

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

6

6/20

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416



朝日土地建物



service

緑区、都筑区のお住まい探しは
創業41周年の朝日土地建物へ

shop data

朝日土地建物株式会社

中山支店

TEL0120-69-4311
横浜市緑区中山1-6-1
国土交通大臣免許(9)第3744号



特別な朝時間で
幸せな一日のスタートを

極上の ホテル朝食

食欲を刺激するスパシーな香り
蕎麦屋のカレーメニュー

イベントニュース&ニューオープン

ヒルトン横浜
Allday Dining Parade
横浜市西区

港北TOKYU
S.C. A館4階
パソコン
教室

“できたらいいな”を
“できるかも”に。

買い物ついでに、子どもの習い事の合間に賢くスキルアップしませんか
Word・Excel・PowerPoint・資格・タイピング…学びたいことを、学べる時に

- | | |
|------------------------------|--|
| 01 教育訓練給付金の対象講座を開講 | 02 土日祝日も開校
振替レッスンにも対応 |
| 03 生徒様には2時間分の駐車サービスあり | 04 MOS、CBTの試験会場として、一般の受験生も利用可能
<small>※但し、WEBからの申し込みのみ受付。電話、直接の申し込みには対応していません。</small> |

※特典は全て6月末までの入会で適用。
レッスン開始は7月からでも可

まずは体験レッスンへ

Word・Excel・PowerPoint・タイピング等、
学びたい内容をカスタマイズして
体験していただけます♪

少人数での
個別学習で

おもしろい! 質問しやすい!
これなら楽しく身に付けられそう♪
と好評です

ハロー! パソコン教室
港北TOKYU.S.C.校

TEL045-507-7005

横浜市都筑区
茅ヶ崎中央5-1

港北TOKYU
S.C. A館4階



特典1 体験レッスンのご参加で
お米1kgプレゼント

必ず
ARIFTを見た
とお伝えください

特典2 入会金半額
通常/11,000円→5,500円

特典3 最初の8時間が
1時間 1,100円
通常/1時間 1,760円



ヒルトン横浜

Allday Dining Parade (オールデイダイニングパレード)

150種超の和洋中ブッフェで朝からテンションUP!
しっかり食べて元気な一日のはじまりを

“忘れられない朝食体験”を届ける朝食ビュッフェはシェフのこだわりが詰まった150種類を超える料理の数々。人気のライブキッチンでは好きな具材でできたオムレツやエッグベネディクトを堪能でき上質な口だけはさすがホテルクオリティ。この他、ヒルトンオリジナル湘南ポークを使用したソーセージをはじめ、ハムやベーコンなど日替わりのミートは8種類。6月からアーモンドミルクを使用したオートミールに、チアシードやカカオニブなど、15種類以上のトッピングが選べる新メニューが登場。朝からしっかり栄養チャージが可能です。

大人4,500円・小学生2,250円(宿泊者大人3,800円・小学生1,900円)/横浜市西区みなとみらい6-2-13ホテル棟3F/MM線新高島駅4番出口より徒歩約7分/7:00-10:00(L.O. 9:30)/TEL.045-641-8108(受付10:00~18:00)



Chef's Recommend

オープン時から変わらぬメニューでいつでも同じ味を提供。ベリー、パイナップル、マンゴーなどの南国フルーツ入り新メニューは、少量で栄養補給ができるので食欲がないこの時期にもピッタリです。(料理長 小松守さん)



極上の ホテル朝食

特別な朝時間で
幸せな一日のスタートを

梅雨の憂鬱な時期、横浜周辺エリアならではのホテルステイで極上の朝ご飯を満喫して、ハッピーな一日のスタートを切りませんか。企画・編集:ARIFT編集部



Chef's Recommend

「品数多く、バランスよく。常に研究し、よりよいものをお客様へ。」
美味しさはもちろん、心を込めたおもてなしやみなとみらいならではのロケーション、レストランで過ごす非日常の時間にも魅力を感じていただけるよう努めてまいります。(料理長 高見博史さん)



三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア

RISTORANTE E'VOLTA -Unico Polo-(レストランテ エボルタ -ウニコ ポーロ-)

地上20Fの天空で味わう優雅な朝食タイム
こだわりを感じるフレンチトーストは必食!

神奈川県産素材の地産地消をテーマに、モダンイタリアン中心の和洋中ビュッフェ。特にフレンチトーストが評判。ミルクとバターたっぷりの特製プリオッシュに、濃厚クリームと高級卵・苺美人のアパレイユをたっぷり染み込ませ、芳醇なダークラムが香るカスタードクリームをのせ、フランス産カソナードで表面を香ばしくキャラメリゼ。クレームブリュレのようにとろける、ここでしか味わえない特別な一品です。この他、湘南しらすと浜名湖産生海苔の Pasta や 秦野野菜のミックスサラダ等の地ものメニューも。

4,400円(宿泊者3,520円)/横浜市西区みなとみらい3-3-3-20F/MM線みなとみらい駅5番出口より徒歩約5分/7:00~10:30(最終入店10:00)/年中無休(法定設備点検日除く)TEL.045-227-1311(ホテル代表)



ザ・カハラ・ホテル&リゾート 横浜

日本料理 華曆(はなごよみ)

主役は奇跡の米といわれる極上の希少品種
地元食材を散りばめた心のこもった和食膳

神奈川県出身の青木料理長のこだわりが細部に配された新メニューの主役は、岐阜県下呂市で突然変異で発見された奇跡の米「いのちの吉」。コシヒカリの1.5倍もの大粒で、香り・甘み・粘りが際立ち、冷めても美味しい格別な味わい。ゲストの到着に合わせて一釜ずつ丁寧に炊き上げ、時間と共に変化する風味も堪能できます。その他、三種のフレッシュジュース、蝦夷鮑の朝なべ、風味豊かな走水海苔、焼津本枯節、濃厚な恵壽卵を使用しただし巻き玉子など、料理長選りすぐりの品々が勢揃い。水庭に浮かぶ個室で清々しい朝を満喫できます。

6,957円(税込)/横浜市西区みなとみらい1-1-3-3F/MM線新高島駅・みなとみらい駅より徒歩約8分/7:00~10:30(L.O.9:30)/年中無休(法定設備点検日除く)/TEL. 045-522-0077(レストラン予約)



Chef's Recommend

日本料理の美学として表現される「引き算の文化」にならない、その時期にあたり前のようにある美味しい食材を、あたり前のように無駄なく料理する、という考えを尊重した料理の真髄をお楽しみください。(料理長 青木信啓さん)

LES MILLS BODYCOMBAT

パンチ&キックで
ストレス発散!
格闘技プログラム

レッスンの動画は
こちらから



ヨガをベースに
太極拳・ピラティス要素

LES MILLS BODYBALANCE

レッスンの動画は
こちらから



LES MILLS 女性専用フィットネス

夏までに目指せ! **-3kg**

痩せる身体を作る
脂肪燃焼プログラム

体験料 0円

体験会日程 全て45分レッスン

<p>インストラクター: 安保京</p> <p>6/23(月)・30(月)・ 7/7(月)</p> <p>10:00~ コンバット</p>	<p>インストラクター: 芹澤宗一郎</p> <p>6/24(火)・ 7/1(火)・8(火)</p> <p>13:00~コンバット</p>
<p>インストラクター: Asahi</p> <p>7/3(木)・ 7/10(木)</p> <p>10:00~バランス</p>	<p>インストラクター: 樋口舞</p> <p>6/29(日)・ 7/6(日)・13(日)</p> <p>13:00~コンバット 14:00~バランス</p>

事前予約制

HP 

Instagram 

TEL045-949-1233

センター南 駅ナカ 横浜市都筑区茅ヶ崎中央1-1 センター南駅1F

体験当日入会の方 /

入会金 **0円** + 初月会費 **0円** +

※継続条件あり ※2025年7月末日まで有効

ARIFT読者特典

当日入会で
プレゼントあり!



ARIFT読者特典

アリフト6月号を見て
体験後にご入会の方は
月額8,140円が2026年3月まで
毎月 \ 最大9,900円お得! /
1,100円引き!

さらにお友達ご入会で
お二人に
クオカード 

**3,000円分
プレゼント!**

つなぐ。答へ。未来へ。

東急リバブル

好評につき第5回開催! **司法書士・税理士による**

相続・遺言・税務の無料相談会

開催日

6/29[日]

ご相談予約枠(1組あたり50分)

① 10:00~10:50	④ 14:00~14:50
② 11:00~11:50	⑤ 15:00~15:50
③ 13:00~13:50	⑥ 16:00~16:50

会場

東急リバブル港北ニュータウンセンター
「センター北」駅歩1分

予約方法①
電話

0120-045-913

(10:00~18:00)

予約方法②
WEB

応募フォームのご相談内容に、
ご希望の時間帯を記載してください。
ご相談内容が決まっている場合は
記載していただければ幸いです。



ほかの日程をご希望の場合は、別日程にて個別相談をご案内しますので、お気軽にお問合せください

相続の不安、ご相談ください

① 相続した不動産を売却したい・いくらか知りたい

② 相続人が多く疎遠

③ 相続人の所在が不明

④ 家族信託で将来の認知症対策を行いたい

⑤ 相続人に認知症の方がいる

⑥ 遺言書が見つかった

⑦ 家族に負担をかけないための準備

⑧ 相続税・贈与税の節税対策のアドバイスが欲しい
今の生前贈与で問題ないか確認したい

重要!

相続手続きの放置は
厳禁です!

過去に相続した土地を名義変更していない場合、所有者が不明確認になり管理や売却の際に問題が生じる可能性があります。当期相続義務化の開始に伴い、3年以内に手続きを行わないと10万円以下の過料が課される可能性もあります。

港北ニュータウンセンター(プレミアヨコハマ1F)



全国ネットワークの東急グループの力で
お応えします。

東急リバブル株式会社

港北ニュータウンセンター

0120-045-913

都筑区中川中央1丁目30-1 プレミアヨコハマ1階
営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週火曜日・水曜日

横浜市営地下鉄
ブルーライン・グリーンライン「センター北」駅歩1分

国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

不動産価格が高騰中の今がチャンス!

あなたの不動産、売ったらいくら?

- ✓ 一戸建て
- ✓ マンション
- ✓ 土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

7/17(木)

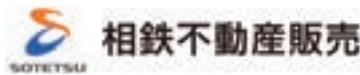
締め切り

「引っ越し不要で自宅を現金化
住んだまま買い取り」が好評



お客様の「売りたい」「買いたい」のご要望にお応えするための経験と実績、豊富な情報を蓄積しています。税金問題・債務問題・相続問題なども得意としております。自宅を売って賃貸として住み続けることができる住んだまま買い取りができるリースバックも好評です。まずはお気軽にご相談ください。

相鉄不動産販売株式会社
横浜店
〒0120-755-151 / 横浜市西区南幸1丁目4番地 ジョイナスB1 /
営業時間 10:00~21:00 / 宅地建物取引業免許/神奈川県知事(2)第30260号



田園都市+港北NT6拠点。
売買のご相談は三井のリハウスへ。



安心と信頼の実績、三井不動産リアルティ。住まいの購入も売却も、三井のリハウスにお任せください。たまプラーザ・市が尾・青葉台・長津田・中央林間・港北ニュータウンの6センターが、エリアを熟知したスタッフのネットワークで、理想の暮らしと資産価値をサポートします。

三井のリハウス
田園都市ブロック

〒0078-60608-0012(通話料無料) / 横浜市青葉区美しが丘2丁目15-4 プラザ・サウスウエスト1F / 10:00~18:00 / 毎週火曜日・水曜日定休 / 国土交通大臣(15)第777号



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください ※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください ※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから
<https://forms.gle/j44ByUKrE4teDzJH8>



スマートフォンから



[応募締切] 7/17(木)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。
※物件によってはお取り扱いできないことがあります。
※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

梅雨時の髪ハネやうねり…
パツときれいに隠せない?

忙しい朝でも簡単にできる可愛い&こなれヘアをつくる髪まとめテクをご紹介します!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2022.08.22

長くなくてもできる!!
編んでるっぽい編みおろし

半端な長さでも無理に編まずにゴムを使えば、毛がまとまりやすく、崩れにくい! 編み込み苦手なロングでもそれっぽくできそう!



hair.arrange_mimi

みみママさん
美容師の簡単時短ヘアアレンジ
ヘアアレンジ

投稿/1861件 フォロワー/23.5万人

Follow me!



髪のプロがさっとできる簡単かわいいヘアアレンジをしてくれるチャンネル。ヘアアレンジのコツやヘアケアのポイントなど、やってみたくなるテクがたくさんです。

投稿日: 2025.04.04

寝癖のままOK
ねじねじのやり方ゆっくり解説

朝に嬉しい寝癖そのまま(笑)。ゆっくり動画のほかにもポイント解説されているので、キレイにこなれ感が出せそう。



投稿日: 2025.04.26

不器用さん ゴム1本こなれワザ
毛先が出てOKです

ゴム1本で垢抜けまとめヘアは便利! 特に慣れてしまえば忙しい朝はサツとまとめられるのが嬉しいですね。



投稿日: 2023.01.19

ボブ・ミディアム
お団子アレンジ4選

人気投稿の1つ。同じお団子でもいろいろアレンジができると、髪がハネてる朝も気にならずに楽しめそうです。



投稿日: 2025.04.18

オフィスもOK★
崩れにくいふんわりお団子♡

簡単なおしゃれ見え♪スタイリング剤などのひと手間でこなれ感がアップするそう。別投稿で崩し方もあるので参考に。



トロリから
サラリへ変化する
コク深いスープが秀逸



カレー丼セット 富士山盛り
1,100円

喉ごし抜群の自家製蕎麦は、三段重ねのボリューム満点「富士山盛り」が名物。食欲をそえるカレー丼も、とろける豚バラ肉とシャキシャキのネギがたっぷり。古民家をリメイクした店内は、座敷席も完備し、「ゆったりと過ごせる」と好評です。



味奈登庵 都筑佐江戸店
Tel.045-937-0070 / 横浜市都筑区佐江戸町1801 / JR鶴居駅より徒歩15分 / 11:00~22:00(L.O.21:30) / 定休日なし



蕎麦とセットで大満足
スパイス香るカレー丼



カレー南蛮そば
910円

風味豊かな蕎麦と特製カレースープの組み合わせ。最初の一口で出汁の深みに癒され、食べ進めるうちにじわりと汗ばむ心地よさ。多彩な食感のネギととろける玉ねぎが、やみつきになる美味しさ。信州の恵みを体現する蕎麦専門店の一軒。



信州そば処 そじ坊 横浜トレッサ店
Tel.045-533-5059 / 横浜市港北区師岡町700-1 トレッサ横浜南棟2F / 東急東横線大倉山駅より市営バス「トレッサ横浜」下車徒歩1分 / 11:00~21:00 (L.O.20:30) / 不定休(トレッサ横浜に準ずる)



深い旨味とスパイシーなアクセントが融合した蕎麦屋のカレー。こだわりのそばつゆをベースに野菜とお肉のうまみが溶け込んだ心温まる逸品を召し上がれ。



汗をかきながらとろとろ
カレー×出汁の香ばしさ
食欲をそえる香ばしさ

カレー南ばん蕎麦
1,408円

自家製カレー粉と蕎麦つゆベースのスープが絡む、トロツと艶やかな一杯。具材は豚バラ肉と長ネギのみで、カレーの力強い香味の中に蕎麦の香りが際立ちます。つけ麺スタイルの裏メニュー「つけカレーそば」も人気。



そば処のみ処 和(かず) 鶴見店
Tel.045-572-1095 / 横浜市鶴見区豊岡町2-2 鶴見フーガ2 4F / 11:30~15:00(L.O.14:30)、17:00~23:00(L.O.22:00) / JR鶴見駅西口より徒歩1分 / 木曜定休



そば処のみ処 和(かず) 鶴見店
「アリフト見た」で
カレー南ばん蕎麦
100円引き
2025年8月31日迄利用可能

企画・編集: ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。



センター南から徒歩5分

夏の毎週土曜日13時~『夏のレモンパイ』
1,600円→ 1,280円数量限定(8月中旬まで)

Instagram
はこちら



SHOP
information

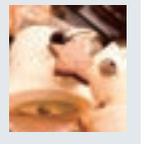
地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



夏の定番「レモンパイ」サクとしたパイの上に、生レモン果汁入ムースをポーモデアーム特製のふわふわのスポンジでサンド。かるい純生クリームでくるくるとトッピング。サクとした焼きたてパイがアクセントになって、癖になる美味しさ。3~4名様用/14cm 夏の毎週土曜日 1,280円/税込

【7/6(日)七夕ロールフェア】13時~数量限定 7種 840円 たなばたロール 8cm 2名様用 フルーツ、メロン、コーヒー、マンゴー、グレープフルーツ&オレンジ、抹茶、キャラメル等 入荷状況により変更有



旬のスイーツ ポーモデアーム

TEL 045-941-0450
都筑区茅ヶ崎中央13-3 / 営業日: 火・水・金・土 13:00~17:00 / 現金のみ / ビニール10円、紙袋30円
※エコバック等があると助かります。

懇親会・女子会・ママ会
ランチから深夜まで! 食べたい人も飲みたい人も楽しめるお得なコースをご用意しました。

お得な料理5品~と3時間飲み放題で
4,200円(税込) 4,500円(税込) 5,000円(税込)

個室あります テラス席あり ペット可です ご予算に応じてご用意OK

ランチ 1,000円(税込)

【パスタランチ】パスタ・サラダ・パン・ソフトドリンク
【ランチセット】料理・サラダ・パンorライス・ソフトドリンク
【タコスランチ】タコス・ソフトドリンク

【1日20食限定】ペスカトーレ

Bim·Bum·Bam
RESTAURANT&BAR

TEL 045-944-4660 詳しくはこちら

横浜市都筑区茅ヶ崎中央13-16
11:30~翌朝4:00まで ※変更の可能性あり

年中無休 駐車場2台
ビンプンパン センター南

アルバイト大募集

センター南駅1番出口 徒歩3分

ランチ 定価1,000円▼
880円

ディナー 4,000円以上のご利用で
10%OFF

※本券持参に限り有効※他券併用不可
※1回のご来店につき1枚まで※4名様まで有効※予約不可※現金でのお支払いに限る※コピー不可
2025年7月17日まで

※本券持参に限り有効※他券併用不可
※1回のご来店につき1枚まで※4名様まで有効※予約不可※現金でのお支払いに限る※コピー不可
2025年7月17日まで

仔牛屋

ミルクのみで育った仔牛肉を中心に厳選
 こだわりの良質なお肉を大量入荷できたため
お肉・サブメニュー・ドリンク

全品350円

月～木曜
 ※祝日除く
限定

地域最安価の
 焼き肉屋を目指して
1皿350円
1ヶ月延長!
 7月末まで

お肉がなくなり次第終了!

和牛カルビや
 和牛ホルモン等

焼肉
全17品

冷麺や
 キムチなど

**サブ
 メニュー**
全27品

生ビールや
 サワー・ハイボール
 ソフトドリンク等

ドリンク
全36品

電話で「アリフト見た」と予約してください

焼肉 仔牛屋

都筑区茅ヶ崎中央12-5 飯塚ビル1F
045-482-9777

営業時間
 月曜～木曜 17:00～24:00 金・祝前日 17:00～翌2:00
 土曜 11:30～15:00/17:00～翌2:00
 日曜・祝日 11:30～15:00/17:00～24:00
 ラストオーダー ランチ:30分前 デイナー:1時間前
定休日 無休
 ※全席喫煙可(土日祝のランチタイムは禁煙)
 ※土日祝のランチタイム以外20歳未満の入店不可
 ★24名様前後 貸切ご相談ください

その他メニューや
 お得情報・
 ご予約は
 こちら



喫煙可
 喫煙可能店のため
 20歳未満
 入店不可

**お子様連れ
 NG**
 土日祝ランチのみ
 お子様OK
 (禁煙タイム)



元祖 日島もんじゃ もんじゃ & お好み焼き 全30種以上!

お手軽コース **食べ放題(2時間) 3,030円** **未就学児 無料**
 もんじゃ・お好み焼き・豚焼きそば食べ放題(L.O.30分前)

飲み放題 | アルコールあり+800円 ソフトドリンク+600円

もんじゃ・お好み焼き・焼きそばも! **全品半額**
 下記クーポン利用で 平日月～木曜ディナータイム限定

食べ放題メニューは対象外

- 例えば 明太子もちチーズもんじゃ 通常価格1,600円▶ **800円**
 下記クーポン利用で
- 例えば ミックススペシャルお好み焼き 通常価格1,650円▶ **825円**
 下記クーポン利用で
- 例えば 焼きそば 通常価格920円▶ **460円**
 下記クーポン利用で

ほんの一例です!

元祖月島もんじゃ もんじゃ ★30名様前後 貸切ご相談ください 無休
 ラストオーダー ランチ:30分前 デイナー:1時間前

仲町台本店
045-949-9969
 都筑区仲町台1-7-11 ハイライズII 2F
営業時間
 平日 15:30～24:00
 土日祝 11:30～15:00
 17:00～24:00

その他メニューや
 お得情報・
 ご予約は
 こちら



センター南TB店
045-500-9799
 都筑区茅ヶ崎中央11-5 パスタビル1F
営業時間
 平日 11:30～15:00
 15:30～24:00
 土日祝 11:30～15:00
 17:00～24:00

その他メニューや
 お得情報・
 ご予約は
 こちら



仲町台本店・センター南TB店
アリフト読者限定!

もんじゃ、お好み焼き、焼きそば
半額

※本券切り抜き持参ください
 ※平日月～木曜日ディナータイム限定
 ※食べ放題メニューは対象外
 ※2025.07.30迄

センター南TB店限定
平日ランチ限定

ラーメンはじめました!
**ラーメン全品
 半額券**

※本券切り抜き持参ください
 ※土日はご利用いただけません
 ※2025.07.30迄

≫センター北駅より3分 1番出口ピンクのビル5F
五十肩・腰痛・肩こり・首肩痛
健康堂におまかせください

詳しくは
こちら



ご予約時アリフト見たで
60分 4,800円→3,100円
※初回限定価格
 2025年7月31日迄

ご予約時アリフト見たで
80分 7,700円→5,200円
※初回限定価格
 整体(リンパ+氣功)+ハンド+ヘッド+足裏
 2025年7月31日迄



ツボ・経絡・血管・リンパに働きかけ、日々の疲れなどから身体に溜まった老廃物の排出を促して、不調を改善します。手や肘を使用し身体のツボや経絡に作用させ、筋肉のコリをほぐして脊椎の歪みを正します。血行の循環を改善させることで人間本来の自然治癒力UPを促します。

中国氣功整体院 健康堂
 TEL 045-912-9968
 都筑区中川中央1-22-17-5F
 11:00~21:00



ARIFT Friends
アリフトフレンズ
メンバー募集中!

地元の魅力を一緒に伝えていきませんか?
 横浜市青葉区・都筑区・緑区・港北区・神奈川区・鶴見区・旭区・西区・中区・港南区・磯子区、川崎市川崎区・幸区・中原区・高津区・宮前区のいずれかに在住の方

主婦の方
 初心者の方
 大歓迎!

「じもと、もっと、楽しく。」
 地域情報誌ARIFT「アリフト」の誌面、ブランドサイト、インスタグラムのコンテンツづくりに参加頂ける方を募集します。
 地元を盛り上げるメンバーとして、ARIFTに掲載する情報を一緒に集めませんか。右のQRよりご応募お待ちしております!



こども家庭庁認可
放課後等デイサービス

子育て支援・和美
カナガク自立支援学習センター

小学生(小1~小6)中・高校生受付中

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

●ひらがな・すじじ入門講座
 ●小学生用漢字・計算講座
 ●ロボットプログラミング教室

神奈川県内**35教室**で児童募集中!!
無料体験(2回)受付中!

新東京蒲田 ☎03-6715-7876	鹿島田 ☎044-544-4336
新センター南 ☎045-507-9555	金沢文庫 ☎045-352-8709
仲町台 ☎045-507-5205	横須賀中央 ☎046-826-0087
中山 ☎045-507-8100	北久里浜 ☎046-876-6788
川崎新川通 ☎044-589-7177	JR相模原 ☎042-711-7318
上大岡 ☎045-349-0013	淵野辺駅前 ☎042-851-3602
いずみ中央駅前 ☎045-443-7367	港南台 ☎045-835-3450
横浜西口 ☎045-313-0111	中田 ☎045-392-3435
南太田 ☎045-308-8867	小田急相模原駅前 ☎042-705-3107
東白楽駅前1・2 ☎045-594-6277	小田急相模原 ☎042-851-6605
戸塚駅前 ☎045-438-8988	東林間 ☎042-705-7831
相模大野モアーズ ☎042-701-0256	平塚駅前 ☎0463-20-8328
相模大野南口 ☎042-702-9005	横浜西口 ☎045-312-6227
辻堂駅前校 ☎0466-47-7950	東神奈川 ☎045-577-4671
藤沢駅前1・2 ☎0466-54-7779	小田原 ☎0465-20-8688
二俣川駅前 ☎045-459-6360	

入会・お問い合わせは ☎0120-313-342
 日本教育指導協会
 横浜本部 / 横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F (横浜駅西口5分) ☎045-312-6227
 藤沢本部 / 藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F (藤沢駅南口1分) ☎0466-54-7779

**9/1日 横浜市都筑区センター北駅前に
 フリースクール開校**

・本人が思い通りに過ごしつつ、勉強しなさいとは絶対に言わず、何かやってみようと思える仕掛け作りと環境を用意します
 ・社会とのつながりの機会を作り、自分が他の人の笑顔のもとになれることを実感できる体験を用意します

hikidas Sprouts(ヒキダス・スプラウト)は、子どもたちの好奇心と自己肯定感を大切に、新しいフリースクール。最大週3日間の通学が可能です。「キミはキミのままでいい」から学びを始め、主体性・共創探究心・自己効力感の芽(スプラウト)を引き出します。従来の「教え込む」指導とは一線を画し、子どもたち一人ひとりの「好き!」を大切にします。

2025年度・募集要項

対象 小学生・中学生
 正式開校 2025年9月※7月プレオープン
 開講日時 月・水・金 9:30~14:30
 料金 最大週3回 38,500円(税込)/月
※中学受験指導を希望される場合、指導内容によって料金が別途発生します。

オンライン説明会・開催日程
 6月22日・7月6日・9月7日
※開催時間は、全日程とも10:00開始、11:30終了予定です。
 ※お申し込みいただいた方に、zoomのURLをお知らせします。

hikidas Sprouts
 ヒキダス スプラウト
 担当直通 **045-507-8893**
 横浜市都筑区中川中央1-37-6セントラルヴィラ302,401

夏体験教室
 選べる2つの体験コース/
 通常クラス体験 1日コース
 はじめて体験 1日コース

3歳~はじめられる

「WEB申込受付中」

24時間 WEB予約はこちら

各クラスに定員が設定されていますので、ご予約はお早めをお願いいたします。

参加者限定 **入会特典** 短期教室の期間終了日までに入会申し込みいただくと特典プレゼント!

カード発行手数料 **0円**

指定水着プレゼント! 指定体操着プレゼント! 指定ダンスウェア 50%OFF!

指定スクールバッグプレゼント!

7月31日(木)まで

セントラルフィットネスクラブセンター南店
 TEL.045-949-1451
 〒224-0032 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央55-1パインクリエイティブビル5階

中山駅北口より徒歩2分

相続・遺言等、お気軽にご相談ください。
遠方の不動産や、預貯金などの相続も対応可能です

HPは
こちら



緑区・都筑区を中心に地域の皆さまに頼れる法律事務の専門家として、不動産登記・商業登記・相続・相続放棄・遺言を中心にご相談を承っております。認知症などの判断能力低下に備えあらかじめ契約を締結して後見人を選任する「任意後見」や、相続時のトラブルを防ぐための「遺言書作成」など、将来の不安に備えて早めに情報収集や準備をすることでご提示できる解決策は広がります。「とりあえず相談」も大歓迎です。

相続登記をせずに放置している不動産はありませんか。2024年4月1日から相続登記が義務化されました。正当な理由なしに相続登記を怠った場合10万円以下の過料に処されます。登記が難しい場合は過料を回避する方法もありますので、専門職である司法書士にご相談を。

司法書士いしばし事務所

TEL 045-482-4179

横浜市緑区中山1-6-17-204号 / 9:00~18:00 / 土・日・祝日定休(事前予約で時間外対応可) / お問合せはQR(ホームページ)からも受け付けております

川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

お手入れがラクと人気の人工芝、どんなものを選べばいいの? 機能性もあり快適なものをご用意しています

HPは
こちら



水はけが良く、泥汚れの心配がないため、子供やペットがいる家庭を中心に人気の人工芝。抗菌、静電気制御、防炎、UVカット等、機能性に優れたもの、手触りが良く快適なもの等、国内メーカー多数取り扱っています。パイルの長さや密度など、ライフスタイルやご要望を踏まえてご提案します。お庭での時間がもっと楽しくなってほしい。人工芝以外の施工事例はホームページをご覧ください。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。[施工までの流れ] ご相談→現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5[寺家店] 青葉区寺家町243-2 / 10:00~18:00 / 水・祝定休※ショールームは事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。

甲状腺 糖尿病

日吉八木医院

内分泌内科・糖尿病内科



〒223-0062
横浜市港北区
日吉本町1丁目1-6

八木医院 日吉

月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~11:30 △ ○ ○ ○ ○ * --
14:00~16:30 -- ○ △ -- ○ -- --
△は一般内科のみ *土曜は9:00~13:30

東急東横線・目黒線・市営地下鉄
日吉駅(西口) 徒歩1分



045-561-2095

信頼された ガス機器専門店 お見積り無料

ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | 正規販売店

ガス給湯器

15台 限定

施工保証 10年

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット

・本体・工事費・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円 / リモコン 28,930円 計435,380円

すべて コミコミ 工事費込 税込 **129,800円** 保証付

業界最速クラス 最短当日設置!

ビルトインコンロ・レンジフードなどの
住宅設備全般
取り扱いしております。

HPはこちら



神奈川県・東京都・埼玉県
アドテックサービス株式会社

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4
【横浜・城南営業所】東京都大田区東横谷3-1-14

特典 (アフィリエイトとお伝え下さい)
ご成約で**1,000円クオ・カード!**
※有効期限: 2025年7月末日

0120-985-775

年中無休 9:00~18:00受付 広告番号 MI-2504-114

BYD SEALION 7



2025年4月15日発売!
スポーティな
クロスオーバーSUV。

試乗受付中!

BYD SEALION 7 **¥4,950,000**
BYD SEALION 7 AWD **¥5,720,000**

※メーカー希望小売価格(消費税込)

BYD AUTO 東名横浜



TEL.045-744-7455

〒226-0026
横浜市緑区長津田町5814-5
営業時間▶10:00-19:00
定休日▶火曜日・水曜日

BYD AUTO 港北ニュータウン



TEL.045-755-7315

〒224-0001
横浜市都筑区中川8-1-4
営業時間▶10:00-19:00
定休日▶火曜日・水曜日

初期限定購入特典

BYD SEALION 7をご購入いただき6月末までに車両登録いただいた方に、下記3つの特典をプレゼントいたします。

1. ドライブレコーダー
2. ETC車載器
3. 選べる特典(3つの中から1つお選びいただけます)
 - ① ACタイプV2Lアダプター
 - ② 車載カラオケマイク
 - ③ ブレードバッテリーSoH延長保証

【対象期間 / 対象条件】 2025年6月30日までにBYD SEALION 7をご成約・車両登録完了した方
※特典内容は予告なく変更・終了となる場合がございます。

掛け流し 天然温泉

地下1,503mから湧き出す
源泉をぜいたくに使った

水曜日 女性限定
塩サウナ

新感覚
露天ミルク
水風呂誕生!

料金表	平日(フルタイム)	土日祝(5時間)	レンタル料金
大人 (中学生以上)	1,100円	1,500円	■大人館内着 440円
子ども (3歳~小学生)	680円	680円	■レンタルタオル (大・小) 330円
超過料金 (1時間毎)	0円	200円	

特典

平日限定 入館料 800円

※お一人様一回限り、1枚につき
グループ様全員適用
※お支払いは現金orクレジットカード
※ゆったりCocoのみ
※他サービス併用不可、コピー不可
有効期限: 2025年7月25日(金)まで

港北天然温泉
ゆったり
COCO

都筑区中川中央2-7-1 港北みなも3階
TEL.045-595-0260

温泉	10:00~00:00(最終入館/23:00)
リフレ	11:00~23:30(最終受付/23:00)
食事	11:00~23:00(LO/22:30)

休館日: 第1水曜日

詳しくは
HPにて





年間8,000件以上のサービス実績!!

家事代行・料理代行

通常価格9,580円 ⇒
初回利用 2.5時間 **5,800円** (税・交通費込)
※定期利用を検討している方 ※有効期限2025年7月末迄

家事全般お任せください

こんな方におすすめ

- ▶ 共働きで育児と家事の両立が大変な方
- ▶ 散らかった部屋の整理が上手くできない方
- ▶ 栄養バランスの取れた食事を食べたい方
- ▶ 腰痛がひどくて普段の掃除が大変な方

料理・片付け・買い物・トイレ掃除・お風呂掃除・キッチン掃除・洗濯・整理収納・洗い物・窓掃除

さくらハートフルサービス TEL 0120-396-177

電話受付時間 月～土曜日 9:00～18:00

詳しくはホームページをご覧ください



漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう?

“自鳴琴”

ヒント/ゼンマイ仕掛け。アンティークで可愛い音色

ARIFT 編集

初めての方限定

2万円以上

おひとり様 1点限り

最低買取額保証

キャンペーン!

お持ちください!

最低金額保証

シミ・ヤケ・ほつれ 切れても

ルイ・ヴィトン モノグラムバッグ 限定

こんな状態でもお持ちください

スレ・汚れ	バッグの染み	ベルトの傷み
生地破れ	金具取れ	破損
ほつれやカビ	ベタつき	記念・名前刻印あり

いずれも買取できます! お気軽にご相談ください

買取に必要なのは本人確認書類だけ
(運転免許証、マイナンバーカードなど現住所・生年月日が記載された有効期限内のもの)

※お一人様1点までとなります ※当社基準を満たしているものに限りです ※転売目的のお見受けした方はご利用をお断りする場合がございます ※過去に同じサービスをご利用された方はご利用いただけません。ご利用にあたっては過去のご利用履歴と会員登録状況を確認させていただきます ※他買取UP企画及びクーポンとの併用不可 ※ポーチャセカンドバッグ、社外修理品、当社基準外品は対象外です

ブランド買取専門店
高価買取 BRAND OFF
買取専門店
センター北駅前 プレミアヨコハマ店
Tel.045-482-9799

横浜市都筑区中川中央1-30-1
プレミアヨコハマ1階

[営業時間] 10:00～19:00
[定休日] 火曜日または水曜日他
お電話またはHPでご確認ください。

神奈川県公安委員会許可 第452750022482号

スタッフ募集(社員登用あり)
—買取のサポートなどをお願いします—
時給/1,250円 時間/10:00～19:00
※受動喫煙防止の施策: 屋内禁煙 4時間からでもOK





彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部

おいしく作って心と体をととのえる

01. 丸ごとにんじんの豆乳スープ

カリウム豊富な皮ごと使用
豆乳と塩麴でやさしい味わい



材料(2人前)
にんじん.....2本(200g)皮付き
玉ねぎ.....1/2個
オリーブオイル.....大1
無調整豆乳.....200ml
塩麴.....大1
味噌.....13g

作り方
① 皮付きのにんじんと玉ねぎをみじん切りにする。
② 鍋にオリーブオイルをひき、①を入れて5分ほど炒める。
③ ひたひたまで水を入れて具材が柔らかくなるまで煮たら、無調整豆乳を加える。
④ 沸騰しない程度に加熱したら塩麴と味噌を入れる。

theme
むくみ解消レシピ

02. 豚肉とれんこんのヨーグルトサラダ

シャキシャキ歯ざわりがアクセント
トマトで彩りを添えて



材料(2人分)
豚こま肉.....100g
れんこん.....100g
きゅうり.....1/2本
玉ねぎ.....1/4個
アボカド.....1/2個
ミニトマト.....5個
ひじき.....1g(乾燥)
(A)
ヨーグルト.....大2
塩麴.....大1~1.5
オリーブオイル.....大1/2
にんにく.....適量
すりごま.....大1

作り方
① 野菜は全て食べやすい大きさに切る。
② ひじきを水につけて戻しておく。
③ れんこんは3分ほど茹でる。残り1分になったら豚こま肉もいれ、茹で上がったら冷ましておく。
④ 具材の水気をよく切り、(A)と和える。

ちょっとした工夫で美味しく減塩&むくみ防止に

にんじんなど根菜やきゅうり等には余分な塩分の排出を促すカリウムが豊富。皮にも含まれているので剥かずにそのままが◎です。また香りと味を引き立ててくれる香味野菜やオリーブオイルを使うことで、塩分を抑えても美味しく頂けます。

横浜市緑区 の不動産売買はお任せください!

ご相談は無料です。
弊社は地域密着!

地元のことを知り尽くしているプロに
何でもご相談ください。



一戸建 マンション 土地 古家 空家

こんな
お悩み&ご相談

希望の物件が
見つからない。

実家を相続したけど
何をすればいいの?

ローンが組めるか
わからない。

本当にこの査定額で
妥当なのかしら...

なかなか買い手が
付かない。

家がなかなか
売れない。

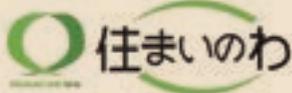
仲介手数料が**最大無料**

物件価格3,000万円の場合
不動産取引の際にかかる費用が

1,056,000円(税込)

安くなります。

物件見学・最新の空き地情報
ライフプランに合わせた
おすすめエリアなど...



地元密着! だからこそその情報量とスピード対応

0120-475-553

<https://www.sumai-wa.jp/>

神奈川県知事(3)第28919号
横浜市緑区中山4-28-1
受付時間 平日/10:00~17:00 土日/10:00~18:00
定休 日 火曜・水曜
ホームページはこちらから▶



夏に本格的に使う前
使っていて臭いが気になる方

夏のエアコンキャンペーン

期間限定
2025年
8月31日迄

エアコンクリーニング

通常1台 10,000円



1台 **8,250円**

2台 **16,000円**

台数が多いほどおトク!!

プロの技術による丁寧なクリーニングで、
エアコン内部のアレルギーや喘息の
原因となるカビやホコリを奥深くまで徹底洗浄。
冷房効率UP & 電気代の節約にも◎

自動掃除機能付エアコン

1台 **13,500円**

メニュー・料金表

- ◆ 換気扇 12,500円~
- ◆ 浴室 15,000円~
- ◆ 洗面台・トイレ 各8,000円
- ◆ 空室清掃
1R 18,000円~
2DK 32,000円~

情報誌アriftを見たとお伝えください

クリーンサービス
& ライフサポート **たんぽぽ**

NPO法人日本ハウスクリーニング協会認定士

横浜全域対応 エコ洗剤使用で安心

0120-933-668

(携帯)080-5888-3057

営業時間 9:00~19:00

横浜市緑区北八朔町1820-11

<https://clean-tanpopo.com/>



※表示価格は全て税込です

子どものための歯医者さん

都筑・相模原

キッズ"デンタルランド"

Tsuzuki&Sagamihara Kids Dental Land

都筑院

045-912-1181

横浜市都筑区中川1-19-23 大久保第5ビル1F

マルエツ
ファミリーマート
都筑キッズ
デンタルランド
中川駅
至あざみ野 至センター北

相模原院

042-776-8201

相模原市中央区清新3-7-1

相模原駅
ローソン
相模原清新一丁目店
ホンダカース
16号線

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします!

OPEN!

Instagram LINE WEBサイト

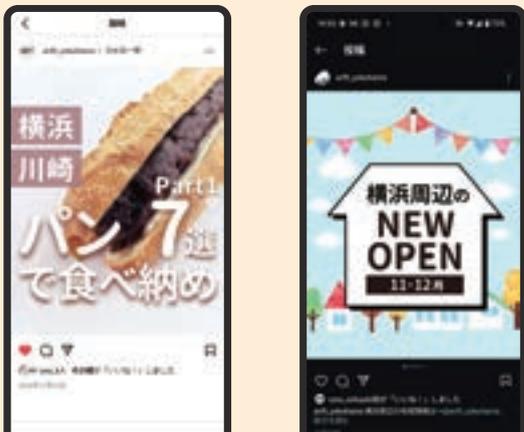
※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた
街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS
が満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス!



LINE

プレゼント応募が気軽に!
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほか
にもご自身の希望する地域のイベント情報や
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え
たい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録!



ARIFT アリフトWEB

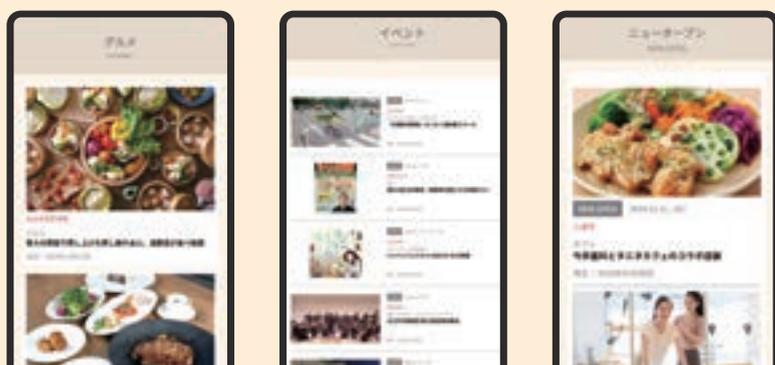
ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月
変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ
アクセス!



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川県、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス!
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

5/10 NEW OPEN!

買取大吉 川崎東有馬店

4メートルの
看板が
目印です!

金相場
最高値
更新中!

金・プラチナ

指輪などのアクセサリや
鑑定だけでもお気軽にご持参ください!

平成2年
天皇陛下御即位記念
10万円金貨
参考買取価格
350,000円~



昭和61年 天皇陛下
御在位60年記念
10万円金貨
参考買取価格
230,000円~



金歯も買い取れます

持ち運べない、数が多い、外出は控えたい
出張買取いたします

遺品整理/生前整理/コレクション整理
(切手・時計・カメラ・古銭・記念硬貨等)

買取大吉 川崎東有馬店にお任せ下さい
出張料・査定料 無料!



エルメス、シャネル、
ルイ・ヴィトン
高額査定中!

この機会にご利用ください



ご来店・
査定だけでも
生活用品
プレゼント

お得なクーポン

貴金属
5点以上ご成約の方に
現金 **10,000円**
プレゼント
※10万円以上成約の場合

ブランド時計・バッグ・ジュエリー
5点以上ご成約の方に
現金 **10,000円**
プレゼント
※10万円以上成約の場合

ブランド時計・バッグ・ジュエリー
10点以上ご成約の方に
現金 **30,000円**
プレゼント
※20万円以上成約の場合

ロレックスの時計
ご成約の方に
現金 **50,000円**
プレゼント
※30万円以上成約の場合

店頭・出張買取のご予約で
1万円
プレゼント

※店頭・出張買取の事前予約をして
ご成約金額5万円以上の方が対象です

買取大吉 川崎東有馬店

古物商許可番号: 第452560007192号



川崎市宮前区東有馬5丁目26-10 営業時間/10:00~19:00 定休日/年中無休
TEL: 044-863-8119 MAIL: kawasaki-higashiarima@kaitoridaikichi.jp

無料回
有り





おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

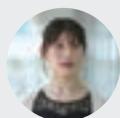
01. 抹茶と豆乳のコクうま冷やしそば

コクと旨味のたれが
冷たいそばを引き立てる



材料(2人前)
 そば.....200g
 ゆで卵.....4つ
 ミニトマト.....6つ
 大葉.....8枚
 (つけだれ)
 豆乳.....400ml
 抹茶パウダー.....小さじ半分
 青のり.....小さじ1杯
 干しエビ.....小さじ1杯
 ナッツ.....小さじ1杯
 味噌.....大さじ1杯

作り方
 ① そばを茹でて、冷水でしめておく
 ② そばの上に、大葉、ミニトマト、ゆで卵をトッピングする
 ③ つけだれを作る(味噌を溶けやすくするため、豆乳と一緒に温める)
 ④ 干しエビ、青のり、ナッツを好みの量つけだれに入れて、そばを付けて食べる



レシピ監修 三井しえさん
 管理栄養士・ハーブインストラクター・心不全療養指導士・
 病態栄養専門管理栄養士。多国籍料理を作る事が趣味。
 様々な病態の患者様の栄養管理をした経験から予防医療
 の活動を始め、食を通して人を健康にすることに力を注ぐ。

02. ふわとろ黒ごまミルク



お手軽シェイクで作る
 大人のひんやりほろ苦デザート

theme
 ストレス解消レシピ

材料(2人分)
 (下のゼリー部分)
 牛乳.....400ml
 粉ゼラチン.....10g
 (大さじ4杯の水でふやかす)
 はちみつ.....大さじ2杯
 (上のホイップ部分)
 Aインスタントコーヒー.....大さじ1杯
 A水.....大さじ2杯
 A黒糖.....大さじ2杯
 黒すりごま.....適量

作り方
 (下のゼリー部分)
 ① 牛乳を、レンジか鍋で人肌温めて、はちみつを溶かす。
 ② ①の中に、ふやかしたゼラチンを入れよく混ぜる
 ③ 器に盛って、粗熱が取れたら冷蔵庫で2時間程度冷やし固める。
 (上のホイップ部分)
 ④ Aを500mlの空のペットボトルに入れて蓋をしっかりと閉め、泡立つまでシェイクする。
 ⑤ ペットボトルを逆さにしても落ちて来ない位になったら、冷やしたゼリーの上面に開けて、黒ごまを適量トッピングする。

自律神経を整え、落ち着いた気持ちで睡眠を

そばはルチン(ポリフェノール)の抗酸化力とGABA(アミノ酸)が自律神経を整え、ストレスホルモンを抑えて疲労回復に。牛乳や黒ごま、ゼラチンのカルシウム・マグネシウムなどがイライラを落ち着け眠りを助けます。自然な甘さが疲れた心にやさしく働きかけます。

MONTHLY HOROSCOPE

7.1>7.31

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



♈ おひつじ座 3.21→4.19

家庭運上昇!家族や親しい仲間とホームパーティーなどが吉。温かい時間が心を和ませ、リフレッシュできそう。健康面は概ね良好ですが、過労による怪我には注意が必要。

Lucky color コーラルピンク

♉ おうし座 4.20→5.20

コミュニケーション運上昇!幅広い年代の人々との交流を持つことが◎外出することで、知的好奇心が広がりそう。恋愛トラブルには注意を。熱中症に気をつけましょう。

Lucky color ミントグリーン

♊ ふたご座 5.21→6.21

金運上昇!意欲的に資産を増やすことを考えられる時期。副収入や臨時収入もありそう。しかし、「使いたい!」という欲求も高まります。娯楽や事業拡大などには慎重に。

Lucky color ベージュ

♋ かに座 6.22→7.22

運気上昇!周囲の人の気持ちを汲み取り、自分自身の良さを最大限に発揮できそうな時期。前向きな気持ちで行動を。細かいところまでの確認を怠らないことが幸運の鍵に。

Lucky color レッド

♌ しし座 7.23→8.22

内省な時期!自分自身の心の中と向き合ってみましょう。何かに夢中になる感覚を忘れなければ、本当の自分が見えてくるかも。健康面で心配事があるなら専門家を頼ってみて。

Lucky color ラベンダー

♍ おとめ座 8.23→9.22

コミュニケーション運上昇!自分と同じ夢を持つ人との輪を広げましょう。無理なく自由に活動出来る場を探すことが幸運の鍵!健康面は、泌尿器系疾患、婦人科系疾患に注意。

Lucky color スカイブルー

♎ てんびん座 9.23→10.23

運気上昇!バイタリティーが溢れる時期。自分を信じて活動すれば信頼を得られそう。「初心忘るべからず」が幸運の鍵!年長者や周囲からの引き立てもあるかもしれません。

Lucky color ロイヤルブルー

♏ さそり座 10.24→11.22

知的好奇心運上昇!異文化交流会などの自分の世界を広げれば、多くの学びを得られそう。ミーハーな物より精神性の高いことがお勧めです。健康面は皮膚病、関節炎に注意を。

Lucky color オレンジ

♐ いて座 11.23→12.21

絆運上昇!人生の重要な選択を考える時期。人と深い絆を結ぶことがあるかも。多忙期ですが焦らずに進むことが大切。健康面は不規則な生活が悪影響を及ぼすので要注意。

Lucky color ワインレッド

♑ やぎ座 12.22→1.19

対人関係運上昇!意見はぶつかることを恐れずに伝えてみましょう。お互いをもっと深く知ることが出来そう。ただし相手に依存はしないで。健康面は喉、腰痛に注意が必要。

Lucky color イエロー

♒ みずがめ座 1.20→2.18

活動運上昇!仕事やボランティア活動などを精力的に出来る時。生きがいを発見、仲間にも恵まれるでしょう。健康面は、多忙による過労、過食による肥満、肝臓に注意です。

Lucky color ホワイต์

♓ うお座 2.19→3.20

お酒運上昇!あなたらしい個性を活かしたファッションに注目が集まりそうな予感。興味あるクリエイターとの交流には積極的に参加を!健康面は胃腸炎、腱鞘炎に注意して。

Lucky color ゴールド

PC
DEPOTSMART
LIFEMC
Members Club

お急ぎ

今後の安全使用と
ご家族皆様の安心のためWindows 11へ移行の
ご協力をお願いします。

2025年 10月14日(火)

Windows 10
サポート終了 使っているパソコンが
Windows 10か
わからない セキュリティ対策を
やりたい2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows 10の
無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、
セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。 新しいパソコンへ
データを引越したい インターネット環境を
再設定したいパソコン・
スマートフォン
修理・設定

累計実績

2万台!

! 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows 10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!ピーシーデポスマートライフ
新横浜BASE

Instagram

TEL 045-439-2100

横浜市港北区大豆戸町534-1

ピーシーデポスマートライフ
港北BASE

TEL 045-943-9555

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1

ピーシーデポスマートライフ
十日市場BASE

TEL 045-989-5700

横浜市緑区十日市場町846-1

無料駐車場
54台無料駐車場
100台無料駐車場
31台

営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりを通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全宅のお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

すぐに売れる、すぐに片付く

不用品出張買取

ノーブランドバッグ 1点 1,000円で買取!!

ブランド品じゃなくても大丈夫!
タンスに眠ったままのバッグ、ありませんか?

※1人3点まで



横浜市・川崎市に
お住まいの方限定

5,000円以上の
お買取で

1,000円分のQUOカードプレゼント

ご自宅・お店に眠っていませんか?いちばん堂の幅広い買取品目

イミテーションアクセサリ



メッキが剥げても石がなくてもOK!『使わないな』と思ったらお気軽に!

オーディオ・楽器



ご自宅に眠るギターやキーボード、懐かしのオーディオなど。音が出なくても大丈夫!

おもちゃ・ゲーム



使わなくなったおもちゃや遊び終わったゲーム、昔集めたコレクションも大歓迎!

カメラ



デジタルカメラの買取強化中!!フィルムカメラやレンズだけでもOK!

テレカ

金額保証
50度数1枚 **380円**

金額保証
105度数1枚 **700円**

テレホンカード、たんすの奥に眠っていませんか?未使用であればどんな絵柄もOK!

ブランド小物



箱なしOK!キーケースやスカーフ等『もう使わないかな』と思ったらお気軽に!

記念硬貨



ケースのない硬貨や古銭も歓迎!『これどうかな?』と思ったらお気軽に!

香水・コスメ



使いかけの香水やコスメもOK!『もう使わないかな』と思ったらぜひ。



その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!



0120-773-7888

出張費無料!

Google口コミ多数!

受付時間 / 10:00~17:00

東京都公安委員会 許可 第308841804974号

買取実績は
HPをチェック!



LINEからも
出張依頼OK



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

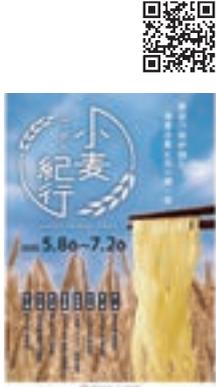
企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 ▶ 7.2 WED

新横浜ラーメン博物館 「ニッポン小麦紀行」

国産小麦の奥深さを体感! 8つの銘店が週替わりで創作ラーメンを提供。日本の食文化を支える小麦の物語を、一杯のラーメンで味わい尽くせます。期間中はオリジナルステッカーやトートバッグの特典も。

平日11:00~21:00、土日祝10:30~21:00(L.O.20:30)※繁忙期は変動有/新横浜ラーメン博物館(横浜市港北区新横浜2-14-21)/JR・市営地下鉄横浜駅より徒歩5分ほか/入館料:大人450円、小中高生・シニア100円、未就学児無料/045-471-0503



EVENT 開催中 ▶ 7.17 THU

新横浜プリンスホテル「ピングー45周年 記念 コラボレーションメニュー」

ホテル最上階でピングーたちと楽しいティーパーティーを! ピングームースなど、心ときめくメニューが勢揃い。ピングー、ピングア、ロビをイメージした3種のコラボドリンクも。オリジナルグッズの嬉しい特典付き。



平日16:00~、土日祝14:00~(120分制)/トップ オブ ヨコハマ パーラウンジ(横浜市港北区新横浜3-4)/JR横浜駅アリーナ方面出口より徒歩2分ほか/コラボレーションアフタヌーンティー1名8,500円、コラボレーションドリンク各1,600円/レストラン予約係 045-471-1115 (受付時間10:00~17:00)

EVENT 開催中 ▶ 8.31 SUN

Hello! Leaf Art World in Yokohama 「リト@葉っぱ切り絵展 in 横浜みなとみらい」

繊細で精巧な葉っぱ切り絵の世界を体感できる展覧会。横浜の美しい風景をモチーフにした作品や、野毛山動物園とのコラボで昨年好評を博した「葉っぱ切り絵いきものずかん」掲載作品も見どころです。

平日12:00~17:00(最終入場16:30)土日祝12:00~19:00(最終入場18:30)火水休館(祝日除く)/MM21グランモール公園1Fクロス・パティオ(横浜市西区みなとみらい2-1-1)/みなとみらい線みなとみらい駅中央改札より徒歩5分/中学生以上600円、小学生300円、未就学児無料/クロス・パティオ 045-223-2621



EVENT 開催中 ▶ 9.30 TUE

ローズホテル横浜 夏季限定 屋上 プール「#ROSEBEACHCLUB」

横浜中華街徒歩0分! きれいな横浜の空の下、ホテル最上階プールで過ごす夏。中華街の異国情緒を感じながら、リゾート気分を満喫できます。朝から夜まで多彩なプランで、大人も子どもも最高の思い出を。



9:00~19:00※ナイトプール詳細は公式ホームページにてご確認ください/ローズホテル横浜(横浜市中区山下町77)/みなとみらい線元町・中華街駅より徒歩5分/大人2,000円~、ナイトプール1,400円~、小学生1,500円~※未就学児無料/045-681-3311

5/5 OPEN 地域密着バル



仕事帰りや休日にふらっと立ち寄れる、温かい雰囲気の小さな酒場がオープン。クラフトビールや地元酒蔵の日本酒やワイン、中山肉店のローストビーフや臥龍の水餃子など、地域の逸品も楽しめます。

さきどころ39(サーティーナイン)

TEL 090-8879-7144

横浜市緑区長津田5-2-67鈴木ビル101/東急田園都市線・JR長津田駅南口より徒歩30秒/18:00~23:00(L.O.22:30)/日休定休



6/2 OPEN バレエ教室



バレエを始めてみたい方も、経験者も必見! 中川駅から徒歩2分、3歳から大人まで楽しめる少人数制バレエスタジオがオープン。国内のバレエ団、海外経験もあるバレエリーナが一人ひとりに寄り添い、バレエの魅力を伝えます。

La Peche Ballet
(ラベッシュバレエ)

TEL 090-6603-2918

横浜市都筑区中川1-18-28パークホームズ横浜中川/市営地下鉄中川駅より徒歩2分/11:00~21:00/日休定休



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | センター南駅より徒歩15分

調理補助

時給1,162円~
早番手当~8:00までは時給30円UP!

**未経験から始められます! 60代以上も
多く在籍、元気に活躍しています**

内容 特別養護老人ホームでの調理補助(調理・盛り付け・食器洗浄など)半調理済みの食材なので包丁使用なし。慣れるまでは洗い場といったご相談もお気軽にください。

時間 ①5:30~11:30(実働6時間)
②13:45~19:45(実働5.5時間)

給与 時給1,162円以上

待遇 交通費実費支給/車・バイク通勤/社保完備/扶養内可

勤務 特別養護老人ホーム 都筑の里

(都筑区茅ヶ崎東5-13-1)

応募 まずはお気軽にお電話ください。

相談やお問い合わせだけの連絡もOK



包丁は必要の簡単な調理補助なので家事の延長として勤務頂けます。未経験・シニアも大歓迎。週3日~扶養内での勤務可。車、バイク通勤OK。午前中の短時間勤務なので午後の時間を有効活用できます。

株式会社ティービーフーズ

TEL080-5927-7199 担当/キョウ

横浜市青葉区区ケ尾町1066-3 A-101

勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分/桜木町駅徒歩7分

営業サポートスタッフ

時給1,200円~

**営業サポートスタッフ急募!
土日祝休み、残業もほとんどありません**

内容 申込書や見積書作成、発注業務(社内連携)、データ入力・作成、原稿作成など、営業スタッフのバックオフィス業務全般をサポートしていただきます。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週3日~、1日6h~可
◎フルタイムできる方、大歓迎!

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。採用担当者よりご連絡します。

PR 移転したばかりのキレイなオフィスと一緒に働きますか?一から丁寧にお教えしますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です!



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?
・メディアに関わるお仕事をしたい方
・人の役に立つのが好きな方
・臨機応変に対応できる方
・ワークライフバランスを実現したい方

株式会社中広メディアソリューションズ

TEL045-514-1409 担当/人事担当

横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクタスクエア11F



ARIFT読者に聞きました /
履歴書を書くときに
気を付けていることは?

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン
心がける 相手 伝わる 文章
わかる 手書き **丁寧な読む** 資格
志望 具体的 **書くやすい** きれいな 細かい
内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 長所
簡潔な ポジティブな **文字** 志望動機 アピール 端的な
間違えない 大きい 埋める 正直な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとても多かったです。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ
アンケート期間2023.8.1~9.15
ARIFT読者1035名

企画・編集: ARIFT編集部

2025年
OPEN予定

オープニングスタッフ募集!

介護職員

給与 月給 226,800円(高卒1年目・未経験)～285,200円
夜勤手当1回6,000円・資格手当(介護福祉士10,000円)
★給与幅は経験・能力による
※処遇改善加算一時金は年1回6月に支給(2025年6月約300,000円支給予定)

内容 入所高齢者の生活介護、食事介助、入浴介助、排泄介助
未経験の方、ブランクのある方には、教育担当者が丁寧に指導しますので、安心して働くことができます。
特養入所者108名 短期入所者12名

時間 日勤10:00～18:45(休憩60分)／早番 7:45～16:30(休憩60分)
夜勤17:30～翌日10:30(休憩120分) ※試用期間3ヵ月

休日 月9日休み(2月は8日)他 ※年間休日112日(リフレッシュ休暇5日を含む)
有休休暇は入職後半年で10日間、以後1年毎に法定どおり付与

資格 経験者、介護福祉士資格所持者歓迎

待遇 交通費支給(月50,000円まで)、マイカー通勤可、昇給有、賞与年2回、社会保険完備、退職金制度有、育児休業取得制度有、介護休業取得制度有、有給休暇有

看護職員 (夜勤なし)

給与 月給 255,200円～270,000円(看護師手当含む)
宅直手当1回6,000円・呼出手当1回10,000円
★給与幅は正看護師、准看護師、経験・能力による

内容 入所者(120名)に健康管理、保健指導、感染予防・疾病への対応・医療的処置・連携病院への付き添い

時間 9:15～18:00(休憩60分)試用期間3ヵ月

資格 看護師資格、特養経験者歓迎

待遇 月9日公休(2月は8日)他 ※年間休日112日(リフレッシュ休暇5日を含む)
就職支援金として、入職時に看護師は150,000円、准看護師は100,000円を支給いたします。

調理職員

給与 時給 1,162円～

内容 調理補助・食器の洗浄・後片付け・厨房内清掃

時間 ①8:45～13:15 ②8:45～15:00 ③10:15～19:00
※シフト制 週2日～ ※勤務時間や日数は相談に応じます

資格 無資格、未経験者歓迎

待遇 交通費支給(月50,000円まで)社会保険完備、有給休暇有



社会福祉法人清光会
特別養護老人ホーム
リーエンデ白山
横浜市緑区白山4丁目
☎045-381-3567
(さわやか苑)

お問い合わせ・お申し込みはこちら

☎080-5422-2857

(採用担当)

受動喫煙防止の施策
施設内禁煙



都筑区・港北区・青葉区に
お住まいの方が
多い職場です!
ご家庭の事情、記念日、誕生日などを考慮して
休みが取れるとスタッフから好評です。



車・バイク・
自転車通勤可

スタッフ同士「お互い様、おかげさま」の気持ちで働いています

介護福祉士

①パート
②正社員

給与
①.....時給1,220円
初任者・実務者.....時給1,180円
夜勤1勤務.....2万3900円
②.....月給31万円～
初任者・実務者.....月給29万円～

時間
①シフト制
早番 7:00～16:00 日勤 9:00～18:00
遅番 10:00～19:00 夜勤 17:00～ 9:00
休憩60分あり・午前のみ、午後のみ勤務もOK
②実働8時間のシフト制勤務

内容
介護付有料老人ホームにおける介護全般及び介護補助業務

介護助手/時給1,162円
資格がなくても働けます!

看護職

①パート
②正社員

給与
①正看護師.....時給1,860円
准看護師.....時給1,760円
②正看護師.....月給34万5000円
准看護師.....月給32万5000円

時間
①シフト制 早番 8:00～17:00
中番 9:00～18:00 遅番 10:00～19:00
週1日～、シフト相談OK、夜勤なし
②実働8時間のシフト制勤務

内容
日々の健康管理・薬の服薬やその管理・
往診医への報告・インスリン注射

問合せはコチラ
☎045-945-1579

介護付有料老人ホーム
シニアフォレスト横浜都筑
都筑区見花山3-31

☎045-945-1579

川和町駅より徒歩10分
都筑ふれあいの丘駅より徒歩12分



施設内
すべて禁煙
シニアフォレスト
横浜都筑
都筑ふれあいの丘駅
川和富士公園
川和市民の森
都田公園
川和町駅

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付
☎0120-856-046
受付:平日 10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度

内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。

勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

＼屋内の植物栽培施設で活躍する／ 障害者の就労サポートスタッフ 大募集！



平日のみ週3～5勤務で働きやすい！ 土日・祝日 休み 勤務時間は10時～17時(残業なし)

福祉・栽培の仕事に関わったことがなかった方がほとんどで、未経験の方が安心して働ける職場です。

仕事概要 ※一例です。詳細条件は雇用先の各企業様と決定します。

勤務地	①IBUKI YOKOHAMA FARM2 横浜市鶴見区駒岡2-18-41(綱島駅よりバス12分) ②IBUKI YOKOHAMA FARM3 横浜市港北区新羽町285(北新横浜駅より徒歩4分)
雇用形態	パート・アルバイト・契約社員等 ※ファームを利用している企業様との雇用契約です。
時給	1,300円以上(企業様によって異なります。)
勤務時間	月～金曜日/10:00～17:00(休憩1時間) 土日祝休み
資格	学歴、スキル、経験不問、ブランクのある方、シニアの方、主婦・主夫の方、大歓迎!!

株式会社スタートライン (IBUKI運営会社)

TEL.050-5433-7890 受付時間/平日9:00～18:00(土日祝休業)

お申込みの方は「お仕事説明会(ファーム見学会含む)」にご参加いただいた後に、現在募集中の求人情報をご案内させていただきます。

お仕事説明会
お申込みはコチラ



お仕事内容を
公開中!



NEXCO東日本グループだから安定して勤務可能

高速道路の料金所スタッフ 募集中!

丁寧な研修を行いますので、安心してご応募ください

おすすめポイント

- ☑ 契約社員のほぼ100%が正社員登用
- ☑ シニアの方や未経験の方でも働きやすい環境



内容 料金收受業務:料金所での通行料金の收受業務・各種お客さま対応業務
監視業務:車線の監視業務・機器管理

給与 月給23万4000円

時間 8:30～翌9:00(実働15.5h/休憩5h/仮眠4h)
月11回程※1ヶ月単位の変形労働時間制

休日 シフト制、月8～9日程/年間休日104日程

勤務地 玉川IC～保土ヶ谷IC～戸塚IC内の料金所
転勤あり(通勤時間・距離考慮)

資格 18歳以上(労基法)

待遇 車・バイク通勤OK、制服貸与、有給休暇、社保完、扶養手当、社員登用有(規定有)、特別休暇(例)子の看護等(5日以内/年)・介護(5日以内/年)等
※研修最大3ヶ月/短縮有(時給1200円)、70歳迄再雇用制度有



応募フォームよりエントリー後、WEB応募または履歴書の郵送をお願いします。



株式会社ネクスコ・トール関東

求人専用 03-6632-9260

東京都墨田区大平4-1-3 130-0012



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります!

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう!



月給25万円～45万円、完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

- 【仕事内容】 地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】 9:00～18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】 正社員
- 【休日・休暇】 年間休日120日(完全週休2日制/土日祝) 年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給与】 月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸手当】 交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】 社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤務地】 仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか ※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ

045-225-9267 (担当:武井)

[屋内禁煙]



保存版



あれ？温度が不安定かも… お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!



正規販売店

中山・センター北南 周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り
無料

ご相談
無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! 本体保証もついてアフターフォロー万全!

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン



定価431,750円(税込) ↓
お支払い費用総額

すべてコミコミ工事費込税込 **135,000円** 安心保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-C2072SAW-BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証・浴室リモコン



定価445,720円(税込) ↓
お支払い費用総額

すべてコミコミ工事費込税込 **165,000円** 安心保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン



定価419,210円(税込) ↓
お支払い費用総額

すべてコミコミ工事費込税込 **145,000円** 安心保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ) ecoジョブ

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A)マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン



定価463,100円(税込) ↓
お支払い費用総額

すべてコミコミ工事費込税込 **175,000円** 安心保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma (パロマ) ecoジョブ

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226Vマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン



定価475,310円(税込) ↓
お支払い費用総額

すべてコミコミ工事費込税込 **155,000円** 安心保証付



節水型
シャワーヘッド
PTT-002
プレゼント

ビルトインガスコンロ PD-509WS-60CV

色:ティアラシルパー
コンロ機能: 温度キープ機能、湯沸し機能、コンロ調理タイマー、煮込み・煮もの機能、自動炊飯機能、あんしんモード

グリル機能: 水なし両面焼グリル、グリル調理タイマー、ワイドグリル、遠赤外線グリル

家事お助け機能: ハイパーガラスコートトップ、ツインシールドトップ、すっきりクリーンゴトク、グリルサイドカバー

毎月10台限定
Paloma repla (パロマ)

アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓

すべてコミコミ工事費込税込 **95,000円** 税込



更にご成約で
ラ・クックグランセット
11,990円(税込)を
プレゼント



ビルトインガスコンロ NEW PD-829WS-60GH

基本機能: 温度キープ機能、湯沸し機能、コンロ調理タイマー、煮込み・煮もの機能、自動炊飯機能

グリル性能: 水なし両面焼グリル、遠赤外線グリル調理タイマー(左・後コンロ)、オートメニュー機能、ワイドグリル、ラ・クック対応(ラ・クックグランセットメニュー機能)、レンジフード自動風量調整

家事お助け機能: トッププレート素材(ガラス/ハイバーガラストップ)、ツインシールド構造、感温停止機能、すっきりクリーンゴトク、グリルサイドカバー

毎月10台限定
Paloma WITHNA (パロマ)

アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓

すべてコミコミ工事費込税込 **115,000円** 税込



レンジフード

NFG6S20MSI
NORITZ (ノーリツ)



アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓

すべてコミコミ工事費込税込 **95,000円** 税込

トイレ

TOTO (TOTO)



アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓

すべてコミコミ工事費込税込 **129,800円** 税込



ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

アリフト見たとお伝えください

☎ **0120-221-710**

月~土曜 9:00~19:00受付

http://soma-corp.com/



ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!

有効期限: 2025年7月末

甲状腺専門クリニックとして、確かな診断と治療を提供します

甲状腺ホルモンが多すぎると
全身の代謝が高まり
次のような症状がでます。

- 暑がりになる、汗かきになる
- 動悸がする、脈が速くなる
- 息切れがする
- 指先や手足が震える
- 疲れやすくなる
- 落ち着きがなくなる
- 感情が不安定になる
- 寝つきが悪くなる



甲状腺ホルモンが足りなくなると
全身の代謝が低くなり、
次のような症状がでます。

- 寒がり・冷え性になる
- 肌がかさつく
- 話し方がゆっくりになる
- 脈が遅くなる
- 疲れやすくなる
- だるくて眠い
- 気力がなくなる
- 元気がなくなる
- むくみがでる



次のような症状があれば、
甲状腺が炎症を起こしているか、
しこり(腫瘍)がある可能性があります。

- 首前面が腫れる
- 首に圧迫感がある
- 首前面にしこりをふれる
- 飲み込みにくい
- 首前面を押すと痛い
- 声がかすれる
- 息苦しさを感ずる
- 発熱や倦怠感がある



当院の特徴

- ① 経験豊富な医師による診察と検査技師による甲状腺エコー
- ② 受診当日に検査結果が判明
- ③ 細胞診(甲状腺がん検査)を実施

当院で診療を行っている病気

甲状腺ホルモンが過剰になる病気(バセドウ病など)
甲状腺ホルモンが不足する病気(橋本病など)
甲状腺腫瘍
不妊治療中・妊娠中の甲状腺異常 等



「なんだか体調がすぐれない…
年齢のせいかな? 単なる疲れ? それとも更年期?」
そんなふうに感じる症状も、
実は甲状腺が関係している可能性があります。

地域みなさまが不安を抱え込まず、
もっと気軽に甲状腺の専門医療を受けられる
場所をつくりたい——
その想いで、このクリニックを開院しました。

気になる症状があれば、どうぞ遠慮なくご相談ください。



院長 淡野 宏輔
(医学博士)

横浜甲状腺クリニック

050-1808-9438 予約制

横浜市港北区新横浜2-4-17 新横浜千歳観光第2ビル8階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00 受付8:45~12:30	○	○	○	○	-	○	-
14:30~18:00 受付14:15~17:30	○	○	○	○	-	○	-

休診: 金曜・日曜・祝日



新横浜駅
地下通路
9番出入口
すぐ隣のビル



詳しくはこちら▲



LINEから予約OK▲

理科実験教室
キッズアース
NATURAL SCIENCE COLLEGE

センター南校
青葉台校

夏休み 7月・8月 ワクワク講座!

日程はHPを
ご覧いただくか、
資料を
ご請求ください

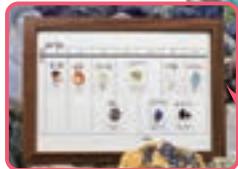
硬度標本を本物の鉱物で作ろう!

どっちがかたい? 鉱物の硬度を比べてみよう

鉱物にはいろいろな種類がありますが、「宝石」として
輝きを長く残していくためには硬くて『傷が付きにくい』
ということが大切です。実際に様々な鉱物同士をこすり
合わせて硬度を調べる実験をしていきましょう!

対象学年 年長~小学生(年長~小学1・2年生は保護者同伴)

参加費 7,650円(税込)



作った標本は
お持ち帰り
できます!



「硬度標本」と
「白亜紀」の
詳しい内容や
日程、お申込は
こちらから

白亜紀の海の世界



モササウルスは大型化石です。
もちろん全部ホンモノ!

リアルな大型化石にも触れながら、
生命の進化と神秘の世界を探求します。
最後に本物のモササウルス、アンモナイト、
スクアリコラククス(古代ザメ)やこの時代の魚類の化石を使った
標本を作ります。標本はもちろんお持ち帰り!
夏休みの自由研究にしましょう!

ホンモノそっくり!



対象学年 年中~小学生
(年中~小学2年生は保護者同伴)
※専門用語を使用した講義を行います。
年齢の低いお子さんはご了承ください。

参加費 11,000円(税込)

※アースユニット
「白亜紀の化石を発掘しよう!」
参加者は1,000円割引です



※本物の内部を観察します

化学反応で液体を閉じ込めて、 カラフルゼリーサイダーを作ろう!



皆さんの知っているゼリーはゼラチンなどを使って、中の液体を固めて作りますが、今回のゼリーは、中の液体はそのまま! 食べられるだけではなく、触ることができます! 自由な発想で作ったあとは、飲んでみましょう!(炭酸が苦手な方はジュースで作ります。)

- 1 液体を閉じ込めるカプセルの仕組みを学ぼう!
- 2 カラフルゼリーサイダーを作って飲んでみよう!
- 3 むにゅむにゅモチーフを作ろう!

対象学年

年中~小2年生(実験器具を使用しますので、保護者同伴をお願いします)

参加費 4,400円(税込)

定員 各回4組(8名)



その他理科実験
クラスも多数あり
詳細やカラフルゼリーの
体験はこちら

参加申し込みは
お電話または
HP問合せフォームから

センター南校 センター南駅より徒歩2分
横浜市都築区茅ヶ崎中央46-6
平日13:00~19:00 土日9:30~17:00 月・火定休

青葉台校 青葉台駅より徒歩5分
青葉区つじが丘23-7ニック青葉台2F
平日13:00~19:00 土日9:30~17:00 月・火定休

0120-407-559

夏の実験
クラスも実施!
詳しくは
HPから



詳しくはこちら

