、がん保険などの最新化をオススメするお手紙です!リヴィンオズ大泉店4Fの『厳選ほけんプラザ』にお持ちください。当店の20年以上の経験豊富なファイナンシャルプランナーが、あなたにピッタリのプランをわかりやすくご提案します。お気軽にご相談ください。

はなさく生命
日本生命も
取扱い開始

アフラックの名義・住所・口座・受取人変更も当店で承ります!また、相続・資産運用・学費対策・年金対策・年金積立も、分かりやすくご案内いたします。



厳選 保険ショップ ほけんプラザ

練馬区東大泉2-10-11 リヴィンオズ大泉店4F
(西武池袋線 大泉学園駅より徒歩8分)
営業時間 10:00~20:00
☎03-3922-8777

24時間WEB来店予約OK
厳選ほけんプラザ



歯のお悩みは歯科技工所併設の 歯科医院に相談しましょう

世界トップクラスの歯科技工士があなただけの入れ歯を作ります。

つつみ歯科医院は、歯科健診や歯科相談に力を入れ、地域の皆さまの「8020」を目指してむし歯や歯周病予防のための治療を行っています。

金属を使わない、目立たない入れ歯
ワンランク上のプレミアムバルプラスト

こんな方におすすめ

- ☑インプラント治療は怖くていや
- ☑入れ歯なのを知られたくない
- ☑金属アレルギーを起こしてしまう
- ☑安心安全の入れ歯を使いたい

Point 1 入れ歯が小さく薄くできるから違和感が少ない

Point 2 熱い物、冷たい物が素早く感じられ美味しく食べれる

詳しくはQRを読み込みの上、堤院長によるバルプラスト紹介動画をご覧ください。



バルプラスト(自費)
1~3歯 154,000円~(税込)

- ★調整は1か月以内は無料、その後調整代1回1,100円
- ★初診時他院製作の義歯調整は1回1,100円

ハチマルニイマル「8020運動」をご存知ですか?

いつまでもおいしいものを食べ続けるための元気な歯は、日々の手入れから。80歳になっても20本以上の歯があれば、食生活にはほぼ満足することができますと言われてます。



つつみ歯科医院は“大泉義歯研究所”としても患者様の負担と時間を軽減する入れ歯の研究に日々励んでいます。

つつみ歯科医院 理事長 歯科医師 堤 茂樹

鶴見大学歯学部卒業。埼玉県内の歯科医院での勤務を経て生まれ育った大泉学園で開業に至る。

患者さんの声に真摯に耳を傾け安心してご納得いただける治療を一緒に考えてまいります。

~ラミネートベニア~

削らない、もしくは最小限削るだけ!セラミックを貼り付けて歯の色・形を理想に近づけます。

1本8万円~

※自由診療
※本数によって割引あり



口臭・歯周病の原因菌を乳酸菌でホームケア / つつみ歯科医院で販売中

口腔内環境の改善で誤嚥性肺炎の予防にも

Teeth乳酸菌 0.7g×30包

無料 お口の中の菌の状態を調べてみませんか? 検査ご希望の方はつつみ歯科医院受付までお申し出ください!

ネット購入は



腸内環境を整え、口臭抑制、免疫アップに優れた効果を発揮します。

ペット用もあります わんにゃんぬ〜る

わんにゃんぬ〜る公式オンラインストア



医療法人社団 口幸会

つつみ歯科医院

練馬区東大泉3-31-11

☎03-3922-7080

完全予約制

歯の定期健診を行っています。定期的なお口の健診は健康寿命を延ばします。



| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | - | - |
| 14:30~18:30 | ● | ● | - | ● | ● | - | - | - |

(ご注意)土曜日午後は休診になります。診療科目/歯科・小児歯科・歯科口腔外科・審美歯科・矯正歯科

駐車場完備

幅広い年齢層の患者様からご支持をいただいています

終活 サポート 通信



人生の閉じ方にも、自分らしさを

「尊厳死宣言公正証書」が伝える、尊厳ある最期という願い

自分が歩んできた人生の終着点において、「自分らしくありたい」と願うのは、ごく自然なことです。今回は、前回よりさらに一歩深く踏み込み、ご自身の「最期の迎え方」を自らの意思で決めるための大切な選択肢「尊厳死宣言公正証書」についてお話しします。

「尊厳死」とは何か？
尊厳死とは、不治の病等で回復の見込みがなく、死期が迫っている場合に、延命治療を行わず、人間としての尊厳を保ちながら自然な形で死を迎えることを指します。これは、死期を早める「安楽死」とは全く異なるものです。尊厳死は、あくまでも「自然な死」を迎えるための選択なのです。

尊厳ある最期のために、今できること
尊厳死宣言公正証書は、ご自身の尊厳ある最期を実現するための、大変重要な準備です。ご自身の意思を明確にするために、まずはご自身の人生を振り返り、理想の最期について一度、考えてみましょう。是非我々にお話をお聞かせください。想いに形を与えていただくことも、我々の仕事の一つです。「もしも」の時に備え、ご自身の「尊厳ある最期」を、あなたの意思で選び、ご家族の心の負担を軽くするために、この機会に、「最期の迎え方」について、私たちと一緒に考えてみませんか？

証書です。

元気なうちに最後の願いを形にしておくことができるのが、「尊厳死宣言公正証書」です。

ご自宅やカフェでもOK！出張終活相談承ります。23区内であれば、ご希望の場所に伺います。

24時間無料相談受付中！カンタンLINE登録はこちら

相続・終活専門 経験豊富な専門家が丁寧にサポート

行政書士法人アズール 東京都千代田区富士見1-7-8 第五日東ビル501号

一人で悩まず、まずはご相談を。TEL03-6261-8997 お問い合わせ時、「アリフト見たと」お伝えください。

詳細情報は こちらから



代表 菊地 真人

読者プレゼント

夏休み特別企画！ 情報誌ARIFT編集部おすすめの厳選グルメをプレゼント！

3名 横浜
濱吟焼豚&焼売セット (5,822円)
内容：焼豚1本(約500g)と焼売2パック(8個入×2)
尾島商店を代表する人気のセット。横浜のお肉を存分にお楽しみください。
尾島商店 <https://ojimameat.raku-uru.jp/>

2名 埼玉
うなぎ蒲焼 上2人前 (9,480円)
内容：うなぎ蒲焼 上2人前、秘伝のタレ、特選山椒
埼玉県の浦和の明治21年創業の老舗和食店の味をご家庭で楽しめます。
うなぎ 満寿家 <https://www.unagi-masuya.com/>

5名 宮城
杜の銘菓撰・颯 (4,060円)
内容：秋の月、パイ倶楽部、仙台名物ずんだ餅の詰め合わせ
菓匠三全ならではの美味しさが詰まっています。
菓匠三全 <https://www.shop.sanzen.co.jp/shop/>

5名 山形
月山ビール 飲み比べセット (3,960円)
内容：月山ビール ビルスナー、ミュンヒナー(330ml)各3本
月山の湧水を使用。原料は麦芽とホップ水のみで作ったビールです。
月山四季彩本舗 <https://www.gassan-shop.com/>

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/ZTdMg>
応募締切
2025年8月8日(金)迄

左記QRコードまたはURLよりスマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問：(株)中広メディアソリューションズ ARIFT月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

もうすぐ夏休みが始まりお子様や家族での外出が増える時期！アリフトを見て地元のお店巡りをして下さい！新しい発見、出会いがありますように★(さいたま市担当：吉谷)

さいたま新都心のけやき広場はいつも楽しいイベントを開催しているおすすめの場所！夏休みのお出かけにぜひ行ってみてください♪(さいたま市担当：三澤)

最近光が丘に行くことが多く洗練された都会の雰囲気と自然の豊かさに感動。新しいお店との出会いも！アリフトを持って探索してみてください♪(練馬区・足立区担当：山木)

ARIFT

編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ <https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238 配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

サービス付き高齢者向け住宅 介護付有料老人ホーム リーシェガーデン大泉学園

認知症の方 介護認定を受けた方

入居施設をお探しの方、親御さんが独り暮らしで心配な方、ご家族が認知症で悩まれている方など、是非ご相談ください。相談員、機能訓練指導員、ケアマネジャー、看護スタッフなどがご相談に応じます。



安心の24時間介護
経験豊かな顔なじみのスタッフがご体調と精神の安定を図ります。いつまでもご自分らしく暮らしていただけるよう、きめ細やかに心に寄り添うサポートを行います。

機能訓練
機能訓練指導員が在籍しており、楽しく動ける機能訓練を実施しております。

食事
お身体の状態に応じて軟菜食や刻み食等、安心してお楽しみいただけるよう提供してまいります。

アクティビティ
映画鑑賞 アニマルセラピー お買い物スーパー

クラブ活動
マージャンクラブ 園芸クラブ お茶クラブ

皆さんの趣味・嗜好をお聞きし、今後も新たなクラブが発足予定です。

- 即入居可能 理学療法士 作業療法士 24H 介護士常駐 手厚い介護 終身利用可 看取り対応可 介護ベッド付き アクティビティ 毎日開催 外出自由 交通便利

100万人のクラシックライブ 7/23(水)開催 14:00~
クラシック音楽に明るい方だけでなく、馴染みのない方にも楽しんでいただけるライブです。是非ご堪能ください。



アクセス バス 西武池袋線「大泉学園駅」よりバスにて「大泉風致地区」バス停下車、徒歩約2分
お車 「練馬IC」から約15分 ※駐車場に限りがございます。お車で越越しになる場合は、お申し込みの際にお伝えください。

所在地 東京都練馬区大泉学園町 7-10-21

資料請求受付中！下記フリーダイヤルまたはWebサイトからお申し込みください。 0120-652-165 フリーダイヤル(通話無料) / 8:30~17:30(平日) 詳しくはコチラ

見学会・入居相談会・介護相談会 開催期間 7/23(水)~25(金) 事前予約制 各日 10:00~17:00

介護のことで悩んでいませんか？お気軽にご相談ください！



◀ オレンジ色の看板が目印 笹目通り沿い

【有効期間】満3日の2ヶ月前から車検が受けられます！
車検のご予約はお電話かHPから



オートバックス練馬店 TEL.03-5910-0189

日本最大級*の車検ネットワーク

オートバックス車検



当店はオートバックスアワード受賞店です

*自社調査：カー用品専門店における指定工場および認証工場の合計544拠点(2022年3月現在)



車検基本費用
合計

ワゴンR・ムーヴ・ライフ・ミラ等
軽自動車の場合

48,900円 税込~

| | |
|-------------------|-----------|
| 法定費用 | |
| ・重量税 | 6,600円 |
| ・自賠責保険 | 17,540円 |
| ・法定手数料 | 1,600円 |
| 作業費用 | |
| ・車検基本工賃 | 税込13,260円 |
| ・検査機器使用料・検査代行手数料等 | 税込9,900円 |



愛車のキレイが
ここですべて揃います!



圧倒的な
輝きと美しさ **洗車とコーティング**のプロショップ

1番人気
イチオシ **CRYSTAL Keiper.** 透過するガラス被膜で1年に1回、
クリスタルキーパー 新車に戻る新しいカーライフのカタチ。

右下割引特典でお得に! 詳しくはお問い合わせください。



オートバックス練馬店
TEL.03-5910-0189

お電話の際「アリフト見た」とお伝えください
練馬区高松6-35-1
10:00~19:30
店休日はHPをご覧ください



他のどこにも載っていないアリフト読者限定クーポン!

車検基本料金から
2,000円割引
※他クーポンと併用不可
ご予約時「アリフト見た」とお伝えください。
2025年8月7日まで有効

カーコーティング
10%OFF
※他クーポンと併用不可
ご予約時「アリフト見た」とお伝えください。
2025年8月7日まで有効

買取
専門店 **おたからや**

大泉学園ゆめりあフェンテ店

無料出張買取 OK 査定料・手数料 0円 その場で現金化 **NEW OPEN**

今が売り時!

金

お家に眠っていませんか?
今なら**過去最高**クラスの
買取額に?! 16,436円

歴史的な金相場
大高騰!

27年前の
19倍以上!

金1gあたり (参考買取価格)
1998年 865円
2025年 **16,436円**
※2025年5月時点 金インゴット価格



プラチナ
銀・メッキも
高価買取中

ブランドバッグ

ダイヤ・宝石・色石

切抜
持参
または
「アリフト見た」で
買取金額



古い・黒ずみ・ボロボロ
シミだらけでもOK!

鑑定書なし・鑑別書なし
傷・汚れがあってもOK!

最大 **30%UP**

「これいくら?」にお答えします。
お気軽にご来店ください。
時計・バッグ・ブランドジュエリー
カメラ・切手・記念硬貨・着物・毛皮・洋酒等...

おたからや
おたからや
大泉学園
ゆめりあフェンテ店

営業時間
10:00~18:00
定休日
年末年始

おたからや フェンテ 検索
☎03-5935-6232



練馬区東大泉5-43-1
ゆめりあフェンテ1階(消防署向かい)

おたからや
おたからや
保谷店

営業時間
10:00~18:00
定休日
年末年始

おたからや 保谷店 検索
☎042-439-6360



西東京市東町3-5-1

金券額面買取

※貴金属をお持ちになられた方のみ
※上限が10万円まで。全国百貨店共通券、JCB、JTB
ギフトが対象。その他の金券類はお問い合わせください。
※金・プラチナ製品を同時に売却のお客様
限定 ※大泉学園ゆめりあフェンテ店、保谷店限定

ご来店の際は必ず身分証明書をお持ちください。古物商法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。
右記のいずれかを必ずお持ちください。運転免許証 マイナンバーカード 各種健康保険証 在留カード 等
※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

一戸建てや建替えを 考えているなら…

スーモカウンターの**無料講座**で聞いてみよう!

老朽化で
暮らし
にくい…

家賃が
もったい
ない…

人気の3講座

すべて
無料

はじめての注文住宅講座

家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

注文住宅価格まるわかり講座

建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

ハウスメーカー・工務店 選び方講座

アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。
自分に合った会社選びのコツを学べます。

開催
日程・時間▶

7/10^木～7/27^日

①10:30～ ②13:30～ ※事前予約制。
③15:30～ (各回約90分) 上記以外の日時での受付も可能

お近くのスーモカウンター

【店舗でモニター相談】
吉祥寺マルイ店

武蔵野市吉祥寺南町1-7-1 吉祥寺マルイ 3階

無人ブースで
オンライン相談が
できる!



池袋東口店

豊島区東池袋1-11-1 オーク東池袋ビル 7階

※各店舗とも臨時休業する場合あり。
営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を

キッズスペースあります



お子さまを楽しく遊ばせながら、講座・相談会にご参加いただけます。
設備については事前に店舗へご確認ください。

全国
262店舗*

利用組数
52万組以上*

※カウンター数/2025年5月末時点、
利用組数/2025年3月末時点での集計結果

無料講座、
家から相談の
お申込み、
お問い合わせは

「ARIFTを見て」とお電話ください♪

0120-300-829

毎日受付/9:00～21:00 ※フリーコール



家から相談 通話無料 ご自宅からも相談できます

SUUMO スーモカウンター

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 10.5 SUN

セルフタイマーギャラリー 植村直己が撮影した単独冒険の記録写真



植村直己はマッキンリー登頂やグリーンランド縦断を「単独」で挑戦しました。企画展では冒険の途中で撮影された「セルフタイマー写真」だけを選んで紹介します。



10:00~18:00 / 植村冒険館(板橋区加賀1-10-5) / 都営三田線板橋区役所前駅より徒歩7分 ほか / 月曜休館(7/21・8/11・9/15は開館し、翌日休館) / 無料 / 03-6912-4703

EVENT 開催中 >> 11.24 MON

サンシャイン水族館 特別展「真夜中のいきもの展」



夜や暗闇で活動する生き物の世界を体験!約20種の夜行性・発光する生物の普段なかなか見られない姿を間近で観察できます。希少なスライゴオオサンショウウオの展示も。



10:00~19:00(最終入場18:30) ほか / 不定休 / サンシャイン水族館特別展会場(豊島区東池袋3-1 サンシャインシティ ワールドインポートマートビル 屋上) / 各線池袋駅より徒歩10分 ほか / 通常入場券600円 ほか / 03-3989-3466

EVENT 開催中 >> 2026.3.29 SUN

練馬区ゆかりの漫画家の デジタルスタンプラリー



スマホで気軽に参加!QRを読み取るだけで、練馬区ゆかりの漫画家・魚戸おさむ先生と、はしもとみつお先生のオリジナルデジタルスタンプをゲット。村上もとか館長の限定壁紙も。



9:00~18:00 / 月曜休館(祝日の場合、翌平日休館) / 石神井公園ふるさと文化館(練馬区石神井町5-12-16) / 分室(石神井台1-33-44 練馬区立石神井松の風文化公園管理棟内) / 西武池袋線石神井公園駅より徒歩15分 ほか / 03-3996-4060

EVENT 7.24 THU

ネリビ図工室 「好きな材料で自由に作ろう!」



木材や紙など多彩な素材で思い思いの作品を作るワークショップ。100円で手軽にアートに触れられます。学芸員が、気軽に相談に乗ります。



11:00~16:00(受付は15:30まで) ※時間内で途中参加・退出可能 / 練馬区立美術館2階 創作室(練馬区貫井1-36-16) / 西武池袋線中村橋駅より徒歩3分 / 参加費100円(現金のみ) / 小中学生対象 / 03-3577-1821

5/23 OPEN コーヒー豆焙煎・販売店



世界各地の厳選された生豆を鮮度にこだわり丁寧に自家焙煎する、コーヒー豆専門店。暑い日にぴったりのオリジナルブレンド「小豆沢アイスブレンド」もおすすめ。美味しいコーヒーと共に、新たな発見と楽しさに出会える場所です。



小豆沢珈琲焙煎所

TEL 03-4400-5181
板橋区小豆沢2-32-10 / 都営三田線志村坂上駅より徒歩9分 / 11:00~18:00 / 日月木定休



6/6 OPEN コストコ再販店



コストコ会員じゃなくてもOK! 大人気のコストコ商品を必要な分だけ少量から購入できるお店。話題のパンやスイーツ、大容量の品を無駄なくもっと気軽にお試し感覚で楽しめます。



コストコスモール

<https://www.instagram.com/cost.es>

練馬区南大泉5-31-24-104 / 西武池袋線保谷駅より徒歩6分 / 10:00~19:00 / 日曜定休



新富運輸ドライバーのお仕事 / 「社員思いの会社」と言われる理由は?!

Q 前職は何をされてましたか?

A 前職もトラックドライバーでした。管理職だったので収入で悩んでいた時にここに勤めていた知人からお話をもらったのがキッカです。

Q 前職と比べて収入は変わりましたか?

A はっきり言ってとても良くなりました。給料の額が明らかに違うのが分かります!

Q 基本夜行便がないと聞きましたが本当ですか?

A はい! 配送先の99%が首都圏なので夜行便はありません。たまに遅くまでの配送になっても無理のないスケジュールに調整してもらえます。またパレット積みパレット下ろしがメインなので体の負担も少ないです。

Q この会社の良いところは何ですか?

A まず給料が良いところと(笑)大型・中型免許の取得支援をしてもらえます。そして隔週土曜日と日曜祝日がお休みというのも嬉しいですね。また頑張った分はしっかりお給料で評価してもらえるのもモチベーションにつながっています!



Y.Oさん 入社2年



新富運輸 スポット ドライバー募集!!

正社員

給与 月給25万~50万円

内容 各企業様より依頼を受けた配送を担当するドライバー業務です。

勤務時間 5:00~14:00
7:00~15:00
8:00~18:00
※実働8~10時間(休憩・残業含む)

休日 日曜日・祝日・隔週土曜日

待遇 社会保険完備・交通費支給・制服貸与・車通勤可・閑散期/繁忙期手当(R6年実績5回支給)・資格取得支援制度(大型・中型免許取得費用全額会社負担)・社員寮完備

資格 準中型免許以上をお持ちの方
※入社後に中型・大型免許取得可能(費用当社負担)

勤務地 新座ロジセンター・川越車庫・練馬本社
※希望の勤務地考慮します

新富運輸株式会社

新座市馬場4-13-5
新座ロジセンター ☎048-487-8106

本社・東京都練馬区西大泉5-23-7



お申込みは
お電話が当社求人サイト
又はメールでもOK!

office@shintomi-unyu.com/

求人サイト



創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの専門店 エービーシーホーム 墨田店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年間関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも



リフォームするならば今がチャンスです!!

リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

2.45%

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品 好評展示中!ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

| | | |
|---|--|---|
| リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円 | LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円 | LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円 |
| LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円 | TOTO ササナWB1216 67%OFF メーカー希望価格 794,000円 262,020円 | TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円 |

システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

| | | |
|--|---|---|
| LIXIL シェアS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 693,500円 178,050円 | クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円 | Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円 |
| LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円 | TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円 | LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円 |

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

| | |
|--|---|
| LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円 | LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円 |
| クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円 | LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円 |

今月の目玉商品

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Panasonic レンジフード 49,410円 | INAX オフト600 洗面化粧台 38,080円 |
| リンナイ 給湯器20号 75,000円 | LIXIL シャワートイレ 21,846円 |
| リンナイ 給湯専用 便器セット 33,100円 | ノーリツファミ ガラストップ 69,300円 |
| KVK オールインワン 浄水栓 27,830円 | |

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

| 見積り | 金額 | 施工 | アフター |
|--------|-------------|---------------------------|----------------------------------|
| 1日~1週間 | 自社の職人を中心に施工 | 自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら | お客様の予定さえあれば即日対応!土日OK!夕方18時以降もOK! |



いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額 **152万円**
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて最大300万円/戸の補助を受けることができます!
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料
期待耐年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型塗料
期待耐年数12~15年
591,800円~

無機系塗料
期待耐年数15~20年
750,000円~

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション
マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック
1,518,000円~

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸
北区 赤羽 M様邸
板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)
436万円~

工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

蕨市 塚越 N様邸
川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて明瞭見積致します)

ストレート葺き替え
コロニアル屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり)
工事費込み **1,980円~**

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり)
工事費込み **5,775円~**

リフォームのことならエービーシーホーム
墨田店ショールーム
0120-916-241
電話受付時間 9:00~19:00
土日祝祭日 営業 木曜定休日
Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp
ブログもやります!是非一度ご覧くださいね!
エービーシーホーム www.abc-home.co.jp
墨田区東向島1-35-12 お車で越しの場合、お店の近くに駐車場がございます。
FAX見積り無料サービス FAX.03-6661-8105
お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

国土交通大臣許可(般-30)第27242号
財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

東京墨田店
川口店 ショールーム
車でお越しの方は、お店のすぐらに駐車場がございます。
※他に15台Pあり
武蔵野銀行 駅前通り
GOLD ON
東武ストア(西川口店)
西川口駅南口
エービーシーホーム ショールーム 徒歩5分
西川口 徒歩5分
川口市並木2-9-22 19時閉店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

大泉学園駅
徒歩2分

英会話

知育

運動

プログラミング

バイリンガル幼稚園



令和8年度 \園舎見学大歓迎! /

園児さん募集!



i Kids Starの 理念

お子さまの可能性を 広げる教育を

心身の教育・発達が著しい幼児期に理想的とされる教育環境を実現!未就学児向けの新しい教育カリキュラムは、将来の夢を叶えるための「生きていくチカラ」を大きく育むことを目的としています。



詳しいカリキュラムは、
ホームページをご覧ください

こんな思いを持つ
親御さんにおすすめ!

- 子どもの可能性を上げたい
- 手厚いサポートが欲しい
- 教育内容にもこだわりたい
- 安心して過ごせる環境が良い
- 子どもの成長と一緒に喜びたい

～自分らしく輝き、幸せな人生を
歩むための力が未来を切り拓く～

i Kids Starの4つの教育

詳しいカリキュラムは、
ホームページをご覧ください



英会話 教育

英語を学ぶのではなく、英語で学んで英語を自然に習得する独自の英語イメージ教育を実践しています。体験を通じて身体で覚えることで、しっかりと英語力が身につきます。

知能教育

知能教育は、勉強ではなく「考える遊び」。遊びながら思考力・読解力・表現力を育み、卒園までに小3レベルの算数・国語力を目指します。

運動指導

あらゆるスポーツに応用できる「走る・跳ぶ・投げる・打つ・捕る・蹴る・組む・バランス・リズム」という9つの基本動作を通して、お子さまの運動神経の礎をつくります。

プログラミング 教育

年長後半よりプログラミングを学びます。ゲーム感覚で楽しみながら、プログラミングスキルはもちろん、論理的に物事を考える思考力など、総合的な力が身につきます。

令和8年度 入園対象

対象年齢/対象年月日

年少 2022年4月2日生～
2023年4月1日生

年中 2021年4月2日生～
2022年4月1日生

年長 2020年4月2日生～
2021年4月1日生

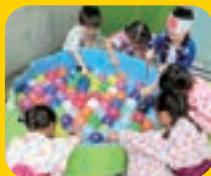
★2025年途中入園(年少～年長)のご相談も承ります。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

i Kids Star イベント開催!

夏祭り

日時: 7月26日(土) 10:00～11:30
申込: WEBからご予約ください。
定員: 先着30名様限定

★英語サークル、うちわ作り、運動カリキュラム、的あてゲーム、ヨーヨー釣りなど、楽しい企画が盛りだくさん!
★参加されたお子さまには、嬉しいお土産つき!



事前予約制



令和8年度 園児さん募集

事前
予約制

入園説明会

日時: 9月6日(土) 10:00～12:00
会場: i Kids Star大泉学園にて
申込: WEB又はお電話にてお問い合わせください。

※定員になり次第募集終了となります。
※ご質問やご相談なども承ります。



iKidsStar アイキッズスター 大泉学園

TEL 03-5935-6491

受付時間
10:00～16:00
(土・日・祝除く)

練馬区東大泉1-37-8 ドラゴンスクエアビルII 2階
保育時間/7:30～20:00(基本保育時間9:00～17:00)
休園日/土・日・祝日



※お問い合わせ時、「アリフト見た」とお伝えください。

建物右の
マツキヨさん側の
階段が入口です