

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
5 5/30

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL022-792-8101



仙台圏中学3年生の
75.1%が受験

みや模試7/6(日)
中学3年生対象

about

受付:6/4(水)~26(木)会場:東北(泉)・
聖和(薬師堂)・白百合【会場:常盤木・
尚綱のみ7/13(日)開催/受付6/4~7/3(木)】

school data

 **宮城新教育**

TEL022-295-8871 仙台市宮城野区榴岡
3-2-20 受付9:00~17:00 土日祝日定休



地元愛あふれる品揃え
**ローカルスーパーに
いざ潜入!**

夏めく陽気に惹かれてイタリアンなパン
うれしいサービス
グルメ食うぽん



ウジエスーパー利府店
副店長兼惣菜チーフ
鈴木さん
利府郡利府町

＼運動不要／ ＼食事制限なし／ ＼夏はすぐそこ／

1Kg落ちるたび人生が軽くなる!

本気で痩せたいなら「耳つぼダイエット」

選ぶ服、出る言葉、未来。

変わるのは
体だけじゃない!

夏までに-10kgも可!

3姉妹の
ママ

ダイエットプランナー・
健康管理士
後藤 みゆき
(私も耳つぼで
10kg痩せました!)

アリフト読者
限定特典
先着7名様

耳つぼ体験1回+
カウンセリング
3,190円▶

0円

10kg以上
痩せたい
方!!

無料カウンセリングの
ご予約はLINEから!
お名前とカウンセリング
希望の日時(3候補)を
記載してください

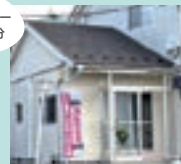


あなたも「耳つぼ」で
大变身してみませんか?

ダイエット専門店

耳つぼサロンkanae
泉ヶ丘店

仙台市泉区
泉ヶ丘
3-4-14-105
営業/
10:00~19:00
定休/日曜・祝日



Tel.070-2014-3717

まずはお気軽に
ご相談ください♪

ビフォーアフターや
お客様の声は
こちらからcheck!



東北産を中心とした生鮮食品が揃う

ウジエスーパー



昭和22年、りんごの卸売から始まり、長年にわたり地元根差してきた「ウジエスーパー」は、現在では宮城県内に32店舗を構える地域密着型スーパーとして多くの人々に親しまれています。東北産を中心とした生鮮食材の圧倒的な品揃えに加え、お弁当やお惣菜の分野で全国的な知名度を高めています。中でも「仙台グルメ麻婆焼きそば」は1日で数千食、累計50万食を売り上げる看板商品として人気を集めており、そのほかにも、具だくさんのおにぎり「YOSHIDA」や、ぶるるん食感が楽しい「季節の蕎麦(KUZU)バー」など、ユニークなヒット商品を数多く生み出しています。また、旬の生鮮食材を店内併設の「Uカフェ」で定食やスムージーに加工して提供するなど、ウジエスーパーならではの取り組みも注目を集めています。旬の食材で季節を感じながら、今晚の食卓を思い描き、買い物を楽しんでいただくことはもちろん、食材そのものの魅力を究極の試食という形で店内で味わっていただく。そんな体験型スーパーとして、ぜひ一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。

潜入レポート

お昼を過ぎた14時頃、たくさんのお客さまが買い物をしていました。食材や日用品はもちろんお惣菜やお弁当、旬のフルーツをたっぷりを使用したスイーツも。併設のカフェでは家族や友人とおしゃべりを楽しみながら過ごす様子も見られました。



タワーオブMAGURO～鮪の巨塔～

1,500円

圧倒的な“鮪”にびっくり。シャキシャキ食感のネギが鮪の旨味を引き立てます。※販売店舗、販売曜日は店舗にご確認ください。



鮓処「結う」(7貫)

1,382円～

鮮魚部門人気の国産天然本まぐろや白身魚、大きな活穴子が自慢の一品。※水揚げ、入荷状況によりネタが変わる場合がございます。

気になる商品を食レポ!

白米の上にシャキシャキの長ネギがたっぷり。さらにとろけるような食感のまぐろがこれでもかと盛り付けられていて、ボリューム満点! とろける旨さ!

売れ筋ランキング

惣菜部門

1 仙台グルメ麻婆焼きそば 430円



仙台のB級グルメ。ピリッと辛いマーボー豆腐をトッピング。



レモンの香り、酸味がベストマッチ。さっぱりと美味しく食べられます。



2 宮城県産森林どりの塩レモン竜田揚げ 100gあたり236円

創業当初から変わらない王道の美味しさ

3 ウジエの“らずもねえ!!” 自家製ポテトサラダ 100gあたり192円

【撮影協力】
ウジエスーパー利府店
宮城県利府町利府新神前16
022-349-0935 / 10:00～22:00
1/1、1/2定休

ローカルスーパーに いざ潜入!

地元の食卓を支えるローカルスーパーには、その地域ならではの魅力がいっぱい。お店の歴史やこだわり、売れ筋商品、人気のお惣菜、さらに地域とのかかわりなどを探りました。

「ちょっといい店」をめざす 生鮮館 むらぬし



ジャンボチキンカツ弁当

689円

「1人でチャレンジ、2人で仲良く、3人で楽しく」がコンセプトの超特大弁当。



フルーツサンド

429円～

毎朝仕入れる新鮮なフルーツをたっぷり使用。ホイップクリームも手作り。



フルーツサンド

1kgおにぎり 1,058円

唐揚げ、梅、鮭、昆布、明太子の5つの具材入り。通常のおにぎりと比べてみて。

手作りの総菜のほか、県内の名産品が並ぶ 主婦の店 さいち



昭和26年創業、54年設立の主婦の店 さいち。さいちと言えは秋保おはぎが有名ですが、筋子入りおにぎりや総菜など手作りの総菜を求めている。宮城県内外から多くのお客さまが足を運んでいます。地元で採れる生鮮食品や加工品はもちろん、宮城県内の名産品を取りそろえていて、お菓子やビールなどお土産で喜ばれる商品も多数取り扱っています。秋保おはぎの製造の体験など地元小中学生の社会見学などの受け入れもしているそうです。



(右から)
EVERYDAY IPA495円
秋保温泉ビール湯上りピルスナー435円
GREAT LAGER435円
秋保の醸造所グレートデンプルーイングのクラブビール。お土産にもぴったり。



Butter Monaka

400円

味や硬さ、色にもこだわった玉子でつくる手作りフィリングがたっぷり。

【撮影協力】生鮮館むらぬし
仙台市若林区大和町1-21-7
022-238-0002 / 9:00～20:00 / 1/1、1/2定休

【撮影協力】主婦の店 さいち
仙台市太白区秋保町湯元薬師23 / 022-398-2101 / 9:00～19:00 / 第2・第4水曜日(8月・12月は変更あり)



年間300件の住宅ローン問題を解決に導く当社へご相談下さい!!

仙台任意売却相談所

検索

瞬時に不動産価格が分かる！

仙台不動産3秒査定

検索

任意売却なら、家の売却後にローンが残っても解決できます!!

通常売却



任意売却 ローン返済を止めて売却可!



任意売却5大メリット

- メリット1 お手持ちのお金の持ち出しが一切ない。**費用負担0円!**
- メリット2 競売より高く売れ、**残債務を大幅に減らせる!**
- メリット3 引越費用を手当してもらえ、**場合がほとんど!**
- メリット4 ローン延滞を**近所の人に知られずに売却**ができる!
- メリット5 任意売却後の残債の返済は**無理のない分割払い**に!

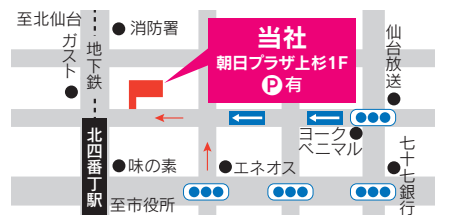
	不動産会社	仙台任意売却相談所
住宅ローン	返済しながら売却	売却まで返済ストップ
借金>売却額	差額の自己資金要す	売却可(自己資金0円)
法定手数料	3%+6万円	オーバーローンの場合 0円
お引渡し	契約後1~2ヵ月後	住み続けることも可能
お引越し代	自己負担	弊社手当(最大50万円)

【仙台任意売却相談所】

株式会社
ハウスマーケット
House Market 宅地建物取引業免許:宮城県知事(5)第4817号

0120-316-713

仙台市青葉区上杉2丁目4-8 朝日プラザ上杉1F
TEL022-713-7077 [AM9:30~PM9:00 年中無休]



富谷・泉
エリア
の皆様へ

東急リバブルの売却・住み替え相談会のお知らせ



6月7日(土)・8日(日)

10:00~17:00

会場 東急リバブル泉中央センター

- ✓ 自宅の市場価値を知りたい
- ✓ 金銭的な理由で住み替えを検討している
- ✓ 相続した不動産を売却したい
- ✓ 住み替えローンや税金の仕組みを理解したい
- ✓ 終活をしている
- ✓ 不動産業者に相談するのが初めて

ご予約不要

仕切られた空間で人目を気にせずOK!
お気軽にお越しください!

安心の当社買い取り

- 当社が購入させていただくため、早急な現金化も周囲に知られずに売却可能
- クリーニング、リフォーム不要

詳細は
こちら



売却物件募集中!



東急リバブル

東急リバブル株式会社 泉中央センター

お気軽に
お電話ください!

携帯・スマホからもOK!

通話料
無料

0800-8888-109

当センター
はこちら!



〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央1-16-6 泉中央ビル 1階 TEL:022-218-0109 FAX:022-218-0386 E-mail:to-izumichuo@ma.livable.jp
国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟





塩気や甘み、食材のバランスがマッチ
年齢を問わず人気の味

ふわふわの軽い食感
ドライフルーツの甘酸っぱい香り

Buono!



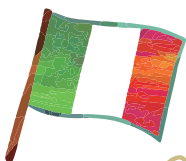
ハムとチーズのホットサンド
356円

ほんのり甘めのふわっと食感のパンにハムとチーズ、トマト挟んで焼き上げました。ハムとチーズの塩味にジューシーなトマト、パンの甘みがマッチしています。子どもから大人まで、みんなに親しまれる定番商品。

ADEMAIN(アドゥマン)
Tel.022-778-5489 / 仙台市泉区
泉中央1-9-4 / レジュイール泉1F
/ 8:00~19:00 / 月曜定休(祝日
の場合は営業し、翌日休み)



イタリアンな パン



Che buono!

初夏の開放的な気分にあぴったりの
イタリアンなパンはいかが？

企画・編集: ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は
予告なく変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

大葉やバジルが爽やかに香る
香ばしく、旨味引き立つパニーニ

ホットサンドのパニーニ 432円

ベーコンの旨味に爽やかなトマトと大葉のアクセントをプラス。バジルソースとマヨネーズが絶妙なハーモニーを奏でる一品。香ばしく焼けたチーズが全体を包み込み、ブラックペッパーがピリッと引き締めてくれます。

パンセ南中山本店
Tel.022-348-4133 / 仙台市泉区南中山
2-1-7 / 平日9:00~19:00、土日祝7:00~
19:00 / 木曜定休(祝日の場合は営業)



トマトの旨味とオレガノの香り
そのままでもアレンジを楽しんでも

オレガノとトマトの
トッサード 280円

エキストラバージンオイルを贅沢に練り込んだ生地にイタリア産のトマトペースト、オレガノ、ドライトマトを混ぜ込み、高温で焼成。そのまま食事パンとしても、ワインと一緒に食べても、サラダのトッピングとしても◎

Bakery and café 3110
Tel.090-5239-3110 / 仙台
市泉区長命ヶ丘4-15-16
/ 平日8:00~17:00、土日
祝6:00~17:00※無くなり
次第閉店 / 不定休



特典

「ARIFT見た」で
100円引き

※1,000円以上購入され
た方に限る
2025年6月末日迄

Bakery and café 3110



2025
earlysummer

ARIFT
MIYAGI

ちょっとお得に、うれしいサービス

Gourmet
Coupon

グルメ
食う～ぽん

いつも行くあのお店も、まだ行ったことのないこのお店も
お得なクーポンを持って、こだわりの料理を楽しみましょう。

≫泉中央駅より徒歩1分

宮城県産若鶏の焼鳥×ワインを楽しめる！こだわりの品を衝撃コスパで堪能。大人数での宴会のご利用も◎

詳細は
こちら



お会計時切抜提示で

お会計から **10%OFF**

※コースでのご利用不可
※他サービスと併用不可

2025年6月30日迄

- ・定番！仙台若鶏串13種(タレor塩)..... 1本190円～
 - ・アンチョビディップポテト..... 500円
 - ・お酒によく合うローストビーフ..... 891円
 - ・エビとキノコのアヒージョ..... 682円
 - ・ソーセージとオニオンのピザ..... 864円
 - ・とろけるカマンベールチーズ..... 891円
- 他にもお酒と相性抜群のコスパ最強メニューが勢揃い



大魔王テラスのイチオシは宮城県産若鶏を使った焼鳥。宴会シーンはもちろん早飲みもOK♪2時間飲み放題(ワイン15種/その他90種)+料理9品のコースはなんと3,500円！ゆったりできるソファ席あり！のサクッと飲みから大人数での宴会、女子会など幅広い世代・シーンでご利用いただけます。



大魔王Terrace

TEL **022-343-6624**

仙台市泉区泉中央1-6-3セルパテラス2F
15:00～24:00 (料理L.0.23:00、ドリンクL.0.23:30)

≫地下鉄南北線泉中央駅より車で15分

地元生産者の心意気と自然の恵みを日常に。住宅街の隠れ家レストランで宮城の食材を堪能する旅へ

Instagram
はこちら



ご注文時切抜きお渡しで

お会計より **5%OFF**

※グループ利用可
※他サービス・割引併用不可
※5月富谷・泉

2025年6月30日迄

シェフからのメッセージ

PORTTAVOLA(ポルターヴォラ)では鮮度を重視し、食材の仕入れには最大限に気を使い生産者、漁師、猟師、畜産農家さんの心意気と自然の恵みに感謝し手をかけすぎない料理を提供することを心がけております。



シェフのこだわりが詰まった地産地消のレストラン。地元の農家や漁師から直接仕入れた新鮮な食材をふんだんに使い、旬の美味しさをそのままお届け。メニューはおまかせコースのみ。地元の食材に合わせた自然派ワインもおすすめ。大切な人との特別な日、集まりにもぜひご利用ください。



PORTTAVOLA(ポルターヴォラ)

TEL **022-208-2538**

仙台市泉区紫山2-32-10/ランチ11:30～15:00 ディナー17:30～22:00/火曜日定休・その他不定休有(祝日の場合は営業、翌日定休)/完全予約制(電話またはメール)



≫泉パークタウン タビオそば・泉中央駅から車で約15分(無料駐車場あり)

【平日限定】さっぱりタコスとサルサを楽しむ！「SUMMER GRILL CAMP LUNCH」で至福のひとときを

ご予約は
こちらから



ご注文時スタッフへ切抜提示で

平日限定 モクテル
ドリンクバー **50%OFF**

※通常500円→割引適用で250円
※クーポン1枚で5名様まで利用可
※他割引特典との併用不可

2025年6月30日迄

さっぱりタコスとサルサを楽しむ
SUMMER GRILL CAMP LUNCH

大人..... 3,800円(会員価格3,610円)
小学生..... 2,300円(会員価格2,185円)
4歳～未就学児..... 1,100円(会員価格1,045円)
3歳以下..... 無料
※土日祝及びディナーメニューはHPをご覧ください。



美しいガーデンを眺めながら、シェフの珠玉の料理を味わえるリゾートレストラン。四季折々の美しい景色の中で旬の味覚を贅沢に存分にお楽しみいただけます。6月からの新メニューは初夏にぴったりのサルサとタコスを楽しむブッフスタイル。種類豊富なデリ・サラダと、メインとなるグリル料理を楽しむ大満足のコースです。開放感溢れる環境でアウトドア料理をお楽しみください。

仙台ロイヤルパークホテル「シェフズ テラス」

TEL **022-377-2111**

仙台ロイヤルパークホテル/仙台市泉区寺岡6-2-1
オールデイダイニング「シェフズ テラス」
ランチ営業時間：11:30～15:00(L.0.14:30)



≫地下鉄南北線八乙女駅より車で11分

豆の特徴を感じる珈琲オイルが美味しさの証「元町珈琲プレス」自慢の元町シフォンに宇治抹茶蜜が染み込んだ抹茶ティラミス

LINE登録で
お得をGET



ご注文時切り抜きお渡しで

ドリンク1杯目
ご注文の方 **2杯目無料**

*元町珈琲せんだい市名坂の離れ店内飲食のみ有効
*他券・サービスとの併用不可
*2杯目無料は540円以下のドリンクが対象

2025年6月23日迄

ご注文時切り抜きお渡しで

ベーグルサンド
ご注文の方 **ドリンク付き**

*元町珈琲せんだい市名坂の離れ店内飲食のみ有効
*他券・サービスとの併用不可
*540円以下のドリンクが対象

2025年6月23日迄



元町珈琲では初夏限定スイーツ『元町シフォン宇治抹茶ティラミス』が新登場。北海道産小麦や北海道産牛乳を使用し、しっとりふわっと柔らかく口どけの良い自慢のシフォン生地、濃厚な宇治抹茶蜜をたっぷり染み込ませた自信作！また、元町珈琲創業20周年を記念して過去の人気メニュー『抹茶ラテ』が期間限定で復活！どうぞご賞味ください。



テイクアウト
できます！
店内でも
召し上がれます



珈琲豆の香りや風味が詰まった珈琲オイルがそのまま抽出ドリップでは味わえない豆の個性を「元町珈琲プレス」で

**元町珈琲
せんだい 市名坂の離れ**

TEL **022-725-5368**

仙台市泉区市名坂原田302-1
平日8:00～21:00、土日祝7:00～21:00(ラストオーダー20:30)
駐車場有り20台/個室席有り(有料要予約)

≫住吉台一丁目バス停すぐそば
長命ヶ丘で愛され続けて30年
住吉台に移転オープン!!



おすすめメニューの「豚ねぎかけ玉」980円(税込1,078円)は、たっぷりのネギと豚肉を使ったお好み焼き！ネギの風味と豚肉の旨味が絶妙にマッチしています。軽やかでふわっとした食感の生地に、新鮮な青ネギがどっさりおり、シャキシャキ感がたまらない一品です。

お好み焼きをはじめ、もんじゃ焼きや焼きそばなど多彩な鉄板メニューが揃っており、特に『牛すじピリ辛煮』はリピーター続出の人気メニューです。丁寧に下処理して、柔らかく煮込まれた牛すじは、しっかりと旨味が引き出され、口の中でとろけるような食感が楽しめます。

飲み放題プラン[100分1,800円(税込1,980円)]やテイクアウトメニューも用意されており、幅広い年齢層に愛されています。

スタッフや店主が、訪れるお客様を温かく迎え入れています。おもてなし&気風がいい「おばちゃん」が接客してくれます。創業当時から変わらぬ味を守り続けるお好み焼きや焼きそばなどの鉄板メニューが人気です。



お持ち帰りも提供しています。お好み焼き、焼きそば、そばめしなどのテイクアウトもできます。お好み焼き田よしが、お家でも楽しむことができます♪詳細メニューは、店頭・電話にてお問い合わせ下さい。



「ホルモン焼きそば」900円(税込990円) ジューシーなホルモンのもちもちの麺が甘辛い特製ソースに絡み、濃厚な味わい

お好み焼 田よし

TEL 022-393-5077
仙台市泉区住吉台西1-6-6
11:30~22:30/水曜日定休
全席禁煙/駐車場完備

ワインと料理を楽しむひととき

パーティープラン

8名様より承ります

泉中央イズミティ21前〜了美Wine&Gineまで

無料送迎バス

※駐車場等のご相談承ります。
お気軽にお問い合わせください。

4種のグランドメニュー

漢方三元豚のグリル

七ツ森風ハヤシライス

七ツ森の恵みはちみつピザ

みちのく日高美牛のグリル

コースメニュー、金額はご相談ください

¥6,600~

(税込)

[別途ドリンク+¥1,650(税込)~¥3,300(税込)]

Menu

前 菜	季節の一皿
ス ー プ	旬の野菜を使用したブイヨン仕立てのスープ
パ ス タ	小海老と大和町産トマトのクリームパスタ
メ イ ン	日高見牛サーロインステーキ
デ ザ ー ト	本日のデザート盛り合わせ

乾杯ドリンク付き

他にもメニューは多数あります。HPをご覧ください。

予約tel. 022-725-2106

七ツ森湖畔公園から西へ約4km先

黒川郡大和町吉田字旦ノ原36-15 〈定休日〉火曜日※臨時休業有り



今月のインスタ Check it out!

訪問されてもはずがしくないお片付けってどうしたらいいの? | 忙しくても家の中を整えられる、来客も安心の暮らしの工夫をご紹介!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2025.04.03

こんなにスリムに?! やっと見つけた! 紙袋収納

欲しい時のために保存しておきたい紙袋。でもかさばったりはけたり…。そんな悩みを解決でき、さっそくマネしてしまったイチオシの「なるほど」。



sayaka_j89

sayaka.さん
整理収納・片付けアドバイザー
暮らし

投稿/1158件 フォロワー/18.2万人

Follow me!



毎日の掃除や収納片付けのコツ、使ってよかった便利アイテムなどを紹介中。片付けや掃除をきっかけに自分も生活も変わる!「なるほど」が満載でマネしたくなるポイントがたくさんです。(4/14現在)

投稿日: 2025.02.08

みんなは何タイプ? 自分にあった片付けタイプ!?

さまざまな片付け投稿を参考にしてもなんとなくピンとこない。それは、自分に合わない片付け方法だったのかも。片付け脳タイプを参考にしてみては?



投稿日: 2025.03.02

我が家の節約 パンの冷凍保存と愛用アイテム

冷凍保存は主婦の必須テク。パンも小分け冷凍で節約&毎日が楽になります。冷凍するときのポイントを抑えつつ、お気に入りアイテムで楽しんで。



投稿日: 2024.12.29

狭くても整える! 狭め玄関 壁紙DIYとスリッパ収納

お家の顔である玄関が狭い、すっきり片付かないという方必見!特にスリッパ収納は「その手があったか!」と驚きです。DIYの参考にも。



投稿日: 2025.04.07

片付けで人生変えた主婦 毎日5分のキッチンリセット

お掃除はための程汚れも落ちにくくさらに面倒に…。5分リセットならルーティンに組み込めるかも。玄関、トイレ、洗面所のリセット投稿もチェック!

但馬屋

しゃぶしゃぶ

食べ放題

土日祝も！
平日も！
すべての
コース

100分
食べ放題【お肉のラストオーダー
20分前】
0～3歳 無料
4～6歳 500円～
小学生 半額
(税込550円～)

絶品すき焼き&しゃぶしゃぶで
お肉も野菜もごはんも
デザートも食べ放題！

国産牛コース
3,680円(税込4,048円)

アルコール100分飲み放題も
ございます！
ビールなし
飲み放題 1,300円(税込1,430円)
ビールあり
飲み放題 1,500円(税込1,650円)

選べる2つのおいしさ！
最初のご注文で **しゃぶしゃぶ** か **すき焼き** を選べます。

16時まで入店
のお客様限定！

お肉は
たっぷり
140g

お野菜ビュッフェも
100分
食べ放題！

お肉定量ランチ 1,580円～(税込1,738円～)
・定量豚ロースランチ 1,680円(税込1,848円)
・定量牛肉ランチ 1,900円(税込2,090円)
・定量国産 大山どりランチ 1,580円(税込1,738円)

ランチ100分食べ放題コース
但馬屋コース 2,380円(税込2,618円)
牛と国産夢の大地四元豚コース 2,980円(税込3,278円)
極牛たんと黒毛和牛コース 5,480円(税込6,028円)

デザート
チョコフォンデュ、
ソフトクリームも食べ放題！
お子様も楽しめます！

しゃぶしゃぶ但馬屋 ブランチ仙台店

仙台市泉区長命ヶ丘2-21-1 BRANCH仙台 WEST棟 2F

☎022-342-1129

営業 11:00～22:00(ランチ入店16:00まで)
情報 ※最終入店 21:00

イオンモール新利府南館店も好評営業中！

ソフトドリンクバー
無料0

全員分

通常300円
(税込330円)

※しゃぶしゃぶ但馬屋BRANCH仙台店のみ有効
※お食事の方のみ有効 ※他券併用不可
※ドリンクの単品販売はございません。

●2025.6.30まで有効

あじわいの朝

産直市場

■店舗情報
あじわいの朝 富谷店
TEL. 022-343-7101
宮城県富谷市成田1丁目6-9
営業時間 9:30～19:00

あじわいの朝
ホームページ

極生ぶりん専門店らそわ
手作りプリン
話題のプリン取扱開始！
今、富谷店で大人気です♪

松島町産
トマト

大和町産、他
きゅうり

あじわいの朝
オリジナル

チーズスティック 300円(税込324円)

クリームブリュレ 296円(税込320円)

あんみつ 粒あん付き 200円(税込216円)

きなこねじり 298円(税込322円)

わらび餅 黒みつ付き 500円(税込540円)

あじわいの朝オリジナル商品
だて正夢
パックごはん
もちもち&甘みが特長！
ブランド米「だて正夢」を
レンジで簡単に味わえます！
260円(税込281円)

生産者 大募集中!!
野菜、くだもの、手作りの惣菜・お菓子、
加工品など出品いただける方募集中！
産直担当までお気軽にご連絡ください。

みんなで焼くからもっと美味しい！
家族で楽しむ
お好み焼タイム！

お好み焼本舗
仙台泉ヶ丘店
仙台市泉区泉ヶ丘1-12-14
☎050-3503-2770
平日16:00～23:00(L.O.22:00)
土日祝11:00～23:00(L.O.22:00)

お好み焼本舗
仙台卸町店
仙台市若林区卸町1-1-6
☎050-3200-0784
平日・土日祝
11:00～23:00(L.O.22:30)

お好み焼本舗
お会計10%割引！
※他券・他サービス併用不可 2025年6月30日まで有効

おこほんは
お子様大歓迎

幼児無料！小学生は半額！
わたあめやかき氷も自分
で作って食べ放題！アツア
ツの鉄板や油の
飛び散りも安心！
お子様カード
常備してます

お手軽コース
61種類以上！期間限定メニューも
食べられる！
10%クーポン
利用で 1,980円(税込2,178円)
小学生のお子様は 891円(税込981円)
お好み焼 もんじゃ 串カツ 焼きそば
鉄板焼 鉄板肉なべ 逸品 サラダ
おこさま デザート

おこほんコース
90種類以上！おこほん名物
超贅沢玉やステーキが
食べられる！
10%クーポン
利用で 2,580円(税込2,838円)
小学生のお子様は 1,162円(税込1,278円)
お好み焼 もんじゃ 串カツ 焼きそば
鉄板焼 鉄板肉なべ 逸品 サラダ
超贅沢玉 ステーキ おこさま デザート

🎁 読者プレゼント Special Readers Present

100名様
サーティワン アイスクリーム
1,000円分デジタルチケット

https://www.31ice.co.jp/
定番から期間限定まで、お好きなフレーバーを購入できます。
当選者にはメールにてお知らせ。お近くの店舗でご利用ください。

1セット×10名様
宮城のブランドイチゴミガキイチゴを使用
甘いいちごの風味を生かした
いちごスイーツをセットで

提供/ミガキファーム
https://ichigo-world.jp/
4月に新発売したイチゴバターサンド(4個入)、
イチゴグミ(1袋)、羊羹3種(いちご、いちごミル
ク、いちごチョコ)をセットで。

下記アドレスまたはQRコードから
LINEの友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/qkFXq
応募締切
2025年6月13日(金)迄

スマホのアプリLINEで友だち登録をお願い
します。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情
報の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせ
ていただきます
問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT5月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～
梅雨入り前は体調を崩しがち。温かいお茶で寛ぐ時間
は大切ですね。ARIFTがそんな安らぎ時間のお供に
なれたら嬉しいです！(中央エリア:熊谷)
富谷・泉エリアはリフレッシュできる施設や美味しいご
飯を食べられるお店がたくさん！梅雨の時期でも楽しめ
ますのでオススメです♪(富谷・泉エリア担当:齋藤)
梅雨入り前に仙塩・利府エリアのサロンで髪も心もきれ
いに！プロのヘアケアで気分もさらさら輝く毎日をお過
ごください♪(仙塩・利府エリア:千葉)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 022-792-8101
配布に関するお問合せ 045-514-1416
●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を
禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。●掲載情報
は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



fruits peaks
by fruits shop AOKI since 1924

1日200gの
フルーツで
免疫力UP!

果物屋さんが届ける
季節の
ご褒美パフェ



いちごと
ダークチェリーのパフェ
6.15日
まで
1,680円(店内飲食 税込1,848円)



スイカパフェ
6.15日
まで
1,080円(店内飲食 税込1,188円)

夏メニューに
一新

賢美フルーツサラダ
特製フルーツスープ(飲み放題)
ドリンク付き



賢美フルーツサラダ
体が喜ぶヘルシーサラダです。
フルーツサラダコーナーで10種類の
フルーツの中から5種類お選びいただけます。



夏野菜とベーコンの
ペペロンチーノ
1,330円(店内飲食 税込1,463円)



みょうがと大葉の
明太子
1,430円(店内飲食 税込1,573円)



アラビアータ
1,580円(店内飲食 税込1,738円)



冷製トマトとバジルの
カッペリーニ
1,530円(店内飲食 税込1,683円)



夏野菜のミートドリア
1,730円(店内飲食 税込1,903円)

※内容価格は入荷状況により変わる場合がございます。※写真はイメージです ※期間中、数量限定で販売、なくなり次第終了いたします。※詳しくは販売員までお問い合わせください。



aoki
fruit shop AOKI since 1924

6/15日 父の日

いつも頑張っているお父さんへ、普段なかなか
言えない感謝をフルーツで伝えませんか。



父の日
ギフトA
8,500円(税込9,180円)
さくらんぼ、シャインマスカットと完熟マンゴー
「太陽のタマゴ」、タカミロンのこだわりギフトです。



父の日
ギフトB
5,800円(税込6,264円)
父の日ギフト人気No.1!人気のフルーツを詰め合わせた
おすすめのギフトです。



父の日
ギフトC
4,500円(税込4,860円)
いつも頑張っているお父さんへ
スイカ、マンゴーがメインのおすすめのギフトです。

父の日ギフトのお渡し、ご配送は、6/9日～となります。

※販売期間以前のお渡し、ご配送のご注文は内容、価格が変更になる場合がございます。※入荷状況により、商品内容は変更になる場合がございます。※詳しくは販売員までお問い合わせください。

トロピカルフルーツ
フェア

太陽のタマゴ2L
3,800円(税込4,104円)
期間 6月6日(金)～8日(日)

- ・完熟マンゴーL 2,500円(税込2,700円)
- ・サンドルチェパイン 1,800円(税込1,944円)
- ・パッションフルーツ 650円(税込702円)

※入荷状況により、商品内容は変更になる場合がございます。
※無くなり次第終了とさせていただきます。

毎週
金・土・日

数量限定
週末福袋 3,000円(税込3,240円)
aokiおすすめ季節の
フルーツをお得に詰め合わせました。

仙台
富沢店
では

雨の日は
ポイント2倍!
更にエコバッグご持参で2ポイントプラス!

fruits peaks
フルーツピークス仙台富沢店
9:00～20:00
カフェ営業10:00～18:00 (LO17:00)
☎022-724-7486
仙台市太白区 富沢西4-20-14



富沢公園
富沢西
みやぎ生協
マツモト
キヨシ
富沢病院
富沢駅
至
富沢西
至
富沢西

フルーツショップ青木・
フルーツピークス仙台富沢店

店内改装工事の為臨時休業
6.16日～30日
※休業中はご迷惑を
お掛けし大変申し訳ございません。
7/1(火) 雑貨コーナーを増設し、
リニューアルオープンいたします。

詳しい情報は
HPをチェック!



アギフト読者限定

スイカパフェ
通常 1,188円(税込)
968円(税込)!!
※1枚につき1組様1回限り有効
※ご注文時に本券を
ご提示ください
※他券他サービス併用不可
※仙台富沢店限定
有効期限 2025.6.15まで

アギフト読者限定

いちごとダーク
チェリーのパフェ
通常 1,848円(税込)
1,628円(税込)!!
※1枚につき1組様1回限り有効
※ご注文時に本券を
ご提示ください
※他券他サービス併用不可
※仙台富沢店限定
有効期限 2025.6.15まで

2025
early
summer

はじめよう、まなび時間

スクール
&
おけいこ

School special feature starting from early summer

新しいことにチャレンジ！
自宅の近くで始められる習い事を
探してみませんか？

宮城県の工務店・ハウスメーカー情報サイト

イエタッタ宮城

Amazon ギフトカード

先着
50
名様

イエタッタからの
来場予約で

2,000円
プレゼントキャンペーン！

実施中！

今すぐ
予約！

QRコード

イエタッタ宮城でイベント来場予約いただくと
Amazonギフトカード2,000円分プレゼントいたします。

≫泉中央駅より徒歩11分

“楽しい”の気持ちを持って学べる！教材購入不要！
「自分で考える力」を身につけるプログラミング教室

体験・料金等
詳細はこちら



ご予約時アリフト見たで

平日毎日開催！プレゼント付き
体験授業2回分無料！

※事前予約が必要です。
※他サービスとの併用不可
※はじめての方のみ適用可

2025年6月30日迄

2コースどちらも受講可能！

- プログラミングコース
見本をまねてゲームを作り、コーディングを習得。慣れたら、自分だけのオリジナルゲーム作りにトライ！
- 建築プログラミングコース
マイクラフトのコマンドやプログラミングを学び、SDGsをテーマにオリジナルの街を協力して作ります！



プログラミングというと難しいイメージがあるかもしれませんが、当校ではオリジナルゲームを作りあげる「プログラミングコース」と、マイクラフトでSDGsをテーマにしたまちづくりをする「建築プログラミング」の2コースがあり、両方のコースを受講することが可能です！

アントレキッズ仙台泉中央校

TEL 022-776-4382

仙台市泉区泉中央3-36-6SHDビル4F
16:30～18:30／定休日：土日祝／無料駐車場有
運営元：株式会社スライシコーポレーション

≫地下鉄南北線 泉中央駅から徒歩2分

【3月20日新規開校！】知識と努力を未来にMUSUBU
個別指導と推薦入試対策に特化した進学塾です

詳細は
HPにて



New
Open

お問合せ時アリフト見たで
[先着5名様限定]開校記念キャンペーン
授業料から20%OFF

※2週間の無料体験可能
※入会より1年間適用
※お電話またはHPよりお問合せください
2025年7月31日迄

- 小・中学生 個別指導（1回80分）
- ・月4回コース 19,800円→15,840円
 - ・月8回コース 35,200円→28,160円
- 高校生・既卒生 個別指導（1回80分）
- ・月4回コース 23,100円→18,480円
 - ・月8回コース 39,600円→31,680円
- ★他、月12回コース・推薦入試対策など



第一志望校合格のために、一人ひとりの目標や学習スタイルに合わせてカリキュラムを作成し、理解度を深める指導にこだわります。推薦入試においてもこれまでの合格実績を活かし、志望理由書・小論文・面接などをトータルサポート◎お気軽にお問合せ下さい。

個別指導塾MUSUBU

TEL 070-6524-9828

仙台市泉区泉中央1-13-2増子ビル6号室
火～金 16:00～22:00／土曜 13:00～21:00
定休日 日・月曜／instagramも更新中→



カワイ音楽教室でお子さまが
夢中になれることを見つけよう

各コースのご紹介

＼3歳から始めたい方へ！／
3歳ソルフェージュ
初歩のピアノレッスンで
音楽的な基礎を身につけます！

＼4歳以上のお子さまへ！／
子どもピアノコース
60年以上のノウハウを詰め込んだオリジナルテキスト
「サウンドツリー」で、お子さまの成長をサポートします！

＼大人から始めるピアノ！／
大人ピアノコース
ピアノを弾きたいという気持ちに
年齢は関係ありません。

ピアノ無料体験レッスン受付中
小さいお子さまから、ピアノ初心者の方の方まで、
無料体験レッスンの参加者を募集しています。
どんな雰囲気で、どんなレッスンなのかお楽しみに！

無料体験レッスン後のご入会で
入会金割引があります！
詳しくはホームページをCheck♪

カワイ音楽教室
カワイミュージックスクール
泉大沢
TEL総合受付
022-772-3080
お問合せ
月～土曜 10:00～18:00

無料体験レッスンの申し込みは
ホームページから
簡単にできます♪
カワイ音楽教室 検索

ピアノを通じて
お子さまの成長を
サポートします！
✓脳の働きを高めます
✓集中力が鍛えられます
✓園や小学校での
適応力を高めます
✓学力の向上にも役立ちます

6/6・6/20
放課後遊ぼう！
クラブ

予約
不要

時間 17:30～18:30
参加料 1回400円
参加対象 小学1～6年生
会場 泉体育館 競技場
持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、
タオル、ドリンク
参加申込 当日券売機でチケットを購入の上、
会場までお越しください

7/1～9/30(全10回)火曜開催
※7/22、8/5、8/12、9/23を除く
バランス
コーディネーション

要
予約

時間 13:20～14:10
参加料 全10回8,500円
参加対象 一般(高校生以上)
会場 泉武道館 柔道場
持ち物 運動できる服装、タオル、ドリンク
参加申込 SPFプログラムサーチにて
6/3 9:00より先着順

6/6・6/20・6/27
はじめての
フィットネス

予約
不要

時間 11:10～12:00
参加料 1回500円
参加対象 一般(高校生以上)
会場 泉武道館 剣道場
持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、
タオル、ドリンク
参加申込 当日券売機でチケットを購入の上、
会場までお越しください

仙台市泉総合運動場
Izumi General Athletic Field

指定管理者 公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団
☎022-372-1019
仙台市泉区野村字新佳島前60／9:00～21:00

泉中央駅 6分
イオン富谷 15分
長命ヶ丘 10分
イオン中山 15分

泉総合運動場
（ヨークベニマル）

無料駐車場
約520台

●やむを得ない状況により、急遽中止となる場合がございます。
●広報用のため写真撮影を行う場合があります。予めご了承ください。

施設HPは
こちら！

詳しくは検索から
泉総合運動場 検索

フォローよろしくお願いします！
Instagram
やっています！
様々な情報を
更新中！
@izumi_general_athletic_field

泳げるって かっこいい!

この夏は、キレイに泳げるようになりたい!
学校のプールでは習えないコツを、
ルネサンスのプールで習っちゃおう!

1日体験会 できます!

スクール体験できます!ご予約はこちらから。↓ いつでもお気軽にお電話ください。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 仙台南光台24
〒981-8003
宮城県仙台市泉区南光台7-1-86
tel.022-388-3455



スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 仙台泉中央24
〒981-3133
宮城県仙台市泉区泉中央4-4-3
tel.022-772-3001



認知能力+非認知能力=生きる力

幼児歓迎

未来に生きる/ 2つの力を 伸ばそう!

お子さまに
合うか
無料で試そう!

夏の無料体験学習

対象	幼児(年少・年中・年長)	小学生・中学生
教科	さんすう・くご・えいご	算数(数学)・国語・英語
内容	学力診断テスト/2回の教室学習と家庭学習	

※英語、中学生については教室にお問い合わせください。※幼児のえいごは年長のみです。

入会のご案内

入会金 5,500円(税込み)

月謝 週2回	算・国2教科 9,680円 (税込み)	算・国・英3教科 14,520円 (税込み)
-----------	---------------------------	------------------------------

※幼児週1コースもございます。
※中学生の月謝はお問い合わせください。

通常 5,500円(税込み)

6/1~8/16付
入会の方
全員対象
入会金 0円
キャンペーン実施中!

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

非認知能力って?この動画をチェック!



フリーコール 0120-114-154 祝休日を除く 月~金 9:00~17:00

子どもが伸びるひみつはこちら! 学研教室 検索



スタジオ内で保護者の見学もOK! JOYFITのキッズスポーツ教室で運動能力と心を育もう!

習いごとデビューの未就学児におすすめ

キッズ体操教室

鉄棒・跳び箱・マットを用いて、楽しく運動の基本を学んでいきます。毎月の検定で成長が見えるから、やる気につながる!

実施日時 毎週金曜日
①16:00~17:00(未就学児クラス)
②17:00~18:00(小学生クラス)

月会費 4,500円/月4回(税込4,950円)

対象 未就学児~小学生



バレエ

楽しく柔軟性を養おう!

基礎練習を通して、身体の柔軟性や豊かな感性を育みます!

実施日時 毎週月曜日
バレエジュニア【A】16:30-17:30
バレエジュニア【B】17:40-19:00

月会費 4,500円/月4回(税込4,950円)

対象 未就学児~小学生



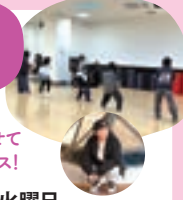
HIP HOP

HIP HOPの音楽に合わせてカッコよくダンス!

実施日時 毎週火曜日
Aクラス 16:30~17:30
Bクラス 17:30~18:30

月会費 4,500円/月4回(税込4,950円)

対象 小学生



空手

礼儀の大切さをしっかり学びながら「心・技・体」をきたえます!

実施日時 毎週金曜日 17:00~18:00

月会費 4,500円/月4回(税込4,950円)

対象 未就学児~小学生



体験無料

※体験ご予約時に「ARIFTを見た」とお伝えください

さらに今なら

体験後、当日入会で
登録事務手数料 **無料**

※入会には別途入会金2,000円(税込2,200円)が発生します
※入会後3ヶ月以上の在籍が必要です



JOYFIT.24 仙台泉

パパママが待ち時間ジムに通える短時間利用プランも!

いこうジム

お問い合わせは ジョイフィット24 仙台泉 検索 **tel.022-771-1526**

〈24時間営業・年中無休〉(大型駐車場有)
仙台市泉区高玉町9-2(アイスリンク仙台隣り)
スタッフ受付時間/月~金9:00~21:00 土日9:00~20:00
浴室利用時間/月~金8:00~23:00 土日8:00~21:00
※毎月15日はジム・シャワーのみご利用可能です



HOROSCOPE

6.1>6.30

astrologer マーガレットまき
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の古いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

<https://www.instagram.com/maki1margaret/>

おひつじ座 3.21→4.19 コミュニケーション運上昇!フットワーク軽く興味のある情報や知識を広く浅く集められるでしょう。自分が面白いと感じたことを大勢で楽しむと吉。わがまま禁止が幸運の鍵♪ Lucky color ビビッドカラー	おうし座 4.20→5.20 金運上昇!将来の安定に繋がる投資を考えるのに良い時期。臨時収入なども見込めますが、お金だけではなく心の豊かさupする予定☆心身ともにリラックスを心掛け健康に! Lucky color ブラウン	ふたご座 5.21→6.21 運気上昇!月の前半は、思いきり翼広げて新天地にGo!の気持ちでチャレンジ。夢が叶うなど幸運の女神が微笑むでしょう。後半はのんびりモード。健康面は食べ過ぎに注意。 Lucky color ミントグリーン	かに座 6.22→7.22 幸運期上昇!幸運の種は小さいかもしれませんが生きてきて良かったー!と思えることがありそう。新しいことにチャレンジもいい時期。疲れたときには瞑想でリラックスを。 Lucky color サーマンピンク	しし座 7.23→8.22 友人運上昇!周囲の人から多種多様な恩恵を受けられそう。社交性を生かしてエネルギーに動き回しましょう。決断事は即断即決!が吉。健康面は怪我や熱中症に注意して。 Lucky color レッド	おとめ座 8.23→9.22 運気上昇!柔軟な姿勢で物事に取り組むと評価が高まりそう。諦めずにチャレンジすることが吉。月の後半は、まっさらな気持ちでイメチェンすると新たな発見がありそう。 Lucky color ホワイト
てんびん座 9.23→10.23 知的好奇心運上昇!大きなチャンスが廻ってきそうな時期。やりたいこと、欲しい物があるときにはストレートにアピールしてみましょう。多忙な時期なので睡眠と休養は充分に! Lucky color イエロー	さそり座 10.24→11.22 冒険運上昇!誰かと深い絆で結ばれたり、遠くへ旅をしたり、新たな挑戦や勉強に挑んだり、人生の転換期のような冒険に出会えそう。臆することなく勇気を持って邁進を。 Lucky color ワインレッド	いて座 11.23→12.21 パートナーシップ運上昇!自分の意見と異なる人へは恐れずに自分の考えをぶつけてみましょう。遠慮はしないほうがお互いの絆が深まります。健康面は、概ね良好です。 Lucky color ターコイズブルー	やぎ座 12.22→1.19 イメージチェンジ運上昇!幸運の波に乗り、髪型やキャラ変など人生そのものを変えてみるのにも良い時期。転居、転職は情報収集が鍵。健康面は、徹底した自己管理で完璧に! Lucky color ロイヤルブルー	みずがめ座 1.20→2.18 カリスマ運上昇!知識不足などの紆余曲折を経て最終的には大逆転!そのパワーがカリスマとなりそう。良い出逢いも。健康面はハードワークからの自律神経系の病気に注意! Lucky color シルバー	うお座 2.19→3.20 家庭運上昇!親しい人を招いたホームパーティーなどでアットホームなひとときを過ごしましょう。お気に入りの音楽に癒やされるのも◎好きなことを目一杯楽しめる時期。 Lucky color スカイブルー

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫イオンモール富谷店より車で6分

**当日予約OK♪リピーター多数！
体がだるい、疲れが取れない方へ**

ご予約時アリフト見たで

**アリフト読者限定メニュー
45分気功&整体 3,000円**

※新規再来OK
※他券併用不可

2025年7月25日迄

ご予約時アリフト見たで

**アリフト読者限定メニュー
60分気功&整体 4,000円**

※新規再来OK
※他券併用不可

2025年7月25日迄



長年改善しない身体の痛みはございませんか？痛みには「もと」があり、気の不足による各筋肉の不規則な波動の乱れが原因になっています。当院では気を増やし波動を正常にし、痛み・不眠・だるさ・コリをとります。極度の疲労や慢性的な肩こり・腰痛でお悩みの方もお試しください。痛みもない施術です。

オアシス気功・整体院

TEL **022-358-8935**

富谷市富谷明坂93-1/10:00~18:00/水曜定休
静林痛消法特許庁商標登録6464258号に登録。
第44類「気功による治療・気功整体」

≫地下鉄富沢駅より徒歩10分

**「腰痛、背部痛、肩痛・肩こり、疲れ」の軽減、
自律神経のバランスを整え心身の健康をサポート**

ホームページ
はこちら



ご予約時アリフト見たで

**【アリフト読者限定】
⇒初回施術4,000円**

※「アリフト見た」で有効
※他券併用不可

2025年6月30日迄



私はレプリコンワクチンを接種せず、ビタミンCを飲んでコロナ危機を乗り越えます。日本でワクチン接種後に体調の不調を訴える人の集会有り、ワクチンの副作用の情報は、東北有志医師のHPでご覧できます。電磁波の5Gは、電磁波が強く感情を乱す原因になると言われます。



庄子治療院

TEL **022-743-2327**

仙台市太白区泉崎1-32-20プレミア泉崎202
木・土13:00~16:00(祝日は休みになります)
P1台有

≫泉中央駅から車で約10分ヤマザワ松陵店そば

**【初回ご予約優先】一人ひとりの骨格に
合わせたパーソナルヘアをご提案いたします**

ご予約時アリフト見たで

右記メニューの割引料金を適用

※ご新規様限定 ※他券・割引併用不可
※メニュー詳細は右記参照
※その他メニューは20%OFF

2025年6月30日迄



大きく張ったハチや絶壁などでお悩みではありませんか？あなたの骨格に合わせたカットで小顔効果やスタイルアップも叶えます。カットはもちろん、縮毛矯正やポイントパーマなどを組み合わせ、あなただけのスタイルを作ります。新ピアンタカラーで髪と頭皮にやさしく時短で艶めく美髪へ。ダメージやくせ毛でお悩みの方もぜひお試しください。

- 骨格矯正カット(シャンプー別ブロー込) 3,410円→2,700円
- ピアンタカラー・香草カラー(シャンプーブロー込) 6,600円→4,180円
- カラー・カット 9,350円→6,710円
- パーマ・カラー 13,000円→10,700円
- まつ毛パーマ 6,000円→4,180円

【1日1組限定】まつ毛パーマ導入してます

モナークに、時短と美しさを両立するまつげパーマが仲間入り。毎朝のメイクがぐっと楽になるのに、印象的な目元が手に入ります。熟練の技術で、あなたの目の形や理想にぴったりのデザインをご提案。魅力を最大限に引き出し、自信あふれる表情へ。特別な時間を過ごしていただくため、ご予約優先となっております。

染めるほどに美しい髪に

新登場 **PIANTA COLOR**

ピアンタカラーとは

髪と頭皮に優しく植物由来のヘアカラー。天然ハーブの力とトリートメントの効果で染めるほどに髪質がよくなります。

おすすめしたい方は…

- ◆枝毛が気になる方
- ◆くせ毛の方
- ◆ナチュラル志向の方
- ◆髪にコシがない方

ARIFT読者プレゼント当選者から
喜びの声が届きました♪

当選商品

ARIFT2025年3月号

**インターネット予約でも利用可能
日本旅行ギフトカード**



まさか本当に当選するなんて夢にも思いませんでした。最高に嬉しい!!物価高でなかなか旅行できていなかったで、久しぶりに主人と温泉にでも行きたいと思います。これからいろいろ計画するのが楽しみです。(まろねこさん)

おめでとうございます！

≫地下鉄南北 泉中央駅より徒歩2分

**まるで魔法！ふんわり自然にボリュームアップ！
最高級エクステで新しい自分に出会ってみませんか？**

詳しくは
こちらから



ご予約時・ご来店時にアリフト見たで

**エアリーエクステ
初回施術最大~ 50%OFF**

※先着5名様限定
※初めてのお客様限定
※他割引併用不可

2025年6月30日迄

エアリーエクステ(増毛エクステ)メニュー

- ▼ベーシック 800本コース.....35,200円→21,120円
分け目・つむじ割れを隠したい方
- ▼スタンダード 1,000本コース...44,000円→22,000円
前髪・分け目・つむじをしっかりと隠したい方
- ▼プレミアム 1,500本コース...66,000円→33,000円
シルエットを美しくふわっとボリュームUPしたい方



「鏡を見るたびにトップのボリュームが気になる」「分け目が広がって老け見えちゃう」そんなお悩みをお持ちのあなたに。【エアエク】ならたった数時間で理想のボリュームに！女性専用プライベートサロンで完全予約制。些細なお悩みもご相談ください。あなたの悩みに寄り添います。



Reboaute (リボーテ)

TEL **050-5896-9484**

仙台市泉区泉中央1-18-14ビルドスマイル1 401
10:00~18:00(完全予約制)/不定休(お問合せください)
駐車場なし(近隣パーキング有)/ご予約は右のQRから♪



≫バス停高森八丁目/宮城交通から徒歩約3分

**ふと思い出した時に通える鍼灸院
日々頑張っているあなたへ、癒やしのひとときを**

Instagram
で最新情報を



当院は女性専用の「かなえ鍼灸院」です。完全予約制1対1で丁寧な施術を行う小さな隠れ家サロン。仕事・家事・育児...毎日忙しいあなたに、少しでも自分をいたわる時間を与えてみませんか？定期的なメンテナンスで本来の美しさと健康を取り戻しましょう。



鍼灸は、痛みやコリの改善だけではなく自律神経を整え、内側から健康と美しさを引き出す力があります。当院では、話しやすい雰囲気

気を心がけ、「美しさの土台となる健康」を整える施術を提供しています。

かなえ鍼灸院

TEL **070-6487-2486**

仙台市泉区高森(詳しい住所はご予約時にお伝えします)/10:00~17:00/日祝定休(+不定休)
駐車場あり/LINEでのお問い合わせがスムーズです



ヘアスタイルから目元までのきれいを実現いたします。お子様からご年配までお気軽にお越しください♪

MONARQUE (モナーク)

TEL **022-373-4115**

仙台市泉区松陵5-21-1
営業9:00~18:00/月曜、第1・3日曜定休
駐車場あり/男女スタッフ在籍
お電話にてご予約ください。

≫地下鉄南北線八乙女駅・黒松駅より徒歩10分

「リピーターの多さに納得！」確かな技術と細やかな説明
専門院の確かな技術で症状を改善いたします

詳細は
こちら



予約時にアリフト見たで

カイロコース
60分/2回まで **1,000円引き**

※試してみたい方におすすめです
※通常4,500円のところ割引適用で3,500円
※ご新規のお客様限定

2025年6月30日迄

施術メニュー

●カイロコース 60分 4,500円
全身ほぐし後、骨格・筋群への調整、骨盤調整等。
●O脚コース 70分 5,800円
カイロコース後、股関節・ひざ足関節を中心に調整
★5回分の料金で6回分の施術ができるお得な回数券も好評です！

■当院の施術の流れ

①問診：現在の健康状態の確認やご相談の確認
②検査：症状の原因を確認してご説明します
③ほぐす：全身の筋肉をほぐしつつ、歪みや痛みの原因である深部筋までほぐします
④骨格の矯正：症状に合わせて骨格を調整
⑤ストレッチ：筋肉を伸ばして血行を良くします



肩こりや腰痛、痛みやしびれを根本改善する専門院として開院23年の信頼と実績。スポーツ時の痛みや違和感等の改善も◎詳しく分かりやすい説明が好評で初回の施術で「長年悩んだ痛みが激減した」とお喜びの声も多数。どこに行っても良くならない方は一度ご相談ください。内閣府認証

日本カイロ技術支援協会認定の資格を取得したカイロプラクターが施術するから初めての方でも安心。痛いところを良くするのはもちろんですが「なぜ」痛くなったのかという根本の改善にこだわります。日常生活やセルフケアの指導、身体に関わるお悩みはお気軽ににご相談下さい。



一人一人の症状に向き合って施術をするため、当院は完全予約制です。肩こり・腰痛でお悩みの方はぜひご連絡下さい！

ほぐしテック黒松
肩こり腰痛センター

TEL **022-274-0776**

仙台市泉区黒松2-19-12
10:00～20:00/月・火曜定休
店舗前駐車場5台あり
詳細は「ほぐしテック 黒松」で検索を

自然流式ダイエットは「朝からステーキ」!?

— 漢方薬剤師の知恵で“食べて燃やす”体質に —

何をやって
もダメだった...

53歳・身長162cm

体重 65.1kg ▶ **54.8kg**
3ヶ月で **10.3kg減**

運動なしで痩せられる！目指せ3ヶ月でマイナス10キロ！



漢方で体質改善をするため
リバウンドなし！



自然にサイズダウン！
着たい服が自由に着られる！



肌ツヤ、体調もアップ！
健康的にキレイに痩せられる！

まずは気軽に「アリフト見た」とお電話を！

予約制

TEL. **0120-01-01-08**

HPからも
ご予約
可能です



JR仙台駅東口より
徒歩5分！

11年連続
受賞！

2024年 全国実力薬局100選

中医学と西洋医学 自然流薬局*

仙台市宮城野区二十人町301-5
アモロソ仙台駅東101

【営業時間】10:00～19:00
【定休日】日曜・月曜・祝祭日
クレジットカード・QRコード決済可

店前専用
駐車場有

無理なお勧めはしておりませんので、お気軽にご連絡ください！
初回カウンセリング料**3,300円/40分**
(商品購入時は無料)

詳細、体験者の声はHPをチェック

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



01. 抹茶と豆乳のコクうま冷やしそば

コクと旨味のたれが
冷たいそばを引き立てる



材料(2人前)
そば 200g
ゆで卵 4つ
ミニトマト 6つ
大葉 8枚
〈つけだれ〉
豆乳 400ml
抹茶パウダー 小さじ半分
青のり 小さじ1杯
干しエビ 小さじ1杯
ナッツ 小さじ1杯
味噌 大さじ1杯

作り方
① そばを茹でて、冷水でしめておく
② そばの上に、大葉、ミニトマト、ゆで卵をトッピングする
③ つけだれを作る(味噌を溶けやすくするため、豆乳と一緒に温める)
④ 干しエビ、青のり、ナッツを好みの量つけだれに入れて、ソバを付けて食べる

theme

ストレス解消レシピ

02. ふわとろ黒ごまミルク



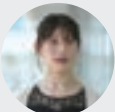
お手軽シェイクで作る
大人のひんやりほろ苦デザート

材料(2人分)
〈下のゼリー部分〉
牛乳 400ml
粉ゼラチン 10g
(大さじ4杯の水でふやかす)
はちみつ 大さじ2杯
〈上のホイップ部分〉
Aインスタントコーヒー 大さじ1杯
A水 大さじ2杯
A黒糖 大さじ2杯
黒すりごま 適量

作り方
〈下のゼリー部分〉
① 牛乳を、レンジか鍋で人肌に温めて、はちみつを溶かす。
② ①の中に、ふやかしたゼラチンを入れよく混ぜる
③ 器に盛って、粗熱が取れたら冷蔵庫で2時間程度冷やし固める。
〈上のホイップ部分〉
④ Aを500mlの空のペットボトルに入れて蓋をしっかりと閉め、泡立つまでシェイクする。
⑤ ペットボトルを逆さにしても落ちて来ない位になったら、冷やしたゼリーの土に開けて、黒ごまを適量トッピングする。

自律神経を整え、落ち着いた気持ちで睡眠を

そばはルチン(ポリフェノール)の抗酸化力とGABA(アミノ酸)が自律神経を整え、ストレスホルモンを抑えて疲労回復に。牛乳や黒ごま、ゼラチンのカルシウム・マグネシウムなどがイライラを落ち着け眠りを助けます。自然な甘さが疲れた心にやさしく働きかけます。



レシピ監修 三井しえさん

管理栄養士・ハーフインストラクター・心不全療養指導士・
病態栄養専門管理栄養士・多国籍料理を作る事が趣味。
様々な病態の患者様の栄養管理をしながら経験から予防医療
の活動を始め、食を通して人を健康にすることに力を注ぐ。

＼毎回大好評!先着順ですのでお早めにお申し込みください!／

ご予約制

健康講座 & 骨盤調整 カイロ無料体験会



2025年

6月19日(木)

場所:カイロプラクティック総癒館 仙台院
(〒981-3121 泉区上谷刈3-6-3 カヤバプラザ参番館101号室)

6月21日(土)

場所:西成田地区コミュニティセンター
(〒981-3324 富谷市西成田郷田一番94)

駐車場・
駐輪場完備

[所要時間]

60分

骨盤調整 無料

内容／カウンセリング▶姿勢チェック▶検査▶
骨盤調整▶再検査▶アフターサービス

同時開催

カイロプラクター/美容カイロエステティシャン/美骨パーソナルトレーナー

認定ライセンス取得説明会

[所要時間] 60分(骨盤調整体験会の後に行います)

『カイロってなに?』『カイロのお仕事ってどんなことをするの?』
など、わかりやすくお話しします

資格取得の

4つのメリット

01 健康で美しくなれる

03 自由な時間で収入UP

02 すぐに始められる

04 充実のサポート体制

ご予約枠

※ペアでのご予約も可
※定員に達し次第受付終了

6月19日(木)
(各回先着3名)

①14:00～

②16:00～

③18:00～

6月21日(土)
(各回先着6名)

①10:00～

②12:00～

③14:00～

体験会のみ
もしくは
体験会 & 説明会
どちらか
お選びください

ご予約・
お問い合わせ



カイロプラクターは、**30代・40代の男性から大人気**／
AI時代になってもなくならないお仕事です

ほとんどが未経験からの開業!

1週間で
資格が取れる!

年齢・性別・学歴・経験不問!
準備・開業・運営に至るまで全力サポート



スタッフ一同、皆様のご参加をお待ちしております!
お気軽にお申込ください。

カイロプラクティック
総癒館 仙台院

電話予約の際は、
希望会場も
お伝えください

ご予約・お問い合わせはこちらから

TEL.090-1958-1824

※施術中などはお電話に出られない場合がございます。確認後、折り返しさせていただきます

泉区上谷刈3-6-3
カヤバプラザ参番館101号室
営業時間／10:00～20:00
休み／不定休
P／有

>>地下鉄南北線より車で4分

たった2ヶ月で-7kg達成！
40代・50代の女性を1,000人以上担当実績あり

LINE登録は
こちらから→

アリフトみたとご予約ください
**通常カウンセリング11,000円
が初回お試し体験無料！**

※先着3名様迄限定の体験
※他券・サービス併用不可
※お電話またはWEB・LINEにて予約

2025年6月30日迄

初回お試しパーソナル体験90分

初回体験の流れ

- ①カウンセリングで身体の悩み相談
 - ②実際のトレーニングを体験
 - ③理想への期間シュミレーション
 - ④あなた専用のボディメイクプラン
- 無理な勧誘一切なしでプランニング



プロの整体師が丁寧に寄り添うから無理なく痩せられる！
整体×パーソナルトレーニングで体の歪みを整えながら、
理想の体型を叶えます。健康的に正しい痩せ方をマンツーマンで徹底サポート！今日からできる簡単な食事、運動の
メソッドを学ぶ「カラダの学校」一緒に学んで一生モノの資産
を手に入れましょう！LINE登録後、「配信希望」と送信で
毎日ダイエット情報を配信します！

仙台市泉中央整体×パーソナルジムさつき

TEL 070-9142-1154

仙台市泉区七北田町7番地／9:00～21:00
土日祝日受付可能／駐車場完備

＼お子さんの事で悩んでいませんか？／

学生さんの未来をトータルサポート



スチューデントスマイルセラピー

いじめやいじめ被害などの悩みから離れて平穏な生活を送りたい。学生さん、学生さんのためのセラピーです。
学生さんの状況に合わせて内容をカスタマイズし、先生に悩みを
相談して過ごすことを目的としたプログラムセラピーです。このセ
ラピーですぐに多くの学生さんが学校に復帰しています。



推薦入試・大学AO入試対策講座（全5回）

推薦入試やAO入試受験に際し、受験対策に悩んでいる
中学生、高校生のための講座です。
個別力のある小論文の書き方、面接官を納得させる面接対策を
実践方式で体験していただきます。安心して受験を臨むことがで
き、将来にも役立ちます。



就職活動準備講座（全7回）

学生有利とされる昨今の就職活動ですが、必要最低限をクリア
しないことには希望の決定にはたどり着けません。
この講座では、魅力的な自己アピール方法、自己肯定、目標設
定、プレゼン能力向上スキルなど、就職活動の基を習得しま
す。就職活動に自信のない方にピッタリの内容の講座です。

講師

代表 橋本 美穂子

経歴
元大学職員、シングルマザーとして3人の子どもを
育てる。美穂子の不登校の経験と大学職員として
培ったノウハウを惜しみなく提供。

資格
NLP国際認定士協会認定トレーナー
NLPマスタープラクティショナー
NLPコーチングマスターコーチ
イマ・サウンドセラピー認定セラピスト

ご予約時アリフトを無料で

スチューデントスマイルセラピー

初回（60分） 初回無料

推薦入試・大学AO入試対策講座

39,800円＋38,000円

就職活動準備講座

65,000円＋63,000円

仙台市泉区泉中央駅南口徒歩10分 新富谷ビル2F

TEL 070-8580-8928

お問い合わせは、メールまたは電話、
ホームページの問い合わせにて可能です。

詳細はHPをご覧ください。

土日祝は
朝6時
オープン！

地下1800mから湧き出る
太古の泉
天然温泉 十宮の湯

効能

神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・打ち身
慢性消化器病・冷え性・疲労回復・健康増進
きりきず・やけど など

泉質

ナトリウム・カルシウムー塩化物温泉
全国でも数少ない「高張泉」体への浸透率が高く、
さらに治療効果のある療養泉として親しまれています。

自然の恵み、心と体を癒す

天然温泉

極楽湯

富谷店

☎022-348-3726

富谷市成田1-4-1（新富谷ガーデンシティ内）
館内にはお食事処、リラクゼーション、休憩広間などもご用意。営業時間 | 平 日 9:00～23:00(入館受付時間22:30)
土日祝 6:00～23:00(入館受付時間22:30)

駐 車 場 | 200台完備

●2歳までのお子様は入館無料です。

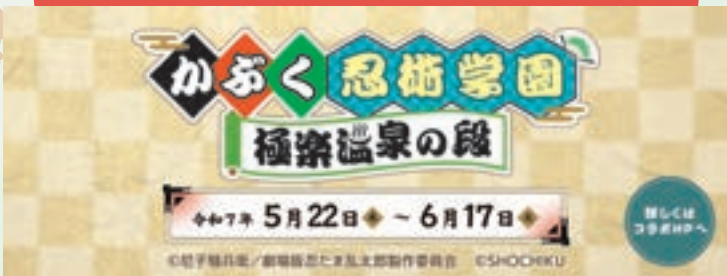
※特別料金期間中は表示価格から
料金割増しでのお支払いとなります。

極楽湯 富谷店

検索

期間限定

＼コラボイベント開催！／



ご利用料金	平 日	土日祝
おとな(中学生以上)	830円	930円
子ども(3歳から 小学生6まで)	400円	450円

おとな

子ども(小学生以下)

平日 830円▶740円

平日 400円▶360円

土日祝 930円▶830円

土日祝 450円▶400円

割引
クーポン富谷店
限定※1枚で大人＋子供合計5名様迄有効 ※券売機で該当の料金チケ
ットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※シーズン料金
期間中は表示価格から料金割増しでのお支払いとなります。※他券
併用不可 ※極楽湯富谷店のみの有効 ※コピー不可 ※入館受付
22:30迄

有効期限 2025年6月30日迄

おとな

子ども(小学生以下)

平日 830円▶740円

平日 400円▶360円

土日祝 930円▶830円

土日祝 450円▶400円

割引
クーポン富谷店
限定※1枚で大人＋子供合計5名様迄有効 ※券売機で該当の料金チケ
ットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※シーズン料金
期間中は表示価格から料金割増しでのお支払いとなります。※他券
併用不可 ※極楽湯富谷店のみの有効 ※コピー不可 ※入館受付
22:30迄

有効期限 2025年6月30日迄

富谷でボウリング
しましょう！

少人数～OK (6名様～)

団体予約プラン

2ゲーム＋貸し靴＋

ドリンクバー＋サービス券

◆小学生以下

1,650円▶1,100円

◆大学・専門

1,850円▶1,400円

◆中高生

1,750円▶1,200円

◆大人

1,950円▶1,500円

※土日祝は上記料金プラス100円となります。

前日までご予約ください。

さらに、15名様以上のご予約で

金メダルプレゼント！

投げ放題ははじめました

投げ放題プラン

毎週
金曜日
開催

2人以上のご利用で

最大
5時間
投げ放題

お一人様 1,500円

※19:00～24:00まで(最終受付23:30)※1レー
ンに1人の場合は1,700円になります※待ち時間
が発生する場合はゲーム数を制限いたします※予
告なく終了する場合がございます

西友富谷店様閉店後も

2階ボウリング場は営業を継続いたします

特別企画

何が当るかな？

土・日・祝開催

小学生以下

お楽しみ

ガチャ

実施

受付時間

平 日 10:00～19:00

土日祝 10:00～12:00

学生プラン

A

2ゲーム

貸靴

平 日▶1,000円

土日祝▶1,100円

B

2ゲーム

貸靴

平日▶1,200円

土日祝▶1,300円

追加 200円(税込)／1ゲーム

中学生・大学・専門学生の方は
学生証をご提示下さい。

適度な運動で免疫力を付けよう！天候を気にせず室内で快適♪

ボウルサンシャイン 富谷店

Tel.022-358-3113

宮城県富谷市ひより台

2-37西友富谷2F

ボウルサンシャイン 富谷

イオン富谷より車で8分

年中

無休

大型無料駐車場

月～木 10:00～22:00

金・土・祝前日10:00～ 0:00

日曜日・祝日 10:00～22:00

各種クレジットカードもご利用いただけます

至大和町

七十七銀行

富谷医院

コストコ

イオン富谷

至泉中央

受付時に
ご提示下さいおためし
キャンペーン

チケット

◎子ども～大人まで同一料金

2ゲーム

貸靴

1,000円

※チケット持参の方に限る

※1枚で6名様まで利用できます。

有効期限'25/6/30まで

fmいずみ797
せんだい泉エフエム放送 株式会社

fmizumi Information

番組名

さとうの気持ち

放送日時

毎週月曜17:00～17:28

ナビゲーター

佐藤 円

「さとうの気持ち」はおかげさまで今年の秋、

1000回を迎えます。最近の私は乗馬、特に

在来馬にハマっていて、今年は「与那国馬う

牧場 体験記」なる写真展&朗読ライブも

開催予定。そんな私の今がわかるラジオプ

ログラムに是非おつきあいください！

写真展「与那国馬う牧場 体験記」

会場 坐力フェ 2025/6/21-7/18まで

お手持ちのラジオ
79.7MHz
で聞けます！

J-COM仙台 878MHz・USEN440 C/G26chでもOK!



TIME TABLE

月・金

06:00 月-木 J-WAVE TOKYO MORNING RADIO◆別所哲也

金～JK RADIO-TOKYO UNITED◆ジョン・カピラ

09:00 月-金 be A-live

◆月火/江澤さおり 水木/伊藤智咲子 金/高平なつみ

11:30 金 ALL GOOD FRIDAY◆RiRiCo/稲葉友

12:00 月 高橋佳生のハートでGood! ◆高橋佳生

火 ロック裁判所

水 泉区プラスがラジオやるみたい

木 ロジャーニムくら大鍋ラジオ◆ロジャー大業/なぐらみほ

火 氏家エミへのエンジョイのレシピ!

水 Radioねんきん探偵

13:00 月-金 Daily Cafe

◆月/佐藤明子 火/田村まり 水/佐藤友美 木/さとうまお

14:00 金 Daily Cafe◆さとうまお

16:00 月-木 ラジオ3 マイ・タウン・レディオ

17:00 月 さとうの気持ち ◆佐藤円

火 fmi797 ◆仙台魔法の泉放送劇団

水 BIG FISH FACTORY

木 wacoの「LIVE!LIVE!LIVE!」

17:30 月 宗久真紀のアモーレ!カンターレ!◆宗久真紀

火 KAYANOのラジオでしゃべりタイム◆KAYANO/MASA

水 ジンケトリオ

火 リメンバー・ブルー◆菊池健一/松本寛子

18:00 月 RiVa POP RADIO!◆RiVa Amia

火 RED ZONE◆小原健一

水 週刊ベガトーク!! ◆及川アキヒロ

18:30 火 サンドウィッチマンのラジオやらせろ!

水 Smile Music Radio◆マツキマ、小笠原章江

19:00 月 JAM THE PLANET

金 LEGENDの音楽で夢を掴め!ドリーマネHERO's

20:00 金 はーやんのJourney to music◆林宏樹

20:30 金 サザンのもりもりKUNATAなラジオ◆TOMOS

21:00 金 RIVIED TIME◆RIVIED

21:30 金 くれもん女フライデー◆トニーちゃん

22:00 月-木 GURU GURU

金 知代と優和翔のおだばってRadio

22:30 金 西園アネの!今日もあなたの本命◆西園アネ

23:00 金 POEM UENO! RADIO「にゃんさんを推さNight」

23:30 金 週刊ベガトーク!! (再) ◆及川アキヒロ

土

6:00 POP OF THE WORLD◆ハリー杉山

8:00 川柳575便◆新藤孝廣/鈴木俊光/青木朋子

9:00 ひろこの首首座◆さくまひろこ

9:30 ボジョール!バリ!◆貝山幸子

10:00 ウィンククリーイずみ◆阿部清人

10:30 キャンパスアフ

11:00 ナオミのLONDON Calling◆鈴木ナオミ

11:30 第1週)泉消防コーパー(再)

第2週)SBLラジオ

12:00 BLUE IN GREEN◆甲斐まりか

15:00 THE WEEKEND LIBRARY◆山口周/長瀬ねる

16:00 LINKSCAPE◆TENDRE/田中シェン

17:00 MARINOCHI MUSICOLOGY◆BE:FIRST

18:00 アイドル情報局&グレース笑タイム

18:30 サンドウィッチマンのラジオやらせろ! (再)

19:00 WORLD AIR CURRENT◆葉加瀬太郎

20:00 TOMORROW LABORATORY◆并術弘恵

21:00 CREATOR'S NOTE◆水野良樹

22:00 FOURCONNETTE◆長岡弘介

23:00 DIVE TO THE WORLD◆SKY-HI

日

6:00 EARLY GLORY◆小林涼子

9:00 ACROSS THE SKY◆小川紗良

12:00 DRIVING WITH YOU◆生田絵梨花

13:00 TOKIO HOT100◆クリス・ペプラー

17:00 SAUDE SAUDE◆竜川クリステル

18:00 LIFESTYLE COLLEGE◆岡里帆

19:00 DEIVE TO THE FUTURE◆ビストン西沢

20:00 TUDOR TRAVELLING WITHOUT MOVING◆野村訓市

21:00 THE EXPERIENCE◆亀田誠治

22:00 J-WAVE SELECTION

23:00 INNOVATION WORLD ERA

24:00 GROWING REED◆岡田准一

※地震などの災害が発生した場合は、各機関

からの情報を優先して放送致します。

パソコンやスマホで全国どこでもfmi797の番組を聴くことが出来ます!

パソ
コン
で聴くラジオ音楽番組無料アプリ
ListenRadio
(リスラジで検索)スマ
ホ
で聴くラジオ音楽番組無料アプリ
ListenRadio
(リスラジで検索)

fmいずみ797
せんだい泉エフエム放送 株式会社

〒981-3133 仙台市泉区泉中央 1-7-1

地下鉄泉中央駅ビル3F

TEL022-375-8808 FAX022-375-7501

HP http://www.fm797.co.jp/

全てのリクエストは、FAX・Eメールで! FAX:022-375-7501 Eメール:mail@fm797.co.jp

「テレビの映りが…」「新築の予定あり」
そんな時は、お気軽にご相談ください。

ライトコース
月額 **1,200円**
地デジ・BS・BS4K・(CS)

ベーシック・プラスコース
月額 **3,800円**
地デジ・BS・BS4K・専門ch・(CS)

※BS4K左旋・BS8Kの視聴には
別売のアダプターが必要です
※両コースとも、NHK受信料を含んでいません
※上記のほかに「NTT フレッツテレビ伝送
サービス」の契約が必要です(月/495円・税込)

(NTT光回線に、テレビ信号を)
乗せてお届けします。

アンテナいらずで、
地デジ・BS・CS・BS4Kまで
大雪・強風による、
アンテナの傾き、転倒の心配なし

●初期費用につきましては、担当より、ご案内を申し上げます。お気軽にご連絡
ください。●サービスエリアの設定がございます。このテレビサービスをご利用
いただけない場所もございます。ご了承ください。

このテレビサービスは、NTT東日本の光回線(フレッツ光など)の
オプションサービスです。NTT光回線は、当社でも扱っております。

青葉ケーブルテレビ 大崎市古川南新町7-53 ☎0229-25-9710
https://www.aoba-catv.ne.jp/ 年中無休(年末年始のぞく) 9:30~18:00

新しい「家探し」の「カタチ」をご提案

Q 気になるお家・土地があるけど、情報量が多すぎて、
どこの会社に相談していいのかわからない

ご安心ください。お客様の希望や条件などをお伺いして、
該当のお家や土地の最新情報をご提供します。

Q 以前不動産会社に問い合わせた時に不快な思いを
したことがあります…

ご安心ください。当社はお客様からの質問・疑問に
のみお応えします。一方的な営業はいたしません。

Q 住替えを考えているけど、ローンを支払い中です

ご安心ください。ライフプランに沿った資金計画を
アドバイス致します。また、当社直接の買取も
行っていますのでご相談ください。

売買 買取 住宅
ローン

LINE窓口は
こちら!



ぜひ、お友達登録を!



Fantasista

株式会社ファンタジスタ
宮城県知事番号(2)第6615号

●相続のお悩みもFPの資格を持つ住宅建士にご相談できます

仙台市泉区南中山1-39-1
NAKAYAMAあさのビル3F
10:00~18:00
年中無休

☎0120-483-150

営業時間外も
対応いたします

短期利用
歓迎!



湖山医療福祉グループ 社会福祉法人湖星会 特別養護老人ホームラースール泉

長期入所・ショートステイ 利用者募集中

ご予約不要! 6月21日(土)

入居・介護相談見学会開催

施設の雰囲気をご覧いただいたり、料金や介護相談も!お気軽にご来場ください。

初めての入所や他の施設から転居の場合など不安なことはお気軽にご相談ください!

湖山医療福祉グループによる連携

グループネットワークで、必要な方に必要な医療・
介護のケアをご提供します。
体調やご要望に応じたグループ間のご移動なども
ご提案可能です。

レクリエーション

季節、行事に合わせた様々なレクリエーション
をご用意しています。
ニーズに合わせた過ごし方をご提案しますので
ご本人様の意思を尊重し、ご参加いただけます。

高い職員スキル

全国617事業所を持つ湖山医療福祉グループでは、
職員のスキル向上のため、コヤマカレッジを運営。
介護と医療の両面のスキルを学べる場を設けて、職員
のスキル向上に努めています。



泉中央駅より車で15分
愛子駅より車で14分

仙台市泉区西田中宇萱場中43



TEL 022-725-8323

=スタッフ募集中!=

H P

Instagram



直行直帰
OK!

県内在住
約300人
活躍中

年齢・経験
不問

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

☎0120-856-046

受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。
(平均600部程度) ※配布物は自宅まで配送

- ・資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- ・報酬 出来高制(月額2,000円~10,000円程度)
※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります!

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指
定したエリアに1,000部~2,500部程度を
自家用車で配布する「車で移動タイプ」が
おすすめ。詳しくはお問い合わせください。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局

配布員さんの声

70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助
かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持つ
て配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率も
よく、私でも無理なく続けられます。

60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的
に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でし
たが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布
料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。

50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方と
もすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえる
のが嬉しく、やりがいがあります。

40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたので
お小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にでき
る仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美
を買う瞬間が一番の楽しみです。

30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くで
できるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布す
る地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイ
エット効果のおまけもついてきました♪

一級建築士×大工が手がける
こだわりの住まい

新築からリフォームまで、お任せください。

自然素材をふんだんに使った
健康的で心地よい暮らし
長く住み続けられる住まいを
ご提供いたします



(株)鎌田建築工舎

住所 仙台市泉区
七北田大沢向原丁目46-1

TEL 090-9633-7016

FAX 022-702-2168

受付時間 9:00～17:00

お問合せ・ご相談は
こちらから

日々の施工事例は
Instagramで配信中！
@s.kamata_1126

新築

リフォーム

リノベーション

古民家再生

和モダン

自然素材の家

格安価格!!
給湯器の買い替えなら

シマツがオトク!



Rinnai **ガス風呂給湯器**
20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

格安! 115,800円 (税込)

Paloma **エコジョーズ**
20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

格安! 148,000円 (税込)

CHOFU **石油給湯器**
据置タイプ



4万キロ オート 直圧

施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

格安! 218,000円 (税込)

⊕シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

HPはこちら

お問い合わせ ヤスイ キュートー

0120-841-910

シマツ 給湯器 仙台 検索

スタッフ
募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分
プレゼント
※リンナイガス風呂給湯器は
対象外です
有効期限 2025年6月30日まで



ペイントスタッフ
公式インストラクター
全日本プロレス
斉藤ブラザーズ
(斉藤ジュン・斉藤レイ)

外壁・屋根塗装・水まわり

＼県内施工実績2,200棟／

Google口コミ4.9

★★★★★
(2024年7月現在、302件の口コミ)

外壁塗装プラン

仮設足場代・養生作業費・下地洗浄費・下塗り・中塗り・上塗りの計3回の
手塗りローラー工法など、全ての工事代金が含まれます。

※シーリング別途

安心の
コミコミ価格

お値打ち
プラン ラジカル制御系塗装仕上げ 65.0 (税込)
一般的な塗料でリーズナブル 30坪 万円～

おすすめ
プラン フッ素UV仕上げ 85.0 (税込)
東京スカイツリーに使用された塗料 30坪 万円～

贅沢
プラン 無機ガラスコート仕上げ 100.0 (税込)
大切なご自宅を守り抜きます 30坪 万円～

屋根塗装プラン

下所補修・高圧洗浄・中塗り・上塗りの計3回手塗りローラー工法など、
全ての工事代が含まれます。

※足場が発生する場合の費用は別途

安心の
コミコミ価格

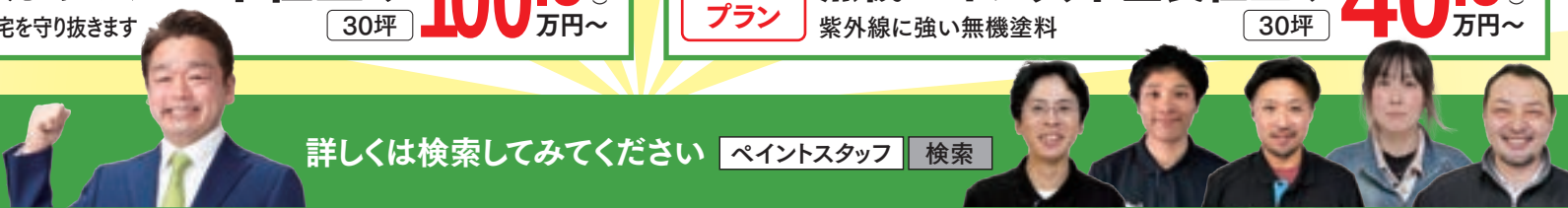
お値打ち
プラン フッ素UV塗装仕上げ 30.0 (税込)
バランスの良いスタンダード塗料 30坪 万円～

おすすめ
プラン 断熱ガイナ塗装仕上げ 35.0 (税込)
汚れにくい安心のワンランクアップ塗料 30坪 万円～

贅沢
プラン 無機ハイブリッド塗装仕上げ 40.0 (税込)
紫外線に強い無機塗料 30坪 万円～

詳しくは検索してみてください

ペイントスタッフ 検索



paint staff 有限会社

ペイントスタッフ

当社は責任を持ったサービスを提供する為、作業に関する賠償責任保険に加入しています。

0120-97-3443 〒981-0132 宮城県宮城郡利府町花園 1-227-1
受付時間 AM9:00～PM6:00

塗魂ペインターズ 私たちは、「塗魂ペインターズ」に加盟しております。
全国有志の塗装会社が塗装で社会貢献する団体です

塗魂ペインターズ 検索

LINE
登録で
気軽に相談
見積もり





ペイントスタッフはペガルタ仙台の
オフィシャルスポンサーです。



©1999 VEGALTA



七ツ森
ファミリークリニック
Nanatsumori Family Clinic

漢方・鍼灸など
東洋医学に強い
クリニック

はじめ
まして!

セツ森ファミリークリニック なないろ鍼灸室です。



鍼灸料金表
部分コース(20分)
1,500円～※保険適用外

ペインクリニック&鍼灸の
ご相談も可能です

クリニック併設なので
初めての方も安心

学生料金あり 中高生
から通っていただけます

つらい痛み、あきらめない。
あなたのリハビリもサポート

慢性的な腰痛や肩こり、姿勢改善はもちろん、
スポーツでの怪我や自律神経の不調にも対応します。
また、「思うように体が動かせない」といったお悩みにも寄り添い、
鍼灸でリハビリの効果を最大限に引き出すサポートをします。
日常生活の不調やお悩みもお気軽にご相談ください。

予約は
クリニック
HPから

鍼灸室
Instagram



なないろ 鍼灸室
Nanaïro Acupuncture

なないろ デイケア
Nanaïro Daycare

なないろ タウン
Nanaïro Town

TEL022-725-5030

〒981-3632 宮城県大和町吉岡まほろば1-2-7
定休日/木曜・日曜・祝日



ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!
Instagram/LINE/WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

OPEN!

じもと、
もっと、
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



ショッピング＆トレーニングの ついでに査定が出来る!

買取専門いくらや!

K24 4月25日時点
参考買取価格
16,383円/g

ブランド品買取保証!

汚れていてもOK! 使わないなら今がチャンスです!



ルイ・ヴィトン
(モノグラム・ダミエ)
バッグ・リュック
15,000円
以上で買取中!



ブランド財布
Gucci・PRADA
Dior
最低1,000円
以上で買取中!



腕時計 (壊れていてもOK!)



万年筆 (ボールペンはNG)



デジタル・アナログOK
100円から買取中!



メッキアクセサリー
貴金属以外もOK!
1点からでも査定可能!
まずはお持ちください!



金相場最高値更新中!

指輪やアクセサリー鑑定だけでもお気軽にご持参ください!

★★ 買取品目一覧 ★★		
金 歯	美顔器・コスメ	金券・商品券
大判小判	テレカ	家 電
記念メダル・コイン	ライター	スマホ
古銭・古紙幣	玩具・フィギュア	ゲーム機
万年筆	オーディオ	勲 章
楽 器	骨董品	電動工具 など



カメラ (壊れていてもOK!)



フィルムカメラもOKです
300円から買取中!



200円から買取中!



買取専門いくらや
アクロスプラザ荒井東店
Tel.050-1722-1006
宮城県仙台市若林区荒井東1-6-7 営業時間/10:00-18:00



産道橋
荒井駅
シャトレゼ 仙台荒井店
フラットホワイト コーヒーファクトリー EARTH 仙台荒井店
chocoZAP アクロスプラザ 荒井東
●若林 警察署

読者限定
アリフト

生たまご

1パックプレゼント!

※ご成約時に限り有効 ※買取専門いくらや
アクロスプラザ荒井東店のみの有効
2025年6月30日まで有効

誕生日の方
6月

査定額 10% UP

※ご成約時に限り有効 ※買取専門いくらや
アクロスプラザ荒井東店のみの有効
※生年月日が分かる身分証明書を提示ください
2025年6月30日まで有効



おとく、べんり、かんたん。

maj!caアプリ

ポイント貯まる

ランクUP

ロコミが見られる

お得なクーポン

最大4円カット

【クーポン利用可能】※下記の店舗以外ではご利用いただけません

仙台駅西口本店、晩翠通り店、MEGAドン・キホーテ仙台北原店、仙台南店、六丁の目店、利府店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店

有効期間 2025.6.21(土) - 2025.6.30(日) 対象の宮城県店舗でのみ使える! 初夏の熱波クーポン!! 1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り 100円引き レジにてその場で 2 9 1 2 6 1 1 0 0 1 0 0 1	有効期間 2025.6.21(土) - 2025.6.30(日) 対象の宮城県店舗でのみ使える! 初夏の熱波クーポン!! 1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り 150円引き レジにてその場で 2 9 1 2 6 1 2 0 0 1 5 0 5	有効期間 2025.6.21(土) - 2025.6.30(日) 対象の宮城県店舗でのみ使える! 初夏の熱波クーポン!! 1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り 250円引き レジにてその場で 2 9 1 2 6 1 3 0 0 2 5 0 1
有効期間 2025.6.11(水) - 2025.6.20(金) 対象の宮城県店舗でのみ使える! 初夏の熱波クーポン!! 1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り 100円引き レジにてその場で 2 9 1 2 6 1 1 0 0 1 0 0 1	有効期間 2025.6.11(水) - 2025.6.20(金) 対象の宮城県店舗でのみ使える! 初夏の熱波クーポン!! 1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り 150円引き レジにてその場で 2 9 1 2 6 1 2 0 0 1 5 0 5	有効期間 2025.6.11(水) - 2025.6.20(金) 対象の宮城県店舗でのみ使える! 初夏の熱波クーポン!! 1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り 250円引き レジにてその場で 2 9 1 2 6 1 3 0 0 2 5 0 1
有効期間 2025.5.27(火) - 2025.6.10(火) 対象の宮城県店舗でのみ使える! 初夏の熱波クーポン!! 1回のお会計金額が税込11,000円以上の場合に限り 500円引き レジにてその場で 2 9 1 2 6 1 4 0 0 5 0 0 6	有効期間 2025.5.27(火) - 2025.6.10(火) 対象の宮城県店舗でのみ使える! 初夏の熱波クーポン!! 1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り 150円引き レジにてその場で 2 9 1 2 6 1 2 0 0 1 5 0 5	有効期間 2025.5.27(火) - 2025.6.10(火) 対象の宮城県店舗でのみ使える! 初夏の熱波クーポン!! 1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り 250円引き レジにてその場で 2 9 1 2 6 1 3 0 0 2 5 0 1

7/31まで

リノベーションキャンペーン

※条件などは別途ご確認ください

形状記憶 耐力壁 **安心**

セキュリティ **安全**

床暖房 **快適**

総合建設業の積水ハウス建設東北

積水ハウスグループ リフォーム売上

2024年9月リフォーム産業新聞社調べ

10年連続 No.1

家族の暮らしに「安心・安全・快適」をプラス

積水ハウス建設東北 × YKK AP

耐震・断熱

リノベーションセミナー

オンライン開催 事前予約

6月14日(土)開催

時間 10:00～10:45
13:00～13:45
15:00～15:45

ご予約はこちら

・「耐震」リフォームのすすめ ～耐震とは～
・「断熱」リフォームのすすめ ～健康と断熱について～
・積水ハウス建設東北 耐震断熱リノベーションの実例紹介

断熱

高い断熱性で快適で省エネな暮らし

ガラス交換 断熱材 内窓

窓や床、壁、天井の断熱工事を行うことで快適な住まいを実現します。一部屋まるごと断熱+エコ住宅設備で快適さもランニングコストも大きく変わります。

防犯

安心した住まいを作る防犯対策

内窓 ホームセキュリティ

二重サッシやホームセキュリティを導入することで、防犯・火災や非常時の通報にも。現状を踏まえた適切な対策を行うことでより安心な住心地の良い住まいに。

建築土木事業部

〒981-3206 宮城県仙台市泉区明通三丁目15-2 TEL 022-777-2776

営業時間/9:00～18:00 定休日/土曜日・日曜日、祝日

積水ハウス建設東北 0120-406-172

SEKISUI HOUSE GROUP

眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

土地 空き家の買取査定

お気軽にご相談ください。

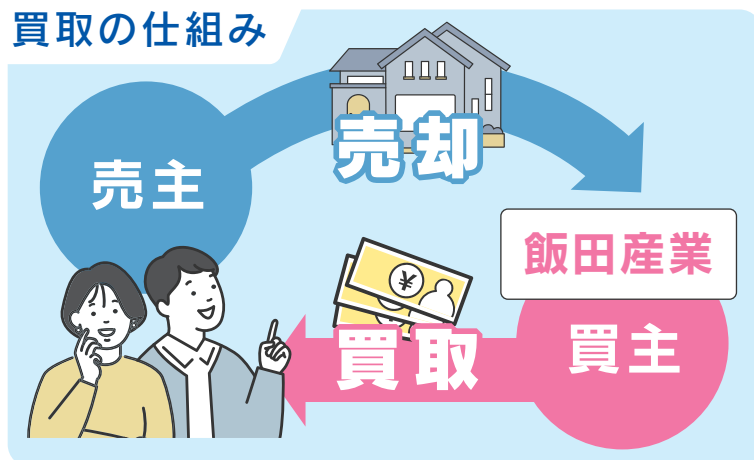
☒ 狭い土地
 ☒ 中古戸建
 ☒ 現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

飯田産業が買主となり
お客様の不動産を
直接購入
いたします



買取の仕組み



飯田産業 買取のメリット

**早急に
現金化できる**

購入者を探す手間を省き、
当社が買取するので、
早期の現金化が可能です。

**仲介手数料が
不要**

当社が直接買い取らせて
頂く場合、仲介業者への
お支払いは発生しません。

**住み替え時も
安心**

ライフスタイルに
合わせた住み替えを
サポートします。

秘密厳守

お客からご要望のない限り、
他社への仲介・媒介などで
情報公開いたしません。

いいだの **すみかえ**

新居さがしもお任せください
お客様のご要望に合わせた物件をお探しします



仙台泉店

宮城県仙台市泉区泉中央1-13-6
赤間総業泉中央ビル1階

無料査定実施中! 買取査定申込み・ご相談は

TEL 022-772-5388

✉ izumi@iidasangyo.co.jp

不動産を活用して 暮らしをラクにしませんか?

「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産を
すぐに現金化したい

不動産を
売らずに現金化したい

収入が減って
困った

老後の
生活費が不安

とにかく
話を聞いて欲しい



「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです



「問題解決の糸口を一緒に探しましょう!」



経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、
問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください!

秘密厳守・相談無料



不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を!

022-776-2125

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F

営業時間 10:00 ~ 18:00

夜間対応可能



家は、性能。

一条工務店

仙 台

わたしたちのこだわり、家は、性能。

私たち一条工務店を選んで家をお建て頂いた皆様に、「一条で建てて良かった」と言って頂ける住まいを目指して。

ご予約は、お電話 又は QRより承っております。

2棟同時見学会

開催場所

仙台市泉区本田町

随時見学可能！

お電話もしくはWEBからご予約ください

GRAND SMART

業界最高クラスの性能と上質なデザインを両立

GRAND
SMART

宿泊体験館

2階建て
31.31坪
3LDK

i-cube

建売住宅

2階建て
31.06坪
4LDK

株式会社一条工務店仙台

仙台寺岡展示場

宮城県仙台市泉区寺岡6-8-1
泉ハウジングパーク寺岡 ポルク内

TEL: 022-777-4511

イエタッタ

HPは
こちら

一条工務店の50年維持される「超耐久」テクノロジー

一条の防水対策

窓と壁パネル、屋根と太陽光パネルを自社グループの工場
で一体化させることで隙間を
なくし、雨水を防ぐことが可能
です。一条の
ハイドロテクトタイルTOTOの光触媒技術「ハイド
ロテクト」をプラスしたタイル
は高いセルフクリーニング機
能で美しい外壁をキープ。メ
ンテナンス費用はもちろん自
社グループ工場生産で導入
コストも削減！高性能断熱材
高性能ウレタンフォーム自社グループ工場で生産し
た断熱材は、通常の約2倍の
断熱性で、湿気を含みにくく、
変形しにくい一条ならではの
高断熱・長寿命。

高気密構造

工場であらかじめ窓や断熱
材などの部材を隙間なく組
み込み、接合部に緻密パッキ
ンを施すことで、現場により施
工精度のムラをなくし、日本
の省エネルギー基準の約8
倍もの気密性を実現！

最新のお家情報はここから！

内覧会

イベント

土 地

一条工務店仙台 イエタッタ



平屋同時 完成見学会

＼ご来場予約キャンペーン／

WEB予約で
ご来場&クイズに
答えて

QUOカード
最大**6,000円分**進呈!

※初回来場時に限ります。

i-smart

業界最高峰の性能を誇る「超省エネ・超健康住宅」。
外壁や窓などのエクステリアからキッチンなどの設備まで、デザインと機能性を両立しました。



開催場所

黒川郡大和町

**5/31^土~
6/8^日**

OPEN 9:00 CLOSE 18:00

予約は
コチラから



HOUSE DATA

平屋 25.05坪 **2LDK+タタミコーナー**

GRAND SMART

業界最高クラスの性能と上質なデザインを両立

一年中快適な室内環境、そして万一の災害でも家族を守る強靱さ。「グラン・スマート」は一条が誇る業界最高クラスの性能と、優雅なデザインを兼ね備えています。大判タイルの外壁は重厚感とダイナミックさを醸し出し、質感の高いインテリアが住まうほどに愛着を育む。心豊かに暮らしを愉しむ住まいです。

石巻市蛇田

開催場所

**6/4^水~
6/8^日**

OPEN 9:00 CLOSE 18:00

予約は
コチラから



HOUSE DATA

平屋 31.56坪 **2LDK+和室+WIC+SIC**



株式会社一条工務店仙台

仙台名取展示場

〒981-1227 名取市杜せきのした1-1-3 名取ハウジングモールジアス内

TEL. **022-383-4511**

HPは
こちら

HP》



イエタッタ》



不動産の相談は

土地

仙台市泉区山の寺2丁目

土地面積 170㎡(051.42坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 1,380万円



- 更地渡し
- 道路とフラットな整形地

【物件番号】C04252039【物件概要】●所在地:仙台市泉区山の寺2丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス14分バス停「山の寺一丁目北」徒歩6分●土地面積:170㎡(51.42坪)●地目:宅地●用途地域:第1種低層住居専用地域●建ぺい率:50%●容積率:80%●現況:古家あり(更地引渡)●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

マンション

ライオンズガーデン泉中央

専有面積 78.54㎡(23.75坪)

間取りタイプ 4LDK

物件の詳細はこちら▶

販売価格 2,050万円

写真撮影年月:2025年2月14日



外観写真

- 南西向きバルコニー
- 6階のため日当たり良好
- オートロック付き

【物件番号】C4P243G50【物件概要】●所在地:仙台市泉区上谷刈3丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅徒歩17分●構造・階数:鉄骨鉄筋コンクリート造・鉄筋コンクリート造地上10階建6階●専有面積:78.54㎡(23.75坪)●バルコニー面積:11.08㎡●4LDK●築年月:1996年1月●管理費:月額9,800円●修繕積立金:月額12,250円●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

一戸建

富谷市富ヶ丘1丁目

土地面積 237.09㎡(71.71坪)

建物面積 124.96㎡(37.80坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 2,380万円



外観写真

- LDK約16.5帖
- キッチンに床下収納・トイレ2箇所

【物件番号】C04252356【物件概要】●所在地:宮城県富谷市富ヶ丘1丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス7分、バス停「鷹乃杜団地入口」徒歩7分●土地面積:237.09㎡(71.71坪)●建物面積:124.96㎡(37.8坪)●4LDK●築年数:1994年5月●現況:空家●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

土地

仙台市泉区黒松2丁目

土地面積 171.81㎡(51.97坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 2,280万円

写真撮影年月:2025年2月



外観写真

- 当社売主につき、仲介手数料がかりません
- 建築条件付き売地ではないため、好きなハウスメーカー・工務店で建築が可能です

【物件番号】C04251380【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区黒松2丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「黒松」駅徒歩9分●土地面積:171.81㎡(51.97坪)●地目:宅地●用途地域:第1種低層住居専用地域、第一種住居地域●建ぺい率:50%・60%●容積率:80%・200%●現況:更地●取引態様:売主

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

土地

仙台市泉区本田町

専有面積 231.51㎡(70.03坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 2,380万円



外観写真

- 南東側、南西側角の整形更地
- 建築条件付き売地ではないので好きなハウスメーカーで建築ができます

【物件番号】C04252360【物件概要】●所在地:仙台市泉区本田町●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス13分バス停「住宅前」徒歩4分●土地面積:231.51㎡(70.03坪)●地目:宅地●用途地域:第1種住居地域●建ぺい率:60%●容積率:160%(前面道路幅員制限による)●現況:更地●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

一戸建

仙台市泉区桂4丁目

土地面積 209.31㎡(63.31坪)

建物面積 116.76㎡(35.31坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 3,280万円



外観写真

- 玄関上部に吹き抜けがあり明るい陽が差し込みます
- 並列2台駐車可

【物件番号】C04248234【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区桂4丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス19分バス停「桂四丁目」徒歩4分●土地面積:209.31㎡(63.31坪)●建物面積:116.76㎡(35.31坪)●4LDK●築年月:1995年1月●現況:空家●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

売買も賃貸も不動産のご相談は東急リバブルへ!



ご売却の
ご相談は



賃貸の
ご相談は



売却物件募集中 (土地・一戸建・マンション・事業用)

つなぐ。答えへ。未来へ。



東急リバブル株式会社 泉中央センター

国土交通大臣(12)第2611号
(一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

携帯・スマホからもOK!

通話料無料

東急リバブルへ

一戸建

仙台市泉区紫山3丁目

土地面積 317.13㎡(95.93坪)
建物面積 126.69㎡(38.32坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 4,280万円



- 旧ミサワホーム施工・平成23年10月築
- オール電化注文住宅

【物件番号】C04252402【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区紫山3丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス32分バス停「紫山4丁目」徒歩4分●土地面積:317.13㎡(95.93坪)●建物面積:126.69㎡(38.32坪)●4LDK●築年月:2014年5月●現況:空家●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

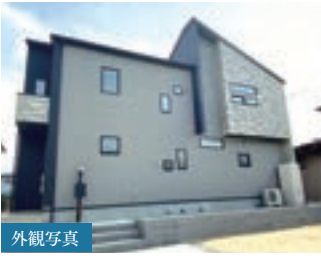
新築一戸建

仙台市泉区高森4丁目

土地面積 270.29㎡(81.76坪)
建物面積 115.1㎡(34.81坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 4,298万円



- 長期優良住宅・セーフティーダンパー・住宅性能評価取得
- 吹き抜けと折り上げ天井で解放感のある空間です

【物件番号】C04251306【物件概要】●所在地:仙台市泉区高森4丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス24分バス停「高森4丁目」徒歩4分●土地面積:270.29㎡(81.76坪)●建物面積:115.1㎡(34.81坪)●4LDK●築年月:2025年5月●現況:空家●取引態様:媒介(仲介)●建築確認番号:第R06SHC127210(令和7年1月17日)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

一戸建

仙台市泉区館2丁目

土地面積 295.67㎡(89.44坪)
建物面積 177.3㎡(53.63坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 2,180万円



- 北洲ハウジング旧施工の注文住宅
- 南側に広々としたウッドデッキあり

【物件番号】C04254023【物件概要】●所在地:仙台市泉区館2丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス23分バス停「泉ビレジー丁目西」徒歩1分●土地面積:295.67㎡(89.44坪)●建物面積:177.3㎡(53.63坪)●5LDK●築年月:1994年3月●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

新築一戸建

仙台市泉区将監8丁目

1号棟/土地面積 138.48㎡(41.89坪)
建物面積 105.16㎡(31.81坪)
2号棟/土地面積 138.45㎡(41.88坪)
建物面積 104.74㎡(31.68坪)

1号棟 物件の詳細はこちら▶

2号棟 物件の詳細はこちら▶

1号棟 販売価格 4,280万円

1号棟 販売価格 4,380万円

外観写真

※この完成予想図は図面に基に描いたもので、実際とは多少異なる場合があります。車は配置例を示したもので、販売価格に含まれません

●2025年5月完成予定

●仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅徒歩15分

【物件番号】C04251358、C04251359【物件概要】●所在地:仙台市泉区将監8丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅徒歩約15分●土地面積:138.48㎡(41.89坪)(1号棟)138.45㎡(41.88坪)(2号棟)●建物面積:105.16㎡(31.81坪)(1号棟)104.74㎡(31.68坪)(2号棟)●4LDK●完成予定:2025年5月●建築確認番号:第R06SHC126043号(1号棟)第R06SHC126044号(2号棟)●現況:未完成●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

一戸建

仙台市泉区南光台4丁目

土地面積 167.92㎡(50.79坪)
建物面積 105.45㎡(31.89坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 4,299万円

写真撮影年月:2025年3月

外観写真

●ZEH水準仕様の新築オール電化住宅!

●リビングを一望できるアイランドキッチン

【物件番号】C0424X063【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区南光台4丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「旭ヶ丘」駅徒歩15分●土地面積:167.92㎡(50.79坪)●建物面積:105.45㎡(31.89坪)●4LDK+WIC●築年月:2025年3月●現況:空家●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

一戸建

富谷市明石台9丁目

土地面積 242.43㎡(73.33坪)
建物面積 108.87㎡(32.93坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 5,380万円

外観写真

●旧パナソニックホームズ分譲

●オール電化住宅、4.9Kw太陽光発電システム設置済

【物件番号】C04252438【物件概要】●所在地:富谷市明石台9丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス19分バス停「明石台七丁目」徒歩6分●土地面積:242.43㎡(73.33坪)●建物面積:108.87㎡(32.93坪)●4LDK●築年月:2023年7月●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

マンション

仙台市泉区南中山1丁目

土地面積 120.62㎡(36.48坪)
建物面積 207.98㎡(62.91坪)
間取りタイプ 4LDK

物件の詳細はこちら▶

賃貸 135,000円/月



- 外装塗装・内装・水回りフルリフォーム済み(2018年11月完了)
- 駐車場2台可 (並列)

【物件番号】L042501004【物件概要】●所在地:仙台市泉区南中山1丁目27-173●交通:仙台市地下鉄南北線「北仙台」駅 バス21分「南中山一丁目」駅徒歩6分●土地面積:120.62㎡(36.48坪)●建物面積:207.98㎡(62.91坪)●4LDK●築年月:1999年1月●インターネット使用料:CATV・利用料借主負担●現況:空室●取引態様:仲介

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

新築一戸建

仙台市泉区寺岡3丁目

土地面積 209.71㎡(63.43坪)
建物面積 104.67㎡(31.66坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 4,699万円



- オール電化住宅
- ZEH水準省エネ新築住宅

【物件番号】C0424Z059【物件概要】●所在地:仙台市泉区寺岡3丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス25分バス停「寺岡児童センター」徒歩2分●土地面積:209.71㎡(63.43坪)●建物面積:104.67㎡(31.66坪)●4LDK●築年月:2025年4月●現況:空家●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

一棟マンション

アビタシオンみずほ台

年間予定賃料収入(満室想定) 9,732,000円

表面利回り(満室想定) 約7.51%

物件の詳細はこちら▶

販売価格 12,950万円



【物件概要】●所在地:仙台市泉区みずほ台●交通:仙台市営地下鉄南北線「八乙女」駅まで徒歩17分●構造・階数:鉄筋コンクリート造3階建●土地面積658.82㎡(199.29坪)●建物面積:514.80㎡(155.72坪)●2DK×12戸●築年月:1998年3月●現況:賃貸中(一部)●取引態様:媒介(仲介)※オーナーチェンジにつき現賃貸借契約の引継ぎが条件となります。

コンサルティングセンター 通話料無料 0120-901-109

●取引態様/媒介(仲介)と表示の物件は、仲介物件につき成約の際に、当社規定の仲介手数料を別途申し受けます。(別途仲介手数料には消費税及び地方消費税がかかります。)

●土地面積は実際とは異なる場合がありますので現地にてご確認ください。

●歩1分=80mで計算しております。●物件は令和7年5月1日現在です。広告掲載中に売却になる場合があります。万一、売却済みの場合はご容赦下さい。●広告表示有効期間/令和7年5月31日

0800-8888-109



〒981-3133 宮城県仙台市泉区
泉中央1丁目16番6号 泉中央ビル 1階
TEL:022-218-0109 FAX:022-218-0386
E-mail:to-izumichuo@ma.livable.jp



住まいのプロが無料で一括査定！

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

ご売却・お買い換えのご相談なら
サポート充実の東急リバブルへ



当センターでは泉区・富谷・大和を中心に不動産
売買に関するご相談を承っており、特に買い替え
の取り組みは高い評価を頂いております。全国ネッ
トワークと仲介サービスで住み替えを実現します。

東急リバブル

東急リバブル株式会社 泉中央センター

☎0800-8888-109／仙台市泉区泉中央1-16-6 泉中央ビル1
階／泉中央駅徒歩1分／10:00～18:00営業／火・水定休／駐
車場有／宅建業免許:国土交通大臣(12)第2611号



心ある家がコンセプト。宅建士と
FP資格者スタッフが対応します。



仙台市泉区・富谷市を中心にご売却や相続など
の相談を承っております。お客様とのコミュニケー
ションを大切にし、一緒に考え、一緒に悩み、一
緒に解決できるよう伴走いたします。

ALCOCO
アルココ株式会社 - 心ある家 -

アルココ株式会社

☎022-342-1625／仙台市泉区向陽台4丁目16-9-102／地下
鉄南北線「泉中央駅」よりバス15分／10:00～19:00／水曜定休
／宮城県知事免許(1)第7038号



売却を任せるなら38年連続全国
売買仲介取扱件数No.1の当社へ



泉区・富谷市・大和町をメインにご売却・お住
み替えの良きパートナーになれるよう最善のご提案
を致します。当グループは '86年度～ '23年度の
38年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 泉中央センター

☎0078-60604-3853(通話料無料)／仙台市泉区泉中央
1-13-5／10:00～18:00／火曜、水曜定休／店舗前2台また
は提携駐車場利用可／宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号



宮城県内12店舗のネットワーク
地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数16,108戸(2012年～2024年販
売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社
調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成
功に導きます！お客様とのご縁をお待ちしております。

EIDAI HOUSE

株式会社 永大ハウス工業

☎0120-18-4646／仙台市若林区荒町211／10:00～18:00
宅建業免許:宮城県知事(5)第4831号



グループの総合力ネットワークを
活かした地域密着総合不動産！



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101
拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力
で、様々な声にお応えできる総合力があります。大
切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。

土屋ホーム不動産

土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150／仙台市宮城野区宮城野1-20-10／JR宮城
野原駅徒歩8分／10:00～19:00／水曜日定休／駐車場有／宅
地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



お客様の様々なお悩みに、
キャリア豊富なスタッフが対応



売る・買う・建てる・借りる・貸す・管理するな
ど不動産に関することを専門の取引士が分かりや
すく丁寧に対応いたします。相続やリフォームも相
談可。新しい不動産の「カタチ」をご提供いたします。

Fantastista
ファンタジスタ

株式会社Fantastista

☎0120-483-150／宮城県仙台市泉区南中山1-39-1 NAKA
YAMAあさのビル3F／10:00～18:00／年中無休／宮城県知
事(2)第6615号



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101

パソコンから
[https://forms.gle/
YAY6s298Z12cBWuf8](https://forms.gle/YAY6s298Z12cBWuf8)

スマートフォンから



【応募締切】
6/24(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入
る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱い
できないことがあります。 ※本応募について、契
約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員
**QUOカード
2,000円分
プレゼント！**



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

6/24(火)
締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

はじめの
まじめな
注文住宅

一建設の注文住宅

超コスパの良い注文住宅

26.8坪

3LDK

1,550万円 (税込) ~

上記価格には 本体価格 | 屋外電気工事 | 屋外給排水工事 | ガス工事 | 設計費用一式 | 確認申請料 | 検査料 | 地盤調査費 が含まれます

住宅性能
評価取得

劣化対策
最高等級3

耐震性(損傷防止)
最高等級3 ※

耐震性(倒壊等防止)
最高等級3 ※

維持管理対策
最高等級3

耐風等級
(倒壊等防止及び損傷防止)
最高等級2

ホルムアルデヒド対策
(内装および天井)
最高等級3

※プランにより最高等級にならない場合があります。

家づくりの参考になる情報を発信中!



資料請求・
来場ご予約も
こちらから
どうぞ

今度の土・日は

土地探しから始める

家づくり相談会開催

一建設だから出来る!!

分譲予定地→→注文住宅用地へ



大丈夫!

一建設は
土地探しが得意なんです!

朗報です



なぜなら

建売戸建売住宅、
全国最大級の分譲実績
を持つ一建設は、常に住宅用地を
買い取っているんです!

ご来場の方限定で、
住宅地のご案内も
行っています。

まずはお気軽に
ご予約・ご相談ください!

※一建設で住宅建築をご検討の方
限定のサービスとなります。



※物件により変更出来ない場合があります。注文住宅用地は、建築条件付宅地契約となります

住宅展示場 仙台泉店

〒981-3116 仙台市泉区高玉町3-11
営業時間 10:00▶18:00 休館日:毎週火・水曜日

TEL.022-772-5301



飯田グループホールディングス

一建設株式会社

建設業許可:国土交通大臣許可(特-2)第22015号
宅地建物取引業免許:国土交通大臣(10)第3284号
〒171-0022
東京都豊島区南池袋2-25-5 藤久ビル東5号館
TEL 03-5928-1700 (代表)

施工事例やお客様の声を多数掲載!
ホームページもご覧ください。

はじめの注文住宅

検索

<http://www.hajime-customhouse.com>

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 7.6 SUN

はきものの歴史を知ろう 企画展 はきものの民俗

はきものは足を保護する目的で作られ、土地や気候、目的に沿って工夫されてきました。企画展では仙台ならではの視点から様々な履物を紹介しています。

[会]仙台市歴史民俗資料館
[住]仙台市宮城野区五輪1-3-7榴岡公園内
[時]9:00~16:45(入館は16:15迄)
[料]一般・大学生240円ほか
[休]月曜休館(休日除く)、休日の翌日(土日休日を除く)毎月第4木曜
[問]022-295-3956



EVENT 6.21 SAT .22 SUN

みんなで過ごす楽しい時間 13回目を迎える 大沢マルシェ

人気のキッチンカーやスイーツ、手作り雑貨やグリーンショップなど、心地よい季節にピッタリなアイテムを取り揃えた、50店以上のショップが大集合。



[会]株式会社ジェイウッド仙台泉店
[住]仙台市泉区大沢3-4-1
[時]10:00~15:00
[料]入場無料
[問]株式会社ジェイウッド仙台泉店 022-725-5165

EVENT 6.15 SUN

東北6県でマルシェを開催 東北六彩マルシェ2025

東北六県でマルシェを開催。東北各地の出店者や県民の協力で、六つの魂と絆を巡ります。利益の一部は各県の子ども食堂や小中学校に寄付されます。

[会]AER(アエル)AER 2F、5F、6F
[住]仙台市青葉区中央1-3-1
[時]10:30~15:30
[料]入場無料
[問]東北六彩マルシェ実行委員会
InstagramのDMでお問い合わせを@tohoku.rokusai



EVENT 6.14 SAT » 20 FRI

初夏の訪れを告げる 第35回多賀城跡あやめまつり

特別史跡 多賀城跡の一角、約21,000㎡のあやめ園に約800種、300万本のアヤメやカキツバタ、ハナショウブが咲き誇ります。詳細はHPで。



[会]多賀城跡あやめ園 [住]多賀城市市川
[時]10:00~16:00
[料]入場無料
[問]多賀城市役所企画経営部市民文化創造課
022-368-2085

4/20 OPEN カフェ



世界的に活躍するクリエイターたちが手掛けた洗練された空間が広がるカフェがオープンしました。日本を代表するパリスタや人々を魅了する有名シェフもコラボし、日常から切り離された特別な時間を体験できます。

THE HOUSE CAFE. MUSIC & GOOD TIMES @thehouse_sendai

仙台市青葉区国分町1-7-13 GRACE
広瀬通1F / 月~金10:00~19:00、土9:00~21:00、日・祝日9:00~19:00
/ 火曜定休※予約不可



4/17 OPEN ネイルサロン



ジェルネイルが最短15分でできる、「業界最短」の施術時間を目指し、忙しい女性でも無理なく通えるメニューが豊富。また気軽に楽しめるリーズナブルなメニューも。息抜きや自分へのご褒美にぴったりです。

ネイルサロン ティーエヌ TEL 090-9427-3367

仙台市泉区長命ヶ丘2-21-1 BRANCH
仙台WEST棟1F / TSUTAYAヤマト屋書店仙台長命ヶ丘店 児童書コーナー隣
/ 10:00~20:00 / 不定休



次号発行は6月27日(金)です

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
読者の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 北環状線沿い「吉成一丁目」バス停より徒歩1分

スタイリスト

報酬: 売上の45% (例: 200,000円→90,000円、400,000円→180,000円)、店販の10%バック

【土日祝休みもOK】ガッツリ稼ぎたい、
昼間だけ、など好きな働き方ができます

内容 美容業務全般
セット面12、シャンプー台4のお店。スタイリスト7名、レセプション2名が在籍しております。
資格 美容免許
時間 9:15~17:00
(最短3時間~、週1日~OK♪)
休日 毎月シフト制 ※土日祝休みも可能です
待遇 従業員割引あり、車通勤OK、駐車場有、その他優遇制限有
PR 年齢・性別問わず、やる気のある方大歓迎！
私たちのサロンは、若手からベテランまで、幅広い世代が活躍できる環境を大切にしています。
経験の有無に関わらず、技術を学びたい・活かしたい方を募集しています！



吉成で長く愛される美容室のスタッフ募集です。明るく・楽しいをモットーにしているサロンです。「実際に働いてみたいと分からない…」そんな不安を解消！お試し期間あり：2週間~3週間♪

Mint Hair (ミントヘア)
TEL 022-344-8318 担当/岡田
仙台市青葉区吉成1-9-10



勤務地 | 仙台市地下鉄南北線 泉中央駅 車14分

ドライバー(中型・大型)正

月給250,000円~350,000円
※試用期間は時給1,030円~

オープニングスタッフ募集！免許資格取得支援制度あり。未経験者も大歓迎です

内容 冷蔵・冷凍食品の配送・集荷ドライバーのお仕事を担当していただきます。
資格 中型免許、準中型免許※AT限定免許可。免許取得支援制度あり。大型免許ある方優遇します。
時間 6:00~15:00、6:45~15:45、7:00~16:00
※1~3時間程の早出・残業あり
休日 交代シフト制月7~10日休み※休日出勤の場合あり(休みは希望を考慮します)年間休日105日有給休暇10日※入社半年後に付与
待遇 交通費一部支給、入社祝い金10万円支給(社内規定あり)、決算賞与※業績による(5期連続支給実績あり)
応募 ぜひお気軽に電話ください！



新規ドライバー大募集！2026年4月コストコ富谷店様向かいに新拠点OPEN予定。若手もベテランも歓迎！女性ドライバーも活躍中の職場です。冷凍・冷蔵食品の企業間配送を全国35拠点にて行っております。

株式会社ランテック 仙台支店
TEL 0120-523-086 担当/採用担当
富谷市成田9-7-2



みんなで野菜を作り届けよう

就労継続支援B型事業所

対象となる方
障害者福祉サービス受給者証、障害者手帳をお持ちの方
ご利用時間
10:00～15:00
(ご希望に合わせた利用日数・時間をお選びいただけます)

ご利用者様募集中!

作業内容
レタス等の葉物野菜やハーブ、ニンニクスプラウトなどを施設の専用プラントで水耕栽培し、できあがったお野菜を販売します。
●種まきから野菜の収穫まで
(育苗トレーへの種まき、栽培パネルに定植、収穫、剪定など)
●出荷作業
(野菜の仕分け、計量、袋詰め、ラベル貼り、納品)

見学・体験もお待ちしております!

グリーンファームハ乙女

2024年6月新設!

〒981-3135
仙台市泉区ハ乙女中央1丁目6-45
産電ハ乙女中央ビル1F
022-341-5731
仙台市営地下鉄南北線
ハ乙女駅 徒歩2分

グリーンファーム仙台

〒982-0007
宮城県仙台市太白区あすと長町1-3-1
SHIP仙台ビル2階
022-304-3193
仙台市営地下鉄南北線
長町駅 徒歩8分
長町一丁目駅 徒歩7分
JR東北本線
長町駅 徒歩8分

再就職・スキルアップを応援します!

看護職 復職支援研修会

参加無料
お気軽にご参加ください

事前予約の場合は
前日までに
お願いします!

個別相談もあります

6.28 (土)

9:30～11:30
トークネットホール仙台
第4会議室(仙台市民会館2階)
〒980-0823 仙台市青葉区桜ヶ岡公園4-1

7.26 (土)

9:30～11:30
エル・ソーラ仙台
研修室(AER28階)
〒980-6128 仙台市青葉区中央1丁目3-1

看護師・准看護師の資格を有する方対象

職場復帰に向けた不安や悩みを少しでも解決するための研修会です。
ブランクや年齢に関係なく、お気軽にご参加ください!

※当施設への入職は問いません。

研修内容

トレーニング機器を用いた「採血」「喀痰吸引」など
他にもご希望があればお気軽にお問合せください。動きやすい服装でご参加ください。
お子様も一緒にご参加いただけます! ※会場に託児ブースはありません。

平日 9:00～17:00 / 土曜日 9:00～12:30
[担当] 総務課: 細川(ほそかわ)・中山(なかやま)

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会
西仙台病院 TEL 022-394-5721

7月 OPEN!

週1日～、平日のみ・土日のみ勤務OK

残業ほぼなしでライフスタイルを重視して働ける!

車通勤OK 施設見学可 未経験者歓迎 研修アリ

世話人スタッフ(夜勤) ア・パ

給与 日給17,100円 ★25年7月～9月末まで限定給与
25年10月以降は日給14,393円 ※一律深夜割増賃金含む
時間 17:00～翌9:00(実働13h/休憩3h)
資格 未経験・無資格可
待遇 社保完備、交通費規定内支給、昇給・正社員登用制度有
内容 グループホームご利用者様のお世話をするお仕事です。
食事準備、お話し相手、清掃、洗濯業務、介助業務
(食事・お風呂・トイレ)など。

1日の流れ(世話人例)

<夜勤>
17:00 出勤・引継・夕食準備
18:00 夕食(食事介助)・服薬
19:00 見守り・洗濯
22:00 消灯・巡回
※ご利用者様不眠時のサポート

5:00 朝食準備
6:00 点灯
朝食(食事介助) 服薬
7:00 掃除・入居者様支援
9:00 退勤

応募・お問合せはこちら★正社員も同時募集中

ソーシャルインクルーホーム仙台七北田 検索

social inclu
ソーシャルインクルーホーム
仙台七北田
TEL 0120-196-200
採用担当/受付: 9時～23時(土日祝も可)
住所 仙台市泉区七北田字大沢柏55-2
泉中央駅から車で6分
イオンタウン泉大沢から車で4分
ヨークベニマル泉将監店から車で5分

オフィスワークしながら、お仕事に慣れませんか?

一般就労が困難な方のための職場です。まずは見学・ご相談を!

※障害者手帳をお持ちでない方も一度ご相談ください(うつ病・ひきこもり等)

自分の興味のあるお仕事を選べます!

未経験でも
学びながら
お仕事
できます

内容

イラスト、写真、コラム、小説などの作品制作
データ入力、ファイリングなどの事務(選択制)

研修

自分のペースで学べます
(研修用eラーニングあり)

場所

泉中央駅より徒歩1分

工賃

時間給(当社規定による)

時間

10:00～15:00(週3日～可能)
※時間応相談
※12:00～13:00は昼休憩(他、適宜休憩あり)
※在宅訓練の可否は自治体の判断によります

体験もできます!

Word
Excel
Illustrator
Photoshop
など

在宅
ワーク
可能!

長町南事業所 も同時募集 (4月1日OPEN しました)

就労継続支援B型事業所
manaby CREATORS 泉中央
仙台市泉区泉中央1-16-6 泉中央ビル9階
ご家族の方もご相談ください!
022-218-7222
10:00～17:00、土・日・祝休
ホームページは
マナビクリエイターズ で検索
c.izumichuo@manaby.co.jp

私たちが
スタッフ
です!

他業務例
イラスト
5月作品例
コラム
クラフト
データ入力

QRコードから
ご覧ください
詳しくはお問い合わせください!

アリオ
仙台泉
セルバ
泉警察署



引っ越し・遺品整理で出た 不要なものはありませんか？



金・プラチナ

アクセサリ

スマートフォン

ブランドバッグ

時計

切手・テレカ

他店ではお値段のつかなかった商品、素材のわからないものでも誠心誠意、丁寧にお調べいたします！まずはお気軽にご相談下さい！

Tel.022-706-7415

大吉って何を買い取ってくれるんだろう…？



遺品整理しないと！



石が取れたジュエリー

壊れて動かない腕時計



近所に買取
大吉仙台東中央店
があったはず

今だとアリフト読者限定
クーポンでお得になるなら
行かなくちゃ！



泉中央駅
から徒歩
8分
**買取大吉
仙台泉中央店**
Tel.022-706-7415
仙台市泉区泉中央4-7-5 KCビルズ
営業時間／10:00～19:00
定休日／木曜日



駐車場 店舗北側3台あり

誕生日クーポン
6月がお誕生日の方
5万円以上のご成約で
現金1万円プレゼント
10万円以上のご成約で
現金2万円プレゼント
※仙台泉中央店でのみ有効 ※誕生日が証明で
きるものをご持参下さい ※ご本人様に限ります
2025/6/30まで有効

5万円以上のご成約で
現金5千円プレゼント
10万円以上のご成約で
現金1万円プレゼント
※対象商品はスタッフにお問い合わせ下さい
※仙台泉中央店でのみ有効
2025/6/30まで有効

5千円以上ご成約で
**お米1キロ
プレゼント**
大好評！
※仙台泉中央店でのみ有効
※対象商品はスタッフにお問い合わせください
※切抜き持参or記事写真提示で可使用 ※無くなり次第終了
2025/6/30まで有効



置き配OK♪
マンションでも、
必ず玄関先まで
お届け。



安心 & 便利な



生協の個人宅配を 上手に活用しよう！

みやぎ生協の個人宅配は、食料品をはじめ日用品などの
約5,000アイテムの中からスマホ一つで注文ができる便利なサービスです。

取り扱い
約**5,000**品目
食料品や日用品を
玄関先まで
お届けします！

基本手数料の優遇制度も充実！

ママ割

介護サポート値引

シニア割

障がい者サポート値引

みやぎ生協って？

みやぎ生協は、メンバー（組合員）さんがより
良い生活を送れるためのサービスを提供する
生活協同組合です。皆様からのご出資をもと
に成り立っています。

地域の皆様

ご出資金

みやぎ生協



個人宅配やコープのお店での
お買い物などサービスを提供



個人宅配の手数料

必要なのは週1回の
「基本手数料」のみ！とっても
お得に宅配が利用できます！

(税込)	基本手数料	ママ割	シニア割など
注文商品 あり	279円	139円	225円
注文商品 なし	118円	59円	118円



お友だち紹介キャンペーン

ご紹介対象地域はみやぎ生協・コープふくしま配達可能エリアです。

ご紹介の流れ

01 紹介する
ご家族・お友だちを
見つける

02 専用の応募フォームから
必要事項を登録・送信

03 発行された紹介コードと
紹介用URLを
お友だちへ送信

04 プレゼントが
あなたとお友だちに
届きます

簡単に紹介できちゃう！
個人宅配
サービスを
お知り合いの方に
ご紹介
しませんか？

お友だち紹介
キャンペーンの
詳細はこちら



みやぎ生協 宅配運営部

☎0120-581870 受付時間 月～金曜日 9:30～20:00
土曜日 9:00～18:00

個人宅配のご利用には、まず「みやぎ生協」にお申込み下さい。
現在みやぎ生協メンバー（組合員）でない方は、メンバー登録と出資金（1,000円）が必要となります。
また、個人宅配のお申し込みには「コープトリプルカード（日専連）」が必要です。

うれしい特典

WEBから個人宅版にご加入で
最大**3,000円分**
プレゼント！

COOP
ポイント

COOPポイントは、コープの
お買い物にお使いいただけます！

資料請求はこちら

