

ARIFT

武蔵小杉・元住吉・武蔵中原

地域みっちゃく生活情報誌® / 109

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

4

4/18

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



service
武蔵小杉駅目の前の好立地!
高く売りたいなら大黒屋武蔵小杉買取
センターへ。チラシに最新情報掲載中

shop data
大黒屋 武蔵小杉南口買取センター
TEL044-739-1131 中原区小杉町3-430
小杉駅前ビル2F 10:00~19:00 水曜定休



異国気分
に
ふれる

Petit Trip

つるみ旅

こだわりの一杯を食す これがウチの担々麺

読者プレゼント4月号

末広橋周辺
横浜市鶴見区弁天町

注文住宅で叶える
上質な空間とやすらぎの時間

High-quality
space and
relaxing time

完全フル装備の家®

今がチャンス!

2025年度補助金
子育てグリーン
住宅支援事業

富士住建の住宅はこの制度に該当します。
詳しくは家づくりのプロがご説明いたしますのでご相談ください。

GX 志向型住宅 最大 160 万円の支援額!

長期優良住宅 ※1 最大 100 万円の支援額! ※2, ※4, ※5, ※6

ZEH水準住宅 ※1 最大 60 万円の支援額! ※2, ※4, ※5, ※6

※1. 18歳未満の子を有する世帯(子育て世帯)又は夫婦のいずれかが39歳以下の世帯(若者夫婦世帯) ※2. 「GX志向型住宅」は環境省において実施。[長期優良住宅]及び「ZEH水準住宅」は国土交通省において実施。 ※3. 長期にわたり良好な状態で使用するための措置が講じられている住宅で、地方公共団体にて認定を受けたもの。 ※4. 断熱等性能等級5以上かつ再生可能エネルギーを除く一次エネルギー消費量の削減率20%以上に適合するもの。 ※5. 賃貸住宅の場合、子育て世帯等に配慮した安全性・防犯性を高めるための技術基準に適合することが必要。 ※6. 住宅の新築にあわせ、建替前に居住していた住宅など建築主(その親族を含む)が所有する住宅を売却する場合。

住宅ローン相談会
無料で開催中!



世田谷 ショールーム

0120-2210-64

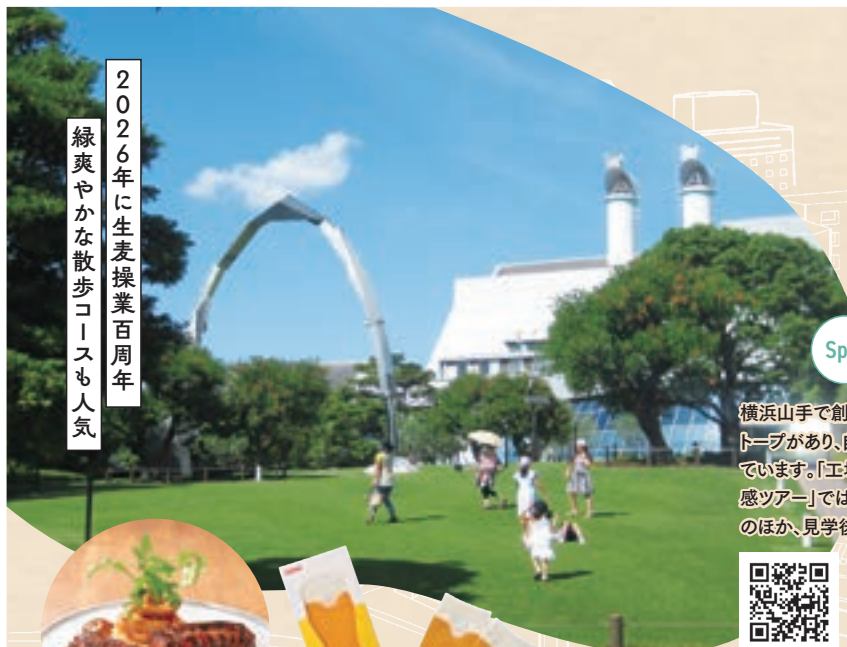


国道20号線(甲州街道)沿い
東京都世田谷区給田 3-26-27

富士住建
Fujijukuken



2026年に生麦操業百周年
緑爽やかな散歩コースも人気



Spot 国道駅より徒歩約20分 麒麟ビール 横浜工場

横浜山手で創業し1926年に生麦に移転。敷地内にはビオトープがあり、自然や緑を感じられるスポットとしても親しまれています。「工場だけの特別体験。麒麟一番搾りおいしさ実感ツアー」では、一番搾りと二番搾りの麦汁の飲み比べ体験のほか、見学後には一番搾り生ビールのテイスティングも。



横浜市鶴見区生麦1-17-1 / 045-503-8250 / 緑地開放 9:00~17:00・見学時間10:00~15:00他 / 月曜休館(祝日の場合は営業、次の平日が休館)



やまゆりポー
スペアリブのロースト
3,490円/ハーフ1,990円



KIRINビールソックス
1,080円



柿の種チーズ味3種セレクトミックス
700円

都会のローカル線で 異国気分にあふれる つるみ旅

暖かくなりお出かけにもよい季節。
春の陽気に誘われて、ローカル線に乗ってプチ旅はいかがですか？
気軽に行けるお楽しみスポットやグルメ情報をご紹介します。

企画・編集：ARIFT編集部



香横台【総受付】には
日本最大といわれる木
彫の大黒尊天様が。

Spot 鶴見駅より徒歩約5分 曹洞宗大本山總持寺

1322年に瑩山禪師により現在の石川県で開創。1911年に鶴見に移転。千畳敷の大祖堂をはじめ、16もの国登録有形文化財を有します。歴史ある建築や静かな禅の空間は一般の人も見学でき、初心者でも参加できる坐禅体験では、禅の心にあふれる貴重な体験ができます。※要予約



横浜市鶴見区鶴見2-1-1 / 045-581-6021 / 個別拝観は予約制・宝物殿10:00~16:00 / 宝物殿は木・金曜休(月・火曜は予約のみ)

Shopping 弁天橋駅・浅野駅より徒歩約7分 おきなわ物産センター

1986年から横浜・鶴見沖縄県人会館に店舗を構え、沖縄食材や県産品など幅広く販売。自社工場で製造する沖縄そば(150円)や、毎日作りたてを味わえるサーターアンダギー(プレーン100円)が人気。関東近郊の沖縄関連イベントの情報発信などもある、沖縄のアンテナショップ。



横浜市鶴見区仲通3-74-14 / 045-504-7816 / 10:00~19:00 / 年始(1/1~3)休



リトル沖縄、ここにあり！
約千種の食材や民芸品が揃う



武蔵白石



美味しそう！

浜川崎

昭和

扇町

アットホームな雰囲気味わう

本場ペルー料理で異国気分！

Gourmet 鶴見小野駅より徒歩約9分 ペルー料理 KOKY'S

ペルー出身の日系人オーナーが経営して12年。モダンな外観が目目を引く店先で調理される名物の炭火焼きローストチキンが食欲をそそります。レモンとスパイスが絶妙な白身魚のマリネ「セビーチェ」等、ペルーの代表的メニューやテイクアウトOKな「本日のパイ」も人気。



横浜市鶴見区本町通2-82 / 045-642-4017 / 12:00~21:30 / 月~木曜休



特製の味付けが人気の「ホールローストチキン単品2,700円」をはじめ、「セビーチェ1,900円」「本日のパイ500円」等、本場の味わいが気軽に楽しめます。



Gourmet 浅野駅より徒歩約15分 パライゾ ブラジル ヨコハマ

現在の店舗に移転して5年目。ブラジル人のみならず日本人の交流の場としても親しまれる飲食店。人気はブラジルの国民食「フェイジョアダセット(豚肉と豆の煮込み)1,690円」や牛肉の旨みが詰まった「ピカーニャ(イチボ)の串焼きセット3,550円」。精肉にも定評があり、BBQ用の肉やその他南米の食材・調味料も揃います。



横浜市鶴見区栄町通1-10-12 高島ハイツ2F / 045-947-4955 / 11:30~22:00(L.O.21:30) / 無休 ※不在の場合があるため14:00~18:00に来店の際は電話などで問合わせの方がベター



フェイジョアダセットには、ライスと別皿にフーリニャとケールの炒め物付き。※ヴィナグレッタ(トマト、きゅうり、玉ねぎの入ったヴィネガーソース)は用意のある日とない日がある

地元で親しまれて23年
ブラジルのお袋の味を満喫！



武蔵小杉で税金等のご相談ならコンパッソ税理士法人へ

無料相談

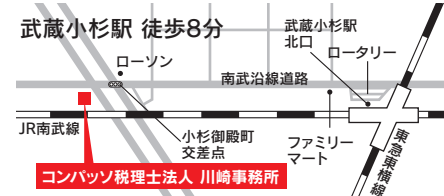
受付内容	開催日	専門家
法人税・所得税・消費税 税務相談	月 (5/12・6/9・7/7)	税理士
相続税・贈与税相談・税額試算・自社株評価	火 (5/13・6/10・7/8)	税理士
債権回収・債務整理・労務関連のお悩み	水 (5/14・6/11・7/9)	弁護士
労務(就業規則・給与規定)・社会保険(年金一般・健康保険)	木 (5/15・6/12・7/10)	社会保険労務士
遺言の活用法(スムーズな相続手続き)	金 (5/16・6/13・7/11)	司法書士

毎月予約制
14:00～14:55／15:00～15:55／16:05～17:00

会場

コンパッソ税理士法人 川崎事務所
〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34 和田ビル4F

電話予約 044-733-1101



コンパッソ川崎

検索

武蔵小杉に事務所を構えて50年。地域の皆さまに寄り添ったサービスを心掛けています。

全国260店舗・オレンジ看板で
おなじみ チケット大黒屋

大黒屋なら安心



年間買取150万件以上



チケット 大黒屋 武蔵小杉南口買取センター ☎044-739-1131
川崎市中原区小杉町3-430 小杉駅前ビル2F 営業時間／10:00～19:00・水曜定休



販売 チケット • 買取 チケット ブランド 時計 貴金属 洋酒 国産酒 電化製品 スマホ 古銭 • その他 外貨両替

こだわりの一杯を食す

これがうちの

めん

たん

たん

担々麺

お店によってこだわりは様々。
店主のこだわりを知れば
今まで見えなかった魅力を再発見できるかも。

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は
予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

食物繊維たっぷり
身体の中から元気をチャージ



注文時に
「アリフト見た」で
温泉卵トッピング
サービス
※担担麺注文の方に限る
※1グループ4名まで
2025年4月30日迄

薬膳担担麺 1,000円

旨辛濃厚担担麺の汁ありや汁なしをはじめ、ほかにさまざまな担担麺が揃うお店。麺の代わりに切干大根やしらすが入った食物繊維たっぷり薬膳担担麺は、香ばしいゴマの香りと爽やかな酸味がバランスよく食欲を刺激します。

担担麺専門店 麺屋うさぎ
Tel.050-7115-6998
大田区萩中2-6-16
11:30～14:30(LO14:00)、
18:00～20:30(LO20:00)
火曜日



汗がとまらなくなるほどの
熱々トロみ系スープ

選べる2種類のスープ
川崎溶き卵の進化系



伝説の担々麺 1,100円

地元で愛されて13年の町中華。トロみのあるスープにひき肉とザーサイがたっぷりの伝説の担々麺は、にんにくがしっかり効いたあととく美味しさ。ピリ辛で旨味たっぷりの熱々スープで、身体ポカポカ。

榮照 いち号店
Tel.044-852-6655
川崎市宮前区馬絹1-9-32
11:30～14:30、
17:00～21:00
月曜日



担々麺 900円

ニンニクのパンチが効いたスープと溶き卵が特徴の担々麺。もちもち麺との相性も抜群です。中担ではベースのスープが牛骨or鳥骨から選べるので、それぞれの風味の違いが楽しめます。

タン担麺 中担
Tel.044-276-9486
川崎市川崎区貝塚2-12-1
月18:00～翌0:00、水・木・
金・土18:00～翌4:00、日
18:00～翌3:00 ※ラストオー
ダー閉店30分前／火曜定
休



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫元住吉駅

“とんこつしょうゆ”を自在に操る店主が
多彩なメニューをご提供致します！

Instagram
はこちら



ご注文時切り抜きを店員にお渡しで

味玉 又は のり5枚
サービス

※他特典との併用不可
※1枚につきお1人様に限る

2025年4月末日迄

- ・ラーメン 890円
 - ・チャーシュー麺 1,250円
 - ・がごめラーメン1,050円・てっぺんラーメン1,200円
 - ・ねぎ油そば 980円
 - ・特製辛〜いラーメン 980円
 - ・ちびラーメン 550円
 - ・つけ麺 特製たれ 980円
 - ・特製餃子5ヶ 450円
 - ・海老焼餃子6ヶ 500円
- 【ランチサービス 平日OPEN～15:00迄 毎日1,000円】
例)月曜:ラーメンorつけ麺+ミニチャーシュー丼



がごめラーメンは、北海道函館市出身の店主が地元の食材で栄養価の高い「がごめ昆布」に注目し、独自の製法で作ったてっぺん家の人気メニューです。とんこつ醤油ベースのスープにとろみと粘りが加わることで他にはない味と食感です。自家製麺との絡み具合もあわせてお楽しみください。



横浜ラーメン てっぺん家

TEL 044-434-2737

川崎市中原区 木月2-4-10
月～土 11:30～15:00、18:00～23:00 日・祝 11:30～
15:00、18:00～22:00 (LO15分前)／火曜日定休



≫武蔵中原駅より徒歩2分

リピーター続出！外はカリッ、中はジューシー！
揚げたてを提供するアメリカンスタイルのフライドチキン専門店

お会計時切り抜きを店員にお渡しで

チキンウィング (250円) 1本サービス

アリフトの切り抜きをご持参ください。

2025年5月31日迄

CHICKEN WINGS(チキンウィング)

- 1本 250円
- 2本 400円
- 3本 500円
- Oh Yeah! Burger..... 750円

サイドメニュー

- バッファローチキン トッツ 500円
 - ローディッド トッツ 500円
 - マイボテ 400円
- ※メニュー詳細はインスタをご覧ください

Instagram
で最新情報を



本格的なアメリカンフライドチキンをテイクアウトで楽しめる専門店。10種類のフレーバーから選べ、大人も子供も大満足！小腹が空いた時やちょっとした褒美、パーティーにもぴったり。新たにチキンバーガー登場！今後もアメリカン料理が続々登場予定！アメリカンなサイドメニューもご用意。お気軽にお越しください♪



数量限定 750円！一番人気のオーイェーチキンに特製ランチソースを合わせた絶品チキンバーガー！

WingWingWing

TEL 070-1395-0620

川崎市中原区下小田中2-4-24
土日祝 11:00～14:30、17:00～20:30

≫下小田中小近く

AI指導で学力向上。わかるまで学べる塾
完全個別指導の松陰塾元住吉西校

HPは
こちら



ご入会時アリフトを見たで

①入学金0円 ②初回月謝0円 ③無料体験
でギフトカード5,000円分プレゼント！

無料体験も随時受付中！
「アリフトを見た」とお問い合わせください。

2025年5月31日迄

松陰塾が作った通信制高校

【萩明倫館高等学校】4月開校！

萩明倫館高等学校の開校に合わせ、全国の松陰塾はサ
ポート校【Showin高等学院】として高校3年間の学び
のベースキャンプとなります。詳細はお気軽にお問い
合わせください。

個別カリキュラムのもと弱点克服・勉強の習慣付けなど生
涯役に立つ「自ら学ぶ姿勢」を育みます。通い放題で、毎
日何教科でも月額制（小学生15,620
円〜／中学生16,500円〜／高校生
27,060円）。
塾長：葛岡啓明 開成高校・東京大
学卒業



松陰塾元住吉西校

TEL 044-750-0575

川崎市中原区井田杉山町5-10
平日13:00〜21:00／土日祝定休

Let's 脳活！

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A〜Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9まで
の数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロッ
クの中では、それぞれ同じ
数字を使ってはいけません。

11=1+9+9 255★

		6		4	2			
	A				6		4	
	2				9		7	
3						6		
	1		2		4	B	9	
		5						4
	9		7				2	
	3		5					
C			4	2		8		



もうひとつの大切な時間
私、^{ときどき}先生

くもん書写の
先生募集

未経験でも
OK!

充実の指導者育成プログラムの他、
教室開設後も担当者がしっかりサポート!!

※25歳〜60歳代前半(女性)の方をお願いしています。

教室開設説明会

- 武蔵小杉 5/14(水) 10:00〜12:00 シティライフ カンファレンス (CL Marks I 2階)
- 東京 5/15(木)・28(水) 10:00〜12:00 丸の内センタービル 18階 会議室
- 横浜 5/20(火)・28(水) 10:30〜12:30 そごう横浜店 9階 市民フロア ミーティングルームB
- 渋谷 5/21(水)・27(火) 10:00〜12:00 渋谷ヒカリエ 11階 ヒカリエカンファレンスルームB
- 町田 5/30(金) 10:00〜12:00 町田市文化交流センター 5階 会議室カトレア

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。オンラインも対応しています。

KUMON

下記日程でオンライン
説明会を開催します

●5/15(木) ●5/20(火)
●5/28(水) ●5/30(金)
《時間は18:00〜18:30》

●5/17(土) ●5/21(水)
●5/29(木)
《時間は10:00〜10:30》

【事前予約制】
WEBサイトまたはフリーダイヤル
よりお申し込みください

5月無料体験学習(5/11〜5/31)生徒募集中!



公文エルアイエル 0120-410-297

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です

くもん書写の先生 検索

ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram/LINE/WEBサイト

OPEN!

じもと、
もっと、
楽しく。



Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情
報などを発信。ARIFT誌面の情報
やNEW OPEN、旬のTOPICSが満
載!『じもと、もっと、楽しく。』を
モットーにメディア会社発の信頼
できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレ
ゼントに応募しよう!そのほかに
もご自身の希望する地域のイベ
ント情報や新店の情報をLINEに
お届けします。みなさんに教えたい
街の情報の投稿もお待ちして
おります。

いますぐ
お友達登録>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情
報はもちろん、イベントや新店情
報などを随時更新。近所のお店
のお得な情報を毎月お届けして
います。毎月変わるプレゼントも
お楽しみに!

いますぐアクセス>



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

福岡で人気のベーカリー

1セット×15名様

パンストックの
パン詰め合わせセット

https://stockonlineshop.com/

めんたいペーストを
信量詰めた博多の
名物パン「めんたい
フランス」をはじめ、
人気のルヴァン、菓
子パン、惣菜パンを
お届けするバラエ
ティ豊かなセット。

※画像はイメージです
※お店より直送します



どちらか1ケース(12本)×6名様

4年ぶりにリニューアル
キリントロピカーナ
エッセンシャルズ

提供:キリンビバレッジ株式会社
https://www.k-tropicana.com/essentials/

4年ぶりに中味、パッ
ケージをリニューアル
したトロピカーナ エッ
センシャルズ。マルチビ
タミンまたは鉄分のい
ずれか1ケースを各3
名様(合計6名様)に。
※330ml・LLサイズ紙容器12本
入り1ケース※種類は選べません



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/NhDXE

応募締切

2025年5月9日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。
まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録
をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリック!ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT4月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時〜17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

春の陽気に包まれる多摩川河川敷は散策にぴったり!
新緑を感じながら、のんびり歩いてみませんか?(大田
区担当:歌川)

鶴見には人情に触れられる商店街が多数!グルメのは
しごを楽しんだり、地元住民に長年愛される銭湯で心も
体もリフレッシュしてください。(鶴見区担当:後藤)

相鉄線星川駅から急坂の参道を登った先に鎮座する星川杉
山神社は、清らかで穏やかな空気の流れる心地のよいお社。お
洒落なデザインのお守りも必見です!(横浜エリア担当:藤林)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を
禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報
は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫元住吉駅徒歩2分

地域のかかりつけ医として
適切な医療の提供を目指します



人と人とのつながりを残すアットホームな元住吉で、親しみやすく明るいクリニックを目指す当院。「医は仁術」という格言をモットーに内科医の経験を生かしつつ皮膚疾患や小児疾患にも対応。病気に対する不安を取り除けるよう、患者様一人一人に丁寧な説明を心がけています。

〈診療科目〉
内科／小児科／循環器内科
／消化器内科／皮膚科
健康診断、予防接種対応し
ています。

〈ご相談ください〉まつげ
貧毛治療／AGA(男性型脱毛
症)治療(自由診療)

元住吉クリニック

TEL 044-422-4077

川崎市中原区木月2-12-18

祝日・日曜日定休

診療時間は右上QRよりご覧ください

HPは
こちら



内分泌内科・糖尿病内科

八木医院

甲状腺 糖尿病 脂質異常



〒223-0062
横浜市港北区
日吉本町1丁目1-6

八木医院 日吉

東急東横線・目黒線・市営地下鉄
日吉駅(西口) 徒歩1分



	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:30	△	○	○	—	○	※	—	—
14:00~16:30	—	○	△	—	○	—	—	—

△は一般内科のみ ※土曜は9:00~13:30

045-561-2095

相続登記、ご相談ください

不動産 土地 建物 贈与 遺贈 売買 住所変更登記

司法書士 KOSUGI BRAIN

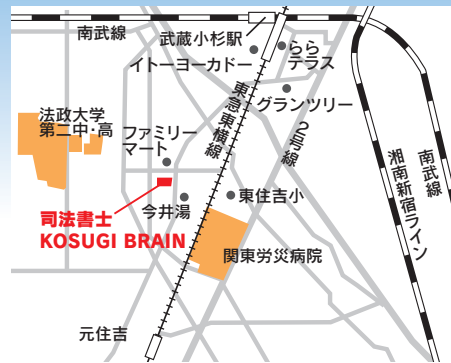
044-819-8415

k.b@knh.biglobe.ne.jp

川崎市中原区
今井南町28-2 102号
9:00~18:00 定休日:土日祝
代表司法書士:関口知樹
神奈川県司法書士会 登録番号2672



LINEでも、お気軽に
お問い合わせください。



中原区にお住まいの方

家は「建てて終わり」ではありません
その後の「フォロー」にも自信があります



地元のお客様に支えられて76年

弊社は地元中原のお客様に支えられて私で四代目の建設会社になります。これからも皆さまに「井康建設に頼んで良かった」と言っていられるよう従業員一同、真摯に住まいづくりに向き合っております。

代表取締役 土屋 昌平

新築・リフォーム・注文住宅をお考えの方、
ご予算に合わせてアドバイスさせていただきます。
ぜひお気軽にお電話、ご来店ください。



地域密着の建設会社

株式会社
井康建設

TEL.044-777-1792

川崎市中原区井田
1丁目21-14

総合建設業 神奈川県知事許可(般-03)第27002号



不動産のご売却・ご購入のご相談は武蔵小杉センターにおまかせください

トラスト



不動産に関するお悩みや
疑問を解消します。

三井住友トラスト不動産 武蔵小杉センターでは、横浜市(鶴見区・港北区)川崎市(川崎区・幸区・中原区・高津区・多摩区)の物件を数多く取り揃えております。このエリアでの売却・ご購入のご相談は武蔵小杉センターまでお気軽にお寄せください。



三井住友トラストグループ
三井住友トラスト不動産株式会社

武蔵小杉センター 0120-430-534

川崎市中原区小杉町1丁目403番地
武蔵小杉STMビル7階
営業時間/9:30~17:30 定休日/水曜・祝日
【宅建業免許】国土交通大臣(10)第3397号



三井住友トラスト不動産株式会社
武蔵小杉センター

【アクセス】
JR南武線 武蔵小杉駅より徒歩3分
東急東横線 武蔵小杉駅より徒歩5分

【駐車場のご案内】
当店周辺の駐車場施設コインパーキング等をご利用ください。弊社にて清算いたしますので、お帰りの際にお声掛けください



ARIFT 読者プレゼント当選者から

喜びの声が届きました♪

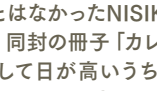
当選商品

だて正夢5kg・
NISHIKIYA KITCHENのカレー3種セット



まさか当選するとは、思わずびっくり！すごうれしいです。もちもち感が特徴とことで、食べるのが楽しみです。(PN.あや)

贈り物で買うことはあっても自身のために買ったことはなかったNISHIKIYAさんのカレー。同封の冊子「カレー×お酒」をマネして日が高いうちからCheers! (PN.くるりママ)



おめでとうございます！












photo: TSI Style

写真は一部実際と異なります。

(有償オプションカラー・キップスレットメタリック ¥44,000(税込))が含まれておりません。



気になる
チャンネル
ちょい見せ！

今月のインスタ

Check it out!

映えるお弁当ってどう作ればいいのか？！

新生活も始まり、お弁当デビューした方も多いのでは？
せっかくならかわいいお弁当でランチタイムを楽しみましょう！

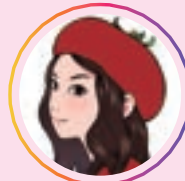
企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:202.03.14

お花のオムライス

花模様のオムライスが新鮮！春のお弁当やおうちごはんに嬉しい華やかさで、型抜きをかえれば花以外にも応用ができる目からウロコの発想。



tomochu15

tomatoさん
かわいいお弁当とおうちごはん

お弁当レシピ

投稿/1096件 フォロワー/24.5万人

Follow me!



見た瞬間にばっと目をひく、かわいらしく楽しさ一杯のお弁当やおうちごはんを公開中。作り方のポイントを動画で投稿しており、つい作ってみたいくなるアイデアが満載。(3/24現在)

投稿日:2025.02.07

爆睡くまさんの包まないオムライス

「朝、布団から出たくない気持ちをお弁当に詰めました」がとても伝わるオムライス。包まない＆カットするから破けても隠せる安心仕様。



投稿日:2025.02.21

春のお花巻き寿司

サラダ巻き寿司が可愛らしくなることにびっくり。具をかえてアレンジできそうなところもポイント。子どものパーティーでも喜ばれそう。



投稿日:2024.12.11

にゃんこのいちごサンド

かわいいモチーフのフルーツサンドが自宅でできちゃう！市販のコッペパンを使うのでふわふわボリュームたっぷりなのにお手軽です。



投稿日:2024.10.19

オムライスおにぎり

おにぎりも卵を使うとこんなに鮮やかになるというお手本。作り方のアドバイスも書かれているので、動画と併せてコメントもチェック！

つなぐ。答えへ。未来へ。
東急リバブル

売却不動産募集中！

無料査定
無料税務相談

武蔵小杉駅
北口
徒歩2分



2023年度売買仲介取扱高※1 2兆円超

2023年度売買仲介取扱高※1

No.1※2

年間売買仲介
取扱件数

3万件超※3

2023年度

売買仲介
ネットワーク

220店舗

2024年6月6日時点

年間ホームページ
訪問者数

5,000万人超※4

2023年度

お手軽にお家の査定をしたい方は…

スマホで
いつでも
どこでも
無料査定！



※QRコードは
(株)デンソーウェアの
登録商標です。

※1：当社が売買仲介を行った不動産価格の総計（個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む）

※2：新聞報道（各不動産流通向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20～30社の2023年4月から2024年3月の期間における取引調査結果）等による

※3：当社が売買仲介を行った不動産仲介件数の総計（個人向け不動産仲介件数および法人向け不動産仲介を含む取り扱い件数）

※4：「Googleアナリティクス4」にて自社総計 集計期間：2023年4月1日～2024年3月31日

東急リバブル株式会社
武蔵小杉センター



0120-109-634

川崎市中原小杉町1丁目403番地 武蔵小杉STMビル5階

営業時間 10:00～18:00 定休日 毎週火曜日・水曜日

東急東横線・東急目黒線・南武線
「武蔵小杉」駅徒歩2分



国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



詳細はHPで検索

東急リバブル 武蔵小杉センター

検索

<http://www.livable.co.jp>



SMART
LIFE® MC
Members Club



安心・安全な デジタルライフをつくれます!

パソコン・スマートフォン 修理・設定

累計実績

2万台!



2025年 **10月14日** 火



Windows10 サポート終了

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

- | | |
|--|---|
| ☐ 使っているパソコンがWindows10かわからない | ☐ セキュリティ対策をやりたい |
| ☐ 新しいパソコンへデータを引越したい | ☐ インターネット環境を再設定したい |

⚠️ 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ
新横浜BASE



Instagram

TEL **045-439-2100**

横浜市港北区大豆戸町534-1



ピーシーデポスマートライフ
日吉BASE

TEL **044-434-9821**

川崎市中原区木月4-27-7



ピーシーデポスマートライフ
西馬込BASE

TEL **03-3775-9995**

大田区南馬込5-44-3



営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりを通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 5.2 FRI » 6 TUE

至高の肉料理と豊富なドリンクが大集結 肉祭2025 in 等々力緑地



彩り豊富な旨い肉料理と、様々なクラフトビールが堪能できる肉の祭典。遊具や縁日が並ぶキッズエリアも充実。家族みんなで楽しめるGWイベントです。



[会]等々力緑地〜催し物広場〜
[時]10:00〜18:00(予定)
[料]入場無料(飲食代は別途)
[問]肉祭実行委員会 03-6811-1135(平日10時〜18時)

EVENT 5.3 SAT » 6 TUE

首都圏最大級の沖縄フェスティバル 第22回 はいさいFESTA 2025



沖縄各地の島々からご当地グルメが集結する100店以上の屋台は圧巻！伝統芸能のエイサーや沖縄出身アーティストによる野外フリーライブに加え、映画祭も開催され、見どころ満載。



[会]ラ チッタデッラ、タイムズ小川町第10駐車場、川崎銀柳街、JR川崎駅東口駅前広場(ルフロン前広場)、川崎ルフロン、アトレ川崎
[問]株式会社 チッタ エンタテイメント 044-233-1934(平日10:00〜18:00)

3/4 OPEN

ハンバーガー・カフェ



ロッテリアの新ブランド形態のお店がオープン。素材にこだわった「絶品バーガー」と「フェアトレードコーヒー」が楽しめるカフェテリアスタイルのお店です。ZEPPINチキンなどのサイドメニューやスイーツも揃います。

ゼッターリア 川崎地下街アゼリア店

TEL 0120-070-612(平日9:00-18:00)

川崎市川崎区駅前本町26-2/川崎アゼリア/JR川崎駅東口すぐ/7:00〜23:00(L.O22:30)/定休日なし



EVENT 5.17 SAT

第一回 神奈川県川崎市盛り上げアワー 川崎っていいとこ！



元いいとも青年隊の岸田健作がプロデュース。生LIVEからキッズダンスまで幅広い音楽ステージ、キッチンカーや出店も。「のびのびぐんぐんフェスタ」と合同開催。



[会]東田公園(川崎市川崎区東田町3-25)
[時]11:00〜17:00(予定)
[料]入場無料
[問]iitoko.kawasaki.01@gmail.com

EVENT 開催中 » 7.27 SUN

アブリコ・アートギャラリー Landscape異国の街並み



大田区所蔵絵画を展示する大田区民ホールのアートギャラリー。大田区美術家協会に在籍していた作家をはじめ、ヨーロッパの街を描いた絵画を5点展示します。



[会]アブリコ・アートギャラリー
[住]東京都大田区蒲田5-37-3大田区民ホール地下1階壁面
[開]9:00〜22:00
[休]4/21(月)・5/26(月)・6/8(日)・6/25(水)休館
[料]入館無料
[問]03-5744-1600

4/4 OPEN

スポーツパーク



©DeNA

自動車教習所跡地を利用したスポーツパーク。3on3バスケットコート、スケートボードやインラインスケート、ストライダーが楽しめるコースのほか、パルクールがプレイできる障害物エリアなど。無料で利用できます。

Kawasaki Spark

kawasakispark@dena.com

川崎市川崎区駅前本町25/京急川崎駅徒歩4分、JR川崎駅徒歩9分/平日12:00〜18:00、土日祝10:00〜18:00



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | JR南武線「武蔵新城駅」より徒歩15分

介護職[正][パ]

[正]月給234,000円 [パ]介護福祉士 時給1,550円、
初任者・実務者 1,450円、無資格 1,300円

ALSOKグループの

老人ホームでのお仕事です！

内容 身体介護(排泄・入浴・食事他)/通院介護/巡回、ナースコール対応/ケア記録作成。他、イベントの企画・実行など。

資格 要資格※資格がない方も働きながら資格取得できます！

時間 ・早番 6:00〜15:00 又は6:00〜12:00
・深夜勤 23:00〜翌8:00 実働8H/手当4,000円/1回

休日 [正]シフト制 4週8休

[パ]週3日〜要相談

待遇 社会保険完備、交通費支給、制服貸与
[正]ボーナス賞与あり、退職金あり



日曜日働ける方優遇！
他施設と兼務可能です。
介護福祉士の場合深夜勤1回16,400円

グランドステーションらいふ武蔵新城
TEL044-740-3191 担当/採用担当
川崎市中原区下新城2-7-33 ③



看護小規模多機能型居宅介護 特別養護老人ホーム

介護職・看護師 大募集！

看護小規模多機能型居宅介護

①介護職[正][パ] ②看護職[正][パ]

経験者
優遇

内容	ご利用者の日常生活の援助(入浴・お食事・排泄)、レクリエーション、ケア記録入力(PCの簡単な作業)、訪問介護送迎対応
給与	①[正] 月給 285,870円 〜 ※介護福祉士 経験5年の場合 [パ] 介護福祉士 時給 1,250円 〜 実務者研修 時給 1,200円 〜 初任者研修 時給 1,170円 〜 認知症介護基礎研修 時給 1,162円 〜 ②[正] 月給 330,000円 〜 [パ] 時給 1,700円 〜(経験により優遇)
時間	①日勤8:30〜17:00(休憩60分) 夜勤16:30〜翌9:30(休憩120分) ※パートさんはご希望の勤務時間をお伝えください。時短勤務もOK ②[正] 8:30〜17:00※オンコール必須 [パ] 時短勤務OK。オンコール対応可能な方歓迎
資格	未経験者、無資格者、共に可能ですのでお気軽にお問い合わせください。
休日	[正]4週8休制・年間公休数113日 [パ]シフト制

特別養護老人ホーム 介護職[正][パ]

内容	施設内でのご利用者の日常生活の援助(入浴・お食事・排泄)、レクリエーション、ケア記録入力(PCの簡単な作業)
給与	[正] 月給 295,870円 〜(想定残業含む) ※介護福祉士経験5年の場合 ※別途、早退手当あり [パ] 介護福祉士 時給 1,250円 〜 実務者研修 時給 1,200円 〜 初任者研修 時給 1,170円 〜 認知症介護基礎研修 時給 1,162円 〜
時間	早番7:00〜16:00 日勤8:00〜17:00/8:30〜17:30/9:00〜18:00、 遅番11:00〜20:00、夜勤16:30〜翌9:30
資格	介護福祉士、実務者研修、初任者研修、 認知症介護基礎研修
休日	[正] 4週8休制・年間公休数113日 [パ] シフト制



ワークライフバランスを大切に、プライベートや
家庭と両立しやすい環境を整えています。

お問い合わせ・お申込みはこちら
お問い合わせは採用担当者まで！

ヴィラージュ中原
044-789-9188

川崎市中原区上小田中1-28-55
受動喫煙防止の施策：敷地内禁煙

詳しくは
こちら





児童養護施設 新日本学園

☎044-722-3278

〒211-0032 川崎市
中原区木月伊勢町3-3

採用担当者 副園長 宮浦



詳しくはこちら





児童養護施設で 子どもを支える

募集職種 **バ** 保育士・児童指導員・学習支援員 **正** 保育士・児童指導員

給与 **バ** 時給1,250円～
正 基本給…大卒:193,600円/短大・専門卒:190,630円(初年度年収約450万円)・
処遇改善手当…31,257円・宿直 3,700円/回(1ヶ月4～5回)・
賞与年2回(4.5ヶ月分)・交通費実費支給 ※初年度年収 約450～460万円(交通費含む)

資格 保育士資格・児童指導員任用資格、教員資格等

時間 **バ** 希望の時間帯などはお気軽にご相談ください。
正 **A** 勤務 06:30～15:00 **B** 勤務 12:00～20:30(どちらも一時間の休憩を含む)
C 勤務 09:00～17:30 **D** 勤務 06:30～20:30(09:30～16:30 休憩時間)

休日 シフト制 **バ** 週3日～(15～20時出来る方、土日祝出来る方歓迎) **正** 完全週休2日・祝日・夏期・年末年始

待遇 各種社会保険完備・交通費実費支給(上限50,000円)・産休育休・
退職金・結婚祝金・有給休暇・職員寮・家賃補助あり

その他 採用時期:応相談

職務内容

児童養護施設で、
掃除や食事作り、
洗濯、宿題指導など、
入所している
児童(小学生以上)の
生活全般・自立支援・
学習支援を
していただきます。



きつい 臭い 汚い 意外にもやってみるとイメージと違う!

地域の皆様へクリーンライフを届ける 社会貢献度の高いお仕事です♪

職種 **正バ** 廃棄物・資源物の収集ドライバー

事業者からの廃棄物を収集したり、家庭の資源物を収集する業務です。
免許のない方は作業員として勤務もOK! 体力的にも無理なく続けられます!

給与 **正** 月給23万以上 **バ** 時給1,200円～

時間 **正** 7:30～16:00(休憩1h・休憩室あり)
バ 7:30～16:00
午前・午後のみでも相談させてください。

休日・休暇 **正** 週休2日制(隔週土曜+毎週日曜)・年末年始・夏季休暇・有給休暇
☆お休みは出来るだけ希望を考慮します

資格 中型免許自動車免許所持者歓迎 ※免許・資格取得費補助制度あり
業界問わず管理経験のある方可

勤務地 川崎市中原区宮内4-3-6

待遇 交通費規定内支給・社会保険完備・賞与有・試用3ヶ月/
同条件・バイク通勤OK 受動喫煙防止の施策:屋内禁煙

お問い合わせ・お申し込みはこちら **株式会社カワセイ** 川崎市中原区宮内4-3-6 TEL044-744-2511

詳しくはこちら 採用担当







年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏・仙台で
800人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付
☎0120-856-046
受付:平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬	・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度	資格	・月1回、火～土にお仕事できる方。 ・携帯電話をお持ちの方。 ※学生の方は不可です。
内容	・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく 業務委託のお仕事です。 ・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。 ・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが 出来ます。	勤務	・ご自宅から徒歩圏内の地域。 ※別の方が先に担当している場合、 ご希望の地域をお選びいただけない 場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?
A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?
A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をしていただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?
A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?
A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?
A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?
A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

2024年度は
240名の方に
体験して
頂きました。

毎月平均**110回のダイエット相談**を行っています
圧倒的な情報量と様々な成功事例で貴方もコレが最後のダイエット

それは／

安心感が違うので
続けられました！

漢方薬局の
ダイエットだから！

期間**7カ月で-18kg!**

体重 **75kg ▶ 57kg**
ウエスト **82cm ▶ 64cm**

渡邊清子さん
51歳(当時) 152cm

3カ月で
11.1kg減
2カ月で
3.8kg減
2カ月で
3.3kg減
75.2kg → 64.1kg → 60.3kg ▶ 57.0kg

先生がまず最初に、なぜやるのかを説明してく
れますし、食べてはいけないものもありません。
私だけのオリジナルダイエットメニューで-18kg、
すっきりお腹に変身できました！

渡邊 清子



薬剤師・ダイエットカウンセラー 浅見真吾

ご予算は1か月3万円～5万円
くらいの方が多いですが、
ご予算はご遠慮なくご相談ください。

「アリフトを見た」とご来店いただき
ご成約いただいた方にはもれなく
その場で使える **1,000円** クーポン
進呈
2025年5月22日(木)まで有効

おひとりおひとりに合った方法をご提案します！

創業90年

ミドリ薬局

川崎市川崎区新川通11-15

●ダイエット予約専用 フリーダイヤル

0120-34-3239

【営業時間】9:00～20:00 【定休日】日曜・祝日
※クレジットカード・各種電子マネーもご利用いただけます。
※ダイエットのご相談は予約制とさせていただきます。
初回カウンセリングは約30～90分(無料)

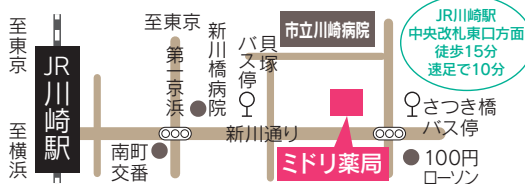


当店ホームページはこちら



Instagramは
ダイエット情報満載です

【バス停・貝塚とさつき橋のちょうど中間です】



全国**260店舗・オレンジ看板**で
おなじみ チケット大黒屋

大黒屋なら安心



チケット **大黒屋** 武蔵小杉南口買取センター ☎ **044-739-1131**



川崎市中原区小杉町3-430 小杉駅前ビル2F 営業時間／10:00～19:00・水曜定休

販売 チケット • 買取 チケット ブランド 時計 貴金属 洋酒 国産酒 電化製品 スマホ 古銭 • その他 外貨両替