地域みっちゃく生活情報誌® / 101



ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

6/20

毎月一回発行 TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ 掲載希望や配布のお問い合わせ TEL045-514-1416



本気で向き合う学習塾です。









筋トレがはじめての 方や、体力に自信の ない方も、簡単に操作 することができます。



(日常使いOK!) 手足を伸ばして ゆっくり浸かれる お風呂でリフレッシュ! 白湯(40度)水風呂(18度)

スポーツクラブ&サウナスパ



プール(25m×5レーン)

フリー遊泳・ウォー キングの他、ジュニア スイミングスクールを 開講しております。



ドライサウナ

外気浴もでき 「ととのう」環境に こだわりました



薛田中

蒔田駅

徒歩3分

蒔田駅前店

RENAISSANCE ルネサンス蒔田24 24時間営業

tel.045-711-0851 南区花之木町3-48-1 VIERRA蒔田3F 休館: 火曜日





ヒルトン横浜

Allday Dining Parade(オールデイダイニングパレード)

150種超の和洋中ブッフェで朝からテンションUP! しっかり食べて元気な一日のはじまりを

"忘れられない朝食体験"を届ける朝食ビュッフェはシェフのこだわり が詰まった150種類を超える料理の数々。人気のライブキッチンでは 好きな具材でできたてのオムレツやエッグベネディクトを堪能でき 上質な口どけはさすがホテルクオリティ。この他、ヒルトンオリジナル 湘南ポークを使用したソーセージをはじめ、ハムやベーコンなど日 替わりのミートは8種類。6月からアーモンドミルクを使用したオート ミールに、チアシードやカカオニブなど、15種類以上のトッピングが 選べる新メニューが登場。朝からしっかり栄養チャージが可能です。

大人4,500円·小学生2,250円(宿泊者大人3,800円・ 小学生1,900円)/横浜市西区みなとみらい6-2-13ホテル棟3F/ MM線新高島駅4番出口より徒歩約7分/7:00-10:00(L.O. 9:30)/ TEL.045-641-8108(受付10:00~18:00)





でいつでも同じ味を提供。ベリー、 パイナップル、マンゴーなどの南 国フルーツ入り新メニューは、少量 で栄養補給ができるので食欲が ないこの時期にもピッタリです。 (料理長 小松守さん)





せ別 なな

日

0

ス タ

朝

時

間

ぐ

梅雨の憂鬱な時期、横浜周辺エリア ならではのホテルステイで極上の朝 ご飯を満喫して、ハッピーな一日のス タートを切りませんか。企画・編集:ARIFT編集部







「品数多く、バランスよく。常に研究 し、よりよいものをお客様へ。」 美味しさはもちろん、心を込めたお もてなしやみなとみらいならでは のロケーション、レストランで過ご す非日常の時間にも魅力を感じて いただけるよう努めてまいります。 (料理長 高見博史さん)

ザ・カハラ・ホテル&リゾート 横浜 日本料理 華暦(はなごよみ)

主役は奇跡の米といわれる極上の希少品種 地元食材を散りばめた心のこもった和食膳

神奈川県出身の青木料理長のこだわりが細部に配された新メ ニューの主役は、岐阜県下呂市で突然変異で発見された奇跡の 米「いのちの壱」。コシヒカリの1.5倍もの大粒で、香り・甘み・粘り が際立ち、冷めても美味しい格別な味わい。ゲストの到着に合わ せて一釜ずつ丁寧に炊き上げ、時間と共に変化する風味も堪能 できます。その他、三種のフレッシュジュース、蝦夷鮑の朝なべ、風 味豊かな走水海苔、焼津本枯節、濃厚な恵壽卵を使用しただし巻 き玉子など、料理長選りすぐりの品々が勢揃い。水庭に浮かぶ個 室で清々しい朝を満喫できます。

6,957円(税サ込)/横浜市西区みなとみらい1-1-3-3F/ MM線新高島駅・みなとみらい駅より徒歩約8分/ 7:00~10:30(L.O.9:30)/年中無休(法定設備点検日除く)/ TEL. 045-522-0077(レストラン予約)





Recommend 日本料理の美学として表現される「引き 算の文化」にならい、その時期にあたり 前のようにある美味しい食材を、あたり 前のように無駄なく料理する、という考 えを尊重した料理の真髄をお楽しみく ださい。(料理長 青木信啓さん)

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア

RISTORANTE E'VOLTA -Unico Polo-(リストランテ エボルタ -ウニコ ポーロ-)

地上20Fの天空で味わら優雅な朝食タイム こだわりを感じるフレンチトーストは必食!

神奈川県産素材の地産地消をテーマに、モダンイタリアン中心の和洋中ビュッフェ。特 にフレンチトーストが評判。ミルクとバターたっぷりの特製ブリオッシュに、濃厚クリー ムと高級卵・茜美人のアパレイユをたっぷり染み込ませ、芳醇なダークラムが香るカ スタードクリームをのせ、フランス産力ソナードで表面を香ばしくキャラメリゼ。クレー ムブリュレのようにとろける、ここでしか味わえない特別な一品です。この他、湘南し らすと浜名湖産生海苔のパスタや秦野野菜のミックスサラダ等の地ものメニューも。

4,400円(宿泊者3,520円)/横浜市西区みなとみらい3-3-3-20F/MM線みなとみらい駅5番出口より徒歩約5分/7:00~10:30(最終入店10:00)/年中無休(法定設備を登り取り入下に 0.45 227 1311(ホテル代表) 備点検日除く) TEL.045-227-1311 (ホテル代表)





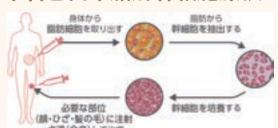
引

す

0

本院では自身の細胞を活用した最先端の再生医療を取り入れ、 体が本来持つ回復力を最大限に引き出す治療を提供いたします。 より自然でいつまでも美しくいられるように安全かつ効果的に 健康と美しさを維持し若々しさを長く保つことを目指します。

♀自己由来脂肪幹細胞療法



♡ 高活性化NK細胞療法

全身の細胞エイジングケア 美肌·肌質改善 免疫力の向上

血流が良くなり、肌細胞の働きが活性 化し、新陳代謝の向上やターンオー バーの正常化等が期待できます。



♥ NMN療法

エイジングケア・肌トラブル改善 慢性疲労回復と体力向上 眼機能・免疫機能の向上

NMNは摂取により老化を遅らせ、 中枢神経を活性化する効果が期待 されています。そのため、サプリや治 療法の開発が注目されています。

🌄 エクソソーム療法

疲労回復•育毛作用 全身のエイジングケア 生活習慣病予防

より細胞を活性化させることで美肌効 果・肌再生効果が期待できるエクソ ソームは、様々な美肌に関する細胞の 働きをサポートする作用があります。



施術の詳細& 料金は こちらで確認! 公式サイトへ GO!

2番出口 A&I美容 吉野家 — ファミリーマート 関内駅

地下鉄関内駅

JR関内駅・地下鉄関内駅(北口)から徒歩1分

関内駅前院

お問い合わせはこちら

6-9831

お支払いは分割も可能です。 営業時間 10:00~13:00/14:00~19:00(不定休)







TEL.0570-054-211 〒240-0025 神奈川県横浜市保土ヶ谷区狩場町164-1【営】9:00~3:00 【休】なし

WEBチラシで お得情報GET!



majica会員様限定クーポン! 18時~27時限定

下記クーポンについて ※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※コピー不可※お

majica芸貞様限足クーホン! ドン・キホーテ 狩場インター店 有効期間 2025年7月1日~7月31日まで

レジにてその場で!

田引

1回のお会計金額が税込3,300円以上で!



majica会員様限定クーポン! ドン・キホーティー・特場インター店 狩場インター店 有効期間 2025年7月1日~7月31日まで

レジにてその場で! 1回のお会計金額が税込5,500円以上で!



有効期間 2025年7月1日~7月31日まで レジにてその場で!



majicaアブリまたはカードのご提示をお聞い致します。
※POSAカード・商品券・お酒・タハコ・Apple社商品・ゲーム
機器本体及び同辺機器・限定数量商品及びメーカー指定定値
販売商品・地域指定ゴミ袋は除きます。
●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可
●1日1枚までご利用可能・ターボン券の複製無効
●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可



レジにてその場で! 1回のお会計金額が税込 11,000円以上で!

H



あなたの不動産、 売ったらいくら?

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」 「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから

一括査定にお申し込みされた方全員 プレゼント!

[応募は1物件につき、お一人様1回限り]

※締め切り後、後日発送させて頂きます。 ※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。 ※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された 場合は無効となります。

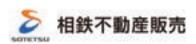
//1/(木) 締め切り

引っ越し不要で自宅を現 住んだまま買い取り」が好評 金



お客様の「売りたい」「買いたい」のご要望にお応えするための経験と実績、 豊富な情報力を蓄積しています。税金問題・債務問題・相続問題なども得意 としております。自宅を売って賃貸として住み続けることができる住んだまま買い 取りができるリースバックも好評です。まずはお気軽にご相談ください。





相鉄不動産販売株式会社 横浜店

☎0120-755-151/横浜市西区南幸1 丁目4番地 ジョイナスB1/ 営業時間10:00~21:00/宅地建物取 熱意と誠意を持ってご対応致します総勢3名超のプロフェッショナルが



1977年より横浜天理ビルで地域に根ざし、不動産に関する多様なお悩みに きめ細やかな個別対応を心掛けております。三井不動産グループならではの 幅広い不動産活用ノウハウを生かし、さまざまなお悩みを抱えている方々にも、 専門的なアドバイスとサポートを提供し、解決に向けて全力でお手伝いします。



三井のリハウス

三井のリハウス 横浜センター

☎0078-60608-0027(通話料無料)/ 横浜市西区北幸1-4-1横浜天理ビル1F/ 10:00~18:00/毎週水曜日定休/

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください ※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください ※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いた だければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却 提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



≫井土ケ谷駅より徒歩4分





詳しくは

[応募締切] 7/17(木)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い 合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は 上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業 と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。



≫根岸駅よりバス「間門小学校前」下車、徒歩3分

地元をもっと楽しく いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。 ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

information

三溪園に隣接する本牧市民公園

の自然豊かな環境で陶芸を始め

ませんか。陶芸教室を開催中!

お気軽にお問い合わせください。

井土ヶ谷駅近く!蕎麦の真髄を味わう十割蕎麦のお店 暑さを乗り切る涼しげ夏メニューも続々登場♪

> ご注文時切り抜き持参 or 撮影画面提示 昼·夜:そば湯ゼリー 夜:いぶりがっこのポテトサラダ(ハーフ)おひとつサービス

※お食事ご注文の方限定※クーポン1枚につき、2名様まで利用可能※ポテトサラダはハーフサイズ、1グループにお ひとつとなります

丁寧に石挽きされた 茨城県常陸秋蕎麦100%使用の十割蕎麦

井土ケ谷駅近くにある隠れ家的な雰囲気の十割蕎麦の お店。つなぎを一切使用しない十割蕎麦は、コシが強 くのどごしも良いです。蕎麦が生み出す豊かな味わい をぜひご賞味ください。

土日祝はしらす御膳もおすすめ♪



福井県産越前「早刈り蕎麦」も好評です。ポリフェノール やルチンを多く含む、通常より2週間ほど早く刈り取った

をより濃く感じられます。 おろし大根とふわふわ鰹節のぶっか けそばを始めました。レモン入りそ ばも、暑い夏に向けてご準備中!



手打ち蕎麦 和叶(わかな) TEL 045-900-0557

横浜市南区井土ケ谷上町21-12/水木金11:30~Lo14:00・17:30~Lo19:30、土日11:00~Lo14:00・土17:30~Lo20:00 /月火休み/ご予約もOK/Instagram更新中→



≫京急日ノ出町駅より徒歩1分

陶芸体験

5/21にリニューアルオープン!日ノ出町駅徒歩1分のアクセス 新鮮な国産鶏と厳選した日本酒をご堪能ください

ご注文時切抜きお渡しで

◆先着30名様 吉四六ボトル(720mℓ) 1本プレゼント

お良事と注入のガ 1会計につき1枚まで 他のクーポンとの併用不可

2025年7月末迄

ご注文時切抜きお渡しで

◆生ビール1杯無料 (もしくは650円相当内のお飲み物)

横浜市陶芸センター

中区本牧三之谷59-3/9:00~17:00

TEL 045-623-8904

詳細はHP記載

2025年7月末迄

ふりそで(鶏の肩、手羽元と胸肉の間の部位)	200円
リンパ(鶏の胸腺、リンパ腺)	200円
のどぶえ(鶏の気管、別名さえずり)	200円
キンカン付きつくね	200円
生のポテトサラダ	500円
プレミアムモルツ(グラス)	650円
オススメ日本酒	800円~



全国各地より厳選して仕入れている日本酒を是非お試し下さ





に2023年3月オープンした当 店は「縁とり一」と書いて "エントリー"と読みます。 木を基調とした明るく清潔感 のある店内は座席間を広めに 配置しておりますのでゆったの美味しいおつまみも豊富に りとしたお時間を過ごせます。 ご用意しております。自家製 当店自慢の焼き鳥は、新鮮な 鶏メンチ(350円)もおすすめ 国産鶏を毎日丁寧に手打ちで です。

下町情緒漂う横浜・日ノ出町 仕込み、炭火で香ばしく焼き 上げており、お酒との相性も ぴったりです。また、シャキ シャキ触感がたまらない「生 のポテトサラダ」や「いぶり がっこチーズ」等、おすすめ

焼鳥 縁とりー те. 045-315-5344

横浜市中区日ノ出町1-66-5 17:00~23:30 火曜・第2.4の水曜日定休



困らないためのパソコンやスマホの生涯学習支援 濱ともカードご持参で4レッスン7, 480円~





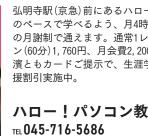
ご入会時アリフト見たで 通常11,000円→ 半額5,500円 入会金半額のキャンペーンを実施中! ※16時間以上のご予約の方に限る(受講は1か月以内)

2025年7月31日迄

無料体験説明会受付中!

[日程] 随時開催中

[時間] 10:30~/13:30~(火~土のみ)/ 15:30~(火・水・木のみ)/18:00~(火・水・木のみ) まずはお電話にて説明会のご予約をお願いします。



弘明寺駅(京急)前にあるハロー!初心者が安心して自分 のペースで学べるよう、月4時間から予約が可能。月ごと

の月謝制で通えます。通常1レッス ン(60分)1,760円、月会費2,200円~。 濱ともカードご提示で、生涯学習支



ハロー!パソコン教室弘明寺駅前校

横浜市南区六ツ川1-39

受付:火~木10:00~18:00、金~日10:00~13:00

業 読者プレゼント Special Readers Present

mizkan黒酢ドリンクシリーズ3種

3本セット×12名様 りんご、ブルーベリ・ ヨーグルト

おいしく黒酢をとることができる黒酢飲料です。6倍 希釈タイプなので水や炭酸水で希釈してお召し上 がりください。500mlペットボトル入。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

けられる心地良さです。

自然界の風を再現

3名様

BALMUDA

The GreenFan

EGF-1800-DK https://www.balmuda.com/jp/greenfan/

独自の二重構造の羽根により、大きく包み込む

で硬い風とは異なり、自然界の風のように浴び続

https://x.gd/leCnn

応募締切

2025年7月11日(金)迄

左記ORコードまたはURLよりスマ 願いします。登録後、次回からの登 録は不要です。LINE内のメニュ する|をクリック♪ご応募お待ちして

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT6月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)

ARIFT

編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409 配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載 記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー ウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫横浜市営地下鉄ブルーライン「阪東橋駅」より徒歩4分

GWで運動できなかった方へ!24時間ジム併設のパーソナルジムに、 貴方の理想を叶えるトレーナーと最新マシン&設備が充実

ご予約時アリフト見たで

カウンセリング&体験トレーニング 50分 4,500円→0円

毎月5名様限定。 他クーポンとの併用不可

2025年7月末日迄

利用者様の嬉しい声をいただきました

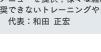
「普段はトレーナーに教わりますが、時間が空いたと きにジムが24時間利用できるのが決め手ですし 「什事帰りに手ぶらで行ける気軽さがお気に入り」 「運動以外に食事メニューも細かく丁寧に教えてくれ るので頑張る気持ちが続きます」





ぜひ一度カウンセリングにお越しください

体育大学で培った知識。そして自身のボディメイクの 探求による実践と数々のコンテストの入賞・優勝経験 から導き出される、細かな指導と個々人に合わせた運 動&食事メニューを提供!様々な経験があるからこそ 絶対に推奨できないトレーニングやダイエットはさせ ません! 代表:和田 正宏



専門トレーナーがマンツーマ からあなたのご希望に柔軟に 対応可能です。ウエアはもち ろん、シューズにミネラルウ ォーター、トレーニング後の プロテインも無料なので、仕 事帰りも手ぶらで诵えるのが うれしいポイント。女性用に 可愛いウェアもご用意してま す!詳しくはスタッフまでお

尋ねください。



【代表トレーナー】和田正宏(資格:SUMMER STYLE AWARD PRO 契約他、競技:K-CLASSIC 2023年 韓国GP 2位 他多数あり)

フィットネスクラブ Gサルース 伊勢佐木モール店

TEL 045-315-3990

横浜市中区伊勢佐木町6-136-1 伊勢佐木アン バービル 2F 24時間 年中無休 (お問い合わせ 10:00~20:00)





ンで、トレーニングから食事 法まで教える本格ボディメイ ク・ダイエットメゾットと、 リーズナブルな価格でライフ スタイルに合わせて好きな 時間に利用できるオープンス ペースの地域最安24時間ジム。 完全個室パーソナルトレーニ ングと、24時間ジムが併設だ

-人で悩まず一緒に就職を目指しましょう!

どんなことが 自分に 出来るだろう

再就職に 踏み出せない

将来的には

悪くなったら

どうしよう

まずは見学してみませんか?

見学・相談

どんなところ? -人で悩まずにお気軽に お話しください

計画

なりたい自分に 近づくための ステップを作りましょう

就職に向けて ビジネスマナーや ストレスへの対処法等を 習得します

一緒に 強み弱みを見つけ 長く働ける企業を 探しましょう



通い 続けられる かな 仕事が 続かない

一般企業で 働きたい ٥ 健・途中で具合か

 \circ

誰かに話すだけで、気持ちが楽になることがあります お気軽にご相談ください。

ミライエの魅力

週1日からOK。ひとりひとりに 寄り添ったプログラムを作成します



ミライエ横浜関内

TEL: 045-225-8893 〒231-0013 横浜市中区住吉町 4-45-1 関内トーセイビル || 502

ミライエ鶴見駅前 TEL: 045-710-0678

〒230-0062 横浜市鶴見区豊岡町3-25

お問い合わせ





をはじめよう! これから音楽を始めたい方を対象にワンコインレッスンを実施中

実施会場 曜日時間帯

個人指導します 弘明寺音楽院 お問い合わせください 入会特典あり



谷口 楽典

《バイオリン》 大高 茉莉







監物 理嘉





全科目の詳細はこちら































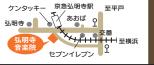








弘明寺音楽院 京急線弘明寺駅 徒歩1分



1980年創立 ― あなたも音楽を始めませんか?

一卜和田町音楽院本部

詳細はHPへ!! **3045-332-5205**



進学塾フォルテ

TEL:045-334-8930

フォルテでは、公立高校入試を意識したカリキュラムで授業を行い、ハテストや模擬試験を定期的に実施し ています。中3生の模試平均偏差値は60を超え、本気で頑張る生徒同士が切磋琢磨できる学習環境です。

公立上位校を本気で目指します!!

期 7/21 (月)~ 8/22 (金) 習 小5~中3 受付中

x==b±/6

- ●小6の夏から大変お世話になりました。先生方がいなかったらこの結果
- はなかったと思います。こんなに親身になってくれる塾はないと思います。 ●入試直前の漢字予想問題がズバリ的中し息子と一緒に「すごい!!」と びっくりしました。志望校決めでも相談に乗っていただきありがとうご ざいます
- ●入塾の時に「勉強のことは任せてください」と言われ本当にお任せしっぱ なしでした。予想以上に成績もあがり、本人も自信がついたと思います。

2025年度入試合格実績

横浜緑ケ丘高校 希望ケ丘高校(2名) 市立金沢高校(2名) 8割が旧学区 追浜高校(3名) トップ校 市立戸塚高校【 -般】 準トップ校に 横浜商業高校【スポーツ】 進学!

みんな、合格おめでとう! 実り多い高校生活を送ってください。

問い合わせの際『ARIFTを見た』と添えていただくと

.000円引き 体験期間 7/21(月)~8/1(金) (通常5,000円→4,000円)

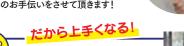


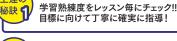
環状1号線 鶴巻市場

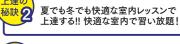
横浜市南区井土ヶ谷下町41-40 2F

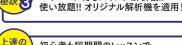
■村上 俊広コーチ

老若男女誰でも楽しめるゴルフは本当 に素晴らしいスポーツだと思います。初 心者の方から経験者の方まで「明るく楽 しく元気良く!]をモットーに皆様のゴルフ ライフのお手伝いをさせて頂きます!









初心者も短期間のレッスンで コースデビューできる!! 毎月コースレッスンを開催!

マイページ付きスイング解析機が



た わたしのコッルフ 井土ヶ谷店

首都圏47店舗展開中!

TEL:045-326-6968

横浜市南区井土ヶ谷中町158番 アクロスキューブ井土ヶ谷4F 404

[レッスンタイム] 平日 14:00-22:00 ・休憩 17:00-18:00 土日祝 9:00-19:00 •休憩 14:00-15:00 [レッスン定休日] 火曜日・金曜日



月額料金1ヶ月分無料

まずは 受付は↓こちらから

わたしのゴルフ井土ヶ谷店 検索



横浜市西スポーツセンタ

tel. 045-312-5990 (営業 月曜~土曜 7:30~23:00 日曜・祝日 7:30~21:00

休館日

毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)、 年末年始、その他臨時休館あり

駐車場 26台

駐輪場あり 無料



相鉄線『天王町』『平沼橋』

『西横浜』よりそれぞれ15分

学校の授業で

スポーツクラブ だとレベルが高く 入会しづらい

横浜駅西口11番バス乗り場〔横浜市営バス〕

202系統『循環外回り』・204系統『浅間町車庫前』行 207系統『保土ケ谷車庫前』行『浅間町車庫前』下車

まだまだ水を 怖がっている

🔾 水着は指定ありますか?

A お持ちの水着でOKです

② 水に慣れてなくても 短期教室は通えますか?

顔に水をつけられないお子さんも いますので、ご安心ください

西スポーツセンターの 短期教室が人気の理由

キップ・ジュニマそれぞれり~3クラフに分けて、タクラフのしべ。ルに合わせて原しく数ラキオ

	キッス、シュードでれてれる~3グラスにかけて、各グラスのレベルに合わせて優しく教えまり								
		日時	料金	クラス	対 象	時間	定員		
	第1期	7/28(月)~ 7/30(水)	3日間 3,000円 (税込)	キッズ	年少~小学2年生	9:00~9:50	30名		
	No 1 WI			ジュニア	小学1年生~中学3年生	10:00~10:50	30名		
Ź	第2期	8/6(7k) 3,00	3日間	キッズ	年少~小学2年生	9:00~9:50	30名		
	<i>₹</i> 270		(税込)	ジュニア	小学1年生~中学3年生	10:00~10:50	30名		
	第3期	3期 8/19(火)~ 8/21(木) **8/21(木)は 11:00~13:00のみ (税込)		キッズ	年少~小学2年生	9:00~9:50	30名		
			ジュニア	小学1年生~中学3年生	10:00~10:50	30名			
	第4期	8/25(月)・	3/25(月) 2日間	キッズ	年少~小学2年生	9:00~9:50	30名		
	第4期	8/26(火) 2,000円 (税込)	ジュニア	小学1年生~中学3年生	10:00~10:50	30名			

◎まずは短期でお試しできる ◎水に慣れるレベルの教室がある ◎ご家庭のご都合に合わせて 第1期~第4期の好きな日程の

組み合わせが可能 例)②だけ、①と③など

申込み方法 QRコードからお申し込みください

1次申込み期間 第1期·第2期···6/20(金)~7/10(木) 第1期·第2期···6/20(金)~7/10(木) 医治疗 3期·第4期··7/11(金)~7/31(木) 经 11/15 ※先着順



お支払い・2次申込み期間

第1期·第2期···7/12(土)~7/21(月) 第3期·第4期···8/2(土)~8/13(水) 西スポーツセンター2階にてお支払いをお願いいたします。

※定員に空きがあるクラスは、追加募集いたします

注意事項

- ●お支払い後の返金や、クラスの変更などは致しかねますので、予めご了承ください。
- ●お支払い期日までに入金の確認ができない場合、自動キャンセルとなります。 ●同じ期のキッズ・ジュニアは連続してご参加できませんので、ご注意ください、



みなとみらい21地区に



\ 夏休み期間中もOK ╱ 無料体験レッスン 申込受付中!

申込は お電話 または

二次元コードの「お問い合わせ」から

TEL.045-307-1011



1歳からはじめられる、 お子さまと一緒に楽しむ音楽レッスン

ドレミらんど

1.2.3歳(年少未満)

鍵盤演奏を通して、 自由に音楽を楽しめる力を育む

ぷらいまりー

3·4·5歳(年少·年中·年長)

音楽を楽しむための基礎力が身につくレッスン

プレジュニア プレジュニアパーソナル

小学1~3年生【鍵盤楽器】

ヤマハミュージックの会場のみで展開している オリジナルのコース

ショップオリジナルレッスン

ピアノ個人、エレクトーン個人



体験型ショップ 「ヤマハミュージック 横浜みなとみらい」 は 6/6(金) に1周年を迎えます

グランドピアノショールーム、楽器体感コーナー、楽譜販売、カフェなど、 音楽や楽器の新たな楽しみが見つかります!お気軽にお越しください。





「横浜シンフォステージ」イーストタワー3Fに、 鍵盤楽器のレッスン教室がオープンします

1歳から小学生のヤマハミュージックスクール(総合音楽 教育)や、中高生から大人の方までのピアノやエレクトーン のレッスンもご用意しています。





ミュージックアベニュー横浜みなとみらいⅡ

横浜市西区みなとみらい5-1-2 横浜シンフォステージ イーストタワー3F

TEL.045-307-1011

■受付時間 平日・土曜 10:00~21:30 日曜 10:00~20:30

▲横浜エリア近隣 直営会場のご案内

株式会社ヤマハミュージックジャパン



Rinnai Paloma Purpose 正規販売店 業界最速クラス 最短当日設置! ビルトインコンロ・レンジフードなどの 住宅設備全般 (FPは こちら)

> 神奈川県・東京都・埼玉県 アドテックサービス株式会社

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4 【横浜・城南営業所】東京 都大田区東糀谷3-1-14

特典(アリフト見たとお伝え下さい)

ご成約で1,000円クオ・カード!

亟0120-985-775

年中無休 9:00~18:00受付 広告番号 MI-2504-101 キッチン掃除 洗濯 · 整理収納 · 洗い物・窓掃除

年間8,000件以上のサービス実績!! 通常価格9,580円 = こんな方におすすめ

料理・片付け・ 買い物・トイレ掃除・ お風呂掃除・

▶栄養バランスの取れた食事を食べたい方
▶腰痛がひどくて普段の掃除が大変な方

▶共働きで育児と家事の両立が大変な方
散らかった部屋の整理が上手くできない方

さくらハートフルサービス 電話受付時間 TEL 0120-396-177

9:00~18:00











予約なしの

受付も大歓迎

スタッフ一同、ご来店お待ちしております

店頭来店予約 専用ダイヤル (24時間·自動音声対応)

ご予約 いただけると よりスムーズ

TEL.050-3666-6037



予約専門QR はこちら

4月よりハマボールイアス店から **移転オープン**しております

ドコモショップ

横浜ビブレ店

横浜市西区南幸2-15-13 横浜ビブレ5階

横浜 ビブレ 5階

午前11時~午後9時 毎週土曜·毎週日曜·祝日 午前10時~午後9時 量 毎週工程 ~ 午 時 午前10時~午後間 (定休日:無休)



MARK IS みなとみらい5階 2024年に映画館が誕生! みなとみらい駅(みなとみらい線)直結

ローソン・ユナイテッドシネマ STYLE-S みなとみらい で話題の最新作を体感しよう!



絶賛上映中

督/ディーン・フライシャー・キャンプ

出 演/マイア・ケアロハ

6月27日金公開

督/ジョセフ・コシンスキー 演/ブラッド・ピット/ダムソン・イドリス、他

音響体感シート 世界初!全席導入 FLEX@UND

全身で音を聴く 映画体験!

椅子に内蔵された「音と振動」を発 生させるスピーカーにより、身体全 体で音を感じられます。あらゆる ジャンルの映画で臨場感のあるス ペシャルな没入体験ができます。

出張買取/店頭買取



スケジュールの確認や当館の ご案内はこちらから(当館公式HP)

【有効期限】2025/8/31(日)鑑賞分まで ポンコードをプレゼント!

大人 通常料金 **1,500**円 **→ 1,500**円

大学生 通常料金 1,400円(税込) → 1,400円

<u>シニア</u>通常料金 1,300円(税込) → 1,200円

小中高生·幼児 通常料金 1,000円(稅込) → 900円 (稅込)

ローソン・ユナイテッドシネマ STYLE-S みなとみ らいのHPよりチケット購入の際クーポンコードを クーポンコード欄にご入力いただくか、誌面を直 接映画館窓口にてご提示ください。

●コーソン・ユナイテッドシネマみなとみらいのみに利用可能●一部の特別興行作品・ブレミアムシートはクーボンコード対象外となります。●その他の書 引券・割引サービスとの併用はできません。●ご不明点は劇場までお問合せください。

クーポンコード 10818538

🎇 LAWSON UNITED CINEMAS ローソン・ユナイテッドシネマ STYLE-S みなとみらい

〒220-0012 神奈川県横浜市西区みなとみらい3-5-1 MARK IS みなとみらい内 5F

電話による問い合わせ0570-783-220 (オペレーター受付時間10:00~19:00)

この道25年 次の世代への橋渡し人

鈴木 健士

オ 後 は わ h 73 橋 が 渡 事 を

が切 買 に 取 て しり 伺 た しょ そ の 力

12

修

理 L

フィルムカメラ、デジタルカメラ レンズのみもOKです。

| JR線南口・京急線 | ・東急線・みなとみらい線

~創業80年~

カメラはスズキ 相鉄ジョイナス店

お問い合せ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階 [営業時間] 9:00~21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

出張 無料

相鉄線改札1Fになります 店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。





信頼・うながりと通しデジタルを用いて関係する皆さまのくらしを豊かにデジタル化する社会における格差を解消する

Club Mission | 全てのお宅にデジタル担当を





2025年 10月14日 ②



- □ 使っているパソコンが Windows10か わからない
- □ セキュリティ対策を やりたい

Windows 10

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の 無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、 セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

□ 新しいパソコンへ データを引越したい

□ インターネット環境を 再設定したい

累計実績

Windows10相談

お近くのピーシーデポ スマートライフへ お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ みなとみらいBASE

横浜市西区高島一丁目2番5号 横濱ゲートタワー1階

●そごう ●スカイビル ●日産 有料駐車場 新高島駅

ピーシーデポスマートライフ



横浜市港北区大豆戸町534-1



ピーシーデポスマートライフ 港北BASE

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1



営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

EVENT 開催中 » 2026.3.31 TUE

はまぎん こども宇宙科学館 プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型

スネ夫のハワイ土産話に悔 しがるのび太へ、ドラえもん は室内旅行機で部屋に満 天の星を再現。人々が星空 を見て宇宙を理解しよう と、宇宙の模型を作ってき た話を聞かせます。



平日12:15・14:45・16:00開始、土日祝10:00・11:15・12:30・ 13:45・15:00・16:00開始(各回約45分)/はまぎん こども宇宙 科学館(横浜市磯子区洋光台5-2-1)/JR洋光台駅より徒歩3 分/第1.3火曜日休館/大人600円.4才~中学生300円(入 館料別途)/045-832-1166

BBQビアガーデン



都会の喧騒から離れた緑 豊かな空間で、串肉やタコ スなどのBBQを楽しめま す。ドリンクは飲み放題で、 新鮮な野菜や海鮮、和牛 などを使ったメニューも。 キッズエリアも完備されて おり子供も楽しめます。



the Rooftop club https://rooftopclub.net/

横浜市西区高島2-16-1 ルミネ横浜屋 | 映点||日日に向局点と-10-1 ルミト境決度 上9F/各線横浜駅直結/平日17:00 で22:30、上日祝12:00~22:30/定 休日は施設に準ずる/禁煙(ルミネ7F に喫煙スペースあり)









2025年7月19日(土)10:00~11:30 2025年7月20日(日)10:00~11:30



TKP ガーデンシティ PREMIUM 横浜西口

横浜駅徒歩 7分 横浜市西区南幸2丁目19-9 TKP 横浜ビル



石川直人

Affiliated Financial Planner 「相続診断士」「子育て診断士」 「公的保険アドバイザー」



神奈川県出身: これまで 13 年で 1000 世帯以上の相談を受け ライフプランの作成や、将来の資金計画のアドバイスを実施。 ご自身が元々は金融系の仕事でなかったことから、初心者目線 でのアドバイスを心がけてくれることが好評の先生です。 皆さまのお金の悩みもお気軽に相談してみてください。 知ると知らないでは大違いなのがお金の世界です。



2大特典!

① FP 無料個別相談サービス



ガトーハラダの人気のラスク



応募方法

こちらの二次元コードからお申込みください↓

応募条件⇒20歳以上のお金について学びたい方

*金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方の ご参加はご遠慮いただいております。

*二次元コードが読み取れない場合、下記からお問合せください。

主催: クリイト株式会社横浜支店 横浜市中区弁天通4丁目53-2

お問合せ: happylife21ac@gmail.com 045-306-9337







金色バスル

上 大岡駅 上永谷駅 極楽湯

平日 1,000円→ 950円

土日祝 1,150円→1,090円

有効期限 2025年8月31日(日)迄

〇本券1枚につき大人5名様まで有効。

○券売機で入館券をご購入の上、本券

をフロントへお渡しください。〇お支払い は現金のみ、コピー、他特典併用不可。

○シーズン料金期間中は表示価格から

料金割り増しでのお支払いとなります。

○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。

有効期限 2025年8月31日(日)迄

○本券1枚で1名様のみ、お一人1日1回

限り有効。 〇タッチパネル、または売店で 該当商品をご注文の上、商品提供時に

クーポンをお渡しください。

★コピー利用不可。

○他券・他サービスとの併用不可。

○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。

カットサロン 10:00~20:00

平戸

島忠ホーコカ・コーラ

平戸立体南交差

駐車場完備 200台

東戸塚駅便

赤色バスルート

检索湯

芹が谷派出所前

ムセンターヤマト運輸

平戸立体

大人

1,000円 1,150円

HP

平日 土日祝

※料金は予告なく変更になる場合があります。

小人(4歳~小学生)

平日 土日祝

550円

インスタグラム

回数券(10枚綴り) 9,000円 ※土日祝もご利用いただけます。

お得な

イベント情報

はこちら