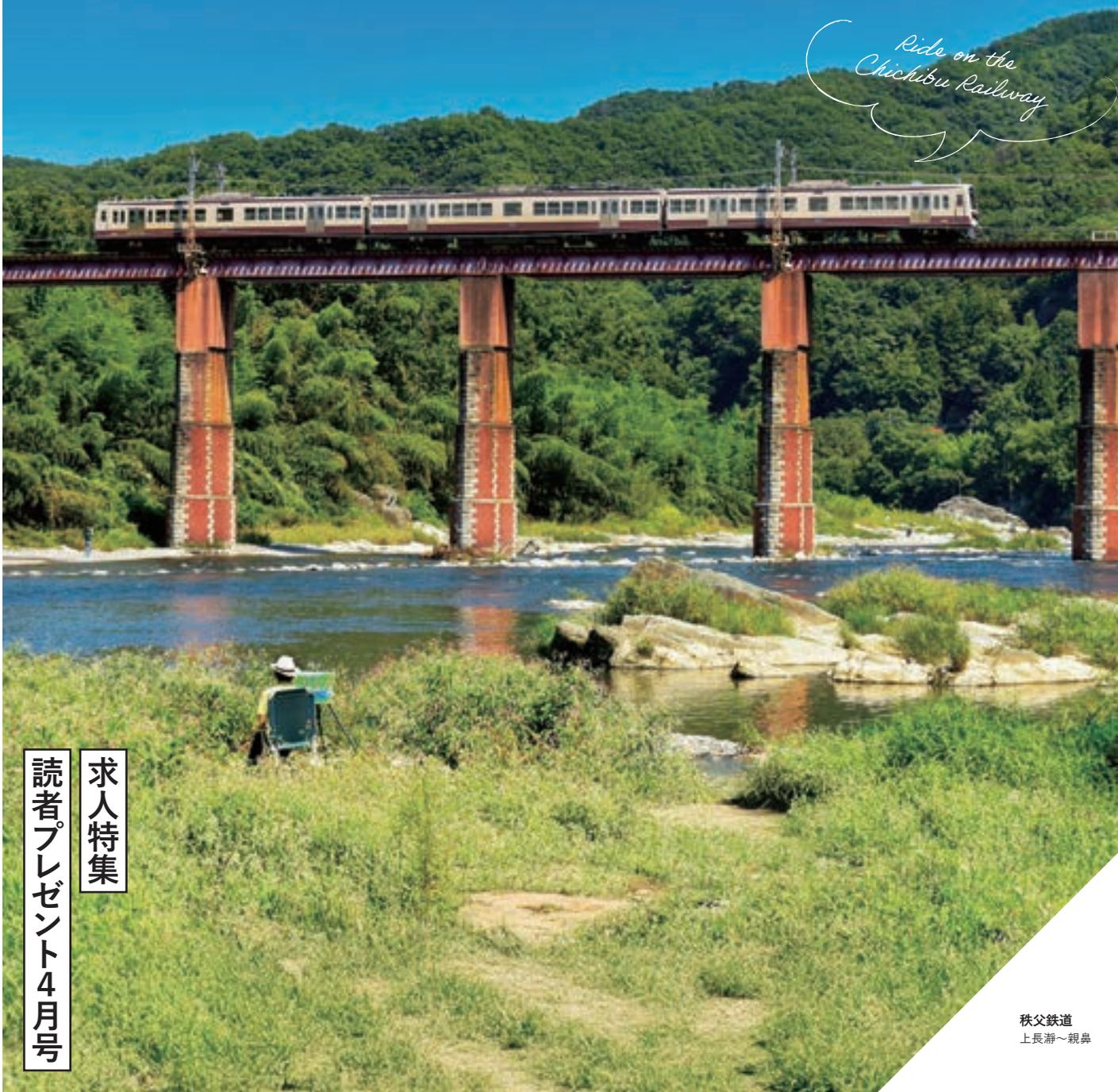


秩父鉄道にゆられて のんびり日帰り プチトリップ

Ride on the
Chichibu Railway



秩父鉄道
上長瀬～親鼻

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

4

4/11

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



message

全国ネットワークでありながら地域に根ざした
提案力で住まいの悩み、全力でサポート。

1972年不動産のパイオニアとして誕生した当
社。幅広い知識であなたのお家の悩みに寄り
添います。気軽にご相談下さい。

shop data

東急リバブル

志木センター

TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18
10:00~18:00 毎週火曜・水曜

求人特集
読者プレゼント4月号



32年変わらず2か月全8回 信頼と実績の着付け教室

初心者対象春の入門コース

2ヶ月
90分8回

開講日 (5月生) 池袋 5/15(木) | 新宿 5/15(木) | 銀座 5/15(木)

(6月生) 池袋 6/24(火) | 新宿 6/24(火) | 銀座 6/27(金)

受講料 通常12,000円が**無料** (但し教材費 6,900円要) | 定員 各5名

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、
袋帯の二重太鼓結び(すべて結びで行います。)※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回3,500円)

お電話にて「アリフト見た」とご予約ください。

彩きもの学院

☎0120-07-3005
定休日 | 土曜・日曜・祝日

池袋校

新宿校

銀座校

〒171-0014 東京都豊島区池袋2-40-12
西池袋第一生命ビル3F / TEL 03-5951-8651

〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-8-12
昇立西新宿ビル3F / TEL 03-5348-0213

〒104-0061 東京都中央区銀座5-1-15
第一御幸ビル9F / TEL 03-6280-6654

気分華やぐ♪
きものを着てお出掛けを楽しみませんか?
定期的にお出掛け会も開催!
きもの仲間と一緒に楽しめます。



詳しくは [彩きもの](#) 検索





映画「のぼうの城」の舞台で
ニンジャ・サムライ体験!



Spot 行田市駅から徒歩約15分
忍城バスターミナル観光案内所



忍城址・御三階櫓のほど近くにありSAMURAIとNINJAの着付体験が行えます。行田市内のお土産販売やレンタサイクルの貸出(有料)も行っているそう。気軽に着付けできるライトなプランから、カメラマンの撮影ありの本格的なプランまで、思い出づくりにぴったりです。

行田市本丸3-5 / 9:30~16:30 / 048-554-8820 / プランはすべて要予約



秩父鉄道にゆられて のんびり日帰り プチトリップ



暖かくなりお出かけにもよい季節。
春の陽気に誘われて、ローカル線に乗っての日帰り旅はいかがですか？
少し特別な気持ちになれるすてきな場所をご紹介します。

企画・編集・ARIFT編集部



**季節ごとの情緒あふれる
秩父鉄道とは**
自然豊かな沿線で、多くの花スポットがあり、桜や新緑など表情豊かな車窓風景を楽しめます。途中下車しながらのぶらり旅には「秩父路遊々フリーきっぷ」デジタル版が便利でお得。4月19日からは本年度のS・Lパレオエクスプレス運行が開始するのでこちらも大注目です。

秩父育ちの田舎そば
絶品くるみ蕎麦に舌つづみ



天ざるくるみそば2,640円。お店の一番人気メニューだそうです。

Gourmet 秩父駅から徒歩10分
本格手打わへいそば

秩父で昔から家庭で振舞われてきた田舎そばに、秩父の食材を組み合わせた食事を提供。蕎麦懐石店のようなたずまいで、秩父名物のくるみそばと、地元食材を使った天ぷらや季節ごとに変わる惣菜を楽しめます。ゆっくりランチを楽しみたい方にぴったりのお店です。



デザートにも季節の彩りがたくさん



秩父市中村町1-4-13 / 0494-24-9280 / 11:00~17:00 / 木曜定休



Spot 御花畑駅から徒歩約20分
羊山公園・芝桜の丘

毎年4月中旬~5月上旬に広大な敷地内にピンクや白、淡い青色など10品種・約40万株の芝桜が咲き誇り、美しいグラデーションを作る芝桜の丘。期間中は飲食店の屋台などが並ぶ「秩父マルシェ」が開催され、観光とグルメを一緒に楽しめます。例年大人気のイベントにぜひ。

関東有数の芝桜の名所で
今年も芝桜まつりを開催!

秩父市大宮6360 / 0494-25-5209 (秩父市観光課) / 【2025年芝桜まつり】4月4日(金)~5月6日(火・振休) 有料期間4月11日(金)~5月6日(火・振休) 有料時間8:00~17:00 / 料金一般300円、団体(20名以上)250円



Spot 浦山口駅から徒歩約30分
浦山ダム

自然と巨大建築を同時に楽しめる
秩父の穴場スポット



さくら湖食堂の「浦山ダムカレー(900円)」

重力式コンクリートダムにおいては日本で第2位の高さ。無料で見学できる浦山ダム防災資料館「うらびあ」では2階の展望室から迫力満点の景観が楽しめます。エレベーターでダムの下まで降りると、下から見上げる浦山ダムも、また違った迫力があります。



うらびあ2階にある展望室



秩父市荒川久那4041 / 0494-23-1431 / 9:00~17:00



Spot 長瀨駅から徒歩20分 ※シャトルバス有(無料)
宝登山

標高497mの梅や桜、紅葉、ロウバイなど季節折々の花が楽しめる山。ロープウェイが運行しており、山麓駅から山頂駅までの全長832mを約5分間で結びます。頂上には展望台や動物園のほか、宝登山神社の奥宮が鎮座しています。

【ロープウェイ山麓駅】埼玉県秩父郡長瀨町 長瀨1766 / 0494-66-0258 / 9:40~17:00 / 無休(定期点検あり)
【宝登山小動物公園】0494-66-0959 / 10:00~16:00 / 無休(ロープウェイ運休時は休園)



ロープウェイで空中散歩!

山頂で動物たちとふれあい旅



宝登山小動物公園ではモルモットの橋渡りのイベントが人気!



駅の売店でクリアファイル200円、スケッチブック500円、プレスレット600円など購入可能



アットホームな雰囲気、語学学習も大好評！ 韓国語教室 & 英会話教室 無料体験実施中！

※簡単なアンケートをお願いします

韓国語教室 | 4/10(木)開講予定!(以降毎週木曜)

時間/①13:00~ ②15:00~ ③17:00~

オープニングキャンペーン! 受講料 **1,100円OFF!** ※2025年5月末日迄

●内容		●レッスン時間/授業料	
初級クラス	初めて韓国語を勉強する方向け ハングルは読めるようになったけど、文法はまだ分からない方向け	2名 1回60分 4名 1回80分 1回あたり4,400円	3名 1回70分 5名 1回90分
中級クラス	簡単な日常生活での会話が可能な方向け	マンツーマンレッスン 1回60分 1回あたり8,800円	
マンツーマンレッスン	受講者のご要望に合わせて授業内容をカスタマイズします	無料体験レッスン	無料体験レッスンを開催します。 木曜日の13時~15時~17時~ の中で選択ください。



講師: Mitsu先生
韓国釜山出身。
趣味はキックボクシング、
ヨガ、映画、海外ドラマ。

第1・3木曜18:00~ カジュアルな 第2・4木曜10:30~ レッスンで楽しい! 英会話教室も開講中!

教科書に頼らず、実際の会話を大切にしています。簡単な英単語で先生がリードし、受講生が話したいことを中心にレッスンが進むので、日常会話がどんどん楽しくなりますよ!



講師: Rob先生
イギリス出身。趣味は愛犬と遊ぶこと、コミック、アート、映画。

- 料金
- 3回チケット 9,900円
 - 6回チケット 19,800円
 - 12回チケット 39,600円 (+おまけチケット1枚付き)



ジョルダンスクール Tel.03-5369-4052



志木市本町5-21-14 JSKビル3F
志木駅東口より徒歩3分
(東横INN志木駅東口隣)

無料ドリンク飲み放題

会員さんはカフェスペースを自由にご利用できます
※表記価格は全て税込です。

お問い合わせやお申込みは、WEBページのお問い合わせフォームからご連絡ください。



100㎡以上 無料でひろびろスペースを使えるチャンス

ジョルダンスペースが応援! 例えば、こんなことができます!

- 作品の販売や展示に**
趣味で作ったハンドメイド作品の販売や写真や絵画、美術品などのアート作品の展示に最適です。
- ボードゲーム会に**
机やイスなどを完備しており、広いスペースで快適に遊べます。また、飲食も持込可能です!
- マルシェ開催の会場に**
イベントスペースを探している方必見! 複数フロア使用可。どんなジャンルでも対応します!

応募先はコチラ

ジョルダンレンタルスペース「公式Instagram」
DMまでやりたいことを添えてメッセージを送信!
https://www.instagram.com/jordan_space/



3つのタイプできっと見つかる! 万能型の「レンタルスペース」



～シェルベール～ ～ドットブリッジ～ ～ライトハウス～
設備 プロジェクター・FreeWi-Fi・冷蔵庫・キッチン&グッズ・ごみ捨て場
通常料金 2,200円~4,620円/1時間

見学随時受付中(無料)

AI社会に適応した学びの場を提供、 ゼロから始める「プログラミング教室」

小・中学生コース

プログラミング的思考を伸ばすために、お絵かきソフト(Python Turtle)を使って楽しくプログラミングを学びます。

一般コース

高度な処理までこなせるPython言語を基礎から学び、実践を行います。様々な場面で活用できるよう習得していきます。



講師: 伏見 恵文先生
東京大学大学院理学系研究科修士(保健学)/龍谷大学社会学部名誉教授

入会金 無料 春期生募集中! プログラミング

小・中学生コース

月曜・火曜・木曜(16:00~17:00)
料金 13,200円 持ち物 ノートPC

全6回
日程選択可

一般コース(高校生以上)

毎週火曜・木曜(18:00~19:00)
料金 39,600円 持ち物 ノートPC

全12回

※日程や時間については、お問合せください。

春の限定キャンペーン

入会初期費用
85%OFF
通常 ¥43,780 ▶ **¥6,600**

※本キャンペーンの適用はレッスンコース全日プランお申込の上、3ヶ月継続が条件です。

キャンペーン期間

4.4(金) ▶ 5.31(土)

ああを
なくすために
ステップゴルフで
上達しよう

当店の最新情報はコチラ!



¥6,980 (税込 ¥7,678) ~
※別途初期費用がかかります。

初心者歓迎

手ぶらOK

スイング解析機

弾道測定器

ステップゴルフ PLUS 朝霞店
TEL:048-423-2119



〒351-0006 埼玉県朝霞市仲町2-2-44 パールウィング8F <受付時間> 平日 14:00~22:00 土日祝 9:00~19:00 <コーチ定休日> 火・水曜日

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- 一度定年退職をしたが、また働きたい



☑アルバイト ☑パート ☑正社員
☑嘱託社員 ☑業務委託 ☑派遣スタッフ
☑契約社員 ☑紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | 朝霞市

送迎ドライバー☑

時給1,080円～

普通免許でOK! 定年後の就職先に◎
利用者さんの送迎のお仕事!

内容 利用者様の送迎業務。普通車のワンボックスカーを運転するので、普通免許可能です。
資格 普通免許
時間 (午前) 8:15～10:15
(午後) 15:30～17:30
※午前と午後両方出来る方、週3日～勤務OK!
休日 日曜日、年末年始
待遇 社保完(勤務日数による)、有給(勤務日数による)、再雇用制度有、扶養内調整可、祝日手当(時給+50円)、交通費(月15,000円迄)、昇給有、正社員登用の可能性有、マイカー/バイク通勤可
応募 面接は履歴書持参下さい。相談や質問のお電話もお気軽に。



70歳定年制なので、ドライバーも看護師も定年退職後の就職先としてピッタリの職場です。送迎ドライバーは普通免許でOK! 1日10人前後の利用者様の送迎業務です。未経験の方でも大歓迎! WワークもOK。

デイサービスセンター笑楽

Tel.048-458-5866 担当/野村・米丸
朝霞市藤折町1-2-8



勤務地 | (A)朝霞台 (B)朝霞 (C)大泉学園

①保育士派
②調理補助派

①時給1,450円
②時給1,400円

元保育士がおすすめする保育園です。
介護や子育て中の方もご相談ください♪

内容 主に乳児クラス、又はフリーの保育補助業務・調理補助業務です。園の雰囲気なども事前に確認できます。
資格 ①保育士資格②無資格可・集団調理経験ある方
時間 (A) 9:00～15:30、休憩30分、月～金の3日～5日 10:00～19:00、休憩60分、月～金
(B) 8:30～16:30、9:00～17:00、休憩45分、月～金で3日～5日 (C) 8:00～14:00、月～金で4～5日他、勤務時間などお気軽にご相談ください。
待遇 交通費全額支給、社保完備
応募 お電話またはQRコードから、ご応募ください。お問い合わせだけでもOKです♪
事業 一般労働者派遣事業 (派)14-300616



保育専門のあんだんてでは、元保育士のコーディネータが、面接から就業後のフォローまでずっと親身になって対応させて頂いております。オンラインやご自宅近くでの面接も対応しています!

株式会社あんだんて

Tel.03-6277-1839 担当/採用担当
渋谷区恵比寿4-4-8第1伊藤ビル2F



気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

映えるお弁当ってどう作ればいいのか?! 新生活も始まり、お弁当デビューした方も多いのでは? せっかくならかわいいお弁当でランチタイムを楽しみましょう!

企画・編集 ARIFT編集部



tomochu15
tomatoさん
かわいなお弁当とおうちごはん
お弁当レシピ
投稿/1096件
フォロワー/24.5万人

Follow me!



見た瞬間にばつと目をひく、かわいらしく楽しさ一杯のお弁当やおうちごはんを公開中。作り方のポイントを動画で投稿しており、つい作ってみたいくなるアイデアが満載。(3/24現在)



投稿日:2025.03.14

お花の
オムライス

花模様のオムライスが新鮮! 春のお弁当やおうちごはんに嬉しい華やかさで、型抜きをかえれば花以外にも応用ができる目からウロコの発想。



投稿日:2025.02.07

爆睡くまさんの
包まないオムライス

「朝、布団から出たくない気持ちをお弁当に詰めました!」がとても伝わるオムライス。包まない & カットするから破けても隠せる安心仕様。



投稿日:2024.12.11

にゃんこの
いちごサンド

かわいいモチーフのフルーツサンドが自宅できちゃう! 市販のコッペパンを使うのでふわふわボリュームたっぷりなのにお手軽です。

読者プレゼント

Special Readers Present

福岡で人気のベーカリー 1セット×15名様

パンストックの
パン詰め合わせセット

https://stockonlineshop.com/

めんたいペストを倍量詰めた博多の名物パン「めんたいフランス」をはじめ、人気のルヴァン、菓子パン、惣菜パンをお届けするバラエティ豊かなセット。
※画像はイメージです
※お店より直送します



どちらか1ケース(12本)×6名様

4年ぶりにリニューアル
キリントロピカーナ
エッセentials

提供:キリンビレッジ株式会社
https://www.k-tropicana.com/essentials/

4年ぶりに中味、パッケージをリニューアルしたトロピカーナ エッセentials。マルチビタミンまたは鉄分のいずれか1ケースを各3名様(合計6名様)に。
※330ml・LLプラズマ紙容器12本入り1ケース ※種類は選べません



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/NhDXE

応募締切

2025年5月9日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック!ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT4月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

おすすめはSR(埼玉高速鉄道)沿いにあるさまざまなグルメ。カフェやスイーツが盛りだくさん!ぜひ訪れてみてください!(浦和美園・鳩ヶ谷担当:西方)

2月号よりARIFTはより読者に寄り添った誌面に。そんなARIFTが最近よくなったね!という声も届いて励みになっています!(足立区担当:竹之下)

アリフトを作っている地域やお店の魅力をたくさん発見できます!ぜひ皆さんもアリフトを持って街の魅力を見つけてみてください。(練馬区担当:山木)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chucu-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



新富運輸

おうち時間を大切にできる

スポットドライバー大募集!

こんな物を運びます

業務内容

- ◆ 雑貨
- ◆ 印刷物
- ◆ 衣料品
- ◆ 食品
- ◆ 建材
- ◆ イベント資材 など

スポット便のドライバーです
運送会社のお客様より依頼を受けた仕事をスポットで配送を担当いただきます。毎日違うお客様先と配送先で日々新鮮な気持ちでお仕事ができます。

2t 4t 7t 10t

勤務時間

5:00~14:00 / 7:00~15:00 / 8:00~18:00

実働1日 8時間~10時間 (休憩・残業含む)

資格

【準中型免許以上をお持ちの方】
未経験の方・オートマ限定免許の方も大歓迎!
入社後に中型・大型免許の取得が可能です。
取得にかかる費用は当社が負担いたします。
※持っている免許が「AT限定」という方もまずはご相談ください!

月給

25万~
+売上歩合給+法定時間外手当
※上記には固定みなし時間外手当と固定みなし深夜手当を含みます。
※時間超過分は別途で支給。

休日

日曜日・祝日・隔週土曜日

勤務地

・新座ロジセンター
・川越車庫
・練馬本社

〓社員の為の寮も完備しています〓

① 給料が高い

入社歴に関わらず、出勤日数・トラックの大きさ・1日に担当する案件数により収入大幅UPが可能! また会社の業績に応じ利益の還元を定期的に行っています!

《月収例》
Aさん
2t車を運転
勤務日数23日出勤

月収38万円

《月収例》
Bさん
4t車を運転
勤務日数23日出勤

月収45万円

《月収例》
Cさん
10t車を運転
勤務日数23日出勤

月収50万円

入社祝金制度あり 閑散期手当前年度実績**年5回!!**

② 夜行便が基本ないから家族時間を大切にできる

配送エリアを夕方まで帰れる距離や範囲に制限することで家族や自分の時間を充実したものにできます。

③ 車中泊なし。家で休める

当社の業務は夜行便はほとんどなし。それによりドライバーあるあるの車中泊などさせません! 「家で寝る」が会社の方針です。

同時募集

事務スタッフ

正社員
パート
アルバイト

仕事内容 請求書や、書類仕分けや、電話対応、出退勤の確認、PCの打ち込み作業などをお願いします。

勤務時間 9:00~18:00
※午前中だけ、午後だけなど短い時間帯での勤務もご相談ください。

給料 **正社員 23万円**
パート・アルバイト 時給1,210円~

休日 日曜日・祝日・隔週土曜日

勤務地 新座ロジセンター

新富運輸株式会社 新座市馬場4-13-5

新座ロジセンター ☎048-487-8106

本社: 東京都練馬区西大泉5-23-7



お申込みは
お電話か当社HP
又はメールでもOK!

☐ office@shintomi-unyu.com/

事前見学OK!
職場の雰囲気を
見た上での応募も
大歓迎です。

訪問介護・入浴介助

パートスタッフ 大募集

訪問介護

内容 ご利用者のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますのでご安心ください!

給与 生活介助: 時給 **1,200円~**
身体介助: 時給 **1,600円~**

時間 8:30~16:00の間で
1日3時間~、週2日~勤務OK!
勤務日数応相談

資格 旧ヘルパー2級以上
★ブランクのある方もOK! ★子育て中の方も多数活躍中

待遇 処遇改善金 支給あり

入浴介助

内容 主に入浴介助(入浴、退浴、洗髪、洗体)を行います。機械浴もあるので負担少なめです! **20~50代の方、活躍中!** 体を動かすのが好きな方、大歓迎。

給与 介護福祉士: 時給 **1,160円~**
※経験・能力に応じて優遇します ※無資格の方もOK

時間 8:30~16:30の間で
1日3時間~、週2日~勤務OK!
※土曜、祝日出勤の場合は優遇あり

待遇 社会保険完備・有給休暇・
交通費規定内支給・正社員登用有・
健康診断・制服貸与・処遇改善金

身体を動かすことが好きな方、大歓迎!

介護職員も同時募集(委細面談)

病院母体だから安心して長く働ける環境です



無資格 未経験の方も大歓迎!

介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より 徒歩12分

車・バイクでの 通勤OK

詳細はこちら




SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいっておきのお店をご紹介
掲載情報は変更になる場合がございます。
ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

▶▶北朝霞駅より徒歩9分/朝霞台駅より徒歩9分
**5/30までフィラリア検査キャンペーン実施！
HPから診療予約受付中**

HPは
こちら



犬や猫の他エキゾチックアニマル(ウサギ, モルモット, フェレット, チンチラ, デグー, ハムスター, モモンガ, ハリネズミ, フェネック等)も診察しています。獣医師、動物看護師も募集中。

くさか動物病院

TEL 048-203-6168
朝霞市北原2-12-22/9:00~12:00
16:00~19:00 日・祝午前診療のみ
火曜定休

▶▶和光市駅南口より徒歩3分

あんことイチゴが絶妙にマッチする「イチゴ大福」が大人気！

出前館は
こちらから



毎年恒例、「イチゴ大福」の季節も残りわずかです！地元・和光で採れたイチゴのジューシーさと酸味が、あんこの甘さを引き立てるファンの多い一品です。期間限定のこの味を、ぜひ一度ご賞味ください。その他、甘味はもちろん、こだわりのお米を使用した太巻きやいなり寿司、惣菜なども充実。甘味も惣菜も絶品です。創業30周年！素材と品質にこだわり、手作りしています。出前館・Uberからも注文受付中です。

- | | |
|---|----------------------------------|
| だんごの美好お薦めの逸品
◆イチゴ大福1個290円
(こしあん・ミルクあん)
◆だんご
みたらし・焼き 1本80円 | 磯部・ずんだ・あま・ごま
1本90円
その他惣菜あり |
|---|----------------------------------|

だんごの美好

TEL 048-468-1747
和光市丸山台1-11-8
7:00~19:00/月・火曜日定休

4月12日(土)・13日(日)

釜出しカステラ実演販売

焼き立ての釜出しカステラは、ふわっふわのほっかほか。工場直送の特大カステラを店頭でカット！普段食べるカステラとは別物の美味しさを体感ください。

工場直送

釜出しカステラ (小麦・卵)

1折 **648円** (税込)

期間限定商品

窯だしチーズ

1,242円(税込) (小麦・卵・乳・大豆)

3時のおやつ

あんぱん

292円(税込) (小麦・卵・乳)

※諸般の事情によりイベントの内容を変更・中止する場合がございます。ご了承くださいませ。
※掲載商品は豊富にご用意しておりますが、売り切れの場合はご容赦ください。

文明堂 朝霞直売店

351-0001 朝霞市上内間木790-6
営業/9:00~17:30

駐車場約30台分ございます

TEL.048-458-2002
お電話にてご予約承ります

お肉も野菜もお米もこだわりの国産品を使用
落ち着いた店内で心ゆくまでお食事をお楽しみください。

最高等級 A4・A5

A5
A4
A3
A2・A1

黒毛和牛カルビ
780円(税込858円)

特選焼肉

肉屋直営！厳選黒毛和牛を
驚きのお値打ち価格で！

全てのランチについている

スープ

ライス

カレー

おかわり自由

ランチ
スープ

国産 特A
コシヒカリ

黒毛和牛
自家製カレー

お得ランチメニュー
価格980円~ (税込1,078円)
※志木南口店はドリンク付き1,180円~

幸町店 048-474-3182
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682
新座市東北2-37-17-2F

営業時間 11:30~22:30
(平日15:00~17:00クローズ)

\ランチ限定/\

200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂きます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用はできません。

有効期限 2025年5月12日

\ディナー限定/\

1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂きます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用はできません。

有効期限 2025年5月12日

▶▶和光市駅から徒歩5分

初めての習い事は、パパママも一緒に楽しめる
みるきいらんど音楽教室へ!

Instagram
はこちら



お申込時にアフィリエイト

入会金が **30%OFF**

※通常5,000円の入会金が3,500円に!

2025年5月末日迄

みるきいらんどの体感音楽は、子どもたちの遊びの中から生まれた「子どもの豊かな感性」に寄り添うメソッド。音楽を全身で感じながらたくさん「できた!」や「楽しい!」を経験することで、子どもの自己肯定感や創造性、コミュニケーション能力が高まります。これらの非認知能力は、子どもの将来に非常に重要と言われています。



生後6ヶ月(首すわり)頃から就園前まで対象。打楽器奏者や声楽家、ピアニストが奏でる音楽によるレッスン。幼保資格者も在室し、子どもの育ちに寄り添いながらサポート。家族皆で楽しめる、みるきいらんどならではのレッスンです。無料体験実施中。



みるきいらんど音楽教室

TEL 048-201-1781

[ザ・クラス本町教室(月・火)]和光市本町11-58 B1
[丸山台教室(木・土)]和光市丸山台2-25-5 1F
10:00~21:00



ドイツB/S式 巻き爪ケア

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア
(B/S式)の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなく改善します。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)



お気軽にご相談ください!
院長 吉田 剛太

こんな爪もほとんど痛みなく改善
料金 1本あたり 5,500~7,500円

出張フットケア 始めました!

よしだ接骨院

TEL.048-458-6366

平日 9:00~12:30 15:00~20:00
土曜 9:00~13:00
朝霞市西弁財2-3-23-1F 定休 日曜・祝日



当院のホームページはこちらから!

美容室 TBK
受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要
パーマ・カラーの受付はPM5:00まで/縮毛矯正PM4:00まで
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。
定休日 日曜 月曜
TEL.048-474-1177

カード電子マネー決済可

安心の技術保障
ご来店から10日間は無料でお直しいたします。

志木市本町5-24-3 2F

『透明感』ある大人の最旬春カラー +Plus
ブロー スタイリング付

白髪 根元染め
全体染め+¥500
オーガニック+¥300
マニキュア+¥1,000

¥4,000 → 税抜 ¥2,273
メンズ¥2,800 (税込¥2,500) [TBK志木] 受付・精算時提示・R.7.5/31迄

ロング料金なし 女性スタッフのみ

オーガニック薬剤推奨サロン
植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

カット (ブロー付)
シャンプー+¥500
税抜 ¥3,500 → ¥2,090
税込¥2,300 (メンズ¥2,600)
※割引 高校生以下¥1,900
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.7.5/31迄

髪質改善 トリートメント
ハホニコ(シャンプー) (ブロー付)
カラーゲン・セラミド・ケラチン
で髪を補修し広がり改善

他メニュー利用で
税抜 ¥4,500 → ¥1,819
税込¥2,000
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.7.5/31迄

カット+白髪染め+
ヘッドスパ+ハホニコトリートメント
(シャンプー・ブロー込) (全体染め+¥500)
税抜 ¥16,500 → ¥7,545
税込¥8,300 (メンズ¥8,900)
(通常割¥9,300より) ¥1,000お得!!
ファッション・マニキュア +¥1,000 オーガニック +¥300
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.7.5/31迄

シルクパーマ (酵素ケア付)
(カット・シャンプー・ブロー付)
税抜 ¥7,500 → ¥5,910
税込¥6,500 (メンズ¥7,000)
大豆レシチン配合

プチ矯正 (酵素ケア付)
(カット・シャンプー・ブロー付)
税抜 ¥8,000 → ¥7,091
税込¥7,800 (メンズ¥8,300)
前髪・フロントの矯正

縮毛矯正 (酵素ケア付)
(カット・シャンプー・ブロー付)
税抜 ¥12,000 → ¥9,819
税込¥10,800 (メンズ¥11,300)
※割引 高校生以下¥8,800

ファッションカラー (ブロー付) (全体染め+¥1,000)
税抜 ¥5,000 → ¥3,637
税込¥4,000 (メンズ¥4,300)
オーガニック+¥300 メッシュ(束)+¥500
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.7.5/31迄

N.ケラリファイン(シャンプー) (ブロー付)
カラーの発色と色もちアップ
乾かすだけでツヤが出ます

他メニュー利用で
税抜 ¥4,500 → ¥1,819
税込¥2,000
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.7.5/31迄

肩・腰・膝の痛みは姿勢から

こんな症状で悩んでいませんか?
✓ 腰がいつも痛く何をやっても治らない
✓ 膝が痛くて歩くのも辛い
✓ 肩や背中が凝っている

朝霞の母 姿勢調整師 安河内 明美
に気軽に相談ください
070-2151-8827

一人ひとりオリジナルの施術プログラムでその人に合った施術を提供

施術料金
初回料金 14,630円 (検査料5,830円+施術料8,800円込)
2回目以降 6,600円

市民講座 「お仕事説明会とよい姿勢で健康な体づくり無料勉強会」

姿勢のことをより知って頂くために、当センター安河内による健康姿勢講座を開催します。姿勢が悪くなる原因と悪くなっていく過程をご説明し、理想の姿勢になるためのアドバイスをいたします。来場者一人ひとりの症状に合わせた話も交えながら和気あいあいとした講座です。お気軽にお申込みください。

2日限定講座!お早め!
講師 安河内 明美先生
日時 4月26日(土) 14:00~15:30 ゆめばれ303
4月30日(水) 19:00~20:30 産業文化センター3F会議室

オープン2周年 施術体験キャンペーン!
初回施術料 8,800円 → 1,980円
●要予約(右のQRコードよりお申込み下さい) ●各日5名様まで

姿勢専科 KCSセンター 朝霞駅前

048-400-2690

朝霞市本町2-4-26 サジェス21-3F
■開院時間 火曜/9:30~18:00
水曜/14:00~21:00
金曜/9:30~21:00
土曜/15:00~21:00

お店のHPはこちら

セブンイレブン 朝霞駅前店
スターバックス コーヒー 朝霞駅前店
すき家 朝霞駅前南口店

読者限定 初検料無料 土日営業

有効期限:2025年5月12日(月)まで

ちよじま整体院 火曜定休
TEL.048-497-2157 予約優先

カイロプラクティック 3,900円 + 初検料 1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベットを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常にいたします。
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

効果的な適用例
◆ 腰が痛い ◆ 頭痛がする ◆ 四十肩五十肩
◆ ヒザが痛い ◆ 股関節が痛む
◆ 首や肩が凝る ◆ 寝違え ◆ ぎっくり腰
◆ O脚 ◆ 産後の骨盤の歪み ◆ スポーツ障害

フットケア(40分)+
ゲルマニウム温浴(10分)
3,000円 + 初検料 1,000円
● 足裏の角質・足裏のザラザラ
● 巻爪・足裏のタコ
● 魚の目
※女性スタッフが施術

フットケアの施術の流れ
①ゲルマニウム温浴10分
②魚の目・角質・巻爪の施術
③膝下から足裏までオイルで仕上げます

熟練のもみほぐし 10分 980円~
気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!

ゲルマ(10分)+
リフレクソロジー(20分)
2,500円~ 初検料はかかりません
リフレクソロジー
むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!!
膝下からビタミンオイルで筋肉をほぐし血行を良くして足底に溜まった老廃物を押し出します!

東武練馬駅南口より徒歩3分

薄毛・抜け毛でお悩みの40代、50代~の方へ
自毛の力を強くする薄毛改善プログラム

LINEからご予約OK



ご予約時orご来店時「アリフト見た」で

毛髪チェック 無料
カウンセリング

マイクロスコープを使って頭皮や毛髪の状態を詳しくチェックします。※初回限定
※ご予約はお電話、LINEにて承ります

2025年5月31日迄

「薬を使わないから安心」との声多数！
育毛剤や発毛薬は使用しません

当院では頭皮に刺激を与えて血行改善を促し、ヒト幹細胞培養液を使って育毛の活性化を目指します。エステなど美容業界でも使われるヒト幹細胞培養液ですが、当院では効果、品質、安全性にこだわった日本製のものを使用しています。詳しくはHPをご確認ください。



髪が薄くなってきた、頭皮が目立つ、抜け毛が増えたと感じることはありませんか？薄毛や抜け毛は放っておくと進行するため、早めの対処が大切です。まずはお気軽にご相談ください。お悩みが少しでも改善できるよう全力でサポートします。詳細や実例は右下QRコードよりHPをご覧ください。

東武練馬ひだまり整体院

TEL 03-6883-2124
練馬区北町2-17-17 タテウチビル1F
平日 10:00~20:00、土日祝 10:00~18:00/木曜定休
近くにコインパーキングあり



池袋駅西口徒歩1分

月々2万円台の圧倒的低価格で目立たない矯正治療！
院長は(公社)日本矯正歯科学会認定医。確かな技術力

HPはこちら



目立ちにくい透明インスパイアブラケット矯正も、当院なら完成までたったの60万円台で終了します。頭金0金利0円で月々2万円台の分割払いも可。学会の認定医でもある院長が直接治療にあたるスタイルなので高技術なのに低価格を実現。
(注)院長が無類の猫好きですが、診察室に猫不在です。

自由診療/矯正総費用(例)
◇表側からの装置
成人・子ども 約60~68万円
◇裏側からの装置
上顎・下顎 90万円台

◇成人の部分治療
約10万円~40万円
※頭金0・金利0・分割払いを承ります。

よしの矯正歯科

TEL 03-5950-0018
豊島区西池袋1-18-1 3F/11:00~21:00/木・祝休
(公社)日本矯正歯科学会 認定医 ※マウスピース矯正を希望されるかたはご相談ください ※相談無料



契約者数 累計 15,200名以上 ※2024年12月末時点

認定NPO法人 **きずなの会** 設立24年の 安心・信頼・実績

身元保証人を引き受けます

高齢者・障がい者の **身元保証** **生活支援** **葬送支援**

ご家族・ご親族に代わって行います

- 介護施設等への入居・転居時
- 入院・転院時
- 賃貸住宅等の入居時 ※審査あり

まずは資料請求(無料)を

認定NPO法人 きずなの会 さいたま支局

資料請求はこちら **TEL 048-642-8607** 平日 9:00~17:00

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分)

朝霞の漢方薬局!

こんなお悩みご相談ください

- 筋肉と脂肪のバランスを専門機械で測定します。
- 更年期のトラブル
- 便秘・ダイエット
- PMS・生理不順
- 眠りが浅い・途中覚醒・寝付きが悪い
- 不安でドキドキする
- 何をしても疲れがとれない
- 物忘れに悩んでいる

漢方効果で生まれたお子さんです!!
店内に生まれたお子さんたちの写真を掲載しています。

HPに体験談もたくさん掲載中!!
下記QRから!!

46歳の方が無事に産まれました
たくさんの喜びの声を掲載中!

昭和薬局 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106 定休日:木・日・祝

TEL 048-473-7830 営業時間 9:00~19:00

特典 相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで **除菌グッズをプレゼント**

昭和薬局 有効期限:2025年4月30日迄

朝霞市・志木市・新座市・和光市にお住まいの方へ

地元密着!張替ならお任せください!

ふすま・障子・網戸・畳の張替専門店&リフォーム

安心の仕上がり 完全後払い

業界店舗数 No.1

アリフト読者限定特典
ご依頼ご料金から **5%割引!**

こんな方はまずはお電話を!
お見積り・出張費無料!

- ふすまがもうかなり古くて、シミもあるから気になる...
- 障子がやぶれているけど、そのままにしちゃっている...
- どこに頼んだらいいかわからなくて~まずは相談したい

自宅にこんなふすまありませんか?
before after

こんな状態の障子ありませんか?
before after

朝霞根岸台店
TEL 0120-586-817
営業時間 9:00~18:00 土曜・日曜・祝日も受付
埼玉県朝霞市根岸台3-13-19 姉妹店の戸田店もございます。

大サイズ [縦約180cm・横約90cm] 1枚 **1,500円** 税込 1,650円

majicaアプリで もっとお得に!!

アプリのダウンロードはこちら!

アプリ会員限定特典
とってお得な3つのポイント

- point 01 アプリ限定特別クーポンを配信。
- point 02 購入金額の最大1%のポイントがつく
- point 03 1の位の端数は5円または0円に割引する円満決済

ドン・キホーテ 新座野火止店
TEL 0570-017-911 新座市野火止4-1-77
営業時間 9:00~翌3:00 定休日 なし

Majica会員様限定!!

有効期限 2025 4/8(火) ~ 4/22(火) 限定	1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で 300円引き	有効期限 2025 4/23(水) ~ 5/7(水) 限定	1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で 300円引き
有効期限 2025 4/8(火) ~ 4/22(火) 限定	1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で 500円引き	有効期限 2025 4/23(水) ~ 5/7(水) 限定	1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で 500円引き
有効期限 2025 4/8(火) ~ 4/22(火) 限定	1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で 1,000円引き	有効期限 2025 4/23(水) ~ 5/7(水) 限定	1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で 1,000円引き

わたしがあなたの悩みにこたえます

インプラントなら 安藤歯科

インプラントが
できないと言われて
諦めていた方は
ご相談ください



入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や
異物感に
慣れない…

作り直しの
費用が心配

食べるとき
痛む

はずれそうで
気になる

硬いものが
食べられない

やっぱり
見た目が
気になる



1日で
噛める

入れ歯よ、さようなら

即日インプラント

[オールオンフォー]

All-on-4

最少4本のインプラントの埋め込みで
手術時間も短く当日に白い歯が入ります

月々29,000円～治療OK!

オールオンフォーによる 3つのメリット

メリット1

たった2時間で
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に
せず食べられる

メリット3

人前で笑える
ようになる

入れ歯で満足ですか？オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

— まずは1度無料カウンセリングにご来院ください —

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。
【治療費用】2,000,000円～



見た目の美しさ、
自分の歯で噛む感覚を
ぜひ手に入れましょう

リスク・副作用・合併症について インプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。

Webからいつでも
ご予約ができるように
なりました

24時間予約受付中



朝霞院



高島平院

LINEで
お問合せを受付中!

QRから公式アカウントを友だち追加できます。院内情報やご相談などより詳しい情報はこちらからお問合せください!



公式Instagramも
随時更新中!

オールオン4のbefore/afterや歯の様々な知識や当院の最新情報はこちらで更新しています。



orc_implants_ando



安藤歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト▶ <http://ando-implant.jp/>



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 4.12 SAT » 13 SUN

国の特別天然記念物を鑑賞 さくら草まつり2025

国の特別天然記念物に指定された田島ケ原のサクソウ自生地の開花時期に合わせたイベント。模擬店やステージ、サクソウの展示や販売等。



[時]桜草公園: 4/13(日)10:00~15:00、浦和駅東口駅前市民広場: 4/12(土)・13(日)10:00~16:00 [会]桜草公園(さいたま市桜区田島3542-1)、浦和駅東口駅前市民広場(さいたま市浦和区東高砂町10-1) [交]桜草公園: JR西浦和駅より徒歩20分、浦和駅東口駅前市民広場: JR浦和駅東口より徒歩5分 [料]無料 ※一部有料あり [問]ハローダイヤル 050-5541-8600(9:00~20:00)

EVENT 4.20 SUN

開催10回目の地域密着イベント 775MARKET(ナナコマーケット)

手作りクラフト品の販売や体験ワークショップ、キッチンカーなど100店舗以上が出店。775ライブリーFMの出演者によるライブステージもあります。



[時]10:00~16:00 [会]朝霞シンボルロード(朝霞市本町1-1) [交]東武東上線朝霞駅南口より徒歩7分※近隣コインパーキングあり [料]入場無料 [問]775ライブリーFM運営事務局 775fm@lizon.co.jp

EVENT 4.25 FRI

映画「あまろっく」蕨市民会館 NPO法人埼玉映画ネットワーク

39歳の優子はニートの様な日々を送っていた。ある日父が20歳の早希と再婚宣言! 一家は騒動の連続。しかし、ある悲劇から優子は家族の本当の姿に気づく。



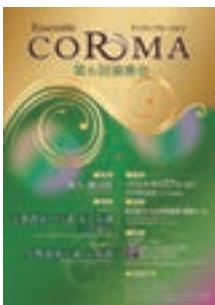
©2024映画「あまろっく」製作委員会

[時]10:30~12:40/14:30~16:40 [会]蕨市民会館 コンクレホール(蕨市中央4丁目21-29) [交]JR蕨駅より徒歩10分 [料]一般1,100円/小中高生600円(当日券のみ) ※当日9:30より販売開始 [問]NPO法人埼玉映画ネットワーク 048-762-9407

EVENT 4.27 SUN

小編成オーケストラならではの響き アンサンブル・コルマ 第6回演奏会

2019年に結成された小編成のオーケストラ。ハイドンの交響曲第103番「太鼓連打」と、ブルックナーの交響曲で第0番「Nullte」を演奏。



[時]14:00開演(13:30開場) [会]彩の国さいたま芸術劇場 音楽ホール(さいたま市中央区上峰3丁目15-1) [交]JR与野本町駅西口より徒歩7分 [料]1,000円 [問]アンサンブル・コルマ ensemble.corma@gmail.com

3/10 OPEN 街のケーキ屋さん



素材や技法にとことんこだわったケーキや焼菓子の店。店内のカフェスペースではパフェやデザートプレートなども楽しめる。クリオロで焼き場の製造責任者を務めたシェフが、おやつにも贈り物にもおすすめの焼き菓子を多数展開。



COLOLIE(コロリア) patisserie&cafe
https://www.instagram.com/cololie
新座市東北2-32-1 MISIA1階 東武東上線志木駅より徒歩4分 水・木定休(不定休あり)

3/14 OPEN 老舗ベーカリー

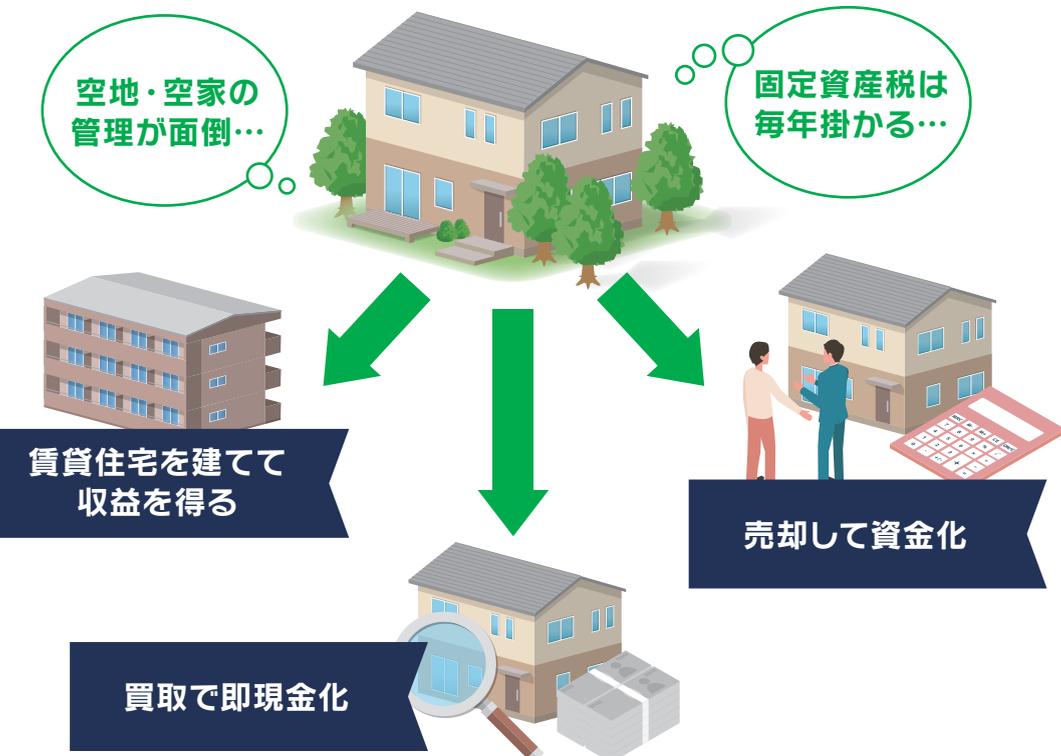


今年で創業92年の老舗ベーカリー。伝統的な製法と厳選した素材でパン本来の美味しさを追求。浦和パルコ店開業記念として「抹茶と小豆のクロワッサンオザマンド」「アンチョビオリーブのフォカッチャ」を販売。



ブランジェ浅野屋 浦和パルコ店
TEL 048-711-2770
さいたま市浦和区東高砂町11-1 浦和パルコB1F JR浦和駅より徒歩1分 10:00~21:00 定休日は浦和PARCOの休館日に準じる

長年使用していない土地、 相続で取得したけど今後利用予定がない 土地や建物はありますか？



ポラスグループならワンストップでお悩みにお応え出来ます!

住まい情報誌企業
POLUS
ポラスグループ

相続税が心配な方や、早急に現金化したい方。
現在売りに出しているが
なかなか思うようにいかない方など…

探しています。

売却物件

当社が直接買い取りいたします。
当社にご相談ください

0120-829-577 査定専用/
e-mail:06320yamazaki-pw@polus.co.jp

地域を知り尽くした私たち不動産のプロにお任せください。



買い取りのメリット

- ◆当社が買主となりますので、仲介手数料が掛かりません。
- ◆ご近所に知られず売却することが可能です。(ロゴの入った営業車で訪問などは一切致しません。)
- ◆いつ売れるかわからない…といった煩わしさがありません。

※土地もしくは戸建の物件が対象となります。また、諸条件により買い取りできない場合がございます。詳しくは査定担当までご相談ください。

土地も住まいも欲しい!が見つかる
発見とちいえプラザ
ポラテック株式会社 木造建築事業部 埼玉西部事業支店

お問い合わせ 資料請求は 発見とちいえプラザ 朝霞オフィス
0120-829-577

「体感すまいパーク朝霞」の地図はコチラから
【営業時間】9:30~18:00 [定休日]火曜日・水曜日
ポラテック株式会社 ※携帯・スマホOK/リモートでのご利用も承ります
〒351-0015 埼玉県朝霞市幸町3-11-9 ©宅建業国土交通大臣(4)第7081号 ©建設業 国土交通大臣許可(特-1)第14631号 国土交通大臣許可(特-5)第14631号 ©(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ©(公社)埼玉県宅地建物取引業保証協会会員 ©(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

創業25年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの心と体
エービーシーホーム 川口店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック
※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!
システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年
おかげさまで12年間関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト **関東No.1**
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするならば今がチャンスです!!
5% リフォームローンキャンペーン

大好評につき
エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
2.0%
お支払いは便利な分割払い!

好評展示中
川口ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどをご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お気軽にご相談ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用・消毒を徹底しております。

ユニットバス ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

LIXIL BP1216 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	TOTO ササナWB1216 67%OFF メーカー希望価格 794,000円 262,020円	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 693,500円 178,050円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100 65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	LIXIL リシカルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品 ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード **49,410円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**

リンナイ 給湯器20号 **75,000円**

LIXIL シャワートイレ **21,846円**

ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**

KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空家家のリフォームならさらに安くなります。

空家 → 荷物が → 入る → 職人が → スムーズに → 工事が → 下がる → 工費が **20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料
期待耐年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型塗料
期待耐年数12~15年
591,800円~

無機系塗料
期待耐年数15~20年
750,000円~

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~**

くらくら予算パック **1,078,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャンブードレサラー
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 436万円~ (延床面積20坪の場合)

工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・水廻り・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて明瞭見積致します)

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**
(1㎡あたり) **1,980円~**
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **5,775円~**
工事費込み

■建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 川口市並木 2丁目9番22号
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867 お問い合わせ info@abc-home.co.jp

0120-666-408 土・日 祝祭日 営業

電話受付時間 9:00~19:00 水曜定休日

ホームページ公開中! www.abc-home.co.jp
川口 エービーシーホーム 検索

プロもやっています!是非一度ご覧くださいね!
川口店ショールーム
車でのお越しの方は、お店のすぐ近くに駐車場がございます。 ※他に15台Pあり

墨田店 木曜定休日
東京墨田店

お車でお越しの場合
墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

MENU

ホルミシスルーム
(1回55分) **3,000円**
回数券を購入された場合は
初回体験無料

美尻イス「ビジリス」
お尻の形が垂れてきた、たるみケア、ポッコリお腹解消等の美容面と、トイレトラブルや軽失禁が気になるなどの健康面まで、下半身と骨盤底筋トレーニングをサポートします。
1回 20分 2,500円

ホルミシスペット
1,000円
大切なペットと一緒に！
※キャリーケースをご持参ください

Hormesis Wellness Salon

HWS

OIZUMI

ラドンの優しい放射線による刺激が、自然治癒力を引き出し、デトックスや疲労回復につながります。アンチエイジングと生活習慣病対策は、ホルミシスルームがお手伝いします。
医学博士 武井こうじ

自然の力で改善！

美容・健康 若返りに貢献

心身バランスを整える
癒しのひととき。今話題の
「ホルミシスルーム」

予約ページ

公式HP

Instagram

お客様の声をご紹介します

酷い花粉症でしたが、ホルミシスルームに通って1ヶ月で症状が治まりました。(30代女性)

寝つきが悪くて、眠りも浅いのですがホルミシスルームに入ったらその晩は良く眠れました。続けたいと思います。(70代女性)

体験中に身体が温かくなり、その後車のバッテリー交換をしたのですが重たいはずのバッテリーが軽く感じました。続けたいと思います。(40代男性)

一緒に体験した愛犬が、脱臼していた脚をピンと伸ばして飛び跳ねているのを見て驚きました。シートを購入したところ、小さな孫がよく一緒に眠りたがるようになりました。私本人もゆっくり朝まで眠れる様になりました。(50代女性)

あなたのお悩みは何ですか？

- ☑ 花粉症の方
- ☑ 肩こりがひどくてつらい
- ☑ 慢性疲労で悩んでいる
- ☑ 更年期障害が辛い
- ☑ 耳鳴りや冷え症に悩んでいる
- ☑ 神経痛・リウマチが痛い
- ☑ 肌が荒れている
- ☑ トイレに近い、むくんでいる

など、揺らぎ世代の女性の体のお悩み改善に朗報です。

大泉ホルミシスWellnessサロン

tel.03-5935-8475 完全予約制

練馬区東大泉3-31-11 (つつみ歯科医院となり)
営業時間 10:00~19:00 日祝休 有

ARIFT読者 限定クーポン

全
メニュー

1,000円OFF

有効期限 25年5月15日まで

- ✓ 買取店が初めてで入りづらい
- ✓ 他店と買取金額を比べたい
- ✓ 買い取ってもらえるか不安...
- ✓ 簡単に値段だけ知りたい
- ✓ 売るなら高く売りたい!

初めての方でも大歓迎!

買取に不安がある方も、スタッフが丁寧に
お客様の大切なお品物を1点1点しっかりと
査定いたします。まずはなんでもお持ちくださいね!
店長より

女性スタッフが中心!
丁寧な接客と査定だから安心!

そんなあなたへ

気軽に高く売るなら

ジュエルカフェまで!

未開封はもちろん、
使いかけのブランドコスメも
買い取ります!

ブランド品強化買取中!
古い、汚れ、ボロボロでもOK!

歴史的な高騰が続いています!

金相場速報! **15,591円/g**

※2025年3月時点

インゴット

金のジュエリー

金製品

金貨

下がる前に
売るなら今!

出張買取 宅配買取 受付中!

もちろん査定は無料です!

ジュエリー・ブランド買取専門店 **ジュエルカフェ** 🔍検索

ジュエルカフェ | マルエツ朝霞店

埼玉県朝霞市本町1-12-10

TEL 048-450-3040

2F しまむらと
めがね屋さん近く

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!)

ジュエリー
ブランド品
買取査定金額

20%UP!

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●他クーポンとの併用はできません。●査定額アップは上限20,000円となります。●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE マルエツ朝霞店 2025年5月末まで

食器用洗剤

査定だけで

プレゼント

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE マルエツ朝霞店 2025年5月末まで