

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

6

6/13

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416



message

**全国ネットワークでありながら
地域に根ざした提案力で
住まいの悩み、全力でサポート。**

1972年不動産のパイオニアとして誕生した当社。
幅広い知識であなたのお家の悩みに寄り添います。
気軽にご相談ください。【センター長・瀧澤 潤】

shop data

東急リバブル

志木センター

TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18
10:00~18:00 毎週火曜・水曜



梅雨だるな日も笑顔で。
心と体を整える
ごほうびアイデア
6

食欲を刺激するスパイシーな香り
蕎麦屋のカレーメニュー

イベントニュース&ニューオープン

生姜専門店
GINGER FACTORY
店長 古谷公史郎 さん
川口市芝富士

アットホームな英語環境で
使える英語力を育てます!

子どものための滞在型英語環境

FEN
English Place

ALL English!
英語の楽しさをお届け♪



FEN・浜ゼミグループ 学ぶ楽しさ、ひとり一人に
FEN外語学院 Tel 048-235-1373
English Place校 朝霞市浜崎 1-5-26
http://www.fen-englishplace.com

見学・ご相談はお気軽にお問合せください!

予約制

教室見学・体験・
ご相談 は
随時受付します。

働くお父さんお母さんを
応援します!
学童クラブ
保育園からの
お迎え
が出来ます。



Instagram



コースの詳細

幼児～学童期の英語は
「本物の音」をお勧めします。
英語の基礎から、楽しく学びます。

丸暗記ではない、英語の力を育てます!
ぜひご体験ください

Show & Tell
【会話&発表】

やりとり
発表

読む
話す

書く
聞く

4技能
5領域

Lots of FUN Games

Weekly Topics

Reading & Writing
Phonics & Sight Words
【基本の時間】

これらをレッスンやみんなでやるゲームの中で身につけます。
英語で 学ぶため、本当の英語を使う力が育ちます。

SUMMER SCHOOL
7/22~8/2

第1週 7/22~7/26
第2週 7/29~8/2

平日 14時~18時 / 土 10時~15時

サマーキャンプでは、
多くの企画を用意して、
楽しみながら英語に
触れられます。



★ 浜ゼミ ★
FEN個別指導

当塾主催

公立・私立高校説明会

7月6日③ 朝霞台校にて

公立高校8校、私立高校13校(予定)の
高校の先生をお招きして、ミニ説明
会開催!
「1日に複数の学校説明を聞けるので、
便利!」と好評を得ているイベントです。

夏期講習

7月23日④~8月26日⑤

夏休みの期間は、まさに「勝負の夏」、
受験生はもちろん、その他の学年にと
っても1学期までの復習ができるまた
とない機会です。【少数制集団授業】
【個別指導】から自分に合ったスタイル
を選んで、勉強しよう!

1 生姜パワーで梅雨を乗り切ろう

おでかけ

6月15日は生姜の日。この時期は冷房疲れなどで意外と身体が冷えていることも。生姜にはたくさんの効能がありますが、血行を促進作用し体を温めてくれることもその一つ。生姜専門店GINGER FACTORYでは、ジンジャーシロップ（ビートグラニュー糖／甜菜糖）2,052円、生姜チップス（お徳用サイズ）1,188円など、生姜にこだわった様々な商品を購入することができます。実店舗のほか、オンラインサイトもあり。



実店舗ではジンジャーシロップを使ったジンジャーエール（S450円、L650円）も楽しめます。



生姜専門店 GINGER FACTORY／川口市芝富士1-26-9 1F／048-483-4146／9:00～17:00／土日定休※ほか不定休あり、来店前に電話で要確認

梅雨だるな日もある笑顔で。

心と体を整える
ごほうびアイデア6

梅雨の気温差や湿度で「なんとなく不調」になりがちなの季節。そんな日こそ、自分をいたわるごほうび時間を過ごしましょう。心と体を整えるおすすめスポットやアイデアをご紹介します。

情報はすべて取材時のものになります。企画・編集：ARIFT編集部

2

おでかけ

寺ヨガ・写経体験で
心と体のメンテナンスを



◀寺ヨガ
プロのヨガインストラクターによる指導で心身を無理なくケア。穏やかな呼吸法で心地よく体をほぐせる屋ヨガと、幻想的な灯りの中で心と体を深く癒す夜ヨガを開催中です。
＜屋ヨガ＞ 13:30～14:30（第1・3木曜日）
＜夜ヨガ＞ 19:30～20:40（第2・3・4金曜日）



▶写経

毎月23日、「写経会」が開かれています。薄く印刷されたお経をなぞるだけで、初めての方でも美しい写経を体験できます。「心がすっきりした」と、何度も足を運ぶ方もいるそう。気軽に参加できる場として、地域の人々に親しまれています。

3 ハトム麦でむくみやだるさを解消

おうちで

さっぱりハトムギの薬膳麻辣湯

【材料・2人前】ハトム麦（茹で）60g・豚ロース肉100g・カット野菜（チンゲン菜、キャベツ、もやし、しめじなど）200g・ニンニクみじん切り1片・花椒小さじ1・豆板醤小さじ1・鶏ガラスープの素小さじ2・塩2g
【作り方】①鍋に少量のゴマ油を熱し、ニンニク・花椒・豆板醤を炒める。②水600mlと鶏ガラスープの素、豚肉を加えて、豚肉は火が通ったら取り出す。③野菜を加えて5分ほど煮る。④茹でたハトム麦と豚肉と塩を入れてひと煮立ちさせる。



ハトム麦で体内の余分な水分を排出し、だるさ・むくみを軽減。さらにスパイスで巡りと代謝をサポートします。

レシピ提供：酒井貴子さん（キッチンカー栄養士 店主 栄養士／フードコーディネーター）



4 アロマで手軽に気分転換

おうちで



生活の木 浦和伊勢丹店／さいたま市浦和区高砂1-15-1 伊勢丹浦和店 6F／048-834-6611／10:00～19:00



ラベンダー・フランス産（3ml）990円
やさしいラベンダーの香りはほっと一息つきたいときにおすすめ
オレンジスイート（3ml）880円
フレッシュなオレンジの香りは明るい気分になりたいときにおすすめ
ペパーミント（3ml）880円
すっきりしたミントの香りはリフレッシュしたいときにおすすめ

初心者におすすめ！気軽にアロマの楽しみ方

アロマストーンやヒノキチップに数滴垂らすだけでも香りを楽しめます。ティッシュやコットンなど、身近なものでもOK。※直接肌に触れないようご注意ください



5

おうちで

観葉植物を
お気に入りの場所に

梅雨の曇り空が続く時期に、家の中に緑を置いてみませんか。この季節ならではの瑞々しい植物の様子を間近で楽しめます。土ではなくハイドロボールを使った栽培なら、部屋を汚さず虫もつきにくく、お気に入りのマグカップなどで育てるのもおすすめ。マルベリーガーデン コクーンシティ店ではパキラやサンセベリアなど様々な観葉植物のほか、苔テラリウムなどもそろっています。



左）観葉植物680円～
右）苔テラリウム5,720円
現在、父の日企画としてガジュマルの鉢植えや苔テラリウムなども販売中。詳しくは店頭まで。

マルベリーガーデン コクーンシティ店
／さいたま市大宮区吉敷町4-263-6
コクーンシティ コクーン3 1階
048-778-8734／10:00～21:00



6

おでかけ

とろける疲労回復の美肌薬膳



韓国の代表的な夏のスタミナ料理・参鶏湯。滋養たっぷりの鶏と漢方の方で夏バテを防ぐんだそう。薬膳料理が楽しめるなつめ庵では、丸鶏のお腹に十五穀米・栗・銀杏・高麗人参や数種の食材を詰めて、お店特製の漢方とじっくり煮込んだ参鶏湯が食べられます。体が重だるく、胃腸の動きも鈍りがちなこの季節にもぴったりの人気メニューです。

なつめ庵／さいたま市浦和区仲町1-11-2 201／048-815-0055／火水木11:00～15:00（LO14:00）、金土11:00～15:00（LO14:00）、17:00～22:00（LO料理19:30、ドリンク21:00）／日定休





カレー南蛮
1,250円

出汁の甘味を感じるカレーは優しい刺激でもったり蕎麦に絡んで食べ応え充分。そこに特製麻辣肉味噌を混ぜれば中華の風味で辛さアップ。さらに器底の生クリームを混ぜれば濃厚マイルド味に大変身。一杯で三度美味しいカレー南蛮。

蕎麦処 大鷹
Tel.080-3127-0141 / 志木市幸町1-6-59 / 11:00～15:00(LO14:00)、17:00～21:00(LO20:00)※夜は金土のみ営業 / 水曜・木曜定休



食欲を刺激するスパイシーな香り
蕎麦屋のカレーメニュー

深い旨味とスパイシーなアクセントが融合した蕎麦屋のカレー。こだわりのそばつゆをベースに野菜やお肉のうまみが溶け込んだ心温まる逸品を召し上がれ。

カレー南蛮
1,700円

噛むとじゅわっとあふれる美桜鶏の肉汁が、特製スパイスの効いた熱々カレーの刺激とマッチ。黄味の強いとろみカレーはお店用に調合したカレー粉を使用とのこと。お得なランチから会食まで、幅広い用途で利用される人気店。

手打ち蕎麦 しば田
Tel.048-400-2150 / さいたま市浦和区高砂2-2-2 BAIGYOKU.Sビル 1F / 【月～金、祝前日】11:00～14:30、17:00～21:30 【土日祝】11:00～14:30、17:00～21:00※すべてL.O.は30分前 / 第2・第4木曜定休



カレー南蛮
1,250円

出汁の旨味を感じる熱々カレーとお蕎麦



カレーつけめん
730円

しっかり冷水でしめられた細めの自家製麺に、優しいとろみの熱々カレーが相性抜群。出汁のキリッとした甘味と旨味のカレーは、香辛料がじんわり効いて身体もほかほか。彩りを添えるカイワレとネギの食感も楽しい一杯です。

そば処 かづや
Tel.048-853-5451 / さいたま市中央区下落合6-7-10 / 11:30～15:00、17:00～20:00 / 日曜定休



美桜鶏（みおうどり）の甘味とスパイスの刺激が、お蕎麦に絡む贅沢カレー

● 韓流好き必見! ●

楽しく学べる「韓国語教室」 始めました!

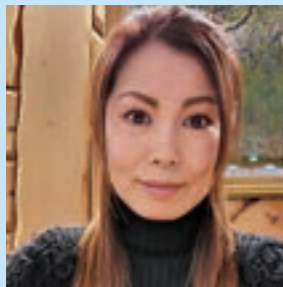
今なら
受講料 **1,100円OFF!**

まずは無料体験レッスンへどうぞ!!

無料体験 レッスン 実施中

通常のレッスン時間で
無料体験を開催します。
毎週木曜の
13:00～、15:00～、
17:00～を
お選びください。

※簡単なアンケートに
ご協力をお願いします。



講師PROFILE

Mishu先生

韓国釜山出身。
趣味はキックボクシング、
ヨガ、映画、海外ドラマ。

新規開講!

時間 / ①13:00～ ②15:00～
③17:00～ 毎週木曜

● 内容

初級 クラス	初めて韓国語を 勉強する方向け ハングルは読めるようになったけど、 文法はまだ分からない方向け
中級 クラス	簡単な日常生活での 会話が可能な方向け
マンツーマン レッスン	受講者のご要望に 合わせて授業内容を カスタマイズします

● レッスン時間 / 授業料

グループ レッスン	2名 1回60分	3名 1回70分
	4名 1回80分	5名 1回90分
	1回あたり 4,400円	
	※1名の時は非開催 ※1つの時間帯に多くの希望者の申し込みが あった場合は5名以下に調整	
マンツーマン レッスン	1回60分	1回あたり 8,800円



ジョルダンスクール
Tel.03-5369-4052



志木市本町5-21-14 JSKビル3F
志木駅東口より徒歩3分
(東横INN志木駅東口隣)

無料ドリンク飲み放題

会員さんはカフェスペースを
自由にご利用できます
※表記価格は全て税込です。

★プログラミング教室、英会話教室も開講しています。
★万能型のレンタルスペースもご用意しています。

お電話の際は、
「アリフト見た」と
お伝えください

お問合わせやお申込み
は、WEBページの
お問合わせフォーム
からご連絡ください。



今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまったら
CHECK!



㊦アルバイト ㊦パート ㊦正社員
㊦嘱託社員 ㊦業務委託 ㊦派遣スタッフ
㊦契約社員 ㊦紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としています。募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



禁煙

一部喫煙

喫煙可

勤務地 | 朝霞市各園

朝夕の保育当番

保育士 時給1,700円～
子育て支援員 時給1,500円～

朝夕の保育当番さん募集！

働きやすさ優先！風通し抜群の環境です

内容 朝夕の保育当番をお願いいたします。

資格 保育士資格または子育て支援員資格
未経験OK

時間 ①7:00～9:00又は10:00
②16:00又は16:30～19:30
※週1日よりご相談ください。

休日 土曜・日曜、祝日お休み

待遇 交通費規定内支給、バイク・自転車通勤可能

勤務 勤務園は以下の法人内の保育園・小規模園です。
どれみキッズハウス(朝霞市大字溝沼432-1)
朝霞にじいろ保育園(朝霞市本町2-4-44)

応募 QRから、またはお電話の上履歴書(写真貼付)を
持参下さい。ご質問・ご相談のお電話もお気軽に。



朝霞市内に保育園を5園運営する社会福祉法人。職員1人1人の働きやすさを大切に運営しております。
★保育士さんも同時募集中。
詳しくはお電話で！

社会福祉法人滝の根会
Tel.048-463-5503 担当/金子、山口
朝霞市溝沼2-10-24



勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！

営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 ㈱中広メディアソリューションズ埼玉オフィス

さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F
右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

応募 採用担当者よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel.045-514-1409 担当/人事担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクトスクエア11F



新富運輸ドライバーのお仕事 /
「社員思いの会社」と
言われる理由は?!

Q 前職は何をされてましたか？

A 前職もトラックドライバーでした。管理職だったのですが収入で悩んでいた時にここに勤めていた知人からお話をもらったのがキッカです。

Q 前職と比べて収入は変わりましたか？

A はっきり言って明らかに良くなりました。
給料の額が明らかに違うのが分かります！



Q 基本夜行便がないので、車中泊もなく家で休めると聞いてますが本当ですか？

A はい、基本ないです。たまに遅くまでの配送になったとしても次の配送の時間など無理のないスケジュールを組んだり調整してもらえるので助かっています。

Q スポット便の良いところは何ですか？

A ルート便と違って、スポット便は毎日違う所に配送するため、新しい発見もあったりして飽きないです！また急な休みでも融通をきかせてもらいやすく、イザというとき助かっています。有休も取りやすい環境です。



Y.Oさん 入社2年



新富運輸

スポット ドライバー募集!!

正社員

給与 月給25万～50万円

内容 各企業様より依頼を受けた配送を担当するドライバー業務です。

勤務時間 5:00～14:00
7:00～15:00
8:00～18:00
※実働8～10時間(休憩・残業含む)

給与 日曜日・祝日・隔週土曜日

待遇 社会保険完備・交通費支給・制服貸与・車通勤可・閑散期手当(昨年実績年5回)・BBQなどレクリエーションあり・社員寮あり

資格 準中型免許以上をお持ちの方
※入社後に中型・大型免許取得可能(費用当社負担)

勤務地 新座ロジセンター・川越車庫・練馬本社

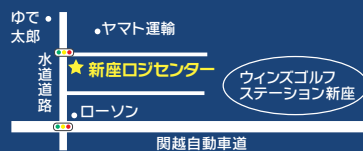
新富運輸株式会社

新座ロジセンター

本社・東京都練馬区西大泉5-23-7

新座市馬場4-13-5

048-487-8106



お申込みは
お電話が当社HP
又はメールでもOK!

office@shintomi-unyu.com/

HP▶



事前見学受付中！
無資格・未経験OK



職場の魅力は何ですか？

子どもの未来を支える朝霞市社会福祉協議会の魅力をご紹介します

Interviewer 01



**資格を持ってなかった！でも子どもと触れ合う
仕事でした！ そんな私にはぴったりでした！**

私は子供が大好きで、子供に関わる仕事をしたいとずっと思っていました。ただ保育資格を持っていなかったため、あまり良い職場を見つけられませんでした。その中で放課後児童クラブの募集を見つけて、無資格でも、経験がなくても大丈夫とのことだったので、応募しました。子供に関わる仕事に就けて、良かったです。

Interviewer 02

魅力ポイント!!
週3日～
勤務OK



**働きやすい勤務日数で
柔軟に対応！**

子供がまだ小さいため、週5日で働くことが難しかったのですが、勤務日数を柔軟に調整してもらえ、週3日で働くことができて、とても感謝しています。

安心安定の社会福祉協議会で
**一緒に働いてくれる方
大募集！**

〔 放課後児童クラブ 〕
●指導補助スタッフ(臨時職員)

給与 時給**1,140円～**
※保育士・幼稚園教諭の資格を
お持ちの方は **時給1,160円～**

時間 シフト制※日曜日、祝日、年末年始休暇
平日12:00～19:00 ※週3日～OK
(学校休業日は8:00～19:00)1日5h～OK
※シフトにより土曜出勤あり



待遇 社保完、規定の範囲により
交通費・ボーナス支給・有給有り

資格 無資格・未経験OK(ただし保育士、
幼稚園教諭等あればなお可)

勤務地 朝霞市内全10施設
(第一小学校～第十小学校)の
いずれか【敷地内禁煙】

充実の福利厚生！
ボーナス支給あり！

急募

**児童館指導補助
スタッフ大募集！(臨時職員)**

〔 児童館 〕

児童館で子供たちの見守り、子供たちと一緒に遊んだり、絵本の読み聞かせをしたり、イベントの企画実施準備などをお願いします。

給与 時給**1,140円～**
※保育士・幼稚園教諭の資格を
お持ちの方は **時給1,160円～**

時間 9:15～17:45
ほんちよう児童館のみ11:45～20:15
までの勤務もあり、週3日～勤務OK



休日 休館日及びそれ以外の4週につき
4日※休館日はそれぞれの館で
異なります。祝日、年末年始

待遇 社保完、規定の範囲により
交通費・ボーナス支給・有給有り

資格 無資格・未経験OK
(ただし保育士、教諭等あればなお可)

勤務地 朝霞市児童館(市内6児童館の
いずれかに配属されます)



社会福祉法人
朝霞市社会福祉協議会

施設の情報は
こちら！



TEL048-486-2487

児童福祉係(平日8:30～17:15) 朝霞市大字浜崎51-1

スタッフ大募集！事前見学OK♪ 職場の雰囲気を見た上での応募也大歓迎です。
病院母体だから安心して長く働ける環境です

訪問介護 **パート**

訪問介護

内容 ご利用者のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますのでご安心ください！

給与 生活介助：時給 **1,200円～**
身体介助：時給 **1,600円～**

時間 8:30～16:00の間で
1日3時間～、週2日～勤務OK!
勤務日数応相談

資格 旧ヘルパー2級以上 ★ブランクのある方もOK!
★子育て中の方も多数活躍中

待遇 処遇改善金 支給あり

無資格・未経験の方
も大歓迎！



身体を動かすことが好きな方、大歓迎！

介護職員も同時募集(委細面談)

看護師 **正職員**

看護師

内容 入所者の健康及び服薬管理等の看護師業務全般。

給与 月給 **23万5000円～** ※一律手当含む

時間 8:30～17:30/16:30～翌9:00
4週8休制(シフト制)
年間休日107日+有休

資格 看護師資格を有する方

待遇 昇給年1回、賞与年2回、交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、資格取得制度あり、
退職金制度(勤続5年以上)



介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より
徒歩12分 | 車・バイクでの
通勤OK

詳細は
こちら



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫北朝霞駅より徒歩9分／朝霞台駅より徒歩9分

猫伝染性腹膜炎(FIP)治療対応
HPから診療予約受付中！

HPは
こちら



犬や猫の他エキゾチックアニマル(ウサギ、モルモット、フェレット、チンチラ、デグー、ハムスター、モモンガ、ハリネズミ、フェネック等)も診察しています。獣医師、動物看護師も募集中。

くさか動物病院

TEL 048-203-6168

朝霞市北原2-12-22/9:00~12:00
16:00~19:00 日・祝午前診療のみ
火曜定休

≫和光市駅南口より徒歩3分

冷涼な和菓子で清々しく
水まんじゅう・葛桜が期間限定で販売中！

出前館は
こちらから



塩漬けにした桜の葉で、くずまんじゅうをくるんだ夏の菓子「葛桜」は、とろけるような柔らかさと甘すぎないあんこが絶妙です。また蒸し暑い夏を涼しく感じさせてくれる涼菓の水まんじゅうも販売中。その他甘味はもちろん、こだわりのお米を使用した太巻きやいなり寿司、惣菜なども充実。どちらも絶品です。創業30周年！素材と品質にこだわり、手作りしています。出前館・Uderからも注文受付中です！

だんごの美好お薦めの逸品
◆葛桜 1個140円
◆水まんじゅう 1個140円
◆だんご
みたらし・焼き 1本80円

磯部・ずんだ・あま・ごま・つぶあん 1本90円
その他惣菜あり

だんごの美好

TEL 048-468-1747

和光市丸山台1-11-8
7:00~19:00/月・火曜日定休

≫東武練馬駅南口より徒歩3分

薄毛・抜け毛でお悩みの40代、50代~の方へ
かつての自信と笑顔を取り戻しませんか？

LINEからも
ご予約OK



ご予約時orご来院時「アリフト見た」で

毛髪チェック
カウンセリング 無料

マイクロスコープを使って頭皮や毛髪の状態を詳しくチェックします。※初回限定
※ご予約はお電話、LINEにて承ります

2025年7月31日迄

「薬を使わないから安心」との声多数！
多くの方が効果を実感しています！

■大手の薄毛治療に何件か通ったけれどだめだった。あきらめ半分で最後に…と試したら本当に効果があつた！今でも抜けていません(50代男性)■以前は鏡を見るたび気分が沈んでいたが、今は自信が付き出かけるのが楽しみに！思い切ってやってよかった(30代男性)



薄毛には育毛剤や発毛薬が必要だと思っていませんか？当院では頭皮に刺激を与えて血行改善を促し、ヒト幹細胞培養液を使い育毛活性化を目指します。薬を使い続ける必要はありません。色々試したけれど効果がなかった方、不安に感じている方のご相談下さい。詳細は右下QRコードをご覧ください。



東武練馬ひだまり整体院

TEL 03-6883-2124

練馬区北町2-17-17 タテウチビル1F
平日 10:00~20:00、土日祝 10:00~18:00/木曜定休
近くにコインパーキングあり



≫朝霞台駅より徒歩5分

夏の肌悩みに先手ケア
気軽に通える大人女性のためのフェイシャル

HPは
こちら



お会計時切抜持参or撮影画面提示

小顔コース
ホワイトニング 1,000円引き

※ご新規様限定クーポン
※当日の次回予約で、次回500円OFFクーポンプレゼント

2025年7月7日迄

小顔ホワイトニングコース 60分

フェイスラインをスッキリさせ、肌トーンを明るく！
クレンジング→マッサージ→吸引→ヒアルロン酸コラーゲン原液を導入→美容液導入→ヒアルロン酸コラーゲン原液を塗布→海藻モイストパック→(鎮静、保湿、美白、リフトアップ)→ビタミンCヒアルロン酸を配合した美容液でお仕上げいたします！



リンパや筋肉だけでなく自律神経にも働きかけ、心と体に深い癒やしをもたらすスピカのフェイシャルマッサージ。滞った巡りを整え、お顔の強張りをやわらげて肌のトーンを明るく引き上げます。ふっくら柔らかな素肌と、自然な笑顔を引き出し、日々のスキンケアをより効果的にする“土台”を整えていきます。詳しくは、QRコードからHPをご覧ください！

フェイシャル専門店SPICA(スピカ)

TEL 090-4012-6793

朝霞市浜崎※詳細はHPにて
10:00~19:00/不定休
駐車場あり

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present



自然界の風を再現
BALMUDA
The GreenFan

3名様

EGF-1800-DK
https://www.balmuda.com/jp/greenfan/

独自の二重構造の羽根により、大きく包み込む、やわらかな風を生み出す扇風機。従来の人工的で硬い風とは異なり、自然界の風のように浴び続けられる心地良さです。

3本セット×12名様

mizkan黒酢ドリンクシリーズ3種
りんご、ブルーベリー、
ヨーグルト

提供/株式会社 Mizkan
https://www.mizkan.co.jp/

おいしく黒酢をとることができる黒酢飲料です。6倍希釈タイプなので水や炭酸水で希釈してお召し上がりください。500mlペットボトル入。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/leCnn

応募締切

2025年7月11日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT6月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

街の方々の「頑張ってるね」という声にいつも助けられています。より良い媒体をお届けできるようこれからも頑張ります!(板橋区担当:佐伯)

この夏こそは、海洋深層水を汲み上げ夏は冷たく感じるといわれる大泉名水会のお水で喉を潤したいです。(練馬区担当:八倉巻)

6月号ではこの夏のイベントなど、わくわくする情報が満載。ARIFTが日常に新たな発見を届けられていると嬉しです。(東京エリア担当:中村)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



今月のインスタ Check it out!

梅雨時の髪ハネやうねり…
バツときれいに隠せない？

忙しい朝でも簡単にできる可愛い
& こなれヘアをつくる髪まとめ
テクをご紹介します！

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2022.08.22

長くなくてもできる!! 編んでるっぽい編みおろし

半端な長さでも無理に編まずにゴムを使えば、毛がまとまりやすく、崩れにくい! 編み込み苦手なロングでもそれっぽくできそう!



hair.arrange_mimi

みみママさん
美容師の簡単時短ヘアアレンジ

ヘアアレンジ

投稿/1861件 フォロワー/23.5万人

Follow me!



髪のプロがさっとできる簡単かわいいヘアアレンジを教えてください。ヘアアレンジのコツやヘアケアのポイントなど、やってみたくなるテクがたくさんです。

投稿日: 2025.04.04

寝癖のままでOK ねじねじのやり方ゆっくり解説

朝に嬉しい寝癖そのまま(笑)。
ゆっくり動画のほかにもポイント解説されているので、キレイにこなれ感が出せそう。



投稿日: 2025.04.26

不器用さん ゴム1本こなれワザ 毛先が出てもOKです

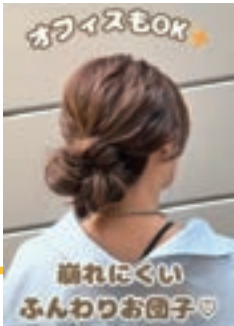
ゴム1本で垢抜けまとめヘアは便利!
特に慣れてしまえば忙しい朝はサツとまとめられるのが嬉しいですね。



投稿日: 2023.01.19

ボブ・ミディアム お団子アレンジ4選

人気投稿の1つ。同じお団子でもいろいろアレンジができると、髪がハネてる朝も気にならずに楽しめそうです。



投稿日: 2025.04.18

オフィスもOK★ 崩れにくいふんわりお団子♡

簡単なおしゃれ見え♪
スタイリング剤などのひと手間でこなれ感がアップするそう。
別投稿で崩し方もあるので参考に。



黒毛和牛カルビ
780円(税込858円)



特選焼肉

黒毛和牛



肉屋直営! 厳選黒毛和牛を
驚きのお値打ち価格で!
お肉も野菜もお米も
こだわりの国産品を使用
落ち着いた店内で心ゆくまで
お食事をお楽しみください。

＼全てのランチについている／

スープ

ライス

カレー

おかわり自由

お得ランチメニュー

価格980円~(税込1,078円)

※志木南口店はドリンク付き1,180円(税込1,298円)



ランチ
スープ



国産 特A
コシヒカリ



黒毛和牛
自家製カレー



ディナー限定



1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。 他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。

有効期限 2025年7月7日



ランチ限定



200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。 他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。

有効期限 2025年7月7日



営業時間 11:30~22:30 (平日15:00~17:00クローズ)



幸町店 048-474-3182
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682
新座市東北2-37-17-2F



美容室

TBK

Family Hair and Beauty Salon

受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要

パーマ・カラーの受付はPM5:00まで/縮毛矯正PM4:00まで
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。

定休日 日曜 月曜

TEL.048-474-1177

至川越

志木駅

至池袋

2階 TBK

カード
電子マネー
決済可

安心の技術保障
ご来店から
10日間は
無料で直し
いたします。

『透明感』ある
大人の最旬カラー

ロング料金
なし

女性
スタッフ
のみ

オーガニック薬剤推奨サロン
植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

白髪 根元染め
(ブロー・スタイリング付)
(全体染め+¥500)

¥4,000
税抜 ¥2,546

税込¥2,800 (メンズ¥3,300)

オーガニック+¥300
マニキュア+¥1,000

[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.7/31迄

セットでお得!!
カット+白髪染め
選べるトリートメント(シャンプー・ブロー込)
(全体染め+¥500)

通常割引価格 ¥7,300より
¥800お得!!

¥12,000
税抜 ¥5,910

税込¥6,500 (メンズ¥7,300)

アッシュ・マニキュア+¥1,000
オーガニック+¥300

[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.7/31迄

セットでお得!!
カット+アロマヘッドスパ
選べるトリートメント(シャンプー・ブロー込)

通常割引価格 ¥6,500より
¥1,000お得!!

¥12,500
税抜 ¥5,000

税込¥5,500 (メンズ¥5,800)

[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.7/31迄

カット
(ブロー付) (シャンプー+¥500)

¥3,500
税抜 ¥2,273

税込¥2,500 (メンズ¥2,800)

学生 高校生以下¥2,000

[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.7/31迄

シルクパーマ
(カット・シャンプー・ブロー付)

¥7,500
税抜 ¥5,910

税込¥6,500 (メンズ¥7,000)

大豆レシチン配合

[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.7/31迄

プチ矯正
(カット・シャンプー・ブロー付)

¥8,000
税抜 ¥7,091

税込¥7,800 (メンズ¥8,500)

前髪・フロントの矯正

[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.7/31迄

縮毛矯正
(カット・シャンプー・ブロー付)

¥12,000
税抜 ¥9,819

税込¥10,800 (メンズ¥12,000)

学生 高校生以下¥8,800

[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.7/31迄

ファッションカラー
(ブロー付) (全体染め+¥1,000)

¥5,000
税抜 ¥3,637

税込¥4,000 (メンズ¥4,500)

オーガニック+¥300
マニキュア(1本)+¥500

[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.7/31迄

髪質改善トリートメント

ハホニコ (シャンプー) N.ケラリファイン (シャンプー)

コラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がりが改善

カラーの発色と色もちアップ乾かすだけでツヤが出ます

ハホニコ 又は N.ケラリファイン

通常料金 他メニュー利用で

¥4,500
税抜 ¥1,819

税込¥2,000

[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.7/31迄

読者限定
初検料無料

土日
営業

有効期限:2025年7月7日(月)まで

ちよじま整体院

TEL.048-497-2157

火曜定休

予約優先

院長 千代島 弘典
CHIYOJIMA HIRONORI

志木市中宗岡1-9-15
志木駅南10分/P有
※スタッフワクチン接種済・感染対策徹底

営業時間 Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun
9:00-11:30 ● ● ● ● ● ●
14:00-19:00 ● ● ● ● ● ●

ココ
ガスト
やまや
郵便局
ドラッグセイムス

せせらぎの
小径

首・肩・腰・膝!!

気候で変化する
体の不調を

スッキリ解消!

効果的な適用例

◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
◆首や肩が凝る ◆寝違い ◆ぎっくり腰
◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

カイロプラクティック

3,900円 + 初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なペットを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常になおします。
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

フットケア(40分) +
ゲルマニウム温浴(10分)

3,000円 + 初検料1,000円

・足裏の角質・足裏のザラザラ
・巻爪・足裏のタコ
・魚の目
※女性スタッフが施術

フットケアの
施術の流れ

①ゲルマニウム温浴10分
②魚の目・角質・巻爪の施術
③膝下から足裏まで
オイルで仕上げます

熟練のもみほぐし

10分 980円~

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!

ゲルマ (10分) +
リフレクソロジー (20分)

2,500円~ 初検料は
かかりません

リフレクソロジー

むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!!
膝下からビタミンオイルで筋肉をほぐし血行を良くして足底に溜まった老廃物を押し出します!

肩
腰
膝
の
痛
み
は
姿
勢
か
ら

6/20(金) 限定
6/28(土) 限定
市民講座

長時間デスクワークの方
のお悩み改善!
その原因、悪い姿勢だったのか! 姿勢改善講座

参加
無料

こんな症状で悩んでいませんか?

✓腰・膝がいつも痛くて
何をやっても治らない
✓頭痛や肩こりに毎日
悩まされている

お客様の声
今まで悩まされていた身体の痛みがほとんどなくなり、翌日に持ち越すことも無くなりました。長年の腰痛ともサヨナラ!全く気にならなくなりました。毎日が本当に快適です。(40代・男性)

6/20(金) 19:00~20:30
ゆめばれす
市内循環バスわくわく号膝折溝沼線「市民会館」停留所下車

6/28(土) 14:00~15:30
産業文化センター
東武東上線朝霞台駅・JR武蔵野線北朝霞駅から徒歩5分

講師 やすこうち 安河内 明美先生
姿勢調整師
朝霞の母として、皆さんを元気に、そして健康にしたいのです。好きな事が沢山できて、楽しく幸せな生活を送るお手伝いをしたいのです。

お申し込みは
QRコード
または
お電話にて
TEL.070-2151-8827 (安河内)
TEL.048-400-2690 (店舗)

姿勢専科
KCSセンター
朝霞駅前

048-400-2690

朝霞市本町2-4-26 サージュ21-3F
■開院時間 火曜/9:30~18:00
水曜/14:00~21:00
金曜/9:30~21:00
土曜/15:00~21:00

お店のHPは
こちら▶

セブンイレブン
朝霞駅前店
スターバックス
コーヒー
すき家 朝霞駅南口店

東武東上線
朝霞駅
南口
北朝霞駅

好評につきキャンペーン継続
このARIFT見たor持参で
ベーシックボディケアコース
60分 7,200円 → 2,800円
初回限定 5名様限定
※2025年7月31日迄

こんな症状でお悩みの方

●外反母趾の痛み・変形
●自律神経の乱れ
●手足の冷え
●五十肩の痛み
●ぎっくり腰
●長引く腰痛
●膝の痛み
柔道整復師・登録販売者の女性スタッフも在籍!

～どこへ行っても改善しない痛み、諦めていませんか?～
筋膜・組織間リリース×ゆがみ矯正×FROG指圧療法で
根本にアプローチ&“持続的効果”

1 オーダーメイド施術
東洋医学の理論と科学的に実証された最新の手法や運動法を取り入れたオーダーメイドの施術。

2 持続的ケアプログラム
痛みなど不調が起きない身体作りのための自宅ケアや運動習慣をつけるプログラムもご用意。

3 本格的な回復のために
回復後のセルフケア・トレーニングの提案から栄養や生活アドバイスまでサポート。

ベーシック
ボディケアコース
40分 4,000円 60分 7,200円
90分 10,800円 120分 14,400円
左上のクーポン利用で
60分 7,200円

漢方オイルの経絡リンパトリートメント
生薬をお客様一人ひとりの体質やその日の体調に合わせて調合。セラミオイルに混ぜて手技にて施術していきます。
60分 7,200円

ご相談はLINE
からも受付中!
お気軽にお問い合わせください▶

FROG治療院
048-485-6680

住 所:朝霞市北原1丁目7-12
エリーテ102号室
営業時間:9:00~12:00/14:00~20:00
定 休 日:火曜日、水曜日
駐 車 場:あり(第二池田北原駐車場に2台/36と39)

土日・祝祭日も営業中 施術メニューの詳細はこちら▶

北朝霞駅より徒歩8分

ドイツB/S式 巻き爪ケア

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア (B/S式) の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなく改善します。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)

お気軽にご相談ください!
院長 吉田 剛太

こんな爪も
ほとんど痛みなく改善

料金 1本あたり
5,500~7,500円

出張フットケア 始めました!

よしだ接骨院
TEL.048-458-6366
朝霞市西井財2-3-23-1F
平日 9:00~12:30
15:00~20:00
土曜 9:00~13:00
定休 日曜・祝日

当院のホームページはこちらから!

朝霞の漢方薬局!

こんな悩み
ご相談ください

筋肉と脂肪のバランスを
専門機械で測定します。

- ・更年期のトラブル ・貧血
- ・ダイエット ・不登校
- ・生理不順 ・不眠
- ・不安でドキドキする・イライラする
- ・何をしても疲れがとれない
- ・物忘れに悩んでいる
- ・バルトリン腺のトラブル

漢方効果で
生まれた
お子さんです!!
店内に生まれた
お子さんたちの
写真を掲載して
います。

H Pに体験談も
たくさん掲載中!!
下記QRから!!

※店長夫妻とお客様のお子様の写真です

46歳の方が
無事に産まれました

たくさんの喜びの声を掲載中!

昭和薬局 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
定休日:木・日・祝

TEL 048-473-7830 営業時間 9:00~19:00

特典 相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで
クールタオルを
プレゼント
昭和薬局 有効期限:2025年6月30日迄

ふすま・障子・網戸・畳の張替専門店&リフォーム

地元密着!張替ならお任せください!

安心の仕上がり
完全後払い

業界店舗数
No.1
※ビジネスチャンス
FC加盟店ランキング
2015調べ

アフィリエイト読者
限定特典
ご依頼ご料金から
5%割引!

こんな方はまずはお電話を!
お見積り・出張費無料!

- ☑ふすまがもうかなり古くて、シミもあるから気になる...
- ☑障子がやぶれているけど、そのままにしちゃっている...
- ☑どこに頼んだらいいかわからなくて~まずは相談したい

自宅に
こんなふすま
ありませんか?

before after
穴の開いた
ふすまが...

直った!

こんな状態の
障子は
ありませんか?

before after
破れてしまった
障子が...

ピカピカに!

朝霞根岸台店
☎ 0120-586-817
営業時間 9:00~18:00 土曜・日曜・祝日も受付
朝霞市根岸台3-13-19 姉妹店の戸田店もございます。

大サイズ
[縦約180cm・横約90cm]

1枚 1,500円~
税込 1,650円

ボロボロな歯 グラグラな歯

入れ歯のお悩み1日で改善できます

インプラントができないと
言われて諦めていた方も
ご相談ください

医療法人社団新正会理事長
安藤 琢真

入れ歯のこんなお悩みの方へ

- 違和感や
異物感に
慣れない...
- 作り直しの
費用が心配
- 食べるとき
痛む
- はずれそうで
気になる
- 硬いものが
食べられない
- やっぱり
見た目が
気になる

1日で
噛める

ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら
【オールオンフォー】
即日インプラント All-on-4
最少4本のインプラントの埋め込みで
手術時間も短く当日に白い歯が入ります 月々29,000円~治療OK!

オールオンフォーによる 3つのメリット

- メリット1
たった2時間で
生まれ変わる
- メリット2
硬いものを気に
せず食べられる
- メリット3
人前で笑える
ようになる

入れ歯で満足ですか? オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこその「パーソナルカウンセリング」。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った「本当」の治療計画をご提供させていただきます。【治療費用】2,200,000円~

まずは1度カウンセリングに
ご来院ください

見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう

リスク:副作用:合併症についてインプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。

ORC

安藤 歯科

東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷

Tel.0120-941-801
安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>

公式Instagramも
随時更新中!

LINEでお問合せ
を受付中!

orc_implants_ando

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 6.19 THU

第73回 埼玉県美術展覧会
県展

県内最大規模の公募美術展が開催中。例年3,000点を超える作品が出品され約1,800点が展示。日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門を鑑賞できます。

[時]10:00~17:30
[会]埼玉県立近代美術館
(さいたま市浦和区常盤9-30-1
北浦和公園内)
[交]JR北浦和駅より徒歩3分
[料]入場無料
[問]埼玉県教育局教育総務部生涯
学習推進課 048-830-6925



EVENT 6.15 SUN

新鮮とうもろこしの初売りも！
朝霞～市場ICHIBA～(アサカイチバ)

朝霞市産の農産物やお得な植花、人気のキッチンカーなどが集結。自由な遊び場「ぞうきばやしのプレーパーク」も同時開催。家族全員からわんちゃんまで楽しめます。

[時]10:00~15:00 [会]朝霞市役所前広場(埼玉県朝霞市本町1-1)
[交]東武東上線朝霞駅より徒歩8分
[料]入場無料
[備]朝9:45より並べます。なくなり次第終了。
[問](株)森田商店 04-2944-9890、080-6584-1086



EVENT 6.21 SAT. 22 SUN

SNSで大人気のインフルエンサー登場
川口縁日フェス

今回はSNSで人気のスペシャルゲストのトークショーやハイタッチ会も。キッチンカーやテントで約30店の出店があるほかイベントでは総勢500名以上が出演。

[時]21日(土)11:00~20:00、22日(日)11:00~19:00 [会]川口キューポラ広場(川口市川口1-1-1) [交]JR川口駅すぐ [備]スペシャルゲスト(いよちゃん、吉田いをん、吉田いよひろ、まなせ)※全て22日出演
[問]川口縁日FES実行委員会
kamacolle@gmail.com



NEWS 6.12 THU >> 7.2 WED

埼玉県議会
令和7年6月定例会

会議の様子は傍聴できるほかインターネットでも見られます。詳しい情報は埼玉県議会公式Xや県議会ホームページで確認のこと。



[会]埼玉県議会議事堂(さいたま市浦和区高砂3-15-1)
[備]公式X(<https://x.com/saitamakenaikai>)
[問]埼玉県議会事務局議事課 048-830-6234

4/26 OPEN アサイー専門店



こだわりのアサイーボウルとギリシャヨーグルトの専門店。スーパーフード・アサイーの新鮮で豊かな風味と、自分好みにカスタムできる様々なトッピングのハーモニーを楽しめます。イトインもテイクアウトもどちらもOK。



アサイー工房 浦和店

TEL 070-3152-4710
さいたま市浦和区東仲町2-26/JR浦和駅より徒歩4分/11:00~23:00/年中無休



5/31 OPEN ライフスタイル型商業施設



旧そごう川口店の建物の魅力を残しつつ、多彩なショップ&レストランが集まる複合商業施設がついにオープン。ファッション、雑貨、グルメなど、バラエティ豊かな全94店舗が揃いぶみ。家族みんなが一日中楽しめる場所です。

三井ショッピングパーク
ららテラス川口

<https://mitsui-shopping-park.com/lalat-kawaguchi>

川口市栄町3-5-1/JR京浜東北線川口駅東口よりペDESTリアンデッキ直結
/物販10:00~21:00、フードコート10:30~21:00



地域密着のプラスグループにお任せください！

朝霞市・和光市・志木市・新座市はプラスグループの発見とちいえプラザにお任せください。

不動産 売却/買取

地域に精通した私達のご案内します！
地元に詳しいからこそ適正な査定額のご提示とその証拠をご説明できます！

やまざき けいすけ
山崎 恵祐 課長

仲介・分譲・注文の全ての経験から最良のご提案をさせていただきます。住宅ローンや税金の事も含めて何でもご相談下さい。

むらお だいすけ
村尾 大介 係長

お客様が一番喜んで頂ける、お住まい探しをご提案します。

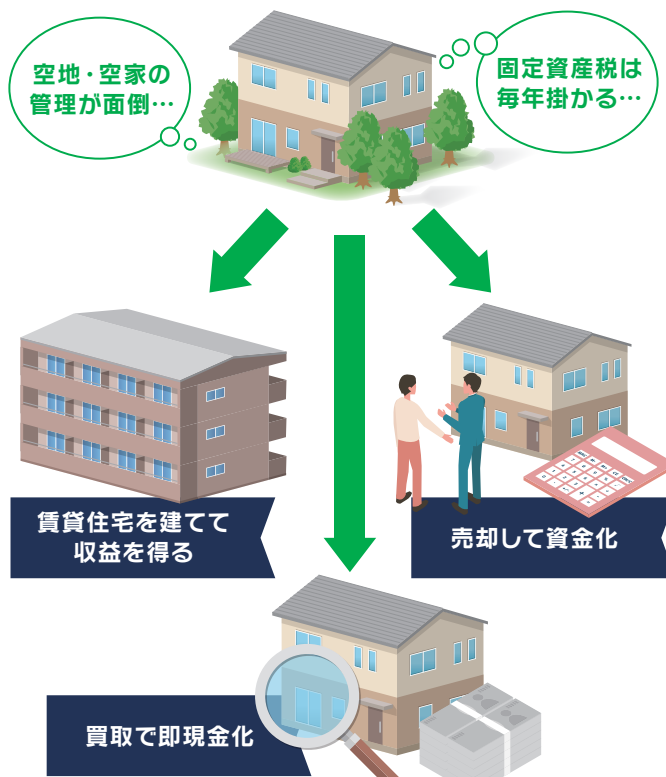
うちの ゆうき
内野 裕介 主任

さわやかな笑顔と丁寧な接客を武器にお客様の夢とマイホームの実現をサポートしていきます。

あおやぎ ゆうき
青柳 雄希 主任

東武東上線・西武池袋線エリアは得意です。物件周辺などの美味しいラーメン屋さんをご紹介します！

長年使用していない土地、
相続で取得したけど今後利用予定がない
土地や建物はありますか？



土地も住まいも欲しい！が見つかる

発見とちいえプラザ

ボラテック株式会社 木造建築事業部 埼玉西部事業支店

お問い合わせ
資料請求は

発見とちいえプラザ 朝霞オフィス

0120-829-577

「体感すまいパーク朝霞」
の地図はコチラから[営業時間]9:30~18:00
[定休日]火曜日・水曜日

ボラテック株式会社

TEL: 048-450-1128

FAX: 048-450-1129

※携帯・スマホOK/リモート
でのご利用も承ります〒351-0015 埼玉県朝霞市幸町3-11-9 ◎宅建業国土交通大臣(4)第7081号 ◎建設業 国土交通大臣許可
(特-1)第14631号 国土交通大臣許可(特-5)第14631号 ◎(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ◎(公
社)埼玉県宅地建物取引業保証協会会員 ◎(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

創業25年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り

無料0円点検実施中!

耐震診断/シロアリ診断/
屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら

エービーシーホーム 川口店

最大
80% OFF

特別プライス
キャンペーン **99.9万円** パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数

2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年間関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも

好評展示中



川口ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

エービーシーホームの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

2.0%



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お気軽にご相談ください!即日お伺い致します!
掲載商品
好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用・消毒を徹底しております。

ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!

【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

LIXIL BP1216	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO ササナWB1216	TOTO リモデル WY1418 ぽつからリ床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 794,000円 262,020円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。

【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミツテ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL Jフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の
目玉商品

Panasonic レンジフード 49,410円	INAX オフト600 洗面化粧台 38,080円
リンナイ 給湯器20号 75,000円	LIXILシャワートイレ 21,846円
リンナイ 給湯専用 便器セット 33,100円	ノーリツファミ ガラストップ 69,300円
KVK オールインワン 浄水栓 27,830円	

おかげさまで令和5年度リピート率**87.2%**

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応!土日OK!夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く、大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な
自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪**29.7万円**~ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります 総額**152万円**

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家	ない	荷物が 入るまで 工事が できる	工事が できる	工事が できる	工事が できる
----	----	---------------------------	------------	------------	------------

工事が
20% OFF

お知り合いでエービーシーホームで
工事をした方がいらっしゃったら
ぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口!
工事がすべて
終わってからの満足度が
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価



近所ご挨拶	足場組立て	高圧洗浄	養生	下塗り	中塗り	上塗り	足場撤去	お引き渡し
-------	-------	------	----	-----	-----	-----	------	-------

シリコン系塗料

期待耐候年数8~12年

428,000円~

ラジカル制御型塗料

期待耐候年数12~15年

591,800円~

無機系塗料

期待耐候年数15~20年

750,000円~

マンション

標準グレードパック

1,518,000円~

マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。

お気軽にご相談下さい。

くらくら予算パック

1,078,000円~

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャワーボードレサ
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装



川口市 青木 H様邸 北区 赤羽 M様 板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり**47,080円**~



戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)

436万円~

工期は半分

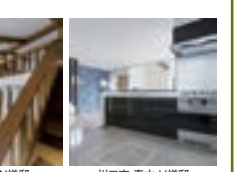
住みながらの
工事が可能

耐震補強で安心

内装を新築のように
戸建て内装フルリフォーム

・水廻り・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~



蕨市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 川口市並木 2丁目9番22号

Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867

0120-666-408

お問い合わせ info@abc-home.co.jp

土・日
祝祭日
営業



電話受付時間 9:00~19:00 水曜定休日

ホームページ公開中! www.abc-home.co.jp

川口 エービーシーホーム 検索

ブログもやっています
是非一度ご覧くださいね!

川口店
ショールーム

車でのお越しの方は、お店のすぐ近くに
駐車場がございます。 ※他に15台Pあり



墨田店ショールーム
墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車で越しの場合
お店の近くに
駐車場がございます。

通い放題

インドアゴルフスクール

¥6,980~

(税込¥7,678~)

※別途初期費用がかかります。

初心者歓迎

手ぶらOK

スイング解析機

弾道測定器



24H
OPEN

1度のチェックで
スコアが変わる!

無料体験受付中!

読者限定特典

ステップゴルフプラス朝霞店の
Instagramアカウント
(@stepgolf_asaka0)を
フォローして
入会いただくと...



①初期費用11,000円OFF

②月会費最大2ヶ月無料

③グローブプレゼント

ステップゴルフ PLUS 朝霞店
048-423-2119



〒351-0006 埼玉県朝霞市仲町2-2-44 パールウィング8F <受付時間>平日 14:00~22:00 土日祝 9:00~19:00 <コーチ定休日>火・水曜日

ちょっと聞いてみたい...
そんな気持ちに
寄り添います
スタッフ同

金・ジュエリー・ブランド品

気軽に!高く!

売りませんか?

ジュエルカフェは
女性が接客の中心。
だから、初めての方や
女性のお客様に多く
ご利用いただいています。

下がる前に売らねば!今!

金相場
速報

16,364円/g

※2025年5月時点

金・ダイヤモンド・ブランド品・ブランド時計・宝石・金券・切手・
化粧品・お酒・生前整理・着物・商品券・テレホンカードなど

ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ Q検索

ジュエルカフェ | マルエツ朝霞店

朝霞市本町1-12-10 マルエツ朝霞店2F

TEL 048-450-3040

しまむらさんと
めがね屋さん近く



古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
〈免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!〉

ジュエリー
ブランド品
買取査定金額

20%UP!

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●他クーポンとの併用はできません。●査定額アップは上限20,000円となります。●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE マルエツ朝霞店

2025年7月末まで

食器用洗剤

査定だけで

プレゼント

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。
●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE マルエツ朝霞店

2025年7月末まで