

ARIFT

宮城野・若林

地域みっちゃく生活情報誌® / 775

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

4

4/25

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL022-792-8101



message

25年3月にニューオープン!
腰痛・坐骨神経痛でお悩みの方必見!

東仙台駅から車で5分! その場しのぎでは
なく「根本的な改善」をご提案。ボディメ
イクも併設! 詳しくはアリフト中面を→

shop data

整体院札希-さつき-東仙台店

TEL.050-5527-6533 仙台市宮城野区燕沢東2-7-41
ペラルーネ101/9:00~21:00/年中無休/駐車場完備



阿武隈急行にゆられて
のんびり
プチトリップ
日帰り

こだわりの一杯を食す これがウチの担々麺

春のお出かけスポット

阿武隈急行
槻木～福島

ジャパニーズ
ウイスキー



ご不用品を賢く処分 まごころを込めた査定額

切手



洋酒・古酒



テレフォンカード



貴金属



日本酒
-十四代-



見積無料 | 丁寧作業 | 秘密厳守 |
遺品整理・生前整理のお手伝いもいたします

その場で現金買取いたします



買取・遺品整理

営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜日
※夏季・年末年始はお休みさせていただきます

ほう
宝

しょう
勝

〒984-0042
仙台市若林区大和町1丁目22-19
TEL022-355-8937



当店は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の
ため、以下の対策を行っております。



生活応援
景品

先着50名様に
プレゼント!
切り取ってお持ちください



宮城県と福島県をつないで走る

Railway

阿武隈急行線

車窓に流れる四季折々の風景を眺めながら、ゆったりと旅を楽しむことができます。特におすすめなのは富野駅～丸森駅間の風景。春先には雪を頂く山や田植えの様子、稲の成長とともに変化する田園風景、冬には白銀の世界など情緒あふれる景色を楽しむことができます。



阿武隈急行では花の見ごろや地域のイベントなどの旬に合わせて年に5回「あぶQウォーク」というイベントを開催。5月18日(日)は伊達市梁川車両基地見学コースの予定。阿武隈急行沿線を歩いて心も体もリフレッシュしてみよう。



新型車両は全7種類
心が躍るアブキュー旅



角田駅から徒歩17分(自転車約5分)

レストラン EVANS'89(エヴァンス'89)

ログハウスの店内にはジャズが流れ、心地よい時間が流れています。一番人気はレディースパスタセットは税込み2,420円。新鮮な野菜やスペイン産の生ハムなどを使用した彩豊かなサラダとスープが提供され、パスタのあとには盛りだくさんのデザートとドリンクもついています。

Gourmet

宮城

自然と歴史をつなぐ、
阿武隈急行

柴田郡柴田町の槻木駅から福島市の福島駅まで全54.9km、24駅を走行する阿武隈急行。沿線には伊達政宗ゆかりの文化や建物が多く、車窓に流れる四季折々の風景を眺めながらのんびりと旅することができます。



宮城県角田市角田字緑町4-1
0224-63-3889
11:00～14:30(LO.13:45)
17:45～20:00(LO.19:20)
※夜の営業は金、土、日のみ
第1・第3水曜、毎週木曜定休

阿武隈急行にゆられて のんびり日帰り プチトリップ

春の陽気に誘われて、ゆったりおでかけしたくなる季節。自然豊かな阿武隈の里を走る、阿武隈急行線に乗ってプチトリップに出かけてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部



自転車と一緒に旅をしよう

沿線にはサイクリングコースもいっぱい

Railway

自転車と一緒に

サイクルトレイン

阿武隈急行は自転車をそのまま載せることもでき、電車と自転車を組み合わせた旅を計画できます。自転車の車内への持ち込みは無料で、平日は始発駅が10:00～16:00までの列車、土休日は終日利用可能。沿線には様々なサイクリングコースがあり、自分のレベルに合わせたサイクリングを楽しむことができます。

※注意事項などよく確認の上、ご利用ください。



Gourmet

福島駅より徒歩1分

餃子 照井 東口店



円盤餃子1,800円/(半皿)900円

1953年創業。創業者が第二次世界大戦中に中国で食べたギョーザの味を再現。餡・皮・タレ・焼き方、すべてにこだわり、注文を受けてから自家製の薄皮で包み、多めの油でパリッと焼き上げて提供しています。



福島県福島市栄町1-1 交番前
024-523-0188
11:30～15:00(LO.14:15)、
17:00～20:00(LO.19:00)
※餃子がなくなり次第終了
火曜定休/駐車場なし

焼きたて、ジューシー
福島に来たなら味わいたい餃子

丸森
MARUMORI

丸森駅から徒歩28分
(自転車約8分)

猫碑めぐり

かつて養蚕が盛んだった丸森では、天敵のネズミを駆除してくれる猫は大切にされてきました。丸森町には猫の形を浮き彫りにした石碑や石像などが多く発見されていて、その数は今後も増えるかもしれません。猫碑を探しながらふらっと散歩をしてみましょう。

細内観音堂
宮城県伊具郡
丸森町田町北12



町内の石碑や石像は80基以上

猫が彫られた石碑を探しながら散歩



猫碑は
町内の様々な
ところにあるネ

福島

梁川
YANAGAWA

新田

二井田

大泉

保原

上保原

高子

向瀬上

瀬上

福島学院前

卸町

福島
FUKUSHIMA



阿武隈急行の車両のペンケースは、阿武隈急行の有人駅およびウェブショップで販売中。8100形・AB900系ペンケース各1,500円



鉄道の知名度向上や利用促進を目的として、全国の鉄道会社が発行しているトレーディングカード。阿武隈急行の鉄カードはコレ!

Spot

やながわ希望の森公園

やながわ希望の森公園は、春は2000本の桜の下でお花見を、夏は豊かな緑の中でのキャンプ、秋は紅葉を愛でながら芋煮会、冬は静かにバードウォッチングが楽しめます。自然の中を走るミニSLやフィールドアスレチックは子どもに人気です。

福島県伊達市梁川町字内山1
024-577-6100
4月～11月上旬開園(閉園中でも散策可能)
やながわ希望の森公園管理事務所
9:00～17:00/水曜定休



アスレチックやミニSLなど
体を使ってアクティブに遊ぶ



NTT
docomo

月々の料金が
いつの間にか
高くなっている

データ容量が
足りない/
使い切れない

現在の
プラン内容が
よく分からない

今のプラン、本当に合っていますか？

無料で見直してできます！

あなたに合った“ちょうどいいプラン”、
一緒に見つけましょう

アリフト
読者限定

2025年5月31日までに
プラン見直しでご来店の方

**「アリフト見た」で
BOXティッシュプレゼント**

ドコモショップ 仙台六丁の目店

宮城県仙台市若林区
伊在1-12-8

TEL0120-348-830 / 022-390-0155

営業時間：午前10時～午後7時 定休日：なし 無料駐車場あり

GWのおでかけにも便利!安心の!／

キッズケータイ | KY-41C

**大切な子どもを
あんしん安全で
包み込み、家族をつなげる。**

家族など登録した相手とだけ、通話や+
メッセージ^{※1}でつながるあんしん。

通話所定額^{※2}、防犯ブザー、遠隔操作機能^{※3}
を搭載で、いざという時でもあんしん。

お子さまが撮った写真や動画を家族に
送れて^{※4}、思い出も共有できるから楽しい。

※1 キッズケータイ向けの+メッセージとなり、保護者が登録した連絡先との間で
のみ+メッセージのやりとりが可能です。+メッセージの一部機能が制限さ
れています。また、+メッセージの利用には、保護者のスマートフォンに+メッセ
ージアプリのダウンロードが必要です。※2 通話料(保護者の方)は+メッセ
ージの発着が必要となります。※3 防犯ブザー、遠隔操作機能は+メッセージ
のダウンロードが必要です。※4 カメラで撮影した写真や動画を+メッセージで
送信する場合は、パケット通信料がかかります。また、写真は保護者のスマートフォン
とお子さまのキッズケータイともiCloud[®]にアップロードし、写真の共有が可能です。
※5 ケータイのサイズが大きい場合は、配送時に時間がかかることがあります。

¥5,500円

キッズケータイ (KY-41C) をご利用なら!

料金プラン	月額料金	初期費用	SMS	+メッセージ (プラスメッセージ)
キッズケータイプラン3	550円 (税込)	家族間通話無料 家族以外への 通話30秒あたり22円	(国内)1通あたり1円 (受信無料) (国際)1通あたり50円 (受信無料)	テキストメッセージ、スタンプ、 写真、動画送受信無料

※ご利用者が12歳以下の場合に限り、お申込みになります(お申込みは12歳以下のお客さま1人につき1回限りに限り)。なお、お申込み後にご利用者の年齢
が12歳を超えた場合でも継続してご利用になります。※家族以外への通話など別途通話料金が発生いたします。

※表記の金額は税込です。※商品写真・画面はイメージです。※本誌面の掲載は2025年4月11日現在の情報となります。

「店頭来店」ボタンから
web来店予約も可能♪

今年のGWは何連休？

春のおでかけスポット

春の陽気に誘われて、おでかけを楽しみましょう。
ご近所からちょっと遠くへのおでかけまで、ARIFT片手にさあ出発♪

≫JR南仙台駅より車で約10分 地下鉄東西線六丁の目駅より車で約25分

袋原にある、リピーターの多い人気店♪
ピクニックのお弁当や大人数の集まりに

Instagramで
最新情報を



お会計時アリフトご持参or切抜ご提示で

全メニュー
表示価格から **100円引き**

※1,000円以上で利用可能
※1会計につきクーポン1枚まで
※他割引併用不可

2025年5月30日迄

いつ来ても変わらぬ美味しさを目指す手作
りパンはまた食べたくなる逸品

パンに合わせて細部までこだわっており、ふわふわサクサク、もちもちと色んな食感と味が楽しめる！
リーズナブルで美味しく好評のため、土日はお昼過ぎに売り切れることもしばしば。
インスタで情報をチェックしておけると安心。



家族全員が楽しめる、パンの種類が豊富な人気店。定番の塩パン(160円)やお子様人気のどうぶつパン(170円)は見て食べても美味しい♪大人数の集まりやピクニックのお弁当など、これからの季節をより楽しむお供にランコントロールのパンをぜひ！名取のお出かけの際にお立ち寄りください。



ベーカリーランコントロール

TEL **022-200-2478**

仙台市太白区袋原6-9-19/9:00~18:00(売り切れ次第終了)/月・火曜休み(月曜祝日の場合営業)/駐車場あり/PayPay可

室内釣り堀

100%釣れる!?

ずんだ、ジャガイモがえさなので臭いがつかない!

小さいお子様から大人まで楽しめる!

おサカナに触らないからぜんぜんこわくなかったよ!

魚に触らなくても針をはずせるので安心♪

何でも聞いてください

スタッフが丁寧にサポート! 釣り未経験でも大丈夫!

女性のお客様や団体様も大歓迎!



釣物語

なないろの里本店

仙台市若林区なないろの里2-20-6
☎022-762-6123

平日11:30~19:45 土曜日曜祝日10:00~19:45
(いずれも最終受付18:45まで)/無休1時間1,100円

情報はこちら



釣物語X



春のツーリング応援セール

バイクシーズン到来!! 4/19(土) ▶ 5/6(火)

雑貨や駄菓子も充実しているのでお子様やオートバイに乗られていない方でも楽しめます!!



ヘルメット

驚きの価格!



新作春夏ウェア

早くも最大 **10%OFF**



ツーリングバッグ

最大 **15%OFF**



プロテクター各種

10%OFF

税別5,000円お買い上げごとにスピードクジを1枚進呈! 空くしなして商品券が当たる!!

特等 **20,000円**
1等 **10,000円** 4等...500円
2等 **5,000円** 5等...300円
3等 **1,000円** 6等...100円

アリフト
読者限定
クーポン



クーポンご持参の方に
マイクロファイバー
クロス1枚
プレゼント

※1回限り有効
※本券持参の方に限ります

引き換え期間: 2025年5月6日(火)迄

アリフト
読者限定
クーポン



小学生以下のお子様限定
バルーン&お菓子
プレゼント!!

この券をもってきね♪
おひとり様1回限り

引き換え期間: 2025年5月6日(火)迄



あなたとオートバイのパートナー

南海郡品 仙台店 TEL.022-786-1691

仙台市宮城野区中野5-5-3 ■営業時間 平日10:30~19:00、土日祝 10:30~19:30

SNSで当店の最新情報やお得な情報を配信中です!!
ぜひチェックしてみてください



読者プレゼント

Special Readers Present

福岡で人気のベーカリー **1セット×15名様**

パンストックの
パン詰め合わせセット

<https://stockonlineshop.com/>

めんたいペストを倍量詰めた博多の名物パン「めんたいフランス」をはじめ、人気のルヴァン、菓子パン、惣菜パンをお届けするバラエティ豊かなセット。

※画像はイメージです
※お店より直送します



どちらか1ケース(12本)×6名様

4年ぶりにリニューアル
キリントロピカーナ
エッセンシャルズ

提供: キリンビバレッジ株式会社
<https://www.k-tropicana.com/essentials/>

4年ぶりに中味、パッケージをリニューアルしたトロピカーナ エッセンシャルズ。マルチビタミンまたは鉄分のいずれか1ケースを各3名様(合計6名様)に。

※330ml・LLプリズマ紙容器12本入り1ケース ※種類は選べません



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/NhDXE>

応募締切

2025年5月9日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問: (株)中広メディアソリューションズ
ARIFT4月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

新緑の季節です♪自然が生み出すエネルギーを感じながら、地域の魅力や暮らしのヒントを発信してまいりますので、どうぞお楽しみに!(愛子・北環状エリア担当: 関口)

新生活もちょっとずつ慣れてきた頃。ちょっぴりお疲れ気味のあなたに、今号がホッと時間を届けられたらうれしいです!(長町エリア担当: 西塚)

もうすぐGW! 仙南エリアは車で行ける飲食店やレジャー施設が多いので、家族や大人数のお出かけ情報を要チェックです♪(仙南エリア担当: 井面)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 022-792-8101
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

石巻かわまちエリア

いしのまき元気いちば

今年も南浜エリアとかわまちエリアを結ぶシャトルバスも運行します！詳しくは特設サイトをご覧ください▶▶▶

石ノ森萬画館

4/26土~5/6火祝 GW大元気市開催！

石巻のうまい！は元気いちばで揃います！！

5/4日 9:00~

4/29火祝 11:00~

大盛況！！

生うに即売会

他にも石巻の名品試食や出店など盛り沢山！

いしのまき元気いちば TEL.0225-98-5539

石巻市中央2-11-11 営業 ■1F 物販 9:00~ ■2F 元気食堂 11:00~

※閉店時間は状況により変更があります。詳細はホームページでご確認ください。
※天候状況により商品の入荷がない場合がありますので、予めご了承ください。

石ノ森萬画館 GWのオススメイベント情報

★★★7/13日まで開催中★★★

石ノ森萬画館 第96回特別企画展 かわまちのピクルス かわまちのピクルス in いしのまき

同時開催 Bon moment@いしのまき

【会場】石ノ森萬画館 2階企画展示室

春のマンガッタン祭り 2025

レジェンド 仮面ライダーショー

【日時】5/4日 ①11:00~ ②13:30~ 観覧無料

仮面ライダークウガ・仮面ライダー響鬼・仮面ライダードライブが登場！

他にも、かわまちのピクルス記念撮影会、シージェッター海斗ショーなど楽しいイベントが盛り沢山の3日間！

◎石森プロ・東映

所在地 石巻市中瀬2-7 休館日 毎週火曜日 ※4/29~5/6は無休(ただし5/7は休館)

開館時間 9:00~17:00(最終入館16:30) 問合せ 石ノ森萬画館 ☎0225-96-5055

12年に1度！ 金華山巳歳御縁年大祭

～期間中は、御本殿御開帳の上、特別昇殿参拝ができます～

期 間 令和7年 3月18日～10月31日(228日間)

主な神事 5/12(月)初巳大祭本祭 5/18(日)初巳大祭神輿渡御

金華山へのアクセスに関する問合せ先

船川港からは①金華山フェリー ②株金華山観光クルーズ

女川港からは③潮プランニング(女川港)

増便体制にて皆様のお越しをお待ちしております

問合せ 金華山巳歳御縁年大祭観光キャンペーン実行委員会事務局 ☎0225-93-6448(石巻観光協会)

金華山 黄金山神社

詳しくは石巻観光協会HPをご覧ください

杜鹿エリア 杜鹿半島で受け継がれる捕鯨文化を伝える おしかホエールランド

杜鹿エリア 夢をのせ、海をわたり、世界をひらく 宮城県長使節船ミュージアム サン・ファン館

今から400年以上も昔にヨーロッパをめざした慶長遣欧使節の歴史や、彼らを乗せて太平洋を渡った木造洋式帆船「サン・ファン・パウティスタ」号を中心に帆船文化を伝えるミュージアムです。展示内容を一新し、2024年10月にリニューアルオープンしました。

所在地 石巻市門脇南地内 開館時間 9:00~16:00 休館日 水曜日(水曜日が祝日の場合は翌平日) 問合せ おしかホエールランド ☎0225-25-6422

門脇エリア 津波大震災の痕跡を残す唯一の震災遺構 石巻市震災遺構 門脇小学校

東日本大震災における津波大震災に遭った校舎が残る他に例のない遺構です。石巻市の被災状況、過去の津波の痕跡を残す石巻平野の地層標本、生活の様子を留める応急仮設住宅、門脇小学校の思い出などを展示し、大震災をめぐする事象と教訓を後世に伝える施設です。

所在地 石巻市門脇町4-3-15 開館時間 9:00~17:00(最終入館16:00) 休館日 月曜日(祝日の場合は開館し翌日休館) 問合せ 石巻市震災遺構門脇小学校 ☎0225-98-8630

雄勝エリア 美しい海と薫る潮風 道の駅 硯上の里おがつ

豊かな海を見渡せる雄勝地区中心部の高台に、2021年4月にオープンしました。雄勝の伝統産業である雄勝硯の展示施設や、お買物やお食事が楽しめる観光物産交流館があります。太平洋からの海風を感じながら、ゆったりとした時間を過ごす道の駅です。

所在地 石巻市雄勝町下雄勝2-17 開館時間 9:00~17:00 問合せ 道の駅 硯上の里おがつ ☎0225-25-6844

※ゴールデンウィーク期間中の休館日は各施設のホームページでご確認ください。

PALCO HOME

イベント内で使えるチケットもプレゼント！！

5/5(祝・月)

破牙神ライザー 龍ショー ①11:00~ ②14:00~

CHARACTER SHOW EPISODE 7

SAKUSHIN RIZER RYU TYPE BLAST 選手・観客会

イベント内で使えるチケットもプレゼント！！

【パルコホームの住まいの複合施設】

パルテリア

PALTERIA Anniversary Fes!

アニバーサリーフェス

GWイベント開催！

2025 5/4土・5/5日・5/6月 各日 10:00~16:00頃

入場無料

5/6(振休・火) よしもと お笑いライブ ①11:30~ ②14:00~

スリムクラブ

5/4(祝・日) ダンススクール ReViVaL ステージショー ①11:00~ ②14:00~

ROOM TOUR

ルームツアー 3棟イッキ見！

事前予約制 1日6組様限定

①スキップフロア ②西海岸風 ③平屋風

来場特典 最大 10,000円分 QUOカードプレゼント

成約特典 抽選で当たる！ オプション 最大 300万円分や人気家電

※写真はイメージです。※イベント内容は変更になる場合がございます。

●モデルハウス・ショールーム [営業時間] 10:00~17:00 [定休日] 火曜日・水曜日

PALCO HOME 名取支店 TEL.022-393-9567

〒981-1226 宮城県名取市植松字入生218-1 https://www.palcohome.co.jp

広々駐車場 巨大キッズルーム

イベント詳細ご予約はこちら！！

これがうちの 担々麺

お店によってこだわりは様々。
店主のこだわりを知れば
今まで見えなかった魅力を再発見できるかも。

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は
予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。



ピリ辛のWごまスープが食欲をそそる
ビャンビャン麺もえらべるタンタン麺

タンタン麺 990円

麺は中華麺とビャンビャン麺から選べます。
ビャンビャン麺は中国 陝西省で食べられて
いる平たい麺。すりごま、練りごまをふんだ
んに使ったピリ辛のWごまスープが絡み、辛
さとごまのコク、麺の旨さを味わえます。

上海厨房 仙台中倉店
Tel.022-290-7844
仙台市若林区中倉3-17-46
／平日11:15～14:30、土日
祝11:00～14:45、全日17:00
～21:20／不定休



タンタンメン 1,000円

仙台味噌を使ったスープはコクがあり、ト
ロっとした味わい。自家製のラー油で辛め
の味わいがクセになります。ひき肉のほか、
キクラゲやもやし、キャベツなど野菜もたっ
ぷり。56年続く老舗の中華屋さんです。

中華料理 豊園
Tel.022-781-5778
仙台市宮城野区燕沢東
2-8-8／月～金11:00～
15:00、17:00～20:00※火曜
は星のみ、土日11:00～
20:00／水曜定休



仙台味噌を使ったコクのある味わい

味を決める自家製ラー油



麻婆担々麺 1,090円

初期メニューから試行錯誤をし、進化を遂げ
た麻婆担々麺。スープを清湯から濃厚な白
湯に変更し、食べ応えのある麻婆麺に仕上
げました。汁のありなしや麺の太さ、辛さ、シ
ビレが選べ、自分好みにカスタマイズ可能。

ガリデブチュウ
Tel.022-797-9250
仙台市若林区河原町1-5-13
／月～土11:00～14:30、
17:30～21:00、日11:00～
14:30／不定休※インスタグ
ラムを確認してください



試行錯誤で進化を続ける
濃厚な味わいの麻婆担々麺

細ストレート麺で食べやすい 芳醇なゴマの香りが漂う一杯

担々麺 1,209円

山椒やラー油が効いた逸品。そぼろ肉は
毎日、お店で仕込みトッピング。揚げたカッ
シュナッツを砕いて散らし、食感と味にアク
セントをプラス。注文時に辛さ調整のリクエ
ストがで子ども大人も楽しめます。

虎包(フーバオ) 仙台長町店
Tel.022-308-2040
仙台市太白区長町7-20-3
ザ・モール仙台長町西友 3F
／11:00～22:00／施設の
定休に準ずる



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFT読者プレゼント当選者から 喜びの声が届きました♪

当選商品

ARIFT 2025年2月号
だて正夢5kg・
NISHIKIYA KITCHENのカレー3種セット



まさか当選するとは、思わずびっく
り!すごくうれしいです。もちもち感
が特徴とのもので、食べるのが楽し
みです。(PN.あや)

贈り物で買うことはあっても自身のた
めに買ったことはなかったNISHIKIYA
さんのカレー。同封の冊子「カレー・
お酒」をマネして日が高いうちから
Cheers! (PN.くるりママ)

おめでとうございます!



≫長町駅より徒歩8分

生地もバターも北海道産!『ペンギンメロンパン』
カレーパングランプリ®5連覇!海老カレーパン

LINE登録で
お得をGET



お会計時切り抜きお渡しで
1,000円以上ご購入の方
おすすめパン1個プレゼント!

※ペンギンベーカリー仙台長町店のみ有効
※他券・サービスとの併用不可
※1会計につき1枚1回限り有効

2025年5月26日迄

カレーパングランプリ®5年連続金賞受賞
『海老カレーパンフォンデュ』

カレーパングランプリ®2020年から5年連続金賞を受
賞している『海老カレーパンフォンデュ』(360円)。
北海道産生乳で作ったフォンデュチーズと、海老の旨
味をぎゅっと閉じ込めた特製カレールーがとろけ出す
プリプリ海老入りカレーパン!今年も受賞なるか!?



外はサクサク、中はふんわり。カリッと焼き上げたメロン
パンにもうひと手間、バターを香りよく焦がしてたっぷり
かけました。一口ごとに香ばしいバ
ターの香りが広がる自信作!北海道
生まれのペンギンベーカリーだから
生地もクッキーもバターも北海道産
の「ペンギンメロンパン」をぜひ!



ペンギンベーカリー仙台長町店

TEL 022-398-8821

仙台市太白区長町6-5-38(長町商業施設内)
7:00～19:00/コインパーキング有(施設利用で60分
無料)/https://www.penguinbakery.com

≫仙台港ICから車で約10分

テイクアウトや食べ飲み放題のメニューもあり♪
ナン・ライスはおかわり自由です!

詳しくは
コチラへ



お会計時クーポン提示で

ランチ 10%OFF

※切抜持参で有効
※グループ利用可
※他割引併用不可

2025年5月31日迄

お会計時クーポン提示で

ディナー 15%OFF

※切抜持参で有効
※グループ利用可
※他割引併用不可

2025年5月31日迄



カレーはもちろん、一品料理やデザートなどメニューを
豊富にご用意!おすすめのガーリックナンセット(1,550
円)は【カレー・ガーリックナン・
サラダ・チキン・ドリンク・デザー
ト】がついて満足するそこ間違いな
し!お得なランチセット(900円～)
も大好評おすすめ♪



インド&ネパールレストランパナス福田町店

TEL 022-355-5206

仙台市宮城野区福田町南2-4-32
11:00～15:00(L.O.14:30)、17:00～22:00(L.O.21:30)
第2・4水曜日定休/駐車場あり/テイクアウト可



みんなで焼くからもっと美味しい！
家族で楽しむお好み焼タイム！



おこほんは お子様大歓迎

幼児無料！小学生は半額！
わたあめやかき氷も自分で作れて食べ放題！アツアツの鉄板や油の飛び散りも安心！
お子様ガード 常備してます

お手軽コース
61種類以上！期間限定メニューも食べられる！
10%クーポン利用で **1,980円** (税込2,178円)
1,783円! (税込1,961円) 小学生のお子様は **891円!** (税込981円)
お好み焼 もんじゃ 串カツ 焼きそば
鉄板焼 鉄板肉なべ 逸品 サラダ
おこさま デザート

おこほんコース
90種類以上！おこほん名物 超贅沢玉やステーキが食べられる！
10%クーポン利用で **2,580円** (税込2,838円)
2,345円! (税込2,580円) 小学生のお子様は **1,162円!** (税込1,278円)
お好み焼 もんじゃ 串カツ 焼きそば
鉄板焼 鉄板肉なべ 逸品 サラダ
超贅沢玉 ステーキ おこさま デザート

お好み焼本舗 仙台泉ヶ丘店
仙台市泉区泉ヶ丘1-12-14
☎050-3503-2770
平日16:00～23:00 (L.O.22:00)
土日祝11:00～23:00 (L.O.22:00)

お好み焼本舗 仙台卸町店
仙台市若林区卸町1-1-6
☎050-3200-0784
平日・土日祝 11:00～23:00 (L.O.22:30)

お好み焼本舗
お会計 **10%割引!**
※他券・他サービス併用不可 2025年5月31日まで有効

Marché
Boulangerie depuis 1996

仙台ハーベストビレッジ店

朝7:00～営業中
店内飲食もできます！

種類豊富なサンドイッチがおすすめ

焼き菓子やケーキも充実♪

100種類以上のパンが品揃え！



手土産にもおすすめのスイーツや焼き菓子も揃っています♪

Marché
Boulangerie depuis 1996

仙台ハーベストビレッジ店

022-352-5453
仙台市若林区上飯田字天神9
仙台ハーベストビレッジ
営業7:00～19:00
水曜定休 駐車場あり

店内商品ご購入の方限定/
焼き菓子プレゼント!
※切抜き持参で有効
※仙台ハーベストビレッジ店限定
2025/5/31迄有効



4月26日～5月6日限定

ドーンと たんたん づくし

牛たん&豚たんの合盛り

2,750円 (税込)

みんなでシェアして食べよう♪
300g!

和牛のまんぷく盛りも登場!



大勢が集まるGWにおすすめな宴会コースは
7品 **3,780円** (税込)
ごはん・スープ・サラダ・キムチ・ナムル付で大好評!
お徳な全6種類のランチも!

牛たん×ホルモン
仙台GIGS店
☎022-355-9390
営業時間 ランチ 11:30～14:30 (L.O14:00)
ディナー 17:00～22:30 (L.O22:00)

荒井駅 徒歩3分

お子様連れ歓迎♪
お子様用イス・食器もご用意してお待ちしております。

ARIFT読者限定クーポン 2025/5/31まで有効

①宴会用飲み放題 90分 **1,800円** (税込1,980円)
1,500円 (税込1,650円)
②焼肉ランチ **100円引き** (税込110円)

※①か②のどちらかをお選びください ※他サービスの併用不可



あじわいの朝 産直市場

■店舗情報
あじわいの朝 利府店
TEL. 022-355-9271
利府町神谷沢化粧坂 49-1
営業時間 10:00～18:30

あじわいの朝 ホームページ





山菜
たらの芽など順次入荷予定！
天候により入荷日は前後する場合がございます。



いちご
イーストカントリー 餅各種
つぶあん・こしあん・ごま・しょうゆ

あじわいの朝オリジナルスイーツ

チーズスティック 300円 (税込324円)	シュークリーム 231円 (税込250円)
クッキー各種 148円 (税込160円)	きなこねじり 298円 (税込322円)

令和6年宮城県産 精米

つきあかり 5kg 3,150円 (税込3,402円)
ひとめぼれ 5kg 3,180円 (税込3,434円)
つや姫 5kg 3,280円 (税込3,542円)

生産者大募集中!!
野菜、くだもの、手作りの惣菜・お菓子、加工品など出品いただける方募集中！
産直担当までお気軽にご連絡ください。

5月

KITSUKE SENDAI

恋する着付け教室体験会・500円

着付け教室体験会
お申込み会場

旭ヶ丘 5/5(月) 13時～
一番町 5/9(金) 11時～
北仙台 5/10(土) 13時半～
向山 5/11(日) 13時～
※その他、大崎などでも
実施いたします。

富沢 5/13(火) 13時～
泉中央 5/14(水) 11時～
卸町 5/15(木) 14時～

きものに
恋する講師
MIWA

in
仙台

予約制
各日時
先着3名様
着付け体験アンケート
実施予定

さくら
彩蔵 着付け教室

お問合せ
お申込み
0120-829-847
(受付時間: 10:00～18:00まで)

お申し込みQR

他の開催日時もあります

フォローはコチラ

着付け教室
参加者特典

初参加
特典

A or B いずれかの特典1点お選びください!
A 着付け教室で使える着物がレンタルできます!
B 足袋や紐、補正具などの購入などに3,000円分のチケットをプレゼント!

全10回/5,000円
※1回あたり500円

1回/60分

少人数5名以下

創業65周年 (株)まるやまグループ 全国300店舗

典雅きもの学院

一人で着られる
きもの着付け教室

1 1回500円のワンコイン
レッスンなので通いやすい
(1回あたり60分になります)

2 手ぶらでレッスン可能

3 時間、曜日の指定がないので
あなたの通いやすい時に通える

講師も
募集中

お出かけ
企画も
開催

お得な12回コース・15回コースもあります

ハクビ和紙ちぎり絵学院

初めての
方限定

和紙ちぎり絵
あためし講座

1講座
2時間

初回
受講料・教材費
無料

※日時はこちらの指定日をお願いします

初回体験無料

※まるやま東仙台店・河原町店のみで有効 ※他券併用不可
※切り取り持参orアリフト見たで有効 ※利用期限2025/5/31まで有効

ご入会で足袋1足プレゼント

※まるやま東仙台店・河原町店のみで有効 ※他券併用不可
※切り取り持参orアリフト見たで有効 ※利用期限2025/5/31まで有効

株式会社まるやま

典雅きもの学院 東仙台校
TEL.022-238-3113
仙台市宮城野区
新田2丁目13-43
10:00～18:00 定休:日祝

典雅きもの学院 河原町校
TEL.022-265-6028
仙台市若林土樋38
フラワーパレスト1-12
10:00～17:00 定休:土日祝
maruyama.miyagi@gmail.com

駐車場完備
お気軽に
ご連絡ください

ツルハ
ドラッグ
サクマ衣料店
日蓮正宗佛眼寺
セブンイレブン
広瀬川

貴方のお悩みを解消します! 完全個室のエステルーム Lucia テラス
にてレディースシェービングや
ヘッドスパなど好評施術中

大切なのはカット 違いをぜひ実感して下さい

もう一人の自分を見つけました

1F ゆうきの店

メンズは「男前カット+α」
がおすすめ!!
1985年に開業して以来、長年の研
究と技術で、一人一人の骨格に合
わせた3Dカットを提案しております。
さらに近年は+αの男磨きメニュー
が大人気!!

Mens price
メンズプライス

・カット ¥4,700・ツイストパーマ ¥6,600～
・エイジングカラー ¥4,400～
・白髪デザインカラー ¥4,400～
・キッズカット(小学生未満) ¥2,700～

・ヘッドスパ(10分)
頭皮悩みに合わせ選択 ¥1,700
・フェイシャルパック
マッサージ付き ¥990
・まゆ毛トリートメント(20分)
毛流れを整え、印象Up ¥3,300

2F Lucia Ladies price レディースプライス

・カット ¥4,620 ・カット+エイジングパーマ ¥10,230～
・カット+エイジングカラー ¥10,230～
・カット+白髪デザインカラー ¥9,460～
※上記シャンプー・ブロー込
・キッズカット(小学生未満) ¥2,700～

クセ毛が気になる方には、
「ナチュラルストレート」
ツヤのある自然な仕上がりで、
クセやうねりを抑えて、
扱いやすいスタイルに♪

・カット+ストレート
¥12,540～
シャンプー・ブロー込

※使用イメージ

着付け予約承ります

ゆうきの店 × Lucia

ゆうきの店 一沖野店
tel.022-285-2366
平日 9:00～18:00(カットの最終受付 17:30まで)
(カラー・パーマの最終受付 17:30まで)
土日祝 8:30～18:00(カットの最終受付 17:30まで)
(カラー・パーマの最終受付 17:00まで)

ルシア Lucia テラス 完全予約制
tel.022-355-6530
平日 9:30～18:00、土曜 9:00～18:00
(カラー・パーマの最終受付 17:00まで)
日祝 9:00～17:30
(カラー・パーマの最終受付 17:00まで)

2店舗共通
定休日 毎週月曜、第1 & 第3火曜

仙台市若林区
沖野2-11-20
ダイ
シャ
リ
セブンイレブン
斜め向かい

至六丁目
マクドナルド
5台★
当店
4台★
セブン
イレブン
1・5・6番
★回

駐車場が
新しく出来ました!

予約可/受付順の施術/電話予約可/個室完備

美容師・理容師募集中! 社会保険加入済※詳細は店舗まで

高級白髪染め専門店

Lu(エルユー)は頭皮に優しい高価でダメージの少ない抗酸化オーガニックカラー剤を使用し
ムラなくツヤのある髪へ導きます。薬剤による白髪の発生を無くし、
さらにホップエキ스가白髪を抑制する効果をプラスしております。皆様が安心してカラーが出来るサロン。

こんなメリット / いつも美容室派の方には
シャンプー完了まで60分で終わるので…
時間の節約 & 急なお出かけ前も◎

こんなメリット / いつも自宅派の方には
プロの美容師がカラーを行うので…
ラクチン & ムラなく断然キレイ◎

平日
限定
アリフト
読者限定価格!
写真提示or
アリフト持参ください
4月22日～
5月31日まで

リタッチ 根元から2cm未満
(セルフブロー) 女性50分・男性40分 2,800円 ▶ 1,800円

フルカラー 鎖骨までの長さのフルカラー 3,800円 ▶ 2,500円

メンテナンスドライカット 1,900円
※土日祝 +400円

メンテナンスドライカット+リタッチ 3,900円

TEL 070-8590-4715
営業時間/月～日 9:30～17:00
店休/無休
仙台市宮城野区原ノ町1丁目1-23

予約優先

駐車場(合計3台)/店舗横に1台
守屋木材駐車場37・38番

原ノ町店

≫JR仙石線東塩釜駅より徒歩5分 ツルハドラッグ様向かい

“教える塾”から“学びを支える塾”へ グランスの独立支援「学習塾開業支援アカデミー」

無料相談は
こちらから



教育に情熱を持ちながらも、一歩踏み出せずにいませんか？グランスの「学習塾開業支援アカデミー」は、あなたの理想の学習塾を実現するために、指導スキルや経営のコツを実践的に学べるサポートを行っています。教育を通じて社会に貢献したい方に向けて、いま【無料の個別相談会】を開催中です。



FCではない、あなたの理想の学習塾を「5日間短期集中型」と「講師経験型」の2つのコースから、自分に合ったスタイルで独立を目

指せます。今すぐ開業したい方も、副業としてまずは講師経験を積みたい方も独立プランに合わせて準備を進めることができます。

グランス 学習塾開業支援アカデミー

TEL 022-364-5793

塩釜市藤倉3-17-8
13:00～21:00／水・日曜日定休



≫市営バス 霞の目営業所前より徒歩5分

24年9月に移転オープン！サロン帰りの美髪を 簡単お手入れで再現できます♪

Instagram
はこちら



お電話での予約時にアリフト見たで

アリフト読者限定特典価格

※他券・サービス併用不可
※アリフト見たとご予約時にお伝え下さい。

2025年5月31日迄



閑静な住宅街の一角に移転オープン！東京とロンドンで20年経験を積んだ店主が手掛けるプライベートサロン。まるで自分の家にいるようにリラックスしてお過ごしいただけます。丁寧なカウンセリングで、髪質に合わせたカットをご提供。ロングの方でも初回割引でおトクに縮毛矯正できます。お子様～おじいちゃん達まで世代に合わせたカットをご提供致します！

Comfortable(コンフォトブル)

TEL 022-352-5408

仙台市若林区かすみ町5-34/10:00～19:00
月曜、第2火曜、第3日曜定休/P完備1台
完全予約制のため、お電話でのご予約をお願いします。

≫地下鉄富沢駅より徒歩10分

「腰痛、背部痛、肩痛・肩こり、疲れ」の軽減、 自律神経のバランスを整え心身の健康をサポート

ホームページ
はこちら



ご予約時アリフト見たで

【アリフト読者限定】
⇒初回施術4,000円

※「アリフト見た」で有効
※他券併用不可

2025年5月31日迄

ホームページで健康になるための、
耳よりな情報を発信中！

上記のQRコードからホームページに入っていただき、「NEWS」に健康に関するコラムを掲載しております。気になる方はぜひご覧ください。



私はレプリコンワクチンを接種せず、ビタミンCを飲んでコロナ危機を乗り越えます。日本でワクチン接種後に体調の不調を訴える人の集会有り、ワクチンの副作用の情報は、東北有志医師のHPでご覧できます。大腿四頭筋が緊張し骨盤が歪み、腰痛が長期化する傾向があります。



庄子治療院

TEL 022-743-2327

仙台市太白区泉崎1-32-20 プレミア泉崎202
木・土13:00～16:00(祝日は休みになります)
P1台有

≫JR東北本線東仙台駅より車で7分

プロの整体師が美と健康をトータルサポートします！ 1回たった40分であなたの美尻・くびれを叶える！

詳しくは
こちら



New
Open

アリフトみたにご予約ください

通常カウンセリング9,800円
が初回お試し体験980円！

※3名様迄限定の体験
※他券・サービス併用不可
※お電話またはWEBにて予約

2025年5月31日迄

初回お試しパーソナル体験75分

通常9,800円⇒初回特別価格980円

①カウンセリングで身体の悩み相談
②実際のトレーニングを体験
③理想への期間シュミレーション
④あなた専用のボディメイクプラン
無理な勧誘も一切なしでプランニング



プロの整体師が丁寧に寄り添うから無理なく痩せられる！整体×パーソナルトレーニングで体の歪みと整えながら、理想の体型を叶えます。姿勢の崩れ・筋力の衰え・代謝の低下の3つの大きな問題は長時間のスマホやPC作業、運動不足です。週2回1回たった40分のトレーニングで劇的に変わります！相乗的に姿勢改善・不調改善、プロの食事指導も無料なので無理なく健康的に楽しく痩せられます！

整体院札希-さつき-東仙台店

TEL 090-9428-8405

仙台市宮城野区燕沢東2-7-41ベラルーネ101
9:00～21:00／年中無休/駐車場完備



4月24日移転リニューアルオープン！

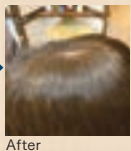
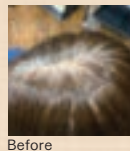
地下鉄東西線「薬師堂駅」から徒歩約15分 バス停「一本杉町交差点」から徒歩約1分

最初のカウンセリングから仕上がりまで
オーナーが手掛けるリラックスできる完全プライベートサロン

kaguraはプライベート空間で
マンツーマンで施術を
おこなっております。

私自身の経験でスタッフがたくさんいたり、多くのお客様と一緒にいるお店はあまり好きではありません。なんとなくいろいろな目が気になる。いろいろなスタッフに入れ替わりで施術されることは無くほかのお客様やスタッフがいない環境で丁寧に施術できる環境を作りました。

髪と頭皮に負担をかけない白髪染めを行います



Point1

髪と頭皮に負担が少ない
低刺激カラー剤

Point2

施術後の髪と頭皮の 全ての施術にヘッドスパを
薬剤除去を無料で実施 セットで頭皮を健康に

Point3

サロンの
利用者の

●技術が安心。(現役の美容室オーナー)
●頭皮や髪に対する負担をできる限り減らしている
のがわかるので、安心。(元理容師)
●美容界の裏側も知っているからこそここで染めた
いと思う。(エステサロンのオーナー)

移転に伴いメニューもバージョンアップします！
全メニューに「活泡泉」(マイクロバブル)を導入。

活泡泉の効果

- 髪と頭皮の余分な皮脂をしっかり取り除くことで立ち上がり、まとまりのあるつや髪へ導きます。
- 頭皮をやさしく刺激し、心がほぐれるシャンプー体験を提供します。

体験して
みました！

活泡泉をして髪の毛のサラサラ感とツヤが出たのと、根元がフワッと立ち上がるのを感じました(^^)音が出るので気になる方もいるかもしれませんが(静かにすることも可能)、効果をその場で実感することができます！



移転先
案内図



【移転先】仙台市若林区中倉1丁目2-7

営業/9:00～19:00 定休/月曜

TEL.022-239-7710

※移転のため4月22日・23日お休み



< 建物外観
駐車場
1台有り



< 詳しくは
こちら

アリフト見たで特別価格！

全メニューに追加
頭浸浴 +1,000円

通常+1,500円▼
2025年5月31日まで有効

地域の皆様のおかげ様で21周年！

肩や腰、首など関節の痛みが良くなったと地元を中心に
口コミが広がる実力派カイロ

疲れが
取れない

だるい

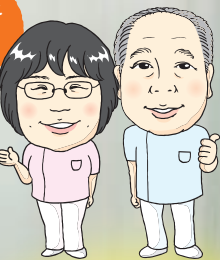
不眠

肩や腰が
重い

お任せください！

カラダの悩みに寄り添い、一人ひとりのお悩みにあった施術を致します。
まずは、我慢せずカラダの不調お気軽にご相談ください！

熟練の
スタッフで丁寧に
対応します♪



カイロプラクティックは、
その「歪み」を「手」を使って
丁寧に矯正する治療法です。



健やか
カイロプラクティック
南小泉院

TEL 022-282-7580

若林区遠見塚2-4-6-101

水金土日 9:30～18:00

火 木 9:30～20:00

月曜・祝日定休

ジーンズ着用不可

駐車場 完備

予約優先 男女在籍



コロナ感染症対策の為、事前予約をお願いいたします。

初回限定5,500円⇒
ご新規様
限定 特別価格 2,500円

次回使える3,000円券2枚贈呈！

※他券他サービス併用不可

2025年5月31日まで有効

再来の方 1回のみ 3,000円

※他券他サービス併用不可

2025年5月31日まで有効

花粉や黄砂の汚れ、そのままにしませんか？
業界歴10年以上のベテランと女性スタッフが対応！

ご予約時アリフト見たで

各作業料金から1,000円割引！

※他サービス併用不可 複数ご依頼の場合(エアコンクリーニング1,000円引き・浴室クリーニング1,000円引き)で合計2,000円引きとなります。

2025年5月31日迄

特典利用で以下、作業料金から各1,000円引き!!

エアコンクリーニング(お掃除機能なし).....	12,100円
エアコンクリーニング(お掃除機能付き).....	20,900円
オプション+チタンコーティング.....	3,300円
オプション+エアコン室外機.....	5,500円
換気扇クリーニング.....	18,700円
浴室クリーニング.....	18,700円



ハウスクリーニング歴10年以上のプロが安心解決！作業するだけで終わりの業者には心配がありませんか？きちんと確認をして適切な内容と金額で作業いたします。現地で見積もりを作成！納得頂いてからの作業開始ですので明瞭会計で安心です。女性スタッフが常駐しているのでご安心ください。カード支払いも対応OK！見積もり無料！見積りにご納得いただけない場合も、出張費など無料です！

クリーンステイト
TEL.090-3758-0313
8:00~18:00/年中無休/担当:岩佐

新しい「家探し」の「カタチ」をご提案

Q 気になるお家・土地があるけど、情報量が多すぎて、どこの会社に相談していいのかわからない

ご安心ください。お客様の希望や条件などをお伺いして、該当のお家や土地の最新情報をご提供します。

Q 以前不動産会社に問い合わせた時に不快な思いをしたことがあります...

ご安心ください。当社はお客様からの質問・疑問にのみお応えします。一方的な営業はいたしません。

Q 住替えを考えているけど、ローンを支払い中です

ご安心ください。ライフプランに沿った資金計画をアドバイス致します。また、当社直接の買取も行っていきますのでご相談ください。

売 **買** **住**
ローン

LINE窓口はこちら!

Fantasista
株式会社ファンタジスタ
宮城県知事番号(2)第6615号

●相続のお悩みもFPの資格を持つ宅建士にご相談できます

仙台市泉区南中山1-39-1
NAKAYAMAあさのビル3F
10:00~18:00
年中無休

営業時間外も対応いたします

☎0120-483-150

長期入居 ショートステイ

社会福祉法人 緑愛会
特別養護老人ホーム オー・ド・エクラ

利用者様募集中

ご予約不要 & ノベルティプレゼント

ご相談は無料、お気軽にお問合せください!

全140床(内ショートステイ20床)完備、最新の施設と充実の体制

入居・介護 相談&見学会 5/11日

1部 10:00~11:30 施設内をご覧いただけます。ご都合が合わない方は別日でもOK
2部 14:00~15:30

プライバシーを大切に、**全室個室**

コミュニケーションと自分らしい暮らしを両立した**ユニット型**

24時間看護師常駐
医療的なケアが必要な方も安心

利用者様に合わせた**リハビリの提案**

高いスキルと人間性を持つ職員
寄り添った**介護**

湖山医療福祉グループのネットワークによる**医療・介護 ケア**

初めての入居の方ももちろん、転居やショートステイなどお気軽にご相談ください。

ご予算目安(一例)

- ご入所 要介護3 月額114,277円 第3段階②(費用減免) / 食費・居住費・おむつ・洗濯代込
- ご入所 要介護3 月額158,377円 第4段階 / 食費・居住費・おむつ・洗濯代込
- ショートステイ 5,225円 / 1日3食

特別養護老人ホーム オー・ド・エクラ
☎022-724-7506
仙台市太白区山田北前町8-1(太白消防署近く)
■長町駅より車で15分 ■仙台南ICより車で10分

ホームページ Instagram

特別養護老人ホーム ヴェール・ド・エクラ 同時募集

驚きの価格で遊び尽くそう!

GW 黄金祭

ゴールデンウィーク

【クーポン利用可能】 仙台駅西口本店、晩翠通り店、MEGAドン・キホーテ仙台台原店、仙台南店、六丁の目店、利府店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店

※左記の店舗以外ではご利用いただけません

有効期間 2025.5.21(水) - 2025.5.31(土) 対象の宮城県店舗で使える! 特別クーポン!! 1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り 100円引き レジにてその場で	有効期間 2025.5.21(水) - 2025.5.31(土) 対象の宮城県店舗で使える! 特別クーポン!! 1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り 150円引き レジにてその場で	有効期間 2025.5.21(水) - 2025.5.31(土) 対象の宮城県店舗で使える! 特別クーポン!! 1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り 250円引き レジにてその場で
有効期間 2025.5.11(日) - 2025.5.20(火) 対象の宮城県店舗で使える! 特別クーポン!! 1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り 100円引き レジにてその場で	有効期間 2025.5.11(日) - 2025.5.20(火) 対象の宮城県店舗で使える! 特別クーポン!! 1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り 150円引き レジにてその場で	有効期間 2025.5.11(日) - 2025.5.20(火) 対象の宮城県店舗で使える! 特別クーポン!! 1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り 250円引き レジにてその場で
有効期間 2025.4.22(火) - 2025.5.10(土) 対象の宮城県店舗で使える! 特別クーポン!! 1回のお会計金額が税込11,000円以上の場合に限り 500円引き レジにてその場で	有効期間 2025.4.22(火) - 2025.5.10(土) 対象の宮城県店舗で使える! 特別クーポン!! 1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り 150円引き レジにてその場で	有効期間 2025.4.22(火) - 2025.5.10(土) 対象の宮城県店舗で使える! 特別クーポン!! 1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り 250円引き レジにてその場で

高価買取なら

おたからや 六丁の目店

金・プラチナ

記念硬貨・色金・金歯・貴金属など

金買取相場高騰中!

12万円以上

買取金額保証
クーポン対象外

どんな状態でも

ロレックス 腕時計

シャネル マトラッセ チェーン ショルダーバッグ

傷・擦れ・シミ・壊れ、どんな状態でも買取いたします

ルイヴィトン ボストンバッグ

どんな状態でも

ロレックスなら割れていても、どんな状態でも買取OK!

※男性用のみ

15万円以上

買取金額保証
クーポン対象外

どんな状態でも

ロレックスなら割れていても、どんな状態でも買取OK!

※男性用のみ

2.2万円以上

買取金額保証
クーポン対象外

どんな状態でも

ロレックスなら割れていても、どんな状態でも買取OK!

※男性用のみ

ブランドバッグ 高額買取

仕分け不要: バラバラOK・1枚〜OK

最高で額面の80%買取

切手

仕分け不要: バラバラOK・1枚〜OK

最高で額面の80%買取

おたからや

古物商 宮城県公安委員会許可
第221260000045号

六丁の目店

☎022-781-5432

営業時間 10:00〜18:00 / 不定休

仙台市若林区六丁の目中町7-73 エクセレント庄清102

地下鉄東西線 六丁の目駅

ホテールルートイン仙台東スターバックス

●ENEOS

産業道路

ドック

キホーデ

仙台東IC

荒井駅

加賀橋通

25.5月末迄有効

アリフト読者 限定特典

最大買取 30%UP券

さらに査定だけでも 生活雑貨プレゼント

※一部対象外も御座います。詳しくはお問い合わせください。 ※査定前に切抜きor本誌提示で有効 ※他券他サービス併用不可

六丁の目店限定

+ +

あなたらしい「なりたい姿」へ
「やりがいを感じられる仕事探し」×
「あなたらしい働き方探し」をサポート

このような

不安・悩み・疑問抱えていませんか？

✔️注意力が散漫になりミスを繰り返すことがある

✔️空気を読むことやコミュニケーションが苦手

✔️身の回りの整理や片付けをするのが苦手

✔️障害について「相談できる相手」がない

✔️発達障害の「特性による苦手」への対処方法がわからない

無料／

大人の発達障害個別相談会

グレーゾーンの方も休職中(リワーク)の方も！

開催日程

毎月水曜・木曜開催

全日程 10:30～17:00の間

※コロナウイルス感染防止の為、事前予約制となります。
※祝日はお休みです

就労移行支援事業所

d-career

オンライン対応も可能

お問い合わせ & お申込みフォーム

<https://dd-career.com/contact/>

まずはお気軽にご相談ください。

お申込みはコチラ ▶022-797-3201 (平日10:00～18:00)

メールからのお問い合わせはこちら▶sendai-nishiguchi@dd-career.com

ディーキャリア仙台駅西口オフィス 仙台市青葉区中央4-1-26 レインボービル2F

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします！

Instagram

LINE

WEBサイト

OPEN!

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた 街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS
が満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス!

LINE

プレゼント応募が気軽に! 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほか
にもご自身の希望する地域のイベント情報や
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え
たい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録!

アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月
変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ
アクセス!

トップ画面
(PC版)

トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス!
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

ご見学の方には
栽培している
野菜を
プレゼント



シーダブリュー

就労継続支援B型 **CWファーム** 仙台福田町



体験・見学のみのOK

昼食 無料

送迎 送迎あり(要相談)

利用日 月曜日～金曜日(祝日除く)

工賃 200円

利用時間 10:00～15:00

※利用日・利用時間はご利用者の健康状態や
ご要望に合わせて調整できます。

無料送迎有



お弁当
無料



✓室内で働きたい

✓緑や水の流れる空間が好き

✓野菜やお花を育てることが好き・興味がある

✓コツコツ自分のペースで働きたい

✓軽作業が得意・好き

まずはお気軽にお電話ください /
022-781-8630

〒983-0023 一部喫煙
宮城県仙台市宮城野区福田町
1-4-20 K2オリентビル1階



Instagram
更新中!

HPは
こちら



格安価格!!
給湯器の買い替えなら

シマツがオトク!



Rinnai **ガス風呂給湯器**
20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

格安! 115,800円 (税込)

Paloma **エコジョーズ**
20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

格安! 148,000円 (税込)

CHOFU **石油給湯器**
据置タイプ



4万キロ オート 直圧

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

格安! 208,000円 (税込)

⊕ **シマツ株式会社**

山形本店: 山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店: 仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店: 仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店: 仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店: 山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問い合わせ ヤスイ キュートー
0120-841-910

シマツ 給湯器 仙台 検索

**給湯お助け隊**

スタッフ
募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分
プレゼント
※リンナイガス風呂給湯器は対象外です
有効期限 2025年5月31日まで



気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ
Check it out!

映えるお弁当ってどう作ればいいのか? | 新生活も始まり、お弁当デビューした方も多いいのでは?
せっかくならかわいいお弁当でランチタイムを楽しみましょう!

企画・編集 ARIFT編集部



お花オムライス

投稿日: 202.03.14

お花のオムライス

花模様のオムライスが新鮮! 春のお弁当やおうちごはん
に嬉しい華やかさで、型抜きをかせれば花以外にも応用が
できる目からウロコの発想。



投稿日: 2025.02.07

爆睡くまさんの包まないオムライス

「朝、布団から出たくない気持ちをお弁当に詰めました」が
とても伝わるオムライス。包まない & カットするから破けても
隠せる安心仕様。



投稿日: 2024.12.11

にゃんこのいちごサンド

かわいいモチーフのフルーツサンドが自宅でできちゃう! 市
販のコッペパンを使うのでふわふわボリュームたっぷりな
のにお手軽です。



投稿日: 2025.02.21

春のお花巻き寿司

サラダ巻き寿司が可愛らしくなることにびっくり。具をかえて
アレンジできそうなところもポイント。子どものパーティーで
も喜ばれそう。



投稿日: 2024.10.19

オムライスおにぎり

おにぎりも卵を使うとこんなに鮮やかになるというお手本。
作り方のアドバイスも書かれているので、動画と併せてコメ
ントもチェック!

相談・
見積もり
無料

水まわりのリフォームなら なっとく家へお任せください!

価格も

仕上がりも

なっとく

なっとく家へお任せください!

なっとく安心明朗会計!

営業も施工もできる
ベテランスタッフが
対応します!



この価格で提供できる **なっとくPOINT**

POINT① 本部が問屋業で仕入れコストを**カット!**

POINT② ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費を**カット!**

POINT③ 業務のDX化で、事務関連コストを**カット!**

給水設備

キッチン

浴室

などのリフォームも
お気軽にご相談
ください。

なっとく家 店長
千田亮介



給湯省エネ2025事業

エコキュート
を
買うなら
多額キャッシュ!

すべて安心の/
コミコミ価格!
商品代+標準工事費

Panasonic

エコキュート

標準工事
内容 既存エコキュート 撤去・処分+新規エコキュート 取付接続工事

更に! 補助金適応で **10万円**もお得に!

補助金申請まで弊社で行うので手間もかかりません!

HE-S37LQS フルオート

HE-S37LQS+HE-TQWLW+AD-HEH44NA-C
フルオート 370Lタイプ 通常販売価格384,800円

補助金適応で実質

284,800円 (税込)



ARIFT読者限定

NORITZ

ビルトインコンロ



メタルトップ
N3GT2RVQ1(60cm)

定価 113,050円

全て
コミコミ! 商品本体代+工事費
+取付処分費 込

5.98万円 (税込)

LIXIL

トイレ



アメージュ 普通便座セット

・BC-Z30H・DT-Z380H・CF-49AT
定価 187,080円

全て
コミコミ! 商品本体代+工事費
+取付処分費 込

7.48万円 (税込)

NORITZ

給湯器



壁掛け20号 オート従来型

SRT 2070SAW BL+RC-J101E
定価 456,900円

全て
コミコミ! 商品本体代+工事費
+取付処分費 込

11.48万円 (税込)

得 水回り専門リフォーム **なっとく家**
nattokuya

TEL.022-385-7098

利府町赤沼字井戸尻117

営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜・祝日

商品保証5年(一部除く)工事保証10年

運営元:株式会社カネダイ

※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる
場合がございます。

LINEからお問い合わせで1,000円引き!

LINE



HP



眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

土地 空き家の

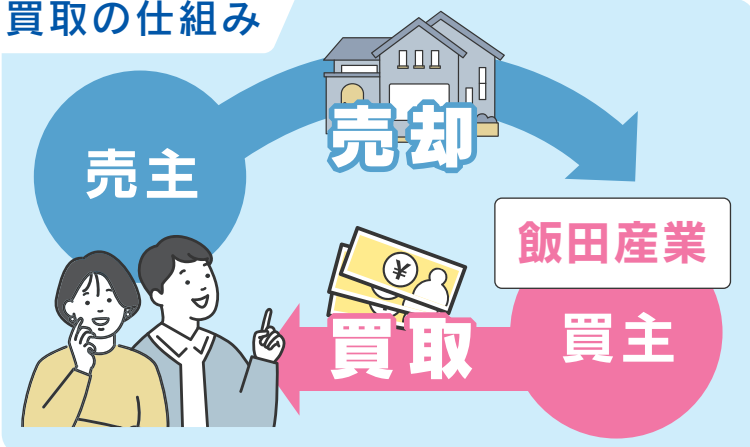
買取査定 お気軽にご相談ください。

☒ 狭い土地 ☒ 中古戸建 ☒ 現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

飯田産業が買主となり
お客様の不動産を
直接購入
いたします

買取の仕組み



飯田産業 買取のメリット

早急に
現金化できる

購入者を探す手間を省き、
当社が買取するので、
早期の現金化が可能です。

仲介手数料が
不要

当社が直接買い取らせて
頂く場合、仲介業者への
お支払いは発生しません。

住み替え時も
安心

ライフスタイルに
合わせた住み替えを
サポートします。

秘密厳守

お客からご要望のない限り、
他社への仲介・媒介などで
情報公開いたしません。

いいだの すみかえ

新居さがしもお任せください
お客様のご要望に合わせた物件をお探しします

飯田グループホールディングス
株式会社 **飯田産業**

仙台支店

宮城県仙台市宮城野区宮城野1-11-1

無料査定実施中! 買取査定申込み・ご相談は

TEL **022-742-2688** sendai@iidasangyo.co.jp

東急リバブル

不動産のご相談は

マンション ネオハイツ幸町

専有面積 93.30㎡(28.22坪)
間取りタイプ 4LDK

物件の詳細はこちら▶



販売価格 **2,480**万円



外観写真

- LDK15畳以上の角部屋
- 小・中学校徒歩5分以内

【物件番号】C0424Z290【物件概要】●所在地:仙台市宮城野区幸町1丁目 ●交通:JR仙山線「東照宮」駅徒歩12分 ●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上5階建4階 ●専有面積:93.30㎡(28.22坪) ●バルコニー面積:18.94㎡ ●4LDK ●築年月:1996年2月 ●管理費:月額32,660円 ●修繕積立金:月額12,880円 ●管理形態:全部委託 ●管理方式:日勤 ●現況:居住中 ●取引態様:媒介(仲介)

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

マンション ロイヤルコート河原町・風ウイング

専有面積 78.88㎡(23.86坪)
間取りタイプ 3LDK

物件の詳細はこちら▶



販売価格 **2,780**万円



外観写真

- 10階部分南向きのため、陽当たり良好
- 2016年1月リフォーム済み

【物件番号】C0424Z218【物件概要】●所在地:仙台市若林区古城1丁目 ●交通:仙台市地下鉄南北線「河原町」駅徒歩13分 ●構造・階数:SRC造(鉄骨鉄筋コンクリート)地上15階建10階 ●専有面積:78.88㎡(23.86坪) ●バルコニー面積:13.6㎡ ●3LDK ●築年月:2001年1月 ●管理費:月額4,580円 ●修繕積立金:月額7,300円 ●管理形態:全部委託 ●管理方式:常勤 ●現況:居住中 ●取引態様:媒介(仲介)

仙台駅前センター 通話料無料 0800-1701-109

マンション ダイアパレス榴岡コアティ

専有面積 78.72㎡(23.81坪)
間取りタイプ 3LDK

物件の詳細はこちら▶



販売価格 **3,280**万円



外観写真

- 3路線3駅10分以内
- LDK約16帖

【物件番号】C0424Z096【物件概要】●所在地:仙台市宮城野区榴岡3丁目 ●交通:JR仙石線「榴ヶ岡」駅 徒歩5分 ●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート) 地上13階建 5階 ●専有面積:78.72㎡(23.81坪) ●バルコニー面積:16.95㎡ ●3LDK ●築年月:2000年2月 ●管理費:月額7,740円 ●修繕積立金:月額8,030円 ●管理形態:全部委託 ●管理方式:日勤 ●現況:居住中 ●取引態様:媒介(仲介)

仙台東口センター 通話料無料 0120-992-355

マンション 野村ステイツ大和町公園通り

専有面積 76.53㎡(23.15坪)
間取りタイプ 3LDK

物件の詳細はこちら▶



販売価格 **3,280**万円



外観写真

- 2階部分・南向きの3LDK
- 内装リフォーム後引渡し

【物件番号】C04253382【物件概要】●所在地:仙台市若林区大和町5丁目 ●交通:仙台市地下鉄東西線「卸町」駅 徒歩4分 ●構造・階数:SRC造(鉄骨鉄筋コンクリート) 地上13階建 2階 ●専有面積:76.53㎡(23.15坪) ●バルコニー面積:7.92㎡(2.39坪) ●3LDK ●築年月:1998年7月 ●管理費:月額7,900円 ●修繕積立金:月額14,730円 ●管理形態:全部委託 ●管理方式:日勤 ●現況:空室 ●取引態様:媒介(仲介)

仙台東口センター 通話料無料 0120-992-355

マンション シティハウス愛宕橋ステーションコート

専有面積 70.1㎡(21.2坪)
間取りタイプ 3LDK

物件の詳細はこちら▶



販売価格 **3,480**万円



外観写真

- 駅徒歩5分以内
- オール電化・角部屋・宅配ボックス付

【物件番号】C0424Z184【物件概要】●所在地:仙台市若林区土樋 ●交通:仙台市地下鉄南北線「愛宕橋」駅徒歩1分・仙台市地下鉄南北線「五橋」駅徒歩6分 ●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上9階建5階 ●専有面積:70.1㎡(21.2坪) ●バルコニー面積:19.37㎡ ●3LDK ●築年月:2005年6月 ●管理費:月額10,550円 ●修繕積立金:月額22,460円 ●管理形態:全部委託 ●管理方式:日勤 ●現況:居住中 ●取引態様:媒介(仲介)

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

マンション セレーノ榴ヶ岡

専有面積 84.26㎡(25.48坪)
間取りタイプ 4LDK

物件の詳細はこちら▶



販売価格 **4,485**万円



外観写真

- 3駅3路線利用可能
- 2025年4月内装一部リフォーム後済み

【物件番号】C04251066【物件概要】●所在地:仙台市宮城野区小田原弓ノ町 ●交通:JR仙石線「榴ヶ岡」駅 徒歩9分 ●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上15階建13階 ●専有面積:84.26㎡(25.48坪) ●バルコニー面積:22.21㎡ ●4LDK ●築年月:2009年11月 ●管理費:月額8,090円 ●修繕積立金:月額15,000円 ●管理形態:全部委託 ●管理方式:日勤 ●現況:空室 ●取引態様:媒介(仲介)

仙台東口センター 通話料無料 0120-992-355

●取引態様/媒介(仲介)と表示の物件は、仲介物件につき成約の際に、当社規定の仲介手数料を別途申し受けます。(別途仲介手数料には消費税及び地方消費税がかかります。)●土地面積は実際とは異なる場合がありますので現地にてご確認下さい。●歩1分=80mで計算しております。●物件は令和7年4月10日現在です。広告掲載中に売却になる場合があります。万一、売却済みの場合はご容赦下さい。●広告表示有効期間/令和7年5月9日

東急リバブルの

無料W査定



売却

OR

賃貸



◀無料査定ははこちらから

詳しくはこちらから▶

売却の安心

- ◆ご所有物件の価格査定◆ご所有物件の調査
- ◆東急リバブルによる買取◆当社実績

賃貸の安心

- ◆地域密着型の賃貸仲介◆グループ連携
- ◆売買店舗併設のメリット◆賃貸管理プラン

東急リバブルでは、売却と賃貸、どちらがお客様にとって最適かを無料診断。

つなぐ。答えへ。未来へ。



国土交通大臣(12)第2611号
(一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

東急リバブル株式会社 仙台センター

携帯・スマホからもOK!

通話料無料

0120-109-012



〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉1丁目5-15 日本生命勾当台南ビル 1階
TEL:022-261-0109 FAX:022-224-6416
E-mail:to-hontensendai@ma.livable.jp

地域密着の東急リバブルへ

一戸建 仙台市若林区荒井7丁目

土地面積 133㎡(40.23坪)
建物面積 244.9㎡(74.08坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 **5,180**万円



外観写真

- 太陽光発電システム搭載のオール電化仕様
- スーパー・小・中学校徒歩10分以内

【物件番号】C0424Y013【物件概要】●所在地:仙台市若林区荒井7丁目●交通:仙台市地下鉄東西線「荒井」駅徒歩13分●土地面積:244.9㎡(74.08坪)●建物面積:133㎡(40.23坪)●4LDK●築年月:2014年8月●現況:空家●取引態様:媒介(仲介)

仙台東口センター 通話料無料 0120-992-355

一戸建 仙台市若林区なないろの里1丁目

土地面積 196.2㎡(59.35坪)
建物面積 115.06㎡(34.80坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 **5,980**万円



外観写真

- 太陽光発電システム搭載のオール電化住宅
- 2016年10月築セキスイハイム施工

【物件番号】C04247309【物件概要】●所在地:仙台市若林区なないろの里1丁目●交通:仙台市地下鉄東西線「六丁の目」駅徒歩16分●土地面積:196.2㎡(59.35坪)●建物面積:115.06㎡(34.80坪)●4LDK●築年月:2016年10月●現況:空家●取引態様:媒介(仲介)

仙台東口センター 通話料無料 0120-992-355

一戸建 仙台市若林区なないろの里2丁目

専有面積 236.51㎡(71.54坪)
建物面積 162.27㎡(49.08坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 **6,980**万円



外観写真

- 駅徒歩約15分の南東・北東角地
- 2015年8月三井ホームの注文住宅

【物件番号】C04253375【物件概要】●所在地:仙台市若林区なないろの里2丁目●交通:仙台市地下鉄東西線「六丁の目」駅徒歩15分●土地面積:236.51㎡(71.54坪)●建物面積:162.27㎡(49.08坪)●5LDK+2納戸●築年月:2015年8月●現況:空家●取引態様:媒介(仲介)

仙台東口センター 通話料無料 0120-992-355

一戸建 仙台市若林区なないろの里2丁目

専有面積 266.36㎡(80.57坪)
建物面積 120.88㎡(36.56坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 **7,780**万円



外観写真

- 2017年3月築トヨタホーム施工の注文住宅
- 4台分のカースペース(車種による制限有)

【物件番号】C04252198【物件概要】●所在地:仙台市若林区なないろの里2丁目●交通:仙台市営地下鉄東西線「六丁の目」駅徒歩16分●土地面積:266.36㎡(80.57坪)●建物面積:120.88㎡(36.56坪)●3LDK+1納戸●築年月:2017年3月●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

仙台東口センター 通話料無料 0120-992-355

賃貸 マンション パークヒルズ榴岡

専有面積 40.30㎡(12.19坪)
間取りタイプ 1DK

物件の詳細はこちら▶

賃料月額 **85,000**円



外観写真

- 収納豊富な角部屋
- 2口コンロ

【物件番号】L042504002【物件概要】●所在地:仙台市宮城野区二十人町308-12●交通:JR仙石線「榴岡」駅徒歩6分●構造・階数:鉄筋コンクリート造8階建 2階●専有面積:40.30㎡(12.19坪)●バルコニー:7.44㎡(2.25坪)●1DK●築年数:2014年3月●現況:空室●取引態様:仲介

仙台駅前センター 022-716-1107

一棟 マンション アビタシオンみずほ台

年間予定賃料収入(満室想定)
9,732,000円

物件の詳細はこちら▶

表面利回り(満室想定)
約7.51%

販売価格 **12,950**万円



外観写真

【物件概要】●所在地:仙台市泉区みずほ台●交通:仙台市営地下鉄南北線「八乙女」駅まで徒歩17分●構造・階数:鉄筋コンクリート造3階建●土地面積:658.82㎡(199.29坪)●建物面積:514.80㎡(155.72坪)●2DK×12戸●築年月:1998年3月●現況:賃貸中(一部)●取引態様:媒介(仲介)※オーナーチェンジにつき現賃貸借契約の引継ぎが条件となります。

コンサルティングセンター 通話料無料 0120-901-109

つなぐ。答えへ。未来へ。東急リバブルナイター開催 **6/3** 18:00 試合開始

東北楽天ゴールデンイーグルス VS. 横浜 DeNA ベイスターズ

フードバンクに食料品の提供をしていただいた方から

抽選で **25組** 50名様をご招待!

対象席種 内野席または外野席
※座席は選べません。

応募期限 **5/18** 18:00まで

ご提供いただく
食品

賞味期限の1ヶ月前の食料品

例) 缶詰、お米、インスタント麺、麺類、レトルト食品、お菓子等の常温保存が可能な食料
※生鮮食品、酒類は除きます。



フードバンクのご提供方法の詳細は東急リバブルの各センターにお問い合わせください。

東急リバブル株式会社 仙台駅前センター

携帯・スマホ
からもOK!

通話料無料 0800-1701-109



〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央3丁目2-1 青葉通プラザ 2階
TEL:022-716-1090 FAX:022-721-0198
E-mail:to-sendaiekimae@ma.livable.jp

東急リバブル株式会社 仙台東口センター

携帯・スマホ
からもOK!

通話料無料 0120-992-355



〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡2丁目1-12 KIビル 4階
TEL:022-207-9109 FAX:022-207-9112
E-mail:sendaihigashiguchi@ma.livable.jp



住まいのプロが無料で一括査定！

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

丁寧・素早く安心な売却なら
サポート充実の東急リバブルへ



当センターでは、宮城野区、若林区を中心に不動産売買に関するご相談を承っております。相続、買い替え、リースバック、当社直接の買取など幅広いニーズにお応え致します。

東急リバブル

東急リバブル株式会社 仙台東口センター

☎0120-992-355 / 仙台市宮城野区榴岡2-1-12 KIビル4階 / 仙台駅東口徒歩2分 / 10:00～18:00営業 / 毎週火・水定休 / 駅スグ / 宅建業免許:国土交通大臣(12)第2611号



お客様の様々なお悩みに、
キャリア豊富なスタッフが対応



売る・買う・建てる・借りる・貸す・管理するなど不動産に関することを専門の取引士が分かりやすく丁寧に対応いたします。相続やリフォームも相談可。新しい不動産の「カタチ」をご提供いたします。

Fantasista
ファンタジスタ

株式会社Fantasista

☎0120-483-150 / 宮城県仙台市泉区南中山1-39-1 NAKA YAMAあさのビル3F / 10:00～18:00 / 水曜定休 / 宮城県知事(2)第6615号



売却を任せるなら38年連続全国
売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは '86年度～ '23年度の38年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台駅前センター

☎0078-60604-9347(通話料無料) / 仙台市青葉区中央2-1-5 / 10:00～18:00 / 火曜、水曜定休 / 駐車場はエンタツパーキング利用可 / 宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号



宮城県内12店舗のネットワーク
地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数16,108戸(2012年～2024年販売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成功に導きます!お客様とのご縁をお待ちしております。

EIDAI HOUSE

株式会社 永大ハウス工業

☎0120-18-4646 / 仙台市若林区荒町211 / 10:00～18:00 宅建業免許:宮城県知事(5)第4831号



グループの総合力ネットワークを
活かした地域密着総合不動産!



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力で、様々な声にお応えできる総合力があります。大切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。

土屋ホーム不動産

土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150 / 仙台市宮城野区宮城野1-20-10 / JR宮城野原駅徒歩8分 / 10:00～19:00 / 水曜日定休 / 駐車場有 / 宅地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



キャリア20年以上!信頼と実績
のベテラン宅建士が対応します



ビタットハウスに加盟し現在4店舗を展開。開業15年。地域に根ざした会社です。土地・一戸建・マンション・事業用不動産・収益用不動産などの売却・購入・賃貸・買取、ご相談下さい。

SK CORDIAL

エスケーコーディアル株式会社

☎022-265-2243 / 仙台市青葉区広瀬町5-22 / 北四番丁より徒歩14分 / 9:30～18:30 / 日曜、第1,3,5土曜・祝日定休 / 宅地建物取引業免許番号:宮城県知事(4)第5647号



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101



パソコンから
<https://forms.gle/mWD4JBBubXcTVSsE6>



スマートフォンから



【応募締切】

5/27(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
**2,000円分
プレゼント!**



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

5/27(火)

締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

正直住宅
秀光ビルド

マイホームをご検討中の子育て世帯の方は必見です！ 秀光ビルドの子育て応援住宅

効率よく片づけや整理整頓、学習ができ、習慣化しやすいよう配慮された、お子様の健やかな成長を支えてくれる家づくり。



⑥リビングスペース
整理整頓の習慣化



⑤ダイニングスペース、スタディスペース
家事をしているママと一緒に自主学習



④リビング収納
連絡張・テストを入れる
親子で確認できる



③リビング収納
ランドセルをしまう
服を着替える
宿題・明日の準備をする



②手洗い
手洗い、うがい習慣化
衛生管理



①玄関収納、シューズクローク
自分の靴や雨具を
自分専用の場所にしまう

大人もお子様も
嬉しい家づくり！



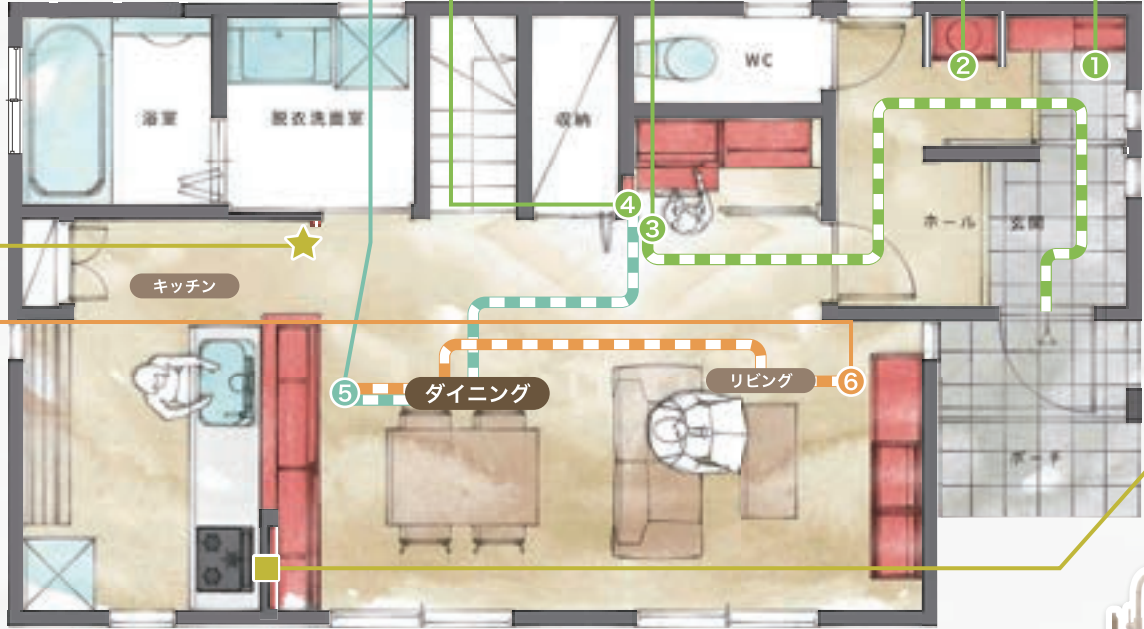
■マグネットボード
絵や賞状、家族の写真を
飾ることができる
※オプションとなります。



★背比べ
お子様の成長の記録を
残すことができる
※オプションとなります。

Point!

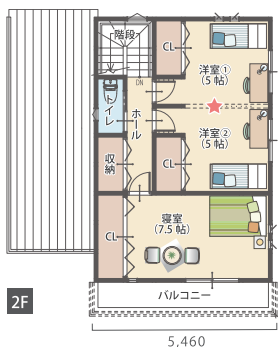
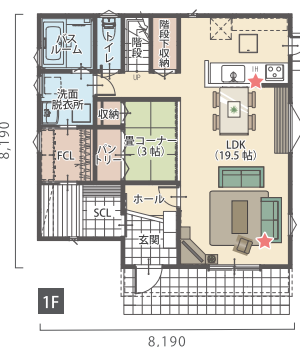
お子様が、いつ・どこで・
なにをしようかをわかりやすく
した、安全性に配慮した
使いやすい設計です。



♡子育て応援プラン！♪

プラン番号
C34-1

子どもの成長に
合わせた家づくり。



■延床面積
109.30㎡
(約33.05坪)
■総施工面積
114.26㎡
(約34.56坪)

Point 03
仕切れる洋室
将来的に2部屋に
仕切ることができる
子ども部屋。



Point 01
家族が集まるリビング
リビングを一番快適に
することで、
家族がより集まりやす
なっています。

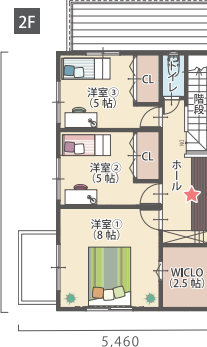
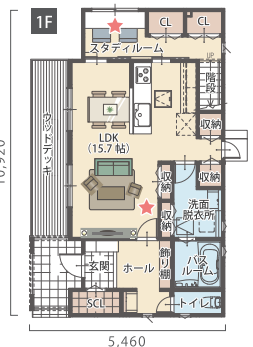
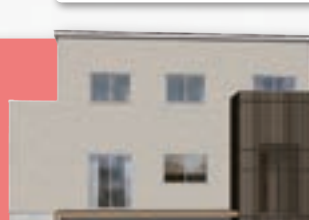


Point 02
自然な会話が
生まれるキッチン
何気ない会話を
大切にできるよう
工夫してあります。

♡子育て応援プラン！♪

プラン番号
C34-3

学ぶを支える
インテリ空間。



■延床面積
107.64㎡(約32.55坪)
■総施工面積
115.41㎡(約34.91坪)

Point 03
読書コーナー
2階ホールに作り付けの本棚
を設置することで、家族みんな
で読書を楽しむことができます。
広いホールを
無駄にしない間取り。



Point 01
挨拶を習慣化にする
LDK
帰宅すると、まずリビ
ングで家族と挨拶できるよ
うになっています。



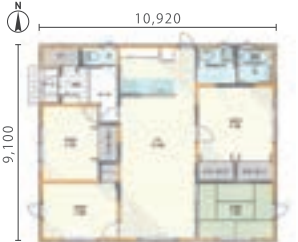
Point 02
スタディスペース
キッチンに隣接させ
ることで、家事をし
ながらお子様の勉強
を見られます。

規格住宅おすすめプラン

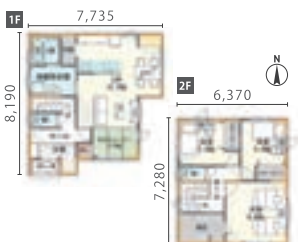
♪お好きな間取り(自由設計)でも建てられます！詳しくはスタッフまで！



FIT1049 4LDK
総施工面積 30.05坪
(99.37㎡)
FINE価格
1,774(税込)
万円



FIT2028 3LDK
総施工面積 30.31坪
(100.20㎡)
FINE価格
1,599(税込)
万円



FIT2038 4LDK
総施工面積 31.56坪
(104.34㎡)
FINE価格
1,634(税込)
万円



ご来店予約
は下記から！



正直住宅 秀光ビルド
shuko build

住まいづくり館
-仙台南-

TEL:022-383-9488
住所…宮城県名取市杜せきのした四丁目4番10号
営業時間…10:00-18:30(水曜定休)

多賀城営業所

TEL:022-354-1066
住所…宮城県多賀城市明月一丁目1番95号
営業時間…10:00-18:30

▼お問い合わせはこちら！(受付時間)10:00-18:30
0120-333-289

資料請求



株式会社秀光ビルド 本社/〒922-0242 石川県加賀市山代温泉29戊54番地 https://shukobuild.com 建築工事業/国土交通大臣許可(般-3)第21945号 設計室/石川県知事 第12619号 他 宅地建物取引業/国土交通大臣(3)第8659号(公)全国宅地建物取引業保証協会 北陸不動産公正取引協議会 (お客様個人情報管理について)弊社は皆様よりいただいた個人情報厳重に管理し、お客様の承諾を得た場合をのぞき、第三者への提供、提示等は一切いたしません。個人情報に関する弊社の考え方は、弊社ホームページ https://shukobuild.com/privacy/ (プライバシーポリシー)にてご確認ください。 ※アクセス解析のためにCookieを使用しています。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。この機能はCookieを無効にすることで、Cookieを用いた収集を拒否することができますので、お使いのデバイスのブラウザの設定をご確認ください。

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 4.12 SAT » 5.11 SUN

園芸好きさん集まれ! 第76回杜の都づくり「春の植木市」



仙台春の風物詩・植木市が開催されます。庭園樹・苗木の販売のほか、土・日にはみどりのなんでも相談や園芸講習会などイベントを実施します。



[会]せんだい農業園芸センター みどりの杜 [住]仙台市若林区荒井字切新田13-1 [時]9:00~17:00 [料]入場無料
[問]仙台市建設局百年の杜推進課(022-214-8389)
杜の都づくり植木市協賛会事務局(022-288-0811)
※4/14、4/21、4/28、5/7は会場休館のため休

EVENT 5.10 SAT » 11 SUN

あ、これ使えるね。 スティックスパイス体験会



「スティックスパイス」を使ったメニューを無料で1つ試食できるスパイスキッチンカーやサンプルがもらえる巨大スパイスガチャが登場。※試食・景品はなくなり次第終了



[会]三井アウトレットパーク仙台港
[場]仙台市宮城野区中野3-7-2
[時]11:00~18:00
[料]入場無料
[問]エスピー食品株式会社 0120-120-671

EVENT 5.4 SUN

先着200名さまに記念品配布も 秋保大滝植物園まつり



素敵な景品がもらえる園内スタンプラリーをはじめ、どなたでも自由に参加できる工作教室など開催。先着200名さまに記念品の配布もあります。



[会]秋保大滝植物園
[住]仙台市太白区秋保町馬場字大滝5
[時]9:00~15:00(入園は16:00迄)
[料]5/4のみ入園無料
[問]秋保大滝植物園 022-399-2761

EVENT 5.3 SAT » 6 TUE

5月5日は小中学生入館無料 おいでよ!地底の森 2025春



「氷河期の森」の散策が楽しめる「森のビンゴカード」を全日程で配布。そのほか様々な体験が楽しめます。※森のビンゴカードや体験の材料はなくなり次第終了



[会]地底の森ミュージアム
[住]仙台市太白区長町南4-3-1
[時]9:00~16:45(入館は16:15迄)
[料]入館料が必要
(一般 460円、高校生 230円、小学生・中学生 110円)
[問]022-246-9153

3/20 OPEN 整体サロン



国家資格と動物リハビリテーション資格を持つ整体師が施術。あなたと愛犬の健康寿命を延ばす整体を目指します。人もワンちゃんも施術が可能。訪問施術も行っています。ご予約・お問合せはインスタグラムのDMで。



犬と人の整体サロン REGLESS(リグレス)

TEL 080-6034-2052
仙台市泉区泉中央1-17-5 ビルドスマイル2 II 201/9:00~21:00/地下鉄泉中央駅より徒歩約4分/不定休



4/18 OPEN

エンターテインメント/アミューズメント



キャラクターや商品などを「観る」「触れる」「体験する」ができるリアルタッチポイント。施設を通じてさまざまなコンテンツとお客さまがクロスして生まれる新たなエンターテインメントが体験できます。

バンダイナムコ Cross Store

TEL 022-797-8951
名取市杜せきのした5-3-1 イオンモール名取3F/10:00~21:00/仙台空港アクセス線 杜せきのした駅直結イオンモール名取3F/施設の定休に準ずる



次号発行は5月30日(金)です

不動産を活用して

暮らしをラクにしませんか?

「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産を
すぐに現金化したい

不動産を
売らずに現金化したい

収入が減って
困った

老後の
生活費が不安

とにかく
話を聞いて欲しい



「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです



「問題解決の糸口を一緒に探しましょう!」



経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、
問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください!

秘密厳守・相談無料



不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を! /

022-776-2125

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F

営業時間 10:00 ~ 18:00

夜間対応可能



JOB information

求人情報

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 若林区役所より徒歩5分

お世話人☒

①日給10,710円②日給16,590円
③日給 2,940円

若林区で資格不要のお世話人のお仕事 軽度の障がい者グループホーム

内容 グループホームの入居者のサポート業務。
食事の盛付・日常生活の会話見守り声掛け・
清掃などのお世話業務

資格 お世話人パート・資格不要・未経験者歓迎
時間 ①22:00~9:00 2h休み(実労9h)
②15:00~9:00 3h休み(実労15h)
③17:00~20:00 3h/交通費別途支給
週3回程度の勤務出来る方歓迎・週1日~0K
勤務外のWワークOK

P R ①②の夜勤のお仕事ですが、自立している軽度の障がい者のお世話なので簡単な業務です。朝晩の食事の盛付・片付け以降は深夜2回程度の見回りで仮眠もできます。
週1~の勤務も可能なので負担も少ないです。



地域密着型のグループホームラフィで一緒に地域貢献を！ヘルパー2級以上・初任者研修の資格ある方歓迎。週1日~の勤務もOKです！ライフスタイルに合わせて働けます。

障がい者グループホーム ラフィ若林
Tel.022-766-8154 担当/福士(フクシ)
仙台市若林区保寿院前丁51 △

正社員

未経験OK

学歴不問

5年目で年収1,100万円可

安心の日本生命グループ

保険の訪問営業

月給172,000円~

雇用形態 正社員

給与 172,000円~+成果給

成果給は契約獲得で得た手数料の9割分から諸経費を差し引いた金額がまるっと成果給として支給。

年収例

- 年収 750万円/入社3年目/前職:販売スタッフ
- 年収1,100万円/入社5年目/前職:金融業界経験者
- 年収 880万円/入社8年目/前職:カーディーラー

※試用期間は6ヶ月。期間内の条件は変わりません。

応募資格

未経験者、既卒・第二新卒大歓迎！
学歴不問。必須条件なし

勤務時間

裁量労働制
※みなし労働時間:1日あたり8時間(週2回の出社あり)

休日

週休2日制/年間休日120日以上
■慶弔休暇 ■有給休暇 ■産前産後休暇
■育児休暇 ■介護休暇
■特別有給休暇<5日以上>の連続休暇も可能です>
(夏季休暇、冬期休暇、リフレッシュ休暇、結婚、
子の結婚、配偶者の出産、服忌、など)
■子の看護休暇、介護休暇(半日単位で取得可)

福利厚生

- 社会保険完備(雇用・労災・健康・厚生年金)
- 日本生命健康保険組合加入
- 団体医療保険加入(保険料は会社負担)
- 団体定期保険加入(保険料は会社負担 上乗せは任意加入可能)
- 保育者優先紹介制度(ニチイキッズ利用可能)
- 資格取得支援制度(FP1級・FP2級・社会保険労務士など)

まずはお気軽にお問い合わせ下さい！

仙台市宮城野区東仙台2丁目17-5 ロックスビル 4階
(JR「東仙台駅」から徒歩5分)
☎022-290-5213 9:00~18:00(定休日:土・日・祝)

承認番号HH24-B174-0002 使用期限2026年10月末

業績好調により増員募集

全国展開中

年齢・経験
不問！

新田東に新事務所オープンにつきオープニングスタッフ大募集！

イベント・互助会ご案内スタッフ

パート アルバイト

100%面接 人柄採用！ 積極採用中 丁寧な研修あり 勤務開始日相談可 来月からも可

時給1,250円~

※研修後、職務内容により昇給あり

募集に関する業務全般

- ・ベルコ互助会の説明 ・チラシポスティング
- ・冠婚葬祭に関わる保険説明
- ・顧客管理(電話・訪問等) ・その他

勤務時間

9:00~17:00(4h程度) シフトは柔軟に対応
※研修期間中はスケジュールあり(10:30~14:30)
研修後はお客様の体調など急な休みにも対応します。

休日休暇

土・日・祝日、GW、お盆、年末年始+希望日

待遇

自家用車・バイク通勤OK、研修有、服装・髪型・髪色等は自由(華美でない程度・オフィスカジュアル中心)

応募資格

経験・年齢・資格など一切不問

応募

下記連絡先に事前連絡のうえ、履歴書持参でお越しください

イベント経験者歓迎

年齢制限無し！

スマホでの作業あり

扶養の範囲内OK

お友達とのご応募OK

外交・接客経験者歓迎

週3日以上歓迎

お気軽にお問い合わせください

株式会社ベルコ仙台支社 みやぎの代理店

〒983-0039 仙台市宮城野区新田東1-16-5
Tel.022-353-5821 担当:細川

私も4人の子も育てているママです！当グループは主婦の方が多く、子育てや介護に理解のある職場です！

承認番号 2025-02-0647

県内在住
約300人
活躍中

年齢・経験
不問

直行直帰
OK！

Wワークに！ちょっとしたお小遣い稼ぎに！

スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽に電話ください！

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。
(平均600部程度) ※配布物は自宅まで配送

資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方

報酬 出来高制(月額2,000円~10,000円程度)

※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります！

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部~2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめです。詳しくはお問い合わせください。

自分のタイミングで配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付

☎0120-856-046

受付:平日10:00~17:00

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局



置き配OK♪

マンションでも、
必ず玄関先まで
お届け。年会費も
月の会費もなし!必要なのは「基本
手数料」のみ。

安心 & 便利な



生協の個人宅配を 上手に活用しよう!

みやぎ生協の個人宅配は、食料品をはじめ日用品などの
約5,000アイテムの中からスマホ一つで注文ができる便利なサービスです。

取り扱い
約**5,000**品目
食料品や日用品を
玄関先まで
お届けします!

基本手数料の優遇制度も充実!

ママ割

介護サポート値引

シニア割

障がい者サポート値引

みやぎ生協って?

みやぎ生協は、メンバー(組合員)さんがより
良い生活を送れるためのサービスを提供する
生活協同組合です。皆様からのご出資をもと
に成り立っています。

地域の皆様

ご出資金

みやぎ生協

個人宅配やコープのお店での
お買い物などサービスを提供

個人宅配の手数料

必要なのは週1回の
「基本手数料」のみ!とっても
お得に宅配が利用できます!

(税込)	基本手数料	ママ割	シニア割など
注文商品 あり	279円	139円	225円
注文商品 なし	118円	59円	118円

簡単!で紹介できちゃう!

個人宅配
サービスを
お知らせの方に
ご紹介
しませんか?

お友だち紹介キャンペーン

ご紹介対象地域はみやぎ生協・コープふくしま配達可能エリアです。

ご紹介の流れ

- 01 ご紹介する
ご家族・お友だちを
見つける
- 02 専用の応募フォームから
必要事項を登録・送信
- 03 発行された紹介コードと
紹介用URLを
お友だちへ送信
- 04 プレゼントが
あなたとお友だちに
届きます

詳細はこちら

お友だち紹介
キャンペーンの
詳細はこちら



みやぎ生協 宅配運営部

☎0120-581870 受付 月～金曜日 9:30～20:00
土曜日 9:00～18:00個人宅配のご利用には、まず「みやぎ生協」にお申込み下さい。
現在みやぎ生協メンバー(組合員)でない方は、メンバー登録と出資金(1,000円)が必要となります。
また、個人宅配のお申し込みには「コープトリプルカード(日専連)」が必要です。

うれしい特典

WEBから個人宅版にご加入で
最大**3,000円分**
プレゼント!

資料請求はこちら

25年4月 耳つぼダイエット専門店M New Open!!

地下鉄東西線 薬師堂駅より徒歩5分

3ヶ月で
-10kg減も
可能運動ナシ! 食事制限ナシ! リバウンドナシ!
40歳以上を中心に話題の「耳つぼダイエット」着たい服がぜんぜん 周りの目がすごく 自信がどうにも 私が!
着られない... 気になる... 持てなかったY様 53歳
身長168cm

体重

3ヶ月で
81.9kg -15.3kg
▶66.6kg

お客様の声 /

息子の結婚式まであと2ヶ月!
お腹周りが太っていて「ヤバイ...」と
思い、何が何でも痩せない!と思い、
兼にもすがり気持で耳つぼダイエ
ットスタート!あれよあれよと痩せし体
調もすこぶる快調。
早く始めればよかったです!お客様の驚異の
アフター場所は
こちら!

QRコードのホームページでご紹介!

この広告が目にとまったあなた!
もしかして、このようなお悩みを抱えていませんか?

- 年齢とともにお腹が出てくる
- 仕事、育児や家事に追われていて
自分のことは後回し
- 運動ができない、好きじゃない
- 食事の量が減っても、全然痩せない
- 思うように痩せられなくて、
痩せることを諦めている

店長・加藤みゆき
私も耳つぼダイエットで10kgの減量に成功しました。
痩せただけじゃなく、体質改善も◎
気になる方はお気軽にご来店ください。

オープン記念キャンペーン

完全予約制
女性専用

ご予約時に「ARIFT」を見たお伝え下さい

耳つぼ1回体験+
カウンセリング

通常3,410円

0円



お得なモニター価格にてダイエットスタートしませんか?

2025年
5月31日まで

(モニター条件)

- ・10kg以上痩せる意志のある方
- ・週2回通える方
- ・ビフォー・アフターのお写真、感想などをご提供頂ける方

※チラシやSNSへの使用(お顔は出しません)

「ダイエットプランをご契約」されましたお客様には
オープン記念品「アロエリップクリーム」プレゼント!!

今なら高性能の体組成計で身体を無料診断!今の状況を正しく知って、効率的にダイエット!

耳ツボダイエット専門店
エム

ご予約はお電話、LINE、Instagramからどうぞ!

090-8083-0493

仙台市若林区白萩町26-5
仙台白萩マンション103
〈営業時間〉10:00～19:00(要相談)
〈休日〉日曜・祝日

Instagram



LINE

