

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

6

6/6

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416



service

担任制×少人数で伸びる!
無料体験授業あり!

学校の授業で「?」のところも聞ける!
土曜個別指導も! キミと共に成績UP目指
して頑張るぞ! 小学4年~高校3年対象。

shop data

TEL03-5851-9626 足立区保木間2丁目11-6
受付時間14:00~21:30 月曜~土曜



梅雨だるな日も笑顔で。 心と体を整える ごほうびアイデア 6

食欲を刺激するスパイシーな香り
蕎麦屋のカレーメニュー

イベントニュース&ニューオープン



スタッフ古木さん
KiKi北千住
足立区千住東

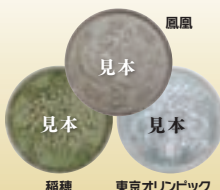
梅島駅前店すぐ NEW OPEN!

他店で
二束三文のモノが
断られたモノが

子ども用品まで?!
おもちゃも?!

どんなモノでも
一度お持ちください!
なんでも **買取り**ます!

100円銀貨



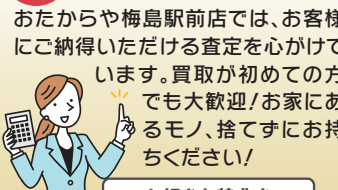
万年筆



カメラ類



今がチャンス! 指輪・宝石買取強化中!



アリフト読者限定! ご成約(5,000円以上)の方全員にもれなくプレゼント!

特典 【お車で越しの方へ】**駐車場代**
1 現金 **1,000円**プレゼント

※切抜持参又はスマホ撮影画面をご提示ください。
※他特典併用不可
※梅島駅前店限定 2025年6月末日まで有効

特典 【家が遠い方へ】**タクシー代**
2 現金 **1,000円**プレゼント

※切抜持参又はスマホ撮影画面をご提示ください。
※他特典併用不可
※梅島駅前店限定 2025年6月末日まで有効

特典 【ちょっとしたお小遣いに】**お茶代**
3 現金 **1,000円**プレゼント

※切抜持参又はスマホ撮影画面をご提示ください。
※他特典併用不可
※梅島駅前店限定 2025年6月末日まで有効

ご来店の際は必ず身分証をお持ちください。
古物商営業法に基づき、身分証明証のご提示が必要です。

下記のいずれかを必ずお持ちください。

- 運転免許証 ●マイナンバーカード
- 各種健康保険証 ●在留カード 等

おたからや

おたからや梅島駅前店

足立区梅田 8-3-12 TEL.03-6807-2800

■営業/10:00~19:00 〈年中無休〉

HPはこちらから

東武スカイツリーライン
「梅島駅」よりすぐ!

おたからや
梅島駅前店

焼肉 龍崎
梅田商事
埋蔵室
吉野家
足立成和
信用金庫
マクドナルド
ローズストア100
カラオケ
ステーション
メガネ
ストア
珍来総本店直営
ココス
ナカムラ
日月光街通
エルツファイア

注意
付近にも多くの
買取店が御座い
ます!お間違
いないようにご注
意下さい。

※古物商営業法で定められた本人確認資料として使用さ
せて頂きます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示
または提供することは原則的に致しません。
古物商 埼玉県公安委員会 許可 第431340055118号
R7-3M 087

梅雨だるな日もある笑顔を。

1

おでかけ

こだわりの緑茶を日本茶喫茶で

梅雨の体のむくみは日本茶ですっきり解決。さらにお茶に含まれるテアニンがリラックス効果をもたらしてくれるそう。北千住の路地裏にある日本茶喫茶のお店でこだわりの一杯を楽しんでください。



1 山椒香るスパイスキーマカレー 950円/9種類のスパイスとグリーンピースを合わせ、最後に山椒をかけた日本茶に合う風味爽やかなカレー。
2 スパイス煎茶HAREソーダ 750円/ジンジャー・クローブ・ローズの花びらをブレンドした煎茶を使った、砂糖不使用のティーソーダ。

KiKi北千住／足立区千住東1-16-2
／月木金12:00～17:00、土日12:00～22:00／火水定休
画像提供: KiKi北千住



2

おでかけ

寺ヨガで心と体のメンテナンス

季節の変わり目のだるさは自律神経の乱れが理由かも。易行院では、整体師でもありリンパセラピストでもある吉河めいかさんが講師となり、安心安全なヨガを教えています。女性なら誰でも参加OKで、リンパヨガ、シニアヨガ、夜の自律神経調整ヨガの3種類あり、生徒の最年長はなんと91歳。まずは1回経験してみては。

自律神経を整えてだるさを解消する動きを紹介
①仰向けになる
②背骨を真っ直ぐ床につけ
両手両足を天井方向に伸ばす
③そのままブラブラさせる

吉河めいかさん
易行院のお寺の奥さん。寺ヨガインストラクター。
全米ヨガアライアンスRYT500取得者



易行院／足立区東伊興4-5-5／ヨガは完全予約制。いぎょういんぶれいす (<https://igyoplace.web.fc2.com/>) にて受付中。



3

おうちで

梅雨の不調がつくるむくみを解消

ピーマンのジンジャースープ

【材料】ピーマン2個・玉ねぎ1/4・千切り生姜3かけ分・すりおろし生姜小さじ1/2・コンソメキューブ1個・オリーブ油小さじ1/2・塩胡椒適宜

【作り方】①ピーマンを2～3mmの輪切りにする。②玉ねぎを薄切りにする。③水600mlを鍋で沸騰し、コンソメ、生姜、ピーマン、玉ねぎを入れる。④塩胡椒で味付けし、オリーブ油を入れて完成。

生姜で身体を温めて血流を良くすれば梅雨のむくみがスッキリ。ピーマンのビタミンCで疲労回復も。

レシピ提供: りなさん(フリーランス栄養士、野菜ソムリエ)



4

おでかけ

薬草サウナで整えよう



堀田湯／足立区関原3-20-14／03-3852-4126
／14:00～24:00※土日8:00～／第2木曜定休



何となく体が重だるい時はむくみの解消にサウナがおすすめ。しっかり汗をかくて体はすっきり、自律神経も整います。堀田湯のオートロウリュウ式の薬草サウナは、薬草の香りを楽しみながら1人1人がゆったりとくつろげる広さ。プロサウナー・サウナビルダーの通称“ととのえ親方”松尾氏が監修した極上のととのい空間を楽しめます。

5

おでかけ

この季節だけ楽しめる花に癒されよう



しょうぶの見頃は6月上旬から中旬がピーク。しょうぶ沼公園では約140種の色とりどりのハナショウブを鑑賞できます。一つ一つのハナショウブを見比べられるように“列植え”をしており、期間中はしょうぶ田の中に木道が設置されるとのこと。

しょうぶまつり／区立しょうぶ沼公園／足立区谷中2-4-1／6月7日(土)・8日(日)10:00～18:00



6

おうちで

アロマの香りで梅雨を快適に



ラベンダー
心が落ち着く優しい香り。自律神経を整え質の高い睡眠をサポート。



グレープフルーツ
みずみずしい柑橘の香り。気圧変化による不調で憂鬱な時にリフレッシュ。



ローズ
優雅なバラの花の香り。女性ホルモンのバランスを整え心身をケア。



◀左記がブレンドされたアロマスプレー
ストレスケア アロマスプレー【Shiawase 幸せ】1,280円

アロマデビューにおすすめの簡単アロマスプレー!お気に入りの香りを探してください。(店長 畠山さん)

AROMIC style 北千住マルイ店／足立区千住3-92 北千住マルイ 4F／03-6806-1275／10:00～20:00／不定休





ご実家の掃除をしたら、
いらないものが出てきた方へ。捨てる前に査定だけでもしてみませんか？

おたからや4号線竹の塚店は女性店長なので、
女性1人のお客様も安心してお気軽にお越しください

ボクがお店で
待ってるワン！
看板店長 雪之亮くん
※お休みは不定期です。



金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品
買取強化キャンペーン

今が売り時です！

安心・安全目の前査定！

ご来店が大変でしたら
私たちを呼んでください！！

出張買取

その場で現金お支払い

査定は玄関先でOK!!

リピート急増!!

出張料

0円

査定料

0円

金相場が下がって/
しまう前に!!

1kgのインゴットが
17,289,000円
を超えました！

※価格は2025年5月



4号線
竹の塚店
限定

高価買取保証

ブランドバッグ

■取っ手の黒ずみ ■破れている ■内側のカビ・キズ

OK!!



シャネル

ショルダーバッグ

100,000円

以上でお買取致します。
※付属品全て揃っている場合

ルイ・ヴィトン

ボストンバッグ

どんな状態でも

20,000円

以上でお買取致します。
※付属品全て揃っている場合



4号線
竹の塚店
限定

高価買取保証

ブランド時計

■ガラス面割れ ■パーツだけ ■変色・サビ ■壊れている

OK!!



ロレックス

どんな
状態でも

10万円

以上でお買取
致します。

※一部ヴィンテージは対象外となります



こんな状態/
でもOK!!

文字盤に
ヒビが
入っている

ベルトが
切れている



切手

記念切手・通常切手
外国切手・八ガキ



貼間違いOK

シミありOK

丸まりOK

折れOK

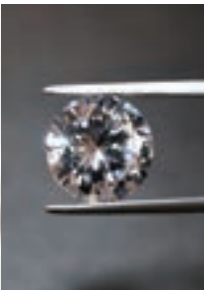
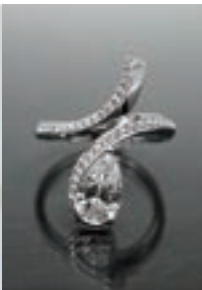
額面の ~99.2%

4号線
竹の塚店
限定

高価買取保証

ダイヤモンド

鑑定書なくてもその場で査定、高額買取いたします



テレカ・金券

テレカ・QUOカード・ギフトカード・商品券

最大買取価格 1枚 ~400円

コレクションで
集めていたテレカ 585,000円



1枚から大歓迎!

キャンペーン期間 2025年6月30日(月)まで <4号線竹の塚店限定>

キャンペーン1

買取金額 最大

30% UP

※一部対象外商品がございます。キャンペーン適用条件、
詳細については店頭またはお電話にてご確認ください
※最大5万円まで

キャンペーン3

お得なクーポン

ブランド時計・バッグ5点以上ご成約の方に

現金 12,000円プレゼント ※10万円以上
成約の場合

現金 55,000円プレゼント ※30万円以上
成約の場合

現金 12,000円プレゼント ※10万円以上
成約の場合

現金 35,000円プレゼント ※20万円以上
成約の場合

キャンペーン2

店頭・出張買取
のご予約で

1万円
プレゼント!

※店頭・出張買取の事前予約をして
ご成約金額5万円以上の方が対象です

ご来店・
査定だけ
でも

生活用品
プレゼント

※切抜持参か、
記事をスマホで
撮影し入店時に
ご提示ください



おたからや

ご来店の際は必ず

古物営業法に基づき、
身分証明書のご提示が必要です。

運転免許証

パスポート

各種健康保険証

在留カード等

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させて頂きます。ご本人の許
可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

4号線
竹の塚店

10:00~19:00

(日曜日~18:00)

水曜日休

東京都足立区竹の塚3-10-15

保木間一丁目(北47)バス停目の前

足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

03-5851-9796

LINE登録すると最新情報がGETできます!

古物番号:第306682215170号 酒販番号:足法第5044号

※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商
品もございますので詳細はスタッフにお問合せください。





足立区保木間2-2-1
11:30～14:30(料理L.0.14:00 ドリンクL.0.14:00)、
17:00～22:00(料理L.0.21:30 ドリンクL.0.21:30)

※価格は税込(㊦→テイクアウト、㊧→イートイン、無印→㊦㊧同一価格)です。 ※店舗により電子マネー等 精算時にクーポン利用ができない場合がございます。 ※販売期間など商品情報が変更になる場合がございます。



全
12店舗

ミルディスフードコート

ARIFT6月号

イートイン&テイクアウトで使える

100円OFF

有効期限：2025年6月30日(月)

※お一人様1回1枚限り有効です。 ※他クーポンとの併用はできません。
※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは
使用可能です。
※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用が
できない場合がございます。

税込500円以上のご飲食の
お会計時にお渡し下さい。



父の日のお祝いは
とろける 鰻で
至福のひとときを♪

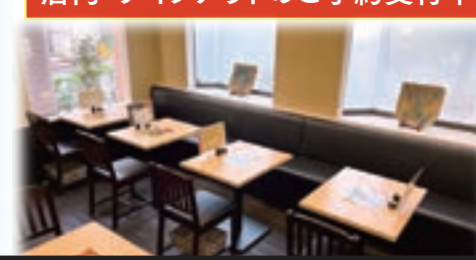
香ばしく焼き上げ
中はフワとした
美味しい鰻をお父さんに
普段の感謝を伝えましょう。

お品書き

- 並** 脂が少なめであっさりふわふわで
食べやすい鰻 **1,600円〜**
- 上** 徹底管理された環境で丁寧に育てた
成瀬自慢の鰻 **1,900円〜**
- 特上** 日本有数の産地である鹿児島産の
厳選された鰻 **3,400円〜**
数に限りあり
ご予約ください

※うな重 松／竹／梅
ご用意しております
(松 1尾分) (竹 3/4尾分) (梅 半身分)

店内・テイクアウトのご予約受付中



鰻の成瀬

竹ノ塚店

TEL **080-8069-8303**

足立区竹の塚6-13-15

営業時間 11:00～14:00 / 17:00～20:00
不定休

最新情報を
Instagramにて
チェック!



切抜持参で 有効期限 2025年7月末日迄

アイスクリーム サービス

※グループ全員適用可 ※竹ノ塚店のみご利用可
※店内利用・テイクアウト共にご利用可

竹ノ塚駅東口徒歩 **1** 分

見学随時受付中 / 初めてでも大歓迎! /

今、女性のボクシングが人気です!

シェイプアップ
運動不足解消
ストレス発散!

当ジムの4つの魅力

- 1 トレーナーが常駐!
- 2 幅広い年齢層が利用中
- 3 経験豊富なトレーナー陣が在籍
- 4 男性専用の銭湯・サウナ付き

信頼と実績のサポート
全国大会にて11名(男子9名・女子2名)の
日本チャンピオンを輩出!!
高校・大学への進学もサポートします。

女性だけのボクシング教室 参加者募集!

毎回「ダイエット」や「健康管理」などテーマに沿って
当ジムパーソナルトレーナーによるボクシング指導です。
ボクシングを知識を得ながら楽しく身につけられる好評のレッスンです!

会員限定

予約制です
ご予約はお電話にて。
その際に日程をお伝えします。
毎月1回開催



【料金】

		入会金	月会費
一般会員 (高校生以上)	男性	18,000円	11,500円
	女性	5,000円	5,300円
小中学生		5,000円	5,300円

ARIFT読者限定!!

このARIFT持参で

お試し体験1回 **500円**

更に! 体験後のご入会で
入会金 月会費1ヶ月
無料 + 無料

※2025年6月30日まで有効
※入会金・月会費無料は半年継続利用で
適用となります。

ワールドスポーツボクシングジム

tel. **03-5647-8969**

平 日 / 14:00～22:30
土・祝 / 11:00～20:00
日 / 11:00～15:00

足立区竹の塚6-16-7 オレンジビル



K-POPダンス 新規開校!

K-POP ダンス

体験レッスン
参加者募集!

6/13(金) 体験WEB予約はこちら
6/20(金) 
16:15～17:15

ビッグエスの / ジュニアスクール

プールが初めてのお子様大歓迎!

スイミング 3日間 連続教室

7/30(水)・7/31(木)・8/1(金)



学校の体育が
待ち遠しくなる♪

体育スクール

Physical Training School

苦手手を克服! 集中レッスン開催!

7/30(水) 跳び箱 7/31(木) 鉄棒



体験WEB
予約はこちら



料金等詳細は **ビッグエス竹の塚** 検索

**スポーツクラブ
ビッグエス竹の塚**

TEL **03-5242-1331**

足立区竹の塚2-8-25

営業時間

平日	9:30～22:00
土	9:30～21:00
日祝日	9:30～19:00

※火曜定休(その他年末年始、お盆)



読者プレゼント

Special Readers Present

3名様

自然界の風を再現
**BALMUDA
The GreenFan**

EGF-1800-DK
<https://www.balmuda.com/jp/greenfan/>

独自の二重構造の羽根により、大きく包み込む、やわらかな風を生み出す扇風機。従来の人工的で硬い風とは異なり、自然界の風のように浴び続けられる心地良さです。

3本セット×12名様

mizkan黒酢ドリンクシリーズ3種
**りんご、ブルーベリー、
ヨーグルト**

提供 / 株式会社 Mizkan
<https://www.mizkan.co.jp/>

おいしく黒酢をとることができる黒酢飲料です。6倍希釈タイプなので水や炭酸水で希釈してお召し上がりください。500mlペットボトル入。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/leCnn>

応募締切
2025年7月11日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリ
LINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます

問: (株)中広メディアソリューションズ
ARIFT6月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

舎人公園のバラが見頃です。噴水広場やソリゲレンデもあり、大人も子供も楽しめるのでぜひお出かけしてみてください。(足立区エリア担当: 柴田)

「反響がありました」といってもらえることが多く、毎号読んでいただいている読者様には感謝でいっぱいです。ワクワクするような地元の情報をお届けしていきます!! (埼玉中央エリア担当: 景山)

今回の巻頭特集は、梅雨で不調になりがちな時期に試してほしい自分へのごほうびアイデア集。夏バテに備えて心身を整えるヒントにご活用ください。(巻頭編集担当: 山田)

ARIFT

編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

≫[訪問先] 川口市・蕨市・越谷市・草加市・東京都足立区 他

介護や育児で外出が難しいあなたへ。ご自宅が美容室に変わる！
送迎不要！待ち時間なし！お好きな時間にカットやカラーを是非

ネット予約
はこちら



施術時に特典切抜提示で

施術費用 **1,000円引**

※Kami Bito 越谷レイクタウン店限定
※平日限定・他券割引併用不可

2025年9月30日迄

施術時に特典切抜提示で

施術費用 **1,000円引**

※Kami Bito 越谷レイクタウン店限定
※平日限定・他券割引併用不可

2025年12月31日迄

メニュー

カット 4,950円
カット＆お顔のお手入れ 5,500円
カット＆カラー 11,000円

その他、施設での訪問も受付しております。(カット
1,980円～) 詳細はホームページをご覧ください。



妊娠後期や産後で、なかなか美容院に行けない方…
また、ご両親へのプレゼントとしても好評です。

Kami Bito
越谷レイクタウン店

TEL **0120-218-800**

受付時間：平日(月～金)9:00～17:00／※ご
予約時「越谷レイクタウン店の予約」とお伝
え下さい／訪問地域：川口市・越谷市・草加市
・吉川市・蕨市・戸田市・東京都足立区・北区



ドン・キホーテ 竹の塚店

Tel0570-023-911

[営]9:00～翌3:00

東京都足立区

竹の塚6丁目11-10



ドン・キホーテ
公式アプリ
会員募集中！

お得なクーポンが
随時配信されます。
アリフト特典と
併用できて更にお得♪
QRコードから
会員登録できます



ドン・キホーテ竹の塚店であなたらしく働きませんか!?

未経験者大歓迎

髪色自由

社会保険完備

職種

レジスタッフ・
品出しスタッフ

時間

1日3時間～・
週3日～OK!

勤務地

ドン・キホーテ
竹の塚店

申込み

▼お電話

0570-550-611

受付／11:00～19:00

▼WEB

右記QR にて
ご応募ください



アリフト読者特典

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます

※他特典との併用不可

※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です



竹の塚店

2025/7/3迄

1回のお買い上げ金額税込3,000円以上で

300円引き



竹の塚店

2025/7/3迄

1回のお買い上げ金額税込3,000円以上で

300円引き



竹の塚店

2025/7/3迄

1回のお買い上げ金額税込5,000円以上で

500円引き



竹の塚店

2025/7/3迄

1回のお買い上げ金額税込5,000円以上で

500円引き



私にお任せ
ください

地域密着のおそうじ屋さん

お見積り
無 料



丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します

ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください

足立区
限定

爽やか快適！

**エアコンクリーニング
得々キャンペーン!!**

6/30迄

暑い夏がやってきました！日頃の感謝を込めて
シーズン真っ只中の今でもお得にご提供♪

1台 **9,900円** ▶ **8,800円!!**

2台目より更に
1,100円OFFの1台 **7,700円!**

お掃除
機能付き
エアコン

1台18,000円
▶ **16,500円** 2台目より1台
15,400円



お風呂場＋風呂釜クリーニング

追い焚き配管法で
ヨゴレごっそり!



お風呂場全体
クリーニング

1台 **18,700円**

風呂釜洗浄

19,800円

お風呂場クリーニング
とセットで

16,800円



おそうじのことは
お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住 所 / 足立区弘道1丁目3-25

営業時間 / 7:00～20:00

定休日 / 不定休



Instagramは
こちら▶▶▶



YouTube
こちら▶▶▶

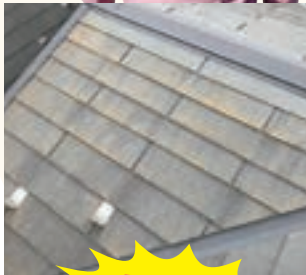


外構&塗装の専門会社

屋根・外壁塗装も

ゼロスタートにお任せ!

塗装工事責任者
中島元



これはもう
危険信号です!

ご提案～施工～
アフターフォローまで
自社で一貫体制。
安心の品質と
ご希望に柔軟な
対応が可能。

外壁塗装のみならず
ブロック・フェンスなどの
塗装にも対応。

無料でパースを描いて
お客様にご提示するので、
仕上がりを事前にイメージ
することができます。

・ゼロスタート外壁塗装メニュー 一例・

外壁塗装

**スタンダード
シリコン**

(エスケー化研「セラミシリコン」使用)

工事費込み

耐用12～15年

55.8万円

※塗装面積 30坪 200㎡の場合。
足場代別途。税込価格61.34万円です。

屋根塗装

**スタンダード
シリコン**

(エスケー化研「ヤネフレッシュSi」使用)

工事費込み

耐用6～8年

23.1万円

※塗装面積70㎡の場合。
足場代別途。税込価格25.34万円です。

見積り依頼時にLINE友だち登録後、
LINEクーポン提示で
**Amazonギフト券
5,000円分プレゼント**



更に「アリフトを見た」と言ってお成約された方に
**Amazonギフト券+5,000円分、
合計10,000円分プレゼント**



株式会社ゼロスタート

☎ **0120-924-781**



越谷市大間野町3-16-3
FAX 048-940-0534



施工例・目安の価格はHPから

無料診断は
LINEで簡単!

お友達登録後にLINEで塗装
したい箇所の画像をご送付く
ださい。概算のお見積もり結
果をお伝えいたします。



成人式 新作振袖大祭典
6/14日、15日、21日、22日

会場 ジョイフル恵利竹の塚店 特設会場
10:00～18:00(最終受付17:00)

特別企画 JK早トク応援割
オーダーレンタル・販売・レンタル 振袖価格から **10%OFF**

振袖全品 **20,000円OFF!!**
ご成約の方に浴衣セット(浴衣・帯)プレゼント!

大祭典特別特典をご用意してお待ちしております!

ジョイフル恵利 竹の塚店
0120-006-552 営業/10:00～19:00 定休日/不定休

足立区竹の塚1-37-10 まるやまビル1階 (竹ノ塚駅徒歩3分) **お店HP▶**

無料性格分析テスト
オックスフォード能力分析テスト

あなた自身について知りたい?
短所をどうやって長所に変える?
あなたの能力や性格の強み・弱みは?

テストを今すぐお受けください

<https://www.scientology-tokyo.org/personality-test/>

サイエントロロジー東京
〒169-0073 東京都新宿区百人町1-25-1 電話/03-4578-7550
Email/Tokyo@scientology.net 受付時間/9:30～21:30 年中無休
サイエントロロジー東京はサイエントロロジー教会の一つであり、サイエントロロジー宗教サービスとダイアネティックス技術を提供しています。
©2024年サイエントロロジー東京不許複製。全著作権登録済。サイエントロロジー ダイアネティックス、Oxford Capacity AnalysisはReligious Technology Centerが所有する登録商標およびサービスマークであり、使用にあたってはその許可が必要です。Scientology宗教哲学に関連するサービスは、SEIENTOLOGYおよびDIANETICSの登録商標所有者であるReligious Technology Centerの許可を受けた国際Scientology教会発行の免許保持者によってのみ、世界中で提供されています。日本にて印刷。

あなた自身について知りたい?

資金化をお急ぎの方 空き家・相続不動産の売却をお考えの方 住替えをご検討の方

マンション 一戸建て 土地 収益物件

ご近所に知られずに売却 ポラスの不動産買取

創業より半世紀以上の『ポラスだからこそ』できるご提案があります。

POLUS ポラスグループ

住まい価値創造企業

ポラス住まいの情報館 竹ノ塚営業所

0120-988-740 (営業時間 10:00-19:00 / 定休日: 火曜・水曜)

東武スカイツリーライン『竹ノ塚』駅東口より徒歩 4 分
〒121-0813 東京都足立区竹の塚 6-11-1 T・キューブ 2F
TEL.03-5831-3430 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

遺品整理・生前整理 終活にともなう 私たちプロにお任せください!!

まずはお電話でご相談を **03-5856-1178**

亡くなられた方の残した遺品、そのままになっていませんか? 当社では資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取ります。家中丸ごと全部お片付け。

365日 24時間対応!! 当日の依頼もOK!

出張見積り + 出張買取 無料!!

女性スタッフも在籍

粗大ごみ・不用品乗せ放題パックもあります

軽トラック乗せ放題 2tトラック乗せ放題

29,800円 99,800円

株式会社 skip

足立区綾瀬5-14-16
営業/10:00～9:00 (土日祝17:00)
定休日/月曜日

詳細はHPにて

アリフト読者限定 生活用品プレゼント
ご予約の際に「アリフト見た」とお伝え下さい。
2025年7月31日まで

お陰様で 15年目 突入

腰、膝、首の「痛み」に即効!
話題の羽田野式ハイボルテージ療法をぜひ実感してください

どこに行っても分からなかった痛みの本当の原因【羽田野式ハイボルテージ療法】で突き止めます。

こんなお悩みありませんか?

- 長時間の立位や座位で腰が痛くなる
- 上や下を見ると首が痛い
- 変形からくる膝痛と言われて諦めている
- 坐骨神経痛で長時間歩けない

六町すまいる整骨院
03-3850-0622 完全予約制

施術をする上で、あなたの姿勢や癖の改善、インナーマッスル強化等もサポート。羽田野式ハイボルテージ療法は痛みにも即効アプローチ。

分かりやすい 1分動画を是非ご覧下さい!

羽田野式ハイボルテージ療法

事前のご予約をお願いします
予約時「アリフトを見た」とお伝えください。※新規・初回の方適用

初検料 + 羽田野式ハイボルテージ療法 1,980円 (税込)

初回はしっかり検査して施術を致します。所要時間は60～90分です。
※羽田野式ハイボルテージ療法は電気治療です。ペースメーカー装着の方、妊婦さんは施術できません。

羽田野式ハイボルテージ療法を詳しく知りたい方は **日本電気治療協会 検索**



今月のインスタ

Check it out!

梅雨時の髪ハネやうねり…
バツときれいに隠せない？

忙しい朝でも簡単にできる可愛い
& こなれヘアをつくる髪まとめ
テクをご紹介します！

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2022.08.22

長くなくてもできる!!
編んでるっぽい編みおろし

半端な長さでも無理に編まずにゴムを使えば、毛がまとまり
やすく、崩れにくい! 編み込み苦手なロングでもそれっぽくで
きそう!

投稿日: 2025.04.04

寝癖のままでOK
ねじねじのやり方ゆっくり解説

朝に嬉しい寝癖そのまま(笑)。
ゆっくり動画のほかにもポイント解説されているので、キレイ
にこなれ感が出せそう。



投稿日: 2025.04.26

不器用さん ゴム1本こなれワザ
毛先が出てもOKです

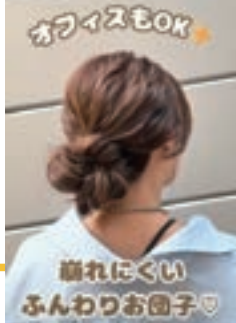
ゴム1本で垢抜けまとめヘアは便利!
特に慣れてしまえば忙しい朝はサツとまとめられるのが嬉しい
ですね。



投稿日: 2023.01.19

ボブ・ミディアム
お団子アレンジ4選

人気投稿の1つ。同じお団子でもいろいろアレンジができる
と、髪がハネてる朝も気にならずに楽しめそうです。



投稿日: 2025.04.18

オフィスもOK★
崩れにくいふんわりお団子♡

簡単なおしゃれ見え♪
スタイリング剤などのひと手間でこなれ感がアップするそう。
別投稿で崩し方もあるので参考に。



博豊会 東京脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム⑱ 首下がり症候群について

首下がり症候群とは頭部が前下方に垂れ下がり、自力
で保持することができず前が向きづらくなる疾患です。
本邦では超高齢化社会を背景に高齢で発症すること
が増えてきています。首・肩が痛い、洗濯物が干せない、
信号が見えない、歩きづらい、食べ物が摂取しづら
いなど、発症すると生活の質が大きく低下してしまいま
す。その原因はパーキンソン病や重症筋無力症、ALS
(筋萎縮性側索硬化症)などの神経筋疾患が隠れてい
ることもあります。基本的には特発性(原因不明)で
全体の約7割を占め、現在でも病態解明は十分に明か
されていません。その診断はレントゲン撮ることで頸
椎の変形が確認できます。治療としては原疾患がある
場合にはその治療を行い、さらにリハビリや装具療法、
手術治療などが選択肢として挙げられますが、患者さんが
何に困っているのかを見極め、最適な治療法を選択す
ることが重要です。同じような症状でお悩みの方は、一
度ぜひ当院にご相談ください。 医師 田原 健一



参加費
無料

市民公開講座開催!

首と腰の相談会



日時

7月27日(日) 10:00~12:00
(受付開始9:30)

お申込み
開始

6月16日(日)
9:00~

会場

千住ミルデイスI番館
(シアター1010) 11階視聴覚室
〒120-0034 東京都足立区千住3-92

定員

先着50名様

※定員に達し次第受付終了、申し込み
状況はHPのお知らせをご覧ください。

お申込み
方法

電話、メール、当院受付、HPのお問い合わせフォームにて承ります。

電話

03-5856-7536

メール

info@tokyo-spine.jp

【お問い合わせ先】松岡、望月、生沼

HPの
お問い合わせ
フォームは
こちらから



診療案内

休診日: 日曜、祝日

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

※お電話にてご予約お受けしております。 駐車場有り



TEL: 03-5856-7536
東京都足立区一ツ家1-1-1



アクセス

- お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、
竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]
「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



2025年6月
保存版シロアリ発見時に
すぐご連絡を!

足立区の戸建て住宅にお住まいの皆様へ

シロアリ
バスターズ
Powered by ASANTE羽アリが出たら **SOS****シロアリ****発生注意報発令中!!****この季節の羽アリ、シロアリの可能性アリ!!**4月～6月にかけて床下に潜んでいたシロアリの一部が巣別れのため、**黒褐色の羽アリ**になる時期です。

[原寸]



4.5mm～7.5mm

あなたの家は大丈夫?
ひとつでも当てはまれば、診断が必要です!!

- ☒ “羽アリ”を家の中や近所で見たとある
- ☒ 廊下などの床が軋んだりブカブカするところがある
- ☒ 前回実施したシロアリ防除から5年以上経過してる
- ☒ ここ1年以上、床下点検を行っていない
- ☒ クローゼット、押し入れがジメジメしてカビ臭い

足立区は河川に囲まれ、住宅が密集しているため
湿気が多く、シロアリの好む土地

お近くのJA窓口、または取扱業者アサンテまでご連絡ください。

JA東京スマイル

(東京スマイル農業協同組合)

経済営農指導部 経済課

フリーダイヤル

0120-11-6350

受付時間 午前 9:00 ▶ 午後 5:00 (土日祝日除く)

取扱：JA全農東京



～アサンテはお客様の不安を安心に～

床下診断の結果は必ず撮影し状況を報告いたします。

実際に床下に潜り、目視で確認した内容をお写真にて報告するのでご安心下さい。

だからGMOリサーチセレクション調査結果にて

お客様
満足度**96%以上**

※①過去5年以内にシロアリ消毒(防除)を業者に依頼して実施した②アサンテのシロアリ消毒(防除)を利用した方に、アサンテのシロアリ消毒(防除)について聴取(調査期間:2023年11月)。総合満足度(TOP3)「信頼できると思う」(TOP3)「丁寧だと思う」(TOP3)「安心だと思う」(TOP3)の4つの項目でゴールドを達成

床下診断
お見積り**無料**

正式なご依頼はお見積り後でOK!

※施工は有料です

**ご契約なさらない場合、
費用は一切いただきません。**定期的に床下診断だけを
ご利用いただく方も大勢いらっしゃいます。

今なら! 工事ご契約で

5,000円相当の商品券をプレゼント!

お電話の際「アリフトを見た」と担当者にお伝えください

●すでに当社と取引があり、現在当社の保証期間中の方は適用外となります。

シロアリ駆除のお問い合わせ・ご依頼はこちら

土日祝日、夕方以降の調査も承ります(調査は1時間程度)

通話料
無料

折込専用フリーダイヤル

研修を受けた自社スタッフが対応いたします。お気軽にご相談ください。

**0120-557-419**

受付時間 午前 8:00 ▶ 午後 8:00 (土日祝日も受付)

全国 80 か所のネットワーク

アサンテ

検索

ASANTE

株式会社 アサンテ

【証券コード6073】【本社】東京都新宿区新宿1-33-15



お急ぎ

今後の安全使用と
ご家族皆様の安心のため
**Windows11へ移行の
ご協力をお願いします。**



2025年 **10月14日** 火

**Windows10
サポート終了**



☐ 使っているパソコンが
Windows10か
わからない

☐ セキュリティ対策を
やりたい

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の
無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、
セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

☐ 新しいパソコンへ
データを引越したい

☐ インターネット環境を
再設定したい

**パソコン・スマートフォン
修理・設定**

累計実績

2万台!

！要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ
越谷BASE



Instagram

TEL **048-990-8777**

埼玉県越谷市新越谷2丁目18番地3



無料駐車場
75台

ピーシーデポスマートライフ
西新井BASE

TEL **03-3854-9995**

東京都足立区谷在家1-4-7



無料駐車場
21台

ピーシーデポスマートライフ
足立小台Club Lounge

TEL **03-6903-2855**

東京都足立区小台2-17-10



無料駐車場
5台

営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりと通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを



足立区の『不動産売却』なら ホームプラザへ



年間成約実績
300件以上

年間売却査定実績
3,000件以上

お客様登録件数
30,000件以上

～だから選ばれる！不動産のことなら何でもお任せください～

こんなお悩みございませんか？

- ☒ 離婚で不動産売却を考えているが
アドバイスが欲しい
- ☒ ローン支払い中でも
家は売却できるのか
- ☒ 親が亡くなり実家を相続するので
アドバイスがほしい
- ☒ 子供達が結婚して巣立ってしまい、
夫婦2人で住む家に住み替えしたい
- ☒ リースバックと売却を比較したい …等



★★★★★

様々な資格保有者が在籍しているホームプラザなら

家のお悩み解決できます

相続

一般社団法人 相続診断協会認定

★★★★★
相続診断士

後见人

一般社団法人 全国住宅産業協会認定

★★★★★
不動産後見アドバイザー

家庭の事情による売却

厚生労働大臣指定 日本FP協会認定

★★★★★
ファイナンシャルプランニング技能士

空き家

一般社団法人 空き家管理士協会認定

★★★★★
1級空き家管理士

「ホームプラザさんに頼んで良かった！」お客様の声を聞いてみました。

Q 弊社ホームプラザ・担当者
を選んで良かった点、改善点
がございましたらお教えく
ださい

販売前から販売中、販売後
とずっと連絡をくださり、
安心してお任せすることが
できました。こちらの心配ご
とを先回りして連絡くださ
いますので、とても頼りにな
る営業の高槻さん・吉浦さ
んでした。きつとかんりの数
のお手伝いをなされている
のでしよう。本当にありが
うございました。

Q 今回、ホームプラザ担当者
に売却を依頼した決め手は
何でしたか？

実は頼りない感じがしたら
他の不動産会社に、と考
えていたのですが、余計な心
配でした。説明がとても分
かりやすく、足立区に特化
した地域の不動産会社らし
く、私の住んでいるエリアに
ついてとても把握されて
いて、安心できましたので、
ホームプラザさんにその場
でお断りしました。少しでも
高く売れるよう、いろいろと
行動もしていただけたので、
とても感謝しております。

Q 弊社以外に売却査定を何
社に依頼しましたか？

他にはインターネットの査
定サイトも利用しました。
5社ほど依頼しました。

Q 今回、ホームプラザ担当者
に売却を依頼した決め手は
何でしたか？

このアフィリエイトで、
地場で実
績もあるようでしたので、
直接連絡をしました。



HOME PLAZA

いつでも最新の査定価格がわかる！ネットで完結!!
審査は約1分!“とりあえず”売却価格を知りたい方へ

ホームプラザの「スピードAI査定」

- ★ご所有不動産を登録するだけでAIがスピード査定いたします。
- ★当社独自のAI査定なので、一括査定サイトのような
複数業者からのわずらわしい営業がありません。



マンション



戸建て



土地

無料のかんたんAI査定はQRからどうぞ！



査定は
約1分！

かんたん
AI査定はこちら



※AI査定はあくまで目安です。
査定金額で売却できるわけでは
ありません。営業スタッフに
よる詳細査定をご希望の場合
は、お電話にてお問い合わせく
ださい。

住まい情報のホームプラザ

HOME PLAZA

株式会社 ホームプラザ 足立支店

足立区竹の塚2-8-24 ホームプラザ 検索

♪ 売却のアレコレ お役立ち情報ブログ掲載中！
♪ ホームページ大幅リニューアル!!

お気軽に
ご来店
ください！



0120-800-767

Instagramは
こちら!!



宅地建物取引業免許 国土交通大臣 (3) 第8708号 建設業東京都知事 (般-6) 第150250号
(公社) 埼玉県宅地建物取引業協会 (公社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟

P 駐車場

(お客様駐車場あります)

営業時間 (水曜定休)

あさ 9:00～

よる 20:00まで



1家族1回限り

売却査定をご相談された方限定！

「アリフト見た」で
QUOカード

2,000円分プレゼント

※来店または弊社スタッフがご訪問した方に限る
※20歳未満の方は対象外です。

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 6.8 SUN

江戸時代の草加宿の賑わいを再現
『第19回草加宿場まつり』

江戸時代に日光街道の第二の宿場町として栄えた「草加宿」の賑わいを再現。大名行列、街道パフォーマン、キッチンカー出店、マルシェなどを開催予定。



[時]10:00~17:00(開会式9:30~草加小学校にて) [会]旧日光街道沿い、市道2095号線の一部など(草加市神明1丁目~高砂1丁目周辺)
[交]東武スカイツリーライン草加駅すぐ
[料]無料 [問]草加市自治文化部みんなであまづくり課 048-922-0796

EVENT 開催中 7.6 SUN

のぞいてみよう!生物園のお仕事展
…水の生きものの編…

普段は目にする事のないホタルの飼育や金魚の大水槽の裏側など、様々な飼育や展示の工夫を紹介。飼育員のお仕事を通じて、生きものの魅力や命の尊さを知ることができます。



9:30~17:00(最終受付16:30) / 足立区生物園 1F 生きもの研究室(足立区保木間2-17-1) / 東武スカイツリーライン竹ノ塚駅東口より徒歩20分 / 無料(別途入園料) / 03-3884-5577

4/24 OPEN そうめん専門店



素麺の常識が変わる!島原手延べ素麺を和洋中エスニックと多彩にアレンジ。長崎直送練り物おでんや角煮コロッケなどの一品メニューもあり、長崎の食文化を堪能できます。長崎の食文化と店主のこだわりが詰まった店。



素麺人-JIN- 竹ノ塚本店

https://www.instagram.com/somen_jin/

足立区伊興本町1-10-1 / 東武スカイツリーライン竹ノ塚駅より徒歩3分 / 11:00~14:00・17:00~22:00 / 不定休



EVENT 開催中 7.19 SAT

オーシャンオデッセイ
〜クジラの声が響く海〜

海の環境保護を訴えるドキュメンタリー。クジラの親子の、東オーストラリア海流の旅を追いながら、食物連鎖や海流の重要性など、海の生態系を元に戻す大切さを学べます。



14:30~15:00 / ギャラクシティ(足立区栗原1-3-1) / 東武スカイツリーライン西新井駅東口より徒歩3分 / 小中高生100円・大人500円・未就学児無料 / 03-5242-8161

© K2 Studios, Wild Pacific Media

EVENT 7.15 TUE .16 WED

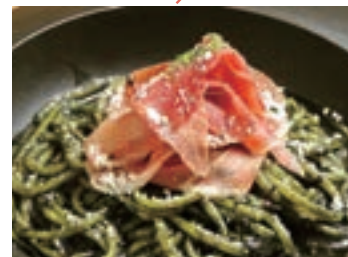
縁日で賑わう赤門寺
勝専寺 えんま開き

1月15日・16日と、7月15日・16日に閻魔堂が開帳されるえんま開き。この日は地獄の釜の蓋が開き、参拝すると日ごろの罪が許されるほか、喘息や喉の病気にご利益があるといわれています。



赤門勝専寺(足立区千住2-11) / 各線北千住駅より徒歩5分 / 入場無料 / <https://www.adachikanko.net/spot/id-018>

5/9 OPEN イタリアンレストラン



淡路島直送の栄養満点生パスタが味わえるイタリアン。健康食材のスーパーフードやオーガニックワインも豊富に取り揃えています。平日限定のサラダ・ドルチェ・ドリンク付きパスタランチセットも人気。



Italianbar Sanire 北千住店

TEL 03-6806-1108

足立区千住旭町11-8 / 各線北千住駅より徒歩3分 / 月~木、日祝11:00~23:00・金土祝前日11:00~24:00 / 定休日なし

JOB 求人情報
information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 東武スカイツリーライン西新井駅徒歩7分

歯科助手

時給1,170円

土曜、平日17:00~勤務できる方大歓迎!
お客様に安心してもらえる医療を

内容 歯科医院の受付・会計業務、患者さんの案内や介助、治療器具の管理、歯科医師や歯科衛生士のアシスタント業務

資格 なし。経験者歓迎。

時間 10:00~13:30、15:00~19:30

休日 火・水・日曜

※土曜、平日17:00~勤務できる方大歓迎!

待遇 交通費支給、制服貸与

応募 履歴書(写貼)をご持参の上、下記番号までお問合せください。



受付業務は歯科医院の顔でもあります。経験がなくても、コミュニケーションに自信のある方に向いているお仕事です。初めての方でも丁寧に指導しますので、お気軽にお問合せください。

西新井クラウド歯科

TEL 03-3852-4618 担当/採用係
足立区西新井栄町2-18-1

年齢・経験不問
直行直帰OK!首都圏で
500人以上
活躍中自分のタイミングで
配布できる

情報誌ARIFT 配布員応募受付
0120-856-046

受付: 平日10:00~17:00

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに!

スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
内容 ・情報誌ARIFTをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・ARIFTはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

Zoomでの
お仕事説明もOK

ご入居様・ご家族様の安心のために

医療グループだからこそできる介護サービスをご提供します



医療法人社団 苑田会グループ 株式会社明昭

3つの魅力

① 医療法人グループのバックアップ



病院が母体ならではの医療連携やリハビリノウハウで、ご入居者様に安心と活気のある生活をご提供しています。

② 機能訓練指導員による本格的なリハビリ



お身体の状態や生活状況に応じて専用のリハビリプログラムを作成し、指導員による機能訓練を実施いたします。

③ 味や健康にこだわったお食事の提供



手作りの美味しさを毎日楽しめるよう、お食事は施設内の厨房で調理し、スタッフが心を込めてご提供しています。



施設見学
いつでも大歓迎!

どんな施設が良いかお悩みの方へ! ライフスタイルに合わせた施設をご案内します

医療特化型施設



夜間も看護師が常駐しているので、緊急時の対応はもちろん、医療依存度の高い方でも安心して過ごしていただけます。

安心の医療を重視したい方は
▶ **ハートランド明生苑**へ

リハビリ特化型施設



豊富なリハビリ機器や、リハビリスタッフによる機能訓練による充実のリハビリテーションが自慢の施設です。

リハビリ体制を重視したい方は
▶ **ふちえ明生苑**へ

希望に合わせたプランニング



ご利用者様の希望を最大限取り入れたケアプランで、身体的・精神的拘束のない尊厳を大切にケアを提供します。

複数のご希望がある方は
▶ **竹の塚明生苑**へ

全て個室の小規模施設



おひとりおひとりに寄り添い、小さな施設ならではの「家庭的な生活」をゆっくりとお過ごしいただけます。

温もりのある生活を希望の方は
▶ **竹の塚明生苑六月**へ

認知症対応型施設



様々な家事や日常を通して、認知症の症状を緩和しながら共同生活をし、生活のリズムを整えていきます。

家庭に近い生活を送りたい方は
▶ **グループホーム竹**へ

足立区
保木間

24時間看護師常駐、幅広い医療受け入れ体制

介護付き有料老人ホーム

ハートランド明生苑

お問い合わせ **03-5851-7080**

東京都足立区保木間4-3-5
●「保木間」バス停 徒歩2分
「保木間三丁目」バス停 徒歩4分

HP▶



足立区
保木間

よるこびを実感できるリハビリ

介護付き有料老人ホーム・デイサービス

ふちえ明生苑

お問い合わせ **03-5851-2300**

東京都足立区保木間4-31-1
●「保木間四丁目」バス停下車 徒歩1分

HP▶



足立区
六月

“今”の要望に応じていく支援を目指して

介護付き有料老人ホーム

竹の塚明生苑

お問い合わせ **03-5831-0210**

東京都足立区六月2-33-8
●東武スカイツリーライン
「竹ノ塚」駅東口 徒歩10分

HP▶



足立区
六月

ここでの毎日は家庭生活の延長です

介護付き有料老人ホーム

竹の塚明生苑六月

お問い合わせ **03-5831-0311**

東京都足立区六月2-35-8
●東武スカイツリーライン
「竹ノ塚」駅東口 徒歩10分

HP▶



足立区
六月

“今”をイキイキと過ごせる支援を目指して

グループホーム

グループホーム 竹

お問い合わせ **03-5831-0200**

東京都足立区六月2-32-6
●東武スカイツリーライン
「竹ノ塚」駅東口 徒歩10分

HP▶



アリフト読者特典

全施設
共通

ご見学者様
自家焼成パン
プレゼント!

※有効期限: 2025年5月末日まで



株式会社 明昭

介護の相談窓口
ハートランド相談室

明昭



詳しくは
HPを
ご確認
ください



Insta-
gram



どの施設が良いか迷っている方、資料請求やご質問やご相談など、お気軽にお電話ください。

0120-84-8105

お電話受付時間
9:00~17:00(日・祝 休業)

創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り

無料0円点検実施中!

耐震診断/シロアリ診断/
屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら

エービーシーホーム 墨田店

最大
80% OFF

特別プライス
キャンペーン **99.9万円** パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010～18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも



好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修、見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするのなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシーの商材に限り
お支払い金額20万円～2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

2.0%



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お気軽にご相談ください!即日お問い合わせください。
掲載商品
好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!

【工期】マンション:1～2日間、戸建:2～4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO ササナWB1216	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 794,000円 262,020円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。

【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミツ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の
目玉商品

Panasonic レンジフード 49,410円	INAX オフト600 洗面化粧台 38,080円
リンナイ 給湯器20号 75,000円	LIXIL シャワートイレ 21,846円
リンナイ 給湯専用 便器セット 33,100円	ノーリツファミ ガラストップ 69,300円
KVK オールインワン 浄水栓 27,830円	

おかげさまで令和5年度リピート率**87.2%**

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日～1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応!土日OK!夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く、大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。

400㎡の膨大な
自作作業場及び倉庫



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪**29.7万円**～ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります 総額**152万円**

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です	お知り合いでエービーシーホームで 工事をした方がいたらついたら ぜひ聞いてください!
不動産・中古マンション購入時でも対応可!!	見積もりはあくまで入口! 工事がすべて 終わってからの満足度が 一番の信頼です
空き家のリフォームならさらに安くなります。	工事が 20% OFF
空家	荷物が ない
入居者が いる	職人が 入る
スリムな 工事	下がる 工費

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価



近所ご挨拶	足場組立て	高圧洗浄	養生	下塗り	中塗り	上塗り	足場撤去	お引き渡し
-------	-------	------	----	-----	-----	-----	------	-------

シリコン系塗料

期待耐候年数8～12年

428,000円～

ラジカル制御型塗料

期待耐候年数12～15年

591,800円～

無機系塗料

期待耐候年数15～20年

750,000円～

マンション

標準グレードパック

1,518,000円～

マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。

お気軽にご相談下さい。

くらく予算パック

1,078,000円～

●天井・壁・クロス工事 ●床・フロア・ジュタン・CF ●システムキッチン交換 ●システムバス交換 ●シャワーボードレサ ●洋式トイレ・ ウォシュレット付交換 ●畳交換 ●カギ交換 ●木枠塗装	●天井・壁・クロス工事 ●床・フロア・ ジュタン・CF ●システムキッチン交換 ●システムバス交換 ●洗面化粧台交換 ●洋式トイレ交換 ●畳交換
--	---

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり**47,080円**～

川口市 青木 H様邸 北区 赤羽 M様 板橋区 常盤台 T様邸

リフォームのことならエービーシーホーム

墨田店ショールーム

0120-916-241

電話受付時間 9:00～19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp

ブログもやってます!是非一度ご覧くださいね!

エービーシーホーム www.abc-home.co.jp

墨田区東向島1-35-12 お車で越しの場合、
お店の近くに駐車場がございます。

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105
お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXで
お送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

国土交通大臣許可(般-30)第27242号
財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)

436万円～

工期は半分

住みながらの
工事が可能

耐震補強で安心

内装を新築のように
戸建て内装フルリフォーム

・水廻り・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円～

蔵市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸



川口店
ショールーム

車で越しの方は、
お店のすぐらに
駐車場がございます。

※他に15台あり

武蔵野銀行 駅前通り

GOLD ON 武蔵野プラザ

東武ストア 西川口店

西川口店

エービーシー
ホーム

西川口店

徒歩5分

フリーダイヤル0120-666-408

川口市並木2-9-22 19時開店(水曜定休日)

TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

一人ひとりに寄り添ったケアで安心の生活の場を提供!
医療グループだからこそできる介護がここにあります

こんなお悩みありませんか?

どの施設が
良いか迷って
いる...

認知症でも
入居できるの?

入居後の
生活は快適?

家での
介護生活が
不安...

介護のお悩みは...

医療法人社団 苑田会

医療体制は
整って
いるの?

株式会社 明昭に

おまかせ
ください!!



どんな方でも受け入れ可! 詳しくはページをめくってご確認ください

ご相談・ご見学は

有料老人ホーム・介護施設運営会社 株式会社 明昭

どこの施設が良いか迷っている方、資料請求やご質問やご相談など、お気軽にお電話ください。

介護の相談窓口
ハートランド相談室

0120-84-8105

お電話受付時間
9:00~17:00(日・祝 休業)

明昭

詳しくはHPを
ご確認ください

