

# ARIFT

中山・センター北南

地域みっちゃく生活情報誌® / 114

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

4

4/18

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-319-6327



service  
緑区、都筑区のお住まい探しは  
創業41周年の朝日土地建物へ

shop data  
**朝日土地建物**株式会社  
中山支店  
TEL0120-69-4311  
横浜市緑区中山1-6-1  
国土交通大臣免許(9)第3744号

異国気分  
に  
ふれる

Petit Trip

つるみ旅



末広橋周辺  
横浜市鶴見区弁天町

読者プレゼント4月号

イベント&ニューオープン

センター北駅  
から徒歩2分

プレミアヨコハマに  
2月OPEN

ブランド買取専門店, BRAND OFF

センター北駅前 プレミアヨコハマ店



高価  
買取実績  
多数

ブランドバッグ・財布、ジュエリー、ブランド服、時計 他  
店頭買取 | 出張買取 | 宅配買取  
BRAND OFF にお任せください

Tel.045-482-9799

横浜市都筑区中川中央1-30-1  
プレミアヨコハマ1階  
[営業時間] 10:00~19:00  
[定休日] 火曜日または水曜日他  
お電話またはHPで  
ご確認ください。

詳しくはこちら



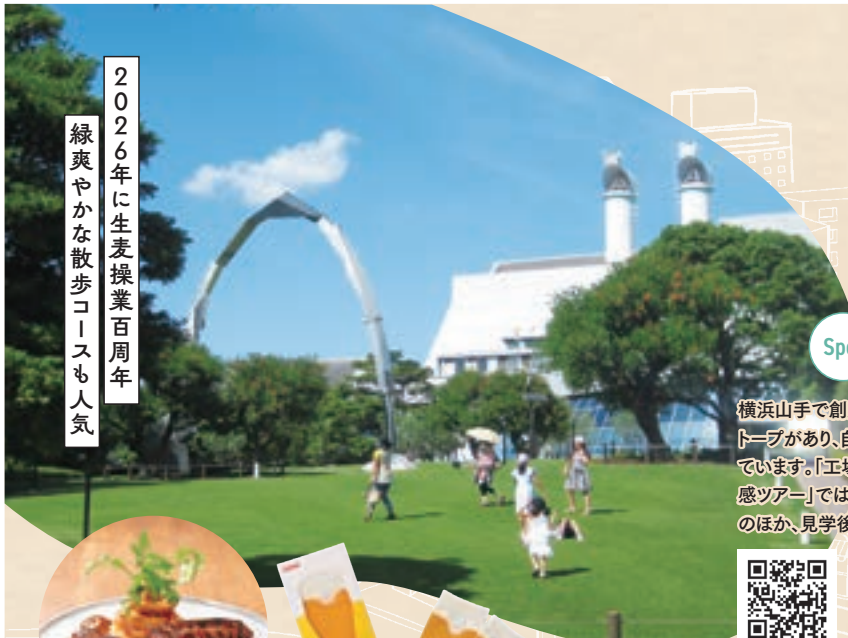
神奈川県公安委員会許可 第452750022482号



パートさん募集(社員登用あり)  
— 買取のサポートなどをお願いします —

時給/1,250円 時間/10:00~19:00  
※受動喫煙防止の施策: 屋内禁煙 4時間からでもOK

2026年に生麦操業百周年  
緑爽やかな散歩コースも人気



Spot 国道駅より徒歩約20分  
**麒麟ビール 横浜工場**

横浜山手で創業し1926年に生麦に移転。敷地内にはビオトープがあり、自然や緑を感じられるスポットとしても親しまれています。「工場だけの特別体験。麒麟一番搾りおいしさ実感ツアー」では、一番搾りと二番搾りの麦汁の飲み比べ体験のほか、見学後には一番搾り生ビールのテイスティングも。

横浜市鶴見区生麦1-17-1 / 045-503-8250 / 緑地開放 9:00~17:00・見学時間10:00~15:00他 / 月曜休館(祝日の場合は営業、次の平日が休館)



やまゆりポーク  
スペアリブのロースト  
3,490円/ハーブ1,990円



KIRINビールソックス  
1,080円



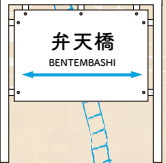
柿の種チーズ味3種セレクトミックス  
700円

沖縄・南米カルチャーにふれる  
ニッチなローカル線で異国気分

かつて工業地帯の貨物輸送を担っていたJR鶴見線。今も沿線にはレトロな風景が広がり、国道駅などの無人駅は昭和の雰囲気を色濃く残す鉄道ファンの間でも人気のスポット。また、周辺には戦前戦後の移住により形成されたとされる沖縄・南米タウンがあり、異文化カルチャーをそこかしこで感じられます。



重層の三門をくぐれば広がる  
約15万坪の非日常空間



都会のローカル線で  
異国気分にあふれる  
つるみ旅

暖かくなりお出かけにもよい季節。  
春の陽気に誘われて、ローカル線に乗ってプチ旅はいかがですか？  
気軽に行けるお楽しみスポットやグルメ情報をご紹介します。

企画・編集：ARIFT編集部

Spot 鶴見駅より徒歩約5分  
**曹洞宗大本山總持寺**

1322年に瑩山禪師により現在の石川県で開創。1911年に鶴見に移転。千畳敷の大祖堂をはじめ、16もの国登録有形文化財を有します。歴史ある建築や静かな禅の空間は一般の人でも見学でき、初心者でも参加できる坐禅体験では、禅の心にあふれる貴重な体験ができます。※要予約



横浜市鶴見区鶴見2-1-1 / 045-581-6021 / 個別拝観は予約制・宝物殿10:00~16:00 / 宝物殿は木・金曜日(月・火曜は予約のみ)



香檜台【総受付】には日本最大といわれる木彫の大黒尊天様が。

約180cmの高身長!

Shopping 弁天橋駅・浅野駅より徒歩約7分  
**おきなわ物産センター**

1986年から横浜・鶴見沖縄県人会館に店舗を構え、沖縄食材や県産品など幅広く販売。自社工場で製造する沖縄そば(150円)や、毎日作りたてを味わえるサーターアンダギー(プレーン100円)が人気。関東近郊の沖縄関連イベントの情報発信などもある、沖縄のアンテナショップ。



横浜市鶴見区仲通3-74-14 / 045-504-7816 / 10:00~19:00 / 年始(1/1~3)休



安善 美味しそう!



Gourmet 浅野駅より徒歩約15分  
**パライゾ ブラジル ヨコハマ**

現在の店舗に移転して5年目。ブラジル人のみならず日本人の交流の場としても親しまれる飲食店。人気はブラジルの国民食「フェイジョアダセット(豚肉と豆の煮込み)1,690円」や牛肉の旨みが詰まった「ピカーニャ(イチボ)の串焼きセット3,550円」。精肉にも定評があり、BBQ用の肉やその他南米の食材・調味料も揃います。



横浜市鶴見区栄町通1-10-12 高島ハイツ2F / 045-947-4955 / 11:30~22:00(L.O.21:30) / 無休 ※不在の場合があるため14:00~18:00に来店の際は電話などで問合わせの方がベター



フェイジョアダセットには、ライスと別皿にファミリーニャとケールの炒め物付き。※ヴィナグレッタ(トマト、きゅうり、玉ねぎの入ったヴィネガーソース)は用意のある日とない日がある



リトル沖縄、ここにあり!  
約千種の食材や民芸品が揃う



武蔵白石



特製の味付けが人気の「ホールローストチキン単品2,700円」をはじめ、「セビーチェ1,900円」「本日のパイ500円」等、本場の味わいが気軽に楽しめます。



扇町

アットホームな雰囲気味わう  
本場ペルー料理で異国気分!

Gourmet 鶴見小野駅より徒歩約9分  
**ペルー料理 KOKY'S**

ペルー出身の日系人オーナーが経営して12年。モダンな外観が目目を引く店先で調理される名物の炭火焼きローストチキンが食欲をそそります。レモンとスパイスが絶妙な白身魚のマリネ「セビーチェ」等、ペルーの代表的メニューやテイクアウトOKな「本日のパイ」も人気。



横浜市鶴見区本町通2-82 / 045-642-4017 / 12:00~21:30 / 月~木曜休





**LES MILLS BODYCOMBAT**  
ストレス発散  
格闘技プログラム

**LES MILLS BODYBALANCE**  
ヨガをベースに  
太極拳・ピラティス要素

話題のレスミルズ  
**センター南に上陸!**

体験料  
**0円**

# ストレス発散も! 整える&柔軟な身体作りも!

## 女性専用レスミルズで叶えませんか?

1回のレッスンで約500kcalを消費できると言われるレスミルズ。  
レッスン後も72時間は脂肪燃焼効果をキープ!続けるほど痩せやすい身体に♪  
クラス制だから、ご希望のプログラムを確実に受けられます

**ボディコンバット**  
**BODYCOMBAT**  
空手やボクシング、様々な格闘技の動きを取り入れたハイエナジーワークアウト。

**ボディバランス**  
**BODYBALANCE**  
ヨガをベースに太極拳やピラティスの要素を取り入れ、柔軟性を高め体幹を強化。

### 体験会日程 全て45分レッスン

<b>4/20(日)</b> インストラクター: 樋口舞(2クラスとも) 13:00~コンバット 14:00~バランス	<b>4/24(木)</b> インストラクター: Asahi 10:00~バランス
<b>4/21(月)</b> インストラクター: 安保京 10:00~ コンバット	<b>4/27(日)</b> インストラクター: 樋口舞(2クラスとも) 13:00~コンバット 14:00~バランス
<b>4/22(火)</b> インストラクター: 芹澤宗一郎 13:00~コンバット	<b>4/29(祝)</b> インストラクター: 芹澤宗一郎 13:00~コンバット

※5月以降の日程はフロントまでお問い合わせください。



音楽に合わせて楽しく♪動画もぜひご覧ください

体験当日入会の方 /

入会金 **0円** + 初月会費 **0円** +

※継続条件あり ※2025年5月末日まで有効

ARIFT読者特典

当日入会で  
プレゼント  
あり♪



受付時間 平日 9:30~19:30、土曜 9:30~17:00、日曜 9:30~13:00

**TEL045-949-1233**

センター南 駅ナカ 横浜市都筑区茅ヶ崎中央1-1 センター南駅1F



HP



Instagram



全国ネットワークの  
東急グループの力でお応えします。

※1: 当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む)

※2: 新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月から2024年3月の期間における取引調査結果)等による

好評につき  
第4回開催!

## 司法書士による相続の無料相談会

開催日

**4/27[日]**

ご相談予約枠(1組あたり50分)

- ① 10:00~10:50
- ② 11:00~11:50
- ③ 13:00~13:50
- ④ 14:00~14:50
- ⑤ 15:00~15:50
- ⑥ 16:00~16:50

会場

東急リバブル港北ニュータウンセンター  
「センター北」駅歩1分

ほかの日程をご希望の場合は、別日程にて個別相談をご案内しますので、お気軽にお問い合わせください

予約方法①  
電話

**0120-045-913**

(10:00~18:00)

予約方法②  
WEB

応募フォームのご相談内容に、  
ご希望の時間帯を記載してください。  
ご相談内容が決まっている場合は  
記載していただければ幸いです。



こんな相続の不安、ひとりで悩まずにご相談ください

- ① 相続した不動産を売却したい  
いくら知りたい
- ② 相続人が多く  
疎遠
- ③ 相続人の  
所在が不明
- ④ 家族信託で将来の  
認知症対策を行いたい
- ⑤ 相続人に認知症の  
方がいる
- ⑥ 遺言書が  
見つかった
- ⑦ 家族に負担を  
かけないための準備

重要! 「相続手続きの放置は厳禁です!」

過去に相続した土地を名義変更していない場合、所有者が不明確認になり管理や売却の際に問題が生じる可能性があります。当期相続義務化の開始に伴い、3年以内に手続きを行わないと10万円以下の過料が課される可能性もあります。

港北ニュータウンセンター(プレミアヨコハマ1F)



東急リバブル株式会社  
港北ニュータウンセンター

**0120-045-913**

都筑区中川中央1丁目30-1 プレミアヨコハマ1階  
営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週火曜日・水曜日

横浜市営地下鉄  
ブルーライン・グリーンライン「センター北」駅歩1分

国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員  
(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

# SHOP

## information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

≫都筑ふれあいの丘駅より徒歩2分

1回550円 好きな時に好きな場所で  
オンライン英会話 無料体験受付中

詳細は  
こちら



留学や海外旅行、帰国後の英会話力キープ、海外の友達づくりなど目的に合わせてレッスン。長年日本人向けの英会話指導をしてきたフレンドリーなフィリピン人講師が丁寧に楽しく指導。リーズナブルなチケット制で安心。親子英会話も1回550円 自宅受講可・送迎不要。親子で楽しくレッスンできます。英検対策コースは外人講師によるスピーキングレッスン+日本人講師による筆記対策/小学生のみ数名空きあり

英検対策コースの昨年度英検の合格実績は、3級15名・準2級10名・2級7名！  
11年連続英語検定協会より表彰/不合格の場合、検定料無料！詳しくはお問い合わせください。  
<https://9rth1.crayonsite.info/> [みどりサポート]で検索

### TT ENGLISH

横浜市都筑区葛が谷6-36-301原ビル  
ttenglish2024@gmail.com  
QRコード・LINEで受付中

≫センター南から徒歩5分

17周年春のタルトフェア開催！限定販売 各1,250円  
4/19(土)13時～ 美味しさ満載 各13cm 2~4名様用

Instagram  
はこちら



17周年記念タルトフェアでは、人気の「チョコチーズケーキ」「いちごタルト」「モンブランタルト」「キャラメルりんごの焼きタルト」「ニューヨークチーズ」「ミルフィーユ」など、こだわりのタルトが勢ぞろい！数量限定のため、ご予約は不可。なくなり次第終了。入荷状況によりラインナップに変更あり。お支払いは現金のみ。袋は有料、ビニール10円、紙袋30円。特別なタルトをぜひご堪能ください。

窯出しアップルパイ13時～数量限定販売  
820円(税込)。ホームデアーマのアップルパイを一口食べた瞬間、白雪姫もびっくり！その美味しさに、まさにスイーツ界の魔法の一品や～！※3~4名様用です



### 旬のスイーツ ポーモ デアーマ

TEL 045-941-0450  
都筑区茅ヶ崎中央13-3/営業日:火・水・金・土  
13:00~17:00/現金のみ/ビニール10円、紙袋30円  
※エコバック等があると助かります。

≫センター北駅より3分 1番出口ピンクのビル5F

五十肩・腰痛・肩こり・首肩痛  
健康堂におまかせください

詳しくは  
こちら



ご予約時アリフト見たで  
60分 4,800円→**3,100円**  
※初回限定価格  
2025年5月31日迄

ご予約時アリフト見たで  
80分 7,700円→**5,200円**  
※初回限定価格  
整体(リンパ+気功)+ハンド+ヘッド+足裏  
2025年5月31日迄



ツボ・経絡・血管・リンパに働きかけ、日々の疲れなどから身体に溜まった老廃物の排出を促して、不調を改善します。手や肘を使用し身体部のツボや経絡に作用させ、筋肉のコリをほぐして脊椎の歪みを正します。血行の循環を改善させることで人間本来の自然治癒力UPを促します。

### 中国気功整体院 健康堂

TEL 045-912-9968  
都筑区中川中央1-22-17-5F  
11:00~21:00

≫中山駅北口より徒歩2分

相続・遺言等、お気軽にご相談ください。  
遠方の不動産や、預貯金のみの相続も対応可能です

HPは  
こちら



緑区・都筑区を中心に地域の皆さまに頼れる法律事務の専門家として、不動産登記・商業登記・相続・相続放棄・遺言を中心にご相談を承っております。認知症などの判断能力低下に備えあらかじめ契約を締結して後見人を選任する「任意後見」や、相続時のトラブルを防ぐための「遺言書作成」など、将来の不安に備えて早めに情報収集や準備をすることでご提示できる解決策は広がります。「とりあえず相談」も大歓迎です。

相続登記をせずに放置している不動産はありませんか。2024年4月1日から相続登記が義務化されました。正当な理由なしに相続登記を怠った場合10万円以下の過料に処されます。登記が難しい場合は過料を回避する方法もありますので、専門職である司法書士にご相談を。

### 司法書士いしばし事務所

TEL 045-482-4179  
横浜市緑区中山1-6-17-204号/9:00~18:00/土・日  
・祝日定休(事前予約で時間外対応可)/お問合せはQR(ホームページ)からも受け付けております

≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

全体を薄めのグレーで仕上げ色数を抑えることで、  
モダンで洗練された印象をまとうお庭に

HPは  
こちら



ガーデンは大判タイルを使用したL字型のタイルテラス。掃き出しからフルフラットにすることで、開放的な空間を実現。雨水の流れをスムーズにし清潔な状態を保てるので、見た目も美しく、お手入れも簡単です。また角地のお宅でしたので、開放感と目隠しのバランスを考えたスリットタイプのフェンスも採用しました。デザイン性と機能性を兼ね備えたお庭を作りたい方、ぜひご相談ください♪

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。[施工までの流れ]ご相談→現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成  
思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。

### ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815  
[川和店] 都筑区川和町1835-5[寺家店] 青葉区寺家町243-2/10:00~18:00/水・祝日休※ショールームは事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。

≫北山田駅より徒歩7分

本当の「旨い！」を求め選び抜いた  
素材・辿り着いた調理法

ご注文時切抜きお渡しで

麺類ご注文の方に  
手作り餃子(300円)プレゼント

※切り抜き持参  
※本券1枚につき1皿サービス  
※他券・他サービス併用不可

2025年5月15日迄

### ランチサービス

◇女性・お子様には杏仁豆腐(全日)  
◇男性には半ライス(平日のみ)※14:30迄  
◇甘辛つけめん(下写真)  
甘みと辛み、酸味のバランスが絶妙

- らーめん(醤油・塩)各850円 ○みそらーめん960円
- バラ肉チャーシューめん(醤油・塩)各1,070円/味噌1,130円
- つけめん(醤油・塩・甘辛)各870円
- バラ肉チャーシューつけめん(醤油・塩・甘辛)各1,090円
- 地鶏そば(土日限定)960円



らーめんのスープは、動物系の『コク』と魚介系の『旨味』が織りなす二重奏。厳選素材をたっぷりの香味野菜と共に8時間じっくり煮込んだ後、丸一日寝かせ、最高級オランダ産ラードを加えたコク深いスープです。つけ汁はまるやかさと濃厚さのバランスがクセになる絶妙

な味わい。レモンの風味で後味すっきりと食べられます。土日限定の地鶏そばは、地鶏と香味野菜をたっぷり入れてじっくりと鶏の旨味を抽出しました。ぜひ一度ご賞味ください。つけ麺はUber Eats、出前館でもご注文いただけます。店内はテーブル席もあり、ご家族連れにもおすすめです。



しょうゆバラ肉チャーシューめん。口いっぱい広がる旨味とコク 特注生めんはのど越しなめらかでスープとの相性◎

### 老麺 魂

TEL 045-913-5987  
横浜市都筑区北山田4-8-19  
月~金11:30~15:30 18:00~22:00  
土日祝日、祝前日11:30~22:00  
カウンター・テーブル全25席

## 歓送迎会・懇親会

ランチから深夜まで！  
食べたい人も飲みたい人も楽しめる  
お得なコースをご用意しました。

お得な料理5品〜と3時間飲み放題で

4,200円(税込) 4,500円(税込) 5,000円(税込)

個室あります    テラス席あり ペット可です   ご予算に応じてご用意OK

## ランチ 1,000円(税込)

【パスタランチ】パスタ・サラダ・パン・ソフトドリンク  
【ランチセット】料理・サラダ・パンorライス・ソフトドリンク  
【タコスランチ】タコス・ソフトドリンク

【1日20食限定】ペスカトーレ

## Bim·Bum·Bam

RESTAURANT & BAR

TEL 045-944-4660 詳細はこちら

横浜市都筑区茅ヶ崎中央13-16  
11:30〜翌朝4:00まで ※変更の可能性あり

年中無休 駐車場2台  
ピンポンパン センター南

センター南駅1番出口 徒歩3分

ランチ 定価1,000円▼  
**880円**

ディナー 4,000円以上のご利用で  
**10%OFF**

※本券持参に限り有効※他券併用不可  
※1回のご来店につき1枚まで※4名様まで有効※予約不可※現金でのお支払いに限る※コピー不可  
2025年5月22日まで

## 親子で振り返る わが家の体験合格

「学び続ける力」を培い成長した3年間

私たちが子どもの中学受験を決めたきっかけは、不安や緊張の強いわが子が、思春期の6年間を過ごすだけ安心して学校生活を送って欲しい、という思いからでした。「受験を通して、お子様が泳ぎ方を自ら体得し、自律への一歩を踏み出し、生涯学び続ける力を身に付けられるよう願うのみです」というホームページのメッセージを見た瞬間「ここで」と直感し、入塾を決めたことを今でも覚えています。勉強を始めた小学校4年生の頃は、本人も手探りの状態で、ぼんやりと勉強をしているように見え、このままのペースで大丈夫なのかとヒヤヒヤしていました。が、有野先生は子どもが答えを出すまでじっくり待ち、優しく導いて下さりました。おかげで、3年間一度も塾に行く事を嫌がるこ

ともなく、楽しく授業を受け、時には友だちと切磋琢磨し学び続けることができました。苦手だった国語の記述式問題も「面白かった」と感想を言うようになり、漢字の書き取りも鈴江先生に作成していただいたオリジナル問題を解くことで、またモノグサというアプリを使うことで正答率が上がってきたように感じました。入塾直前の壮行会では、ヒキダスの多くの先輩方のお話にカフづけられ、第一志望校に通う先輩からも「大丈夫！自信を持って頑張ってください」とメッセージをいただき、本人の背中を押していただきました。そして迎えた入試1日目当日、

「アリフトを見た」でひと月先着2名様まで  
**入塾金無料 初月料金無料**

ヒキダスプラス 塾長 ありよし まさき 有野 昌希

共創探究型 中学受験塾 ヒキダスプラス

モザイクモール 港北  
センター北駅  
プレミアムヨコハマ  
ノースポート・モール

担当直通 **080-3082-6362**

横浜市都筑区中川中央1-37-6セントラルヴィラ302

## UBX™ ボクサーのような引き締まった身体を手に入れる!!

# ボクシング型ワークアウトの最新形態

BOXING + STRENGTH

無料体験 予約専用コード TEL.045-330-1452 ubxセンター北

無料体験予約・お問い合わせなど、お気軽にお電話下さい。

UBXのトレーニングは +予約不要 フレキシブルスタート +コーチによる充実の個別指導 +45分で最大700kcal消費

UBXはボクシングと筋力トレーニングを組み合わせた新しいボクシングフィットネスジム。グループレッスンなのに予約不要で通えて、個別指導が充実しているとてもユニークなジム。今ならワークアウト体験が無料!!今なら始めやすい入会キャンペーン実施中。QRコード、または「ubxセンター北」で検索して予約しよう!!

Campaign入会特典

特典1 通常 ¥22,000 <b>入会金 ¥0</b>	特典2 通常 ¥9,900 オリジナルグローブ <b>¥0</b>	特典3 <b>月会費 1か月半額</b>
------------------------------------	--	-------------------------

プランによって特典が異なります。詳細はお電話または見学・体験時にお問い合わせください。

UBX CENTER KITA TEL045-330-1452 ユーボックス センター北

横浜市都筑区中川中央1-30-1 プレミアヨコハマ センター北駅から徒歩1分

【営業時間】 火～金 07:00-12:00, 17:30-22:30  
土曜日 07:00-12:00, 13:00-18:00  
日・祝 08:00-13:00

【定休日】 毎週月曜日

駐車場あり

## BYD NEW 2025年4月頃発売予定

# Hello, e-Life!

BYD SEALION 7 / BYD SEALION 7 AWD

BYD AUTO 東名横浜 TEL.045-744-7455

〒226-0026 横浜市緑区長津田町5814-5  
営業時間▶10:00-19:00  
定休日▶火曜日・水曜日

BYD AUTO 港北ニュータウン TEL.045-755-7315

〒224-0001 横浜市都筑区中川18-1-4  
営業時間▶10:00-19:00  
定休日▶火曜日・水曜日

家族みんなで  
**ハッピーもんじゃ!**

元祖  
**月島もんじゃ**



こだわりの食材と秘伝の出汁を使ったもんじゃ・お好み焼きは30種類以上ご用意

ゆったりコース

**食べ飲み放題**  
**(2.5時間) 4,240円**

小学生  
**半額**

未就学児  
**無料**

もんじゃ・お好み焼き・豚焼きそば食べ放題+鉄板焼盛り合わせ(L.O.30分前)

※もんじゃ、お好み焼きの1つにつき、2つまでのトッピングが入れられます。

明太子・もち・チーズ・豚・キムチ・カレー・ねぎ・イカ・ホタテ・ニンニク  
豆板醤・コーン・しらす・桜えび・そば・ペビースター・紅生姜

お手軽コース

**食べ放題(2時間) 3,030円**

もんじゃ・お好み焼き・豚焼きそば食べ放題(L.O.30分前)

飲み放題 | アルコールあり+800円 ソフトドリンク+600円

人気メニューも多数!

明太子もちチーズもんじゃ **1,600円**

ミックススペシャルお好み焼き **1,650円**

※コースは前日までにご予約ください ※価格はすべて税込みです

アットホームな雰囲気のお店で  
焼肉屋さんでは珍しい仔牛のお肉を

**仔牛屋**

**土日祝日ランチ** アリフト読者限定コース

アリフト見た!と  
ご予約ください

小学生  
**半額**

未就学児  
**無料**

仔牛タン・仔牛ハラミ・ホルモン+冷麺  
90分ソフトドリンク飲み放題込 **3,500円**

和牛カルビ・和牛ホルモン・仔牛のタン塩、  
ハラミ等が食べられる

**超お得! 120分**  
**食べ飲み放題 5,060円**

こちらもおすすめ! **ホルモン90分**  
**食べ飲み放題 3,500円**

※コースは前日までにご予約ください ※価格はすべて税込みです



**元祖月島もんじゃ もじや**

仲町台本店

**045-949-9969**

都筑区仲町台1-7-11 ハイライズII 2F

営業時間 平日 15:30~24:00  
土日祝 11:30~15:00/17:00~24:00

定休日 無休

★30名様前後 貸切ご相談ください  
ラストオーダー ランチ:30分前 デイナー:1時間前

その他メニューや  
お得情報・  
ご予約はこちら



センター南TB店

**045-500-9799**

都筑区茅ヶ崎中央11-5 パスタビル1F

営業時間 平日 11:30~15:00/15:30~24:00  
土日祝 11:30~15:00/17:00~24:00

定休日 無休

★30名様前後 貸切ご相談ください  
ラストオーダー ランチ:30分前 デイナー:1時間前

その他メニューや  
お得情報・  
ご予約はこちら



**焼肉 仔牛屋**

**045-482-9777**

都筑区茅ヶ崎中央12-5 飯塚ビル1F

営業時間 月曜~木曜 17:00~24:00  
金・祝前日 17:00~翌2:00  
土曜 11:30~15:00/17:00~翌2:00  
日曜・祝日 11:30~15:00/17:00~24:00

定休日 無休 ★24名様前後 貸切ご相談ください

※全席喫煙可  
(土日祝のランチタイムは禁煙)  
※土日祝のランチタイム以外  
20歳未満の入店不可  
ラストオーダー ランチ:30分前 デイナー:1時間前

土日祝ランチのみ  
お子さま連れOK  
それ以外20歳未満入店不可

その他メニューや  
お得情報・  
ご予約はこちら



ランチ限定 もじやセンター南TB店限定

ラーメン始めました!

↓定番とんこつラーメン **500円**

・マー油とんこつラーメン 570円

・魚介とんこつラーメン 570円

ほかメニューも多数あります

もじやセンター南TB店限定

定番とんこつラーメン

**無料券**

平日限定

※本券切り抜き持参ください ※土日はご利用いただけません  
有効期限:2025年5月30日まで

内分泌内科・糖尿病内科

# 日吉八木医院

甲状腺 糖尿病 脂質異常

〒223-0062  
横浜市港北区  
日吉本町1丁目1-6

東急東横線・目黒線・市営地下鉄  
日吉駅(西口) 徒歩1分

八木医院 日吉

月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:00~11:30 △ ○ ○ ○ ○ ※ ---  
14:00~16:30 --- ○ △ --- ○ ---  
△は一般内科のみ ※土曜は9:00~13:30

045-561-2095

実績多数 信頼された **ガス機器専門店** お見積り無料

ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | 正規販売店

ガス給湯器 **15台限定** 施工保証 10年

NORITZ (ノーリツ) 20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL  
リモコン RC-B001マルチセット

本体・工事費・台所リモコン  
・施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円/  
リモコン 28,930円  
計435,380円↓

すべて **129,800円** 安心保証付

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

業界最速クラス **最短当日設置!**

ビルトインコンロ・レンジフードなどの **住宅設備全般** 取り扱いしております。

神奈川県・東京都・埼玉県  
**アドテックサービス株式会社**

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4  
【横浜・城南営業所】東京都大田区東糀谷3-1-14

特典 (アフィリエイト見たとお伝え下さい)  
ご成約で **1,000円クオ・カード!**  
※有効期限: 2025年5月末日

0120-985-775  
年中無休 9:00~18:00受付 広告番号 MI-2504-114

売りたい 買いたい は **住まいのわ** にお任せ!

Point 1 売却前に **建物状況調査** を実施

Point 2 建物・住宅設備の故障は **2年間補償!** ※詳しくはスタッフまで

Point 3 調査費用は **「住まいのわ」が負担します!**

売りたい人も安心  
事前に状況調査を行うことで、自信をもって売却できるので当初の査定額よりも実際の売却額がアップする事例もございます

買いたい人もサポート  
新築物件なら仲介手数料が0円  
中古物件でも仲介手数料が半額に!  
※中古物件でも建物状況調査済、建物・住宅設備2年間補償で安心して購入いただけます(詳しくはスタッフまで)

物件見学・最新の空き地情報  
ライフプランに合わせた  
オススメエリアなど...

地元密着! だからこそその情報量とスピード対応

https://www.sumai-wa.jp/  
横浜市緑区中山4-28-1 神奈川県知事(3)第28919号

0120-475-553

受付時間 平日/10:00~17:00 土日/10:00~18:00  
定休日 日曜・水曜

ホームページはこちら

## メガネの愛眼 横浜本店

愛眼は **レンズ付き価格** 追加料金 **¥0**

**こどもメガネ** の種類が **地域で最大級**

**18歳までの方対象で1年間の無料安全保証付!**

- 見え方安心保証 (度数変化に応じてレンズ交換!)
- 品質安心保証 (品質に問題がある場合は無料交換!)
- 再購入安心サポート (事故により破損し同一の新規メガネをご購入の場合)

※再購入サポートのみ 3ヶ月間は無料、それ以降は半額

5つの無料サービス

- 処方箋 承ります
- 視力確認
- クリーニング
- フィッティング
- ネジ入れ
- 調整

Kidsルーム完備

都筑区役所 ● センター南駅 ● 港北 TOKYU S.C ● オリンピック ● HERE! ● セブンイレブン

ホームページ LINE

神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央26-17  
045-944-2701

営業時間 10:00~20:00  
定休日 なし

メガネ・サングラス  
のお買い上げで  
**10%off!**  
※他の割引との併用不可 ※2025年5月末日迄有効

高価買取 おたからや

新イメージキャラクター就任!

# 高価買取

## おたからや

この広告面を  
ご提示ください  
キャンペーン期間 5月22日(木)まで  
最大 2倍



NEW 地上波テレビCM

全国放送中



羽鳥慎一モーニングショー  
情報ライブ ミヤネ屋  
プレバト!! にて

ダチョウ倶楽部  
寺門 ジモン ※お笑い芸人

キンタロー。  
※ものまねタレント

ダチョウ倶楽部  
肥後 克広 ※お笑い芸人

### 金

貴金属・プラチナ  
歴史的な大高騰!

身近なお品物でもこんなに高い!

例えは 18金16gのリングなら...

2003年頃 参考買取価格 14,400円

2025年4月1日時点 参考買取価格 191,300円

どのような状態でも大歓迎です!!

- 壊れている
- 黒ずみ
- 石取れ
- パーツのみ
- ゆがみ

実家の整理で出てきたアクセサリー 5,126,800円

ダイヤ付き18金のピアス 286,000円

天皇陛下御即位記念10万円金貨 478,200円

祖父が使っていたメガネやカフス 435,700円

### 高価買取 ROLEX & ブランド時計

どんな状態でも大歓迎!!

- 箱・付属品なし
- 保証書なし
- ガラス面割れ

ロレックス デイトナ 116500LN 4,722,000円

カルティエ レディース パンテール WJPN0008 2,526,000円

### 高価買取 ブランドバッグ

どんな状態でも大歓迎!!

- 破損・破れ
- 黒ずみ
- べつつき

ルイ・ヴィトン ネヴァーフルMM 219,000円

シャネル ショルダーバッグ 1,127,000円

お問い合わせ先 通話無料 査定無料 手数料無料 0120-5555-600

【受付時間】8:00~21:00

広告掲載品以外も大歓迎! 年中無休 (年末年始除く) タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 2,000円

### 中山南口店

通常営業中

・JR横浜線 中山駅 南口より徒歩2分

・市営地下鉄 中山駅 第2出入口より徒歩2分

横浜市緑区 中山四丁目 31番6号

【営業時間】10:00~19:00

店内消毒済

### 横浜本店

通常営業中

各線横浜駅 西口より徒歩5分

横浜市神奈川区 鶴屋町3-33-7 若葉ビル1F

【営業時間】10:00~19:00

店内消毒済

### 横浜西口店/相鉄横浜駅前店

みなみ西口より徒歩2分 横浜ビブレ前

横浜市西区南幸 2-7-8 銀座屋ビル3F

【営業時間】10:00~19:00

相鉄線 1階改札すぐ

横浜市西区南幸 1-5-1 新相鉄ビル1F

【営業時間】10:00~19:00





SMART  
LIFE® MC  
Members Club



**安心・安全な**  
**デジタルライフをつくります!**

パソコン・スマートフォン  
**修理・設定**

累計実績

**2万台!**



2025年 **10月14日** 火



**Windows 10**  
**サポート終了**

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows 10の無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 使っているパソコンがWindows 10かわからない | <input type="checkbox"/> セキュリティ対策をやりたい    |
| <input type="checkbox"/> 新しいパソコンへデータを引越したい          | <input type="checkbox"/> インターネット環境を再設定したい |

**⚠️ 要注意** 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows 10相談

**ご予約受付中!!**

お近くのピーシーデポ  
スマートライフへ  
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ  
**新横浜BASE**



Instagram

TEL **045-439-2100**

横浜市港北区大豆戸町534-1



ピーシーデポスマートライフ  
**港北BASE**

TEL **045-943-9555**

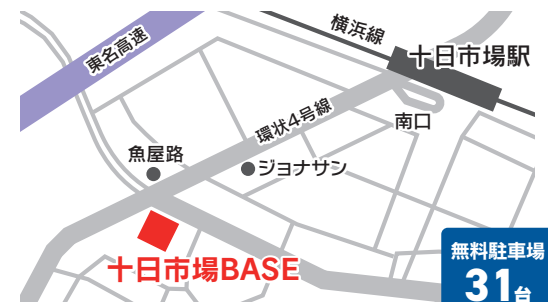
横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1



ピーシーデポスマートライフ  
**十日市場BASE**

TEL **045-989-5700**

横浜市緑区十日市場町846-1



営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する  
信頼つながりと通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を  
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 12.25 THU

## MYSTERY OF TUTANKHAMEN ミステリー・オブ・ツタンカーメン〜体感型古代エジプト展

美術館や博物館を超える没入空間で、古代エジプトを体感できる展覧会。考古学者河江肖嗣氏監修のもと、職人技によりリアルに再現したツタンカーメンの王室や至宝などを楽しめます。



©ツタンカーメン・ミュージアム

[時]11:00~18:00(最終入館17:30)※変更の場合あり、HPで確認を/火曜休館 [会]ツタンカーメン・ミュージアム(横浜市西区みなとみらい4-3-1) みなとみらいPLOT48 [交]みなとみらい線新高島駅より徒歩7分・みなとみらい駅より徒歩10分 [料]大人(大学生以上)2,600円/中学生2,000円/小学生1,500円/未就学児無料 [問]https://tutankhamen.jp/

EVENT 4.19 SAT

## 六角橋商店街の名物イベント 「六角橋商店街ヤミ市」

毎年4月から10月の第三土曜日の夜に開催される、アジアのナイトマーケット感満載の名物イベント! 路上ライブや各商店が店頭販売するグルメをリーズナブルに楽しめます。



[時]18:30~21:30  
[会]六角橋商店街各所  
[交]東急東横線白楽駅西口より出すぐ  
[料]入場無料

[問]六角橋商店街事務所  
045-432-2887  
※開所日時:月・水・金  
12:00~17:00  
(年末年始、および祝休)

EVENT 4.25 FRI >> 5.6 TUE

## 至極の肉料理が横浜に集結! 「THE MEAT YOKOHAMA 2025」

関東初開催! 肉料理との「ペアリング」を提案する屋外型イベント。あがの姫牛とろけるビーフシチューやトリュフ塩で食べるチキンフリットなど、ワインに合う肉料理を約30種類楽しめます。



[時]平日11:00~20:00、土日祝10:00~20:00 [会]横浜・山下ふ頭特設会場(横浜市中区山下町279 山下ふ頭内)  
[交]みなとみらい線元町・中華街駅より徒歩8分  
[料]入場料無料※飲食代別途  
[問]THE MEAT YOKOHAMA 2025 実行委員会 https://themeat.jp

EVENT 5.2 FRI >> 5.6 TUE

## 記憶に残るシアター体験を! 「SEASIDE CINEMA 2025」

みなとみらいの6会場で、夜景を臨む非日常空間で野外シアターをはじめとする特別な体験ができる日本最大級の祭典。昨年は人気カーアクションから家族向けまで全16作上映。



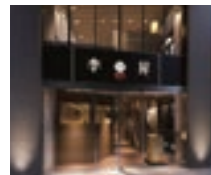
[時]期間や時間は会場により異なります※雨天決行・荒天時は中止 [会]横浜赤レンガ倉庫赤レンガパーク(横浜市中区新港1-1)、MARINE & WALK YOKOHAMA(横浜市中区新港1-3-1)、横浜ベイクォーター3Fメイン広

場(横浜市神奈川区金港町1-10)、横浜ワールドポーターズ(横浜市中区新港2-2-1)、横浜ハンマーヘッド(横浜市中区新港2-14-1) [料]入場無料 [問]「SEASIDE CINEMA 2025」広報事務局https://seaside-cinema.com/

3/15 OPEN 焼肉店



名古屋を中心に展開する「李昇」が首都圏初上陸。厳選された黒毛和牛を取り揃えるほか、食肉センター直送の鮮度抜群のホルモンを仕入れています。店内は落ち着いた和モダンな空間で、お肉をじっくりと味わえる贅沢な時間に。



### 李昇 馬車道店

TEL 045-306-5500 株式会社ショウエイ  
横浜市中区住吉町4-50 グリナーナ馬車道ビル1・2階/JR・市営地下鉄開内駅より徒歩1分・みなとみらい線馬車道駅より徒歩4分/平日17:00~23:00、土日祝16:00~23:00/定休日なし



4/1 OPEN フラワーショップ併設カフェレストラン



羽沢横浜国大駅前の商業施設「HAZAAR」の入口部分にオープン。カフェレストランでは、ここでしか飲めないオリジナルブレンドを楽しめます。併設のフラワーショップでは、経験豊富なフーリストがアレンジメントを手掛けます。



### 花Lab.Nocturne 羽沢横浜国大店

TEL 045-444-8360  
横浜市神奈川区羽沢南2-44-7 相鉄線羽沢横浜国大駅より徒歩1分 8:00~22:00 定休日なし



# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | センター北駅より徒歩8分

- ①非常勤職員(フルタイム) 契
- ②非常勤職員(パートタイム) 契

①203,520円~220,480円/月  
②時給1,180円~1,300円

女性が多く、子育て中のスタッフも活躍しています。未経験の方も大歓迎です

内容 障がい者への作業や生活場面のサポート

資格 資格・経験不問

時間 ①8:45~17:45または7:00~21:00の間の8時間  
②8:45~17:45 ★週3日~0K

※勤務時間は柔軟に応じますのでご相談を

休日 ①日・祝日 その他 週休2日制 ②シフト制

待遇 交通費全額支給、社保完備、正社員登用あり

※法人規定による、研修制度あり、賞与あり

※0.5ヶ月分/年2回(前年度実績) ※賞与は勤務半年経過後から支給、有給あり、週20時間

以上で処遇改善手当支給あり(月額25,750円~

51,500円) ※2024年度実績 法人規定による

勤務 つづき地域活動ホーム くさぶえ

応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください



「やってみたい」の気持ちが大事。未経験、大歓迎です。研修・フォロー充実で、先輩スタッフが丁寧にフォローします。職場見学も可能です。まずは、お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人同愛会

TEL 045-590-5778 担当/採用係  
横浜市中区築区牛久保東1-33-1



勤務地 | グリーンライン「都築ふれあいの丘」徒歩10分

- ①調理スタッフ 契
- ②調理スタッフ 契

①月給 190,000~240,000円  
②時給 1,162円

お子さんに急な熱がでてでも大丈夫!  
同じママさん同士助け合います!

内容 ①小学校給食の調理業務全般  
②調理補助(切裁、パンや牛乳などを各クラス毎に配食、洗浄、検品、食器出し等)

時間 ①7:00~16:00

②9:00~15:00(週3~)、8:00~12:00(週4~)相談可 ※勤務開始日については内定後にご相談の上決定いたします。お気軽にご希望をお伝えください。

待遇 社会保険/雇用保険/労災保険/有給/慶弔休暇/残業手当/制服貸与/食事補助/交通費支給/自転車通勤可

勤務 横浜市立川和東小学校(都筑区富士見が丘21)

応募 お電話でご応募の際はオペレーターに

【お問合せ番号】【4266】をお伝えください。



子どもたちの笑顔と「おいしい!」の声がやりがいのお仕事です。平日の日中のみ! 春・夏・冬の長期休みはご家族とのお時間に! 学校行事も相談できます。家族の時間大優先で働きましょう。

一富士フードサービス株式会社 南関東支社

TEL 0120-167-273 担当/採用担当  
横浜西区高島1-1-2横濱三井ビルディング6F

勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分/桜木町駅徒歩7分

お客様フォロースタッフ 契 契

時給1,350円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集!  
営業経験のある方大歓迎! 未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可

◎フルタイムできる方、大歓迎!

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 ㈱中広メディアソリューションズ横浜オフィス

[住所] 横浜市中区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F ※4/28~移転いたします。

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。採用担当者よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?

- ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
- ・メディアづくりに興味がある
- ・地域貢献できる仕事をしたい
- ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

TEL 045-225-9267 担当/人事担当  
横浜市中区真砂3-38 CERTE ANNEX5F  
※4/28~左記住所に移転いたします。





地元で働こう!

車・バイク・自転車通勤可

「人の役に立ちたい」そんなあなたの想いがいきる仕事があります

### 介護福祉士

①パート ②正社員

給与	①	②
初任者・実務者	時給1,220円	時給1,180円
無資格	時給1,162円	時給1,162円
夜勤1勤務	2万3900円	2万3900円
②	月給31万円～	月給29万円～

**時間**

①シフト制  
早番 7:00～16:00 日勤 9:00～18:00  
遅番 10:00～19:00 夜勤 17:00～ 9:00  
休憩60分あり・午前のみ、午後のみ勤務もOK

②実働8時間のシフト制勤務

**内容**

共同生活を送るご利用者様のサポートや、認知症の進行緩和や自立支援

### 看護職

①パート ②正社員

給与	①	②
正看護師	時給1,860円	時給1,760円
准看護師	時給1,760円	時給1,760円
②正看護師	月給34万5000円	月給34万5000円
准看護師	月給32万5000円	月給32万5000円

**時間**

①シフト制 早番 8:00～17:00  
中番 9:00～18:00 遅番 10:00～19:00  
週1日～、シフト相談OK、夜勤なし

②実働8時間のシフト制勤務

**内容**

日々の健康管理・業の服業やその管理・  
往診医への報告・インスリン注射

問合せはコチラ

☎ 045-945-1579



介護付有料老人ホーム  
**シニアフォレスト横浜都筑**  
都筑区見花山3-31

☎ 045-945-1579

川和町駅より徒歩10分  
都筑ふれあいの丘駅より徒歩12分



施設内  
すべて禁煙

2025年  
OPEN予定

## オープニングスタッフ募集!

### 介護職員

給与 月給 226,800円(高卒1年目・未経験)～285,200円  
夜勤手当1回6,000円・資格手当(介護福祉士10,000円)  
★給与幅は経験・能力による  
※処遇改善加算一時金は年1回6月に支給(2025年6月約300,000円支給予定)

**内容**

入所高齢者の生活介護、食事介助、入浴介助、排泄介助  
未経験の方、ブランクのある方には、教育担当者が丁寧に指導しますので、安心して働くことができます。  
特養入所者108名 短期入所者12名

**時間**

日勤10:00～18:45(休憩60分) / 早番 7:45～16:30(休憩60分)  
夜勤17:30～翌日10:30(休憩120分) ※試用期間3カ月

**休日**

月9日休み(2月は8日)他 ※年間休日112日(リフレッシュ休暇5日を含む)  
有休休暇は入職後半年で10日間、以後1年毎に法定どおり付与

**資格**

経験者、介護福祉士資格所持者歓迎

**待遇**

交通費支給(月50,000円まで)、マイカー通勤可、昇給有、賞与年2回、社会保険完備、退職金制度有、育児休業取得制度有、介護休業取得制度有、有給休暇有

### 看護職員

(夜勤なし)

給与 月給 255,200円～270,000円(看護師手当含む)  
宅直手当1回6,000円・呼出手当1回10,000円  
★給与幅は正看護師、准看護師、経験・能力による

**内容**

入所者(120名)に健康管理、保健指導、感染予防・疾病への対応・医療的処置・連携病院への付き添い

**時間**

9:15～18:00(休憩60分)試用期間3カ月

**資格**

看護師資格、特養経験者歓迎

**待遇**

月9日休(2月は8日)他 ※年間休日112日(リフレッシュ休暇5日を含む)  
就職支援金として、入職時に看護師は150,000円、准看護師は100,000円を支給いたします。

### 調理職員

給与 時給 1,162円～

**内容**

調理補助・食器の洗浄・後片付け・厨房内清掃

**時間**

①8:45～13:15 ②8:45～15:00 ③10:15～19:00  
※シフト制 週2日～ ※勤務時間や日数は相談に応じます

**資格**

無資格、未経験者歓迎

**待遇**

交通費支給(月50,000円まで)社会保険完備、有給休暇有



社会福祉法人清光会  
**特別養護老人ホーム  
リーエンデ白山**  
横浜市緑区白山4丁目

☎ 045-381-3567  
(さわやか苑)

お問い合わせ・お申し込みはこちら

☎ 080-5422-2857

(採用担当)



受動喫煙防止の施策  
施設内禁煙

アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です♪

## 介護スタッフ募集!

未経験・無資格の方も大歓迎!

丁寧にフォローするのでご安心を♪

昨年の7月にオープンしたばかりのキレイな施設です。  
ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

施設見学OK!

日勤・夜勤共に歓迎!  
介護福祉士夜勤専従で  
月給30万実績あり!

パート

①介護職員(夜勤専従)  
②介護職員(日勤)

**内容**

お食事や排せつ、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながらサポート等

**時間**

① 17:00～翌10:00(休憩2時間) ※週1日～OK!  
② 7:00～16:00、9:00～18:00、10:00～19:00  
※週2日～OK! 時短応相談

**休日**

シフトによる

**給与**

①夜勤1回**23,430円～24,465円**  
※一律夜勤手当(6,000円/回)含む

②時給**1,162円～1,231円**  
※一律処遇改善手当含む

**待遇**

交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族同居割引制度

住宅型有料老人ホーム  
**福寿よこはま  
都筑佐江戸町**

045-933-1587

横浜市都筑区  
佐江戸町385番

ホームページ



## 🎁 読者プレゼント Special Readers Present

福岡で人気のベーカリー **1セット×15名様**

### パンストックの パン詰め合わせセット

https://stockonlineshop.com/

めんたいペーストを  
倍量詰めた博多の  
名物パン「めんたい  
フランス」をはじめ、  
人気のルヴァン、菓子  
パン、惣菜パンを  
お届けするバラエ  
ティ豊かなセット。

※画像はイメージです  
※お店より直送します



どちらか1ケース(12本)×6名様

### 4年ぶりにリニューアル キリントロピカーナ エッセンシャルズ

提供:キリンビバレッジ株式会社  
https://www.k-tropicana.com/essentials/

4年ぶりに中味、パッケージをリニューアルしたトロピカーナ エッセンシャルズ。マルチビタミンまたは鉄分のいずれか1ケースを各3名様(合計6名様)に。

※330ml・LLプラスチック容器12本入り1ケース ※種類は選べません



下記アドレスまたはQRコードから  
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/NhDXE

応募締切

2025年5月9日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。  
まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。  
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックし応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT4月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時～17時)

**Editor's Note** ~ 編集後記 ~

春の陽気に包まれる多摩川河川敷は散策にぴったり! 新緑を感じながら、のんびり歩いてみませんか?(大田区担当:歌川)

鶴見には人情に触れられる商店街が多数! グルメのはじごを楽しんだり、地元住民に長年愛される銭湯で心も体もリフレッシュしてください。(鶴見区担当:後藤)

相鉄線星川駅から急坂の参道を登った先に鎮座する星川杉山神社は、清らかで穏やかな空気の流れる心地のよいお社。お洒落なデザインのお守りも必見です!(横浜エリア担当:藤林)

ARIFT

編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267  
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

# 甲状腺専門クリニックとして、確かな診断と治療を提供します

甲状腺ホルモンが多すぎると  
全身の代謝が高まり  
次のような症状がでます

- 暑がりになる、汗かきになる
- 動悸がする、脈が速くなる
- 息切れがする
- 指先や手足が震える
- 疲れやすくなる
- 落ち着きがなくなる
- 感情が不安定になる
- 寝つきが悪くなる



甲状腺ホルモンが足りなくなると  
全身の代謝が低くなり  
次のような症状がでます

- 寒がり・冷え性になる
- 話し方がゆっくりになる
- 脈が遅くなる
- 疲れやすくなる
- だるくて眠い
- 気力や元気がなくなる
- 肌がかさつく
- むくみがでる



次のような症状があれば  
甲状腺が炎症を起こしているか  
しこり(腫瘍)がある可能性があります

- 首前面が腫れる
- 首に圧迫感がある
- 首前面にしこりをふれる
- 飲み込みにくい
- 首前面を押すと痛い
- 声がかすれる
- 息苦しさを感ずる
- 発熱や倦怠感がある



## 当院の特徴

- ① 経験豊富な医師による診察と検査技師による甲状腺エコー
- ② 受診当日に検査結果が判明
- ③ 細胞診(甲状腺がん検査)を実施

## 当院で診療を行っている病気

甲状腺ホルモンが過剰になる病気(バセドウ病など)  
甲状腺ホルモンが不足する病気(橋本病など)  
甲状腺腫瘍  
不妊治療中・妊娠中の甲状腺異常 等



「なんだか体調がすぐれない…  
年齢のせいかな? 単なる疲れ? それとも更年期?」  
そんなふうに感じる症状も、  
実は甲状腺が関係している可能性があります。

地域のみなさまが不安を抱え込まず、  
もっと気軽に甲状腺の専門医療を受けられる  
場所をつくりたい——  
その想いで、このクリニックを開院しました。

気になる症状があれば、どうぞ遠慮なくご相談ください。



院長 淡野 宏輔  
(医学博士)

## 横浜甲状腺クリニック

050-1808-9438 予約制

横浜市港北区新横浜2-4-17 新横浜千歳観光第2ビル8階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00 受付8:45~12:30	○	○	○	○	-	○	-
14:30~18:00 受付14:15~17:30	○	○	○	○	-	○	-

休診: 金曜・日曜・祝日



新横浜駅  
地下通路  
9番出入口  
すぐ隣のビル

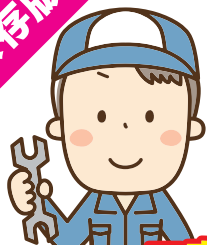


詳しくはこちら▲



LINEから予約OK▲

保存版



あれ? 温度が不安定かも…

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ Rinnai Poloma パーパス

正規販売店

## 中山・センター北南にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

## 安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

地域密着

お見積り無料

ご相談無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! 本体保証もついてアフターフォロー完全!

ガス給湯器	毎月15台限定	本体保証7年	施工保証10年
<b>NORITZ (ノーリツ)</b> 20号 オートタイプ 本体 GT-2070SAW BL リモコン RC-J101Eマルチセット ・本体・工事費 ・台所リモコン ・施工保証 ・浴室リモコン 定価431,750円(税込) ↓ お支払い費用総額 <b>135,000円</b> (税込み) <b>安心保証付</b>	<b>Rinnai (リンナイ)</b> 20号 オートタイプ 本体 RUF-A2005SAW(C) リモコン MBC-240V(A)マルチセット ・本体・工事費 ・台所リモコン ・施工保証 ・浴室リモコン 定価419,210円(税込) ↓ お支払い費用総額 <b>145,000円</b> (税込み) <b>安心保証付</b>	<b>NORITZ (ノーリツ)</b> 20号 プレミアム除菌 エコ機能と除菌・機能で節水ができます。 メーカーアプリ登録で10,000円キャッシュバックプレゼント 本体 GT-C2072PAW BL リモコン RC-K001EW 定価566,060円(税込) ↓ お支払い費用総額 <b>210,000円</b> (税込み) <b>安心保証付</b>	<b>Poloma (パロマ)</b> 20号 オートタイプ 本体 FH-E2022SAWL リモコン MFC-E226Vマルチセット ・本体・工事費 ・台所リモコン ・施工保証 ・浴室リモコン ※節水型シャワーヘッドPTT-002プレゼント 定価475,310円(税込) ↓ お支払い費用総額 <b>155,000円</b> (税込み) <b>安心保証付</b>

**ビルトインガスコンロ**  
**Poloma repla (パロマ)**  
PD-509WS-60CV  
色:ティアラシルバー  
アリフト読者特別価格  
定価173,470円(税込) ↓  
**95,000円** (税込) **すべてコミコミ工事費込**

**ビルトインガスコンロ**  
**Poloma WITHNA (パロマ)**  
PD-829WS-60GH  
アリフト読者特別価格  
定価232,980円(税込) ↓  
**115,000円** (税込) **すべてコミコミ工事費込**

**ラ・クック グランセット**  
11,990円(税込)を  
**プレゼント**  
**更にご成約で**

**レンジフード**  
**NORITZ (ノーリツ)**  
NFG6S20MSI  
アリフト読者特別価格  
定価106,370円(税込) ↓  
**95,000円** (税込) **すべてコミコミ工事費込**

**トイレ**  
**TOTO (TOTO)**  
NFG6S20MSI  
CS232B 定価57,640円(税込)  
タンク SH233BA 定価77,990円(税込)  
ウォッシュレット TCF2223E オープン価格  
アリフト読者特別価格  
定価135,630円(税込)+オープン価格 ↓  
**129,800円** (税込) **すべてコミコミ工事費込**

**ガス機器専門店**  
**ソーマコーポレーション株式会社**  
ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店 即日修理も可能

アリフト見たとお伝えください  
**0120-221-710**  
月~土曜 9:00~19:00受付  
http://soma-corp.com/

ご成約で  
**1,000円分**  
**クオカード**  
**プレゼント!**  
有効期限:2025年5月末