



TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18 10:00~18:00 毎週火曜・水曜

志木センター







験を通じて、心と体の調和をはかるひとときが流れています。

浄相院/048-251-5984/川口市西青木1-10-34/寺ヨガ、写経に ついてはHPを要確認

▶写経

毎月23日、「写経会」が開かれています。薄く印刷さ れたお経をなぞるだけで、初めての方でも美しい写 経を体験できます。「心がすっきりした」と、何度も足 を運ぶ方もいるそう。気軽に参加できる場として、地 域の人々に親しまれています。



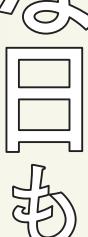


◀寺ヨガ

プロのヨガインストラクターによる指導で心身を無理なくケ ア。穏やかな呼吸法で心地よく体をほぐせる昼ヨガと、幻想 的な灯りの中で心と体を深く癒す夜ヨガを開催中です。 <昼ヨガ> 13:30~14:30(第1・3木曜日) <夜ヨガ> 19:30~20:40(第2・3・4金曜日)

ヨガ・ と体のメンテナンス

そんな日こそ、自分をいたわるごほうび時間を過ごしましょう。 梅雨の気温差や湿気で「なんとなく不調」になりがちなこの季節 心と体を整えるおすすめスポットやアイデアをご紹介します。



ハト麦でむくみやだるさを解消

おうちで さっぱり♪ハトムギの薬膳麻辣湯

【材料・2人前】ハト麦(茹で)60g・豚ロース肉100g・カット野菜(チ ンゲン菜、キャベツ、もやし、しめじなど)200g・ニンニクみじん切り1 片・花椒小さじ1・豆板醤小さじ1・鶏ガラスープの素小さじ2・塩2g 【作り方】①鍋に少量のゴマ油を熱し、ニンニク・花椒・豆板醤 を炒める。②水600mlと鶏ガラスープの素、豚肉を加えて、豚 肉は火が通ったら取り出す。③野菜を加えて5分ほど煮る。 ④茹でたハト麦と豚肉と塩を入れてひと煮立ちさせる。



ハト麦で体内の余分な水分を排出し、 だるさ・むくみを軽減。さらにスパイスで 巡りと代謝をサポートします。

レシピ提供:酒井貴子さん(キッチンカー栄 養車 店主 栄養士/フードコーディネーター)



おうちで

アロマで手軽に気分転換



生活の木 浦和伊勢丹店/さいたま市 浦和区高砂1-15-1 伊勢丹浦和店 6F /048-834-6611/10:00~19:00



ラベンダー・フランス産(3ml)990円

やさしいラベンダーの香りはほっと一息つきたいときにおすすめ オレンジスイート(3ml)880円

フレッシュなオレンジの香りは明るい気分になりたいときにおすすめ ペパーミント(3ml)880円

すっきりしたミントの香りはリフレッシュしたいときにおすすめ

初心者におすすめ!気軽なアロマの楽しみ方

アロマストーンやヒノキチップに 数滴垂らすだけでも香りを楽し めます。ティッシュやコットンなど、 身近なものでもOK。※直接肌に つけないようご注意ください







左)観葉植物680円~ 右)苔テラリウム5,720円 現在、父の日企画として ガジュマルの鉢植えや苔 テラリウムなども販売中。 詳しくは店頭まで。

マルベリーガーデン コクーンシティ店 /さいたま市大宮区吉敷町4-263-6 コクーンシティ コクーン3 1階 048-778-8734/10:00~21:00



とろける疲労回復の美肌薬膳 おでかけ



韓国の代表的な夏のスタミナ料理・ 参鶏湯。滋養たっぷりの鶏と漢方の 力で夏バテを防ぐんだそう。薬膳料 理が楽しめるなつめ庵では、丸鶏の お腹に十五穀米・栗・銀杏・高麗人 参や数種の食材を詰めて、お店特 製の漢方とじっくり煮込んだ参鶏湯 が食べられます。体が重だるく、胃 腸の動きも鈍りがちなこの季節にも ぴったりの人気メニューです。

なつめ庵/さいたま市浦和区仲町1-11-2 201/048-815-0055/ 火水木11:00~15:00(LO14:00)、金土11:00~15:00(LO14:00)、 17:00~22:00(LO料理19:30、ドリンク21:00)/日月定休



●韓流好き心見!●









楽しく学べる 始めました!

.100m0FF!

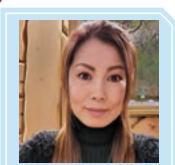
まずは無料体験レッスンへどうぞ!!

無料体験

通常のレッスン時間で 無料体験を開催します。 毎週木曜の 13:00~\15:00~\ 17:00~を

※簡単なアンケートに ご協力をお願いします。

お選びください。



講師PROFILE

Mishu先生

韓国釜山出身。 趣味はキックボクシング、 ヨガ、映画、海外ドラマ。



新規開講!

時間/113:00~ 215:00~ ③17:00~ 毎週木曜

●内容

初級 クラス 初めて韓国語を 勉強する方向け

ハングルは読めるようになったけど、 文法はまだ分からない方向け

中級 クラス

簡単な日常生活での 会話が可能な方向け

受講者のご要望に マンツーマン 合わせて授業内容を レッスン カスタマイズします

●レッスン時間/授業料

グループ

2名 1回60分 3名 1回70分 4名 1回80分 5名 1回90分

1回あたり4,400円 レッスン

※1名の時は非開催

※1つの時間帯に多くの希望者の申し込みが あった場合は5名以下に調整

マンツーマン レッスン

1回60分 1回あたり8,800円



ジョルダンスクール Tel.03-5369-4052

●ローソン

東横INN カスミフート スクエア

●マクドナルド

志木市本町5-21-14 JSKビル3F 志木駅東口より徒歩3分 (東横INN志木駅東口隣)

無料ドリンク飲み放題

会員さんはカフェスペースを 自由にご利用できます ※表記価格は全て税込です。

★プログラミング教室、英会話教室も開講しています。 ★万能型のレンタルスペースもご用意しています。

お問合わせやお申込 みは、WEBページの お問合わせフォーム からご連絡ください。

お電話の際は、

「アリフト見た」と お伝えください



気になる チャンネル ちょい見せ!

reck it out!o 今月のインスタ

梅雨時の髪ハネやうねり… パッときれいに隠せない?

忙しい朝でも簡単にできる可愛 い&こなれへアをつくる髪まとめ テクをご紹介!

企画·編集 ARIFT編集部



投稿日:2022.08.22

長くなくてもできる!! 編んでるっぽい編みおろし

半端な長さでも無理に編まずにゴムを使えば、毛がまとまり やすく、崩れにくい!編み込み苦手なロングでもそれっぽくで きそう!

投稿日:2025.04.04

寝癖のままでOK ねじねじのやり方ゆっくり解説

朝に嬉しい寝癖そのまま(笑)。

ゆっくり動画のほかにもポイント解説されているので、キレイ にこなれ感が出せそう。



投稿日:2023.01.19

ボブ・ミディアム お団子アレンジ4選

人気投稿の1つ。同じお団子でもいろいろアレンジができる と、髪がハネてる朝も気にならずに楽しめそうです。



hair.arrange mimi みみママさん

美容師の簡単時短へアアレンジ

ヘアアレンジ 投稿/1861件 フォロワー/23.5万人



Follow me!

髪のプロがさっとできる簡単かわいいヘアアレンジを教えてくれるチャンネル。ヘアアレンジのコツやヘアケア のポイントなど、やってみたくなるテクがたくさんです。

投稿日:2025.04.26

不器用さん ゴム1本こなれワザ 毛先が出てもOKです

ゴム1本で垢抜けまとめへアは便利! 特に慣れてしまえば忙しい朝はサッとまとめられるのが嬉し いですね。





投稿日:2025.04.18

オフィスもOK★ 崩れにくいふんわりお団子♡

簡単なのにおしゃれ見え♪ スタイリング剤などのひと手間でこなれ感がアップするそう。 別投稿で崩し方もあるので参考に。



√│働くなら自宅から通いやすい方がいい

家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている

一度定年退職をしたが、また働きたい





図アルバイト パパート

正正社員

風派遣スタッフ

國契約社員 圝紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女 性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。 誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働 条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における 受動喫煙防止のための







取組について





喫煙可

勤務地 | 朝霞市各園

朝夕の保育当番パ

保育士 時給1.700円~ 子育て支援員 時給1,500円~

朝夕の保育当番さん募集! 働きやすさ優先!風通し抜群の環境です

内容 朝夕の保育当番をお願いいたします。

資格 保育士資格または子育で支援員資格 未経験0K

時間 ①7:00~9:00又は10:00 ②16:00又は16:30~19:30 ※週1日よりご相談ください。

休日 土曜・日曜、祝日お休み

待遇 交通費規定内支給、バイク・自転車通勤可能

勤務 勤務園は以下の法人内の保育園・小規模園です。 どれみキッズハウス(朝霞市大字溝沼432-1) 朝霞にじいろ保育園(朝霞市本町2-4-44)

応募 QRから、またはお電話の上履歴書(写真貼付)を 持参下さい。ご質問・ご相談のお電話もお気軽に。



朝霞市内に保育園を5園運営する社会福祉 法人。職員1人1人の働きやすさを大切に 運営しております。

★保育士さんも同時募集中。 詳しくはお電話で!

社会福祉法人滝の根会

Tel 048-463-5503 担当/金子、山口 朝霞市溝沼2-10-24 🤐



勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフパア

時給1.300円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集! 営業経験のある方大歓迎!未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフ ォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載 後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個 人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可

◎フルタイムできる方、大歓迎! 休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

採用担当者よりご連絡します。

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備 勤務 (株)中広メディアソリューションズ埼玉オフィス

さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F 応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?

・人と話すのが好き、人の役に立ちたい

メディアづくりに興味がある

・地域貢献できる仕事がしたい ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ TEL045-514-1409 担当/人事担当 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F 😩



\新富運輸ドライバーのお仕事 / 「社員思いの会社」と 言われる理由は?!

前職は何をされていましたか?

前職もトラックドライバーでした。管理職だったのです が収入で悩んでいた時にここに勤めていた知人から お話をもらったのがキッカケです。

前職と比べて収入は変わりましたか?

はっきり言って明らかに良くなりました。 給料の額が明らかに違うのが分かります!



基本夜行便がないので、車中泊もなく 家で休めると聞いてますが本当ですか?

はい、基本ないです。たまに遅くまでの配送になったと - しても次の配送の時間など無理のないスケジュールを 組んだり調整してもらえるので助かっています。

スポット便の良いところは何ですか?

ルート便と違って、スポット便は毎日違う所に配送する ため、新しい発見もあったりして飽きないです!また急 な休みでも融通をきかせてもらいやすく、イザというと き助かっています。有休も取りやすい環境です。





新富運輸

月給25万~50万円

各企業様より依頼を受けた配送を担当 するドライバー業務です。

5:00~14:00 7:00~15:00 勤務時間 8:00~18:00

※実働8~10時間(休憩・残業含む)

給与 日曜日·祝日·隔週土曜日

社会保険完備・交通費支給・制服貸与・ 車通勤可·閑散期手当(昨年実績年5回)· BBQなどレクリエーションあり・ 社員寮あり

準中型免許以上をお持ちの方 資 格 ※入社後に中型・大型免許取得可能 (費用当社負担)

勤務地 新座ロジセンター・川越車庫・練馬本社

新富運輸株式会社

本社:東京都練馬区西大泉5-23-7

新座市馬場4-13-5



お申込みは **HP** お電話か当社HP 又はメールでもOK!



座ロジセンター 6048-487-8106

□ office@shintomi-unyu.com/

事前見学受付中!

職場の魅力は何ですか?

子どもの未来を支える朝霞市社会福祉協議会の魅力をご紹介



Interviewer 1

資格を持ってなかった! でも子どもと触れ合う 仕事がしたかった! そんな私にはぴったりでした!

私は子供が大好きで、子供に関わる仕事をしたいとずっと思っていました。ただ保育資格を持っていなかった ため、あまり良い職場を見つけられませんでした。その中で放課後児童クラブの募集を見つけて、無資格でも、 経験がなくても大丈夫とのことだったので、応募をしました。子供に関わる仕事に就けて、良かったです。

Interviewer ()2

働きやすい勤務日数で 柔軟に対応!

週3日~ 勤務OK

子供がまだ小さいため、週5日で働くことが難しかつ たのですが、勤務日数を柔軟に調整してもらえ、週3 日で働くことができて、とても感謝しています。

週3日



安心安定の社会福祉協議会で

一緒に働いてくれる方

放課後児童クラブ

●指導補助スタッフ(臨時職員)

時給1.140円~

※シフトにより十曜出勤あり

※保育士・幼稚園教諭の資格を お持ちの方は 時給1.160円~

シフト制※日曜日、祝日、年末年始休暇 平日12:00~19:00 ※週3日~OK (学校休業日は8:00~19:00)1日5h~OK 社保完、規定の範囲により

交通費・ボーナス支給・有給有り

無資格・未経験OK(ただし保育士、 資 格 幼稚園教諭等あればなお可)

朝霞市内全10施設 勤務地 (第一小学校~第十小学校)の いずれか【敷地内禁煙】

允実の福利厚生!

ーナス支給あり

勤務OK 复集!(臨時職員)

児 童 館

児童館で子供たちの見守り、子供たちと一緒に遊んだ り、絵本の読み聞かせをしたり、イベントの企画実施 準備などをお願いします。

時給1.140円~

※保育士・幼稚園教諭の資格を お持ちの方は 時給1,160円~

9:15~17:45

ほんちょう児童館のみ11:45~20:15 までの勤務もあり、週3日~勤務OK

休館日及びそれ以外の4週につき 4日※休館日はそれぞれの館で 異なります。祝日、年末年始

社保完、規定の範囲により 交通費・ボーナス支給・有給有り

無資格·未経験OK

いずれに配属されます)

(ただし保育士、教諭等あればなお可) 朝霞市児童館(市内6児童館の

社会福祉法人 朝**霞市社会福祉協議会**

施設の情報は こちら!



TEL 048-486-2487

児童福祉係(平日8:30~17:15) 朝霞市大字浜崎51-1

スタッフ大募集! 事前見学OK > 職場の雰囲気を見た上での応募も大歓迎です。 病院母体だから安心して長く働ける環境です

格

大歓迎!

ご利用者のご自宅に訪問し、日常の生活のお手伝いや身 体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行い ますのでご安心ください!

給 与 生活介助:時給 1,200円~ 身体介助:時給 1,600円~

時間 8:30~16:00の間で

1日3時間~、週2日~勤務OK!

勤務日数応相談

★ブランクのある方もOK! 資格 旧ヘルパー2級以上 ★子育で中の方も多数活躍中

待 遇 処遇改善金 支給あり



入所者様の健康及び服薬管理等の看護師業務全般。

月給 23万5000円~ ※一律手当含む

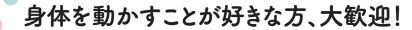
8:30~17:30/16:30~翌9:00 4週8休制(シフト制)

年間休日107日+有休

看護師資格を有する方

待 遇 昇給年1回、賞与年2回、交通費支給(月3万円まで)、 社会保険完備、制服貸与、資格取得制度あり、

退職金制度(勤続5年以上)



介護職員も同時募集(**委細面談**)

護老人保健施設 ケアライ

TEL.048-467-1711 朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

徒歩12分 通勤OK 詳細は こちら







朝霞駅より 車・バイクでの



カレー南蛮 1.700円

噛むとじゅわっとあふれる美桜鶏の肉 汁が、特製スパイスの効いた熱々カ レーの刺激とマッチ。黄味の強いとろみ カレーはお店用に調合したカレー粉を 使用とのこと。お得なランチから会食ま で、幅広い用途で利用される人気店。



麦に絡

む贅沢カレ

0 刺激

ガギ

0

手打ち蕎麦 しば田

TeL048-400-2150/さいたま市浦和区高砂2-2-2 BAIGYOKU.S ビル 1F/【月~金、祝前日】11:00~14:30、17:00~21:30【土日 祝】11:00~14:30、17:00~21:00※すべてL.O.は30分前/第2・ 第4木曜定休



1,250円

出汁の甘味を感じるカレーは優しい刺激 でもったり蕎麦に絡んで食べ応え充分。 そこに特製麻辣肉味噌を混ぜれば中華 の風味で辛さアップ。さらに器底の生ク リームを混ぜれば濃厚マイルド味に大変 身。一杯で三度美味しいカレー南蛮。



簡多変と人場 Eu808-3127-0141/志木 市幸町1-6-59/11:00~ 15:00(L014:00)、17:00 ~21:00(L020:00)※夜は 金土のみ営業/水曜・木 曜定休



ルロ 側米・ハバト I 棚来部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく 変更になる場合がございます。予めご了承ください。



0

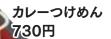
ソーと 味 を

旨

Ü

深い旨味とスパイシーなアクセントが 融合した蕎麦屋のカレー。 こだわりのそばつゆをベースに野菜や お肉のうまみが溶け込んだ 心温まる逸品を召し上がれ。

な



しっかり冷水でしめられた細めの自家 製麺に、優しいとろみの熱々カレーが相性抜群。田汁のキリッとした甘味と 旨味のカレーは、香辛料がじんわり効 まかぽか。彩りを添えるカイ ワレとネギの食感も楽しい一杯です。



TeL048-853-5451/さいたま市中央区下落合6-7-10/11:30/ 15:00、17:00~20:00/日曜定休







地元をもっと楽しく いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFTFriends 地元の魅力を一緒に伝えていきませんか? さいたま市大宮区・西区・北区・見沼区・岩槻区・浦和区・ 緑区・南区・桜区・中央区、上尾市・蓮田市・新座市・志木 市・朝霞市・和光市・戸田市・蕨市・川口市のいずれかに

在住の方でLINE登録が可能な方

「じもと、もっと、楽しく。」 地域情報誌ARIFT「アリフト」の誌面、ブランドサイト、インスタグラムの コンテンツづくりに参加頂ける方を募集します。 地元を盛り上げるメンバーとして、ARIFTに掲載する情報を一緒に集めませんか。 右のQRよりご応募お待ちしております!



≫志木駅より徒歩12分

赤酢を使用した本格江戸前鮨をお得なランチで! ディナーはおまかせコースを4,980円よりご用意!





ご注文時切抜きお渡しで ランチ 全品100円引き ディナー ワンドリンク無料

※グループ様全員対象 ※他クーポン併用不可 2025年7月7日迄

> 都内の有名料亭や鮨店で料理長を務め、昨年9月に志木市 幸町でオープンしました。店主が毎朝市場から仕入れる

ディナーは単品でも提供しております!

ランチの名物ばらちらし(1,320円)、海鮮丼(1,650円)

ディナーはコースや単品等もございます。本格的なお

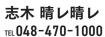
握り鮨(1.980円)は全て小鉢・茶碗蒸し・お味噌汁付!

寿司を自宅でも!テイクアウトも承っております。

インスタDMまたはお電話にてお問い合わせください。

ランチは990円(税込)より

新鮮な刺身や和食の技術が光る四季 折々の逸品料理の数々を、日本各地 の銘酒と共にご提供します。駅前の 喧騒を離れ、ゆったりとした時間を お楽しみください。



志木市幸町1-12-18

月・火・木・金 11:30~14:00、17:00~22:30 土・日 17:00~22:30/水 定休日/駐車場有/半個室有 ≫新座駅南口より徒歩25分 新座市役所すぐ

こだわりの唐揚げとメンチカツが大人気!新座市役所 の帰りにいかがでしょうか?今ならお得なクーポン付

お会計時切抜持参or撮影画面提示

500円以上で5%0FF ※現金でのお支払い限定

※500円以上お買い上げで利用可能

2026年3月31日迄

TAKE OUT専門店!魚沼産コシヒカリを使っ た具材盛りだくさんのチキチキメンチ弁当

お店一番人気の唐揚げ3個とメンチカツ1個が大きな存 在感を放つ「チキチキメンチ弁当」は副菜2品と味玉 入りで栄養たっぷり!満足感溢れる人気商品です。 すべてのお弁当、キーマカレーにも新潟県魚沼産コシ ヒカリを使用してます。



看板メニューの「チキチキメンチ弁当」に加え、「唐揚げ弁 当」「チキンカツ弁当」「Wチキン弁当」「キーマカレー」の他に も単品メニューも揃えております! ■■■

新座市にお住まいのみなさん、市役 所帰りや買い物ついで、お仕事帰り にいかがでしょうか? ウーバーイー ツや出前館もご利用いただけます。



TAKE OUT専門店 チキチキメンチ те. 070-1294-2236

新座市野火止1-14-10/11:00~19:30/月曜日定休 新座市役所すぐ、青山フラワーさんのお隣 便利な電話予約もご利用いただけます!



◆有効期限 2025年6/30(月)まで











営業時間 11:30~22:30 (平日15:00~17:00クローズ)

国産 特A

コシヒカリ

スープ

黒毛和牛

自家製カレー



幸町店

価格980円~(税込1,078円)

※志木南口店はドリンク付き1,180円(税込1,298円)

048-474-3182 志木市幸町1-17-23

048-474-3982 北朝霞店 朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682 新座市東北2-<u>37-17-2</u>F





有効期限 2025年7月7日

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご





ご来店時アリフト見たで お会計より 500円引き

※期間中何度でも♪

2025年7月31日迄

一部メニューのご紹介

○感動!髪質改善白髪染め+涼・美スパ(50分)

......14,300円 ○温活デトックスor涼・美スパ(60分)......9,900円 ○白髪メンテ《根本2cmまで》

+最高級トリートメント.....8,800円 ○男性用白髪染め+癒しSPA.....11,000円

大阪、新宿のヘアメイクサロンで10年勤務し、この度良い 御縁と沢山の方々に支えられ、子育てをしながらこの地で 開業いたしました。頭皮に優しい白 髪染め、毛先までツヤのある髪、心 を労るヘッドスパを提供。完全個室 のプライベート空間でおくつろぎく ださい!【代表 渡邉亜希】 TEL 070-1372-4340

spa&color Meeria ~メーリア~

志木市本町4-3-40 ハイライフワシダ1F 7:30~19:00(予約制) 月定休・他不定休/キャッシュレス決済可



≫みずほ台駅より徒歩5分

心身のバランスと血流を改善で自律神経の正常化を サポート!暑さに負けない身体作り始めませんか?

HPは



ご予約時 or ご来店時「アリフト見た」で 初回お試し全身整体60分2,980円+水素 吸入30分orオイルマッサージ20分無料

神経整体・気功療術・専用マシン施術・リンパドレナージュをお身体の状態に合わせ施術いたします

2025年7月13日迄

「水素吸入」はじめました

生活習慣病や老化の原因のともいわれる悪玉活性酸素。 肉体疲労や精神的な疲労の原因も体に蓄積された活性 酸素が大きく影響しております。水素はこれらの不調 の原因である悪玉活性酸素を除去するはたらきを持ち ます。話題の水素吸入で疲労を改善し、老化や生活習 慣病を予防しませんか。



慢性的なだるさや疲れ、頭痛やめまいがひどい、肩こり、 腰痛、眠りが浅い、むくみや冷え、気圧の変化に弱いなど

の原因は自律神経の乱れからくる場 合もあります。どこに行っても改善 されなかった身体の不調、ご相談く ださい。夏に向けたダイエットプラ ンもございます。

セットでお得!!

カット+白髪染め

全体染め+¥500



心身バランス整体 悠楽~YuRaku~

富士見市東みずほ台2-6/10:30~18:00/不定休 ※電話がつながらない場合は090-9133-7769へご連絡く ださい/完全予約制/駐車場あり











マニキュア+¥1,000





携帯 携帯



税込¥6,500 **メンズ¥7,000** (大豆レシチン配合)

プチ矯正原素 ¥8,000 **7**

税込¥7,800 (メンズ¥8,500) 前髪・フロントの矯正 【TBK志木】 受付·精算時提示·R7.7/31迄

縮毛矯正原素

¥12,000 7 税込¥10,800 メンズ¥12,000

学割 高校生以下¥8,800 【TBK志木】 受付·精算時提示·R7.7/31迄

ファッションカラ

税込¥4,000 メンズ¥4,500 ク+¥300 メッシュ(1束)+¥500 【TBK志木】受付·精算時提示·R7.7/31迄

[TBK志木] 受付·精算時提示·R7.7/31迄 [TBK志木] 受付·精算時提示·R7.7/31迄 [TBK志木] 受付·精算時提示·R7.7/31迄 髪質改善トリートメント

N.ケラリファイン (シャンブー) コラーゲン・セラミド・

ケラチンで髪を補修 し広がり改善 ハホニコ 又は

N.グラリノアイン 通常 <u>他メニュー利用で</u> ¥4,500 • ¥1,819

カラーの発色と色も ちアップ乾かすだけ でツヤが出ます

[TBK志木] 受付·精算時提示·R7.7/31迄 税込¥2,000

astrologer マーガレットまき

6.1>6.30



おひつじ座 $3.21 \rightarrow 4.19$

コミュニケーション運上昇!フットワー ク軽く興味のある情報や知識を広く 浅く集められるでしょう。自分が面白 いと感じたことを大勢で楽しむと吉。 わがまま禁止が幸運の鍵♪

Lucky color ビビッドカラー



おうし座

4.20→5.20

金運上昇!将来の安定に繋がる投資 を考えるのに良い時期。臨時収入など も見込めますが、お金だけではなく心 の豊かさもupする予感☆心身ともにリ ラックスを心掛け健康に!

Lucky color ブラウン



ふたご座

運気上昇!月の前半は、思いきり翼広 げて新天地にGo!の気持ちでチャレ ンジ。夢が叶うなど幸運の女神が微 笑むでしょう。後半はのんびりモード。 健康面は食べ過ぎに注意。

Lucky color ミントグリーン



恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に 占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。 仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

かに座 6.22→7.22

幸運期上昇!幸運の種は小さいかも しれませんが、生きてきて良かったー! と思えることがありそう。新しいことに チャレンジもいい時期。疲れたときに は瞑想でリラックスを。

Lucky color サーモンピンク



しし座 7.23→8.22

友人運上昇!周囲の人から多種多様 な恩恵を受けられそう。社交性を生 かしてエネルギッシュに動き廻りま しょう。決め事は即断即決!が吉。健 康面は怪我や熱中症に注意して。

Lucky color レッド



おとめ座

8.23→9.22

運気上昇!柔軟な姿勢で物事に取り 組むと評価が高まりそう。諦めずに チャレンジすることが吉。月の後半は、 まつさらな気持ちでイメチェンすると 新たな発見がありそう。

Lucky color ホワイト



てんびん座

9.23→10.23

知的好奇心運上昇!大きなチャンス が廻ってきそうな時期。やりたいこと、 欲しい物があるときにはストレートに アピールしてみましょう。多忙な時期な ので睡眠と休養は充分に!

Lucky color イエロー



さそり座 10.24→11.22

冒険運上昇!誰かと深い絆で結ばれ たり、遠くへ旅をしたり、新たな挑戦や 勉強に挑んだりと、人生の転換期のよ うな冒険に出会えそう。臆することなく

勇気を持つて邁進を。

Lucky color ワインレッド



いて座

11.23→12.21

パートナーシップ運上昇!自分の意見 と異なる人へは恐れずに自分の考え をぶつけてみましょう。遠慮はしない ほうがお互いの絆が深まります。健康 面は、概ね良好です。

Lucky color ターコイズブルー



やぎ座

12.22→1.19

イメージチェンジ運上昇!幸運の波に 乗り、髪型やキャラ変など人生そのも のを変えてみるのにも良い時期。転 居、転職は情報収集が鍵。健康面は、 徹底した自己管理で完璧に!

Lucky color ロイヤルブルー



みずがめ座

1.20→2.18

カリスマ運上昇!知識不足などの紆余 曲折を経て最終的には大逆転!その パワーがカリスマとなりそう。良い出 逢いも。健康面はハードワークからの 自律神経系の病気に注意!

Lucky color シルバー



うお座

2.19→3.20

家庭運上昇!親しい人を招いたホー ムパーティーなどでアットホームなひ とときを過ごしましょう。お気に入りの 音楽に癒やされるのも◎ 好きなこ とを目一杯楽しめる時期。

Lucky color スカイブルー

https://www.instagram.com/maki1margaret/

ドイツB/S式 巻き爪ケア 完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア (B/S式) の4つの特徴

- ●ほとんど痛みなく改善します。
- 2爪や周囲の皮ふを傷付けません。 (手術不要)
- ❸日常生活に支障がありません。
- 4 半透明に仕上がる為目立ちません。 (ネイルカラーOK)





んな爪も ほとんど痛みなく改善

1本あたり 料金 5,500~7,500円

出張フットケア始めました!

TEL.048-458-6366 平日 9:00~12:30 15:00~20:00 + 東 9:00~13:00 朝霞市西弁財2-3-23-1F 生曜 9:00~







Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを 埋めましょう。 A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9まで の数字を入れていきます。
- ◆タテ列·ヨコ列·3×3ブロッ クの中では、それぞれ同じ 数字を使ってはいけません。

	5	8						
3					6		A	
	2			8		7		
		4	В		5		3	
		9	7		3	2		
	1		2			8		
С		5		3			4	
			9					1
						9	5	

又吻評別

有効期限:2025年7月7日(月)まで

ちよじま整体院 火曜定休 TEL.048-497-2157 予約優先



やまや のぎの 郵便局● **▶** 小 ドラッグセイムス ^径

※スタッフワクチン接種済・感染対策徹底

営業時間 Mon 9:00-11:30 14:00-19:00

Tue Wed

Thu lacktrianglelacksquare

Fri Sat lacktrianglelacktriangle

Sun

効果的な適用例 😘 🗬 🖪

◆ 腰が痛い ◆ 頭痛がする ◆ 四十肩五十肩

直・肩・腰・膝!!

- ◆ ヒザが痛い ◆ 股関節が痛む
- ◆ 首や肩が凝る ◆ 寝違え ◆ ぎっくり腰
- ◆O脚 ◆ 産後の骨盤の歪み ◆ スポーツ障害

カイロプラクティック

3,900円 → 初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、 原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベットを 用いてこの背骨のズレ・歪みを正常になおします。

※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。 ※根本となる原因を治療することがたいせつです。

フットケア(40分)+ ゲルマニウム温浴(10分)

気候で変化する□

3,000円 🗘 初検料 1,000円

- ・足裏の角質・足裏のザラザラ
- ・巻爪・足裏のタコ

⊅Z=8+8+8 ≥岩★

•魚の目

※女性スタッフが施術

フットケアの 施術の流れ

①ゲルマニウム温浴10分 ②魚の目・角質・巻爪の施術 ③膝下から足裏まで オイルで仕上げます

熟練のもみほぐし

10分 980円~

気候変化で体が重い、疲れが取れ ない方など部分的な疲れやコリを熟 練技術でしっかりもみほぐします!

ゲルマ (10分) + **リフレクソロジー** (20分)

2,500円~ 初検料は ゚ゕゕりません リフレクソロジ-

むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!! 膝下からビタミンオイルで筋肉をほ ぐし血行を良くして足底に溜まった 老廃物を押 し出します!

新業態の

どこに行っても治らない、そんな方の駆け込み寺 身体の不調や痛み…それはあなたの思考のクセや悩みが原因かも…

まゆころが読み解く心と身体をつなげ「まゆころメソッド」 鬱々としていて先が見えないあなたに! 自分の力で道を切り拓きたいそんなあなたに!

まゆころメソッド(30分)16,500円

心と身体をつなぐ独自のメソッド

ヒーリング・整体・カウンセリング・運動療法を統合したワンストップ施術

まゆころさろんが選ばれる理由

心と体両面への アプローチ

まゆころさろんは心理面にも 深くアプローチ。メソッド×筋 膜整体×運動療法×波動調 整を融合した独自スタイルで お悩みを改善します。

女性施術者による 安心感

の解消も好評頂いてます。

セラピストが女性であること から、女性のリピーターも多 く、婦人科系の悩みなど、女性 特有の身体やメンタルの悩み

オリジナルメソッドの 確立

「まゆころメソッド」として心 身共に、中心から動かして改 善していく他にない整体を確 立。身体の仕組みと、思考や心 の仕組みの連動でバランスを 作るので、感動して頂けます。

たくさんのお客様から喜びの声をいただいています

- 身体と心のデトックスができた
- 施術後すぐに体が軽くなった
- ●細胞が活性化した感じがする



「正座できなかったのができた」 「MRI撮って手術と言われたけど治った!」 「腰痛に悩まされてたのに痛みがなくなった!」 「ずっと食べられなくて寝られなくてだったのに セッション後にパスタが食べられるようになった!」 「こんなに身体の動かし方を根本から教えてくれるところはない!」

「一年整体受けてないけどスッカリ頭痛がない」 「心と身体が繋がってて不思議!」 「皆様に知ってもらいたいさろん」

…といった感想が寄せられています。

スタッフ紹介 🕂

ゆーみん

ゆーみん流子育てが人気!主 婦の皆様に新しい視点を届け る。シンガーとしても活躍!某 有名人との共演も!

富塚 万佑子(まゆころ)

国内外で名様な手技 ヒーリング カウンセリングを学び、独自の施 術法を確立しており、全国のお客 様に喜んで頂いてます。

まゆころさろん

営業時間

10:00~20:00[不定休] 連絡先

080-2376-3462

埼玉県志木市

[東武東上線志木駅から徒歩1分]

お店の詳細は こちらから



web予約は こちらから

^{覚店1番} まゆころメソッド整体

18,000#▶10,000I

ਜ਼ 読者プレゼント



自然界の風を再現 BALMUDA The GreenFan

3名様

EGF-1800-DK https://www.balmuda.com/jp/greenfan/

独自の二重構造の羽根により、大きく 包み込む、やわらかな風を生み出す 扇風機。従来の人工的で硬い風とは 異なり、自然界の風のように浴び続け られる心地良さです。

3本セット×12名様

Special Readers Present

mizkan黒酢ドリンクシリーズ3種 りんご、ブルーベリー、

提供/株式会社 Mizkan https://www.mizkan.co.jp/

ヨーグルト

おいしく黒酢をとる ことができる黒酢 飲料です。6倍希釈 タイプなので水や 炭酸水で希釈して お召し上がりくださ い。500mlペットボ トル入。



下記アドレスまたはQRコードから LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/leCnn

応募締切 2025年7月11日(金)迄

上記ORコードまたはURLよりスマホのアプリ LINEでお友だち登録お願いします。 登録後、次回からの登録は不要です。LINE内 のメニューから「今月の詩者プレゼントに応募 する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情 報の取り扱いについて当社ホームページにてご確 認いただき、同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT6月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

街の方々の「頑張ってね」という声にいつも助けられて います。より良い媒体をお届けできるようこれからも頑張 ります!(板橋区担当:佐伯)

この夏こそは、海洋深層水を汲み上げ夏は冷たく感じ るといわれる大泉名水会のお水で喉を潤したいです。 (練馬区担当:八倉巻)

6月号ではこの夏のイベントなど、わくわくする情報が満 載。ARIFTが日常に新たな発見を届けられていると嬉し いです。(東京エリア扣当:中村)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238 配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を 禁じます。 ●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。 ●掲載情報 は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。











339 Dec@Lux Laundry

◎ 東北通りバス停から徒歩1分 ◎ 埼玉県新座市東3-3-9 ◎ 03-4500-1939 ☐ 6:00AM~23:00PM ☐ OPEN 365days ☐ 駐車場5台







インプラントができないと 言われて諦めていた方も ご相談ください



医療法人社団新正会理事長 安藤琢真

入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や 異物感に 慣れない…

作り直しの 費用が心配



はずれそうで 気になる

ORC

硬いものが 食べられない

やっぱり 見た目が 気になる

日で 噛める ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら 即日インプラン

最少4本のインブラントの埋め込みで 手術時間も短く当日に白い歯が入ります **月々29,000円〜治療OK!**

オールオンフォーによる 3つのメリット

たった2時間で 生まれ変われる 硬いものを気に せず食べられる 人前で笑える ようになる

入れ歯で満足ですか? オールオンフォーなら1日で取り外しのいらない素敵な歯になりま す。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だ からこそできる"パーソナルカウンセリング"。豊富な実績と経験 があるからこそできる1人1人に合った"本当"の治療計画をご 提供させていただきます。 【治療費用】2,200,000円~

まずは1度カウンセリングに ご来院ください

リスク・副作用:合併症についてイシブラントが骨と 見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう は合いない場合があります。 全身疾患によっては脆術ができない場合があります。







Tel.0120-941-80

安藤歯科WEBサイト http://ando-implant.jp/







orc_implants_ando

その日のうちに

こーぴゅねすぱ

コープのお店から その日のうちに商品が届く

メルマガ購読者 限定の特典も スマホでラクラク あります

スキマ時間や外出先でも お買物

ホンフレ

配送もあります

CO-0D

夕方以降

(19時~) の

チラシ特売品も

買えます!

※一部商品は除く

コープみらい

外国銭

万年筆

切手

香水

詳しくはお問い合わせください TEL.048-839-2061

受付時間/月~金曜日10:00~16:00 Mail nsp01@coopdeli.coop ※サービスの内容(配送時間帯・配送エリア·入会手続き等)は予告なく変更 する場合がございます。詳細につきましてはWebサイトをご確認ください。

即日現金化

いなげや新座東店1F おたからや立

をお金に換えませんか?



セル画) (フィギュア) (超合金

でディコアノン

あなたのお家に眠っていませんか? それおたからですよ!?



部屋を整理してたら 出てきたアクセサリー 買取実績(メッキ・OK/

洋服・バッグ (45ℓごみ袋にたっぷりと) **1.000**p

何でも 買取 いたします 金券

> 古銭·古札 メッキ アクセサリ-

超合金 フィギュア



一家あたりの残置物の ほぼ買取

の相殺可!

感謝を込めて後始末します!

運搬費、作業費は、買取金額と

遺品整理士にお任せください

無料査定! 手数料

お電話1本頂ければ、専門スタッフがお伺い致します。 出張費・査定費無料。お客様のプライバシー厳守致します。 ご指示の品のみ査定します

査定だけでもOK! 生活雑貨プレゼント 運転免許証 | 各種健康保険証 の際は必ず古物営業法に基づき、

身分証明書のご提示が必要です。 パスポート (在留カード等 ※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させて頂きます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。 古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号



立教大前店 TEL.048-487-7005

定休日]毎週木曜日

漢方相談年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

女性疾患に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

●生理痛 ●不正出血

●妊娠中毒

●子宮筋腫 ●不妊症 ●膀胱炎 ●更年期障害 ●卵巣のう腫

•にきび・シミ

●冷え 貧血

●脱肛 ●低血圧 ●便秘 ●肩こり ●ダイエット ●むくみ ●精神不安 など

心身不安症に良薬あり! 以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

●不安感が常にあり、いてもたってもいられない方

●憂鬱な気分が2週間以上も続いている方

●無気力・無感動で集中力が低下している方

●疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

荻先生の漢方 健康相談会開催中! 毎週金曜日(10:00~17:30) 場所 場所 そごう大宮店 《英語・中国語・フランス語の多言語対応》 海外の方もお気軽にご相談ください。

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

6大生活習慣病…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風

6大現代病……鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症 8大慢性病……耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、 痔、冷え症

その他…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、 前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

-心堂薬局漢方 (昨年実績)

1位 耳なり 3位 自律神経失調症 6位 更年期障害

4位 糖尿病 2位 皮膚病・アトピー 5位 胃腸病



梅雨の時期のオススメ商品!



層の方にお飲みいただけるよ 美肌茶 2,484m 5位上げています。

これからの梅雨時期は肌トラ ブルが多くなります。そんな方 美肌茶がオススメです。ニキ ビや肌荒れといった肌のお悩 みに応えるため、薬局が独自 ムギの種子)など、肌に良いと される7種類の薬草やハーブ を配合しており、お子様から ご年配の方まで、幅広い年齢

こんなお悩み ありませんか? ニキビ・吹き出物

アトピー性皮膚炎

心茶

漢方専門 一心堂を代表する健康茶です。は

と麦を水漬け・蒸煮・焙煎加工したはと麦茶を

ベースに、はぶ茶、大麦、小豆、ミカンの皮、し そ、熊笹、甘草、柿の葉をバランス良く配合しま

そ、無密、甘草、柿の葉をバランス良配合しました。ティーバッグ加工で手軽にお楽しみいただけ、風味豊かで香り高く優しい味わいに仕上げています。日々のお身体の美容と健康維持にお役立てください。また、カフェインや保存料は入っておりませんので、お子様からご年配の方まで、ご

免疫力を高めて感染予防を!新型肺炎対策に 新型肺炎に感染しづらくするために重要なのが、免疫力を高めること。 漢方専門 一心堂薬局にご相談ください。

 $\begin{array}{c} \boxed{\text{0000}} \\ 0120 \\ -73 \\ -1410 \\ \text{http://www.isshindo.jp} \end{array}$

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどでのご相談もお受けしてます。地方発送も致します。

好評放映中! 荻秀幸の

テレビ埼玉 漢方納得相談 「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より



四度 048-223-2432

刘峰 042-540-1432













2025年 10月14日 ②



- □ 使っているパソコンが Windows10か わからない
- □ セキュリティ対策を やりたい

Windows10 サポート終了

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の 無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、 セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

- □ 新しいパソコンへ
 データを引越したい
- □ インターネット環境を 再設定したい

が発うに多理・設定

累計実績 2万台!

●要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ スマートライフへ お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ 新座BASE



ELO48-480-5595

埼玉県新座市野火止5-1-36

新座駅 南ロフードガーデシ新座 CKボウル新座 ファミリーマート 新座BASE 無料駐車場 28台 ピーシーデポスマートライフ **ふじみ野BASE**



049-267-8887

埼玉県ふじみ野市ふじみ野2-23-24



ピーシーデポスマートライフ 所沢有楽町BASE



TEL **04-2935-7468**

埼玉県所沢市有楽町7番20号 所沢有楽町 CLUB HOUSE



営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画·編集:ARIFT編集部

EVEDT 開催中» 6.19 THU

第73回 埼玉県美術展覧会 県展

県内最大規模の公募美術展が開 催中。例年3,000点を超える作品 が出品され約1,800点が展示。日 本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の 6部門を鑑賞できます。

[時]10:00~17:30 [会]埼玉県立近代美術館 (さいたま市浦和区常盤9-30-1 北浦和公園内) 「交]JR北浦和駅より徒歩3分

[問]埼玉県教育局教育総務部生涯

[料]入場無料



EVENT 6.15 SUN

新鮮とうもろこしの初売りも! 朝霞~市場ICHIBA~(アサカイチバ)

朝霞市産の農産物やお得な植花、 人気のキッチンカーなどが集結。自 由な遊び場「ぞうきばやしのプレー パーク」も同時開催。家族全員から わんちゃんまで楽しめます。

[時]10:00~15:00 [会]朝霞市役所 前広場(埼玉県朝霞市本町1-1) [交]東武東上線朝霞駅より徒歩8分 [備]朝9:45より並べます。なくなり次

[問](株)森田商店 04-2944-9890、 080-6584-1086





とギリシャヨーグルトの専 門店。スーパーフード・アサ イーの新鮮で豊かな風味 と、自分好みにカスタムで きる様々なトッピングの ハーモニーを楽しめます。 イートインもテイクアウトも どちらもOK.



さいたま市浦和区東仲町2-26/JR浦 和駅より徒歩4分/11:00~23:00/



EVENT 6.21 SAT .22 SUN

学習推進課 048-830-6925

SNSで大人気のインフルエンサー登場 川口縁日フェス

今回はSNSで人気のスペシャルゲ ストのトークショーやハイタッチ会 も。キッチンカーやテントで約30店 の出店があるほかイベントでは総 勢500名以上が出演。

[時]21日(十)11:00~20:00、22日 (日)11:00~19:00 [会]川口キュポ・ ラ広場(川口市川口1-1-1) [交]JR 川口駅すぐ [備]スペシャルゲスト(い よちゃん、吉田いをん、吉田いよひろ、 まなせ)※全て22日出演 [問]川口縁用FFS実行委員会 kamacolle@gmail.com



NEWS 6.12 THU » 7.2 HIFD

埼玉県議会 令和7年6月定例会

会議の様子は傍聴でき るほかインターネットで も見られます。詳しい情 報は埼玉県議会公式X や県議会ホームページ で確認のこと。



[会]埼玉県議会議事堂(さいたま市浦和区高砂3-15-1) [備]公式X(https://x.com/saitamakengikai) [問]埼玉県議会事務局議事課 048-830-6234

5/31 OPEN

ライフスタイル型商業施設



長年使用していない土地、

空地・空家の

管理が面倒・

賃貸住宅を建てて

収益を得る

土地や建物はありませんか?

相続で取得したけど今後利用予定がない

旧そごう川口店の建物の 魅力を残しつつ、多彩な ショップ & レストランが集 まる複合商業施設がつい にオープン。ファッション、 雑貨、グルメなど、バラエ ティ豊かな全94店舗が揃 いぶみ。家族みんなが一 日中楽しめる場所です。

三井ショッピングパーク ららテラス川口

https://mitsui-shopping-park.com/lalat-kawaguchi

川口市栄町3-5-1/JR京浜東北線川 一切駅東口よりペデストリアンデッキ直結 /物販10:00~21:00、フードコート 10:30~21:00 10:30~21:00



固定資産税は

毎年掛かる…

地域密着のポラスグループにお任せください!

朝霞市・和光市・志木市・新座市はポラスグループの発見とちいえプラザにお任せください。

不動產 売却/買取

地域に精通した私達がご案内します! 地元に詳しいからこそ適正な査定額のご提示とその証拠をご説明できます!



山﨑 恵祐 課長

仲介・分譲・注文の 全ての経験から最良 のご提案をさせて頂 きます。住宅ローン や税金の事も含めて 何でもご相談下さい。



村尾 大介 係長

お客様が一番喜ん で頂ける、お住まい 探しをご提案します。



内野 裕介 主任

さわやかな笑顔と 丁寧な接客を武器 にお客様の夢とマ イホームの実現を サポートしていきた いと思います。

ポラテック株式会社 木造建築事業部 埼玉西部事業支店



青柳 雄希 主任

東武東上線·西武池 袋線エリアは得意 です。物件周辺など の美味しいラーメ ン屋さんをご紹介 します!



[定休日]火曜日·水曜日 | FAX: 048-450-1129 ※携帯・スマホOK/リモート でのご利用も承ります

売却して資金化

^{お問い合わせ} 発見とちいえプラザ 朝霞オフィス

買取で即現金化 [営業時間]9:30~18:00 | TEL:048-450-1128

ポラテック株式会社

土地も住まいも欲しい!が見つかる

0120-829-577

※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!! 川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

解体費用、残材処分費 標準施工費込み

・カー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業25年目に突入!!

2010年 2011年 2012年 2013年 2015年 2016年 2017年 2018年 2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東 NO.1



他社で契約されたお客様 でも、当社設計士による 工事の監修、見積り、仕様 のチェックなどもご相談 に応じます。

他社の見積りと 比べてください。 価格ご相談に 応じます。



リフォームするなら今がチャンスです!!

リフォームローンキヤンペーン

お見積り・ご相談は無 電話ください!即日お 伺い致します!

掲載商品 好評展示中! ほかのショールームと 比べてください。当社は 自信があります。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用・消毒を徹底しております。









おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り

1日~1週間

自社の職人を 中心に施工

自社の会社で施工する ので、お客様と直にお

話しながら

お客様の予定さえあえ ば即対応!土日もOK!タ

方18時以降もOK!



いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中 心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力できます。しかし、それ以上に他社の 下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素 晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電 気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう 170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、 _____ 代表取締役 蓜島敞雄 社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート 一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

絶対満足頂ける仕上り 自信あります

●和室をLDKに!

ムで三世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時も対応可!! ぜひ聞いてください!

空き家のリフォームならさらに安くなります。 下がる 工事費が

家

▼ 天井・壁・クロス工事

ある。 ないが 入れるが 入れるで

20%

お知り合いでエービーシーホームで 工事をした方がいらっしゃったら

見積もりはあくまで入口! 工事がすべて 終わってからの満足度が 一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて 最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など 今がチャンス♪ゼひ一度ご相談のお電話を

施工前

シリコン系塗料 期待耐候年数8~12年 428,000_{P^}

> ラジカル制御型系塗料 期待耐候年数12~15年

591,800_P~ 無機系塗料

750,000ฅ~

マンション 標準グレードパック

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて 1㎡あたり**47,080**円~

●畳襖交換 カギ交換 ●木枠塗装

ちくらく予算パック **1,518,000**_™ ●天井・壁・クロス工事●床・フロア・ジュータン・●システムキッチン交換●システムバス交換

ン・CF シャンプードレッサー洋式トイレ・ ウォシュレット付交換

★井・壁・クロス工事★ホ・フロア・ジュータン・CFシステムキッチン交換システムバス交換洗面化粧台交換 洋式トイレ交換畳襖交換

マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。 b気軽にご依頼下さい。

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事 ・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)

住みながらの 工事が可能 0

耐震補強で安心

工期は半分



内装を新築のように 戸建て内装フルリフォーム

万円~

・水廻り・システムキッチン・ユニットバス

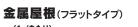




屋根葺き替えパック(肺耳面積に応じて 明瞭見積致します

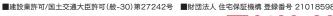
ストレート葺き替え コロニアル屋根(フラットタイプ)

工事費込み 1,980円~



「事費込み 5,775円~





川口店ショールーム 川口市並木 で 0120-666-408

Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867 お問い合わせ info@abc-home.co.jp



電話受付時間 9 ▮ () () ~ 19 ▮ () () 水曜定休日 4567 川口 エービーシーホーム 🏻 検 索 🕻 ブログもやってます♪ P 8 台 7 10 11 19

是非一度ご覧くださいね♪ 川口店 ショールーム

車でお越しの方は、お店のすぐうらに 駐車場ございます。 ※他に15台Pあり



土・日 祝祭日





埼玉県新座市野火止8-24-22 受付時間/9:00~18:00 定休日/水曜日

新座市 サイプラスワン

Q 検索

塗り替えのたぬ吉くん



お見積り提出後に 営業は一切しませんので お気軽にお問い合わせ

サイプラスワンを

スマホカメラで読み込み

サイプラスワン 公式HP

地域での施工事例、お客様の声、 ブログなど情報が盛りだくさんです。



スマホカメラで読み込み

サイプラスワン 公式LINE

簡単見積り依頼、無料相談OK/ お気軽にお友達追加をお願いします。





ゼステップゴルフ■朝霞店 48-423-21



11.000円0FF

〒351-0006 埼玉県朝霞市仲町2-2-44 パールウィング8F <受付時間>平日 14:00~22:00 土日祝 9:00~19:00 <コーチ定休日>火・水曜日