

ARIFT

大山・ときわ台・上板橋

地域みっちゃく生活情報誌® / 811

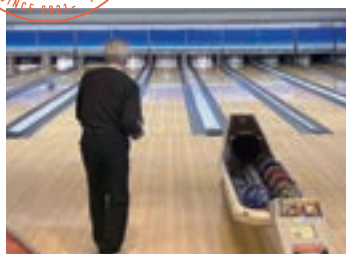
HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
4 4/11

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



service
**ARIFT持参で3ゲーム
お一人様1,650円!**
2025年5月15日迄 ※貸し靴別 ※4名様まで有効

shop data
TEL03-3931-0213 練馬区錦2-19-1
トーホープラザビル6F(ドン・キホーテ看板目印)
駐車場あり 9:00~21:00 定休日無し



都電荒川線にゆられて のんびり日帰り プチトリップ

こだわりの一杯を食す これがウチの担々麺

読者プレゼント4月号

東京さくらトラム
(都電荒川線)

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

不動産相談受付中!



こんなお悩みありませんか?
お気軽にご相談ください!

- 不動産売却がはじめてで不安…
- 相続した空き家がある
- 売却時の税金はどれくらいかかるの?
- 転勤で今の家どうしよう…
- 家の住替えを考えている



無料査定 無料税務相談 無料法律相談



スマホでのご相談
いつでもどこでも
簡単アクセス!



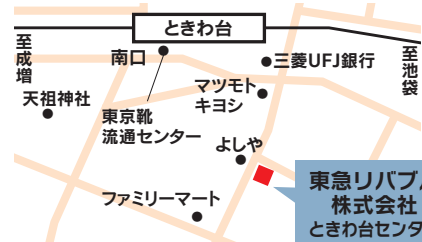
お電話でもOK!
即日回答いたします。

東急リバブル株式会社
ときわ台センター

フリーコール **0120-791-182**

板橋区南常盤台1-22-12
第一生命常盤台ビル1階
営業時間 10:00~18:00
定休日 毎週火曜日・水曜日

東武東上線
「ときわ台」駅
南口 徒歩約2分



詳細はHPで検索

東急リバブル ときわ台

検索

<https://www.livable.co.jp>

国土交通大臣(12)第2611号 (一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



都内唯一の区営遊園地
親子でも一人でも楽しめる

Spot 荒川遊園地前から徒歩3分
あらかわ遊園

観覧車やファミリーコースターなどの乗り物以外にも「どうぶつ広場」、「釣り堀」、「わくわくパーク」など盛りだくさん。山型トランポリンの「ふわふわドーム」も子どもたちに大人気。ベビースターとコラボした『もんじゃポテコロ(280円)』もぜひお試しあれ。

荒川区西尾久6-35-11 / 03-3893-6003 / 9:00~17:00 (夜間開園日は20:00) / 入園料 大人800円、中学生400円、小学生200円、未就学児無料 ※フリーパスあり / 火曜定休ほか



「どうぶつ広場」のアルパカさんたち。ウサギやヒツジとふれ合ったり、餌やり体験も。

原材料は砂糖と酒類のみ
100年以上続く飴工場のボンボン



Gourmet 町屋二丁目から徒歩約7分
ムラマツ製菓

懐かしのウイスキーボンボンのほか、ジュースを入れたカルピスボンボン、ぶどうボンボンなど様々なラインナップを味わえます。口の中に入れて砂糖の衣にそっと歯を立てると、カリッと割れて中からジュースが溢れる幸せ体験。近くに寄ったときにはぜひ訪れたいお店です。



ウイスキーボンボン、カルピスボンボン、ぶどうボンボン(各600円)
荒川区町屋4-24-7 / 03-3895-4353 / 10:00~19:00 / 日曜、祝日定休



都電荒川線にゆられて のんびり日帰り プチトリップ

暖かくなりお出かけにもよい季節。
春の陽気に誘われて、ローカル線に乗って日帰り旅はいかがですか？
気軽に行けるお楽しみスポットやグルメ情報をご紹介します。

企画・編集: ARIFT編集部

Gourmet 庚申塚から目の前、徒歩3分
甘味処 いっぷく亭

停留場内にある、思わず入りたくなるおはぎのお店。一番人気の『こだわりセット(1,020円)』は、手作りおはぎと焼きそばのセット。焼きそばは細麺・中太麺/ソース味・塩味から選べて、おはぎもあずき、抹茶、白あん、きなこ、黒ごま・期間限定から選択可能。



おはぎ(各290円)はテイクアウトも対応。注文してから握ってもらえます。



都電を眺めながら
ゆっくり癒しのティータイムを

Spot 都電雑司ヶ谷から徒歩2分
雑司ヶ谷霊園

昨年に開設150周年を迎えた都立霊園。ケヤキの古木やイチョウが林立し貴重な自然環境の空間を提供しています。夏目漱石や小泉八雲など多くの文化人が眠る墓所があり、文学や歴史に思いを馳せながら散歩するのに最適。周囲と隔てるものではなく好きな時間に散歩が可能。

雑司ヶ谷霊園管理事務所
豊島区南池袋4-25-1 / 03-3971-6868
(対応時間8:30~17:15) / 墓地内は24時間年中無休



Spot 飛鳥山から徒歩約4分
渋沢史料館
(飛鳥山公園内)

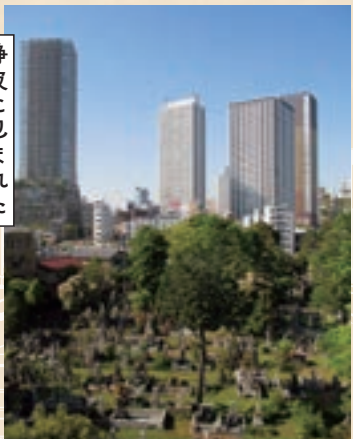
飛鳥山公園の中にある博物館のひとつ。渋沢栄一の活動を広く紹介する場所として1982年に開館。栄一の生涯と事績に関する資料を収蔵・展示しています。現在は企画展「渋沢栄一と喜賓会 ―明治時代のインバウンド―」を開催中(5月11日まで)。

北区西ヶ原2-16-1 / 03-3910-0005 / 10:00~17:00 / 休館日: 月曜、祝日の翌平日(月曜日が祝日の場合は開館) / 画像はすべて渋沢史料館提供



日本資本主義の父・
渋沢栄一の業績を学べる場所

静寂に包まれた
都心の隠れた散策スポット



旧渋沢庭園に残る大正期の建築「晩香廬」



自然豊かな飛鳥山公園は散策スポットにもおすすめ



飛鳥山公園にある無料のモノレール「アスカルゴ」稼働時間や運休日はHPにて要確認。
<https://www.city.kita.lg.jp/parks/asukayamapark/1009573.html>



下町ノスタルジックな
都電荒川線とは
東京に唯一残る都電、東京さくらトラム(都電荒川線)。レトロな車両がのんびり走り、下町の風情を楽しめる魅力的なローカル線です。
沿線には多くの桜の名所があり、この時期には車窓からも楽しめます。一日乗車券は大人400円。気の向くままの日帰り散策に出かけませんか？



A5ランク黒毛和牛専門店 牛迪

厳選された最上級の焼肉をリーズナブルにご提供

当店
一番
人気

ARIFT読者限定/
新生活応援特別価格

牛迪盛り

通常5,500円 (税込6,050円)

4,400円 (税込4,840円)

厳選された黒毛和牛の中でも、肉質にこだわり抜いた上質な一皿をARIFT読者の特別価格にてご提供。

ご注文時に“ARIFT”見たとお伝えください



黒毛和牛の
ユッケ
990円
(税込1,080円)



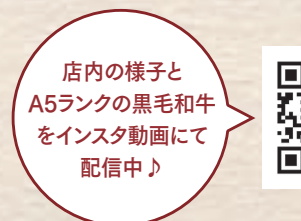
牛迪
サラダ
990円
(税込1,089円)



《絶品》
厚切り
極上牛タン
2,580円
(税込2,838円)



黒毛和牛
赤身盛り
3,980円
(税込4,378円)



店内の様子と
A5ランクの黒毛和牛
をインスタ動画にて
配信♪



各種コース

- ◆ 平日限定【お得コース】……………4,000円
- ◆ 上撰牛迪コース……………8,000円
- ◆ 特撰牛迪コース……………10,000円

※価格は税込です



焼肉 牛迪

tel.03-5926-9029

板橋区南常盤台2-1-2 火曜定休
16:00~23:00 (日曜22:00)

東武東上線ときわ台駅南口 徒歩30秒



ご予約はこちらから Instagramもよろしく



特典 ARIFT読者限定クーポン

ご飲食代
10%OFF

※他クーポンとの併用不可
※有効期限 2025年5月15日まで

特典 ARIFT読者限定クーポン

人数分
ドリンク1杯無料

※一部対象外有り
※有効期限 2025年5月15日まで

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

映えるお弁当ってどう作ればいいのか? | 新生活も始まり、お弁当デビューした方も多いのでは? せっかくならかわいいお弁当でランチタイムを楽しみましょう!

企画・編集 ARIFT編集部

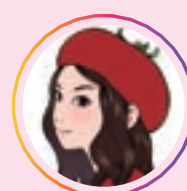


投稿日:202.03.14

お花オムライス

お花のオムライス

花模様のオムライスが新鮮!春のお弁当やおうちごはんに嬉しい華やかさで、型抜きをかえれば花以外にも応用ができる目からウロコの発想。



tomochu15

tomatoさん
かわいなお弁当とおうちごはん

お弁当レシピ

投稿/1096件 フォロワー/24.5万人

Follow me!



見た瞬間にぱっと目をひく、かわいらしく楽しさ一杯のお弁当やおうちごはんを公開中。作り方のポイントを動画で投稿しており、つい作ってみたくなるアイデアが満載。(3/24現在)

投稿日:2025.02.07

爆睡くまさんの包まないオムライス

「朝、布団から出たくない気持ちをお弁当に詰めました」がとても伝わるオムライス。包まない&カットするから破けても隠せる安心仕様。



投稿日:2025.02.21

春のお花巻き寿司

サラダ巻き寿司が可愛らしくなることにびっくり。具をかえてアレンジできそうなところもポイント。子どものパーティーでも喜ばれそう。



投稿日:2024.12.11

にゃんこのいちごサンド

かわいいモチーフのフルーツサンドが自宅でできちゃう!市販のコッペパンを使うのでふわふわボリュームたっぷりなのにお手軽です。



投稿日:2024.10.19

オムライスおにぎり

おにぎりも卵を使うとこんなに鮮やかになるというお手本。作り方のアドバイスも書かれているので、動画と併せてコメントもチェック!

こだわりの一杯を食す

これがウチのめん

担々麺

お店によってこだわりは様々。
店主のこだわりを知ってから食べれば
今まで見えなかった魅力を再発見できかも。

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は
予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

胡麻の香りを引き立たせる
口当たり滑らか担々麺



担々麺 900円

タレは胡麻の香りを引き立たせるため、生胡麻からお店で炒って香りとコクをプラス。芝麻醬をベースに干しエビやザーサイを加えた口当たり滑らかな担々麺。子どもから大人まで誰もが好きな味を目指して腕を振るう街中華。

中華料理 あさかわ飯店
Tel.03-6826-2410
板橋区南常盤台1-32-6/
11:30~14:00、17:30~
21:30/日曜定休・火土はラ
ンチお休み



ごまが香る濃厚スープ
たっぷりの肉味噌ともちもち細麺

「アリフト見た」で
ごま団子
1個サービス

※中村橋店のみ
※担々麺注文の方に限る
2025年5月31日迄

大人気 濃厚担担麺 1,089円

胡麻やピーナッツなどをすり潰して作るクリーミーなスープとたっぷりの肉味噌が魅力。隠し味の黒酢は本場中国で仕入れるそう。ランチタイムはお粥と中華ナムルのバイキング付き。ママ友のランチ会や大人数の宴会にも最適。

唐苑 中村橋店
Tel.03-5848-9226
練馬区中村北3-23-5 シュウ・カ
ワグテビル4F/11:00~15:00、
17:00~23:00(LO22:20)/年
末年始のみ休み



独自ブレンドの担担ベースに
白湯スープを合わせて濃厚さっぱり



担々麺 1,200円(大盛1,300円)

芝麻醬やかえし等で独自ブレンドした担担ベースに白湯スープを合わせ、トウガラシなど数種のスパイスをブレンド。辛みと酸味を感じる濃厚でいてさっぱりしたスープに、肉みそと穂先メンマ、青菜、ナッツなどを添えた一杯。

中華そば 稲るり
Tel.050-1487-0899
練馬区大泉町5-15-23/
11:30~15:30(LO15:00)、
17:30~21:30(LO21:00)/月
曜定休・日曜はお屋のみ営業



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

東武東上線大山駅北口より徒歩1分

ブリップリでカラーゲンたっぷり極旨もつ鍋が自慢！
昼から飲める！女性にも大人気のもつ焼き居酒屋♪

店舗詳細
はこちら



お会計時切抜きor撮影画面提示で

お会計金額から **1,000円引き**

※5,000円以上で利用可能
※他特典と併用不可

2025年5月16日迄

昼飲み、昼女子会、大歓迎！
旨いモツとビールで乾杯しませんか！

地域に愛されて10周年、カジュアルに楽しめるもつ焼き居酒屋です。カラーゲンたっぷりのもつは女性に大人気！明るい店内で昼飲みや昼女子会はいかがい飲み放題付3,500円〜とコスパの宴会コースや、大人気「極旨もつ鍋」のお得なランチ(1,500円/5食限定)も有。



げんと言えば極旨もつ鍋。辛いのが好きな方には辣醬もつ鍋がおすすめ！コクのあるスープと坦々味噌の旨辛もつ鍋はクセになる味♪店主が苦勞の未作り上げたホルモン焼きそばも当店でしか食べられない激推しメニュー！牛もつと豚ラードの旨味がモチモチ中太麺と絡み合う濃厚焼きそばです。



串焼げん 大山北口店

TEL 03-6915-5509

板橋区大山東町21-10 萬屋ビル1F
12:00~23:45(平日ランチタイム12:00~13:30)
定休日なし

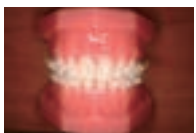
池袋駅西口徒歩1分

月々2万円台の圧倒的低価格で目立たない矯正治療！
院長は(公社)日本矯正歯科学会認定医。確かな技術力

HPは
こちら



目立ちにくい透明インスパイアブラケット矯正も、当院なら完成までたったの60万円台で終了します。頭金0金利0円で月々2万円台の分割払いも可。学会の認定医でもある院長が直接治療にあたるスタイルなので高技術なのに低価格を実現。
(注)院長が無類の猫好きですが、診察室に猫不在です。



自由診療/矯正総費用(例) ◇表側からの装置 成人・子ども 約60~68万円 ◇裏側からの装置 上顎・下顎 90万円台	◇成人の部分治療 約10万円~40万円 ※頭金0・金利0・分割払いを承ります。
---	---

よしの矯正歯科

TEL 03-5950-0018

豊島区西池袋1-18-1 3F/11:00~21:00/木・祝休
(公社)日本矯正歯科学会 認定医 ※マウスピース矯正を希望されるかたはご相談ください ※相談無料

JR線 西荻窪駅南口から徒歩3分

ミシンの出張修理・買取り・無料引取り専門店
どんなメーカーのミシンでも修理します

HPは
こちら



お問合せ時アリフト見たで

①出張見積もり **無料**

お問合せ時にお電話口で「アリフト見た」とお伝えください

2025年5月末迄

お問合せ時アリフト見たで

②ミシンの調整 **1,100円**

お問合せ時にお電話口で「アリフト見た」とお伝えください

2025年5月末迄



最新の機械から年代物の機械まで、ミシンのプロが修理させていただきますので、どんな状態のミシンでも修理の際は、まずお問い合わせください。部品の保有も数々あるので修理することができます。〈対応機種〉JUKI・ベビーロック・ブラザー・ジャノメ・ハスクバーナなどの各種メーカー、機種を問わず修理いたします。

ミシンの出張修理 フレンドミシン

TEL 0120-22-6934

杉並区西荻南2-19-12/9:00~18:00/日曜・祝日定休
※お電話にて事前にご要望をお聞きし、修理のお見積りうかがいます。買取り・無料引取りも行っています。

東武練馬駅南口より徒歩3分

薄毛・抜け毛でお悩みの40代、50代~の方へ
白毛の力を強くする薄毛改善プログラム

LINEからも
ご予約OK



ご予約時orご来店時「アリフト見た」で

毛髪チェック 無料
カウンセリング 無料

マイクロスコープを使って頭皮や毛髪の状態を詳しくチェックします。※初回限定
※ご予約はお電話、LINEにて承ります

2025年5月31日迄

「薬を使わないから安心」との声多数！
育毛剤や発毛薬は使用しません

当院では頭皮に刺激を与えて血行改善を促し、ヒト幹細胞培養液を使って育毛の活性化を目指します。エステなど美容業界でも使われるヒト幹細胞培養液ですが、当院では効果、品質、安全性にこだわった日本製のものを使用しています。詳しくはHPをご確認ください。



髪が薄くなってきた、頭皮が目立つ、抜け毛が増えたと感じることはありませんか？薄毛や抜け毛は放っておくと進行するため、早めの対処が大切です。まずはお気軽にご相談ください。お悩みが少しでも改善できるよう全力でサポートします。詳細や実例は右下QRコードよりHPをご覧ください。

東武練馬ひだまり整体院

TEL 03-6883-2124

練馬区北町2-17-17 タテウチビル1F
平日 10:00~20:00、土日祝 10:00~18:00/木曜定休
近くにコインパーキングあり



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

		6	4	2				
	A			6		4		
	2			9		7		
3					6			
	1	2	4	B	9			
		5						4
	9	7						2
	3	5						
C		4	2		8			

$A+B+C=2+9+8=19$

初心者から
上級者まで

一人で着られる
きもの着付教室

1レッスン
500円
(全15回)の
ワンコイン
レッスン

少人数制で
しっかり
学べる!

自分で日時を
選択できる!
土・日
大歓迎です

歌舞伎やお芝居
友人との食事など
着物でお出かけ
をしませんか?



講師も募集
しております

詳しくは
お問い合わせ
ください

【生徒さんに寄り添い、一人で着物が着られる様になるまで
楽しいお稽古、お手伝い】が板橋校・成増校の合言葉です

株式会社まるやま

典雅きもの学院
板橋校

※成増校もございます。(成増駅から徒歩2分)

Tel.03-3962-6571
Fax.03-5944-3455

※イベント時は電話がつかりません。ご了承ください
板橋区板橋1-35-10YKビル201
時間:10:00~、13:00~、15:00~
休校日:祝日



板橋駅・下板橋駅・新板橋駅より徒歩3分

HOROSCOPE

4.1 > 4.30

♈ おひつじ座
3.21~4.19

スタートダッシュ運上昇!積極的に前へと進みましょう。自ら大きく手を振りながらアピールすることが幸運の鍵。疲れたときには一人静かな環境で、リラクセスを心掛けて。

Lucky color ホワイト

♉ おうし座
4.20~5.20

一休み運上昇!人間関係のこじれや原因不明の体調不良も小休止すると迷いや不安が消えていきそう。直感を信じましょう。少額からでも貯蓄を進めると開運に繋がります。

Lucky color ラベンダー

♊ ふたご座
5.21~6.21

運気上昇!トラブルが収束に向かい、活気が溢れてきます。周囲からの手助けもありそう。遠慮なく手を借りて、楽しみながら進みましょう。健康面は怪我、発熱に注意です。

Lucky color コバルトブルー

♋ かに座
6.22~7.22

チャレンジ運上昇!中旬頃まで熱い勝負時間です。金銭面、人間関係、将来設計などに闘争心を燃やして挑んでみましょう。健康面は、ストレスからの心の疲弊に注意して。

Lucky color ブラウン

♌ しし座
7.23~8.22

冒険運上昇!遠くへの旅立ちや仕事、趣味など新たな挑戦が◎梅雨の季節には良い結果を残せそうな予感。過去にこだわらないことが吉。健康面は怪我火傷に注意!

Lucky color ターコイズブルー

♍ おとめ座
8.23~9.22

ゆったり運上昇!穏やかな時期。投資や懸賞などへの無茶な動きは避けましょう。この時期は過去の自己反省会が吉。過去にこだわらないことが成長に繋がります。健康面は貧血に注意。

Lucky color ワインレッド

♎ てんびん座
9.23~10.23

安心運上昇!慌ただしさが一段落。ほっと一息つける時期。今後のことを苦手分野であっても考えてみましょう。健康面は、全身のこり、腰痛、胃腸炎、腎臓などに注意して。

Lucky color ピンク

♏ さそり座
10.24~11.22

恋愛運上昇!モテ期。恋だけではなく仕事に趣味にと精力的に出逢いを求めてチャレンジ!遠出も吉。忙しい時期、概ね健康ですが頑張るすぎの過労、特に心臓疾患に注意。

Lucky color オフホワイト

♐ いて座
11.23~12.21

知的好奇心運上昇!未知の分野や苦手な分野でも飛び込んでみたら新しい自分自身に出会えるかもしれません。お酒落をして楽しむことが幸運の鍵。ギャンブルや投機に要注意。

Lucky color オレンジ

♑ やぎ座
12.22~1.19

家庭運上昇!職場や住居など自分の居場所を心地良くするための整理整頓やリフォームなどが開運の鍵。時には情熱に任せることも必要です。過食からの肥満、肝臓疾患に注意!

Lucky color シルバー

♒ みずがめ座
1.20~2.18

多忙期...出張や旅の多い時期になりそうな予感。変更や延期などには臨機応変な対応を心掛けましょう。健康面は運動やスポーツなどでの怪我、火傷、熱中症に注意が必要。

Lucky color アクアブルー

♓ うお座
2.19~3.20

金運上昇!収入アップや資産運用方法などを戦力的に考えられる時期。副業的なことも視野に入れてOK。サブスクなどの見直しもおすすり!客観的に見るクセを付けましょう。

Lucky color グリーン

astrologer
マーガレットまき
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき師」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の古いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

https://www.instagram.com/maki1margaret/

読者プレゼント

Special Readers Present

福岡で人気のベーカリー 1セット×15名様

パンストックの
パン詰め合わせセット

https://stockonlineshop.com/

めんたいペーストを
倍量詰めた博多の
名物パン「めんたい
フランス」をはじめ、
人気のルヴァン、菓子
パン、惣菜パンを
お届けするバラエ
ティ豊かなセット。

※画像はイメージです
※お店より直送します



どちらか1ケース (12本) × 6名様

4年ぶりにリニューアル
キリントロピカーナ
エッセンシャルズ

提供:キリンビバレッジ株式会社
https://www.k-tropicana.com/essentials/

4年ぶりに中味、パッケージをリニューアルしたトロピカーナ エッセンシャルズ。マルチビタミンまたは鉄分のいずれか1ケースを各3名様(合計6名様)に。
※330ml・LLサイズ×紙容器12本入り1ケース ※種類は選べません



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/NhDXE

応募締切

2025年5月9日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます
問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT4月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

おすすめはSR(埼玉高速鉄道)沿いにあるさまざまなグルメ。カフェやスイーツが盛りだくさん!ぜひ訪れてみてください! (浦和美國・鳩ヶ谷担当:西方)

2月号よりARIFTはより読者に寄り添った誌面に。そんなARIFTが最近よくなったね!という声も届いて励みになっています!(足立区担当:竹之下)

アリフトを作っている地域やお店の魅力をたくさん発見できます!ぜひ皆さんもアリフトを持って街の魅力を見つけてみてください。(練馬区担当:山木)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chucco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ2つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします!

OPEN!

LINE WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ
アクセス!



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

LINE

プレゼント応募が気軽に!
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう! ほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。



いますぐ
お友達登録!



大買取祭 開催

16,000円以上

金を売るなら今

金1gの買取相場 25年前の15倍

色石 + 地金 + デザイン価格

K24金 19の買取相場

ゴールドラッシュ 到来!!

歴史的 高値

5,503,000円 3,200,000円 7,450,000円 7,737,000円

金メッキ品の買取も承っております!

他社でお断りされたお品物もご相談ください

ナニウルは

買取出来るリサイクル品が豊富です
ご自宅で眠っているお品物
まとめて査定対応OK!

出張買取 遺品整理

※最短30分でプロの鑑定士が伺います

必ずアリフトをお持ちください(配布日より1か月間有効)

査定無料!!

<p>クーポン1</p> <p>買取金額 / 10% 上乘せ!</p>	<p>クーポン2</p> <p>買金額5点以上ご契約で / 10,000円 プレゼント!</p>
<p>クーポン3</p> <p>買取保証 イミテーション 一袋おまとめ 3,000円</p>	<p>クーポン4</p> <p>買取保証 テレホンカード ※未使用品に限る 700円</p>

高く売るなら今がチャンス!

ナニウルは 金メッキ品の買取も承っております!

他社でお断りされたお品物もご相談ください

全国13店舗 展開中

買取専門店 ナニウル

上板橋店

東京都板橋区上板橋1-26-7

休日 不定休

営業時間 10:00~19:00

☎ 03-6906-8277

当店案内図

セブンイレブン 上板橋駅前店

池袋 池袋駅西口

池袋 池袋駅東口

池袋 池袋駅南口

池袋 池袋駅北口

池袋 池袋駅西口

池袋 池袋駅東口

池袋 池袋駅南口

池袋 池袋駅北口

漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

荻先生の漢方健康相談会開催中!

毎週金曜日(10:00~17:30)

場所 一心堂薬局
そごう大宮店
※要予約



《英語・中国語・フランス語の多言語対応》
海外の方もお気軽にご相談ください。

女性疾患に良薬あり!

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛 ●子宮筋腫 ●脱肛 ●低血圧
- 不正出血 ●不妊症 ●便秘 ●肩こり
- 膀胱炎 ●更年期障害 ●むくみ ●ダイエット
- 卵巣のう腫 ●にきび・シミ ●精神不安 など
- 妊娠中毒 ●冷え ●貧血

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

- 6大生活習慣病**…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風
- 6大現代病**…鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症
- 8大慢性病**…耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症
- その他**…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

一心堂薬局漢方
相談報告書
(昨年実績)

- | | |
|-------------|----------|
| 1位 耳なり | 4位 糖尿病 |
| 2位 皮膚病・アトピー | 5位 胃腸病 |
| 3位 自律神経失調症 | 6位 更年期障害 |



東京大学薬学部が発見! 今、話題の新規乳酸菌サプリ 11-1

私たちの免疫機能は20~30歳でピークを迎え、40歳で50%に、その後は急速に低下して、生活習慣病などの不具合を跳ね返すことができなくなってしまうのです。その免疫力を上げて、元気にさせるのが、免疫乳酸菌です。

【検証1】プロコラーゲンの23倍!食品ではありえない「免疫数値」を達成!
【検証2】感染力の高い「緑膿菌」も倒す!
【検証3】肌に関係する若返り長寿遺伝子、ターンオーバー正常化、角質バリア機能強化と大幅にアップしたとの結果がでました。

1箱 9,672円(税込)

レディース
クリニックの
先生からの
信頼も抜群!!

不妊症でお悩みの方におすすめ! 「一心活命丸」が好評!!

近年、不妊で悩むご夫婦が増えています。漢方専門の一心堂薬局では、そんな方々のために「一心活命丸」をおすすめしています。鹿茸、亀板、肉苁蓉、黄精など、10種類の生薬を配合した「一心活命丸」は、身体の調子のバランスを整えることで改善を目指します。病後の体力回復や不眠にも効果的です。飲みやすく、男女問わず飲めるのも魅力で、海外の方々からも好評!

1袋 60包 16,200円(税込)

免疫力を高めて感染予防を! インフル対策に

インフルに感染しづらくするために重要なのが、免疫力を高めること。漢方専門 一心堂薬局にご相談ください。

漢方専門 一心堂薬局

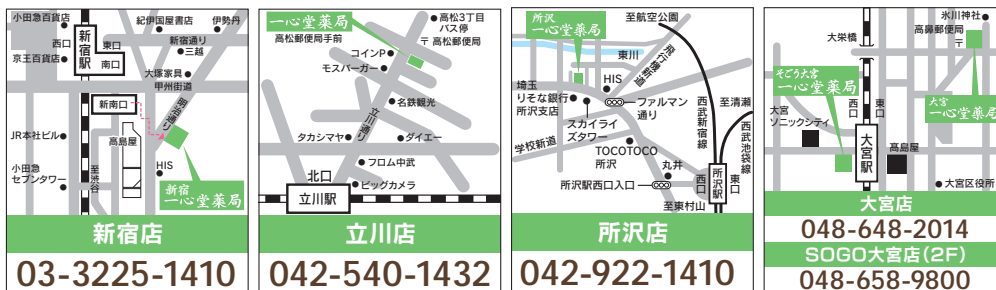
0120-73-1410
http://www.issindo.jp

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けしています。地方発送も致します。

好評放映中!
荻秀幸の
テレビ埼玉 漢方納得相談
「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より



川口店 048-223-2432
所沢店 04-2922-1410



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏・仙台で
800人以上
活躍中

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!



自分のタイミングで
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日 10:00~17:00

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

- 報酬** ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
- 内容** ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

- 資格** ・月1回、火~土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
- 勤務** ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけません場合があります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

配布員さんの声



70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!



安心・安全な デジタルライフをつくります!

パソコン・スマートフォン

修理・設定

累計実績

2万台!



2025年10月14日(火)



Windows 10 サポート終了

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

- 使っているパソコンがWindows10かわからない
- セキュリティ対策をやりたい
- 新しいパソコンへデータを引越したい
- インターネット環境を再設定したい

注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows 10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポ スマートライフ 平和台BASE

TEL 03-5922-9995

東京都練馬区平和台4-19-10 ラグゼナ平和台 1F 営業時間10:30から19:00 (水曜日を除く)
パソコン修理、スマートデバイスのサポート「くらしのデジタルFamilyClinic」の受付は、18:00まで

アクセス

- お車でお越しの場合…環八道路(板橋・赤羽方面より)店舗を左折(練馬・石神井方面より)※駐車場右折進入ができませんので迂回をお願い致します
- 電車でお越しの場合…東京メトロ有楽町線 平和台駅より徒歩約7分



無料駐車場
11台

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりと通しデジタルを用いて関係する皆さまのくらしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方のくらしに安心と豊かさ

わたしがあなたの悩みにこたえます

インプラントなら 安藤歯科

インプラントが
できないと言われて
諦めていた方は
ご相談ください



入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や
異物感に
慣れない...

作り直しの
費用が心配

食べるとき
痛む

はずれそうで
気になる

硬いものが
食べられない

やっぱり
見た目が
気になる



1日で
噛める

入れ歯よ、さようなら

即日インプラント

[オールオンフォー]

All-on-4

最少4本のインプラントの埋め込みで
手術時間も短く当日に白い歯が入ります

月々29,000円～治療OK!

オールオンフォーによる 3つのメリット

メリット1

たった2時間で
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に
せず食べられる

メリット3

人前で笑える
ようになる

入れ歯で満足ですか？オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

—— まずは1度無料カウンセリングにご来院ください ——

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。

【治療費用】2,000,000円～



見た目の美しさ、
自分の歯で噛む感覚を
ぜひ手に入れましょう

リスク・副作用・合併症について インプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。

Webからいつでも
ご予約ができるように
なりました

24時間予約受付中



朝霞院



高島平院

LINEで
お問合せを受付中!

QRから公式アカウントを友だち追加できます。院内情報やご相談などより詳しい情報はこちらからお問合せください!



公式Instagramも
随時更新中!

オールオン4のbefore/afterや歯の様々な知識や当院の最新情報はこちらで更新しています。



orc_implants_ando



安藤歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト▶ <http://ando-implant.jp/>



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 4.20 SUN

四季の香ローズガーデン 2025ハッピーイースター



約10,000本のチューリップが咲き誇り春の訪れを満喫できます。期間中の土日には、カフェで定番のローズソフトが味わえるほか、広場にはキッチンカーが登場。4/12にはマルシェも開催。



[時]9:00~17:00
[会]四季の香ローズガーデン(練馬区光が丘5-2-6)
[交]都営大江戸線光が丘駅より徒歩6分
[料]入場無料 ※一部イベントは有料、要申込
[問]四季の香ローズガーデン事務局 03-6904-2061

EVENT 4.18 FRI .19 SAT

劇団ふぁんハウス第46回公演 「夏の夜空へ 板橋公演」



プロ、アマ、見える人、見えない人が入り交じる劇団ふぁんハウスが、思いきり笑って最後はホロリとできる舞台をお届け。バリアフリー観劇サポートあり。



[時](18日)18:30開演、(19日)14:00開演
[会]板橋区立文化会館小ホール(板橋区大山東町51-1) [交]東武東上線大山駅より徒歩5分ほか [料]大人3,000円、中学生以下2,000円ほか [備]駅から劇場までの誘導、音声ガイド、点字パンフレットの無料配布等あり [問]劇団ふぁんハウス事務局 info@funhouse.main.jp

EVENT 4.20 SUN

練馬区二大まつりの一つ 第38回照姫まつり



毎年大盛況のおまつり。見どころは石神井公園周辺を時代装束に身を包んだ総勢約100名が練り歩く「照姫行列」。演奏や演技の披露のほか、模擬店等も出店。



[時]10:00~15:30
[会]都立石神井公園(練馬区石神井町5-21)および西武池袋線石神井公園駅前周辺(練馬区石神井町3)
[交](都立石神井公園)西武池袋線石神井公園駅より徒歩7分
[料]無料 [問]照姫まつり事務局 050-3627-8907

EVENT 5.9 FRI

各地で大反響の人気公演 THEカルテットの昭和歌謡コンサート



ピアノ・バイオリン奏者と2名のボーカリストで結成された実力派グループ「THEカルテット」が、誰もが口ずさんだことのある懐かしの名曲を届けるコンサート。



[時]14:00開演(13:30開場)
[会]成増アクトホール(板橋区成増3-11-3)
[交]東武東上線成増駅より徒歩1分/東京メトロ有楽町線地下鉄成増駅より徒歩3分 [料]前売2,500円(当日3,000円)
[問]マイソングエンタテインメント 03-5774-1414

2/28 OPEN

気軽に食べられるそば専門店



座って食べられるセルフ式の蕎麦屋。定番メニューの井やうどん・蕎麦のセットや季節の商品など盛りだくさんのラインナップ。清潔で落ち着いた雰囲気の中で、出汁がきいたつゆとコシのある蕎麦を手軽に楽しめます。



蕎麦 いまゐる 練馬店
TEL 03-6914-9461
練馬区豊玉北5-19-9
西武池袋線練馬駅より徒歩1分
11:00~21:30
年中無休



3/10 OPEN

スコーンとコーヒーの店



スコーンと「SPICE珈琲」のテイクアウト店。スコーンは北海道産の小麦やバターを使用し香りや風味豊かな仕上がりに。SPICE珈琲とは、厳選したコーヒー豆にスパイスやハーブを独自配合したフレーバーコーヒー。



Scone&Coffee Alba
https://www.instagram.com/scone_alba/
板橋区常盤台1-5-7/東武東上線とさわ台駅北口より徒歩2分/11:00~18:00/水曜定休



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 都営三田線「本蓮沼」駅より徒歩3分

- ① 保育士 正
- ② 保育士(補助) 正

- ① 新卒初任給232,800円~+処遇改善加算40,800円
- ② 時給1,350円~(経験者は1,450円~)

未経験・ブランクのある方も大歓迎!
家事と育児の両立も可能です

内容 認可保育園(0~5歳児/定員113名)での業務。
① 0~5歳児の各クラスを複数の保育士と担当
② 各クラスの保育士のサポート

資格 ① ② 保育士
時間 ① 7:00~19:00(実働8h/シフト制/週休2日制)
② 7:00~19:00の間で4h以上※週2日~OK!

給与 ① ※中途採用例(5年目)264,699円~+処遇改善加算40,800円

休日 週休2日制(シフト)※パートは週2日~OK

待遇 交通費全額支給/有給休暇/社保完/昇給/住宅手当/扶養手当/①賞与(前年3.5ヵ月)/①時間外手当/①宿舍借上制度/②正社員雇用制度

応募 お気軽にお電話ください。質問&相談も歓迎!



「歴史をつなぎ、新しい保育を未来に届ける。」私たちと一緒に、和敬保育園の次のステージを作り上げていきませんか?
職員一同、あなたのご応募を心よりお待ちしております!

和敬保育園
TEL 03-3966-3723 担当/採用担当者
東京都板橋区大原町3-9



地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!



37年の歴史を承継して創業!
日本一の地域メディア会社を目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ほど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

- 【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】9:00~18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】正社員
- 【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日祝) 年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給与】月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤務地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか ※配属先は希望を考慮して決定します。



未来をひらく地域とともに



株式会社中広メディアソリューションズ
045-225-9267 (担当:武井)

応募はコチラ



創業25年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの専門店 エービーシーホーム 川口店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年
おかげさまで12年間関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするならば今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払い!

2.0%

好評展示中

川口ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどをご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お伺い致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用・消毒を徹底しております。

ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

LIXIL BP1216 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	TOTO ササナWB1216 67%OFF メーカー希望価格 794,000円 262,020円	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 693,500円 178,050円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100 65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	LIXIL リシカルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品

※商品代のみとなります。

- Panasonic レンジフード **49,410円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**
- リンナイ 給湯器20号 **75,000円**
- LIXILシャワートイレ **21,846円**
- ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**
- リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~

●和室をLDKに! 総額152万円
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家 → 荷物が → 入る → 職人が → スムーズに → 工事が → 下がる → 工事が → 20% OFF

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひご紹介ください!

見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて最大300万円/戸の補助を受けることができます!

- 住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など

今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料
期待耐年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型塗料
期待耐年数12~15年
591,800円~

無機系塗料
期待耐年数15~20年
750,000円~

近所へ挨拶
足場組立て
高圧洗浄
養生
下塗り
中塗り
上塗り
足場撤去
お引き渡し

マンション

マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~**

くらくら予算パック **1,078,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャンブードレサラー
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装

川口市 青木 H様邸 北区 赤羽 M様 板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

- ・外装工事・内装工事・水廻り工事
- ・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合) **436万円~**

工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム

- ・水廻り・システムキッチン・ユニットバス
- ・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

蕨市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック

(施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え コロニアル屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) 工事費込み **1,980円~**

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) 工事費込み **5,775円~**

■建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム

川口市並木 2丁目9番22号
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867 お問い合わせ info@abc-home.co.jp

0120-666-408 土・日 祝祭日 営業

電話受付時間 9:00~19:00 水曜定休日

ホームページ公開中! www.abc-home.co.jp
川口 エービーシーホーム 検索

プロもやっています!是非一度ご覧くださいね!

川口店ショールーム

車でのお越しの方は、お店のすぐ近くに駐車場がございます。 ※他に15台Pあり

■ 墨田店 木曜定休日

■ 東京墨田店

墨田店ショールーム
墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車でお越しの場合
お店の近くに駐車場がございます。

お腹のぷよ肉 背中のハミ肉 糖質制限の必要なし!
 40~60代に好評! 漢方薬局ダイエット!!
 8年連続212店舗の中から 全国No.1漢方ダイエットカウンセラーに認定されました(※薬理瘦身研究会)
 15年間で8200人以上が体験



漢方ダイエットのメリット

- ☑ ヤセにくい理由の 体質のチェックができる
 - ☑ 太る理由・ヤせる理由が カウンセリングを通してわかる
 - ☑ 糖質制限の必要なし
 - ☑ ヤセルだけでなく、体質も変えられる
- ネット予約 カウンセリング後のお客様の声 ダイエット情報



漢方・自然薬 ダイエット専門店
ヒルマ薬局 ☎0120-642-600 完全予約制
 豊島区池袋本町1-46-5 【営業時間】月曜日~土曜日9:00~20:00 【定休】日曜・祝日 痩せたい方は今すぐご予約のお電話を!
 東武東上線「北池袋」駅徒歩5分
 ヒルマ薬局 店長 比留間 健太郎

安い 早い 丁寧
 ファミリー引越センターの **引越にお任せ!**

シングルプラン(学生さん・独身者向き) 23,100 (税込) 円より	カップルプラン(小家族向き) 31,900 (税込) 円より	ファミリープラン(大家族向き) 62,700 (税込) 円より
---	--	---

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)



お引越時の不用品のお引取も可能

相談・見積 無料
 丁寧な仕事はもちろん 価格でも勝負いたします。

TVCM放映中!!

AWARD No.1 2019 JMR
 価格満足度が 高いと思う引越会社No.1
 AWARD No.1 2019 JMR
 リピート満足度が 高いと思う引越会社No.1
 AWARD No.1 2019 JMR
 スタッフ対応満足度が 高いと思う引越会社No.1
 日本マーケティングリサーチ機構調べ 調査概要:2019年11月期_ブランドのイメージ調査

ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。

ファミリー引越センター

通話無料のフリーダイヤル 0120-50-5555
 受付時間/8:30~20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可 5555

- ファミリー引越センター | 特典①
処分品サービス 3,000円割引!!
 有効期限 2025年6末日迄
- ファミリー引越センター | 特典②
テレビ・ビデオ配線 又は洗濯機取付 上記どちらか無料
 有効期限 2025年6末日迄
- ファミリー引越センター | 特典③
ハンガーBOX6個 布団袋3枚まで 無料レンタル
 有効期限 2025年6末日迄
- ファミリー引越センター | 特典④
ダンボール 最大70個サービス
 ※送料は別途 有効期限 2025年6末日迄