

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

4

4/25

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL022-792-8101



HOUSHO

service

金・プラチナ、ブランド品、切手、お酒、
カメラ高価買取。「アリフト見た」で
店頭買取の方に生活応援品プレゼント

shop data

買取・遺品整理 宝勝

TEL022-355-8937 仙台市若林区大和町
1-22-19 10:00~18:00 水曜定休



阿武隈急行にゆられて
のんびり
プチトリップ
日帰り

こだわりの一杯を食す これがウチの担々麺

春のお出かけスポット

阿武隈急行
槻木～福島

お家の中のご不要な物をスッキリと片付けて運氣UP!!

お部屋の片付け ならお任せください!!

①宮城県 出張買取OK! | ②遺品整理 現地見積り無料

引越後の
不要家財を
片付けたい

一軒丸ごと
家財全部を
片付けたい

散らかって
いる部屋を
片付けたい

親の生前整
理遺品整理
で困っている



不用品回収
最短当日お伺い!

ご予算や作業内容が気になる方は、お気軽にお電話ください!

まずは
お電話! ▶ お伺い ▶ お見積 ▶ 回収作業 ▶ 作業完了

全作業終了後に現金にてお支払い(クレジットカード支払いもOK!)

ご契約いただいた方に
2大特典付き

特典1 生活応援景品
先着50名様プレゼント

特典2 お会計の際に、アリフトをご提示で
1,000円割引
ご依頼者限定の特典となります

毎回使用
OK!



杜の都※買取・リサイクルセンター

〒982-0034 仙台市太白区西多賀4丁目27-21
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜

TEL 022-738-8806





宮城県と福島県をつないで走る

Railway

阿武隈急行線

車窓に流れる四季折々の風景を眺めながら、ゆったりと旅を楽しむことができます。特におすすめなのは富野駅～丸森駅間の風景。春先には雪を頂く山や田植えの様子、稲の成長とともに変化する田園風景、冬には白銀の世界など情緒あふれる景色を楽しむことができます。



阿武隈急行では花の見ごろや地域のイベントなどの旬に合わせて年に5回「あぶQウォーク」というイベントを開催。5月18日(日)は伊達市梁川車両基地見学コースの予定。阿武隈急行沿線を歩いて心も体もリフレッシュしてみよう。



新型車両は全7種類
心が躍るアブキュー旅



角田駅から徒歩17分(自転車約5分)

レストラン EVANS'89(エヴァンス'89)

ログハウスの店内にはジャズが流れ、心地よい時間が流れています。一番人気はレディースパスタセットは税込み2,420円。新鮮な野菜やスペイン産の生ハムなどを使用した彩豊かなサラダとスープが提供され、パスタのあとには盛りだくさんのデザートとドリンクもついています。

Gourmet



宮城

自然と歴史をつなぐ、
阿武隈急行
柴田郡柴田町の槻木駅から福島市の福島駅まで全54.9km、24駅を走行する阿武隈急行。沿線には伊達政宗ゆかりの文化や建物が多く、車窓に流れる四季折々の風景を眺めながらのんびりと旅をすることができます。



宮城県角田市角田字緑町4-1
0224-63-3889
11:00～14:30(LO.13:45)
17:45～20:00(LO.19:20)
※夜の営業は金、土、日のみ
第1・第3水曜、毎週木曜定休

阿武隈急行にゆられて のんびり日帰り プチトリップ

春の陽気に誘われて、ゆったりおでかけしたくなる季節。自然豊かな阿武隈の里を走る、阿武隈急行線に乗ってプチトリップに出かけてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部



自転車と一緒に旅をしよう

沿線にはサイクリングコースもいっぱい

Railway

自転車と一緒に

サイクルトレイン

阿武隈急行は自転車をそのまま載せることもでき、電車と自転車を組み合わせた旅を計画できます。自転車の車内への持ち込みは無料で、平日は始発駅が10:00～16:00までの列車、土休日は終日利用可能。沿線には様々なサイクリングコースがあり、自分のレベルに合わせたサイクリングを楽しむことができます。

※注意事項などよく確認の上、ご利用ください。



Gourmet

福島駅より徒歩1分

餃子 照井 東口店



円盤餃子1,800円/(半皿)900円

1953年創業。創業者が第二次世界大戦中に中国で食べたギョーザの味を再現。餡・皮・タレ・焼き方、すべてにこだわり、注文を受けてから自家製の薄皮で包み、多めの油でパリッと焼き上げて提供しています。



福島県福島市栄町1-1 交番前
024-523-0188
11:30～15:00(LO.14:15)、
17:00～20:00(LO.19:00)
※餃子がなくなり次第終了
火曜定休/駐車場なし

焼きたて、ジューシー
福島にきたなら味わいたい餃子



SPOT

猫碑めぐり

かつて養蚕が盛んだった丸森では、天敵のネズミを駆除してくれる猫は大切にされてきました。丸森町には猫の形を浮き彫りにした石碑や石像などが多く発見されていて、その数は今後も増えるかもしれません。猫碑を探しながらふらっと散歩をしてみましょう。

細内観音堂
宮城県伊具郡
丸森町田町北12



福島



阿武隈急行の車両のペンケースは、阿武隈急行の有人駅およびウェブショップで販売中。8100形・AB900系ペンケース各1,500円



鉄道の知名度向上や利用促進を目的として、全国の鉄道会社が発行しているトレーディングカード。阿武隈急行の鉄カードはコレ!

Spot

やながわ希望の森公園

やながわ希望の森公園は、春は2000本の桜の下でお花見を、夏は豊かな緑の中でのキャンプ、秋は紅葉を愛でながら芋煮会、冬は静かにバードウォッチングが楽しめます。自然の中を走るミニSLやフィールドアスレチックは子どもに人気です。

福島県伊達市梁川町字内山1
024-577-6100
4月～11月上旬開園(閉園中でも散策可能)
やながわ希望の森公園管理事務所
9:00～17:00/水曜定休



アスレチックやミニSLなど
体を使ってアクティブに遊ぶ



家族の健康と安全を叶える 住まいのリノベーション

総合建設業の積水ハウス建設東北
積水ハウスグループリフォーム売上
10年連続 No.1
2024年9月リフォーム産業新聞調べ



断熱

高い断熱性で快適で省エネな暮らし

ガラス交換 断熱材 内窓

窓や床、壁、天井の断熱工事することで快適な住まいを実現します。一部屋まるごと断熱＋エコ住宅設備で快適さもランニングコストも大きく変わります。

防犯

安心した住まいを作る防犯対策

内窓 ホームセキュリティ

二重サッシやホームセキュリティを導入することで、防犯・火災や非常時の通報にも。現状を踏まえた適切な対策をすることでより安心な住心地の良い住まいに。

家族の暮らしに「安心・安全・快適」をプラス

積水ハウス建設東北 × YKK AP

耐震・断熱 リノベーションセミナー

オンライン開催 事前予約 

5月10日(土)開催

時間 10:00～10:45
13:00～13:45
15:00～15:45

ご予約は
こちら



- ・「耐震」リフォームのすすめ ～耐震とは～
- ・「断熱」リフォームのすすめ ～健康と断熱について～
- ・積水ハウス建設東北 耐震断熱リノベーションの実例紹介

期間限定!7月31日までのご契約で

お得な安全・安心・快適キャンペーンを 実地中!



積水ハウス建設東北  0120-406-172

建築土木事業部

〒981-3206 宮城県仙台市泉区明通三丁目15-2 TEL 022-777-2776
営業時間／9:00～18:00 定休日／土曜日・日曜日、祝日



ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします!

 Instagram  LINE  WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



Instagram

ARIFT編集部があつめた 街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS
が満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス!



LINE

プレゼント応募が気軽に! 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかに
もご自身の希望する地域のイベント情報や
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え
たい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録!



ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月
変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ
アクセス!



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス!
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

今年のGWは何連休？



春の陽気に誘われて、おでかけを楽しみましょう。
ご近所からちょっと遠くへのおでかけまで、ARIFT片手にさあ出発♪

漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう？
“花筏”

ヒント／散った桜の花びらが水面に浮かぶ様子

ARIFT 編集部

あじわいの朝 産直市場

■店舗情報
あじわいの朝 富谷店
TEL. 022-343-7101
宮城県富谷市成田 1丁目 6-9
営業時間 9:30 ~ 19:00



山菜 大和町・加美町など
たらの芽など順次入荷予定！
天候により入荷日は前後する場合がございます。

いちご
もちえ 餅・だんご
5月上旬は柏餅も販売予定！

あじわいの朝オリジナルスイーツ

 チーズスティック 300円 (税込 324円)	 シュークリーム 231円 (税込 250円)
 クッキー各種 148円 (税込 160円)	 きなこねじり 298円 (税込 322円)

令和6年宮城県産 精米

つきあかり 5kg	3,150円 (税込 3,402円)
ひとめぼれ 5kg	3,180円 (税込 3,434円)
つや姫 5kg	3,280円 (税込 3,542円)

生産者大募集中!!
野菜、くだもの、手作りの惣菜・お菓子、加工品など出品いただける方募集中！
産直担当までお気軽にご連絡ください。

土日祝は
朝6時
オープン！

地下1800mから湧き出る

太古の泉
天然温泉 十宮の湯

自然の恵み、心と体を癒す

天然温泉
極楽湯
ごくらくゆ

富谷店

☎022-348-3726

富谷市成田1-4-1 (新富谷ガーデンシティ内)
館内にはお食事処、リラクゼーション、休憩広間などをご用意。

天然温泉の広々浴槽と檜風呂やジェットバス、
露天風呂やサウナなど多彩にご用意。

GWも休まず営業します！

5月3日(土)～5月6日(火)
6:00～23:00まで営業

営業時間 | 平 日 9:00～23:00(入館受付時間22:30)
土日祝 6:00～23:00(入館受付時間22:30)
駐 車 場 | 200台完備

極楽湯 富谷店 検索

効能

神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・打ち身
慢性消化器病・冷え性・疲労回復・健康増進
きりきず・やけど など

泉質

ナトリウム・カルシウム塩化物温泉
全国でも数少ない「高張泉」体への浸透率が高く、
さらに治療効果のある療養泉として親しまれています。

●2歳までのお子様は
入館無料です。

※シーズン料金期間として4月26日(土)～5月6日(火)は
土日祝入館料金に+100円を頂戴いたします。
回数券はシーズン料金に関係なくそのままご利用いただけます。

ご利用料金	平 日	土日祝
おとな(中学生以上)	830円	930円
子ども(3歳から 小学6年まで)	400円	450円

※価格はすべて税込価格となります。

当日の入館料金より

10%OFF

※1枚で大人+子供合計5名様迄有効 ※券売機で該当の料金チケットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※シーズン料金期間中は表示価格から料金割増しでのお支払いとなります。※他券併用不可 ※極楽湯富谷店のみの有効 ※コピー不可 ※入館受付22:30迄

割引
クーポン
富谷店
限定

有効期限 2025年5月31日迄

中央 4月

当日の入館料金より

10%OFF

※1枚で大人+子供合計5名様迄有効 ※券売機で該当の料金チケットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※シーズン料金期間中は表示価格から料金割増しでのお支払いとなります。※他券併用不可 ※極楽湯富谷店のみの有効 ※コピー不可 ※入館受付22:30迄

割引
クーポン
富谷店
限定

有効期限 2025年5月31日迄

中央 4月

HOROSCOPE

5.1>5.31

♈ おひつじ座
3.21→4.19

運氣上昇！様々な形の愛を実感できる時期。仕事もプライベートも美意識を高く持つと金運が上昇。ただし無駄使いには注意。健康面は自分の体力を過信せず、休息を忘れず。

Lucky color レモンイエロー

♉ おうし座
4.20→5.20

心機一転運上昇！良くも悪くも居場所が変わるなど新しい出来事がおこりそう。前向きな言葉と行動が運氣向上の鍵！秘密の関係は注意が必要。安易な方へ流されないよう注意。

Lucky color ゴールド

♊ ふたご座
5.21→6.21

パワー充電期！ヨガや瞑想、読書や詩作など一人時間で自分のパワーを充電。直感的な「ひらめき」を書き留めておく後に役立ちそう。軽はずみな発言には注意して。

Lucky color ペパーミント

♋ かに座
6.22→7.22

友人運上昇！同じ志を持った仲間との絆が深まる時期。老若男女、立場を超えた繋がりが更なる運氣上昇の鍵！健康面はうがい、手洗いを忘れず。風邪などの感染症に注意。

Lucky color ピンク

♌ しし座
7.23→8.22

エネルギー運上昇！仕事や社会活動の場で活躍が認められる時期。リーダーなどには是非チャレンジしましょう。健康面は、全身のコリに注意。ストレッチを心掛けて◎

Lucky color ブラウン

♍ おとめ座
8.23→9.22

知的好奇心運上昇！まだ見ぬ物を知りたい欲求が高まりそうなる時期。自分自身のこだわりを捨てて追求すれば人生のヒントが見つかりそう。健康面は腎臓関係に気を付けて。

Lucky color グリーン

♎ てんびん座
9.23→10.23

地位上昇運！親族、または他者から何かを引き継ぎ社会的地位が向上しそう。調停役ではなく、心が望む方へ進むことが幸運の鍵！健康面は皮膚、関節、骨折などに注意です。

Lucky color ブラック

♏ さそり座
10.24→11.22

パートナー運上昇！本音をきちんと伝える人との出逢いが自分を一回り成長させてくれます。自分とは似て非なる人が幸運の鍵！健康面は、喉の病気、腰痛、腎臓に注意して。

Lucky color ホワイト

♐ いて座
11.23→12.21

誠実運上昇！何事も真面目に努力でき、やりがいを感じられるでしょう。夢中になり過ぎるとワークホリックに陥ってしまうかも。健康面はストレスからの自律神経系に要注意。

Lucky color マリンブルー

♑ やぎ座
12.22→1.19

運氣上昇！気分上々な日々を過ごせそう。遊び要素満載な楽しみに没頭すると日々の苦手面倒案件がはかどりそう。投資、ギャンブルには、のめり込まないよう注意が必要。

Lucky color レッド

♒ みずがめ座
1.20→2.18

断捨離運上昇！不要品やスマホ、パソコンの不必要なアプリ、アドレスなども思い切って処分を。心のもやが消えて良い流れを引き寄せます。見栄を張らないことが健康の秘訣。

Lucky color ページュ

♓ うお座
2.19→3.20

学び運上昇！好奇心の向く方に動ける時期。様々な交流やあらゆるジャンルの本、映画を楽しんで知識を広げましょう。新たな自分発見に繋がります。健康面は火傷に注意。

Lucky color オレンジ

astrologer

マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。『まき姉』の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の古いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

https://www.instagram.com/maki1margaret/

ココロにちそう旅

たびのレシピ

まだ間に合う!

仙台発 夏の旅 セレクト

北海道 / 秋田 / 宮城 / 福島

2025年
7月10日(木)
出発

太平洋フェリー利用 華麗な花の季節! 北海道ガーデン街道の旅 5日間

花を愛する方へ
おすすめ!
花畑を巡る旅!

★旭川から帯広まで8か所の趣の異なるガーデンがある「北海道ガーデン街道」を6か所と四季彩の丘、富良野ランダーの花畑を巡ります。

旅行代金 ホテル1名1室・フェリー往復B寝台利用
大人お一人様 **128,000円**

●ホテル1名1室・フェリー往復S寝台の場合 131,000円
●ホテル2名1室・フェリー往復1等インサイドルームの場合 138,000円
●ホテル1名1室・フェリー往復1等インサイドルームの場合 144,000円
※その他の等級ご希望の場合はお問い合わせください。
■食事/朝4回、昼3回、夕2回(船内のみ) ■宿泊/1・4日
■利用予定バス会社/東日本急行 ■添乗員同行
■募集定員/30名 ※1名様より申込み可能(最少催行人員15名)



【1日目】仙台港フェリーターミナル(18:30集合/19:40出発)〜(太平洋フェリー利用(きそ号)利用)〜船内泊(夕食:船内) 【2日目】〜苫小牧港(11:00着/11:15発)〜(昼食)=上川・大雪 森のガーデン鑑賞=旭川市内ホテル(18:30着) 【3日目】ホテル(9:15発)=上野ファーム鑑賞=四季彩の丘=ファーム富田=(昼食)=富良野・風のガーデン見学=帯広市内ホテル(19:15着) 【4日目】ホテル(7:45発)=紫竹ガーデン=六花の森見学=十勝ヒルズ庭園鑑賞(昼食)=柳月スイートピアガーデン(お菓子お買物)=苫小牧港フェリーターミナル(18:00着/19:00出発)〜(太平洋フェリー(いしかり号)利用)〜船内泊(夕食:船内) 【5日目】(朝食:船内)〜仙台港(10:00着)

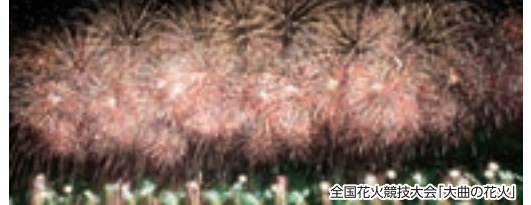
2025年
8月30日(土)
出発

第97回 全国花火競技大会 日帰り・復路夜行バス 雨天決行 「大曲の花火」観覧バスツアー

★お弁当の夕食付きで大曲の花火を観覧!
※万が一台風などの特別な理由で大会が中止の場合は代替え観光を予定します。

旅行代金 大人・小人共
お一人様 **28,800円**

●バス座席は相席となります。
●一人2席利用の場合は追加5,000円(12席限定)
※観覧はパイプ椅子を予定。
※ツアー催行後、花火大会が順延等になった場合でも、観覧代金は返金されませんのでご了承ください。
早期割引 7月10日(木)まで予約の方**1,000円割引**
■食事/夕食付[特上幕の内弁当・お茶付]
(昼食:オプション[弁当・お茶付/1,500円]) ■観覧料含む
■利用予定バス会社/東日本急行 ■添乗員同行
■募集定員/65名 ※1名様より申込み可能(最少催行人員40名)



8/30(土) 長町駅西口(8:30発)=仙台駅東口(8:50発)=仙台泉区役所(9:20発)=あ・ら・伊達な道の駅=道の駅がち小町の郷=秋田ふるさと村=大曲会場(花火観覧席:パイプ椅子利用)
8/31(日) 大曲会場(24:00着)=道の駅がち=あ・ら・伊達な道の駅=仙台泉区役所(5:00着)=仙台駅東口(5:30着)=長町駅西口(5:50着)

2025年
6月21日(土)
出発

初夏の会津 ころり三観音参拝の旅 日帰り

催行決定コース!!

立木観音(恵隆寺) 鳥追観音(如法寺) 中田観音(弘安寺)

★一生を健康に過ごし、長寿をしないで、ころりと安楽往生がしたいとの願いを込めた三観音を参拝します。
★御朱印をご希望の方は御朱印帳をご持参ください。※混雑状況によりご記入ではなくお礼になる場合もあります。

旅行代金 大人・小人共
お一人様 **16,000円**

■食事/昼食付 ■利用予定バス会社/東日本急行
■募集定員/30名 ※1名様より申込み可能(最少催行人員15名) ■添乗員同行
泉区役所北側(7:00発)=仙台駅東口(7:30発)=長町駅前東口(7:50発)=立木観音・恵隆寺=昼食=鳥追観音・如法寺=中田観音・弘安寺=長町駅(17:30着)=仙台駅東口(17:50着)=泉区役所(18:20着)



2025年
6月28日(土)
出発

仙台市秋保地区探訪と 恒例坪沼八幡宮第35回 「蛸と平家琵琶の夕べ」鑑賞 日帰り

坪沼地区
収穫野菜の
お土産付!

★市太白区の坪沼八幡神社で今年で35回を迎える恒例の「蛸と平家琵琶の夕べ」を鑑賞します。
★琵琶演奏終了後「蛸見学」にご案内します。
※夕食場所とは変更になる場合があります。

旅行代金 大人・小人共
お一人様 **15,200円**

■食事/夕食付 ■利用予定バス会社/東日本急行
■募集定員/30名 ※1名様より申込み可能(最少催行人員15名) ■添乗員同行
泉区役所北側(10:30発)=仙台駅東口(11:00発)=長町駅西口(11:20発)=仙台城跡(昼食)=秋保ヴァイレッジ(買い物)=秋保地区 秋保大滝、植物園などを自由見学=秋保神社=秋保ワイナリー(夕食)=坪沼神社(「蛸と平家琵琶の夕べ」鑑賞)=長町駅西口(21:10着)=仙台駅東口(21:30着)=泉区役所北側(22:00着)



2025年
8月10日(日)
出発

伊豆沼はすまつりと 旧くりはら田園鉄道乗車会 参加体験ツアー 日帰り

長沼フートピアトヨテツの丘公園

★恒例のはすめまつりにて蓮の花を鑑賞。
★旧くりはら田園鉄道のミュージアムでは、この日行われる往復1.8kmの体験乗車を予定。
※天候により乗車会が中止になる場合があります。

旅行代金 大人お一人様
小人お一人様 **16,800円 14,800円**

■食事/昼食付 ■利用予定バス会社/東日本急行
■募集定員/30名 ※1名様より申込み可能(最少催行人員15名) ■添乗員同行
長町駅西口(8:40発)=仙台駅東口(9:00発)=泉区役所北側(9:30発)=長沼フートピアトヨテツの丘公園=伊豆沼産産(ブルーベリー作りと昼食)=伊豆沼(はすまつり見学)=旧くりはら田園鉄道のミュージアム(乗車体験)=泉区役所北側(17:00着)=仙台駅東口(17:30着)=長町駅西口(17:50着)



行程中のマークの見方 〓:バス ...:徒歩 ~:船 ●旅行内容詳細、諸条件はお問合わせください。 ●このご旅程は各地の道路状況により多少時間が変更になる場合がございます。 ●参加にあたって食のアレルギー等は必ずお申し出ください。 ●当日、バスはご夫婦・ご家族、ご友人の場合は相席予定。お一人参加の方はコース毎に記述がない場合、相席となる場合があります。

詳しい旅行条件を掲載した書面をお渡し致しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

ツアーに関するお問合わせ
株式会社たびのレシピ
宮城県知事登録旅行業 第2-410号

あすと長町店 ●営業時間/10:00~18:00(最終受付17:30)
●店頭部門のみ水・木曜日定休(年末年始休業あり)
仙台市太白区あすと長町1丁目4-50 スーパースポーツゼビオあすと長町店1F

募集部門直通電話(土日祝日も受付)
TEL.022-393-7458
他にもツアーが盛りだくさん!!
詳しくはたびのレシピ
公式サイトをご覧ください。



石巻かわまちエリア

今年も南浜エリアと
かわまちエリアを結ぶ
シャトルバスを運行します!
詳しくは特設サイトをご覧ください▶▶▶



いしのまき元気いちば 4/26(土)~5/6(火) GW大元氣市開催!
石巻のうまい!は元気いちばで揃います!! 5/4(日) 9:00~
4/29(火) 11:00~
大盛況!! 生うに 即売会
大粒いちご 大特価販売
期間中 産地直送! 摘みたて!!
三岐商店
マグロ解体ショー
他にも石巻の名品試食や出店など盛り沢山!

いしのまき元気いちば TEL.0225-98-5539
石巻市中央2-11-11 営業 1F 物販 9:00~ 2F 元気食堂 11:00~
※閉店時間は状況により変更があります。詳細はホームページでご確認ください。
※天候状況により商品の入荷がない場合がありますので、予めご了承ください。

石ノ森萬画館
GWのオススメ
イベント情報
★★★7/13日まで開催中!!!★★★
石ノ森萬画館
第96回特別企画展
かえるのピクルス
ふりかえる展
in いしのまき
同時開催
Bon moment「いしのまき」
【会場】石ノ森萬画館
2階企画展示室

春のマンガッタン祭り
レジェンド
仮面ライダーショー
【日時】5/4(日) 11:00~13:00
【会場】石ノ森萬画館
となり中瀬公園
仮面ライダークウガ・
仮面ライダー響鬼・仮面ライダードライブが登場!
他にも、かえるのピクルス記念撮影会、シージュター
海斗ショーなど楽しいイベントが盛り沢山の3日間!
所在地 石巻市中瀬2-7 休館日 毎週火曜日 ※4/29~5/6は無休(ただし5/7は休館)
開館時間 9:00~17:00(最終入館16:30) 問合せ 石ノ森萬画館 ☎0225-96-5055

12年に1度! 金華山巳歳御縁年大祭

~期間中は、御本殿御開帳の上、特別昇殿参拝ができます~
期 間 令和7年 3月18日~10月31日(228日間)
主な神事 5/12(月)初巳大祭本祭 5/18(日)初巳大祭神渡御
金華山へのアクセスに関する問合せ先
船川港からは①金華山フェリー株式会社 ☎0120-14-1055
②株金華山観光クルーズ ☎0120-489-918
女川港からは③潮プランニング(女川港) ☎0225-98-9038
増便体制にて皆様のお越しをお待ちしております
問合せ | 金華山巳歳御縁年大祭観光キャンペーン実行委員会事務局 ☎0225-93-6448(石巻観光協会)
詳しくは石巻観光協会
HPをご覧ください

杜鹿 杜鹿半島で受け継がれる捕鯨文化を伝える
エリア おしかホエールランド
クジラの生態や特徴、杜鹿半島の捕鯨文化を紹介する施設です。日本有数のマッコウクジラや貴重なコククジラの骨格標本が展示されています。大画面の迫力あるシアターでは一緒にクジラと泳いでいるような感覚を味わいながらクジラについて学ぶことができます。
所在地 石巻市船川浜南地内
開館時間 9:00~16:00
休館日 水曜日(水曜日が祝日の場合は翌平日)
問合せ おしかホエールランド ☎0225-25-6422
杜鹿 夢をのせ、海をわたり、世界をひらく
エリア 宮城県慶長使節船ミュージアム
サン・ファン館
今から400年以上も昔にヨーロッパをめざした慶長遣欧使節の歴史や、彼らを乗せて太平洋を渡った木造洋式帆船「サン・ファン・パウティスタ」号を中心に帆船文化を伝えるミュージアムです。展示内容を一新し、2024年10月にリニューアルオープンしました。
所在地 石巻市渡波字大森30-2
開館時間 9:30~16:30(最終入館16:00)
休館日 火曜日(祝日の場合は開館)
問合せ サン・ファン館 ☎0225-24-2210

門脇 津波火災の痕跡を残す唯一の震災遺構
エリア 石巻市震災遺構 門脇小学校
東日本大震災における津波火災に遭った校舎が残る他に例のない遺構です。石巻市の被災状況、過去の津波の痕跡を残す石巻平野の地層標本、生活の様子を留める応急仮設住宅、門脇小学校の思い出などを展示し、大震災をめぐりる事象と教訓を後世に伝え継ぐ施設です。
所在地 石巻市門脇町4-3-15
開館時間 9:00~17:00(最終入館16:00)
休館日 月曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)
問合せ 石巻市震災遺構門脇小学校 ☎0225-98-8630
雄勝 美しい海と薫る潮風
エリア 道の駅 硯上の里おがつ
豊かな海を見渡せる雄勝地区中心部の高台に、2021年4月にオープンしました。雄勝の伝統産業である雄勝硯の展示施設や、お買物やお食事が楽しめる観光物産交流館があります。太平洋からの海風を感じながら、ゆったりとした時間を過ごせる道の駅です。
所在地 石巻市雄勝町下雄勝2-17
開館時間 9:00~17:00
問合せ 道の駅 硯上の里おがつ ☎0225-25-6844

※ゴールデンウィーク期間中の休館日は各施設のホームページでご確認ください。

こだわりの一杯を食す

これがうちの

担々麺

めん

たんたん

お店によってこだわりは様々。
店主のこだわりを知れば
今まで見えなかった魅力を再発見できるかも。

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は
予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。



タンタンメン 1,010円

タレに使用する何種類かの調味料は自家製。辛さは3段階から選べ、別添えの自家製ラー油を使えばさらに辛くも。四川の神様と呼ばれた師匠の下で修業し、独自のアレンジを加えて進化したこだわりの担々麺が楽しめます。

マーボー&たんたん麺の店 シェ★シェ
TEL022-379-5449
仙台市泉区北中山4-31-1／火～日、祝日、祝
前日:11:30～14:30、17:30～21:00／月曜定
休※祝日の場合は翌日

担々麺 880円

辛味の決め手となるラー油は自家製。唐辛子など十数種類のスパイスを高温の油でじっくり煮詰め、香りが立つ絶妙なタイミングで仕上げています。香ばしい胡麻が香る芝麻醬、しっとりとしたひき肉が調和する逸品。

桃源花 富谷店
TEL022-358-8210
富谷市鷹乃杜4-3-33
11:00～22:00(LO.21:30)
無休



本格担々麺

担々麺専門店であわう



担々麺 900円

辣油や葱油などの調味料はすべてオーナーの手作り。濃厚なゴマの香りと自家製調味料のバランスがクセになる、こだわりのスープが特注の太ちれ麺に絡みます。ボリュームがあってお得なランチセットメニューを各種提供しています。

凜香飯店
TEL022-208-3522
仙台市若林区志波町8-1／11:00～14:30、
18:00～20:30／※水、日はランチのみの営業
／月曜定休

自家製調味料でつくる
こだわりの担々麺

「アリフト見た」で
さっぱり純連
各種ラーメン50円OFF
※公式HPに掲載の各種
ラーメンを注文の方に限る
※1人1杯まで
2025年5月末日まで

北海道産小麦を使用した平打ち麺が 存在感や満腹感をアピール

汁なし担々麺純連風 900円

昭和39年に札幌で誕生。仙台に開店をして19年となるさっぱり純連仙台店。白ごまベースのタレに、ピリ辛に仕上げた豚ひき肉のそぼろをトッピング。汁なし担々麺のほか、黒ゴマ担々麺や辛担々麺も提供しています。

さっぱり純連 仙台店
TEL022-215-4001
仙台市青葉区上杉2-9-21ラ
イトハウスビルディング
11:00～20:30
火曜定休



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫地下鉄南北線八乙女駅より車で11分

珈琲オイルが美味しさの証「元町珈琲プレス」
海老と春野菜のレモンクリームスパゲッティ

LINE登録で
お得をGET



ご注文時切り抜きお渡しで

ドリンク1杯目
ご注文の方 2杯目無料

*元町珈琲せんだい市名坂の離れ店内飲食のみ有効
*他券・サービスとの併用不可
*2杯目無料は540円以下のドリンクが対象

2025年5月26日迄

元町珈琲プレス『カフェデラス』
ブラジル最高等級豆「ブラジルNO.2」

ブラジル農園で働く女性農園主・労働者を支援するプロジェクト「カフェデラス」が支援する農園の豆を使用した元町珈琲プレス『カフェデラス』。NO.2～8の等級に分けられるブラジル豆。酸味と苦味のバランスが良い最高等級豆、ブラジルNO.2をご賞味ください。



元町珈琲では春色の季節限定メニューが新登場！ぷりぷりの海老とアスパラや芽キャベツをトッピングしたレモンソースの「海老と春野菜の瀬戸内産レモンクリームスパゲッティ」。爽やかなレモンと芽キャベツのほろ苦さがクセになる一品！ドリンクやスイーツと一緒にお得なセットでぜひ。



元町珈琲 せんだい 市名坂の離れ

TEL 022-725-5368

仙台市泉区市名坂原田302-1
平日8:00～21:00、土日祝7:00～21:00(ラストオーダー
20:30)／駐車場有り20台／個室席有り(有料要予約)

≫長町駅より徒歩8分

生地もバターも北海道産！『ペンギンメロンパン』
カレーパングランプリ®5連覇！海老カレーパン

LINE登録で
お得をGET



お会計時切り抜きお渡しで

1,000円以上ご購入の方
おすすめパン1個プレゼント！

*ペンギンベーカリー仙台長町店のみの有効
*他券・サービスとの併用不可
*1会計につき1枚1回限り有効

2025年5月26日迄

カレーパングランプリ®5年連続金賞受賞
『海老カレーパンフォンデュ』

カレーパングランプリ®2020年から5年連続金賞を受賞している『海老カレーパンフォンデュ』(360円)。北海道産生乳で作ったフォンデュチーズと、海老の旨味をぎゅっと閉じ込めた特製カレールーがとろけ出すブリブリ海老入りカレーパン！今年も受賞するか！？



外はサクサク、中はふんわり。カリッと焼き上げたメロンパンにもうひと手間、バターを香りよく焦がしてたっぷりかけました。一口ごとに香ばしいバターの香りが広がる自信作！北海道生まれのペンギンベーカリーだから生地もクッキーもバターも北海道産の「ペンギンメロンパン」をぜひ！



ペンギンベーカリー 仙台長町店

TEL 022-398-8821

仙台市太白区長町6-5-38(長町商業施設内)
7:00～19:00／コインパーキング有(施設利用で60分
無料)／https://www.penguinbakery.com

≫八乙女駅から徒歩7分

スパイスの香りが食欲をそそる、本格的な味わいをぜひご堪能ください！今ならお得なクーポン付

WEB割引
特典あり



お会計時にクーポン提示で

ランチ、
ディナー **10%OFF!**

※切抜持参で有効 ※他券併用不可
※グループ利用不可

2025年5月31日迄

ランチセットA～C 990円～1,190円
(カレー・サラダ・ナン/ライス・ドリンク)
カマナスベシャルランチセット 1,290円
(カレー・サラダ・ナン/ライス・チキン・ドリンク)
ランチキッズセット 690円
(カレー・サラダ・ナン/ライス・チキン・ドリンク)
その他メニューも◎ナン・ライスはかわり自由！



種類豊富な本格カレーの専門店。辛さはお好みに合わせて調整◎おすすめは【ナン・カレー・サラダ・ソフトドリンク】がついたAセット(990円)。期間限定メニュー「特製ムルグココナツカレー(1,560円)」はココナツの優しい甘みとスパイスの香りが調和したまろやかで深みのある一皿。



カマナ八乙女店

TEL **022-773-9786**

仙台市泉区八乙女1-1-1 ミサワハイツ1F
11:00～15:00、17:00～22:00／不定休

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

11=1+9+9 ㊦㊧㊨

		6		4	2		
	A				6		4
	2				9		7
3						6	
	1		2		4	B	9
		5					4
	9		7				2
	3		5				
C			4	2		8	

≫榴ヶ岡駅より徒歩5分

わらび餅専門店「WARABIYA」仙台榴ヶ岡店が
4月1日(火)9時 榴岡天満宮そばにオープン！

Instagram
はこちら



お会計時アフィリエイト

ご購入金額1,000円以上の場合総額より

10%OFF!

※他クーポン併用不可
※お連れ様とまとめて購入の場合も
対象となります。

2025年5月31日迄

お会計時学生証のご提示で

わらび餅650円より

学割50円引き!

※わらび餅650円→600円
※学生証をご確認させていただきます。
※他クーポン併用不可

2025年5月31日迄

- わらび餅(きなこ・抹茶)
..... 200g/650円 400g/1,200円
- 「飲む」わらび餅 各650円
- バナナミルク/いちごミルク/キャラメル他
- わらびクリームシフォンケーキ.. 750円
- バスクチーズケーキ(プレーン・抹茶)
..... 420円



毎日本わらび粉から丁寧に練り上げた、無添加の本当に美味しいわらび餅。ちょっとお茶して帰りませんか？

わらび餅専門店
WARABIYA 仙台榴ヶ岡店

TEL **022-200-6298**

仙台市宮城野区榴ヶ岡106-2
Revarc Bldg 1F 榴岡天満宮そば
9:00-19:00／木曜定休
Xはこちら：@warabiya_sendai

≫住吉台一丁目バス停すぐそば

長命ヶ丘で愛され続けて30年
住吉台に移転オープン!!



おすすめメニューの「豚ねぎかけ玉」980円(税込1,078円)は、たっぷりのネギと豚肉を使ったお好み焼き！ネギの風味と豚肉の旨味が絶妙にマッチしています。軽やかでふわっとした食感の生地に、新鮮な青ネギがどっさり入り、シャキシャキ感がたまらない一品です。

お好み焼きをはじめ、もんじゃ焼きや焼きそばなど多彩な鉄板メニューが揃っており、特に『牛すじピリ辛煮』はリピーター続出の人気メニューです。丁寧に下処理して、柔らかく煮込まれた牛すじは、しっかりと旨味が引き出され、口の中でとろけるような食感が楽しめます。飲み放題プラン[100分1,800円(税込1,980円)]やテイクアウトメニューも用意されており、幅広い年齢層に愛されています。

スタッフや店主が、訪れるお客様を温かく迎え入れています。おもてなし&気風がいい「おばちゃん」が接客してくれます。創業当時から変わらぬ味を守り続けるお好み焼きや焼きそばなどの鉄板メニューが人気です。



お持ち帰りも提供しています。お好み焼き、焼きそば、そばめしなどのテイクアウトもできます。お好み焼き田よしが、お家でも楽しむことができます！詳細メニューは、店頭・電話にてお問い合わせ下さい。



「ホルモン焼きそば」900円(税込990円) ジューシーなホルモンとももちもちの麺が甘辛い特製ソースに絡み、濃厚な味わい

お好み焼 田よし

TEL **022-393-5077**

仙台市泉区住吉台西1-6-6
11:30～22:30／水曜日定休
全席禁煙／駐車場完備

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

福岡で人気のベーカリー

1セット×15名様

パンストックの
パン詰め合わせセット

<https://stockonlineshop.com/>

めんたいペーストを
信量詰めた博多の
名物パン「めんたい
フランス」をはじめ、
人気のルヴァン、菓子
パン、惣菜パンを
お届けするバラエ
ティ豊かなセット。

※画像はイメージです
※お店より直送します



どちらか1ケース(12本)×6名様

4年ぶりにリニューアル
キリントロピカーナ
エッセンシャルズ

提供：キリンビバレッジ株式会社
<https://www.k-tropicana.com/essentials/>

4年ぶりに中味、パッケージをリニューアルしたトロピカーナ エッセンシャルズ。マルチビタミンまたは鉄分のいずれか1ケースを各3名様(合計6名様)に。
※330ml・LLサイズ紙容器12本入り1ケース ※種類は選べません



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/NhDXE>

応募締切

2025年5月9日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック！ご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT4月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～ 編集後記 ～

新緑の季節です♪自然が生み出すエネルギーを感じながら、地域の魅力や暮らしのヒントを発信してまいりますので、どうぞお楽しみに！(愛子・北環状エリア担当：関口)

新生活もちょっとずつ慣れてきた頃。ちょっぴりお疲れ気味のあなたに、今号がホッと時間を届けられたらうれしいです！(長町エリア担当：西塚)

もうすぐGW！仙南エリアは車で行ける飲食店やレジャー施設が多いので、家族や大人数のお出かけ情報を要チェックです♪(仙南エリア担当：井面)

ARIFT 編集・発行／(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 022-792-8101
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

》上杉山通小学校徒歩8分／北四番丁駅徒歩5分

遊びを通して学ぶ楽しい英会話キッズ教室です！
今なら無料体験実施中！まずは体験してみませんか？

HPは
こちら



お問い合わせ時アリフト見たで

1日体験→**無料**

※新規限定

2025年5月31日迄

お問い合わせ時アリフト見たで

1ヶ月体験(3回)2,000円

※新規限定

2025年5月31日迄



ネイティブの先生による少人数制でアットホームな雰囲気が魅力の英会話教室。遊びやゲームを盛り込み、五感を使って楽しみながら自然に英語の基礎が作れます。キッズクラス(2～6才)は日常生活で触れる語彙や親しみやすいフレーズを構築。料金は安心の月額制で1回45分～、月4回6,300円。小学生クラスは7,350円(教材費込)。英語が初めてでもご安心ください。少しでも気になった方は右上QRへ。

ALLランゲージスクール

TEL **022-393-9546**

青葉区堤通雨宮町2-2
平日10:00～20:00 土曜10:00～15:00
日・祝定休／P4台／info@inlace.com

ARIFT読者プレゼント当選者から
喜びの声が届きました♪

当選商品

ARIFT 2025年2月号

**だて正夢5kg・
NISHIKIYA KITCHENのカレー3種セット**



まさか当選するとは、思わずびっくり！すごうれしいです。もちもち感が特徴とことで、食べるのが楽しみです。(PN.あや)

贈り物で買うことはあっても自身のために買ったことはなかったNISHIKIYAさんのカレー。同封の冊子「カレー×お酒」をマネして日が高いうちからCheers！(PN.くるりママ)

おめでとうございます！



》ウジェスーパ小田原店2F

初めての方も！経験者の方も大歓迎！
紫外線を気にせずインドアコートでテニスしませんか？

体験申込は
こちらから



イトマンスポーツスクエアでは、スタジオ、プール、マシンはもちろん、インドアでテニスやゴルフも楽しめます。一年を通して安定したレッスンを受けることが可能です。インドアテニスコートには冷暖房を完備しております。雨や風などの天候に左右されず、この時期から強くなる紫外線による日焼けも気にすることなく一年中快適にテニスを楽しめます。風の影響がないので、ボールの軌道が読みやすく、初心者の方でも安心してプレーすることができるので、オススメです！

**入会
キャンペーン
&体験**

入会前にぜひ **事前に**
ご体験をお試ください！
お子様から大人の方まで
どちらも体験可能
です！



入会キャンペーンや体験に関する情報はHPもしくは店舗までお問い合わせください。

**イトマンスポーツスクエア
仙台店**

TEL **022-297-0651**

仙台市宮城野区小田原3-1-30 ウジェスーパ2F／スタッフ在中 10:00～ 月～水・金～22:00、土～21:30、日・祝～19:30
木曜日休館／駐車場150台完備(5時間無料)

大人になってから始める学びで、人生をより豊かに

生涯学習講座

2025年度前期開講



愛のある知性を。

宮城学院女子大学

お問い合わせ

宮城学院女子大学生涯学習センター

仙台市青葉区桜ヶ丘9-1-1 Tel.**022-279-4341**(平日9:00～16:00)

※上記のほかにも多岐にわたる講座をご用意しています。
各講座の開講日程・受講料・その他詳細は、右記ホームページにてご確認ください。

生涯学習
センター
HP



講座申込



講座名	回数	講座初回日	申込締切
英会話初級(前期)	10	5月28日(水)	5月1日(木)
生き生き中国語(前期)	10	5月30日(金)	5月1日(木)
チャベルで歌う合唱講座	5	5月27日(火)	5月1日(木)
銅版画の愉しみ	10	5月28日(水)	5月1日(木)
歴史散歩道～ブラキムラ中級編～ 座学のみ	2	5月27日(火)	5月1日(木)
史料から歴史を探る一災害史を中心に一(前期)	5	6月30日(月)	6月2日(月)
人口と歴史と社会	5	5月30日(金)	5月1日(木)
「傾聴Ⅰ」基礎的な理論を学びましょう	5	5月29日(木)	5月1日(木)
「傾聴Ⅱ」事例を通して傾聴を学びましょう	5	7月3日(木)	6月2日(月)

5月 KITSUKE SENDAI
恋する着付け教室体験会・500円

着付け教室体験会 お申込み会場 旭ヶ丘 5/5(月) 13時～ 一番町 5/9(金) 11時～ 北仙台 5/10(土) 13時半～ 向山 5/11(日) 13時～
富沢 5/13(火) 13時～ 泉中央 5/14(水) 11時～ 卸町 5/15(木) 14時～

※その他、大崎などでも実施いたします。



きものに
恋する講師
MIWA

**in
仙台**

予約制
各日時
先着3名様
着付け体験アンケート
実施予定

彩蔵 着付け教室

お問合せ
お申込み

0120-829-847

(受付時間：10:00～18:00まで)



他の開催日時もあります



着付け教室
参加者特典

**初参加
特典**

① or ② いずれかの特典1点お選びください！
① 着付け教室で使用できる着物がレンタルできます！
② 足袋や紐、補正具などの購入などに3,000円分のチケットをプレゼント！
全10回/5,000円 **1回/60分** **少人数5名以下**
※1回あたり500円



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. サケの具沢山豆乳スープ



サケの旨味が溶け込んで
具材の食感も楽しめる満足感

材料(2人前)
鮭.....1枚(60グラム)
スナップエンドウ.....6個(30~40グラム)
たまねぎ.....1/2玉
コーン.....50グラム
しめじ.....1/2パック
水.....300ml
豆乳.....100ml
中華だし.....小さじ3
塩.....少々

作り方
① 鮭は一口大、スナップエンドウは斜めざり、たまねぎは薄切りにする
② 鍋に水を入れ、切った玉ねぎを入れ煮立たせる。玉ねぎが柔らかくなったら、鮭、しめじ、スナップエンドウ、コーンを入れて煮る。
③ 材料に火が通ったら、塩と中華だしを入れる。最後に豆乳を入れ、沸騰しないように温める

02. トマトのチーズサラダ



甘酸っぱいにんじんがアクセント
食卓に手軽なもう一品

材料(2人前)
トマト.....1個
プロセスチーズ2個(約25グラム)
にんじん.....1/3本(40グラム)
砂糖.....小さじ1
酢.....大さじ3
ニンニクチューブ.....0.5センチ
オリーブオイル.....小さじ2
塩.....少々
こしょう.....少々

作り方
① トマトとチーズは、さいの目ざりに。にんじんは、千切りに切る。
② 砂糖、酢、オリーブオイル、ニンニクチューブ、塩、こしょうを混ぜ合わせ、そこににんじんを入れ、5分ほど漬けておく。
③ さらに切ったトマトとチーズを盛り付けて、上から②のにんじんと混ぜ合わせた調味料をかける。

theme
うるおう美肌レシピ

うるおい美肌には紫外線ダメージのケアと守りを

鮭に含まれるアスタキサンチンは紫外線ダメージをケアし、豆乳のイソフラボンがハリと潤いをサポート。紫外線ダメージから肌を守るリコピンたっぷりのトマトと、肌のターンオーバーを促進するビタミンB2が豊富なチーズは美肌に嬉しい組み合わせです。

おいしく作って心と体をととのえる



レシ監修 西田 彩花子さん
高校時代のダイエットや家族の体調不良から食事や生活習慣を整える栄養士に興味を持つ。高齢者施設勤務で現職歴8年。保育施設での経験をいかし子育て中の食事に関する手助けや子ども食生活の改善をしたいと考えている。

ISS春の人会キャンペーン実施!

5月に授業開始の方が対象です

※授業開始から3ヵ月の在籍が必要となります



プールで生まれる
あふれる笑顔!

5月 毎月10名限定!
全コース入会金 4,400円▶0円!

指定用品4点プレゼント!
すぐに通えるスイミングセット!

水着 スイムキャップ Tシャツ バッグ

①レベル別指導: お子様の泳力に合わせて指導するので着実に上達します。 ②振替授業: 万が一お休みしても1ヶ月以内なら振替OK!月謝も無駄になりません。



ベビーコース
6,900円 税込7,590円
火・金・土 10:00~10:45

ジュニアコース (3歳~中学生)
7,400円 税込8,140円
火~土 ジュニアコースの詳しい時間は年齢別に異なりますのでホームページをご覧ください。

大人の水中健康運動コース
5,400円 税込5,940円
火・水・金 13:45~14:30

※他にも各種コースをご用意しております。

Dance School Betty

サポート&プロデュース!

初めてでも大丈夫!
HIP-HOPやHOUSEダンスを中心とした
ストリートダンスやK-POPダンスを
楽しく始められます!
テレビやYouTubeでみたあの踊りを
やってみたいが叶います!

ちびっこクラス

4歳~小学2年生

■16:30~17:10 ■40分 6,600円/月

キッズクラス

小学生

■17:30~18:30 ■60分 7,700円/月

一般クラス

中学生以上

■18:50~20:10 ■80分 8,800円/月

(水)ちびっこ、キッズ、一般 (金)ちびっこ、キッズ
講師:NOCCI(ノッチ)
(金)K-POP※年齢制限無し
講師:AYUKA(アユカ)



JSSグループ全国に86スクール・150万人の実績

JSS南光台スイミングスクール

TEL022-252-5300

JSS南光台



〒981-8002 仙台市泉区南光台南3-20-10

受付時間 平 日 10:00~20:00
土曜日 10:00~19:30
定休日 日・月

詳しくはこちら▼



ARIFT読者限定

スイミング・ダンス体験

1回無料

有効期限:2025年5月31日まで

≫地下鉄富沢駅より徒歩10分

「腰痛、背部痛、肩痛・肩こり、疲れ」の軽減、
自律神経のバランスを整え心身の健康をサポート

ホームページ
はこちら



ご予約時アリフト見たで

【アリフト読者限定】
⇒初回施術4,000円

※「アリフト見た」で有効
※他券併用不可

2025年5月31日迄

ホームページで健康になるための、
耳よりな情報を発信中！

上記のQRコードからホームページに入ってください、
「NEWS」に健康に関するコラムを掲載しております。
気になる方はぜひご覧ください。



私はレプリコンワクチンを接種せず、ビタミンCを飲んで
コロナ危機を乗り越えます。日本でワクチン接種後に体調
の不調を訴える人の集会有り、ワクチンの副作用の情報は、東北有志
医師のHPでご覧できます。大腿四頭
筋が緊張し骨盤が歪み、腰痛が長期
化する傾向があります。

庄子治療院

TEL 022-743-2327

仙台市太白区泉崎1-32-20 プレミア泉崎202
木・土13:00～16:00(祝日は休みに なります)
P1台有

≫旭ヶ丘駅から徒歩12分

運動無しでOK！尿もれにも効果◎TVで話題の
骨盤底筋トレーニング！

HPにお得な
情報あり



「最近、くしゃみや運動で尿が漏れてしまう…」 「ト
イレが近くて、夜もぐっすり眠れない…」 このような
悩みをお持ちのあなた、原因は骨盤底筋の緩みか
もしれません。骨盤底筋は、内
臓を支え、排尿・排便をコント
ロールする重要な筋肉。骨盤底
筋トレーニングは尿もれ・頻
尿・ぽっこりお腹にも◎



「電磁パルス」は特殊な電
磁波で筋肉を刺激し、短時
間で集中的に骨盤底筋を鍛
えることができる次世代筋
トレ。服を着たまま！20分

間座るだけで筋トレ約2万
回の効果が！骨盤底筋を鍛
えて、快適な生活を取り戻
しませんか？詳細はQRコー
ドから。

さとう接骨院

TEL 022-343-5542

仙台市泉区南光台3-19-23コーポ展1F
9:00～13:00、15:00～19:00
日・月曜定休（不定休あり）／駐車場完備

≫宮町二丁目バス停留の前

肩こり・頭痛でお困りのあなたへ。お手頃価格×高技
術でリラックス体験で身体と心を癒やすお手伝い！

予約は
こちら



ご予約時アリフト見たで

お試し全身もみほぐし①30分→40分
2,600円②60分→70分 4,500円

※新規限定
※他クーポン併用不可
※①・②併用不可

2025年5月31日迄

・全身もみほぐし(45分) 3,700円
・足つぼ(30分) 2,800円
・ヘッドコース(15分) 1,500円～
・ハンドコース(15分) 1,500円～
・ストレッチコース(15分) 1,900円
組み合わせ自由！ミックスコース(60分)5,600円
ほぐし/足つぼ/ヘッド/ハンドより各30分2つ選べます



15年以上の経験を持つ施術者のもみほぐしは安心の技術。
男女スタッフが在籍し、どちらも国家資格を保有していま
す。指名もOK！通い続けられるよう
にお手頃価格にしています。「オール
ハンド」でお悩みに合わせた丁寧
なマッサージが自慢です。ご夫婦や
お友達と一緒にのペア施術も歓迎♪



ほぐし屋 晴れ晴れ

TEL 022-393-6897

仙台市青葉区宮町2-3-6/10:00～22:00(日により変更あり)
／不定休／隣にPあり(割引○)／予約状況はサイトを
ご覧下さい。施術中の場合は電話に出られません。

宮城県の工務店・ハウスメーカー情報サイト

イエタッタ宮城

Amazon ギフトカード

イエタッタからの
来場予約で

2,000円
プレゼントキャンペーン!

実施中!

今すぐ
予約!

イエタッタ宮城でイベント来場予約いただくと
Amazonギフトカード2,000円分プレゼントいたします。



新理容 もとつぐ
一胤



北目町通り(仙台駅徒歩5分)

ジャズの流れる個室空間

乾かすだけで決まる“髪型”
男性の肌に優しい“顔剃り”をご提供します

MENU

ヘアカット 6,600円

〔シャンプー・シェービング
肩カット、スタイリング込〕

シェービングのみ 3,300円

(※肩カット、うぶ毛剃り)

白髪染め 11,000円 白髪ぼかし 8,800円

(※色が抜けても“茶髪”になりません)

お客様の声

- カット、顔剃り、シャンプー全てが丁寧にヘアス
タイルの要望も細かく応えていただけます
- カット後、髪が伸びても違和感がない仕上がりに
満足してます
- マンツーマンなので他人を気にすることもなく、
ゆったり気楽にお話できて楽しく過ごせました



ご予約方法

ホットペッパー
通常メニュー(¥6,600)にてご予約い
ただき、ご来店時、ARIFT読者限定
クーポンの切り抜きをご持参ください。

電話

お電話にて「アリフト見た」とご連絡い
ただき、ご来店時、ARIFT読者限定
クーポンの切り抜きをご持参ください。

ホットペッパー
口コミ
4.9!



Google

新理容もとつぐ

仙台市青葉区中央
4-8-16
大泉ビル1F
9:00～18:00／無休

TEL.022-724-7989

Instagram



アリフト読者限定
Coupon

ヘアカット

通常6,600円 ↓ 2,100円 /
引き
4,500円

ご新規様も！
2回目以降の
方も！

2025/5/31まで有効

新理容 もとつぐ
一胤

無料説明会
開催中!



ドライヘッドスパセラピストスクール

で協会認定の資格を取得しませんか？

東北No.1のスクール数

未経験からプロになれる

最短5日で資格取得

卒業後の豊富な進路

自由に選べるスケジュール

独立開業・副業スタートにも

こんな方におすすめ

- ☑ご家族やお友達など身近な人を
自分の手で癒やしたい
- ☑未経験から企業・
個人サロン開業をしたい
- ☑子育て・家庭と両立できる
仕事がしたい



協会認定の本格技術を習得

無料説明会
ご予約・スクール詳細は
こちら



仙台市青葉区一番町2-7-5
一番町第一ビル2F
市営地下鉄東西線青葉通一番町駅から
アーケード内徒歩2分

Tel.022-707-5814

メール info@happiness-creation.com

ARIFT読者限定特典

5月までのご入校で/

そら～宙～ 月のころ

で使える
ご優待券プレゼント

※「アリフトを見た」または説明会会場にこ
ちらの切抜を持参下さい。※「そら～宙～」/「月
のころ～」全店で利用可能。

2025.5.31まで有効



東北最大級の店舗数

ドライヘッドスパ専門店
「そら～宙～」/「月のころ」の技術を伝授

≫地下鉄長町駅徒歩3分

新調した靴のサイズ調整、保管靴のカビ汚れもお任せ！滑り止め加工で滑りやすい靴も安心。靴のトータルケア承ります！

お会計時アリフト見たで

お会計より **10%OFF**

他券併用不可
中古靴・シューケア用品の販売は対象外
◎クレジット・各種QR決済利用可

2025年6月30日迄

婦人靴かかと修理 1,000円～
紳士靴かかと修理 3,000円～
合鍵作製 660円～
ディンプルキー(特殊キー) 3,000円～
靴磨き(つま先の鏡面磨きも可能) 1,100円～
革靴・スニーカークリーニング 3,700円～
靴のキズ埋め・補色 都度見積

はがれたソールの再接着(ソール全体).... 3,000円～
店主が厳選したブランド中古靴を丁寧にリペアした、「リノベ靴」も店頭で販売中。右上のQRコードからネット販売も行っています。1点ものにつき試着して、サイズ・履き心地を確認することをオススメします。YouTubeでは「シューリーチャンネル」にて修理事例公開中

中古靴販売は
こちらから



地下鉄長町駅から徒歩3分。今年でオープン10年を迎える、信頼と実績のある当店で、安全で安心な「合鍵」を作ります。

靴修理・合カギ作製 シューリー

TEL **022-796-0140**

仙台市太白区長町3-6-1-1F(ミニストップ奥)
11:00～19:00(土曜日13:00オープン)
月曜定休/※駐車場なし(長町駅付近の駐車場無料サービス券あり、お問い合わせ下さい。)

格安価格!! シマツがオトク!

給湯器の買い替えなら

Rinnai ガス風呂給湯器 20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料
本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

格安! **115,800円** (税込)

Daloma エコジョーズ 20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料
本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

格安! **148,000円** (税込)

CHOFU 石油給湯器 据置タイプ



4万キロ オート 直圧
施工保証10年無料
本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

格安! **208,000円** (税込)

⊕シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問い合わせ

ヤスイ キュートー

0120-841-910

シマツ 給湯器 仙台 検索



スタッフ
募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分
プレゼント ※リンナイガス風呂給湯器は対象外です
有効期限 2025年5月31日まで

最低 2万円以上で 買取ります!

どんな車でも諦めないで下さい!! 5月限定! 買取強化月間 実施中!



- 無料出張査定
- 即日現金買取
- 車検切れの車もご自宅までお引取り可能

0円査定は しません!

廃車
手数料
無料

年式・
滑走行距離
を問わず



買取一例 平成24年式 トヨタ アクア

走行距離20万km!!
車検切れで

動かせない状態でしたが、
15万円にて買取致しました。

創業30年の実績! 安心と信頼の車買取サービス
(有)カーフィールド・バド



こちらのお電話へお問合せください

022-301-6446

営業時間/9:00～18:30 平日・土曜
10:00～18:00 日・祝日
定休日/火曜日・第一第三水曜日
宮城県仙台市青葉区北根4丁目212-8



ARIFT読者限定!アリフト見たとTELの方
買取価格 普通車 **+10,000円**
軽自動車 **+5,000円**
2025年5月31日迄

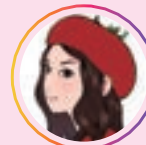
気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

映えるお弁当ってどう作ればいいの?!

新生活も始まり、お弁当デビューした方も多いのでは?
せっかくならかわいいお弁当でランチタイムを楽しみましょう!



tomochu15

tomatoさん
かわいいお弁当とおうちごはん

お弁当レシピ

投稿/1096件
フォロワー/24.5万人

Follow me!



見た瞬間にばっと目をひく、かわいらしく楽しさ一杯のお弁当やおうちごはんを公開中。作り方のポイントを動画で投稿しており、つい作ってみたくなるアイデアが満載。(3/24現在)



投稿日:2025.03.14

お花の オムライス

花模様のオムライスが新鮮!春のお弁当やおうちごはんに嬉しい華やかさで、型抜きをかえれば花以外にも応用ができる目からウロコの発想。



投稿日:2025.02.07

爆睡くまさんの 包まないオムライス

「朝、布団から出たくない気持ちをお弁当に詰めました」がとても伝わるオムライス。包まない＆カットするから破けても隠せる安心仕様。



投稿日:2024.12.11

にゃんこの いちごサンド

かわいいモチーフのフルーツサンドが自宅できちゃう!市販のコッペパンを使うのでふわふわボリュームたっぷりなのにお手軽です。



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. れんコーンつくね



柔らかくて香ばしい

コーンの甘みもアクセントに

材料(2人前)
れんこん.....100g
鶏ひき肉.....100g
はんぺん.....100g
ひじき(水戻し前).....大さじ1
コーン.....25g
ピザ用チーズ.....30g

作り方
① ひじきを水で戻しておく
② れんこんをすりおろす
③ 全ての材料をつぶしながら混ぜる
④ 両面焼いたら完成
※れんこんの食感を楽しみたい場合は細かく切るのもおすすめ

02. 卵とほうれん草のサラダ



ほうれん草とベーコン&卵で
食べ応えのあるサラダに

材料(2人前)
ほうれん草.....4株
卵.....2こ
ベーコン.....50g
しょうゆ.....小さじ1
みそ.....小さじ1
きび砂糖.....小さじ1
マヨネーズ.....大さじ2
すりごま.....小さじ1

作り方
① ほうれん草を熱湯で1分茹でて水にさらし、水気を絞り、3cm幅に切る
② ゆで卵を作り、4等分にする
③ ベーコンを細切りにし、オーブントースターで3分焼く
④ ボウルに調味料まぜあわせて、材料を和えたら完成

※ほうれん草に含まれるシュウ酸は結石の原因に。茹でて水にさらすと減らすことができます。

免疫力UPには栄養素をしっかり吸収

れんこんに含まれる食物繊維はお腹の調子を整えてくれたり、免疫力を上げるビタミンCが含まれているため風邪予防に。また、ほうれん草は免疫力の維持に重要な鉄分が豊富で、ベーコンと卵のたんぱく質と食べることで吸収しやすくなることができます。



レシピ監修 中津 和可子さん

小さい頃から食べ物に興味があり、食を通して、人の健康や笑顔に貢献したいと思い、管理栄養士となり3年。医食同源の考えに基づき、家庭での食事を豊かにする提案や食育活動で社会貢献をしたいと、フリーランスで活動中。

黄金祭

ゴールデンウィーク

驚きの価格で遊び尽くそう!

【クーポン利用可能】 仙台駅西口本店、晩翠通り店、MEGAドン・キホーテ仙台台原店、
※左記の店舗以外ではご利用いただけません 仙台南店、六丁の目店、利府店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店

有効期間
2025.5.21(水) - 2025.5.31(土)

対象の宮城県店舗でのお使い! 特別クーポン!!
1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り
レジにてその場で

100円引き

2 9 1 2 6 1 1 0 0 1 0 0 1

有効期間
2025.5.21(水) - 2025.5.31(土)

対象の宮城県店舗でのお使い! 特別クーポン!!
1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り
レジにてその場で

150円引き

2 9 1 2 6 1 2 0 0 1 5 0 5

有効期間
2025.5.21(水) - 2025.5.31(土)

対象の宮城県店舗でのお使い! 特別クーポン!!
1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り
レジにてその場で

250円引き

2 9 1 2 6 1 3 0 0 2 5 0 1

有効期間
2025.5.11(日) - 2025.5.20(火)

対象の宮城県店舗でのお使い! 特別クーポン!!
1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り
レジにてその場で

100円引き

2 9 1 2 6 1 1 0 0 1 0 0 1

有効期間
2025.5.11(日) - 2025.5.20(火)

対象の宮城県店舗でのお使い! 特別クーポン!!
1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り
レジにてその場で

150円引き

2 9 1 2 6 1 2 0 0 1 5 0 5

有効期間
2025.5.11(日) - 2025.5.20(火)

対象の宮城県店舗でのお使い! 特別クーポン!!
1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り
レジにてその場で

250円引き

2 9 1 2 6 1 3 0 0 2 5 0 1

有効期間
2025.4.22(火) - 2025.5.10(土)

対象の宮城県店舗でのお使い! 特別クーポン!!
1回のお会計金額が税込11,000円以上の場合に限り
レジにてその場で

500円引き

2 9 1 2 6 1 4 0 0 5 0 0 6

有効期間
2025.4.22(火) - 2025.5.10(土)

対象の宮城県店舗でのお使い! 特別クーポン!!
1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り
レジにてその場で

150円引き

2 9 1 2 6 1 2 0 0 1 5 0 5

有効期間
2025.4.22(火) - 2025.5.10(土)

対象の宮城県店舗でのお使い! 特別クーポン!!
1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り
レジにてその場で

250円引き

2 9 1 2 6 1 3 0 0 2 5 0 1

★ あなたらしい「なりたい姿」へ
「やりがいを感じられる仕事探し」×
「あなたらしい働き方探し」をサポート

このような

不安・悩み・疑問 抱えていませんか？

- ✓ 注意力が散漫になりミスを繰り返すことがある
- ✓ 空気を読むことやコミュニケーションが苦手
- ✓ 身の回りの整理や片付けをするのが苦手
- ✓ 障害について「相談できる相手」がいない
- ✓ 発達障害の「特性による苦手」への対処方法がわからない



無料

大人の発達障害 個別相談会

グレーゾーンの方も休職中(リワーク)の方も！

オンライン対応
も可能

開催日程

毎月水曜・木曜
開催

全日程 10:30～17:00の間

※コロナウイルス感染防止の為、事前予約制となります。
※祝日はお休みです

就労移行支援事業所

d-career

まずはお気軽にご相談ください。

お申込みはコチラ ▶ **022-797-3201** (平日10:00～18:00)

メールからのお問い合わせはこちら ▶ sendai-nishiguchi@dd-career.com
ディーキャリア仙台駅西口オフィス 仙台市青葉区中央4-1-26 レインボービル2F

お問い合わせ
&
お申込み
フォーム



<https://dd-career.com/contact/>

売却物件募集



当社HPはこちらから！

高価買取
実施中
複数の買取会社へも
同時査定致します

マンション売買
マンション買取
専門店

売主様特典

土地・戸建・
アパート等も可

仲介手数料 法定上限度額から

最大50%OFF

に致します。

32周年特別キャンペーンにつき令和7年6月30日まで！



2,800万円以上の新築戸建ての仲介手数料を無料に致します。
他社様掲載物件も取り扱いできます。 ※一部ご紹介できない物件がある事をご承知ください。

買主様ご成約特典!!
**リノベーション
マンション**

仲介手数料法定上限額のお値引き対象物件

ご成約価格2,800万円以上の場合には

仲介手数料無料!!

お値引き対象物件150件以上掲載中

QRコードを
チェック！



創立32周年の実績とノウハウを活かし、これからも
感謝の気持ちをカタチにできる企業であり続けます。

当社売主物件・仲介手数料0円!!

仙台駅まで徒歩12分の
好立地が2,380万円!
角部屋、上階部屋なし



朝日プラザ
アネックスニュー7F

フルリノベーション済

詳細はQRコードをチェック▲

Soko 有限会社
ソーコーエステート
プラス

TEL. **0120-405-226**
代表 022-257-1390

〒984-0055 仙台市若林区表柴田町26-1
ライオンズマンションー高前 第2の1階店舗

宅地建物取引業免許 宮城県知事(8)第4037号(公社)
全日本不動産協会(公社)不動産保証協会会員 東北
地区不動産公正取引協議会会員

直行直帰
OK!

県内在住
約300人
活躍中

年齢・経験
不問

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付: 平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。
(平均600部程度) ※配布物は自宅まで配送

- ・資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- ・報酬 出来高制(月額2,000円～10,000円程度)
※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります!

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指
定したエリアに1,000部～2,500部程度を
自家用車で配布する「車で移動タイプ」が
おすすめ。詳しくはお問い合わせください。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫？

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの？

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある？

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある？

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK？

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている？

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり



住まいのプロが無料で一括査定！

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

丁寧・素早く安心な売却なら
サポート充実の東急リバブルへ



仙台センターは、青葉区を中心に宮城野区・泉区・多賀城市・塩竈市など、幅広いエリアの不動産に関する各種ご相談を承っております。まずはお気軽にお問合せ下さいませ。

東急リバブル

東急リバブル株式会社 仙台センター

☎0120-109-012／仙台市青葉区上杉1-5-15 日本生命勾当台南ビル1階／勾当台公園駅徒歩3分／10:00～18:00営業／毎週火・水定休／駐車場有／宅建業免許:国土交通大臣(12)第2611号



お客様の様々なお悩みに、
キャリア豊富なスタッフが対応



売る・買う・建てる・借りる・貸す・管理するなど不動産に関することを専門の取引士が分かりやすく丁寧に対応いたします。相続やリフォームも相談可。新しい不動産の「カタチ」をご提供いたします。

Fantasia
ファンタジスタ

株式会社Fantasia

☎0120-483-150／宮城県仙台市泉区南中山1-39-1 NAKA YAMAあさのビル3F／10:00～18:00／水曜定休／宮城県知事(2)第6615号



売却を任せるなら38年連続全国
売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは '86年度～ '23年度の38年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台上杉センター

☎0078-60604-9338(通話料無料)／仙台市青葉区木町通2-6-53 あきはビル1F 10:00～18:00／火曜、水曜定休／宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号



宮城県内12店舗のネットワーク
地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数16,108戸(2012年～2024年販売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成功に導きます!お客様とのご縁をお待ちしております。

EIDAI HOUSE

株式会社 永大ハウス工業

☎0120-18-4646／仙台市若林区荒町211／10:00～18:00 宅建業免許:宮城県知事(5)第4831号



キャリア20年以上!信頼と実績
のベテラン宅建士が対応します



ピタットハウスに加盟し現在4店舗を展開。開業15年。地域に根ざした会社です。土地・一戸建・マンション・事業用不動産・収益用不動産などの売却・購入・賃貸・買取、ご相談下さい。

SK CORDIAL

エスケーコーディアル株式会社

☎022-265-2243／仙台市青葉区広瀬町5-22／北四番丁より徒歩14分／9:30～18:30／日曜、第1,3,5土曜・祝日定休／宅地建物取引業免許番号:宮城県知事(4)第5647号



土地・中古戸建ての売却は飯田
産業へ無料査定・相談実施中



当社の買取査定では、飯田産業が買主となり、お客様の土地、古家を直接購入いたします。直接の売買となり情報が他社に公開されることもありませんので安心です。ぜひご相談を。

飯田産業

株式会社飯田産業 仙台支店

☎022-742-2688／仙台市宮城野区宮城野1-11-1／JR榴ヶ岡駅徒歩6分／10:00～19:00／水曜定休／国土交通大臣免許(10)第3306号 建設業許可:国土交通大臣 許可(特-28)第24082号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101



パソコンから
<https://forms.gle/iJuEn9HPWcksxdFC6>



スマートフォンから



【応募締切】

5/27(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

5/27(火)

締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

資産整理

相続

転勤

住み替え

空き家・遊休地の有効活用

賃貸

建て替え

売却物件募集中

戸建て

マンション

土地

▼自分に合った売却方法ってなんだろう…?

高く売りたい
仲介販売
価格★★★★ | スピード★★

早く売りたい
当社買取
価格★★ | スピード★★★★

売れないのは避けたい
買取保証付仲介
価格★★★★ | スピード★★★★

▼大和ハウスグループだから安心!

◎複雑な税務や法的手続きは当社提携先の税理士・司法書士にお任せ

◎片付け不要!家財道具をそのまま売却可能

◎45年以上の豊富な売却実績とノウハウでサポート

1分で完了! 無料査定はこちら

まずはお気軽にご相談ください!

QRコード

大和ハウスリアルエステート株式会社 仙台営業所

〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町2丁目15番1号(ルナール仙台7階)
Tel 022-722-2112 FAX 022-263-3118
宅地建物取引業者免許番号:国土交通大臣(12)第2608号 (公社)全日本不動産協会会員/東北地区不動産公正取引協議会加盟

お問い合わせは
0120-742-322
営業時間:9:00AM~6:00PM/火・水・祝定休

不動産を活用して、暮らしをラクにしませんか?

「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産を
すぐに現金化
したい

不動産を
売らずに現金化
したい

収入が
減って困った

老後の
生活費が不安

とにかく
話を聞いて
欲しい

「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです

「問題解決の糸口を一緒に探しましょう!」

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください!

秘密厳守・相談無料

不動産と家計問題の相談所

有限会社 グッドプランナー

宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号

困ったときは、まずお電話を! / 022-776-2125

営業時間 10:00 ~ 18:00
夜間対応可能

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F

QRコード

グッドプランナー

みやぎ生協
ヨークベニマル
東北電力

おうちで
見つけた たからもの

金
貴金属・プラチナ
があったら

相場大高騰 1点から大歓迎

例) ドレッサーの奥から見つけた
18金^(7.6g)のリング

2003年頃
参考買取価格
6,800円

2025年4月1日時点 参考買取価格
90,800円

高価買取 おたからや

使っていない金、
査定しませんか?
「これ金なのかな?」ご相談大歓迎
どんな状態でも喜んでお買取!

クーポン有効期間
5/29まで

おたからや
新生活応援クーポン

最大
買取金額
10万円UP

ブランド時計
付属品・箱・保証書なしOK

ブランドバッグ
ボロボロ・クタクタでもOK

セルバ
仙台店

宮城県仙台市
泉区泉中央1-4-1
セルバ 5階

【営業時間】
10:00~20:00
(最終受付19:00)

・セルバ 5階・地下鉄南北線「泉中央駅」より徒歩1分

おたからや
セルバ
仙台店

店内5F
完備

アイシティ
ニッセンレン
テラス
おたからや
ほけんの窓口

ダイソー

【営業時間】
10:00~20:00
(最終受付19:00)

・セルバ 5階・地下鉄南北線「泉中央駅」より徒歩1分

タクシー代^{※1}・駐車場代^{※2} 負担いたします。

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。※1 ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。
※2 パーキングチケットをご提示ください。

最大 2,000円

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 おたからや

0120-555-600

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

※キャンペーン対象外のお品物・対象外店舗がございます(インゴット、商品券、金券、現行銭、その他額面の表記があるもの)。※当キャンペーンは、弊社買取価格からの金額UPになります。※ご不明な点がございましたら査定員またはお電話にてお問い合わせください。

古物営業法に基づき、身分証明書の提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第45138001308号

東急リバブル

不動産のご相談は

マンション ヴィルヌーブ花京院二丁目

専有面積 86.78㎡(26.25坪) 物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 3LDK

販売価格 3,680万円



- 3路線3駅利用可
- 2024年3月リフォーム済み

【物件番号】C04254029【物件概要】●所在地:仙台市青葉区花京院2丁目●交通:JR東北本線「仙台」駅 徒歩11分、JR仙石線「あおば通」駅 徒歩13分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート) 地下1階地上8階建 5階●専有面積:86.78㎡(26.25坪)●バルコニー面積:9.35㎡●3LDK●築年月:1997年7月●管理費:月額10,850円●修繕積立金:月額10,800円●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:空室●取引態様:媒介(仲介)

仙台東口センター 通話料無料 0120-992-355

新築一戸建 仙台市泉区南光台6丁目

土地面積 200.18㎡(60.55坪) 物件の詳細はこちら▶

建物面積 107.64㎡(32.56坪)

販売価格 4,450万円



- 長期優良住宅
- 制震ダンパー採用
- オール電化住宅
- 3台駐車可能

【物件番号】C04251297【物件概要】●所在地:仙台市泉区南光台6丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「黒松」駅 徒歩17分●土地面積:200.18㎡(60.55坪)●建物面積:107.64㎡(32.56坪)●4LDK●完成予定:2025年4月●建築確認番号:第R06SH126717号(2025年1月10日)●現況:未完成●取引態様:媒介(仲介)

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

新築一戸建 仙台市泉区南光台南3丁目

専有面積 216.18㎡(65.39坪) 物件の詳細はこちら▶

建物面積 109.21㎡(33.03坪)

販売価格 4,499万円



- ZEH水準
- オール電化

【物件番号】C04251239【物件概要】●所在地:仙台市泉区南光台南3丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「旭ヶ丘」駅バス7分バス停「南光台南三郵便局前」徒歩4分●土地面積:216.18㎡(65.39坪)●建物面積:109.21㎡(33.03坪)●4LDK●完成予定:2025年5月●建築確認番号:第HPA-25-00509-1号(2025年1月20日)●現況:未完成●取引態様:媒介(仲介)

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

マンション レーベン仙台SILVISTA

専有面積 73.22㎡(22.14坪) 物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 2LDK+納戸

販売価格 4,580万円



- 南向きの2SLDK
- 免震・オール電化マンション

【物件番号】C04252366【物件概要】●所在地:仙台市宮城野区鉄砲町東●交通:JR仙石線「榴ヶ岡」駅 徒歩9分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート) 地上15階建6階●専有面積:73.22㎡(22.14坪)●バルコニー面積:12.4㎡●2LDK+納戸●築年月:2016年10月●管理費:月額11,300円●修繕積立金:月額9,220円●その他:月額22,434円●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

仙台東口センター 通話料無料 0120-992-355

マンション 五橋パーク・ホームズ仙台中央

専有面積 86.57㎡(26.28坪) 物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 3LDK

販売価格 4,690万円



- 仙台市営地下鉄南北線「五橋」駅 徒歩5分
- 免震構造

【物件番号】C04254062【物件概要】●所在地:仙台市青葉区五橋1丁目●交通:仙台市営地下鉄南北線「五橋」駅 徒歩5分●構造・階数:鉄筋コンクリート造地下1階付15階建の12階部分●専有面積:86.57㎡(26.28坪)●バルコニー面積:12.53㎡(3.79坪)●3LDK●築年月:1998年8月●管理費:月額12,243円●修繕積立金:月額9,069円●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

仙台駅前センター 通話料無料 0800-1701-109

新築一戸建 仙台市青葉区北根黒松

1号棟/土地面積 171.06㎡(51.74坪) 建物面積 110.63㎡(33.46坪) 物件の詳細はこちら▶

2号棟/土地面積 172.12㎡(52.06坪) 建物面積 111.53㎡(33.73坪)

販売価格 4,699万円 (1号棟・2号棟ともに)



- 2025年4月完成予定
- LDK20帖以上のオール電化住宅

【物件番号】C0424Z050-C0424Z051【物件概要】●所在地:宮城県仙台市青葉区北根黒松●交通:仙台市地下鉄南北線「黒松」駅 徒歩10分●土地面積:171.06㎡(51.74坪)(1号棟)172.12㎡(52.06坪)(2号棟)●建物面積:110.63㎡(33.46坪)(1号棟)111.53㎡(33.73坪)(2号棟)●4LDK●完成予定:2025年4月●建築確認番号:第HPA-24-12554-1号第HPA-24-12555-1号(2024年11月26日)●現況:未完成●取引態様:媒介(仲介)

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

●取引態様/媒介(仲介)と表示の物件は、仲介物件につき成約の際に、当社規定の仲介手数料を別途申し受けます。(別途仲介手数料には消費税及び地方消費税がかかります。)●土地面積は実際とは異なる場合がありますので現地にてご確認ください。●歩1分=80mで計算しております。●物件は令和7年4月10日現在です。広告掲載中に売却になる場合があります。万一、売却済みの場合はご容赦下さい。●広告表示有効期間/令和7年5月9日

東急リバブルの

無料W査定



売却

OR

賃貸



▶無料査定ははこちらから

詳しくはこちら▶

売却の安心

- ◆ご所有物件の価格査定◆ご所有物件の調査
- ◆東急リバブルによる買取◆当社実績

賃貸の安心

- ◆地域密着型の賃貸仲介◆グループ連携
- ◆売買店舗併設のメリット◆賃貸管理プラン

東急リバブルでは、売却と賃貸、どちらがお客様にとって最適かを無料診断。

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

国土交通大臣(12)第2611号
(一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

東急リバブル株式会社 仙台センター

携帯・スマホからもOK!

通話料無料

0120-109-012



〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉1丁目5-15 日本生命勾当台南ビル 1階
TEL:022-261-0109 FAX:022-224-6416
E-mail:to-hontensendai@ma.livable.jp

地域密着の東急リバブルへ

マンション プラウド勾当台公園

専有面積 64.32㎡(19.95坪) 物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 2LDK

販売価格 4,890万円



外観写真

- 駅徒歩2分
- 南向き・免震構造

【物件番号】C04252202【物件概要】
●所在地:仙台市青葉区二日町●交通:仙台市地下鉄南北線「北四番丁」駅徒歩2分、仙台市地下鉄南北線「勾当台公園」駅徒歩7分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上15階建8階●専有面積:64.32㎡(19.45坪)●バルコニー面積:14.7㎡●2LDK●築年月:2019年2月●管理費:月額10,900円●修繕積立金:月額14,410円●その他費用:月額1,837円●管理形態:全部委託●管理費:日勤●現況:空室●取引態様:媒介(仲介)

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

マンション プラウドタワー本町二丁目

専有面積 61.75㎡(18.67坪) 物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 2LDK

販売価格 5,180万円



外観写真

- LDKは約16.9畳
- 収納スペース多数

【物件番号】C04249046【物件概要】
●所在地:仙台市青葉区本町2丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「広瀬通」駅徒歩3分、「勾当台公園」駅徒歩6分、「仙台」駅徒歩9分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上20階建16階●専有面積:61.75㎡(18.67坪)●バルコニー面積:9.25㎡●2LDK●築年月:2023年2月●管理費:月額13,210円●修繕積立金:月額10,130円●その他費用月額880円●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:空室●取引態様:媒介(仲介)

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

マンション プラウドタワー仙台晩翠通セントラル

専有面積 70.11㎡(21.2坪) 物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 3LDK

販売価格 5,280万円



外観写真

- 中間免震構造
- 2駅10分圏内

【物件番号】C0424Z411【物件概要】
●所在地:仙台市青葉区二日町●交通:仙台市地下鉄南北線「北四番丁」駅徒歩5分、「勾当台公園」駅徒歩9分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地下1階地上24階建10階●専有面積:70.11㎡(21.2坪)●バルコニー面積:12.3㎡●3LDK●築年月:2022年1月●管理費:月額16,330円●修繕積立金:月額25,200円●その他:月額1,734円●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:空室●取引態様:媒介(仲介)

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

土地 仙台市青葉区土樋1丁目

土地面積 347.53㎡(105.12坪) 物件の詳細はこちら▶

販売価格 12,750万円



現地写真

- 建築条件付き売地ではないため、好きなハウスメーカー・工務店での建築が可能です。

【物件番号】C04254017【物件概要】
●所在地:仙台市青葉区土樋一丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「愛宕橋」駅徒歩約8分●土地面積:347.53㎡●地目:宅地(現況地目と同じ)●用途地域:第二種住居地域●建ぺい率:60%●容積率:200%●現況:更地●取引態様:媒介(仲介)

仙台駅前センター 通話料無料 0800-1701-109

賃貸マンション 仙台市青葉区本町

専有面積 54.32㎡(16.43坪) 物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 2LDK

賃料 月額 159,000円



外観写真

- 免震分譲マンション
- 床暖房、エアコン(1基)付

【物件番号】L042503005【物件概要】
●所在地:仙台市青葉区本町3丁目5-25●交通:仙台市地下鉄南北線「勾当台公園」駅徒歩5分●構造・階数:鉄筋コンクリート造16階建13階●専有面積:54.32㎡(16.43坪)●バルコニー:9.54㎡(2.88坪)●2LDK●築年数:2021年2月●現況:空室●取引形態:仲介

仙台駅前センター 通話料無料 022-716-1107

一棟マンション アビタシオンみずほ台

年間予定賃料収入(満室想定) 9,732,000円 物件の詳細はこちら▶

表面利回り(満室想定) 約7.51%

販売価格 12,950万円



外観写真

【物件概要】●所在地:仙台市泉区みずほ台●交通:仙台市地下鉄南北線「八乙女」駅まで徒歩17分●構造・階数:鉄筋コンクリート造3階建●土地面積658.82㎡(199.29坪) ●建物面積:514.80㎡(155.72坪)●2DK×12戸●築年月:1998年3月●現況:賃貸中(一部)●取引態様:媒介(仲介)※オーナーチェンジにつき賃貸借契約の引継ぎが条件となります。

コンサルティングセンター 通話料無料 0120-901-109

つなぐ。答えへ。未来へ。東急リバブルナイター開催 6/3(火) 18:00 試合開始

東北楽天ゴールデンイーグルス VS. 横浜 DeNA ベイスターズ

フードバンクに食料品の提供をしていただいた方から

抽選で25組 50名様をご招待!

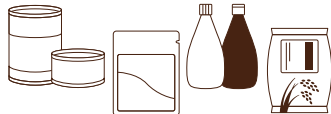
対象席種 内野席または外野席
※座席は選べません。

応募期限 5/18(日) 18:00まで

ご提供いただく
食品

賞味期限の1ヶ月前の食料品

例) 缶詰、お米、インスタント麺、麺類、レトルト食品、お菓子等の常温保存が可能な食料
※生鮮食品、酒類は除きます。



フードバンクのご提供方法の詳細は東急リバブルの各センターにお問い合わせください。

東急リバブル株式会社 仙台駅前センター

携帯・スマホからもOK! 通話料無料 0800-1701-109



〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央3丁目2-1 青葉通プラザ 2階
TEL:022-716-1090 FAX:022-721-0198
E-mail:to-sendaiekimae@ma.livable.jp

東急リバブル株式会社 仙台東口センター

携帯・スマホからもOK! 通話料無料 0120-992-355



〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡2丁目1-12 KIビル 4階
TEL:022-207-9109 FAX:022-207-9112
E-mail:sendaihigashiguchi@ma.livable.jp

一建設の注文住宅

HAJIME Custom-built house by HAJIME

はじめての
まじめな
注文住宅

超コスパの良い注文住宅

26.8坪

3LDK

1,550万円 (税込) ~

上記価格には 本体価格 | 屋外電気工事 | 屋外給排水工事 | ガス工事 | 設計費用一式 | 確認申請料 | 検査料 | 地盤調査費 が含まれます

住宅性能
評価取得

劣化対策
最高等級3

耐震性(損傷防止)
最高等級3 ※

耐震性(倒壊等防止)
最高等級3 ※

維持管理対策
最高等級3

耐風等級
(倒壊等防止及び損傷防止)
最高等級2

ホルムアルデヒド対策
(内装および天井)
最高等級3

※プランにより最高等級にならない場合があります。

家づくりの参考になる情報を発信中！



資料請求・
来場ご予約も
こちらから
どうぞ

今度の土・日は

土地探しから始める

家づくり 相談会開催

住宅展示場 仙台泉店

〒981-3116 仙台市泉区高玉町3-11
営業時間 10:00▶18:00 休館日:毎週火・水曜日

TEL.022-772-5301



飯田グループホールディングス

一建設株式会社

建設業許可:国土交通大臣許可(特-2)第22015号
宅地建物取引業免許:国土交通大臣(10)第3284号
〒171-0022
東京都豊島区南池袋2-25-5 藤久ビル東5号館
TEL 03-5928-1700 (代表)

はじめまして
ハジメケンセツです

施工事例やお客様の声を多数掲載！
ホームページもご覧ください。

はじめの注文住宅

検索

<http://www.hajime-customhouse.com>

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 ▶ 6.22 SUN

QuizKnockと巡る
江戸東京博物館展

江戸東京博物館の常設展示から厳選された品々を展示。浮世絵を中心とした多彩な絵画や生活の道具など江戸時代の庶民の暮らしがりがよくわかります。



[会]東北歴史博物館
[住]多賀城市高崎1-22-1
[時]9:30~17:00(発券は16:30迄)
[料]一般1,500円、小中高生600円
[問]022-368-0106
※毎週月曜日、5/7(水)は休館(ただし4/28、5/5は開館)

EVENT 5.3 SAT ▶ 4 SUN

多彩なジャンルが大集合 第4回
東北ダンスフェスティバル2025

伝統舞踊やストリートダンスなどジャンルや文化を超えた新感覚のダンスフェスティバル。キッチンカーなどの出店もあり、子どもから大人まで楽しめます。



[会]勾当台公園
[時]10:00~20:00
[料]入場無料
[問]東北ダンスフェスティバル実行委員会 080-9582-5085

3/20 OPEN 整体サロン



国家資格と動物リハビリテーション資格を持つ整体師が施術。あなたと愛犬の健康寿命を延ばす整体を目指します。人もワンちゃんも施術が可能。訪問施術も行っています。ご予約・お問合せはInstagramのDMで。

犬と人の整体サロン
REGLESS(リグレス)

TEL 080-6034-2052

仙台市泉区泉中央1-17-5 ビルドスマイル2 11201/9:00~21:00/地下鉄泉中央駅より徒歩約4分/不定休



EVENT 4月下旬~

一面に広がる黄色いじゅうたん
みやぎ蔵王えぼし すいせん鑑賞

新緑のグレンデ上に、色鮮やかな黄色いすいせんが一面に広がります。天候等により、見頃時期が前後する場合があります。詳細は公式HPでご確認を。



[会]みやぎ蔵王えぼしリゾート
[時]9:00~16:00
[料]入場料1,000円(小中学生以下無料)
[問]0224-34-4001

EVENT 5.10 SAT ▶ 11 SUN

東北エリア初上陸のアウトドアイベント
アウトドアデিজパン仙台2025

気持ちのいい芝生広場では大型テントを展示します。そのほかキャンプギアを使ったワークショップ、アクティビティ体験、キッチンカーなど内容盛りだくさん。



※写真は他会場です

会]七北田公園
[時]9:30~16:30
[料]入場無料
[問]日本オートキャンプ協会 03-3357-2851

3/15 OPEN 飲食店



季節ごとに美味しい鰻を届けるため、厳選された養鰻場から仕入れを行っています。最先端の技術を導入することでリーズナブルな価格を実現しました。鰻を日常に、鰻で幸せに、心を込めて提供しています。

鰻の成瀬 イオンモール富谷店

TEL 090-9228-4046

富谷市大清水1-33-1
イオンモール富谷 別棟
11:00~14:00、17:00~20:00/
施設の定休に準ずる



次号発行は5月30日(金)です

JOB 求人情報
information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ①敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ②敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の営業を
募集します完全週休2日制、年間休日120日以上、
未経験者歓迎

株式会社中広メディアソリューションズ
045-225-9267 (担当:武井)
[屋内禁煙]

仕事内容 地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
勤務時間 9:00~18:00(実働8時間)
雇用形態 正社員
休日・休暇 年間休日120日(完全週休2日制/土日祝)年末年始・GW・夏季・慶弔・産前・産後休暇・特別休暇
給与 月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。
諸手当 交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
福利厚生 社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
勤務地 仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

未来をひらく
地域とともに応募は
コチラ

4月1日 長町南事業所OPEN!!

オフィスワークしながら、お仕事に慣れませんか?

一般就労が困難な方のための職場です。まずは見学・ご相談を!

※障害者手帳をお持ちでない方も一度ご相談ください(うつ病・ひきこもり等)

自分の興味のあるお仕事を選べます!

内容 イラスト、写真、コラム、小説などの作品制作
データ入力、ファイリングなどの事務(選択制)研修 自分のペースで学べます
(研修用eラーニングあり)

工賃 時間給(当社規定による)

時間 10:00~15:00(週3日~可能)

※時間応相談
※12:00~13:00は昼休憩(他、適宜休憩あり)

※在宅訓練の可否は自治体の判断によります



イラスト



クラフト



データ入力

- Word
- Excel
- Illustrator
- Photoshop
- など

在宅
ワーク
可能QRコードから
ご覧ください
詳しくはお問い合わせください!

就労継続支援B型事業所

manaby CREATORS

長町南

長町南駅より徒歩1分

仙台市太白区長町南3-1-50 Bonds&R長町南3階

TEL 022-395-5071

E c.nagamachi@manaby.co.jp



泉中央

泉中央駅より徒歩1分

仙台市泉区泉中央1-16-6 泉中央ビル9階

TEL 022-218-7222

E c.izumichuo@manaby.co.jp



ご家族の方もご相談ください!

受付時間/10:00~17:00、土・日・祝 休

ホームページは マナビークリエイターズ で検索

障害福祉サービスなので、利用料が発生する場合がありますが、manaby CREATORSではほとんどの方が無料で利用しています。詳しくはお住まいの市区町村へお問い合わせください。





置き配OK♪

マンションでも、
必ず玄関先まで
お届け。年会費も
月の会費もなし！必要なのは「基本
手数料」のみ。

安心 & 便利な



生協の個人宅配を 上手に活用しよう！

みやぎ生協の個人宅配は、食料品をはじめ日用品などの
約5,000アイテムの中からスマホ一つで注文ができる便利なサービスです。

取り扱い

約5,000品目

食料品や日用品を
玄関先まで
お届けします！

基本手数料の優遇制度も充実！

ママ割

介護サポート値引

シニア割

障がい者サポート値引

みやぎ生協って？

みやぎ生協は、メンバー（組合員）さんがより
良い生活を送れるためのサービスを提供する
生活協同組合です。皆様からのご出資をもと
に成り立っています。

地域の皆様

ご出資金

みやぎ生協

個人宅配やコープのお店での
お買い物などサービスを提供

個人宅配の手数料

必要なのは週1回の
「基本手数料」のみ！とっても
お得に宅配が利用できます！

(税込)	基本手数料	ママ割	シニア割など
注文商品 あり	279円	139円	225円
注文商品 なし	118円	59円	118円

簡単！で紹介できちゃう！
個人宅配
サービスを
お知り合いの方に
ご紹介
しませんか？

お友だち紹介
キャンペーンの
詳細はこちら

お友だち紹介キャンペーン

ご紹介対象地域はみやぎ生協・コープふくしま配達可能エリアです。

ご紹介の流れ

- ご紹介する
ご家族・お友だちを
見つける
- 専用の応募フォームから
必要事項を登録・送信
- 発行された紹介コードと
紹介用URLを
お友だちへ送信
- プレゼントが
あなたとお友だちに
届きます



みやぎ生協 宅配運営部

☎0120-581870 受付 月～金曜日 9:30～20:00
土曜日 9:00～18:00個人宅配のご利用には、まず「みやぎ生協」にお申込み下さい。
現在みやぎ生協メンバー（組合員）でない方は、メンバー登録と出資金（1,000円）が必要となります。
また、個人宅配のお申し込みには「コープトリプルカード（日専連）」が必要です。

うれしい特典

WEBから個人宅版にご加入で
最大 **3,000円分**
プレゼント！

資料請求はこちら

COOPポイントは、コープの
お買い物にお使いいただけます！

ファミリー向け新築物件！

いいだの
いい家

小学校徒歩15分圏内物件

仙台市
太白区 | ハートフルタウン太白区袋原2期

■間取り B号棟

■区画図

販売
価格 **2,990万円～3,390万円** (税込)

交通 東北本線 南仙台駅 よりバス17分「境」停徒歩3分(240m)

■総棟数/4棟 ■販売棟数/4棟 ■土地権利/所有権 ■地目/畑 ■用途地域/第一種低層住居専用地域 ■建築確認番号/第HPA-25-01817-1号 ■建ぺい率/50% ■容積率/80% ■都市計画区域/市街化区域 ■取引態様/売主 ■土地面積/136.99㎡～157.18㎡ 建物面積/96.46㎡～99.36㎡ ■間取り/4LDK ■工法/L.D.S-工法 ■接道詳細/B号棟 南東:4m 南西:4m D号棟 南東:6.31m 南西:4m C号棟 南西:4m 北西:4m A号棟 南東:4m ■私道負担/- ■防火指定/無し ■設備/ガス:個別プロパン 水道:公営水道 汚水:公共下水 雑排水:公共下水 ■建築年月/2025年05月 ■入居予定年月/2025年05月下旬

詳細はこちら

仙台市
青葉区 | ハートフルタウン青葉区旭ヶ丘1期

■間取り

■区画図

販売
価格 **4,290万円～4,390万円** (税込)交通 仙台市地下鉄南北線 旭ヶ丘駅 徒歩9分(720m)
仙台市地下鉄南北線 台原駅 徒歩10分(800m)

■総棟数/3棟 ■販売棟数/3棟 ■土地権利/所有権 ■地目/宅地 ■用途地域/第一種低層住居専用地域 ■建築確認番号/第HPA-25-01216-1号 ■建ぺい率/50% ■容積率/80% ■都市計画区域/市街化区域 ■取引態様/売主 ■土地面積/121.04㎡～127.41㎡ 建物面積/96.05㎡～96.88㎡ ■間取り/3LDK+S(納戸)～4LDK ■工法/L.D.S-工法 ■接道詳細/2号棟 西:4.08m 1号棟 西:4.1m 3号棟 西:4.08m ■私道負担/- ■防火指定/無し ■設備/ガス:都市ガス 水道:公営水道 汚水:公共下水 雑排水:公共下水 ■建築年月/2025年06月 ■入居予定年月/2025年06月上旬

詳細はこちら

仙台市
宮城野区 | ハートフルタウン宮城野区安養寺2期

■間取り 2号棟

■区画図

販売
価格 **3,790万円** (税込)交通 仙台市地下鉄南北線 台原駅 より
バス5分「安養寺二丁目」停 徒歩2分(160m)

■総棟数/3棟 ■販売棟数/3棟 ■土地権利/所有権 ■地目/宅地 ■用途地域/第一種低層住居専用地域 ■建築確認番号/第HPA-24-13637-1号 ■建ぺい率/50% ■容積率/80% ■都市計画区域/市街化区域 ■取引態様/売主 ■土地面積/162.87㎡～163.64㎡ 建物面積/97.7㎡～97.92㎡ ■間取り/4LDK ■工法/L.D.S-工法 ■接道詳細/3号棟 北:5.98m 2号棟 北:5.97m 1号棟 北:5.97m ■私道負担/- ■防火指定/無し ■設備/ガス:都市ガス 水道:公営水道 汚水:公共下水 雑排水:公共下水 ■建築年月/2025年05月 ■入居予定年月/2025年05月上旬

詳細はこちら



仙台泉店

仙台市泉区泉中央1-13-6 赤間総業泉中央ビル1階
泉中央駅徒歩2分

現地内覧を希望される方、お気軽にお問い合わせ下さい！

TEL **022-772-5388**FAX **022-772-5389**HPは
こちら
から

■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会 ■国土交通大臣免許(10)第3306号
■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ■建設業許可・国土交通大臣許可(特-28)第24082号 ■(株)飯田産業二級建築士事務所・第24894号
広告有効期限:令和7年4月30日