

ARIFT

春日部・せんげん台

地域みっちゃく生活情報誌 228

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
6 6/6

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416



b.port
ビーポート

message
すきバサミを使用しないカット
技術で再現性の高いスタイルへ
[カット] 4,160円(税込)

shop data
b.port
TEL048-993-4278 越谷市東大沢3-24-17
Cut/9:00~18:00 Perm・Color/9:00~17:00
毎週火曜日・第2・4水曜日定休 駐車場あり



梅雨だるな日も笑顔で。
心と体を整える
ごほうびアイデア6

食欲を刺激するスパイシーな香り
蕎麦屋のカレーメニュー

イベントニュース&ニューオープン

ヨガインストラクター
オオモリ ユキコさん
高尾寺住職
酒井葉法さん
三郷市早稲田

2025年 7/1
春日部市樋籠
475-1

特別養護老人ホームあんじゅの杜 新規 OPEN!!

内覧会開催 施設見学 入居相談

6/20(金)・21(土) 10:00~16:00
予約不要。お気軽にご参加ください。

職員募集中 介護(パート・正社員)

時間 7:00~20:00 実働8時間シフト制
※夜勤(16:30~9:30)月5回程度
休日 4週8日休制
給与 [パ]時給1,175円~ [正]月給240,800円~
※早番・遅番手当、日祝日手当別途支給
[正]賞与3ヶ月分支給

☎048-884-9688



ご入居者様募集!!

一人ひとりが、こころ豊かで満足できる生活を願って。

梅雨だるな日も笑顔で。

心と体を整える
ごほうびアイデア6

1 おでかけ 寺ヨガで心と体のメンテナンス

季節の変わり目のだるさは自律神経の乱れやむくみが原因かも。高応寺ではオオモリ ユキコさんによる寺ヨガ教室を実施。誰でも参加できるよう、ゆっくりとしたレッスンで心と体をほぐしてくれます。地域の方ももちろん、電車に乗って通ってくる方もいる大人気の教室。



【高応寺イベント】6/13~15 ホタルの夕べ(18時~マルシェ、19時半~境内ホタル鑑賞)、拝観料100円ほか子ども食堂、写経会なども。詳しくはInstagram(https://www.instagram.com/kououji/)にて。



左)オオモリユキコさん…ヨガ、ピラティスインストラクター/骨格ベクトルトレーニング認定トレーナーとしても活動中
右)酒井菜法さん…高応寺第27世住職/埼玉県全63市町村キーマン/三郷市キーマン



高応寺/三郷市早稲田2-14-4/
ヨガ教室について詳細はこちらを要
確認(https://lit.link/lilalila)。

2 おでかけ 薬膳カフェで旬の素材を楽しもう



薬膳御膳1,560円
天ぷらをメインに、小鉢4つと味噌汁、雑穀米、ドクダミ茶を楽しめます。

上尾の魔女カフェは、ハーバルセラピストと薬膳マイスターが、上尾市領家でとれた野菜をふんだんに活用したメニューを楽しめる障害者就労支援施設B型のcafe。本来「薬膳」とは、旬の素材を食べることを指すのだそうで、お店の横の畑から採れたての野菜が使われることも。地元の方ももちろん、バイク乗りの副代表の繋がりでも全国のバイカーにも愛されるお店です。

ネトルクッキー320円、
レモングラス&ミント 350円
テイクアウトのお菓子やハーブ
ティーも多数あり。ハーブティー
は上尾市役所の売店でも購入
可能。



上尾魔女カフェ/上尾市領
家328-7/048-782-9880
/火~日11:00~16:00
*木金土は16:00~20:00
も営業/月曜定休



情報はすべて取材時のものになります。企画編集:ARIFT編集部

3 おうちで バナナで体内の毒素をデトックス

春巻きバナナ

【材料】ライスペーパー(直径15.5cm)6枚・バナナ2.5本・シナモン少々・バター20g・ミント(飾り用)適宜

【作り方】①ライスペーパーをさっと水にくぐらせる②2枚に重ねたライスペーパーに、半分にしたバナナを乗せ、シナモンをかけて包む③レンジで温めて溶かしたバターを全体に塗る④トースターで、途中返ししながら220度(1000w)で5分程加熱



ライスペーパーはグルテンフリーでお腹もスッキリ。バナナは身体にこもった熱を冷まし、体内の毒素を取り除きます。

レシピ提供:馬淵真友美さん(管理栄養士ママ)

4 おうちで アロマの香りで自律神経を穏やかに

気軽なアロマの楽しみ方(精油)
空間で楽しむ:芳香器に2~3滴たらし香りを拡散させる。
お風呂に入れる:浴槽に1~5滴たらしよくかき混ぜる。
お部屋の消臭に:容器に重曹を入れ、数滴たらしニオイの気になる場所へ置く。
※原液を直接肌につけないでください

こころ晴れやかアロマ(2,580円)
ライム、ミント、レモングラスなど天然100%精油を7種ブレンド
ハニーマートル税込(3,820円)
はちみつレモンのような香りにスパイシーさが加わった香り
サイプレス税込(3,140円)
森林浴をしているような清涼感のある木の香り



ハーブティーも豊富にそろいます。

enherb ルミネ大宮店/さいたま市
大宮区錦町630 ルミネ大宮2/
048-645-7382/定休日は施設に準じる



5 おでかけ 森林ウォークで癒されよう

おでかけ

森林ウォークで癒されよう

森林の持つ心身への健康効果を科学的に検証し、心身の健康維持・増進を図る「森林セラピー」。埼玉県で唯一認定されているのが、北本市にある「きたもと森林セラピー」です。北本自然観察公園とサンアメニティ北本キャンプフィールドという2つの拠点をベースに、五感をたっぷり活用するセラピーツアーを開催。多くの動植物が暮らす北本の森をガイドと一緒に歩くことで、頭と体を休め心身共にリフレッシュすることができます。

北本市観光協会/北本市西高尾1-249/9:00~16:00/土曜日定休



6 おでかけ 坐禅で心無にする時間を



光秀寺では坐禅を通して「何も考えない時間」の大切さを学ぶことができます。身体を整えて、呼吸を整えると、心が整ってくるのだそう。実際に体験してみると、最初は気が散っていたのが、半眼で一点を見つめているうちに心が落ち着き、とてもすがすがしい気持ちに。初心者でも優しく作法を教えられるので安心です。

坐禅会/月2回開催(毎月第1日曜の8:00~9:00、第3土曜の17:00~18:00)/参加費無料/詳しくはHPにて要確認。

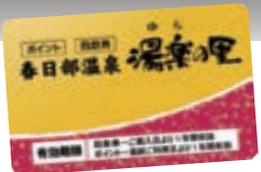
光秀寺/埼玉県さいたま市岩槻区尾ヶ崎888/048-798-0314/関根隆紀住職



祝 20周年キャンペーン

2025年6月21日(土)~29日(日)

日帰り温泉施設
春日部温泉 **ゆら湯楽の里**



カード入館回数券(10回分9,400円) 料金そのまま
1回分プラスの11回分にて販売!

・土休日もご利用出来ます。・回数券には有効期限(購入日より1年間)がございます。

さらにお得に 期間中はメンバーズポイント**2倍!**
通常ご精算金額100円で1Pのところ、期間中に限り**2倍の2P**付与!
※入館回数券購入の場合、通常94P→**188P**付与に!!

もっとお得に **メンバーズカードナンバー抽選**
当選番号発表:2025年7月10日(木)
期間中に利用があったメンバーズカード番号で
入館招待券ほか各種景品が当たる抽選を実施します。

男女炭酸泉にて
超 超高濃度炭酸泉
通常より濃度の高い炭酸泉をお楽しみいただけます。

男女寝湯・寝ころび湯にて
替わり湯

6月21日◎/22日◎ **真珠風呂**
6月23日◎~27日◎ **岩泉ヨーグルト風呂**
6月28日◎/29日◎ **薬湯**

男女サウナにて
アロマサウナ
サウナストーンにアロマ水をかけることで、
香り立つアロマをお楽しみいただけます。

実施 10時 / 14時 / 18時 / 20時 / 22時
時間 (1日5回)

平日限定 6月23日◎~27日◎
お子様お菓子すくい
0歳~小学生のお子様対象。
おたまですくったお菓子をお持ち帰りいただけます。

お食事処「さぬきや」【入館招待券付き】
特製御膳 **2,300円** (税込)

ボディケア

- からだもみほぐし 40分コース (通常4,500円) ▶特別価格 **3,900円**
- アロマボディエステ 60分コース (通常8,500円) ▶特別価格 **7,500円**

アカスリ ●あかすり30分コース (通常4,500円) ▶特別価格 **3,700円**

●ご利用料金(税込)

大人 中学生以上	平日	990円
	土・休日	1,090円
子ども 4歳~小学生	平日	400円
	土・休日	500円

カード入館回数券 (10回分) ※有効期限あり(土・休日・特定日利用可) **9,400円**
※3歳以下無料

埼玉県春日部市小淵105-1
TEL. **048-755-4126**

●営業時間 9時~深夜1時(最終受付 24時30分)
●大駐車場完備 ●年に数回メンテナンスのためお休みします



大人入館料 200円割引
または **子ども入館料 100円**

有効期間 2025年6月21日(土)~8月31日(日)

●入館受付時にフロントへご提示ください。●本券1枚につき5名様までご利用になれます。●他のクーポン、割引券との併用はできません。

アンケートにご協力ください

●お客様の住まいの郵便番号をご記入ください ●当店のご来場は

はじめて 何度かある

プロの査定で高価買取

当店は4つの査定方法で
高価買取いたします。
当店でお客様のお大切なお品物を
きちんと丁寧に査定し、
「大吉をお願いして良かった」と
思ってもらえる対応を心がけております。
是非あなたの大切なお品物を
当店にお譲り下さい。



買取大吉 春日部豊春店

コモディイダ豊春店2階

NEW OPEN



大吉だからできる豊富な買取品目
無料査定! 出張買取! 実施中
お気軽にお立ち寄り下さい



買取強化中!!

- 金・プラチナ 貴金属
- ブランド バッグ
- ダイヤモンド ジュエリー
- 金・プラチナ 貴金属

OPENキャンペーン 特別クーポン

このARIFT持参で



ハイブランドのBAGや
ジュエリーなど
2点以上ご成約で
買取金額 5,000円 UP!!

※一部除外品あり

有効期限2025年7月3日迄



買取大吉 春日部豊春店

春日部市上蛭田631-2 コモディイダ2階
営業時間 10:00~18:00
定休日 水曜日

詳しくはHPを
チェック
TEL **048-812-8906**
埼玉県公安委員会 第431250064936号



短時間、無資格でも働けるお仕事大集合!

求人特集

- ✓ **そろそろパートでもしようかな…**
- ✓ **近所でいい仕事があれば働いてもいいかな…**
- ✓ **仕事に復帰したいけど、育児と両立できるかな…**

1つでも
当てはまったら
CHECK!



- ☑ アルバイト
- ☑ パート
- ☑ 正社員
- ☑ 嘱託社員
- ☑ 業務委託
- ☑ 派遣スタッフ
- ☑ 契約社員
- ☑ 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | 春日部駅西口徒歩3分

一般事務スタッフ **ア** **ハ**

時給 1,078円～

平均勤続年数8.5年以上!
未経験でも働きやすい職場です♪

内容 PC入力・電話対応・営業補佐・来客受付
伝票整理など、不動産に関する事務全般
をお願いします。
時間 9:00～17:00の間で、1日5h～ 週3日～可
勤務日・時間帯などご相談ください。
土日勤務できる方優先いたします。
待遇 交通費規定支給・制服貸与・社保完・他
詳細は面談の上
応募 TELの上、履歴書(写貼)郵送ください。
PR 子育てママも活躍中♪未経験の方歓迎!

株式会社佐藤不動産
Tel.048-735-4234 担当/採用係
春日部中央1-44-5

ARIFT読者に聞きました/
職場での
面白エピソード

「あるある!」から「え?なんで?」という話まで
くすっと笑える職場のエピソードをお届け

すごい!

防災訓練で高層階からの
階段昇降きっかけで富士山
登山の企画ができて、頂上
まで登山しました。
(PN mahina)

恥ずかしい

昼休み中にデスク上で自分
の腕を枕にして寝ていたら、
休憩後、おでこに腕時計の
丸い跡がついて、当分消え
ませんでした。
(PN お掃除大剣豪)

企画・編集:ARIFT編集部

勤務地 | 春日部駅より徒歩5分(面接は本社にて)

冠婚葬祭に関わる訪問営業 **ア** **ハ**

時給 1,300円

ママさんの採用応援企業!
駅から徒歩圏内!土日祝休みです♪

内容 ・冠婚葬祭互助会の案内(互助会会員獲得)
・一般宅への訪問やイベントブースでの案内
・運営ホールでのイベント時の集客・館内案内
など
資格 未経験・ブランクOK!・学歴不問
時間 下記3つから選択可。週3～OK!(休憩45分)
①9:00～15:30 ②9:00～16:30 ③9:00～17:30
休日 年末年始・有休
待遇 交通費全額支給・社保完備(法定通り)
勤務 春日部営業所(春日部中央1-44-7-4F)
※他営業所あり
応募 詳細の確認、応募は右下のQRコードより願
います。



[互助会とは?]
多額の費用がかかる「結婚式」や「ご葬
儀」に備えて、月々の少額の積み立てをす
るのが互助会です。
※経済産業大臣許可 第3042号

株式会社セレモニー
Tel.048-822-6453 担当/採用係
さいたま市浦和区常盤9-4-13(本社)
平日9:00～17:30

療養病棟リニューアルオープンにつき!

調理師(パート)・看護師募集中!

職場見学も随時受付中!お電話にてご予約を

調理師(パート)

時給 1,080円～

資格不問・未経験も歓迎

時間 ①日勤 8:30～17:30
②早番 6:00～15:00
③遅番 10:00～19:00
時短勤務もご相談ください。
休日 シフト制(週4日～勤務可)
時間・曜日等ご相談
内容 病院厨房で、患者さんの病状に合わせた食
事を、栄養士の指示に基づき調理します。プ
ランクある方も再度始めやすい環境です。
待遇 交通費支給・社保完備他

正看護師・准看護師

正看護師
日勤正職員 月給 240,000円～
日勤パート 時給 1,400円～

准看護師
日勤正職員 月給 230,000円～
日勤パート 時給 1,300円～

資格 正看護師・准看護師
時間 8:30～17:30
休日 正職員/4週8休(シフト制)パート/シフト制
パートは週2日～勤務可、時短勤務もご相談くだ
さい。「土日のみ」「扶養内で」「1日6時間なら」など、ご
希望お聞かせください。※土日祝いずれか勤務でき
る方歓迎いたします。

子育て現役世代も
活躍中!

※お子様の体調不良や学校行事での
シフト変更も柔軟に対応。

看護師は
夜勤必須では
ありません。

車通勤可
(駐車場無料)

3歳まで
お預かりできる
病院内託児所
完備!



医療法人 梅原病院

お問合せご応募はお電話またはQRコードから

TEL.048-752-2152

春日部市小淵455-1



実際に
働いている
スタッフが
投稿中♪

業績好調のため、
増員急募!

ナッツ類の食品加工 スタッフ 大募集!

誰でも知っているお菓子に入っているナッツの製造工場でお仕事!
辰巳屋は、90年以上の歴史のあるピーナッツや各種ナッツの加工原材料メーカーです。

- 30代&40代も活躍中!
- 未経験者大歓迎
- 冷暖房完備で職場環境快適♪
- トイレ男女別
- 車通勤OK!(無料駐車場あり!)
- 長期休暇有り
- 仕事と子育て等の両立を目指す方も安心して長く働ける職場です



まずはご質問のみも歓迎!
ご応募お待ちしております。

株式会社辰巳屋
TEL.03-3843-3875
(本社採用係まで)

電話受付/平日 9:00～17:30

[本社]
東京都台東区松が谷4-21-2
※面接は現地(春日部)で
実施いたします。

WEBでの
ご応募も
可能



会社の
詳細は
こちら

(受動喫煙防止の施策)
敷地内禁煙(喫煙所あり)

正社員
内容 アーモンドやナッツの製造・加工スタッフ
(原料の選別・加工・機械オペレーション・品質管理等)
入社後は、まずは各セクションを体験し、全体の流れを理解したあと、適性に応じて
配属されるため、未経験でも安心してスタートできるサポート体制が整っています。
給与 月給/20万7,000円～ ※試用期間あり(1～3ヶ月)待遇条件変更無
※残業手当(1分単位で時間外手当を支給) ※皆勤手当(1万6千円)
※扶養手当(家族が扶養対象の場合のみ) ※賞与:年2回※昇給:年1回
時間 8:00～17:00(休憩90分)
休日 日曜・祝日休み ※月に1回～2回土曜出勤あり
長期休暇(GW休暇・夏季休暇・年末年始)・公休 年5日付与

パート
内容 お菓子の原料になるナッツ類の選別作業。
他、商品の簡単な移動等。
内容 難しい作業はありません!初心者でも始められるお仕事。
給与 ●フルタイム 時給/1,170円 ●短時間 時給/1,100円
※昇給あり(実績有・勤続1年で3円UP)
時間 (フルタイム) 8:00～17:00 ※月～金曜の週5日勤務
(短時間) 9:00～17:00 ※週3日～、就業時間は応相談
休日 土曜・日曜・祝日・GW・夏季・年末年始

待遇
各種社会保険完備
(雇用・労災・健康・厚生年金)・
有給休暇あり・交通費支給(月2万円まで)・
退職金あり(勤続2年以上)・作業服貸与・
資格取得支援・手当あり・産休育児休暇等
勤務地 豊野工業団地内
春日部第一工場(豊野町2-2-6)・
春日部第二工場(豊野町2-32-6)
春日部駅からのバス通勤も楽々♪
[工業団地西]バス停から徒歩約2分

UR賃貸住宅の清掃スタッフ募集

団地内の清掃のお仕事、UR賃貸住宅の共有スペース清掃業務です

時給 **1,150円**

勤務地

- ①幸手団地(幸手市)
杉戸高野台駅徒歩12分
- ②武里団地(春日部市)
武里駅・せんげん台駅各徒歩13分
- ③コンフォール松原団地(草加市)
獨協大学前駅すぐ
- ④みさと団地(三郷市)
新三郷駅徒歩10分
- ⑤八潮団地(八潮市)
草加駅よりバス

勤務地
選べます!

時間

【幸手団地】
月曜日～金曜日 8:00～16:00
土曜日 8:00～14:00
【幸手団地以外】
月曜日～金曜日 8:30～16:30
土曜日 8:30～14:30

休日

日曜・祝日

待遇

●制服貸与・有給休暇あり ●交通費全額支給
●厚生年金・健康保険・雇用保険に加入
●敷地内禁煙

応募

まずはお気軽にお電話ください。
ご不明点など、ご質問も歓迎いたします。

未経験可

近隣に
お住まいの方
大歓迎!

未経験だった方が多数活躍している職場です。

子育てがひと段落したママさんやシニア世代の方も活躍中です!

残業もなく、ご家庭との両立がしやすいお仕事です。

お問い合わせは

日本総合住生活株式会社
関東支社 東埼玉支店 総務業務課

TEL.048-933-9016 担当/細川
〒340-0053 草加市旭町3-3-1

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
メンバーを大募集します!

37年の歴史を承継して創業!
日本一の地域メディア会社を
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日祝)
年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給 与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸 手 当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤 務 地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。



未来をひらく地域とともに



株式会社中広メディアソリューションズ
045-225-9267 (担当:武井)
[屋内禁煙]

応募は
コチラ



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日 10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。

勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的ではありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

スクールおけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

せんげん台駅・レイクタウン駅 | 空手教室



空手で「強く！楽しく！礼儀正しく！」
初心者歓迎！丁寧に指導いたします。

礼儀作法を重んじ、思いやりの心を育む武道。「本当に“強い人”は他人に優しい！」心技体を鍛え、仲間との協調性も向上。大人はストレス発散や健康維持にも◎。3歳のお子様からシニアの方まで、親子で一緒に楽しめます。お気軽に見学・体験を。

[せんげん台道場]
越谷市せんげん台西5-3-14
火木18:00~21:30土16:00~19:00
[レイクタウン道場]
大相模地区又は川柳地区センター
毎週日曜、詳細はお問合せを。

ARIFT読者特典 有効期限:2025年7月31日迄
体験レッスン1回無料

動きやすい服装でご参加ください。
ご予約時「ARIFTを見た」とお伝えください。

少林寺流空手道 練心館
せんげん台/レイクタウン道場

TEL080-3080-6330

[せんげん台道場]
せんげん台駅西口徒歩10分
[レイクタウン道場]
大相模地区or川柳地区センター



はじめての体験教室(2日間)・初心者1日体験

料金は無料0円

この機会だけ!!

【体験からの入会特典】
スイミング&体育 指定商品 全部プレゼント!

入会登録料
0円

お申し込み方法

TEL.048-793-4427 またはWEBから



内容		定員	対象
スイミング 水慣れメイン(泳げる子へ泳法練習も) 体育 鉄棒(要望あれば逆上がりも)&トランポリン			
6月特別体験会	スイミング	6月7日(土) 9:10~10:00 6月21日(土) 9:10~10:00	定員各20名
	体育	6月7日(土) 14:30~15:15 6月21日(土) 14:30~15:15	定員各12名
はじめての体験教室(2日間)	スイミング	7月5日(土)・6日(日) 8:40~9:30 7月19日(土)・20日(日) 8:40~9:30	定員各20名
		7月26日(土)・27日(日) 8:40~9:30 8月2日(土)・3日(日) 8:40~9:30	
	体育	8月23日(土)・24日(日) 8:40~9:30 8月2日(土)・3日(日) 14:30~15:15	定員12名
		スイミング	7月12日(土) 9:10~10:00 7月21日(月・祝日) 11:00~11:50 8月9日(土) 9:10~10:00 8月11日(月・祝) 10:10~11:00
初心者1日体験	体育	7月12日(土) 14:30~15:15 7月19日(土) 14:30~15:15 7月26日(土) 14:30~15:15	定員各12名
		8月11日(月・祝) 9:00~9:45 8月23日(土) 14:30~15:15	

通常クラス内体験也大募集!

通常クラスの雰囲気が分かる体験会です

スイミング・体育: 3歳~
ベビー: 4ヶ月~
ダンス: 年中~ 空手: 年長~
定員: 2名/各クラス

カルチャー2回体験

~2回練習参加でクラスの雰囲気にも馴染みやすい~

【体験からの継続特典】
月会費2ヶ月目無料!

※初月は週割適用

クラス HIPHOP・チアダンス・アイドルダンス・空手・卓球

イトマンスポーツスクエア春日部 お問い合わせ受付時間
平日: 10:00~21:00 (木曜休館) 土曜: 10:00~19:00 日曜・祝日: 10:00~18:00
埼玉県春日部市下柳 1520 ※イオンモール春日部 立体駐車場 裏側

ARIFT Instagram/LINE/WEBサイト OPEN!

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう! そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



じもと、
もっと、
楽しく。



石臼挽の蕎麦が魅力
お店特製のだし汁で
カレーの旨味アップ



カレー汁
850円

自家製の細打ち蕎麦を冷水で締め、アツアツのとりカレー汁に。豚バラと玉ねぎの甘みの奥にピリッとスパイスの刺激を感じるカレーが歯切れのよい蕎麦とよく絡みます。お客さんが途切れず訪れる地元の人気店。



矢切そば堀切
Tel.048-953-0482 / 三郷市彦川戸1-12 / 【火~木・日】11:00~14:00 【金・土】11:00~14:00、17:00~18:30 / 月曜定休



もりカレーそば
800円

石臼で挽いた自家製蕎麦を冷水でしっかりしめて、お店特製の手作りだしを加えた熱々のカレーつけ汁で楽しめます。そばは香り高くコシがあり、だしの旨味とスパイスが効いたカレーと相性抜群。つけ汁に乗せられた小松菜も◎。



丸仙
Tel.048-987-0888 / 越谷市大間野町2-51-5 / 【月】11:00~15:00 【水~日】11:00~19:00 / 火曜定休



蕎麦匠ほりた「アリスト見た」でソフトドリンク1杯サービス
※カレーライス注文した方対象
※2025年6月30日まで利用可能

企画・編集: ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

深い旨味とスパイシーなアクセントが融合した蕎麦屋のカレー。こだわりのそばつゆをベースに野菜とお肉のうまみが溶け込んだ心温まる逸品を召し上がれ。



夏にぴったり
冷そば×熱カレーの
絶妙ハーモニー



鶏ガラのダシが香る
蕎麦屋ならではの
本格カレーライス

カレーライス
1,100円

鶏ガラをじっくり煮込んだ自家製だしと、甘辛ブレンドのカレー粉が決め手の本格派。豚肉と玉ねぎのシンプルな具材に蕎麦屋のだしの旨味がベストマッチ。石臼挽きの挽きたて・打ち立て・茹でたて蕎麦とのハーフセットも人気。

蕎麦匠ほりた
Tel.048-736-3872 / 春日部市緑町3-4-57 / 【平日】11:00~15:00 17:00~20:00 【土日】11:00~15:00、17:00~21:00(すべてL030分前) / 水曜定休



西口店: 春日部駅西口5分 / 東口店: 春日部駅東口1分

6/15(日)の父の日には新茶を贈りましょう♪
6/28(土)・29(日)はお中元【早割】大売り出し!

Instagram
はこちら



SHOP
information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



初夏の贈り物に、健康志向の方へ新茶はいかがですか? 一番人気の「八十八夜新茶」(1,188円)は、香り高くまろやかな味わい。伊勢の「濃濃茶」(864円)も新茶で登場。お手軽「新茶ティーバッグ」(540円)はちょっとしたお礼にも最適。カフェインが気になる方にはカフェインカット「さきたま棒茶」(540円)。抹茶生クリームどら焼「お茶の子やき」も人気です♪この機会にぜひお試しください。

◎6月のお得なイベント◎
◇6/6(金)更に10%増量!
『超! お徳用せん茶の日』
◇6/13(金)ポイントアップ
『ふじちゃん5倍の日』
◇6/27(金)毎月第4金曜日
『お茶・のり20%off』
店内はお買得品盛り沢山!
★6/28(土)・29(日)は、お中元セールを開催します。

おづつみ園

TEL 048-763-2222
■西口ふじ通り店 春日部市中央2-17-3 / 9:30~19:00 ■東口本店 Tel.048-752-6610 春日部市粕壁2-1-1 / 9:00~19:00



武里駅西口より徒歩7分

ランチでプチ贅沢! 7つの宝石のような前菜と、
選べるメイン(パスタorピッツァ)で至福の時間を

Instagram
はこちら



ご注文時切抜きor撮影画面提示
イタリアンジェラート
人数分サービス

ランチ・ディナーでお食事のお客様、人数分サービス!
※他特典併用不可

2025年6月30日迄

イタリアンダイニング「Kan's Cafe」で
これだけは食べてほしい【ベスト3】

◎第1位: 黒毛和牛のグリル(1,958円)※ディナー限定
◎第2位: とろけるチーズフォンデュ(1,738円)
◎第3位: ランチコース「エレナ」(2,178円)
その他、アラカルトメニューも多数ございます。
詳細はInstagramにも。

春日部駅東口徒歩13分 粕壁東3丁目バス停目の前

月曜ポイント2倍デー・要チェック! (6月は9日・23日)
毎週水曜「あんこフェア」木曜「メロンパンフェア」

Instagram
はこちら



お会計時このクーポン持参で

お会計より 10%OFF

※1,000円以上お買上げの方

2025年6月30日迄

フェアメニューのラインナップ♪

ふらんすあんぱん.....220円
ホイップあんぱん.....240円
あんバター塩パン.....250円
チョコチップメロンパン.....250円
和風メロンパン.....270円
信玄メロンパン.....320円



初夏の彩り豊かな7種前菜で始まる、贅沢ランチはいかがですか? 旬の味わいを凝縮した前菜は、まるで宝石箱のように見た目も華やか。写真映えも◎! 選べるパスタやピッツァに加え、季節のスープと、食後のデザートまで堪能できるランチコース「エレナ」(2,178円)は、前菜から心満たされる至福のひとつ。落ち着いた空間が、大切な方との会話をより一層引き立てます。事前のご予約も。

イタリアンダイニング Kan's cafe

TEL 048-878-9320
春日部市大場1360-1
11:00~15:30 (L.O. 15:00)、18:00~21:45 (L.O. 21:00)
年中無休 / 店舗裏に専用駐車場完備



それぞれのパンに合わせた小麦粉をブレンドし、生地づくりにこだわったパン作りをしています。256層のクロワッサンや埼玉県産小麦を使用したバゲット、カンパニュが人気!! 食パン、ハード系から惣菜パン、菓子パンなど常時40種類ほどラインナップ。

BAKERY nico.1 (ニコイチ)

TEL 080-4128-0251
春日部市粕壁東3-8-32
月~金8:00~18:00、土祝10:00~18:00
日曜・第1・3・5月曜定休(臨時休業あり)



春日部駅西口徒歩11分 ロイヤルホスト裏

本場岡山で1日「3,000本」売れる！人気の「名物串焼」
その本場の味を春日部で食べられます！



ご注文時切抜きお渡しして

名物串焼 1本無料！

※1,000円以上お買上げの方に限り ※他割引の併用不可
※ご来店の方限定 ※1会計につきクーポン1枚まで ※1グループ様クーポン1枚限り ※鳥周春日部店のみ有効 [228]
2025年6月30日迄

鳥周春日部店 2024年人気ランキング！

- 1位「名物串焼」..... 1本 115円
- 2位「皮ハラミ串」..... 1本 131円
- 3位「ズリ串」..... 1本 131円

他、ハーブチキン(1本115円)、モモからあげ(1パック472円)、骨無モモ焼(1枚504円)等。詳細はHPへ。



【鳥周の美味しさの秘密】回転するロースター内で鶏脂を落としながら焼き上げます。更にその滴り落ちた脂が下のお肉に降り注ぐので美味しさ倍増！日本全国から選り抜いた自然塩の深みのある味わいも感じられます。ヘルシーなのに旨味がジュワッと広がる美味しさをぜひご賞味ください！

ローストチキンテイクアウト専門 鳥周春日部店

TEL.048-797-8095

春日部市中央4-8-9
10:00~20:00/水曜定休
店舗前に専用駐車場4台あり



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

	5	8						
3					6		A	
	2			8		7		
		4	B		5		3	
		9	7		3	2		
	1		2			8		
C		5		3			4	
			9					1
						9	5	

42=8+8+8 ㊦

ご家族での大切なひとときを心を込めておもてなします

プロカメラマンによる写真撮影プランもございます
詳細はホームページをご覧ください

お慶びの時に
七五三、お宮参り、お祝い初め、一生餅(うどん)、初節句、入学、卒業、結婚、結婚記念日、還暦、古希、米寿など

法要に
四十九日、一周忌、三回忌、七回忌など

お子様膳もございます。詳しくはHPをご覧ください。

三遊亭鬼丸 独演会
NACK5ゴゴモンズでお馴染みの鬼丸師匠による味亭寄席。落語初心者の方でもお楽しみいただけます。
7月18日(金) 19:30開演
お一人様 2,000円 ※お電話でご予約ください。
お食事 味亭寄席御膳 2,000円
※ご希望の方のみ。お電話でご予約ください。

流しそうめん 三、七、五〇円

1日3組限定(要予約)
味亭の流しそうめんはセルフ式、流し流し食べたり交代でお楽しみください。6月の気持のいい気候の中、夏を先取りしませんか？
徳島産半田手延そうめん使用
一セット約四人前 四、五十分

※追加注文・人数などご相談ください。

前日のお昼までに要予約
※お料理内容は仕入状況により変更になる場合がございます。

あじさい御膳 二、三、八〇円

きのこ、きんぎょ、錦糸玉子、三種の手毬寿司
自家製玉子焼き
茄子としし唐の田楽
蕪の明太子ソース
貝のしぐれ煮
胡瓜とトマトの胡麻和えサラダ

式重
きびなご、順采、土佐酢、梅酢の合合せ酢ゼリー寄せ
枝豆の白和え
季節の野菜の揚げ浸し
参の重
海老とパプリカの天ぷら紫陽花仕立て
お造り
市場直送のおさかな
おうどん
柚子と三つ葉のぶっかけうどん

天下一うどん味亭
TEL.048-734-3751

天下一うどん味亭 検索

春日部市赤沼373-1
ランチ | 11:30~15:00
ディナー | 17:00~20:00(L.O.)
定休日 | 火曜日
※月曜日はランチのみ営業
駐車場 | 70台 広々と停めやすいです

ランチメニューもご用意(月~土)

特典
あじさい御膳 10%オフ

※前日までの電話予約が必要です
ご注文時に「アフィリエイトを見た」とお伝えください。
メニュー等の詳細は右のQRからホームページをご覧ください。特典のご利用はお食事された方に限ります。有効期限 2025年6月末迄

白河とら食堂
直系の弟子の店

のど越し抜群の白河手打ち麺！
化学調味料を使わないコク深醤油スープ

化学調味料不使用の鶏ガラ+豚ガラスープのラーメンは深いコクとキレのある醤油味が特徴。職人が手打ちする多加水麺はのど越しもよくスルッと食べられる癖になる味わいです。

白河手打中華そば 法隆
☎048-812-5548
住所:春日部市谷原1-17-55
営業:11:00~14:30/18:00~19:30(スープがなくなり次第終了)
定休日:月曜日(不定期休業あり)

駐車場 7台完備
P1、P2、P19~P23

ご注文時クーポン切抜きをお渡しください

自慢の味玉を1個サービス!

★2025年6月3日(火)~6月15日(木)まで有効

※ラーメン1杯ご注文につき1個
※クーポン1枚につきグループ人数分OK
※他サービス併用不可
白河手打中華そば法隆

ご注文時クーポン切抜きをお渡しください

自慢の味玉を1個サービス!

★2025年6月17日(金)~6月29日(日)まで有効

※ラーメン1杯ご注文につき1個
※クーポン1枚につきグループ人数分OK
※他サービス併用不可
白河手打中華そば法隆

読者プレゼント Special Readers Present

自然界の風を再現
BALMUDA The GreenFan
3名様

EGF-1800-DK
https://www.balmuda.com/jp/greenfan/
独自の二重構造の羽根により、大きく包み込む、やわらかな風を生み出す扇風機。従来の人工的で硬い風とは異なり、自然界の風のように浴び続けられる心地良さです。

3本セット×12名様
mizkan黒酢ドリンクシリーズ3種
りんご、ブルーベリー、ヨーグルト

提供/株式会社 Mizkan
https://www.mizkan.co.jp/
おいしい黒酢をとることができる黒酢飲料です。6倍希釈タイプなので水や炭酸水で希釈してお召し上がりください。500mlペットボトル入。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。
https://x.gd/leCnn
応募締切 2025年7月11日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT6月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

舎人公園のバラが見頃です。噴水広場やソリグレンでもあり、大人も子供も楽しめるのでぜひお出かけしてみてください。(足立区エリア担当:柴田)

「反響がありました」といってもらえることが多く、毎号読んでいただいている読者様には感謝でいっぱいです。ワクワクするような地元の情報をお届けしていきます!!(埼玉中央エリア担当:景山)

今回の巻頭特集は、梅雨で不調になりがちな時期に試してほしい自分へのごほうびアイデア集。夏バテに備えて心身を整えるヒントにご活用ください。(巻頭編集担当:山田)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

梅雨時の髪ハネやうねり…
バツときれいに隠せない?

忙しい朝でも簡単にできる可愛い
&こなれヘアをつくる髪まとめ
テクをご紹介します!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2022.08.22

長くなくてもできる!! 編んでるっぽい編みおろし

半端な長さでも無理に編まずにゴムを使えば、毛がまとまりやすく、崩れにくい!編み込み苦手なロングでもそれっぽくできそう!



hair.arrange_mimi
みみママさん
美容師の簡単時短ヘアアレンジ
ヘアアレンジ
投稿/1861件 フォロワー/23.5万人

Follow me!



髪のプロがさっとできる簡単かわいいヘアアレンジを教えてくださいのチャンネル。ヘアアレンジのコツやヘアケアのポイントなど、やってみたくなるテクがたくさんです。

投稿日:2025.04.04

寝癖のままでOK ねじねじのやり方ゆっくり解説

朝に嬉しい寝癖そのまま(笑)。
ゆっくり動画のほかにもポイント解説されているので、キレイにこなれ感が出せそう。



投稿日:2025.04.26

不器用さん ゴム1本こなれワザ 毛先が出ててもOKです

ゴム1本で垢抜けまとめヘアは便利!
特に慣れてしまえば忙しい朝はサツとまとめられるのが嬉しいですね。



投稿日:2023.01.19

ボブ・ミディアム お団子アレンジ4選

人気投稿の1つ。同じお団子でもいろいろアレンジができると、髪がハネてる朝も気にならずに楽しめそうです。



投稿日:2025.04.18

オフィスもOK★ 崩れにくいふんわりお団子♡

簡単なのにおしゃれ見え♪
スタイリング剤などのひと手間でこなれ感がアップするそう。別投稿で崩し方もあるので参考に。

最後の一口まで魔法がかかる

石焼き生パスタ

石焼き鍋でゆっくり熱を伝える生麺パスタに
魚介の味わい深いソースが絡む!!

全品ドリンクバー付き

バジルトマトパスタ
トマトとモzzarellaチーズの
人気定番パスタ **1,490円**(税込1,639円)

バケットが止まらない!
魅惑のアヒージョ
980円(税込 1,078円)

定番の海老・魚介ミックス・野菜まで、多彩なアヒージョをご用意。おかわり自由のバケット付き!



お客様の**82%**が注文

パスタセット
お好きなパスタに+380円(税込418円)で、**お得なセットに!**
＼お替り自由／ ＼お替り自由／



※アヒージョセットもごございます。

石焼き生パスタ専門
魔法のパスタ
春日部店
春日部市八丁目974-1
☎048-884-8080

営業時間
平日 11:00~15:00
17:30~22:00
土日祝 11:00~22:00

年中無休
TOP春日部店・トレファクと共有駐車場200台

Googleマップ



お得な情報やお知らせはこちら

お店の場所や口コミはこちらをチェック!

Instagram



ARIFT読者限定 特典1

ランチタイム限定

グループ人数分

ピスタチオケーキ&バニラアイス

プレゼント

※お一人様一品以上オーダーの方 ※魔法のパスタ春日部店のみ有効 ※他割引券との併用不可 ※有効期限2025年7月1日迄

ARIFT読者限定 特典2

ランチタイム限定

グループ人数分

各種セット

200円OFF

※各種セットオーダーの方 ※魔法のパスタ春日部店のみ有効 ※他割引券との併用不可 ※有効期限2025年7月1日迄

ARIFT読者限定 特典3

ディナータイム限定

2名につき1台 グループ人数分

アヒージョ(1,078円相当)

プレゼント

お替り自由のバケット付き

※グループのお会計税込3,000円以上 ※お一人様一品以上オーダーの方 ※魔法のパスタ春日部店のみ有効 ※他割引券との併用不可 ※有効期限2025年7月1日迄

ARIFT読者限定 特典4

ディナータイム限定

グループ人数分

グラスワイン(赤・白)

(550円相当)

1杯プレゼント!

※お一人様一品以上オーダーの方 ※魔法のパスタ春日部店のみ有効 ※他割引券との併用不可 ※有効期限2025年7月1日迄

MONTHLY HOROSCOPE

6.1 > 6.30

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

♈ おひつじ座
3.21→4.19

コミュニケーション運上昇!フットワーク軽く興味のある情報や知識を広く浅く集められるでしょう。自分が面白いと感じたことを大勢で楽しむと吉。わがまま禁止が幸運の鍵♪

Lucky color **ビビッドカラー**

♉ おうし座
4.20→5.20

金運上昇!将来の安定に繋がる投資を考えるのに良い時期。臨時収入なども見込めますが、お金だけではなく心の豊かさもupする予感☆心身ともにリラックスを心掛け健康に!

Lucky color **ブラウン**

♊ ふたご座
5.21→6.21

運気上昇!月の前半は、思いきり翼広げて新天地にGo!の気持ちでチャレンジ。夢が叶うなど幸運の女神が微笑むでしょう。後半はのんびりモード。健康面は食べ過ぎに注意。

Lucky color **ミントグリーン**

♋ かに座
6.22→7.22

幸運期上昇!幸運の種は小さいかもしれませんが、生きてきて良かったー!と思えることがありそう。新しいことにチャレンジもいい時期。疲れたときには瞑想でリラックスを。

Lucky color **サーモンピンク**

♌ しし座
7.23→8.22

友人運上昇!周囲の人から多種多様な恩恵を受けられそう。社交性を生かしてエネルギーに動き回しましょう。決め事は即断即決!が吉。健康面は怪我や熱中症に注意して。

Lucky color **レッド**

♍ おとめ座
8.23→9.22

運気上昇!柔軟な姿勢で物事に取り組むと評価が高まりそう。諦めずにチャレンジすることが吉。月の後半は、まっさらな気持ちでイメチェンすると新たな発見がありそう。

Lucky color **ホワイト**

♎ てんびん座
9.23→10.23

知的好奇心運上昇!大きなチャンスが過ぎてきそうな時期。やりたいこと、欲しい物があるときにはストレートにアピールしてみましょう。多忙な時期なので睡眠と休養は充分に!

Lucky color **イエロー**

♏ さそり座
10.24→11.22

冒険運上昇!誰かと深い絆で結ばれたり、遠くへ旅をしたり、新たな挑戦や勉強に挑んだり、人生の転換期のような冒険に出会えそう。臆することなく勇気を持って邁進を。

Lucky color **ワインレッド**

♐ いて座
11.23→12.21

パートナーシップ運上昇!自分の意見と異なる人へは恐れずに自分の考えをぶつけてみましょう。遠慮はしないほうがお互いの絆が深まります。健康面は、概ね良好です。

Lucky color **ターコイズブルー**

♑ やぎ座
12.22→1.19

イメージチェンジ運上昇!幸運の波に乗り、髪型やキャラ変など人生そのものを変えてみるのにも良い時期。転居、転職は情報収集が鍵。健康面は、徹底した自己管理で完璧に!

Lucky color **ロイヤルブルー**

♒ みずがめ座
1.20→2.18

カリスマ運上昇!知識不足などの紆余曲折を経て最終的には大逆転!そのパワーがカリスマとなりそう。良い出逢いも。健康面はハードワークからの自律神経系の病気に注意!

Lucky color **シルバー**

♓ うお座
2.19→3.20

家庭運上昇!親しい人を招いたホームパーティーなどでアットホームなひとときを過ごしましょう。お気に入りの音楽に癒やされるのも◎ 好きなことを目一杯楽しめる時期。

Lucky color **スカイブルー**

<https://www.instagram.com/maki1margaret/>

家族みんなの美容院

美容室 ハッピー

受付時間 カット/9:00~18:30 パーマ・カラー/9:00~17:30

本券を忘れずにご持参ください

カット&ブロー (毛流し込)

通常 ¥2,200

¥1,980

(税込)

美容室ハッピー 藤塚店/春日部店 有効期限 令和7年7月3日迄

お子様カット (毛流し・ブロー込)

※小学生まで

通常 ¥1,760

¥1,100

(税込)

美容室ハッピー 藤塚店/春日部店 有効期限 令和7年7月3日迄

ハーブカラー (ブロー込)

通常 ¥3,850 | 根元2cm未満 | 通常 ¥4,950 | 根元2cm以上

¥2,750

¥3,850~

(税込)

美容室ハッピー 藤塚店/春日部店 有効期限 令和7年7月3日迄

カット&ハーブカラー (ブロー込)

通常 ¥5,500 | 根元2cm未満 | 通常 ¥6,380 | 根元2cm以上

¥4,400

¥4,950~

(税込)

美容室ハッピー 藤塚店/春日部店 有効期限 令和7年7月3日迄

藤塚店

春日部市藤塚 1139-1

年中無休

☎048-796-0988

春日部店

春日部市中央6-1-21
ブランドール中央1F

(当店の間火曜日定休)

☎048-884-9981

せんげん台駅徒歩3分

19:30まで診療

お口のケアは健康の第一歩

一人ひとりの患者様に寄り添う
オーダーメイド治療を

白い歯で笑顔が明るい印象と話題!

大人気のホワイトニング

歯科医院のホワイトニングは、一人ひとりの希望に合わせて相談しながら施術します。理想の歯を目指して丁寧なカウンセリングと提案が可能。痛みや期間など、初めてで不安な方も気軽に相談できます。(自由診療19,800円)

矯正歯科治療で
綺麗な歯並びや虫歯対策にも◎

歯並びやかみ合わせを整える矯正歯科治療は、子どもから大人まで歯の健康に繋がります。歯磨きの磨き残しが改善されたり、歯並びにコンプレックスを抱いていた方々に笑顔がより増えるなど、喜びの声が寄せられています。

当院では、お子様のむし歯予防に力を入れ、歯ブラシ選びや仕上げ磨きなど様々な相談も受け付けています。大人の方にはむし歯・歯周病検診も行っています。患者様とのコミュニケーションを大切に、希望に合った治療方法、予防方法をご提案いたします。お口のお悩みはお気軽にご相談いただけます。(院長 本間)

急患随時受付中 / ※ご来院前にお電話ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○	—
14:30~19:30	○	○	○	○	○	○	—

休診日:水曜、日曜、祝・祭日

無料

インプラント相談会
矯正相談会

※予約制です。
お気軽にお電話ください。

一般歯科 | 小児歯科 | 矯正歯科 | 口腔外科

せんげん台ほんま歯科医院

SENSENDAI HONMA DENTAL CLINIC

TEL.048-976-6781

せんげん台 ほんま歯科

越谷市千間台東 1-4-9

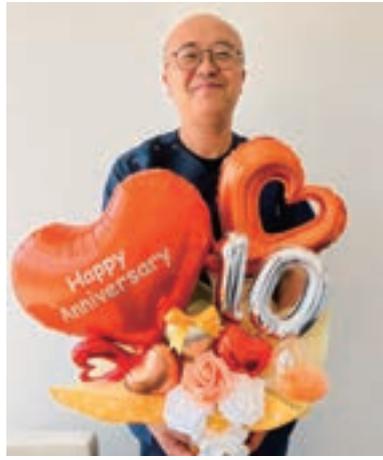
◇駐車場完備

WEB
予約対応可!
詳しくは
こちらから

▶▶春日部駅西口徒歩7分 ララガーデン春日部近く

朝8:30~夜21:30まで診察しています。
しっかり噛んで夏バテ知らず！ 検診で夏に備えよう

公式HP
はこちら



地域の皆さまのお役に立てるよう、朝早くから夜遅くまで診察しています。今年も猛暑が予想されますが、食欲が落ちる夏こそ「噛む力」が大切。しっかり噛むことで消化を助け、夏バテ予防にも繋がります。また、冷たい飲み物が歯にしみる方はいませんか？それは「虫歯」や「知覚過敏」のサインかも…。夏本番を快適に過ごすためにも、今のうちに歯の健康状態をチェックしましょう。

一般歯科、小児歯科、歯科
口腔外科を中心に診察して
います。患者さんのために
出来るだけ歯を抜かないよ
う1本でも多く残す治療を
心がけています。同時に、
どうしても抜かなければな
らない治療の場合は、負担
にならないよう極力痛みを
抑えた治療を行っています。

街の歯科いしい

TEL 048-796-8341
春日部市中央1-58-15
月火木金8:30~13:30・15:00~21:30、土9:00~13:00、
日9:00~13:00・14:00~17:00/水祝・土午後休診

▶▶東武スカイツリーライン 大袋駅西口より徒歩3分(送迎もあり)

人生100年時代！70歳から始める、カラダに良いこと。
3年後も元気に！今、始めようシニア向けフィットネス

最新情報
は
インスタで



無料体験ご予約時「アリフト見た」で
運動用
ゴムバンド
プレゼント

※無料体験の際、運動効果を高めるゴムバンドをプレゼントいたします。 ※無料体験ご予約時に「アリフトを見た」とお伝えいただくか、体験時に切抜きをお持ち下さい。
2025年6月30日迄

シニア向けフィットネスって何？
まずは「無料体験・施設見学」からは是非！
『某コンビニ型フィットネスと何が違うの…？』
と思う方もいらっしゃると思います。当店は、70歳以上の方を主に対象に、機能訓練指導員がお身体の具合を伺いトレーニングを行いますので、器具の使い方がわからない等の不安要素無し！尚且つ、送迎付き。



ずっと自分の足で歩きたい方、今は元気だけど将来のために体力をつけたい方へ。週1回の運動習慣、始めませんか？月額4,800円、ご自宅への送迎付き。よくあるフィットネスジムは若い方向けに行きにくいと感じている方にもおすすめです。見学・体験は無料！お気軽にお問合せください。

ほっと倶楽部わか

TEL 048-977-9870
越谷市袋山1320-3
8:30~11:30、13:30~16:30
土・日・祝日・年末年始休業



新登場

次どこ行く？

楽しい公園への道のり♪
愛犬と快適電動バイクで
Doggie
E-CarryBike

- 安心・安全！ ●燃費抜群！
- 荷物収納もOK!お買い物にも◎!

商品の詳細はコチラ/

Kenny's
Instagram

店頭で試乗車をご用意しております。ワンちゃんと一緒にのご来店大歓迎♪♪

Kenny's Select Motor cycles
& zakka屋 Tinybubu (マイナーブブ) 【店内で雑貨も取り扱っております!】

TEL 048-796-7236

春日部市増富190-27 P店舗前に2台あり
営業時間 10:00~18:00 毎週火・水定休

かしこく 省エネ 給湯器・トイレ 特別価格!!

お問合せだけでも大歓迎です

給湯器 ガス機器の交換時期は10年~12年です。

限定5台

Rinnai ふう給湯器 20号 オートタイプ
【本体】RUF-205SAW
【リモコン】MBC-240V

標準工事費・処分費込
税込 120,000円

トイレ 節水 節電 年間使用水量が約14,200円おトク!!

限定5セット

TOTO ピュアレストQR(基本仕様)
【タンク】SH233BA
【便器】CS232B 【便座】TCF2223E

トイレ内装のリフォームも一緒に!
天井・壁クロス、床クッションフロア張り替え
+55,000円(税込)にて承ります。
※トイレと同時施工ご希望の お客様は別途価格となります。

標準工事費・処分費込
税込 120,000円

昭和60年設立「お客様に支持・信頼いただける企業」

イハシライフ株式会社
ガス器具・リフォーム・太陽光発電システム・家電製品

048-969-1166
9:00~17:00
越谷市越ヶ谷1-6-5 ※年末年始休みあり

広告内特別価格有効期限 2025年6月30日迄

目標体重まで期間無制限 サポート料 ずっと0円*

「食事は大好き・運動は嫌い」でも痩せたい。そんなあなたへ!

腸活ダイエット

産後太りから4年間キープ中!

50代・60代でも成功者多数! 腸活ダイエットって?

キーワードは… 腸内環境を整えて、体の内側からキレイに!

腸内環境を整えて「健康的に」痩せる方法です。善玉菌を増やし、便秘解消、代謝アップ、脂肪燃焼を促進。美肌や免疫力向上も期待できるダイエット方法です。

体験コメント
産後太りに悩み、当店の「腸活ダイエット」を自ら実践した結果、1年程かけて-15kgの減量に成功!その後、現在までの4年間リバウンドなし!気になる方は是非一度ご相談ください。
薬剤師・ダイエットカウンセラー 上野

私の驚きダイエット結果!
生まれ変わった姿はコチラをチェック! →

漢方のスペシャリストがダイエットをサポートします。

Before 体重 63kg

春日部で創業47年!

春日部第一薬局

春日部市谷原 2-7-16
[駐車場有]

休日 毎週火曜日・祝日 営業 10:00~18:00(日曜日のみ13:00より)
\変わるきっかけは、この1本の電話から!/
TEL.048-755-6000
全国各地からお問い合わせが殺到! 完全予約制

クレジットカード 使用可

ご予約・お問い合わせはLINEでもOK!

TikTok 200万再生突破!

エピソード 1
漢方豆知識
~あなたの悩みに、漢方処方箋~
ほうふうつうしょうさん
防風通聖散って、
ダイエットに効くって、本当?!

巷で「ダイエットに効果がある」と話題の漢方薬「防風通聖散(ほうふうつうしょうさん)」。
ですが、市販の漢方薬を自己判断で使うと、**体質によって効果に差が出たり、体調に合わない場合もあります。**他のお薬との飲み合わせによっては**思わぬ影響**が出る可能性も…。
まずは、**ご自身の体質や体調に合った漢方を専門家と一緒に選ぶ**ことをおすすめします。

アリフト読者限定3大特典!
~ご予約時「アリフト見た」とお伝えください~

特典①
来店時に公式ラインご登録の方
初回ご相談料 通常3,300円 ▶ **1,100円**
有効期限:2025年6月30日迄

特典②
ご相談予約された方
INBODY770(高性能体組成計) 測定 通常1,100円 ▶ **無料**
※高性能体組成計とは、体重・体脂肪率に加え、筋肉量や内臓脂肪レベルなどを詳細に測定できる体組成計です。
有効期限:2025年6月30日迄

特典③
当店でダイエットスタートされた方対象!
5,000円相当の **プレゼント**
腸活サプリ
有効期限:2025年6月30日迄

パソコン 買取

販売・修理 PCショップミリオン

壊れていたり古いパソコンでも買取ります!

ノートパソコン¥15,000~ デスクトップパソコン¥18,000~ ゲーミングパソコン¥88,000~

修理・調整・設定 お任せください!

埼玉県南埼玉郡 宮代町川端4-10-19

☎0480-31-1291

ホームページ WWW.mls-shop.jp

営業時間 平日 9:00~18:00 土日祝 10:00~18:00

漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう?

“自鳴琴”

ヒント/ゼンマイ仕掛け。アンティークで可愛い音色

ARIFT読者限定クーポン

安さの理由!

限定品 超破格値 | チョキキズ品 処分価格 | 有名メーカー 秘特価 | 見切り品 激安価格 | 廃盤品

Off Price Store **MAX90%OFF** セール開催中!

全て新品なのに お値段異常!!

食卓4点セット 30,990円
幅1200/奥行750/高さ700mm
飽きの来ないデザイン

3人掛けソファ 24,990円
幅1710/奥行780/高さ840mm
大量直輸入のためLOW PRICE!
※在庫状況により色・素材変更になります

カレラ ベッドフレーム
シングル 24,990円
ダブル 35,990円
マットレスは別売

ビッグウッド 春日部店の最新情報はコチラ♪

家具 Off Price Store ビッグウッド 春日部店
TEL.048-795-7551
春日部市谷原3丁目14-5
営業時間10:00~19:00、毎週火曜定休

ARIFT読者限定クーポン
3,000円以上のお買上げで
ジュートエコバッグプレゼント♪
幅46cm×マチ22cm×高さ36.5cmのビッグサイズ!
※数量限定 ※お1人様1回限り
※クーポン券のコピー不可
※ビッグウッド春日部店のみの有効

博豊会 東京脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム⑱ 首下がり症候群について

首下がり症候群とは頭部が前下方に垂れ下がり、自力で保持することができず前が向きづらくなる疾患です。本邦では超高齢化社会を背景に高齢で発症することが増えてきています。首・肩が痛い、洗濯物が干せない、信号が見えない、歩きづらい、食べ物が摂取しづらいなど、発症すると生活の質が大きく低下してしまいます。その原因はパーキンソン病や重症筋無力症、ALS(筋萎縮性側索硬化症)などの神経筋疾患が隠れていることもあります。基本的には特発性(原因不明)で全体の約7割を占め、現在でも病態解明は十分に明かされていません。その診断はレントゲンを撮ることで頸椎の変形が確認できます。治療としては原疾患がある場合にはその治療を行い、さらにリハビリや装具療法、手術治療などが選択肢として挙げられますが、患者さんが何に困っているのかを見極め、最適な治療法を選択することが重要です。同じような症状でお悩みの方は、一度ぜひ当院にご相談ください。 医師 田原 健一

参加費無料 市民公開講座開催!

首と腰の相談会

日時 **7月27日(日)** 10:00~12:00 (受付開始9:30) **お申込み開始 6月16日(日)** 9:00~

会場 千住ミルデイスI番館 (シアター1010)11階視聴覚室 〒120-0034 東京都足立区千住3-92

定員 **先着50名様**
※定員に達し次第受付終了、申し込み状況はHPのお知らせをご覧ください。

お申込み方法 電話、メール、当院受付、HPのお問い合わせフォームにて承ります。

電話 **03-5856-7536**
メール **info@tokyo-spine.jp**

【お問い合わせ先】松岡、望月、生沼

HPのお問い合わせフォームはこちら

診療案内 休診日:日曜、祝日

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	-

※お電話にてご予約お受けしております。 **駐車場有り**

TEL:03-5856-7536 東京都足立区一ツ家1-1-1

アクセス

- お車をご利用の場合 首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
 - ・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
 - ・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



狭い庭から
広い庭まで
対応

自動で芝刈り、 自動で充電

真夏の熱中症、
飛び石や事故から
あなたを守る!

今、売れて
ます!

大変な芝刈り、繰り返す芝刈り、今年の夏は ロボット芝刈機におまかせ!



Automower™305
210,100円(本体・税込)

**見積
無料!**

「アリフト見た」で **6/30迄**
**設置キットS (26,620円税込)を
無料サービス**

※別途、設置工事費がかかります。
 ※Automower本体に設置キットは付属されておりません。



Automower™AspireR4
148,500円(本体・税込)

静音設計 雨でもOK メンテナンスもおまかせ

ご購入・設置は下記販売店で

REN パワーツールショップREN ◆営業時間/9:00~18:00
048-872-7412 ◆定休日/日曜日、祝日

埼玉県さいたま市見沼区深作3-25-9 **パワーツールショップREN** [検索](#)

商品の詳細はHP! 



＊買取わかば **新規 OPEN**しました!

 貴金属 (金・プラチナ)
  ダイヤ 宝石
  ブランド バッグ

高価買取

女性スタッフも
常駐。
丁寧な対応を
お約束!

店長 いなだ

**金・プラチナ
宝飾品**

どんな物でもまずはお持ちください!
 「これって金?」「これって売れるかな?」ご相談も歓迎いたします!

買取品目等
当店の詳細は
こちら



期間限定! ルイヴィトンバッグ買取保証! 6月30日(月)まで
 どんな状態でも
安心してお持ちください!! **10,000円保証!**
※モノグラム・ダミエ限定 ※セカンドバッグ・ポーチを除く ※ご来店時に「アリフト見た」とお伝えください。

アリフト読者限定特典①

2,000円以上 お買取りの
お客様全員に

ノベルティ1点 プレゼント!

※来店時特典切抜をご持参ください。※他特典併用不可
※藤の牛島店限定 ※有効期限:2025年6月30日迄

アリフト読者限定特典②

貴金属を5万円以上 お売り頂いた
お客様限定

現金5,000円 プレゼント!

※来店時特典切抜をご持参ください。※他特典併用不可
※藤の牛島店限定 ※有効期限:2025年6月30日迄

Reuse Shop **WAKABA**
 あなたのモノを、誰かのサイズに

買取わかば
藤の牛島店

TEL.048-812-7744

春日部市牛島208-2 ※ご来店はご予約不要です。
 営業時間/10:00~17:00
 定休日/日曜日・年末年始

●ファミリーマート 店舗前
無料駐車場
4台完備

買取わかば
藤の牛島店

春日部牛島
〒郵便局

東武アーバンパークライン
藤の牛島

確かな知識と経験を積んだ
ドクトレーナーとトリマーがお迎えする「幼稚園&サロン」

犬の幼稚園 園児募集中!

犬が人間社会で安心して暮らすには、子犬の時期に「社会化」することが大切です。警戒心が少ないうちに、多くの人や犬、さまざまな音や環境に慣れることで、社会性の土台がつけられます。

この社会化は、飼い主様が思い描く理想の暮らしの基盤となるものです。「犬の幼稚園」では、遊びながら学べる環境で、愛犬の社会性を楽しく育てます。

安心の環境で愛犬の"社会性"を育む **犬の幼稚園**

可愛らしさはもちろん、身体のケアを大切に **サロン**

「飼い主様参加型」の個別レッスン **しつけ教室**

お出かけ時に愛犬を一時的にお預かり **お預かり**

詳しくは
こちら

まずは
**1日体験入園
してみませんか?**

犬は犬との触れ合いから遊び方を知り、
社会性を身につけます。
最初の一步は、体験入園から。

体験入園の
お申込は
こちら

1日体験入園料 3,300円

人工芝
ドッグラン
もあるよ!

トリミングサロンで働きませんか?
トリマー急募

詳しくは
Instagramから

どこへ行っても困らない『自慢の愛犬』に

越谷校 048-945-9009

越谷市北越谷4-23-9-1
営業時間 9:00~18:00/火曜定休

DOG School&Salon 一。 [検索](#)

第一種動物取扱業 保管:第131号/訓練:第132号/動物取扱業責任者:春木亜衣/登録:令和5年1月23日/期限:令和10年1月22日

新店舗
「北越谷」駅
徒歩1分




 SOMPOケア
 ローソクストア100 UNO
 伊和乃介 餃子の王将
 読売新聞 ダイナム 西口
 モンクール 吉野家
 犬の幼稚園&サロン



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 丸ごとにんじんの豆乳スープ

カリウム豊富な皮ごと使用
豆乳と塩麹でやさしい味わい



材料(2人前)
にんじん.....2本(200g)皮付き
玉ねぎ.....1/2個
オリーブオイル.....大1
無調整豆乳.....200ml
塩麹.....大1
味噌.....13g

作り方
① 皮付きのにんじんと玉ねぎをみじん切りにする。
② 鍋にオリーブオイルをひき、①を入れて5分ほど炒める。
③ ひたひたまで水を入れて具材が柔らかくなるまで煮たら、無調整豆乳を加える。
④ 沸騰しない程度に加熱したら塩麹と味噌を入れる。

02. 豚肉とれんこんのヨーグルトサラダ



シャキシャキ歯ざわりがアクセント
トマトで彩りを添えて

材料(2人分)
豚こま肉.....100g
れんこん.....100g
きゅうり.....1/2本
玉ねぎ.....1/4個
アボカド.....1/2個
ミニトマト.....5個
ひじき.....1g(乾燥)
(A)
ヨーグルト.....大2
塩麹.....大1~1.5
オリーブオイル.....大1/2
にんにく.....適量
すりごま.....大1

作り方
① 野菜は全て食べやすい大きさに切る。
② ひじきを水につけて戻しておく。
③ れんこんは3分ほど茹でる。残り1分になったら豚こま肉もいれ、茹で上がったら冷ましておく。
④ 具材の水気をよく切り、(A)と和える。

theme
むくみ解消レシピ

ちょっとした工夫で美味しく減塩&むくみ防止に

にんじんなど根菜やきゅうり等には余分な塩分の排出を促すカリウムが豊富。皮にも含まれているので剥かずそのままが◎です。また香りと味を引き立ててくれる香味野菜やオリーブオイルを使うことで、塩分を抑えても美味しく頂けます。



レシピ監修 篠木 彩葉さん
栄養士の資格を取得後、病院に勤務。出産を機に退職し、その頃から体質や心の変化を感じる。それらの経験から、心身ともに健康でいられるようなシンプルな調味料で体も心も満足できるレシピを研究している。

〈厚生労働省委託〉
高齢者活躍人材確保育成事業

受講料
無料

シルバー人材センターで働くための 技能講習 受講者募集!

講習	開催場所	日程	申込締切	定員	内容
放課後児童クラブ補助業務	久喜中央コミュニティセンター	9/3(水) 9/4(木)	8/13(水)	30名	児童との関わり方や安全対策など、施設職員が本来の業務を行いやすいようサポートする業務について学びます。
介護サポート業務	ふれあいキューブ(春日部市)	9/8(月) 9/9(火)	8/18(月)	20名	認知症の理解やコミュニケーション、福祉用具、環境整備、移動・移乗などに関する知識や技術を学びます。

時間 10:00~15:30(予定)

対象 以下①または②の方

- ①埼玉県在住・60歳以上・シルバー人材センターで働く意欲のある方
- ②現在、未就業もしくは講習の職種を未経験の会員

申込方法 以下① または②

- ① WEB(ホームページまたは2次元コードから)
- ② 受講申込書を右記へ郵送またはFAX

【受講申込書の設置】ハローワーク、シルバー人材センター、市町村の窓口、図書館、公民館、県民活動総合センターなど
※いずれも申込締切日必着、申込数が定員を超えた場合は選考

申込はこちら



申込み・問合せ

埼玉県シルバー人材センター連合
(公益財団法人いきいき埼玉)

〒362-0812 伊奈町内宿台6-26
埼玉県県民活動総合センター内/平日 8:30~17:00

TEL 048-728-7841
FAX 048-728-2130

ホームページ



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 ▶ 6.30 MON ※予約者優先

6月末まで!まだまだ楽しめるいちご狩り



最新技術で育てた完熟いちごを30分食べ放題で楽しめます。高設栽培だからベビーカーや車椅子の方も安心。ファームで採れたいちごを使った加工品も多数あり。



[時]9:30~15:00 ※なくなり次第終了 [会]ヒロファーム(春日部市武里中野548-1) [交]東武スカイツリーライン春日部駅より朝日バス<ウイング・ハット春日部>下車、徒歩約7分 [料]大人2,000円、小学生・6歳以上1,700円、3歳以上1,300円。 ※3歳未満無料 [問]080-8153-1115

EVENT 6.8 SUN

江戸時代の草加宿の賑わいを再現『第19回草加宿場まつり』



江戸時代に日光街道の第二の宿場町として栄えた「草加宿」の賑わいを再現。大名行列、街道パフォーマンス、キッチンカー出店、マルシェなどを開催予定。



[時]10:00~17:00(開会式9:30~草加小学校にて) [会]旧日光街道沿い、市道2095号線の一部など(草加市神明1丁目~高砂1丁目周辺) [交]東武スカイツリーライン草加駅すぐ [料]無料 [問]草加市自治文化部みんなであまづくり課 048-922-0796

EVENT 6.15 SUN

今年もおいしい枝豆に乾杯! 『第16回 やしお枝豆販売会』



第2弾となる今回は「やしお枝豆 & 特産品推奨品即売会」。枝豆試食会、生ビール・市内農産物即売、特産品や枝豆グルメの販売、音楽ライブ等を開催予定。



[時]15:00~19:00 [会]やしお駅前公園(八潮市大瀬6-3-1) [交]つくばエクスプレス八潮駅より徒歩1分 [問]八潮市商工会 048-996-1926

NEWS 6.12 THU ▶ 7.2 WED

埼玉県議会 令和7年6月定例会



会議の様子は傍聴できるほかインターネットでも見られます。詳しい情報は埼玉県議会公式Xや県議会ホームページで確認のこと。



[会]埼玉県議会議事堂(さいたま市浦和区高砂3-15-1) [備]公式X(<https://x.com/saitamakengikai>) [問]埼玉県議会議事事務局議事課 048-830-6234

4/6 OPEN

本格アメリカンダイナー風ハンバーガーショップ



パステルグリーンを基調としたポップな雰囲気のハンバーガー店。看板メニューの「オーバードライブバーガー」、アボカドとチーズを組み合わせた「アボカドチーズバーガー」などアメリカンな味を楽しめます。テイクアウトOK。



Over Drive Burger
TEL 048-954-9955

草加市中央2-16-9-101 / 東武スカイツリーライン草加駅より徒歩10分 / 11:30~22:00(LO21:30) / 月曜定休



4/26 OPEN

グルテンフリーの美味しいパン屋さんキッチンカー



小麦パン好きの店主が営む全商品グルテンフリーの米粉ぱんのキッチンカー。自然栽培・特別栽培の国産米粉や自家製酵母などのこだわりの原材料を使用し、アレルギーの有無に関わらず、心と身体にやさしい米粉ぱんを提供。



米粉のぱん屋 てととて

https://www.instagram.com/tetotetote_komenopan/

八潮市大瀬4-21-16 / つくばエクスプレス八潮駅より徒歩12分 / 11:00~(売り切れ次第終了) / 日曜・月曜定休 ※ほか不定休あり




安心の東証上場 | **年間葬儀実績24,000件以上** | **累計会員数約54万人** | **全国211店舗以上**
[証券コード:2485] ※2023年10月~2024年9月ティアグループ実績(24,545件:FC店舗含む) ※2025年5月現在の「ティアの会」累計会員数です。 ※2025年オープン予定、ティアグループ店舗を含む。



ティア会館イベント

フラワーアレンジメント & 会館見学ツアー

6/11 水

会場 **ティア春日部緑町**
 定員 **15名** ※定員になり次第、受付を終了します。
 時間 **11:00~12:00**

参加費 **当日入会OK! 入会金0円**

「ティアの会」会員… **500円(税込)**
 一般(非会員)の方… **2,000円(税込)**

※お花のみのお持ち帰りはできません。

ご予約はお電話で **0120-549401**
※ご予約は前日13時まで

家族葬はティアへ

家族葬ホールでの家族葬(1日葬)が税込 **26.5万円~**

プランについて詳しくはお問い合わせください



2024年10月オープン
家族葬ホール
ティア春日部緑町
 春日部市緑町二丁目1番21号



公営斎場での葬儀もティアへ
埼葛斎場



葬儀が初めてでお困りの方、私たちティアが葬儀をサポートいたします。



代表取締役社長
富安 徳久

最期の、ありがとう。

見学・事前相談・公営斎場での葬儀承ります。まずはフリーダイヤルへお電話ください!

家族葬ホール **TEAR** ティア

- 家族葬相談
- 終活
- 勉強会予約
- 生前見積もり
- 資料請求
- お急ぎの方も

0120-549401 24時間 365日受付対応



屋根・外壁塗装
住まいの
ことなら
エコプランニングにおまかせ!

地元職人の
確かな技術
内容に自信!

80㎡ 通常480,000円▶

350,000円

100㎡ 通常600,000円▶

450,000円

120㎡ 通常720,000円▶

540,000円

Before



After



外壁塗装

After



まるで
新築!!

Before



After



屋根も
ピカピカに
大変身!

国家資格保持者が施工を管理! 計12点の付帯工事込 & 10年保証

エコプランニングの安心施工

①足場 ②養生ネット ③高圧洗浄 ④下地調整 ⑤破風板・鼻かくし塗装 ⑥軒裏塗装 ⑦霜除塗装 ⑧水切りタン塗装 ⑨ぬれ縁塗装 ⑩フードカバー塗装 ⑪雨戸・戸袋塗装 ⑫雨樋塗装 が含まれます。

*屋根塗装のみの場合、別途足場代が必要となります。なお、木部・鉄部塗装は含まれません。

越谷市 住宅改修 促進補助金 申請受付中!

2025年 6月16日(月) まで!

リフォーム ローン 0金利

36回払いまで

*37回以上の場合金利が変更になります。
*無金利の場合、分割手数料は当社負担になります。
*0金利ご利用の方はプレゼントは付きません。

住まいのリフォーム・メンテナンス・管理・施工

有限会社エコプランニング

お申込み・お問合せは ☎0120-871-406

越谷市南越谷4-15-12 9:00~18:00 水曜定休

詳しくはホームページをご覧ください。

リフォームのエコプランニング 検索 カード払い可 T-POINT

Instagramに施工事例あります!



ECOPLANNING.KOSHIGAYA

夏は塗装のベストシーズン! 今がチャンス

夏限定キャンペーン

足場代無料又は塗料グレードアップ

GRANCERA (グランセラシリーズ) 日本ペイント株式会社

高性能塗料でワンランク上の満足! セラミックハイブリッド無機系塗料 アリフトを見た方、特別価格でご提案させていただきます。

2025年7月3日まで

お客様から喜びの声多数

お客様の声をお聞かせください!

「屋根塗装と外壁塗装を同時に行ってもらったので、工事期間も短縮されました。また、丁寧な施工で、仕上がりがとても綺麗です。スタッフの対応も良かったです。またお願いしたいと思います。」

「外壁塗装をお願いしました。工事期間も短縮され、仕上がりがとても綺麗です。スタッフの対応も良かったです。またお願いしたいと思います。」

CARNIVAL
クルマがわくカーニバル

頭金 **0円!** 諸費用 **0円!** ボーナス **0円!** すべてコミコミ

今なら! **4点セット付き!**

最新 ナビ

どんな古い車でもOK!

下取り 支援! 高く下取りします!

10万円 UP!

最大 ローン中でも下取りできます!

*詳しくは店頭にて

すべてコミコミ

安心のサブスク

4点セット付

新車 保証付

3年メンテ付

月々定額

コミットワンシステム

最新未使用車 28万円からお得!

あと3台限り!

SUZUKI ALTO アルト

AT #689 U済別 修復歴なし 法定整備付 車検 令和10年2月迄 走行6km

4点セット付き!

コミットワンシステム 0円

車本体価格 140.8万円
お支払総額 163.9万円
7年後の下取り予定額 21万円

月々定額 **1.7万円** ×84回

最新未使用車 27万円からお得!

あと3台限り!

SUZUKI WAGONR ワゴンR

AT #468 U済別 修復歴なし 法定整備付 車検 令和10年2月迄 走行6km

4点セット付き!

コミットワンシステム 0円

車本体価格 160.8万円
お支払総額 188.9万円
7年後の下取り予定額 37万円

月々定額 **1.8万円** ×84回

最新未使用車 29万円からお得!

あと2台限り!

DAIHATSU Tanto タント

AT #357 U済別 修復歴なし 法定整備付 車検 令和10年3月迄 走行6km

4点セット付き!

コミットワンシステム 0円

車本体価格 180.8万円
お支払総額 214.1万円
7年後の下取り予定額 54万円

月々定額 **1.9万円** ×84回

最新未使用車 30万円からお得!

あと4台限り!

SUZUKI SPACIA スペース

AT #546 U済別 修復歴なし 法定整備付 車検 令和9年7月迄 走行8km

4点セット付き!

コミットワンシステム 0円

車本体価格 179.8万円
お支払総額 212.8万円
7年後の下取り予定額 53万円

月々定額 **1.9万円** ×84回

最新未使用車 27万円からお得!

あと4台限り!

DAIHATSU CANBUS ムーブキャンバス

AT #729 U済別 修復歴なし 法定整備付 車検 令和10年2月迄 走行6km

4点セット付き!

コミットワンシステム 0円

車本体価格 182.8万円
お支払総額 216.7万円
7年後の下取り予定額 57万円

月々定額 **1.9万円** ×84回

最新未使用車 27万円からお得!

あと4台限り!

SUZUKI HUSTLER ハスラー

AT #918 U済別 修復歴なし 法定整備付 車検 令和10年4月迄 走行6km

4点セット付き!

コミットワンシステム 0円

車本体価格 185.8万円
お支払総額 220.7万円
7年後の下取り予定額 61万円

月々定額 **1.9万円** ×84回

最新未使用車 29万円からお得!

あと4台限り!

DAIHATSU TAFT タフト

AT #579 U済別 修復歴なし 法定整備付 車検 令和10年2月迄 走行6km

4点セット付き!

コミットワンシステム 0円

車本体価格 191.8万円
お支払総額 228.6万円
7年後の下取り予定額 69万円

月々定額 **1.9万円** ×84回

最新未使用車 30万円からお得!

あと1台限り!

HONDA N-BOX

AT #050 U済別 修復歴なし 法定整備付 車検 令和9年12月迄 走行8km

4点セット付き!

コミットワンシステム 0円

車本体価格 208.8万円
お支払総額 237.9万円
7年後の下取り予定額 69万円

月々定額 **2万円** ×84回

◎中古車の予算で新車が買える!

3年 プラン 5年 プラン 7年 プラン 10年 プラン

7年プランの場合

選べる! ①半分現金払い ②月々定額払い

7年後3つのプランから選べます

- お乗り替え
- ご返却(売却)
- 乗り続ける

国産全メーカー取扱いOK! 月々の出費を見直したい方におすすめ! ローン中の乗り替えも手続きカンタン

7年後のおクルマの価値を計算し、それ以外の部分を諸費用を含めて分割でお支払いいただくプランとなります。7年後に[乗り替え] [返却] [乗り続ける]のいずれかを選択できます。*お車の状態によっては、乗り替え・返却時に別途追加費用が発生する場合があります。

CARNIVAL 春日部店

営業時間 10:00~19:00 水曜定休

〒344-0032 春日部市備後東4-2-18

048-745-5678

カーニバル久喜インター店

〒346-0029 久喜市江南1-479

☎0480-53-5050 10:00~19:00

カーニバル岩槻店

〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町2-3-11

☎048-749-7700 10:00~19:00

カーニバル上尾店

〒362-0045 上尾市山1-13-13

☎048-780-3311 10:00~19:00

YouTube 始めました!

カーニバルチャンネル 検索

Instagram インスタやってます!

オートローン キャンペーン 開催中!

ローン実績あります! パート・アルバイト・年金 他社ローン中もOK! 頭金・ボーナス0円

ローンOK!

■上記未使用車の価格表記はコミットワンシステムで利用時の(7年型)価格表示です。コミットワンシステムは、リースではなく最初に7年後の下取り予定額を設定して支払うオートローンになります。コミット価格とは、コミットワンシステムを利用した場合において、お客様が7年間に支払う金額をわかりやすく表記したものです。7年後の下取り予定額は7年後の車両状態に一定の条件が必要です。掲載金額の他に用品・オプションは別途申し付けます。上記掲載の未使用車は、令和7年5月12日現在の在庫状況です。広告制作中に売却の際はご容赦ください。写真の中の[000]は車台番号の末尾を表します。[U済別]はリサイクル料金別途必要となります。イベント開催は久喜インター店、春日部店、岩槻店、上尾店となります。詳しくは店舗スタッフまでお尋ねください。*当店の未使用車は初度登録された車両で使用または、運行に供されていない中古車です。当店でのお支払い方法・回数などいろいろ選べますのでお気軽にお問い合わせください。*1 諸費用は、車両購入時に掛かる自動車税・自動車税環境性能割・重量税・リサイクル料金・車庫証明費用・自賠責保険料・登録料・登録代行費用・前年時の法定整備費用を含みます(埼玉県外の登録の場合、別途必要)。■表示価格は全て消費税込みの価格です。