

ARIFT

北千住・五反野・六町

地域みっちゃく生活情報誌® / 830

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

6

6/6

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416



service

腰、膝、首の「痛み」に!
羽田野式ハイボルテージ療法!

どこに行っても分からなかった痛みの原因
突き止めます。アリフト見たで初検料と羽
田野式ハイボルテージ療法1980円。

shop data

六町すまいる整骨院

TEL03-3850-0622 足立区六町3-4-11-1F
定休日 水・日・祝・土曜午後 受付 9:00~
12:30・15:00~19:30 土8:00~13:00



梅雨だるな日も笑顔で。
心と体を整える
ごほうびアイデア
6

食欲を刺激するスパイシーな香り
蕎麦屋のカレーメニュー

イベントニュース&ニューオープン

スタッフ古木さん
KiKi北千住
足立区千住東

なんでも買い取ります!

ご相談・査定だけでも大歓迎!
清潔感のある店内でゆったり査定いただけます



金買取強化中!

壊れたネックレス・金貨・金歯・
石の取れたリングなどメッキか
も!?!という物も
お持ち下さい!



買取品一例 「こんなのも売れる?」という物もぜひお持ちください!

●貴金属 ●ジュエリー ●ブランドバック ●ブランド時計 ●記念コイン
●テレカ・切手 ●時計 (ロレックスなど)

無料出張買取致します!

こやし屋 北千住店

☎03-5284-9392

東京都足立区千住2-51
営業時間 10:00~19:00 詳しくは
定休日 不定休 お店HPへ
古物許可番号:第306662313272号



ご来店の際は必ず身分証明書ご持参ください



ARIFT読者限定クーポン

10,000円以上買取ご成約で

買取額2,000円UP!!

※他クーポンとの併用不可 2025年7月3日迄有効

梅雨だるな日もある笑顔を。

1

おでかけ

こだわりの緑茶を日本茶喫茶で

梅雨の体のむくみは日本茶ですっきり解決。さらにお茶に含まれるテアニンがリラックス効果をもたらしてくれるそう。北千住の路地裏にある日本茶喫茶のお店でこだわりの一杯を楽しんでください。



1 山椒香るスパイスキーマカレー 950円/9種類のスパイスとグリーンピースを合わせ、最後に山椒をかけた日本茶に合う風味爽やかなカレー。
2 スパイス煎茶HAREソーダ 750円/ジンジャー・クローブ・ローズの花びらをブレンドした煎茶を使った、砂糖不使用のティーソーダ。

KiKi北千住／足立区千住東1-16-2
／月木金12:00～17:00、土日12:00～22:00／火水定休
画像提供: KiKi北千住



2

おでかけ

寺ヨガで心と体のメンテナンス

季節の変わり目のだるさは自律神経の乱れが理由かも。易行院では、整体師でもありリンパセラピストでもある吉河めいかさんが講師となり、安心安全なヨガを教えています。女性なら誰でも参加OKで、リンパヨガ、シニアヨガ、夜の自律神経調整ヨガの3種類あり、生徒の最年長はなんと91歳。まずは1回経験してみては。

自律神経を整えてだるさを解消する動きを紹介
①仰向けになる
②背骨を真っ直ぐ床につけ
両手両足を天井方向に伸ばす
③そのままブラブラさせる

吉河めいかさん
易行院のお寺の奥さん。寺ヨガインストラクター。
全米ヨガアライアンスRYT500取得者



易行院／足立区東伊興4-5-5／ヨガは完全予約制。いぎょういんぶれいす (<https://igyoplace.web.fc2.com/>) にて受付中。



3

おうちで

梅雨の不調がつくるむくみを解消

ピーマンのジンジャースープ

【材料】ピーマン2個・玉ねぎ1/4・千切り生姜3かけ分・すりおろし生姜小さじ1/2・コンソメキューブ1個・オリーブ油小さじ1/2・塩胡椒適宜

【作り方】①ピーマンを2～3mmの輪切りにする。②玉ねぎを薄切りにする。③水600mlを鍋で沸騰し、コンソメ、生姜、ピーマン、玉ねぎを入れる。④塩胡椒で味付けし、オリーブ油を入れて完成。

生姜で身体を温めて血流を良くすれば梅雨のむくみがスッキリ。ピーマンのビタミンCで疲労回復も。

レシピ提供: りなさん(フリーランス栄養士、野菜ソムリエ)



4

おでかけ

薬草サウナで整えよう



堀田湯／足立区関原3-20-14／03-3852-4126
／14:00～24:00※土日8:00～／第2木曜定休



何となく体が重だるい時はむくみの解消にサウナがおすすめ。しっかり汗をかくて体はすっきり、自律神経も整います。堀田湯のオートロウリュウ式の薬草サウナは、薬草の香りを楽しみながら1人1人がゆったりとくつろげる広さ。プロサウナー・サウナビルダーの通称“ととのえ親方”松尾氏が監修した極上のととのい空間を楽しめます。

5

おでかけ

この季節だけ楽しめる花に癒されよう



しょうぶの見頃は6月上旬から中旬がピーク。しょうぶ沼公園では約140種の色とりどりのハナショウブを鑑賞できます。一つ一つのハナショウブを見比べられるように“列植え”をしており、期間中はしょうぶ田の中に木道が設置されるとのこと。

しょうぶまつり／区立しょうぶ沼公園／足立区谷中2-4-1／6月7日(土)・8日(日)10:00～18:00



6

おうちで

アロマの香りで梅雨を快適に



ラベンダー
心が落ち着く優しい香り。自律神経を整え質の高い睡眠をサポート。



グレープフルーツ
みずみずしい柑橘の香り。気圧変化による不調で憂鬱な時にリフレッシュ。



ローズ
優雅なバラの花の香り。女性ホルモンのバランスを整え心身をケア。



◀左記がブレンドされたアロマスプレー
ストレスケア アロマスプレー【Shiawase 幸せ】1,280円

アロマデビューにおすすめの簡単アロマスプレー!お気に入りの香りを探してください。(店長 畠山さん)

AROMIC style 北千住マルイ店／足立区千住3-92 北千住マルイ 4F／03-6806-1275／10:00～20:00／不定休



青井駅
徒歩15分施設見学
受付中医療法人社団 苑田会グループ
明昭の介護付有料老人ホーム

あおい明生苑

他の施設とはココが違う！
あおい明生苑の特徴制限なしの面会で、
家族のつながりを大切に

当施設は時間内であれば(9:00～19:00)、ご家族様の面会制限がございません。「会いたいときに、いつでも会える」——そんな当たり前の安心を大切にしています。

ご利用者様の
「やりたい」を実現する暮らし

あおい明生苑では、お客様の声に真摯に耳を傾け、個別に対応したサービスを提供しています。ご利用者様一人ひとりに寄り添い、日常の介助や食事、レクリエーションを通じて、笑顔と楽しさを増やせるよう努めています。

提携病院による
リハビリテーションの充実

お一人お一人の生活を豊かにするため、提携している苑田会のリハビリテーション施設が併設しております。最大週7回のリハビリでいつまでも元気で楽しい生活を送ることを支えます。

快適な暮らしをサポート！

ご利用者様に合わせたサービスをご提供します！

施設や日常の雰囲気を
知りたい方はこちらから

アフィリエイト限定！

ご見学者
さま

当施設自慢の「手作りパン」をプレゼント

まずはお気軽にお電話ください

介護付有料老人ホーム
あおい明生苑

☎03-5845-8255

〒120-0012 東京都足立区青井1-10-10

詳細はHPを
ご覧ください

介護スタッフ大募集！

実際に働いている
スタッフに
聞いてみた！\ここが自慢できる！/
職場の魅力は
何ですか？

Interviewer 01

「自分を大事にしながら働ける職場です」

この施設の魅力は、家庭と仕事の両立がしやすいことです。残業はほとんどなく、仕事が終わればすぐに家へ帰れます。チームで助け合うので、一人で悩む心配もありません。施設長をはじめ、スタッフ間のコミュニケーションも活発で、困った時はすぐに相談できる安心の環境が整っています。



Interviewer 02

「やりがいのある仕事で楽しく働けています」

介護職はきついというイメージがあるかもしれませんが、楽しくやりがいのある仕事です。ご利用者様の笑顔を見られたときや、「ありがとう」といった感謝の言葉を直接いただけたときには、この仕事を選んで本当に良かったと心から思えます。また、ライフスタイルに合わせて働けるので、自分の時間をしっかり作れることも魅力の一つです。



\スタッフ一同、ご応募お待ちしております！/

最新設備も整っています
新築できれいな施設！

正 パ 介護スタッフ

内容 ご利用者様への食事・入浴など日常生活の支援など

給与 正 月給 **235,500円**～

※夜勤5回想定、処遇改善手当別途支給

パ 時給 **1,131円**～ ※条件により家族手当・精勤手当あり時間 7:00～15:35、8:45～17:20、11:25～20:00(休憩45分)、
17:15～翌9:15(休憩90分)【パ】1日4時間～可

資格 介護職員初任者研修以上歓迎、

パ 資格・経験なしでも可。

休み シフト制4週8休、年次有給、夏季・冬季休み

待遇 交通費支給(上限5万円)、社保完備、
正 のみ住宅手当、昇給賞与あり

喫煙 敷地内禁煙(屋外に喫煙場所設置)

アクセス

東武スカイツリーライン
「五反野駅」より 徒歩14分(1000m)つくばエクスプレス
「青井駅」より 徒歩15分(1100m)自転車・バイク
通勤OK!施設の様子は
こちらから採用ページは
こちらからまずは
お電話ください介護付有料老人ホーム
あおい明生苑

☎03-5845-8255

〒120-0012
東京都足立区
青井1-10-10



カレーうどん 1,023円

丁寧に引かれた出汁は化学調味料不使用。備長炭焼き本枯節の豊かな風味と、奥から来る数種の香辛料が絡み合い、じわりと追いかける刺激的な辛さ。それぞれの香りが主張し調和した、まさに大人のためのカレーうどん。



田奈加
Tel.03-3854-5740 / 足立区西新井7丁目4-6 / 11:00~21:30 (L.O.21:00) / 木曜定休



そばの陣
「アリフト見た」で
天ぶら(かき揚げ)一つサービス
※お食事ご注文の方に限り
※1グループにつき一つサービス
2025年7月31日まで利用可能

企画・編集: ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。



深い旨味とスパイシーなアクセントが融合した蕎麦屋のカレー。
こだわりのそばつゆをベースに野菜やお肉のうまみが溶け込んだ心温まる逸品を召し上がれ。



茹でたて
生そばが
決め手
そばの風味
豊かな一杯

カレーライス 450円

鶏ガラベースにケチャップなどで味に深みを出した、あっさり優しい味わい。創業時から変わらないルーがコクを生んでいます。スパイシーさより旨味とコクが際立つ、辛さ控えめでホッとする昭和の味は「雪国」の隠れた名物。



立喰いそば雪国
Tel.03-3889-6564 / 足立区梅島1丁目12-7 / 平日6:30~17:30 / 土曜6:30~17:00 / 日曜・月曜・祝日・三連休に絡む土曜定休



カレーそば 580円

茹でたての生そばに、甘めながらもピリ辛な独自ブレンドのカレーが絡む一品。具はシンプルにネギのみで、そばの旨みが際立ちます。居心地の良い、落ち着いた雰囲気の内店で、女性も気軽に入りやすいお店。



そばの陣
Tel.03-5888-7072 / 足立区西新井栄町2丁目6-10 / 7:00~23:00 / 年中無休



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使つてはいけません。

42 = 8 + 8 + 8 = 24

	5	8						
3					6		A	
	2			8		7		
		4	B		5		3	
		9	7		3	2		
	1		2			8		
C		5		3			4	
			9					1
						9	5	

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present



自然界の風を再現
**BALMUDA
The GreenFan**

3名様

EGF-1800-DK
<https://www.balmuda.com/jp/greenfan/>

独自の二重構造の羽根により、大きく包み込む、やわらかな風を生み出す扇風機。従来の人工的で硬い風とは異なり、自然界の風のように浴び続けられる心地良さです。

3本セット×12名様

mizkan黒酢ドリンクシリーズ3種
**りんご、ブルーベリー、
ヨーグルト**

提供 / 株式会社 Mizkan
<https://www.mizkan.co.jp/>

おいしく黒酢をとることができる黒酢飲料です。6倍希釈タイプなので水や炭酸水で希釈してお召し上がりください。500mlペットボトル入。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/leCnn>
応募締切
2025年7月11日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問: (株)中広メディアソリューションズ
ARIFT6月号プレゼント係
022-792-8101 (平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

舎人公園のバラが見頃です。噴水広場やソリゲレンデもあり、大人も子供も楽しめるのでぜひお出かけしてみてください。(足立区エリア担当: 柴田)

「反響がありました」といってもらえることが多く、毎号読んでいただいている読者様には感謝でいっぱいです。ワクワクするような地元の情報をお届けしていきます!! (埼玉中央エリア担当: 景山)

今回の巻頭特集は、梅雨で不調になりがちな時期に試してほしい自分へのごほうびアイデア集。夏バテに備えて心身を整えるヒントにご活用ください。(巻頭編集担当: 山田)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

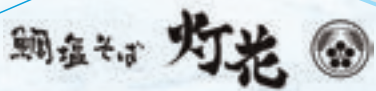


色とりどりの具材が彩る冷たい中華麺。さっぱりとした酢と醤油ベースのタレが絡み合う暑い日にぴったりの一皿です。

期間限定 五目冷やし中華 ⑤ 820円
☎03-5284-9083



ひんやり



真鯛とはまぐり出汁×アスパラ
上品な海の香りが漂う
旬の美味しさ♪

真鯛とはまぐり出汁の
塩つけ麺
① 891円 ⑤ 980円
☎03-6812-0877



さっぱり



元気なカラダをつくるために栄養バランスのとれた
10種類のサラダうどん。ブロッコリー、大根、かぼ
ちゃ、玉ねぎ、オクラ、フリルレタス、にんじん、赤パプリ
カ、グリーンリーフ、サニーレタスと10種のサラダで
美味しく召し上がってください!

10種野菜のサラダうどん(小)
⑤ 760円 ☎03-5284-3520



ひんやり



お子様を中心に多くのお客様にお楽しみいただいでいる
ハッピーフレンズがリニューアルして販売中です。可愛い
動物の仲間入りした、黄色のくちばしがチャームポイント
の「ペンギン」。その他、
「うさぎ」「きょうりゅう」「ば
んだ」も全て大好きなアイ
ス(スモールサイズ)で
お作ります!

ハッピーフレンズ
ペンギン
① ⑤ 450円
☎03-3870-7031



ひんやり



甘い香りとコクのある
アイスコーヒーに、
甘いミルクのバランスが
ちょうどいい
アイスカフェオレです

ミスド アイスカフェオレ
① 356円 ⑤ 363円
☎03-3879-1072



ひんやり

夏を先取り!

涼を感じる♪

スッキリ VS パワーチャージ メニュー大公開

涼を感じるグルメと、元気が湧くボリューム満点のグルメをチェック!
ミルデイスのフードコートで、一足早い夏の味覚をお楽しみください!

アリフト読者限定!
オトクなクーポン付き

北千住マルイ1F
ミルデイスフードコート



特製の肉味噌と半熟玉子、
こだわりのスパイシータレで
召し上がる、辛さが癖になる商品!



肉味噌まぜ麺 ⑤ 690円
☎03-5244-7033

スタミナ



お肉特盛ビーフペッパーライス
(ライス大盛)
⑤ 1,480円
☎03-6812-0929

ビーフペッパーライスがリ
ニューアル! お肉とソースを
改良し、さらに美味しくなりま
した。お肉特盛、ライス大盛
はボリューム満点! お腹こ
べこで来てください!



スタミナ



チリチキン、たまごサラダ、セミドライソーセージを
贅沢に3重層にした食べ応えのあるメニューで
す。食べた瞬間、口の中にチリチキンのスモーク
の香りが広がり、ピリ辛さがクセになる味わいで
す。サラミソーセージの旨味、たまごサラダのまろ
やかさが味わえるサンドイッチです。



ボリューム
スパイシー
クラブハウス
680円
☎03-4376-5223



厚みのある100%ビーフとたまごに
香ばしいソースが決め手のビーフとたまごの
バランスが絶妙な一品です。

炙り醤油風たまごベーコン
肉厚ビーフセット 930円
☎03-5284-3501



ボリューム



期間限定
和風チキンカツバーガー
① ⑤ 490円
☎03-5813-2772

ケンタの定番の和風チキンカツバーガーに、今だ
け本格ゆず七味味が登場です! ケンタッキーで
しか味わえない、甘辛和風タレにつけたジュー
シーなチキンカツをぜひ
お楽しみください。



ボリューム

※価格は税込(①→テイクアウト、⑤→イートイン、無印→①⑤同一価格)です。 ※店舗により電子マネー等 精算時にクーポン利用ができない場合がございます。 ※販売期間など商品情報に変更になる場合がございます。

ミルデイスフードコート LINE 公式アカウントお友だち募集中! ▶▶▶▶▶

スマートフォン向けにお得なクーポンや最新情報をお届けします!
右記QRコードを読み取るか、@mildixfoodcourtでID検索してください。

今なら! フードコートの100円割引券をプレゼント!



他のどこにも載っていないアリフト読者限定クーポン

全 12店舗 ミルデイスフードコート ARIFT6月号
イートイン&テイクアウトで使える

100円OFF

有効期限: 2025年6月30日(月)

※お一人様1回1枚限り有効です。 ※他クーポンとの併用はできません。
※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは
使用可能です。
※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用が
できない場合がございます。

税込500円以上のご飲食の
お会計時にお渡し下さい。

全 12店舗 ミルデイスフードコート ARIFT6月号
イートイン&テイクアウトで使える

100円OFF

有効期限: 2025年6月30日(月)

※お一人様1回1枚限り有効です。 ※他クーポンとの併用はできません。
※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは
使用可能です。
※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用が
できない場合がございます。

税込500円以上のご飲食の
お会計時にお渡し下さい。

全 12店舗 ミルデイスフードコート ARIFT6月号
イートイン&テイクアウトで使える

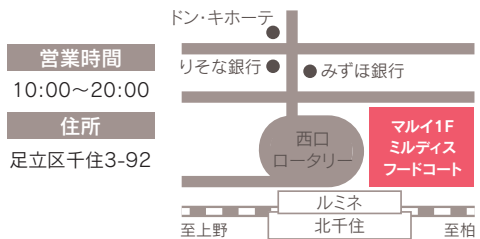
100円OFF

有効期限: 2025年6月30日(月)

※お一人様1回1枚限り有効です。 ※他クーポンとの併用はできません。
※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは
使用可能です。
※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用が
できない場合がございます。

税込500円以上のご飲食の
お会計時にお渡し下さい。

ミルデイス
フードコート



無料性格分析テスト

オックスフォード能力分析テスト

あなた自身について知りたい？

短所をどうやって長所に変える？

あなたの能力や性格の強み・弱みは？

テストを今すぐお受けください



<https://www.scientology-tokyo.org/personality-test/>

サイエントロジー東京

〒169-0073 東京都新宿区百人町1-25-1 電話/03-4578-7550
Email/Tokyo@scientology.net 受付時間/9:30~21:30 年中無休

サイエントロジー東京はサイエントロジー教会の一つであり、サイエントロジー宗教サービスとダイアネティックス技術を提供しています。

©2024年サイエントロジー東京不許複製。全著作権所有。サイエントロジー ダイアネティックス、Oxford Capacity AnalysisはReligious Technology Centerが所有する登録商標およびサービスマークであり、使用にあたってはその許可が必要です。Scientology宗教哲学に関連するサービスは、SEIENTOLOGYおよびDIANETICSの登録商標所有者であるReligious Technology Centerの許可を受けた国際Scientology教会発行の免許保持者によってのみ、世界中で提供されています。日本にて印刷。

無料性格分析テスト

あなた自身について知りたい？

パソコン操作を覚えたい求職者の方へ！

受講料 無料
初心者歓迎

Word、Excel、PowerPointを習得して就職につなげませんか？

ハロートレーニングは、仕事を探している方向けの**無料**（テキスト代などは自己負担）の職業訓練制度です。キャリアアップや希望する就職の実現に必要なスキルや知識を習得できます。

2025年9月開講「office入門科」受講者募集！
3~4ヶ月コース 募集期間 7/24(木)~8/25(月)予定

*予定が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページにて御確認ください。

講師はインストラクター歴20年以上！
初心者の方にも分かりやすく丁寧な指導！

- ☑ 八潮駅から徒歩1分なので通いやすい
- ☑ 初心者の方にも分かりやすく丁寧な指導
- ☑ 就職支援サポートも充実

就職活動の定着支援 MOSも学べます！

くわしくはホームページをご覧ください

厚生労働省認定のハロートレーニングスクール

授業料・実習費も大特価！

ミュージックPCスクール

tel 048-954-8571 受付時間 平日 9:00~17:00
muse.pc.school@gmail.com

担当/原田(はらだ) 清野(せいの)



お陰様で
15年目
突入

腰、膝、首の「痛み」に即効！

話題の羽田野式ハイボルテージ療法をぜひ実感してください



どこに行っても分からなかった痛みの本当の原因【羽田野式ハイボルテージ療法】で突き止めます。

こんなお悩みありませんか？

- ☑ 長時間の立位や座位で腰が痛くなる
- ☑ 上や下を見ると首が痛い
- ☑ 変形からくる膝痛と言われて諦めている
- ☑ 坐骨神経痛で長時間歩けない

六町すまいる整骨院

☎03-3850-0622 完全予約制

六町すまいる整骨院 花房 六町局 六町駅 六町公園 六町イブ

国 足立区六町3-4-11-1F 駐車場2台有
区 六町駅より徒歩5分 水・日・祝・土曜午後
9:00~12:30/15:00~19:30
土曜日 8:00~13:00

六町すまいる整骨院 検索

施術をする上で、あなたの姿勢や痛みの改善、インナーマッスル強化等もサポート。羽田野式ハイボルテージ療法は痛みにも即効アプローチ。

分かりやすい
1分動画を是非ご覧下さい！

羽田野式ハイボルテージ療法



楽トレ



事前のご予約をお願いします
予約時「アリフトを見た」とお伝えください。※新規・初回の方適応

初検料＋羽田野式ハイボルテージ療法

1,980円 (税込)

初回はしっかり検査して施術を致します。
所要時間は60~90分です。

※羽田野式ハイボルテージ療法は電気治療です。
ペースメーカー装着の方、妊婦さんは施術できません。

羽田野式ハイボルテージ療法を詳しく知りたい方は

日本電気治療協会 検索

私にお任せください

地域密着のおそうじ屋さん

丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します

ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください

お見積り 無料



爽やか快適！

エアコンクリーニング

足立区限定 得々キャンペーン!!

暑い夏がやってきました！日頃の感謝を込めてシーズン真っ只中の今でもお得にご提供♪

1台 9,900円 ➡ **8,800円!!**

2台目より更に 1,100円OFFの1台 **7,700円!**

お掃除機能付きエアコン 1台18,000円 ➡ **16,500円** 2台目より1台 **15,400円**

6/30迄



お風呂場＋風呂釜クリーニング

追い焚き配管法でヨゴレごっそり！



お風呂場全体クリーニング 1台 **18,700円**

風呂釜洗浄 **19,800円**

お風呂場クリーニングとセットで **16,800円**

ピカワリーコ

おそうじのことはお気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25
営業時間 / 7:00~20:00
定休日 / 不定休

Instagramはこちら



YouTubeはこちら



HOROSCOPE

6.1>6.30

おひつじ座

3.21~4.19

コミュニケーション運上昇！フットワーク軽く興味のある情報や知識を広く浅く集められるでしょう。自分が面白いと感じたことを大勢で楽しむと吉。わがまま禁止が幸運の鍵♪

Lucky color ビビッドカラー

おうし座

4.20~5.20

金運上昇！将来の安定に繋がる投資を考えるのに良い時期。臨時収入なども見込めますが、お金だけではなく心の豊かさもupする予感☆心身ともにリラックスを心掛け健康に！

Lucky color ブラウン

ふたご座

5.21~6.21

運気上昇！月の前半は、思いきり翼広げて新天地にGo!の気持ちでチャレンジ。夢が叶うなど幸運の女神が微笑むでしょう。後半はのんびりモード。健康面は食べ過ぎに注意。

Lucky color ミントグリーン

かに座

6.22~7.22

幸運期上昇！幸運の種は小さいかもしれませんが生きてきて良かったー！と思えることがありそう。新しいことにチャレンジもいい時期。疲れたときには瞑想でリラックスを。

Lucky color サーマンピンク

しし座

7.23~8.22

友人運上昇！周囲の人から多種多様な恩恵を受けられそう。社交性を生かしてエネルギーに動き回しましょう。決め事は即断即決！が吉。健康面は怪我や熱中症に注意して。

Lucky color レッド

おとめ座

8.23~9.22

運気上昇！柔軟な姿勢で物事に取り組みと評価が高まりそう。諦めずにチャレンジすることが吉。月の後半は、まっさらな気持ちでイメチェンすると新たな発見がありそう。

Lucky color ホワイト

てんびん座

9.23~10.23

知的好奇心運上昇！大きなチャンスが廻ってきそうな時期。やりたいこと、欲しい物があるときにはストレートにアピールしてみましょう。多忙な時期なので睡眠と休養は充分に！

Lucky color イエロー

さそり座

10.24~11.22

冒険運上昇！誰かと深い絆で結ばれたり、遠くへ旅をしたり、新たな挑戦や勉強に挑んだり、人生の転換期のような冒険に出会えそう。臆することなく勇気を持って邁進を。

Lucky color ワインレッド

いて座

11.23~12.21

パートナーシップ運上昇！自分の意見と異なる人へは恐れずに自分の考えをぶつけてみましょう。遠慮はしないほうがお互いの絆が深まります。健康面は、概ね良好です。

Lucky color ターコイズブルー

やぎ座

12.22~1.19

イメージチェンジ運上昇！幸運の波に乗り、髪型やキャラ変など人生そのものを変えてみるのにも良い時期。転居、転職は情報収集が鍵。健康面は、徹底した自己管理で完璧に！

Lucky color ロイヤルブルー

みずがめ座

1.20~2.18

カリスマ運上昇！知識不足などの紆余曲折を経て最終的には大逆転！そのパワーがカリスマとなりそう。良い出逢いも。健康面はハードワークからの自律神経系の病気に注意！

Lucky color シルバー

うお座

2.19~3.20

家庭運上昇！親しい人を招いたホームパーティーなどでアットホームなひとときを過ごしましょう。お気に入りの音楽に癒やされるのも◎好きなことを目一杯楽しめる時期。

Lucky color スカイブルー

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。『まき姉』の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の古いサンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

<https://www.instagram.com/makimargaret/>

コンタクトレンズ専門店だから安心

当店はコンタクトレンズ専門店としてコンタクトレンズの正しい使用方法のご説明をしております。
また遠近両用レンズ、カラーレンズ、乱視用レンズなど豊富なラインナップでお客様の生活スタイルに応じて選んで頂けます。
最近増えているコンタクトレンズのトラブルのご相談も受け付けております。

コンタクト専門店だからお安く提供

お買い得情報一例

2weekファイン UVプラス

1箱 6枚 **1,160円** (税込)

1dayファインUVプラス

1箱 30枚 **1,490円** (税込)

サークルコンタクト アイコフレ

10枚パック **990円** (税込)

遠近両用コンタクトレンズ

最近コンタクトを使用していて見え方の変化に困っていませんか？

- ☒ 手元の小さい文字が見えづらい
- ☒ 近くと遠くの見え方のバランスが違う
- ☒ 老眼鏡を使いたくない

左記内容に当てはまる場合、対策として遠近両用コンタクトレンズがあります。

遠近両用タイプ

1箱30枚 1day	3,290円～(税込)
1箱 6枚 2week	3,350円～(税込)

コンタクトレンズ専門店 アイ・ビジョン

横山眼科ビル2F

東京都足立区花畑1-7-19
tel.03-3885-3177
◆定休日／水曜・祝日・その他

共有駐車場 **20台**

当店について・アクセスは公式HPより

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～11:30	○	○	休	○	○	○	
午後2:00～ 6:30	○	○	休	○	○	○	
							午後12:00～3:30迄

粗品プレゼント 3,000円以上購入の方 **300円割引**
※本券を切り取り、ご持参ください。期限：2025年9月末まで

確かな技術で痛みの少ない 満足いただける治療を目指しております

歯科 小児歯科 矯正歯科

保育士のいる無料託児ルーム 完備(予約制)

明るく広々とした待合室

ご来院お待ちしております。

当院では、地域の皆様が笑顔で健康な人生を送るためのお手伝いをさせていただきたいと思っております。なかなか足を運びにくいのが歯科医院ではありますが、気軽に通院できる医院を目指しております。

女性医師在籍 個室診療 バリアフリー

一ツ家公園前歯科

HITOTSUYA KOENMAE DENTAL CLINIC

ご予約・お問合せ **Tel.03-5851-9330** スタッフ募集中

一ツ家公園前歯科 検索

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	△
14:30～19:00	○	○	○	△	○	○	○

◎土曜日午後は18:00まで 休診日：木曜、日曜、祝日
※ご来院の際は、マスク着用の上ご来院ください

足立区一ツ家2-21-18 WEBはこちら

加平小学校 六町駅出口
ローソン 公園 広場 都営住宅バス停

気になるチャンネル
ちょい見せ！

今月のインスタ Check it out!

梅雨時の髪ハネやうねり…
バツときれいに隠せない？

忙しい朝でも簡単にできる可愛い
& こなれヘアをつくる髪まとめ
テクをご紹介します！

企画・編集 ARIFT編集部

投稿日：2022.08.22

長くなくてもできる!! 編んでるっぽい編みおろし

半端な長さでも無理に編まずにゴムを使えば、毛がまとまりやすく、崩れにくい! 編み込み苦手なロングでもそれっぽくできそう!



hair.arrange_mimi

みみママさん
美容師の簡単時短ヘアアレンジ
ヘアアレンジ
投稿／1861件 フォロワー／23.5万人

Follow me!



髪のプロがさっとできる簡単かわいいヘアアレンジを教えてください。ヘアアレンジのコツやヘアケアのポイントなど、やってみたいテクがたくさんです。

投稿日：2025.04.04

寝癖のままでOK ねじねじのやり方ゆっくり解説

朝に嬉しい寝癖そのまま(笑)。
ゆっくり動画のほかにもポイント解説されているので、キレイにこなれ感が出せそう。



投稿日：2025.04.26

不器用さん ゴム1本こなれワザ 毛先が出てOKです

ゴム1本で垢抜けまとめヘアは便利!
特に慣れてしまえば忙しい朝はサツとまとめられるのが嬉しいですね。



投稿日：2023.01.19

ボブ・ミディアム お団子アレンジ4選

人気投稿の1つ。同じお団子でもいろいろアレンジができると、髪がハネてる朝も気にならずに楽しめそうです。



投稿日：2025.04.18

オフィスもOK★ 崩れにくいふんわりお団子♡

簡単なのにおしゃれ見え♪
スタイリング剤などのひと手間でこなれ感がアップするそう。
別投稿で崩し方もあるので参考に。

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ2つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします！



LINE

ARIFT

WEBサイト

OPEN!

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン！

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐ
アクセス！

トップ画面
(PC版)

トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス！
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

LINE

プレゼント応募が気軽に！
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう！ほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。



いますぐ
お友達登録！

博豊会
東京脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム⑬ 首下がり症候群について

首下がり症候群とは頭部が前下方に垂れ下がり、自力で保持することができず前が向きづらくなる疾患です。本邦では超高齢化社会を背景に高齢で発症することが増えてきています。首・肩が痛い、洗濯物が干せない、信号が見えない、歩きづらい、食べ物が摂取しづらいなど、発症すると生活の質が大きく低下してしまいます。その原因はパーキンソン病や重症筋無力症、ALS（筋萎縮性側索硬化症）などの神経筋疾患が隠れていることもあります。基本的には特発性（原因不明）で全体の約7割を占め、現在でも病態解明は十分に明かされていません。その診断はレントゲンを撮ることで頸椎の変形が確認できます。治療としては原疾患がある場合にはその治療を行い、さらにリハビリや装具療法、手術治療などが選択肢として挙げられますが、患者さんが何に困っているのかを見極め、最適な治療法を選択することが重要です。同じような症状でお悩みの方は、一度ぜひ当院にご相談ください。 医師 田原 健一

参加費
無料

市民公開講座開催！



首と腰の相談会



日時

7月27日 日 10:00～12:00
(受付開始9:30)お申込み
開始

6月16日 日 9:00～

会場

千住ミルデイスI番館
(シアター1010)11階視聴覚室
〒120-0034 東京都足立区千住3-92

定員

先着50名様

※定員に達し次第受付終了、申し込み状況はHPのお知らせをご覧ください。

お申込み
方法

電話、メール、当院受付、HPのお問い合わせフォームにて承ります。

電話

03-5856-7536

メール

info@tokyo-spine.jp

【お問い合わせ先】松岡、望月、生沼

HPの
お問い合わせ
フォームは
こちらから

診療案内

休診日：日曜、祝日

外来	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
14:30～17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

※お電話にてご予約お受けしております。 駐車場有り

TEL: 03-5856-7536
東京都足立区一ツ家1-1-1

アクセス

- お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



高価買取 おたからや なら

こんなに

高く売れる
だなんて!!

聞いてないよオ!!

この広告面を
ご提示ください
キャンペーン期間 7月3日(木)まで
おたからや
※キャンペーン対象のお品物
※お品物の状態、鑑定結果、その他諸条件により、必ずしもUPにはなりません。
※UPしたお品物の金額は、お電話にてお問い合わせください。

- ・箱がない
 - ・保証書がない
 - ・壊れている
- どんな品也大歓迎!!

新/テレビCM
全国放送中!

「情報ライブ ミヤネ屋」「ウワサのお客さま」
「羽鳥慎一モーニングショー」「プレバト!!」にて
※一部地域では別番組で放送されます

ダチョウ倶楽部
寺門ジモン

キンタロー

ダチョウ倶楽部
肥後 克広

金
貴金属・プラチナ
歴史的な高騰!



身近なお品物でもこんなに高い♪
例えは 18金 16g のリング なら...

2003年頃 参考買取価格 14,400円

2025年5月8日時点 参考買取価格 198,900円

どのような状態でも大歓迎です!!



実家の整理で出てきた
アクセサリ
参考買取価格 5,126,800円

ダイヤ付き
18金のピアス
参考買取価格 286,000円

メイブルリーフ金貨
1オンス
参考買取価格 531,400円
※2025年5月8日時点

祖父が使っていた
メガネやカフス
参考買取価格 435,700円

高価買取 ROLEX & ブランド時計

どんな状態でも大歓迎!!



ロレックス
デイトナ
116500LN
参考買取価格 4,722,000円
※2024年1月時点

カルティエ
レディース
バンテール
WJPN0008
参考買取価格 2,526,000円
※2024年11月時点

高価買取 ブランドバッグ

どんな状態でも大歓迎!!



ルイ・ヴィトン
ネヴァーフルMM
参考買取価格 219,000円
※2024年11月時点

シャネル
ショルダーバッグ
参考買取価格 1,127,000円
※2024年5月時点

お問い合わせ先 通話無料
査定無料 手数料無料
便利な出張買取もおすすめ!

0120-5555-6000

親切丁寧に
ご対応いたします
りおな店長(丸りおな)
※女優・タレント
【受付時間】8:00~21:00

※このチラシに記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保障するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※タイヤ、宝飾の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。
広告掲載品以外も大歓迎! 年中無休(年末年始除く) タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 2,000円
※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。
※1 ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。※2 パーキングチケットをご提示ください。

北千住駅西口本店
東京都足立区千住2丁目55-8
【営業時間】10:00~19:00
・北千住駅西口より徒歩2分
・「北千住駅西口交差点」そば
・「きたるーど1010」アーケード中程
通常営業中 店内消毒済

北千住東口駅前店
東京都足立区千住旭町40-29
【営業時間】10:00~19:00
・北千住東口より徒歩1分
・学園通り入口左かどの建物
通常営業中 店内消毒済



イトーヨーカドー 綾瀬店
東京都足立区綾瀬3丁目4-25
イトーヨーカドー綾瀬店 5F
【営業時間】10:00~20:00
通常営業中 店内消毒済

千代田線「綾瀬駅」東口より徒歩0分
イトーヨーカドー綾瀬店 5F エレベーター前



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 6.8 SUN

江戸時代の草加宿の賑わいを再現 『第19回草加宿場まつり』

江戸時代に日光街道の第二の宿場町として栄えた「草加宿」の賑わいを再現。大名行列、街道パフォーマンス、キッチンカー出店、マルシェなどを開催予定。

[時]10:00～17:00(開会式9:30～草加小学校にて) [会]旧日光街道沿い、市道2095号線の一部など(草加市神明1丁目～高砂1丁目周辺)
[交]東武スカイツリーライン草加駅すぐ
[料]無料 [問]草加市自治文化部 みんなでまちづくり課 048-922-0796



EVENT 開催中 7.6 SUN

のぞいてみよう!生物園のお仕事展 …水の生きものの編…

普段は目にする事のないホタルの飼育や金魚の大水槽の裏側など、様々な飼育や展示の工夫を紹介。飼育員のお仕事を通じて、生きものの魅力や命の尊さを知ることができます。



9:30～17:00(最終受付16:30) / 足立区生物園 1F 生きもの研究室(足立区保木間2-17-1) / 東武スカイツリーライン竹ノ塚駅東口より徒歩20分 / 無料(別途入園料) / 03-3884-5577



4/24 OPEN そうめん専門店



素麺の常識が変わる! 島原手延べ素麺を和洋中エスニックと多彩にアレンジ。長崎直送練り物おでんや角煮コロッケなどの一品メニューもあり、長崎の食文化を堪能できます。長崎の食文化と店主のこだわりが詰まった店。



素麺人-JIN- 竹ノ塚本店

https://www.instagram.com/somen_jin/
足立区伊興本町1-10-1 / 東武スカイツリーライン竹ノ塚駅より徒歩3分 / 11:00～14:00・17:00～22:00 / 不定休



EVENT 開催中 7.19 SAT

オーシャンオデッセイ ～クジラの声が響く海～

海の環境保護を訴えるドキュメンタリー。クジラの親子の、東オーストラリア海流の旅を追いながら、食物連鎖や海流の重要性など、海の生態系を元に戻す大切さを学べます。

14:30～15:00 / ギャラクシティ(足立区栗原1-3-1) / 東武スカイツリーライン西新井駅東口より徒歩3分 / 小中高生100円・大人500円・未就学児無料 / 03-5242-8161



© K2 Studios, Wild Pacific Media



EVENT 7.15 TUE .16 WED

縁日で賑わう赤門寺 勝専寺 えんま開き

1月15日・16日と、7月15日・16日に閻魔堂が開帳されるえんま開き。この日は地獄の釜の蓋が開き、参拝すると日ごろの罪が許されるほか、喘息や喉の病気にご利益があるといわれています。



赤門勝専寺(足立区千住2-11) / 各線北千住駅より徒歩5分 / 入場無料 / <https://www.adachikanko.net/spot/id-018>



5/9 OPEN イタリアンレストラン



淡路島直送の栄養満点生パスタが味わえるイタリアン。健康食材のスーパーフードやオーガニックワインも豊富に取り揃えています。平日限定のサラダ・ドルチェ・ドリンク付きパスタランチセットも人気。



Italianbar Sanire 北千住店

TEL 03-6806-1108

足立区千住旭町11-8 / 各線北千住駅より徒歩3分 / 月～木、日祝 11:00～23:00・金土祝前日 11:00～24:00 / 定休日なし



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付: 平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にはありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をいただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら エービーシーホーム 墨田店

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010～18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト

住設機器トータル売り上げでも **関東No.1**



リフォームするなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

エービーシーの商材に限り

お支払い金額20万円～2000万円

お支払い回数120回以内まで

お支払いは便利な分割払いで!

2.0%

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください! 即日お問い合わせ致します!

掲載商品
好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修、見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。

他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証! 各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!

【工期】マンション: 1～2日間、戸建: 2～4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF	65%OFF	67%OFF
メーカー希望価格 632,000円	メーカー希望価格 612,000円	メーカー希望価格 968,000円
221,200円	214,200円	319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO ササナWB1216	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床
67%OFF	67%OFF	67%OFF
メーカー希望価格 999,000円	メーカー希望価格 794,000円	メーカー希望価格 1,215,000円
329,670円	262,020円	400,950円

システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。

【工期】2日間

LIXIL シェラS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF	65%OFF	70%OFF
メーカー希望価格 593,500円	メーカー希望価格 511,400円	メーカー希望価格 812,900円
178,050円	178,990円	243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミツテ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF	60%OFF	44%OFF
メーカー希望価格 685,000円	メーカー希望価格 762,500円	メーカー希望価格 851,000円
309,750円	305,000円	476,560円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF	45%OFF
メーカー希望価格 121,500円	メーカー希望価格 297,500円
53,460円	163,625円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF	45%OFF
メーカー希望価格 607,000円	メーカー希望価格 660,000円
273,150円	363,000円

今月の目玉商品

Panasonic レンジフード	INAX オフト600 洗面化粧台
49,410円	38,080円
リンナイ 給湯器20号	LIXIL シャワートイレ
75,000円	21,846円
ノーリツファミ ガラストップ	KVK オールインワン 浄水栓
69,300円	27,830円
リンナイ 給湯専用 便器セット	
33,100円	33,385円

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日～1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応! 土日OK! 夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。

400㎡の膨大な
自社作業場及び倉庫



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円～ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります **総額152万円**

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家	ない荷物が	入るまで	職人が	スムーズに	工事が	下がる
----	-------	------	-----	-------	-----	-----

工事が
20% OFF

お知り合いでエービーシーホームで
工事をした方がいらっしゃったら
ぜひ聞いてください!

見積もりはあくまで入口!
工事がすべて
終わってからの満足度が
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス! ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価



近所ご挨拶	足場組立て	高圧洗浄	養生	下塗り	中塗り	上塗り	足場撤去	お引き渡し
-------	-------	------	----	-----	-----	-----	------	-------

シリコン系塗料

期待耐候年数8～12年

428,000円～

ラジカル制御型塗料

期待耐候年数12～15年

591,800円～

無機系塗料

期待耐候年数15～20年

750,000円～

マンション

標準グレードパック

1,518,000円～

マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。
お気軽にご相談下さい。

くらく予算パック

1,078,000円～

●天井・壁・クロス工事 ●床・フロア・ジュタン・CF ●システムキッチン交換 ●システムバス交換 ●シャワーボードレサ ●洋式トイレ・ ウォシュレット付交換 ●畳交換 ●カギ交換 ●木枠塗装	●天井・壁・クロス工事 ●床・フロア・ ジュタン・CF ●システムキッチン交換 ●システムバス交換 ●洗面化粧台交換 ●洋式トイレ交換 ●畳交換
--	---

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり **47,080円～**

リフォームのことならエービーシーホーム

墨田店ショールーム

0120-916-241

電話受付時間 9:00～19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp

ブログもやってます!是非一度ご覧くださいね!

エービーシーホーム www.abc-home.co.jp

墨田区東向島1-35-12 お車で越しの場合、
お店の近くに駐車場がございます。

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105

お名前・住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXで
お送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

■国土交通大臣許可(般-30)第27242号
■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)
436万円～

工期は半分

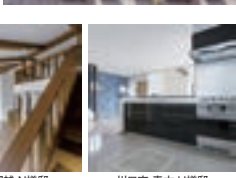
住みながらの
工事が可能

耐震補強で安心

内装を新築のように
戸建て内装フルリフォーム

・水廻り・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円～



蔵市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸



フリーダイヤル0120-666-408
川口市並木2-9-22 19時開店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

創業60年以上 車検の速太郎 足立店のスピード車検!

年間車検台数
6,000
台以上
※側速太郎本部調べ

Google
クチコミ★4.6
総数
1,800
件以上
※2025年5月時点

リピート率
92.8%
※2025年5月時点

だから**選ばれる!**車検の**速太郎**足立店 **3つの魅力!**

早い! 当日完了!
最短60分
お待たせしません!

安い! 軽自動車
基本料金
42,240円~
地域最安値に挑戦中!

安心! お客様自身で
整備を確認できる!
立ち合い見積り・
作業場確認OK・
工場内にカメラ設置



手厚いサポートが自慢です!

- 国家資格
整備員が対応**

車検専門の検査員・整備員の2人体勢。
隅々まで細かく丁寧に点検します。
- 無償整備
保証付き**※1

車検完了日から6ヶ月、
または車検完了日から
走行距離10,000kmまで保証!※2

※1 整備保証は車検の時に交換又は調整で整備をした場所のみとなります。
※2 いずれか早い時点まで。

ご利用いただいたお客様の声

料金も安く車検自体の時間も
待合室で待っている間に
終わりますので、忙しい
人にもお勧めです。

受付の方から整備士さん、
お会計の方まで誰もが丁寧に
親切でした。車検スピードも
早く大変満足です。

知識がない私でも
分かりやすいように丁寧に
教えてくれました。次回も
お願いしたいと思っています。

車検のご予約、お見積り、ご相談、どんなことでもお気軽にお電話ください!

通話無料
0120-530-549
受付時間 9:00~18:00 (水曜定休/土日祝も受付!)

車検の速太郎 足立店

钣金塗装・新車販売・中古車販売も行っておりますのでぜひ来店ください

スマホからOK!
ご予約はWEBでも
24時間365日OK
車検の速太郎 足立 Q

カーナビ・グーグルマップで
足立区千住曙町37-33
と入力してください

土日もご利用可! /

この記事を見た方限定のお得な特典

ご予約時
「アリフトを見た」で **車検代**
3,300円引き

★WEB予約の方は「ご要望」に「アリフト」とご入力ください。
※2025年7月末日まで有効 ※他割引併用不可

ご実家の掃除をしたら、
いらないものが出てきた方へ。捨てる前に査定だけでもしてみませんか?

おたからや4号線竹の塚店は女性店長なので、
女性1人のお客様も安心してお気軽にお越しください

ボクがお店で
待ってるワッ!
看板店長 雪之亮くん
※お休みは不定期です。



安心・安全目の前査定!

ご来店が大変でしたら
私たちを呼んでください!!

出張買取 出張料 **0円** 査定料 **0円**

その場で
現金
お支払い

査定は
玄関先で
OK!!

リピート
急増!!

金相場が下がって/
しまう前に!!

1kgのインゴットが
17,289,000円
を超えました! ※価格は2025年5月



4号線
竹の塚店
限定 **高価買取保証**
ブランドバッグ

- 取っ手の黒ずみ ■破れている
- 内側のカビ・キズ

シャネル
ショルダーバッグ
100,000円
以上でお買取致します。
※付属品全て揃っている場合

ルイ・ヴィトン
ポストンバッグ
どんな状態でも
20,000円
以上でお買取致します。
※付属品全て揃っている場合

4号線
竹の塚店
限定 **高価買取保証**
ブランド時計

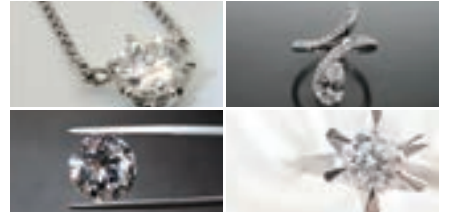
- ガラス面割れ ■パーツだけ
- 変色・サビ ■壊れている

ロレックス
どんな状態でも
10万円 以上でお買取
致します。
※一部ヴィンテージは対象外となります

切手
記念切手・通常切手
外国切手・ハガキ
額面の
~99.2%
※貼付済OK シミありOK
丸まりOK 折れOK

4号線
竹の塚店
限定 **高価買取保証**
ダイヤモンド

鑑定書なくてもその場で査定、
高額買取いたします



テレカ・金券
テレカ・QUOカード・ギフトカード・商品券
最大買取価格
1枚~400円
コレクションで
集めていたテレカ **585,000円**
1枚から大歓迎!

おたからや

ご来店の際は必ず
古物営業法に基づき、
身分証明書のご提示が必要です。

- 運転免許証
- パスポート
- 各種健康保険証
- 在留カード等

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させて頂きます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

4号線
竹の塚店

10:00~19:00
(日曜日~18:00)
水曜定休
東京都足立区竹の塚3-10-15
保木間一丁目(北47)バス停目の前
足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

03-5851-9796

LINE登録すると最新情報がGETできます!
古物番号:第306682215170号 酒販番号:足法第5044号
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もございますので詳細はスタッフにお問合せください。



キャンペーン期間 2025年6月30日(月)まで <4号線竹の塚店限定>

キャンペーン1
買取金額 最大 **30% UP**
※一部対象外商品がございます。キャンペーン適用条件、
詳細については店頭またはお電話にてご確認ください
※最大5万円まで

キャンペーン2
店頭・出張買取
のご予約で **1万円**
プレゼント!
※店頭・出張買取の事前予約をして
ご成約金額5万円以上の方が対象です

キャンペーン3 お得なクーポン
ブランド時計・バッグ5点以上ご成約の方に
現金 **12,000円**プレゼント ※10万円以上
成約の場合
ロレックスの時計ご成約の方に
現金 **55,000円**プレゼント ※30万円以上
成約の場合
貴金属5点以上ご成約の方に
現金 **12,000円**プレゼント ※10万円以上
成約の場合
ブランド時計・バッグ・ジュエリー10点以上ご成約の方に
現金 **35,000円**プレゼント ※20万円以上
成約の場合

ご来店・
査定だけ
でも

生活用品
プレゼント
※切持参加が、
記事をスマホで
撮影し入店時に
ご提示ください