

 HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

6

6/20

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416



ガス給湯器は
10年過ぎたら早めの点検を
**給湯器のことなら
安心できる
地元のガス屋さん**

service

見積もり・相談無料！工事・撤去・処分・
取付すべてコミコミの安心価格。本体・施
工保証でアフターフォロー万全。詳細は広
告ページをご覧ください

shop data



ガス機器専門店
ソマコーポレーション株式会社

0120-221-710 受付/月～土曜9:00～19:00
東京ガス株式会社簡易内官施工登録店
(登録番号1-2015-0022)



特別な朝時間で
幸せな一日のスタートを

極上の ホテル朝食

食欲を刺激するスパイシーな香り
蕎麦屋のカレーメニュー

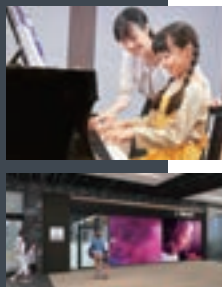
イベントニュース&ニューオープン

ヒルトン横浜
Allday Dining Parade
横浜市西区

 **YAMAHA**
Make Waves

2025年
6/6
開講

NEW OPEN



みなとみらい21地区
「横浜シンフォステージ」イーストタワー3Fに
ヤマハの子どもレッスン教室がオープンします



**YAMAHA
MUSIC SCHOOL**
ヤマハ音楽教室

**ミュージックアベニュー
横浜みなとみらいⅡ**

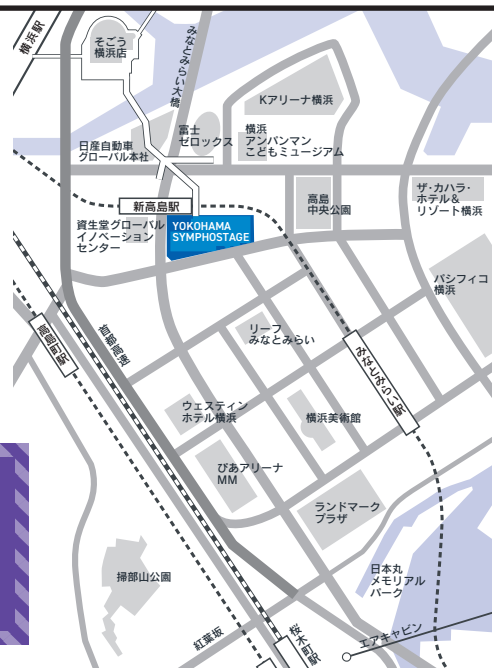
横浜市西区みなとみらい5-1-2
横浜シンフォステージ イーストタワー3F
TEL.045-307-1011

■受付時間
平日・土曜 10:00～21:30
日曜 10:00～20:30

株式会社ヤマハミュージックジャパン

夏休み期間中もOK
**無料体験レッスン
申込受付中！**

申込は **お電話** または
二次元コードの「お問い合わせ」から
TEL.045-307-1011





ヒルトン横浜

Allday Dining Parade(オールデイダイニングパレード)

150種超の和洋中ブッフェで朝からテンションUP!
しっかり食べて元気な一日のはじまりを

“忘れられない朝食体験”を届ける朝食ビュッフェはシェフのこだわりが詰まった150種類を超える料理の数々。人気のライブキッチンでは好きな具材でできたてのオムレツやエッグベネディクトを堪能でき上質な口だけはさすがホテルクオリティ。この他、ヒルトンオリジナル湘南パークを使用したソーセージをはじめ、ハムやベーコンなど日替わりのミートは8種類。6月からアーモンドミルクを使用したオートミールに、チアシードやカカオニブなど、15種類以上のトッピングが選べる新メニューが登場。朝からしっかり栄養チャージが可能です。

大人4,500円・小学生2,250円(宿泊者大人3,800円・小学生1,900円)/横浜市西区みなとみらい6-2-13ホテル棟3F/MM線新高島駅4番出口より徒歩約7分/7:00-10:00(L.O. 9:30)/TEL.045-641-8108(受付10:00~18:00)



Chef's Recommend

オープン時から変わらぬメニューでいつでも同じ味を提供。ベリー、パイナップル、マンゴーなどの南国フルーツ入り新メニューは、少量で栄養補給ができるので食欲がないこの時期にもピッタリです。(料理長 小松守さん)



極上の ホテル朝食

特別な朝時間で
幸せな一日のスタートを

梅雨の憂鬱な時期、横浜周辺エリアならではのホテルステイで極上の朝ご飯を満喫して、ハッピーな一日のスタートを切りませんか。企画・編集:ARIFT編集部



Chef's Recommend

「品数多く、バランスよく。常に研究し、よりよいものをお客様へ。」
美味しさはもちろん、心を込めたおもてなしやみなとみらいならではのロケーション、レストランで過ごす非日常の時間にも魅力を感じていただけるよう努めています。(料理長 高見博史さん)



三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア

RISTORANTE E'VOLTA -Unico Polo-(レストランテ エボルタ -ウニコ ポーロ-)

地上20Fの天空で味わう優雅な朝食タイム
こだわりをを感じるフレンチトーストは必食!

神奈川県産素材の地産地消をテーマに、モダンイタリアン中心の和洋中ビュッフェ。特にフレンチトーストが評判。ミルクとバターたっぷりの特製プリオッシュュに、濃厚クリームと高級卵・苺美人のアパレイユをたっぷり染み込ませ、芳醇なダークラムが香るカスタードクリームをのせ、フランス産カソナードで表面を香ばしくキャラメリゼ。クレームブリュレのようにとろける、ここでしか味わえない特別な一品です。この他、湘南しらすと浜名湖産生海苔のパスタや秦野野菜のミックスサラダ等の地ものメニューも。

4,400円(宿泊者3,520円)/横浜市西区みなとみらい3-3-3-20F/MM線みなとみらい駅5番出口より徒歩約5分/7:00~10:30(最終入店10:00)/年中無休(法定設備点検日除く)TEL.045-227-1311(ホテル代表)



ザ・カハラ・ホテル&リゾート 横浜

日本料理 華暦(はなごよみ)

主役は奇跡の米といわれる極上の希少品種
地元食材を散りばめた心のこもった和食膳

神奈川県出身の青木料理長のこだわりが細部に配された新メニューの主役は、岐阜県下呂市で突然変異で発見された奇跡の米「いのちの雫」。コシヒカリの1.5倍もの大粒で、香り・甘み・粘りが際立ち、冷めても美味しい格別な味わい。ゲストの到着に合わせ一釜ずつ丁寧に炊き上げ、時間と共に変化する風味も堪能できます。その他、三種のフレッシュジュース、蝦夷鮑の朝なべ、風味豊かな走水海苔、焼津本枯節、濃厚な恵壽卵を使用しただし巻き玉子など、料理長選りすぐりの品々が勢揃い。水庭に浮かぶ個室で清々しい朝を満喫できます。

6,957円(税込)/横浜市西区みなとみらい1-1-3-3F/MM線新高島駅・みなとみらい駅より徒歩約8分/7:00~10:30(L.O.9:30)/年中無休(法定設備点検日除く)/TEL. 045-522-0077(レストラン予約)



Chef's Recommend

日本料理の美学として表現される「引き算の文化」にならい、その時期にあたり前のようにある美味しい食材を、あたり前のように無駄なく料理する、という考えを尊重した料理の真髄をお楽しみください。(料理長 青木信啓さん)



7/7日 赤カゴ10%OFF開催
14:00~

赤いカゴ 10%OFF

対象外品
*お酒・タバコ・POSAカード
*金券類・ギフト品
*チャージ内商品・自転車
*注文品・お取り置き商品
一部対象外商品あり

24歳以下なら！
ほぼ **5%オフ**
U24
マジ割

日野インター店
0570-080-311

横浜市港南区
日野8-2-5
[営]9:00~3:00
[休]なし

日野インター入口
おふろの主様
清水橋
横浜横須賀道路

日	月	火	水	木	金	土
15 6月	16	17	18	19	20	21
5OFF	週末イベント	5OFF!!!	水曜 5OFF	2OFF	広告期間中	週末特売
22	23	24	25	26	27	28
広告期間中	広告期間中	5OFF	5OFF	週末特売	週末特売	週末特売
29	30	1 7月	2	3	4	5
広告期間中	週末特売	5OFF!!!	水曜 5OFF	2OFF	週末特売	5OFF
6	7	8	9	10	11	12
週末特売	週末特売	5OFF!!!	水曜 5OFF	2OFF	広告期間中	週末特売
13	14	15	16	17	18	19
広告期間中	広告期間中	5OFF	5OFF	週末特売	週末特売	週末特売

ドン・キホーテ日野インター店

1回のお買い上げ金額
税込2,200円以上で

200円引き

有効期限 2025年7月8日~7月20日

※当日1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・着くし・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品は割引対象外です。※他クーポン・サービスとの併用不可。

ドン・キホーテ日野インター店

1回のお買い上げ金額
税込3,300円以上で

300円引き

有効期限 2025年7月8日~7月20日

※当日1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・着くし・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品は割引対象外です。※他クーポン・サービスとの併用不可。

ドン・キホーテ日野インター店

1回のお買い上げ金額
税込5,500円以上で

500円引き

有効期限 2025年7月8日~7月20日

※当日1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・着くし・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品は割引対象外です。※他クーポン・サービスとの併用不可。

ドン・キホーテ日野インター店

1回のお買い上げ金額
税込2,200円以上で

200円引き

有効期限 2025年6月21日~7月7日

※当日1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・着くし・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品は割引対象外です。※他クーポン・サービスとの併用不可。

ドン・キホーテ日野インター店

1回のお買い上げ金額
税込3,300円以上で

300円引き

有効期限 2025年6月21日~7月7日

※当日1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・着くし・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品は割引対象外です。※他クーポン・サービスとの併用不可。

ドン・キホーテ日野インター店

1回のお買い上げ金額
税込5,500円以上で

500円引き

有効期限 2025年6月21日~7月7日

※当日1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・着くし・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品は割引対象外です。※他クーポン・サービスとの併用不可。

**温泉で「いい汗」をかいて
夏バテ対策しませんか**

天然温泉 極楽湯

男性限定
オートロウリュ
稼働中

深夜
26時まで
営業中!

2019
コナミ温泉賞
年間ランキング
2024
お湯がいい部門
全国第14位
受賞しました!

カラダととのう 夏ごはん

食べて元気に！
夏バテ防止！

おすすめ！
たっぷりトマトの
冷製フォー 1,073円 (税込1,180円) ※大盛不可

イチ
オシ！
薫焼き鯉の
贅沢漬け丼
1,082円 (税込1,190円)
みそ汁・漬物付き

人気
です！
極楽冷麺
891円 (税込980円) ※大盛不可

新感覚！
シャリっと
ひんやり
ミルクの贅沢
フロースンドリンク
ミルジャリ
マンゴー
各591円 (税込650円)

TEL 045-820-4126
横浜市港南区荻が谷5-54-8

入館料金			
大人		小人(4歳~小学生)	
平日	土日祝	平日	土日祝
1,000円	1,150円	550円	

回数券(10枚綴り) 9,000円 ※土日祝もご利用いただけます。
※料金は予告なく変更になる場合があります。

お得な
イベント情報
はこちら

HP

Instagram

営業時間
朝9:00~深夜2:00
土日祝は朝7時から!

最終受付
深夜1:30

受付時間
10:00~翌1:30

9:30~翌0:30

カットサロン
10:00~20:00

最終受付19:30
バー18:00

平戸立体
平戸
鳥居
ホームセンター
ココ・コラ
平戸立体南交差

大型無料
駐車場完備
200台

極楽湯
ぐくらく

ヤマト運輸
荻が谷派出所前

**無料送迎バス
運行中!**

(京急線・地下鉄ブルーライン)
上大岡駅・上永谷駅便
金色バスルート
極楽湯
上大岡駅
上永谷駅
極楽湯

(JR線)
東戸塚駅便
赤色バスルート
極楽湯
東戸塚駅
極楽湯

大人入館料 5%OFF

平日 1,000円→ 950円
土日祝 1,150円→ 1,090円

有効期限 2025年8月31日(日)迄

○本券1枚につき大人5名様まで有効。
○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金のみ、コピー、他特典併用不可。
○極楽湯横浜荻が谷のみ有効。
○シーズン料金期間中は表示価格から料金割増しでのお支払いとなります。

ソフトクリーム 50円引き

有効期限 2025年8月31日(日)迄

○本券1枚で1名様のみ、お一人1日1回限り有効。○タッチパネル、または売店で該当商品をご注文の上、商品提供時にクーポンをお渡しください。
○他券・他サービスとの併用不可。
○極楽湯横浜荻が谷のみ有効。
★コピー利用不可。

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

梅雨時の髪ハネやうねり…
バツときれいに隠せない?

忙しい朝でも簡単にできる可愛い
& こなれヘアをつくる髪まとめ
テクをご紹介します!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2022.08.22

長くなくてもできる!!
編んでるっぽい編みおろし

半端な長さでも無理に編まずにゴムを使えば、毛がまとまり
やすく、崩れにくい! 編み込み苦手なロングでもそれっぽくで
きそう!



hair.arrange_mimi

みみママさん
美容師の簡単時短ヘアアレンジ

ヘアアレンジ

投稿/1861件 フォロワー/23.5万人

Follow me!



髪のプロがさっとできる簡単かわいいヘアアレンジを教えてくれるチャンネル。ヘアアレンジのコツやヘアケア
のポイントなど、やってみたくなるテクがたくさんです。

投稿日: 2025.04.04

寝癖のままでOK
ねじねじのやり方ゆっくり解説

朝に嬉しい寝癖そのまま(笑)。
ゆっくり動画のほかにもポイント解説されているので、キレイ
にこなれ感が出せそう。



投稿日: 2025.04.26

不器用さん ゴム1本こなれワザ
毛先が出てもOKです

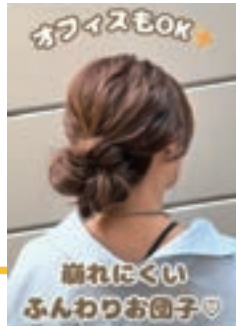
ゴム1本で垢抜けまとめヘアは便利!
特に慣れてしまえば忙しい朝はサッとまとめられるのが嬉しい
ですね。



投稿日: 2023.01.19

ボブ・ミディアム
お団子アレンジ4選

人気投稿の1つ。同じお団子でもいろいろアレンジができると、
髪がハネてる朝も気にならずに楽しめそうです。



投稿日: 2025.04.18

オフィスもOK★
崩れにくいふんわりお団子♡

簡単なおしゃれ見え♪
スタイリング剤などのひと手間できなれ感がアップするそう。
別投稿で崩し方もあるので参考に。

横浜市港南区で学習塾をお探しの方へ

1,000人以上が
成績アップした勉強法を
試してみませんか?

学年トップの生徒がやっている
“翔優館式”学習法とは?
20~40点アップが続出!

考える力が
つく

勉強の
やり方が
わかる

勉強習慣が
つく

当塾は、生徒たちが勉強に向き合う活気のある塾です!

なぜ学力以外も成長するの?

◎人前に立つと全く話せなかったのが、堂々と話せるようになった
◎ご飯を食べるときの姿勢がよくなった
◎言葉遣いが美しくなった... etc

人生を通じて付き合える仲間としての絆が深まることを願いながら、
今日も生徒ひとりひとりと向き合っております。

使える力
Gaudia

ガウディアは日能研関東と河合塾グループが
共同で開発した教材・プログラムです

教えることではなく、
自分で考えて理解する!



小学生 中学生 高校生 7/21月~8/22金

夏期講習

申込・問合せ /



小学生 中学生 高校生 各5名限定

受講料 (受講コマ数によって変動いたします)

小学生..... 17,600円~
中学生..... 29,700円~
高校生..... 17,600円~

無料体験
できます!!

別途、教材費が
かかります

小中高全学年対応

生徒募集中!

中学受験の準備を今から!

小学生中学受験コース
生徒募集中!

考える力を育てる NewStyle 学習塾

翔優館

045-353-7087

横浜市港南区丸山台3丁目30-3栄ビル202(上永谷駅より徒歩10分)
14:00~22:00(土曜・日曜・祝日を除く)





実績多数

信頼された ガス機器専門店

お見積り無料



結湯お助け隊

ガス機器専門店

NORITZ | Rinnai | Paloma

PURPOSE 正規販売店

ガス給湯器

15台 限定

施工保証 10年

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット

- ・本体・工事費・台所リモコン
- ・施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円／
リモコン 28,930円
計435,380円

すべて
コミコミ
工事費込
税込

お支払い費用総額

安心・安全 納込価格

129,800円

安心
保証付

業界最速クラス 最短当日設置!

ビルトインコンロ・レンジフードなどの
住宅設備全般
取り扱いしております。

HPは
こちら



神奈川県・東京都・埼玉県

アドテックサービス株式会社

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4
【横浜・城南営業所】東京 都大田区東糀谷3-1-14

特典 (アフィリエイトとお伝え下さい)

ご契約で**1,000円クオ・カード!**
※有効期限：2025年7月末日

☎0120-985-775

年中無休 9:00～18:00受付

広告番号 MI-2504-104




年間8,000件以上のサービス実績!!

家事代行・ 料理代行

通常価格9,580円 ⇒

初回利用 **5,800円** (税・交通費込)
2.5時間

※定期利用を検討している方 ※有効期限2025年7月末迄







家事全般お任せください

- 料理・片付け・
- 買い物・トイレ掃除・
- お風呂掃除・
- キッチン掃除
- 洗濯・整理収納・
- 洗い物・窓掃除

こんな方におすすめ

- ▶ 共働きで育児と家事の両立が大変な方
- ▶ 散らかった部屋の整理が上手くてできない方
- ▶ 栄養バランスの取れた食事を食べたい方
- ▶ 腰痛がひどくて普段の掃除が大変な方

さくらハートフルサービス

TEL 0120-396-177

電話受付時間
月～土曜日
9:00～18:00

詳しくは
ホームページを
ご覧ください



上大岡駅前
リニューアルオープン
しています!!

ミシン

で困っていることがあれば
お気軽にご相談ください

取り扱いメーカー /

ジューキ

シンガー

ロック

職業用

など

ブラザー

ジャノメ

こんなお悩みありませんか?

☒ 動きが悪い

☒ 音が気になる

☒ 縫い目がとぶ

☒ 糸が切れる

☒ しばらく使っていない

☒ オーバーホールが必要そう

☒ 使用説明を受けたい

いろんなものを
作ってみたい
けど...

ジャノメ横浜店

「アリフト見た」とご連絡頂いた方
出張無料とさせていただきます

045-842-3816

横浜市港南区上大岡西1丁目13-18
受付時間9:00~17:00 / 定休日 日曜・祝日

ソーイング教室開催中! 要予約

Living my way

“私らしい暮らし”が一括で叶う 住み替え

「次の家こそは理想の住まいにしたい」。そう考えて、住み替えをされる方は多いと思います。そんな方選ばれているのが「リノベ不動産」。現在お住まいのご自宅の売却から、次のお住まい探し、リノベーションまで。お住み替えのすべてを、ワンストップで叶えられるのが人気のヒミツです。もちろん、不動産の売却・購入・リノベーション単体もお任せください。

スムーズな 売却

リノベ不動産には中古住宅をお探しの方から多数のご相談をいただいております。より好条件でのご売却が期待できます。

伴走型の 住まい探し

購入後のリノベーションを前提に、専任のスタッフがご希望に寄り添いながら理想の物件をお探しします。資金計画もお任せください。

自由自在な リノベーション

間取りプランから内装デザインまで、理想の暮らしに近づけるお手伝いをいたします。もちろんアフターサービスもご紹介します。

ARIFT読者キャンペーン 【キャンペーン期限 2025年8月末まで】

- 1) ご来店/訪問にてご相談いただいた方に
**アマゾンギフトカード
10,000円分プレゼント!**
- 2) 不動産購入後にリノベーションをされた方に
リノベーション費用10%OFF

リノベ不動産
renove fudosan

横浜上大岡

横浜市港南区上大岡西
1-12-3-301

宅地建物取引業者免許 神奈川県知事(4)第27280号

お問い合わせはこちら

0120-277-102

5月29日から
上大岡に移転
しました

資料請求は
コチラから▶

介護職 復職支援

高齢者介護施設・事業所への再就職を希望の方を募集します！

介護職への復職を検討している介護職経験者に、復職前研修の実施や、就職先とのマッチングを行います。高齢者介護施設・事業所をご紹介する前にヒアリングをし、復職を支援します。

もう一度、介護職員として

働いてみませんか？

＼大歓迎！／

- ブランクがある方
- 外国籍の方
- 主婦(夫)等の方

お申込・お問合せ

公益社団法人 横浜市福祉事業経営者会
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー10階

☎045-846-4649

※介護職復職支援事業は、横浜市からの委託事業です

●お申し込みの流れ(復職に向けた不安を解消するため、相談だけでもお気軽に！)

電話・QRコード
よりお申込み



当会にて
登録・面談

研修・介護施設
等の見学
※希望者のみ

介護施設・
事業所での面接

採用
就業開始

参加無料

日時

8月5日(火)

13:00~16:30

10月・12月にも実施

場所

ウィリング横浜

横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー内

対象者

- ①横浜市内の高齢者介護施設・事業所への就職を希望されている方
- ②申込時に離職中で、就職先が決まっていない方

内容

- ・職場の選び方
- ・キャリアアップについて
- ・介護スキルについて
- ・介護現場の現状



ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ！

Instagram/LINE/WEBサイト

OPEN!

じもと、
もっと、
楽しく。

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう！そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐアクセス>



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 丸ごとにんじんの豆乳スープ

カリウム豊富な皮ごと使用
豆乳と塩麴でやさしい味わい



材料(2人前)
にんじん.....2本(200g)皮付き
玉ねぎ.....1/2個
オリーブオイル.....大1
無調整豆乳.....200ml
塩麴.....大1
味噌.....13g

作り方
① 皮付きのにんじんと玉ねぎをみじん切りにする。
② 鍋にオリーブオイルをひき、①を入れて5分ほど炒める。
③ ひたひたまで水を入れて具材が柔らかくなるまで煮たら、無調整豆乳を加える。
④ 沸騰しない程度に加熱したら塩麴と味噌を入れる。

02. 豚肉とれんこんのヨーグルトサラダ

theme
むくみ解消レシピ



シャキシャキ歯ざわりがアクセント
トマトで彩りを添えて

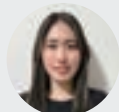
材料(2人分)
豚こま肉.....100g
れんこん.....100g
きゅうり.....1/2本
玉ねぎ.....1/4個
アボカド.....1/2個
ミニトマト.....5個
ひじき.....1g(乾燥)
(A)
ヨーグルト.....大2
塩麴.....大1~1.5
オリーブオイル.....大1/2
にんにく.....適量
すりごま.....大1

作り方

- ① 野菜は全て食べやすい大きさに切る。
- ② ひじきを水につけて戻しておく。
- ③ れんこんは3分ほど茹でる。残り1分になったら豚こま肉もいれ、茹で上がったら冷ましておく。
- ④ 具材の水気をよく切り、(A)と和える。

ちょっとした工夫で美味しく減塩&むくみ防止に

にんじんなど根菜やきゅうり等には余分な塩分の排出を促すカリウムが豊富。皮にも含まれているので剥かずにそのままが◎です。また香りと味を引き立ててくれる香味野菜やオリーブオイルを使うことで、塩分を抑えても美味しく頂けます。



レシピ監修 篠木 彩菜さん
栄養士の資格を取得後、病院に勤務。出産を機に退職し、その頃から体質や心の変化を感じる。それらの経験から、心身ともに健康でいられるようなシンプルな調味料で体も心も満足できるレシピを研究している。

MONTHLY HOROSCOPE

7.1>7.31



おひつじ座
3.21→4.19

家庭運上昇!家族や親しい仲間とホームパーティーなどが吉。温かい時間が心を和ませ、リフレッシュできそう。健康面は概ね良好ですが、過労による怪我には注意が必要。

Lucky color コーラルピンク



おうし座
4.20→5.20

コミュニケーション運上昇!幅広い年代の人々との交流を持つことが◎外出することで、知的好奇心が広がりそう。恋愛トラブルには注意を。熱中症に気をつけましょう。

Lucky color ミントグリーン



ふたご座
5.21→6.21

金運上昇!意欲的に資産を増やすことを考えられる時期。副収入や臨時収入もありそう。しかし、「使いたい!」という欲求も高まります。娯楽や事業拡大などには慎重に。

Lucky color ベージュ



かに座
6.22→7.22

運気上昇!周囲の人の気持ちを汲み取り、自分自身の良さを最大限に発揮できそうな時期。前向きな気持ちで行動を。細かいところまでの確認を怠らないことが幸運の鍵に。

Lucky color レッド



しし座
7.23→8.22

内省な時期!自分自身の心の中と向き合ってみましょう。何かに夢中になる感覚を忘れなければ、本当の自分が見えてくるかも。健康面で心配事があるなら専門家を頼ってみて。

Lucky color ラベンダー



おとめ座
8.23→9.22

コミュニケーション運上昇!自分と同一夢を持つ人との輪を広げましょう。無理なく自由に活動出来る場を探ることが幸運の鍵。健康面は、泌尿器系疾患、婦人科系疾患に注意。

Lucky color スカイブルー



てんびん座
9.23→10.23

運気上昇!バイタリティーが溢れる時期。自分を信じて活動すれば信頼を得られそう。「初心忘るべからず」が幸運の鍵。年長者や周囲からの引き立てもあるかもしれません。

Lucky color ロイヤルブルー



さそり座
10.24→11.22

知的的好奇心運上昇!異文化交流会などの自分の世界を広げれば、多くの学びを得られそう。ミーハーな物より精神性の高いことがお勧めです。健康面は皮膚病、関節炎に注意を。

Lucky color オレンジ



いて座
11.23→12.21

絆運上昇!人生の重要な選択を考える時期。人と深い絆を結ぶことがあるかも。多忙期ですが焦らずに進むことが大切。健康面は不規則な生活が悪影響を及ぼすので要注意。

Lucky color ワインレッド



やぎ座
12.22→1.19

対人関係運上昇!意見はぶつかることを恐れずに伝えてみましょう。お互いをもっと深く知ることが出来る。ただし相手に依存はしないで。健康面は喉、腰痛に注意が必要。

Lucky color イエロー



みずがめ座
1.20→2.18

活動運上昇!仕事やボランティア活動などを精力的に出来る時。生きがいを発見、仲間にも恵まれるでしょう。健康面は、多忙による過労、過食による肥満、肝臓に注意です。

Lucky color ホワイト



うお座
2.19→3.20

お洒落運上昇!あなたらしい個性を活かしたファッションに注目が集まりそうな予感。興味あるクリエーターとの交流には積極的に参加を!健康面は胃腸炎、腱鞘炎に注意して。

Lucky color ゴールド

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



<https://www.instagram.com/makimargaret/>

ふれあいグループ 有料老人ホーム

3施設同時

見学会&入居相談会

実施中!

無料の
往復送迎
付き!

☎ 0120-35-2240

電話受付時間
9:00~17:00

湘南ふれあいの園



有料老人ホームは「介護が必要になってからお世話になるところ」と考えている皆さまも多いのではないのでしょうか?近年では、老人ホームへ移り住み、シニア向けの環境で充実したセカンドライフを過ごされる方も徐々に増えています。シニアホテルでは、将来に支援(介護)が必要になることを見据えて、どのようなシニアにも安心できる住空間をご提供いたします。ぜひ一度、ご自身の目でお確かめください。※見学ご希望の3日前までにご予約ください。

体験1 お食事体験

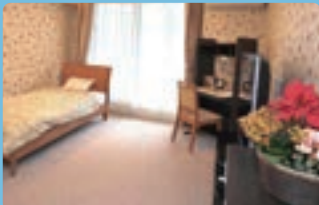
体験2 住み心地を
体感

体験3 介護・医療の
悩み相談

東戸塚 | 住宅型有料老人ホーム

シニアホテル
東戸塚サウスウイング
横浜市戸塚区上品濃16-15

東戸塚駅からの
シャトルバス運行中



関内 | 介護付有料老人ホーム

シニアホテル
横浜
横浜市中区万代町2-3-3



東戸塚 | 介護付有料老人ホーム

シニアホテル
東戸塚イーストウイング
横浜市戸塚区上品濃16-8

東戸塚駅からの
シャトルバス運行中



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 7.18 FRI

ヒルトン横浜

メロンと抹茶のアフタヌーンティー ～初夏の奏～



初夏を感じるメロンが主役のアフタヌーンティー。濃厚な抹茶や酸味あるライムのデザートが、清涼感あふれるグリーンで初夏らしい爽やかな上品さを演出します。



13:00・13:30・14:00(2時間制)／平日限定開催／ヒルトン横浜(横浜市西区みなとみらい6-2-13)／みなとみらい線新高島駅より徒歩5分 ほか／ハーモニー6,000円・オーケストラ8,000円(サービス料込)／予約は2名様のみ／045-641-8108(10:00～18:00)

EVENT 開催中 » 2026.3.31 TUE

はまぎん こども宇宙科学館

プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型



スネ夫のハワイ土産話に悔しがるのび太へ、ドラえもんは室内旅行機で部屋に満天の星を再現。人々が星空を見て宇宙を理解しようと、宇宙の模型を作ってきた話を聞かせます。



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK

平日12:15・14:45・16:00開始、土日祝10:00・11:15・12:30・13:45・15:00・16:00開始(各回約45分)／はまぎん こども宇宙科学館(横浜市磯子区洋光台5-2-1)／JR洋光台駅より徒歩3分／第1・3火曜日休館／大人600円・4才～中学生300円(入館料別途)／045-832-1166

4/28 OPEN ティー専門店



ニューマン横浜にポートランド発のティー専門店がオープン。カフェでは、すべてのティーを試飲できるほか、スパイスと茶葉の個性を丁寧に引き出したチャイを用いた横浜店限定・先行発売のオリジナルスイーツやドリンクも。



SMITH TEAMAKER YOKOHAMA (SHOP&CAFE)

TEL 045-900-3920

横浜市西区南幸1-1-1 ニュウマン横浜2F／各線横浜駅直結／平日11:00～20:00・土日祝10:00～20:00／定休日は施設に準ずる



EVENT 開催中 » 11.16 SUN

柳原良平アートミュージアム

特集展示「橋と船の博覧会」



柳原は、横浜ベイブリッジやゴールデン・ゲート・ブリッジなど、国内外の様々な橋と船が調和する風景を描きました。作品を通し、世界中の橋と船を巡る旅へ。



切絵にっぽん丸 横浜港(仮題)2004年

10:00～17:00(入館は16:30まで)／横浜みなと博物館 柳原良平アートミュージアム(横浜市西区みなとみらい2-1-1)／JR・市営地下鉄桜木町駅より徒歩5分／月曜休館(祝日の場合は開館・翌日休館、8/12(火)・9/22(月)は開館)／一般500円・65歳以上400円・小中高校生200円／045-221-0280

EVENT 7.4 FRI » 7.8 TUE

戦後80年 横浜夢座平和祈念

五大路子ひとり芝居「横浜ローザ」



伝説の娼婦“メリーさん”をモデルに五大路子が演じ続けてきた物語。30年の時を紡いだローザが今、あなたの心に語りかけます。



7月4日18:00・7月5～8日14:00開演／横浜赤レンガ倉庫1号館3Fホール(横浜市中区新港1-1)／JR・市営地下鉄桜木町駅・関内駅より徒歩15分 ほか／一般6,000円・学生3,000円／070-4323-0273

5/1 OPEN BBQビアガーデン



都会の喧騒から離れた緑豊かな空間で、串肉やタコスなどのBBQを楽しめます。ドリンクは飲み放題で、新鮮な野菜や海鮮、和牛などを使ったメニューも。キッズエリアも完備されており子供も楽しめます。



the Rooftop club

<https://rooftopclub.net/>

横浜市西区高島2-16-1 ルミネ横浜屋上9F／各線横浜駅直結／平日17:00～22:30、土日祝12:00～22:30／定休日は施設に準ずる／禁煙(ルミネ7Fに喫煙スペースあり)



JOB 求人情報 information

ア＝アルバイト パ＝パート 正＝正社員 契＝契約社員 嘱＝嘱託社員
委＝業務委託 派＝派遣スタッフ 紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。読者の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 栄区小菅ヶ谷「本郷台駅」から徒歩14分

介護スタッフ(夜勤ロング) ㊦

1勤務22,849円～23,849円

夜勤の介護スタッフを募集中！
車通勤OK！Wワーク也大歓迎♪

時間 17:00～翌9:30

給与 土日祝は時給+30円

待遇 交通費規定内支給(月50,000円迄)、有給休暇、資格取得支援制度(規定あり)、社会保険完備、各種研修制度、車通勤可

応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。
事業 デイサービス併設住宅型有料老人ホーム



少ない日数で働けるので、家庭との両立やWワークをご希望の方も安心。
事前の職場見学も対応いたしますので、ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。
ご相談やご質問のご連絡も大歓迎！

福寿よこはま栄

TEL 045-890-6387 担当/採用担当
横浜市栄区小菅ヶ谷3-60-18 ㊦



勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分/桜木町駅徒歩7分

営業サポートスタッフ ㊦㊦

時給1,200円～

営業サポートスタッフ急募！
土日祝休み、残業もほとんどありません

内容 申込書や見積書作成、発注業務(社内連携)、データ入力・作成、原稿作成など、営業スタッフのバックオフィス業務全般をサポートしていただきます。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週3日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当者よりご連絡します。

P R 移転したばかりのキレイなオフィスと一緒に働きませんか？一から丁寧に教えますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です！



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？

- ・メディアに関わるお仕事をしたい方
- ・人の役に立つのが好きな方
- ・臨機応変に対応できる方
- ・ワークライフバランスを実現したい方

株式会社中広メディアソリューションズ

TEL 045-514-1409 担当/人事担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクタスクエア11F ㊦



勤務地 | 上永谷駅より徒歩13分/港南中央駅より徒歩15分

グループホームの

①夜勤 ②準夜勤 ③日勤 ㊦㊦

①1勤務16,575円(処遇改善手当含)
②③時給1,362円(処遇改善手当含)

週1日～勤務OK！ライフスタイルに合わせて調整できます

内容 知的障がい者のグループホームでの入居者支援

資格 初任者研修以上、経験や年齢は問いません

時間 ①16:00～翌9:30(22:00～翌5:00休憩)
※夜間巡視15～20分あり
②16:00～19:00
③9:00～16:00(土日勤務)

待遇 交通費全額支給、夜勤者・準夜勤者・日勤者全てにベースアップのプラスあり、半年に1回賞与あり

応募 まずはお気軽にお電話ください

P R スキマ時間を有効活用したい・扶養控除内で働きたい主婦さん、ガッツリ稼ぎたい方、一人ひとりに合わせた働き方ができる職場です。あなたの優しさを活かしてみませんか？



未経験から始めるスタッフも多いため、「初めてで不安…」という心配は不要です！慣れるまではしっかりサポートします。入居者さんはとても素直で毎日支援を楽しみにしています。

一般社団法人きさらぎ福祉会 理愛の家

TEL 045-845-3711 担当/採用係
横浜市港南区上永谷1-12-17 ㊦



放課後の
見守り

放課後キッズクラブの スタッフ募集!

子育て経験が
活かれます

職種 **学童指導員**
【パート】



給与 時給**1,250円**～ 手当金 時給に**85円**加算。
※実質時給 **1,335円**～**1,435円**(有資格者)
[給与例]3時間勤務の場合(週3日勤務) 週3日:12,015円 1ヶ月:48,060円

高校生:1,162円+手当金85円

内容 子どもたちが放課後、安心して遊んだり活動できる場所を創ります。お仕事で放課後留守になるご家庭のお子さんをお預かり、小学校の空き教室を使って放課後の時間、さまざまな経験ができるような支援をしています。

時間 [平日]14:00～18:00、19:00のうち3時間～
[土曜日]8:30～17:00のうち3時間～
[学校代休日/長期休業中]8:00～19:00のうち3～6時間※週1日～、1日3時間～OK、シフト制

待遇 交通費全額支給 (敷地内禁煙)



採用情報は
こちらから

Smile Crew
株式会社スマイルクルー

株式会社スマイルクルー

TEL 045-316-4355 横浜市西区平沼 1-13-14

勤務地 各小学校放課後キッズクラブ

【山王台小学校】
磯子区磯子5-2-1
【汐見台小学校】
磯子区汐見台3-6



【小山台小学校】
栄区小山台1丁目15-1



【柏尾小学校】
戸塚区柏尾町1317

無資格・
未経験
OK!

経験者
歓迎!

週2～
OK!

介護付有料老人ホーム

夜勤 介護スタッフ募集

まるで大家族で暮らしているような明るく家庭的な雰囲気皆さん楽しく過ごしています。
ご高齢者の方に寄り添い、一緒に働いてくれる方を募集しています。まずは施設の見学に一度お越しください。

資格 ①介護福祉士 ②実務者研修/ヘルパー1級
③初任者研修/ヘルパー2級 ④無資格

内容 ご入居様様の日々の生活に寄り添う、
生活サポートをお願いします。
食事の準備・誘導、掃除や排せつ、
入浴、移動時などの身体介助や
見守りのお仕事です。



時給 夜勤 1勤務**23,430～24,465円**
日勤 時給**1,162～1,231円**

時間 夜勤 17:00～翌10:00
日勤 7:30～16:00、9:00～18:00、9:30～18:30
※9:00～13:00(入浴専門スタッフ)

待遇 交通費支給(上限:月5万円まで)、有休、土日祝手当、
社保完備、各種研修制度有、資格取得支援制度有(規定有)、
家族入居割引制度有



花珠の家 こうなん

045-828-4000

受付9:00～17:00(採用係)
横浜市港南区
下永谷2-28-17

こうなんの詳細はこちら



花珠の家 ひがしつか

045-826-6901

受付9:00～17:00(採用係)
横浜市戸塚区
品濃町509-1

ひがしつかの詳細はこちら



港南区・南区に
お住まいの方が
多い職場です!
ご家庭の事情、記念日、誕生日などを考慮して
休みが取れるとスタッフから好評です。



車・バイク・
自転車通勤可

スタッフ同士「お互い様、おかげさま」の気持ちで働いています

介護福祉士 グループホームにおける介護全般及び介護補助業務

給与 介護福祉士 月給**310,000円**～
初任者・実務者 月給**290,000円**～
※夜勤手当6回分、80,178円含む

賞与年2回 昇給(能力・業績により判断)
通勤手当 上限なし ※試用期間:2ヶ月(条件変更なし)

パート
介護福祉士 時給**1,200円**
初任者・実務者 時給**1,180円**
無資格 時給**1,162円**

夜勤手当 **22,960円/回**
(月平均4～5回)

時間 <正社員> <パート>ともに
[日勤][遅番][夜勤]の3交代制です。
[日勤]8:30～17:30
[遅番]10:00～19:00
[夜勤]17:00～翌10:00
※休憩は正社員・パート共に60分
※正社員は4週8休、年間休日107日、
時間外はばなし。
※パートは日勤のみ、遅番のみ、
夜勤のみと選べて働けます。
週1日～、シフト相談OK

グループホームちいさな手
若葉の丘横浜こうなん
も同時募集中。
横浜市港南区野庭町672-3
TEL:045-374-5041

グループホーム
ちいさな手 横浜こうなん
横浜市港南区最戸1-23-23

☎045-325-8780

京浜急行・横浜市営地下鉄
「上大岡」駅より徒歩9分
神奈川中央交通バス
「最戸」バス停より徒歩2分



地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・
プロモーションの支援
【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
【雇用形態】正社員
【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日祝)
年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
【給 与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
【諸 手 当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ
予防接種
【勤 務 地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。



未来をひらく地域とともに



株式会社中広メディアソリューションズ
045-225-9267(担当:武井)
[屋内禁煙]

応募は
コチラ



37年の歴史を承継して創業!
日本一の地域メディア会社を
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した
地域メディア「ぼど」や付随する広告
事業を承継し、新たに誕生した会社
です。新ブランド「ARIFT」という地域
メディアの発行のほか、地域ビジネス
の広告・プロモーション支援を通して
地域経済を活性化し、日本を元気に
していくことが理念です。

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!





365日「わくわく」をつかみとるのじゃ!

わくわく クレーン ゲーム王国

Powered by **AKAFOO AMUSEMENT**

わくわく
クレーンゲーム王国が
もっと遊びやすく、
パワーアップ!



上大岡アカフーパーク内にあるわが王国は
1階2階合わせてクレーンゲームが**300台!**エリア最多クラス!
みんなを笑顔にするお宝をたくさん準備して待っております!

上大岡工リ了
最多級!

プリミッケ
PrMiche

合計5機種プリゾーン! 話題のプリ機が勢ぞろい!
超ビッグな全身ミラーやフォトスポットでも楽しめます♪

横浜市港南区上大岡西2-1-28
TEL.045-847-4780

営業時間
平日 10:00~23:00
土日祝 9:00~23:00
※年中無休

詳しくは
こちら





クレーンゲーム王国

クレーンゲーム
100円で3回
遊べる券

※お1人様1日1枚までご利用可

有効期限 2025年7月31日まで



クレーンゲーム王国

クレーンゲーム
100円で3回
遊べる券

※お1人様1日1枚までご利用可

有効期限 2025年7月31日まで



クレーンゲーム王国

クレーンゲーム
500円で8回
遊べる券

※お1人様1日1枚までご利用可

有効期限 2025年7月31日まで



クレーンゲーム王国

クレーンゲーム
500円で8回
遊べる券

※お1人様1日1枚までご利用可

有効期限 2025年7月31日まで

保存版



あれ? 温度が不安定かも...
お湯になるまで時間がかかる
壊れてからでは遅いです!!

NORITZ Rinnai Poloma FUJIPASS
正規販売店

上大岡・港南中央・上永谷周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り
無料

ご相談
無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! 本体保証もついてアフターフォロー万全!

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価431,750円(税込) ↓
お支払い費用総額 **安心・安全 税込価格**

すべて
コミコミ
工事費込
税込

135,000円 安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価445,720円(税込) ↓
お支払い費用総額 **安心・安全 税込価格**

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円 安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価419,210円(税込) ↓
お支払い費用総額 **安心・安全 税込価格**

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円 安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E202FSAW
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓
お支払い費用総額 **安心・安全 税込価格**

すべて
コミコミ
工事費込
税込

175,000円 安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Poloma (パロマ)

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価475,310円(税込) ↓
お支払い費用総額 **安心・安全 税込価格**

すべて
コミコミ
工事費込
税込

155,000円 安心保証付

節水型
シャワーヘッド
PTT-002
プレゼント

ビルトインガスコンロ

Poloma repla (パロマ)

PD-509WS-60CV
色:ディアラシルバー

アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円 税込

ビルトインガスコンロ **NEW**

Poloma WITHNA (パロマ)

PD-829WS-60GH

アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

115,000円 税込

ラ・クック
グランセット
11,990円(税込)を
プレゼント

更にご成約で

レンジフード

NORITZ (ノーリツ)

NFG6S20MSI

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円 税込

トイレ TOTO (TOTO)

便器 CS232B
定価57,640円(税込)
タンク SH233BA
定価77,990円(税込)
ウォッシュレット TCF2223E
オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

129,800円 税込



ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社
ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店 即日修理も可能

アリフト見たとお伝えください

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付
<http://soma-corp.com/>

ご成約で
1,000円分
クオカード
プレゼント!

有効期限: 2025年7月末

(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3(戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1(金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26(鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5(川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2(大和センター)大和市代官3-9-5(座間センター)座間市相武台4-13(藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11
(本社)横浜市青葉区鶴志町53番地