

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

5

5/23

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416



ガス給湯器は
10年過ぎたら早めの点検を
**給湯器のことなら
安心できる
地元のガス屋さん**

service

見積もり・相談無料！工事・撤去・処分・
取付すべてコミコミの安心価格。本体・施
工保証でアフターフォロー万全。詳細は広
告ページをご覧ください

shop data



ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社

0120-221-710 受付/月～土曜9:00～19:00
東京ガス株式会社簡易内官施工登録店
(登録番号1-2015-0022)



地域愛あふれる品揃え
**ローカルスーパーに
いざ潜入！**

読者プレゼント5月号

ショッピングインフォメーション

横濱屋 蔦田店
スタッフのみなさん
横浜市南区



最先端スマートスイミングレッスン

自分の泳ぎをその場で確認、レッスンの様子も動画で配信。
IT技術でさらなる上達へ導きます。



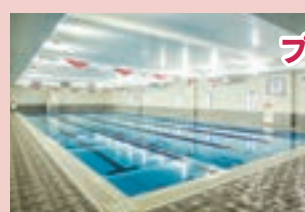
ウエイトマシンエリア

筋トレがはじめての
方や、体力に自信の
ない方も、簡単に操作
することができます。



お風呂(日常使いOK!)

手足を伸ばして
ゆっくり浸かれる
お風呂でリフレッシュ!
白湯(40度)水風呂(18度)
のご用意もございます。



プール(25m×5レーン)

フリー遊泳・ウォー
キングの他、ジュニア
スイミングスクールを
開講しております。



ドライサウナ

外気浴もでき
「ととろ」環境に
こだわりました

VIERRA
蔦田 3F



SPORTS CLUB

RENAISSANCE

ルネサンス蔦田24

tel.045-711-0851

南区花之木町3-48-1 VIERRA蔦田3F
休館：火曜日

24時間営業

詳しい内容や
体験のお申し込みは
こちらから



ファミリーマート
蔦田駅前店
蔦田駅

蔦田駅
より
徒歩3分



地元の食卓を支えるローカルスーパーには、その地域ならではの魅力がいっぱい。お店の歴史やこだわり、売れ筋商品、人気のお惣菜、さらに地域とのかかわりなどを探りました。

企画・編集／ARIFT編集部 ※商品価格は取材時のものです。

潜入レポート

商品の特長と商品への愛が伝わるコピーが秀逸な手作りのPOPや、デニッシュ・食事パン・カレーパン・メロンパンなど種類別にパンの温め方をレクチャーする秘話がはられていたり、嬉しい心遣いを感じる仕掛けがあちこちに。取材当日は卵のタイムセール(参考価格205円)があり、高く積まれたパックが1時間の間にみるみる減っていく人気ぶりでした。



【撮影協力】
横濱屋 蔦田店
横浜市南区宮元町4-92／10:00～21:00／
横浜市営地下鉄ブルーライン蔦田駅
より徒歩7分／045-712-2670
※大口店、松見町店、弘明寺店など
5店のほか、酒専門店、業務スーパーもあり



ローカルスーパーに いざ潜入!



地域愛あふれる品揃え

当日の人気商品 5選!

横濱焼豚丼
430円



『プレミアムあんぱん』
程良い甘さのあん&ふわっつとホイップの好
コラボ。店舗内のベーカリーでできたてを
リーズナブルに提供。蔦田店のみ火・金曜
開催する99円セールが毎回盛況。172円



『太平洋産 まぐろづくし』
「まぐろをたくさん食べたい!」とい
うニーズに応えて商品化。熟成なか
おち、赤身、中トロの3種入り。647円



『イカづくし』
まぐろに続いて「イカをたくさん食べたい!」
というこちらもお客様のニーズに応えた一品。赤
イカ、ヤリイカ、アオリイカの3種入り。647円

『国産 豚小間切れ』
“お客様の使用頻度の
高い豚肉をなるべく
安価で提供できるよ
うに”という想いの込
められたお買い得パッ
ク。取材当日はタイム
サービスでさらにお
安く! 700g/970円



素材や製法にこだわった惣菜が自慢
何度も通いたくなる名スーパー

もとまちユニオン 元町店

1950年代に「ユニオン・ト
レーディング商会」として日本
に來航する外国船への積荷納
入会社として創業。1958
年に流通業としてスタートし
た当初は外国人向けスーパー
として横浜元町(現在のもとも
ちユニオン元町店)に開業。「ウ
イン・ジャム・パスタ・オリイ
ブ・オイルなど、元町発祥というこ
とで輸入品の品揃えが豊富で
す。特にワインの品揃えには自
負があり、伝統のフランス・イ
タリアからニューワールドま
で幅広く揃いますよ」と店長の
長峰信明さん。横浜発祥とあつ
て精肉コーナーでは横浜の名
産品「はまぶた」なども品揃
え。近隣中学の社会見学や、近
隣高校の調理実習時の客注の
受付など地域の学生との関わ
りも。また、元町商店街開催の
チャイニングセールやフード
フェア開催時には、店頭で定番
商品のセールや自慢の惣菜販
売を行っているそう。「思わず
足を運びたくなる、そんな当店
ならではの高品質にこだわっ
た商品をチェックしてみてく
ださい」。

こだわりお惣菜



『自家製グラブラックス』
(サーモンの塩漬け)
砂糖、塩、ディルでサーモ
ンを1日じっくりと味付
け。1日漬けることで、た
まねぎなどの野菜も一緒
においしく食べられる一
品。819円(100g当り)



『ユニオンデリ えびとたまごのタルト』
サクサクのタルト生地にマッシュポテ
とたまごをたっぷり入れて焼き上げた
4月14日からのユニオン新商品。手土
産にも重宝しそう。430円(2個入り)

人気商品

『ユニオンオリジナルジャム』
果実や果肉がたっぷりに入ったジャム
は、口に入れると食感や味を強く感じ
られ、長い間愛され続ける人気商品。
ユニオンオリジナルジャム
マーマレード951円/ストロベリー983
円/ブルーベリー918円



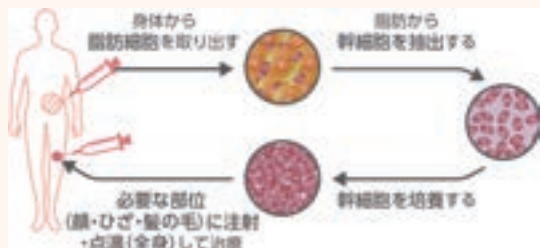
【撮影協力】
もとまちユニオン 元町店
横浜市中区元町4-166／
10:00～21:00／
JR線石川町駅、
みなとみらい線元町・中華街駅
より徒歩5分／045-641-8551
※日吉店、フードホール、
伊勢佐木町店、上大岡店あり



2025.4.2 New Open 関内駅^{北口}より徒歩1分

本院では自身の細胞を活用した最先端の再生医療を取り入れ、体が本来持つ回復力を最大限に引き出す治療を提供いたします。より自然でいつまでも美しくいられるように安全かつ効果的に健康と美しさを維持し若々しさを長く保つことを目指します。

📍 自己由来脂肪幹細胞療法



📍 高活性化NK細胞療法

全身の細胞エイジングケア
美肌・肌質改善
免疫力の向上

血流が良くなり、肌細胞の働きが活性化し、新陳代謝の向上やターンオーバーの正常化等が期待できます。



📍 NMN療法

エイジングケア・肌トラブル改善

慢性疲労回復と体力向上
眼機能・免疫機能の向上

NMNは摂取により老化を遅らせ、中枢神経を活性化する効果が期待されています。そのため、サプリや治療法の開発が注目されています。



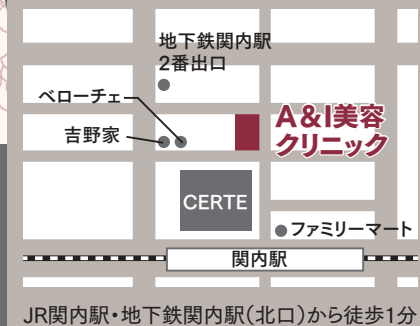
📍 エクソソーム療法

疲労回復・育毛作用
全身のエイジングケア
生活習慣病予防

より細胞を活性化させることで美肌効果・肌再生効果が期待できるエクソソームは、様々な美肌に関する細胞の働きをサポートする作用があります。



施術の詳細 & 料金は
こちらで確認！
公式サイトへ
GO!



A&I美容クリニック
関内駅前院
横浜市中区真砂町3-28-3F

お問い合わせはこちら

045-306-9831

お支払いは分割も可能です。

営業時間 10:00～13:00/14:00～19:00(不定休)



出張買取／店頭買取

この道25年
次の世代への橋渡し人

鈴木 健士

大切にしていたそのカメラ
私が見取に伺います
買取後はわたしたちが大事に修理して、次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。部品をバラして販売することはいたしません。



フィルムカメラ、デジタルカメラ、
レンズのみもOKです。

～創業80年～
カメラはスズキ
相鉄ジョイナス店

お問い合わせ TEL.045-323-1162

横浜市中区南幸1-5-1 ジョイナス1階
[営業時間] 9:00～21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

出張
無料

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。



不動産価格が高騰中の今がチャンス!

あなたの不動産、
売ったらいくら？

一戸建て

マンション

土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

6/19(木)

締め切り

「住んだまま買い取り」が好評



お客様の「売りたい」「買いたい」のご要望にお応えするための経験と実績、豊富な情報力を蓄積しています。税金問題・債務問題・相続問題なども得意としております。自宅を売って賃貸として住み続けることができる住んだまま買い取りができるリースバックも好評です。まずはお気軽にご相談ください。



相鉄不動産販売

相鉄不動産販売株式会社
横浜店

☎0120-755-151 / 横浜市西区南幸1丁目4番地 ジョイナスB1 /
営業時間10:00~21:00 / 宅地建物取引業免許/神奈川県知事(2)第30260号

総勢30名超のプロフェッショナルが
熱意と誠意を持ってご対応致します



1977年より横浜天理ビルで地域に根ざし、不動産に関する多様なお悩みにきめ細やかな個別対応を心掛けております。三井不動産グループならではの幅広い不動産活用ノウハウを生かし、さまざまなお悩みを抱えている方々にも、専門的なアドバイスとサポートを提供し、解決に向けて全力でお手伝いします。



三井のリハウス

三井のリハウス
横浜センター

☎0078-60604-3868(通話料無料) /
横浜市西区北幸1-4-1 横浜天理ビル1F /
10:00~18:00 / 毎週水曜日定休 /
国土交通大臣(15)第777号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください ※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから
<https://forms.gle/xngh4nSydPATo4Sm8>



スマートフォン
から



[応募締切] 6/19(木)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。
※物件によってはお取り扱いできないことがあります。
※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

SHOP
information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫井土ヶ谷駅より徒歩4分

井土ヶ谷駅近く! 蕎麦の真髄を味わう十割蕎麦のお店
お得なランチメニューも♪

詳しくは
HPにて

ご注文時切り抜き持参 or 撮影画面提示

昼: そば湯ゼリー 夜: いぶりがっこの
ポテトサラダ(ハーフ)おひとつサービス

※お食事ご注文の方限定※クーポン1枚につき、2名様まで
利用可能※ポテトサラダはハーフサイズ、1グループにお
ひとつとなります

2025年6月30迄

丁寧に石挽きされた
茨城県常陸秋蕎麦100%使用の十割蕎麦

昨年井土ヶ谷駅近くオープンした隠れ家的な雰囲気
の十割蕎麦のお店。つなぎを一切使用しない十割蕎麦は、
コシが強くのごちも良いです。
平日のランチや仕事帰りの一杯にもおすすめ♪



福井県産越前「早刈り蕎麦」の提供を始めました。ポリフエノールやルチンを多く含む、通常より2週間ほど早く刈り取った蕎麦。味や風味も豊かで、蕎麦の味をより濃く感じられます。また、数量限定でお得なランチメニュー(1,320円〜)や人気のデザートもお召し上がりいただけます。

手打ち蕎麦 和叶(わかな)

TEL 045-900-0557

横浜市南区井土ヶ谷上町21-12 / 水木金11:30~14:00・
17:30~19:30、土日11:00~14:00・17:30~20:00
/ 月火休み / ご予約もOK / Instagram更新中→



≫京急日ノ出町駅より徒歩1分

5/21にリニューアルオープン! 日ノ出町駅徒歩1分のアクセス
新鮮な国産鶏と厳選した日本酒をご堪能ください

ご注文時切抜きお渡しで

◆先着30名様 吉四六ボトル(720ml)
1本プレゼント

お食事ご注文の方
1会計につき1枚まで
他のクーポンとの併用不可

2025年6月末迄

ご注文時切抜きお渡しで

◆生ビール1杯無料
(もしくは650円相当内のお飲み物)

お食事ご注文の方
1会計につき1枚まで
他のクーポンとの併用不可

2025年6月末迄

ふりそで(鶏の肩、手羽元と胸肉の間の部位) ... 200円
リンバ(鶏の胸腺、リンパ腺) ... 200円
のどぶえ(鶏の気管、別名さえずり) ... 200円
ヒザナンコツ(鶏の膝のナンコツ) ... 200円
プレミアムモルツ(グラス) ... 650円
【日本酒】黒ばくれん ... 1,000円
くどき上手 亀仙人 ... 1,500円

HPにお得
な情報あり

全国各地より厳選して仕入れている日本酒を是非お試しください。



下町情緒漂う横浜・日ノ出町に2023年3月オープンした当店は「縁とりー」と書いて「エントリー」と読みます。木を基調とした明るく清潔感のある店内は座席間を広めに配置しておりますのでゆったりとしたお時間を過ごせます。当店自慢の焼き鳥は、新鮮な国産鶏を毎日丁寧に手打ちで

仕込み、炭火で香ばしく焼き上げており、お酒との相性もぴったりです。また、シャキシャキ触感がたまらない「生ポテトサラダ」や「いぶりがっこチーズ」等、おすすめの美味しいおつまみも豊富にご用意しております。

焼鳥 縁とりー

TEL 045-315-5344

横浜市中区日ノ出町1-66-5
17:00~23:30
火曜・第2、4の水曜日定休

≫京浜急行日ノ出町駅より徒歩3分／JR桜木町駅新南口より徒歩7分

大学共通テストに出題される本格プログラミングを 中学生～高校1,2年生から身につけ、受験対策を万全に！

ご予約時アリフト見たで

プログラミング無料体験会 参加できます！

無料体験会の対象は小学生～高校生。
プログラミングを学びたい、大学受験対策で参加される方
など、利用目的は様々です。

2025年6月末日迄

ご入会時アリフト見たで

新規入会すると 4つの特典がついてくる！

特典①初月授業料無料（日ノ出町教室限定）
特典②入会金11,000円→0円（体験後2日以内）
特典③図書カードプレゼント、特典④USBメモリプレゼント

2025年6月末日迄

無料体験会好評開催中！

無料体験会では、UFOゲームなどを作成してもらい、
プログラミングの仕組みを楽しく学んでいただきます。
第1、3火曜日 17:30～18:30
第1、3土曜日 9:15～10:15、16:30～17:30
※QRコードから体験会予約へお進みください



無料体験会
実施中！



プログラミングには学ぶ楽しさが満載！小学生から通って、
論理的思考の土台を作るために講師陣がサポートします。

Kidsプログラミングラボ 日ノ出町教室

TEL 045-595-9297

横浜市中区宮川町2-55 ルリエ横浜宮川町4F
月～金 9:30～17:30受付
運営：株式会社ベイストリーム



今年大学共通テストから「情報I」
が追加され、プログラミングが出題
されました。受験対策で通う方、楽
しくプログラミングを学びたい方な
ど、きっかけは人それぞれです。
「楽しく学ぶ」ことを大事にしてお
ります。現役のエンジニアが教える
ので受験対策には好評です。
まずはお気軽に無料体験会から参加
お待ちしております。

プログラミングを
現役エンジニアが
優しく教えます！



≫横浜市営地下鉄ブルーライン「阪東橋駅」より徒歩4分

GWで運動できなかった方へ！24時間ジム併設のパーソナルジムに、 貴方の理想を叶えるトレーナーと最新マシン＆設備が充実

ご予約時アリフト見たで

カウンセリング&体験トレーニング 50分 4,500円→0円

毎月5名様限定。
他クーポンとの併用不可

2025年6月末日迄

利用者様の嬉しい声をいただきました

「普段はトレーナーに教わりますが、時間が空いたと
きにジムが24時間利用できるのが決め手です」
「仕事帰りに手ぶらで行ける気軽さがお気に入り」
「運動以外に食事メニューも細かく丁寧に教えてくれ
るので頑張る気持ちが続きます」

ぜひ一度カウンセリングにお越しください

体育大学で培った知識。そして自身のボディメイクの
探求による実践と数々のコンテストの入賞・優勝経験
から導き出される、細かな指導と個々人に合わせた運
動&食事メニューを提供！様々な経験があるからこそ
絶対に推奨できないトレーニングやダイエットはさせ
ません！ 代表：和田 正宏

詳細の内容
はこちら



【代表トレーナー】和田正宏（資格：SUMMER STYLE AWARD PRO
契約他、競技：K-CLASSIC 2023年 韓国GP 2位 他多数あり）

フィットネスクラブ Gサルス 伊勢佐木モール店

TEL 045-315-3990

横浜市中区伊勢佐木町6-136-1 伊勢佐木アン
バービル 2F
24時間 年中無休
（お問い合わせ 10:00～20:00）



専門トレーナーがマンツーマンで、トレーニングから食事
法まで教える本格ボディメイ
ク・ダイエットメソッドと、
リーズナブルな価格でライフ
スタイルに合わせて好きな
時間に利用できるオープンス
ペースの地域最安24時間ジム。
完全個室パーソナルトレー
ニングと、24時間ジムが併設だ

からあなたのご希望に柔軟に
対応可能です。ウェアはもち
ろん、シューズにミネラルウ
ォーター、トレーニング後の
プロテインも無料なので、仕
事帰りも手ぶらで通えるのが
うれしいポイント。女性用に
可愛いウェアもご用意してま
す！詳しくはスタッフまでお
尋ねください。

プロが認める美味しいラーメン！
広い店内で家族でも楽しめる専門店の味

口麺ズ

TEL.045-315-2009

横浜市南区六ツ川1-689-1
マルエツ六ツ川店 サニーロード内

営業時間／11:00～21:00
定休日／水曜



駐車場

車でご家族の来店時も安心♪
マルエツの駐車場31台利用できます！



濃厚一めん味噌

お子様一めん[ゼリー付き]

土日

1日4時間～OK！/
アルバイト・パート
スタッフ募集

給与 時給1,280円
内容 調理補助・接客・配膳等
時間 9:00～21:00のうち4時間からOK
◀受動喫煙防止の施策：屋内禁煙▶

吊るし焼き チヤーシュー

1枚プレゼント！

※ラーメン1杯につき1枚サービス！
※特典1枚につき1枚サービス！
※ラーメンご注文の方限定 ※切り抜き持参時に適用

有効期限 | 2025年6月16日(月)まで

ソフト クリーム

おひとつプレゼント！

※ラーメン1杯につきひとつサービス！
※特典1枚につきひとつサービス！
※ラーメンご注文の方限定 ※切り抜き持参時に適用

有効期限 | 2025年6月16日(月)まで

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

100名様

サーティワン アイスクリーム

1,000円分デジタルチケット



<https://www.31ice.co.jp/>

定番から期間限定まで、お好きなフレーバーを購入できます。
当選者にはメールにてお知らせ。お近くの店舗でご利用ください。



1セット×10名様

宮城のブランドイチゴミガキイチゴを使用
甘いいちごの風味を生かした
いちごスイーツをセットで



提供／ミガキファーム
<https://ichigo-world.jp/>

4月に新発売したイチゴバターサンド(4個入)、
イチゴゴミ(1袋)、羊羹3種(いちご、いちごミルク、いちごチョコ)をセットで。

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/qkFXq>

応募締切

2025年6月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます

問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT5月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

川崎と言えば仲見世通り。大小150店以上の飲食店が
あり活気に溢れた魅力満載の商店街にぜひ一度お越
し下さい！(川崎区担当：久保)

根岸森林公園の桜は今年も綺麗でした。これから暑く
なる季節ですが夏の森林公園もまた違う顔を見せてく
れそうです。(中区担当：安元)

たまプラーザ駅周辺は洗練されたショップやレストラン
が集まる人気のエリア！緑豊かな公園も多く、週末は家
族連れで賑わっています！(青葉区担当：酒井)

ARIFT 編集・発行／(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を
禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。●掲載情報
は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

OPEN 24h インドアゴルフスクール

**新規会員募集中！
女性・初心者大歓迎！**

認定
コーチが
教えて

7,980円~ (税込)
※入会金別途

習い放題

京浜急行「井土ヶ谷」駅 徒歩1分

ゴルフスクール 日本初！系列全店の利用OK！

いつでもどこでも練習できるゴルフスクールです！

—— 村上 俊広コーチ

老若男女誰でも楽しめるゴルフは本当に素晴らしいスポーツだと思います。初心者の方から経験者の方まで「明るく楽しく元氣良し！」をモットーに皆様のゴルフライフのお手伝いをさせていただきます！

だから上手くなる！

上達の秘訣1 学習熟練度をレッスン毎にチェック!! 目標に向けて丁寧に確実に指導！

上達の秘訣2 夏でも冬でも快適な室内レッスンで上達する!! 快適な室内で習い放題！

上達の秘訣3 マイページ付きスイング解析機が使い放題!! オリジナル解析機を適用！

上達の秘訣4 初心者も短期間のレッスンでコースデビューできる!! 毎月コースレッスンを開催！







わたしのゴルフ 井土ヶ谷店

首都圏47店舗展開中！

TEL: 045-326-6968

横浜市南区井土ヶ谷中町158番
アクロスキューブ井土ヶ谷4F 404

「ARIFT見た」もしくは「本誌持参」で
月額料金1ヶ月分無料

まずは **無料体験!** 受付は↓こちらから
わたしのゴルフ井土ヶ谷店



就労移行支援事業所
ミライエ
CUOREAD

一人で悩まず一緒に就職を目指しましょう！

まずは見学してみませんか？



どんなことが自分に出来るだろう

再就職に踏み出せない

将来的には一般企業で働きたい

途中で臭合が悪くなったらどうしよう

仕事が續かない

通い続けられるかな

見学・相談

どんなところ？
一人で悩まずお気軽に
お話しください

計画

なりたい自分に
近づくための
ステップを作りましょう

訓練

就職に向けて
ビジネスマナーや
ストレスへの対処法等を
習得します

就活

一緒に
強み弱みを見つけ
長く働ける企業を
探しましょう



ミライエの魅力

週1日からOK。ひとりひとりに
寄り添ったプログラムを作成します



就労移行支援事業所
ミライエ
CUOREAD

ミライエ横浜関内
TEL: 045-225-8893
〒231-0013 横浜市中区住吉町 4-45-1
関内トーセイビルII 502

ミライエ鶴見駅前
TEL: 045-710-0678
〒230-0062 横浜市鶴見区豊岡町3-25
KN鶴見ビル5階

お問い合わせ 

Instagram 

誰かに話すだけで、気持ちが楽になることがあります。
お気軽にご相談ください。

飛鳥 Driving College

ドライビングカレッジ川崎

・京急線／JR 南武線 八丁畷駅から徒歩約 2 分

・JR 川崎駅／JR 南武線 尻手駅から徒歩約 15 分

・駐輪場あり（自転車／バイク通学 OK！）

Webサイト 

ASKAおすすめポイント！

POINT 01 オンライン学科教習実施中！

飛鳥ならオンライン学科もやってます！24 時間いつでも好きな時に受講可能。さらに、眠気も吹き飛ばすシュールなキャラクターが大活躍する学科教材『DON!DON! ドライブ』を使用しています。

POINT 02 超！駅近でラクちん！

八丁畷駅から徒歩2分！超！駅近でラクラク通学しちゃいましょう！

POINT 03 一般道路と似た環境で教習が可能！

当校は普通車・二輪車・大型一種・普通二種・大型二種・大型特殊・けん引車を取り扱っているの、色々な車の中で練習ができます。どこよりも実践的な教習で運転スキルが身につきます。






飛鳥ドライビングカレッジ川崎内にある安全研修センターは、「免許既得者教育」専門部署です

《ペーパードライバー講習入校受付中！》

1. 入校当日に乗車可能！

※予約状況によりしますので、入校前にお電話にてお問い合わせください。

**2. 他校と違い繁忙期・閑散期関係なく、
通年を通して入校を受付しています！**



免許取得に関するお問い合わせはこちら

◆飛鳥ドライビングカレッジ川崎

〒210-0025 神奈川県川崎市川崎区下並木 97 番地

電話 044-244-5266（月曜定休）

電話受付時間 8:30～20:00（日曜・祭日は 18:00）

ペーパードライバー講習に関するお問い合わせはこちら

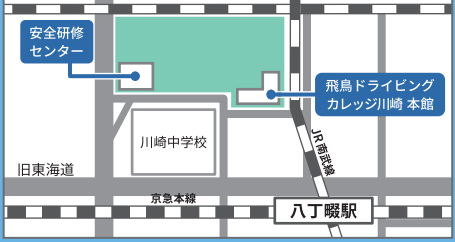
◆飛鳥ドライビングカレッジ川崎 安全研修センター

〒210-0025 神奈川県川崎市川崎区下並木 85 番地 1

電話 044-380-5510（月曜定休）

電話受付時間 9:00～19:30（日曜・祭日は 17:30）

お問い合わせお待ちしております！



安全研修センター

飛鳥ドライビングカレッジ川崎本館

川崎中学校

旧東海道

京急本線

八丁畷駅



みなとみらい21地区に

ヤマハの子どもレッスン教室が

オープン



NEW OPEN

2025年
6月
開講予定

「横浜シンフォステージ」イーストタワー3Fに、
鍵盤楽器のレッスン教室がオープンします

1歳から小学生のヤマハミュージックスクール(総合音楽教育)や、中高生から大人の方までのピアノやエレクトーンのレッスンもご用意しています。



無料体験レッスン
申込受付中!

申込は **お電話** または
二次元コードの「お問い合わせ」から
TEL.045-307-1011



1歳からはじめられる、
お子さまと一緒に楽しむ音楽レッスン

ドレミらんど

1・2・3歳(年少未満)

はじめてでも安心!
音楽を楽しむための基礎力が身につくレッスン

**プレジュニア
プレジュニアパーソナル**

小学1～3年生【鍵盤楽器】

鍵盤演奏を通して、
自由に音楽を楽しめる力を育む

ぶらいまりー

3・4・5歳(年少・年中・年長)

ヤマハミュージックの会場のみで展開している
オリジナルのコース

ショップオリジナルレッスン

ピアノ個人、エレクトーン個人

Course Information



**YAMAHA
MUSIC SCHOOL**

ヤマハ音楽教室

ミュージックアベニュー横浜みなとみらい II

横浜西区みなとみらい5-1-2
横浜シンフォステージ イーストタワー3F

TEL.045-307-1011

■受付時間
平日・土曜 10:00～21:30 日曜 10:00～20:30



▲横浜エリア近隣
直営会場のご案内

株式会社ヤマハミュージックジャパン

さんふらわあのフェリー旅

子供連れ、友達同士で、北海道を満喫!

首都圏 ↔ 北海道

ペット同伴OK
マイカー乗船OK!

さんふらわあ WEB 初夏割
6/1日~7/23日 出港便

詳しくは WEBへ /
QRコード

商船三井さんふらわあ 029-267-4133

ご予約・お問合せ受付番号

受付時間9:00~17:00 土曜日は12:00まで
日曜日・祝日・12/31~1/4・5/1は休業

※B・C期間に限りです。

信頼されたガス機器専門店 お見積り無料

実績多数

ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | 正規販売店

ガス給湯器 15台限定 施工保証10年

NORITZ (ノーリツ) 20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット

・本体・工事費・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円/
リモコン 28,930円
計435,380円

すべて コミコミ 工事費込 税込

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格 129,800円 安心保証付

業界最速クラス 最短当日設置!

ビルトインコンロ・レンジフードなどの住宅設備全般 取り扱いしております。

神奈川県・東京都・埼玉県
アドテックサービス株式会社

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4
【横浜・城南営業所】東京都大田区東横谷3-1-14

特典 (アフィリエイトと伝え下さい)
ご成約で**1,000円クオ・カード!**
※有効期限:2025年6月末日

0120-985-775
年中無休 9:00~18:00受付 広告番号 MI-2504-101

フォルテに入塾してから、お母さんから「勉強しなさい」と言われなくなった。

新規入塾生 (新小5~中3) 受付中!

FORTE 進学塾フォルテ
TEL:045-334-8930

横浜市南区井土ヶ谷下町41-40 2F

公式LINEのQRコードはこちら

塾の方針や費用関係、生徒の声はこちら

元大手塾で **授業力最高評価**

を獲得した講師2名が全教科を指導

フォルテでは、公立高校入試を意識したカリキュラムで授業を行い、小テストや模擬試験を定期的に行っています。中3生の模試平均偏差値は60を超え、本気で頑張る生徒同士が切磋琢磨できる学習環境です。

公立上位校を本気で目指します!!

2025年度入試合格実績

横浜緑ヶ丘高校
希望ヶ丘高校(2名)
市立金沢高校(2名)
追浜高校(3名)
市立戸塚高校【一般】
横浜商業高校【スポーツ】

公立合格者の8割が旧学区トップ校準トップ校に進学!

みんな、合格おめでとう! 爽り多い高校生活を送ってください。

問い合わせの際「ARIFTを見た」と添えていただくと
2週間体験授業1,000円引き
(通常5,000円→4,000円) 有効期限:2025年6月30日

音楽 をはじめよう! これから音楽を始めた方を対象にワンコインレッスンを実施中

ワンコイン体験レッスン 《参加費》500円

全科目の詳細はこちら

ピアノ 声楽 ボイス トレーニング バイオリン ビオラ チェロ フルート クラリネット サックス リコーダー オカリナ ウクレレ

内容 参加者に合わせて個人指導します
実施会場 弘明寺音楽院
曜日時間帯 お問い合わせください
その他 入会特典あり

《チェロ》谷口 楽典 《バイオリン》大高 茉莉 《声楽》岩崎 香 《フルート》監物 理嘉 《声楽》豊島 由佳

弘明寺音楽院 京急線弘明寺駅 徒歩1分

— 1980年創立 — あなたも音楽を始めませんか?
アート和田町音楽院本部 お問い合わせは 045-332-5205

詳細はHPへ!!

高価買取を目指しています
買取大吉だからできる豊富な買取品目!

アクセサリ 指輪 ネックレス 時計

ブランド バッグ

その他

金・プラチナ・貴金属・ダイヤモンド・ブランド品・時計・ジュエリー・テレカ・切手・古銭・骨董品・カメラ・スマホ・金券

スーパーの無料駐車場をご利用いただけますのでお車でいらしても大丈夫です。

買取大吉 KAITORI DAIKICHI

いなげや横浜東蒔田店
045-900-3796
横浜市南区東蒔田町3-15 いなげや横浜東蒔田店

詳しくは HPを チェック! 右の二次元バーコードまたは 買取大吉 いなげや横浜東蒔田店 で検索

神奈川県公安委員会 古物商許可 第451350010832号

このクーポンをお持ちのお客様限定 **買取金額 最大20%UP**
※貴金属・ブランドバッグ・時計が対象
※ご利用は1回につき1枚 使用期限:本日から3週間

女性限定

参加費無料

定員・各日
15名様

5,000名以上の方にアドバイス経験のあるプロが登場！

豊かな未来を描く！

無料個別相談付き！

輝く女性のためのマネーセミナー

6/11 水

19:00—

6/15 日

10:00—

6/21 土

14:00—

会場 崎陽軒 本店 6階会議室 横浜市西区高島2-13-12 6階

持ち物 筆記用具

アクセス 横浜駅東口地下街ポルタから直接つながっております。エレベータも完備

応募方法

ご応募はQRコードから

ご不明点はメールにて
お問合せください

メール ▶ gangan.t@icloud.com

※同業者の方はご参加をお断りしています。
※70歳未満の女性が対象となります。

マネーセミナー事務局

Tel.070-8314-1160

(平日9:00～18:00)

お話をさせていただく講師はコチラ！

講師 岩下 剛 横浜市出身

2025年度MDRT成績資格会員
ファイナンシャルプランナー
TLC(生命保険協会認定ファイナンシャルプランナー)
相続診断士(一般社団法人相続診断協会)
投資診断士®

業界経験18年。
MDRT(入賞7回)。お客様の事を第一に！「担当をしてもらって良かった」と思ってもらえる事を目指します。

こんな方が受講されています

- ・将来のお金について漠然とした不安がある
- ・無理なくできる資産形成の方法を知りたい！
- ・話題の新NISAについて知りたい！
- ・投資に興味があるけどリスクが怖い
- ・年間どのくらいのペースで貯蓄するのがいいの？

月餅 & 烏龍茶
崎陽軒の
お土産付き

docomo

**予約なしの
受付也大歓迎！**

スタッフ一同、ご来店お待ちしております

**横浜
ビブレ
5階**

ドコモショップ 横浜ビブレ店

4月よりハマボールイース店から
移転オープンしております

横浜市西区南幸2-15-13
横浜ビブレ5階

0120-301-731

営業時間
午前11時～午後9時
毎週土曜・毎週日曜・祝日
午前10時～午後9時
(定休日:無休)

店頭来店予約専用ダイヤル
(24時間・自動音声対応)

TEL.050-3666-6037

ドコモショップ 横浜ビブレ店 5階

RAKU SPA BAY

Produced by 極楽湯

黄金色の天然温泉

みなとみらいが一望できるオーシャンビュー
岩盤浴やロウリュサウナもあり！

大人(中学生以上)

平日	土・日・祝
1,540円	1,980円

子供(小学生)

平日	土・日・祝
790円	990円

- 大人土日祝料金には、別途入湯税100円が必要となります。
- ご入館は小学生以上の方からとなります。
- 入館料には、タオルセット、館内着レンタルが含まれます。
- 各種アメニティのご用意もございます。

新高島駅、東神奈川駅、横浜駅から無料送迎バスあり

駐車場 200台完備

6時間まで2時間毎に150円
6時間以降30分毎に300円

食

楽

ゆっくりくつろげる
スペースもご用意

**コワーキング
スペース**

**リラクゼーション
エリア**
(女性専用エリアあり)

**くつろぎ
スペース**

**本&コミック
15,000冊以上**

RAKU SPA BAY 横浜

営業時間 10:00 ~ 23:00 (最終受付 22:00)

神奈川県横浜市神奈川区山内町15-2 (INSPA内)

TEL:045-548-4526

※他券併用不可 ※1枚につき3名様まで
※RAKU SPA BAY横浜のみ有効
2025年6月30日まで有効

詳しくはこちら /

<http://www.rakuspa.com>

**アリスト読者限定
入館料 5% OFF**

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集：ARIFT編集部

EVENT 開催中 6.15 SUN

横浜の街を花と緑で彩るフラワーリレーイベント ガーデンネックレス横浜2025



横浜の街が花と緑で繋がる毎年恒例イベント。5月は、横浜市の花「バラ」が満開。バラ園巡りや限定スイーツ、市内各所でバラを楽しめるグルメマップなど。歴史ある街並みや港風景と共に街歩きが楽しめます。



時間は場所により異なる／山下公園・港の見える丘公園・八景島バラ園ほか市内各所／050-5548-8686(ガーデンネックレス横浜実行委員会事務局)

6月下旬 OPEN 韓国料理屋



関内で味わう本場韓国焼肉！目の前で焼き上げるこだわりのデジタルビは必食。新鮮なホルモン、ハラミも種類豊富。本場の雰囲気を感じられる賑やかな店内で、仕事帰りや仲間と気軽に楽しめるお店です。



ミリネヤンコブチャン関内店

info@northwalk.jp

横浜市中区伊勢佐木町2-78 栄浜楼ビル2F／JR・市営地下鉄関内駅より徒歩10分・市営地下鉄伊勢佐木長者町駅より徒歩6分ほか／16:00～23:00(LO22:30)／火曜定休



こやし屋 祝 1周年記念!

くじ引き 抽選会

ハズレなし

特賞 高級家電

1等 現金 30,000円

2等 現金 10,000円

3等 JCBギフト券 3,000円

4等 JCBギフト券 1,000円

5等 日用品

※お買取成立3,000円以上の方対象。※金券・テレカなど額面がある物など一部対象外もございます。※キャンペーン品のお買取は抽選会の対象外です。他詳細はスタッフまで。

お買取成立で豪華賞品が当たるチャンス!

おトクな買取保証クーポン

買取品目 時計、金銀プラチナ、ジュエリー、お酒、切手ハガキ・テレカ、アパレル品、着物・帯 等々...何でもございいたします

ルイ・ヴィトンバッグ

最低保証価格 10,000円~
そのほかブランドバッグ 3,000円~
グッチ/プラダ/フェンディ/セリーヌ など

デジタルカメラ

1つ 1,000円 買取保証 (一眼・ミラーレス)

古銭

1g=1円 買取保証

無料で金を探します!

ダイヤ・色石・リングなど

お調べしてメッキだったとしても

イミテーションメッキアクセサリー 100g=500円 買取保証 ※おひとり様300gまで

こやし屋 弘明寺店

横浜市南区弘明寺町158-1 crestage-B 1F
[営業時間]10:00～19:00 古物許可番号 第308872221030号

無料査定・出張買取承ります

045-714-6707

抽選会参加券

特典

本券持参のうえ、査定前に提示ください。
3,000円以上成約の方対象
こやし屋弘明寺店限定 有効期限:2025年6月18日まで

Ryokuen LIVE BASE GRAND OPEN!

by 相鉄リフォーム

相鉄リフォームが提供する「人と地域の皆が愉しめる場」をコンセプトとした多目的な展示および打合せスペースです。



人生を楽しむ。イキイキと暮らす。
相鉄リフォームと一緒に、お家を整えることから始めよう。
豊かな暮らしを具現化する、小さなきっかけが散りばめられた場所。
それが、Ryokuen LIVE BASE です。



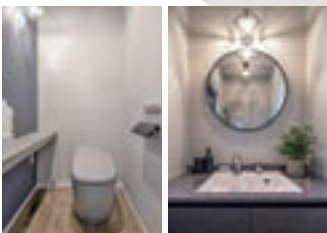
LIVE KITCHEN



SNSで話題「グラフィテクト」のキッチンを展示！
地域やグループでも使える多目的スペースです。

体感できるトイレスペース

シックな大人調、欧米風をイメージさせる白を基調とした空間を体感できます。



ゆっくりコーヒーを飲みながら、お家のお打ち合わせ

家づくりのヒントが詰まっている寛ぎの空間には異なるメーカーの建具やタイルのサンプル、また実際の屋根やシャッターなどをご用意しております。



相鉄線「緑園都市駅」より徒歩1分



まずはお電話でお気軽にお問い合わせください

相鉄リフォーム株式会社

横浜市泉区緑園3-2-8 アーカス1階 営業時間/10:00～17:00(水曜日定休)

0120-12-7158



公式HP



Instagram



LINE

Ryokuen LIVE BASE
アーカスビル1階





SMART
LIFE

MC
Members Club

お急ぎ

今後の安全使用と
ご家族皆様の安心のため

Windows11へ移行の
ご協力をお願いします。



2025年 **10月14日** 火

Windows10
サポート終了



☐ 使っているパソコンが
Windows10か
わからない

☐ セキュリティ対策を
やりたい

☐ 新しいパソコンへ
データを引越したい

☐ インターネット環境を
再設定したい

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の
無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、
セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

パソコン・
スマートフォン
修理・設定

累計実績
2万台!

⚠️ 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ
みなとみらいBASE



TEL **045-650-5221**

横浜市西区高島一丁目2番5号 横浜ゲートタワー1階



ピーシーデポスマートライフ
新横浜BASE



TEL **045-439-2100**

横浜市港北区大豆戸町534-1



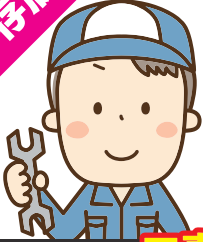
ピーシーデポスマートライフ
港北BASE

TEL **045-943-9555**

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1



保存版



あれ？温度が不安定かも…

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ

Rinnai

Paloma

パーパス

正規販売店

西区・南区にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！

地域密着

お見積り無料

ご相談無料

安心してできる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！ すべて税込み価格！ 本体保証もついてアフターフォロー万全！

ガス給湯器 毎月15台限定

本体保証7年 施工保証10年

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価431,750円(税込) ↓
お支払い費用総額 **135,000円** 税込

すべて
コミコミ
工事費込
税込

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

本体保証7年 施工保証10年

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価419,210円(税込) ↓
お支払い費用総額 **145,000円** 税込

すべて
コミコミ
工事費込
税込

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

本体保証7年 施工保証10年

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E2005SAW
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓
お支払い費用総額 **175,000円** 税込

すべて
コミコミ
工事費込
税込

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

本体保証10年 施工保証10年

Paloma (パロマ)

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価475,310円(税込) ↓
お支払い費用総額 **155,000円** 税込

すべて
コミコミ
工事費込
税込

安心保証付

ビルトインガスコンロ

Paloma repla (パロマ)

PD-509WS-60CV

色:ティアラシルパー

アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓
95,000円 税込

すべて
コミコミ
工事費込
税込

ビルトインガスコンロ NEW

Paloma WITHNA (パロマ)

PD-829WS-60GH

アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓
115,000円 税込

すべて
コミコミ
工事費込
税込

ラ・クック
グランセット
11,990円(税込)を
プレゼント



レンジフード

NORITZ (ノーリツ)

NFG6S20MSI

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓
95,000円 税込

すべて
コミコミ
工事費込
税込

トイレ TOTO (TOTO)

CS232B
定価57,640円(税込)
タンク SH2338A
定価77,990円(税込)
ウォッシュレット TCF2223E
オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓
129,800円 税込

すべて
コミコミ
工事費込
税込

ガス機器専門店

ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

アリフト見たとお伝えください

0120-221-710

月～土曜 9:00～19:00受付

<http://soma-corp.com/>

ご成約で
1,000円分
クオカード
プレゼント!

有効期限: 2025年6月末

(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3(戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1(金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26(鶴見センター)横浜市鶴見区瀬田町1-22-5(川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2(大和センター)大和市代官3-9-5(座間センター)座間市相武台4-13(藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11
(本社)横浜市青葉区鶴田町53番地

業界歴22年の経験と知識で安心の鑑定。

お店によって、買取価格は違います!!

どこで見てもらうかで価格は変わります!

買取価格はどこでも一緒?

お客様の目の前で査定します。

百貨店アパレル

カジュアルバッグ

お酒

着物・帯
和装小物

おもちゃ・ぬいぐるみ

キッチン用品・食器

帯留・かんざし

スポーツ用品
アウトドア用品

電化製品
ゲーム機

靴、スニーカー

古銭・記念硬貨

ブランド品以外の買取もいたします

緊急速報!!
過去最高
価格

**金相場
超高騰中!!**

金 10年前の価格 | 4,711円
約3.5倍! **16,990円/g**
※2025年4月22日現在

プラチナ プラチナ相場も高騰中!!
5,158円/g

この量で
参考 買取価格
1,197,300円

素材不明・壊れた
アクセサリーも 買取可能!

石のとれたリング 金 歯 ちぎれたネックレス
シルバーアクセサリー 片方だけのピアス 壺んだリング

相場が上がっているのは金だけではありません!

ブランド品

ルイヴィトン
モノグラム
モンスリGM
10年前 50,000円
買取価格 2倍! /
100,000円

ROLEX
79174G
10年前 300,000円
買取価格 2倍! /
60,000円

ノーブランドジュエリー

ダイヤモンドリング
PT900
D2.02ct
G VVS2
GOOD
10年前 1,650,000円
買取価格 1.2倍! /
1,980,000円

アコヤ真珠
ネックレス
シルバー金具
8.5-9.0mm
35.8g
10年前 5,000円
買取価格 10倍! /
50,000円

ルイヴィトン、エルメス、シャネル、プラダ、グッチ、コーチ、ロンシャン、ロレックス、オメガ、カルティエ、ブルガリ、セイコー、カシオ、シチズン、ティオール、フェンディ、ディファニー、フェラガモ、スタージュエリー、4C、ヴィヴィアンウエストウッドなど

ダイヤモンド、ルビー、サファイア、エメラルド、アメジスト、シトリン、タンザナイト、オパール、珊瑚など

ブランド品・時計金・プラチナ・宝石・貴金属買取

事前予約が待ち時間ナシでおすすめです!

リカチ 井土ヶ谷店

045-325-7133

横浜市南区南太田3-16-5 リトルシャングリラ1F
営業時間/11:00～18:00 定休日/毎週水曜日、第2・第4木曜日

京都府公安委員会許可証 第612232030022号

地図検索はこちら



LINEかんたん査定

売りたいお品の写真をLINEに送るだけ! 概算の査定額がわかります。

1 撮る 2 送る 3 即査定

