

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

5

5/23

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416



ガス給湯器は
10年過ぎたら早めの点検を
**給湯器のことなら
安心できる
地元のガス屋さん**

service

見積もり・相談無料！工事・撤去・処分・
取付すべてコミコミの安心価格。本体・施
工保証でアフターフォロー万全。詳細は広
告ページをご覧ください

shop data



ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社

0120-221-710 受付/月～土曜9:00～19:00
東京ガス株式会社簡易内官施工登録店
(登録番号1-2015-0022)



地域愛あふれる品揃え
**ローカルスーパーに
いざ潜入！**

**横浜DeNAベイスターズ
試合観戦プラスαを楽しもう！**

イタリアンなパン

横浜屋 蔦田店
スタッフのみなさん
横浜市南区

GLC Core

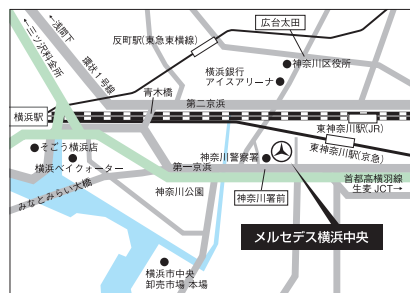
GLC 220 d 4MATIC Core / GLC 220 d 4MATIC Coupe Core



人気 SUV モデル GLC/GLC クーペの新たなエントリーモデル。

GLC の力強さや安全性能はそのままに、厳選された装備と独自のインテリアデザインで誕生した GLC Core 登場。

※ 画像は左【MP202502】GLC 220 d 4MATIC Coupe Core (156)、右【MP202502】GLC 220 d 4MATIC Core (156) 有償オプション (AMG ラインパッケージ、パノラミックスライディングルーフ) 装着車です。
※ 写真の仕様・装備は、日本仕様と異なる場合があります。※ MP とはメルセデス・ベンツ日本にて使用しているモデル識別コードになります。
※ 選択できるボディカラー・内装・オプションにつきましては、事前にメルセデス・ベンツ正規販売店までお問い合わせください。



メルセデス・ベンツ正規販売店 / (株)シュテルン世田谷

メルセデス・ベンツ横浜中央

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-15-5
営業時間 / 10:00～18:00
定休日: 水曜日 (祝日は営業いたします)

新車ショールーム ☎045-461-2411
サービス ☎045-461-2401

あなたの街のメルセデス・ベンツ正規販売店
皆様のご来場を心よりお待ちしております。



ご来場記念プレゼント

本誌「アリフト」をメルセデス・ベンツ横浜中央に
お持ち下さい。メルセデス・ベンツオリジナル
グッズをご用意しております。
※数に限りがございます。品切れの際は
ご容赦願います。

LINE

Instagram



〈メルセデス・ベンツ オールラインナップ取り扱い〉

Mercedes-Benz





地元の食卓を支えるローカルスーパーには、その地域ならではの魅力がいっぱい。お店の歴史やこだわり、売れ筋商品、人気のお惣菜、さらに地域とのかかわりなどを探りました。

企画・編集／ARIFT編集部 ※商品価格は取材時のものです。

潜入レポート

商品の特長と商品への愛が伝わるコピーが秀逸な手作りのPOPや、デニッシュ・食事パン・カレーパン・メロンパンなど種類別にパンの温め方をレクチャーする秘話がはられていたり、嬉しい心遣いを感じる仕掛けがあちこちに。取材当日は卵のタイムセール(参考価格205円)があり、高く積まれたパックが1時間の間にみるみる減っていく人気ぶりでした。



【撮影協力】
横濱屋 蒔田店
横浜市南区宮元町4-92／10:00～21:00／
横浜市営地下鉄ブルーライン蒔田駅
より徒歩7分／045-712-2670
※大口店、松見町店、弘明寺店など
5店のほか、酒専門店、業務スーパーもあり



ローカルスーパーに いざ潜入！



地域愛あふれる品揃え

当日の人気商品 5選！

横濱焼豚丼
430円



『プレミアムあんぱん』
程良い甘さのあんこふわっとホイップの好
コラボ。店舗内のベーカリーでできたてを
リーズナブルに提供。蒔田店のみ火・金曜
開催する99円セールが毎回盛況。172円



『太平洋産 まぐろづくし』
「まぐろをたくさん食べたい!」とい
うニーズに応えて商品化。熟成なか
おち、赤身、中トロの3種入り。647円



『イカづくし』
まぐろに続いて「イカをたくさん食べたい!」
というこちらもお客様のニーズに応えた一品。赤
イカ、ヤリイカ、アオリイカの3種入り。647円

『国産 豚小間切れ』
“お客様の使用頻度の
高い豚肉をなるべく
安価で提供できるよ
うに”という想いの込
められたお買い得パッ
ク。取材当日はタイム
サービスでさらにお
安く! 700g/970円



素材や製法にこだわった惣菜が自慢
何度も通いたくなる名スーパー

もとまちユニオン 元町店

1950年代に「ユニオン・ト
レーディング商会」として日本
に來航する外国船への積荷納
入会社として創業。1958
年に流通業としてスタートし
た当初は外国人向けスーパー
として横浜元町(現在のもとま
ちユニオン元町店)に開業。「ウ
イン・ジャム・パスタ・オリイ
ブ・オイルなど、元町発祥というこ
とで輸入品の品揃えが豊富で
す。特にワインの品揃えには自
負があり、伝統のフランス・イ
タリアからニューワールドま
で幅広く揃いますよ」と店長の
長峰信明さん。横浜発祥とあつ
て精肉コーナーでは横浜の名
産品「はまぶた」なども品揃
え。近隣中学の社会見学や、近
隣高校の調理実習時の客注の
受付など地域の学生との関わ
りも。また、元町商店街開催の
チャージングセールやフード
フェア開催時には、店頭で定番
商品のセールや自慢の惣菜販
売を行っているそう。「思わず
足を運びたくなる、そんな当店
ならではの高品質にこだわっ
た商品をチェックしてみてく
ださい」。

こだわりお惣菜



『自家製グラブラックス』
(サーモンの塩漬け)
砂糖、塩、ディルでサーモ
ンを1日じっくりと味付
け。1日漬けることで、た
まねぎなどの野菜も一緒
においしく食べられる一
品。819円(100g当り)



『ユニオンデリ えびとたまごのタルト』
サクサクのタルト生地にマッシュポテ
とたまごをたっぷり入れて焼き上げた
4月14日からのユニオン新商品。手土
産にも重宝しそう。430円(2個入り)

人気商品

『ユニオンオリジナルジャム』
果実や果肉がたっぷりに入ったジャム
は、口に入れると食感や味を強く感じ
られ、長い間愛され続ける人気商品。
ユニオンオリジナルジャム
マーマレード951円/ストロベリー983
円/ブルーベリー918円



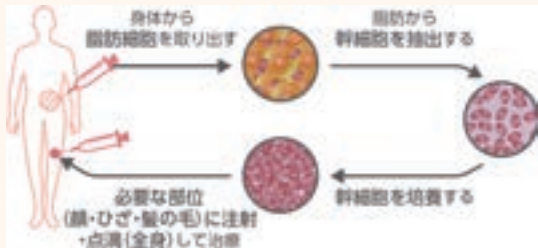
【撮影協力】
もとまちユニオン 元町店
横浜市中区元町4-166／
10:00～21:00／
JR線石川町駅、
みなとみらい線元町・中華街駅
より徒歩5分／045-641-8551
※日吉店、フードホール、
伊勢佐木町店、上大岡店あり



2025.4.2 New Open 関内駅^{北口}より徒歩1分

本院では自身の細胞を活用した最先端の再生医療を取り入れ、体が本来持つ回復力を最大限に引き出す治療を提供いたします。より自然でいつまでも美しくいられるように安全かつ効果的に健康と美しさを維持し若々しさを長く保つことを目指します。

🧡 自己由来脂肪幹細胞療法



🧡 高活性化NK細胞療法

全身の細胞エイジングケア
美肌・肌質改善
免疫力の向上

血流が良くなり、肌細胞の働きが活性化し、新陳代謝の向上やターンオーバーの正常化等が期待できます。



🧡 NMN療法

エイジングケア・肌トラブル改善

慢性疲労回復と体力向上
眼機能・免疫機能の向上

NMNは摂取により老化を遅らせ、中枢神経を活性化する効果が期待されています。そのため、サプリや治療法の開発が注目されています。



🧡 エクソソーム療法

疲労回復・育毛作用
全身のエイジングケア
生活習慣病予防

より細胞を活性化させることで美肌効果・肌再生効果が期待できるエクソソームは、様々な美肌に関する細胞の働きをサポートする作用があります。



施術の詳細＆料金は
こちらで確認！
公式サイトへGO！



お問い合わせはこちら

045-306-9831

お支払いは分割も可能です。

営業時間 10:00～13:00/14:00～19:00(不定休)

不動産価格が高騰中の今がチャンス！

あなたの不動産、 売ったらいくら？

✓ 一戸建て

✓ マンション

✓ 土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いままぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント！



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

6/19(木)

締め切り

期待や想いに「それ以上で」応える、
それが私たちの使命です。



我々は横浜市中区を中心としてマンション・土地・戸建・投資不動産など不動産売買に関するプロフェッショナルチームとして日々活動しております。昨年、不動産売買仲介会社としては初となる、神奈川県との「地域見守り活動に関する協定」を締結し、営業活動を通じて神奈川県の市区町村との協力体制を強化しております。



野村の仲介＋
横浜元町センター

☎0120-990-086 / 横浜市中区山下町84-5メトロク
ワー山下町5階 / 10:00～18:00 / 火・水曜日定休 / 国土
交通大臣免許(5)第6101号(一社)不動産流通経営協
会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

「住んだまま買い取り」が好評
引っ越し不要で自宅を現金化



お客様の「売りたい」「買いたい」のご要望にお応えするための経験と実績、豊富な情報力を蓄積しています。税金問題・債務問題・相続問題なども得意としております。自宅を売って賃貸として住み続けることができる住んだまま買い取りができるリースバックも好評です。まずはお気軽にご相談ください。



相鉄不動産販売株式会社
横浜店

☎0120-755-151 / 横浜西区南幸1
丁目4番地 ジョイナスB1 /
営業時間 10:00～21:00 / 宅地建物取
引業免許/神奈川県知事(2)第30260号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください ※[QRコード]は株式会社アンソニーウェブの登録商標です

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！ フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから
[https://forms.gle/
3iLQeQpgUqZQwgvb7](https://forms.gle/3iLQeQpgUqZQwgvb7)



スマートフォン
から



[応募締切] 6/19(木)

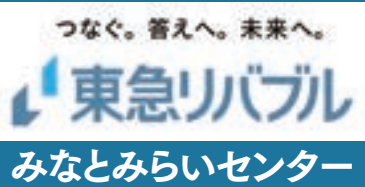
※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。
※物件によってはお取り扱いできないことがあります。
※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

西区・中区・神奈川区の 不動産売却募集中!

☎ **お電話はこちら** **0800-111-4109**
FAX **045-285-1113**

お気軽にお家の査定をしたい方は…
スマホでいつでもどこでも無料査定!
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。
メールやSMSより[LIN]をご希望のお客様は、下記よりご登録をお願いします。
[みなとみらいセンター 無料査定]と検索ください



横浜市西区みなとみらい4丁目4-3
MYMビル1・2階 TEL:045-285-1109
東急リバブル株式会社 国土交通大臣(12)第2611号
(一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



横浜DeNAベイスターズ 試合観戦プラスαを楽しもう! 2025 試合 & イベントスケジュール

2025 Season YOKOHAMA DeNA BAYSTARS GAME SCHEDULE

ホーム開催(横浜スタジアム)

ホーム開催(その他の球場)

ビジターゲーム

写真提供©YDB 企画・編集:アリフト編集部

5 MAY							6 JUNE						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			1 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	2 vs 巨人 横浜 18:00	3 vs 巨人 横浜 14:00	4 vs 巨人 横浜 14:00							1 vs 東京ヤクルト 横浜 14:00
5 vs 中日 パンテリンドーム 14:00	6 vs 中日 パンテリンドーム 14:00	7 vs 中日 パンテリンドーム 18:00	8	9 vs 広島 横浜 18:00	10 vs 広島 横浜 14:00	11 vs 広島 横浜 14:00	2	3 vs 楽天 楽天モバイル 18:00	4 vs 楽天 楽天モバイル 18:00	5 vs 楽天 郡山 18:00	6 vs 北海道日本ハム 横浜 18:00	7 vs 北海道日本ハム 横浜 14:00	8 vs 北海道日本ハム 横浜 14:00
12	13 vs 阪神 新潟 18:00	14	15 vs 阪神 横浜 18:00	16 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	17 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	18 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	9 vs 北海道日本ハム 予備日	10 vs オリックス 京セラドーム 18:00	11 vs オリックス 京セラドーム 18:00	12 vs オリックス 京セラドーム 18:00	13 vs 福岡ソフトバンク みずほPayPay 18:00	14 vs 福岡ソフトバンク みずほPayPay 18:00	15 vs 福岡ソフトバンク みずほPayPay 14:00
19	20 vs 中日 横浜 17:30	21 vs 中日 横浜 17:30	22 vs 中日 横浜 17:30	23 vs 広島 マツダ 18:00	24 vs 広島 マツダ 14:00	25 vs 広島 マツダ 13:30	16	17 vs 埼玉西武 横浜 18:00	18 vs 埼玉西武 横浜 18:00	19 vs 埼玉西武 横浜 18:00	20 vs 千葉ロッテ 横浜 18:00	21 vs 千葉ロッテ 横浜 14:00	22 vs 千葉ロッテ 横浜 14:00
26	27 vs 阪神 倉敷 18:00	28 vs 阪神 甲子園 18:00	29 vs 阪神 甲子園 18:00	30 vs 東京ヤクルト 横浜 18:00	31 vs 東京ヤクルト 横浜 14:00		23 交流戦予備日	24 交流戦予備日	25 交流戦予備日	26 交流戦予備日	27 vs 巨人 東京ドーム 18:00	28 vs 巨人 東京ドーム 14:00	29 vs 巨人 東京ドーム 14:00

7 JULY							8 AUGUST						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1 vs 中日 横浜 18:00	2 vs 中日 横浜 18:00	3 vs 中日 横浜 18:00	4 vs 阪神 横浜 18:00	5 vs 阪神 横浜 18:00	6 vs 阪神 横浜 18:00					1 vs 巨人 東京ドーム 18:00	2 vs 巨人 東京ドーム 15:00	3 vs 巨人 東京ドーム 14:00
7	8 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	9 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	10	11 vs 巨人 横浜 18:00	12 vs 巨人 横浜 18:00	13 vs 巨人 横浜 18:00	4	5 vs 広島 横浜 17:45	6 vs 広島 横浜 17:45	7 vs 広島 横浜 17:45	8 vs 巨人 横浜 18:00	9 vs 巨人 横浜 18:00	10 vs 巨人 横浜 18:00
14	15 vs 広島 マツダ 18:00	16 vs 広島 マツダ 18:00	17 vs 広島 マツダ 18:00	18	19 vs 中日 パンテリンドーム 14:00	20 vs 中日 パンテリンドーム 13:30	11 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	12 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	13 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	14	15 vs 中日 パンテリンドーム 18:00	16 vs 中日 パンテリンドーム 14:00	17 vs 中日 パンテリンドーム 13:30
21 vs 中日 パンテリンドーム 14:00	22	23 オールスター 京セラドーム	24 オールスター 横浜	25 オールスター 予備日	26 vs 阪神 甲子園 18:00	27 vs 阪神 甲子園 18:00	18	19 vs 広島 横浜 18:00	20 vs 広島 横浜 18:00	21 vs 広島 横浜 18:00	22 vs 巨人 東京ドーム 18:00	23 vs 巨人 東京ドーム 14:00	24 vs 巨人 東京ドーム 14:00
28	29 vs 東京ヤクルト 横浜 17:45	30 vs 東京ヤクルト 横浜 17:45	31 vs 東京ヤクルト 横浜 17:45				25	26 vs 阪神 横浜 17:45	27 vs 阪神 横浜 17:45	28 vs 阪神 横浜 17:45	29 vs 中日 横浜 18:00	30 vs 中日 横浜 18:00	31 vs 中日 横浜 18:00

※情報は3月7日時点のものです。最新情報は公式HPをご確認ください。

TOKYO TATEMONO MANSION LIBRARY

東京建物マンションライブラリー

「ブリリア」「ヴェール」「東建ニューハイツ」など、
これまでに東京建物が分譲したマンションを紹介するWEBサイト

<横浜市西区・神奈川区・中区・磯子区の掲載物件>

Brillia Grande みなとみらい
Brillia Tower 横浜東神奈川
Brillia City 横浜磯子
Brillia 横浜山手

アールヴェール山手
アールヴェール横浜反町
アールヴェール横浜台町
ビューポリス etc…



現在売出中の中古特集はこちら ⇒

東京建物マンションライブラリー

検索



東京建物不動産販売

東京建物不動産販売株式会社 本社
東京都中央区八重洲1-5-20 東京建物八重洲さくら通りビル
国土交通大臣免許(12)第2885
(一社)不動産証券化協会準会員 (一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

横浜支店

☎0120-281-009
神奈川県横浜市西区北幸1-5-10
JPR横浜ビル6F
TEL.045-312-1009
営業時間/10:00~18:00
定休日/水曜・一部祝日



横浜磯子支店

☎0120-700-713
神奈川県横浜市磯子区森2-1-1
Brillia City 横浜磯子
グランドエレベーター棟1F
TEL.045-750-0820
営業時間/10:00~18:00
定休日/火曜・水曜・一部祝日





相鉄のリースバック 住んだまま買い取り

売却後も ご自宅に住み続けられる！

「住んだまま
買い取り」とは？

お客さまが所有されているご自宅を当社に売却いただき、その後、お客さまと当社との間で定期賃貸借契約を結ぶことにより、売却後もご自宅にそのまま住み続けられる**リースバック**の仕組みです。

今の生活を変えることなく
手元の資金がつかれます

こんな方に喜ばれています

ローンを早く
完済したい

老後の
生活資金を
確保したい

家を
売却したことは
秘密に

相続の前に
遺産を
整理したい

事業資金を
確保したい

ランニングコスト
を軽減したい
(管理費・固定資産税等)

相鉄不動産販売(株) 横浜店(ジョイナスB1階)

☎ 0120-755-151 神奈川県知事(2)第30260号

詳しくはこちら▶

相鉄の住んだまま買い取り

検索



横浜スタジアム観戦のお楽しみ!エンターテインメント性に溢れるスペシャルイベントやスタジアムグルメをチェックしてみて。

EVENT

※イベント内容等は予告なく変更になる場合があります

キッズ STAR☆NIGHT 2025
Supported by J:COM



7月29日(火)~31日(木)
vs.東京ヤクルト
子どもたち一人ひとりが星のように輝く、もう1つのSTAR☆NIGHT。

YOKOHAMA STAR☆NIGHT 2025
Supported by 横浜銀行



8月5日(火) ~7日(木)
vs.広島
一人ひとりが星のように輝いてチームも、街も元気になる。毎年恒例の“横浜・夏の一大イベント”

横浜漢祭 2025



8月26日(火) ~28日(木) vs.広島
漢が燃える、漢のための3日間!いざ、熱く盛り上がり!



PICK
UP

推せ推せ! YOKOHAMA☆
IDOL SERIES 2025

6月17日(火)~19日(木)
vs.埼玉西武ライオンズ

スペシャルゲストによる試合前のミニライブ「推せ推せ!大星 援SHOWTIME」やセレモニアルピッチの登場ほか、試合終了後にはライブパフォーマンス「推せ推せ!YOKOHAMA☆ IDOL LIVE」を開催。推し活を通じて生まれるパワーと熱狂で、勝利に向けた後押しを目指す初開催のイベント。



スタジアムグルメ

ゲーム観戦のさらなる楽しみといえば。球団オリジナルの多彩なメニューは必食!



すたぁ麺 1,400円

湯河原にある名店『らぁ麺 飯田商店』との共同開発。半年以上の期間をかけて誕生したまぜそばです。タレ・麺・トッピングの全てにこだわった、ハマスタでしか食べられない一品をぜひ。

青星寮カレー(レギュラー)980円

若手選手が喜ぶ青星寮でいつでも食べられる青星寮カレーが2024年にパワーアップ!これまでの良さを残しながらも、トマトが加わり野菜の酸味が食欲をそそる、よりスパイシーで美味しいカレーです。



ベイカラチーズ味
700円

中をジューシーなから揚げにするために二度揚げし、仕上げるグラナパダーノチーズを絡めて提供する新感覚のから揚げ。



マスコットまんじゅう
DB.スターあん・DB.キララ 1,000円

人気マスコットをかたどった可愛い見た目と、しっとり優しい甘さが魅力。スターマンはこしあん、キララは白あんと、味の違いが楽しめる2種類入り。

ベ이스ターズ・エール 900円

球団オリジナルのクラフトビールが今年も登場!横浜の風を感じる、爽やかな飲み口とフルーティな香りが特徴の一杯は、観戦気分をグッと盛り上げてくれること間違いなし。

最新情報はここから/
横浜DeNAベイスターズ
公式HP



ネタ投稿募集!

横浜DeNAベイスターズへの応援メッセージやファンが集まる・行きつけのお店を大募集!詳しくはQRより応募ください。



掃除のプロが分解して徹底洗浄

リピーターやご紹介多数!
延べ65,000件のお宅にご利用いただいております

6月21日(土)申込締切

まずは1台お安く プロの掃除体験
どちらか1か所

1台ご体験キャンペーン!

エアコン (抗菌コート込み) 初回限定

普通
タイプ

5,500円 (税込)

※2台目以降は通常価格10,780円(税込) (抗菌コート込み)

エアコン (抗菌コート込み) 初回限定

お掃除
機能付き
タイプ

7,000円 (税込)

※2台目以降は通常価格16,500円(税込) (抗菌コート込み)

カンキセン 初回限定

7,000円 (税込)

お申込み・お問合せ

エアコンクリーニング実績
60,000件

真心サービス

フリーダイヤル

0800-123-4649





SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脑活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

★答 1+3+6=10

	6	5	4		7			
				6	5		7	
3					A		6	
		1			6			
5								9
	B		1			5		
	2							3
	4		9	1		C		
			3		4	9	1	

 読者プレゼント

Special Readers Present

100名様

サーティワン アイスクリーム
1,000円分デジタルチケット



<https://www.31ice.co.jp/>

定番から期間限定まで、好きなフレーバーを購入できます。
当選者にはメールにてお知らせ。お近くの店舗でご利用ください。

1セット×10名様

宮城のブランドイチゴ ミガキイチゴを使用
甘いいちごの風味を生かした
いちごスイーツをセットで



提供／ミガキファーム
<https://ichigo-world.jp/>

4月に新発売したイチゴバターサンド(4個入)、イチゴグミ(1袋)、羊羹3種(いちご、いちごミルク、いちごチョコ)をセットで。

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/qkFXq>

底幕締切

2025年6月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT5月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

川崎と言えば仲見世通り。大小150店以上の飲食店があり活気に溢れた魅力満載の商店街にぜひ一度お越し下さい！(川崎区担当:久保)

根岸森林公園の桜は今年も綺麗でした。これから暑くなる季節ですが夏の森林公園もまた違う顔を見せてくれそうです。(中区担当:安元)

たまプラーザ駅周辺は洗練されたショップやレストランが集まる人気のエリア!緑豊かな公園も多く、週末は家族連れで賑わっています!(青葉区担当:酒井)

編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

焼肉

食べたくら
食なったら

みんなで**安安へ!**

アサヒ
スーパードライ
290円 (税込319円)

人気
No.1

外バラ肉の厚みのある
良い部分を選別して
使用しています。
安安カルビ
390円 (税込429円)
味ねぎ安安カルビ
490円 (税込539円)

火を通しすぎると固くなってしまいますので、
焼きすぎないようにご注意ください!

安安の**食べ放題**

100分制
(80分L.O.)

安安 (あんあん) コース

看板メニューを
多数含む当店オススメの
コースです。

幼児
無料!

DXコース

当店メニューを
食べつくせる
贅沢なコースです。

幼児
無料!

●大人 **3,000円** (税込3,300円)

●シニア (65歳以上) **[500円引き] 2,500円** (税込2,750円)

●小学生 **[半額] 1,500円** (税込1,650円)

●大人 **3,600円** (税込3,960円)

●シニア (65歳以上) **[500円引き] 3,100円** (税込3,410円)

●小学生 **[半額] 1,800円** (税込1,980円)

ドリンク全品飲み放題 +1,300円 (税込1,430円)

七輪焼肉
安安
根岸店

根岸駅徒歩**3分**
TEL045-750-1210

横浜市磯子区西町12-1
平 日17:00~24:00
土日祝16:00~24:00
駐車場3台あり

ご予約は
こちらから

クーポンは必ずご注文の前にご提示ください

平日(月~金)限定
お会計から
15%OFF

【根岸店限定クーポンご使用方法】
●ご注文の前にご提示ください(会計時不可) ●食べ放題、飲み放
題、単品でも利用可 ●1グループ8名様まで利用可能 ●他のサービ
スとの併用不可 ●お一人様1,000円以上お会計でご利用可
有効期限 2025年6月30日迄

何曜日でも使える
お会計から
10%OFF

【根岸店限定クーポンご使用方法】
●ご注文の前にご提示ください(会計時不可) ●食べ放題、飲み放
題、単品でも利用可 ●1グループ8名様まで利用可能 ●他のサービ
スとの併用不可 ●お一人様1,000円以上お会計でご利用可
有効期限 2025年6月30日迄

安安カルビ
390円 (税込429円) ▶ **無料**

【根岸店限定クーポンご使用方法】
●ご注文の前にご提示ください(会計時不可) ●食べ放題、飲み放
題、単品でも利用可 ●1グループ8名様まで利用可能 ●他のサービ
スとの併用不可 ●お一人様1,000円以上お会計でご利用可
有効期限 2025年6月30日迄

生ビールor
ハイボール
290円 (税込319円) ▶ **無料**

【根岸店限定クーポンご使用方法】
●ご注文の前にご提示ください(会計時不可) ●食べ放題、飲み放
題、単品でも利用可 ●1グループ8名様まで利用可能 ●他のサービ
スとの併用不可 ●お一人様1,000円以上お会計でご利用可
有効期限 2025年6月30日迄

小麦と発酵時間にこだわりすぎたピザ

米沢牛の
ボロネーゼ
3,025円

コルレオネーゼ
3,630円

ビスマルク
2,860円

こだわりの
発酵時間

刻々と熟成されるピザ生地
極限まで酵母の量を減らし、
低温長時間発酵を実現。

木曜日	28時間以上	カリッと感が強い
金曜日	52時間以上	
土曜日	72時間以上	ピザバカおすすめ
日曜日	96時間以上	もちもち感が強い

※ピザ生地が売り切れた場合は発酵時間が短くなる場合があります。

こだわりの
食材

イタリア産の
小麦を4種類ブレンド
酵母もイタリア産のビール酵母を使用

こだわりの
石窯

じっくり長時間発酵させたピザ生地を
ピザ窯で75秒で焼き上げます。
パリッ&もちりと焼き上がり
小麦の風味を最大限に感じられます。

PIZZA PAZZA(ピザバカ)コース

2時間飲み放題付き、歓送迎会、パーティーに最適◎

4名様から
最大20名様まで

全9品 **6,600円** (税込)

●前菜3品 ●サラダ グリーンサラダに削りたてグラナパダーノチーズ
●マルゲリータ ●月替わりのパスタ
●クワトロフォルマッジ ●米沢豚肩ロースのトマト煮 ●デザート

当店
人気1位

当店女性
人気1位

＼小麦と発酵時間にこだわりすぎたピザバカの店／

ピッツァ パッツァ
PIZZA PAZZA
横浜市中区新山下2-8 B-1-2
tel:045-319-4388
【平 日】16:00~22:00
【土 日】12:00~22:00
【定休日】月・火・水
※駐車場はありません

ファンクラブ

こちらからご登録ください▼

登録すると
今なら!

生ハム2人前(1,320円相当)
orワイン500ml プレゼント!

※登録後、メールが届きますので保存しておいてく
ださい。保存したメールをご来店時スタッフへご提
示ください。



今月のインスタ

Check it out!

訪問されてもはずかしくないお片付けってどうしたらいいの？ | 忙しくても家の中を整えられる、来客も安心の暮らしの工夫をご紹介します！

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2025.04.03

こんなにスリムに?! やっと思つた! 紙袋収納

欲しい時のために保存しておきたい紙袋。でもかさばったりばらけたり…。そんな悩みを解決でき、さっそくマネしてしまったイチオシの「なるほど」。



sayaka_j89

sayaka.さん
整理収納・片付けアドバイザー

暮らし

投稿/1158件 フォロワー/18.2万人

Follow me!



毎日の掃除や収納片付けのコツ、使ったよかった便利アイテムなどを紹介中。片付けや掃除をきっかけに自分も生活が変われる!「なるほど」が満載でマネしたくなるポイントがたくさんです。(4/14現在)

投稿日: 2025.02.08

みんなは何タイプ? 自分にあった片付けタイプ!?

さまざまな片付け投稿を参考にしてもなんとなくピンとこない。それは、自分に合わない片付け方法だったのかも。片付け脳タイプを参考にしてみては?



投稿日: 2025.03.02

我が家の節約 パンの冷凍保存と愛用アイテム

冷凍保存は主婦の必須テク。パンも小分け冷凍で節約 & 毎日が楽になります。冷凍するときのポイントを抑えつつ、お気に入りアイテムで楽しんで。



投稿日: 2024.12.29

狭くても整える! 狭め玄関 壁紙DIYとスリッパ収納

お家の顔である玄関が狭い、すっきり片付かないという方必見!特にスリッパ収納は「その手があつたか!」と驚きです。DIYの参考にも。



投稿日: 2025.04.07

片付けで人生変えた主婦 毎日5分のキッチンリセット

お掃除はためる程汚れも落ちにくくさらに面倒に…。5分リセットならルーティンに組み込めるかも。玄関、トイレ、洗面所のリセット投稿もチェック!

YMCA **横浜YMCA**
ウェルネススポーツクラブ

(JR、ブルーライン) 関内駅より **徒歩3分**
(みなとみらい線) 日本大通駅より **徒歩5分**

TEL **045-661-0084**

横浜市中区常盤町1-7

受付時間 月～金10:00～18:00 / 土10:00～17:00 / 日10:00～16:00

詳細、
お申し込みは
こちら



横浜中央YMCA HP

新規プログラム キャンペーン

成人プログラム

1

華金バスケット

日程

毎週金曜
6/6～7/25 全8回

参加費

11,000円 (税込)

時間

19:00～20:00

2

ママフットサル

日程

毎週火曜
6/3～7/22 全8回

参加費

11,000円 (税込)

時間

11:00～12:00

3

足腰強化!

日程

毎週金曜
6/6～7/25 全8回

参加費

11,000円 (税込)

時間

10:00～11:00

4

ジョイントエイジング 関節ケア体操

日程

毎週水曜
6/4～7/23 全8回

参加費

11,000円 (税込)

時間

11:00～12:00

5

マスター会員 お試し

(3カ月継続条件)

日程 ※マスター会員に準ずる

参加費

1か月目→**0円**

2か月目→**5,665円** (税込)

3か月目→**11,330円** (税込)

時間 ※マスター会員に準ずる

※マスター会員の詳細につきましては
お電話にてお問い合わせください。

HPよりお申し込み受付中!

お申し込み方法

横浜中央YMCAウェルネススポーツクラブホームページよりお申し込みください



みなとみらい21地区に

ヤマハの子どもレッスン教室が

オープン



NEW OPEN

2025年
6月
開講予定

「横浜シンフォステージ」イーストタワー3Fに、
鍵盤楽器のレッスン教室がオープンします

1歳から小学生のヤマハミュージックスクール(総合音楽教育)や、中高生から大人の方までのピアノやエレクトーンのレッスンもご用意しています。



無料体験レッスン
申込受付中!

申込は **お電話** または
二次元コードの「お問い合わせ」から
TEL.045-307-1011



1歳からはじめられる、
お子さまと一緒に楽しむ音楽レッスン

ドレミらんど

1・2・3歳(年少未満)

鍵盤演奏を通して、
自由に音楽を楽しめる力を育む

ぶらいまりー

3・4・5歳(年少・年中・年長)

はじめてでも安心!
音楽を楽しむための基礎力が身につくレッスン

**プレジュニア
プレジュニアパーソナル**

小学1～3年生【鍵盤楽器】

ヤマハミュージックの会場のみで展開している
オリジナルのコース

ショップオリジナルレッスン

ピアノ個人、エレクトーン個人

Course Information



**YAMAHA
MUSIC SCHOOL**

ヤマハ音楽教室

ミュージックアベニュー横浜みなとみらい II

横浜西区みなとみらい5-1-2
横浜シンフォステージ イーストタワー3F

TEL.045-307-1011

■受付時間
平日・土曜 10:00～21:30 日曜 10:00～20:30



▲横浜エリア近隣
直営会場のご案内

株式会社ヤマハミュージックジャパン

≫JR関内駅北口から徒歩30秒

コンタクト処方からオルソケラトロジーまで よく見える健康な目のために尽力

HPは
こちら



一般的に取り扱いの少ない特殊レンズなど、ソフト・ハード、カラーの多くの種類を取り扱っております。目への負担が大きい現代社会を生きる皆様へ、眼精疲労用のレンズもご用意。緑内障・白内障・ドライアイなど眼科全般の診療、視力維持や近視予防のオルソケラトロジーも行っています。



院長 福永 ひろ美先生
略歴

順天堂大学医学部卒業。複数の病院で勤務医として眼科治療に従事。平成23年院

長就任。医学博士。日本眼科学会眼科専門医。診療のほか、予防や目のケアのサポートにも力を入れています。

かんない駅前眼科クリニック

TEL 045-662-8680

横浜市中区真砂町3-38-4F

平日10:00～13:00・14:30～17:00

土日10:00～13:00／休診日：火・祝日

≫東神奈川駅より徒歩5分

「はじめての相続相談、まずどうしたらいいのか…」 そんな不安を解決いたします。無料相談受付中

HPは
こちら



当事務所では相続問題や、離婚から生じる養育費問題に関する相談を主に扱っています。各種手続きに精通した司法書士・行政書士が一人ひとりの問題に真摯に向き合い、納得いただける解決方法をお探しします。「複雑な状況に関わらず、先生の丁寧な対応で穏便に解決できました」という声もいただきます。面談の他、オンライン、メールや電話でも対応します。お一人で悩む時間を解決する時間に費やしませんか？

【取り扱い分野】

●相続に関するお悩み
生前対策・遺言書の作り方
不動産の名義変更・相続後の手続き・相続放棄などの

不動産登記・相続登記・遺産継承・遺言執行
●離婚に関するお悩み
親権・養育費に関する問題
※相談は何度でも無料です。

司法書士・行政書士 オフィスウェールム

TEL 045-620-2373

神奈川区西神奈川1-4-7・102/10:00～17:00

土日祝定休 ※事前予約で時間外・休日でも対応可能

※近くにコインパーキングあり

Make
&
Photo

メイクがセットのフотスタジオOPEN!

プロのメイクと撮影で、あなたの輝きをトータルプロデュース
家族写真・成人式・七五三・終活写真

メイク付き 25,000円～

西谷駅北口徒歩2分



045-550-5643

神奈川県横浜市保土ヶ谷区西谷4-2-20

Mayu studio
マユスタジオ



特典

ご予約時アリフト見たで
全てのメニュー3,000円OFF

実績多数

信頼された

ガス機器専門店

結湯お助け隊

お見積り無料

ガス機器専門店

NORITZ

Rinnai

Paloma

PURPOSE

正規販売店

ガス給湯器

15台
限定

施工保証
10年

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット

・本体・工事費・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円/
リモコン 28,930円
計435,380円



すべて
コミコミ
工事費込
税込

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格 安心保証付
129,800円

業界最速クラス 最短当日設置!

ビルトインコンロ・レンジフードなどの
住宅設備全般
取り扱いしております。

HPは
こちら



神奈川県・東京都・埼玉県

アドテックサービス株式会社

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

【横浜・城南営業所】東京都大田区東横谷3-1-14

特典 (アリフト見たとお伝え下さい)

ご成約で1,000円クオ・カード!

※有効期限: 2025年6月末日

0120-985-775

年中無休 9:00～18:00受付

広告番号 MI-2504-102



RAKU
SPA BAY

Produced by 極楽湯

■大人(中学生以上)

平日	土・日・祝
1,540円 (税込)	1,980円 (税込)

■子供(小学生)

平日	土・日・祝
790円 (税込)	990円 (税込)

- 大人土日祝料金には、別途入湯税100円が必要となります。
- ご入館は小学生以上の方からとなります。
- 入館料には、タオルセット、館内着レンタルが含まれます。
- 各種アメニティのご用意もございます。



新高島駅、東神奈川駅、
横浜駅から無料送迎バスあり

駐車場 200台完備
6時間まで2時間毎に150円
6時間以降30分毎に300円

黄金色の天然温泉

みなとみらいが一望できるオーシャンビュー
岩盤浴やロウリュサウナもあり!

食



楽
BAY side Dining

がっつりメニューから
さっぱりヘルシーまでご用意。
お風呂でゆったりした後は
お腹いっぱい
お召し上がりいただけます。



楽

ゆっくりくつろげる
スペースもご用意



コワーキング
スペース

くつろぎ
スペース

リクライニング
エリア
(女性専用エリアあり)

本&コミック
15,000冊以上

RAKU SPA BAY 横浜

営業時間 10:00 ~ 23:00 (最終受付 22:00)

神奈川県横浜市神奈川区山内町15-2 (INSPAR内)
TEL: 045-548-4526

無料送迎バスや詳しい情報はこちら/
らくspa 検索
http://www.rakuspa.com



アリフト読者限定
入館料
5% OFF

大人	平日1,540円→	クーポン利用で1,463円
土日	1,980円→	クーポン利用で1,881円
小学生	平日 790円→	クーポン利用で 750円
土日	990円→	クーポン利用で 940円

※他券併用不可※1枚につき3名様まで
※RAKU SPA BAY横浜のみ有効
2025年6月30日まで有効

大船・苦小航路

40th Anniversary

さんふらわあのフェリー旅

子供連れ、友達同士で、北海道を満喫！

首都圏 ↔ 北海道

マイカー乗船OK！

ペット同伴OK

さんふらわあ WEB 初夏割

6/1日～7/23水 出港便

詳しくはWEBへ

商船三井さんふらわあ

ご予約・お問合せ受付番号

029-267-4133

受付時間9:00～17:00 土曜日は12:00まで

日曜日・祝日・12/31～1/4・5/1は休業

ARIFT Friends

メンバー募集中！

地元の魅力を一緒に伝えていきませんか？

横浜市青葉区・都筑区・緑区・港北区・神奈川区・鶴見区・旭区・西区・中区・港南区・磯子区、川崎市川崎区・幸区・中原区・高津区・宮前区のいずれかに在住の方

主婦の方 初心者の方 大歓迎！

「じもと、もっと、楽しく。」

地域情報誌ARIFT「アリフト」の誌面、ブランドサイト、インスタグラムのコンテンツづくりに参加頂ける方を募集します。

地元を盛り上げるメンバーとして、ARIFTに掲載する情報を一緒に集めませんか。

右のQRよりご応募お待ちしております！

QRコード

1 賃貸管理

オーナー様の物件を適切に管理し、安定した賃貸経営をサポートします

2 不動産売買

物件の購入・売却をスムーズに進めるための専門的なサポートを提供します。

3 新規大家様募集

賃貸経営を始めたい方および、既にお持ちの賃貸物件でお困りことがある方

お持ちの家 いくつか売却しますか？

快適な横浜暮らしから資産運用まで、おまかせ下さい。

「まずは査定額を知りたい」という方はこちらから

QRコード

4 不動産買取強化中

迅速かつ適正な価格での不動産買取を積極的に行っています。

5 即日査定

お客様の不動産を即日で査定し、迅速な対応を心掛けています。

6 仲介手数料不要

弊社買取の場合には仲介手数料(400万以上の売買価格3%+6万円)が不要となります。

人情味あり、新しさあり。横浜の不動産会社

馬車道駅より徒歩2分

TEL.045-263-6262

宅地免許番号/神奈川県知事免許(4)第26243号

加盟団体/(社)全国宅地建物取引業保証協会会員、(公社)神奈川県宅地建物取引業協会会員

QRコード

梅雨の前に！

ふとんも衣類も洗濯から乾燥までノンストップ！

消臭コースで汗の臭いのもとから除去しましょう！

ねたろうポイント初回登録で500Pプレゼント中！

営業中ずっと防犯カメラコールセンター稼働中

コインランドリー

フトンを洗ってねたろう

営業時間/24時間営業(年中無休)

Tel0120-963-321

稼働が確認できます→

磯子店

横浜市磯子区森 1-15-1 第一磯子ハイツ 105

地図

本牧店

横浜市中区本牧町2-325 本牧第一ビル1F

地図

女性
限定

参加費
無料

定員・各日
15名様

5,000名以上の方にアドバイス経験のあるプロが登場！

豊かな未来を描く！ 無料個別相談付き！

輝く女性のためのマネーセミナー

6/11 水

19:00—

6/15 日

10:00—

6/21 土

14:00—

会場 崎陽軒 本店 6階会議室 横浜市西区高島2-13-12 6階

持ち物 筆記用具

アクセス 横浜駅東口地下街ポルタから直接つながっております。エレベータも完備

月餅 & 烏龍茶
崎陽軒の
お土産付き

応募方法

ご応募は
QRコードから



ご不明点はメールにて
お問合せください
メール ▶ gangan.t@icloud.com
※同業者の方はご参加をお断りしています。
※70歳未満の女性が対象となります。

マネーセミナー事務局

Tel.070-8314-1160
(平日9:00～18:00)

こんな方が受講されています

- ・将来のお金について漠然とした不安がある
- ・無理なくできる資産形成の方法を知りたい！
- ・話題の新NISAについて知りたい！
- ・投資に興味があるけどリスクが怖い
- ・年間どのくらいのペースで貯蓄するのがいいの？

お話をさせていただく講師はコチラ！

講師 岩下 剛 横浜市出身



2025年度MDRT成績資格会員
ファイナンシャルプランナー
TLC(生命保険協会認定ファイナンシャルプランナー)
相続診断士(一般社団法人相続診断協会)
投資診断士®

業界経験18年。
MDRT(入賞7回)。お客様の事を
第一に！「担当をし
てもらって良かった
」と思ってもらえる
事を目指します。

上大岡駅前
リニューアルオープン
しています!!



ミシン

で困っていることがあれば
お気軽にご相談ください

ジャノメ横浜店

「アリフト見た」とご連絡頂いた方
出張無料とさせていただきます

045-842-3816

横浜市港南区上大岡西1丁目13-18
受付時間9:00～17:00 / 定休日 日曜・祝日



ソーイング教室開催中! 要予約

こんなお悩みありませんか？

- ☒ 動きが悪い
- ☒ 音が気になる
- ☒ 縫い目がとぶ
- ☒ 糸が切れる
- ☒ しばらく使っていない
- ☒ オーバーホールが必要そう

いろんなものを
作ってみたい
けど...



取り扱いメーカー /

ジューキ

シンガー

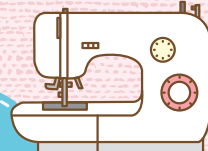
ジャノメ

ブラザー

ロック
職業用

など

お買い換え・下取りのご相談も承っております



／ 知って得する ／

お金のふやし方セミナー

今日からはじめる資産形成
～お金を育てる「秘訣」をご存じですか～

地域密着で開催するマネーセミナーを
横浜市で開催！



令和の時代に合わせた資産形成術

これからのライフプラン・マネープランのことも、将来に必要なお金のことを一緒に考えませんか？
「まだまだ先の話だから」「難しいから」と、あと回しにしたり「誰に聞けばいいのかわからない」
「何から始めたらいいのかわからない」と困っていませんか？「お金の基本・備え方・育て方」など、
今すぐ将来に役立つお金の知識と情報、さらに賢くお金と付き合う方法を学びましょう。
パートナーの方と一緒にご参加も大歓迎です！

6/15 (日)

午前
の部

10:30～12:30
(受付10:15～)

午後
の部

14:00～16:00
(受付13:45～)

会場 新横浜グレイスホテル
4F「ヴィオーレ」
(横浜市港北区新横浜3丁目6-15)

定員 各回20名様
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます

ひとつでも
興味があれば
ご参加ください



- ☒ 人生100年時代を有意義に過ごすために
- ☒ キーワード「健康」と「お金」
- ☒ 金利と時間を味方につける
- ☒ リスクとリターンをコントロールする
- ☒ 投資における量を買うとは？
- ☒ ドルコスト平均法って？
- ☒ どうして資産形成をする必要があるの？

頼れる講師はこちら！



マニユライフ生命保険株式会社
トータル・ライフ・コンサルタント

石井 祐一

個人法人に対して生命保険を利用した保障や資産運用、並びに事業保障・役員保障、従業員福利厚生などのオーダーメイドなコンサルティングを行っています。お客様一人ひとりの出合いを大切に、心のこもったコンサルティングを目指しています。
【資格】ファイナンシャルプランニング技能士2級 / 2025年度MDRT成績資格会員 / 投資診断士

無料個別相談付 セミナーで気になったところは
気軽に講師に相談できます

セミナーでマネーの基礎をじっくり学び行動しましょう

応募方法

右記のQRコードから
応募フォームに必要事項を
ご記入の上、お申し込みください

※お申し込みいただいた個人情報は本イベントのみに使用いたします
※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

マネーセミナー事務局
TEL.058-213-0061 担当/マネーセミナー担当

セミナー参加者限定

嬉しい/
特典付き

『ガトーフェスタ ハラダ』の
ガトラスクプレゼント!



※イメージです

【注意事項】●本セミナーは女性限定です。ご家族やパートナーとの参加は可能です。
●ご参加は18歳以上の方のみとさせていただきます。お子様の参加はご遠慮ください。
●託児施設はございません。お子様の同伴は不可とさせていただきます。
●本セミナーにおいて、商品等の勧誘は一切ございません。
●保険会社及び保険代理店、証券会社にお勤めの方、その配偶者様、ご家族の方、本講座の目的以外の方による参加は固くお断り致します。当該の方は、主催者側の判断で入場をお断りする場合がございます。予めご了承ください。
●本セミナー後、アンケート等のご記入にご協力いただけます。予めご了承の上、お時間に余裕をもってご参加ください。
●本セミナーで使用しているデータ等は、信頼できる出典に基づいていますが、マニユライフ生命がその正確性・確実性を保証するものではありません。

主催：ハッピーメディア 協力：マニユライフ生命保険株式会社

MLJ(DBMSY)25040232

MLJ(DBMSY)25040232

横浜駅西口、旧ダイエービル(現イオンフードスタイル)の9階

平日**20:00**まで、土日祝も**19:00**まで診療
あなたにとって通いやすい**歯医者**でありたい

CeeU
Yokohama
9F

当院は、患者様とのコミュニケーションを重視し、些細なことでも情報を共有しながら、ご納得いただける治療を心がけています。CTやマイクロスコープなどの最新鋭の設備も完備。ペーパークーや車椅子の方も安心のバリアフリーにも対応。地域に根ざし、地域の皆様と長く深いお付き合いができるような、通いやすい雰囲気の歯科医院として、皆様のお越しをお待ちしております。



ご予約はコチラから



医療法人宝歯会グループ
横浜西ホネスティ歯科
TEL 045-628-9811

横浜市西区南幸2丁目16番1号
CeeU Yokohama9F
診療科目: 歯科/小児歯科
【ご相談ください】むし歯/根管治療/歯周病/入れ歯/予防・クリーニング/インプラント/審美治療/マウスピース矯正/ホワイトニング/マウスピース製作/摂食嚥下リハビリテーション/訪問歯科診療/歯科検診



HPはこちら

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00 - 20:00	●	●	●	●	●	●	●
10:00 - 19:00	/	/	/	/	/	●	●

VIVREとの間の
店外に入口がある
9階直通エレベーター
が便利です。



HOROSCOPE

6.1>6.30

♈ おひつじ座
3.21→4.19

コミュニケーション運上昇! フットワーク軽く興味のある情報や知識を広く浅く集められるでしょう。自分が面白いと感じたことを大勢で楽しむと吉。わがまま禁止が幸運の鍵!

Lucky color ピビッドカラー

♉ おうし座
4.20→5.20

金運上昇! 将来の安定に繋がる投資を考えるのに良い時期。臨時収入なども見込めますが、お金だけではなく心の豊かさもupする予感☆心身ともにリラックスを心掛け健康に!

Lucky color ブラウン

♊ ふたご座
5.21→6.21

運気上昇! 月の前半は、思いきり翼広げて新天地にGo! の気持ちでチャレンジ。夢が叶うなど幸運の女神が微笑むでしょう。後半はのんびりモード。健康面は食べ過ぎに注意。

Lucky color ミントグリーン

♋ かに座
6.22→7.22

幸運期上昇! 幸運の種は小さいかもしれませんが、生きてきて良かった! と思えることがありそう。新しいことにチャレンジもいい時期。疲れたときには瞑想でリラックスを。

Lucky color サーマンピンク

♌ しし座
7.23→8.22

友人運上昇! 周囲の人から多種多様な恩恵を受けられそう。社交性を生かしてエネルギーに動き回ります。決断事は即断即決! が吉。健康面は怪我や熱中症に注意して。

Lucky color レッド

♍ おとめ座
8.23→9.22

運気上昇! 柔軟な姿勢で物事に取り組みと評価が高まりそう。諦めずにチャレンジすることが吉。月の後半は、まっさらな気持ちでイメチェンすると新たな発見がありそう。

Lucky color ホワイト

♎ てんびん座
9.23→10.23

知的的好奇心運上昇! 大きなチャンスが廻ってきそうな時期。やりたいこと、欲しい物があるときにはストレートにアピールしてみましょう。多忙な時期なので睡眠と休養は充分に!

Lucky color イエロー

♏ さそり座
10.24→11.22

冒険運上昇! 誰かと深い絆で結ばれたり、遠くへ旅をしたり、新たな挑戦や勉強に挑んだり、人生の転換期のような冒険に出会えそう。臆することなく勇気を持って邁進を。

Lucky color ワインレッド

♐ いて座
11.23→12.21

パートナーシップ運上昇! 自分の意見と異なる人へは恐れずに自分の考えをぶつけてみましょう。遠慮はしないほうがお互いの絆が深まります。健康面は、概ね良好です。

Lucky color ターコイズブルー

♑ やぎ座
12.22→1.19

イメージチェンジ運上昇! 幸運の波に乗り、髪型やキャラ変など人生そのものを変えてみるのにも良い時期。転職、転職は情報収集が鍵。健康面は、徹底した自己管理で完璧に!

Lucky color ロイヤルブルー

♒ みずがめ座
1.20→2.18

カリスマ運上昇! 知識不足などの紆余曲折を経て最終的には大逆転! そのパワーがカリスマとなりそう。良い出逢いも。健康面はハードワークからの自律神経系の病気に注意!

Lucky color シルバー

♓ うお座
2.19→3.20

家庭運上昇! 親しい人を招いたホームパーティーなどでアットホームなひとときを過ごしましょう。お気に入りの音楽に癒やされるのも◎好きなことを目一杯楽しむ時期。

Lucky color スカイブルー

astrologer
マーガレットまき
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の古いサウナラガーデン長町 開運館にて活躍中。

<https://www.instagram.com/maki1margaret/>

入れ歯のお悩み1日で改善できます
ボロボロな歯
グラグラな歯

インプラントができないと言われて諦めていた方も
ご相談ください

医療法人社団新正会理事長
安藤琢真

あなたの歯は○○タイプ??

- 熱いものや冷たいものを口にしたときに歯がしみる。
- 歯の治療をして、神経をとった歯が多い。
- 差し歯の治療箇所が多い。また、時々差し歯が外れてしまう。

そんなあなたは…
虫歯タイプ

虫歯タイプだった方の体験談は

- 歯がグラグラ揺れたり、抜けるような歯が多い。
- 歯磨きをした際によく出血したり、ときどき歯茎が腫れたりする。
- 口臭が気になることがある。

そんなあなたは…
歯周病タイプ

歯周病タイプだった方の体験談は

- 入れ歯が合わず、食事がうまくできない。
- せっかく入れ歯を作ったが、不快感が強く、結局使っていない。
- 入れ歯をつけて噛むと痛みがあって、思うように噛めない。また、入れ歯のせいで発音がうまくできず、会話がままならない時がある。

そんなあなたは…
入れ歯タイプ

入れ歯タイプだった方の体験談は

1日で
噛める

ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら

即日インプラント

[オールオンフォー]
All-on-4

最少4本のインプラントの埋め込みで
手術時間も短く当日に白い歯が入ります

月々29,000円～治療OK!

オールオンフォーによる 3つのメリット

メリット1

たった2時間で
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に
せず食べられる

メリット3

人前で笑える
ようになる

入れ歯で満足ですか? オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。【治療費用】2,200,000円～

まずは1度無料カウンセリングに
ご来院ください

見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう



リスク: 副作用: 合併症についてインプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。



ORC
インプラントクリニック渋谷



Tel.0120-941-801
安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>



公式Instagramも
随時更新中!

LINEでお問合せ
受付中!

orc_implants_ando

東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷院 2024年



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 抹茶と豆乳のコクうま冷やしそば

コクと旨味のたれが
冷たいそばを引き立てる



材料(2人前)
そば.....200g
ゆで卵.....4つ
ミニトマト.....6つ
大葉.....8枚
(つけだれ)
豆乳.....400ml
抹茶パウダー.....小さじ半分
青のり.....小さじ1杯
干しエビ.....小さじ1杯
ナッツ.....小さじ1杯
味噌.....大さじ1杯

作り方
① そばを茹でて、冷水でしめておく
② そばの上に、大葉、ミニトマト、ゆで卵をトッピングする
③ つけだれを作る(味噌を溶けやすくするため、豆乳と一緒に温める)
④ 干しエビ、青のり、ナッツを好みの量つけだれに入れて、そばを付けて食べる

02. ふわとろ黒ごまミルク



お手軽シェイクで作る
大人のひんやりほろ苦デザート

材料(2人分)
〈下のゼリー部分〉
牛乳.....400ml
粉ゼラチン.....10g
(大さじ4杯の水でふやかす)
はちみつ.....大さじ2杯
〈上のホイップ部分〉
Aインスタントコーヒー.....大さじ1杯
A水.....大さじ2杯
A黒糖.....大さじ2杯
黒すりごま.....適量

作り方
〈下のゼリー部分〉
① 牛乳を、レンジか鍋で人肌で温めて、はちみつを溶かす。
② ①の中に、ふやかしたゼラチンを入れよく混ぜる
③ 器に盛って、粗熱が取れたら冷蔵庫で2時間程度冷やし固める。
〈上のホイップ部分〉
④ Aを500mlの空のペットボトルに入れて蓋をしっかりと閉め、泡立つまでシェイクする。
⑤ ペットボトルを逆さにしても落ちて来ない位になったら、冷やしたゼリーの上面に開けて、黒ごまを適量トッピングする。

theme
ストレス解消レシピ

自律神経を整え、落ち着いた気持ちで睡眠を

そばはルチン(ポリフェノール)の抗酸化力とGABA(アミノ酸)が自律神経を整え、ストレスホルモンを抑えて疲労回復に。牛乳や黒ごま、ゼラチンのカルシウム・マグネシウムなどがイライラを落ち着け眠りを助けます。自然な甘さが疲れた心にやさしく働きかけます。

ふれあいグループ 有料老人ホーム

3施設同時

見学会&入居相談会

実施中!

無料の
往復送迎
付き!

☎ 0120-35-2240

電話受付時間
9:00~17:00

湘南ふれあいの園



有料老人ホームは「介護が必要になってからお世話になるところ」と考えている皆さまも多いのではないのでしょうか?近年では、老人ホームへ移り住み、シニア向けの環境で充実したセカンドライフを過ごされる方も徐々に増えています。シニアホテルでは、将来に支援(介護)が必要になることを見据えて、どのようなシニアにも安心できる住空間をご提供いたします。ぜひ一度、ご自身の目でお確かめください。※見学ご希望の3日前までにご予約ください。

体験1 お食事体験

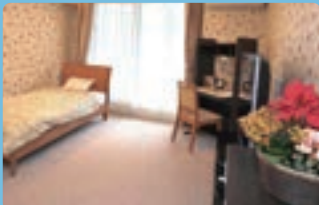
体験2 住み心地を
体感

体験3 介護・医療の
悩み相談

東戸塚 | 住宅型有料老人ホーム

シニアホテル
東戸塚サウスウイング
横浜市戸塚区上品濃16-15

東戸塚駅からの
シャトルバス運行中



関内 | 介護付有料老人ホーム

シニアホテル
横浜
横浜市中区万代町2-3-3



東戸塚 | 介護付有料老人ホーム

シニアホテル
東戸塚イーストウイング
横浜市戸塚区上品濃16-8

東戸塚駅からの
シャトルバス運行中



ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします！



Instagram



LINE



WEBサイト

OPEN!

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



Instagram

ARIFT編集部があつめた 街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS
が満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス！



LINE

プレゼント応募が気軽に！ 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう！ほか
にもご自身の希望する地域のイベント情報や
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え
たい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録！



アリフトWEB

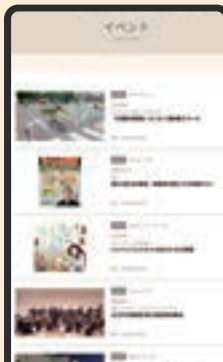
ARIFTを気軽にスマホやPCで ブランドサイト オープン！

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月
変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐ
アクセス！



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川県、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス！
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

住宅型有料老人ホーム シニアホテル横浜西口

元気で活動的な シニアライフを提案する ホームがオープン

横浜駅に一番近い(横浜駅西口徒歩8分)

有料老人ホーム[全73室]／夫婦室[29室]

横浜駅に一番近い老人ホーム

協力医療機関が併設で安心

全室キッチン、
トイレ、バス付きの快適空間

65歳以上であれば自立～
要介護5の方まで入居可能

要予約 お食事つき 見学会開催



事業主体
ふれあいグループ

OPEN記念特別価格

入居一時金
(前払い金)

A1タイプ 1,000万円～

A2タイプ 1,200万円～

ふれあいグループは神奈川県を中心に医療・保健・福祉・教育などの幅広い分野で事業を展開しています。現在、病院(17施設)、クリニック(5施設)、保健施設(2施設)、介護老人保健施設(9施設)、在宅支援施設(15施設)、福祉施設(6施設)、有料老人ホーム(11施設)、教育施設(7施設)等 計72施設、職員数7,600名を超えるグループです。

資料請求・個人入居のご相談やお問い合わせはこちらへ

住宅型有料老人ホーム

シニアホテル横浜西口

横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4

■お電話で受付中

045-755-7200

営業時間／8:30～17:30



高価買取 おたからや **なら**

こんなに **高く売れる** だなんて!!

聞いてないよオ!

- ・箱がない
- ・保証書がない
- ・壊れている

どんな品也大歓迎!!

新/テレビCM 全国放送中!

「情報ライブ ミヤネ屋」「プレバト!!」
「羽鳥慎一モーニングショー」にて

※一部地域では別番組で放送されます

ダチョウ倶楽部 肥後 克広

キンタロー

おたからや

この広告面を
ご提示ください

キャンペーン期間 6月19日(木)まで

全品買取 10万円UP!

※キャンペーン対象品のお返物
対象品(買取額)が大きいほど、お返物の金額がアップします(※1万円未満の金額は、お返物の金額が1万円未満となります)
※ご購入いただいた商品の金額が1万円未満の場合は、お返物の金額が1万円未満となります
※ご購入いただいた商品の金額が1万円未満の場合は、お返物の金額が1万円未満となります

金

貴金属・プラチナ
歴史的な大高騰!

身近なお品物がこんなに高い♪

18金16gのリングなら…

2003
年頃

14,400円

➡

2025年
4月22日
時点

197,700円

参考買取価格

壊れている



黒ずみ



石取れ



パーツのみ



ゆがみ



参考買取価格

美家の整理で出てきた
アクセサリ

5,126,800円

参考買取価格

ダイヤ付き
18金のピアス

286,000円

参考買取価格

メイプルリーフ金貨
1オンス

528,300円

※2025年4月22日時点

参考買取価格

祖父が使っていた
メガネやカフス

435,700円

高価買取

ROLEX

& ブランド 時計

どんな状態でも大歓迎!!

箱・付属品なし



保証書なし



ガラス面割れ



ロレックス



デイトナ
116500LN
4,722,000円
※2024年1月時点

カルティエ
レディース



バンテール
WJPN0008
2,526,000円
※2024年11月時点

参考買取価格

参考買取価格

ブランド バッグ

＼どんな状態でも大歓迎！！＼

高価買取



破損・破れ



黒ずみ



ベトつき



ルイ・ヴィトン



シャネル

参考買取価格

1,270,000円

※2024年5月時点

参考買取価格

219,000円

※2024年11月時点

■お問い合わせ先 通話無料

査定無料 手数料無料

便利な出張買取もおすすめ!

0120-555-600

**親切丁寧に
ご対応いたします**

りおな店長(丸いおな)
※女優・タレント

【受付時間】8:00~21:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。
※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バック、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※タイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。

広告掲載品以外も大歓迎! | 年中無休 (年末年始除く) | タクシー代・駐車場代を負担いたします ※1 ※2 最大 2,000円

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。
※1 ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。※2 パーキングチケットをご提示ください。

横浜本店

通常営業中

各線横浜駅
西口より
徒歩5分

横浜市神奈川区
鶴屋町3-33-7
若葉ビル1F

[営業時間]
10:00~19:00

店内
消毒済

福祉会館前
環状1号線
首都高速
鶴屋町3丁目
地下街
南12出口
から地上へ
ジョイナス地下街
ジョイナス
高島屋
ベイブリッジ
モアーズ
至二俣川
至戸塚
至川崎
相鉄横浜駅
横浜駅
西口

おたからや
横浜本店

横浜西口店/相鉄横浜駅前店

[illegible]



SMART
LIFE

MC
Members Club

お急ぎ

今後の安全使用と
ご家族皆様の安心のため

Windows11へ移行の
ご協力をお願いします。



2025年 **10月14日** 火

Windows10
サポート終了



☐ 使っているパソコンが
Windows10か
わからない

☐ セキュリティ対策を
やりたい

☐ 新しいパソコンへ
データを引越したい

☐ インターネット環境を
再設定したい

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の
無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、
セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

パソコン・
スマートフォン
修理・設定

累計実績

2万台!

⚠️ 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ
みなとみらいBASE



Instagram

TEL **045-650-5221**

横浜市西区高島一丁目2番5号 横浜ゲートタワー1階



ピーシーデポスマートライフ
新横浜BASE



Instagram

TEL **045-439-2100**

横浜市港北区大豆戸町534-1



ピーシーデポスマートライフ
港北BASE

TEL **045-943-9555**

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1



営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりを通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 6.15 SUN

横浜の街を花と緑で彩るフラワーリレーイベント ガーデンネックレス横浜2025



横浜の街が花と緑で繋がる毎年恒例イベント。5月は、横浜市の花「バラ」が満開。バラ園巡りや限定スイーツ、市内各所でバラを楽しめるグルメマップなど。歴史ある街並みや港風景と共に街歩きが楽しめます。



時間は場所により異なる／山下公園・港の見える丘公園・八景島バラ園ほか市内各所／050-5548-8686(ガーデンネックレス横浜実行委員会事務局)

EVENT 開催中 >> 6.29 SUN

横浜人形の家 企画展「魔法少女の軌跡」



約60年の魔法少女の軌跡を玩具やフィギュアで巡る展覧会。多様なジェンダー、2.5次元との接続なども絡めて紹介。クリミーマミの貴重な人形や原画、限定グッズも必見!コレクターの愛蔵品や創作人形も展示。



9:30~17:00(最終受付16:30)／月曜休館／横浜人形の家(横浜市中区山下町18)／大人(高校生以上)1,200円・小中学生600円・未就学児無料 ※観覧料には入館料(大人400円／小中学生200円)を含む(未就学児は入館料も無料)／みなとみらい線元町・中華街駅より徒歩3分・JR根岸線石川町駅より徒歩13分／045-671-9361

6月下旬 OPEN 韓国料理屋



関内で味わう本場韓国焼肉!目の前で焼き上げるこだわりのデジタルビは必食。新鮮なホルモン、ハラミも種類豊富。本場の雰囲気を感じられる賑やかな店内で、仕事帰りや仲間と気軽に楽しめるお店です。



ミリネヤンコブチャン関内店

info@northwalk.jp

横浜市中区伊勢佐木町2-78 栄浜楼ビル2F／JR・市営地下鉄関内駅より徒歩10分・市営地下鉄伊勢佐木長者町駅より徒歩6分ほか／16:00~23:00(LO22:30)／火曜定休



EVENT 開催中 >> 6.30 MON

ホテルニューグランド 花と緑のアフタヌーンティー



紫陽花をイメージしたグラスデザートやバラとフランボワーズのグミ、野菜畑のキッシュ等で初夏の庭園を表現したアフタヌーンティー。紅茶は色・香り・味にこだわって抽出。17時以降はバラのカクテルサービスも。



12:00~20:00(LO19:30)／ホテルニューグランド 本館1階 ロビーラウンジ ラ・テラス(横浜市中区山下町10番地)／みなとみらい線元町・中華街駅より徒歩1分／お一人様7,084円／045-681-1841／土日祝の利用は3時間まで

EVENT 5.29 THU >> 5.31 SAT

国内最大規模のビーズの祭典 Bead Art Show-YOKOHAMA2025春-



キットや作品、書籍の販売のほか、ワークショップなどの多彩なプログラムでビーズと刺しゅうアートの魅力を紹介する3日間。お弁当やお菓子などを取り揃えたCAFÉ & FOODブースもあります。



10:00~17:00(初日のみ~18:00)／横浜港大さん橋ホール(横浜市中区海岸通1丁目1-4)／みなとみらい線日本大通り駅より徒歩7分・JR根岸線、市営地下鉄関内駅より徒歩15分／入場料500円(中学生以下無料)／問合せ:bas@bead-art-show.com

4/9 OPEN 和食屋



極上銀鮭や牛すき焼きなど魚も肉も選べる多彩な御膳が魅力。食べ放題の羽釜ご飯、横浜産味噌の味噌汁、6種の小鉢付。自家製ふりかけや鯛出汁も無料。卵や鯉節の一品料理、抹茶ブリュレ等のデザートも楽しめます。



和食堂ヨロコビノ-飯と茶-

TEL 045-520-3555

横浜市中区伊勢佐木町2丁目44-7 HAZAAR1F／相鉄線羽沢横浜国大駅より徒歩1分／月~金11:00~15:00, 17:00~22:00・土日祝11:00~22:00／定休日は施設に準ずる



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。読者の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分 / 桜木町駅徒歩7分

お客様フォロースタッフ 

時給1,350円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集!
営業経験のある方大歓迎! 未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。
資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可
◎フルタイムできる方、大歓迎!
休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。採用担当者よりご連絡します。
P R 移転したばかりのキレイなオフィスと一緒に働きませんか?一から丁寧に教えますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です!



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
TEL 045-514-1409 担当/人事担当
横浜西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクトスクエア11F 



磯子区・南区に
お住まいの方が
多い職場です!
ご家庭の事情、記念日、誕生日などを考慮して
休みが取れるとスタッフから好評です。



車・バイク・
自転車通勤可

スタッフ同士「お互い様、おかげさま」の気持ちで働いています

介護福祉士 ①パート ②正社員

給与	
①	時給1,220円
初任者・実務者	時給1,180円
夜勤1勤務	2万3900円
②	月給31万円~
初任者・実務者	月給29万円~

時間
①シフト制
早番 7:00~16:00 日勤 9:00~18:00
遅番 10:00~19:00 夜勤 17:00~ 9:00
休憩60分あり・午前のみ、午後からの勤務もOK
②実働8時間のシフト制勤務

内容
介護付有料老人ホームにおける介護全般及び介護補助業務

介護助手/時給1,162円
資格がなくても働けます!

看護職 ①パート ②正社員

給与	
①正看護師	時給1,860円
准看護師	時給1,760円
②正看護師	月給34万5000円
准看護師	月給32万5000円

時間
①シフト制 早番 8:00~17:00
中番 9:00~18:00 遅番 10:00~19:00
週1日~、シフト相談OK、夜勤なし
②実働8時間のシフト制勤務

内容
日々の健康管理・薬の服薬やその管理・
往診医への報告・インスリン注射

問合せはコチラ

045-761-9020



介護付有料老人ホーム
シニアフォレスト横浜磯子
磯子区丸山1丁目14-5

045-761-9020

根岸駅よりバス
「丸山町公園」バス停より徒歩4分





放課後の
見守り

放課後キッズクラブの スタッフ募集!

子育て経験が
活かれます

職種 **学童指導員**
[パート]



- 給与** 時給**1,250円**～ 手当金 時給に**85円**加算。
※実質時給 **1,335円～1,435円**(有資格者)
[給与例]3時間勤務の場合(週3日勤務) 週3日:12,015円 1ヶ月:48,060円
- 高校生:1,162円+手当金85円**
- 内容** 子どもたちが放課後、安心して遊んだり活動できる場所を創ります。お仕事で放課後留守になるご家庭のお子さんをお預かり、小学校の空き教室を使って放課後の時間、さまざまな経験ができるような支援をしています。
- 時間** [平日]14:00～18:00、19:00のうち3時間～
[土曜日]8:30～17:00のうち3時間～
[学校代休日/長期休業中]8:00～19:00のうち3～6時間※週1日～、1日3時間～OK、シフト制
- 待遇** 交通費全額支給 (敷地内禁煙)



Smile Crew
株式会社スマイルクルー

株式会社スマイルクルー

TEL 045-316-4355 横浜市西区平沼 1-13-14

勤務地 各小学校放課後キッズクラブ

[山王台小学校]
磯子区磯子5-2-1
[汐見台小学校]
磯子区汐見台3-6



[小山台小学校]
栄区小山台1丁目15-1



[柏尾小学校]
戸塚区柏尾町1317

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
メンバーを大募集します!

37年の歴史を承継して創業!
日本一の地域メディア会社を
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

- 【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】正社員
- 【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日祝)
年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給 与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸 手 当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤 務 地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。



未来をひらく地域とともに



株式会社中広メディアソリューションズ
045-225-9267 (担当:武井)
[屋内禁煙]

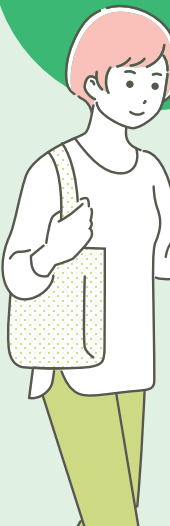
応募は
コチラ



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

- 報酬** ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
- 内容** ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

- 資格** ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
- 勤務** ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

配布員さんの声



70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!



「うちの子、家だと全然勉強しないけど
大丈夫かしら…」と心配するお母様が多いです



家では勉強しなかったのに、皆実塾
さんだと楽しく勉強しているようです

塾に通って、親子の
ケンカが減りました

勉強のやり方を教わり、ノートの
使い方も綺麗になりました

小学生の部 集団個別授業



小3～小6

私立中に内部進学する方、公立中
に進学して高校受験を目指す方

開催曜日・時間

火～金曜日 16:20～18:30

受講科目

算数・国語・英語から
お選びください。

中学生集団授業



中1～中3

国大附属中・
公立中に在籍して、高校受験を
頑張ろうと思っている方

開催曜日・時間

火～金曜日 ①19:10～20:20
②20:30～21:40

受講科目

数学・国語・英語・理科・社会の5科目

自習室
あり



皆実塾

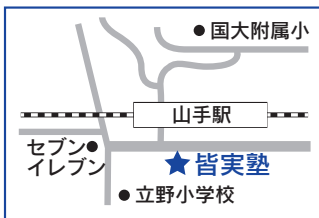
minami juku

045-272-0183

横浜市中区立野78番地

info@minamijuku.com

山手駅のロータリー目の前！
交番横の青い扉が目印の一軒家です



詳しくは
こちら

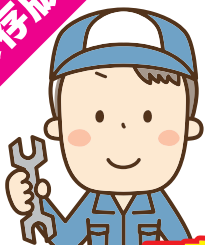


アリフト読者限定

先着5名様まで！

2週間体験授業 通い放題にご招待！

保存版



あれ？温度が
不安定かも…

お湯になるまで
時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ Rinnai Poloma FUJITSU

正規販売店

中区・磯子区・神奈川区にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り
無料

ご相談
無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！ すべて税込み価格！ 本体保証もついてアフターフォロー万全！

ガス給湯器

毎月15台限定

本体保証7年 施工保証10年

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価431,750円(税込) ↓
お支払い費用総額

すべて
コミコミ
工事費込
税込
135,000円 安心保証付

ガス給湯器

毎月15台限定

本体保証7年 施工保証10年

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-C2072SAW-BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価445,720円(税込) ↓
お支払い費用総額

すべて
コミコミ
工事費込
税込
165,000円 安心保証付

ガス給湯器

毎月15台限定

本体保証7年 施工保証10年

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価419,210円(税込) ↓
お支払い費用総額

すべて
コミコミ
工事費込
税込
145,000円 安心保証付

ガス給湯器

毎月15台限定

本体保証7年 施工保証10年

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E202FSAW
リモコン MBC-240V(A)

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓
お支払い費用総額

すべて
コミコミ
工事費込
税込
175,000円 安心保証付

ガス給湯器

毎月15台限定

本体保証10年 施工保証10年

Poloma (パロマ)

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価475,310円(税込) ↓
お支払い費用総額

すべて
コミコミ
工事費込
税込
155,000円 安心保証付

節水型
シャワーヘッド
PTT-002
プレゼント

ビルトインガスコンロ

Poloma repla (パロマ)

PD-509WS-60CV

色:ディアラシルバー

アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込
95,000円 税込

ビルトインガスコンロ

Poloma WITHNA (パロマ)

PD-829WS-60GH

アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込
115,000円 税込



レンジフード

NFG6S20MSI

NORITZ (ノーリツ)

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込
95,000円 税込

トイレ TOTO (TOTO)

CS232B

タンク SH233BA

ウォッシュレット TCF2223E

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込
129,800円 税込



ガス機器専門店 ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店 即日修理も可能

アリフト見たとお伝えください

0120-221-710

月～土曜 9:00～19:00受付

http://soma-corp.com/



ご成約で
1,000円分
クオカード
プレゼント!

有効期限: 2025年6月末

(横浜南センター) 横浜市中区山手町2-12-3 (戸塚センター) 横浜市戸塚区上倉田町1909-1 (金沢センター) 横浜市中区金沢区六浦5-3-26 (鶴見センター) 横浜市鶴見区潮田町1-22-5 (川崎南センター) 川崎市幸区下平間270-2 (大和センター) 大和市代官3-9-5 (座間センター) 座間市相武台4-13 (藤沢センター) 藤沢市湘南台6-33-11 (本社) 横浜市青葉区鶴巻町53番地