

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
5 5/16

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416



トーホーボール

service
**ARIFT持参で3ゲーム
お一人様1,650円!**
2025年6月12日迄 ※貸し靴あり ※4名様まで有効

shop data
TEL03-3931-0213 練馬区錦2-19-1
トーホープラザビル6F(ドン・キホーテ看板目印)
駐車場あり 9:00~21:00 定休日無し



地元愛あふれる品揃え ローカルスーパーに いざ潜入!

夏めく陽気に惹かれて イタリアンなパン
読者プレゼント5月号

アキダイ 関町本店
秋葉弘道さん
練馬区関町北

不動産の無料査定受付中

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル
ときわ台センター

無料税務相談

無料法律相談

スマホでのご相談はこちら▶



お電話でもOK!
即日回答いたします。

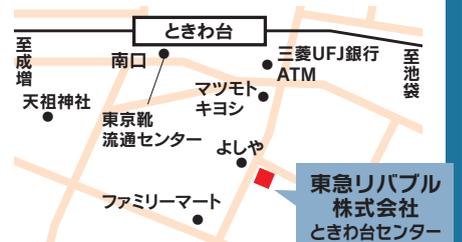


東急リバブル株式会社
ときわ台センター

フリーコール 0120-791-182

板橋区南常盤台1-22-12
第一生命常盤台ビル1階
営業時間 10:00~18:00
定休日 毎週火曜日・水曜日

東武東上線
「ときわ台」駅
南口 徒歩約2分



詳細はHPで検索

東急リバブル ときわ台

検索

<https://www.livable.co.jp>

国土交通大臣(12)第2611号 (一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

『価値あるもの』一筋。新鮮・激安! 口コミで広がる地域の台所 生鮮市場アキダイ



1992年、八百屋として創業したアキダイは、おうちで安い価値があるものをモットーに、地域住民の食卓を彩る有名スーパー。店頭にはここに来れば旬がわかる」と言われるほど様々な野菜や果物が並び、その徹底したお値打ち価格と品質へのこだわりが地元住民に愛されています。新聞広告などの販促には頼らないスタイルで、毎日お店で売っている商品そのものを宣伝として固定客を獲得してきただけそう。そうして口コミで広まった毎週日曜日の特売日には開店前から200人の大行列ができることも。普段使いの食材だけでなく、ブランド豚や新鮮なお寿司など、豊富な品揃えも大きな魅力。社長自ら毎日市場へ足を運び、その目と舌で確かめた商品を仕入れていきます。

いざ! 潜入レポート

年間350本もTV出演する多忙な社長にお話を伺いました。取材が途切れない状況でも、常に明るく穏やかな笑顔でお客様に丁寧な声かけをする姿に感銘。社長おすすめフルトマトをお土産にしたところ、編集部でも大絶賛でした。



気になる商品を食べポ!
ネタはどれも新鮮で、絶妙なバランスで盛りだいた海鮮の旨味が口いっぱいに広がります。とびっこのプチプチも良いアクセントで、ボリュームたっぷり。



社長おすすめ商品3選!

まさにフルーツのような甘さ! つやつやの見たと歯ごたえも◎
フルーツミニトマト 奏 378円



今が旬! 社長も認めた濃厚でジューシーなカリフォルニアの味
カリフォルニア産 プレミアムネーブル 538円



京都の伝統野菜。農家と直契約をすることで通年で販売が可能に
九条ねぎ 171円

ローカル いざ 潜入!

地元の食卓を支えるローカルスーパーには、その地域ならではの魅力がいっぱい。お店の歴史やこだわり、売れ筋商品、人気のお惣菜、さらに地域とのかかわりなどを探りました。

企画・編集 ARIFT編集部
※商品価格は取材時のものです。



アキダイのお寿司は、このためだけにネタを用意しているため新鮮さが格別! 彩り豊かな海の幸をぎゅっと凝縮した、見た目も豪華で贅沢な海鮮ちらし丼。
海鮮ちらし丼 646円

アキダイ名物・漬物歴40数年のベテラン社員しょうちゃんが漬ける自家製ぬか漬。素材と製法にこだわり、ご飯が進むちょうど良い漬かり具合です。



アキダイ手作りしょうちゃん漬(ぬか漬) 大根、カブ、きゅうり 各162円

【撮影協力】生鮮市場アキダイ 関町本店
練馬区関町北1-15-11
平日10:00~19:30、日曜9:00~18:30
03-5991-3267
社長 秋葉弘道さん



限定販売! スタッフが仕込から搾りまで秋田県の酒蔵と共同開発しました。

大納川×よしや 雅櫻 純米吟醸 生貯原酒 720ml 1,848円

気になる商品を食べポ!
一口食べると、醤油の深い味わいと鶏肉の旨みがじゅわ〜! 揚げたての衣の香ばしさはもちろん、冷めてもお肉に味がしっかり染みて後引く美味しさでした。

店長おすすめ商品



よしや惣菜人気No.1! 特製醤油ダレが決め手。鶏もも肉の旨みが際立つ、リピーター続出の唐揚げ。おかずにもおつまみにもなる一品。
自家製 しょうゆ香る鶏もも唐揚げ 100gあたり249円



年間7万個売れるヒット商品。サクツとした衣と肉汁がたまらないメンチカツ。しっかりと味付けで、冷めても美味しく食べられます。

自家製 サクツ旨ジュシーメンチカツ 1個173円

地酒、PB商品も充実。80年の歴史をほこる老舗スーパー よしや



今年で80周年を迎えるよしやは、地元住民が三代通う老舗スーパー。健康によい自然のおいしさも豊かさをもっと、安全安心な商品を自らの目で選ぶほか、牛乳やケーキなど人気のプライベートブランド商品も手がけています。日常生活に必要な商品がひと通りあるのはもちろん、定期的に開催する産地フェアでは、関東では入手しづらい珍しい食材も販売。また酒類は日本各地の地酒や直輸入のワインなど、蔵元と直接交渉して仕入れた充実のラインナップで、お酒に詳しい通のお客にも注目されているそう。近隣小学校の課外活動の受け入れや、父の日や母の日の似顔絵コンテストに毎回150枚以上の応募があるなど、地域住民の生活に溶け込み愛されているお店です。



オリジナルスイーツブランド。甘さ控えめでしっとりお酒入りの大人味。

東京みやび堂 オリジナルケーキ ブランデー、ラムレーズン、オレンジ、紅茶 各389円



コクと風味のバランスが良く、さっぱりした喉ごしが特長。
よしや牛乳 291円

【撮影協力】よしや 中板橋本店/板橋区中板橋16-10
9:30~22:00/03-3962-0448
店長 小泉康和さん、スタッフ 酒井さん



新玉ねぎの甘さが際立つ
大人のフォカッチャ

新玉ねぎのフォカッチャ 237円

自家製全粒粉の天然酵母パン。旬の新玉ねぎを使用し、玉ねぎ本来の甘みと旨みが凝縮された、シンプルながらも奥深い味わい。香ばしい新玉ねぎと風味豊かなオリーブオイルが絶妙に調和した、素材の良さが際立つ一品。

パン工房 TIMELINE
Tel.03-6795-9050 / 板橋区成増3-41-17 /
9:00~売り切れるまで / 月火定休



Buono!

夏めく陽気に惹かれて

イタリアンなパン



初夏の開放的な気分ぴったり
のイタリアンなパンはいかが？

企画・編集: ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は
予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Che buono!



芳醇なオリーブオイルと
アンチョビの旨みがじゅわり

アンチョビオリーブのフォカッチャ 302円

もちもちとした食感がたまらない、ポテトペースト入りのフォカッチャ。アンチョビオリーブの濃厚な旨みと塩気が絶妙で、ワインのお供にもぴったり。他にも店内には80~100種類ものパンが並びます。

Boulangerie Magnifique
(ブランジェリー マニフィック)
Tel.03-5935-7686 / 練馬区大泉学園町6-31-26 / 9:00~
19:00 / 日月定休



ライ麦香る
ちょっと贅沢な大人のサンド



生ハムバジル
クリームチーズ 410円

ひまわりの種、ごま、オーツ麦のついたライ麦パンに、旨みたっぷりの生ハムとまろやかなクリームチーズをサンド。それぞれの素材が引き立て合う、シンプルながらも奥深い味わい。他にも、カレーパンや焼菓子も人気。

Sandwich & Bakery イタサン
Tel.03-4361-1641 / 板橋区中板橋27-16 / 7:00~18:00 / 月火金定休



特典
「アリフト見た」で
焼き菓子
プレゼント

※1会計につきお一つ
プレゼント
2025/6/8迄

Sandwich & Bakery イタサン

2025年度。気持ち新たに、一緒にスタートしませんか？

入職支度金
住宅手当
制度あり

マイカー勤務
OK
昼食補助
あり

結婚・出産など
大切なライフイベント
をサポートする
充実の
福利厚生

子育て支援
制度・風土
ママさんナース
多数勤務

年間休日
約122日
残業基本なし
誕生日休暇
制度あり

入職支援制度ははじめました 最大20万円! 詳細はお尋ねください

約400人が勤務する複合施設

医療、介護、リハビリ... 職員が部門を超え連携し、地域の患者様、ご入居者様、ご利用者様の健康を支えています。

看護師募集

求人形態 ①正看護師
②パート看護師 常勤への移行もあり

給与 ①月給260,000円~ 夜勤手当含む
②時給 1,800円~
①②別途通勤手当支給

応募資格 正看護師 ブランク・再就職者、歓迎

その他 夜勤含め、働き方などはご相談ください

介護職募集

求人形態 ①介護職員
②パート介護職員 常勤への移行もあり

給与 ①月給186,100円~
②時給 1,170円~
①②別途、通勤手当・介護職員処遇改善手当を支給

応募資格 未経験応募可・介護福祉士優遇

その他 夜勤含め、働き方などはご相談ください



介護スタッフ
Sさん

医師や看護師とコミュニケーションを取り、ご入居者様の健康管理をサポートしています。知識や経験を活かす事ができ、とてもやりがいを感じています。



看護師
Mさん

年間122日の休日と、有給休暇があるため、仕事とプライベートの両立も可能です! 誕生日休暇や年末年始休暇もあり、家族との時間を大切にできますよ!



臨床検査技師
Kさん

日中のみの勤務なので、プライベートの時間を持てます。昼食補助や有名テーマパークの利用割引や会員制リゾートホテルの利用も嬉しいですよ!

説明会・見学会開催中

大泉風致地区 至新座・朝霞方面
●セブンイレブン

ファミリマート ●あわ家惣兵衛

ヤマダ電機 ●学園通り
●ヤマダ電機テックランド

デニーズ ●大泉学園交番

至大泉学園駅

練馬区大泉学園町7-3-28



薬剤師募集中! 詳しくはHPをご覧ください



病院・
介護施設の
運営

医療法人社団健育会
ねりま健育会病院
介護老人保健施設
ライフサポートねりま

ねりま健育会病院/
ライフサポートねりま看護部
ねりまナースが日々の職場の様子を
おもしろおかしく発信しています!



ねりま健育会病院の
先輩たち取材した、
仕事のやりがいはこちら



TEL: 03-5935-6102 (採用係)

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまったら
CHECK!



- アルバイト パート 正社員
- 嘱託社員 業務委託 派遣スタッフ
- 契約社員 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | 東武東上線 中板橋駅 徒歩8分

介護職正社員

[正] 月給315,000円～ [パ] 時給1,580円(介護福祉士)
※その他有資格者も時給1,480円(詳細はお問合せを)

ALSOKグループの 介護付有料老人ホームです

内容 介護付有料老人ホームでの介護業務。身体介護(排泄・入浴・食事他)、通院介護、巡回、ケア記録作成・希望に沿うサービスの検討・実行等
資格 [正] [パ] ヘルパー2級以上・介護福祉士・介護職員初任者研修・介護職員基礎研修
時間 ①7:30～16:30 ②8:30～17:30 ③10:30～19:30 ④16:30～翌10:30 ※①～③休憩60分 ※④夜勤は休憩2h
給与 夜勤手当1回6,000円、土日手当(4h以上)1回500円～1,000円、年末年始手当(4h以上)1回500円～1,500円、介護福祉士資格手当10,000円※各種手当あり
休日 [正] 4週8休シフト制 [パ] シフト制 ※相談可
待遇 昇給・賞与有、各種社会保険、通勤手当、食事補助



社会使命事業の3つの柱「生きる力を引き出す介護と生きる力の介護」「地域高齢者が高齢者を支える社会づくり」「ご家族様の介護疲れの軽減」この理念を掲げ、地域の方々と一体となり介護事業に取り組んでおります。

ホームステーションらいふ中板橋
Tel.03-6372-1165 担当/高橋
東京都板橋区弥生町75-10

勤務地 | 板橋区役所前駅より徒歩6分

清掃スタッフパート

時給1,250円～ 試用期間5日間(時給1,200円)
※運転者には、運転手当(200円～600円)を別途支給

清掃スタッフ 初心者活躍中！ 現場まで送迎、週1日勤務からOK

内容 一般家庭の定期清掃/シェアハウス共用部の日常清掃/賃貸マンション退去後の清掃
資格 未経験OK、経験者優遇、きれい好きな方、女性が活躍しています。普通自動車運転免許 優遇
時間 勤務時間は、9:00～17:00範囲内で 応相談(例)9:00集合 準備をして9:30出発→10:00～16:00作業(途中1時間休憩)→16:30に帰社し片付け→17:00退社
休日 シフト制、日曜・祝日
待遇 昇給あり、制服あり、休日手当、保険(条件あり)、交通費全額支給
応募 週1日から可能なので、まずはお試しで参加してみてください！お気軽に電話でお尋ねください。お待ちしております。



基本的に月ごとのシフトは申告制で自由に決められます。作業の目的地までは車で送迎。出勤してからは移動時間も時給に含めて換算しています(他社では移動時間は時給換算されないことが多いです)

モーリーメイド板橋
Tel.03-5375-6333 担当/採用担当
板橋区氷川町46-4 カルチャーコーポアルファ2F

2024年12月
リニューアル
オープン

グループホーム 花物語ねりま北・花物語ねりま北新館(近隣) 最寄り駅 | 東武東上線/東武練馬駅 南口より徒歩8分 介護スタッフ 同時募集!

ご応募は
こちら
から



※面接は希望施設で行います

介護スタッフ [パ] 土日祝:時給+30円 [契] 年2回季節手当有

- ①日勤 [パ] 時給1,163円～1,233円 ★週2日～OK
- ②夜勤 [パ] 1勤務23,445円～24,495円
※一律夜勤手当(6,000円/回)含 ★週1回～OK
夜勤未経験の方は日勤でのトレーニング有(※トレーニング時は日勤時給)
- ③エリア正社員 [契] 月給226,000円～248,000円
※一律夜勤手当(24,000円/月4回)含 ※超過別途支給(6,000円/回)
※1日実働8h、週5日(シフト制)、月9日休(夜勤月4回必須)
[時間] 日勤8:00～17:00、9:30～18:30 [夜勤] 17:00～翌10:00 [資格] 初任者研修以上の方
[契] 介護経験半年以上必須 ※無資格可、入社後認知症介護基礎研修を受講して頂きます。

(株)日本アメニティライフ協会 TEL045-530-5211 (採用担当)
電話受付:平日・土日9:00～18:00 土日休日のWEB応募は翌営業日より順次ご対応します。

- 給与** 資格による①②一律処遇改善手当含
- 待遇** 交通費規定内支給(上限月5万円迄)、有給休暇、資格取得支援制度(規定有)、社会保険完備、各種研修制度、親族入居割引制度、自転車・バイク通勤可(ねりま北新館のみ)、東京都居住支援特別手当(1～2万円)
- 応募** まずはお気軽にお電話ください！※面接場所は勤務希望の施設で行います。※詳細は面談にて

花物語ねりま北
(定員18名/2ユニット)
練馬区北町3-3-24

花物語ねりま北新館
(定員27名/3ユニット)
練馬区北町3-7-1



事務職募集!

タクシー運行管理

早起きが得意な方のお仕事です

マイカー・バイク通勤OK

朝型の健康生活!

お仕事が早く終わるから、平日の日中を自由に使える！
朝6:00～15:00でお仕事終わり 以降はフリー!

こんな方が
向いています

タクシー乗務員(21才～75才)とコミュニケーションが取れ、気配りが出来る人が向いています。信頼感が一番です!

- 職種** 事務職(タクシー運行管理)
- 給与** 月給 25～30万
- 勤務時間** 6:00～15:00(1hお昼休憩) 残業なし
- 休日** 年間109日
- 待遇** 交通費全額支給、社会保険完備、賞与年2回 マイカー、バイク通勤OK
- 有給休暇** 入社半年後～10日間付与
- 資格** 普通自動車運転免許、Excel、Word初級程度



採用担当
より

運行管理は、現在3名のチームです。長く勤められる方が多く4年ぶりの募集です。仕事は1ヶ月もあれば覚えられる内容で、先輩社員がつきっきりでお教えします。将来的に運行管理者の資格を取得してステップアップも可能です。和気あいあいとやっていますので一度見学にいらしてください。

新進タクシー株式会社 ☎03-3966-8301

〒174-0046 東京都板橋区蓮根3-21-18
交通アクセス 都営三田線「蓮根」駅下車徒歩7分 JR埼京線「浮間舟渡」駅下車徒歩10分

ホームページ
はこちら



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

東武東上線大山駅北口より徒歩1分

ジャンクな濃厚ホルモン焼きそばはやみつき必至！
昼から飲める、女性に大人気のもつ焼き居酒屋♪

店舗詳細
はこちら



お会計時切抜きor撮影画面提示で

お会計金額から **10%OFF**

※コースでのご利用不可
※他特典との併用不可

2025年6月13日迄

昼飲み、昼女子会、大歓迎！
旨いモツとビールで乾杯しませんか？

地域に愛されて10周年、カジュアルに楽しめるもつ焼き居酒屋です。カラーゲンたっぷりのもつは女性に大人気！平日は女性のお客様も多く、昼飲みや昼女子会にも最適です♪ランチは750円～とコスパ◎大人気「極旨もつ鍋」のお得なランチ(1,500円/5食限定)もあり♪



店主が苦勞の末作り上げた「ホルモン焼きそば(1,078円)」は、当店でしか食べられない激推しメニュー！牛もつの旨味がガツン！とくる濃厚ホルモン焼きそば、ぜひお試しを♪1番人気の極旨もつ鍋の他、串焼(209円～)、熊本直送馬刺(1,452円～)や鶏刺(440円～)等、旨いメニュー多数！



串焼げん 大山北口店

TEL 03-6915-5509

板橋区大山東町21-10 葛屋ビル1F
12:00～23:45(平日ランチタイム12:00～13:30)
定休日なし

A5ランク黒毛和牛専門店 牛迪 が

物価高で厳しい家計を全力で応援!!

当店お手頃価格

“並”メニューを
特価で提供

ARIFT読者限定
6月12日まで

ご注文時に「ARIFT見た」とお伝え下さい。

- | | | | |
|------|-----------------|---|---------------|
| ・カルビ | 990円 (税込1,089円) | ▶ | 780円 (税込858円) |
| ・タン塩 | 990円 (税込1,089円) | ▶ | 780円 (税込858円) |
| ・ハラミ | 990円 (税込1,089円) | ▶ | 780円 (税込858円) |
| ・ロース | 990円 (税込1,089円) | ▶ | 780円 (税込858円) |



焼肉 牛迪

tel.03-5926-9029

板橋区南常盤台2-1-2 火曜定休
16:00～23:00 (日曜22:00)

東武東上線ときわ台駅南口 徒歩30秒



ご予約はこちらから Instagramもよろしく



当店人気&おすすめメニュー



当店一番人気

牛迪盛り 5,500円 (税込6,050円)



物価高対策！
お得価格で
提供中

ファミリーセット 4,500円 (税込4,950円)



〈絶品〉
厚切り
極上牛タン
2,580円
(税込2,838円)



黒毛和牛
赤身盛り
3,980円
(税込4,378円)



黒毛和牛の
ユッケ
990円
(税込1,080円)

各種コース

- ◆平日限定【お得コース】 4,000円
- ◆上撰牛迪コース 8,000円
- ◆特撰牛迪コース 10,000円

※価格は税込です

店内の様子とA5ランクの黒毛和牛をインスタ動画にて配信中♪



特典 ARIFT読者限定クーポン

ご飲食代
10%OFF

※他クーポンとの併用不可
※有効期限 2025年6月12日まで

特典 ARIFT読者限定クーポン

人数分
ドリンク1杯無料

※一部対象外有り
※有効期限 2025年6月12日まで

読者プレゼント Special Readers Present

100名様

サーティワン アイスクリーム
1,000円分デジタルチケット



https://www.31ice.co.jp/

定番から期間限定まで、お好きなフレーバーを購入できます。当選者にはメールにてお知らせ。お近くの店舗でご利用ください。

1セット×10名様

宮城のブランドイチゴミガキイチゴを使用
甘いいちごの風味を生かした
いちごスイーツをセットで



提供/ミガキファーム
https://ichigo-world.jp/

4月に新発売したイチゴバターサンド(4個入)、イチゴグミ(1袋)、羊羹3種(いちご、いちごミルク、いちごチョコ)をセットで。

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/qkFXq

応募締切

2025年6月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます
問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT5月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

暖かくお出かけが楽しい季節になりました。みなさんの「地元」には魅力が詰まっています。ぜひARIFT片手に街を見渡してみてください♪(埼玉南エリア担当:折橋)

ぽかぽか陽気に誘われて、街を歩いてみませんか？ARIFTを通して、みなさんが元気になる地域情報をお届けします！(埼玉南部エリア担当:谷井)

お出かけが楽しい季節ですね。緑を感じながら近所のお店を巡ってみませんか？今月もワクワクするような地域情報をお届けします！(浦和・川口エリア担当:三澤)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

東武東上線 上板橋駅徒歩7分、東武練馬駅11分

今年の夏こそ、無理なく健康的にダイエット始めませんか？
リバウンドしない身体づくりを目指すダイエット専門サロンへ！

ご予約は
LINEで



ご来店時このアフィリエイト持参で

耳つぼ体験&10kg減を目指す
ダイエット相談 1,980円

※初めての方に限らせていただきます
※ご予約はLINEまたは電話にてお願いしております

2025年7月10日迄

ご来店時このアフィリエイト持参で

人気痩身コース1回90分
通常16,500円→9,900円

※初めての方に限らせていただきます
※ご予約はLINEまたは電話にてお願いしております

2025年7月10日迄

食事制限なし、キツイ運動もなし、リバウンドしにくい人気の耳つぼダイエット！

耳つぼダイエットは、耳のツボを刺激することで、少ない食量でも満足感を実感できるように導きます。我慢をしなくて良いので幅広い年代の方に人気です。
●ダイエットカウンセリング+耳つぼ体験
通常5,500円→左のクーポン持参で特価！



耳つぼケアとアフターフォローで大幅な減量も可能な場合があります！その他の成功事例はLINEまたはHPに掲載中です。

痩身・ダイエット専門サロン
VIESO〜ビエゾ〜

TEL 050-7124-7553

板橋区上板橋2-18-9
9:30~18:00
日曜日・祝日定休



上板橋で2022年にOPENしたダイエット専門サロン。オーナー自ら三回の出産後の産後太りから毎回10kg痩せた経験からそれぞれの悩みに合ったサポートをしています。耳つぼダイエットは「食欲が抑えられない」「リバウンドを繰り返している」「代謝が落ちていると感じる」「つらい食事制限

はできない」といった方におススメのダイエット法。幅広い年齢層の方々に人気です。当店でケア後もしっかりカウンセリング等のアフターフォローも行い、リバウンドしない身体づくりを共に目指していきます。完全個室でゆったりできる隠れ家的サロン。お子様連れもOK！ご予約を。

やりがいある仕事をこの先も。これまでのご経験を活かしていただけます。



「くもんの先生」をはじめませんか。

KUMONの
サポート制度なら、
安心してはじめられます

充実した研修体制
指導経験
資格不要

開設時の
教室備品・
PR費用を援助

10年間
会場費を援助

スタッフ
育成費を援助
※条件あり

対面説明会

- 5月19日(月) 10:15~11:45 公文式 東池袋教室
- 5月22日(木) 10:15~11:45 公文式 茗荷谷教室
- 5月23日(金) 10:15~11:45 板橋区立グリーンホール
- 5月26日(月) 10:15~11:45 アットビジネスセンター池袋駅前別館
- 6月9日(月) 10:15~11:45 北とびあ

その他にも各地で多数説明会を開催中！
★ご自宅からご参加いただけるオンライン説明会もございます。
★事前予約制・記載の日程でご都合がつかない場合は日時のご相談も可能です。
★HPから地域ごとに説明会の日程がご覧いただけます。

まずは、お気軽に説明会にご参加ください

- ① プライベートと両立できるお仕事です
- ② ご自身のお子さまは公文式学習無料です
- ③ 55歳までの方を募集しております

詳細は下の
QRコードで
ご覧ください



KUMON

お問い合わせはフリーダイヤル
やってみよう よいごと
0120-834-414

まずはホームページをチェック！

くもんの先生 検索

受付時間: 9:30~17:30

公文教育研究会 リクルートチーム 千代田区丸の内1-6-1丸の内センタービル18F

気になる
チャンネル
ちょい見せ！

今月のインスタ

Check it out!

訪問されてもはずがしくないお片付けってどうしたらいいの？

忙しくても家の中を整えられる、
来客も安心の暮らしの工夫をご紹介します！

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2025.04.03

こんなにスリムに?!
やっと見つけた! 紙袋収納

欲しい時のために保存しておきたい紙袋。でもかさばったりはらけたり…。そんな悩みを解決でき、さっそくマネしてしまったイチオシの「なるほど」。



sayaka_j89

sayakaさん
整理収納・片付けアドバイザー

暮らし

投稿/1158件 フォロワー/18.2万人

Follow me!



毎日の掃除や収納片付けのコツ、使ってよかった便利アイテムなどを紹介中。片付けや掃除をきっかけに自分も生活が変われる! 「なるほど」が満載でマネしたくなるポイントがたくさんです。(4/14現在)

投稿日: 2025.02.08

みんなは何タイプ?
自分にあった片付けタイプ!?

さまざまな片付け投稿を参考にしてもなんとなくピンとこない。それは、自分に合わない片付け方法だったのかも。片付け脳タイプを参考にしてみよう?



投稿日: 2025.03.02

我が家の節約
パンの冷凍保存と愛用アイテム

冷凍保存は主婦の必須テク。パンも小分け冷凍で節約&毎日が楽になります。冷凍するときのポイントを抑えつつ、お気に入りアイテムで楽しんで。



投稿日: 2024.12.29

狭くても整える!
狭め玄関 壁紙DIYとスリッパ収納

お家の顔である玄関が狭い、すっきり片付かないという方必見! 特にスリッパ収納は「その手があったか!」と驚きです。DIYの参考にも。



投稿日: 2025.04.07

片付けで人生変えた主婦
毎日5分のキッチンリセット

お掃除はためる程汚れも落ちにくくさらに面倒に…。5分リセットならルーティンに組み込めるかも。玄関、トイレ、洗面所のリセット投稿もチェック!

東武練馬駅南口より徒歩3分

薄毛・抜け毛でお悩みの40代、50代~の方へ
自毛の力を強くする薄毛改善プログラム

LINEからも
ご予約OK



ご予約時orご来院時「アリフト見た」で

毛髪チェック 無料
カウンセリング

マイクロスコープを使って頭皮や毛髪の状態を詳しくチェックします。※初回限定
※ご予約はお電話、LINEにて承ります

2025年6月30日迄

「薬を使わないから安心」との声多数！
育毛剤や発毛薬は使用しません

当院では頭皮に刺激を与えて血行改善を促し、ヒト幹細胞培養液を使って育毛の活性化を目指します。エステなど美容業界でも使われるヒト幹細胞培養液ですが、当院では効果、品質、安全性にこだわった日本製のものを使用しています。詳しくはHPをご確認ください。



髪が薄くなってきた、頭皮が目立つ、抜け毛が増えたと感じることはありませんか？薄毛や抜け毛は放っておくと進行するため、早めの対処が大切です。まずはお気軽にご相談ください。お悩みが少しでも改善できるよう全力でサポートします。詳細や実例は右下QRコードよりHPをご覧ください。

東武練馬ひだまり整体院

TEL 03-6883-2124
練馬区北町2-17-17 タテウチビル1F
平日 10:00~20:00、土日祝 10:00~18:00/木曜定休
近くにコインパーキングあり



池袋駅西口徒歩1分

月々2万円~！圧倒的低価格で目立たない矯正治療！
院長は(公社)日本矯正歯科学会認定医。確かな技術力

HPは
こちら



目立ちにくい「透明インスパイアブラケット矯正」も、当院なら完成までたったの60万円台で終了します。頭金と金利が0円で月々2万円~の分割払いも可。学会の認定医でもある院長が直接治療にあたるスタイルなので高技術で安心の低価格を実現しました。※院長が無類の猫&山好きですが、診察室に猫は不在です。



自由診療/矯正総費用(例)
◇表側からの装置 約10万円~40万円
成人・子ども 約60~68万円
◇裏側からの装置 上顎・下顎 90万円台

◇成人の部分治療 約10万円~40万円
※頭金0・金利0・分割払いを承ります。



よしの矯正歯科

TEL 03-5950-0018
豊島区西池袋1-18-1 3F/11:00~21:00/木・祝休診
(公社)日本矯正歯科学会 認定医 ※マウスピース矯正を希望される方はご相談ください ※相談無料

さんふらわあのフェリー旅

子供連れ、友達同士で、北海道を満喫！

首都圏 ↔ 北海道

ペット
同伴OK

さんふらわあ WEB 初夏割

6/1日~7/23日 出港便

旅客運賃 **15%割引**

乗用車運賃 **10%割引**

※B・C期間に限ります。

ご予約・お問合せ受付番号

029-267-4133

受付時間9:00~17:00 土曜日は12:00まで
日曜日・祝日・12/31~1/4・5/1は休業

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

	6	5	4		7			
				6	5		7	
3					A		6	
		1			6			
5								9
	B		1			5		
	2							3
	4		9	1		C		
			3		4	9	1	

01=9+8+1 ㊦㊧*

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です

複雑でわかりにくい「障害年金申請」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表: 糸川公之(くめかわこうじ) 練馬区出身です

うつ病

統合失調症

双極性障害

脳梗塞
脳出血

発達障害

人工透析

人工関節

その他

障害年金

もらい忘れていませんか？

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低く知られていない人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

電話受付 月曜~土曜10:00~18:00
(水・土は10:00~14:00)

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階
(池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

面談は平日夜土日も可

初回
相談無料

着手金
0円

代行費用
後払い

HOROSCOPE

5.1>5.31

♈ おひつじ座
3.21~4.19

運気上昇!様々な形の変を実感できる時期。仕事もプライベートも美意識を高く持つと金運が上昇。ただし無駄使いには注意を。健康面は自分の体力を過信せず、休息を忘れず。

Lucky color レモンイエロー

♉ おうし座
4.20~5.20

心機一転運気上昇!良くも悪くも居場所が変わるなど新しい出来事がおこりそう。前向きな言葉と行動が運気向上の鍵。秘密の関係は注意が必要。安易な方へ流されないよう注意。

Lucky color ゴールド

♊ ふたご座
5.21~6.21

パワー充電期!ヨガや瞑想、読書や詩作など一人時間で自分のパワーを充電。直感的な「ひらめき」を書き留めておく後に役に立ちそう。軽はずみな発言には注意して。

Lucky color ペパーミント

♋ かに座
6.22~7.22

友人運上昇!同志を持った仲間との絆が深まる時期。老若男女、立場を超えた繋がりが更なる運気上昇の鍵。健康面はうがい、手洗いを忘れず。風邪などの感染症に注意。

Lucky color ピンク

♌ しし座
7.23~8.22

エネルギー運気上昇!仕事や社会活動の場で活躍が認められる時期。リーダーなどには是非チャレンジしましょう。健康面は、全身のコリに注意。ストレッチを心掛けて◎

Lucky color ブラウン

♍ おとめ座
8.23~9.22

知的好奇心運気上昇!まだ見ぬ物を知りたい欲求が高まりそうな時期。自分自身のこだわりを捨てて追求すれば人生のヒントが見つかりそう。健康面は腎臓関係に気を付けて。

Lucky color グリーン

♎ てんびん座
9.23~10.23

地位上昇運!親族、または他者からも何かを引き継ぎ社会的地位が向上しそう。調停役ではなく、心が望む方へ進むことが幸運の鍵。健康面は皮膚、関節、骨折などに注意です。

Lucky color ブラック

♏ さそり座
10.24~11.22

パートナー運気上昇!本音をきちんと伝える人との出逢いが自分を一回り成長させてくれます。自分とは似て非なる人が幸運の鍵。健康面は、喉の病気、腰痛、腎臓に注意して。

Lucky color ホワイト

♐ いて座
11.23~12.21

誠実運気上昇!何事も真面目に努力でき、やりがいを感じられるでしょう。夢中になり過ぎるとワークホリックに陥ってしまうかも。健康面はストレスからの自律神経系に要注意。

Lucky color マリンブルー

♑ やぎ座
12.22~1.19

運気上昇!気分上々な日々を過ごせそう。遊び要素満載な楽しみに没頭すると日々の苦手面倒案件がはかどりそう。投資、ギャンブルには、のめり込まないよう注意が必要。

Lucky color レッド

♒ みずがめ座
1.20~2.18

断捨離運気上昇!不要品やスマホ、パソコンの不必要なアプリ、アドレスなども思い切って処分を。心のやが消えて良い流れを引き寄せます。見栄を張らないことが健康の秘訣。

Lucky color ページュ

♓ うお座
2.19~3.20

学び運気上昇!好奇心の向く方に動ける時期。様々な交流やあらゆるジャンルの本、映画を楽しんで知識を広げましょう。新たな自分発見に繋がります。健康面は火傷に注意。

Lucky color オレンジ

astrologer マーガレットまき
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

https://www.instagram.com/maki1margaret/

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ2つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします!

OPEN!

LINE WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ
アクセス!



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見るができます。

LINE

プレゼント応募が気軽に!
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。



いますぐ
お友達登録!



漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

荻先生の漢方健康相談会開催中!
毎週金曜日(10:00~17:30)

場所 一心堂薬局
そごう大宮店
※要予約



《英語・中国語・フランス語の多言語対応》
海外の方もお気軽にご相談ください。

女性疾患に良薬あり!

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛 ●子宮筋腫 ●脱肛 ●低血圧
- 不正出血 ●不妊症 ●便秘 ●肩こり
- 膀胱炎 ●更年期障害 ●むくみ ●ダイエット
- 卵巣のう腫 ●にきび・シミ ●精神不安 ●など
- 妊娠中毒 ●冷え ●貧血

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

- 6大生活習慣病…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風
- 6大現代病…鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症
- 8大慢性病…耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症
- その他…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

一心堂薬局漢方
相談報告書
(昨年実績)

- | | |
|-------------|----------|
| 1位 耳なり | 4位 糖尿病 |
| 2位 皮膚病・アトピー | 5位 胃腸病 |
| 3位 自律神経失調症 | 6位 更年期障害 |



東京大学薬学部の発見! 今、話題の新規乳酸菌サプリ 11-1

私たちの免疫機能は20~30歳でピークを迎え、40歳で50%に、その後は急速に低下して、生活習慣病などの不具合を跳ね返すことができなくなってしまうのです。その免疫力を上げて、元気にさせるのが、免疫乳酸菌です。

- 検証1 プロコラーゲンの23倍!食品ではありえない「免疫数値」を達成!
- 検証2 感染力の高い「緑膿菌」も倒す!
- 検証3 肌に関係する若返り長寿遺伝子、ターンオーバー正常化、角質バリア機能強化と大幅にアップしたとの結果がでました。

1箱 9,672円(税込)

レディースクリニックの先生からの信頼も抜群!! 不妊症でお悩みの方におすすめ! 「一心活命丸」が好評!!

近年、不妊で悩むご夫婦が増えています。漢方専門の一心堂薬局では、そんな方々のために「一心活命丸」をおすすめしています。鹿茸、亀板、肉苁蓉、黄精など、10種類の生薬を配合した「一心活命丸」は、身体の調子のバランスを整えることで改善を目指します。病後の体力回復や不眠にも効果的です。飲みやすく、男女問わず飲めるのも魅力で、海外の方々からも好評!

1袋 60包 16,200円(税込)

免疫力を高めて感染予防を! 新型肺炎対策に 新型肺炎に感染しづらくするために重要なのが、免疫力を高めること。漢方専門 一心堂薬局にご相談ください。

漢方専門 一心堂薬局 0120-73-1410

http://www.issindo.jp

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けしています。地方発送も致します。

好評放映中! 荻秀幸の
テレビ埼玉 漢方納得相談
「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より



川口店 048-223-2432
所沢店 04-2922-1410



わたしがあなたの悩みにこたえます

インプラントなら 安藤歯科

インプラントが
できないと言われて
諦めていた方は
ご相談ください



入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や
異物感に
慣れない...

作り直しの
費用が心配

食べるとき
痛む

はずれそうで
気になる

硬いものが
食べられない

やっぱり
見た目が
気になる



1日で
噛める

入れ歯よ、さようなら

即日インプラント

[オールオンフォー]

All-on-4

最少4本のインプラントの埋め込みで
手術時間も短く当日に白い歯が入ります

月々29,000円～治療OK!

オールオンフォーによる 3つのメリット

メリット1

たった2時間で
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に
せず食べられる

メリット3

人前で笑える
ようになる

入れ歯で満足ですか？オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

— まずは1度無料カウンセリングにご来院ください —

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。

【治療費用】2,000,000円～



見た目の美しさ、
自分の歯で噛む感覚を
ぜひ手に入れましょう

リスク・副作用・合併症について インプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。

Webからいつでも
ご予約ができるように
なりました

24時間予約受付中



朝霞院



高島平院

LINEで
お問合せを受付中!

QRから公式アカウントを友だち追加できます。院内情報やご相談などより詳しい情報はこちらからお問合せください!



公式Instagramも
随時更新中!

オールオン4のbefore/afterや歯の様々な知識や当院の最新情報はこちらで更新しています。



orc_implants_ando



安藤歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト▶ <http://ando-implant.jp/>



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 6.8 SUN

企画展「武蔵野鉄道開通110周年 —西武池袋線と沿線のあゆみ—



武蔵野鉄道(現西武池袋線)が1915年に開通してから今年で110年。沿線案内図などの資料から、歴史や発展について紹介。昭和始めの沿線案内図や時刻表も見どころ。



[時]9:00~18:00/月曜休館 ※5/5(月)は開館・5/7(水)は休館
[会]練馬区立石神井公園ふるさと文化館2階企画展示室(練馬区石神井町5-12-16) [交]西武池袋線石神井公園駅より徒歩15分、西武新宿線井草駅より徒歩25分ほか [料]無料
[問]石神井公園ふるさと文化館 03-3996-4060

EVENT 5.24 SAT

0歳からの・はじめてのオーケストラ ~出発進行!~



本格的なオーケストラを間近で見られるコンサート。子どもの時こそホンモノに触れさせてあげたいというお母さん・お父さんにおすすめ。一つ一つの楽器のお話や音の秘密も。



[時]10:00開場&楽器体験/10:30~11:05コンサート
[会]練馬文化センター・小ホール(練馬区練馬1-17-37)
[交]各線練馬駅より徒歩1分
[料]0歳~未就学児1,000円/小学生以上2,000円
[問]日本サロンコンサート協会 03-6379-9770

EVENT 5.17 SAT

毎月第3土曜日開催予定! 板橋月例チャレンジ



第3土曜日開催しているマラソン大会。1km・5km・10km・ハーフが選べます。アットホームな大会でエントリー代もリーズナブル。大きな大会前の練習にも向いています。



[時]1kmの部8:30~8:45~/5kmの部9:00~/10kmの部9:50~/ハーフの部9:50~ [会]中山道すぐ荒川河川芝生場(板橋区舟渡3-20先) [交]JR埼京線浮間舟渡駅より1.7km/都営三田線西台駅より2.2km [料]2,000円
[問]大会事務局 050-5359-1431(平日11:00~17:00)

EVENT 6.11 WED

0才からのジャズコンサート ~Kuni Mikami from New York~



ニューヨークで活躍するベテランピアニストによる赤ちゃんから大人まで楽しめる本格ジャズコンサート。めぐる季節(魔女の宅急便)、月光(ベートーヴェン)などを演奏。



[時]午前の部10:30開演/午後の部15:00開演 [会]板橋区立グリーンホール(板橋区栄町36-1) [交]東武東上線大山駅より徒歩5分、都営三田線板橋区役所前駅より徒歩5分 [料]大人(中学生以上)1,700円/子ども(0歳~小学生)300円 ※当日各300円増 [問]チケット:板橋区立文化会館 03-3579-5666/問合せ:ココロ板橋 03-5964-5477

3/27 OPEN

コーヒーとシフォンケーキの店



ワンオペの店。ふわふわシフォンケーキ、甘さ控えめのあんこやシロップまで、メニューのほぼ全てが手作りというこだわり。一杯ずつハンドドリップで淹れるコーヒーと共に、ゆったりとした時間が流れる空間。



カフェ葉森の

https://www.instagram.com/cafe_hamorino/

練馬区東大泉2-7-27 増岡ビル1F/西武池袋線大泉学園駅より徒歩11分/11:00~19:00(LO18:40)/月火休み・不定休あり



3/28 OPEN

奄美大島と埼玉をつなぐ珈琲店



奄美大島出身、埼玉育ちの兄弟が営むこだわりの珈琲店。自家焙煎珈琲のほか奄美大島の季節のフルーツを使ったドリンクや焼き菓子を楽しめます。弟が焙煎、兄が焼き菓子を担当。珈琲はカフェインレスにも対応可能。



JUKO CAFE(ジューコーカフェ)

https://www.instagram.com/juko_cafe_asaka/

朝霞市本町1-19-51 小倉ビル101/東武東上線朝霞駅より徒歩10分/8:00~18:00/水曜定休



上板橋駅南口
徒歩30秒

ナニウル

豊富な
買取品目が自慢

思わずにっこり 😊 高額査定!

お家に眠っているお品物、 なんでも買取ります!

金を売るなら

今! 明日には
下がっているかも?!

歴史的な高値!

16,715円/g
※2025年4月現在

金1g買取相場
驚きの25年前の
15倍
ゴールドラッシュ到来!!

金メッキ品の買取も承っております!
相見積大歓迎! 他社でお断りをされたお品物もご相談ください。

こんなのも買取ります!
捨てずに当店へお持ちください!

- 財布 洋服 お酒 切手 骨董品 テレカ お客様の
目線で査定を
いたします!
- 食器 スマホ 楽器 金券 カメラ 貴金属

ナニウル上板橋店が
選ばれる5つの理由

- 高価買取 他店より高く買取り!
- スピード対応 迅速査定 即現金化
- 無料対応 査定費無料・出張費無料
- 豊富な買取品目 幅広く買取対応
- 専門鑑定士が査定 経験や知識が豊富で安心

驚きの買取価格! 実際の買取金額です



エメラルドPtリング 2,450,000円
ロレックス 3,500,000円
シャネルマトラッセ 580,000円

まずはなんでもお持ちください!
真心込めて査定いたします



査定無料

査定前にクーポンをお出し
ください ※査定後のご提示は無効となります

クーポン1 2025年
6月末日まで有効

買取金額/
10%上乗せ!

※一部対象外商品がございます。ご了承ください。クーポンのご利用は、買取金額50,000円以上ご成約の方に限ります。※上乗せ金額は50,000円が上限となります。※上板橋店のみご利用可

クーポン2 2025年
6月末日まで有効

貴金属10万円以上ご成約で/
現金10,000円
プレゼント
※上板橋店のみご利用可

クーポン3 2025年
6月末日まで有効

買取保証
イミテーション一袋おまとめ
3,000円
※上板橋店のみご利用可

クーポン4 2025年
6月末日まで有効

買取保証 テレホンカード
※未使用品に限る
700円
※上板橋店のみご利用可

全国13店舗展開中

お気軽に査定へ

ナニウル上板橋店 03-6906-8277

東京都板橋区上板橋1-26-7 ◆営業 10:00~19:00 ◆不定休



選べる買取方法

- 店頭買取
- 出張買取
- 宅配買取

好きな買取方法で対応します!

創業25年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの専門店 エービーシーホーム 川口店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

LIXIL 水廻り4点セット



創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年
おかげさまで12年間関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするならば今がチャンスです!!

2.0%

エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払い!

好評展示中

川口ショールーム

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お伺い致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用・消毒を徹底しております。

ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

LIXIL BP1216 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	TOTO ササナWB1216 67%OFF メーカー希望価格 794,000円 262,020円	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 693,500円 178,050円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100 65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	LIXIL リシカルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品

※商品代のみとなります。

- Panasonic レンジフード **49,410円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**
- リンナイ 給湯器20号 **75,000円**
- LIXIL シャワートイレ **21,846円**
- ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**
- リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話ししながら	お客様の予定さえあれば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~

●和室をLDKに! 総額152万円

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家 → 荷物が → 入る → 職人が → スムーズに → 工事が → 下がる → 工費が20%OFF

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひご紹介ください!

見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて最大300万円/戸の補助を受けることができます!

- 住宅の劣化対策
- 耐震性アップ
- 省エネ対策
- 高齢者対策 など

今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料 期待耐年数8~12年 **428,000円~**

ラジカル制御型塗料 期待耐年数12~15年 **591,800円~**

無機系塗料 期待耐年数15~20年 **750,000円~**

近所へ挨拶、足場組立て、高圧洗浄、養生、下塗り、中塗り、上塗り、足場撤去、お引き渡し

マンション

標準グレードパック **1,518,000円~**

くらくら予算パック **1,078,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャンブードレッサー
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装

川口市 青木 H様邸 北区 赤羽 M様 板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション

1㎡あたり **47,080円~**

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

- 外装工事・内装工事・水廻り工事
- 間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合) **436万円~**

工期は半分、住みながらの工事が可能、耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム

- 水廻り・システムキッチン・ユニットバス
- トイレ・洗面台・クロス・フローリング

蕨市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック

ストレート葺き替え コロニアル屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) 工事費込み **1,980円~**

金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) 工事費込み **5,775円~**

施工面積に応じて明瞭見積致します

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム

川口市並木 2丁目9番22号 0120-666-408 土・日 祝祭日 営業

Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867 お問い合わせ info@abc-home.co.jp

電話受付時間 9:00~19:00 水曜定休日

ホームページ公開中! www.abc-home.co.jp

川口 エービーシーホーム 検索

プロもやっています!是非一度ご覧くださいね!

川口店ショールーム

車でお越しの方は、お店のすぐ近くに駐車場がございます。 ※他に15台Pあり

墨田店

木曜定休日

東京墨田店

お車でお越しの場合 墨田区東向島1-35-12 0120-916-241 墨田店 墨田区東向島1-35-12 0120-916-241 Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車の近くに駐車場がございます。

あなたがリバウンドするのは… **代謝が落ちる理由!** **太る理由!** を知らないだけ!!

8年連続212店舗の中から
全国No.1漢方ダイエットカウンセラー
に認定されました(※薬理瘦身研究会)

年齢のせいだと諦めていませんか? 体質が変わればすべて上手くいく!

15年間で
8200人
以上が体験



昔の私
渡邊清子さん(51歳)152cm



詳しくはQRで
大変身

なかなか
痩せなかった
私が…
7ヶ月間で
体重18.2kg減
ウエスト8cm減

40~60代に
好評! **漢方薬局ダイエット!!**

漢方ダイエットが選ばれる4つのメリット



- ☑ ヤセにくい理由の
体質のチェックができる
- ☑ 太る理由・ヤせる理由が
カウンセリングを通してわかる
- ☑ 糖質制限の必要なし
- ☑ ヤセルだけでなく、体質も変えられる

ネット予約	カウンセリング後の お客様の声	ダイエット 情報

カウンセリングの流れ



漢方・自然薬 ダイエット専門店

ヒルマ薬局 ☎ **0120-642-600** **完全予約制**

豊島区池袋本町1-46-5

【営業時間】月曜日~土曜日9:00~20:00 【定休】日曜・祝日

痩せたい方は今すぐご予約のお電話を!



ヒルマ薬局
店長 比留間 健太郎

安い
早い
丁寧

ファミリー引越
センターの

引越にお任せ!

シングルプラン(学生さん・独身者向き)

23,100 (税込)
円より

カップルプラン(小家族向き)

31,900 (税込)
円より

ファミリープラン(大家族向き)

62,700 (税込)
円より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)

お引越時の不用品の
お引取も可能

相談・見積 無料

丁寧な仕事はもちろん
価格でも勝負いたします。

TVCM放映中!!



価格満足度が
高いと思う引越会社No.1
リピート満足度が
高いと思う引越会社No.1
スタッフ対応満足度が
高いと思う引越会社No.1
日本マーケティングリサーチ機構調べ 調査概要:2019年11月期_ブランドのイメージ調査

ARIFT
読者限定 **最大30% OFF**

ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。
ファミリー引越センター

通話無料のフリーダイヤル **0120-50-5555**

受付時間/8:30~20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可 5555 検索



ファミリー引越センター | 特典①

**処分品サービス
3,000円割引!!**

有効期限 2025年9月30日迄

ファミリー引越センター | 特典②

テレビ・ビデオ配線
又は洗濯機取付
上記どちらか無料

有効期限 2025年9月30日迄

ファミリー引越センター | 特典③

**ハンガーBOX6個
布団袋3枚まで
無料レンタル**

有効期限 2025年9月30日迄

ファミリー引越センター | 特典④

**ダンボール
最大70個サービス**

※送料は別途
有効期限 2025年9月30日迄