

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
6 6/6

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416

GIFT FOR A BETTER LIFE
SERVICE COUPON
有効期限 2025年6月6日(金)~30日(月)迄
大人(中学生以上)入浴料
平日900円休日1,000円が
800円
SINCE MAY 01 2021 TOKYO YOKOHAMA SAITAMA MIYAGI YAMAGATA



上尾天然温泉 日々の喜の湯

※こちらの記事切抜きで大人2名まで利用可能
※コピー・他券との併用不可 ※受付にて切抜き
をお出ください ※6/4(水)、5(木)は休館日
TEL 048-780-0026 上尾市中分2-180-1
敷地内禁煙(喫煙所有)



梅雨だるな日も笑顔で。 心と体を整える ごほうびアイデア6

食欲を刺激するスパイシーな香り
蕎麦屋のカレーメニュー

イベントニュース&ニューオープン

ヨガインストラクター
オオモリ ユキコさん
高尾寺住職
酒井菜法さん
三郷市早稲田

安い 早い 丁寧 引越にお任せ!
ファミリー引越センターの

ARIFT読者限定

最大 30% OFF

ファミリー引越センター | 特典①
処分品サービス 3,000円割引
有効期限 2025年9月30日迄

ファミリー引越センター | 特典②
テレビ・ビデオ配線又は洗濯機取付 上記どちらか無料
有効期限 2025年9月30日迄

ファミリー引越センター | 特典③
ハンガー・BOX6個 布団袋3枚まで 無料レンタル
有効期限 2025年9月30日迄

ファミリー引越センター | 特典④
ダンボール 最大70個サービス ※送料別途
有効期限 2025年9月30日迄

シングルプラン (学生さん・独身者向き) **23,100円**より

カップルプラン (小家族向き) **31,900円**より

ファミリープラン (大家族向き) **62,700円**より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)

ファミリー引越センター | 特典①
処分品サービス 3,000円割引
有効期限 2025年9月30日迄

ファミリー引越センター | 特典②
テレビ・ビデオ配線又は洗濯機取付 上記どちらか無料
有効期限 2025年9月30日迄

ファミリー引越センター | 特典③
ハンガー・BOX6個 布団袋3枚まで 無料レンタル
有効期限 2025年9月30日迄

ファミリー引越センター | 特典④
ダンボール 最大70個サービス ※送料別途
有効期限 2025年9月30日迄

AWARD No.1 2019 JMR
資格満足度が 高いと思う引越し会社No.1

AWARD No.1 2019 JMR
リピート満足度が 高いと思う引越し会社No.1

AWARD No.1 2019 JMR
スタッフ対応満足度が 高いと思う引越し会社No.1

日本マーケティングリサーチ機構調べ
調査概要:2019年11月期、ブランドのイメージ調査

通話無料のフリーダイヤル **0120-50-5555**

受付時間/8:30~20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可

5555 検索 www.505555.co.jp

ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。

ファミリー引越センター

開業第1561号

通話無料のフリーダイヤル **0120-50-5555**

受付時間/8:30~20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可

5555 検索 www.505555.co.jp

梅雨だるな日も笑顔で。

心と体を整える
ごほうびアイデア6

1 おでかけ 寺ヨガで心と体のメンテナンス

季節の変わり目のだるさは自律神経の乱れやむくみが原因かも。高応寺ではオオモリ ユキコさんによる寺ヨガ教室を実施。誰でも参加できるよう、ゆっくりとしたレッスンで心と体をほぐしてくれます。地域の方はもちろん、電車に乗って通ってくる方もいる大人気の教室。



【高応寺イベント】6/13~15 ホタルの夕べ(18時~マルシェ、19時半~境内ホタル鑑賞)、拝観料100円ほか子ども食堂、写経会なども。詳しくはInstagram(https://www.instagram.com/kououji/)にて。



左)オオモリユキコさん…ヨガ、ピラティスインストラクター/骨格ベクトルトレーニング認定トレーナーとしても活動中
右)酒井菜法さん…高応寺第27世住職/埼玉県全63市町村キーマン/三郷市キーマン



高応寺/三郷市早稲田2-14-4/
ヨガ教室について詳細はこちらを要
確認(https://lit.link/lilalila)。

2 おでかけ 薬膳カフェで旬の素材を楽しもう



薬膳御膳1,560円
天ぷらをメインに、小鉢4つと味噌汁、雑穀米、ドクダミ茶を楽しめます。

上尾の魔女カフェは、ハーバルセラピストと薬膳マイスターが、上尾市領家でとれた野菜をふんだんに活用したメニューを楽しめる障害者就労支援施設B型のcafe。本来「薬膳」とは、旬の素材を食べることを指すのだそうで、お店の横の畑から採れたての野菜が使われることも。地元の方はもちろん、バイク乗りの副代表の繋がりでも全国のバイカーにも愛されるお店です。

ネトルクッキー320円、
レモングラス&ミント 350円
テイクアウトのお菓子やハーブ
ティーも多数あり。ハーブティー
は上尾市役所の売店でも購入
可能。



上尾魔女カフェ/上尾市領
家328-7/048-782-9880
/火~日11:00~16:00
*木金土は16:00~20:00
も営業/月曜定休



情報はすべて取材時のものになります。企画編集:ARIFT編集部

3 おうちで バナナで体内の毒素をデトックス

春巻きバナナ

【材料】ライスペーパー(直径15.5cm)6枚・バナナ2.5本・シナモン少々・バター20g・ミント(飾り用)適宜

【作り方】①ライスペーパーをさっと水にくぐらせる②2枚に重ねたライスペーパーに、半分にしたバナナを乗せ、シナモンをかけて包む③レンジで温めて溶かしたバターを全体に塗る④トースターで、途中返ししながら220度(1000w)で5分程加熱



ライスペーパーはグルテンフリーでお腹もスッキリ。バナナは身体にこもった熱を冷まし、体内の毒素を取り除きます。

レシピ提供:馬淵真友美さん(管理栄養士ママ)

4 おうちで アロマの香りで自律神経を穏やかに

気軽なアロマの楽しみ方(精油)
空間で楽しむ:芳香器に2~3滴たらし香りを拡散させる。
お風呂に入れる:浴槽に1~5滴たらしよくかき混ぜる。
お部屋の消臭に:容器に重曹を入れ、数滴たらしニオイの気になる場所へ置く。
※原液を直接肌につけないでください

こころ晴れやかアロマ(2,580円)
ライム、ミント、レモングラスなど天然100%精油を7種ブレンド
ハニーマートル税込(3,820円)
はちみつレモンのような香りにスパイスーさが加わった香り
サイプレス税込(3,140円)
森林浴をしているような清涼感のある木の香り



ハーブティーも豊富にそろいます。

enherb ルミネ大宮店/さいたま市
大宮区錦町630 ルミネ大宮2/
048-645-7382/定休日は施設に準じる



5 おでかけ 森林ウォークで癒されよう

森林の持つ心身への健康効果を科学的に検証し、心身の健康維持・増進を図る「森林セラピー」。埼玉県で唯一認定されているのが、北本市にある「きたもと森林セラピー」です。北本自然観察公園とサンアメニティ北本キャンプフィールドという2つの拠点をベースに、五感をたっぷり活用するセラピーツアーを開催。多くの動植物が暮らす北本の森をガイドと一緒に歩くことで、頭と体を休め心身共にリフレッシュすることができます。

北本市観光協会/北本市西高尾1-249/9:00~16:00/土曜日定休



6 おでかけ 坐禅で心無にする時間を



光秀寺では坐禅を通して「何も考えない時間」の大切さを学ぶことができます。身体を整えて、呼吸を整えると、心が整ってくるのだそう。実際に体験してみると、最初は気が散っていたのが、半眼で一点を見つめているうちに心が落ち着き、とてもすがすがしい気持ちに。初心者でも優しく作法を教えられるので安心です。

坐禅会/月2回開催(毎月第1日曜の8:00~9:00、第3土曜の17:00~18:00)/参加費無料/詳しくはHPにて要確認。

光秀寺/埼玉県さいたま市岩槻区尾ヶ崎888/048-798-0314/関根隆紀住職



夏期講習無料体験



この夏、新しい学びのステップを踏み出そう。

—学校見学であこがれた、あの中学・高校・大学へ！
「ついていけるかな…」そんな不安を解消！夏期講習の雰囲気を感じ、自分に合う学習スタイルを見つけよう！個別指導も体験できます。

中3志望校合格コース

中1・2の復習+5科目指導+北辰テスト対策で、志望校合格へ万全の準備！

中高一貫校合格コース

徹底した対策と充実の復習カリキュラム！仲間と切磋琢磨しながら合格を目指す。

中1・2少人数制指導コース

1学期の総復習+5科目指導+定期テスト対策で、2学期の定期テストは得点アップ。

学習のペースが心配？大丈夫！
復習カリキュラムでスムーズに馴染めます！

- ▼カリキュラムに復習の時間を組み込んでいるため、途中参加でもスムーズに学習できる！
- ▼夏期講習で過去の単元をしっかりとおさらい、基礎固めからスタート可能！



今だけ！
憧れの学校へ合格した先輩たちの合格体験記をプレゼント！



小学生



中学生

今すぐお問い合わせを

サインワンへのお申し込み・お問い合わせは

0120-385-314

本部事務局 受付時間 | 10:00~18:00(日曜・祝日は除く、土曜不定休)
各校舎 受付時間 | 13:30~18:00(日・校舎休校日は除く、土曜不定休)



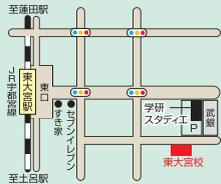
www.g-sign-1.com サインワン 検索

サインワンの最新情報は
こちらから



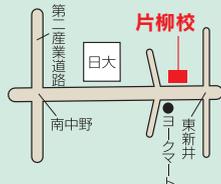
東大宮校

☎048-685-3344
さいたま市見沼区東大宮5-28-11



片柳校

☎048-683-8666
さいたま市見沼区御蔵75-1
アコルテ御蔵102



LINE 公式アカウント

はじめ先生のはじめどき
友だち募集中



@790xpzbt



田中元先生



ちょっと聞いてみたい...
その気持ちは
寄り添います
スタッフ一団

金・ジュエリー・ブランド品 気軽に！高く！ 売りませんか？

ジュエルカフェは
女性が接客の中心。
だから、初めての方や
女性のお客様に多く
ご利用いただいています。

下がる前に売らな！今！

金相場
速報

16,364円/g

※2025年5月時点

金・ダイヤモンド・ブランド品・ブランド時計・宝石・金券・切手・
化粧品・お酒・生前整理・着物・商品券・テレホンカードなど

ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ 検索

ジュエルカフェ | 大宮ステラタウン店

さいたま市北区宮原町1-854-1 ステラタウン2F

TEL **048-669-6221**

ステラタウン2F
トーカイさんとなり



古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください！)

ジュエリー
ブランド品
買取査定金額

20%UP!

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●他クーポンとの併用はできません。●査定額アップは上限20,000円となります。●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE 大宮ステラタウン店 2025年7月末まで

食器用洗剤

査定だけで

プレゼント

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。
●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE 大宮ステラタウン店 2025年7月末まで

短時間、無資格でも働けるお仕事大集合!

求人特集

- ✓ **そろそろパートでもしようかな…**
- ✓ **近所でいい仕事があれば働いてもいいかな…**
- ✓ **仕事に復帰したいけど、育児と両立できるかな…**



- ☑ アルバイト ☑ パート ☑ 正社員
- ☑ 嘱託社員 ☑ 業務委託 ☑ 派遣スタッフ
- ☑ 契約社員 ☑ 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | ①各所現場 ②蓮田駅徒歩13分

- ①型枠組立・解体作業☑
- ②軽作業・送迎☑

①月給 250,000円~/日給 12,000円~
②日給 11,000円~

**若手・未経験者育成と職場環境整備
に全力で取り組む! シニア大歓迎**

内容 建物の壁・柱・梁等コンクリート部分の型枠の組立解体作業。未経験者は、資材の移動や片付け清掃から始めていきます。天候に左右されず、しっかりと稼げます。
時間 8:00~17:00(休憩120分)
休日 土・日・祝日
待遇 ①寮あり・赴任旅費・職務手当・現地解散OK ②社保完備・有休・車通勤
PR 外国人の永住者・女性の方も歓迎!

有限会社 埼関型枠工業
Tel.048-768-0671 担当/採用係
蓮田市馬込5-83

勤務地 | 大宮公園駅より徒歩5分

歯科衛生士☑

時給2,000円~ ※経験考慮

**1日3h~・週2日~、時間・曜日相談OK
経験浅い方・ブランクある方大歓迎!**

資格 歯科衛生士免許をお持ちの方
時間 9:00~12:00 14:00~18:30のうち、1日3h~OK! ご希望の時間帯・曜日をお気軽にご相談ください。お子さんの学校行事などを優先していただけます。
休日 木・日・祝
待遇 交通費(月2万円迄)、制服貸与
応募 ご質問・ご相談など、お気軽にお電話を。
PR 来院が難しい方のために訪問診療も対応しています。

浜野歯科医院
Tel.048-663-2649 担当/採用係
さいたま市北区盆蔵町246

勤務地 | 大宮駅西口徒歩5分(大宮区錦町)

専門学校内の清掃スタッフ☑

時給1,078円~

**平日朝7時~9時、Wワークももちろん
OK! 50代~70代活躍中、未経験歓迎!**

内容 専門学校内の清掃業務です。拭き・掃き等の簡単なお仕事なので未経験の方も歓迎。お掃除好きな方、身体を動かすことが好きな方におすすめの仕事です。(女子トイレの清掃あり)
時間 平日週5日、朝7:00~9:00の2時間。
※学校長期休暇中は変動あり。
休日 年間休日約160日!
予定も立てやすい土日祝休み♪
待遇 交通費規定内支給、自転車通勤OK
応募 まずはお気軽にお電話にてお問合せ下さい。
電話受付:平日9:00~17:00



難しいスキルや必要な資格は一切ないのでご安心下さい。(2名体制での業務です)朝の時間を有効活用したい方、定年退職後やお小遣い稼ぎにご近所で仕事をしたい方などご応募お待ちしております!

株式会社関東セーフティ
Tel.048-266-2822 担当/採用係
川口市前川4-13-3

夜勤なし!主婦(夫)、未経験の方 ブランクのある方も大歓迎!!

まずはお気軽にお電話ください

とてもアットホームな事業所です!スタッフ同士もコミュニケーションを大切にしているので、入社したてのスタッフも安心して働いていただけます。公園の隣りに位置する、開放感のある立地です!



訪問介護
ステーション あゆみ
TEL 048-795-5742
蓮田市馬込1-222



募・集・要・項

- ① ケアマネジャー☑
- ② 訪問介護職員☑
- ③ デイサービスの介護職員☑
- ④ 送迎ドライバー☑

勤務地 蓮田駅より徒歩10分

給与 ①☑月給25万円~/ ☑時給1,300円~ ②☑時給1,300円~
③☑時給1,100円~1,300円 ④☑時給1,100円~

内容 施設利用者様への介護業務全般をお任せいたします。
※身の回りの世話、食事・入浴・排泄の介助、送迎など

資格 いずれかをお持ちの方 初任者研修(旧ホームヘルパー2級)、
実務者研修(旧ホームヘルパー1級)、介護福祉士 ※①②③のみ

時間 ☑①9:00~17:00 ☑②③④8:30~18:00
勤務時間内で5時間程度。週1日からOK! 休憩時間は法定通り付与

休日 ☑週休2日制(日、他1日)
☑①②③④パート/土曜日・日曜日 その他応相談

待遇 交通費支給/有給/昇給あり/賞与あり/制服貸与/資格取得支援制度あり

問合せ 048-795-5742 担当/採用担当者

正社員
登用制度
あり

乗馬クラブと一緒に 働きませんか?

- 動物関係の仕事を探してた!
- 馬に乗せてもらってピンときた!
- 競馬が好きで馬の仕事に興味がある!



先輩社員にやりがいを聞いてみました!

相手が人じゃなく馬だからこそ、意思の疎通ができるようになるまでは難しいこともあります。ちゃんとコミュニケーションがとれるようになると、馬も当社の一社員。私たちの同僚だと思えるくらい身近な存在になりました。そんな馬達と一緒に、会員様の乗馬ライフを楽しくサポートしていく中で、会員様が上達できたことよって、笑顔や感謝の言葉を頂けると、とてもやりがいを感じます。

募集要項

営業

乗馬未経験の方に対する集客活動(広報・宣伝)から乗馬体験の指導(インストラクター)までを担います。

インストラクター

会員様に対する乗馬レッスンやイベントなど、ニーズに合わせたクラブライフを提供します。(乗馬経験者に限る)

総務フロント

すべてのお客様との窓口となり、接客、案内はもちろん、乗馬に関するアドバイスもこなす事業所の司令塔。

給与 月給270,000円~

時間 7:30~19:00(実働8時間/シフト制) ※休憩1時間
曜日や配属部署により変わります。例)7:30~16:30、10:00~19:00など

休日 火曜日定休日+平日もう1日の完全週休2日制

待遇 年次有給、年末年始、慰労日、慶弔、傷病、転勤、産前産後、育児、介護、退職金、乗馬ライセンス取得・競技会出場のバックアップ制度、報奨金 制度、互助会、持株会、財形

ご応募は、お電話かQRコードからどうぞ。

TEL 048-723-1700
(担当:田中)



乗馬クラブ クレイン伊奈

埼玉県北足立郡伊奈町小室751-2
受付時間/9:30~17:00(水曜日10:30~)

受動喫煙防止の施策
屋内禁煙





街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



月給25万円～45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日祝)

年々年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか

※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ

045-225-9267 (担当: 武井)

【屋内禁煙】



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付: 平日 10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクスクエア11F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫？

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの？

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的ではありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある？

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある？

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK？

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている？

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!



蕎麦屋の カレーメニュー

食欲を刺激するスパイシーな香り



超お値打ち価格!
厚さ3センチ超の
極上ジューシーカツカレー



深い旨味とスパイシーなアクセントが融合した蕎麦屋のカレー。こだわりのそばつゆをベースに野菜やお肉のうまみが溶け込んだ心温まる逸品を召し上がれ。



自家製ルウのスパイス香る
香りと深みが魅力

カツカレー 1,100円

厚み3センチ超の特大大カツが驚くほど柔らかくてジューシー。甘くてスパイシーな自家製ルウは黄色味が強くて懐かしい味わい。ちょうど良く煮崩れた野菜たっぷりのカレーに、ふっくら炊かれたご飯と揚げたてのカツが相性抜群。

福乃家
TEL048-781-1731 / 上尾市向山31-7 / 【日月】11:30~13:30 【水~土】11:30~13:30、17:30~19:30 / 火曜定休 / 【備】支払い現金のみ



カレー南蛮 900円

10種のスパイスを配合した自家製ルウを、出汁の効いた蕎麦つゆで割った香りと深みのあるカレー南蛮。広い店内と豊富なメニューで、お一人様から家族連れまで楽しめる地元の人気店。駅近&駐車場有りでアクセスも良好。

大村庵 宮原駅前
TEL048-666-1324 / さいたま市北区宮原町4-2-1 / 11:00~21:00 / 木曜定休



カレー南蛮 800円

自家製の細打ちそばに、みりんの効いた甘くてスパイシーなカレーが絶妙に絡みます。国産豚バラと玉ねぎの甘味に、ピリッとした香辛料がマッチして、お箸が止まらないボリュームたっぷりの一杯に。カレーせいろもおすすめ。

そば処 一清庵
TEL048-686-5362 / さいたま市見沼区蓮沼270-1 / 11:00~14:00、17:00~20:00 / 水曜定休



企画・編集: ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



ARIFT Friends

アリストフレンズ

メンバー募集中!

地元の魅力を一緒に伝えていきませんか?

さいたま市大宮区・西区・北区・見沼区・岩槻区・浦和区・緑区・南区・桜区・中央区・上尾市・蓮田市・新座市・志木市・朝霞市・和光市・戸田市・蕨市・川口市のいずれかに在住の方でLINE登録が可能な方

主婦の方
初心者の方
大歓迎!

「じもと、もっと、楽しく。」
地域情報誌ARIFT「アリスト」の誌面、ブランドサイト、Instagramのコンテンツづくりに参加頂ける方を募集します。
地元を盛り上げるメンバーとして、ARIFTに掲載する情報を一緒に集めませんか。
右のQRよりご応募お待ちしております!



ジーンズが似合う体へ! いまなら最短3ヶ月で -8キロ減

~ 体質から改善させる当店独自の本気のダイエットプログラム ~

今年こそ痩せて人生を変える!



代表 木村智子

人生を変えるなんて言いすぎかもしれませんが、誰も「いつまでも綺麗でいたい」という想いはあるのではないのでしょうか。ですが、何もしなければ変わりません。ほんの少し勇気を出して行動してみませんか? まずは一歩。あなたからのご連絡をお待ちしております。

このような方は今すぐご相談を!

- ✓ 真剣に-5~10kg痩せたい
- ✓ もうこれ以上太りたくない
- ✓ 昔の体型に戻りたい
- ✓ 運動はしたくない or できない
- ✓ これが最後のダイエットにしたい

3ヶ月で

体重 70.9kg ▶ **55.0kg** -15.9kg

体脂肪率 38.1% ▶ **29.2%** -8.9%

ウエスト 93.0cm ▶ **65.0cm** -28.0cm

多くの人が大きな変化を実感しています!

痩せる! 4つの理由とは?

- 1 全国約30店舗で導入しているので安心
- 2 運動なし! サプリなし! 1日3食OK!
- 3 選べる! -5kgコース(45日)と -10kgコース(90日)
- 4 -8kg保証

耳つぼダイエットサロン ととろ

TEL 080-9034-3787

さいたま市北区土呂町1-10-13
メゾンリュミエール101
営業時間 / 9:00~19:00
定休日 / 火曜・日曜・祝日

〒土呂駅西口徒歩4分



お申し込み殺到しています! ご予約はお早めに!

特典 残り3名様

カウンセリング+体験施術
通常11,000円 ▶ **2,980円**

公式LINE 新規登録で更に500円引き!



※定員になり次第終了。ご予約はお電話または、公式LINE登録後「アリスト」とお送りください。

東大宮駅より徒歩8分

**東大宮やました歯科医院では
矯正治療の無料相談実施中**

HPは
こちら



いつまでも健康で美しい歯に！綺麗な歯並びは歯磨き
がしやすいため虫歯になりにくく、歯を失うリスクも
軽減！大人の歯列矯正は、目立たない装置やマウス
ピース矯正など、あなたに最適な治療法をご提案。子
どもの歯列矯正は、歯並びだけでなく顎の成長を整え
ます。6〜7歳前後に始めるのがベスト！歯並びやかみ
合わせでお悩みの方は、どなたもお気軽にご相談くだ
さい。

矯正治療【無料相談実施中】
お子様の歯並び、噛み合わせは、口内の
ケガや虫歯を防ぐ人生に関わる大事なな
もの。歯とあごの正しい発育を促す治療
を行います。費用などお気軽にご相談を。



東大宮やました歯科医院

TEL 048-871-8344
見沼区東大宮3-3-14 / 9:30~13:30・15:00~19:00、
土9:00~13:00・14:00~17:00
日祝定休/P22台

契約者数 累計
15,200名以上
※2024年12月末時点



設立24年の
安心・信頼・実績

身元保証人を引き受けます

高齢者・障がい者の **身元保証** **生活支援** **葬送支援**

ご家族・ご親族に代わって行います

- 介護施設等への入居・転居時
- 入院・転院時
- 賃貸住宅等の入居時※審査あり



まずは資料請求(無料)を

認定NPO法人 **きずなの会** さいたま支局

きずなの会 検索

資料請求
はこちら

TEL048-642-8607 平日
9:00~17:00



さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分)

ご予約
ご相談
受付中

**患者様との信頼関係を大切にする
地域密着の歯科医院です**

“小児期”だからできる
歯科矯正治療があります。

歯並びが気になる、健康に育ってほしいなど、
子どものお口のことが心配ですよね。



何歳から
始めたら
いいの?

見た目が
恥ずかしい

矯正具が
当たって
痛そう

歯並びが悪くならないようにする舌やお口のトレーニング、
夜だけつける矯正装置、マウスピース矯正など、
ニーズに合った矯正治療をご案内させていただきます。
子どもの治療経験が豊富な当院に、ご相談ください。

矯正治療の気になること、
HPでご確認いただけます。



もちづき歯科医院

☎048-687-6480

さいたま市見沼区春岡2-39

詳細は **もちづき歯科医院** 七里 で **検索**

http://mdc6480.com

駐車場
20台完備

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30~19:00	○	○	○	×	○	18:00 まで	×

新型コロナウイルスの感染防止対策を強化しています
キッズルームもございます



気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

梅雨時の髪ハネやうねり…
バツときれいに隠せない?

忙しい朝でも簡単にできる可愛い
& こなれヘアをつくる髪まとめ
テクをご紹介します!

企画・編集 ARIFT編集部

投稿日:2022.08.22

**長くなくてもできる!!
編んでるっぽい編みおろし**

半端な長さでも無理に編まずにゴムを使えば、毛がまとまり
やすく、崩れにくい!編み込み苦手なロングでもそれっぽくで
きそう!



hair.arrange_mimi

みみママさん
美容師の簡単時短ヘアアレンジ

ヘアアレンジ

投稿/1861件 フォロワー/23.5万人

Follow me!



髪のプロがさっとできる簡単かわいいヘアアレンジを教えてください。ヘアアレンジのコツやヘアケア
のポイントなど、やってみたくなるテクがたくさんです。

投稿日:2025.04.04

**寝癖のままでOK
ねじねじのやり方ゆっくり解説**

朝に嬉しい寝癖そのまま(笑)。
ゆっくり動画のほかにもポイント解説されているので、キレイ
にこなれ感が出せそう。



投稿日:2025.04.26

**不器用さん ゴム1本こなれワザ
毛先が出てOKです**

ゴム1本で垢抜けまとめヘアは便利!
特に慣れてしまえば忙しい朝はサツとまとめられるのが嬉しい
ですね。



投稿日:2023.01.19

**ボブ・ミディアム
お団子アレンジ4選**

人気投稿の1つ。同じお団子でもいろいろアレンジができる
と、髪がハネてる朝も気にならずに楽しめそうです。



投稿日:2025.04.18

**オフィスもOK★
崩れにくいふんわりお団子♡**

簡単なのにおしゃれ見え!
スタイリング剤などのひと手間できなれ感がアップするそう。
別投稿で崩し方もあるので参考に。

はじめてでも大丈夫。
お金の基本、やさしく学ぼう!

ゼロからわかる! お金の 基本講座

初心者
向け

このセミナーは
こんな方に
おすすめです

- ◎教育資金や家づくりでお金に不安を感じている
- ◎老後の資金をどう準備するべきか迷っている
- ◎お金の知識をゼロから身につけたい

知っている人だけが得をする!
プロから学ぶお金の増やし方

女性のためのやさしい マネーセミナー

参加費無料

【会場】マロウドイン大宮 埼玉県さいたま市大宮区桜木町2-173 ※JR大宮駅(西口)徒歩4分

6/22日 10:00~12:00
6/28日 14:00~16:00

- 開始時間の15分前から受付開始
- 各回先着20名様
- お連れ様1名様まで可 (パートナーの場合、男性も可)



高橋 美希



参加者特典
大人気フィギュア・ブルー
Les Feuilles Bleuesの
紅茶ギフトプレゼント

主催 MetLife
株式会社RKコンサルティング
[セミナーHP] <https://rk-moneyseminar.jp>

■二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。
株式会社RKコンサルティング 0120-367-377
※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたんフォーム申込み
<https://rk.moneyseminar.jp/@rkinc-saitama>
※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。



自動で芝刈り、
自動で充電

真夏の熱中症、
飛び石や事故から
あなたを守る!

今、売れて
ます!

大変な芝刈り、繰り返す芝刈り、今年の夏は ロボット芝刈機におまかせ!

「アリフト見た」で
設置キットS
(26,620円税込)を
無料サービス

見積
無料!

Automower™305
210,100円(本体・税込)

Automower™AspireR4
148,500円(本体・税込)

静音設計 雨でもOK メンテナンスもおまかせ

ご購入・設置は下記販売店で

REN パワーツールショップREN 048-872-7412

埼玉県さいたま市見沼区深作3-25-9

6/30迄

商品の詳細はHPを!

蓮田市椿山に
完成!

等身大のローコスト住宅

完全予約制 1時間1組限定

6/21日・22日
2日間限定開催!

開催時間/10:00~16:00

物価高に負けない! 住宅展示場とは違う!

完成見学会

現地に駐車場有り。直接ご来場頂けます

現地住所 蓮田駅東口 徒歩約20分

「蓮田市椿山のN様邸のお家見学会 参加希望」とお伝えください。

ご予約は お電話又はMailにて
048-966-8155
info@funhome.jp

家族みんなの
希望の詰まった
4世代3世帯住宅
納得の「完全オリジナルマイホーム」を
手に入れた秘密とは?

建主のN様より、皆様へのご挨拶

建主のNです。この度、念願のマイホームが完成しました。転勤族のため賃貸暮らしが長かったのですが、「家賃を払い続けるのはもったいない」という思いで、家づくりを検討し始めましたが、どれも高価でピンと来ず...

●理想の土地との出会い
母の紹介で「ファンホーム」の社長と出会い、漠然としていた家づくりのイメージが具体化しました。母は元ファンホームのスタッフでした。特に「住宅ローンお金の勉強会」で無理のない返済計画を立てていただいたことで、両親との二世帯同居を前提とした家づくりを本格的に検討し始めました。しかし、土地探しは難航し、一度は久喜で「ここだ!」という土地を見つけるもタッチの差で逃してしまい、半年が過ぎました。そんな時、ノーマークだった蓮田に好物件があると連絡を受け、見学に。広い道路と敷地の南西角地という、家族全員が納得できる理想的な土地に巡り合えました。

●困難を乗り越え、ついに土地を契約
前回の失敗を繰り返さない、その場で即決。しかし、すでに不動産業者の買い取り希望が入っており、厳しい状況でした。ファンホームの笹口さんの尽力もあり、家族の思いと熱意の甲斐あって、無事にこの土地を購入することができました。

●家族の夢を詰め込んだ家
土地の契約後、妻の妊娠が判明し、しかも双子だったため、急遽子供部屋を3部屋に変更。子育てがしやすく、両親の身体にも優しい安全で暖かい家を希望し、「超高気密・高断熱住宅」の仕様を選びました。完成した家は、3世帯が一緒に食事ができる広いリビングダイニング、将来仕切れる続き間の子供部屋、各部屋のクローゼット、土間収納、パントリー、グルニエなど、家族の希望を最大限に詰め込んだ「自慢の我が家」となりました。この家づくりが、これから家を建てる皆様の参考になれば幸いです。

地震・火事に強い世界基準の木造=2×4ツーバイフォー住宅

1 入ってすぐに...
空気が違う?!

「新築の家のにおい...」この独特な香りって、体にいいのかな...?!

実は危険なサインかも...Σ(´Д｀)ガーン

2 室内を
進んでいくと...
何この床?!

スリッパ不要!
お掃除楽々、
無垢より
安全な床!

3 1時間見学して
感じた!
家中どこでも
温度差なし?!

まるでサーモス(魔法瓶)の中にいるみたい!

4 オンリーワン!
完全自由設計
でのお家づくり

用途別の
収納の数々!

ご見学いただければ「こんなお家に住みたい!」と思って頂けるはず!この感動を味わってみたいくないですか?

世界レベルの高性能住宅!

ネイビー&木目板がアクセントになったシンプルモダンデザイン!

大手ハウスメーカーの「約半額」で実現可能!
損せずに体に優しく、地震・火事に強いお家が建てられる秘密!!
業界歴30年以上の私が、全部お話致します。

1,000万円
以上も
お得になる?!

建売並のローコスト・身体想いの素材選び・高気密・高断熱でEcoなおうちづくり

FUNHOME (株)ファンホーム

お問い合わせはコチラ / 048-966-8155

〒343-0807 越谷市赤山町4-9-1 B-1F
メール予約: info@funhome.jp

阪神淡路、新潟中越沖、熊本、東日本大震災でも倒壊0のツーバイフォー住宅

ファンホームの
幸せづくりの
ヒミツはココ!!

http://www.funhome.jp/

子供好きな女性スタッフが常勤!
お子様連れのご家族大歓迎です!!



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 丸ごとにんじんの豆乳スープ

カリウム豊富な皮ごと使用
豆乳と塩麴でやさしい味わい



材料(2人前)
にんじん.....2本(200g)皮付き
玉ねぎ.....1/2個
オリーブオイル.....大1
無調整豆乳.....200ml
塩麴.....大1
味噌.....13g

作り方
① 皮付きのにんじんと玉ねぎをみじん切りにする。
② 鍋にオリーブオイルをひき、①を入れて5分ほど炒める。
③ ひたひたまで水を入れて具材が柔らかくなるまで煮たら、無調整豆乳を加える。
④ 沸騰しない程度に加熱したら塩麴と味噌を入れる。

02. 豚肉とれんこんのヨーグルトサラダ



シャキシャキ歯ざわりがアクセント
トマトで彩りを添えて

材料(2人分)
豚こま肉.....100g
れんこん.....100g
きゅうり.....1/2本
玉ねぎ.....1/4個
アボカド.....1/2個
ミニトマト.....5個
ひじき.....1g(乾燥)
(A)
ヨーグルト.....大2
塩麴.....大1~1.5
オリーブオイル.....大1/2
にんにく.....適量
すりごま.....大1

作り方
① 野菜は全て食べやすい大きさに切る。
② ひじきを水につけて戻しておく。
③ れんこんは3分ほど茹でる。残り1分になったら豚こま肉もいれ、茹で上がったら冷ましておく。
④ 具材の水気をよく切り、(A)と和える。

theme
むくみ解消レシピ

ちょっとした工夫で美味しく減塩&むくみ防止に

にんじんなど根菜やきゅうり等には余分な塩分の排出を促すカリウムが豊富。皮にも含まれているので剥かずそのままが◎です。また香りと味を引き立ててくれる香味野菜やオリーブオイルを使うことで、塩分を抑えても美味しく頂けます。



レシピ監修 篠木 彩葉さん
栄養士の資格を取得後、病院に勤務。出産を機に退職し、その頃から体質や心の変化を感じる。それらの経験から、心身ともに健康でいられるようなシンプルな調味料で体も心も満足できるレシピを研究している。

参加無料

たった90分でお金の悩みが解決 女性のための初めてのマネーセミナー

止まらない物価上昇に相変わらずの低金利。今の時代、効率的に貯蓄するには？
あなたの未来をつくるため、セミナーに参加してみませんか？
「もっと早く知りたかった」94%以上の参加者が「満足」と評価のセミナー

こんな不安やお悩みをお持ちの方はぜひご参加を！

将来のお金が不安

なかなかお金が貯まらない

老後の資金計画を立てたい

周りがiDeCoやNISAを始めていて気になる

子供の養育費にいつどれだけ必要か不安

開催日

7/5 土

午前の部 10:30~12:00
午後の部 14:00~15:30

7/6 日

午前の部 10:30~12:00
午後の部 14:00~15:30

定員 | 各講演30名様

会場 | 大宮ソニックシティ905会議室(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)



セミナーの詳細はこちら

講師 桐生 諒一

ライフウイズ代表。埼玉県上尾市生まれ。国内大手金融機関にて12年実務経験を積んだ後、FPとして独立。年間500件以上の個別相談実績。埼玉県を中心に各地でセミナー講師として年間100本以上の講演を行う。資産運用、老後・教育資金、社会保障、相続に強み。



資格
・証券診断士協会理事
・相続診断士
・投資診断士
・JADPメンタル心理カウンセラー

その他のセミナー

8/2 土	10:30~12:00 14:00~15:30	大宮ソニックシティ 905会議室
8/9 土	10:30~12:00 14:00~15:30	埼玉会館(浦和) 7A会議室
8/11 日	10:30~12:00 14:00~15:30	大宮ソニックシティ 905会議室
8/23 土	10:30~12:00 14:00~15:30	埼玉会館(浦和) 7A会議室

参加者の声



50代女性・会社員

退職後の生活資金について不安を感じていたため、参加しました。セミナーでは、公的年金制度の仕組みや、不足する資金をどのように準備していくかについて、丁寧に説明してもらいました。また、老後資金の運用方法だけでなく、生活費の見直し方や、資産の取り崩し方なども教えてもらい、具体的な対策を考えるきっかけになりました。同年代の方も多く参加されており、安心感がありました。

参加特典

①紅茶セットプレゼント



②後日の個別相談付!

通常2時間
1万円が無料!



LIFE WIZ
ライフウイズ

080-7150-0021

【受付時間】10時~17時(土・日OK)
【事業内容】コンサルティング業務、セミナー業務、左記に付随する一切の業務

🎁 読者プレゼント Special Readers Present



自然界の風を再現
BALMUDA
The GreenFan
3名様

EGF-1800-DK
https://www.balmuda.com/jp/greenfan/
独自の二重構造の羽根により、大きく包み込む、やわらかな風を生み出す扇風機。従来の人工的で硬い風とは異なり、自然界の風のように浴び続けられる心地良さです。

3本セット×12名様
mizkan黒酢ドリンクシリーズ3種
りんご、ブルーベリー、ヨーグルト

提供/株式会社 Mizkan
https://www.mizkan.co.jp/
おいしく黒酢をとることができる黒酢飲料です。6倍希釈タイプなので水や炭酸水で希釈してお召し上がりください。500mlペットボトル入。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/leCnn
応募締切
2025年7月11日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます
問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT6月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

舎人公園のバラが見頃です。噴水広場やソリゲレンデもあり、大人も子供も楽しめるのでぜひお出かけしてみてください。(足立区エリア担当: 柴田)

「反響がありました」といってもらえることが多く、毎月読んでいただいている読者様には感謝でいっぱいです。ワクワクするような地元の情報をお届けしていきます!!(埼玉中央エリア担当: 景山)

今回の巻頭特集は、梅雨で不調になりがちな時期に試してほしい自分へのごほうびアイデア集。夏バテに備えて心身を整えるヒントにご活用ください。(巻頭編集担当: 山田)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ

https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

HOROSCOPE

6.1 > 6.30

♈ おひつじ座 3.21→4.19

コミュニケーション運上昇! フットワーク軽く興味のある情報や知識を広く浅く集められるでしょう。自分が面白いと感じたことを大勢で楽しむと吉。わがまま禁止が幸運の鍵!

Lucky color ピビッドカラー

♉ おうし座 4.20→5.20

金運上昇! 将来の安定に繋がる投資を考えるのに良い時期。臨時収入なども見込めますが、お金だけではなく心の豊かさもupする予感☆心身ともにリラックスを心掛け健康に!

Lucky color ブラウン

♊ ふたご座 5.21→6.21

運氣上昇! 月の前半は、思いきり翼を広げて新天地にGo!の気持ちでチャレンジ。夢が叶うなど幸運の女神が微笑むでしょう。後半はのんびりモード。健康面は食べ過ぎに注意。

Lucky color ミントグリーン

♋ かに座 6.22→7.22

幸運期上昇! 幸運の種は小さいかもしれませんが生きてきて良かった!と思えることがありそう。新しいことにチャレンジもいい時期。疲れたときには瞑想でリラックスを。

Lucky color サーマンピンク

♌ しし座 7.23→8.22

友人運上昇! 周囲の人から多種多様な恩恵を受けられそう。社交性を生かしてエネルギーに動き回しましょう。決め事は即断即決!が吉。健康面は怪我や熱中症に注意して。

Lucky color レッド

♍ おとめ座 8.23→9.22

運氣上昇! 柔軟な姿勢で物事に取組み評価が高まりそう。諦めずにチャレンジすることが吉。月の後半は、まっさらな気持ちでイメチェンすると新たな発見がありそう。

Lucky color ホワイト

♎ てんびん座 9.23→10.23

知的好奇心運上昇! 大きなチャンスが廻ってきそうな時期。やりたいこと、欲しい物があるときはストレートにアピールしてみましょう。多忙な時期なので睡眠と休養は充分に!

Lucky color イエロー

♏ さそり座 10.24→11.22

冒険運上昇! 誰かと深い絆で結ばれたり、遠くへ旅をしたり、新たな挑戦や勉強に挑んだり、人生の転換期のような冒険に出会えそう。臆することなく勇気を持って邁進を。

Lucky color ワインレッド

♐ いて座 11.23→12.21

パートナーシップ運上昇! 自分の意見と異なる人へは恐れずに自分の考えをぶつけてみましょう。遠慮はしないほうがお互いの絆が深まります。健康面は、概ね良好です。

Lucky color ターコイズブルー

♑ やぎ座 12.22→1.19

イメージチェンジ運上昇! 幸運の波に乗り、髪型やキャラ変など人生そのものを変えてみるのにも良い時期。転職、転職は情報収集が鍵。健康面は、徹底した自己管理で完璧に!

Lucky color ロイヤルブルー

♒ みずがめ座 1.20→2.18

カリスマ運上昇! 知識不足などの紆余曲折を経て最終的には大逆転! そのパワーがカリスマとなりそう。良い出逢いも。健康面はハードワークからの自律神経系の病気に注意!

Lucky color シルバー

♓ うお座 2.19→3.20

家庭運上昇! 親しい人を招いたホームパーティーなどでアットホームなひとときを過ごしましょう。お気に入りの音楽に癒やされるのも◎好きなことを目一杯楽しむ時期。

Lucky color スカイブルー

astrologer



マーガレットまき
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の古いサロンドラガールズ長町 開運館にて活躍中。

https://www.instagram.com/makiImargaret/

高価買取 **おたからや** なら **高く売れる** 聞いてないよオ!
こんなに **高く売れる** だなんて!!
どんな品も大歓迎!!
箱がない・保証書がない・壊れている



クーポン有効期間 **7/3** まで
おたからや **特別クーポン** 買取品目 1点からOK
金・貴金属 ダイヤ・宝石 時計 バッグ ブランドジュエリー カメラ 切手
その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨/楽器/着物/毛皮/洋酒 等
※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。
即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料
高価買取 **おたからや** 0120-555-600
【受付時間】 8時~21時 お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!
古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川公安委員会許可 第451380001308号

おたからや店舗案内

大宮本店

埼玉県さいたま市 大宮区大門町3-37-1
【営業時間】10:00~19:00
・大宮駅東口(中央)より徒歩3分
・埼玉りそな銀行向い
・大宮区役所(北)交差点そば



大宮 マルイ店

埼玉県さいたま市 大宮区桜木町2丁目3
大宮マルイ 2階
【営業時間】10:30~20:00

・大宮マルイ2F・ミスタードーナツ隣り・「大宮駅」西口より徒歩約2分

パトリア 東大宮店

埼玉県さいたま市 見沼区春野2-8
パトリア東大宮店 店内1階
【営業時間】 10:00~19:00



東大宮バイパス(16号線)沿い・深作(北)交差点すぐ

タクシー代*1・駐車場代*2 負担いたします。最大 **2,000円**
※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。※1 ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。
※2 パーキングチケットをご提示ください。

0120-555-600

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 > 6.29 SUN

漫画家・北沢楽天の功績を伝える
収蔵品展 楽天の世界漫遊<総集編>

北沢楽天が昭和4年からパリを拠点に“世界漫遊”の旅に出かけた軌跡に焦点をあて、『時事漫画』などの作品やスケッチ、同時期に描いた絵画などを展示。



[時]9:00~16:30
[会]さいたま市立漫画会館 企画展示室(さいたま市北区盆栽町150)
[交]東武アーバンパークライン大宮公園駅より徒歩5分
[料]入館無料
[問]さいたま市立漫画会館 048-663-1541

EVENT 6.14 SAT .15 SUN

市制施行55周年
第28回桶川べに花まつり

市民の花である紅花(べにばな)をテーマにした地域イベント。市制施行55周年を記念し物産市やステージイベント、ワークショップなどを多数開催予定。



[時]9:30~15:00
[会]道の駅べに花の郷おげわ(桶川市川田谷4324-1)ほか
[交]JR桶川駅西口よりバス約25分ほか
[料]無料
[問]桶川市産業観光課 048-788-4929

4/29 OPEN

グルテンフリーの健康カレー



人気カレー専門店「もうやんカレー」が大宮にオープン。20種類以上のスパイスと大量の野菜と果物をじっくり煮込んだ無添加・グルテンフリーのルーが特徴。濃厚でコク深いのにヘルシーな本格スパイスカレーを味わえます。

もうやんカレー大宮店
TEL 048-788-3229

さいたま市大宮区仲町1-74 高野ビル1F/JR大宮駅東口より徒歩3分/ランチ11:00~15:00(LO14:30)、ディナー17:00~21:00(LO20:30)/日曜定休



EVENT 6.22 SUN

岩槻吹奏楽団
第10回槻の杜コンサート

10回目となる今回は、スペシャル企画でゲストに岩槻JAZZ「Swing Dolls」が登場。多彩なジャンルの曲で華麗な吹奏楽の世界を楽しめます。



[時]13:00~15:45予定(12:30開場)
[会]さいたま市民会館いわつきホール(さいたま市岩槻区太田3-1-1)
[交]東武アーバンパークライン岩槻駅より徒歩25分
[料]無料
[問]岩槻吹奏楽団 iwatsukiwind@gmail.com

NEWS 6.12 THU > 7.2 WED

埼玉県議会
令和7年6月定例会

会議の様子は傍聴できるほかインターネットでも見られます。詳しい情報は埼玉県議会公式Xや県議会ホームページで確認のこと。



[会]埼玉県議会議事堂(さいたま市浦和区高砂3-15-1)
[備]公式X(<https://x.com/saitamakengikai>)
[問]埼玉県議会事務局議事課 048-830-6234

5/30 OPEN

添加物なし! “米100%”の本格だんご専門店



砂糖などの添加物を一切使用しない、米本来の甘みが感じられるおだんご店。定番のみたらし、いそべ、細かく刻んだかつお節をたっぷり乗せたぶし、などバラエティにとんだラインナップあり。子供から大人まで安心して楽しめます。



わらうだんご上尾店

<https://www.instagram.com/waraudango/>
上尾市浅間台2-2-13/北上尾駅より徒歩約12分/10:00~18:00/不定休



ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします!

Instagram LINE WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた
街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス!

LINE

プレゼント応募が気軽に!
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録!

ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ
アクセス!トップ画面
(PC版)

トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス!特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

今が買い時!!

ローン相談会開催中

住宅購入者の3大?

①自己資金ゼロでも買えるかな?
②勤続年数が短くても平気かな?
③他社で断られたけどローン組めるかな?

GO 55HOUSING

が?を解決!



<p>蓮田 2,880万円</p> <p>ホーナスなし35年払いで月々76,040円</p> <p>●交通/宇都宮線(蓮田駅)歩13分 ●土地/121.28㎡(36.68坪) ●建物/98.53㎡ ●間取/4SLDK ●完成/令和6年2月完成済 ●所在/蓮田市橋山1丁目</p>	<p>蓮田 1,880万円</p> <p>リフォーム済、全居室6帖以上収納付</p> <p>●交通/宇都宮線(蓮田駅)歩13分 ●土地/121.28㎡(36.68坪) ●建物/98.53㎡ ●間取/4SLDK ●完成/令和6年2月完成済 ●所在/蓮田市橋山1丁目</p>	<p>七里 2,180万円</p> <p>3駅利用可、全居室6帖以上、陽当り・通風良好</p> <p>●交通/東武野田線(七里駅)歩30分 ●土地/122.13㎡(36.94坪) ●建物/85.28㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成24年8月完成済 ●所在/さいたま市見沼区深作2丁目</p>	<p>土呂 2,199万円</p> <p>フルリフォーム済、南西向き、宅配BOX</p> <p>●交通/宇都宮線(土呂駅)歩11分 ●専有/61.80㎡(18.69坪) ●間取/3LDK ●完成/平成11年11月完成済 ●建物構造/RCC造7階5層部分 ●管理費/12,780円/月 ●修繕積立金/14,300円/月 ●所在/さいたま市北区土呂町2丁目 ●たざろ大宮土呂</p>	<p>蓮田 2,290万円</p> <p>カーブス2台可、都市ガス・本下水、陽当り良好</p> <p>●交通/宇都宮線(蓮田駅)歩10分 ●土地/109.79㎡(33.21坪) ●建物/84.45㎡ ●間取/3DK ●完成/平成14年9月完成済 ●所在/蓮田市東2丁目</p>	<p>東大宮 2,298万円</p> <p>東南角部屋、リフォーム済、ペット可</p> <p>●交通/宇都宮線(東大宮駅)歩13分 ●専有/63.51㎡(19.21坪) ●間取/3LDK ●完成/平成2年3月完成済 ●建物構造/RCC造6階3層部分 ●管理費/10,900円/月 ●修繕積立金/10,200円/月 ●所在/さいたま市見沼区東大宮7丁目 ●セキュリティ東大宮第二</p>	<p>七里 2,380万円</p> <p>北東角地、カーブス2台可、全居室6帖以上</p> <p>●交通/東武野田線(七里駅)歩16分 ●土地/98.91㎡(29.92坪) ●建物/124.22㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成9年11月完成済 ●所在/さいたま市見沼区新堤</p>					
<p>大和田 2,399万円</p> <p>並列2台駐車可、令和6年11月リフォーム済、住環境良好</p> <p>●交通/東武野田線(大和田駅)歩23分 ●土地/102.00㎡(30.85坪) ●建物/87.97㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成23年5月完成済 ●所在/さいたま市見沼区蓮沼</p>	<p>蓮田 2,480万円</p> <p>並列2台駐車可、WIC2ヶ所、陽当り良好</p> <p>●交通/宇都宮線(蓮田駅)歩18分上伊豆神社前徒歩7分 ●土地/165.32㎡(50.00坪) ●建物/110.96㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年6月入居予定 ●所在/蓮田市員隼</p>	<p>蓮田 2,490万円</p> <p>並列2台駐車可、インナーバルコニー、WIC</p> <p>●交通/宇都宮線(蓮田駅)バス7分久伊豆神社前徒歩7分 ●土地/122.07㎡(36.92坪) ●建物/105.99㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年4月完成済 ●所在/蓮田市黒沢</p>	<p>土呂 2,680万円</p> <p>南向き、全居室6帖以上、吹抜</p> <p>●交通/宇都宮線(土呂駅)歩17分 ●土地/103.72㎡(31.37坪) ●建物/96.12㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成8年10月完成済 ●所在/さいたま市見沼区東大宮1丁目</p>	<p>東大宮 2,699万円</p> <p>カーブス2台可、WIC2ヶ所、SC、都市ガス・本下水</p> <p>●交通/宇都宮線(東大宮駅)歩26分 ●土地/120.16㎡(36.34坪) ●建物/97.9㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/上尾市瓦葺</p>	<p>桶川 2,700万円</p> <p>リフォーム済、LDK22帖以上、全居室6帖以上</p> <p>●交通/高崎線(桶川駅)歩14分 ●土地/127.93㎡(38.69坪) ●建物/107.64㎡ ●間取/3SLDK ●完成/平成5年2月完成済 ●所在/桶川市泉2丁目</p>						
<p>桶川 2,790万円</p> <p>並列2台駐車可、都市ガス・本下水、住環境良好</p> <p>●交通/高崎線(桶川駅)歩32分 ●土地/127.00㎡(38.41坪) ●建物/100.61㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和6年12月完成済 ●所在/桶川市坂田</p>	<p>蓮田 2,890万円</p> <p>全南向き、並列2台駐車可、住環境良好</p> <p>●交通/宇都宮線(蓮田駅)歩15分 ●土地/153.05㎡(46.29坪) ●建物/92.94㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/蓮田市川島</p>	<p>東大宮 2,980万円</p> <p>並列2台駐車可、主寝室8帖、WIC、SC</p> <p>●交通/宇都宮線(東大宮駅)バス18分深作1丁目徒歩10分 ●土地/163.24㎡(49.39坪) ●建物/100.61㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年5月完成済 ●所在/さいたま市見沼区深作1丁目</p>	<p>日進 2,999万円</p> <p>リフォーム済、カーブス2台可、ロフト</p> <p>●交通/川越線(日進駅)歩15分 ●土地/130.89㎡(39.59坪) ●建物/97.61㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成16年10月完成済 ●所在/さいたま市北区日進町1丁目</p>	<p>桶川 2,999万円</p> <p>並列2台駐車可、都市ガス・本下水、WIC2ヶ所</p> <p>●交通/高崎線(桶川駅)バス15分天神入口徒歩5分 ●土地/173.32㎡(52.42坪) ●建物/99.35㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成3年12月完成済 ●所在/桶川市加納</p>	<p>大宮 3,099万円</p> <p>令和7年3月リフォーム済、全居室6帖以上、住環境良好</p> <p>●交通/京浜東北線(大宮駅)歩30分 ●土地/119.52㎡(36.15坪) ●建物/96.88㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成3年12月完成済 ●所在/さいたま市大宮区三橋1丁目</p>	<p>上尾 3,099万円</p> <p>LDK18帖、カーブス2台可、WIC</p> <p>●交通/高崎線(上尾駅)歩20分 ●土地/119.71㎡(36.21坪) ●建物/96.38㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和6年9月完成済 ●所在/さいたま市北区別所町</p>					
<p>上尾 3,180万円</p> <p>並列2台駐車可、インナーバルコニー、WIC3ヶ所</p> <p>●交通/高崎線(上尾駅)バス1分ニッポン宮徒歩10分 ●土地/116.78㎡(35.32坪) ●建物/99.36㎡ ●間取/3SLDK ●完成/令和6年12月完成済 ●所在/上尾市東町3丁目</p>	<p>蓮田 3,180万円</p> <p>並列2台駐車可、ルーバルコニー、WIC、SC</p> <p>●交通/宇都宮線(蓮田駅)バス12分西新橋徒歩3分 ●土地/180.75㎡(54.67坪) ●建物/95.64㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/蓮田市西町3丁目</p>	<p>岩槻 3,290万円</p> <p>並列2台駐車可、LDK18帖、都市ガス・本下水</p> <p>●交通/宇都宮線(岩槻駅)歩15分 ●土地/150.00㎡(45.37坪) ●建物/98.94㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区日の出町</p>	<p>指扇 3,298万円</p> <p>カーブス2台可、主寝室8帖、WIC</p> <p>●交通/川越線(指扇駅)歩15分 ●土地/105.12㎡(31.79坪) ●建物/105.16㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/さいたま市西区指扇</p>	<p>東大宮 3,580万円</p> <p>オール電化、LDK20帖以上、ルーバルコニー</p> <p>●交通/宇都宮線(東大宮駅)歩23分 ●土地/105.72㎡(45.59坪) ●建物/94.36㎡ ●間取/2SLDK ●完成/令和7年6月入居予定 ●所在/さいたま市見沼区丸ヶ崎町</p>	<p>岩槻 3,690万円</p> <p>敷地54坪、カーブス3台可、WIC</p> <p>●交通/東武野田線(岩槻駅)バス10分竹林公園徒歩5分 ●土地/181.62㎡(54.94坪) ●建物/95.43㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年4月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区城町1丁目</p>	<p>蓮田 3,690万円</p> <p>駅歩8分、カーブス2台可、LDK18帖</p> <p>●交通/宇都宮線(蓮田駅)歩8分 ●土地/120.96㎡(36.59坪) ●建物/103.71㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和6年9月入居予定 ●所在/蓮田市末広2丁目</p>					
<p>東大宮 3,698万円</p> <p>オール電化、並列2台駐車可、住環境良好</p> <p>●交通/宇都宮線(東大宮駅)歩20分 ●土地/121.30㎡(36.69坪) ●建物/96.81㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年4月完成済 ●所在/上尾市瓦葺</p>	<p>東大宮 3,980万円</p> <p>角地、南向き、WIC2ヶ所</p> <p>●交通/宇都宮線(東大宮駅)歩23分 ●土地/121.00㎡(36.60坪) ●建物/106.82㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年6月入居予定 ●所在/さいたま市見沼区丸ヶ崎</p>	<p>東大宮 3,980万円</p> <p>LDK18帖以上、WIC</p> <p>●交通/宇都宮線(東大宮駅)歩20分 ●土地/100.06㎡(30.26坪) ●建物/100.00㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年9月入居予定 ●所在/さいたま市北区本郷町</p>	<p>蓮田 3,999万円</p> <p>駅歩4分、パントリー、ビルトインガレージ</p> <p>●交通/宇都宮線(蓮田駅)歩4分 ●土地/80.90㎡(24.47坪) ●建物/85.29㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年4月完成済 ●所在/蓮田市本町</p>	<p>日進 4,190万円</p> <p>南西角地、カーブス2台可、LDK19帖以上</p> <p>●交通/川越線(日進駅)歩18分 ●土地/99.13㎡(29.98坪) ●建物/107.23㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年2月完成済 ●所在/さいたま市北区日進町1丁目</p>	<p>宮原 4,280万円</p> <p>駅歩7分、LDK18帖以上、WIC2ヶ所</p> <p>●交通/高崎線(宮原駅)歩7分 ●土地/71.32㎡(21.57坪) ●建物/102.05㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/さいたま市北区宮原町3丁目</p>	<p>東大宮 4,280万円</p> <p>並列2台駐車可、LDK18帖、WIC2ヶ所</p> <p>●交通/宇都宮線(東大宮駅)歩18分 ●土地/143.22㎡(43.32坪) ●建物/102.67㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年7月入居予定 ●所在/上尾市原市</p>	<p>大和田 4,280万円</p> <p>カーブス2台可、2階建2駅利用可、ワイドバルコニー</p> <p>●交通/東武野田線(大和田駅)歩14分 ●土地/143.92㎡(43.53坪) ●建物/96.47㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年9月入居予定 ●所在/さいたま市見沼区大和田町2丁目</p>	<p>東大宮 4,398万円</p> <p>カーブス2台可、WIC、スタディーカウンター</p> <p>●交通/宇都宮線(東大宮駅)歩19分 ●土地/101.62㎡(30.74坪) ●建物/88.18㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年10月入居予定 ●所在/さいたま市見沼区東大宮1丁目</p>	<p>蓮田 4,480万円</p> <p>並列2台駐車可、ワイドバルコニー、WIC</p> <p>●交通/宇都宮線(蓮田駅)歩13分 ●土地/129.13㎡(39.06坪) ●建物/109.19㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年6月入居予定 ●所在/蓮田市高1丁目</p>	<p>蓮田 4,590万円</p> <p>駅歩7分、並列3台駐車可、LDK18帖</p> <p>●交通/宇都宮線(蓮田駅)歩7分 ●土地/129.07㎡(39.04坪) ●建物/97.50㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年7月入居予定 ●所在/蓮田市見沼町</p>	<p>上尾 4,699万円</p> <p>都市ガス・本下水、並列2台駐車可、ルーバルコニー</p> <p>●交通/高崎線(上尾駅)歩9分 ●土地/110.08㎡(33.29坪) ●建物/89.84㎡ ●間取/3SLDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/上尾市橋本1丁目</p>

3,000円分プレゼント

アンケート記入要 後日来店渡し
家族で来店の方に1回限り

売却物件募集中!

土地 戸建 マンション 事業用

早期売却を応援します。

買取保証制度有

ご売却をお考えの方ご相談下さい。

飛び込み来店大歓迎! ☎048-663-3955

さいたま 55 検索 キッズスペースあり

※予定利回り(年)＝年間予定賃料収入÷取得対価×100(年間予定賃料収入は満室時におけるもの)※「予定利回り」は公租公課その他当該物件を維持するために必要な費用の控除後のもの※当社は年間予定賃料収入が確実に得られることを保証するものではありません
住宅ローンのご相談承ります。55HOUSING提携住宅ローン(現金)で返済も借ります(奨学金和利5%)。お気軽にお問い合わせください。お客様の心事によりお申し込みできない場合があります。当社は東京都銀行、融資限度額1億円。
〒337-0051 埼玉県さいたま市見沼区東大宮4丁目8-1 埼玉県知事(2)第22945号(媒介) (公社)埼玉県宅地建物取引業協会 (公社)全国宅地建物取引業保証協会 首都圏不動産公正取引協議会

他社が1円でも高いと感じたら1度お気軽にご相談下さい。

今ならMパック以上ご依頼のお客様20%OFF

見積無料! アリフトを見たとお伝え下さい!!

即日対応 1点から大量の不要品までOK! お気軽にお電話ください

不要品・買取・片付け・引越

安心と信頼 No.1 見積無料

お客様に信頼され、安心してご利用いただけるよう寄り添えるサービスを目指し、日々努力しています。不要品の片付け・買取・引越しでお困りの方は、ぜひ1度お気軽にお問い合わせください。

"全て"弊社で完結!

遺品整理 大量の物屋敷の整理 引越し 買取

ハウスクリーニング
ハウスクリーニングのみの依頼は承っておりません

リユースパックご利用の注意点

●排出経路、階段、品物の内容 状況により、特殊作業料が必要になる場合があります。●危険物 (スプレー缶、ライター、マッチ等の可燃物)、食品、液体、ガラス、陶器、土、砂、石、ペンキ等は、別途料金が必要になります。●重量物 (50kg以上)、ピアノ、金庫、大型コピー機、大量の紙類、特殊機械、建築系処分品等は、別途料金が必要になります。●吊り下げ降ろし、解体作業等が必要な場合は、別途料金が必要になります。●ルート回収のため、回収時にご契約パックより大きなトラックで、お伺いする場合があります。●パックは基本料金込みの金額になります。●特別管理産業廃棄物はお受けできません。●物品の状態が気になる悪くリサイクル、リユースできない場合は、パック対象外となる場合があります。その場合はスタッフが適切なプランを提案いたします。

損害保障 最高3,000万円まで補償

リユースパック・基本料金

このような事で困っていませんか?

- 忙しいので分別作業ができない。
- 家を売りたいが不要品に困っている。
- 使えなくなった家電の整理に困っている。
- 引っ越しで出た不要品で困っている。

お任せください! その悩み弊社が解決します!

Sパック 13,000円(税込)
軽トラックの(2m)分
こんな方におすすめ
処分できない家の中の不要品を整理したい

Mパック 32,000円(税込)
2tトラックの(4m)分
こんな方におすすめ
処分できない不要な家具・家電を整理したい

Lパック 60,000円(税込)
2tトラックの(8m)分
こんな方におすすめ
引越し・リフォーム時の大量処分大掃除で大量の不要品を整理したい

※引越し、買取りの料金ではございません。

携帯電話 ご相談・お見積り無料! お気軽にご相談ください! お電話はコチラから

フリーダイヤル 0120-10-3690 年中無休 土日祝日も休まず営業 受付時間 24時間 営業時間 9:00~19:00

ワオナス 株式会社エーストラスト 埼玉県さいたま市西区中野林287 古物商許可番号 431370059150

ホームページ