

# ARIFT

東大宮・蓮田

地域みっちゃく生活情報誌® / 225

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025  
**5** 5/9

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-514-1416

## 地元愛あふれる品揃え ローカルスーパーに いざ潜入!



ベルク 岩槻宮町店  
スタッフの皆さん  
岩槻区宮町

GIFT FOR A BETTER LIFE  
**SERVICE COUPON**  
有効期限 2025年5月7日(水)~31日(土)迄  
大人(中学生以上)入浴料  
平日900円休日1,000円が  
**800円**

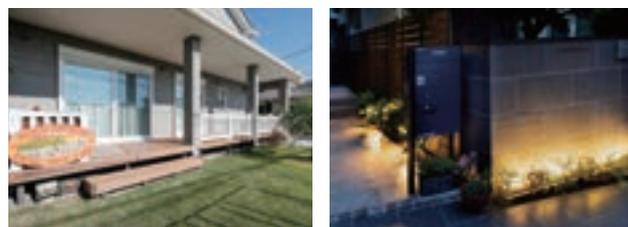


上尾天然温泉  
**日々喜の湯**

※こちらの記事切抜きで大人2名まで利用可能  
※コピー・他券との併用不可  
※受付にて切抜きをお出ください  
TEL 048-780-0026 上尾市中分2-180-1  
敷地内禁煙(喫煙所有)

夏めく陽気に惹かれて  
イタリアンなパン  
読者プレゼント5月号

自由自在のエクステリアで、暮らしにアクセントを。



- カーポート
- ウッドデッキ
- ライトアップ
- 玄関アプローチ
- サンルーム
- フェンス

ご予算・ご希望に合わせてプラン提案します。

お客様理想のエクステリアガーデンを追求してみませんか。大切なお家をほかにない世界でひとつだけのお気に入りの空間にするため、カルミアは全力でサポートいたします。まずはなんでもご相談ください。

FJグループのエクステリア

株式会社  
**カルミア**

TEL 0120-994-311

本社住所: 埼玉県上尾市東町 2-9-20  
営業時間: 午前9時~午後6時(水曜定休)

LIXIL リフォームネット加盟店  
エクステリアマイスター



<https://www.fj-kalmia.jp/>

外構 カルミア 検索

SNSでも情報発信中!

Instagram: kalmia2020

EXTERIOR & GARDEN

特売×品質×地元愛。わくわくする商品でお買い物を楽しもう

# ベルク



1959年に秩父で創業したベルクは、今や関東に140店舗以上を展開する地域密着型スーパーに。「毎日の特売日」を掲げ、自社物流によるコスト削減や、1100種以上のプライベートブランドで高品質な商品をお手頃価格で提供しています。様々なフレーバーで人気のエナジードリンク「BARKE」や、肉肉研究会という肉好きが開発した「万能調味料」・「焼肉のたれ」など、ユニークな商品も多数。ほか毎週火・水曜の均一セールでは99円の惣菜バイキングも実施（店舗、月によりセール商品は変更）。地場野菜の販売や小学校での食育活動など、地域とのつながりも大切にしており、「ベルクお届けパック」や「とくし丸」、便利な「ベルクモバイル」など買い物以外のサービスも充実しています。

### 潜入レポート

お店にうかがったのは14時半ごろ。お客で大にぎわいの広い店内には見渡す限り色とりどりの商品が並び、あちこちにPOPやポスターでお得情報が。新鮮でつやつやの商品に囲まれ買い物欲が刺激されました。



**気になる商品を食べレポ!**  
さくさくの衣にじゅわっと広がる油とカツオ出汁の風味がもちもちご飯に染みて最高。厚みのある豚肉は歯切れ良く、下味にふられた胡椒が良いアクセントに。

年間販売数No.1の大人気商品。お出汁にこだわりがあり、お肉とごはんにしっかり染み込んでボリューム満点の一品です。  
柔らかくローズかつ重 431円

百貨店で販売するような和菓子を買いやすい値段で提供できないかと考え、創業150余年の老舗和菓子店の協力のもと商品化。プレゼントにも人気だそう。  
くらしにベルク GRANDE  
最中こしあん・つぶあん  
各172円



【撮影協力】ベルク岩槻宮町店  
さいたま市岩槻区宮町1-3-3  
048-790-0900 / 9:00~24:00 / 年中無休 ※1月1日・2日のみ休み



### 従業員おすすめ商品3点 お惣菜部門

4/5からの新商品! 胸肉でもしっとりとした食感で食べやすさ◎  
塩にこだわった鶏むね肉唐揚げ  
100グラムあたり236円



寿司売場で売上No.1!  
低価格でいながら8種の具材を楽しめます  
八種の海鮮丼 431円



店内調理でサクサク食感。五目と季節ごとのかきあげの2種類あり  
かきあげ 161円

# ローカルスーパーに いざ潜入!

地元の食卓を支えるローカルスーパーには、その地域ならではの魅力がいっぱい。お店の歴史やこだわり、売れ筋商品、人気のお惣菜、さらに地域とのかかわりなどを探りました。

企画・編集  
ARIFT編集部  
※商品価格は取材時のものです。

お得な新鮮商品がずらり。  
八百屋の心意気が息づくまちの台所

## フレンドショップ オオヤマ



家族で営むフレンドショップ オオヤマは元八百屋の地域密着店。安くて良い品を届けることにこだわり、地元の方に長年愛されています。大山澄子さん手作りのお惣菜は、水曜のフライ、土曜のお赤飯など、その日だけのお楽しみも好評。ご飯は埼玉県産米を使い、地元小学校に給食食材を配達するなど、地元愛を感じるスーパーです。お客様カードを作ればポイントが溜まるほか、誕生日にお店でハッピーバースデーを流してくれるほっこりサービスもあり。

以前、澄子さんがつくっていたにんじんドレッシングを娘さんが引き継いで計3種類に展開。化学調味料なしのフレッシュなドレッシングです。  
手づくりドレッシング  
玉ねぎ358円、にんじん338円、ごま358円



新鮮野菜コーナー

もと八百屋として、店長がこだわりを持って仕入れています。青々としたとれたて野菜が所狭しと並び、お客が次々と手に取る様子は圧巻。



キャベツとにんじんを惜しみなく具材に使った人気No.1のお惣菜。取材時には開店1時間ほどで売切れてしまう人気ぶり。買った人はラッキーです!  
焼きそば 130円

【撮影協力】フレンドショップ オオヤマ  
川口市差間3-26-5 ディアシティ差間  
048-294-4130  
10:00~19:00 / 日曜・月曜・祝日定休



## 一度は食べたい“そらへんの草天丼” 地元愛あふれる惣菜メニューが光る みどりスーパー

1972年創業のみどりスーパーは、「そらへんの草天丼」で全国的に話題となったご当地スーパー。映画「翔んで埼玉」の名台詞から着想を得て、惣菜部部長の河内みどりさんが開発しました。鮮魚のあらを使った「謎汁」、ブルーハワイとレモンを混ぜて楽しむ草色のかき氷、セルフワたあめなど、遊び心あふれるサービスも充実。地元野菜を使った「そらへん」シリーズや小中学生との共同メニュー開発など、みどりスーパーならではの試みにも力を入れています。



できるだけそらへんの農家さんの野菜を使い、草DGsと草ステイナブルを意識した丼。

そらへんの草天丼  
さいたま  
310円(税込334円)



そらへんのたま  
ごでつくった自家製プリンを丸ごとのせたプリンアラモード風のパン。  
そらへんのプリンパン 264円



まぐろ、サーモン、自家製ねぎとろ、カニ、当日入荷した新鮮な魚を入れた海鮮丼。  
そらへんのシーフードン  
648円

【撮影協力】みどりスーパー  
春日部市米島1133-38  
048-746-1100  
10:00~19:00 / 日曜定休

- ✓買取店が初めてで入りづらい
- ✓他店と買取金額を比べたい
- ✓買い取ってもらえるか不安…
- ✓簡単に値段だけ知りたい
- ✓売るなら高く売りたい!

**初めての方でも大歓迎!**  
買取に不安がある方も、スタッフが丁寧に対応し、お客様の大切なお品物を1点1点しっかりと査定いたします。まずはなんでもお持ちくださいね! 店長より

**女性スタッフが中心!**  
丁寧な接客と査定だから安心!

そんなあなたへ 気軽に高く売るなら  
**ジュエルカフェまで!**



歴史的な高騰が続いています!

金相場速報! **15,236円/g**  
※2025年4月時点

- インゴット
- 金のジュエリー
- 金製品
- 金貨

下がる前に  
売るなら今!

金を  
売るなら  
今!

**出張買取 宅配買取 受付中!**  
もちろん査定は無料です!

ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ

**ジュエルカフェ | 大宮ステラタウン店**

埼玉県さいたま市北区宮原町1-854-1 ステラタウン2F

TEL **048-669-6221** 2F トーカイさんとなり

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号  
(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!)



ジュエリー  
ブランド品  
買取査定金額  
**20%UP!**

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●クーポンとの併用はできません。●査定額アップは上限20,000円となります。●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE 大宮ステラタウン店 2025年6月末まで

食器用洗剤  
査定だけで  
**プレゼント**

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE 大宮ステラタウン店 2025年6月末まで



彩信の  
リフォーム

水廻りのことで悩んでいることはありませんか? トイレやキッチンなどお困りであれば当社までご依頼を! 当社は自社一貫施工でメーカーから材料を取り寄せ、コスト削減を行い低価格な工事を行っております。職人と連携し、スピーディーに対応させていただきますのでお気軽にお問い合わせください。

安心の自社一貫施工

お見積り・相談無料

失敗しないリフォームなら

**彩信** Saisin へ!

だから選ばれる  
4つの強み

- 工事後の追加料金一切なし
- 各メーカーの認定資格保有
- 埼玉で地域密着
- 月70件~100件の施工件数

ユニットバス

TOTO サザナS 1216

お掃除ラクラクほっカリ床・排水溝などサザナの代表機能が充実したスタンダードタイプ

最新機種  
**698,000円** (税込)

工期2日間  
工事費・処分費込み



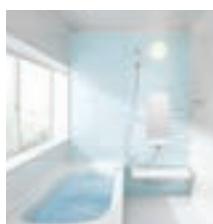
※写真は一例です

TOTO サザナN 1216

カラリと乾くカラリ床などうれしい機能を備えたお求めやすいベーシックタイプ

**598,000円** (税込)

工期2日間  
工事費・処分費込み



システムキッチン

クリナップ ラクエラ 間口2400

調理器具を取り出しやすい機能性抜群のキッチン

**599,800円** (税込)

工期2日間  
工事費・処分費込み



キッチン水栓

TOTO シングルレバー水栓

レバーひとつで簡単操作!

新製品  
**28,000円** (税込)

工期1時間  
工事費・処分費込み



給湯器

NORITZ 20号 GT-2070SAW BL

10年に1度が買い替えの目安!

- オートタイプ スイッチポンで湯張り開始、自動ストップで「自動保温」までOK!
- 壊れにくいOK!
- リモコン(2ヶ)付き 省電力モード対応

台数限定 **109,800円** (税込)

工期2~3時間  
工事費・処分費込み



洗面台

TOTO Vシリーズ 間口750

水がスイスイ流れる「すべり台ボウル」、お湯の無駄遣いが防げる「エコシングル水栓」、収納力アップした機能性抜群の洗面台です

**85,000円** (税込)

工期3~4時間  
工事費・処分費込み



トイレ

TOTO ピュアレストQR

古いトイレから新しいトイレへ、手洗いしやすくなりました

- お掃除しやすいデザイン ●手洗いしやすいボウル
- コンパクトなタンク
- 水道代が従来の1/3に! (超節水タイプ)
- ※メーカー調べ

**65,000円** (税込)

工期2~3時間  
工事費・処分費込み



普通便座+10,000円 (税込)

温水便座にグレードアップ 東芝+30,000円(税込)

※商品保証は1年間です



まずは  
ご相談ください

その他、当社取り扱いのメーカーやお得なバックコースをご用意しております。ご予算やご希望に合わせてご提案をさせていただきます。



HPはこちら



合同会社 彩信 TEL048-782-5703

さいたま市北区別所町26-15 ココロイタル206号室 営業9:00~17:00

今の働き方、自分に合ってる？  
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

# 求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも  
当てはまったら  
**CHECK!**



- ☑ アルバイト ☑ パート ☑ 正社員
- ☑ 嘱託社員 ☑ 業務委託 ☑ 派遣スタッフ
- ☑ 契約社員 ☑ 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における  
受動喫煙防止のための  
取組について



勤務地 | ①各所現場 ②蓮田駅徒歩13分

- ①型枠組立・解体作業正
- ②事務員正

①月給 250,000円～/日給 11,000円～  
②時給 1,200円～

**若手・未経験者育成と職場環境整備  
に全力で取り組む！シニア大歓迎**

**内容** 建物の壁・柱・梁等コンクリート部分の型枠の組立解体作業。未経験者は、資材の移動や片付け清掃から始めていきます。天候に左右されず、しっかりと稼げます。  
**時間** ①8:00～17:00(休憩120分) ②10:00～16:00(休憩60分) [バ]週2～3日から可  
**休日** 日曜・祝日  
**待遇** ①寮あり・赴任旅費・職務手当・現地解散OK ②③社保完備・有休・車通勤  
**PR** 外国人の永住者・女性の方も歓迎！

有限会社 埼関型枠工業  
Tel.048-768-0671 担当/採用係  
蓮田市馬込5-83

勤務地 | 大宮公園駅より徒歩5分

歯科衛生士

時給2,000円～ ※経験考慮

**1日3h～週2日～、時間・曜日相談OK  
経験浅い方・ブランクある方大歓迎!**

**資格** 歯科衛生士免許をお持ちの方  
**時間** 9:00～12:00 14:00～18:30のうち、1日3h～OK! ご希望の時間帯・曜日をお気軽にご相談ください。お子さんの学校行事などを優先していただけます。  
**休日** 木・日・祝  
**待遇** 交通費(月2万円迄)、制服貸与  
**応募** ご質問・ご相談など、お気軽にお電話を。  
**PR** 来院が難しい方のために訪問診療も対応しています。

浜野歯科医院  
Tel.048-663-2649 担当/採用係  
さいたま市北区益敷町246

勤務地 | 東大宮駅西口より徒歩1分

- ①サービス管理責任者
- ②生活支援員 ③支援員

①②[正]月給220,000～300,000円  
②[バ]③時給1,080～1,100円

**就労移行支援事業所でのお仕事  
明るくて、アットホームな職場です!**

**内容** 障害や病気をお持ちの方への就労に向けたトレーニングのサポートを行っています。  
**資格** ①サービス管理責任者の経験がある方 ②支援員として実務経験3年以上ある方 ③未経験OK、普通免許あれば尚可  
**時間** ①②③8:30～17:30  
②②[正]週5日勤務(残業無)  
②[バ]③週3日～1日5時間～0K  
**休日** 土・日  
**待遇** 交通費支給、賞与あり(年3回)、各種社会保険完備、有給休暇、車通勤可  
**応募** まずはお気軽にお電話ください。  
**PR** 資格取得支援あり。働きながらスキルアップが目指せます!



就職を目指す障害や病気をお持ちの方を全力でサポート！利用者さんの成長を間近で見守り、就職が決まった時の喜びと一緒に分かち合えるやりがいのあるお仕事です。主婦(夫)の方も活躍しています。

ハートバンク株式会社 バスレル東大宮  
Tel.048-871-9918 担当/採用担当  
さいたま市見沼区東大宮4-9-3  
藤倉ビル2F



## 夜勤なし!主婦(夫)、未経験の方 ブランクのある方も大歓迎!!

まずはお気軽にお電話ください

とてもアットホームな事業所です!スタッフ同士もコミュニケーションを大切にしているので、入社したてのスタッフも安心して働いていただけます。公園の隣りに位置する、開放感のある立地です!



訪問介護  
ステーション あゆみ  
TEL 048-795-5742  
蓮田市馬込1-222



募・集・要・項

- ①ケアマネジャー正
- ②訪問介護職員
- ③デイサービスの介護職員
- ④送迎ドライバー

勤務地 蓮田駅より徒歩10分

給与 ①正月給25万円~/ 正時給1,300円～ ②正時給1,300円～  
③正時給1,100円～1,300円 ④正時給1,100円～

内容 施設利用者様への介護業務全般をお任せいたします。  
※身の回りの世話、食事・入浴・排泄の介助、送迎など

資格 いずれかをお持ちの方 初任者研修(旧ホームヘルパー2級)、実務者研修(旧ホームヘルパー1級)、介護福祉士 ※①②③のみ

時間 正①9:00～17:00 正①②③④8:30～18:00  
勤務時間内で5時間程度。週1日からOK! 休憩時間は法定通り付与

休日 正週休2日制(日、他1日)  
正①②③④パート/土曜日・日曜日 その他応相談

待遇 交通費支給/有給/昇給あり/賞与あり/制服貸与/資格取得支援制度あり

問合せ 048-795-5742 担当/採用担当者

正社員  
登用制度  
あり

## 働きやすさ抜群♪ 都合のいい日にシフトOK! 未経験OK! 髪色自由! 福利厚生も充実のドンキのお仕事!

応募は  
こちら



レジスタッフ [9:00～17:00]

レジ打ちバイト初めてでも安心!ピツとしてお会計!  
レジ研修があるので未経験でも安心!

給料 時給 1,100円～1,130円  
研修中 時給 1,080円  
(研修期間3ヶ月習熟度により変動)  
土日祝(+30円) 時給 1,130円

勤務時間 週3日以上、1日5時間以上  
▷短時間勤務歓迎!フルタイムも◎  
※土日どちらかと祝日できる方◎  
※長期歓迎!シフトは柔軟に相談に乗ります。

レジ経験のある方大歓迎!

荷受・商品管理 [8:30～13:30]

ドンキの倉庫で商品管理の仕事!店舗の荷受なので未経験OK!細かい確認作業が得意な方歓迎!

給料 時給 1,100円～1,130円  
研修中 時給 1,080円  
(研修期間3ヶ月習熟度により変動)  
土日祝(+30円) 時給 1,130円

勤務時間 週4日以上、1日4時間以上  
▷伝票整理などでPC使える方!

商品の検品、受発注の経験がある方、簡単なパソコン操作が出来る方大歓迎!



ドンキらしく  
元気に働き  
ましょう!

家族のイベント、  
急な用事に合わせて  
シフトをええられ  
ます!

- 髪色自由、ネイル・ピアス規定あり
- 社会保険完備
- エプロン貸与/服装自由(規定あり)
- 社員登用制度あり
- 交通費支給(月3万円迄)
- 車・バイク・自転車通勤:OK
- 頑張り次第で毎月昇給のチャンスあり

事業内容 雑貨・日用品の販売  
(総合ディスカウント  
ストアドン・キホーテ)

応募方法

上記のQRコードから応募ください。  
必要事項を入力の上、面接希望日時を選択して下さい。  
別日程をご希望の方は、店舗まで直接お問い合わせください。

## ドンキホーテ 大宮店 0570-004-911

お気軽にお問い合わせください  
「加茂宮駅」  
出口2より徒歩3分





**Buono!**

夏めく陽気に惹かれて

# イタリアンなパン

イタリアの国旗カラーが鮮やか  
魚介のうま味と歯ごたえが楽しい

初夏の開放的な気分ぴったり  
イタリアンなパンはいかが?  
*Che buono!*

イタリアの食事パン「ロゼッタ」を  
日本人好みにアレンジして食卓に

もちもちロゼッタ 227円  
もちもちロゼッタあずき 259円

もちもち食感に仕上げた毎日の食事のお供にも人気のパン。小麦は生地によって使い分け、オリジナルの配合でブレンドして味と食感を追求。パン・焼き菓子の種類は100種類以上!さらに土日限定商品もあり。

Bakery PREGO  
TEL048-971-7210 / 吉川市  
中央3-24-10 / 7:00~  
18:00 / 月曜・火曜(不定期)定休





魚介とブロッコリーのピザ 230円

赤いピザソースに緑のブロッコリーと輪切りのイカをトッピング。レング調の小さなお店で、対面式スタイルのショーケースには定番からオリジナルまで50~60種類の商品と姉妹店のサンドイッチを並べています。

Bon Bon Bakery  
TEL048-971-8516 / 越谷市相模町  
3-227-1 / 10:00~16:00 / 土曜・日曜・祝日定休



**特典**  
注文時「アギフト見た」で  
**会計から100円引き**  
2025/5/31迄

さくらベーカリー

自慢のもちもち食パン生地の上に、ズッキーニ、赤ピーマン、黄ピーマン、ナス、ベーコンを乗せて、ピリ辛サルサソースとシュレットチーズでピザ風に。店にはシンボルとして桜の木があり一年中お花見気分を楽しめます。

さくらベーカリー  
TEL048-612-4775  
さいたま市岩槻区本町3-1-1 ワッツビル西館1F / 8:00~19:00 / 日曜・月曜・祝日定休



**特典**  
注文時「アギフト見た」で  
**10%OFF**  
※500円以上のお会計の方に限る  
2025/5/30迄

Bon Bon Bakery

※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

# SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいっておきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

## ARIFT読者プレゼント当選者から 喜びの声が届きました!

当選商品

ARIFT 2025年2月号  
だて正夢5kg・  
NISHIKIYA KITCHENのカレー3種セット



まさか当選するとは、思わずびっくり! すごくうれしいです。もちもち感が特徴とすることで、食べるのが楽しみです。(PN.あや)



贈り物で買うことはあっても自身のために買ったことはなかったNISHIKIYAさんのカレー。同封の冊子「カレー×お酒」をマネして日が高いうちからCheers! (PN.くるりママ)

おめでとうございます!

**駅前ゴルフ** 宮原駅東口より徒歩1分

習い放題 月額 **6,980円** (税込)  
(入金金別途)

まずは **無料体験** 受付中!

お電話もしくはQRから!

手ぶらでOK!  
ゴルフクラブからシューズ、  
グローブまでレンタル無料!

こんな方におススメ!

- ☑ ゴルフを始めたいと思っている
- ☑ 初心者・女性の方
- ☑ リーズナブルな料金でレッスンを受けたい
- ☑ 手ぶらで気軽に通える場所はないか?
- ☑ 自己流スイングの「悪いクセ」を直したい

オープニングキャンペーン  
好評につき延長!

特典1 入会初期費用 **11,000円OFF!**

特典2 当月・翌月 **月会費無料**

最大**35,156円**お得!  
キャンペーン期間 **5/31** (土) まで

※ご来店でお申し込みの方限定となります

**インドアゴルフスクール**  
首都圏47店舗展開中! **24時間利用OK!**  
わたしのゴルフ宮原店

さいたま市北区宮原町3-318 道栄ビル2階  
見学・無料体験 平日 14:00~22:00(火・金休み)  
各種受付時間 土日祝祭日 9:00~19:00  
TEL.048-778-9595

無料体験はこちらから 

Instagram 

ウエルシア 宮原駅東口 旧中山道  
わたしのゴルフ宮原店

気になる  
チャンネル  
ちょい見せ!

# 今月のインスタ

# Check it out!

訪問されてもはずかしくないお片付けってどうしたらいいの? | 忙しくても家の中を整えられる、来客も安心の暮らしの工夫をご紹介します!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2025.04.03

## こんなにスリムに?! やっと見つけた! 紙袋収納

欲しい時のために保存しておきたい紙袋。でもかさばったりばらけたり…。そんな悩みを解決でき、さっそくマネしてしまったイチオシの「なるほど」。



sayaka\_j89

sayaka.さん

整理収納・片付けアドバイザー

暮らし

投稿/1158件 フォロワー/18.2万人

Follow me!



毎日の掃除や収納片付けのコツ、使ってよかった便利アイテムなどを紹介中。片付けや掃除をきっかけに自分も生活が変われる!「なるほど」が満載でマネしたくなるポイントがたくさんです。(4/14現在)

投稿日: 2025.02.08

## みんなは何タイプ? 自分にあった片付けタイプ!?

さまざまな片付け投稿を参考にしてもなんとなくピンとこない。それは、自分に合わない片付け方法だったのかも。片付け脳タイプを参考にしてみよう?



投稿日: 2025.03.02

## 我が家の節約 パンの冷凍保存と愛用アイテム

冷凍保存は主婦の必須テク。パンも小分け冷凍で節約 & 毎日が楽になります。冷凍するときのポイントを抑えつつ、お気に入りアイテムで楽しんで。



投稿日: 2024.12.29

## 狭くても整える! 狭め玄関 壁紙DIYとスリッパ収納

お家の顔である玄関が狭い、すっきり片付かないという方必見!特にスリッパ収納は「その手があったか!」と驚きます。DIYの参考にも。



投稿日: 2025.04.07

## 片付けで人生変えた主婦 毎日5分のキッチンリセット

お掃除はためる程汚れも落ちにくくさらに面倒に…。5分リセットならルーティンに組み込めるかも。玄関、トイレ、洗面所のリセット投稿もチェック!

# Tシャツが似合う体へ! いまなら最短3ヶ月で -8キロ減

～体質から改善させる当店独自の**本気**のダイエットプログラム～

今年こそ痩せて人生を変える!



代表 木村智子

人生を変えるなんて言いすぎかもしれませんが、誰も「いつまでも綺麗でいたい」という想いはあるのではないのでしょうか。ですが、**何もしなければ変わりません。ほんの少し勇気を出して行動してみませんか?**まずは一歩。あなたからのご連絡をお待ちしております。



このような方は**今すぐご相談を!**

- 真剣に-5~10kg痩せたい
- もうこれ以上太りたくない
- 昔の体型に戻りたい
- 運動はしたくない or できない
- これが最後のダイエットにしたい



3ヶ月で

ダイエット大成功! 50代女性

体重 70.9kg ▶ **55.0kg** **-15.9kg**  
 体脂肪率 38.1% ▶ **29.2%** **-8.9%**  
 ウエスト 93.0cm ▶ **65.0cm** **-28.0cm**

多くの方が大きな変化を実感しています!

痩せる! **4つの理由**とは?

- 1 全国約30店舗で導入しているので安心
- 2 運動なし! サプリなし! 1日3食OK!
- 3 選べる! -5kgコース(45日)と -10kgコース(90日)
- 4 目標体重になるまで追加料金なし!

耳つぼダイエットサロン ととろ  
TEL 080-9034-3787

さいたま市北区土呂町1-10-13  
メゾンリュミエール101  
営業時間 / 9:00~19:00  
定休日 / 火曜・日曜・祝日



お申し込み殺到しています! ご予約はお早めに!

特典  
残り3名様

カウンセリング+体験施術  
通常11,000円 ▶ **2,980円**  
公式LINE 新規登録で更に**500円引き!**

※定員になり次第終了。ご予約は電話または、公式LINE登録後「ARIFT」とお送りください。

公式LINE登録はこちら



## 🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

100名様

サーティワンアイスクリーム  
1,000円分デジタルチケット



https://www.31ice.co.jp/

定番から期間限定まで、お好きなフレーバーを購入できます。当選者にはメールにてお知らせ。お近くの店舗でご利用ください。

1セット×10名様

宮城のブランドイチゴ ミガキイチゴを使用  
甘いイチゴの風味を生かした  
いちごスイーツをセットで



提供/ミガキファーム  
https://ichigo-world.jp/

4月に新発売したイチゴバターサンド(4個入)、イチゴゴミ(1袋)、羊羹3種(いちご、いちごミルク、いちごチョコ)をセットで。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/qkFXq

応募締切

2025年6月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT5月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)

### Editor's Note ~ 編集後記 ~

新しいお店・新しいお仕事など、ARIFTには「出会い」がいっぱい詰まっています。ぜひあなただけの出会いを探してみてください。(埼玉東エリア担当:佐々木)

5月病なんて吹っ飛ばせ! 地元の美味しいグルメで元気チャージしませんか? 私は週3、ARIFT掲載店のラーメンを堪能しています! (埼玉東エリア担当:赤塚)

ルンルン気分でお出かけしたくなる季節ですね! ぜひARIFTと一緒に素敵な時間を楽しんでください。これからも生活を彩る情報をお届けします! (埼玉東エリア担当:荒井)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238  
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

東大宮駅より徒歩8分

**東大宮やました歯科医院では  
矯正治療の無料相談実施中**



いつまでも健康で美しい歯に！綺麗な歯並びは歯磨き  
がしやすいため虫歯になりにくく、歯を失うリスクも  
軽減！大人の歯列矯正は、目立たない装置やマウス  
ピース矯正など、あなたに最適な治療法をご提案。子  
どもの歯列矯正は、歯並びだけでなく顎の成長を整え  
ます。6~7歳前後に始めるのがベスト！歯並びやかみ  
合わせでお悩みの方は、どなたもお気軽にご相談くだ  
さい。

矯正治療【無料相談実施中】  
お子様の歯並び、噛み合わせは、口内の  
ケガや虫歯を防ぐ人生に関わる大事なな  
もの。歯とあごの正しい発育を促す治療を  
行います。費用などお気軽にご相談を。

**東大宮やました歯科医院**

TEL 048-871-8344  
見沼区東大宮3-3-14/9:30~13:30・15:00~19:00、  
土9:00~13:00・14:00~17:00  
日祝定休/P22台

HPは  
こちら



**大宮ソニックシティ**  
(JR大宮駅3分)

**6/7(土)**  
9:30~11:30

受講料 **3,800円**  
(資料、修了証代込み)

要予約 (土日祝も受付可能)  
☎046-874-4745

NPO法人  
総合福祉カウンセリングセンター

右記ホームページ  
QRからも予約可



各地で好評の「心理カ  
ウンセラー養成講座・  
初級」が、6月にも大  
宮で開催されます。  
(詳細は左記ご参照)  
日常生活の様々な場  
面で役立ち、履歴書に  
書ける資格を効率的に  
半日で取得可能。修了  
証が即日発行されるの  
も魅力です。

受講料は修了証代込み  
で3800円。  
問合せ・申込みは  
NPO法人総合福祉カ  
ウンセリングセンタ  
☎046・874・4  
745へ。  
土日祝も受付可能、ホ  
ームページからも予  
約できます。

**大宮で開催!**

**心理カウンセラー  
養成講座**

受講生  
募集!

半日で終了・修了証即発行

**「屋根・外壁リフォームは、誰に頼めばいいの?」**

傷んだ屋根は塗装では直りません。様々な不具合が起こる  
ことがあります。屋根のことで悩んだら施工実績5万棟以上、  
日本に4人しかいない全技連マイスターがいる当社へ!

全技連マイスターの**屋根職人**



詳しくはHPをご覧ください

毎月先着**5名様まで調査料無料**

Google 口コミ評価 ★★★★★ (4.5)

代表 布川 活治 五代目 布川 繁則

さいたま市で明治19年創業

- 1973年(昭和48年) 「1級技能士認定」
- 2006年(平成18年) 「優秀施行者国土交通大臣顕彰」  
「全国技能士会連合会マイスター」認定
- 2014年(平成26年) 彩の国優秀技能者「埼玉の名工」受章
- 2018年(平成30年) 「現代の名工」厚生労働大臣より受章
- 2020年(令和2年) 天皇陛下より「黄綬褒章」

ふかわ かわら

**布川瓦工業所**

さいたま市岩槻区上野41-2

048-794-2336 受付 | 8:00~18:00  
定休 | 日・祝祭日

屋根職人 布川 検索

Let's 脳活!

**ナンプレ**

「ルール」をもとに白マス  
を埋めましょう。  
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

01=9+6+1 125\*

	6	5	4		7			
				6	5		7	
3					A		6	
		1			6			
5								9
	B		1			5		
	2							3
	4		9	1		C		
			3		4	9	1	

ご予約  
ご相談  
受付中 **患者様との信頼関係を大切にする  
地域密着の歯科医院です**

そのためには3歳までにフッ素を使って口内環境を整え  
むし歯を発生させないことが必要です。

**クセを直し、  
正しい噛み合わせへ。**

噛み合わせの理想は、左右の歯に均等に負荷  
がかかる状態です。ただ、人に利き手があるよ  
うに、長年の噛むことを繰り返していれば、ど  
うしても左右どちらかに負荷をかけるクセが  
ついてしまうものです。しかし、子どものうち  
に適切な治療を行えば、理想の噛み合わせに  
導くことは可能です。お子さんの将来のため  
にも、子どものうちから正しい噛み合わせを意  
識していきましょう。

**インプラント**

インプラントは、抜けた歯の骨に直接ネジを  
埋め込むことで、入れ歯やブリッジに比べ、よ  
り安定し、より違和感のない歯を手に入れることが  
できます。総入れ歯  
が合わずにお悩みの方には、インプラントと入れ歯を  
組み合わせるとい  
う治療法もあります。総入れ歯よりも口の中で安定  
します。



**もちづき歯科医院**

☎048-687-6480

さいたま市見沼区春岡2-39

詳細は **もちづき歯科医院 七里** で **検索**

駐車場  
20台完備

http://mdc6480.com

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30~19:00	○	○	○	×	○	18:00 まで	×

新型コロナウイルスの感染防止対策を強化しています  
キッズルームもございます



**ARIFT**

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!  
**Instagram/LINE/WEBサイト**

**OPEN!**

じもと、  
もっと、  
楽しく。

\*画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

**Instagram**

地元のグルメ・おでかけ・新店情  
報などを発信。ARIFT誌面の情報  
やNEW OPEN、旬のTOPICSが満  
載!『じもと、もっと、楽しく。』を  
モットーにメディア会社発の信頼  
できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



**LINE**

お友達登録して、毎月変わるプレ  
ゼントに応募しよう!そのほかに  
もご自身の希望する地域のイベ  
ント情報や新店の情報をLINEに  
お届けします。みなさんに教えたい  
街の情報の投稿もお待ちして  
おります。

いますぐ  
お友達登録>



**アリフトWEB**

ARIFT(アリフト)に掲載された情  
報はもちろん、イベントや新店情  
報などを随時更新。近所のお店  
のお得な情報を毎月お届けして  
います。毎月変わるプレゼントも  
お楽しみに!

いますぐアクセス>



七五三・ベビー専門 さいたま市見沼区に photo studio TEL.048-796-4170 見沼区大和田町2丁目1135-8

完全貸切型 ハウススタジオ  
～心に残る優しい写真～  
華写大宮 KASHA STUDIO 50-5

2025年5月8日(木)10時

# GRAND OPEN

スタジオ華写大宮

753早撮りキャンペーン  
年内でいちばんお得! 早撮り予約開始!

1st 753 campaign

華写大宮 グランドオープン記念

さらに! **10大特典**

- 最大5万円OFF
- 即決割引
- お詣り衣裳レンタル割引
- 初めて割引! W主役割引
- 兄弟姉妹衣裳無料! パパママ着物無料
- フォトグッズプレゼント など...

入園・入学  
マタニティ  
ニューボーン  
お宮参り  
バースデー

Anniversary photo  
記念撮影 基本料金 [平日] **0円**

全カットデータ 39,800円(税込43,780円)  
土日祝日料金別途  
プリント料金別途

ご予約・お問い合わせはLINEから

Special 1 データ付! 特別 **753**プラン 50名限定  
データがついて コミコミ最安値 **38,000円** (税込41,800円)

Special 2 データ付! 選べる撮影バックプラン  
データがついて **最大50%OFF**

知識をつけてもっと豊かに!  
賢く貯めて、しっかり増やす!

知っている人だけが得をする!  
プロから学ぶお金の増やし方

NISAやiDeCoなど国の税制優遇制度を活用した賢い資産形成や日々の家計を節約するちょっとしたテクニックまでお金のプロがわかりやすく解説!

## 女性のためのやさしいマネーセミナー

参加費無料

【会場】TKP大宮ビジネスセンター 埼玉県さいたま市大宮区仲町2-26 ※JR大宮駅東口より徒歩4分

5/24(土) 13:30~15:30  
5/25(日) 10:00~12:00

【講師】シルバ伊藤 千穂美 三浦 聡美

参加者特典  
大人気フィギュア・ブルー Les Feuilles Bleuesの紅茶ギフトプレゼント

かんたんフォーム申込み  
<https://rkc.rk-moneyseminar.jp/@rkinc-saitama>

主催 MetLife メットライフ生命 株式会社RKコンサルティング [セミナーHP] <https://rk-moneyseminar.jp>

株式会社RKコンサルティング本社 ☎0120-367-377  
セミナー担当/月~金曜10:00~18:00

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報には弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

# アツアツ高価買取

## アツアツおたからやー!!

おたからや 高価買取

新テレビCM 全国放送中!

おたからや 買取目 1点からOK

金・貴金属 ダイヤ・宝石 時計 バッグ ブランドジュエリー カメラ 切手

その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨/楽器/着物/毛皮/洋酒 等

最大 **10万円UP**

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 おたからや

おたからや 買取

おたからや 買取

### おたからや店舗案内

**大宮本店**  
埼玉県さいたま市大宮区大門町3-37-1  
【営業時間】10:00~19:00  
・大宮駅東口(中央)より徒歩3分  
・埼玉りそな銀行向い  
・大宮区役所(北)交差点そば

**大宮マルイ店**  
埼玉県さいたま市大宮区桜木町2丁目3  
大宮マルイ 2階  
【営業時間】10:30~20:00

**パトリア東大宮店**  
埼玉県さいたま市見沼区春野2-8  
パトリア東大宮店 店内1階  
【営業時間】10:00~19:00  
・東大宮バイパス(16号線)沿い・深作(北)交差点すぐ

おたからや 大宮マルイ店 大宮本店

おたからや 大宮マルイ店 大宮本店

おたからや パトリア東大宮店

タクシー代\*1・駐車場代\*2負担いたします。最大 **2,000円**

0120-555-600

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川公安委員会許可 第451380001308号

**障がいや病気などを理由に、働くことができない  
なかなか就職まで結びつかない  
という方をサポート致します**

**【パスレル東大宮の魅力】**

- 送迎サービス
- ランチ無料
- 週1日短時間からOK

**無料の個別相談会にきませんか?**

まずは、悩みを聞かせて下さい。  
専門スタッフがあなたにあったアドバイスをします。

- ☑ 「障がい」や「うつ」で就職が難しい
- ☑ 昼夜逆転など生活リズムを整えたい
- ☑ なかなか仕事を長く続けることができない
- ☑ 再就職に踏み出せないでいる
- ☑ ご家族の相談をしたい など

**就職実績 18名**  
(2024年)

**就労移行支援事業所  
パスレル東大宮**

さいたま市見沼区東大宮4-9-3 藤倉ビル2階  
受付時間 平日8:30~17:30  
JR「東大宮駅」西口徒歩1分

**048-871-9918**

HPもご覧ください  
LINEでご相談受付中



ほとんどの方が自己負担なしで利用されています。  
まずは気軽にご相談下さい!

## 障がい福祉サービス自立訓練(生活訓練)事業所

こんなお困りごはありませんか?

- うちの子、普通の子と違う気がする
- コミュニケーションが苦手、人と上手く関われない
- このままではいけないと思うがどうして良いかわからない
- 自信がないから前向きになれない

**障がいのある方の自立をサポート**

- 生活**  
衣食住や金銭管理、人付き合いや危機管理など生活の基本に関わる自立をサポート。
- コミュニケーション**  
「相手の話を聞く」「相手に気持ちを伝える」という基本的な交流をリラックスした雰囲気の中で練習し少しずつ自信を付けることができます。

**ご利用者のVOICE**

- 言葉のキャッチボールができるようになった(10代男性)
- 苦手だった、人が集まる場所に入れるようになった(20代女性)
- 一人での外出を楽しめるようになった!(30代男性)

見学&プログラム体験実習会

見学では実際のプログラムをご利用者と一緒に体験できます。日時など詳しくはお問い合わせください。

障がい福祉サービスなので  
**9割以上の方が利用料の自己負担なし**

月額上限  
**2万円まで交通費助成します**

ご希望の方には  
**昼食(お弁当)を提供**

～コロールポートカレッジ～  
**Cocorport College**

**大宮キャンパス**  
さいたま市大宮区桜木町4-209 6F  
TEL.048-788-4381

LINE  
お友達登録はこちら



JR大宮駅西口より  
徒歩7分



**大宮東口キャンパス**  
さいたま市大宮区宮町3-13-2 3F  
TEL.048-729-5345

LINE  
お友達登録はこちら



JR大宮駅東口より  
徒歩9分



# MONTHLY HOROSCOPE

5.1 > 5.31

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



**♈ おひつじ座**  
3.21→4.19

運気上昇!様々な形の愛を実感できる時期。仕事もプライベートも美意識を高く持つと金運が上昇。ただし無駄使いには注意を。健康面は自分の体力を過信せず、休息を忘れずに。

Lucky color レモンイエロー

**♉ おうし座**  
4.20→5.20

心機一転運気上昇!良くも悪くも居場所が変わるなど新しい出来事がおこりそう。前向きな言葉と行動が運気向上の鍵!秘密の関係は注意が必要。安易な方へ流されないよう注意。

Lucky color ゴールド

**♊ ふたご座**  
5.21→6.21

パワー充電期!ヨガや瞑想、読書や詩作など一人時間で自分のパワーを充電。直感的な「ひらめき」を書き留めておく後に役立ちそう。軽はずみな発言には注意して。

Lucky color ペパーミント

**♋ かに座**  
6.22→7.22

友人運上昇!同じ志を持った仲間との絆が深まる時期。老若男女、立場を超えた繋がりが更なる運気上昇の鍵!健康面はうがい、手洗いを忘れずに。風邪などの感染症に注意。

Lucky color ピンク

**♌ しし座**  
7.23→8.22

エネルギー運上昇!仕事や社会活動の場で活躍が認められる時期。リーダーなどには是非チャレンジしましょう。健康面は、全身のコリに注意。ストレッチを心掛けて◎

Lucky color ブラウン

**♍ おとめ座**  
8.23→9.22

知的好奇心運上昇!まだ見ぬ物を知りたい欲求が高まりそうな時期。自分自身のこだわりを捨てて追求すれば人生のヒントが見つかりそう。健康面は腎臓関係に気を付けて。

Lucky color グリーン

**♎ てんびん座**  
9.23→10.23

地位上昇運!親族、または他者からも何かを引き継ぎ社会的地位が向上しそう。調停役ではなく、心が望む方へ進むことが幸運の鍵!健康面は皮膚、関節、骨折などに注意です。

Lucky color ブラック

**♏ さそり座**  
10.24→11.22

パートナー運上昇!本音をきちんと伝える人との出逢いが自分を一回り成長させてくれます。自分とは似て非なる人が幸運の鍵!健康面は、喉の病気、腰痛、腎臓に注意して。

Lucky color ホワイイト

**♐ いて座**  
11.23→12.21

誠実運上昇!何事も真面目に努力でき、やりがいを感じられるでしょう。夢中になり過ぎるとワーカホリックに陥ってしまうかも。健康面はストレスからの自律神経系に要注意。

Lucky color マリンブルー

**♑ やぎ座**  
12.22→1.19

運気上昇!気分上々な日々を過ごせそう。遊び要素満載な楽しみに没頭すると日々の苦手面倒案件がはかどりそう。投資、ギャンブルには、のめり込まないよう注意が必要。

Lucky color レッド

**♒ みずがめ座**  
1.20→2.18

断捨離運上昇!不要品やスマホ、パソコンの不必要なアプリ、アドレスなども思い切って処分を。心のもやが消えて良い流れを引き寄せます。見栄を張らないことが健康の秘訣。

Lucky color ベージュ

**♓ うお座**  
2.19→3.20

学び運上昇!好奇心の向く方に動ける時期。様々な交流やあらゆるジャンルの本、映画を楽しんで知識を広げましょう。新たな自分発見に繋がります。健康面は火傷に注意。

Lucky color オレンジ

https://www.instagram.com/maki1margaret/



# 自動で芝刈り、 自動で充電

真夏の熱中症、  
飛び石や事故から  
あなたを守る!

今、売れてます!  
狭い庭から  
広い庭まで  
対応



Automower™305  
210,100円(本体・税込)

**見積無料!**

## 大変な芝刈り、繰り返す芝刈り、今年の夏は ロボット芝刈機におまかせ!

「アリフト見た!」で  
設置キットS  
(26,620円税込)を  
**無料サービス**

6/30迄

※別途、設置工事費がかかります。  
※Automower本体に設置キットは付属されておりません。



Automower™AspireR4  
148,500円(本体・税込)

静音設計

雨でもOK

メンテナンスもおまかせ

ご購入・設置は下記販売店で



**パワーツールショップREN** ◆営業時間/9:00~18:00  
**048-872-7412** ◆定休日/日曜日、祝日

埼玉県さいたま市見沼区深作3-25-9 [パワーツールショップREN](#)

商品の詳細はHPを!

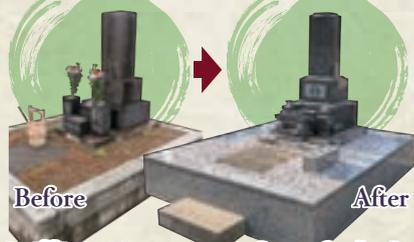



## 丁寧な打合せと100有余年の技術と伝統、 そして信頼で確かな墓所を お客様と共に創ってまいります



弊社の墓所工事は、外注せずに  
ほぼ100%の自社施工で  
お客様との打合せを形にしております。

社長自ら現場でお客様にご案内しております。  
ご相談はお電話でも、ご来店でもお気軽にどうぞ!



**お墓のリフォームもできます。**  
3日の工期でこんなに変わりました!

お問い合わせはお気軽に!

### 有限会社 嶋田石材工業

shop@14-seikatsu.com  
**048-768-0223** 営業時間/9:00~17:00  
定休日/日曜・年末年始



有限会社 嶋田石材工業  
蓮田市上1-1-21  
駐車スペースあり。満車の場合は、近隣のコインパーキングをご利用ください。  
2時間までご負担いたします。  
お墓の全面リフォーム、引越などについてもお尋ねください

<http://www.14-seikatsu.com>



〒349-0135  
埼玉県蓮田市大字井沼795

### 愛辯山 寶泉寺

**新墓地 好評分譲中**

1.7㎡30万円より各種区画をご用意しております。

# ご家庭の防災対策は万全ですか?

取り返しの  
つかない  
火災や損壊に  
備えて

**ご存知  
ですか?**

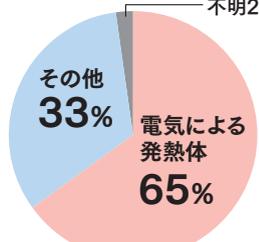
## 大規模地震による「火災」は 65%が「電気」によるもの

**「通電火災」の危険性**

大地震の際にブレーカーを落とさず避難すると、地震発生から数日後の電気復旧時に、通電状態になった電気機器などが火元となる「通電火災」の恐れがあります。

通電火災の一例

- 電気ストーブに触れていた可燃物に引火
- 白熱灯スタンドに触れていた可燃物に引火
- 転倒した水槽のヒーターが過熱して発火



東日本大震災における出火原因

不明2%  
その他 33%  
電気による発熱体 65%

出典/内閣府 総務省消防庁経済産業省「平成27年 大規模地震時の電気火災の発生抑制対策検討と推進について」

**ブレーカーの寿命は10年**

「対策しとけば良かった…」と後悔する前に、通電火災を防ぐブレーカーに換えませんか?

**5つの安心**

地震発生直後の火災を防止

復電時の通電火災を防止

遮断までの時間を設定できる

感知する震度を設定できる

生活振動で作動しない



**震度5の地震を感知して自動で電源を遮断  
感震ブレーカー** 後付け分電盤タイプ

定価37,400円(工事費25,000円~)

横揺れに加えて縦揺れも正確に感知できるセンサー式感震ブレーカーは、震度5強相当以上の揺れを感知すると、ランプとブザーでお知らせした後、主幹ブレーカーを遮断して電気の供給をストップします。

【埼玉県にお住まいの方へ】自治体により補助金制度があります。活用の仕方や詳細、ご相談はお気軽にお問い合わせください。



アリフト

**ARIFT読者限定**

「アリフトを見た!」で  
現地調査ご依頼の方

**QUOカード5,000円分  
プレゼント**

キャンペーン期間2025年5月末日まで

**見積無料**

コンセントタイプ（一箇所17,500円）など、各種ご用意がございます。  
現地調査のうえ、補助金の有無から申請手続きまでしっかりサポートいたします! まずはご相談ください

## スマートエネテック株式会社

埼玉営業所 〒339-0057 埼玉県さいたま市岩槻区本町3-8-15 平野ビル1F

お電話でのお問い合わせ  
(年中無休) **0120-448-458**

受付日時  
9:00~19:00  
(土日祝日も対応)

〒101-0065  
東京都千代田区西神田2-5-7  
神田中央ビル2F



快適な住生活をお届けします。



岩槻駅  
セブンイレブン  
岩槻区役所  
さいたま市立岩槻図書館

現地調査・  
見積無料

今すぐ  
お電話を!



事業内容 家庭用太陽光発電/産業用太陽光発電/ソーラーカーポート/蓄電池・V2H/高圧電気工事/コスト削減ソリューション 電気工事業許可 国土交通大臣(般-4) 第28550号/建設業許可 国土交通大臣(般-4) 第28550号/電気工事業者登録 東京都知事登録 第2311875号/資格 第一種電気工事士/第二種電気工事士/第三種電気主任技術者/一級電気施工管理技士/二級電気施工管理技士/第三種電気主任技術者/一級建築施工管理技士/一級土木施工管理技士

## ARIFT | EVENT &amp; NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 5.24 SAT .25 SUN

楽しく防災・減災を学ぼう!  
レイクタウン防災フェス2025

首都圏最大級の体験型防災イベント。特殊車両や水陸両用車両が登場するほか、ワークショップや展示・販売なども。小学生以下対象のスタンブラリーあり。



[時]10:00~16:00(一部企画は異なります)[会]レイクタウンOUTLET Q 駐車場(越谷市レイクタウン4-1-1)、ほかいオンレイクタウンkaze・mori、水辺のまちづくり館、Sakura Lake周辺[交]JR越谷レイクタウン駅すぐ[料]入場無料(一部有料/事前抽選企画あり)[問]レイクタウン防災フェス事務局050-3085-8262(平日10~17時/イベント期間9~17時)

EVENT 5.24 SAT

益子侑&ステラ・オーケストラ 岩槻公演  
~未来を奏でる、光と華の響宴~

さいたま市民の日記念事業。ヴァイオリニストの益子侑とステラ・オーケストラがクラシックの名曲からディズニー、映画音楽まで華やかなステージをお届け。



[時]開演14:30 [会]市民会館いわつき ホール(さいたま市岩槻区太田3-1-1) [交]東武アーバンパークライン岩槻駅より徒歩25分 [料]S席3,500円 A席3,000円(全席指定、未就学児不可) [問]さいたま市民会館いわつき048-756-5151

3/27 OPEN

宿場町・桶川の魅力を発信する「食のテーマパーク」



施設はお食事処と物販エリアに分かれており、食材にこだわった各店のランチや軽食、スイーツを味わえるほか、地元産の農畜産物や観光協会推奨品、お惣菜やお弁当、オリジナルのお土産など多彩な商品を購入できる。



## 道の駅べに花の郷おけがわ

TEL 048-783-4031

桶川市川田谷4324-1/JR桶川駅よりバス約25分/9:00~17:00/年中無休 ※店舗により営業時間が異なる



EVENT 5.11 SUN

みんなが作り手みんなが主役  
第17回アートフルゆめまつり2025

大宮中の施設、公園、お寺、駅、商店街などで同時多発的に音楽、パフォーマンス、アートを展示。総勢90を超える団体でつくるまつり。オープニングセレモニー(大宮門街)は9:30より。



[時]10:00~17:00※展示は5/8(木)~14(水)[会]大宮門街(さいたま市大宮区大門町2-118)、大宮小学校(さいたま市大宮区大門町3-3)他[交]JR大宮駅周辺(徒歩圏内)[料]無料 ※こどもゆめまつり(平成ひろば会場)は一部有料あり[問]アートフルゆめまつり実行委員会事務局048-795-9048 (受付は土日祝を除く10~17時)

NEWS

埼玉県警からお知らせ  
『住宅侵入窃盗事件が多発!』

埼玉県内では、一戸建て・集合住宅、空き家を狙った侵入窃盗事件が多発しています。例を参考に防犯対策を強化してください。



県警マスコット「ポッポくん」

【防犯対策例】★外出時に限らず、在宅・就寝時も玄関や窓の戸締りを徹底し、補助錠や防犯フィルム等を活用する★空き家は、こまめな雑草の除去・郵便物の回収を行う

県内の犯罪・防犯情報を配信中!二次元バーコードより登録をお願いします。

3/28 OPEN

神戸屋が手掛けるアップルパイ専門店



埼玉エリア初出店。大きなりんごとほろほると口どけるパイ生地、たっぷりのクリームが織りなす新しいカタチのご褒美スイーツ。定番、カスタード、マスカルポーネ、季節ごとに変わる2商品の計5種類。ミニパイもあり。



## PIE mania エキュート大宮店

TEL 048-642-1120

さいたま市大宮区錦町630 JR大宮駅構内エキナカ商業施設エキュート大宮/JR大宮駅構内/月~土10:00~21:00、日祝10:00~20:30/年中無休※施設に準じる

年齢・経験不問  
直行直帰OK!首都圏で  
500人以上  
活躍中自分のタイミングで  
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

## ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

## ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度  
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。  
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。  
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

&lt;ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください&gt;

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

## 配布員さんの声



## 70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



## 60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



## 50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



## 40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



## 30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

# 今が買い時!!

ローン相談会開催中

住宅購入者の3大?  
①自己資金ゼロでも買えるかな?  
②勤続年数が短くても平気かな?  
③他社で断られたけどローン組めるかな?

GO55HOUSING

ゴゴローハウジング

が?を解決!



<p><b>蓮田 2,980万円</b></p> <p>ポーチなし35年払いで月々78,680円</p> <p>●交通/宇都宮線「蓮田駅」徒歩11分 ●土地/233.73㎡(70.70坪) ●建物/111.13㎡ ●間取/5DK ●完成/令和5年6月完成済 ●所在/蓮田市東2丁目</p>	<p><b>蓮田 1,380万円</b></p> <p>敷地70坪、収納豊富</p> <p>●交通/宇都宮線「蓮田駅」徒歩11分 ●土地/233.73㎡(70.70坪) ●建物/111.13㎡ ●間取/5DK ●完成/令和5年6月完成済 ●所在/蓮田市東2丁目</p>	<p><b>蓮田 1,690万円</b></p> <p>全居室南西向き、リフォーム済</p> <p>●交通/宇都宮線「蓮田駅」徒歩26分 ●土地/100.68㎡(30.45坪) ●建物/101.85㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成15年5月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区馬込</p>	<p><b>蓮田 1,880万円</b></p> <p>リフォーム済、全居室6帖以上収納付</p> <p>●交通/宇都宮線「蓮田駅」徒歩13分 ●土地/121.28㎡(36.68坪) ●建物/98.53㎡ ●間取/4S1DK ●完成/令和3年2月完成済 ●所在/蓮田市橋山1丁目</p>	<p><b>桶川 1,980万円</b></p> <p>LDK21帖、WIC、パントリー</p> <p>●交通/高崎線「桶川駅」バス6分細谷徒歩3分 ●土地/186.67㎡(56.46坪) ●建物/110.12㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和元年5月完成済 ●所在/桶川市坂西3丁目</p>	<p><b>七里 2,180万円</b></p> <p>3駅利用可、全居室6帖以上、陽当り・通風良好</p> <p>●交通/東武野田線「七里駅」徒歩30分 ●土地/122.13㎡(36.94坪) ●建物/85.28㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成24年8月完成済 ●所在/さいたま市見沼区深作2丁目</p>	<p><b>蓮田 2,290万円</b></p> <p>カーブス2台可、都市ガス・本下水、陽当り良好</p> <p>●交通/宇都宮線「蓮田駅」徒歩10分 ●土地/109.79㎡(33.21坪) ●建物/84.45㎡ ●間取/3DK ●完成/令和14年9月完成済 ●所在/蓮田市東2丁目</p>
<p><b>七里 2,299万円</b></p> <p>リフォーム済、全居室2面採光、住環境良好</p> <p>●交通/東武野田線「七里駅」徒歩11分 ●土地/103.14㎡(31.19坪) ●建物/85.70㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和10年8月完成済 ●所在/さいたま市見沼区島町</p>	<p><b>大和田 2,399万円</b></p> <p>並列2台駐車可、令和6年11月リフォーム済、住環境良好</p> <p>●交通/東武野田線「大和田駅」徒歩23分 ●土地/102.00㎡(30.85坪) ●建物/87.97㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成23年5月完成済 ●所在/さいたま市見沼区蓮沼</p>	<p><b>蓮田 2,480万円</b></p> <p>並列2台駐車可、WIC2ヶ所、陽当り良好</p> <p>●交通/宇都宮線「蓮田駅」バス18分上尾塚徒歩1分 ●土地/165.32㎡(50.00坪) ●建物/110.96㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年6月入居予定 ●所在/蓮田市良塚</p>	<p><b>七里 2,480万円</b></p> <p>北東角地、カーブス2台可、全居室6帖以上</p> <p>●交通/東武野田線「七里駅」徒歩16分 ●土地/98.91㎡(29.92坪) ●建物/124.22㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和9年11月完成済 ●所在/さいたま市見沼区新堤</p>	<p><b>岩槻 2,499万円</b></p> <p>並列2台駐車可、LDK18帖、WIC</p> <p>●交通/東武野田線「岩槻駅」徒歩18分 ●土地/117.85㎡(35.64坪) ●建物/92.74㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和6年10月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区加倉5丁目</p>	<p><b>桶川 2,590万円</b></p> <p>並列2台駐車可、都市ガス・本下水、住環境良好</p> <p>●交通/高崎線「桶川駅」徒歩10分 ●土地/127.00㎡(38.41坪) ●建物/101.02㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和6年12月完成済 ●所在/桶川市坂田</p>	
<p><b>蓮田 2,590万円</b></p> <p>並列2台駐車可、インナーバルコニー、WIC</p> <p>●交通/宇都宮線「蓮田駅」バス7分久伊豆神社前徒歩7分 ●土地/122.07㎡(36.92坪) ●建物/105.99㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年4月完成済 ●所在/蓮田市黒浜</p>	<p><b>桶川 2,700万円</b></p> <p>リフォーム済、LDK22帖以上、全居室6帖以上</p> <p>●交通/高崎線「桶川駅」徒歩14分 ●土地/127.93㎡(38.69坪) ●建物/107.64㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成5年2月完成済 ●所在/桶川市東2丁目</p>	<p><b>東大宮 2,790万円</b></p> <p>カーブス2台可、WIC2ヶ所、陽当り良好</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩16分 ●土地/122.28㎡(36.98坪) ●建物/96.68㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和6年10月完成済 ●所在/上尾市瓦葺</p>	<p><b>東大宮 2,980万円</b></p> <p>並列2台駐車可、主寝室8帖、WIC、SC</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」バス18分深作1丁目徒歩10分 ●土地/163.24㎡(49.38坪) ●建物/100.61㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/さいたま市見沼区深作1丁目</p>	<p><b>蓮田 2,990万円</b></p> <p>全室南向き、並列2台駐車可、住環境良好</p> <p>●交通/宇都宮線「蓮田駅」徒歩15分 ●土地/153.05㎡(46.29坪) ●建物/92.94㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/蓮田市川島</p>	<p><b>日進 2,999万円</b></p> <p>リフォーム済、カーブス2台可、ロフト</p> <p>●交通/川越線「日進駅」徒歩15分 ●土地/130.89㎡(39.59坪) ●建物/97.81㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成16年10月完成済 ●所在/さいたま市北区日進町1丁目</p>	<p><b>大宮 3,099万円</b></p> <p>令和7年3月リフォーム済、全居室6帖以上、住環境良好</p> <p>●交通/京浜東北線「大宮駅」徒歩30分 ●土地/119.52㎡(36.15坪) ●建物/96.68㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和3年12月完成済 ●所在/さいたま市大宮区三橋1丁目</p>
<p><b>上尾 3,099万円</b></p> <p>LDK18帖、カーブス2台可、WIC</p> <p>●交通/高崎線「上尾駅」徒歩20分 ●土地/119.71㎡(36.21坪) ●建物/96.99㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和6年9月完成済 ●所在/さいたま市北区別所町</p>	<p><b>大和田 3,180万円</b></p> <p>カーブス2台可、LDK18帖、主寝室8帖、WIC</p> <p>●交通/東武野田線「大和田駅」徒歩18分 ●土地/113.49㎡(34.33坪) ●建物/95.58㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/さいたま市見沼区蓮沼</p>	<p><b>蓮田 3,280万円</b></p> <p>並列2台駐車可、ルーフトバルコニー、WIC、SC</p> <p>●交通/宇都宮線「蓮田駅」バス12分西新宿徒歩3分 ●土地/180.73㎡(54.67坪) ●建物/95.64㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/蓮田市西成2丁目</p>	<p><b>東大宮 3,290万円</b></p> <p>カーブス2台可、WIC2ヶ所、SC、都市ガス・本下水</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩26分 ●土地/122.18㎡(36.95坪) ●建物/99.57㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/上尾市瓦葺</p>	<p><b>上尾 3,380万円</b></p> <p>並列2台駐車可、インナーバルコニー、WIC3ヶ所</p> <p>●交通/高崎線「上尾駅」バス4分二ツ宮徒歩10分 ●土地/116.78㎡(35.32坪) ●建物/99.36㎡ ●間取/3S1DK ●完成/令和6年12月完成済 ●所在/上尾市橋山3丁目</p>	<p><b>桶川 3,390万円</b></p> <p>並列2台駐車可、都市ガス・本下水、WIC2ヶ所</p> <p>●交通/高崎線「桶川駅」バス15分天神入口徒歩5分 ●土地/173.32㎡(52.42坪) ●建物/99.36㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年5月入居予定 ●所在/桶川市加納</p>	<p><b>岩槻 3,480万円</b></p> <p>並列2台駐車可、LDK18帖、都市ガス・本下水</p> <p>●交通/東武野田線「岩槻駅」徒歩15分 ●土地/150.00㎡(45.37坪) ●建物/98.94㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区日の出町</p>
<p><b>指扇 3,498万円</b></p> <p>カーブス2台可、主寝室8帖、WIC</p> <p>●交通/川越線「指扇駅」徒歩15分 ●土地/105.12㎡(31.79坪) ●建物/94.36㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/さいたま市西区指扇</p>	<p><b>東大宮 3,580万円</b></p> <p>オール電化、LDK20帖以上、ルーフトバルコニー</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩23分 ●土地/150.72㎡(45.59坪) ●建物/94.36㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年6月入居予定 ●所在/さいたま市見沼区丸ヶ崎町</p>	<p><b>大宮 3,590万円</b></p> <p>住環境良好、閑静な住宅街</p> <p>●交通/京浜東北線「大宮駅」バス13分三橋三丁目徒歩5分 ●土地/94.94㎡(28.71坪) ●建物/92.53㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年1月完成済 ●所在/さいたま市大宮区三橋4丁目</p>	<p><b>大和田 3,590万円</b></p> <p>南公道、都市ガス・本下水、パントリー</p> <p>●交通/東武野田線「大和田駅」徒歩9分 ●土地/91.65㎡(27.72坪) ●建物/94.81㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年2月完成済 ●所在/さいたま市見沼区大和田1丁目</p>	<p><b>岩槻 3,690万円</b></p> <p>敷地54坪、カーブス3台可、WIC</p> <p>●交通/東武野田線「岩槻駅」バス10分竹林公園徒歩5分 ●土地/181.62㎡(54.94坪) ●建物/95.43㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年4月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区城町1丁目</p>	<p><b>東大宮 4,980万円</b></p> <p>ポーチなし35年払いで月々131,486円</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩13分 ●土地/128.57㎡(38.89坪) ●建物/113.03㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成24年3月完成済 ●所在/さいたま市見沼区東大宮7丁目</p>	
<p><b>東大宮 3,980万円</b></p> <p>角地、南向き、WIC2ヶ所</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩23分 ●土地/121.00㎡(36.60坪) ●建物/106.82㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年6月入居予定 ●所在/さいたま市見沼区丸ヶ崎</p>	<p><b>宮原 3,980万円</b></p> <p>駅歩7分、LDK18帖以上、WIC2ヶ所</p> <p>●交通/高崎線「宮原駅」徒歩7分 ●土地/71.32㎡(21.57坪) ●建物/102.05㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/さいたま市北区宮原町3丁目</p>	<p><b>日進 4,190万円</b></p> <p>南西角地、カーブス2台可、LDK19帖以上</p> <p>●交通/川越線「日進駅」徒歩18分 ●土地/99.13㎡(29.98坪) ●建物/107.23㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年2月完成済 ●所在/さいたま市北区日進町1丁目</p>	<p><b>蓮田 4,480万円</b></p> <p>並列2台駐車可、ワイドバルコニー、WIC</p> <p>●交通/宇都宮線「蓮田駅」徒歩13分 ●土地/129.13㎡(39.06坪) ●建物/100.19㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年6月入居予定 ●所在/蓮田市馬込1丁目</p>	<p><b>上尾 4,699万円</b></p> <p>都市ガス・本下水、並列2台駐車可、ルーフトバルコニー</p> <p>●交通/高崎線「上尾駅」徒歩9分 ●土地/110.08㎡(33.29坪) ●建物/89.84㎡ ●間取/3S1DK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/上尾市橋山1丁目</p>		

**3,000円分プレゼント**

アンケート記入要 ◆後日来店渡し  
◆家族で来店の方に1回限り

**売却物件募集中!**

土地 戸建 マンション 事業用

早期売却を応援します。

買取保証制度有

ご売却をお考えの方ご相談下さい。

飛び込み来店大歓迎! **048-663-3955**

さいたま 55 検索 キッズスペースあり



# 買取専門 大吉 KAITORI DAIKICHI

## 東大成町1丁目店

# 3/1 オープン



地域No.1高価買取宣言!

お見積もり大歓迎!!



その他、どんな物でもお見積りいたします!



**買取大吉 東大成町1丁目店** HPはこちら

さいたま市東大成町一丁目231-6

営業時間/10:00~19:00  
定休日/年中無休

TEL.0120-333-847

古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・保険証)をお持ち下さい。

