

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
6 6/6

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416



message
お気軽に無料相談!!
約40社の保険比較ができます!
FP資格等保有の専門スタッフが、専門用語を使わず保険を分かりやすくご案内します。プレゼント内容は下記QRにてご覧ください。

shop data
ほけんの相談ショップ
ほけんのことなら何でもご相談ください!
草加市高砂2丁目9-1 草加マルイ 5F
TEL0120-160-220 定休日なし



梅雨だるな日も笑顔で。
心と体を整える
ごほうびアイデア6

イベントニュース&ニューオープン

読者プレゼント6月号

ヨガインストラクター
オオモリ ユキコさん
高尾寺住職
酒井薬法さん
三郷市早稲田

新田駅徒歩2分

施設見学 随時受付中!

医療法人社団 苑田会グループ 株式会社明昭

介護付有料老人ホーム

草加明生苑

〈草加明生苑の3つの魅力〉

活気ある楽しい施設
季節のイベントや日々のレクリエーションなど、様々なアクティビティをご提供いたします。

充実のリハビリ
リハビリ特化型施設です。効果的な訓練をお身体の状態に合わせて実施いたします。

安心の医療連携
運営母体が病院であり、安心の医療連携体制で日々のご健康をサポートいたします。

有料老人ホーム	入居時費用	月額利用料(税込)
標準プラン	40万円	239,150円
前払いプラン	166万円	204,150円

【月額利用料内訳】 家賃・施設管理費・食材費・水光熱費
※上記以外に別途、医療費・衛生物品・介護保険サービス自己負担料

まずはお気軽に
お電話をください

TEL.048-933-1200
草加市旭町3-5-25

施設の日常や
料金の詳細は
HPをご覧ください

ご見学者さま
手作りパンプレゼント!

当施設はお食事にも
こだわりがあり、大人気の
パンは毎日オープンで
焼き上げています。

梅雨だるな日も笑顔で。

心と体を整える

ごほうびアイデア6

梅雨の気温差や湿度で「なんとなく不調」になりがちなこの季節。そんな日こそ、自分をいたわるごほうび時間を過ごしましょう。心と体を整えるおすすめスポットやアイデアをご紹介します。

情報はすべて取材時のものになります。企画編集：ARIFT編集部

1 寺ヨガで心と体のメンテナンス

おでかけ

季節の変わり目のだるさは自律神経の乱れやむくみが原因かも。高応寺ではオオモリ ユキコさんによる寺ヨガ教室を実施。誰でも参加できるよう、ゆっくりとしたレッスンで心と体をほぐしてくれます。地域の方ももちろん、電車に乗って通ってくる方もいる大人気の教室。



【高応寺イベント】6/13~15 ホテルのタベ(18時~マルシェ、19時半~境内ホテル鑑賞)、拝観料100円ほか子ども食堂、写経会なども。詳しくはInstagram(https://www.instagram.com/kououji/)にて。



左)オオモリユキコさん…ヨガ、ピラティスインストラクター/骨格ベクトルトレーニング認定トレーナーとしても活動中
右)酒井菜法さん…高応寺第27世住職/埼玉県全63市町村キーマン/三郷市キーマン



高応寺/三郷市早稲田2-14-4/ヨガ教室について詳細はこちらを要確認(https://lit.link/lilalila)。

2 薬膳カフェで旬の素材を楽しもう

おでかけ



薬膳御膳1,560円
天ぷらをメインに、小鉢4つと味噌汁、雑穀米、ドクダミ茶を楽しめます。

上尾の魔女カフェは、ハーバルセラピストと薬膳マイスターが、上尾市領家でとれた野菜をふんだんに活用したメニューを楽しめる障害者就労支援施設B型のcafe。本来「薬膳」とは、旬の素材を食べることを指すのだそうで、お店の横の畑から採れたの野菜が使われることも。地元の方ももちろん、バイク乗りの副代表の繋がりでも全国のバイカーにも愛されるお店です。

ネトルクッキー320円、
レモングラス&ミント 350円
テイクアウトのお菓子やハーブティーも多数あり。ハーブティーは上尾市役所の売店でも購入可能。



上尾魔女カフェ/上尾市領家328-7/048-782-9880
/火~日11:00~16:00
*木金土は16:00~20:00
も営業/月曜定休



3 バナナで体内の毒素をデトックス

おうちで

春巻きバナナ

【材料】ライスペーパー(直径15.5cm)6枚・バナナ2.5本・シナモン少々・バター20g・ミント(飾り用)適宜

【作り方】①ライスペーパーをさっと水にくぐらせる②2枚に重ねたライスペーパーに、半分に切ったバナナを乗せ、シナモンをかけて包む③レンジで温めて溶かしたバターを全体に塗る④トースターで、途中返ししながら220度(1000w)で5分程加熱



ライスペーパーはグルテンフリーでお腹もスッキリ。バナナは身体にこもった熱を冷まし、体内の毒素を取り除きます。

レシピ提供：馬淵真友美さん(管理栄養士ママ)



4

おうちで

自律神経を穏やかに
アロマの香りで

気軽なアロマの楽しみ方(精油)

空間で楽しむ：芳香器に2~3滴たらし香りを拡散させる。
お風呂に入れる：浴槽に1~5滴たらしよくかき混ぜる。
お部屋の消臭に：容器に重曹を入れ、数滴たらしニオイの気になる場所へ置く。
※原液を直接肌につけないでください

こころ晴れやかアロマ(2,580円)

ライム、ミント、レモングラスなど天然100%精油を7種ブレンド

ハニーマートル税込(3,820円)

はちみつレモンのような香りにスパイスーさが加わった香り

サイプレス税込(3,140円)

森林浴をしているような清涼感のある木の香り



ハーブティーも豊富にそろいます。

enherb ルミネ大宮店/さいたま市大宮区錦町630 ルミネ大宮2/
048-645-7382/定休日は施設に準じる



5

おでかけ

森林ウォークで癒されよう

森林の持つ心身への健康効果を科学的に検証し、心身の健康維持・増進を図る「森林セラピー」。埼玉県で唯一認定されているのが、北本市にある「きたもと森林セラピー」です。北本自然観察公園とサンアメニティ北本キャンプフィールドという2つの拠点をベースに、五感をたっぷり活用するセラピーツアーを開催。多くの動植物が暮らす北本の森をガイドと一緒に歩くことで、頭と体を休め心身共にリフレッシュすることができます。

北本市観光協会/北本市西高尾1-249/9:00~16:00/土曜日定休



6

おでかけ

坐禅で心無にする時間を



光秀寺では坐禅を通して「何も考えない時間」の大切さを学ぶことができます。身体を整えて、呼吸を整えると、心が整ってくるのだそう。実際に体験してみると、最初は気が散っていたのが、半眼で一点を見つめているうちに心が落ち着き、とてもすがすがしい気持ちに。初心者でも優しく作法を教えられるので安心です。

坐禅会/月2回開催(毎月第1日曜の8:00~9:00、第3土曜の17:00~18:00)/参加費無料/詳しくはHPにて要確認。

光秀寺/埼玉県さいたま市岩槻区尾ヶ崎888/048-798-0314/関根隆紀住職

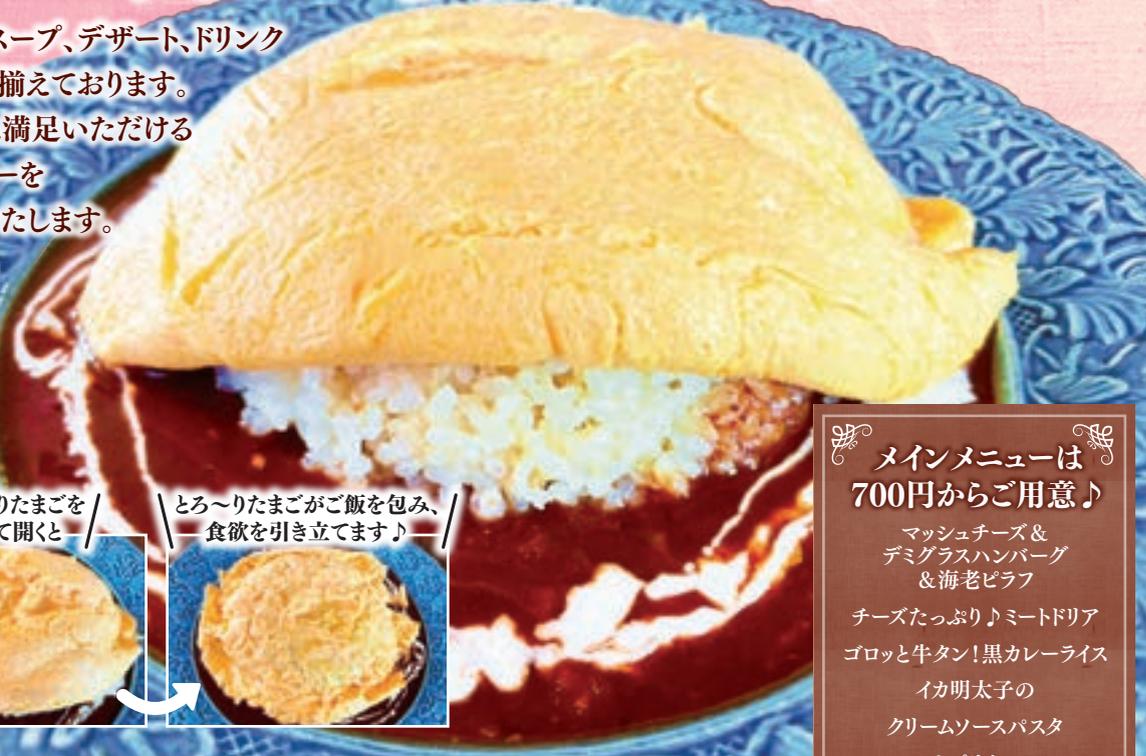


NEW OPEN

珈琲1杯からでもお気軽に♪

レストラン喫茶ココチーノ

サラダ、スープ、デザート、ドリンク
各種取り揃えております。
お客様に満足いただける
新メニューを
ご提供いたします。



ふんわりたまごを
切って開くと

とろ〜りたまごがご飯を包み、
食欲を引き立てます♪

メインメニューは
700円からご用意♪
マッシュチーズ &
デミグラスハンバーグ
& 海老ピラフ
チーズたっぷり♪ミートドリア
ゴロッと牛タン! 黒カレーライス
イカ明太子の
クリームソースパスタ
ナポリタン
激辛!!! にんにくナポリタン
地中海サラダ

イチオシ
メニュー

名物!! 特製オムライス
〜自家製デミグラスソース〜 1,180円(税込1,298円)

モーニングタイム 8:00〜

モーニングメニュー

新デザート

焼きたて♪
朝どら



越谷いちごジャムクリーム
680円(税込748円)



埼玉どらやき(さつまいもクリーム)
480円(税込528円)



あんこ&ホイップクリーム
360円(税込396円)

おすすめ

至福の
フレンチトースト
〜越谷産白いちごの
コンポート添え〜
750円
(税込825円)



その他モーニングメニュー多数ございます!

モーニングメニューご注文で
ドリンク1杯サービス♪

レストラン喫茶 ココチーノ TEL 048-971-5234

越谷市蒲生南町16-6
営業時間 8:00〜21:00
(モーニングL.O.10:30、
ランチL.O.14:30、
ディナーL.O.20:30)

駐車場
あり



メニュー
詳細は
HPへ♪



インスタやってます!
新メニュー続々登場予定です。
最新の情報はコチラへ♪
@BARGMAN.GAMO



特典

アリフト読者様限定

レストラン喫茶ココチーノ

お客様
1名様につき **100円割引**

※(例)4名様の場合は400円引きになります。

有効期限:2025年6月30日まで

b.port

ビーポート

▶ すきバサミを使用しない
カット技術で
再現性の高いスタイルへ!

- ▶ カット 4,160円(税込)
- ▶ カット&カラー 9,500円(税込)〜
- ▶ カット&パーマ 9,680円(税込)〜

他メニューもあり



詳しくはコチラ



「アリフトを見た」でご予約ください

tel **048-993-4278**

ご予約優先 駐車場あり 越谷市東大沢3-24-17

9:00〜19:00 <<受付>>cut ~18:00 / perm,color ~17:00
毎週火曜日・第2・4水曜日 定休



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

➤草加駅西口より徒歩10分

**草加に誕生！都内の味を草加で楽しむ本格イタリアン
ホテルシェフの技×自家栽培食材は極上の一皿！**

Instagram
はこちら



ご注文時、「アギフト」を見たで

**ウェルカムドリンク1杯サービス
(アルコール含む)※本券で4名様迄**

※平日限定ランチを除く ※ランチ/ディナーAコース以上(ランチコースはランチドリンクメニューの中から選択) ※アラカルト:1品以上のご注文(パスタ1品のみのご注文は対象外) ※750円以下のドリンクに限る

2025年6月30日迄

ご注文時、「アギフト」を見たで

終日 5%オフ

※他券併用不可
※2,000円以上利用可能。(ディナー限定)
※1,500円以上利用可能。(ランチ限定)

2025年6月30日迄



シェフは都内有名ホテルにて料理長を務めた後、昨年4月に地元草加にて本格イタリアンレストランを開業。自ら育てた新鮮な野菜と、地元草加の食材を活かした料理が魅力。手打ちパスタと厳選ワインが特別な時間をご提供。都内仕込みの技と草加の恵みが出会う店。平日限定ランチ1,500円。

Tacasi (タカジ)

TEL 048-945-0619

草加市氷川町40-1-A101 / 火~日: ランチ11:30~15:00、
ディナー17:30~22:00 祝日・祝前日: ランチ11:30~
15:00、ディナー17:30~21:00 / 月曜日定休日



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

	5	8						
3					6		A	
	2			8		7		
		4	B		5		3	
		9	7		3	2		
	1		2			8		
C		5		3				4
			9					1
						9	5	

42=8+8+8 ㊦

➤獨協大学前駅西口より徒歩6分

**和洋コラボ！抹茶とレモンのバスクチーズケーキ登場
草加土産の新定番！ソウカデマドレーヌと共に♪**

ご紹介動画
はこちら



ご注文時、誌面撮影画面提示 or 特典ご提示で

**1,500円以上のお買い上げで、
「ソウカデマドレーヌ」プレゼント！**

※人気の焼き菓子「ソウカデマドレーヌ(280円)」を
プレゼント！
※他特典併用不可

2025年6月30日迄

メニュー(一例)※すべて税込みです。

- * 苺のショートケーキ 600円
- * クレオパトラ(スペシャリテ) 750円
- * メロンのショートケーキ 700円
- * 瀬戸内レモネード 550円
- * ユニコーンケーキ(5号) 5,400円
- ・ホールケーキのご予約は、2営業日前迄にご予約を。



新登場「バスクチーズケーキ(530円〜)」は定番のプレーン他、コク深い味わいの宇治抹茶、自家製コンフィを使用した瀬戸内レモン等、日替わりで様々なフレーバーをご用意。焼菓子に「ソウカデマドレーヌ(280円)」が仲間入り。当店人気商品「ソウカオセンベヌ」とともに是非。

patisserie KNOCK KNOCK(パティスリーノックノック)

TEL 048-911-3724

草加市松原2-1-3 saiyu 5th village 1F
11:00~18:00 / 毎週月曜日定休 ※営業日は、インスタの営業日カレンダーも併せてご確認ください。



お父さんいつも
ありがとう



父の日のお祝いは平城苑の焼肉で

父の日
クーポン
**生ビール
1杯無料**

下3点のクーポンと併用可

期間 2025年6月9日(月)~6月15日(日)

- ・ご注文時にクーポンの切抜きをお渡ください。
- ・アプリ配信クーポンと併用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・焼肉平城苑草加松原店のみの有効



ランチメニュー
限定 **10% OFF**

期間 ARIFT配布開始日~2025年7月3日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡ください。
- ・ランチメニューのみ(コース、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・お会計後の割引対応不可
- ・焼肉平城苑草加松原店のみの有効



土日祝限定 **15% OFF**

焼肉単品メニュー

期間 ARIFT配布開始日~2025年7月3日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡ください。
- ・割引上限:5,000円まで
- ・盛合せ含む焼肉単品メニューのみ(ランチ、コース、ドリンク、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・お会計後の割引対応不可
- ・焼肉平城苑草加松原店のみの有効



平日限定 **20% OFF**

焼肉単品メニュー

期間 ARIFT配布開始日~2025年7月3日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡ください。
- ・割引上限:5,000円まで
- ・盛合せ含む焼肉単品メニューのみ(ランチ、コース、ドリンク、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・お会計後の割引対応不可
- ・焼肉平城苑草加松原店のみの有効



人気メニュー(一例)



まさかど
将門 単品メニューも人気
●上タン塩 ●和牛上ロース ●和牛上カルビ
●赤海老の塩だれ ●和牛厳選部位 ●上ミノ ●ハラミ

20%OFF クーポン
利用で <3~4名様目安>
14,190円 → **11,352円**

20%OFF クーポン
利用で <2~3名様目安>
(小)9,460円 → **7,568円**

平日限定 おすすめランチ **ライス大盛無料!**

和牛一頭買いの平城苑だからできる、希少部位を特別価格でご提供!

数量限定



**和牛
せせりセット 1,500円**
肉増し 1,800円

キムチ、ナムル、サラダ、海苔、ライス、スープ付き
★和牛希少部位「せせり」とは、肩から首周りの部位で旨味が凝縮した肉質が特徴です。希少部位のため、品切れの際はご容赦ください!



レバニラタンセット 1,200円

キムチ、サラダ、ライス、スープ付き
★熱々の石焼きで箸が止まらない! 新鮮なレバーとタンを熱々の石で炒めてご飯が進む絶品レバニラタンの出来上がり!

ポイント還元祭



平城苑ポイントカードまたは公式アプリのご提示で

通常100円→1ポイントのところ、**100円→10ポイント進呈!**

ポイントは時間ご来店より1ポイント=1円でご利用いただけます。



※広告内料金は全て税込価格です。※当店では17:00以降5%のサービス料頂戴しております。

草加松原店
埼玉県草加市中根2-1-1



営業時間
11:30~23:00(L.O.22:00)
平日16:00~17:00は準備中

年中無休
専用駐車場15台あり
第2駐車場6台スペース有

048-936-4239



公式アプリをご活用ください!
アプリにお誕生日をご登録の方にもれなく
お誕生日にデザートプレートの
クーポンをプレゼント



iPhone 会員カードと連携して
お得な情報をGET! Android

≫[訪問先] 川口市・蕨市・越谷市・草加市・東京都足立区 他

介護や育児で外出が難しいあなたへ。ご自宅が美容室に変わる！
送迎不要！待ち時間なし！お好きな時間にカットやカラーを是非

ネット予約
はこちら



妊娠後期や産後で、なかなか美容院に行けない方…
また、ご両親へのプレゼントとしても好評です。

施術時に特典切抜提示で
施術費用 1,000円引
※Kami Bito 越谷レイクタウン店限定
※平日限定・他券割引併用不可
2025年9月30日迄

施術時に特典切抜提示で
施術費用 1,000円引
※Kami Bito 越谷レイクタウン店限定
※平日限定・他券割引併用不可
2025年12月31日迄

メニュー

カット	4,950円
カット&お顔のお手入れ	5,500円
カット&カラー	11,000円

その他、施設での訪問も受付しております。(カット1,980円〜) 詳細はホームページをご覧ください。



美容室へ行けない方へ。当店はご自宅で美容サービスを提供する、全国チェーン。プロの美容師が、カット「4,950円〜」カラー「6,600円〜」パーマ「8,800円〜」等、美容室と変わらない施術を安心・丁寧にご提供。送迎・待ち時間なし！介護、育児、妊娠、療養中など外出困難な方は、是非ご相談を。ご自宅で、いつでも美しく輝く毎日をサポート♪

かみびと Kami Bito はこんな方にご利用いただけます。

- 高齢者 移動困難 施設入居など
- 体の不自由な方 障がいのある方 車椅子利用、寝たきりなど
- 病気や怪我で療養中の方 在宅療養、入院中など
- 妊娠中・産後の方 外出が困難な時期

カットは **4,950円〜!**

Kami Bito 越谷レイクタウン店

TEL 0120-218-800

受付時間：平日(月〜金)9:00〜17:00 ※ご予約時「越谷レイクタウン店の予約」とお伝え下さい/訪問地域：川口市・越谷市・草加市・吉川市・蕨市・戸田市・東京都足立区・北区



新田駅西口より徒歩5分
体質改善プログラムで健康的に成功へと導きます！

今年こそ痩せて人生を変える！

人生を変えるなんて言いきかかもしれませんが、誰も「いつまでも綺麗でいたい」という想いはあるのではないのでしょうか。ですが、何もしなければ変わりません。ほんの少し勇気を出して行動してみませんか？まずは一歩。あなたからのご連絡をお待ちしております。

健康管理士一般指導員
痩身カウンセラー
認定講師 店長 嶋田

今年こそ、**痩せる** 耳ツボで最後の**ダイエット**に

こんな悩み、ありませんか？

- ✓ 食欲やストレスに負けてしまう
- ✓ 年齢のせいかな
- ✓ 何をしても痩せない
- ✓ 痩せたいけど運動したくない
- ✓ リバウンドを繰り返している
- ✓ これが最後のダイエットにしたい!!

〇様(60代/157cm)4ヶ月で

人生初のダイエット、痩せるかな…と不安でしたが先生達のおかげで楽しくダイエットできました。毎週Oliveに通うのが楽しみでした。ありがとうございました。卒業がちょっと寂しいです。

体重	62.4kg	-14.3kg	48.1kg
体脂肪	36.2%	-13.6%	22.6%
ウエスト	98.6cm	-20.4cm	78.2cm

耳ツぼダイエット4大特徴

- ダイエットのツボをしっかりと刺激
- 運動なし!だからヒザが痛くても安心
- 1日3食 禁止食材なし
- 1回20分 週1〜2回サロンへ

今まで**痩せられなかった方必見!**

必要な栄養素を摂取しながら痩せやすい食事のアドバイスが受けられる、健康的に痩せていく体質改善プログラムです。だからこそ"リバウンドしにくい健康な身体"を手に入れられます。

施術代3,080円+諸経費
体質や測定結果・生活習慣病等によって価格は異なります。

お申込みが殺到しています！
ご予約はお早めに!

ARIFT読者限定3大特典!

ご予約時「ARIFT見た」とお伝えください

Instagramフォローで
無料カウンセリング
施術1回無料
(施術1回3,080円相当)
※定員になり次第終了いたします
2025年7月3日まで有効

先着5名様限定!
大好評ダイエット
モニター募集
※定員になり次第終了いたします
2025年7月3日まで有効

3ヶ月〜スタートの方限定
ダイエットの味方 はちみつ
天然純粋百花蜜
1本プレゼント (2,808円相当)
2025年7月3日まで有効

1本の電話で人生が変わります!

耳ツぼダイエットサロンOlive
0120-52-4133
Tel.070-8966-4133
※折り返しの際こちらの番号でお掛けする場合があります。
草加市金明町487-1 グランディール横山102
営業時間 10:00〜18:00(不定休)/駐車場あり

卒業生の実績公開中

店舗の詳細と口コミはコチラ

コードアドバンス+ ひらめきが物語を動かす!
マイクラで、思考力が育つプログラミング教室

小学生からプログラミングを学ぶ2つの理由

理由1 論理的思考力
今まで学んだことを組み合わせて効率よく進める、課題を分解して考える、順序立てて物事を考える力。

理由2 非認知能力
トライアンドエラーで進んでいく。失敗した時に目の前の問題と向き合う力、やり抜く力、忍耐力が身に着く。

考える力=プログラミング的思考力

初心者のサポート 充実

対象学年 小学1年生〜中学3年生

これらは特に小学生の時に育ちやすい力です。

草加駅から徒歩5分 草加小学校から徒歩30秒

TEL:080-6324-7137
〒340-0014 埼玉県草加市住吉1丁目10-27 シャトー東武草加 305

●定休日:月・火・水曜日
●週1授業(50分)
●曜日振替対応可能

HPはこちら
体験予約はこちら

読者プレゼント Special Readers Present

自然界の風を再現
BALMUDA The GreenFan
3名様

EGF-1800-DK
https://www.balmuda.com/jp/greenfan/
独自の二重構造の羽根により、大きく包み込む、やわらかな風を生み出す扇風機。従来の人工的で硬い風とは異なり、自然界の風のように浴び続けられる心地良さです。

3本セット×12名様
mizkan黒酢ドリンクシリーズ3種
りんご、ブルーベリー、ヨーグルト

提供/株式会社 Mizkan
https://www.mizkan.co.jp/
おいしく黒酢をとることができる黒酢飲料です。6倍希釈タイプなので水や炭酸水で希釈してお召し上がりください。500mlペットボトル入。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/leCnn
応募締切
2025年7月11日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼント」に応募するをクリックしご応募お待ちしております!

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT6月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時〜17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

舎人公園のバラが見頃です。噴水広場やソリゲレンデもあり、大人も子供も楽しめるのでぜひお出かけしてみてください。(足立区エリア担当: 柴田)

「反響がありました」といってもらえることが多く、毎号読んでいただいている読者様には感謝でいっぱいです。ワクワクするような地元の情報をお届けしていきます!!(埼玉中央エリア担当: 景山)

今回の巻頭特集は、梅雨で不調になりがちな時期に試してほしい自分へのごほうびアイデア集。夏バテに備えて心身を整えるヒントにご活用ください。(巻頭編集担当: 山田)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chucco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

BEYOND この夏、自分史上最高のボディへ!

BEYONDで最高の自分にアップデートしてみませんか?

体重	-4.3kg
体脂肪率	-6.3%
筋肉量	+0.3kg
ウエスト	-10.3cm

体重	-7.8kg
体脂肪率	-8.0%
筋肉量	+2kg
ウエスト	-13.2cm

選りすぐりのBEYONDトレーナー

痩せる、筋肉をつける、美しいボディラインを作る

中沢コーチです!バスケ16年やってきました。30kg以上の増量&10kg以上の減量経験も活かし、怪我なく楽しく最高の身体づくりをサポートします!

小倉コーチです!ボディメイクコンテスト出ます!トレーニングの楽しさや体が変わる喜びを一緒に体感していきましょう。

体験トレーニング実施中

パーソナルトレーニングが初めてのお客様でもお気軽にセッションをご体験ください。

- STEP 1 カウンセリング**
生活習慣や姿勢、お身体のお悩みをヒアリングさせていただきます。
- STEP 2 最新機器で身体分析**
最新の機器で身体の内側まで詳しく分析・把握いたします。
- STEP 3 体験トレーニング**
カウンセリング内容、最新機器での身体分析結果を元に、採用倍率50倍以上から選び抜かれた一流のトレーナーが“あなた専用”のトレーニングプランを設計いたします。
- STEP 4 お着替え**
キレイな更衣室と充実したアメニティをご用意しており、スッキリとお着替えいただけます。
- STEP 5 フィードバック**
お食事のアドバイス、トレーニングのコツ、お悩み改善に向けたアドバイスをお伝えさせていただきます。

BEYOND草加の強み

- 無理な食事制限なし!** 健康的に痩せる食事指導、リバウンドしにくいダイエットをサポート!
- 通いやすい好立地 & 柔軟なプラン** 草加駅からアクセス抜群!駐車場あり!トレーナーが伴走しながら、自分のペースでトレーニングでき、結果が出やすい!駐車場あるため、車で通いやすい!天候を気にせず快適にジム通い。遠方からでもアクセス◎
- 「結果が出る」から選ばれる!** 「自己流や普通のジムでは変わらなかった…」そんな方がBEYOND草加で理想の体を手に入れています

BEYOND 草加店 TEL.048-954-7707

草加市吉町1丁目5-5

草加駅から徒歩15分

【営業時間】 10:00~22:00
【定休日】 年中無休

Instagramはこちら HPIはこちら 体験はこちら

この6月、習慣が人生を変える。元気な“カラダづくり”はじめませんか?

皆さまに支えられ45年!感謝を込めて…特別入会キャンペーン実施中

大勢の人に もっと運動してほしい!

リーズナブルな料金とサポートが充実の総合フィットネスクラブ

3F / GYM GOLF マシンとサポートが充実のマシニングエリア。会員なら無料で使えるゴルフレンジ完備。

2F / FRONT STUDIO 多彩なプログラムでボディラインを美しく!

1F / POOL RELAXATION 様々なスイミングスクールが充実。サウナ・ジャグジー・とこの池 etc…リラクゼーションエリアも大人気!

無料体験レッスン 実施中!

みんなの笑顔に輝く未来を...

子どもの可能性は無量大

【人気No.1】児童水泳教室(3歳~中学生)

月会費	曜日・時間
週1回 6,500円 (税込7,150円)	月~金 15:30~/16:30~/17:30~
週2回 8,600円 (税込9,460円)	土 10:10~/11:10~/13:30~ 14:30~/15:30~/16:30~
週3回 10,000円 (税込11,000円)	日 9:10~/10:10~/11:10~

感謝を込めて…45周年! YERA特別入会キャンペーン

45円!

※6ヶ月の在籍が条件となります。※別途年会費がかかります。

大人はさらに!

- ▶ 水素水・サプリメントサーバー2ヶ月無料
- ▶ フレパス(Friend Pass)プレゼント
- ▶ オリジナルトートバッグプレゼント (4/15迄にお手続きの方)

なんと! 2名同時入会で翌月会費も45円

子どもはさらに!

- ▶ 指定水着・指定バッグプレゼント

なんと! 2名同時入会で指定帽子もプレゼント

大人気!キッズダンスクラスも入会募集中!

キッズダンスクラスの曜日や時間はお問い合わせください。

【大人気】HIP-HOP (5歳~中学生)

月会費 週1回 6,500円~ (税込7,150円~)

【大人気】チアダンス (4歳~小学生)

月会費 週1回 6,500円~ (税込7,150円~)

【おすすめ!】Jr.バレエ (幼稚園生~小学生)

月会費 週1回 6,500円~ (税込7,150円~)
※トシューズクラス +1,000円 (税込1,100円)

多彩なプログラムやプール、マシンも使い放題でこの料金!

おすすめ会員種別(月会費) | その他の会員情報はHPをご覧ください。

正会員	平日会員	ユース29会員	健康5会員
7,200円 (税込7,920円)	6,000円 (税込6,600円)	6,000円 (税込6,600円)	4,800円 (税込5,280円)
フルタイム	月~土10:00~18:00 ※祝日除く	29歳以下の方 正会員同様	好きな日に 月5回まで

わたしの街のスポーツクラブ

スポーツPAL45

TEL048-942-0045

ジム プール スタジオ HOTスタジオ
ゴルフ サウナ ジャグジー

草加スイミングスクール

TEL048-942-8181

草加スイミングスクール

共通 草加市旭町6-13-18/営業 月~金10:00~23:00、土9:00~22:00、日9:00~19:30、祝10:00~19:30(※施設の利用は閉館時間30分前まで)/休館日 毎月月末最終日、毎月第3木曜日(※キッズスクールのみ営業)

草加市のプライベート診断サロン

1日1組限定 **パーソナルカラー診断**

脱・白黒!私に似合う色って?
夏の服、色選びのコツって?

＼失敗しない夏服選びを教えます!／

Q.あなたを美しく見せるピンクを知っていますか?

春 **夏**
イエローベース ブルーベース

秋 **冬**

期間限定 **3,000円OFF!** (今だけオトク)
通常 15,000円 → **12,000円**

★ご予約は★
ホットペッパービューティーでも→

実際、診断を受けた「お客様の声」多数掲載! 詳細はこちら

【サロンオーナー】西山 佑圭子 (にしやまゆかこ) Profile
●HAPPY SPIRAL Academy認定イメージコンサルタント
●一般社団法人 日本顔タイプ診断協会認定顔タイプアドバイザー

メテオール
tel.090-5828-5670 時間: 10:00~19:00
草加駅徒歩10分 定休:不定休 ※営業時間外は応相談
草加市吉町5丁目 ※ご予約後、住所お伝えします。
※猫がいるサロンとなります。猫アレルギーの方などは、別途レンタルスペースでの提供も可能です。

漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう?
“自鳴琴”

ヒント/ゼンマイ仕掛け。アンティークで可愛い音色

ARIFT 2025.06.06

金相場は日々変動... **17,000円/g** 一気に突破!!!!

2025.5.8 17,089円/g

例えば
2023.9.14 9,895円/g
2023.9.21 10,063円/g
2023.9.22 9,974円/g
2023.10.6 9,512円/g

今が売り時!是非ご来店ください。

損はさせません! **金・貴金属、納得の高価買取!**
記念硬貨・アクセサリー等もお持ちしております。

損しない買取は **いくらや**

買取専門 **いくらや**

骨董品や美術品の買取もお任せください!

貴金属はもちろん、骨董や美術品もお気軽にご相談くださいませ!

オーナー 石田

女性スタッフも在籍!お気軽にご来店ください。

他、ブランドバック、ジュエリー等も買取いたします。買取一覧は、ホームページをご確認ください。

出張買取も承っております!

安心できる **3つの0円**
査定無料! 出張無料! キャンセル無料!

アフィリエイト限定

特典① **その場で当たる! 最大1万円!ハズレ無し!**
くじ引き参加券

※買取金額:5,000円毎に1回。最大10回まで参加可能
※商品券・チケット買取は対象外
※他特典併用不可 ※いくらや 草加氷川町店限定
有効期限:2025年6月30日迄

アフィリエイト限定

特典② **買い取り1万円以上ご成約の方!**
お米券(1,000円分)プレゼント!

※商品券・チケット買取は対象外 ※他特典併用不可
※いくらや 草加氷川町店限定
有効期限:2025年6月30日迄

買取専門 **いくらや** KAITORI SENMON IKURAYA 草加氷川町店

「お宝」、眠らせないで!まずはお電話を!

草加氷川町店 TEL 048-999-5380

【住所】草加市氷川町857 【営業時間】10:00~18:30(水曜日定休)
古物商許可番号 第306632422154号

草加駅西口より徒歩5分 駐車場代1時間無料

ダイエーさん南側すぐ

ホームページはこちらから Instagramはこちらから

博豊会 東京脊椎病院

知って得する **脊椎脊髄のお話**

コラム⑱ **首下がり症候群について**

首下がり症候群とは頭部が前下方に垂れ下がり、自力で保持することができず前が向きづらくなる疾患です。本邦では超高齢化社会を背景に高齢で発症することが増えてきています。首・肩が痛い、洗濯物が干せない、信号が見えない、歩きづらい、食べ物が摂取しづらいなど、発症すると生活の質が大きく低下してしまいます。その原因はパーキンソン病や重症筋無力症、ALS(筋萎縮性側索硬化症)などの神経筋疾患が隠れていることもあります。基本的には特発性(原因不明)で全体の約7割を占め、現在でも病態解明は十分に明かされていません。その診断はレントゲンを撮ることで頸椎の変形が確認できます。治療としては原疾患がある場合にはその治療を行い、さらにリハビリや装具療法、手術治療などが選択肢として挙げられますが、患者さんが何に困っているのかを見極め、最適な治療法を選択することが重要です。同じような症状でお悩みの方は、一度ぜひ当院にご相談ください。 医師 田原 健一

参加費無料 **市民公開講座開催!**

首と腰の相談会

日時 **7月27日(日)** 10:00~12:00 (受付開始9:30) お申込み開始 **6月16日(日)** 9:00~

会場 千住ミルデイスI番館 (シアター1010) 11階視聴覚室 〒120-0034 東京都足立区千住3-92

定員 **先着50名様**
※定員に達し次第受付終了、申し込み状況はHPのお知らせをご覧ください。

お申込み方法 電話、メール、当院受付、HPのお問い合わせフォームにて承ります。

電話 **03-5856-7536**
メール **info@tokyo-spine.jp**

HPのお問い合わせフォームはこちらから

【お問い合わせ先】松岡、望月、生沼

診療案内 休診日:日曜、祝日

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	-

※お電話にてご予約お受けしております。 **駐車場有り**

TEL:03-5856-7536 東京都足立区一ツ家1-1-1

●お車をご利用の場合 首都高速6号三郷線 加平インターより4分
●バスをご利用の場合
・北千住駅より...都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より...東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分

アクセス

博豊会 東京脊椎病院

獨協大学前駅東口徒歩約3分



ご来店が大変でしたら私たちを呼んでください!!

頼れる**遺品整理士**の
いる買取店

その場で現金お支払い

査定は玄関先でOK!!

リピート急増!!

出張料0円 査定料0円

高買取保証 **ブランドバッグ**

高買取保証 **ブランド時計**

ルイ・ヴィトン キーホル45
どんな状態でも20,000円

ロレックス デイトジャスト1601
どんな状態でも100,000円

金相場 高値更新中!

金・プラチナ 買取強化!

どんな状態でも **買取** いたします!

ゆがんでいる OK

壊れている OK

パーツのみ OK

1枚から大歓迎!!

切手・テレカ・金券

貼り間違えOK ジミありOK

丸まりOK 折れOK

最大買取価格**1枚340円**~

穴あきテレカ**1枚10円**~

〈アリフト読者様限定〉

買取金額 最大30% UP

※切替持参または「アリフトを見た」とお伝えください。
※一部対象外商品がございます(インゴット、商品券、金券、現行紙、その他顔面記載があるもの)。
※キャンペーン適用条件、詳細については店舗またはお電話にてご確認ください。

MEGADon・キホーテ草加店限定
2025年7月末日まで有効



おたからや

MEGADon・キホーテ草加店

0120-006-134

草加市栄町2丁目8-33 MEGADon・キホーテ草加店内1F

【営業時間】10:00~18:00 【定休日】毎週月曜日

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。一部買取できない商品もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※ご来店の際は必ず身分証明書をご持参ください。
古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号 遺品整理士認定 第IS26568号 R6-12D 089

家族信託
任意後見
財産管理
老人ホーム紹介
不動産売却
相続登記
遺言
お墓

相続と終活とお金の達人がいる相談室

おひとりさまで
何だかこの先
不安で
どうしたら
身元保証は
どうしたら?



エンディング
ノートって
書いた方がいいの?



認知症になって
しまったら
どうなるの?



私が先に
亡くなったら
ネコちゃんら
どうなるの?



実家も
売らないと
探せば
どうやって
入れたらいいの?



親を施設に
入れたらいいの?



草加市で創業100年超
年間250件以上の相続案件を受託

司法書士法人 大久保事務所

〒306-0801 草加市高砂1-7-7
〒306-0801 草加駅徒歩7分草加市役所前
営業 9:00~17:00 日曜・祝日

代表 大久保 啓介

詳しくはこちら

WEB予約も可能

TEL.048-924-2651

まずはお気軽にお電話を!

地域密着のポラスにお任せください!!

不動産 売却 / 買取

住まい価値創造企業
POLUS
ポラスグループ

地域密着のポラスは
街の情報や移り変わり
相場やお客ニーズを
よく把握しています

★

地元詳しいからこそ
適正な査定額のご提示と
その根拠をご説明できます

草加市と周辺の近隣エリアは
草加情報センターへお任せください!

お悩み、解決いたします!

- ▶ 住み替えを検討している...自宅はいくら?
- ▶ 相続した不動産、まずどうすればいい?
- ▶ なかなか売れなくて困っている...
- ▶ すぐに現金化したい!

さとう たかひろ
所長 | 佐藤 貴浩

<プロフィール>
越谷市在住22年
ポラス一筋22年
3児の子育て奮闘中

かんたん
査定)))

24時間受付中

営業時間外は返信できない場合がございますのでご了承下さい

営業所紹介
動画

ぜひご覧ください>>

お電話での
お問い合わせも
お待ちしております

Housing value creation company POLUS Co., Ltd.

ポラス住まいの情報館
草加情報センター

TEL 0120-363-966

住所 | 埼玉県草加市金明町329-1
Tel | 048-935-3330 Fax | 048-936-0309
E-mail | rt.shinden-ql@polus.co.jp

○営業時間
10:00 ~ 19:00

○定休日
火・水曜日

○駐車場完備
キッズスペース有



■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号 ■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156号 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員 ■(一社)全国住宅産業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
株式会社中央住宅



私にお任せください

地域密着のおそうじ屋さん

丁寧な作業と接客でおお客様の安心・満足を目指します

お見積り
無 料



草加市限定

エアコンクリーニング

得々キャンペーン!!

暑い夏がやってきました! 日頃の感謝を込めてシーズン真っ只中の今でもお得にご提供♪

1台 **9,900円** ▶ **8,800円!!**

2台目より更に1,100円OFFの1台 **7,700円!**

お掃除機能付きエアコン

1台18,000円 ▶ **16,500円** 2台目より1台 **15,400円**

6/30迄

お風呂場+風呂釜クリーニング

追い焚き配管法でヨゴレごっそり!

お風呂場全体クリーニング 1台 **18,700円**

風呂釜洗浄 **19,800円**

お風呂場クリーニングとセットで **16,800円**



おそうじのことはお気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25
営業時間 / 7:00~20:00
定休日 / 不定休

Instagramはこちら ▶▶▶

YouTubeはこちら ▶▶▶

気になるチャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

梅雨時の髪ハネやうねり…パツときれいに隠せない?

忙しい朝でも簡単にできる可愛い&こなれヘアをつくる髪まとめテクをご紹介します!

投稿日: 2022.08.22

長くなくてもできる!! 編んでるっぽい編みおろし

半端な長さでも無理に編まずにゴムを使えば、毛がまとまりやすく、崩れにくい! 編み込み苦手なロングでもそれほどできそう!

投稿日: 2025.04.04

寝癖のままでOK ねじねじのやり方 ゆっくり解説

朝に嬉しい寝癖そのまま(笑)。ゆっくり動画のほかにもポイント解説されているので、キレイにこなれ感が出せそう。

投稿日: 2025.04.26

不器用さん ゴム1本こなれワザ 毛先が出ててもOKです

ゴム1本で垢抜けまとめヘアは便利! 特に慣れてしまえば忙しい朝はサツとまとめられるのが嬉しいですね。

高価買取

おたからやなら 高く売れる

こんなに だなんて!!

聞いてないよオ!

箱がない・保証書がない・壊れている 大歓迎!!



ダチョウ倶楽部 寺門シモン キンタロウ ダチョウ倶楽部 肥後克広

クーポン有効期間

7/3 まで

おたからや 特別クーポン

買取品目 1点からOK

金・貴金属 ダイヤ・宝石 時計 バッグ ブランドジュエリー カメラ 切手

その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨/楽器/着物/毛皮/洋酒 等

※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。

即日現金買取

査定料無料

手数料無料

出張料無料

通話無料

買取金額 最大 2倍

高価買取

おたからや

0120-555-600

【受付時間】 8時~21時

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

おたからや

おたからや店舗案内

草加 マルイ店

埼玉県草加市高砂2丁目9-1
草加マルイ 1階
【営業時間】10:30~20:00
アコス北館 1F
【カメラのキタムラ隣り】

草加 アコス店

埼玉県草加市高砂二丁目7番1号
【営業時間】10:00~19:00



おたからや 草加マルイ店 店内1F 完備

おたからや 草加アコス店 完備

駅東口 アコス南館専門店街 信号かど

越谷 駅前店

埼玉県越谷市 弥生町3-25

【営業時間】 10:00~19:00



おたからや 越谷駅前店

「越谷駅」東口より徒歩1分

タクシー代*1・駐車場代*2負担いたします。

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。*1 各来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。*2 パーキングチケットをご提示ください。

最大 2,000円

高価買取

おたからや

0120-555-600

【受付時間】 8時~21時

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

おたからや



お急ぎ

今後の安全使用と
ご家族皆様の安心のため
**Windows11へ移行の
ご協力をお願いします。**

Club Vision | デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりを通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission | 全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさをも



2025年 **10月14日** (火)



Windows 10 サポート終了

- 使っているパソコンがWindows10かわからない
- セキュリティ対策をやりたい

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

- 新しいパソコンへデータを引越したい
- インターネット環境を再設定したい

パソコン・スマートフォン 修理・設定

累計実績
2万台!

⚠️ 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows 10相談 **ご予約受付中!!**

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ
越谷BASE



Instagram

TEL 048-990-8777

埼玉県越谷市新越谷2丁目18番地3

ピーシーデポスマートライフ
西新井BASE

TEL 03-3854-9995

東京都足立区谷在家1-4-7

ピーシーデポスマートライフ
足立小台Club Lounge

TEL 03-6903-2855

東京都足立区小台2-17-10



営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 ▶ 6.30 MON ※予約者優先

6月末まで!まだまだ楽しめるいちご狩り

最新技術で育てた完熟いちごを30分食べ放題で楽しめます。高設栽培だからベビーカーや車椅子の方も安心。ファームで採れたいちごを使った加工品も多数あり。



[時]9:30~15:00 ※なくなり次第終了 [会]ヒロファーム(春日部市武里中野548-1) [交]東武スカイツリーライン春日部駅より朝日バス<ウイング・ハット春日部>下車、徒歩約7分 [料]大人2,000円、小学生・60歳以上1,700円、3歳以上1,300円。※3歳未満無料 [問]080-8153-1115



EVENT 6.8 SUN

江戸時代の草加宿の賑わいを再現『第19回草加宿場まつり』

江戸時代に日光街道の第二の宿場町として栄えた「草加宿」の賑わいを再現。大名行列、街道パフォーマンス、キッチンカー出店、マルシェなどを開催予定。



[時]10:00~17:00(開会式9:30~草加小学校にて) [会]旧日光街道沿い、市道2095号線の一部など(草加市神明1丁目~高砂1丁目周辺) [交]東武スカイツリーライン草加駅すぐ [料]無料 [問]草加市自治文化部みんなであまづくり課 048-922-0796



EVENT 6.15 SUN

今年もおいしい枝豆に乾杯!『第16回 やしお枝豆販売会』

第2弾となる今回は「やしお枝豆 & 特産品推奨品即売会」。枝豆試食会、生ビール・市内農産物即売、特産品や枝豆グルメの販売、音楽ライブ等を開催予定。



[時]15:00~19:00 [会]やしお駅前公園(八潮市大瀬6-3-1) [交]つくばエクスプレス八潮駅より徒歩1分 [問]八潮市商工会 048-996-1926



NEWS 6.12 THU ▶ 7.2 WED

埼玉県議会 令和7年6月定例会

会議の様子は傍聴できるほかインターネットでも見られます。詳しい情報は埼玉県議会公式Xや県議会ホームページで確認のこと。



[会]埼玉県議会議事堂(さいたま市浦和区高砂3-15-1) [備]公式X(<https://x.com/saitamakengikai>) [問]埼玉県議会議事事務局議事課 048-830-6234



4/6 OPEN

本格アメリカンダイナー風ハンバーガーショップ



パステルグリーンを基調としたポップな雰囲気のハンバーガー店。看板メニューの「オーバードライブバーガー」、アボカドとチーズを組み合わせた「アボカドチーズバーガー」などアメリカンな味を楽しめます。テイクアウトOK。



Over Drive Burger

TEL 048-954-9955
草加市中央2-16-9-101 / 東武スカイツリーライン草加駅より徒歩10分 / 11:30~22:00(LO21:30) / 月曜定休



4/26 OPEN

グルテンフリーの美味しいパン屋さんキッチンカー



小麦パン好きの店主が営む全商品グルテンフリーの米粉ぱんのキッチンカー。自然栽培・特別栽培の国産米粉や自家製酵母などのこだわりの原材料を使用し、アレルギーの有無に関わらず、心と身体にやさしい米粉ぱんを提供。



米粉のぱん屋 てととて

https://www.instagram.com/tetotetote_komenopan/
八潮市大瀬4-21-16 / つくばエクスプレス八潮駅より徒歩12分 / 11:00~(売り切れ次第終了) / 日曜・月曜定休 ※ほか不定休あり



JOB 求人情報 information

A=アルバイト P=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ

時給1,300円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集!
営業経験のある方大歓迎! 未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可
◎フルタイムできる方、大歓迎!

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
勤務 中広メディアソリューションズ埼玉オフィス
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F
応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
採用担当者よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
TEL 045-514-1409 担当/人事担当
横浜西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクストスクエア11F



UR賃貸住宅の清掃スタッフ募集

団地内の清掃のお仕事、UR賃貸住宅の共有スペース清掃業務です

時給 1,150円

- ① 幸手団地(幸手市) 杉戸高野台駅徒歩12分
- ② 武里団地(春日部市) 武里駅・せんげん台駅各徒歩13分
- ③ コンフォール松原団地(草加市) 獨協大学前駅すぐ
- ④ みさと団地(三郷市) 新三郷駅徒歩10分
- ⑤ 八潮団地(八潮市) 草加駅よりバス

勤務地 選べます!

時間

【幸手団地】
月曜日~金曜日 8:00~16:00
土曜日 8:00~14:00
【幸手団地以外】
月曜日~金曜日 8:30~16:30
土曜日 8:30~14:30

休日

日曜・祝日

待遇

- 制服貸与・有給休暇あり ● 交通費全額支給
- 厚生年金・健康保険・雇用保険に加入
- 敷地内禁煙

応募

まずはお気軽にお電話ください。
ご不明点など、ご質問も歓迎いたします。

未経験可

近隣にお住まいの方大歓迎!

未経験だった方が多数活躍している職場です。

子育てがひと段落したママさんやシニア世代の方も活躍中です!

残業もなく、ご家庭との両立がしやすいお仕事です。

お問い合わせは

日本総合住生活株式会社
関東支社 東埼玉支店 総務業務課

TEL.048-933-9016 担当/細川

〒340-0053 草加市旭町3-3-1

ちょっと聞いてみたい...
そんな気持ちに
寄り添います
スタッフへ

金・ジュエリー・ブランド品 気軽に!高く! 売りませんか?

ジュエルカフェは
女性が接客の中心。
だから、初めての方や
女性のお客様に多く
ご利用いただいています。

下がる前に売るなら「今!」
金相場速報 **16,364円/g**
※2025年5月時点

金・ダイヤモンド・ブランド品・ブランド時計・宝石・金券・切手・
化粧品・お酒・生前整理・着物・商品券・テレホンカードなど

ジュエリー・ブランド買取専門店 **ジュエルカフェ** 🔍検索

ジュエルカフェ | 島忠ホームズ草加舎人店

草加市遊馬町2-1 島忠ホームズ草加舎人 2F

TEL **048-920-3125** トーカイさん向かい
ノジマさん隣

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!)

ジュエリー
ブランド品
買取査定金額
20%UP!

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●他クーポンとの併用はできません。●査定額アップは上限20,000円となります。●一部対象外商品あり。

📍 JEWEL CAFE 島忠ホームズ草加舎人店 2025年7月未まで

食器用洗剤
査定だけで
プレゼント

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。
●一部対象外商品あり。

📍 JEWEL CAFE 島忠ホームズ草加舎人店 2025年7月未まで

安い

早い

丁寧

ファミリー引越 センターの 引越にお任せ!

シングルプラン (学生さん・独身者向き)	カップルプラン (小家族向き)	ファミリープラン (大家族向き)
23,100 (税込) 円より	31,900 (税込) 円より	62,700 (税込) 円より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)



ARIFT 読者限定 最大 30% OFF

**お引越時の不用品の
お引取も可能**

相談・見積 無料
丁寧な仕事はもちろん
価格でも勝負いたします。

TVCM放映中!!





価格満足度が 高いと思う引越会社No.1
リピート満足度が 高いと思う引越会社No.1
スタッフ対応満足度が 高いと思う引越会社No.1
日本マーケティングリサーチ機構調べ 調査概要:2019年11月期_ブランドのイメージ調査

ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。

ファミリー引越センター

通話無料のフリーダイヤル **0120-50-5555**

受付時間/8:30~20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可 **5555** 検索

<p>ファミリー引越センター 特典①</p> <p>処分品サービス 3,000円割引!!</p> <p>有効期限 2025年9月30日迄</p>	<p>ファミリー引越センター 特典②</p> <p>テレビ・ビデオ配線 又は洗濯機取付 上記どちらか無料</p> <p>有効期限 2025年9月30日迄</p>	<p>ファミリー引越センター 特典③</p> <p>ハンガーBOX6個 布団袋3枚まで 無料レンタル</p> <p>有効期限 2025年9月30日迄</p>	<p>ファミリー引越センター 特典④</p> <p>ダンボール 最大70個サービス</p> <p>※送料は別途 有効期限 2025年9月30日迄</p>
---	---	---	---