

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

5

5/23

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416



service
緑区、都筑区のお住まい探しは
創業41周年の朝日土地建物へ

shop data
朝日土地建物 株式会社
中山支店
TEL0120-69-4311
横浜市緑区中山1-6-1
国土交通大臣免許(9)第3744号



地域愛あふれる品揃え ローカルスーパーに いざ潜入!

読者プレゼント5月号

夏めく陽気に惹かれて イタリアンなパン

横濱屋 蔦田店
スタッフのみなさん
横浜南区

夏の特別プログラム

対象: 8年長~小学生
※年長~2年生は保護者同伴

つくった標本は
家に持ち帰れるよ♪

硬度標本を 本物の鉱物で作ろう!

鉱物にはいろいろな種類がありますが、そのすべてが“宝石”としてアクセサリなどに使われるわけではありません。ではどんなものが“宝石”になるでしょう? 色? 透明度? 希少なものと? もちろんそれらも大切ですが、輝きを長く残していくためには硬くて「傷がつきにくい」ということが大切なんです。傷のつきにくさを表す数値をモース硬度と言います。今回は実際に様々な鉱物同士をこすり合わせて硬度を調べる実験をしていきましょう!

日程
センター南校 ①7月20日(日)11:20~12:30
②7月21日(祝)11:20~12:30 ③7月21日(祝)15:40~16:50
④7月27日(日)9:50~11:00 ⑤8月24日(日)13:30~14:40
青葉台校
①7月13日(日)14:50~16:00 ②7月20日(日)14:00~15:10
③7月21日(祝)13:00~14:10 ④8月9日(土)11:20~12:30
対象学年
年長~小学生
(年長及び小学1、2年生は保護者同伴)
参加費
内部生7,150円(税込)
外部生7,650円(税込)

応募は
こちらから



通常授業の
体験も
受付中!
日程や詳しい
内容はこちら▼



理科実験教室
キッズアース NATURAL SCIENCE COLLEGE
センター南校 青葉台校
0120-407-559
平日/13:00~19:00 月・火定休 キッズアース 検索
土日/9:30~17:00
センター南校 センター南駅より徒歩2分
(横浜市都筑区茅ヶ崎中央46-6)
青葉台校 青葉台駅より徒歩5分
(横浜市青葉区つつじが丘23-7)



地元の食卓を支えるローカルスーパーには、その地域ならではの魅力がいっぱい。お店の歴史やこだわり、売れ筋商品、人気のお惣菜、さらに地域とのかかわりなどを探りました。

企画・編集／ARIFT編集部 ※商品価格は取材時のものです。

潜入レポート

商品の特長と商品への愛が伝わるコピーが秀逸な手作りのPOPや、デニッシュ・食事パン・カレーパン・メロンパンなど種類別にパンの温め方をレクチャーする秘話がはられていたり、嬉しい心遣いを感じる仕掛けがあちこちに。取材当日は卵のタイムセール(参考価格205円)があり、高く積まれたパックが1時間の間にみるみる減っていく人気ぶりでした。



【撮影協力】
横濱屋 蒔田店
横浜市南区宮元町4-92／10:00～21:00／
横浜市営地下鉄ブルーライン蒔田駅
より徒歩7分／045-712-2670
※大口店、松見町店、弘明寺店など
5店のほか、酒専門店、業務スーパーもあり



ローカルスーパーに いざ潜入!



地域愛あふれる品揃え

当日の人気商品 5選!

横濱焼豚丼
430円



『プレミアムあんぱん』
程良い甘さのあんこふわっとホイップの好
コラボ。店舗内のベーカリーでできたてを
リーズナブルに提供。蒔田店のみ火・金曜
開催する99円セールが毎回盛況。172円



『太平洋産 まぐろづくし』
「まぐろをたくさん食べたい!」とい
うニーズに応えて商品化。熟成なか
おち、赤身、中トロの3種入り。647円



『イカづくし』
まぐろに続いて「イカをたくさん食べたい!」
というこちらもお客様のニーズに応えた一品。赤
イカ、ヤリイカ、アオリイカの3種入り。647円

『国産 豚小間切れ』
“お客様の使用頻度の
高い豚肉をなるべく
安価で提供できるよ
うに”という想いの込
められたお買い得パッ
ク。取材当日はタイム
サービスでさらにお
安く! 700g/970円



素材や製法にこだわった惣菜が自慢
何度も通いたくなる名スーパー

もとまちユニオン 元町店

1950年代に「ユニオン・ト
レーディング商会」として日本
に來航する外国船への積荷納
入会社として創業。1958
年に流通業としてスタートし
た当初は外国人向けスーパー
として横浜元町(現在のもとま
ちユニオン元町店)に開業。「ウ
イン・ジャム・パスタ・オリイ
ブ・オイルなど、元町発祥というこ
とで輸入品の品揃えが豊富で
す。特にワインの品揃えには自
負があり、伝統のフランス・イ
タリアからニューワールドま
で幅広く揃いますよ」と店長の
長峰信明さん。横浜発祥とあつ
て精肉コーナーでは横浜の名
産品「はまぶた」なども品揃
え。近隣中学の社会見学や、近
隣高校の調理実習時の客注の
受付など地域の学生との関わ
りも。また、元町商店街開催の
チャリミングセールやフード
フェア開催時には、店頭で定番
商品のセールや自慢の惣菜販
売を行っているそう。「思わず
足を運びたくなる、そんな当店
ならではの高品質にこだわっ
た商品をチェックしてみてく
ださい」。

こだわりお惣菜



『自家製グラブラックス』
(サーモンの塩漬け)
砂糖、塩、ディルでサーモ
ンを1日じっくりと味付
け。1日漬けることで、た
まねぎなどの野菜も一緒
においしく食べられる一
品。819円(100g当り)



『ユニオンデリ えびとたまごのタルト』
サクサクのタルト生地にマッシュポテ
とたまごをたっぷり入れて焼き上げた
4月14日からのユニオン新商品。手土
産にも重宝しそう。430円(2個入り)

人気商品

『ユニオンオリジナルジャム』
果実や果肉がたっぷりに入ったジャム
は、口に入れると食感や味を強く感じ
られ、長い間愛され続ける人気商品。
ユニオンオリジナルジャム
マーマレード951円/ストロベリー983
円/ブルーベリー918円



【撮影協力】
もとまちユニオン 元町店
横浜市中区元町4-166／
10:00～21:00／
JR線石川町駅、
みなとみらい線元町・中華街駅
より徒歩5分／045-641-8551
※日吉店、フードホール、
伊勢佐木町店、上大岡店あり



ビール1杯、おでん一本から 呑みにいらっしやい☆

うどん食べちゃったらもったいない?!
おつまみに登場! 自慢のとり天は絶対に食べてー!



秘伝の味付け!
とり天
(タルタル乗せ)
490円

疲れも吹き飛ばす♪
ハッピーアワー
平日17:00~18:59

アルコール
全品
200円
引き

お一人様からどうぞ☆
飲み放題2時間
ソフトドリンクのみ
.....1,000円
全種類.....2,000円
※30分延長500円
※グラス交換制です。飲み残しはご遠慮ください。※飲み放題のご利用は、グループ全員で同じプランのご注文をお願いしております。(お子様や運転手の方は除く。)

他にも、新メニューが続々登場!

だし浸しトマト

自家製たくあん

※夜の部 限定
王道だし巻き玉子

数量
限定

とり天単品 390円

名都
物産
関西うどん
こんぴら

横浜市都筑区中川中央2-5-13-101
■営業時間/夜部 17:00~21:00(L.O.)
昼部 11:00~14:00(土日祝~15:00)
■定休日/毎週火曜日(祝日も休業)
TEL.045-594-0034



HPから順番
受付できます

不動産価格が高騰中の今がチャンス!

あなたの不動産、 売ったらいくら?

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】
※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

6/19(木)
締め切り

引っ越し不要で自宅を現金化
「住んだまま買い取り」が好評



お客様の「売りたい」「買いたい」のご要望にお応えするための経験と実績、豊富な情報力を蓄積しています。税金問題・債務問題・相続問題なども得意としております。自宅を売って賃貸として住み続けることができる住んだまま買い取りができるリースバックも好評です。まずはお気軽にご相談ください。



相鉄不動産販売

相鉄不動産販売株式会社
横浜店
☎0120-755-151 / 横浜市西区南幸1
丁目4番地 ジョイナスB1 /
営業時間10:00~21:00 / 宅地建物取
引業免許/神奈川県知事(2)第30260号

田園都市+港北NT6拠点。
売買のご相談は三井のリハウスへ。



安心と信頼の実績、三井不動産リアルティ。住まいの購入も売却も、三井のリハウスにお任せください。たまプラザ・市が尾・青葉台・長津田・中央林間・港北ニュータウンの6センターが、エリアを熟知したスタッフのネットワークで、理想の暮らしと資産価値をサポートします。



三井のリハウス

三井のリハウス
田園都市ブロック
☎0078-60604-4414(通話料無料) / 横浜
市青葉区美しが丘2丁目15-4 プラザ・サウ
スウエスト1F / 10:00~18:00 / 毎週火曜日・
水曜日定休 / 国土交通大臣(15)第777号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください ※[QRコード]は株式会社デンソーウェブの登録商標です

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから
[https://forms.gle/
HceDCptBFnYYCYJ28](https://forms.gle/HceDCptBFnYYCYJ28)



スマートフォン
から



[応募締切] **6/19(木)**

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。
※物件によってはお取り扱いできないことがあります。
※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して読面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。



Buono!

夏めく陽気に惹かれて

イタリアンなパン

初夏の開放的な気分にとったりの
イタリアンなパンはいかが?
Che buono!

北欧とイタリア、食文化の
マリアージュを楽しめる一皿

**スモークロー
季節のビーガンジェノベーゼ
単品484円〜**

北欧生まれのオープンサンド「スモークロー」が、爽やかイタリアンに変身! 香り高いジェノベーゼと旬の莓が重なり、心地よい酸味は朝にピッタリのモーニング限定メニュー。メルボルンのカフェ文化息づく店内でどうぞ。

LATTE GRAPHIC たまプラーザ店
Tel.045-482-6816
横浜市青葉区新石川2-1-2
ドレッセたまプラーザ
8:00〜22:00(21:30ラストオーダー)
元日のみ休み





国産小麦100%! 無添加生地
焼き立てパンで作る絶品パニーニ

**アボカドと蓮根のフォカッチャ
400円**

イタリアンなフォカッチャに、シャキシャキ蓮根やアボカド、ベーコンをトッピング。自家製タルタルとフライドオニオンが絶妙なアクセントです。横浜の落ち着いた住宅街で評判の、行列もできる人気店の一品。

パン工房 シャンドブレ
Tel.045-431-7788
横浜市港北区大豆戸町1149
11:00〜16:00
月火定休



**ベーコンとトマトのパニーニ
380円**

サクもち生地にベーコン、大葉、トマト、チーズ! バジル風味が香る。まさにイタリアンなパニーニ。お昼頃、焼き立てアツアツに出会えたらラッキー! 地元産ブルーベリーや浜なしを使ったデニッシュも評判の、地域で愛されるお店。

パン工房SORA
Tel.045-507-4807
横浜市緑区台村町317-1 緑センタービル
10:00〜19:00
日月定休



特典
購入時に
ARIFT掲載記事提示で
**ベーコンと
トマトのパニーニ
10%OFF**
※他クーポンとの併用不可
2025.5.31まで
パン工房SORA

企画・編集: ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫センター南から徒歩5分

**5/31(土)13時〜夏の毎週土曜日『初恋の味檸檬パイ』
軽いレモンムースが癖になる。1ホール 1,280円**

Instagram
はこちら



5/31(土)13時〜8月中旬までの夏季限定! 毎週土曜日
『初恋の味レモンパイ』数量限定販売。サクサクパイ生地に爽やかでキリリとしたレモンムースをポーモデアーモ特性ふわふわスポンジケーキで重ね、クルクル生クリームをトッピング。1ホール 1,280円(税込)
14cm、3〜5名様用、なくなり次第終了。ご予約不可。
爽やかな酸味とふわふわ食感が絶妙で、夏にピッタリの美味しさ!

5/17(土)24(土)31(土) 5月の土曜日限定
『アップル&パインのベイクドチーズ』
を販売! レモン風味のベイクドチーズの
上にアップル&パインをトッピング。1
ホール 1,000円 10cm 2名様用、数量限定



旬のスイーツ ポーモ デアーモ

TEL 045-941-0450

都筑区茅ヶ崎中央13-3/営業日:火・水・金・土
13:00〜17:00/現金のみ/ビニール10円、紙袋30円
※エコバック等があると助かります。

懇親会・女子会・ママ会

ランチから深夜まで! 食べたい人も飲みたい人も楽しめるお得なコースをご用意しました。

お得な料理5品〜と3時間飲み放題で

4,200円(税込) 4,500円(税込) 5,000円(税込)

個室あります

テラス席あり ペット可です

ご予算に応じてご用意OK



ランチ 1,000円(税込)

【バスタランチ】パスタ・サラダ・パン・ソフトドリンク
【ランチセット】料理・サラダ・パンorライス・ソフトドリンク
【タコスランチ】タコス・ソフトドリンク

【1日20食限定】ベスコートレ



Bim・Bum・Bam

RESTAURANT&BAR

TEL 045-944-4660 詳しくは
こちら▶

横浜市都筑区茅ヶ崎中央13-16

11:30〜翌朝4:00まで ※変更の可能性あり

年中無休 駐車場2台

ピンポンパン センター南

アルバイト大募集

センター南駅1番出口 徒歩3分

港北東急 30 センター南駅1番出口 セブンイレブン トイザらス BimBumBam

ランチ 定価1,000円▼

880円

※本券持参に限り有効※他券併用不可
※1回のご来店につき1枚まで※4名様
まで有効※予約不可※現金でのお支
払いに限る※コピー不可
2025年6月19日まで

ディナー 4,000円以上のご利用で

10%OFF

※本券持参に限り有効※他券併用不可
※1回のご来店につき1枚まで※予約不
可※現金でのお支払いに限る※コピー
不可
2025年6月19日まで

2025年6月19日まで

2025年6月19日まで

2025年6月19日まで

2025年6月19日まで



お子様連れ
NG
土日祝ランチのみ
お子様OK
(禁煙タイム)

仔牛屋

月～木曜限定

6/2～スタート

良質なお肉を大量入荷できたため /
お肉・サブメニュー・ドリンク
全品350円

※お肉なくなり次第終了!

●焼肉 ミルクのみで育った仔牛肉を中心に厳選

仔牛のタン塩

和牛カルビ

仔牛ハラミ

和牛ホルモン

など全17品!!



●サブメニュー

冷麺 キムチ など全27品!!

●ドリンク 全36品!!

生ビール(プレミアムモルツ)

ハイボール・サワー各種

ソフトドリンク、アルコールフリー



元祖 月島もんじゃ
もんじゃ&お好み焼き
全30種以上!

月～木曜限定

2025年6月末まで

おすすめ 海鮮4種盛り合わせ・肉盛り合わせ等サイドメニューも充実

もんじゃ・お好み焼き・焼きそば
6月2日スタート

食べ放題メニューは対象外

全品半額



明太子もちチーズもんじゃ
通常価格1,600円▼

月～木曜限定 **800円** 半額

ミックススペシャルお好み焼き
通常価格1,650円▼

月～木曜限定 **825円** 半額

焼きそば 通常価格920円▼

月～木曜限定 **460円** 半額

など、多数のメニューをご用意!

●ゆったりコース食べ飲み放題 **2.5時間 4,240円**

小学生 半額

未就学児 無料

もんじゃ・お好み焼き・豚焼きそば食べ放題+鉄板焼盛り合わせ(L.O.30分前)

※もんじゃ、お好み焼きの1つにつき、2つまでのトッピングが入れられます。
明太子・もち・チーズ・豚・キムチ・カレー・ねぎ・イカ・ホタテ・コンニク・豆板醤・コーン・しらす・桜えび・そば・ペーパースター・紅生姜

●お手軽コース食べ放題 **2時間 3,030円**

もんじゃ・お好み焼き・豚焼きそば食べ放題(L.O.30分前)

●飲み放題 アルコールあり+800円 ソフトドリンク+600円

※コースは前日までにご予約ください ※価格はすべて税込みです

元祖月島もんじゃ もじゃ

仲町台本店

045-949-9969

都筑区仲町台1-7-11 ハイライズII 2F

営業時間 平日 15:30～24:00
土日祝 11:30～15:00/17:00～24:00

定休日 無休

★30名様前後 貸切ご相談ください
ラストオーダー ランチ:30分前 ディナー:1時間前

その他メニューや
お得情報・
ご予約はこちら



センター南TB店

045-500-9799

都筑区茅ヶ崎中央11-5 パスタビル1F

営業時間 平日 11:30～15:00/15:30～24:00
土日祝 11:30～15:00/17:00～24:00

定休日 無休

★30名様前後 貸切ご相談ください
ラストオーダー ランチ:30分前 ディナー:1時間前

その他メニューや
お得情報・
ご予約はこちら



焼肉 仔牛屋

045-482-9777

都筑区茅ヶ崎中央12-5 飯塚ビル1F

営業時間 月曜～木曜 17:00～24:00
金・祝前日 17:00～翌2:00
土曜 11:30～15:00/17:00～翌2:00
日曜・祝日 11:30～15:00/17:00～24:00

定休日 無休 ★24名様前後 貸切ご相談ください

※全席喫煙可
(土日祝のランチタイムは禁煙)
※土日祝のランチタイム以外
20歳未満の入店不可
ラストオーダー ランチ:30分前 ディナー:1時間前

土日祝ランチのみ
お子さま連れOK
それ以外20歳未満入店不可

その他メニューや
お得情報・
ご予約はこちら



ランチ限定

もじゃセンター南TB店限定

ラーメン始めました!

↓定番とんこつラーメン **500円**

・マー油とんこつラーメン 570円

・魚介とんこつラーメン 570円

ほかメニューも多数あります

もじゃセンター南TB店限定

**ラーメン全品
半額券** 平日限定

※本券切り抜き持参ください ※土日はご利用いただけません

有効期限:2025年6月30日まで

>>センター北駅より徒歩5分

心身に安全なバレエをしませんか？
音楽性・想像力の土台を養います

体験ご希望
はこちら

ご予約時アリフト見たで

体験レッスン **2回まで無料**

バレエのご経験のある方、未経験の方も大歓迎！
体の使い方でお悩みのある方、大人の方も大歓迎!!

2025年6月30日迄

スクール情報

- ・料金 8,800円～(クラスや回数により異なる)
- ・入会金 なし(年会費2,200円)
- ・体験 0円(1回まで)
- ・主な年齢層 3歳～大人
- ・レンタル ご相談ください



国際的なバレエ教育機関ロイヤル・アカデミー・オブ・ダンスの指導者資格を持った教師の元で、バレエを始めませんか？将来の健康を第一に考えたレッスンでワクワクを引き出し「できる」を増やしてゆきます。「踊る楽しさ」「身体の使い方を知ること」を大切に、通いたくなる教室を目指しています。



ポラリスバレエスタジオ

TEL 045-913-2525

横浜市都筑区中川中央1-39-11-204

月曜定休

※体験ご希望の際はQRコードからお申し込みください

>>センター北駅より3分 1番出口ピンクのビル5F

五十肩・腰痛・肩こり・首肩痛
健康堂におまかせください

詳しくは
こちら

ご予約時アリフト見たで

60分 4,800円→ **3,100円**

※初回限定価格

2025年6月30日迄

ご予約時アリフト見たで

80分 7,700円→ **5,200円**

※初回限定価格
整体(リンパ+気功)+ハンド+ヘッド+足裏

2025年6月30日迄



ツボ・経絡・血管・リンパに働きかけ、日々の疲れなどから身体に溜まった老廃物の排出を促して、不調を改善します。手や肘を使用し身体のツボや経絡に作用させ、筋肉のコリをほぐして脊椎の歪みを正します。血行の循環を改善させることで人間本来の自然治癒力UPを促します。



中国気功整体院 健康堂

TEL 045-912-9968

都筑区中川中央1-22-17-5F

11:00～21:00

こども家庭庁認可
放課後等デイサービス

子育て支援・和美 学習療育 カナガク自立支援学習センター

小学生(小1～小6)中・高校生受付中

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

神奈川県内**35教室**で児童募集中!! 無料体験(2回)受付中!

児童それぞれに合った
5療育分野

学習の到達度を常にチェックし、学校の課題・宿題のサポートのほか、漢字検定、算数検定、e-トレーニングを導入。児童それぞれに合った療育を展開しています。

コグトレの活用

コグトレ(認知予測・作業トレーニング)を活用し、協調運動を円滑に行えることに加え、適度な固有感覚・筋力調整や注意集中力、動作の予測を補います。

高校進学も安心

広域通信制翔洋学園高校学習センターを併置。高校進学も安心。サポート校の大成学園では、学習支援コースの方を対象に授業料を無料にします。

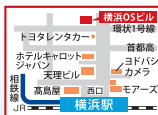


- ひらがな・すじ入門講座
- 小学生用漢字・計算講座

ロボットプログラミング教室

●発達障がい児・不登校生の進路を考える会 ～将来の進路をお伝えします～ 参加無料 定員20名

- 6月7日(日) 15:00～17:00 場所:カナガク放課後デイ センター南駅前校 横浜市都筑区茅ヶ崎中央18-8 アニマリート峰II2階 201号室
- 6月14日(日) 15:00～17:00 場所:カナガク放課後デイ 東京蒲田校 大田区蒲田5-6-7 月村マンションNO.23 201
- 6月21日(日) 15:00～17:00 場所:大成学園 横浜校 横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7 横浜OSビル3F
- 6月28日(日) 15:00～17:00 場所:カナガク放課後デイ 藤沢駅前校 藤沢市南藤沢2-1-3 ダイアモンドビル5F



大成学園 横浜校

講師 代表 浅葉 孝己
(慶應大卒、塾経営40年、
児童発達支援管理責任者、
相談支援専門員)

お申込み
TEL 0466-54-7779(中村)

- 東京蒲田 ☎03-6715-7876
- センター南 ☎045-507-9555
- 仲町台 ☎045-507-5205
- 中山 ☎045-507-8100

- 川崎新川通 ☎044-589-7177
- 上大岡 ☎045-349-0013
- いずみ中央駅前 ☎045-443-7367
- 横浜西口 ☎045-313-0111
- 南太田 ☎045-308-8867
- 東白楽駅前1・2 ☎045-594-6277
- 戸塚駅前 ☎045-438-8988
- 相模大野モアーズ ☎042-701-0256
- 相模大野南口 ☎042-702-9005
- 辻堂駅前校 ☎0466-47-7950
- 藤沢駅前1・2 ☎0466-54-7779
- 二俣川駅前 ☎045-459-6360

- 鹿島田 ☎044-544-4336
- 金沢文庫 ☎045-352-8709
- 横須賀中央 ☎046-826-0087
- 北久里浜 ☎046-876-6788
- JR相模原 ☎042-711-7318
- 淵野辺駅前 ☎042-851-3602
- 港南台 ☎045-835-3450
- 中田 ☎045-392-3435
- 小田急相模原駅前 ☎042-705-3107
- 小田急相模原 ☎042-851-6605
- 東林間 ☎042-705-7831
- 平塚駅前 ☎0463-20-8328
- 横浜西口 ☎045-312-6227
- 東神奈川 ☎045-577-4671
- 小田原 ☎0465-20-8688

入会・お問い合わせは ▶▶ ☎0120-313-342

日本教育指導協会
横浜本部／横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) ☎045-312-6227
藤沢本部／藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) ☎0466-54-7779

BYD



Hello, e-Life!



初期限定購入特典

BYD SEALION 7をご購入いただき6月末までに車両登録いただいた方に、
下記3つの特典をプレゼントいたします。

- 1.ドライブレコーダー
- 2.ETC車載器
- 3.選べる特典(3つの中から1つお選びいただけます)

・ACタイプV2Lアダプター ・車載カラオケマイク ・ブレードバッテリーSoH延長保証

[対象期間 / 対象条件] 2025年6月30日までにBYD SEALION 7をご成約・車両登録完了した方

2025年4月15日発売!
ハイスpekSUVを
体感しよう!

試乗受付中!

BYD SEALION 7

¥4,950,000

BYD SEALION 7 AWD

¥5,720,000

※メーカー希望小売価格(消費税込)

BYD AUTO
東名横浜

TEL.045-744-7455

〒226-0026
横浜市緑区長津田町5814-5
営業時間▶10:00-19:00
定休日▶火曜日・水曜日

BYD AUTO
港北ニュータウン

TEL.045-755-7315

〒224-0001
横浜市都筑区中川8-1-4
営業時間▶10:00-19:00
定休日▶火曜日・水曜日



横浜市緑区の不動産売買はお任せください!

ご相談は無料です。
弊社は地域密着!

地元のことを知り尽くしているプロに
何でもご相談ください。



一戸建 マンション 土地 古家 空家



こんな
お悩み&ご相談

希望の物件が
見つからない。

ローンが組めるか
わからない。

なかなか買い手が
付かない。

実家を相続したけど
何をすればいいの?

本当にこの査定額で
妥当なのかしら...

家がなかなか
売れない。

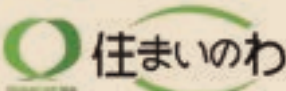
仲介手数料が**最大無料**

物件価格3,000万円の場合

不動産取引の際にかかる費用が

1,056,000円(税込)**安くなります。**

物件見学・最新の空き地情報
ライフプランに合わせた
おすすめエリアなど...



地元密着! だからこそ情報量とスピード対応

0120-475-553

https://www.sumai-wa.jp/

横浜市緑区中山4-28-1

神奈川県知事(3)第28919号

◆受付時間 平日/10:00～17:00 土日/10:00～18:00

◆定休日 火曜・水曜

ホームページはこちら▶



中山駅北口より徒歩2分

相続・遺言等、お気軽にご相談ください。
遠方の不動産や、預貯金のみの相続も対応可能です

HPは
こちら



緑区・都筑区を中心に地域の皆さまに頼れる法律事務の専門家として、不動産登記・商業登記・相続・相続放棄・遺言を中心にご相談を承っております。認知症などの判断能力低下に備えあらかじめ契約を締結して後見人を選任する「任意後見」や、相続時のトラブルを防ぐための「遺言書作成」など、将来の不安に備えて早めに情報収集や準備をすることでご提示できる解決策は広がります。「とりえず相談」も大歓迎です。

相続登記をせずに放置している不動産はありませんか。2024年4月1日から相続登記が義務化されました。正当な理由なしに相続登記を怠

った場合10万円以下の過料に処されます。登記が難しい場合は過料を回避する方法もありますので、専門職である司法書士にご相談を。

司法書士いしばし事務所

TEL 045-482-4179

横浜市緑区中山1-6-17-204号/9:00~18:00/土・日・祝日定休(事前予約で時間外対応可)/お問合せはQR(ホームページ)からも受け付けております

川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

お庭に奥行きと変化をもたらす輸入のレンガウォール
曲線を楽しむ天然石のタイルテラスは柔らかな印象に

HPは
こちら



ハナミズキを囲う花壇はサークル状に。お庭から楽しめるよう高さを調整。立水柱も存在感のあるレンガ仕様で、使いやすさを考慮し手洗い用とホース用、2つの蛇口をつけました。広いタイルテラスから繋がるよう乱形の天然石のアプローチを、縁はレンガを使い柔らかな印象の曲面に仕上げました。レンガウォール部分は圧迫感をなくす為スリットをつけ、雑貨やプランターなどを置けるよう乱形石を末広がり広げました。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。[施工までの流れ] ご相談→

現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5[寺家店] 青葉区寺家町243-2/10:00~18:00/水・祝定休※ショールームは事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。

いばが下痢
便秘おなら
ニキビ 脂漏性湿疹
お腹が張る



便秘と下痢を繰り返す方は
食事と腸・胆汁が
合っていないのかも…
改善する薬
あります!

ご相談ください

ハタ薬局

045-911-3568

都筑区中川中央1-28-14

センター
北駅近く



詳しくはコチラ

それって胆汁不足かも!

そもそも…日本人は野菜、穀物を主な食料としていたので食事の内容は低脂肪のものが多く、胆汁をそんなに必要としていませんでした。そして栄養を十分に吸収するために腸も長くなっています。

内分泌内科・糖尿病内科

日吉 八木医院

甲状腺 糖尿病 脂質異常



〒223-0062
横浜市港北区
日吉本町1丁目1-6

八木医院 日吉

東急東横線・目黒線・市営地下鉄
日吉駅(西口) 徒歩1分



月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~11:30 △ ○ ○ ○ ○ ※ —
14:00~16:30 — ○ △ — ○ — —
△は一般内科のみ ※土曜は9:00~13:30

045-561-2095

信頼された
ガス機器専門店 お見積り無料

ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | 正規販売店

ガス給湯器

15台
限定

施工保証
10年

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット

・本体・工事費・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円/
リモコン 28,930円
計435,380円

すべて
コミコミ
工事費込
税込

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格
129,800円

安心
保証付

業界最速クラス 最短当日設置!

ビルトインコンロ・レンジフードなどの
住宅設備全般
取り扱いしております。



神奈川県・東京都・埼玉県

アドテックサービス株式会社

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4
【横浜・城南営業所】東京都大田区東横谷3-1-14

特典 <アフィリエイトとお伝え下さい>

ご成約で1,000円クオ・カード!

※有効期限: 2025年6月末日

0120-985-775

年中無休 9:00~18:00受付 広告番号 IMI-2504-114

さんふらわあのフェリー旅

子供連れ、友達同士で、北海道を満喫!

首都圏 ↔ 北海道

さんふらわあ WEB 初夏割

6/1日~7/23日 出港便

旅客運賃 15%割引

乗用車運賃 10%割引

※B・C期間に限りです。



商船三井さんふらわあ

受付時間9:00~17:00 土曜日は12:00まで
日曜日・祝日・12/31~1/4・5/1は休業

ご予約・お問合せ受付番号
029-267-4133

マイカー
乗船OK!

ペット
同伴OK

初めての方
限定
2万円以上
最低買取額保証
キャンペーン!

お持ち
ください!

最低金額
保証

ルイ・ヴィトン モノグラムバッグ 限定

シミ・ヤケ・ほつれ
切れてても

こんな状態でもお持ちください

スレ・汚れ	バッグの染み	ベルトの傷み
生地破れ	金具取れ	破損
ほつれやカビ	ベタつき	記念・名前刻印あり

いずれも買取できます!
お気軽にご相談ください

買取に必要なのは本人確認書類だけ
(運転免許証、マイナンバーカードなど現住所・生年月日が
記載された有効期限内のもの)

※お一人様1点までとなります ※当社基準を満たしているものに限りです ※転売目的
とお見受けした方はご利用をお断りする場合がございます ※過去に同じサービ
スをご利用された方はご利用いただけません。ご利用にあたっては過去のご利用
履歴と会員登録状況を確認させていただきます ※他買取UP企画及びクーポンと
の併用不可 ※ポーチやセカンドバッグ、社外修理品、当社基準外品は対象外です

ブランド買取専門店

高価
買取
BRAND OFF
買取専門店

センター北駅前 プレミアヨコハマ店

Tel.045-482-9799

横浜市中区中川中央1-30-1
プレミアヨコハマ1階

[営業時間] 10:00~19:00

[定休日] 火曜日または水曜日他

お電話またはHPで
ご確認ください。

神奈川県公安委員会許可 第452750022482号



スタッフ募集(社員登用あり)

— 買取のサポートなどを願います —

時給/1,250円 時間/10:00~19:00
※受動喫煙防止の施策: 屋内禁煙 4時間からでもOK

高価買取 おたからや なら
こんなに高く売れるだなんて!!
聞いてないよオ!!

この広告面を
ご提示ください
キャンペーン期間 6月19日(木)まで
おたからや
10万円UP!

- ・箱がない
 - ・保証書がない
 - ・壊れている
- どんな品也大歓迎!!

新/テレビCM
全国放送中!

「情報ライブ ミヤネ屋」「プレバト!!」
「羽鳥慎一モーニングショー」にて
※一部地域では別番組で放送されます

ダチョウ倶楽部
寺門 ジモン

キンタロー

ダチョウ倶楽部
肥後 克広

金
貴金属・プラチナ
歴史的な大高騰!

身近なお品物がこんなに高い!
例えば 18金 16g のリング なら...
2003年頃 参考買取価格 14,400円
2025年 4月22日 時点 参考買取価格 197,700円

どのような状態でも大歓迎です!!

- 壊れている
- 黒ずみ
- 石取れ
- パーツのみ
- ゆがみ

実家の整理で出てきた
アクセサリ 5,126,800円

ダイヤ付き
18金のピアス 286,000円

メイプルリーフ金貨
1オンス 528,300円

祖父が使っていた
メガネやカフス 435,700円

高価買取
ROLEX
& ブランド時計

どんな状態でも大歓迎!!

- 箱・付属品なし
- 保証書なし
- ガラス面割れ

ロレックス
デイトナ 116500LN 4,722,000円

カルティエ
レディース パンテール WJPN0008 2,526,000円

高価買取
ブランド
バッグ

どんな状態でも大歓迎!!

- 破損・破れ
- 黒ずみ
- べつつき

ルイ・ヴィトン
ネヴァーフルMM 219,000円

シャネル
ショルダーバッグ 1,127,000円

■お問い合わせ先 通話無料
査定無料 手数料無料
便利な出張買取もおすすめ!

0120-555-6000

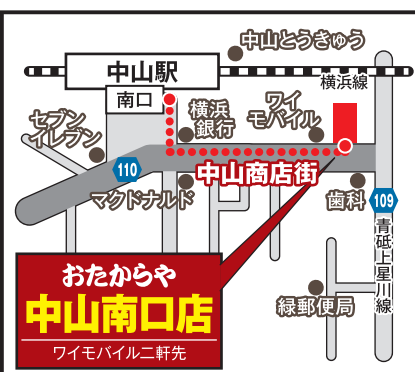
親切丁寧に
ご対応いたします
リョナ店長(丸, りおな)
※女優・タレント
【受付時間】8:00~21:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保障するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。
※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格はキャランティエ(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。

広告掲載品以外也大歓迎! 年中無休 (年末年始除く) タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 2,000円

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。
※1 ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書
をご提示ください。※2 パーキングチケットをご提示ください。

中山南口店



通常営業中
・JR横浜線 中山駅
南口より 徒歩2分
・市営地下鉄 中山駅
第2出入口より
徒歩2分
横浜市緑区
中山四丁目
31番6号
【営業時間】
10:00~19:00
店内
消毒済

横浜本店



通常営業中
各線横浜駅
西口より
徒歩5分
横浜市神奈川区
鶴屋町3-33-7
若葉ビル1F
【営業時間】
10:00~19:00
店内
消毒済

横浜西口店/相鉄横浜駅前店



みなみ西口より
徒歩2分
横浜ビブレ前
横浜市西区南幸
2-7-8
銀座ビル3F
【営業時間】
10:00~19:00
相鉄線
1階改札すぐ
横浜市西区南幸
1-5-1
新相鉄ビル1F
【営業時間】
10:00~19:00



SMART
LIFE

MC
Members Club

お急ぎ

今後の安全使用と
ご家族皆様の安心のため

Windows11へ移行の
ご協力をお願いします。



2025年 **10月14日** 火

Windows10
サポート終了



☐ 使っているパソコンが
Windows10か
わからない

☐ セキュリティ対策を
やりたい

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の
無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、
セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

☐ 新しいパソコンへ
データを引越したい

☐ インターネット環境を
再設定したい

パソコン・スマートフォン
修理・設定

累計実績

2万台!

⚠️ 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

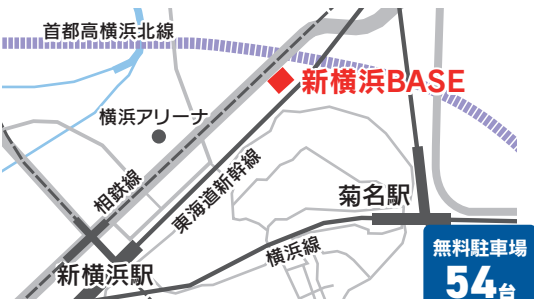
お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ
新横浜BASE



TEL **045-439-2100**

横浜市港北区大豆戸町534-1



無料駐車場
54台

ピーシーデポスマートライフ
港北BASE

TEL **045-943-9555**

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1

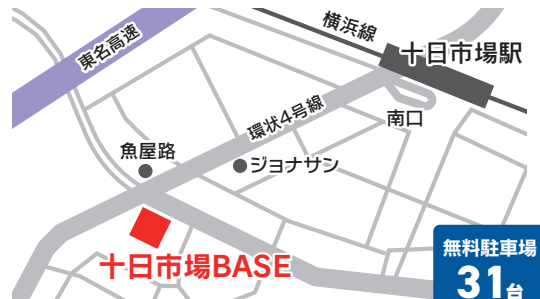


無料駐車場
100台

ピーシーデポスマートライフ
十日市場BASE

TEL **045-989-5700**

横浜市緑区十日市場町846-1



無料駐車場
31台

営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりと通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 7.27 SUN

開館30周年記念特別展「横浜の文化財
Yokohama Heritage まもり伝える地域の記憶」



横浜の文化財を未来へ繋ぐ活動を紹介します。Part1は修復技術、Part2は伝承に焦点を当て、貴重な資料と共にその意義と人々の関わりを深く掘り下げます。



[期]Part1「修復」開催中～6/2、Part2「伝承」6/14～7/27 [時]9:00～17:00 (券売は16:30まで) [休]月曜・6/3・7/22休館(6/2・7/21は開館) [料]一般1,000円ほか [会]横浜市歴史博物館 企画展示室 [交]横浜市営地下鉄「センター北駅」1番出口徒歩5分 [問]横浜市歴史博物館 045-912-7777

3/28 OPEN

地産地消ジェラート専門店



地元の農家が育てた、とれたての旬なフルーツや野菜が、こだわりのジェラートに変身。イタリア製本格マシンで手作り、常時8種類のフレーバーを提供。地元食材の美味しさを最大限に引き出した、新しいスイーツです。



Gelateria Nicolita

https://www.instagram.com/nicolita_gelato/

[住]横浜市都筑区中川7-2-3 102号

[交]横浜市営地下鉄「センター北駅」

徒歩6分[営]12:00～18:00(月曜は

17:00まで)※変動あり詳細は公式

Instagramにて[休]火～木曜定休



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

100名様

サーティワン アイスクリーム

1,000円分デジタルチケット



<https://www.31ice.co.jp/>

定番から期間限定まで、お好きなフレーバーを購入できます。当選者にはメールにてお知らせ。お近くの店舗でご利用ください。



1セット×10名様

宮城のブランドイチゴ ミガキイチゴを使用
甘いいちごの風味を生かした
いちごスイーツをセットで



提供/ミガキファーム
<https://ichigo-world.jp/>

4月に新発売したイチゴバターサンド(4個入)、イチゴグミ(1袋)、羊羹3種(いちご、いちごミルク、いちごチョコ)をセットで。

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/qkFXq>

応募締切

2025年6月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT5月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

川崎と言えば仲見世通り。大小150店以上の飲食店があり活気に溢れた魅力満載の商店街にぜひ一度お越し下さい!(川崎区担当:久保)

根岸森林公園の桜は今年も綺麗でした。これから暑くなる季節ですが夏の森林公園もまた違う顔を見せてくれそうです。(中区担当:安元)

たまプラーザ駅周辺は洗練されたショップやレストランが集まる人気のエリア!緑豊かな公園も多く、週末は家族連れで賑わっています!(青葉区担当:酒井)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

子どものための歯医者さん

都筑・相模原

キッズ"デンタルランド"

Tsuzuki&Sagamihara Kids Dental Land

都筑院

045-912-1181

横浜市都筑区中川1-19-23 大久保第5ビル1F

マルエツ
ファミリーマート
都筑キッズ
デンタルランド
中川駅
至あざみ野
至センター北

相模原院

042-776-8201

相模原市中央区清新3-7-1

相模原駅
ローソン
相模原清新一丁目店
ホンダカーズ
16号線

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分 / 桜木町駅徒歩7分

お客様フォロースタッフ^パ^ア

時給1,350円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
採用担当者よりご連絡します。

P R 移転したばかりのキレイなオフィスで一緒に働きますか？一から丁寧に教えますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です！



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事をしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

TEL045-514-1409 担当/人事担当

横浜西区みなとみらい3-3-3

横浜コネクトスクエア11F



スタッフ同士「お互い様、おかげさま」の気持ちで働いています

介護福祉士 ^①パート ^②正社員

給与	
①	時給1,220円
初任者・実務者	時給1,180円
夜勤1勤務	2万3900円
②	月給31万円～
初任者・実務者	月給29万円～

時間	
①シフト制	
早番 7:00～16:00 日勤 9:00～18:00	
遅番 10:00～19:00 夜勤 17:00～ 9:00	
休憩60分あり・午前のみ、午後をみの勤務もOK	
②実働8時間のシフト制勤務	

内容
介護付有料老人ホームにおける介護全般及び介護補助業務

介護助手/時給1,162円
資格がなくても働けます！



看護職 ^①パート ^②正社員

給与	
①正看護師	時給1,860円
准看護師	時給1,760円
②正看護師	月給34万5000円
准看護師	月給32万5000円

時間	
①シフト制 早番 8:00～17:00	
中番 9:00～18:00 遅番 10:00～19:00	
週1日～、シフト相談OK、夜勤なし	
②実働8時間のシフト制勤務	

内容
日々の健康管理・薬の服薬やその管理・往診医への報告・インスリン注射

問合せはコチラ

☎045-945-1579



介護付有料老人ホーム
シニアフォレスト横浜都筑
都筑区見花山3-31

☎045-945-1579

川和町駅より徒歩10分
都筑ふれあいの丘駅より徒歩12分



2025年
OPEN予定

オープニングスタッフ募集！

介護職員

給与	
月給	226,800円(高卒1年目・未経験)～285,200円
夜勤手当1回	6,000円・資格手当(介護福祉士10,000円)
★給与幅は経験・能力による	
※処遇改善加算一時金は年1回6月に支給(2025年6月約300,000円支給予定)	
内容	
入所高齢者の生活介護、食事介助、入浴介助、排泄介助 未経験の方、ブランクのある方には、教育担当者が丁寧に指導しますので、安心して働くことができます。 特養入所者108名 短期入所者12名	
時間	
日勤10:00～18:45(休憩60分)／早番 7:45～16:30(休憩60分) 夜勤17:30～翌日10:30(休憩120分) ※試用期間3カ月	

休日 月9日休み(2月は8日)他 ※年間休日112日(リフレッシュ休暇5日を含む)
有休休暇は入職後半年で10日間、以後1年毎に法定どおり付与

資格 経験者、介護福祉士資格所持者歓迎

待遇 交通費支給(月50,000円まで)、マイカー通勤可、昇給有、賞与年2回、社会保険完備、退職金制度有、育児休業取得制度有、介護休業取得制度有、有給休暇有

看護職員

(夜勤なし)

給与	
月給	255,200円～270,000円(看護師手当含む)
宅直手当1回	6,000円・呼出手当1回10,000円
★給与幅は正看護師、准看護師、経験・能力による	
入所者(120名)に健康管理、保健指導、感染予防・疾病への対応・医療的処置・連携病院への付き添い	
内容	
9:15～18:00(休憩60分)試用期間3カ月	
時間	
看護師資格、特養経験者歓迎	
資格	
月9日公休(2月は8日)他 ※年間休日112日(リフレッシュ休暇5日を含む)	
待遇	
就職支援金として、入職時に看護師は150,000円、准看護師は100,000円を支給いたします。	

調理職員

給与 時給1,162円～

内容	
調理補助・食器の洗浄・後片付け・厨房内清掃	
時間	
①8:45～13:15 ②8:45～15:00 ③10:15～19:00	
※シフト制 週2日～ ※勤務時間や日数は相談に応じます	
資格	
無資格、未経験者歓迎	
待遇	
交通費支給(月50,000円まで)社会保険完備、有給休暇有	



社会福祉法人清光会
特別養護老人ホーム
リーエンデ白山
横浜市緑区白山4丁目
☎045-381-3567
(さわやか苑)

お問合わせ・お申し込みはこちら

☎080-5422-2857

(採用担当)

受動喫煙防止の施策
施設内禁煙



年齢・経験不問
直行直帰OK！

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

☎0120-856-046

受付:平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう！

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬	
・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度	
内容	
・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。	
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。	
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。	

資格	
・月1回、火～土にお仕事できる方。	
・携帯電話をお持ちの方。	
※学生の方は不可です。	
勤務	
・ご自宅から徒歩圏内の地域。	
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。	

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

Zoomでの
お仕事説明もOK

甲状腺専門クリニックとして、確かな診断と治療を提供します

甲状腺ホルモンが多すぎると
全身の代謝が高まり
次のような症状がでます。

- 暑がりになる、汗かきになる
- 動悸がする、脈が速くなる
- 息切れがする
- 指先や手足が震える
- 疲れやすくなる
- 落ち着きがなくなる
- 感情が不安定になる
- 寝つきが悪くなる



甲状腺ホルモンが足りなくなると
全身の代謝が低くなり、
次のような症状がでます。

- 寒がり・冷え性になる
- 肌がかさつく
- 話し方がゆっくりになる
- 脈が遅くなる
- 疲れやすくなる
- だるくて眠い
- 気力がなくなる
- 元気がなくなる
- むくみがでる



次のような症状があれば、
甲状腺が炎症を起こしているか、
しこり(腫瘍)がある可能性があります。

- 首前面が腫れる
- 首に圧迫感がある
- 首前面にしこりをふれる
- 飲み込みにくい
- 首前面を押すと痛い
- 声がかすれる
- 息苦しさを感じる
- 発熱や倦怠感がある



当院の特徴

- ① 経験豊富な医師による診察と検査技師による甲状腺エコー
- ② 受診当日に検査結果が判明
- ③ 細胞診(甲状腺がん検査)を実施

当院で診療を行っている病気

甲状腺ホルモンが過剰になる病気(バセドウ病など)
甲状腺ホルモンが不足する病気(橋本病など)
甲状腺腫瘍
不妊治療中・妊娠中の甲状腺異常 等



「なんだか体調がすぐれない…
年齢のせいかな? 単なる疲れ? それとも更年期?」
そんなふうに感じる症状も、
実は甲状腺が関係している可能性があります。

地域みなさまが不安を抱え込まず、
もっと気軽に甲状腺の専門医療を受けられる
場所をつくりたい——
その想いで、このクリニックを開院しました。

気になる症状があれば、どうぞ遠慮なくご相談ください。



院長 淡野 宏輔
(医学博士)

横浜甲状腺クリニック

050-1808-9438 予約制

横浜市港北区新横浜2-4-17 新横浜新歳観光第2ビル8階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00 受付8:45~12:30	○	○	○	○	—	○	—
14:30~18:00 受付14:15~17:30	○	○	○	○	—	○	—

休診: 金曜・日曜・祝日



新横浜駅
地下通路
9番出入口
すぐ隣のビル

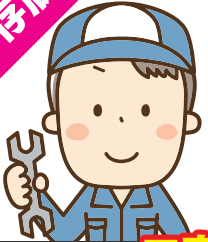


詳しくはこちら▲



LINEから予約OK▲

保存版



あれ? 温度が不安定かも…

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ Rinnai Poloma パーパス

正規販売店

中山・センター北南にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

地域密着

お見積り無料

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

ご相談無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! 本体保証もついてアフターフォロー万全!

ガス給湯器 毎月15台限定

本体保証7年 施工保証10年

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価431,750円(税込) ↓
お支払い費用総額 **安心・安全 税込価格**

すべて
コミコミ
工事費込
税込

135,000円 安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

本体保証7年 施工保証10年

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A) マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価445,720円(税込) ↓
お支払い費用総額 **安心・安全 税込価格**

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円 安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

本体保証7年 施工保証10年

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E202FSAW
リモコン MBC-240V(A) マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価419,210円(税込) ↓
お支払い費用総額 **安心・安全 税込価格**

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円 安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

本体保証7年 施工保証10年

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E202FSAW
リモコン MBC-240V(A) マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓
お支払い費用総額 **安心・安全 税込価格**

すべて
コミコミ
工事費込
税込

175,000円 安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

本体保証10年 施工保証10年

Poloma (パロマ)

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価475,310円(税込) ↓
お支払い費用総額 **安心・安全 税込価格**

すべて
コミコミ
工事費込
税込

155,000円 安心保証付

節水型
シャワーヘッド
PTT-002
プレゼント

ビルトインガスコンロ

Poloma (パロマ) **repla**

PD-509WS-60CV
色:ティアラシールバー

毎月10台限定

アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円 税込

ビルトインガスコンロ

Poloma (パロマ) **WITHNA**

PD-829WS-60GH

毎月10台限定

アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

115,000円 税込

ラ・クック
グランセット
11,990円(税込)を
プレゼント

更にご成約で

レンジフード

NORITZ (ノーリツ)

NFG6S20MSI

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円 税込

トイレ **TOTO** (TOTO)

便器 CS232B
定価57,640円(税込)
タンク SH233BA
定価77,990円(税込)
ウォッシュレット TCF2223E
オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

129,800円 税込

ガス機器専門店

ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

アリフト見たとお伝えください

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付
http://soma-corp.com/

ご成約で
1,000円分
クオカード
プレゼント!

有効期限: 2025年6月末