

 HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

6

6/6

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416



即日対応
1点から大量の不用品までOK
不用品
買取・片付け・引越
Mパック以上
20%OFF

アリフトを見たとお伝えください

service

お客様に信頼され、安心してご利用いただけるよう、寄り添えるサービスを目指し、日々努力しています。見積もりは無料です。

shop data

ワオナス 株式会社エーストラスト
TEL0120-10-3690 年中無休
24時間受付 さいたま市西区中野林287
詳しくは、QRよりHPをご覧ください。

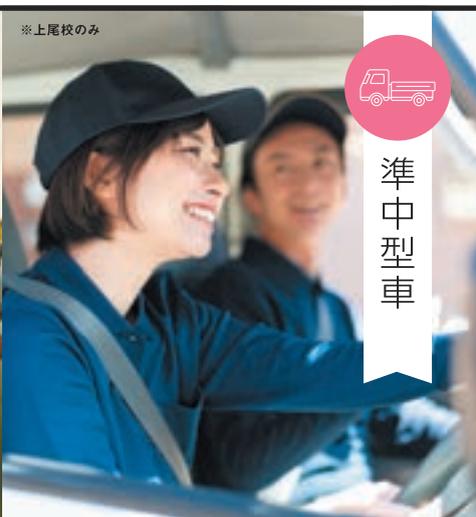


梅雨だるな日も笑顔で。
心と体を整える
ごほうびアイデア6

イベントニュース&ニューオープン

読者プレゼント6月号

ヨガインストラクター
オオモリ ユキコさん
高尾寺住職
酒井葉法さん
三郷市早稲田



fine motor school **ファイブモータースクール**
ひと、まち、クルマ。Happyな明日へ、
埼玉県公安委員会指定

上尾 ☎ 0120-45-7112
〒362-0011 上尾市平塚596-5

西大宮 ☎ 0120-05-6553
〒331-0071 さいたま市西区高木1635

www.fine-motorschool.co.jp

ファイブの教育





梅雨だるな日も笑顔で。 心と体を整えるごほうびアイデア6

1 おでかけ 寺ヨガで心と体のメンテナンス

季節の変わり目のだるさは自律神経の乱れやむくみが原因かも。高応寺ではオオモリ ユキコさんによる寺ヨガ教室を実施。誰でも参加できるよう、ゆっくりとしたレッスンで心と体をほぐしてくれます。地域の方はもちろん、電車に乗って通ってくる方もいる大人気の教室。



【高応寺イベント】6/13～15 ホタルの夕べ(18時～マルシェ、19時半～境内ホタル鑑賞)、拝観料100円ほか子ども食堂、写経会なども。詳しくはインスタグラム(<https://www.instagram.com/kououji/>)にて。



左)オオモリユキコさん…ヨガ、ピラティスインストラクター/骨格ベクトルトレーニング認定トレーナーとしても活動中
右)酒井菜法さん…高応寺第27世住職/埼玉県全63市町村キーマン/三郷市キーマン



高応寺/三郷市早稲田2-14-4 / ヨガ教室について詳細はこちらを要確認(<https://lit.link/lilalila>)。



2 おでかけ 薬膳カフェで旬の素材を楽しもう

薬膳御膳1,560円
天ぷらをメインに、小鉢4つと味噌汁、雑穀米、ドクダミ茶を楽しめます。

上尾の魔女カフェは、ハーバルセラピストと薬膳マイスターが、上尾市領家でとれた野菜をふんだんに活用したメニューを楽しめる障害者就業支援施設B型のcafe。本来「薬膳」とは、旬の素材を食べることを指すのだそうで、お店の横の畑から採れた野菜が使われることも。地元の方はもちろん、バイク乗りの副代表の繋がりで全国のバイカーにも愛されるお店です。

ネトルクッキー320円、レモンガラス&ミント 350円
テイクアウトのお菓子やハーブティーも多数あり。ハーブティーは上尾市役所の売店でも購入可能。



上尾魔女カフェ/上尾市領家328-7/048-782-9880 / 火～日11:00～16:00 ※木金土は16:00～20:00 も営業/月曜定休



情報はすべて取材時のものになります。企画編集：ARIFT編集部

3 おうちで バナナで体内の毒素をデトックス

春巻きバナナ
【材料】ライスペーパー(直径15.5cm)6枚・バナナ2.5本・シナモン少々・バター20g・ミント(飾り用)適宜

【作り方】①ライスペーパーをさっと水にくぐらせる②2枚に重ねたライスペーパーに、半分に切ったバナナを乗せ、シナモンをかけて包む③レンジで温めて溶かしたバターを全体に塗る④トースターで、途中返ししながら220度(1000w)で5分程加熱



ライスペーパーはグルテンフリーでお腹もスッキリ。バナナは身体にこもった熱を冷まし、体内の毒素を取り除きます。

レシピ提供：馬淵真友美さん(管理栄養士ママ)

4 おうちで アロマの香り

自律神経を穏やかに

気軽なアロマの楽しみ方(精油)

空間で楽しむ：芳香器に2～3滴たらし香りを拡散させる。
お風呂に入れる：浴槽に1～5滴たらしよくかき混ぜる。
お部屋の消臭に：容器に重曹を入れ、数滴たらしニオイの気になる場所へ置く。
※原液を直接肌につけないでください

- こころ晴れやかアロマ(2,580円)
ライム、ミント、レモンガラスなど天然100%精油を7種ブレンド
- ハンマーボール税込(3,820円)
はちみつレモンのような香りにスパイスーさが加わった香り
- サイプレス税込(3,140円)
森林浴をしているような清涼感のある木の香り



ハーブティーも豊富にそろいます。

enherb ルミネ大宮店/さいたま市大宮区錦町630 ルミネ大宮2 / 048-645-7382 / 定休日は施設に準じる



5 おでかけ 森林ウォークで癒されよう

森林ウォークで癒されよう



森林の持つ心身への健康効果を科学的に検証し、心身の健康維持・増進を図る「森林セラピー」。埼玉県で唯一認定されているのが、北本市にある「きたもと森林セラピー」です。北本自然観察公園とサンアメニティ北本キャンプフィールドという2つの拠点をベースに、五感をたっぷり活用するセラピーツアーを開催。多くの動植物が暮らす北本の森をガイドと一緒に歩くことで、頭と体を休め心身共にリフレッシュすることができます。

北本市観光協会/北本市西高尾1-249 / 9:00～16:00 / 土曜日定休



6 おでかけ 坐禅で心無にする時間を



坐禅会 / 月2回開催(毎月第1日曜の8:00～9:00、第3土曜の17:00～18:00) / 参加費無料 / 詳しくはHPにて要確認。

光秀寺では坐禅を通して「何も考えない時間」の大切さを学ぶことができます。身体を整えて、呼吸を整えると、心が整ってくるのだそう。実際に体験してみると、最初は気が散っていたのが、半眼で一点を見つめているうちに心が落ち着き、とてもすがすがしい気持ちに。初心者でも優しく作法を教えてもらえるので安心です。

光秀寺/埼玉県さいたま市岩槻区尾ヶ崎888 / 048-798-0314 / 関根隆紀住職



前撮り・式典当日のお仕度は…
やっぱり近くが安心！便利！
振袖選びはきもの専門店が安心です

紫陽花 振袖フェア

6/14(土)・15(日)、6/20(金)・21(土)・22(日)
きものふじもと 2F振袖ギャラリー〈P有〉
パーフェクト 元祖安心手間なしフルバック！

新作振袖一式 35点フルセット + 前撮り写真 + 式典当日のヘアメイク・着付 → 元祖安心手間なしフルバック！

- ご購入コース ¥198,000(税込)より!!
- 新品オーダーレンタル ¥162,800(税込)より!!
- プレレンタル ¥88,000(税込)より!!

しかも、お求めコース・レンタルコースすべて「安心手間なしフルバック」です

※上記開催日以外でもご覧いただけますのでお気軽にお問い合わせ下さい

桶川駅 東口
ふじもと
〒322-1223 桶川市南1-6-7

創業122周年/地元と共に1世紀

TEL.048-771-6953

AM10:00~PM7:00 桶川市南1-6-7

混雑防止のため、事前にご来店予約のご協力をお願いしております。何卒、ご理解ご協力の程、宜しくお願いたします。

ご成約特典多数! 人気の「韓国コスメ」プレゼント!!

下見大歓迎

ご予約はこちら↑

セスパでバットイング やらうぜ!

ホームページをチェック!!

セспа上尾 検索

↓お得なクーポンでバットイングを利用しよう!!

バットイングメダル 1,000円分 半額 → 500円

※メンバー登録が必要です ※他のサービス券との併用不可
※お一人様1回限りとなります ※まとめ買いイベントは対象外
有効期限: 2025年6月末日まで

総合スポーツアミューズメント
ビリヤード・卓球・フットサル・ダーツ

セспа上尾

上尾市浅間台 1-21-4 TEL: 048-775-0493

バリアフリー

契約者数 累計 15,200名以上
※2024年12月末時点

認定NPO法人 **きずなの会**

設立24年の 安心・信頼・実績

身元保証人を引き受けます

高齢者・障がい者の 身元保証 生活支援 葬送支援

ご家族・ご親族に代わって行います

- 介護施設等への入居・転居時
- 入院・転院時
- 賃貸住宅等への入居時※審査あり

まずは資料請求(無料)を

認定NPO法人 きずなの会 さいたま支局

資料請求はこちら **TEL048-642-8607** 平日 9:00~17:00

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分)

祭り用品続々入荷!

ゆかた

6月中旬 6月 6月 6月

この夏のお祭りや 花火にオススメ

- 人気デザイナーズブランド お仕立て上がり ゆかた(男女)
・hiromichi nakano・kansai・tsumori chisato private label・花子俱樂部・その他
通常23,800円~27,000円の品 **12,800円~15,800円**
- ゆかた用 半巾帯 **1,500円**より
- ゆかた用 下駄 **1,200円**より
- お仕立て上がり ゆかた(婦人) 通常12,800円の品 **2,800円**より

紳士用ゆかた・甚平・作務衣もあります

比べてください この価格!!

おしやれ工房 **新井屋**

定休日 月曜日、第1・第3火曜日 362-0035 上尾市仲町1-6-7
営業時間 10:00~19:00 tel.048-775-0009 ※画像はイメージです

上尾天然温泉

日々喜の湯

埼玉県上尾市中分2-180-1
TEL.048-780-0026

休館日のお知らせ
6月4日(水)、6月5日(木)
休館日とさせていただきます。

入浴料

[平日]	[土日祝]
大人(中学生以上) 900円	大人(中学生以上) 1,000円
小人(3歳以上中学生未満) 500円	小人(3歳以上中学生未満) 550円

岩盤浴着・大判タオルセット(平日・土日祝 ともに) 500円

入浴回数券(10枚綴り)全日利用可能 7,500円

営業時間/10:00~25:00(最終受付24:30)
食事処/11:00~22:30(L.O22:00)

[アクセス]
■車の場合…圏央道桶川北本インターチェンジから5km。上尾道路を南に4km進み左折。突き当りを右折し1つ目の信号を左折。大石北部集落農業センター前の交差点を右折し道なりに進めば右手に建物が見えてきます。※無料駐車場200台
■バスの場合…上尾駅西口より市内循環バス「平方丸山公園線」に乗り、「中分2丁目」で下車。または、上尾駅西口より市内循環バス「大石鎮家北上尾線」に乗り、「中分」で下車。

Spa Re·Ra·Ku

営業時間 10:30~22:00(最終受付21:30)

MENU

ボディケア	★40分→	4,400円
フットケア	★30分→	3,900円
超絶睡眠ヘッドスパ	★30分→	4,350円
アカスリ	★30分→	4,500円

初回お試しコースもご用意しております!

☆アカスリ☆ 前面コース(仰向け)10分 1,600円 背面コース(うつ伏せ)15分 2,300円	☆ボディケア×リンパケア☆ 極上セットコース (ネックリンパ付き) 50分 6,700円 70分 8,500円 100分 11,300円
---	--

お気軽にお越しください。 ※価格はすべて税込みです

日々喜の湯でのみ利用可能

—入浴料—

800円

クーポン

大人(中学生以上)
平日900円 土日1,000円が**800円**に!

※クーポン券1枚で大人2名様まで利用可能
※コピー・他券との併用不可
※受付にてクーポン券をお出しください

2025年6月6日(金)~6月15日(日)有効

日々喜の湯でのみ利用可能

—入浴料—

800円

クーポン

大人(中学生以上)
平日900円 土日1,000円が**800円**に!

※クーポン券1枚で大人2名様まで利用可能
※コピー・他券との併用不可
※受付にてクーポン券をお出しください

2025年6月16日(月)~6月30日(月)有効

**埼玉・関東で
しっかり婚活**

交際成立 **96%**
お見合い成立 **100%**

婚活するなら「安心」な 結婚相談所

2024年成婚数 1万5374名

2024年会員数 No.1
2024年成婚数 No.1
2024年お見合い数 No.1

安心のIBJ加盟相談所

～ご縁結びのキューピッド～
天使の*marriage salon
マリッジ サロン

ご家族様からのご相談も大歓迎!
TEL048-788-2473

Step 1
カウンセリング

Step 2
お相手選び

Step 3
お見合い

Step 4
ご交際

ご成婚

当相談所の魅力

- ♡ 身元のしっかりした**9万8千名**の会員 ※関東だけでも3万5千名
- ♡ お見合い・ご交際などしっかりサポート
- ♡ 再婚・50代以上の方でも安心
- ♡ お手頃料金だから安心

写真・プロフィール作成・お見合い料など全て無料!

他でダメでも「ここなら大丈夫」と自信を持って言えます! (39歳・栄養士・女性)

カウンセラーさんのアドバイスが本当に的確です! (52歳・会社員・男性)

喜びの声をご紹介!!

北上尾駅西口 徒歩4分
【駐車場あり】
上市市中妻1-14-16
10:00～20:00
年中無休

パソコン専門のお医者さん!

Windows10が終了します。新しいパソコンの販売やデータ移行・設定まで一括で提供しております! ぜひお任せください!

デジタルパソコンクリニック

出張診断は**無料**です!!

越谷・桶川・狭山の市報にも掲載実績のある安心企業です。

90日保証

即日訪問

出張診断無料

こんなお悩みがある方は是非一度ご連絡下さい

- インターネットに繋がらない
- パソコンの設定やセットアップがわからない
- 昔買ったパソコンが故障して、修理をメーカーに依頼してもらえなかった。

責任者の山田です! わたしたちが責任を持って、**お悩みを解決します!** お任せください!

お客様から頂いたお声

パソコンが動かなくなりましたので、メーカーに電話をしたら、修理はできるがデータは消えてしまうと言われてしまった。写真など5年分の大切なデータあったので困っていました。友人から紹介して貰いました。友人の紹介という安心感と電話対応してくれた山田さんの対応が丁寧な上、出張診断まで無料だったので安心して依頼できました。電話した翌日に来てくれて、その場で修理。データも残ったまま2時間位で作業が完了してビックリしました。これからは安心して相談できる場所が出来てよかったです!

皆様からお喜びのお声を頂いております! こちらのQRからご覧いただけます!

10,000台以上の修理実績!

安心の90日間保証+アフターサポートで「まかせて安心」をお届けできます。

上尾市・越谷市・所沢市の商工会に加盟しています

Digital PC Clinic

パソコンのお医者さん

デジタル・パソコンクリニック
さいたま市岩槻区美国東2-41-31
お問い合わせ
tel.048-676-9908
(9:00～20:00受付)

詳細はQRからHPへ!

特典
アリフトを見たで
総額から**1,100円**引き!!
有効期限 2025年6月30日まで

高価買取 おたからや **なら**

こんなに高く売れる

だなんて!!

聞いてないよオ!

どんな品も大歓迎!!

・箱がない ・保証書がない ・壊れている

おたからや店舗案内

上尾ショーサンプラザ店

埼玉県上尾市谷津2-1-1
上尾ショーサンプラザ1階

【営業時間】
10:00～19:00

各線「上尾駅」西口より徒歩2分・上尾ショーサンプラザ 1階

バリュープラザ上尾愛宕店

埼玉県上尾市愛宕3-1-40
バリュープラザ上尾愛宕店2F

【営業時間】
10:00～19:00

バリュープラザ上尾愛宕店 店内2F ・JR上尾駅東口より約1.5km

クーポン有効期間 **7/3**まで

おたからや 買取品目 1点からOK

金・貴金属 ダイヤ・宝石 時計 バッグ ブランドジュエリー カメラ 切手

買取金額 最大 2倍

その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨/楽器/着物/毛皮/洋酒 等

※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 おたからや **0120-5555-600**

【受付時間】 8時～21時 お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

サウナ

健康的に温泉蒸気浴

サウナで整う

毎週月曜は炭酸×漢方風呂

温泉蒸気浴

健康的に温泉蒸気浴

利用可

ランニングステーション

炭酸×漢方風呂

上尾の汗流



かあく忍術学園 福楽温泉の縁

5月22日～6月17日

地域最長級の営業時間&最強コスバ 深夜2時まで営業

極楽湯 上尾店

ごくらくゆ

tel.048-779-2641

ほくし旭・あかすり直通 048-776-6921
カットサロン直通 048-774-4260

営業時間/9:00～26:00
※最終受付25:20(土日祝7:00～26:00)
住所/上尾市上尾村500-1

ご利用料金表	平日	土日祝日
おとな(中学生以上)	850円	950円
子ども(4才～)	450円	450円

※3才以下のお子様の入館料は無料です。
※料金表の価格はすべて税込表記です。
※予告なく料金変更になる場合がございます。

ホームページ・Instagram
プログラムはコチラから

お得なクーポン
配信中!

入館クーポン券

平日・土日祝

大人 5%OFF
小人 5%OFF

極楽湯上尾店のみの有効

- クーポン1枚で大人・小人それぞれ5名様まで有効
- お支払いは券売機で現金・交通系IC・QR決済のみ
- コピー、他券併用不可
- 優待価格は時季により変動する場合がございます
- 発券機で発券した入館券とこちらのクーポン券を受付時フロントへお持ちください

有効期限/2025年7月31日(木)迄

クーポン券はお客様で取り取ってお待ちください



狭い庭から広い庭まで対応

自動で芝刈り、自動で充電

真夏の熱中症、飛び石や事故からあなたを守る!

大変な芝刈り、繰り返す芝刈り、今年の夏はロボット芝刈機におまかせ!

今、売れてます!



Automower™305
210,100円(本体・税込)

見積無料!

「アリフト見た」で **6/30迄**
設置キットS (26,620円税込)を **無料サービス**

※別途、設置工事費がかかります。
※Automower本体に設置キットは付属されておりません。

静音設計 | 雨でもOK | メンテナンスもおまかせ



Automower™AspireR4
148,500円(本体・税込)

ご購入・設置は下記販売店で

パワーツールショップREN

◆営業時間/9:00～18:00
◆定休日/日曜日、祝日

048-872-7412

埼玉県さいたま市見沼区深作3-25-9 **パワーツールショップREN**

商品の詳細はHPを!



近い!

上尾駅より車で10分

霊峰富士・秩父連山を望む 高台の公園墓地

他墓所からのお墓の改葬手続き及び
墓じまいご相談に応じます

殿山聖地墓苑に『新区画』が誕生!

これからお墓をお探しの方は、この機会に是非一度ご見学ください! 皆様のご来園をお待ちしております。

[第4期新区画] 区画0.8㎡～
永代使用料24万円～(石工事代金別途)

詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください。

【概要】●所在地/埼玉県上尾市大字群吉中737-8 ●総面積/7,364㎡ ●区画数/第一期300区画、第二期830区画、第三区画291区画 ●許可番号/大宮保第40号、大宮保第1445号、第09-15号、上生環第954号 ●管理・事業主体/宗教法人・高德寺

永代供養墓

継承者がいないので、無縁墓になるのが心配…子供に迷惑をかけたくない…など、墓所について、先々ご不安をお持ちの方でも安心してお求めいただけます。

永代にわたり、当墓苑が責任をもってご供養申し上げます。

※詳細については、管理事務所までおたずねください。

宗教自由

どのような宗教の方でもお求めになれます。

- ◆陽当たり抜群、高台の平坦地。
- ◆水はけ抜群の墓域。
- ◆全天候型の広い参道。
- ◆後継者のない方等一切問いません。
- ◆お遺骨の有無を問いません。
- ◆寄附等は一切ありません。



お問い合わせ・お申し込みはお気軽に

殿山聖地墓苑管理事務所

048-781-8845

受付時間 9:00～16:00

HPはこちら

当墓苑で **全てまかなえる法要施設を完備。**

葬儀

一般葬・家族葬・密葬も執り行えますので、お気軽にご相談ください。

法要室

法事を冷暖房完備の中で執り行います。

管理棟

生花・お線香を常時ご用意しておりますので安心です。

安心の自社一貫施工

お見積り・相談無料



彩信のリフォーム

水廻りのことで悩んでいることはありませんか?トイレやキッチンなどお困りであれば当社までご相談を!当社は自社一貫施工でメーカーから材料を取り寄せ、コスト削減を行い低価格な工事を行っております。職人と連携し、スピーディーに対応させていただきますのでお気軽にお問い合わせください。

失敗しない リフォームなら 彩信 Saisin へ!

だから選ばれる4つの強み

工事後の
追加料金
一切なし

各メーカーの
認定資格
保有

埼玉で
地域密着

月70件
~100件
の施工件数



ユニットバス

TOTO

サザナS 1216

お掃除ラクラクほっカラリ床・排水溝などサザナの代表機能が充実したスタンダードタイプ



最新機種

698,000円 (税込)

工期2日間 工事費・処分費込み

※写真は一例です

TOTO

サザナN 1216

カラリと乾くカラリ床などうれしい機能を備えたお求めやすいベーシックタイプ



最新機種

598,000円 (税込)

工期2日間 工事費・処分費込み

システムキッチン

クリナップ

ラクエラ 間口2100

調理器具を取り出しやすい機能性抜群のキッチン



最新機種

599,800円 (税込)

工期2日間 工事費・処分費込み

洗面台

TOTO

Vシリーズ 間口750

水がスイスイ流れる「すべり台ボウル」、お湯の無駄遣いが防げる「エコシングル水栓」、収納力アップした機能性抜群の洗面台です



最新機種

85,000円 (税込)

工期3~4時間 工事費・処分費込み

給湯器

NORITZ

20号 GT-2070SAW BL

10年に1度が買い替えの目安!

- オートタイプ スイッチポンで湯張り開始、自動ストップで「自動保温」までOK!
- 追い炊きOK!
- リモコン(2ヶ)付き 省電力モード対応

台数限定 109,800円 (税込)

工期2~3時間 工事費・処分費込み

最新機種

トイレ

TOTO

ピュアレストQR

古いトイレから新しいトイレへ、手洗いしやすくなりました

- お掃除しやすいデザイン ●手洗いしやすいボウル
- コンパクトなタンク ●水道代が従来の1/3に! (超節水タイプ) ※メーカー調べ



最新機種

65,000円 (税込)

工期2~3時間 工事費・処分費込み

※商品保証は1年間です

※温水便座にグレードアップ30,000円(税込) 普通便座+10,000円(税込)

まずはご相談ください

その他、当社取り扱いのメーカーやお得なバックコースをご用意しております。ご予算やご要望に合わせてご提案をさせていただきます。

Saisin 合同会社 彩信 TEL048-782-5703

さいたま市北区别所町26-15 ココロイナル206号室 営業9:00~17:00

HPはこちら



