地域みっちゃく生活情報誌® 230

# HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

7/4

#### 毎月一回発行 TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ 掲載希望や配布のお問い合わせ TEL 045-514-1416  $(10:00\sim17:00)$ 









企画·編集: ARIFT編集部

夏本番、今年も地元で開催されるお祭りが目白押し。特等席でかぶりつきで参加するのもよし、 涼しくなった夕方以降に少しだけのぞくのも良し。思い思いの夏祭りを過ごしませんか?

#### 埼玉の夏祭りと言えばコレ!

# 第39回 南越谷阿波踊り

8月22日(金)〈前夜祭〉・23日(土)・24日(日)

越谷市

本場徳島、高円寺と並び「日本三大阿 波踊り」の一つに数えられる、越谷市の 夏の風物詩「南越谷阿波踊り」。例年70

万人以上が訪れるこの祭りでは、約6,000人の踊り手が、 駅前の通りやホールで華やかに舞い踊ります。最大の見ど ころは「流し踊り」。踊り手と観客の距離が近く、熱気と臨場 感に包まれるひとときは圧巻です。また、音響や照明を駆 使した「舞台踊り」、屋外で披露される「組踊り」など、連ごと の個性が光る演出も見逃せません。阿波踊りは見るだけの 祭りではなく、"誰でも参加できる踊り"でもあります。にわか 連や阿波踊り教室など、観客も巻き込んで楽しめる仕掛け が盛りだくさん。露店も約200店が並ぶ予定とのこと。





#### 担当者に聞く! おすすめコメント

おすすめは、土日の夕方から夜にかけての「流し踊り」。阿波踊りのメインとなる踊りで、会場全体が熱気に包まれ踊り 手たちの迫力や笑顔に自然と引き込まれます。今年も徳島からの招待連が参加予定で、本場の技とリズムを間近で体 感できます。また初参加でも踊れる「こども阿波踊り教室」や「阿波踊り体験」もあり、教室で練習したらそのまま流し踊り デビュー!ご家族での夏の思い出づくりに大人気です。ぜひ参加ください。(南越谷阿波踊り振興会 広報担当)

[時]22日19:00~21:00、23・24日14:00~21:00 [会]JR南越谷駅・東武スカイツリーライン新越谷駅周辺 (越谷市南越谷1-11-4)

[問]公式サイトhttps://www.minamikoshigaya-awaodori.jp



7月4日(金)~6日(日) 三匹の獅子が舞う、祈りと伝統の夏の祭礼

### 三匹の獅子舞

天正10年から続く「三匹の獅子舞」 は、疫病退散と五穀豊穣を願う伝統 行事。大獅子・中獅子・女獅子が笛や 太鼓の音に合わせて舞い、クライマッ クスでは大獅子が神前で宝刀を振り、 9つの演目を通じて神聖な祈りが捧げ られます。獅子頭は約100年ごとに作 り替えられており、現在使われている のは5代目とのこと。



[会]戸ヶ崎香取神社(埼玉県三郷市戸ヶ崎2-38-1)[交]つくばエク スプレス三郷中央駅より京成バス「戸ヶ崎3丁目南商店街」下車徒歩 9分[問]戸ヶ崎香取神社社務所 048-955-0652



7月5日(土)・6日(日) 名勝「草加松原」の並木道が 光とグルメで彩られる2日間

### 第10回 草加松原夢祭り

名勝「草加松原遊歩道」で行われる市民主導の夏祭り。今年で10回目 を迎え、松並木のライトアップやイルミネーションが夕闇に輝きます。「夢

祭り」では地元グルメが楽しめる 屋台村が開催され、そぞろ歩き にもぴったり。両日開催の「第43 回草加朝顔市」と同時開催さ れ、地元民だけでなく市外から 訪れる人も多いそう。



[時]5日(土)14:00~21:00/6日(日)14:00~20:30 ※雨天決行 [会]草加松原遊歩道(百代橋~矢立橋間)+まつばら綾瀬川公園 (草加市松江1-10)[交]東武スカイツリーライン獨協大学前〈草加松 原〉駅より徒歩約10分



7月12日(土)・13日(日) 24基の御輿が豪快に練り歩く夏の風物詩

#### 第53回 春日部夏まつり

昭和48年から続く「春日部夏まつり」は、春日部駅東口地域を舞台に、 勇壮な御輿パレードが行われます。市内各地の町内会が参加し、通り

は熱気に包まれます。また、流し 踊り・和太鼓競演・よさこいソー ランも会場を盛り上げます。



[時]12日(土)18:00~21:00(大人御輿パレー 17:40~(山車パレード)、18:00~21:00(大人御輿パレード)[会] 東武スカイツリーライン春日部駅東口周辺[問]春日部夏まつり実行 委員会事務局(一社)春日部市観光協会(ぷらっとかすかべ内)





7月19日(土)・20日(日) 400年以上の伝統を誇る、 勇壮な御輿と熱気の祭典

## 令和7年度 吉川八坂祭り

400年以上続く「吉川八坂祭り」は、悪疫退散、商売繋盛、五穀豊穣等 を願う由緒ある夏の祭り。見どころはなんといっても大人御輿9基による

圧巻の「御輿競演」。神輿を上空 に高く投げる「暴れ御輿」も必見 です。子ども御輿や山車巡行、露 天商やキッチンカー、スタンプラ リーなど催しも充実。夏空の下、 地域が一つになる2日間です。



詳細は二次元コードよりご確認ください。 [問]よしかわ観光協会 事務局(吉川市役所 商工課内) 048-982-9697





低空で咲く迫力満点の花火が越谷の夜空を彩る

### 越谷花火大会

スターマインを中心に約5000発が打 ち上げられる市内屈指の人気イベン ト。打ち上げ場所が観覧エリアと近く、 低空で花開く花火は臨場感たっぷり。 中央市民会館東側•葛西用水中土手 周辺が主な観覧エリアで、迫力ある花 火を間近に楽しめます。駅からのアク セスも良好で、毎年多くの観客でにぎ



[時]19:00~21:00(予定)[会]中央市民会館東側・葛西用水中土 手(越谷市越ヶ谷4-1-1)[交]東武スカイツリーライン越谷駅より徒歩 6分[問]越谷市観光協会 048-971-9002[備]車での来場不可/荒 天時は中止の場合あり(詳細は公式SNS等で確認を)





8月22日(金)・23日(土) 八潮駅前が夏の夜祭りに! みんなで踊ろう盆踊りと夜市

#### 八潮夜市2025

つくばエクスプレス開業20周年を記念し、八潮駅前公園を中心に開催 される「八潮夜市2025」。地元の特産品販売や飲食の夜店模擬店に

加え、子どもに人気のプラ レール・Nゲージ展示も。地 域の盆踊り「八潮音頭」で 盛り上がり、住民と観光客 の交流の場となる夏の風



[時]17:00~21:00[会]やしお駅前公園・八潮駅構内ほか(埼玉県 八潮市大瀬1)[交]つくばエクスプレス八潮駅すぐ[問]八潮市観光 協会 048-951-0323



# 運動なして

Google口コミ投稿

いたします

W様 (<sup>20代</sup> <sub>身長165cm</sub>) 3ヵ月で

自己流や、SNSのマネをするだけでは絶対にここま

で痩せられなかったです。食に関する知識・意識が

変わり、好きだった"食べること"が大好きになりま

した。上手に調整するやり方が身についたことが大

きな糧となりました。ここまでやってこられたのは先 生のおかげです。サポートありがとうございました

体重

73.0kg

▶ 61.8<sub>kg</sub>

体脂肪

**▶30.7**%

ウエスト

97.5cm

明るいプライベート

サロンです

38.4%

だからヒザが 痛くても安心



∖だからできる! だから成功する!/

耳つぼダイエット4大特徴

ダイエットの

ツボを

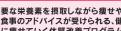
1回20分 1日3食 週1~2回 サロンへ



#### 今まで痩せられ なかった方必見!

必要な栄養素を摂取しながら痩せやす い食事のアドバイスが受けられる、健康 的に痩せていく体質改善プログラムで す。だからこそ"リバウンドしにくい健康 な身体"を手に入れられます。

体質や測定結果・生活習慣病等に



施術代3.080円+諸経費

よって価格は異なります。



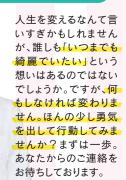
2025年7月31日まで有交

先着5名様限定!

#### 今年こそ痩せて 人生を変える!

体質改善

プログラムで 健康的に成功へと 導きます!



健康管理士一般指導員 痩身カウンセラー 認定講師 店長嶋田

W様 (50代 ) 3ヵ月で



体重 ▶ **53.3**kg 体脂肪 31.9%

**▶21.5**% ウエスト 90.5cm ▶ 69.5cm

始めてみればあっという間の3ヶ月でした。3ヶ月 前に決断した自分に「ありがとう」と言いたいで す。とても1人ではここまで痩せる事は出来な かったと思います。先生方には本当に感謝しかあ りません。本当にありがとうございました!!



新田駅西口より徒歩5分

耳つぼダイエットサロン オリーブ

∖1本の電話で人生が変わります!/

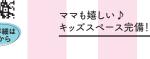
Tel.070-8966-4133 ※折り返

草加市金明町487-1

グランディール横山102 10:00~18:00(不定休) 駐車場あり







片付け+α 付けたいけど忙しい・・・ 解体工事もお任せ ください! ご家庭の頼れる









地域で1番!お客様に喜んでいただける価格を目指して

#### 小さい不用品

#### 大きい不用品

・電子レンジ

· 炊飯器 ・掃除機 等

下記QRコードより ホームページを ご覧ください

まずは予約をお願いします(お電話・LINE、OKです)

# 回収できる

当社は仲介業者を通さずお客様から直接回収するので、他社よりもお得に回収できるんです。

他社の場合 例えば・・ 10万円 🖤 →

当社











1点からでもOK! 何でも

不用品回収 (冷蔵庫・洗濯機など) 5,500円~

遺品整理 (1K·1DK:1名作業)

33,000円~

【当日見積もり対応可能地域】

草加·八潮·川口·三郷·松戸 越谷·春日部·野田·吉川

即日 対応!

不動産・管理会社様からのご依頼も多数! 企業様からのご依頼もお待ちしております。



電話1本で暮らしがスッキリ!

当社の場合

回収作業代金

10万円

かかります!

出張買取OK

引取OK

持ち込みも歓迎



お気軽に「アリフト見た」とお電話ください 担当:吉田





お問合せは 八潮工場: 埼玉県八潮市南後 LINEでも 野田工場: 千葉県野田市木間 受付中 古物商許可:第431050060838号 八潮工場:埼玉県八潮市南後谷36-10 野田工場:千葉県野田市木間ケ瀬4604





前應

休館日毎月月末最終日、毎月第3木曜日(※キッズスクールのみ営業)

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT7月号プレゼント係

022-792-8101(平日10時~17時)





# 号EYON)この夏、自分史上最高のボディーへ!

BEYONDで最高の自分にアップデートしてみませんか?



体 重 -4.3kg 体脂肪率 -6.3%筋肉量

+0.3kg ウエスト

-10.3cm

#### 会員さまの声】

駐車場のあるパーソナルジム は、本当に少ないので、車で通 えるという点がとても魅力的 でした。アクセスのしやすさ は、続けられる1つの要因に なりました。

トレーニングでは、担当の小 倉さんが終始ニコニコと親身 に話を聞いてくださり、安心し てスタートできました。トレー ニングが始まると、力強い声 かけでしっかりとサポートし てくださり、通うのが毎週楽し



#### 会員さまの声2

笑顔が素敵な中沢さんに担 当していただきました。初ジ ムで、緊張でしたが、親身に なって聞いてくださり、安心 して始めることができまし た。話しやすい雰囲気で、汗 をかきながら楽しく運動でき たのが印象的です。

ウェア等レンタルがあるので 手ぶらで通えて、快適で通い やすいです。元気いっぱいな 女性のトレーナーさんもいる ので、安心して通えます。

#### 体験トレーニング実施中

パーソナルトレーニングが初めてのお 客様でもお気軽にセッションをご体 験ください。

選りすぐりの **BEYOND** トレーナーが サポートします





生活習慣や姿勢、お身体のお悩みを ヒアリングさせていただきます。



#### 最新機器で身体分析

最新の機器で身体の内側まで詳し く分析・把握いたします。



#### 体験トレーニング

カウンセリング内容、最新機器での 身体分析結果を元に、採用倍率50 倍以上から選び抜かれた一流のト レーナーが"あなた専用"のトレーニ ングプランを設計いたします。



#### フィードバック

お食事のアドバイス、トレーニング のコツ、お悩み改善に向けたアドバ イスをお伝えさせていただきます。



#### BEYOND草加の強み

#### 無理な 食事制限なし!

健康的に痩せる食事指導、 リバウンドしにくいダイエットをサポート!

通いやすい好立地 柔軟なプラン

草加駅からアクセス抜群!駐車場あり! トレーナーが伴走しながら、自分のペースで トレーニングでき、結果が出やすい!

駐車場あるため、車で通いやすい!天候を気にせず 快適にジム通い。遠方からでもアクセス◎

「結果が出る」から 選ばれる!

「自己流や普通のジムでは変われなかった…」そんな方が BEYOND草加で理想の体を手に入れています

### BEYOND 草加店

草加駅から徒歩15分

限定の旨辛麺

草加市吉町1丁目5-5 【営業時間】10:00~22:00 【定休日】年中無休







ARIFT読者限定 通常11,000円 (税込)のところ 有効期限:7月31日迄

# TEL.048-954-7707

冷やし担々麺 1,200円

辣油のピリ辛と花山椒の痺れ、濃厚な胡麻の

旨みがクセになる冷やし担々麺。平打ち麺に とろりとしたスープがよく絡み、水菜のシャキ シャキ感とミニトマトの甘みがアクセントに。辛

さは調整OKで、自分好みに楽しめます。

荻窪らーめん 栄龍軒 Tel048-944-7365 草加市松原4-1-9/【昼の部】 11:00~14:30、日祝~15:00

【夜の部】18:00~21:00、日祝~ 20:00、水曜、木曜定休

BEYOND 草加店 Q

# \今こそ食べたい!/

暑い夏でもやっぱり食べたいラーメン。 この時期に嬉しい冷たい一品を ご紹介します。

企画·編集:ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は 予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。



#### 冷麺あご貝出汁らぁめん 1,080円

あご・貝・昆布など個別にひいた出汁を配合し た旨み濃厚の冷製スープ。冷製麺は2種から 選べて、チャーシューや本枯れ筋の花鰹、季節 の野菜が絶妙の味わいと食感をプラス。スープ は温めOKで、替え玉でつけ麺やおじやも◎。

#### 白家製麺 義匠 森田製麺所

総合市赤山町2-110-2/11:00 ~22:00 ※時間外予約可(23 時過ぎ可)/不定休





# の定番

の冷やし

#### 冷やかけ中華そば 900円

毎年人気の『冷やかけ中華そば』が今年も登 場。さっぱりとした味わいで、スープや麺、丼ま で冷やした夏季限定の一杯。鰹だしの旨みが 凝縮された澄んだスープと、喉越しの良い平 打ちちぢれ麺が特長。

#### 中華そば専門 田中そば店 三郷店

№048-969-4580 三郷市大広戸920-1/【月~ 金】11:00~16:00(L015:45)、 17:00~22:00【土日祝】11:00 ~22:00/年中無休 17:00~22:00 【土日祝】11:00 ~22:00/年中無休







# SHOP \_\_\_information

地元をもつと楽しく いま行きたいとつておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫草加駅西口より徒歩10分

草加に誕生!都内の味を草加で楽しむ本格イタリアン Instagram ホテルシェフの技×自家栽培食材は極上の一皿!





メニューご注文時、「アリフト」を見たで ウェルカムドリンク1杯サービス (アルコール含む)※本券で4名様迄

※平日限定ランチを除く ※アラカルト2,000円以上のご注文 ※750円以下のドリンクに限る

2025年7月31日讫

電話予約時、「アリフト」を見たで

ディナーBコース 5,500円

※ウェルカムドリンク併用可 ※他券併用不可 ※電話予約のみ ※当日不可 ※ホットペッパーグルメは不可

2025年7月31日讫



シェフは都内有名ホテルにて料理長を務めた後、昨年4月 に地元草加にて本格イタリアンレストランを開業。自ら育

てた新鮮な野菜と、地元草加の食材 を活かした料理が魅力。手打ちパス タと厳選ワインが特別な時間をご提 供。都内仕込みの技と草加の恵みが 出会う店。平日限定ランチ1,500円。



#### Tacasi(タカジ) TEL 048-945-0619

草加市氷川町40-1-A101/火~日:ランチ11:30~15:00、ディナー17:30~22:00 祝日・祝前日:ランチ11:30~ 15:00、ディナー17:30~21:00/月曜日定休日



≫獨協大学前駅西口より徒歩6分

この夏とろける、ひんやりスイーツが新登場! ご褒美や手土産にも合う焼き菓子&ケーキもご用意♪





ご注文時、誌面撮影画面提示 or 特典ご提示で かき氷 100円引き

2025年7月31日迄

メニュー※すべて税込みです。

\*苺のショートケーキ......600円 \*クレオパトラ(スペシャリテ)......750円 \*かき氷(苺) ......1,000円 ※全てのかき氷にほうじ茶が付きます



旬のフルーツをたっぷり使った、宝石のようなかき氷が新 登場!口の中でふわっと溶ける氷と、果実の豊かな香りが

火照った体に優しく染み渡ります。 ひんやりスイーツで、心安らぐ夏の ひとときをお過ごしください。 お土産には季節限定の瀬戸内レモン バターサンド(570円)もぜひ。



#### patisserie KNOCK KNOCK(パティスリーノックノック) TEL 048-911-3724

草加市松原2-1-3 saiyu 5th village 1F 11:00~18:00/毎週月曜日定休 ※営業日は、インスタ の営業日カレンダーも併せてご確認お願いします。



≫せんげん台駅東口よりバス「上間久里自治会館入口」より徒歩4分

土用の丑の日は「くまき食堂!」備長炭で香ばしく 焼いた専門店の国産うなぎ。姉妹店の備長うなぎ庵も





ご注文時特典切抜き提示で

「わらびもち(2個)」 人数分サービス!

※店内飲食のお客様に限る
※選べるランチ・夜定食・他特典との併用不可
※1枚で人数分サービス!

2025年9月30日讫

#### 夏のうなぎは「くまき食堂!」 姉妹店の備長うなぎ庵で至福のひとときを

東越谷の「備長うなぎ庵」

備長炭で焼く、ふっくら香ばしい国産うなぎの絶品う な重。お持ち帰り、宅配も出来ます。 越谷市東越谷6-24-3(048-916-6040)

詳細はホームページもしくはお電話にて。



草加駅東口徒歩1分 タリーズコーヒー前

しんがり

最新情報は

インスタグラムを

ご覧ください

#### 1,000円~ご用意しております。 くまき食堂 下間久里本店

うなぎ専門店の味をご堪能ください。

くまき食堂名物のランチセットも

TEL 048-979-4353

越谷市下間久里820-14/11:00~15:00、17:00~21:00 月曜・木曜夜定休(木曜昼のみ営業)/駐車場完備 お持ち帰り、宅配はお電話でご連絡ください。





草加駅前 048-954-6624



※玄蕎麦しんがり草加店でご利用いただけます

※1組様1枚まで有効 ※有効期限 2025年8月31日迄

有効期限:2025年8月31日まで

※税込3,000円以上のお会計で適用





●上タン塩 ●和牛上ロース ●和牛上カルビ ●赤海老の塩だれ ●和牛厳選部位 ●上ミノ ●ハラミ

〈3~4名様目安〉 14,190円→11,352円

〈2~3名様目安〉 (小)9,460円→**7**,568円 夏季限定

初夏に食べたい さっぱり涼麺



しそ香る梅かつお冷麺

南高梅を使用し、鰹出汁のスープで仕上 げました。夏らしいトマトと、梅しそに染 まった山芋がアクセントの和風冷麺です。

鰻と和牛サーロインの 石焼ひつまぶし1,980円

最初はそのまま鰻丼で、次に和牛サーロイ ンと鰻を一緒に味わい、最後は出汁と薬味 で味変をお楽しみください。



牛たんとろろ冷麺

牛タンと、5つ(とろろ、じゅんさい、なめた け、オクラ、とろろ昆布)のとろみ食感を楽 しめる冷麺です。最後のスープまでお楽し



下3点のクーポンと併用可 期間 ARIFT配布開始日~2025年7月11日まで ・ご注文時にクーポンの切抜きをお渡しください。 ・1組1枚1回限り有効 焼肉平城苑草加松原店のみ有効

限定

期間 ARIFT配布開始日~2025年7月31日まで

お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。 ランチメニューのみ(コース、テイクアウト対象外)

・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可 ・1組1枚1回限り有効 ・29日(肉の日)は利用不可

•お会計後の割引対応不可 ・焼肉平城苑草加松原店のみ有効



平城苑

土日祝限定

期間 ARIFT配布開始日~2025年7月31日まで

・盛合せ含む焼肉単品メニューのみ(ランチ、コース、ドリンク、 テイクアウト対象外) ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可

•29日(肉の日)は利用不可 •1組1枚1回限り有効

•お会計後の割引対応不可

**一平城苑** 

# 💗 草加松原店 🧟

平城苑 埼玉県草加市中根2-1-1

営業時間

11:30~23:00(L.O.22:00) 専用駐車場15台あり

**©** 048-936-4239

※写真はイメージです。店舗により器や盛り付けが異なることがございます。※広告内料金は全て税込価格です。

298 東京外環自動車道 ●昭和シェル 旧日光街道、 焼肉平城苑 草加松原店 第2駐車場

草加市民体育館 ウエルシア

公式アプリをご活用ください! アプリにお誕生日をご登録の方にもれなく お誕生月にデザートプレートの

クーポンをプレゼント



平城苑

会員カードと連携して

平日限定

焼肉単品メニュー

期間 ARIFT配布開始日~2025年7月3日まで

お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。

・割引上限:5,000円まで ・盛合せ含む焼肉単品メニューのみ(ランチ、コース、ドリンク、 テイクアウト対象外) ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可

・29日(肉の日)は利用不可

・1組1枚1回限り有効

•お会計後の割引対応不可

モーニングタイム 8:00~

モーニングメニュー

新デザート焼きたて♪朝どら

10 平城苑

### 珈琲1杯からでもお気軽に♪

# レストラン喫茶ココチーノ

サラダ、スープ、デザート、ドリンク

各種取り揃えております。

お客様に満足いただける

新メニューを



オムライスメニュー 増えました!

海老のトマトクリーム

デミグラスオムライス メインメニューは

700円からご用意♪

あんこ&ホイップクリーム 360円(税込396円) 越谷いちごジャムクリーム 680円(税込748円) 埼玉どらやき(さつまいもクリーム) 480円(税込528円)

おすすめ

至福の

~越谷産白いちごの コンポート添え~ 750円

ノレンナトースト



その他モーニングメニュー多数ございます!

ドリンク1杯サービス♪

モーニングメニューご注文で

レストラン喫茶 ココチーノ TEL 048-971-5234

営業時間 8:00~21:00 (モーニングL.O.10:30、 ランチL.O.14:30、 ディナーL.O.20:30)





詳細は HP^♪ 新メニュー続々登場予定です。 最新の情報はコチラへ♪ @BARGMAN.GAMO



ココチーノ 快活CLUB



埼玉の漁港 //・/

# 角上魚類草加店で

夏といえばバーベキュー! 今年は少しリッチに海鮮バーベキューに挑戦しませんか? 「選び方が分からない」「下ごしらえが面倒」そんなお悩みも角上魚類が解決!

こっの夏は、

# 知識豊富なスタッフが対面販売してくれるからビギナーでも安心!!



店内には、その日の朝に水揚げされ た新鮮な魚介類がズラリ。角上魚 類の特徴は、なんといっても対面販 売。その日のおすすめはもちろん、 おいしい食べ方、目利きの方法など 「魚のプロ」との会話を楽しみなが らお買い物ができます。

#### 例えばこんなオーダーもOK!

#### 予算に応じて 商品を選んでほしい

予算を伝えれば、スタッフがおすす めセットを作ってくれます。「家族4 人分の具材を見繕って」「貝類多 め」などのリクエストも大歓迎!

#### 下処理をしてほしい

魚を三枚におろしたり、貝 類の殻を開けたり…面倒な 下処理はスタッフが引き受



この時期は串焼きなど、BBQ向けの 商品も充実しています。牡蠣やサザエなどの具質、エビやイカなど、豪華な4

~5人分のセットができました!

おすすめの食べ方を 教えてほしい

おいしく食べられる焼き 方やこつも分かりやすく伝 授してくれます。

BBQのおすすめ 商品は動画でも 紹介中

姿造り

インパクト大な姿造りは 食卓の主役に



す。お客さまの要望により、無料で身おろし調理も対

応しているので、気軽に声をかけてくださいね!」

角上魚類公式 YouTube

「すぐ焼ける」状態でお渡し するので、気軽に浜焼きや BBQが楽しめますよ!

新鮮な魚介類を

、あと一品!に助かる

↓お盆や夏休みのごちそうも角上魚類草加店におまかせ! //



【 鮮度バッグン! ▶



根強いファンが多い

天ぷら 冷やしそばやそうめんの

有効期間 R7年7月5日(土)~R7年8月31日(日)

<特典受取の注意事項>

事前に郵便番号を記入の上、本クーポンを切り取り、お会計時に店員に お渡しください。1家族につき1回ご利用できます。草加店でのみ有効。



塩わかめプレゼント!

# 年内無休

貝盛り

貝好きにはたまらない。

貝づくしの盛り合わせ

草加市松原4丁目3番5号(外環道草加インター降りてすぐ) 【通常営業時間】(平日)10:00~19:00 (土・日・祝日)9:00~19:00 TEL.048-951-5900





マグロの入荷次第で中止の場合もあります。 開催日時はHPを確認。



Instagramで おすすめ商品を CHECK!!







放送大学はテレビやインターネットを通じて授業を行う通信制の 大学です。放送大学はあなたの生涯学習を応援します。

願書受付 インターネット・郵送いずれも

〈第1回募集〉8/29金まで 〈第2回募集〉 9/11 おまで

※郵送の場合は放送大学本部 (千葉市) 必着のこと。※最終日9/11のインターネット出願17時まで

### 入学相談会 事前予約制

ご希望の日時を伺った上で、日程を調整します。 (1)10時~11時 (2)14時~16時 (1回あたり30分程度)

東京足立学習センター 要予約・無料

# 公開講演会のお知らせ

8月実施

題目「ペットロスに寄り添う」 講 師 濱野佐代子

日本獣医生命科学大学教授 放送大学客員教授

※詳しくはホームページをご覧ください。

日時 2025年8月2日(土) 13:30~15:30

講師 毛内 拡

#### 9月実施

題目「疲れた脳をやさしくいたわり、 毎日をもっと元気に! ~脳神経が整えるシンプルな

休ませ方~」

お茶の水女子大学助教

日時 2025年9月7日(日) 13:30~15:30

募集要項を無料で 送付いたします。

> 足立区千住5-13-5 学びピア21(6階)

北千住駅西口から徒歩15分

東京足立 学習センター

Tel. $\overline{03}$ - $\overline{5244}$ - $\overline{2760}$ 

詳細はホームページを ご覧下さい

東京足立学習センター





**直品や美術品の買取も** お任せください!



他、ブランドバック・ジュエリー等も買取いたします。 買取一覧は、ホームページをご確認ください。

出張買取も承っております!

貴金属はもちろん、 骨董や美術品も お気軽にご相談 くださいませ! 店長 石田 安心できる





アリフト読者限定 特典 その場で当たる!

※商品券·チケット買取は対象外 ※他特典併用不可 ※買取専門いくらや 草加氷川町店限定 有効期限: 2025年7月31日迄





【「お宝」、眠らせないで!まずはお電話を ✓

TEL 048-999-5380

[住所]草加市氷川町857 [営業時間] 10:00~18:30(水曜日定休) 古物商許可番号 東京都公安委員会許可番号 第306632422154















アリフト読者限定クーポン① オープンニング記念[フォトスタジオ] 有効期限:2025年8月末迄 キャビネサイズウッドプレートフォトプレゼント

アリフト読者限定クーボン② オープンニング記念[ウェディング] 有効期限:2025年8月末迄

●洋装1着ロケーション全データプラン

限定3組様ずつ

165,000円→82,500円 ●和装1着ロケーション全データプラン **50%**off 176,000円→88,000円

アリフト読者限定クーポン③ オープンニング記念[振袖]有効期限:2025年8月末迄

モデル募集[5名様限定]撮影データプレゼント















家族信託

#### 任意後見

#### 財産管理

なちな先

のんた

3

やっに

#### 老人ホーム紹介

LI

#### 不動産売却

#### 相続登記

お墓



# 書 /い|





るのや後

予約制

\毎週土曜日/

相続と終活の無料相談会

特別相談会

草加市役所新庁舎前

司法書士・ファイナンシャルプランナー・宅建士・終活アドバイザーが、相続と終活等のお金のお悩 みにお答えいたします。

まずはお気軽にお電話を!



たら?



た方がて

草加市で創業100年超

年間250件以上の相続案件を受託

**建**草加市高砂1-7-7 ▼草加駅徒歩7分草加市役所前

っ症

たに







いっだいがに

EL.048-924-2651



# 地域密着のおそうじ屋さん

丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します こ家庭から店舗・オフィスまでお任せください



おそうじのことは お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住 所 /足立区弘道1丁目3-25 営業時間/7:00~20:00 定休日 /不定休











暑い夏がやってきました!日頃の感謝を込めて シーズン真っ只中の今でもお得にご提供♪

9,900<sub>円</sub> > 8,80

2台目より更に 1,100円OFFの1台 7,700円!

1台18,000円

2台目より1台 ▶16,500<sub>円</sub> 15,400<sub>円</sub>





### 浴室全体 クリーニング

19,800円 浴室クリーニング とセットで 16,800円

1台18,700円

風呂釜洗浄

# 東京脊椎病院

# 知って得する脊椎脊髄のお話

### コラム20 いつの間にか骨折!?

「いつの間にか骨折」とはその名の通り、自分が気付か ないうちに骨折しているような軽い衝撃で特に腰の骨 <mark>(腰椎)が圧迫骨折してしまうこと</mark>を言います。その原因 は高齢化に伴う骨粗鬆症があり、骨が脆くなりごく軽微 な外傷(立った高さからの転倒など)で骨折が生じる場 合が多いです。上半身の重みだけで縦軸方向の力が 腰椎を圧迫し、骨が空き缶のように潰れることが特徴 です。じわじわと潰れる場合には強い痛みが出ない場 合も多く、なんとなく痛みが続くけれどそのまま生活を し、腰が大きく曲がってから病院に受診することも多く 見られます。背骨(椎体)は、一度潰れて変形してしまう と元通りの形にはならず、放置してしまうと続発性に新 たな骨折が生じるリスクも高くなります(これをドミノ骨 折とも言います)。背中が曲がってきた、身長が縮む、腰 痛が続く、などといった場合には放置せず、ぜひ一度当

院にご相談ください。

# 参加費



# 7月27日日 10:00~12:00 (受付開始9:30)

お申込み受付中!



千住ミルディス[番館 (シアター1010)11階視聴覚室 〒120-0034 東京都足立区千住3-92



先着50名様

※定員に達し次第受付終了、申し込み 状況はHPのお知らせをご覧ください。



電話、メール、当院受付、HPのお問い合わせフォームにて承ります。

電話 03-5856-7536

[メール] info@tokyo-spine.jp

[お問い合わせ先]松岡、望月、生沼

HPの お問い合わせ フォームは こちらから



診療案内

1	木診日	:日曜	、祝E
 火	木	金	土

外 来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	•	•	•	•	•	•
14:30~17:00	•	•	•	•	•	•
手 術	•	•	•	•	•	_

※お電話にてご予約お受けしております。 駐車場有り



TEL: 03-5856-7536 東京都足立区一ツ家1-1-1

アクセス

医師 田原 健一

●お車をご利用の場合 首都高速6号三郷線 加平インターより4分

・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、 竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分 ・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行] 「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



# ∖ 地域密着の**ポラス** にお任せください!! /

# 不動産 売却/買取

マンション Mansion

·戸建て Used Detached House

土地

収益不動産 Commercial property

地域密着のポラスは 街の情報や移り変わり 相場やお客様ニーズを よく把握しています

地元に詳しいからこそ 適正な査定額のご提示と その根拠をご説明できます



#### 草加情報センター

住所 | 埼玉県草加市金明町329-1

○営業時間

火・水曜日

駐車場完備



ポラス住まいの情報館

圆 0120-363-966

Tel | 048-935-3330 Fax | 048-936-0309 E-mail | rt.shinden-ql@polus.co.jp

 $10:00 \sim 19:00$ ○定休日



草加市と周辺の近隣エリアは

草加情觀包ンターへお任せください!

お悩み、解決いたします!

住み替えを検討している・・・自宅はいくら?

相続した不動産、まずどうすればいい?

なかなか売れなくて困っている・・・

すぐに現金化したい!

さとう たかひろ 所長|佐藤 貴浩

<プロフィール> 越谷市在住22年 ポラス一筋22年 3児の子育て奮闘中



お電話での お問い合わせも

🕒 24時間受付中

ぜひご覧ください>>

お待ちしております

営業時間外は返信できないことがございますのでご了承下さい

■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156号■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員■(公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員■(一社)全国住宅産業協会会員■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 **株式会社中央住宅** 

おたからや店舗案内

埼玉県草加市高砂 2丁目9-1 草加マルイ 1階

【営業時間】10:30~20:00

二丁目7番1号

【営業時間】10:00~19:00



駅東口 アコス南館専門店街 信号かど



埼玉県越谷市 弥生町3-25

【営業時間】 10:00~19:00



「越谷駅」東口より徒歩1分

タクシー代\*\*・駐車場代\*2負担いたします。 

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。[運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等] 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

おたからや

取〓

金

実家の整理で 出てきたアクセサリー **5,126,800**<sub>円</sub>

70

参考買取価格 2003 **14,400**<sub>円</sub> 年頃

即日現金買取「査定料無料」「手数料無料」「出張料無料」

2025年 6月16日 時点

\*\*この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。\*\*相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もこざいますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。\*\*参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。\*\*掲載しているお品物の画像はイメージとなります。\*\*時間の参考買取価格は第、キャランティー保証書」、付属品が揃ったお品物の金額です。\*\*グイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。\*\*グイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。\*\*参考買取価格は全て税込金額です。

[受付時間] 8時~21時 お問い合わせ先:はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!



# おたからや MEGAドン・キホーテ草加店限定

フィギュア(ソフビ) ブリキのおもちゃ

押し入れに眠っているあの頃のおもちゃ、専門スタッフが丁寧に査定します。

セル画



フィギュア(ソフビ)

ブリキのおもちゃ 

使用済みゲームソフト

CD, DVD



鑑定書がなくても大丈夫。 糸が切れていても、 まずはご相談ください。

### ランドバッグ・ブランド時計



ヴィトン・シャネル・エルメス・ロレックス どんな状態でも査定します!



お部屋のごちゃつき、まとめてスッキリ! 心地よい風が吹き抜ける、快適な毎日へ。

# 不要となった大型家具

0 胃以上 買取保証 たんす・マッサージチェア・テレビボード・ ゴルフクラブ 等々

エアコンの買い替えに!

食器棚・ダイニングテーブルセット・ベッド・ ※傷・汚れが目立つものは除きます



家じまい





ジャンク時計 ブリキ玩具 外国紙幣 記念メダル ボールペン 外国銭 万年筆 エアコン(取り外し可能) 食器洗浄機 電子ピアノ 冷蔵庫 レンジ タイニングセット 各種、相談・出張費・お見積りは無料です。

※大型家電に関しては基本3年以内もしくは5年以内か買取の対象になりますが、例外もありますので、処分する前にお気軽にお問合わせください。

、私たちにご相談ください/



触れば置取!

MEGAドン・キホーテ草加店

〒340-0011 埼玉県草加市栄町2丁目8-33 [営業時間]10:00~18:00

古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号/遺品整理士認定 第IS26568号/R7-6J 051







2025年 10月14日 ②



- □ 使っているパソコンが Windows10か わからない
- □ セキュリティ対策を やりたい

Windows10 サポート終了

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の 無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、 セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

- □ 新しいパソコンへデータを引越したい
- □ インターネット環境を 再設定したい

### 於 住 注 是 定

累計実績

●要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

# ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ スマートライフへ お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ 越谷BASE O
Instagram

ELO48-990-8777

埼玉県越谷市新越谷2丁目18番地3

ピーシーデポスマートライフ 西新井BASE

el 03-3854-9995

東京都足立区谷在家1-4-7



ピーシーデポスマートライフ 足立小台Club Lounge TEL 03-6903-2855

東京都足立区小台2-17-10



# ARIFT EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

飛鳥交通採用情報

EVENT 8.2 SAT » 3 SUN

#### 第三回 やつか納涼フェスタ

草加・谷塚で注目の「や つか納涼フェスタ」。模擬 店や多彩なステージや 夜店が軒を連ねて家族 みんなで楽しめます。賑 やかな夏の納涼祭が今 年も開催。



[時]8/2は16:00~21:00、8/3は13:00~20:30 [会]谷塚駅西口 まちづくり用地(草加市谷塚1丁目6-40) [交]東武スカイツリーライン谷塚駅西口より徒歩1分 [問]やつか納涼フェスタ実行委員会 048-919-2766

6/6 OPEN

ご近所ごはん。ご近所カフェ



旧東武鉄道の社宅をリノ ベーションした複合施設 「ミノリテラス草加」にオー プン。施設内のコミュニティ ファームで採れた新鮮野菜 を添えた、日替わり3種のカ レーランチが楽しめます。 心も体もほっとするひととき を味わえるカフェ。



#### 常、日頃(つねひごろ)

#### @tune.higoro.soka

埼玉県草加市氷川町40-1-A棟103号 ライン草加駅より徒歩10分/11:00~ 15:00(L.O.14:00)/日月火水定休 (木金土営業)



アコス北館

Nビル

マルイ

東武スカイツリーライン

TAXIG

「草加駅」東口徒歩1分

運行管理者も同時募集! 詳しくはお問い合わせください











# ファミリー引越 弓 越にお任せ!

23,100円より 31,900円より

シングルプラン(学生さん・独身者向き) カップルプラン(小家族向き)

ファミリープラン(大家族向き)

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)



お引越時の不用品の お引取も可能

# 相談・見積 無料

丁寧な仕事はもちろん 価格でも勝負いたします。

### TVCM放映中!!







価格満足度が リビート満足度が スタッフ対応満足度が 高いと思う引越し会社No.1 高いと思う引越し会社No.1 高いと思う引越し会社No.1

通話無料のフリーダイヤル

受付時間/8:30~20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可



ファミリー引越センター | 特典①

処分品サービス

有効期限 2025年9月30日迄

ファミリー引越センター | 特典②

テレビ・ビデオ配線 zは**洗濯機取付** 

有効期限 2025年9月30日迄

ファミリー引越センター | 特典③

ハンガーBOX6個 布団袋3枚まで

有効期限 2025年9月30日迄

ファミリー引越センター | 特典④

有効期限 2025年9月30日迄